



승인번호
제 113020 호

발간등록번호 : 11-B551551-000001-10
ISSN : 2288-7741h

2023년 장애인 생활체육조사

결과보고서



2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

2023. 12.

문화체육관광부



이용자를 위하여

1. 통계표의 기초통계량 비중(%)을 표기할 때, 소수점 둘째 자리, 평균, 횟수, 금액, 시간 등은 셋째 자리에서 반올림하였으므로 세부 항목의 합이 전체 합계(100%)와 일치하지 않을 수 있습니다.
[예 : 세부 항목의 합이 99.9%, 100.1%인 통계표]
2. 통계표 중 사용된 기호의 뜻은 아래와 같습니다.
 - : 조사는 되었으나 해당 항목의 결과 값이 없는 경우
 - 0 : 해당 항목의 결과 값이 0에 매우 가까운 경우 [ex) 0.0001 등]
3. 중복 응답은 한 개 이상 (또는 1~2순위 응답)을 응답한 결과치를 집계한 결과입니다.
4. 문항에 따라 5점 척도의 경우 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그렇지 않다' 2점, '보통이다' 3점, '그렇다' 4점, '매우 그렇다' 5점으로 처리해 평균값을 제시하였으며, 점수가 높을수록 긍정적인 응답이 높은 것을 의미합니다.
5. 장애유형 차이
 - : 보건복지부에서 인정하는 장애 유형과 장애인체육 경기등급에 의한 장애유형에 차이가 있음을 알려드립니다.
 - 「장애인복지법시행령」 [별표1](시행 2021. 6. 30.)의 15개 장애 유형은 인구 편의상 6개 유형(지체, 시각, 청각/언어, 발달, 뇌병변, 기타)으로 재분류하여 분석하였습니다.
 - 장애정도는 1급~3급을 중증(장애의 정도가 심한 장애인), 4급~6급을 경증(장애의 정도가 심하지 않은 장애인)으로 분류하여 분석하였습니다.
6. 2023년 장애인 생활체육조사 문항은 총 65개로 구성되어 있습니다.
(2022년 대비 문항 변경사항 : 변경 15건, 삭제 1건)
7. 본 조사 결과 및 보고서의 내용을 인용할 때는 반드시 문화체육관광부(조사주관기관)와 대한장애인체육회(조사수행기관)의 자료임을 밝혀야 합니다.
8. 본 조사의 결과보고서는 문화체육관광부 누리집(www.mcst.go.kr), 문화센터(stat.mcst.go.kr), 국가통계포털(www.kosis.kr), 대한장애인체육회 누리집(www.koreanpc.kr)에서 내려받기 하실 수 있습니다.



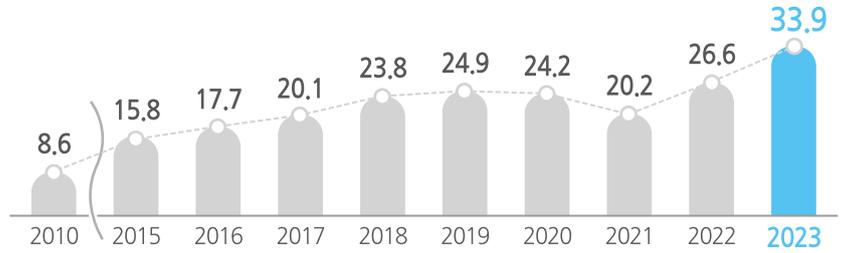
2023년 장애인 생활체육 조사

PART 1. 운동 참여

2023년 완전 실행자 비율 단위: %

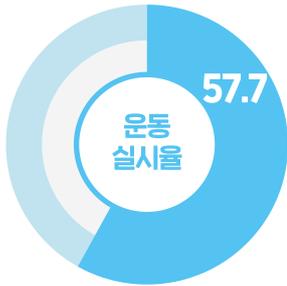


연도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율 단위: %

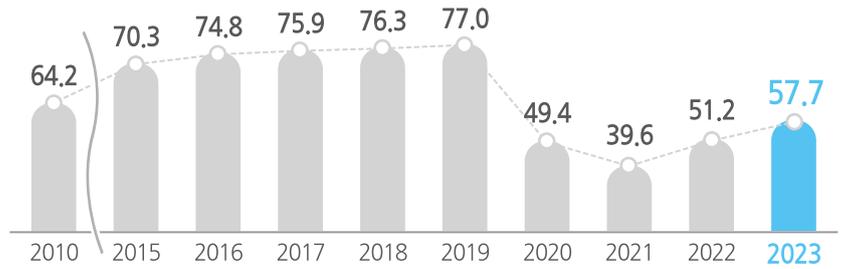


* 장애인 생활체육 완전 실행자: 최근 1년간 운동 실시, 재활치료 이외 목적, 1주일 2회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 자

2023년 운동 실시율 단위: %



연도별 최근 1년간 운동실시 여부 비율 단위: %



생활권 주변 체육시설 인지도 단위: %



주 이용 운동장소 및 체육시설 이용률 단위: %

I 운동 장소별 이용률 I



II 체육시설 이용률 I





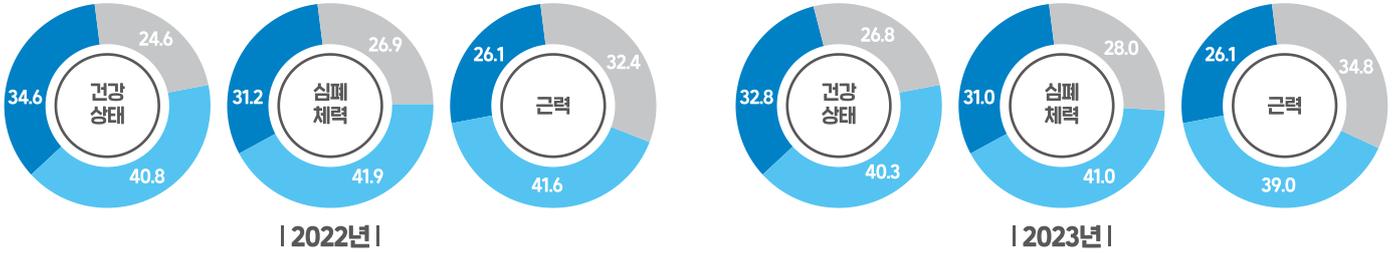
2023년 장애인 생활체육 조사

PART 2. 건강 및 행복도

건강

● 좋다 ● 보통 ● 좋지 않다

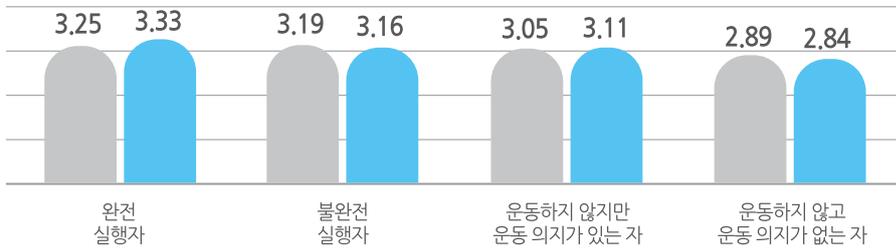
단위: %



행복도

● 2022년 ● 2023년

단위: 점

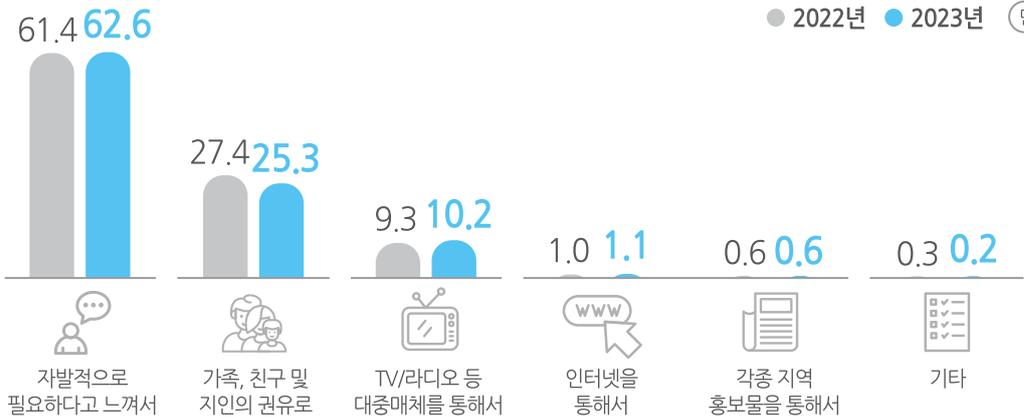


PART 3. 생활체육 관련 정보 인지

운동 참여 동기

● 2022년 ● 2023년

단위: %



가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

● 2022년 ● 2023년

단위: %





2023년 장애인 생활체육 조사

PART 4. 기타 항목

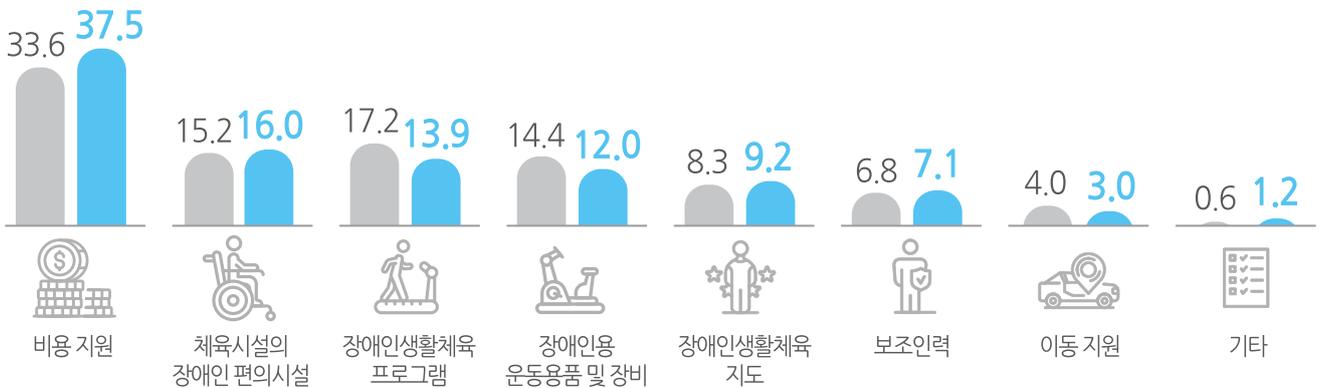
운동 목적

● 2022년 ● 2023년 (운동 경험자, 단위: %)



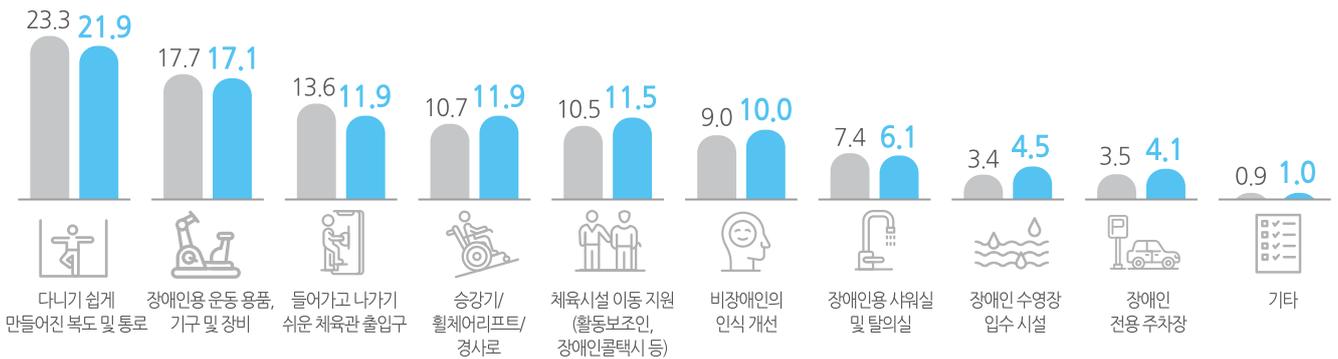
운동시 가장 필요한 사항

● 2022년 ● 2023년 (운동 경험자, 단위: %)



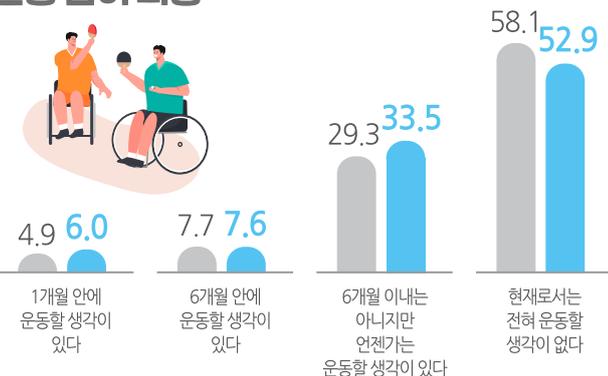
체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

● 2022년 ● 2023년 (단위: %)



운동 참여 의향

● 2022년 ● 2023년 (운동 비경험자, 단위: %)



희망 운동 방식

● 운동 실행자 ● 운동 비실행자 (단위: %)



목차

제 1 장 조사 개요

1절 조사 배경 및 목적	3
1. 조사 배경	3
2. 조사 목적	4
3. 국가통계승인 사항	5
4. 조사 연혁	5
5. 조사 대상	6
6. 조사방법 및 체계	6
7. 조사 기간	6
2절 조사 설계	7
1. 조사 설계	7
2. 조사 내용	8
3절 표본 설계	12
1. 표본 설계 개요	12
2. 조사모집단 분포	12
3. 층화	14
4. 표본배분	14
5. 표본추출	17
6. 가중치 산정	17
7. 표본오차	17
4절 자료 수집 및 처리 절차	18
1. 자료 수집 절차	18
2. 자료 처리 및 검증 절차	19
3. 자료 분석 방법	20
5절 실사 진행 현황	21
1. 조사 기간	21
2. 조사 기관	21
3. 조사 도구 및 방법	21
4. 조사 완료 표본 현황	22
6절 주요 개념 및 용어 정의	23
1. 장애인 생활체육 실행 개념	23

2. 장애유형	23
3. 체육시설	25
4. 기타 용어	26

제 2 장. 조사의 주요 결과

1절 건강 및 체력	29
1. 건강 및 체력에 대한 인식	29
2절 체육활동 및 여건	32
1. 생활권 주변 체육시설 인지도	32
2. 주이용 운동 장소 및 구체적인 이용 장소	33
3. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유	34
4. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	34
5. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	35
3절 장애인 생활체육 실행 실태	36
1. 장애인 생활체육 실행 유형	36
2. 최근 1년간 운동 실시 여부	37
3. 운동 횟수	38
4. 운동 동반 참여자	38
5. 운동 목적	39
6. 희망 운동 종목	39
7. 운동을 통해 얻는 효과	40
4절 장애인 생활체육 비실행 실태	41
1. 운동을 하지 않는 이유	41
2. 운동 참여 시 희망 방식	41
3. 운동 참여 의향	42
5절 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택	43
1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부	43
2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	44
3. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	44
4. 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보습득 매체	45
5. 가장 필요한 장애인 체육 정보	45

목차

제 3 장. 조사 결과 분석

1절 건강 및 체력	49
1. 건강 상태에 대한 주관적 인식	49
2. 체력 상태에 대한 주관적 인식	51
3. 행복감	54
2절 체육활동 및 여건	56
1. 생활권 주변 체육시설 인지도	56
2. 주 이용 운동 장소	58
3. 구체적인 이용 장소	62
4. 1주 평균 이용횟수	64
5. 1회 평균 이용시간	66
6. 주요 이동수단	68
7. 이동시간(편도)	70
8. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	72
9. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	74
10. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유	77
11. 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설	79
12. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	81
13. 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험	83
14. 최근 1년간 운동용품 구매 경험	85
15. 최근 1년간 운동용품 구매 금액	87
16. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	89
3절 장애인 생활체육 실행 실태	92
1. 장애인 생활체육 실행 유형	92
2. 최근 1년간 운동 실시 여부	97
2-1. 운동 시 보조기기 착용 여부	100
3. 운동 횟수	102
4. 1회 평균 운동 시간	105
5. 운동 요일	108
6. 운동 시간대	110
7. 운동 참여 강도	112
8. 운동 참여 방식	114

8-1. 홈트레이닝 참여 이유	116
8-2. 홈트레이닝 참여 방법	118
9. 운동 종목	120
10. 운동 동반 참여자	122
11. 운동 참여 동기	124
12. 운동 목적	126
13. 건강 및 체력관리의 세부 목적	129
14. 희망 운동 종목	131
15. 운동 시 가장 필요한 사항	133
16. 운동을 통해 얻는 효과	135
16-1. 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지	137
16-2. 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지	139
16-3. 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움	141
16-4. 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감	143
4절 장애인 생활체육 비실행 실태	145
1. 운동을 하지 않는 이유	145
2. 운동 참여 시 희망 방식	148
3. 운동 참여 의향	150
5절 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택	152
1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부	152
2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	154
3. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	156
4. 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보습득 매체	158
5. 가장 필요한 장애인 체육 정보	160
부록 1. 상대표준오차 보고서	
부록 2. 통계표	
부록 3. 조사표	

표 그림 목차

〈표 차례〉

[표1-1] 조사 설계	7
[표1-2] 조사 내용	8
[표1-3] 표본 설계	12
[표1-4] 조사모집단 분포	13
[표1-5] 표본의 할당방법 별 장애유형별 표본의 크기(10,000명)와 허용오차	14
[표1-6] 장애정도별 표본배분	15
[표1-7] 표본 분포	16
[표1-8] 자료 수집 절차	18
[표1-9] 자료 처리 및 검증 절차	20
[표1-10] 회수 표본 현황	22
[표1-11] 장애인 생활체육 실행 개념 정의	23
[표1-12] 장애인복지법에 따른 장애유형 분류	23
[표1-13] 장애인복지법에 따른 장애유형별 정의	24
[표1-14] 체육시설 분류	25
[표1-15] 기타 용어 정의	26
[표3-1] 건강 상태에 대한 인식	50
[표3-2] 체력 상태에 대한 인식_심폐체력	52
[표3-3] 체력 상태에 대한 인식_근력	53
[표3-4] 행복감지수	55
[표3-5] 생활권 주변 체육시설 인지도	57
[표3-6] 주 이용 운동 장소 별 이용 경험	60
[표3-7] 체육시설 세부 장소별 이용 현황	61
[표3-8] 구체적인 이용 장소	63
[표3-9] 1주 평균 이용횟수	65
[표3-10] 1회 평균 이용시간	67
[표3-11] 주요 이동수단	69
[표3-12] 이동시간(편도)	71
[표3-13] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	73
[표3-14] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	76
[표3-15] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유	78
[표3-16] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설	80
[표3-17] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	82
[표3-18] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험	84
[표3-19] 최근 1년간 운동용품 구매 경험	86

[표3-20] 최근 1년간 운동용품 구매 금액	88
[표3-21] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설_1순위	90
[표3-22] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설_1+2순위	91
[표3-23] 장애인 생활체육 실행 유형	96
[표3-24] 최근 1년간 운동 실시 여부	99
[표3-25] 운동 시 보조기기 사용 여부	101
[표3-26] 운동 횟수	104
[표3-27] 1회 평균 운동 시간	107
[표3-28] 운동 요일	109
[표3-29] 운동 시간대	111
[표3-30] 운동 참여 강도	113
[표3-31] 운동 참여 방식	115
[표3-32] 홈트레이닝 참여 이유	117
[표3-33] 홈트레이닝 참여 방법	119
[표3-34] 운동 종목	121
[표3-35] 운동 동반 참여자	123
[표3-36] 운동 참여 동기	125
[표3-37] 운동 목적	128
[표3-38] 건강 및 체력관리의 세부 목적	130
[표3-39] 희망 운동 종목	132
[표3-40] 운동 시 가장 필요한 사항	134
[표3-41] 운동을 통해 얻는 효과_'효과 있다' 응답 비율	136
[표3-42] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지	138
[표3-43] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지	140
[표3-44] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움	142
[표3-45] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감	144
[표3-46] 운동을 하지 않는 이유	146
[표3-47] 운동을 하지 않는 이유_계속	147
[표3-48] 운동 참여 시 희망 방식	149
[표3-49] 운동 참여 의향	151
[표3-50] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부	153
[표3-51] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	155
[표3-52] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	157
[표3-53] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체	159
[표3-54] 가장 필요한 장애인 체육 정보	161

표 그림 목차

〈그림 차례〉

[그림2-1] 건강 상태에 대한 인식	29
[그림2-2] 체력 상태에 대한 주관적 인식	30
[그림2-3] 주관적 건강평가별 행복감지수	31
[그림2-4] 생활권 주변 체육시설 인지도	32
[그림2-5] 주 이용 운동 장소 별 이용 경험	33
[그림2-6] 구체적인 이용 장소	33
[그림2-7] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유	34
[그림2-8] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	34
[그림2-9] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	35
[그림2-10] 장애인 생활체육 실행 유형	36
[그림2-11] 생활체육 참여 유형별 행복감지수	36
[그림2-12] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형	37
[그림2-13] 최근 1년간 운동 실시 여부	37
[그림2-14] 운동 횟수	38
[그림2-15] 운동 동반 참여자	38
[그림2-16] 운동 목적	39
[그림2-17] 희망 운동 종목(소분류, 상위 9개 항목)	39
[그림2-18] 운동을 통해 얻는 효과	40
[그림2-19] 운동을 하지 않는 이유	41
[그림2-20] 운동 참여 시 희망 방식	41
[그림2-21] 운동 참여 의향	42
[그림2-22] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부	43
[그림2-23] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	44
[그림2-24] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	44
[그림2-25] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체	45
[그림2-26] 가장 중요한 장애인 체육 정보	45
[그림3-1] 건강 상태에 대한 주관적 인식	49
[그림3-2] 체력 상태에 대한 주관적 인식	51
[그림3-3] 주관적 건강평가별 행복감지수	54
[그림3-4] 생활권 주변 체육시설 인지도	56
[그림3-5] 주 이용 운동 장소 별 이용 경험	58
[그림3-6] 체육시설 세부 장소별 이용 현황	59
[그림3-7] 구체적인 이용 장소	62
[그림3-8] 1주 평균 이용횟수	64

[그림3-9] 1회 평균 이용시간	66
[그림3-10] 주요 이동수단	68
[그림3-11] 이동시간(편도)	70
[그림3-12] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	72
[그림3-13] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	74
[그림3-14] 연도별 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	75
[그림3-15] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유	77
[그림3-16] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설	79
[그림3-17] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	81
[그림3-18] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험	83
[그림3-19] 최근 1년간 운동용품 구매 경험	85
[그림3-20] 최근 1년간 운동용품 구매 금액	87
[그림3-21] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	89
[그림3-22] 장애인 생활체육 실행 유형	92
[그림3-23] 연도별 장애인 생활체육 실행 유형	93
[그림3-24] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형	94
[그림3-25] 생활체육 참여 유형별 행복감지수	95
[그림3-26] 최근 1년간 운동 실시 여부	97
[그림3-27] 연도별 최근 1년간 운동 실시 여부	98
[그림3-28] 운동 시 보조기기 착용 여부	100
[그림3-29] 운동 횟수	102
[그림3-30] 연도별 운동 횟수	103
[그림3-31] 1회 평균 운동 시간	105
[그림3-32] 연도별 1회 평균 운동 시간	106
[그림3-33] 운동 요일	108
[그림3-34] 운동 시간대	110
[그림3-35] 운동 참여 강도	112
[그림3-36] 운동 참여 방식	114
[그림3-37] 홈트레이닝 참여 이유	116
[그림3-38] 홈트레이닝 참여 방법	118
[그림3-39] 운동 종목	120
[그림3-40] 운동 동반 참여자	122
[그림3-41] 운동 참여 동기	124
[그림3-42] 운동 목적	126
[그림3-43] 연도별 운동 목적	127

표 그림 목차

[그림3-44] 건강 및 체력관리의 세부 목적	129
[그림3-45] 희망 운동 종목(소분류, 상위 9개 항목)	131
[그림3-46] 운동 시 가장 필요한 사항	133
[그림3-47] 운동을 통해 얻는 효과	135
[그림3-48] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지	137
[그림3-49] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지	139
[그림3-50] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움	141
[그림3-51] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감	143
[그림3-52] 운동을 하지 않는 이유	145
[그림3-53] 운동 참여 시 희망 방식	148
[그림3-54] 운동 참여 의향	150
[그림3-55] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부	152
[그림3-56] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	154
[그림3-57] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	156
[그림3-58] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체	158
[그림3-59] 가장 필요한 장애인 체육 정보	160



2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

제 1 장

조사 개요

제 1 장 | 조사 개요

1절 조사 배경 및 목적

1. 조사 배경

- 과거 사람들은 삶을 영위하는 것에 중점을 두었지만, 현재는 삶의 질과 가치를 향상하는 것에 더 많은 관심을 두고 있음. 즉, 과거에는 '미래의 행복'을 준비하는 경향이 있었지만, 현대에는 '현재의 행복'을 더욱 중시하고 있음. 이에 최근에는 '저녁이 있는 삶'과 '여가가 있는 삶'을 추구하는 사람들이 늘고 있음. 이처럼 현대인들의 인식변화로 인해 '현재의 행복'이 강조되고 있으며, 행복한 현재를 위하여 생활체육에 관심이 증가하고 있음(이영은, 장덕신, 2020; 송정명, 2021)
- 생활체육 활동은 현대사회에서 좌식 생활로 인한 운동 부족, 과도한 업무로 인한 스트레스, 우울증 등의 문제를 해소하는 것은 물론, 신체적 건강증진과 행복감 증진, 그리고 더 나아가 삶의 질 향상에 도움을 주는 탁월한 수단으로 인정받고 있음(박찬희, 김옥자, 2021; 이정우, 이지향, 오성민, 2021). 또한 생활체육 활동을 통해 확보된 국민 건강은 의료비용 절감과 노동성 향상으로 이어져 국가경쟁력 증진에도 매우 중요하다고 할 수 있음(김경원, 2007)
- 특히 장애인의 생활체육 참여는 단순한 체력 증진이나 건강 유지의 차원을 넘어 제한된 활동으로 야기되는 신체기능의 퇴화를 방지하고 원만한 인간관계를 형성하여 사회생활이나 직업 생활의 스트레스에서 벗어날 수 있도록 도와줌(변진수, 2006; 한태순, 전해자, 1995). 따라서 장애인의 생활체육 참여는 그 자체로서 사회 통합의 중요한 가치라고 할 수 있으며(김동원, 2017), 사회적 유능감 향상과 긍정적인 자아개념 형성을 돕고, 부정적인 심리상태를 긍정적으로 바꾸어 활력있는 삶을 영위하도록 함
- 과거에는 장애인의 생활체육이 비장애인의 생활체육과 달리 재활이나 치료 수단으로, 기능 회복과 신체기능의 퇴화 예방 차원으로 이해되어 온 경향이 강했으나, 이러한 인식의 틀에 변화가 생기면서 장애인 생활체육이 일상생활의 일부로 자리 잡아 가고 있으며, 여가 활용과 건강증진, 더 나아가 새로운 인간관계 형성의 중요한 수단이 되고 있음
- 이에 정부에서는 많은 장애인이 적극적으로 생활체육에 참여할 수 있는 기반을 마련하기 위해 노력하고 있음. 우리나라의 장애인체육은 1988년 서울 장애인올림픽 대회 개최와 1989년 한국장애인복지체육회라는 장애인체육 행정업무를 담당하는 조직이 결성되면서 시작되었음(문화체육관광부, 2012). 처음 재활수단으로 시작된 장애인체육은 보건복지부에서 담당하였으나, 2005년 장애인체육 업무가 문화체육관광부로 이관되면서 재활 체육 개념에서 탈피하여 이제는 장애인의 건강 유지, 삶의 질 향상, 행복 추구를 목표로 각종 정책을 추진해 오고 있음
- 2005년 이후 「국민체육진흥법」 개정(법률 제7630호, 2005. 7. 29.), 문화관광부 내 장애인체육과 신설(2005. 12. 15.), 대한장애인체육회 신설(2005. 11.) 및 16개 시도지부 설립(2008. 2.), 대한장애인올림픽위원회 설립(2006. 5.), 장애인체육 진흥 중장기계획 수립(2007. 7.), 체육활동 차별금지를 규정한 「장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률」 제정(2007. 4.) 및 동법 시행령 제정(2008.

- 4.) 등의 법·제도적인 기반을 구축하면서 이전의 산발적이고 수혜적 성향이 강했던 장애인 생활체육 서비스는 국민체육의 일환으로 자리 잡아가고 있으며 체계적인 특징을 갖게 되었음(손석정, 2014)
- 최근에는 제1차 장애인체육 진흥 중장기계획(2008~2012)에 이어 제2차 장애인체육 진흥 중장기계획(2013~2017)과 제3차 장애인체육 진흥 중장기계획(2018~2022)을 수립하면서 장애인 체력인증센터 운영, 찾아가는 생활체육 서비스 운영, 장애인 생활체육 휠체어 및 옹골 지원, 장애인스포츠강좌 이용권 사업 추진, 장애인 전용체육시설 운영 지원, 생활밀착형 국민체육센터 건립 지원 등 각종 장애인체육 정책을 추진한 결과 가시적인 성과들이 나타나고 있음. 실제로 장애인 생활체육 참여율은 2006년 4.4%에서 2012년 10.6%, 2019년 24.9%, 2022년 26.6%로 꾸준히 증가하고 있으며, 2018년부터 장애인체력인증센터 설치(2022년 기준 13개소 운영), 2019년부터 생활밀착형 장애인형 국민체육센터(반바디체육센터) 건립 지원(2023년 4월 현재 누적 89개소 선정), 2019년부터 장애인스포츠강좌 이용권 지원(2019년 만12~39세 장애인 대상 시범사업 실시, 2021년에 지원연령을 만64세까지 확대하여 본사업으로 전환) 등 생활공간 중심의 체육 참여환경을 조성하고, 수요자 맞춤형 생활체육 지원 체계를 구축하였음(한국장애인개발원, 2022)
 - 하지만 장애인의 입장과 시각에 입각한 생활체육 환경조성은 여전히 미흡한 상태임(박기용 외, 2007; 장명재, 홍양자, 1994; 조경우, 2006). 장애인 생활체육 관련 연구들은 국내 장애인들을 위한 스포츠 활동 장소 및 지도자, 장애인에게 적합한 생활체육 프로그램 등이 선진국과 비교해 현저히 부족함을 한결같이 보고하고 있음. 장애인의 생활체육 참여를 저해하는 요인으로는 첫째, 개인 조건(경제문제, 시간 부족), 둘째, 이동환경(이동수단, 이동 거리), 셋째, 운동참여환경(노후 장비, 편의시설 부족), 넷째, 사회지원환경(비장애인의 편견, 보조 인력 부재), 다섯째, 장애 문제(장애로 인한 한계, 운동참여 불편) 등을 꼽을 수 있음(김환, 김지태, 2023)
 - 장애인이 생활체육에 적극적으로 참여하도록 유도하고, 참여 과정에서도 불편을 느끼지 않도록 지원하기 위해서는 장애인 생활체육 정책의 주요 수혜자인 장애인의 생활체육 참여 현황과 지원 요구를 파악하는 것이 선행되어야 함. 이들의 참여 현황과 요구는 장애인 생활체육 지원 정책의 핵심 근거자료이며, 이를 바탕으로 장애인 생활체육 진흥에 필요한 구체적이고 실제적인 정책과 지원계획을 수립해야 함. 이에 문화체육관광부(조사주관기관)와 대한장애인체육회(조사수행기관)는 2007년부터 장애인 생활체육 조사를 매년 실시하고 있으며, 생활체육에 대한 장애인의 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 장애인이 자발적이고 적극적으로 생활체육에 참여하여 즐길 수 있는 환경을 조성하기 위해 노력하고 있음
 - 장애인 생활체육 조사는 우리나라에서 유일하게 장애인 생활체육 참여율 통계 지표를 생산할 뿐 아니라, 전국 장애인에 대한 방문 면접조사를 실시하여 장애인의 생활체육 실행 및 비실행 실태와 체육활동 여건 등에 대한 신뢰성 있는 데이터를 생산함으로써 장단기 장애인 생활체육 정책 수립과 추진을 위한 기초 자료를 제시하고 있음

2. 조사 목적

- 장애인 생활체육 조사는 장애인의 생활체육 실태와 요구를 구체적으로 파악하여 생활체육 참여 제약 요인을 최소화함으로써 장애인의 생활체육 참여를 촉진하고 참여 만족을 극대화할 수 있는 장애인 생활체육 정책 수립을 위한 기초 자료를 도출하기 위해 실시되었음
- 또한 장애 유형별 생활체육 실행 및 비실행 실태, 건강 및 체력 상태, 체육활동 및 여건, 생활체육에

대한 정보 획득 경로 등을 조사하여 장애인의 생활체육 접근성 확대 및 지속 참여율 제공에 필요한 통계 데이터를 산출함으로써 정부와 지방자치단체 차원의 장애인 생활체육 정책 개발의 기초 자료를 확보하는 데 목적이 있음

3. 국가통계승인 사항

- 국가승인(협약)번호 : 제113020호
- 조사주기 : 1년
- 통계종류 : 일반통계
- 공표범위 : 전국

4. 조사 연혁

- 본 조사는 문화체육관광부(조사주관기관), 대한장애인체육회(조사수행기관)에 의해 2005년 최초 작성되었으며, 2007년 제1회 조사 이후, 매년 주기적으로 조사를 진행하고 있음. 2020년 이후부터는 표본 수를 10,000표본으로 확대하여 조사의 신뢰성을 향상하였음
- 주요 연혁
 - 2007. 02 : 제1회 조사 실시(참여자, 지도자, 대국민 인식조사, 총 3,143표본)
 - 2007. 12 : 1,511표본 조사
 - 2008. 12 : 1,523표본 조사
 - 2009. 12 : 1,500표본 조사
 - 2010. 12 : 1,500표본 조사
 - 2011. 12 : 1,500표본 조사
 - 2012. 12 : 1,500표본 조사
 - 2013. 12 : 2,500표본 조사, ※표본 규모 변경
 - 2014. 12 : 2,500표본 조사
 - 2015. 12 : 2,500표본 조사
 - 2016. 12 : 5,000표본 조사, ※표본 규모 변경
 - 2017. 12 : 5,000표본 조사
 - 2018. 12 : 5,000표본 조사
 - 2019. 12 : 5,000표본 조사, ※문항 변경
 - 2020. 12 : 10,000표본 조사, ※표본 규모 변경, 문항 변경
 - 2021. 12 : 10,000표본 조사, ※문항 변경
 - 2022. 12 : 10,000표본 조사, ※문항 변경
 - 2023. 12 : 10,000표본 조사, ※문항 변경

5. 조사 대상

- 목표 모집단 : 보건복지부 장애인등록 현황에 등록된 재가 장애인 (2022년 12월 기준 2,652,860명)
- 조사 모집단 : 만 10세 이상 69세 이하 장애인 (2022년 12월 기준 1,527,673명)

6. 조사방법 및 체계

- 조사방법 : 방문면접조사를 원칙으로 하며, 필요 시 전화, 유치조사 등을 병행함
- 자료수집 체계 : 문화체육관광부(조사주관기관) ↔ 대한장애인체육회(조사수행기관)
↔ 한국갤럽조사연구소(실사수행기관) ↔ 조사원 ↔ 조사대상

7. 조사 기간

- 조사 기준 시점 : 2022년 9월 ~ 2023년 8월
- 조사 실시 기간 : 2023년 9월 ~ 2023년 11월

2절 조사 설계

1. 조사 설계

○ 2023년 장애인 생활체육의 조사 설계는 다음과 같음

▮ [표1-1] 조사 설계

구분	내용	
조사대상	· 전국 17개 시도의 만10세 이상 69세 이하 남녀 등록 재가 장애인	
모집단	· 목표모집단 : 2022년 12월 기준 보건복지부 장애인등록 현황에 등록된 장애인 2,652,860명 · 조사모집단 : 만 10세 이상 69세 이하 장애인 1,527,673명 · 표본추출틀 : 보건복지부 장애인등록 현황 명부 (2022년 12월 기준)	
표본설계	· 층화 변수 : 장애유형, 장애정도, 지역(단, 성별 및 연령대는 내재적 층화변수로 활용함) - 상대표준 오차 최소화를 위해 장애유형별 제곱근 비례배분 후 장애정도와 지역별 비례배분 실시 - 장애유형 : 연구의 편의성을 위해서 15개 유형을 6개 유형으로 재분류함(지체, 시각, 청각/언어, 발달, 뇌병변, 기타) - 장애정도 : 장애의 정도가 심한 장애인(중증)과 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)으로 구분함(2019년 7월 이후 장애등급 폐지)	
표본규모	· 10,000표본	
조사방법	· 방문면접조사 원칙 - 단, 코로나19 상황을 감안하여 조사 대상자 요청 시 전화, 유치조사 등 병행 실시	
조사 내용	· 건강 및 체력 · 장애인 생활체육 실행 실태 · 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택	· 체육활동 및 여건 · 장애인 생활체육 비실행 실태

2. 조사 내용

○ 조사 내용은 다음과 같음

■ [표1-2] 조사 내용

분야	조사항목	
A. 건강 및 체력	건강 상태 심폐 체력 상태 근력 상태 행복감	
B. 체육활동 및 여건	생활권 주변 체육시설 인지도 주 이용 체육시설 구체적인 이용 장소 1주 평균 이용 횟수 1회 평균 이용 시간 주요 이동 수단 및 이동 시간 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유 이용하고 싶은 체육시설 이용하고 싶은 구체적인 체육시설 운동 프로그램 수강비 지출경험 및 금액 운동용품별 구매 여부 운동용품별 구매 금액 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설
C. 장애인 생활체육 실행 실태	최근 1년간 운동 실시 여부 운동 시 보조기기 사용 여부 운동 횟수 1회 평균 운동 시간 운동 요일 운동 시간대 운동 참여 강도 운동 참여 방식 홈트레이닝 참여 이유	홈트레이닝 참여 방식 운동 종목 운동 동반 참여자 운동 참여 계기 운동 목적 건강 및 체력관리의 세부 목적 희망 운동 종목 운동 시 가장 필요한 사항 운동을 통해 얻는 효과
D. 장애인 생활체육 비실행 실태	운동 참여 의향 희망 운동 방식 운동을 하지 않는 이유	
E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택	장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도 가장 좋은 장애인 체육 관련 정보습득 경로 가장 필요한 장애인 생활체육 관련 정보	
응답자 정보	성별 출생년도 거주지역 장애유형 장애정도 발생시기	보행여부 보행 시 보조기기 사용 여부 혼인상태 직업 유무 및 세부 직업 월평균 가구소득

○ 조사표 변경 사항은 다음과 같음

2022 년 (6개 부문 66개 항목)	2023 년 (6개 부문 66개 항목)	변동사항 (신규/삭제/변경)
응답자정보 (15문항)	응답자정보 (14문항)	
SQ1. 성별	SQ1. 성별	
SQ2. 출생년도	SQ2. 출생년도	
SQ3. 거주지역	SQ3. 거주지역	
SQ4. 장애유형	SQ4. 장애유형	
SQ5. 장애정도	SQ5. 장애정도	
SQ6. 발생시기	SQ6. 발생시기	
SQ7. 보행여부	SQ7. 보행여부	
SQ8. 보행시 보장구 사용 여부	SQ8. 보행시 보조기기 사용 여부	변경 / 문항 문구 변경
DQ1. 응답자명	DQ1. 응답자명	
DQ2. 연락처	DQ2. 연락처	
DQ3. 혼인상태	DQ3. 혼인상태	
DQ4. 자녀현황		삭제
DQ5. 직업유무 및 세부직업	DQ4. 직업유무 및 세부직업	
DQ6. 월평균 가구소득	DQ5. 월평균 가구소득	
DQ7. 응답자 구분	DQ6. 응답자 구분	
A. 체력 및 생활에 대한 인식 (8문항)	A. 체력 및 생활에 대한 인식 (8문항)	
A1-1. 건강 상태	A1-1. 건강 상태	
A1-2. 심폐체력 상태	A1-2. 심폐체력 상태	
A1-3. 근력 상태	A1-3. 근력 상태	
A2-1. 행복감_휴식	A2-1. 행복감_일과 후 쉬	
A2-2. 행복감_존중	A2-2. 행복감_존중받음	
A2-3. 행복감_수면	A2-3. 행복감_웃으면서 지냄	변경 / 문항 문구 변경
A2-4. 행복감_일상생활	A2-4. 행복감_일상생활	
A2-5. 행복감_즐거움	A2-5. 행복감_기쁘거나 즐거움	
B. 생활체육 활동 및 여건 (17문항)	B. 생활체육 활동 및 여건 (17문항)	
B1. 생활권 주변 체육시설 인지도	B1. 생활권 주변 체육시설 인지도	
B2. 운동 장소	B2. 운동 장소	
B2-1. 주 이용 운동 장소	B2-1. 주 이용 운동 장소	
B2-2. 구체적인 이용 장소	B2-2. 구체적인 이용 장소	

2022 년 (6개 부문 66개 항목)	2023 년 (6개 부문 66개 항목)	변동사항 (신규/삭제/변경)
B. 생활체육 활동 및 여건 (17문항)	B. 생활체육 활동 및 여건 (17문항)	
B2-3. 1주 평균 이용 횟수	B2-3. 1주 평균 이용 횟수	
B2-4. 1회 평균 이용 시간	B2-4. 1회 평균 이용 시간	
B2-5. 주요 이동 수단	B2-5. 주요 이동 수단	
B2-6. 이동 시간(편도)	B2-6. 이동 시간(편도)	
B2-7. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	B2-7. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	
B2-8. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	B2-8. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	
B2-9. 생활권 주변 체육시설 이용하지 않는 이유	B2-9. 생활권 주변 체육시설 이용하지 않는 이유	
B3. 이용하고 싶은 체육시설	B3. 이용하고 싶은 체육시설	
B3-1. 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	B3-1. 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	
B4. 운동 프로그램 수강비 지출경험 및 금액	B4. 운동 프로그램 수강비 지출경험 및 금액	변경 / 기준시점 변경
B5-1. 운동용품별 구매여부	B5-1. 운동용품별 구매여부	변경 / 기준시점 변경
B5-2. 운동용품별 구매금액	B5-2. 운동용품별 구매금액	변경 / 기준시점 변경
B6. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	B6. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위해 필요한 것	
C. 장애인 생활체육 실행 실태 (18문항)	C. 장애인 생활체육 실행 실태 (18문항)	
C1. 최근 1년간 운동 실시 여부	C1. 최근 1년간 운동 실시 여부	변경 / 기준시점 변경
C1-1. 운동 시 보조구 사용	C1-1. 운동 시 보조기기 사용	변경 / 용어 변경
C2-1. 운동 횟수	C2-1. 운동 횟수	
C2-2. 1회 평균 운동시간	C2-2. 1회 평균 운동시간	
C2-3. 운동 요일	C2-3. 운동 요일	
C2-4. 운동 시간대	C2-4. 운동 시간대	
C2-5. 운동 참여 강도	C2-5. 운동 참여 강도	
C3. 운동 참여 방식	C3. 운동 참여 방식	
C3-1. 홈트레이닝 참여 이유	C3-1. 홈트레이닝 참여 이유	
C3-2. 홈트레이닝 참여 방식	C3-2. 홈트레이닝 참여 방식	
C4. 운동 종목	C4. 운동 종목	
C5. 운동 동반 참여자	C5. 운동 동반 참여자	

2022 년 (6개 부문 66개 항목)	2023 년 (6개 부문 66개 항목)	변동사항 (신규/삭제/변경)
C. 장애인 생활체육 실행 실태 (18문항)	C. 장애인 생활체육 실행 실태 (18문항)	
C6. 운동 참여 동기	C6. 운동 참여 계기	
C7. 운동 목적	C7. 운동 목적	
C7-1. 건강 및 체력관리의 세부 목적	C7-1. 건강 및 체력관리의 세부 목적	
C8. 희망 운동 종목	C8. 희망 운동 종목	
C10. 운동 시 필요한 사항	C9. 운동 시 필요한 사항	
C11. 체육활동을 통해 얻는 효과	C10. 체육활동을 통해 얻는 효과	변경 / 세부 항목 변경
D. 장애인 생활체육 비실행 실태 (3문항)	D. 장애인 생활체육 비실행 실태 (3문항)	
D1. 운동에 대한 의지	D1. 운동하지 않는 이유	변경 / 문항 순서 변경 보기 문구 변경
D2. 희망 운동 방식	D2. 희망 운동 방식	
D3. 운동하지 않는 이유	D3. 운동에 대한 의지	변경 / 문항 순서 변경
E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 (5문항)	E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 (5문항)	
E1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험	E1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험	변경 / 문구 변경
E1-1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	E1-1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	
E1-2. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	E1-2. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	
E2. 가장 좋은 장애인 체육 관련 정보 습득 경로	E2. 가장 좋은 장애인 체육 관련 정보 습득 경로	
E3. 가장 필요한 장애인 체육 관련 정보	E3. 가장 필요한 장애인 체육 관련 정보	

3절 표본 설계

1. 표본 설계 개요

- 2022년 12월 기준 보건복지부 장애인등록 현황에 등록된 장애인을 목표 모집단으로 하며, 만 10세 이상~69세 이하 장애인을 조사 모집단으로 함
- 장애유형과 장애정도, 지역을 층화기준으로 삼아 표본설계를 진행하며, 표본추출 시 2022년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 토대로 계통추출함

■ [표1-3] 표본 설계

구분	내용
목표모집단	· 2022년 12월 기준 보건복지부 장애인등록 현황에 등록된 장애인 2,652,860명
조사모집단	· 만 10세 이상 69세 이하 장애인 1,527,673명
층화기준	· 장애유형 : 연구의 편의성을 위해서 15개 유형을 6개 유형으로 재분류함 (지체, 시각, 청각/언어, 발달, 뇌병변, 기타) · 장애정도 : 장애의 정도가 심한 장애인(중증), 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증) · 지역 : 전국 17개 시도
표본설계	· 1차 : 상대표준 오차 최소화를 위해 장애유형별 제곱근 비례배분 · 2차 : 장애정도별 비례배분 · 3차 : 지역별 비례배분
표본추출	· 2021년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 토대로 장애유형·장애정도·지역셀 내 부모집단을 성, 연령별로 정렬 후 계통 추출함
표본규모	· 총 10,000명(허용오차 ± 0.85%p)

2. 조사모집단 분포

- 보건복지부의 전국시도 장애인등록 현황 명부를 통해 전국 등록 장애인 수를 파악함
- 2022년 12월 말 기준 만 10세 이상 69세 이하 장애인은 1,527,673명이며, 장애유형과 장애정도, 지역별 분포는 다음과 같음

[표1-4] 조사모집단 분포

(2022년 12월 기준, 단위 : 명)

구분	지체		뇌병변		시각		청각/언어		발달		기타		계
	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	
서울	18,284	74,306	11,445	9,078	5,074	18,461	7,232	12,789	31,578	-	25,444	8,870	222,561
부산	9,104	34,162	5,714	4,387	1,668	8,033	2,878	5,486	13,508	-	12,071	3,654	100,665
대구	6,127	24,836	3,841	2,977	1,137	5,761	2,309	5,313	11,008	-	8,377	2,505	74,191
인천	8,196	34,501	4,271	3,323	1,455	7,113	2,750	6,041	12,036	-	8,473	2,925	91,084
광주	3,546	13,819	2,259	1,585	725	3,495	1,475	2,293	7,738	-	4,456	1,418	42,809
대전	3,855	15,553	2,189	1,667	801	3,351	1,199	2,068	7,420	-	4,682	1,428	44,213
울산	2,496	12,480	1,552	1,188	486	2,505	1,069	2,111	4,887	-	2,563	1,248	32,585
세종	745	3,019	291	262	69	712	215	363	1,241	-	703	267	7,887
경기	30,115	135,917	17,210	13,218	4,644	28,416	10,625	18,688	52,128	-	33,019	12,777	356,757
강원	6,089	20,802	2,736	2,101	797	4,126	1,642	2,680	8,700	-	5,014	1,816	56,503
충북	5,095	20,488	2,565	1,978	855	4,037	1,675	2,595	10,946	-	5,400	1,690	57,324
충남	6,743	27,291	3,129	2,374	942	5,516	2,468	3,516	12,545	-	7,270	1,986	73,780
전북	6,547	24,681	2,836	2,533	842	4,698	1,960	3,477	12,583	-	7,023	1,899	69,079
전남	6,406	25,122	3,057	2,305	921	5,216	2,442	3,420	12,248	-	7,415	1,898	70,450
경북	8,746	33,403	4,242	3,336	1,209	6,671	2,897	5,580	16,736	-	10,108	2,915	95,843
경남	10,113	41,700	5,105	4,055	1,339	8,033	3,276	5,542	16,896	-	11,361	3,276	110,696
제주	1,884	6,712	991	783	344	1,895	578	1,289	3,851	-	2,149	770	21,246
합계	134,091	548,792	73,433	57,150	23,308	118,039	46,690	83,251	236,049	-	155,528	51,342	
	682,883		130,583		141,347		129,941		236,049		206,870		
	1,527,673												

3. 총화

- 보건복지부의 전국 시도 장애인등록 현황 자료에 의하면, 장애유형은 15개 유형으로 분류되며, 본 조사에서는 조사의 편의성을 위해서 15개 장애유형을 지체장애, 시각장애, 청각/언어장애, 발달장애, 뇌병변장애, 기타 장애로의 6개 유형으로 재분류하여 총화변수로 활용함
 - 2007년 조사부터 장애유형을 6개 유형으로 재분류하여 활용함
 - 기타 장애는 안면, 신장, 심장, 간, 호흡기, 장루·요루, 뇌전증, 정신을 포함함
- 장애정도는 「보건복지부 고시 제2020-140호 장애정도판정기준」에 따라 판정되며, 장애의 정도가 심한 장애인(중증)과 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)으로 분류함
- 조사 결과의 지역별 활용을 위해서 지역변수는 17개 시도를 총화변수로 활용함

4. 표본배분

- 장애유형이 본 조사에서 가장 중요한 변수이므로 우선 장애유형별로 표본을 배분하였으며, 각 배분방법별 95% 신뢰수준하에서 ‘장애인 생활체육 완전 실행률’에 대한 허용오차를 구한 결과는 다음과 같음
- 단, 기타 장애의 경우 활용성을 감안하여 총 표본크기의 2.5%인 250명을 강제할당하고 나머지 9,750명을 할당함

■ [표1-5] 표본의 할당방법 별 장애유형별 표본의 크기(10,000명)와 허용오차

(단위, 명)

	장애유형						
	지체	뇌병변	시각	청각/언어	발달	기타	
모집단 크기	682,883	130,583	141,347	129,941	236,049	206,870	
완전 실행률(\hat{p}_h)	0.295	0.304	0.327	0.203	0.150	0.252	
비례할당 p=1	표본크기	5,041	964	1,043	959	1,743	250
	허용오차	1.25	2.89	2.84	2.54	1.67	5.39
제공근비례 p=0.5	표본크기	3,343	1,462	1,521	1,458	1,966	250
	허용오차	1.54	2.34	2.35	2.05	1.57	5.39
0.4승근 p=0.4	표본크기	3,030	1,564	1,614	1,561	1,981	250
	허용오차	1.62	2.27	2.28	1.98	1.56	5.39

- 10,000명을 비례할당하는 경우, 지체장애에 대한 허용오차가 $\pm 1.25\%$ 로 제공근비례할당에 비해 작으나, 나머지 장애에 대한 허용오차는 제공근비례할당이 적음. 0.4승근 할당의 경우, 지체 장애인에 대한 허용오차는 여타 할당에 비해 크나 그 외 장애유형에 대한 허용오차는 작고, 뇌병변, 시각, 청각/언어, 발달장애의 허용오차가 2.0% 정도로 균등하여 0.4승근 배분법을 최종배분 방법으로 결정함.
- 장애유형별로 0.4승근 비례배분법으로 산출한 할당표본크기를 기반으로 각 장애유형별의 정도(중증과 경증)에 대한 배분은 비례배분법으로 표본배분을 산출하였으며 그 결과는 아래와 같음.

[표1-6] 장애정도별 표본배분

(단위, 명)

구분	지체		뇌병변		시각	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증
모집단	144,256	594,390	78,023	59,577	24,735	124,789
표본의 크기	601	2,476	891	680	269	1,355
구분	청각/언어		발달		기타	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증
모집단	49,251	89,919	221,309	-	160,556	50,406
표본의 크기	558	1,020	1,900	-	190	60

- 대표성 있는 표본 추출을 위해 장애정도별로 배분된 표본을 지역별로 비례할당하여 배분함
- 장애유형별과 장애정도별로 배분된 표본크기를 시도별로 비례배분법으로 할당한다면 세종시와 제주도 등에서 일부 층에 할당된 표본크기가 1명이 됨. 이런 경우에는 해당 층에서 표본분산을 계산할 수 없으므로 모든 층에서 표본크기가 2명 이상이 되도록 조정하여 표본배분을 계산하였으며 그 결과는 다음과 같음

■ [표1-7] 표본 분포

(단위 : 명)

구분	지체		뇌병변		시각		청각/언어		발달		기타		계
	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	
서울	81	330	137	109	57	211	87	154	265	-	30	10	1,471
부산	40	152	68	53	19	92	35	66	113	-	15	4	657
대구	27	110	46	36	13	66	28	64	92	-	10	3	495
인천	36	153	51	40	17	81	33	73	101	-	10	4	599
광주	16	61	27	19	8	40	18	28	65	-	5	2	289
대전	17	69	26	20	9	38	14	25	62	-	6	2	288
울산	11	55	19	14	6	29	13	25	41	-	3	2	218
세종	4	14	4	2	2	7	3	4	10	-	2	2	54
경기	134	603	206	158	52	325	127	224	438	-	39	13	2,319
강원	27	92	33	25	9	47	20	32	73	-	6	2	366
충북	23	91	31	24	10	46	20	31	92	-	7	2	377
충남	30	121	37	28	11	63	30	42	105	-	9	2	478
전북	29	110	34	30	10	54	24	42	106	-	8	2	449
전남	28	111	37	28	11	60	29	41	103	-	9	2	459
경북	39	148	51	40	14	76	35	67	140	-	12	4	626
경남	45	185	61	49	15	92	39	67	142	-	14	4	713
제주	8	30	12	9	3	21	6	15	33	-	3	2	142
합계	595	2,435	880	684	266	1,348	561	1,000	1,981	-	188	62	
	3,030		1,564		1,614		1,561		1,981		250		
	10,000												

5. 표본추출

- 표본의 추출 시 지역*장애유형(장애정도) 셀 내 부모집단을 성, 연령별로 정렬 후 계통추출함을 원칙으로 하였으며, 원표본의 아래와 위를 대체표본으로 결정하여 필요 시 활용함
- 표본의 대체는 최소 5회 접촉 후 결정함. 대체표본의 이용 전에 사유를 기록함을 원칙으로 하며 대체 표본은 조사감독원과의 협의 후 이용을 결정함

6. 가중치 산정

- 기본 가중치는 장애유형, 장애정도, 지역 셀에 대하여 추출률의 역수를 기본 가중치로 정함
- 무응답 가중치는 장애유형, 장애정도와 지역 셀에서 할당된 표본과 조사 성공 표본의 비로 산출함
- 마지막으로, 기본 가중치와 무응답 보정 가중치를 곱하여 최종 가중치를 산출함

7. 표본오차

- 본 조사의 표본오차는 95% 신뢰수준 하에서 $\pm 0.98\%$ p임

4절 자료 수집 및 처리 절차

1. 자료 수집 절차

○ 전반적인 자료 수집 절차는 다음과 같음

■ [표1-8] 자료 수집 절차

절차	내용	담당자
조사원 교육	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 대상자 이해 및 접근방법 · 문항 작성 방법 · 표본대체 기준 및 방법 · 조사 시 주의사항 · 문의 시 대응방안 	<ul style="list-style-type: none"> · 담당 연구원 · 조사 감독원(SV) · 조사원
조사용품 불출	<ul style="list-style-type: none"> · 조사표 및 지침서 · 협조공문 및 답례품 · 기타 조사용품 	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 감독원(SV) · 조사원
사전 컨택	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 실시 및 목적 안내 · 조사 참여 요청 · 조사 방법 문의 <ul style="list-style-type: none"> - 조사방법 변경 사유 발생 시 보고 및 조치 · 조사원 방문 약속 	<ul style="list-style-type: none"> · 담당 연구원 · 조사 감독원(SV) · 조사원
조사 진행	<ul style="list-style-type: none"> · 대상자가 선택한 방법으로 조사 진행 · 표본대체 사유 발생 시 조사 감독원 보고 및 조치 · 현장 이슈 발생 시 보고 및 조치 	<ul style="list-style-type: none"> · 담당 연구원 · 조사 감독원(SV) · 조사원
현장 검증 및 답례품 지급	<ul style="list-style-type: none"> · 무응답, 이상치 등 응답 오류 검증 · 오류 발생 시 현장 재조사 실시 · 감사인사말 및 답례품 지급 	<ul style="list-style-type: none"> · 조사원
조사표 수령 및 검증	<ul style="list-style-type: none"> · 완료된 조사표 수령 · 사후 검증을 통한 조사표 검증 	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 감독원(SV) · 검증원

○ 기본적으로 원표본을 조사하는 것을 원칙으로 하되, 표본대체 사유 발생 시 조사 감독관 및 담당연구원에게 보고 후 지시를 받은 다음 대체표본을 조사함

- 표본대체 사유는 다음과 같음
 - 치료 목적의 병원 입원 등 장기부재로 인하여 조사 기간 내에 조사가 불가능한 경우
 - 최소 3회 이상의 전화 및 방문을 통한 조사 안내 및 참여 요청을 했으나 강력하게 거절하는 경우
 - 방문 약속을 잡기 위해 7회 이상 연락을 했으나 연락이 되지 않는 경우
 - 조사명부 상 대상자의 연락처 변경, 주소지 이전 등으로 조사가 불가능한 경우
 - 조사명부 상 대상자의 사망 등으로 인해 조사가 불가능한 경우
 - 조사명부 상 대상자의 장애정도가 심각한 중증이면서 보호자가 존재하지 않는 경우(시설 격리 등)
- 표본대체 사유 발생 시 조사 명부에 대체 사유를 기록하며, 대체표본을 활용하여 조사를 진행함
- 기본적으로 개별방문면접조사가 원칙이며, 아래와 같은 조사 방법 변경 사유 발생 시 조사 감독관 및 담당 연구원에게 보고 후 지시를 받은 다음 조사 방법을 변경함
 - 조사원이 직접적으로 조사 대상자를 방문하기 어려운 곳에 위치한 경우(시설, 병원 등)
 - 코로나19 등의 사유로 인하여 조사 대상자가 개별방문면접조사를 거부한 경우
 - 기타 개별방문면접조사가 어려운 상황 발생 시
- 조사 방법 변경 사유 발생 시 조사 명부에 변경 사유를 기록함

2. 자료 처리 및 검증 절차

- 자료 품질 유지를 위한 5단계 검증 방안을 실시함
 - 조사원의 현장 검증, 조사 감독원 검증, 연구진 검증, 논리적 오류 검증, 비교자료를 통한 검증의 총 5단계의 검증 과정을 수행함
- 단계별 검증의 효율성과 정확성을 제고하기 위해 조사 지침서(조사원/조사 감독원 검증), 자료 입력 가이드(논리적 오류 검증)를 작성하여 활용하였음

■ [표1-9] 자료 처리 및 검증 절차

단계	내용	담당자
조사원의 현장 검증	· 설문 조사 후 조사원의 설문을 보고 스스로 조사 지침서를 활용하여 응답 내용을 검증함	· 조사원
▼		
조사 감독원의 검증	· 조사 감독원은 조사원이 제출한 설문지를 검토하고 이상이 있는 경우 조사원을 통해 재검증하며, 심한 경우 재조사를 진행함	· 조사 감독원(SV)
▼		
연구진의 검증	· 실사 초반 조사 감독원의 검증을 끝낸 설문지를 담당 연구원이 재검증함 · 조사원별 오류를 파악하여 추가 교육을 실시함	· 연구부서
▼		
논리적 오류 검증	· 자료입력 시 문항 간 로직을 점검하여 논리적 오류를 검증함. 이상이 있다고 의심되는 대상에 대해서는 전화를 통해 확인하고 필요 시 재조사함 · 직접적인 로직이 없더라도 연관되어 있는 문항 간 로직을 담당 연구원이 직접 확인함	· 연구부서 · 자료처리팀
▼		
비교자료 검증	· 이상값 및 응답 데이터의 문항 간 정합성 확인 · 시계열 자료와 경향치 비교 등 비교 검증을 실시함	· 연구부서

3. 자료 분석 방법

- 자료 처리 및 검증을 통해 정리된 데이터는 통계패키지 프로그램인 SPSS 22.0을 이용하여 통계분석을 실시함

5절 실사 진행 현황

1. 조사 기간

- 조사 기준 기간 : 2022년 9월 ~ 2023년 8월
- 조사 기준 시점 : 2023년 9월
- 실사 기간 : 2023년 9월 1일 ~ 2023년 11월 6일

2. 조사 기관

- 조사 주관 기관 : 문화체육관광부
- 조사 수행 기관 : 대한장애인체육회
- 실사 수행 기관 : 한국갤럽조사연구소

3. 조사 도구 및 방법

- 구조화된 설문지를 활용하여 태블릿 PC를 사용한 1:1 가구 방문 면접조사 진행
- 단, 응답자의 요구 및 필요한 경우에 한해 전화조사, 유치조사 등을 병행함
- 중증의 장애, 의사소통 불능한 장애인의 경우, 가족, 보호자 등의 대리응답을 통해 조사를 진행함. 이에 따라 전체 10,000명의 표본 중, 2,635명(26.4%)의 표본이 대리응답으로 조사에 참여하였으며, 장애유형별로는 발달장애의 대리응답 비율이 68.9%로 가장 높고, 이어 뇌병변장애(35.1%), 기타장애(23.6%), 청각/언어장애(21.6%), 시각장애(7.5%), 지체장애(6.7%) 순으로 나타남

4. 조사 완료 표본 현황

■ [표1-10] 회수 표본 현황

(단위 : 명)

구분	지체		시각		청각/언어		발달		뇌병변		기타		계
	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	
서울	81	330	57	211	87	154	265	-	137	109	30	10	1,471
부산	40	152	20	92	34	66	113	-	68	53	15	4	657
대구	27	110	13	66	27	64	92	-	44	36	10	3	492
인천	36	153	17	81	33	72	101	-	51	40	10	4	598
광주	16	61	9	39	18	29	65	-	27	19	5	2	290
대전	17	69	9	38	14	26	62	-	26	20	6	2	289
울산	11	55	6	29	13	23	41	-	19	14	3	2	216
세종	4	15	2	7	3	4	10	-	4	2	2	2	55
경기	134	603	52	325	127	224	438	-	206	158	39	13	2,319
강원	27	91	9	47	20	32	73	-	33	25	6	2	365
충북	24	91	11	46	21	31	92	-	31	24	7	2	380
충남	30	121	11	63	30	42	105	-	37	28	9	2	478
전북	29	110	11	54	24	42	106	-	34	30	8	2	450
전남	29	111	11	60	29	41	103	-	37	28	9	2	460
경북	39	148	15	76	33	67	140	-	51	40	12	4	625
경남	45	185	15	92	39	67	142	-	61	49	14	4	713
제주	8	30	3	21	6	15	33	-	12	9	3	2	142
합계	597	2,435	271	1,347	558	999	1,981	-	878	684	188	62	
	3,032		1,618		1,557		1,981		1,562		250		
	10,000												

6절 주요 개념 및 용어 정의

1. 장애인 생활체육 실행 개념

○ 장애인 생활체육 실행 개념은 다음과 같이 정의함

■ [표1-11] 장애인 생활체육 실행 개념 정의

구분	최근 1년간 운동 여부	운동 목적	운동 횟수	운동 시간	운동 장소
장애인 생활체육 완전 실행자	실시	재활목적 이외	1주일 2회 이상	1회당 30분 이상	집 밖
장애인 생활체육 불완전 실행자	실시	완전 실행자에 속하지 않는 운동 참여자			
현재 운동하지 않지만 운동 의지가 있는자	미실시	-	-	-	-
현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는자	미실시	-	-	-	-

2. 장애유형

○ 「장애인복지법 시행규칙」 제2조 제2항 [별표1](장애의 종류 및 기준에 따른 장애인)에서는 장애유형을 아래와 같이 15개 범주로 규정하고 있음

■ [표1-12] 장애인복지법에 따른 장애유형 분류

대분류	중분류	소분류	세분류
신체적 장애	외부 신체기능의 장애	지체장애	절단장애, 관절장애, 지체기능장애, 변형 등의 장애
		뇌병변장애	뇌의 손상으로 인한 복합적인 장애
		시각장애	시력장애, 시야결손장애, 겹보임(복시)
		청각장애	청력장애, 평형기능장애
		언어장애	언어장애, 음성장애, 구어장애
		안면장애	안면부의 추상, 함몰, 비후 등 변형으로 인한 장애
	내부기관의 장애	신장장애	투석치료중이거나 신장을 이식 받은 경우
		심장장애	일상생활이 현저히 제한되는 심장기능 이상
		간장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 간 기능 이상
		호흡기장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 호흡기기능 이상
		장루·요루장애	일상생활이 현저히 제한되는 장루·요루
정신적 장애	발달장애	지적장애	지능지수가 70 이하인 경우
		자폐성장애	소아청소년 자폐 등 자폐성 장애
	정신장애	정신장애	조현병, 조현정동장애, 양극성정동장애, 재발성우울장애 등

○ 장애유형에 대한 정의는 다음과 같음

■ [표1-13] 장애인복지법에 따른 장애유형별 정의

유형	정의
지체장애	선천적 또는 후천적 원인으로 상·하지, 척추, 전신 등에 절단, 마비, 관절장애, 기형 및 변형 등이 있어 일상생활 동작의 수행이 불편한 경우, 원인에 관계없이 상지, 하지, 체간에 일부 또는 전신의 운동기능장애를 갖고 있는 경우
시각장애	시기능의 현저한 저하 또는 소실에 의해 일상생활 또는 사회생활에 제약이 있는 경우
청각장애	귀에서부터 뇌에 이르기까지 청각 전달에 관여하는 기관 중 어느 부분에 이상이 생겨 소리를 듣지 못하거나 들은 소리의 뜻을 정확하게 이해하지 못하는 경우를 총칭하며, 보청기를 사용하고 있거나(인공와우 포함) 말소리를 거의 듣지 못하는 경우
언어장애	의사소통을 위해서 언어를 사용하고 이해함에 있어서의 결함으로, 다른 발달 영역(인지, 사회성, 운동)에 비하여 언어영역의 발달에 현저한 장애가 있는 경우
지적장애	지적인 기능이 평균 이하인 상태이며 지능발달의 장애로 학습이 불가능하거나 제한을 받는 경우
자폐장애	의사소통의 문제와 제한적이고 반복적인 행동의 특징을 보이는 발달 장애의 경우
뇌병변장애	중추신경의 손상으로 인한 복합적인 장애로 뇌성마비, 외상성 뇌손상, 뇌졸중 등 뇌의 기질적 병변으로 인해 보행 또는 일상생활 동작에 제한을 받는 경우
안면장애	안면 부위의 변형이나 기형으로 사회생활에 상당한 제약을 받는 경우
신장장애	신장기능의 영속적인 장애로 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
심장장애	심장의 기능부전으로 호흡곤란 등 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
간장애	간의 만성적 기능부전과 그에 따른 합병증 등으로 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
호흡기장애	폐나 기관지 등 호흡기관의 만성적인 장애로 인해 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
장루·요루장애	배변기능이나 배뇨기능의 장애로 장루 또는 요루를 시술하여 일상생활에서 상당한 제약을 받는 경우
뇌전증장애	간질에 의한 뇌신경세포의 장애로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 경우
정신장애	감정조절·행동·사고 기능 및 능력의 장애로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 경우

3. 체육시설

- 장애인 생활체육 조사에서 체육시설은 공공체육시설, 민간체육시설, 학교/직장 체육시설, 기타 시설, 자가 시설 등으로 구분하며, 자세한 사항은 다음과 같음

■ [표1-14] 체육시설 분류

구분		내용
공공체육시설	전문	정부 또는 지방자치단체가 관리하는 선수용 경기장 및 체육시설 ex) 파주 축구 국가대표 훈련장, 국제스케이트장, 야구장, 축구장, 주경기장, 실내체육장 등
	생활	정부 또는 지방자치단체가 관리하는 시민들이 쉽게 이용할 수 있는 체육시설 ex) 시립체육센터, 다목적센터, 구민체육회관, 근린체육공원 등
민간체육시설	영리	기업 또는 개인이 운영하는 영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 ex) 골프연습장, 체력단련장, 체육도장, 무도장, 무도학원, 볼링장, 탁구장, 당구장 등
	비영리	체육, 사회복지, 종교, 민간단체 등이 비영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 ex) 병원 체력단련장, 교회 수련원, 체육공원 등
학교/직장 체육시설	학교	교내 체육시설 및 운동장 ex) 부속 수영장, 실내체육관, 운동장 등
	직장	직장인의 체육활동을 위해 직장에 설치된 체육시설
장애인복지시설		「장애인복지법」 제58조(장애인복지시설)에 따른 장애인복지시설 중에서 지역사회 장애인이 이용할 수 있도록 체육시설을 갖춘 장애인복지관이나 장애인수련시설 등
기타 시설		청소년체육시설(청소년수련원, 유스호스텔), 복지시설(노인복지시설, 경로당 등), 공동주택단지 체육시설(놀이터), 아파트단지 내 체육시설
자가 시설		자가 체육시설 이용 및 실내 활동

4. 기타 용어

○ 장애인 생활체육 조사에서 사용한 기타 용어에 대한 정의는 다음과 같음

■ [표1-15] 기타 용어 정의

용어	정의
보조기기	· 신체 결함 및 불편을 해소하기 위한 장비로 보조기구라고도 함 · 장애인 보조기기는 장애인의 장애의 예방·보완과 기능 향상, 일상생활의 편의 증진을 위해서 사용하는 생활용품
보행기	· 보행이 어려운 장애인의 보행을 돕기 위하여 사용되는 보행 보조기구
구기류	· 야구, 축구, 탁구, 농구 등 공으로 하는 운동종류에 필요한 모든 기구
라켓류	· 테니스 라켓, 탁구 라켓, 배드민턴 라켓 등 공 또는 셔틀콕을 치는 모든 기구로 야구방망이를 포함
저강도 (약하게)	· 운동하면서 노래를 부를 수 있을 정도의 약한 운동 강도
중강도 (중간정도)	· 운동하면서 옆 사람과 대화할 수 있는 정도의 운동 강도
고강도 (강하게)	· 운동하면서 숨쉬기 힘들어 대화하기 어려운 정도의 강한 운동 강도
홈 트레이닝	· 헬스장과 같은 체육시설이 아닌 집 혹은 혼자 자신의 체중이나 간단한 소도구를 이용한 운동
장애인 생활체육	· 장애인의 건강과 체력 증진을 위한 자발적이고 일상적인 체육활동으로 학교에서 정규교과목으로 행하는 활동 이외에 장애인의 건강, 위생, 복지향상 등을 목적으로 행하는 각종 체육이나 레크레이션 활동
생활체육 지도자	· 기본적 소양과 전문적 능력을 바탕으로 장애인체육진흥을 위한 장애인체육활동의 체계적인 지도 및 다양한 프로그램을 보급하는 체육지도자



2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

제 2 장

조사의 주요 결과

제2장 | 조사의 주요 결과

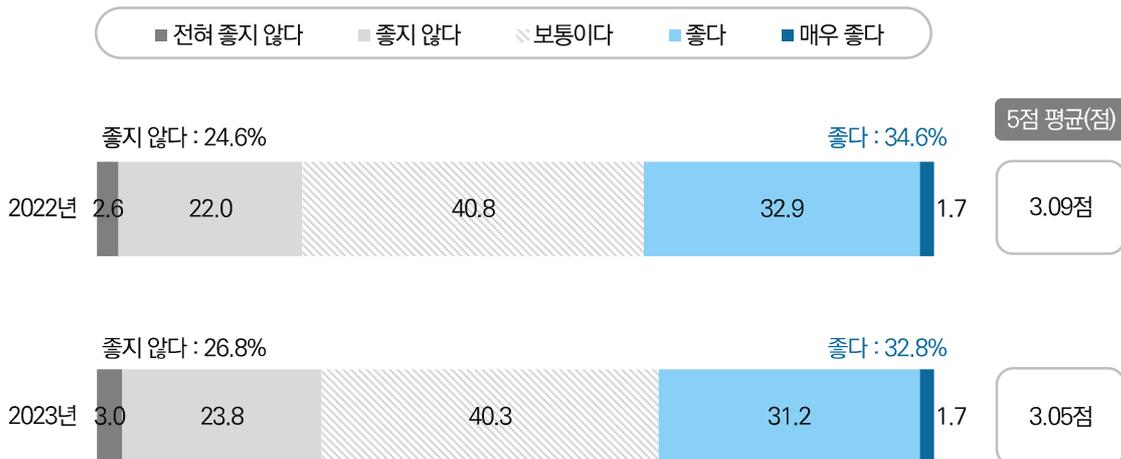
1절 건강 및 체력

1. 건강 및 체력에 대한 인식

- 건강에 대한 장애인의 주관적인 인식을 조사한 결과, '건강이 좋다(좋다+매우 좋다)'는 응답이 32.8%, '보통이다'는 응답이 40.3%, '건강이 좋지 않다(좋지 않다+전혀 좋지 않다)'는 응답이 26.8%로, 건강하다고 생각하는 장애인의 비율이 건강하지 않다고 한 경우보다 높게 나타났음
- 체력상태에 대한 인식을 심폐 체력과 근력 두 영역으로 나누어 5점 척도로 조사한 결과, 심폐 체력에 대한 긍정 평가(좋다+매우 좋다)는 31.0%, 근력에 대한 긍정 평가는 26.1%로 나타나, 심폐 체력에 비해 근력에 대한 주관적 평가가 상대적으로 낮음을 알 수 있음

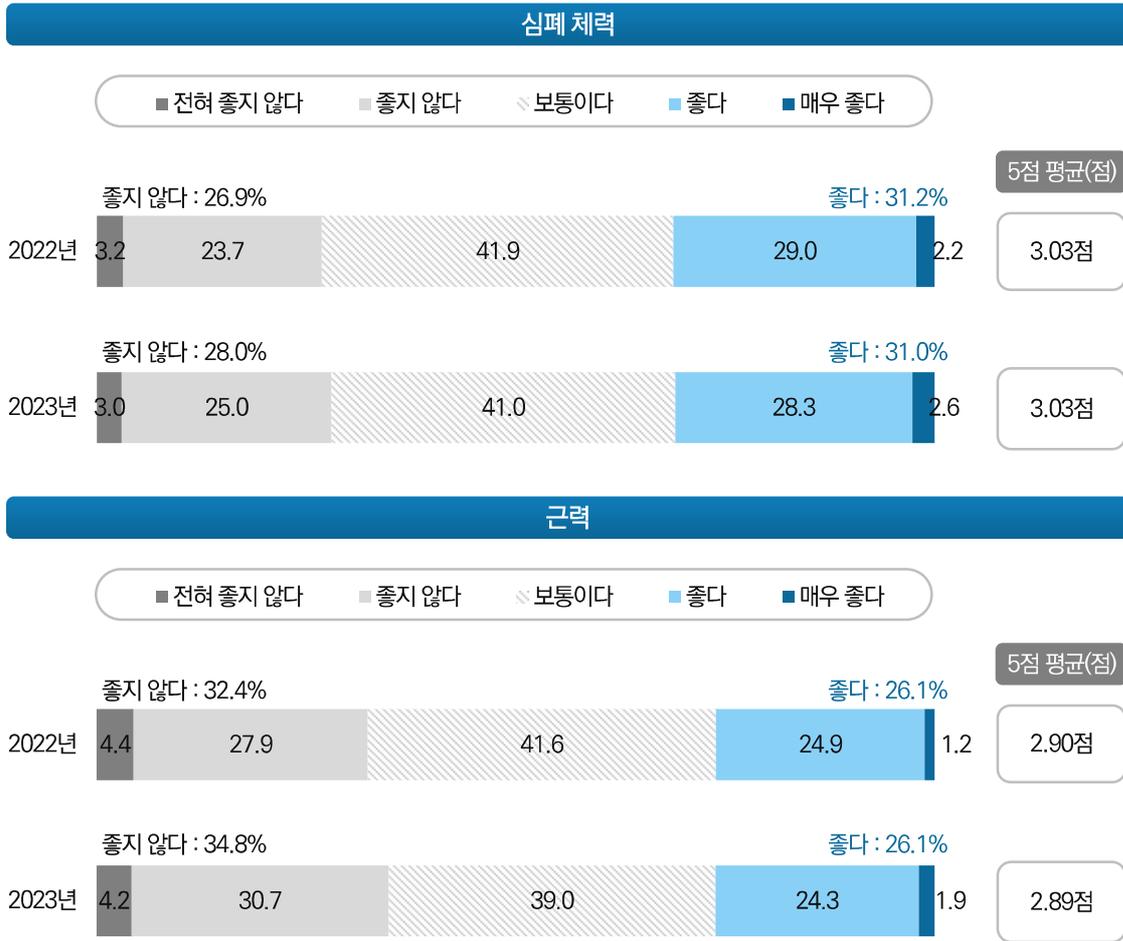
■ [그림2-1] 건강 상태에 대한 인식

(단위: %)



[그림2-2] 체력 상태에 대한 주관적 인식

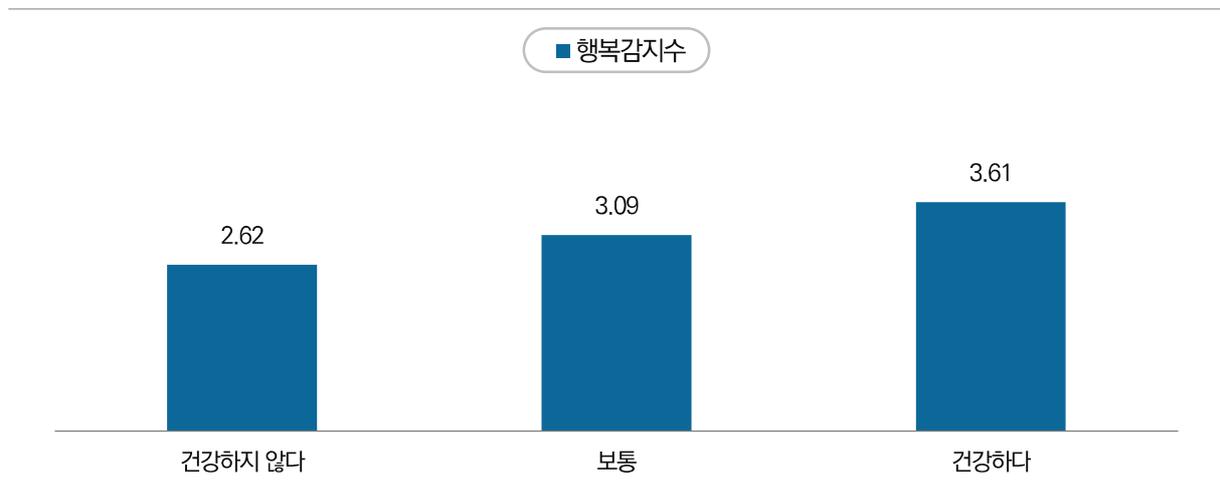
(단위: %)



- 앞서 살펴본 장애인의 주관적 건강 평가 결과에 따른 행복감지수의 차이를 살펴보면, 자신의 건강이 좋다고 인식하는 장애인의 행복감지수는 평균 3.61점, 보통이라고 생각하는 장애인의 행복감지수는 평균 3.09점, 자신의 건강이 좋지 않다고 생각하는 장애인의 행복감지수는 2.62점으로, 주관적 건강 평가가 긍정적인 집단이 부정적인 집단에 비해 행복감이 높은 것을 알 수 있음

■ [그림2-3] 주관적 건강평가별 행복감지수

(단위: 점)



2절 체육활동 및 여건

1. 생활권 주변 체육시설 인지도

○ 본인의 생활권 주변의 체육시설을 알고 있는지 물어본 결과, '알고 있다'는 응답은 58.0%로 나타남

■ [그림2-4] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위: %)

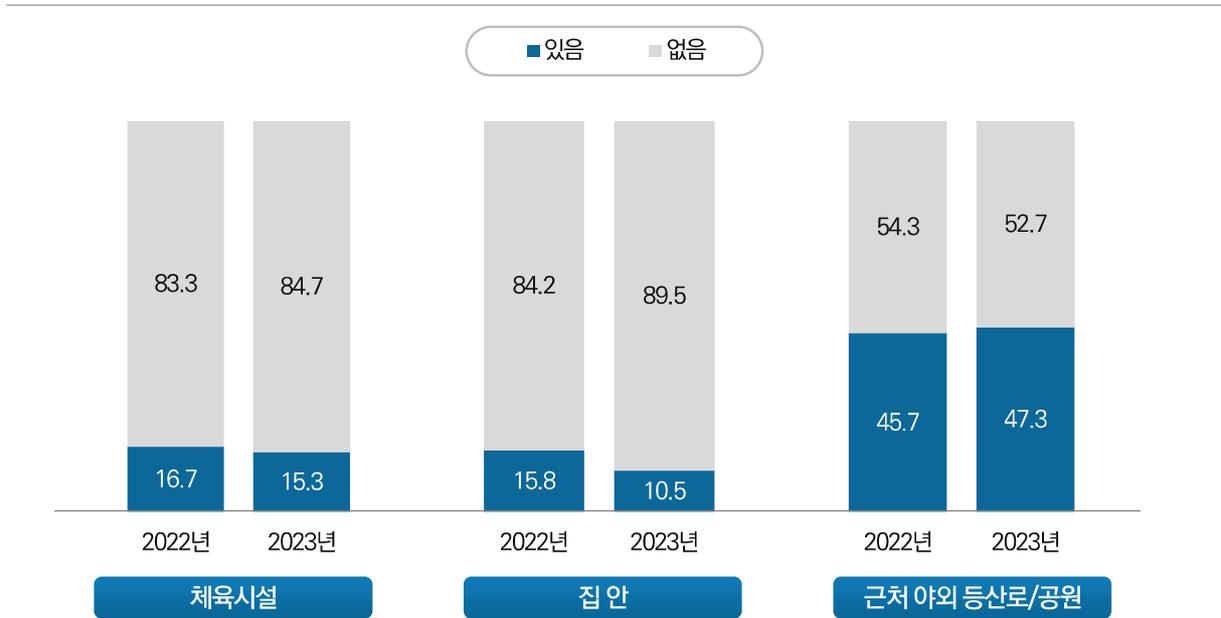


2. 주이용 운동 장소 및 구체적인 이용 장소

- 운동 장소의 이용 여부에 대해 '체육시설'을 이용한다는 응답은 15.3%, '집안'에서 운동한다는 응답은 10.5%, '야외/등산로/공원 등 근처 야외'를 이용한다는 응답은 47.3%를 차지했음
- 체육시설 이용자들을 대상으로 구체적인 체육시설 유형별 이용 여부에 대해 조사한 결과, '헬스시설장'이 28.4%로 가장 많았고, 이어 '실내체육관' 23.5%, '수영장 포함 종합센터' 17.9%, '특정 종목 전문 운동장' 16.0% 등의 순으로 나타났음

■ [그림2-5] 주 이용 운동 장소 별 이용 경험

(단위: %)



■ [그림2-6] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)



3. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

- 체육시설을 이용하지 않았다는 응답자를 대상으로 이용하지 않는 이유를 조사한 결과, ‘혼자 운동하기 어려워서’ 응답이 29.9%로 가장 많았고, 이어 ‘시간이 부족해서’ 19.0%, ‘체육시설과 거리가 멀어서’ 12.9%, ‘체육시설에 대한 정보가 없어서’, ‘시설 이용료가 비싸서’가 각각 10.5% 순으로 많은 비중을 차지했음

[그림2-7] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

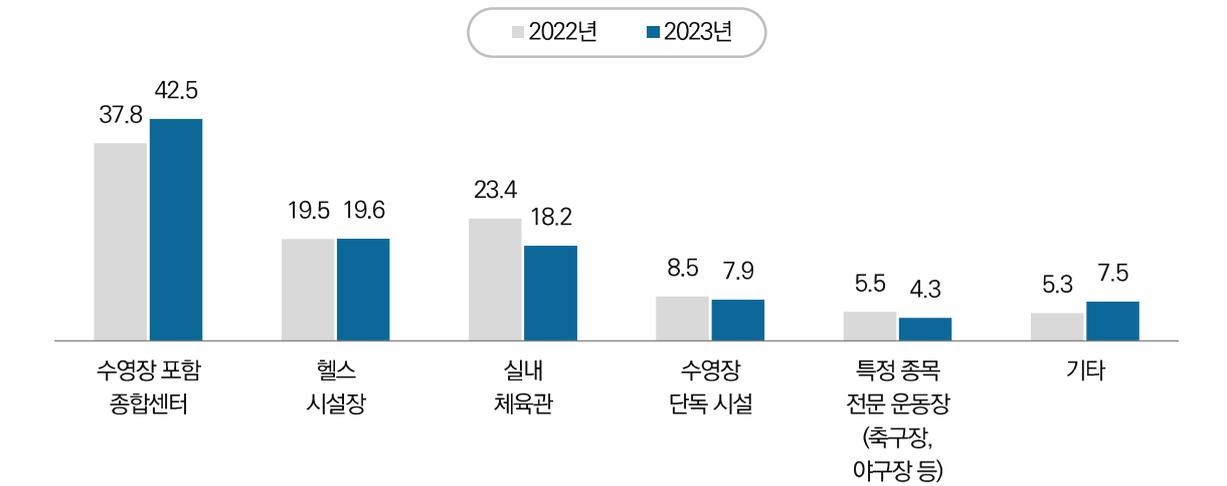


4. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

- 생활권 주변에서 가장 이용하고 싶은 구체적인 체육시설을 조사한 결과, ‘수영장 포함 종합센터’가 42.5%로 가장 많았고, 이어 ‘헬스 시설장’ 19.6%, ‘실내 체육관’ 18.2%, ‘수영장 단독시설’ 7.9% 등의 순으로 나타났음

[그림2-8] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위: %)

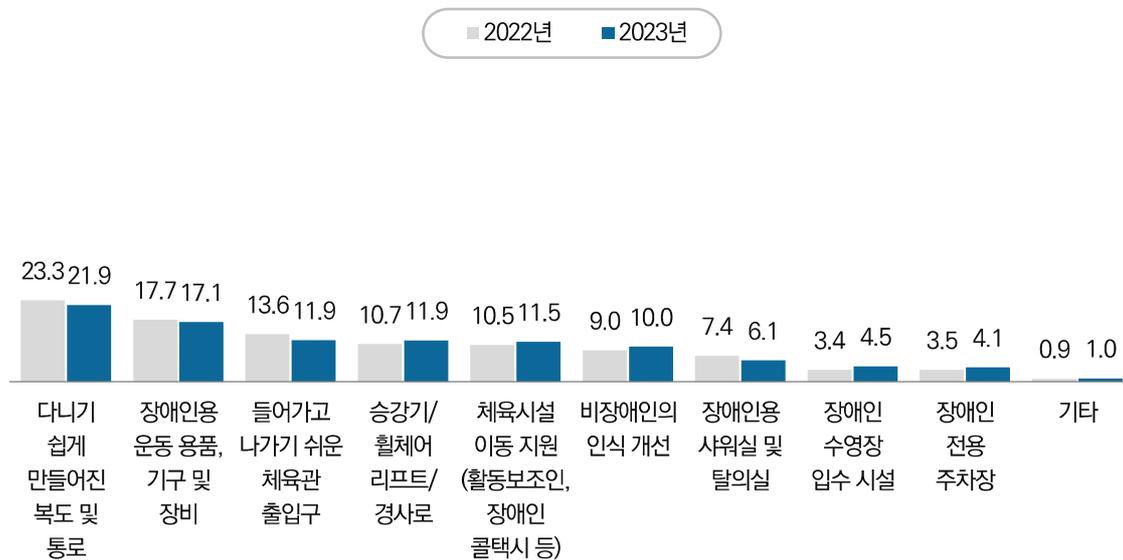


5. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

- 체육시설을 편리하게 이용하기 위해 가장 필요한 것이 무엇인지 조사한 결과, ‘다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로’를 요구하는 장애인이 21.9%로 가장 많았고, 이어 ‘장애인용 운동용품, 기구 및 장비’가 17.1%로 뒤를 이었음. 기타 ‘들어가고 나가기 쉬운 체육관 입구’와 ‘승강기/휠체어 리프트/경사로’가 각각 11.9%, ‘체육시설 이동 지원(활동보조인, 장애인 콜택시 등)’이 11.5%, ‘비장애인의 인식 개선’이 10.0% 등 매우 다양한 요구를 보였음

■ [그림2-9] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

(단위: %)



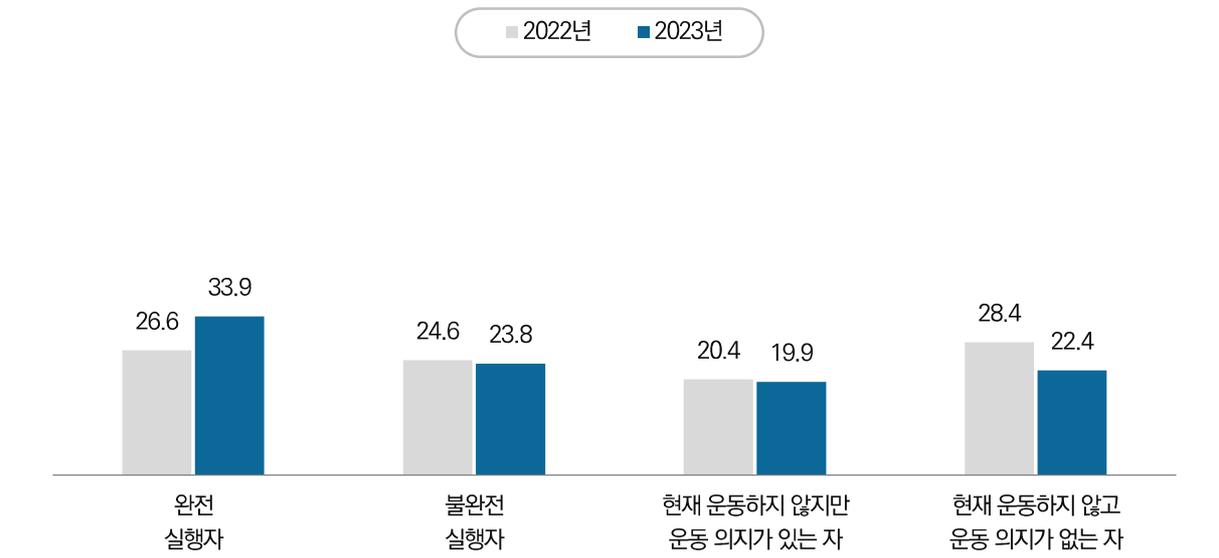
3절 장애인 생활체육 실행 실태

1. 장애인 생활체육 실행 유형

○ 생활체육 실행 유형을 보면 ‘완전 실행자’는 33.9%로 나타났으며, ‘불완전 실행자’는 23.8%, ‘현재 운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자’(19.9%), ‘현재 운동하지 않고 운동의지가 없는 자’(22.4%)로 나타남

■ [그림2-10] 장애인 생활체육 실행 유형

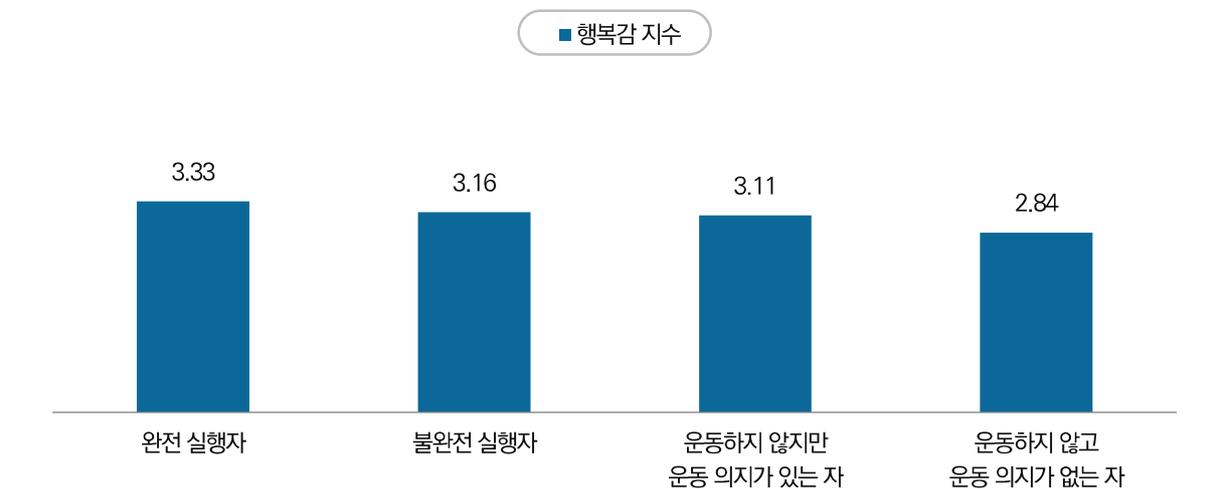
(단위: %)



○ 행복감지수를 장애인의 생활체육 참여 유형별로 살펴보면, ‘완전 실행자’의 행복감지수가 평균 3.33점으로 가장 높았고, 다음으로 ‘불완전 실행자’가 평균 3.16점으로 뒤를 이었음. 즉, 생활체육 참여 정도가 높은 장애인들이 그렇지 않은 장애인들보다 행복감이 더 높은 것을 알 수 있음

■ [그림2-11] 생활체육 참여 유형별 행복감지수

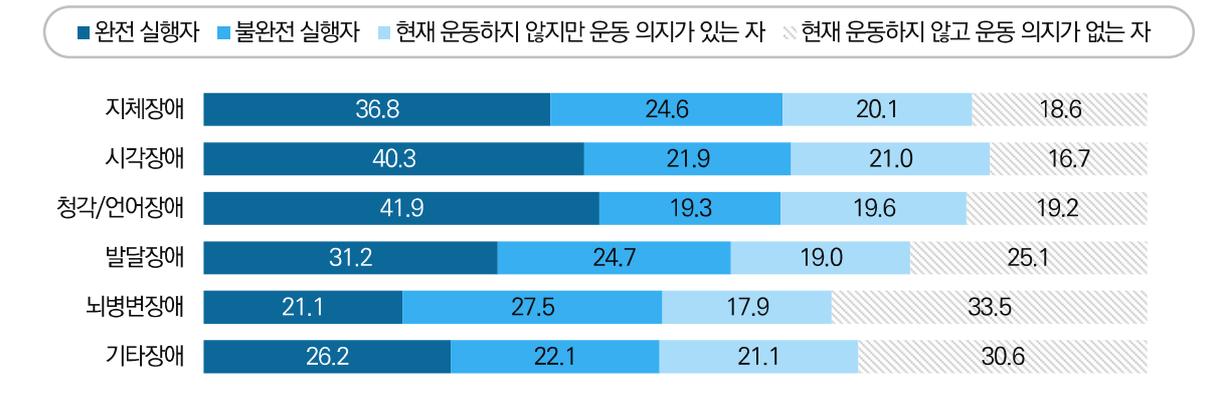
(단위: 점)



- '완전 실행자' 비율을 장애유형별로 살펴보면, 청각/언어장애인이 41.9%로 가장 높고, 이어 시각 장애인 40.3%, 지체장애인 36.8%, 발달장애인 31.2% 등의 순으로 나타났으며, 기타 장애인과 뇌병변장애인은 각각 26.2%, 21.1%로 타 장애유형과 비교해 낮은 생활체육 참여율을 보였음

■ [그림2-12] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형

(단위: %)



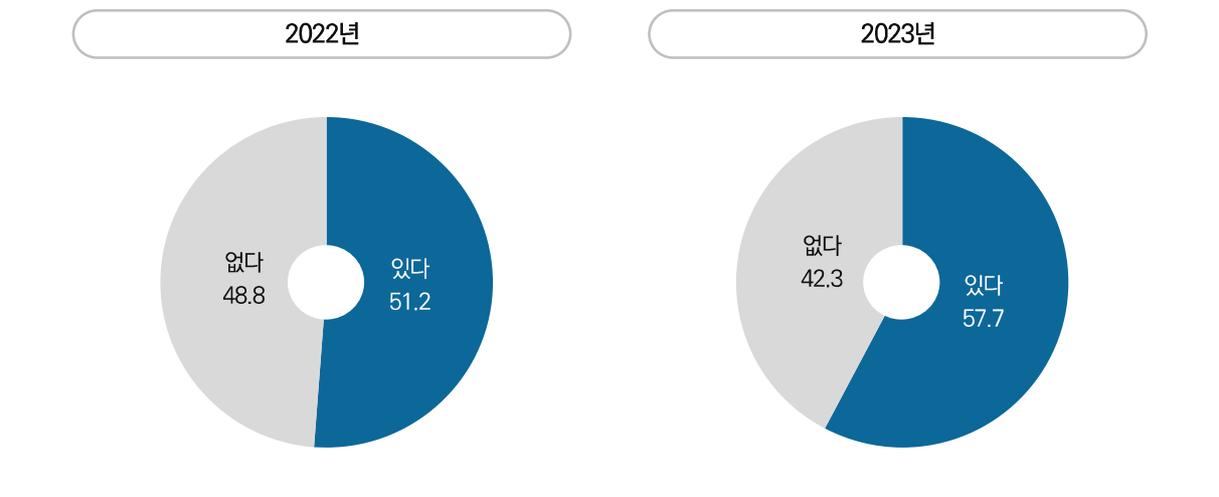
제 2 장
조사의
주요
결과

2. 최근 1년간 운동 실시 여부

- 최근 1년간 운동 실시 여부를 물어본 결과, 운동한 적이 있다는 응답은 전년도 대비 6.5%p 증가한 57.7%, 운동한 적이 없다는 응답은 42.3%로 나타남

■ [그림2-13] 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위: %)

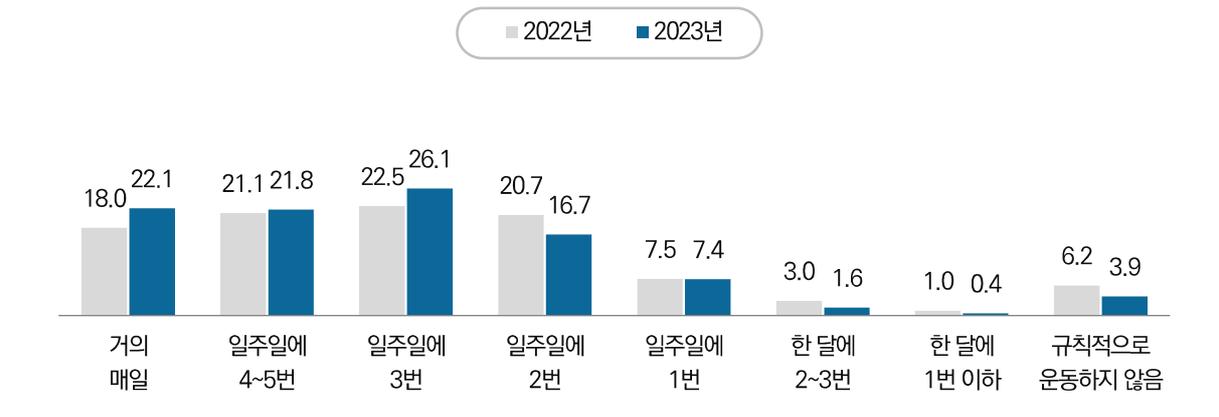


3. 운동 횟수

○ 운동 횟수는 '일주일에 3번'이 26.1%로 가장 높게 나타났으며, 이어 '거의 매일'(22.1%), '일주일에 4~5번'(21.8%), '일주일에 2번'(16.7%) 순으로 응답 많음.

[그림2-14] 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)



4. 운동 동반 참여자

○ 운동 참여 경험자에게 주로 누구와 함께 운동하는지 조사한 결과, '혼자' 운동한다는 응답이 64.8%로 가장 많았고, 전년 대비 7%p 상승함

[그림2-15] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)

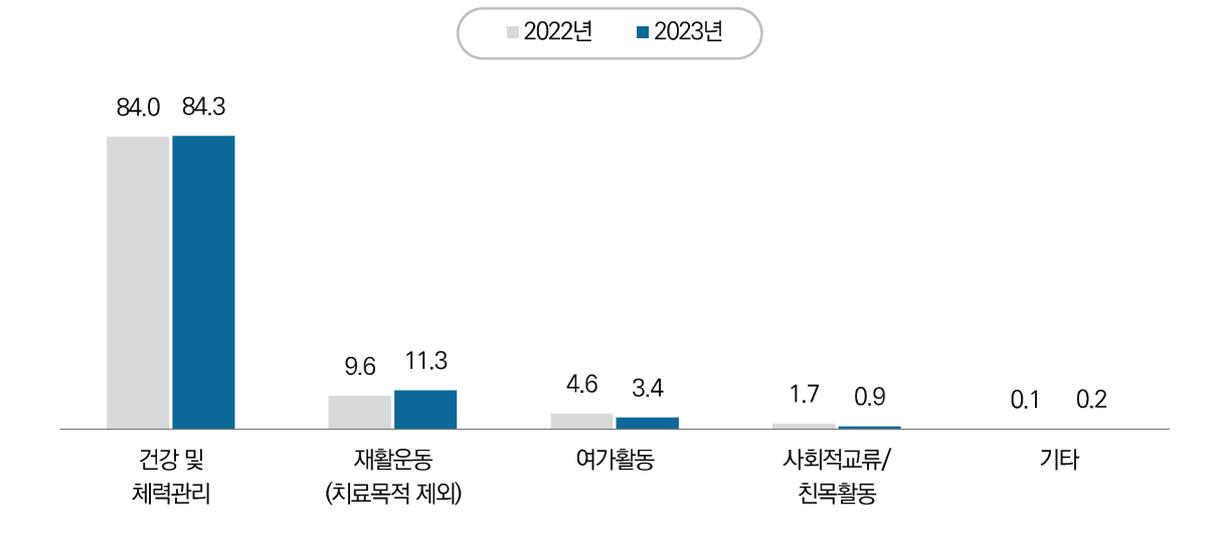


5. 운동 목적

- 운동 목적을 살펴보면, '건강 및 체력관리' 응답이 84.3%로 가장 높았고, '재활운동'(11.3%), '여가활동'(3.4%) 순으로 높게 나타남

■ [그림2-16] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

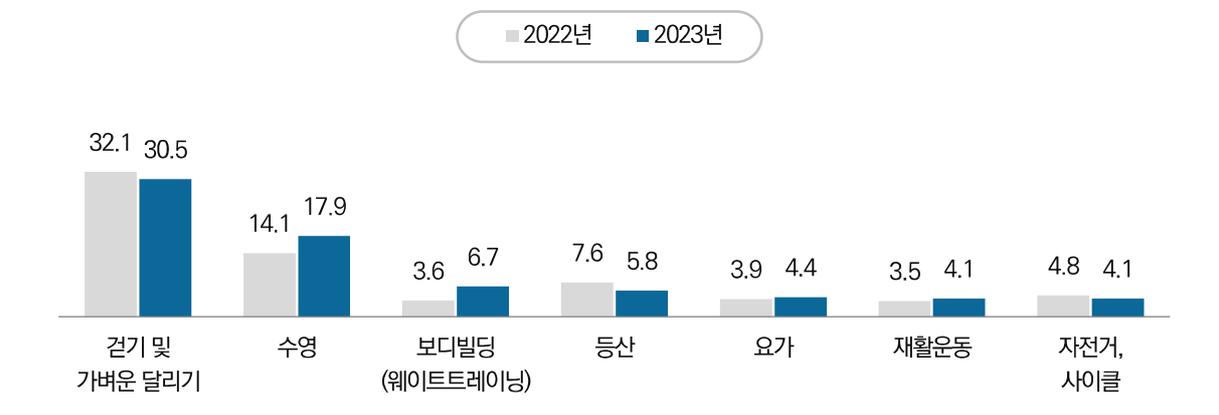


6. 희망 운동 종목

- 운동 경험자들에게 시간/경제적 상황에 상관없이 희망하는 운동을 조사한 결과, '걷기 및 가벼운 달리기'가 30.5%로 가장 많았으며, 이어 '수영'(17.9%), '보디빌딩'(6.7%), '등산'(5.8%) 순으로 나타남

■ [그림2-17] 희망 운동 종목(소분류, 상위 9개 항목)

(운동 경험자, 단위 : %)

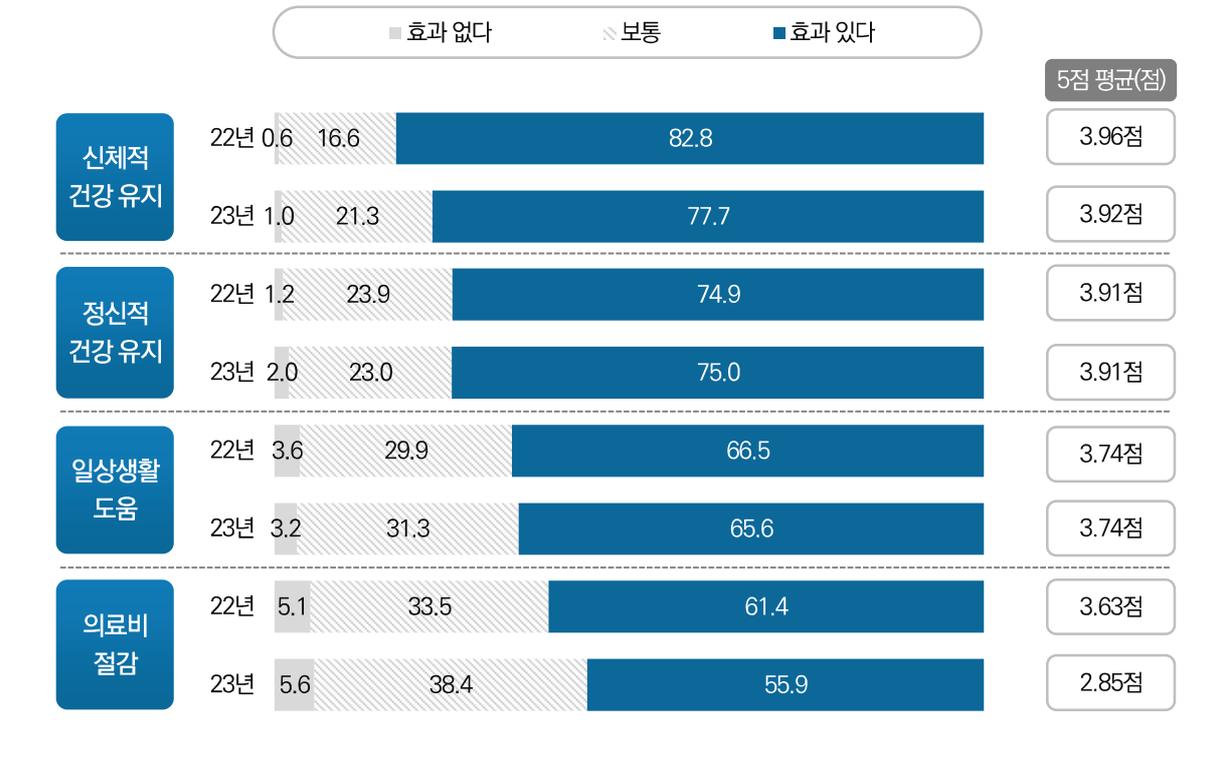


7. 운동을 통해 얻는 효과

- 운동을 통해 얻는 효과를 4가지 항목으로 물어본 결과, '신체적 건강 유지' 항목에 대해 '효과 있다'는 응답이 77.7%로 가장 많으며 '정신적 건강 유지'(75.0%), '일상생활에 도움'(65.6%), '의료비 절감'(55.9%) 순으로 긍정평가가 높은 것으로 조사됨

■ [그림2-18] 운동을 통해 얻는 효과

(운동 경험자, 단위 : %)



4절 장애인 생활체육 비실행 실태

1. 운동을 하지 않는 이유

- 최근 1년간 운동에 참여한 경험이 없는 장애인을 대상으로 운동을 하지 않는 가장 큰 이유가 무엇인지 조사한 결과, ‘운동을 하고 싶은 마음이 없어서’가 24.9%로 가장 많았고, 이어 ‘몸이 안 좋아서’ 20.7%, ‘운동을 할 시간이 부족해서’ 16.0%, ‘운동을 도와줄 사람이 없어서’ 10.2% 등의 순으로 높은 순위를 차지했음

■ [그림2-19] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)

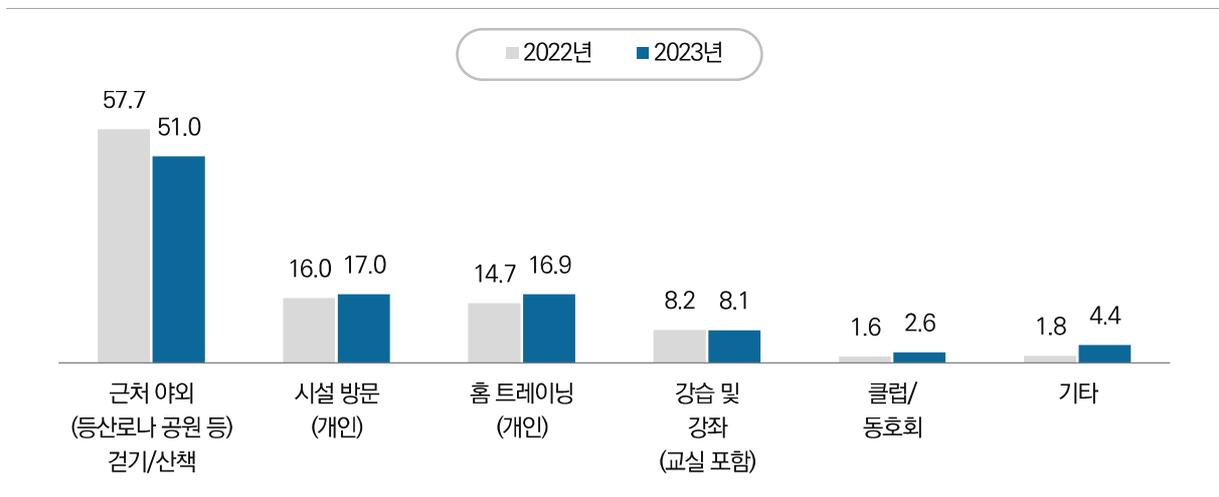


2. 운동 참여 시 희망 방식

- 만약 운동에 참여할 경우 어떤 방식으로 참여하는 것이 좋은지 물어본 결과, ‘근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책’ 응답이 51.0%로 가장 많으며, ‘시설 방문’(17.0%), ‘홈 트레이닝’(16.9%), ‘강습 및 강좌’(8.1%) 순으로 나타남

■ [그림2-20] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)

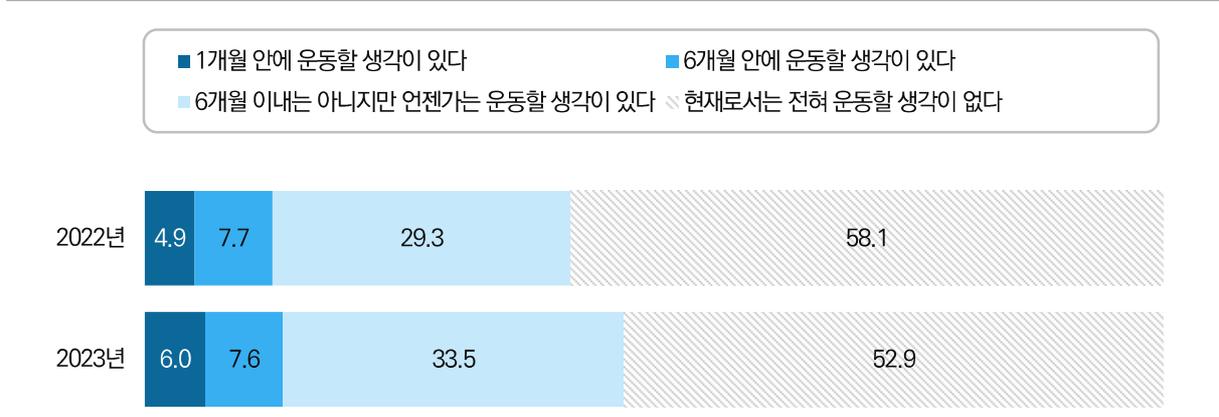


3. 운동 참여 의향

- 최근 1년간 운동 경험이 없다고 응답한 운동 비경험자들에게 향후 운동 참여 의향을 조사한 결과, ‘현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다’는 응답이 52.9%로 가장 많았고, 이어 ‘6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다’ 33.5%, ‘6개월 안에 운동할 생각이 있다’ 7.6%의 순으로 조사되었으며, ‘1개월 안에 운동할 생각이 있다’는 응답은 6.0%로 가장 적었음

■ [그림2-21] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)



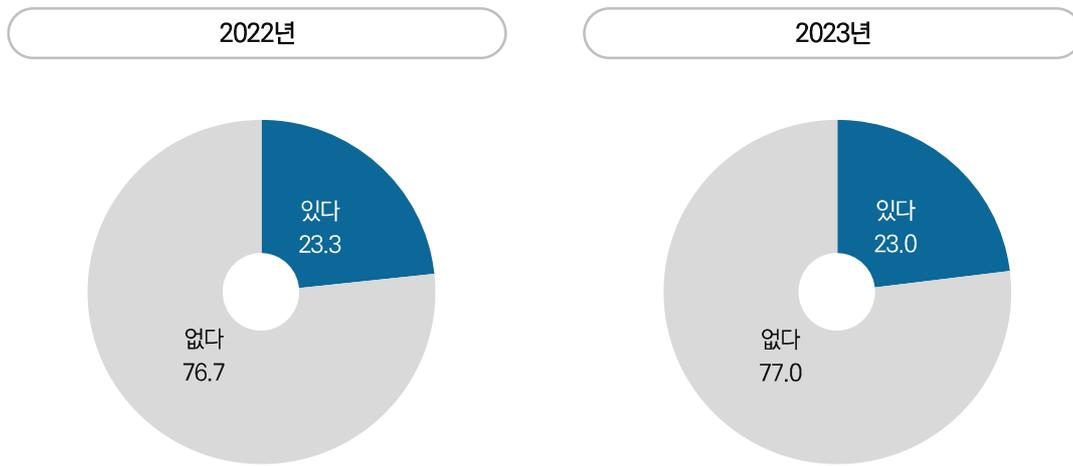
5절 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

- 모든 응답자에게 장애인 생활체육 관련 정보를 들어본 적이 있는지 조사한 결과, 응답자의 23.0%가 '있다'고 응답함

■ [그림2-22] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위: %)

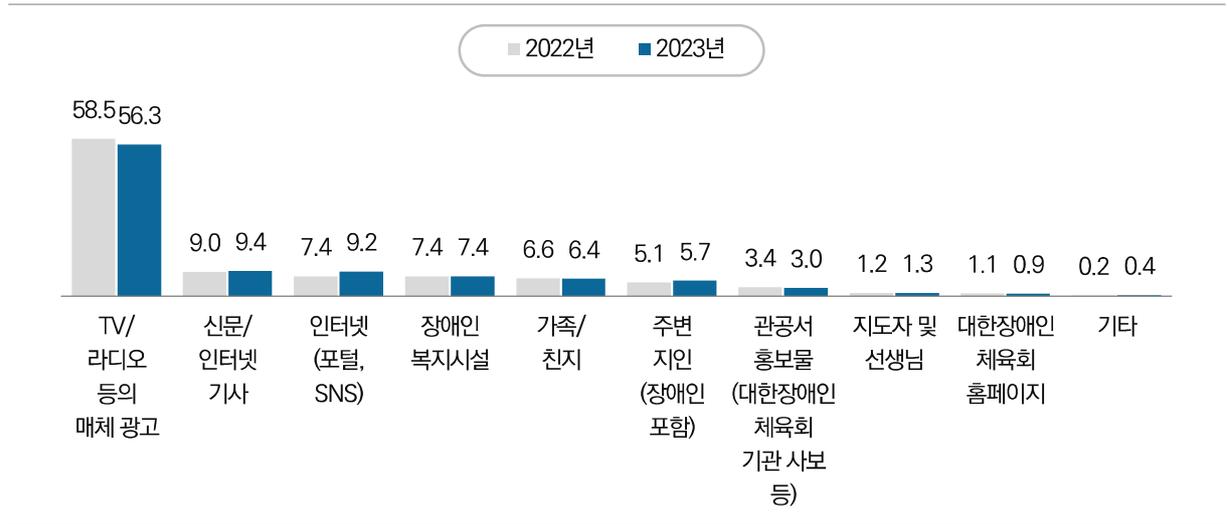


2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

- 생활체육 관련 정보습득 경로를 물어본 결과, 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답이 56.3%로 나타나, 절반 이상의 응답자가 대중매체를 통해 관련 정보를 접한 것으로 조사되었고, 다음으로 '신문/인터넷 기사'(9.4%), '인터넷(포털, SNS)'(9.2%), '장애인 복지 시설'(7.4%), '가족/친지'(6.4%) 순으로 높았음

[그림2-23] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

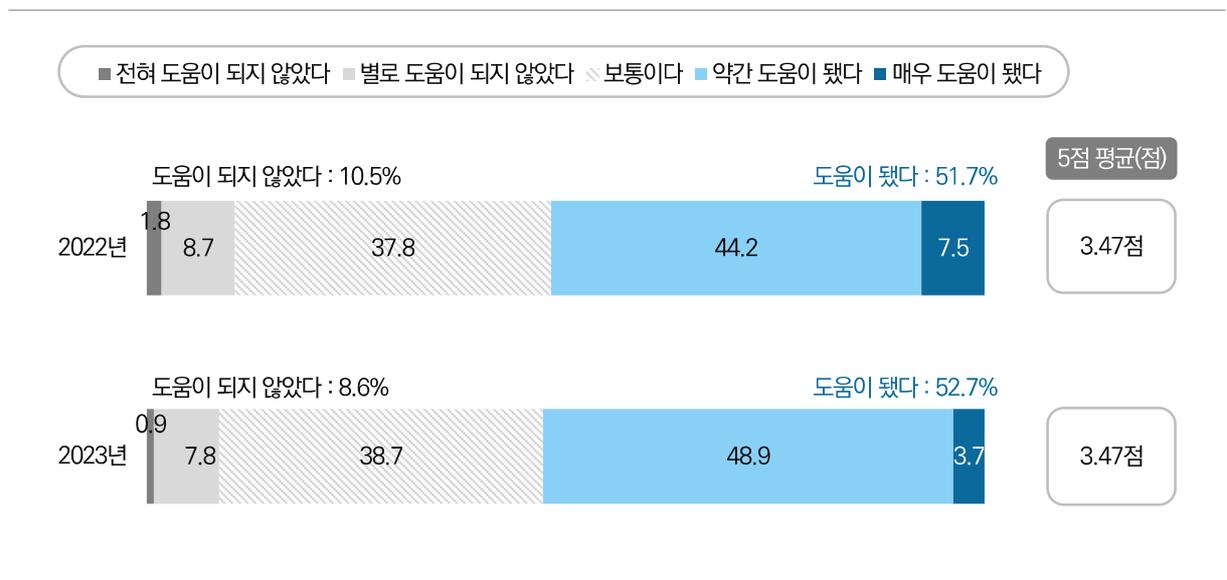


3. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

- 생활체육 정보 습득자들의 절반 이상(52.7%)은 정보가 '도움이 됐다'고 평가했으며 '도움이 되지 않았다'는 8.6%, '보통이다' 평가는 38.7%로 나타남

[그림2-24] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

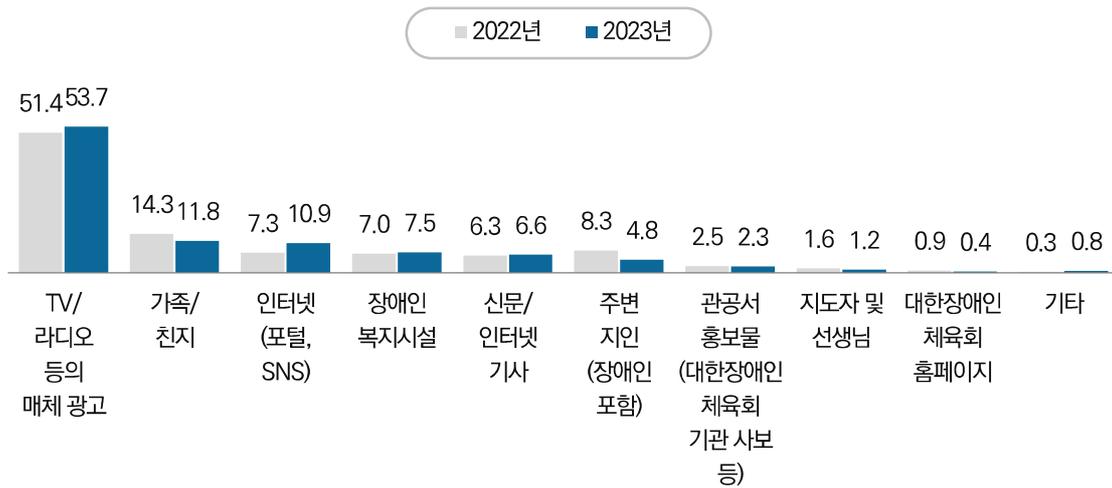


4. 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보습득 매체

- 모든 응답자를 대상으로 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체를 조사한 결과, 'TV/라디오 등의 매체 광고'가 응답자의 절반 이상(53.7%)으로 높게 나타났고, 이어 '가족/친지'(11.8%), '인터넷(포털, SNS)'(10.9%), '장애인 복지시설'(7.5%) 순으로 응답 많음

■ [그림2-25] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위: %)



5. 가장 필요한 장애인 체육 정보

- 가장 중요한 장애인 체육 정보가 무엇인지 물어본 결과, '장애인 체육 지원 제도'가 44.3%로 가장 중요한 것으로 나타났고, 다음으로 '장애인 체육 프로그램'(21.2%), '운동시설 관련 정보'(19.9%), '장애인 체육 종목 소개'(10.8%) 순으로 높았음

■ [그림2-26] 가장 중요한 장애인 체육 정보

(단위: %)





2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

제 3 장

조사 결과 분석

제3장 | 조사 결과 분석

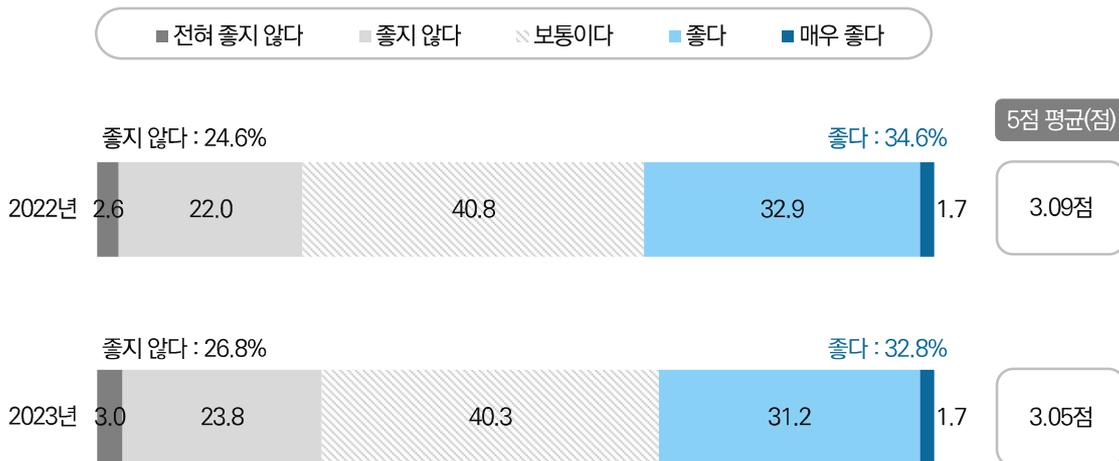
1절 건강 및 체력

1. 건강 상태에 대한 주관적 인식

- 최근 인간의 삶의 질에 영향을 미치는 요인으로 주관적 건강 상태에 주목하고 있음. 주관적 건강 상태는 의학적 상태보다 삶의 질을 예측하는 데 더 유용한 요인으로 활용되고 있으며, 주관적 건강 상태가 높을수록 삶의 만족도가 높고, 우울감을 낮추며 심리적 안녕감을 높여주는 데 효과가 있다는 연구 결과들이 실증적으로 입증된 바 있음
- 건강에 대한 장애인의 주관적인 인식을 조사한 결과, ‘건강이 좋다(좋다+매우 좋다)’는 응답이 32.8%, ‘보통이다’는 응답이 40.3%, ‘건강이 좋지 않다(좋지 않다+전혀 좋지 않다)’는 응답이 26.8%로, 건강하다고 생각하는 장애인의 비율이 건강하지 않다고 한 경우보다 높게 나타났음
- 2022년과 비교해 자신의 건강에 대한 긍정 인식은 소폭 하락했고, 부정 인식은 소폭 증가하였음

■ [그림3-1] 건강 상태에 대한 주관적 인식

(단위: %)



- 성별로는 건강하다는 주관적 인식이 여성(28.6%)과 비교해 남성(35.0%)이 높게 나타났음
- 연령대별로는 40대 이하의 경우 40% 이상이 자신의 건강이 좋다고 인식하고 있으나, 50대의 경우 33.3%, 60대의 경우 26.8%만이 자신의 건강이 좋다고 인식하여 50대 이후 장애인의 주관적 건강 평가가 크게 하락했음을 알 수 있음.
- 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 긍정 평가가 37.8%로, 장애정도가 심한 장애인

제 3 장
조사 결과 분석

(26.5%)과 비교해 높게 나타났음

- 장애유형별로는 시각장애인, 지체장애인, 발달장애인, 청각/언어장애인의 긍정 평가가 평균보다 높았으나, 뇌병변장애인의 경우 13.0%, 기타 장애인의 경우 16.8%로 매우 낮았음
- 거주지역별로는 광주, 전북 장애인의 긍정 평가가 상대적으로 낮았음

■ [표3-1] 건강 상태에 대한 인식

(단위 : %)

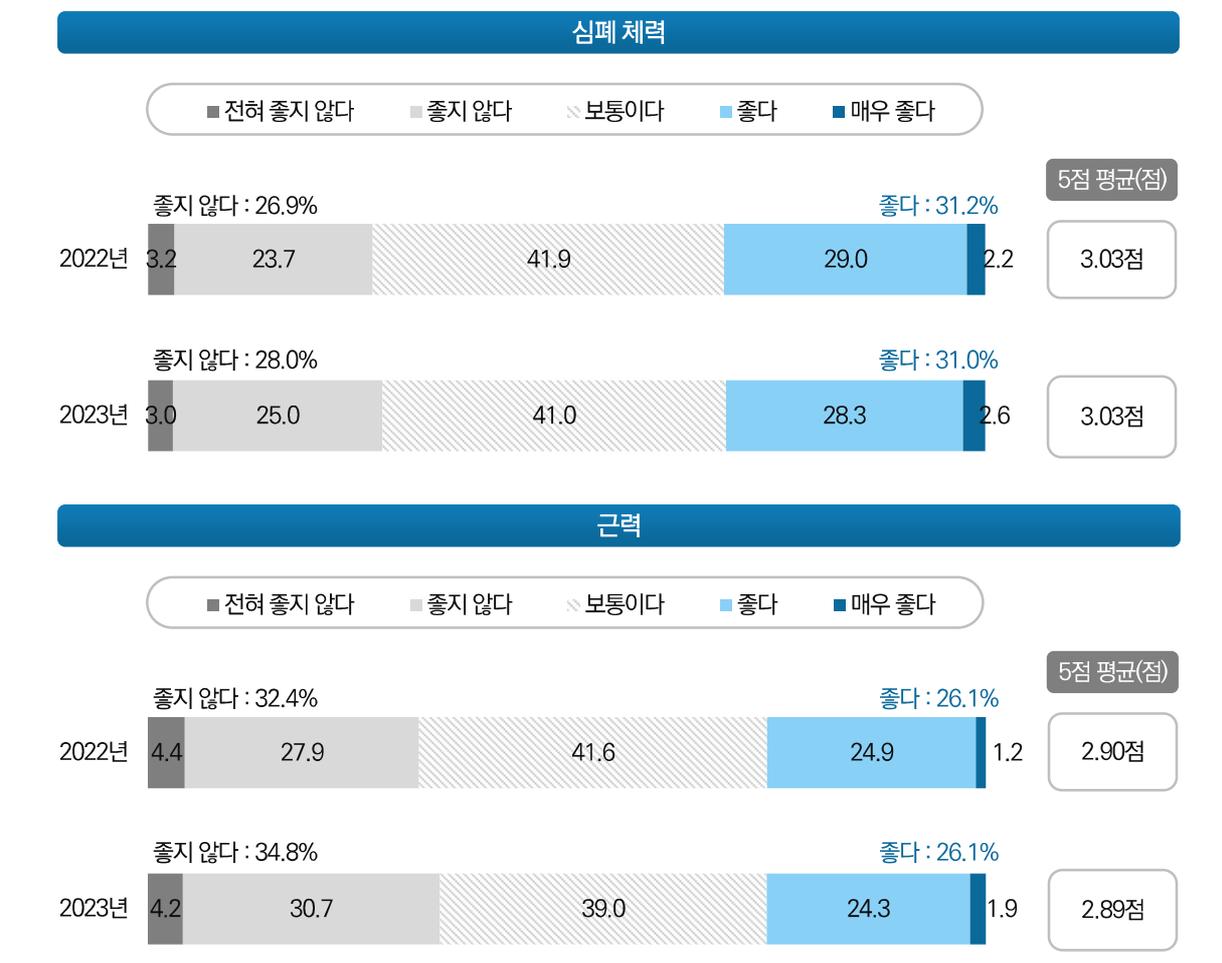
구 분		1 전혀 좋지 않다	2 좋지 않다	3 보통이다	4 좋다	5 매우 좋다	1+2 좋지 않다	3 보통	4+5 좋다	5점 평균 (점)
전체		3.0	23.8	40.3	31.2	1.7	26.8	40.3	32.8	(3.05)
성별	남성	2.5	22.2	40.2	33.0	2.0	24.8	40.2	35.0	(3.10)
	여성	4.0	26.8	40.6	27.6	1.0	30.8	40.6	28.6	(2.95)
연령별	10대	2.1	10.7	40.2	42.9	4.1	12.8	40.2	47.0	(3.36)
	20대	1.6	13.2	38.6	42.2	4.4	14.8	38.6	46.6	(3.35)
	30대	1.9	19.2	36.8	39.3	2.8	21.1	36.8	42.2	(3.22)
	40대	2.4	18.0	38.3	39.0	2.3	20.4	38.3	41.3	(3.21)
	50대	2.8	23.8	40.2	31.8	1.5	26.6	40.2	33.3	(3.05)
	60대*(70세 포함)	3.7	28.0	41.5	25.7	1.0	31.7	41.5	26.8	(2.92)
장애 정도별	중증	4.9	29.7	38.8	25.1	1.4	34.6	38.8	26.5	(2.88)
	경증	1.6	19.2	41.5	35.9	1.9	20.8	41.5	37.8	(3.17)
장애 유형별	지체장애	2.0	21.4	41.0	33.5	2.1	23.4	41.0	35.6	(3.12)
	시각장애	1.5	12.0	41.3	43.6	1.7	13.5	41.3	45.3	(3.32)
	청각/언어장애	1.5	17.9	42.5	36.2	1.9	19.4	42.5	38.1	(3.19)
	발달장애	2.3	18.5	39.5	37.1	2.6	20.8	39.5	39.6	(3.19)
	뇌병변장애	8.4	43.1	35.5	12.8	0.2	51.5	35.5	13.0	(2.53)
	기타장애	5.9	37.2	40.1	16.5	0.2	43.1	40.1	16.8	(2.68)
거주 지역별 (세부)	서울	3.6	21.1	45.3	28.3	1.6	24.8	45.3	30.0	(3.03)
	부산	2.8	29.6	36.9	30.1	0.7	32.4	36.9	30.7	(2.96)
	대구	4.6	27.4	39.0	28.9	0.2	31.9	39.0	29.1	(2.93)
	인천	1.0	19.1	45.7	30.3	3.9	20.1	45.7	34.1	(3.17)
	광주	19.7	27.9	30.8	20.1	1.5	47.6	30.8	21.6	(2.56)
	대전	2.9	22.8	48.9	23.3	2.1	25.7	48.9	25.4	(2.99)
	울산	4.1	25.5	29.7	34.1	6.7	29.6	29.7	40.8	(3.14)
	세종	4.5	8.9	34.8	43.0	8.9	13.4	34.8	51.8	(3.43)
	경기	1.2	22.3	41.7	33.4	1.4	23.5	41.7	34.8	(3.12)
	강원	4.5	31.1	35.5	26.9	2.1	35.5	35.5	29.0	(2.91)
	충북	1.8	19.5	51.6	26.4	0.6	21.3	51.6	27.1	(3.05)
	충남	1.3	20.2	32.3	44.8	1.4	21.6	32.3	46.2	(3.25)
	전북	4.4	29.7	41.3	23.2	1.5	34.1	41.3	24.7	(2.88)
	전남	2.4	20.9	43.9	31.6	1.3	23.3	43.9	32.9	(3.09)
	경북	2.0	29.0	39.8	28.9	0.2	31.1	39.8	29.1	(2.96)
	경남	3.6	23.0	29.3	41.2	2.9	26.6	29.3	44.1	(3.17)
제주	1.7	29.9	37.0	28.9	2.5	31.6	37.0	31.4	(3.01)	

2. 체력 상태에 대한 주관적 인식

- 체력상태에 대한 인식을 심폐 체력과 근력 두 영역으로 나누어 5점 척도로 조사한 결과, 심폐 체력에 대한 긍정 평가(좋다+매우 좋다)는 31.0%, 근력에 대한 긍정 평가는 26.1%로 나타나, 심폐 체력에 비해 근력에 대한 주관적 평가가 상대적으로 낮음을 알 수 있음
- 2022년과 비교해 심폐 체력과 근력에 대한 긍정 평가(좋다+매우 좋다)는 유사한 수준이나, 부정 평가가 소폭 높아졌음

■ [그림3-2] 체력 상태에 대한 주관적 인식

(단위: %)



제 3 장
조사 결과 분석

- 성별로는 체력에 대한 남성의 긍정 평가(심폐 체력 33.3%, 근력 28.7%)가 여성(심폐 체력 26.5%, 근력 21.3%)과 비교해 다소 높았음
- 연령대별로는 50대 이후 체력에 대한 긍정 평가가 급격히 낮아짐을 알 수 있음. 특히 근력의 긍정 평가가 50대 26.5%, 60대 20.2%로 매우 낮음을 알 수 있음.
- 장애정도별로는 심하지 않은 장애인의 체력에 대한 긍정 평가(심폐 체력 35.3%, 근력 30.6%)가

심한 장애인의 긍정 평가(심폐 체력 25.4%, 근력 20.5%)가 상당히 낮았음

- 장애유형별로는 건강에 대한 주관적 인식과 마찬가지로 뇌병변장애인과 기타 장애인의 체력에 대한 긍정 평가가 다른 장애유형과 비교해 상당히 낮아 차이를 보였음
- 거주지역별로도 광주에 거주하는 장애인의 체력에 대한 긍정 평가가 낮았고, 특히 제주 지역의 장애인의 경우 심폐 체력에 대한 긍정 평가는 31.2%이나 근력은 18.3%로 나타나 큰 차이를 보였음

■ [표3-2] 체력 상태에 대한 인식_심폐체력

(단위 : %)

구 분		1 전혀 좋지 않다	2 좋지 않다	3 보통이다	4 좋다	5 매우 좋다	1+2 좋지 않다	3 보통	4+5 좋다	5점 평균 (점)
전체		3.0	25.0	41.0	28.3	2.6	28.0	41.0	31.0	(3.03)
성별	남성	2.6	23.5	40.6	30.2	3.1	26.1	40.6	33.3	(3.08)
	여성	3.6	28.0	41.9	24.7	1.8	31.6	41.9	26.5	(2.93)
연령별	10대	1.9	12.8	41.0	40.1	4.2	14.7	41.0	44.3	(3.32)
	20대	1.8	13.2	40.6	39.1	5.3	14.9	40.6	44.4	(3.33)
	30대	1.6	17.7	40.0	37.6	3.2	19.2	40.0	40.8	(3.23)
	40대	2.4	19.9	41.4	31.8	4.4	22.4	41.4	36.2	(3.16)
	50대	3.1	24.3	41.1	28.7	2.9	27.3	41.1	31.5	(3.04)
	60대*(70세 포함)	3.5	29.8	41.1	24.1	1.6	33.3	41.1	25.7	(2.91)
장애 정도별	중증	5.2	30.5	38.9	23.6	1.8	35.7	38.9	25.4	(2.86)
	경증	1.3	20.7	42.7	32.0	3.3	22.0	42.7	35.3	(3.15)
장애 유형별	지체장애	1.5	23.0	41.8	30.2	3.5	24.5	41.8	33.7	(3.11)
	시각장애	1.4	13.7	43.2	38.7	2.9	15.2	43.2	41.7	(3.28)
	청각/언어장애	1.7	18.9	45.4	30.9	3.2	20.5	45.4	34.1	(3.15)
	발달장애	2.6	19.5	41.3	33.8	2.8	22.1	41.3	36.6	(3.15)
	뇌병변장애	8.1	42.8	35.4	13.2	0.4	50.9	35.4	13.6	(2.55)
	기타장애	6.9	38.4	37.5	16.7	0.4	45.3	37.5	17.1	(2.65)
거주 지역별 (세부)	서울	2.3	26.0	44.5	24.4	2.8	28.3	44.5	27.2	(2.99)
	부산	3.8	28.6	34.2	31.7	1.7	32.4	34.2	33.4	(2.99)
	대구	4.6	24.1	45.5	25.6	0.2	28.7	45.5	25.8	(2.93)
	인천	1.0	20.3	48.5	18.5	11.7	21.3	48.5	30.2	(3.20)
	광주	17.7	29.6	33.8	17.6	1.2	47.3	33.8	18.9	(2.55)
	대전	2.4	19.6	49.1	26.6	2.3	22.0	49.1	28.9	(3.07)
	울산	5.5	20.5	21.4	46.2	6.4	26.0	21.4	52.6	(3.27)
	세종	0.0	16.6	30.0	48.4	4.9	16.6	30.0	53.4	(3.42)
	경기	1.5	26.4	40.4	29.6	2.1	27.9	40.4	31.7	(3.04)
	강원	2.1	28.2	39.3	27.6	2.7	30.3	39.3	30.3	(3.01)
	충북	1.2	19.3	55.0	23.5	0.9	20.6	55.0	24.4	(3.04)
	충남	1.0	17.1	47.0	33.8	1.1	18.1	47.0	34.9	(3.17)
	전북	6.6	28.4	41.7	21.8	1.5	34.9	41.7	23.4	(2.83)
	전남	1.4	19.0	39.1	38.3	2.2	20.4	39.1	40.5	(3.21)
	경북	1.9	32.8	40.7	24.2	0.4	34.7	40.7	24.6	(2.88)
	경남	5.3	24.3	29.6	37.4	3.5	29.5	29.6	40.9	(3.10)
제주	2.4	23.6	42.8	28.7	2.5	25.9	42.8	31.2	(3.05)	

[표3-3] 체력 상태에 대한 인식_근력

(단위 : %)

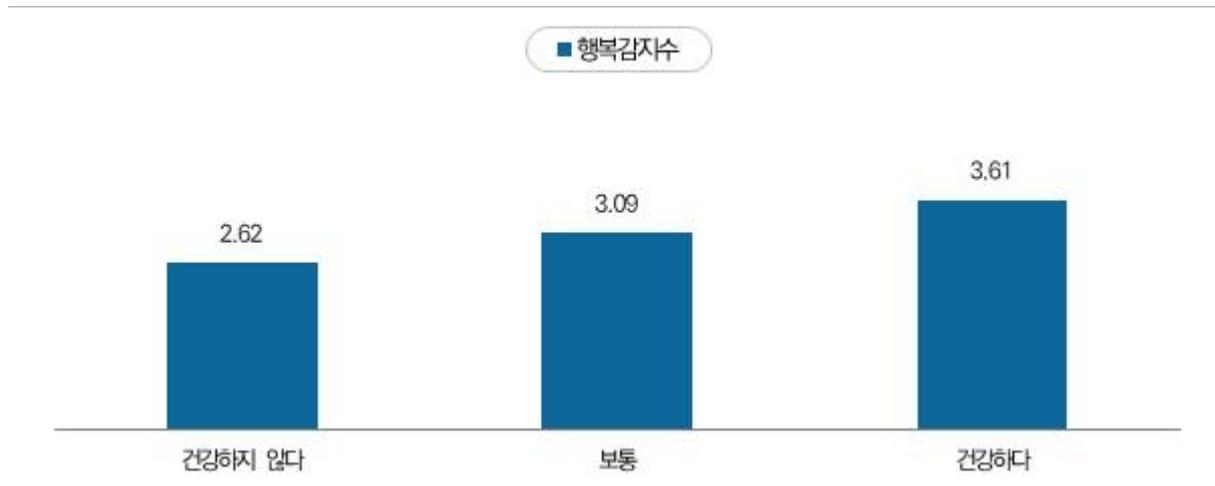
구 분		1 전혀 좋지 않다	2 좋지 않다	3 보통이다	4 좋다	5 매우 좋다	1+2 좋지 않다	3 보통	4+5 좋다	5점 평균 (점)
전체		4.2	30.7	39.0	24.3	1.9	34.8	39.0	26.1	(2.89)
성별	남성	3.7	28.3	39.4	26.5	2.2	32.0	39.4	28.7	(2.95)
	여성	5.1	35.3	38.3	20.0	1.2	40.4	38.3	21.3	(2.77)
연령별	10대	3.4	16.0	42.0	34.2	4.4	19.4	42.0	38.6	(3.20)
	20대	2.6	16.6	39.2	36.7	4.9	19.2	39.2	41.6	(3.25)
	30대	2.9	21.3	40.1	32.8	3.0	24.2	40.1	35.8	(3.12)
	40대	3.0	22.6	40.6	31.5	2.4	25.6	40.6	33.9	(3.08)
	50대	3.7	30.8	39.0	24.7	1.8	34.5	39.0	26.5	(2.90)
	60대*(70세 포함)	5.1	36.5	38.2	19.0	1.1	41.6	38.2	20.2	(2.75)
장애 정도별	중증	6.6	35.7	37.2	18.9	1.5	42.3	37.2	20.5	(2.73)
	경증	2.2	26.8	40.4	28.4	2.2	29.0	40.4	30.6	(3.01)
장애 유형별	지체장애	3.0	29.3	40.1	25.4	2.1	32.3	40.1	27.5	(2.94)
	시각장애	2.0	17.2	44.7	34.0	2.2	19.2	44.7	36.1	(3.17)
	청각/언어장애	2.2	23.2	44.3	27.7	2.7	25.4	44.3	30.3	(3.05)
	발달장애	3.3	23.0	41.9	29.3	2.4	26.3	41.9	31.7	(3.04)
	뇌병변장애	13.1	49.7	27.8	9.1	0.3	62.8	27.8	9.4	(2.34)
	기타장애	5.9	45.9	31.8	15.7	0.6	51.8	31.8	16.3	(2.59)
거주 지역별 (세부)	서울	4.3	29.8	43.1	21.3	1.5	34.1	43.1	22.8	(2.86)
	부산	5.0	41.1	33.6	19.6	0.7	46.2	33.6	20.3	(2.70)
	대구	3.7	31.0	39.8	25.3	0.2	34.7	39.8	25.6	(2.87)
	인천	3.6	27.9	43.9	16.9	7.6	31.6	43.9	24.6	(2.97)
	광주	17.7	33.0	30.4	17.6	1.2	50.8	30.4	18.8	(2.52)
	대전	2.9	26.0	49.2	20.3	1.6	28.9	49.2	21.9	(2.92)
	울산	6.9	31.3	21.7	33.7	6.4	38.2	21.7	40.1	(3.01)
	세종	5.4	27.0	18.7	37.2	11.7	32.4	18.7	48.9	(3.23)
	경기	2.8	29.8	38.9	26.9	1.6	32.6	38.9	28.5	(2.95)
	강원	5.8	31.3	33.5	26.4	2.9	37.1	33.5	29.3	(2.89)
	충북	1.6	24.8	52.6	20.2	0.8	26.4	52.6	21.0	(2.94)
	충남	2.4	23.5	42.3	31.0	0.7	25.9	42.3	31.8	(3.04)
	전북	7.2	33.2	38.2	19.9	1.5	40.4	38.2	21.4	(2.75)
	전남	3.6	29.8	42.3	22.4	1.9	33.4	42.3	24.3	(2.89)
	경북	2.8	34.3	40.0	22.5	0.3	37.1	40.0	22.9	(2.83)
	경남	4.0	31.0	28.3	35.1	1.7	35.0	28.3	36.8	(2.99)
	제주	3.9	36.4	41.4	16.2	2.1	40.3	41.4	18.3	(2.76)

3. 행복감

- 행복감은 ‘인지적, 정서적 평가를 포함한 일상에서의 주관적 만족감’으로 인간의 삶의 질에 영향을 미치는 하나의 요소이며, 체육학계 및 심리학계에서는 이러한 인간의 행복감을 증진하는 요인이 무엇인지에 대해 밝히는 많은 연구를 수행해 왔고, 생활체육이 행복감 증진에 긍정적인 영향을 미치는 하나의 요인으로 인정받고 있음.
- 이 조사에서는 장애인의 행복감을 측정하기 위해 UN이 정한 ‘세계 행복의 날’에 맞춰 여론조사 전문기관인 갤럽이 각 나라별로 15세 이상 성인 1,000명을 조사할 당시 사용한 세계 행복감지수 (positive experience index) 5문항을 한국어로 번안하여 사용하였음.
- 5점 척도로 조사한 장애인의 행복감지수는 평균 3.14점으로, 100점 만점으로 환산할 경우 62.8 점에 해당함
- 2023년 UN에서 갤럽에 의뢰하여 전세계 95개국을 대상으로 진행한 조사 결과를 바탕으로 작성한 ‘2023년 세계 행복 보고서(2023 World Happiness ranking report)’에 따르면 한국인의 행복감지수는 100점 만점에 59.5점임을 감안해 보면, 우리나라 장애인들의 행복감지수는 대체로 높은 수준이라 할 수 있음.
- 앞서 살펴본 장애인의 주관적 건강 평가 결과에 따른 행복감지수의 차이를 살펴보면, 자신의 건강이 좋다고 인식하는 장애인의 행복감지수는 평균 3.61점, 보통이라고 생각하는 장애인의 행복감지수는 평균 3.09점, 자신의 건강이 좋지 않다고 생각하는 장애인의 행복감지수는 2.62점으로, 주관적 건강 평가가 긍정적인 집단이 부정적인 집단에 비해 행복감이 높은 것을 알 수 있음

■ [그림3-3] 주관적 건강평가별 행복감지수

(단위: 점)



- 연령대별로는 60대의 행복감지수가 다른 연령대 대비 낮았음
- 장애정도별로는 경증에 비해 중증의 행복감지수가 낮았음
- 장애유형별로는 뇌병변장애인과 기타 장애인의 행복감지수가 타 장애유형 대비 낮았음
- 거주지역별로는 세종, 충남, 제주에 거주하는 장애인의 행복감지수가 상대적으로 높았고, 전북에 거주하는 장애인의 행복감지수가 상대적으로 낮았음

[표3-4] 행복감지수

(단위 : 점)

구 분		일과 후 쉽	존중 받음	웃으며 지냄	흥미/관심 있는 일 참여	기쁘거나 즐거움	평균
전체		3.32	3.18	3.19	2.85	3.14	3.14
성별	남성	3.35	3.21	3.20	2.87	3.16	3.16
	여성	3.26	3.13	3.17	2.80	3.11	3.09
연령별	10대	3.51	3.21	3.41	3.09	3.35	3.31
	20대	3.45	3.25	3.30	3.07	3.30	3.27
	30대	3.40	3.22	3.26	2.96	3.20	3.21
	40대	3.40	3.26	3.28	2.98	3.20	3.22
	50대	3.30	3.15	3.18	2.84	3.15	3.12
	60대*(70세 포함)	3.26	3.16	3.15	2.76	3.08	3.08
장애 정도별	중증	3.19	3.02	3.07	2.73	3.01	3.00
	경증	3.41	3.31	3.29	2.94	3.24	3.24
장애 유형별	지체장애	3.41	3.32	3.29	2.92	3.23	3.23
	시각장애	3.43	3.32	3.35	3.02	3.30	3.28
	청각/언어장애	3.34	3.27	3.26	2.96	3.22	3.21
	발달장애	3.34	3.10	3.21	2.90	3.17	3.14
	뇌병변장애	2.98	2.85	2.84	2.47	2.78	2.78
	기타장애	3.11	2.88	2.94	2.61	2.88	2.88
거주 지역별 (세부)	서울	3.28	3.16	3.20	2.91	3.14	3.14
	부산	3.22	3.09	3.12	2.59	3.07	3.02
	대구	3.21	3.00	3.04	2.89	3.13	3.05
	인천	3.47	3.21	3.21	2.91	3.04	3.17
	광주	3.11	3.20	3.11	2.75	3.11	3.06
	대전	3.31	3.29	3.28	2.99	3.17	3.21
	울산	3.45	3.28	3.37	2.75	3.25	3.22
	세종	3.44	3.46	3.40	3.28	3.46	3.41
	경기	3.30	3.11	3.16	2.87	3.11	3.11
	강원	3.42	3.46	3.43	2.76	3.32	3.28
	충북	3.23	3.13	3.11	2.93	3.04	3.09
	충남	3.65	3.42	3.38	2.93	3.37	3.35
	전북	3.11	2.98	3.06	2.68	2.98	2.96
	전남	3.42	3.43	3.34	2.58	3.20	3.19
	경북	3.23	3.08	3.02	2.83	3.09	3.05
	경남	3.39	3.24	3.27	2.93	3.21	3.21
제주	3.46	3.48	3.50	3.22	3.42	3.42	

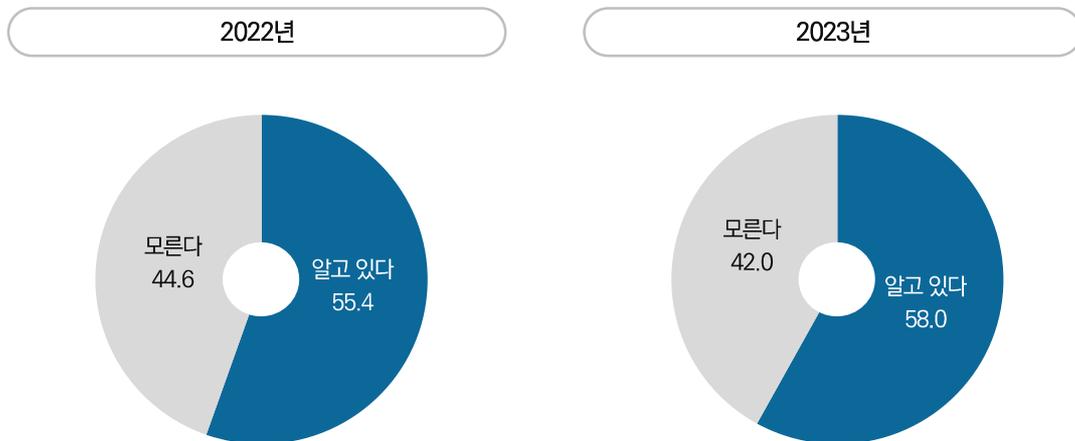
2절 체육활동 및 여건

1. 생활권 주변 체육시설 인지도

- 장애인 중 58.0%는 주변 생활권의 체육시설을 인지하고 있는 것으로 나타났음
- 이는 2022년과 비교해 2.6%포인트 증가한 수치임
- 「체육시설의 설치·이용에 관한 법률」 제6조(체육시설)의 규정에 따르면, 국가와 지방자치단체는 국민이 거주지와 가까운 곳에서 쉽게 이용할 수 있는 생활체육시설을 설치·운영하여야 하며, 장애인이 생활체육시설을 쉽게 이용할 수 있도록 시설이나 기구를 마련하는 등의 필요한 시책을 강구해야 함. 생활권 주변에 생활체육시설을 설치하는 것도 중요하겠지만, 여전히 40%가 넘는 장애인이 주변 체육시설을 인지하지 못하고 있는 만큼 체육시설 설치와 함께 홍보에도 힘써야 할 것임

■ [그림3-4] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위: %)



- 성별로는 남성의 생활권 주변 체육시설 인지도(60.0%)가 여성(54.2%)에 비해 다소 높았음
- 연령대별로는 40대의 인지율이 60.6%로 가장 높고, 10대에서 52.6%로 가장 낮았음
- 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 생활권 주변 체육시설 인지도(65.3%)가 장애정도가 심한 장애인(48.7%)과 비교해 높게 나타나 차이를 보였음
- 장애유형별로는 뇌병변장애인(49.6%)과 발달장애인(45.3%)의 생활권 주변 체육시설 인지도가 상대적으로 낮았음
- 거주지역별로는 전북(39.7%)과 세종(26.8%)의 주변 체육시설 인지도가 다른 지역과 비교해 상당히 낮아 차이를 보였음

[표3-5] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위 : %)

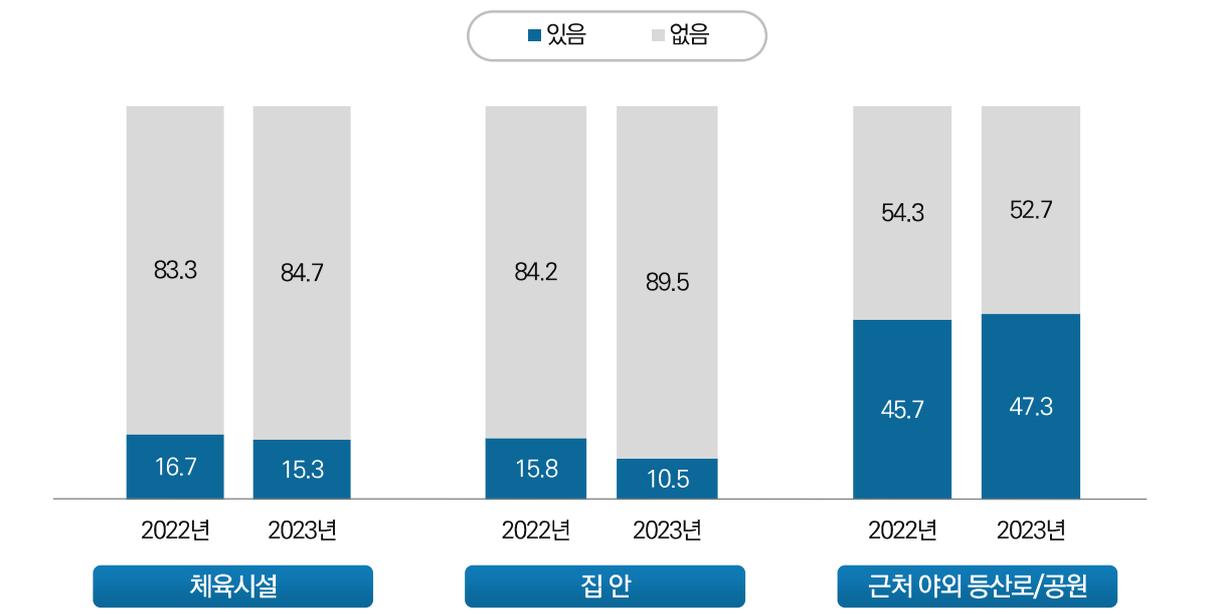
구 분		알고 있다	모른다
전체		58.0	42.0
성별	남성	60.0	40.0
	여성	54.2	45.8
연령별	10대	52.6	47.4
	20대	59.9	40.1
	30대	53.3	46.7
	40대	60.6	39.4
	50대	58.5	41.5
	60대*(70세 포함)	57.8	42.2
	장애 정도별	중증	48.7
경증		65.3	34.7
장애 유형별	지체장애	64.5	35.5
	시각장애	66.3	33.7
	청각/언어장애	56.7	43.3
	발달장애	45.3	54.7
	뇌병변장애	49.6	50.4
	기타장애	51.6	48.4
거주 지역별 (세부)	서울	66.9	33.1
	부산	56.4	43.6
	대구	51.1	48.9
	인천	56.2	43.8
	광주	49.5	50.5
	대전	52.9	47.1
	울산	82.1	17.9
	세종	26.8	73.2
	경기	58.9	41.1
	강원	48.9	51.1
	충북	61.3	38.7
	충남	65.3	34.7
	전북	39.7	60.3
	전남	46.3	53.7
	경북	50.4	49.6
	경남	69.2	30.8
	제주	58.3	41.7

2. 주 이용 운동 장소

- 운동 장소의 이용 여부에 대해 '체육시설'을 이용한다는 응답은 15.3%, '집안'에서 운동한다는 응답은 10.5%, '야외/등산로/공원 등 근처 야외'를 이용한다는 응답은 47.3%를 차지했음

■ [그림3-5] 주 이용 운동 장소 별 이용 경험

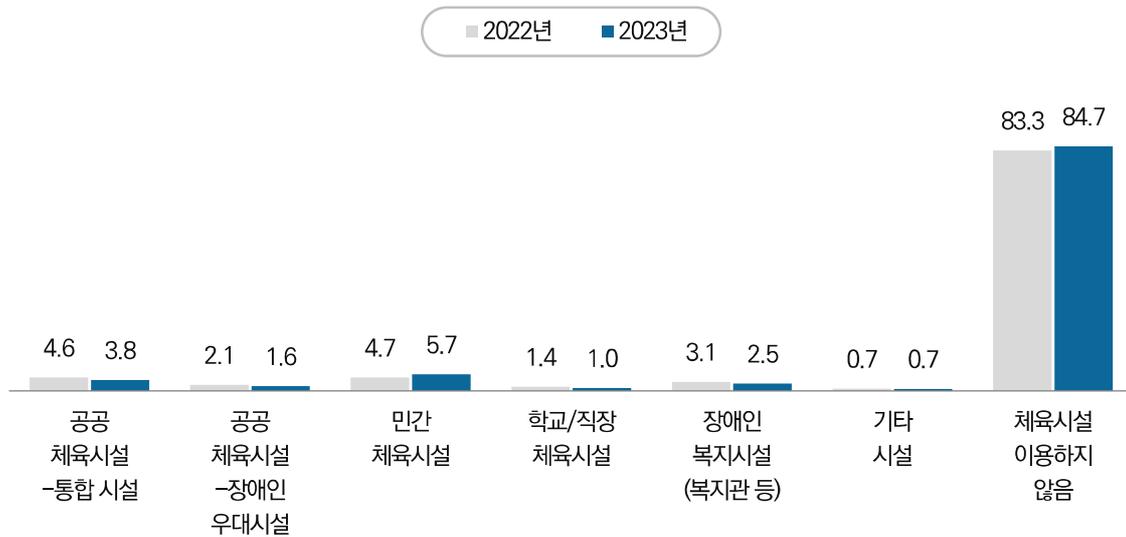
(단위: %)



- 구체적인 체육시설 유형별 이용 여부에 대해 '민간 체육시설'은 5.7%, '공공 체육시설(통합시설)'은 3.8%, '장애인복지시설'은 2.5%, '공공체육시설(장애인 우대시설)'은 1.6%, '학교/직장 체육시설'은 1.0%만이 이용한다고 응답해 전반적으로 체육시설을 이용하는 장애인의 비중이 상당히 낮음을 알 수 있음
- 2022년과 비교해 '체육시설'을 이용하지 않는다는 응답은 1.4%포인트 늘었으며, 구체적으로는 '민간 체육시설'을 이용한다는 응답은 다소 늘었고, '공공 체육시설'을 이용한다는 응답은 다소 줄었으나 대체로 2022년과 유사한 수준임
- 2022년과 비교해 운동 장소로 '집안'을 이용한다는 응답은 5.3%포인트 줄어든 반면, '야외/등산로/공원'을 이용한다는 응답은 1.6%포인트 올랐음

■ [그림3-6] 체육시설 세부 장소별 이용 현황

(단위: %)



체육시설 세부 이용 현황

- 성별에 따라서는 운동 장소의 이용 여부에 큰 차이가 없으며, 연령대별로는 연령이 높은 집단일수록 ‘체육시설’을 이용하지 않는 장애인의 비중이 높은 반면, ‘야외/등산로/공원 등 근처 야외’를 이용하는 장애인의 비중은 높아 차이를 보였음
- 장애정도별로는 ‘야외/등산로/공원 등 근처 야외’를 이용한다는 응답이 장애정도가 심하지 않은 장애인은 54.0%, 심한 장애인은 38.6%로 차이를 보였음
- 장애유형별로 살펴보면, ‘체육시설’을 이용한다는 응답은 발달장애인이 다른 장애유형과 비교해 상대적으로 높았고, ‘야외/등산로/공원 등 근처 야외’를 이용한다는 응답은 시각장애인과 청각/언어 장애인이 다른 장애유형과 비교해 상대적으로 높았음
- 거주지역별로는 세종의 경우 ‘체육시설’을 이용한다는 응답이 상대적으로 높은 반면, ‘야외/등산로/공원 등 근처 야외’를 이용한다는 응답은 다른 지역과 비교해 상당히 낮은 수준임

【표3-6】 주 이용 운동 장소 별 이용 경험

(단위 : %)

구 분		체육시설	집 안	근처 야외 등산로나 공원
전체		15.3	10.5	47.3
성별	남성	16.2	10.6	47.6
	여성	13.6	10.4	46.6
연령별	10대	37.1	8.1	25.8
	20대	27.0	9.1	36.8
	30대	20.3	11.8	39.7
	40대	18.0	8.0	40.9
	50대	14.1	12.7	49.6
	60대*(70세 포함)	11.8	10.2	51.3
장애 정도별	중증	13.9	10.3	38.6
	경증	16.4	10.7	54.0
장애 유형별	지체장애	17.0	10.5	49.2
	시각장애	16.9	12.4	54.1
	청각/언어장애	14.7	8.8	57.2
	발달장애	19.6	8.4	39.7
	뇌병변장애	10.0	11.1	38.5
	기타장애	7.5	12.6	44.1
거주 지역별 (세부)	서울	17.7	13.8	49.8
	부산	13.1	7.1	40.6
	대구	14.7	2.6	49.1
	인천	13.6	12.8	55.4
	광주	24.1	15.3	45.3
	대전	15.0	20.2	46.8
	울산	16.1	10.6	67.8
	세종	23.6	14.5	20.7
	경기	14.8	8.4	45.7
	강원	14.2	16.1	45.0
	충북	14.6	15.8	54.7
	충남	15.7	12.4	40.5
	전북	18.0	7.9	40.1
	전남	9.9	10.5	55.4
	경북	15.7	5.2	34.8
	경남	12.6	10.0	53.2
	제주	20.8	15.6	52.0

[표3-7] 체육시설 세부 장소별 이용 현황

(단위 : %)

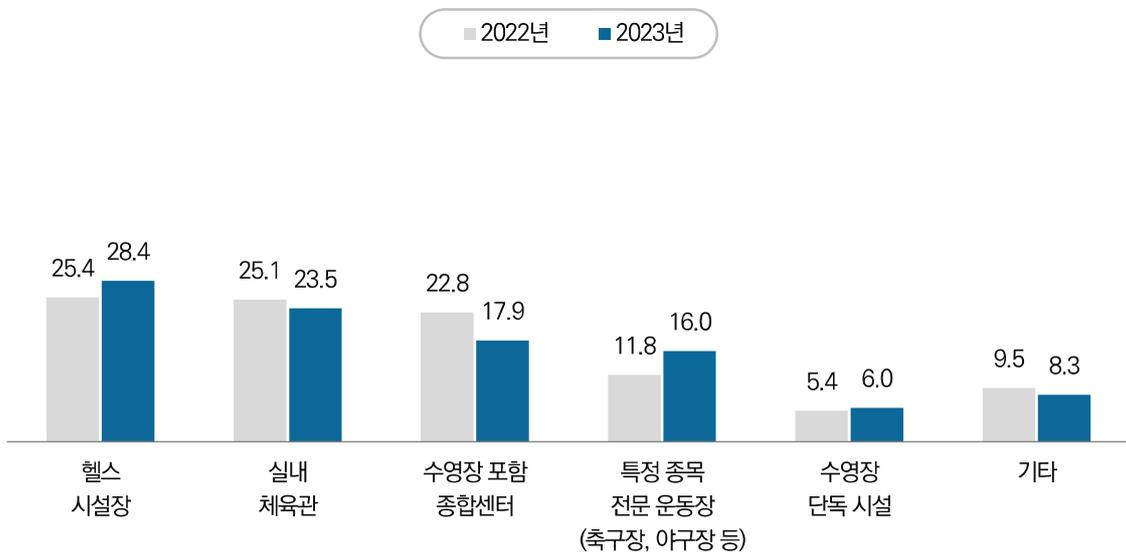
구 분		공공 체육시설 - 통합 시설	공공 체육시설 - 장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/ 직장 체육시설	장애인 복지시설 (복지관 등)	기타 시설	체육시설 이용하지 않음
전체		3.8	1.6	5.7	1.0	2.5	0.7	84.7
성별	남성	3.7	1.7	6.3	1.2	2.5	0.7	83.8
	여성	3.9	1.4	4.5	0.6	2.6	0.6	86.4
연령별	10대	4.3	6.6	12.4	6.2	7.0	0.7	62.9
	20대	5.0	3.5	11.6	0.9	5.9	0.2	73.0
	30대	2.3	1.9	9.7	0.8	4.9	0.7	79.7
	40대	3.7	1.8	7.9	1.5	2.8	0.3	82.0
	50대	3.6	1.2	5.9	0.8	2.0	0.5	85.9
	60대*(70세 포함)	3.9	1.2	3.5	0.6	1.7	0.9	88.2
장애 정도별	중증	2.5	2.1	3.8	0.9	4.0	0.5	86.1
	경증	4.7	1.2	7.2	1.1	1.3	0.8	83.6
장애 유형별	지체장애	5.3	1.6	6.7	1.0	1.7	0.7	83.0
	시각장애	3.9	1.4	7.2	1.6	1.8	1.0	83.1
	청각/언어장애	3.3	1.1	5.5	1.5	1.7	1.5	85.3
	발달장애	2.8	3.1	5.3	1.4	6.4	0.6	80.4
	뇌병변장애	2.2	1.8	1.8	0.6	2.8	0.8	90.0
	기타장애	0.8	0.4	4.6	0.0	1.6	0.0	92.5
거주 지역별 (세부)	서울	4.2	1.6	7.3	0.9	3.4	0.4	82.3
	부산	2.9	0.8	4.7	0.4	2.3	2.0	86.9
	대구	2.3	1.0	7.3	0.9	3.2	0.0	85.3
	인천	3.7	1.2	6.9	0.2	1.5	0.1	86.4
	광주	4.2	7.9	5.7	1.7	3.8	0.7	75.9
	대전	4.2	3.2	3.8	2.3	1.4	0.2	85.0
	울산	2.2	0.7	4.3	0.6	5.9	2.4	83.9
	세종	4.1	7.5	5.0	1.3	5.7	0.0	76.4
	경기	3.4	1.4	7.0	0.7	1.9	0.5	85.2
	강원	7.1	0.8	4.0	1.4	1.0	0.0	85.8
	충북	3.9	2.5	3.7	2.8	1.4	0.3	85.4
	충남	2.4	1.3	4.8	1.4	3.5	2.3	84.3
	전북	4.1	1.8	5.9	1.2	4.4	0.6	82.0
	전남	3.2	1.2	2.7	0.9	1.4	0.6	90.1
	경북	5.2	0.8	4.4	1.5	3.3	0.4	84.3
	경남	3.0	1.7	4.5	0.2	1.9	1.3	87.4
	제주	10.5	0.5	5.0	2.8	1.6	0.4	79.2

3. 구체적인 이용 장소

- 체육시설을 이용한다는 응답자를 대상으로 구체적인 이용 장소를 조사한 결과, ‘헬스시설장’이 28.4%로 가장 많았고, 이어 ‘실내체육관’ 23.5%, ‘수영장 포함 종합센터’ 17.9%, ‘특정 종목 전문 운동장’ 16.0% 등의 순으로 나타났음
- 2022년 조사와 비교해 이용 장소의 순위에는 큰 차이가 없는 가운데, ‘수영장 포함 종합센터’를 이용한다는 응답은 4.9%포인트 감소한 반면, ‘특정 종목 전문 운동장’을 이용한다는 응답은 4.2%포인트 증가하였음

■ [그림3-7] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 성별로는 남성의 경우 ‘헬스시설장’과 ‘특정 종목 전문 운동장’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 여성의 경우 ‘수영장 포함 종합센터’를 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 10대의 경우 ‘실내체육관’과 ‘특정 종목 전문 운동장’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 30대의 경우 ‘헬스시설장’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 장애정도별로는 장애정도가 심한 장애인의 경우 ‘실내체육관’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우 ‘헬스시설장’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높아 차이를 보였음.
- 장애유형별로는 발달장애인의 경우 ‘헬스시설장’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 낮았고, 시각장애인과 청각/언어장애인의 경우 ‘실내체육관’을 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 낮았으며, 기타 장애인의 경우 ‘수영장 포함 종합센터’를 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 낮았고, 뇌병변장애인의 경우 ‘특정 종목 전문 운동장’ 응답의 비중이 상대적으로 낮았음

[표3-8] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)

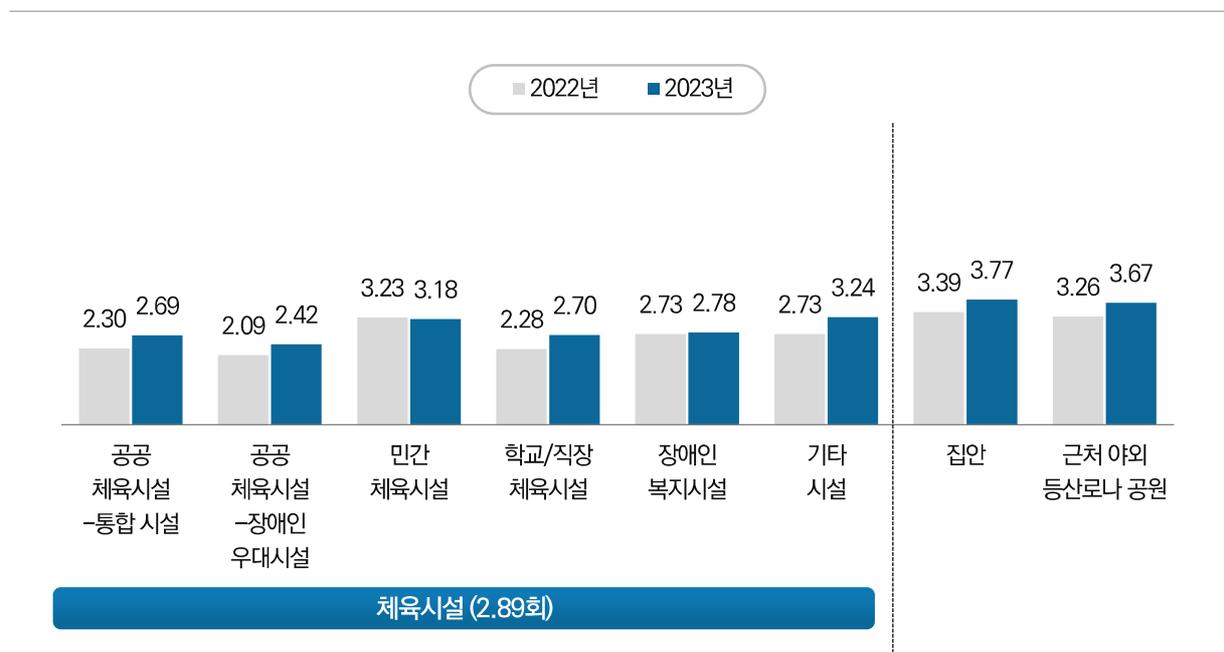
구 분		헬스시설장	실내체육관	수영장 포함 종합센터	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	수영장 단독 시설	기타
전체		28.4	23.5	17.9	16.0	6.0	8.3
성별	남성	30.6	23.4	16.1	17.0	5.2	7.6
	여성	23.2	23.7	21.9	13.6	7.8	9.8
연령별	10대	8.5	34.9	19.2	22.6	7.0	7.9
	20대	30.2	26.5	19.0	15.5	5.4	3.5
	30대	40.2	20.0	16.2	11.4	0.5	11.7
	40대	31.8	30.8	14.6	15.9	5.0	1.9
	50대	29.1	23.3	20.1	15.9	6.8	4.7
	60대*(70세 포함)	27.8	18.2	17.7	15.8	7.0	13.6
장애 정도별	중증	22.0	29.9	19.1	17.0	3.8	8.1
	경증	32.6	19.3	17.0	15.4	7.4	8.4
장애 유형별	지체장애	30.1	20.8	18.7	15.6	7.0	7.8
	시각장애	33.9	19.1	14.1	13.1	9.2	10.6
	청각/언어장애	36.5	18.0	15.4	12.2	8.3	9.6
	발달장애	17.5	33.1	19.6	18.3	3.6	8.0
	뇌병변장애	24.4	30.9	23.5	7.7	3.2	10.3
	기타장애	32.5	22.0	11.2	28.5	0.0	5.7
거주 지역별 (세부)	서울	34.6	25.6	18.8	9.5	3.8	7.8
	부산	31.8	16.2	16.6	16.0	1.3	18.1
	대구	23.8	20.8	22.0	17.6	4.2	11.6
	인천	53.2	7.8	10.6	16.0	7.5	4.8
	광주	10.7	23.6	43.9	11.7	3.8	6.4
	대전	16.9	22.8	30.1	19.7	3.1	7.3
	울산	43.8	16.7	12.0	15.5	6.0	6.1
	세종	27.8	21.5	39.7	0.0	5.5	5.5
	경기	35.8	19.7	15.8	15.0	9.6	4.2
	강원	23.1	33.8	16.8	20.7	2.8	2.8
	충북	15.6	31.6	21.1	14.8	11.8	5.1
	충남	12.9	38.5	10.0	21.7	6.8	10.2
	전북	24.6	18.6	11.2	30.7	7.6	7.4
	전남	21.6	21.5	21.8	15.1	7.8	12.1
	경북	16.6	40.3	9.6	21.7	3.0	8.8
	경남	18.2	16.4	20.9	20.3	6.7	17.5
제주	24.4	42.7	14.3	0.0	0.0	18.7	

4. 1주 평균 이용횟수

- ‘체육시설’, ‘집안’, ‘근처 야외 등산로나 공원’을 이용한다고 응답한 장애인들을 대상으로 주당 평균 이용횟수를 조사한 결과, ‘집안’이 평균 3.77회로 이용횟수가 가장 많았고, 이어 ‘근처 야외 등산로나 공원’ 평균 3.67회, ‘체육시설’ 평균 2.89회의 순으로 나타났으며, 2022년과 비교해 모두 이용횟수가 다소 증가하였음
- ‘체육시설’의 종류별 주당 이용횟수를 살펴보면, ‘기타 시설’이 평균 3.24회로 이용횟수가 가장 많았고, 이어 ‘민간 체육시설’ 평균 3.18회, ‘장애인복지시설’ 평균 2.78회, ‘학교/직장 체육시설’ 평균 2.70회 등의 순으로 나타났으며, ‘민간 체육시설’을 제외한 모든 시설의 이용횟수가 전년과 비교해 다소 증가하였음

■ [그림3-8] 1주 평균 이용횟수

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)



- 성별이나 장애정도별로는 장소별 주당 평균 이용횟수에 큰 차이를 보이지 않았고, 연령대별로는 30대의 '체육시설' 이용횟수가 상대적으로 높았고, 60대의 '집안', '근처 야외 등산로나 공원' 이용횟수가 상대적으로 높았음
- 장애유형별로는 뇌병변장애인의 '체육시설', '집안', '근처 야외 등산로나 공원' 주당 평균 이용횟수 모두 가장 높게 나타났음

[표3-9] 1주 평균 이용횟수

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)

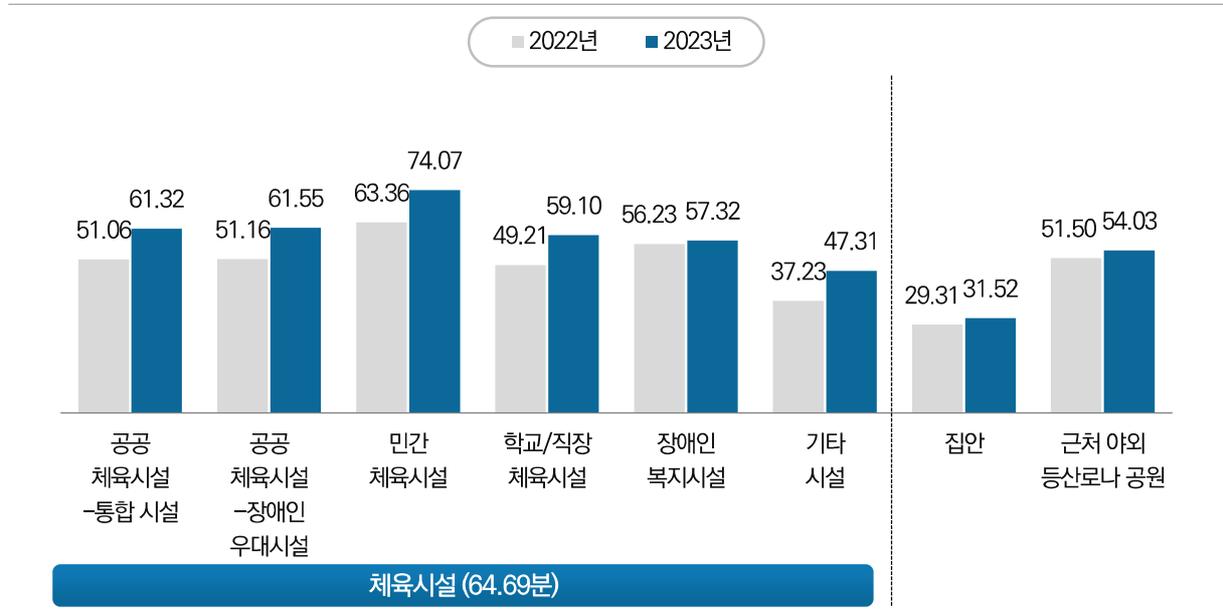
구 분		공공 체육시설 -통합시설	공공 체육시설 -장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인복지 시설	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		2.69	2.42	3.18	2.70	2.78	3.24	3.77	3.67
성별	남성	2.75	2.37	3.18	2.72	2.79	3.40	3.82	3.70
	여성	2.59	2.51	3.18	2.65	2.76	2.86	3.68	3.62
연령별	10대	2.57	2.47	3.43	2.73	2.16	2.67	3.19	2.56
	20대	3.13	2.17	3.52	3.52	2.92	1.41	3.54	3.35
	30대	2.57	2.92	3.39	3.69	3.28	1.46	3.28	3.38
	40대	2.51	2.12	3.00	3.01	2.65	2.42	3.43	3.46
	50대	2.56	2.83	2.90	2.69	2.68	2.98	3.55	3.51
	60대*(70세 포함)	2.75	2.28	3.27	2.22	2.85	3.62	4.11	3.89
장애 정도별	중증	2.89	2.53	3.23	2.98	2.89	3.21	3.80	3.66
	경증	2.61	2.27	3.16	2.54	2.53	3.25	3.75	3.68
장애 유형별	지체장애	2.70	2.66	3.07	2.67	2.72	3.25	3.86	3.61
	시각장애	2.40	2.36	3.23	2.50	2.20	4.04	3.61	3.55
	청각/언어장애	2.36	1.89	3.16	2.58	2.65	3.04	3.63	3.68
	발달장애	3.05	2.26	3.47	2.78	2.87	2.50	3.77	3.64
	뇌병변장애	3.20	2.74	3.57	3.67	2.86	3.39	4.31	4.14
	기타장애	2.00	1.00	3.19	-	3.00	-	3.40	3.78
거주 지역별 (세부)	서울	2.67	2.13	3.33	2.55	2.27	1.88	3.16	3.61
	부산	2.97	2.30	3.61	2.50	3.00	4.02	4.49	3.67
	대구	3.00	1.30	2.13	2.90	2.78	-	3.95	3.60
	인천	3.35	2.35	3.35	2.82	2.59	3.00	3.85	3.76
	광주	1.60	1.46	3.17	1.73	2.28	1.26	3.07	3.59
	대전	2.35	3.38	2.88	3.52	2.12	2.00	2.97	3.27
	울산	3.17	4.00	3.48	2.74	3.03	4.37	5.60	3.91
	세종	3.00	3.27	4.02	3.00	2.80	-	4.45	3.51
	경기	2.70	2.99	3.13	3.20	2.90	3.68	4.03	3.86
	강원	2.52	2.08	4.39	2.96	2.96	-	3.93	3.68
	충북	2.92	2.35	2.81	2.87	3.69	3.00	2.68	2.75
	충남	1.88	1.51	2.87	1.93	1.88	2.84	3.82	3.06
	전북	2.97	2.31	3.83	4.02	2.60	3.21	3.63	3.62
	전남	3.05	1.72	3.70	1.47	3.89	3.12	4.85	4.04
	경북	2.76	2.27	2.97	2.00	2.97	2.99	4.22	3.79
	경남	3.02	3.42	2.73	5.00	4.50	2.86	4.57	3.99
제주	1.54	5.00	2.95	1.85	3.33	5.00	3.59	2.98	

5. 1회 평균 이용시간

- ‘체육시설’, ‘집안’, ‘근처 야외 등산로나 공원’을 이용한다고 응답한 장애인들을 대상으로 회당 평균 이용시간을 조사한 결과, ‘체육시설’의 평균 이용시간이 64.69분으로 가장 길었고, 이어 ‘근처 야외 등산로나 공원’ 54.03분, ‘집안’ 31.52분의 순으로 나타났으며, 모든 장소의 평균 이용시간이 2022년과 비교해 다소 늘어났음
- ‘체육시설’의 종류별 평균 이용시간을 살펴보면, ‘민간 체육시설’의 평균 이용시간이 74.07분으로 가장 길었고, 이어 ‘공공체육시설-장애인 우대시설’ 61.55분, ‘공공체육시설-통합 시설’ 61.32분, ‘학교/직장 체육시설’ 59.10분, ‘장애인복지시설’ 57.32분 등의 순으로 나타났으며, 2022년과 비교해 모든 시설의 평균 이용시간이 다소 늘어났음

■ [그림3-9] 1회 평균 이용시간

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)



- 연령대별로는 장소별 평균 이용시간에 큰 차이를 보이지 않았으며, 연령대에 따른 ‘체육시설’ 종류별 평균 이용시간을 살펴보면, ‘공공체육시설-통합 시설’과 ‘기타 시설’의 경우 20대, ‘공공체육시설-장애인 우대시설’의 경우 40대, ‘민간 체육시설’의 경우 60대, ‘학교/직장 체육시설’과 ‘장애인복지시설’의 경우 30대의 평균 이용시간이 가장 길었음
- 장애정도별로는 장애정도가 심한 장애인의 경우 ‘체육시설’의 평균 이용시간이 상대적으로 길었고, 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우 ‘근처 야외 등산로나 공원’의 이용시간이 다소 길었음
- 장애유형별로는 장소별 평균 이용시간에는 큰 차이를 보이지 않았고, ‘체육시설’의 종류별 평균 이용시간을 살펴보면, ‘공공체육시설-통합 시설’과 ‘학교/직장 체육시설’, ‘장애인복지시설’의 경우 뇌병변장애인, ‘공공체육시설-장애인 우대시설’의 경우 지체장애인, ‘민간 체육시설’의 경우 기타 장애인의 이용시간이 상대적으로 길었음
- 거주지역별로는 부산, 대구, 울산, 제주의 경우 ‘집안’의 평균 이용시간이 상대적으로 길었고, 부

산, 울산, 세종의 경우 '근처 야외 등산로나 공원'의 평균 이용시간이 상대적으로 길었음

■ [표3-10] 1회 평균 이용시간

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)

구 분		공공 체육시설 -통합시설	공공 체육시설 -장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인복지 시설	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		61.32	61.55	74.07	59.10	57.32	47.31	31.52	54.03
성별	남성	63.93	58.90	77.81	62.59	60.99	47.04	32.78	57.06
	여성	56.62	68.04	64.03	46.26	50.44	47.93	29.05	48.06
연령별	10대	56.05	61.75	57.64	54.75	60.20	43.34	26.86	48.30
	20대	69.91	65.79	71.11	70.63	65.36	94.52	34.09	55.05
	30대	56.54	53.47	69.45	76.52	67.78	51.72	35.22	51.48
	40대	69.00	70.66	74.19	75.72	49.33	76.09	31.94	53.13
	50대	66.07	62.28	73.01	56.98	59.04	55.83	31.41	55.59
	60대*(70세 포함)	56.66	57.43	81.50	48.49	52.21	41.13	30.98	53.80
장애 정도별	중증	70.98	69.10	73.51	68.01	59.48	53.44	31.60	51.31
	경증	57.29	51.42	74.30	53.60	52.21	44.23	31.47	55.55
장애 유형별	지체장애	60.99	68.64	75.57	65.62	60.32	40.52	31.68	54.52
	시각장애	56.37	48.18	73.97	44.55	52.52	54.56	33.92	57.22
	청각/언어장애	59.44	51.82	70.39	53.49	53.95	43.40	32.50	55.58
	발달장애	62.58	55.73	67.21	55.75	59.71	66.65	32.56	52.09
	뇌병변장애	75.38	66.02	53.22	73.37	61.66	47.32	31.74	51.22
	기타장애	60.00	60.00	83.88	-	37.54	-	28.17	51.83
거주 지역별 (세부)	서울	55.90	60.39	65.64	68.70	48.09	84.08	32.06	53.18
	부산	75.65	48.70	77.23	75.00	80.98	44.01	38.84	76.84
	대구	47.46	39.35	63.74	66.26	34.69	-	38.77	48.85
	인천	59.22	102.94	67.16	45.89	65.16	90.00	31.18	50.82
	광주	56.36	47.50	63.58	34.98	48.72	22.63	31.72	51.69
	대전	90.17	67.46	82.91	42.21	55.81	40.00	28.54	52.67
	울산	63.61	60.00	83.60	35.65	83.29	65.92	40.01	69.75
	세종	52.37	52.74	70.22	30.00	67.83	-	30.86	74.50
	경기	56.54	59.38	72.64	62.50	56.65	53.39	31.65	50.85
	강원	66.52	68.10	89.35	47.10	64.71	-	35.13	54.64
	충북	61.62	61.24	60.25	47.47	63.26	50.00	27.00	49.33
	충남	50.64	86.25	82.75	46.94	56.16	27.94	27.70	49.93
	전북	63.19	93.40	107.29	68.11	54.20	30.00	26.09	50.36
	전남	102.78	38.97	136.74	41.64	98.58	32.12	27.53	50.54
	경북	57.07	47.42	66.21	52.34	56.07	48.13	30.82	52.66
	경남	51.71	55.73	76.68	360.00	48.51	45.36	29.89	57.53
	제주	64.55	180.00	58.82	49.48	80.00	60.00	43.23	59.04

6. 주요 이동수단

- '체육시설'을 이용한다고 응답한 장애인을 대상으로 체육시설까지 이동하는 주요 이동수단을 조사한 결과, '도보'가 53.5%로 가장 많았고, 이어 '자가용' 29.1%, '대중버스' 5.7%, '셔틀버스' 5.5%, '택시' 2.1% 등의 순으로 나타났음
- 2022년과 비교해 '도보'를 이용한다는 응답의 비중은 다소 줄어든 반면, '자가용'을 이용한다는 응답의 비중은 소폭 늘었음

■ [그림3-10] 주요 이동수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 성별로는 남성의 경우 '자가용', 여성의 경우 '도보'를 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 30대 이후의 경우 '도보'를 이용한다는 응답이 절반 이상을 차지했고, 10대와 50대의 경우 '자가용', 20대의 경우 '대중버스'를 이용한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우 '도보' 이용자의 비중이 상대적으로 높았고, 장애정도가 심한 장애인의 경우 '대중버스'와 '셔틀버스' 이용자의 비중이 상대적으로 높았음
- 장애유형별로는 시각장애인과 청각/언어장애인은 '도보' 이용자의 비중이 상대적으로 높았고, 지체장애인과 기타 장애인의 경우 '자가용' 이용자의 비중이 상대적으로 높았으며, 발달장애인과 뇌병변장애인은 '대중버스'와 '셔틀버스' 이용자의 비중이 상대적으로 높았음
- 거주지역별로는 인천과 광주의 경우 '도보' 이용자, 대구, 강원, 전북의 경우 '자가용' 이용자, 인천과 대전의 경우 '대중버스', 세종의 경우 '셔틀버스' 이용자의 비중이 상대적으로 높았음

[표3-11] 주요 이동수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)

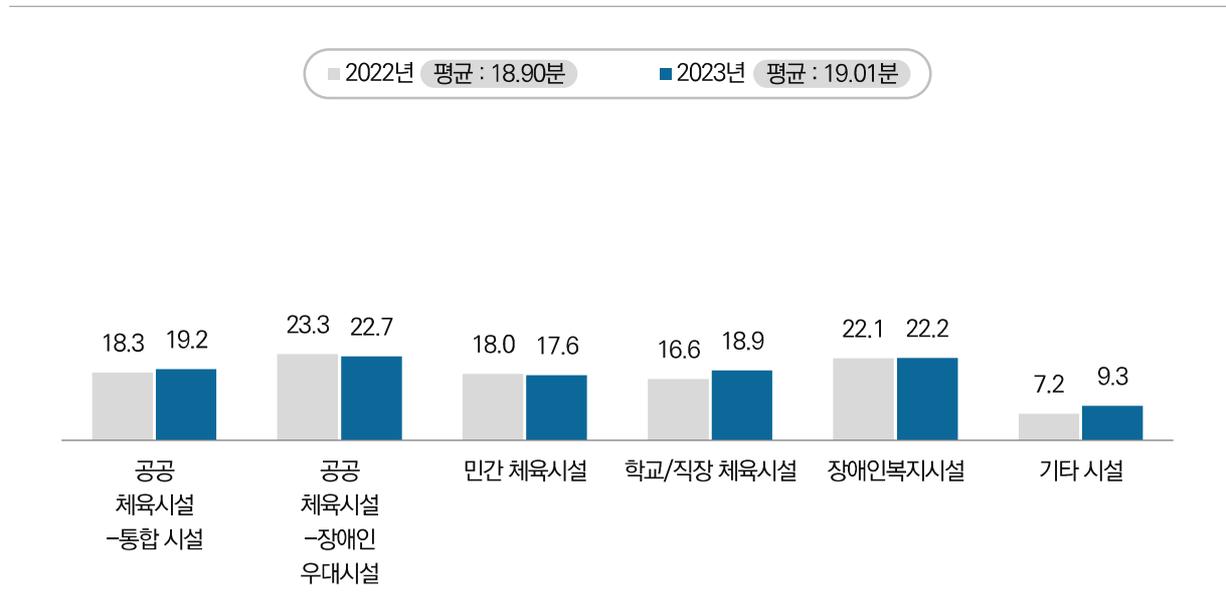
구 분		도보 (휠체어)	자가용	대중버스	셔틀버스	택시	자전거	지하철	오토바이
전체		53.5	29.1	5.7	5.5	2.1	2.0	1.3	0.7
성별	남성	50.9	32.9	4.7	4.6	2.3	2.6	1.3	0.7
	여성	59.4	20.6	8.0	7.7	1.7	0.7	1.3	0.6
연령별	10대	35.2	34.9	9.4	17.6	1.1	0.5	1.3	0.0
	20대	40.9	29.0	14.0	12.1	0.9	0.9	1.6	0.5
	30대	52.8	23.6	7.7	8.9	2.0	2.7	2.4	0.0
	40대	57.8	29.7	4.3	3.4	3.0	0.9	0.6	0.3
	50대	54.0	34.3	2.4	1.8	2.5	3.0	1.0	1.0
	60대*(70세 포함)	58.7	25.8	4.9	3.7	2.2	2.4	1.4	1.0
장애 정도별	중증	45.2	29.9	7.0	10.8	4.0	1.1	1.7	0.3
	경증	58.9	28.7	4.8	2.0	0.9	2.6	1.0	0.9
장애 유형별	지체장애	54.6	31.9	3.9	2.3	1.9	2.9	1.4	1.0
	시각장애	64.8	23.1	3.7	2.9	1.5	2.6	1.5	0.0
	청각/언어장애	68.4	18.5	4.8	3.1	0.4	2.6	1.3	0.9
	발달장애	38.5	28.8	11.3	16.2	2.3	0.5	1.8	0.5
	뇌병변장애	51.9	20.6	6.4	10.8	9.6	0.0	0.0	0.6
	기타장애	55.2	39.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	56.3	23.2	8.1	2.5	3.2	1.0	4.4	1.4
	부산	56.0	20.0	6.0	11.4	2.3	0.0	2.6	1.7
	대구	34.7	55.0	0.8	2.2	4.1	2.1	1.1	0.0
	인천	62.8	17.5	12.2	0.0	3.9	1.8	1.8	0.0
	광주	75.1	19.8	0.8	3.5	0.0	0.8	0.0	0.0
	대전	47.8	31.5	10.9	8.5	1.3	0.0	0.0	0.0
	울산	49.5	33.2	0.0	11.4	4.3	0.0	0.0	1.6
	세종	42.9	35.2	0.0	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	59.1	22.9	6.0	4.4	1.5	3.9	1.1	1.0
	강원	37.3	55.7	0.0	4.5	1.0	0.0	0.0	1.5
	충북	54.8	27.1	6.3	9.4	1.4	1.0	0.0	0.0
	충남	39.8	40.7	5.6	5.3	4.7	3.9	0.0	0.0
	전북	39.0	51.5	1.3	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	전남	49.7	36.8	6.6	4.6	2.4	0.0	0.0	0.0
	경북	49.4	32.8	4.4	7.2	2.6	3.0	0.0	0.6
	경남	56.0	23.1	5.0	10.0	0.6	5.3	0.0	0.0
제주	58.1	21.3	12.6	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	

7. 이동시간(편도)

- ‘체육시설’을 이용한다고 응답한 장애인을 대상으로 체육시설까지의 이동 시간(편도)을 조사한 결과, 평균 이동 시간은 19.01분이었으며, 이는 2022년의 18.90분과 비교해 다소 증가한 수치임
- 이를 체육시설 유형별로 살펴보면, ‘공공체육시설-장애인 우대시설’까지 이동하는 시간이 평균 22.7분으로 가장 길었고, 이어 ‘장애인복지시설’ 평균 22.2분, ‘공공체육시설-통합 시설’ 평균 19.2분 등의 순으로 나타났음

■ [그림3-11] 이동시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)



- 연령대별로는 10대와 20대가 다른 연령대에 비해 체육시설을 이용하기 위해 더 많은 시간을 소요하는 것으로 나타났음
- 장애정도별로는 중증이 경증에 비해 체육시설을 이용하기 위해 더 많은 시간을 소요하는 것으로 나타났음

[표3-12] 이동시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)

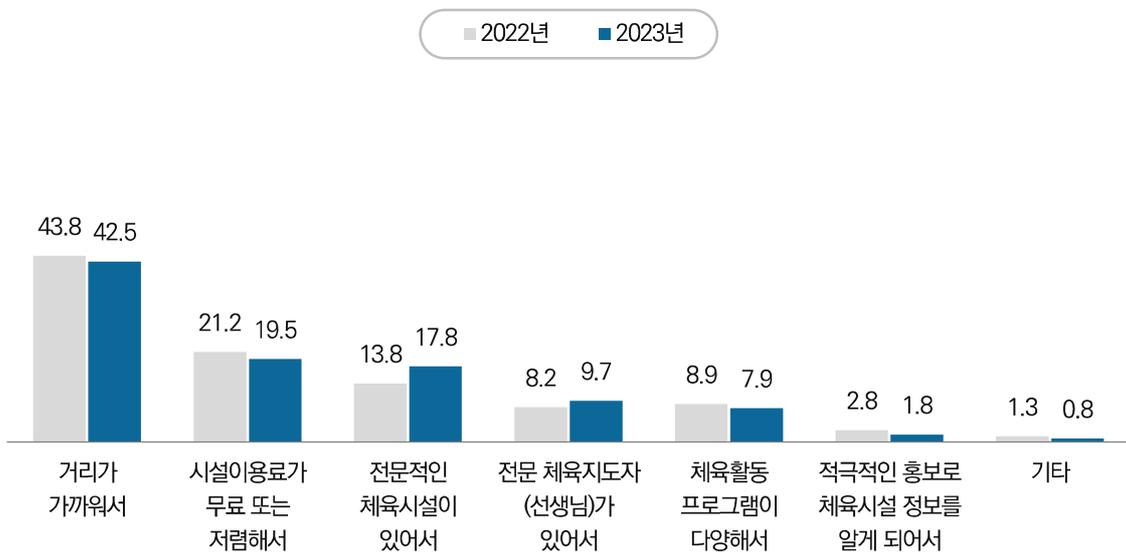
구 분		공공 체육시설 -통합시설	공공 체육시설 -장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인 복지시설	기타 시설
전체		19.23	22.67	17.60	18.87	22.22	9.32
성별	남성	18.98	21.29	16.88	19.19	23.91	9.11
	여성	19.67	26.07	19.55	17.70	19.05	9.81
연령별	10대	20.95	27.71	16.87	17.43	25.85	11.67
	20대	20.58	26.33	18.26	22.02	26.56	9.62
	30대	21.19	18.48	15.78	25.10	20.13	5.00
	40대	17.33	21.43	17.35	19.25	22.25	11.64
	50대	18.57	26.42	18.87	17.06	18.29	9.09
	60대*(70세 포함)	19.55	18.86	17.20	19.32	22.62	9.48
장애 정도별	중증	19.78	25.85	19.32	18.50	22.78	13.91
	경증	19.00	18.42	16.90	19.11	20.90	7.02
장애 유형별	지체장애	19.06	22.39	18.24	18.56	22.10	8.60
	시각장애	17.27	20.17	16.31	18.49	23.64	8.76
	청각/언어장애	19.23	18.86	14.25	20.87	22.56	7.92
	발달장애	21.53	23.95	18.34	18.56	23.05	11.08
	뇌병변장애	20.59	21.67	15.59	19.08	21.18	13.32
	기타장애	17.87	30.00	17.96	-	18.74	-
거주 지역별 (세부)	서울	17.44	17.98	16.07	14.37	20.98	15.07
	부산	19.10	18.79	15.47	12.50	28.93	6.92
	대구	24.82	25.22	34.08	34.02	24.79	-
	인천	22.48	32.20	14.59	17.05	26.21	20.00
	광주	22.56	22.27	16.11	16.01	20.44	45.54
	대전	18.52	33.55	19.13	24.69	27.77	15.00
	울산	9.22	10.00	9.36	3.31	24.74	5.56
	세종	24.54	18.27	13.74	15.00	21.30	-
	경기	19.05	22.04	16.04	16.30	21.64	10.75
	강원	14.98	17.30	12.14	11.97	15.63	-
	충북	22.84	34.22	20.13	18.28	13.73	7.50
	충남	23.22	29.50	22.23	19.47	28.90	7.27
	전북	16.22	19.91	16.83	23.13	19.49	5.00
	전남	12.14	34.63	14.99	21.35	17.96	5.00
	경북	23.57	14.24	22.66	20.35	19.92	7.97
	경남	19.24	13.60	18.21	20.00	19.59	6.04
제주	20.92	10.00	9.85	29.40	23.33	15.00	

8. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

- 체육시설 이용자들에게 체육시설을 이용하는 주된 이유를 조사한 결과, ‘거리가 가까워서’ 응답이 42.5%로 가장 많았고, 이어 ‘시설 이용료가 무료 또는 저렴해서’ 19.5%, ‘전문적인 체육시설이 있어서’ 17.8%, ‘전문 체육지도자가 있어서’ 9.7% 등의 순으로 많았음
- 2022년도 조사와 비교하면, 전반적인 순위는 유사한 가운데, ‘전문적인 체육시설이 있어서’ 응답이 4.0%포인트 증가하였음

■ [그림3-12] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 성별로는 남성의 경우 ‘거리가 가까워서’, ‘전문적인 체육시설이 있어서’ 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 여성의 경우 ‘시설 이용료가 무료 또는 저렴해서’, ‘전문 체육지도자가 있어서’ 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 20대 이후의 경우 거리가 체육시설을 선택하는 주요 이유이나, 10대의 경우에는 전문 체육지도자의 유무가 체육시설을 선택하는 주요 이유인 것으로 나타났음
- 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우 ‘거리가 가까워서’ 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 장애정도가 심한 장애인의 경우에는 ‘전문 체육지도자가 있어서’ 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 장애유형별로는 큰 차이를 보이지 않았으나, 발달장애인과 뇌병변장애인의 경우 ‘전문 체육지도자가 있어서’ 응답의 비중이 상대적으로 높게 나타났음

[표3-13] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)

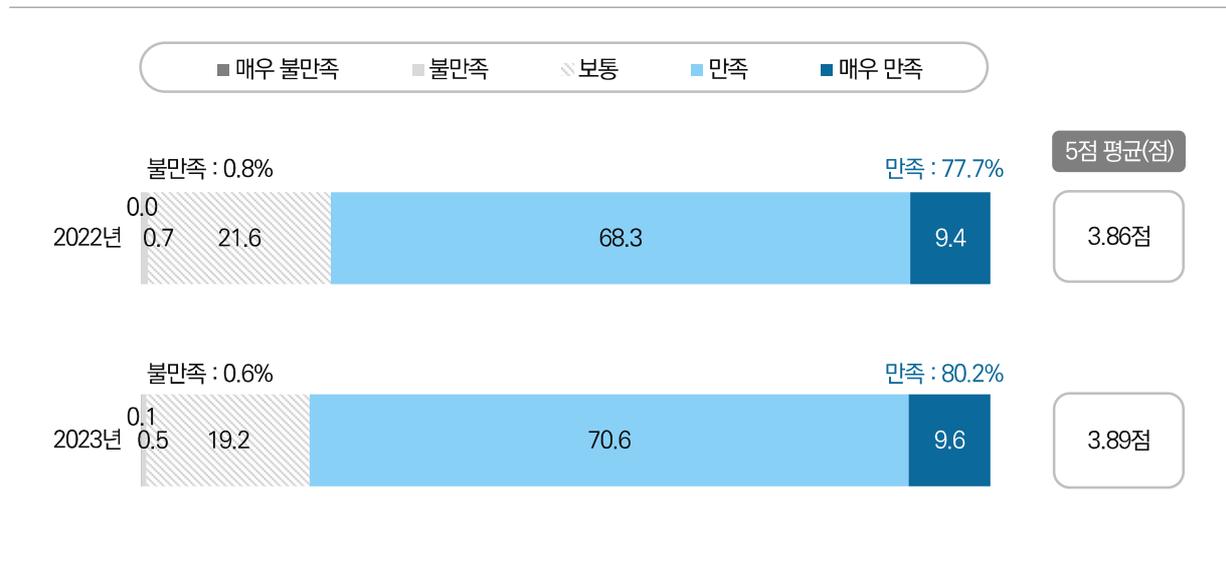
구 분		거리가 가까워서	시설 이용료가 무료 또는 저렴해서	전문적인 체육시설이 있어서	전문 체육지도자(선생님)가 있어서	체육활동 프로그램이 다양해서	적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서	기타
전체		42.5	19.5	17.8	9.7	7.9	1.8	0.8
성별	남성	44.5	17.7	19.0	8.8	7.5	1.7	0.8
	여성	37.9	23.7	14.9	11.7	9.1	1.9	0.8
연령별	10대	20.7	12.4	21.1	36.0	7.2	1.3	1.3
	20대	31.9	23.2	16.3	18.1	8.9	1.6	0.0
	30대	48.1	13.4	13.5	15.0	8.1	1.3	0.7
	40대	43.7	20.0	18.6	5.9	8.6	1.2	2.0
	50대	41.7	17.6	21.2	7.2	9.7	2.4	0.2
	60대*(70세 포함)	48.6	22.3	15.9	4.0	6.5	1.9	0.8
장애 정도별	중증	33.2	20.4	17.9	16.2	9.3	2.3	0.7
	경증	48.6	18.9	17.7	5.5	7.0	1.5	0.8
장애 유형별	지체장애	47.3	18.1	19.5	5.8	6.8	1.7	0.8
	시각장애	49.8	16.9	17.6	6.6	5.5	2.9	0.7
	청각/언어장애	51.2	21.5	12.8	5.3	8.3	0.5	0.4
	발달장애	24.4	22.4	16.7	22.3	10.3	2.6	1.3
	뇌병변장애	36.5	21.2	15.4	16.0	8.9	1.3	0.6
	기타장애	44.0	21.5	16.9	5.7	11.8	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	41.0	21.4	17.1	13.6	4.4	1.2	1.4
	부산	43.8	16.4	19.4	6.1	12.6	0.0	1.7
	대구	44.0	16.1	24.4	7.3	8.2	0.0	0.0
	인천	50.6	8.2	22.8	8.7	6.2	3.5	0.0
	광주	50.8	15.0	16.5	11.2	4.5	0.9	1.2
	대전	42.7	23.8	22.0	3.6	7.8	0.0	0.0
	울산	41.9	21.5	9.3	16.7	8.4	0.0	2.3
	세종	32.6	33.2	16.0	6.7	6.7	4.9	0.0
	경기	44.0	18.4	15.9	9.5	9.1	2.5	0.6
	강원	33.3	32.0	17.0	10.4	4.3	3.0	0.0
	충북	31.0	18.8	24.1	13.4	9.5	3.1	0.0
	충남	47.0	12.5	12.0	7.1	18.7	2.7	0.0
	전북	25.8	25.9	29.6	10.6	2.9	2.8	2.5
	전남	39.4	23.2	18.8	5.1	10.2	0.0	3.2
	경북	34.6	28.5	13.0	10.8	10.9	2.0	0.0
	경남	57.5	19.2	16.7	2.6	3.3	0.6	0.0
	제주	50.4	4.7	7.2	17.2	15.4	5.1	0.0

9. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

- 체육시설 이용자를 대상으로 체육시설 만족도를 조사한 결과, 응답자 5명 중 4명(80.2%)이 체육 시설 이용에 만족하는 것으로 나타났음(매우 만족 9.6% + 만족 70.6%)
- 전년도 조사 결과와 비교해보면, 만족 응답 비율은 77.7%에서 80.2%로 2.5%포인트 상승하였고, 평균 점수 또한 3.86점에서 3.89점으로 상승하였음

■ [그림3-13] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

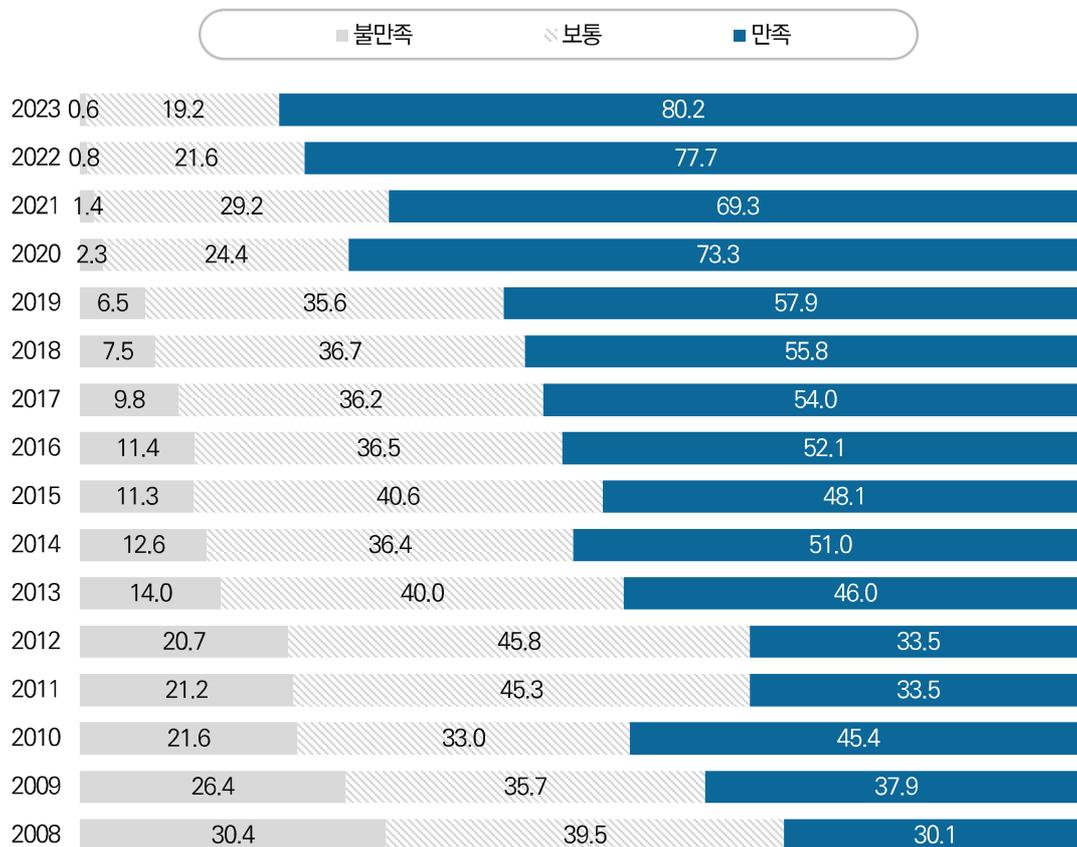
(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 생활권 주변 체육시설 이용 만족도는 2008년 30.1%에 불과했던 것이 2014년 51.0%, 2017년 54.0%, 2020년 73.3%로 해마다 계속해서 높아져 2022년 조사 결과에서는 77.7%로 2008년에 비해 2배 이상 증가하였으며, 부정 응답(매우 불만족+불만족) 비율은 해마다 지속해서 감소하고 있음. 이번 조사 결과는 코로나 이전 가장 높았던 2020년 조사 결과(73.3%)와 비교해 보더라도, 긍정 응답 비율이 6.9%포인트 증가한 것임.
- 이렇듯 생활권 주변 체육시설 이용 만족도가 계속해서 상승하고 있는 것은 장애인들의 생활권 주변 체육시설 인지도가 높아지면서 활용도도 함께 높아지고 있고, 문화체육관광부가 수립한 ‘제1차 체육시설 안전관리에 관한 기본계획(2016~2020)’에 따라, 정부와 지방자치단체가 전국에 산재한 체육시설에 대해 상설 안전점검단을 운영하며, 정기적으로 안전점검을 실시하여 미흡한 시설은 개·보수하고 그 정보를 국민들에게 공개함으로써 공공과 민간 부문 체육시설을 체계적으로 관리해 오고 있기 때문으로 보임.

■ [그림3-14] 연도별 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 성별로는 남/녀 모두 만족 응답 비율이 80% 수준으로 높게 나타났음
- 연령대별로는 30대의 만족 응답 비율이 86.1%로 가장 높았고, 60대의 만족 응답 비율이 78.3%로 상대적으로 낮았음

■ [표3-14] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %)

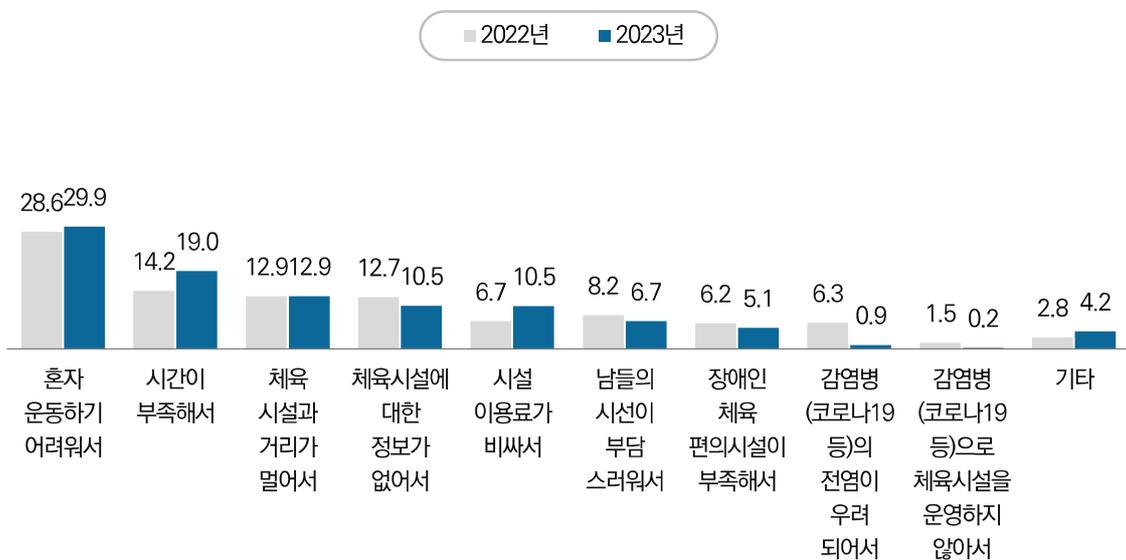
구 분		1 매우 불만족	2 불만족	3 보통	4 만족	5 매우 만족	1+2 불만족	3 보통	4+5 만족	5점 평균 (점)
전체		0.1	0.5	19.2	70.6	9.6	0.6	19.2	80.2	(3.89)
성별	남성	0.0	0.5	18.9	70.4	10.1	0.5	18.9	80.6	(3.90)
	여성	0.2	0.6	19.9	70.9	8.4	0.8	19.9	79.3	(3.87)
연령별	10대	0.0	0.0	20.0	70.1	9.9	0.0	20.0	80.0	(3.90)
	20대	0.0	0.4	14.8	76.1	8.7	0.4	14.8	84.8	(3.93)
	30대	0.0	0.0	13.9	78.6	7.5	0.0	13.9	86.1	(3.94)
	40대	0.3	0.2	19.3	70.9	9.3	0.5	19.3	80.2	(3.89)
	50대	0.0	0.2	20.5	68.0	11.4	0.2	20.5	79.4	(3.91)
	60대*(70세 포함)	0.1	1.2	20.4	69.0	9.3	1.3	20.4	78.3	(3.86)
장애 정도별	중증	0.0	0.5	20.3	69.0	10.3	0.5	20.3	79.3	(3.89)
	경증	0.1	0.6	18.5	71.6	9.2	0.7	18.5	80.8	(3.89)
장애 유형별	지체장애	0.0	0.6	19.3	70.4	9.7	0.6	19.3	80.1	(3.89)
	시각장애	0.4	1.1	18.0	72.5	8.0	1.5	18.0	80.5	(3.87)
	청각/언어장애	0.0	0.9	23.7	68.3	7.1	0.9	23.7	75.5	(3.82)
	발달장애	0.0	0.0	16.7	73.3	10.0	0.0	16.7	83.3	(3.93)
	뇌병변장애	0.6	1.3	19.9	72.4	5.8	1.9	19.9	78.2	(3.81)
	기타장애	0.0	0.0	21.8	61.9	16.3	0.0	21.8	78.2	(3.94)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	1.6	18.9	70.0	9.5	1.6	18.9	79.5	(3.87)
	부산	0.0	0.7	25.5	69.8	4.0	0.7	25.5	73.9	(3.77)
	대구	0.0	0.0	25.1	74.9	0.0	0.0	25.1	74.9	(3.75)
	인천	0.0	0.0	20.3	66.7	13.1	0.0	20.3	79.7	(3.93)
	광주	0.8	0.0	18.5	79.9	0.8	0.8	18.5	80.7	(3.80)
	대전	0.0	0.0	20.3	66.2	13.5	0.0	20.3	79.7	(3.93)
	울산	0.0	1.6	18.7	54.9	24.9	1.6	18.7	79.8	(4.03)
	세종	0.0	0.0	12.1	87.9	0.0	0.0	12.1	87.9	(3.88)
	경기	0.0	0.5	15.3	75.8	8.4	0.5	15.3	84.2	(3.92)
	강원	1.1	0.0	13.2	52.2	33.5	1.1	13.2	85.7	(4.17)
	충북	0.0	0.0	28.0	65.6	6.5	0.0	28.0	72.0	(3.78)
	충남	0.0	1.9	12.6	81.5	4.0	1.9	12.6	85.5	(3.88)
	전북	0.0	0.0	25.7	63.6	10.7	0.0	25.7	74.3	(3.85)
	전남	0.0	0.0	12.1	68.0	19.9	0.0	12.1	87.9	(4.08)
	경북	0.0	0.0	25.8	63.0	11.2	0.0	25.8	74.2	(3.85)
	경남	0.0	0.0	17.8	73.1	9.2	0.0	17.8	82.2	(3.91)
제주	0.0	0.0	22.2	67.5	10.3	0.0	22.2	77.8	(3.88)	

10. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

- 체육시설을 이용하지 않았다는 응답자를 대상으로 이용하지 않는 이유를 조사한 결과, ‘혼자 운동하기 어려워서’ 응답이 29.9%로 가장 많았고, 이어 ‘시간이 부족해서’ 19.0%, ‘체육시설과 거리가 멀어서’ 12.9%, ‘체육시설에 대한 정보가 없어서’, ‘시설 이용료가 비싸서’가 각각 10.5% 순으로 많은 비중을 차지했음
- 전년 조사 결과와 비교하여 살펴보면, ‘시간이 부족해서’ 응답과 ‘시설 이용료가 비싸서’ 응답은 증가한 반면, ‘감염병 전염이 우려되어서’ 응답은 감소하였음

■ [그림3-15] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)



- 성별과 관계없이 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유로 ‘혼자 운동하기 어려워서’를 가장 많이 꼽은 가운데, 남성의 경우 ‘시간이 부족해서’라는 응답이 상대적으로 높았음
- 연령별로는 30대 이하의 경우 ‘혼자 운동하기 어려워서’가, 40대의 경우 ‘시간이 부족해서’, 50대 이후는 ‘체육시설에 대한 정보가 없어서’ 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 장애정도별로는 장애정도가 심한 장애인의 경우 ‘혼자 운동하기 어려워서’가 절반 정도를 차지했으며, 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우에는 ‘시간이 부족해서’가 가장 높은 비중을 차지해 차이를 보였음
- 장애유형별로 살펴보더라도 비교적 중증 장애인의 비중이 높은 뇌병변장애인과 발달장애인의 경우 ‘혼자 운동하기 어려워서’가 높은 비중을 차지한 반면, 지체, 시각, 청각/언어장애인의 경우에는 ‘시간이 부족해서’가 높은 비중을 차지해 차이를 보였음

【표3-15】 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

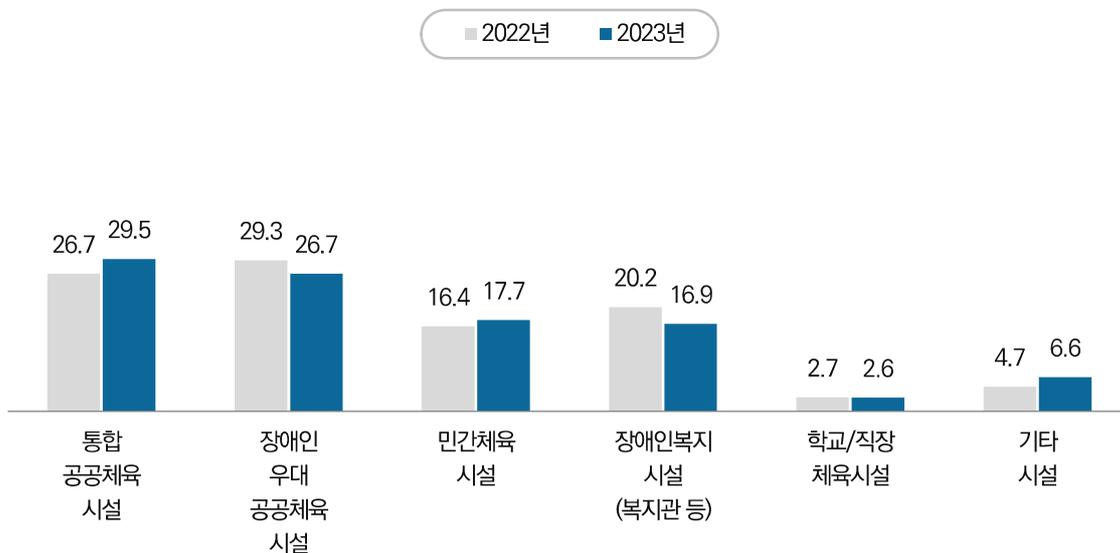
구 분		혼자 운동하기 어려워서	시간이 부족해서	체육 시설과 거리가 멀어서	체육 시설에 대한 정보가 없어서	시설 이용료가 비싸서	남들의 시선이 부담스러 워서	장애인 체육편의 시설이 부족해서	감염병 (코로나 19 등)의 전염이 우려 되어서	감염병 (코로나 19 등)으로 체육시설 을 운영하지 않아서	기타
전체		29.9	19.0	12.9	10.5	10.5	6.7	5.1	0.9	0.2	4.2
성별	남성	27.1	21.3	12.6	10.5	10.8	6.8	5.4	0.9	0.2	4.3
	여성	35.1	14.6	13.4	10.6	9.8	6.6	4.5	1.0	0.2	4.1
연령별	10대	43.4	18.3	3.6	8.2	3.7	13.5	4.9	0.7	0.7	3.2
	20대	36.5	14.8	13.3	6.4	3.9	12.9	8.1	0.8	0.0	3.4
	30대	37.4	18.9	7.6	7.0	7.9	9.0	5.1	1.1	0.2	5.8
	40대	26.9	27.5	10.4	7.0	9.9	10.3	3.6	1.4	0.1	2.9
	50대	27.8	21.5	11.9	12.3	11.3	5.9	4.1	0.9	0.3	3.8
	60대*(70세 포함)	29.5	16.1	15.0	11.4	11.4	5.1	5.7	0.8	0.2	4.7
장애 정도별	중증	44.9	8.9	10.7	8.4	6.6	9.5	5.5	0.8	0.1	4.7
	경증	17.8	27.1	14.7	12.3	13.5	4.5	4.8	1.1	0.3	3.8
장애 유형별	지체장애	22.1	26.5	14.3	11.3	11.7	4.4	4.7	0.7	0.4	4.0
	시각장애	20.8	27.1	14.9	11.3	11.0	4.3	5.8	0.8	0.3	3.7
	청각/언어장애	19.9	22.9	13.1	14.5	12.6	5.1	5.8	1.9	0.1	4.1
	발달장애	44.3	8.2	11.7	9.2	4.6	11.4	5.9	0.6	0.1	3.9
	뇌병변장애	51.6	6.5	10.1	7.1	6.2	7.5	5.3	0.8	0.0	4.9
기타장애	36.5	7.8	10.2	9.2	13.6	10.8	4.8	1.8	0.0	5.3	
거주 지역별 (세부)	서울	30.1	22.9	9.4	9.8	8.8	6.9	7.3	0.7	0.1	4.1
	부산	31.2	16.7	6.8	10.8	14.1	6.3	4.8	0.3	0.3	8.9
	대구	37.3	14.5	9.4	15.6	5.7	8.9	6.6	0.4	0.4	1.3
	인천	39.3	28.4	2.0	8.7	9.6	1.2	7.9	1.7	0.6	0.7
	광주	32.5	14.7	9.6	22.0	4.3	4.5	1.3	0.8	0.3	10.0
	대전	26.6	16.3	22.4	10.6	4.7	4.5	4.9	1.6	1.0	7.3
	울산	18.5	24.2	7.6	12.9	8.3	6.0	3.5	0.0	0.0	18.9
	세종	17.3	10.6	12.5	14.6	32.3	1.7	1.7	0.0	0.0	9.4
	경기	27.5	18.7	11.2	7.5	15.1	11.8	4.2	1.9	0.1	1.9
	강원	37.4	24.8	13.0	14.7	2.2	3.9	1.7	0.6	0.0	1.8
	충북	22.1	23.6	24.0	8.4	7.7	3.7	5.5	2.1	0.0	3.0
	충남	34.3	13.3	16.7	6.9	15.8	2.2	4.6	0.7	0.5	5.0
	전북	28.2	11.4	22.5	15.2	8.4	5.1	3.0	0.6	0.4	5.3
	전남	21.0	12.0	30.7	12.0	8.3	6.1	3.6	0.0	0.0	6.3
	경북	34.2	15.1	17.1	17.4	4.7	5.7	5.2	0.0	0.0	0.6
경남	27.0	21.4	11.1	7.4	14.3	4.8	7.6	0.1	0.4	5.9	
제주	35.2	24.8	16.3	5.1	1.8	2.6	1.2	1.4	0.0	11.5	

11. 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

- 전체 응답자를 대상으로 생활권 주변에서 가장 이용하고 싶은 체육시설을 조사한 결과, ‘통합 공공체육시설’이 29.5%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 ‘장애인 우대 공공체육 시설’ 26.7%, ‘민간체육시설’ 17.7%, ‘장애인복지시설’ 16.9% 등의 순으로 나타났음
- 전년 조사 대비 ‘통합 공공체육시설’ 응답은 2.8%포인트 증가한 반면, ‘장애인 우대 공공체육 시설’ 응답은 2.6%포인트, ‘장애인복지시설’ 응답은 3.3%포인트 감소하였음

■ [그림3-16] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위: %)



- 연령대별로는 50대 이상에서 ‘통합 공공체육시설’ 응답 비율이 30% 이상으로 높게 나타난 반면, 20대 이하 연령층에서는 ‘장애인 우대 공공체육시설’ 응답이 30% 이상으로 높게 나타났음
- 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우 ‘통합 공공체육시설’을 희망하는 장애인의 비중이 가장 높았고, 장애정도가 심한 장애인의 경우 ‘장애인 우대 공공체육시설’을 희망하는 장애인의 비중이 가장 높아 차이를 보였음
- 장애유형별로는 발달장애인과 뇌병변장애의 경우 ‘장애인 우대 공공체육시설’ 응답이 가장 높아 차이를 보였음

■ [표3-16] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)

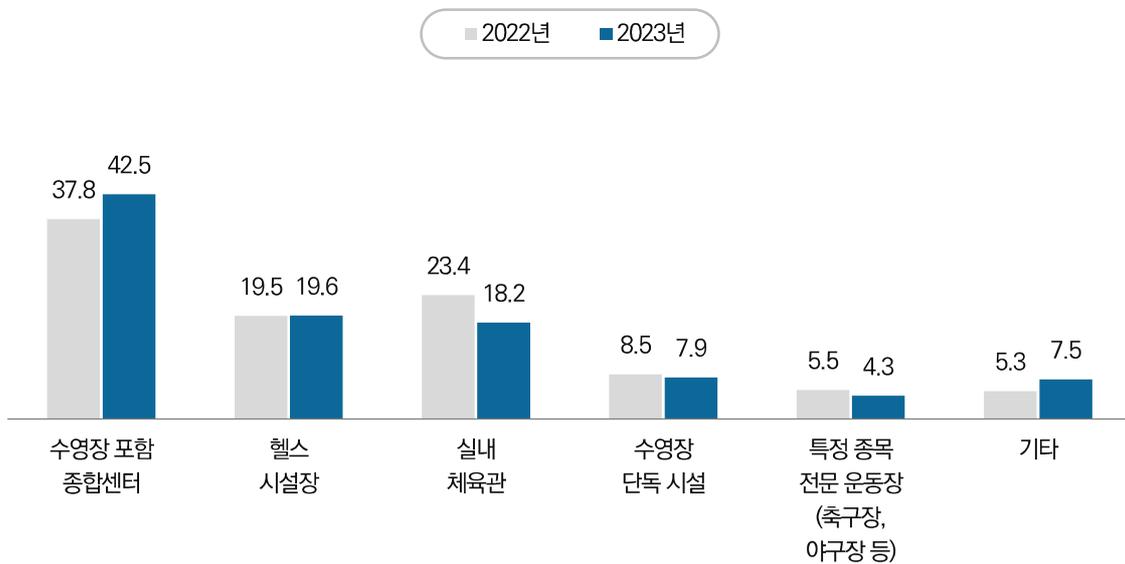
구 분		통합 공공체육시설	장애인 우대 공공체육시설	민간 체육시설	장애인복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	학교/직장 체육시설
전체		29.5	26.7	17.7	16.9	6.6	2.6
성별	남성	29.8	25.8	18.7	16.1	6.7	2.9
	여성	29.0	28.3	15.7	18.5	6.4	2.1
연령별	10대	22.3	32.4	13.5	19.3	5.3	7.2
	20대	20.0	31.6	19.5	22.4	3.9	2.6
	30대	21.4	27.3	21.6	19.6	8.0	2.2
	40대	28.2	24.9	23.1	15.3	5.8	2.7
	50대	31.3	25.2	19.4	15.6	6.2	2.3
	60대*(70세 포함)	31.5	26.9	14.9	17.0	7.3	2.5
장애 정도별	중증	21.5	31.7	12.4	24.7	7.8	1.9
	경증	35.8	22.7	21.7	10.9	5.7	3.2
장애 유형별	지체장애	34.4	24.2	19.7	12.8	5.7	3.1
	시각장애	33.6	24.6	21.8	11.4	5.6	3.0
	청각/언어장애	33.2	24.7	20.7	11.5	6.8	3.1
	발달장애	19.3	34.2	10.7	27.4	5.8	2.7
	뇌병변장애	18.4	32.4	9.7	27.7	10.6	1.2
	기타장애	27.1	25.1	19.0	18.9	8.6	1.2
거주 지역별 (세부)	서울	30.9	33.6	15.0	16.9	1.7	1.9
	부산	34.9	26.9	10.3	21.6	5.3	1.1
	대구	9.8	15.1	34.3	17.4	20.3	3.1
	인천	37.2	27.5	18.7	9.2	4.9	2.4
	광주	28.0	26.2	8.2	11.6	23.8	2.1
	대전	38.1	25.0	13.8	12.3	9.1	1.7
	울산	31.5	24.5	5.6	20.2	17.6	0.6
	세종	53.6	23.8	8.3	8.2	6.0	0.0
	경기	26.6	25.6	21.9	18.9	4.0	3.0
	강원	34.5	19.7	20.8	16.7	4.2	4.0
	충북	30.5	26.7	19.2	15.2	5.8	2.7
	충남	29.0	29.0	14.3	19.5	5.7	2.5
	전북	16.8	33.5	15.2	19.8	11.5	3.2
	전남	36.1	26.9	10.1	11.0	13.1	2.8
	경북	20.5	20.7	31.0	22.0	1.5	4.2
	경남	40.4	30.1	9.3	12.3	5.2	2.7
	제주	36.7	13.0	11.3	20.4	14.8	3.8

12. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

- 생활권 주변에서 가장 이용하고 싶은 구체적인 체육시설을 조사한 결과, '수영장 포함 종합센터'가 42.5%로 가장 많았고, 이어 '헬스 시설장' 19.6%, '실내 체육관' 18.2%, '수영장 단독시설' 7.9% 등의 순으로 나타났음
- 22년 조사 대비 '수영장 포함 종합센터' 응답 비율은 4.7%포인트 증가한 반면, '실내 체육관' 응답 비율은 5.2%포인트 감소하였음

■ [그림3-17] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위: %)



- 성별로 살펴보면, 여성은 ‘수영장 포함 종합센터’ 응답이 47.8%로 남성(39.8%) 대비 많았고, 남성은 ‘헬스시설장’ 응답이 21.3%로 여성(16.1%) 대비 많았음
- 연령대별로는 모든 연령대에서 ‘수영장 포함 종합센터’ 응답이 가장 많았음

■ [표3-17] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)

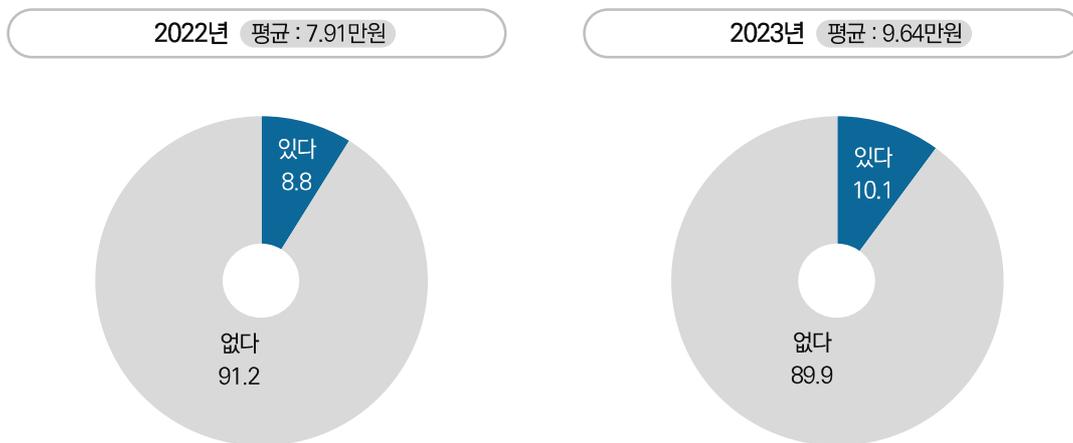
구 분		수영장 포함 종합센터	헬스시설장	실내체육관	수영장 단독 시설	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	기타
전체		42.5	19.6	18.2	7.9	4.3	7.5
성별	남성	39.8	21.3	18.5	7.2	5.3	7.9
	여성	47.8	16.1	17.7	9.1	2.6	6.7
연령별	10대	45.5	11.4	18.5	10.3	8.8	5.5
	20대	43.4	20.5	16.1	8.5	6.9	4.5
	30대	37.9	25.1	18.3	6.4	5.1	7.2
	40대	42.2	21.8	18.0	7.5	4.5	6.0
	50대	41.2	20.4	18.6	7.7	4.3	7.8
	60대*(70세 포함)	43.5	18.3	18.3	8.0	3.6	8.3
장애 정도별	중증	39.4	17.7	20.9	8.6	4.4	8.9
	경증	44.9	21.0	16.1	7.3	4.3	6.4
장애 유형별	지체장애	46.7	19.4	15.2	7.9	4.1	6.7
	시각장애	41.5	22.7	19.2	6.6	4.3	5.7
	청각/언어장애	38.3	22.5	21.6	6.7	3.9	7.0
	발달장애	42.0	16.2	21.5	7.5	6.4	6.5
	뇌병변장애	40.1	13.8	23.1	7.9	2.8	12.2
	기타장애	34.1	23.4	18.7	9.8	4.1	9.8
거주 지역별 (세부)	서울	57.2	15.8	18.0	5.2	1.8	2.0
	부산	41.3	17.7	12.7	13.9	5.0	9.4
	대구	22.9	21.0	21.4	7.9	10.2	16.6
	인천	43.8	32.0	9.0	5.0	6.1	4.1
	광주	42.0	11.1	13.3	4.3	3.4	25.8
	대전	48.4	12.8	19.5	4.1	7.9	7.4
	울산	49.9	11.7	14.3	2.8	2.7	18.7
	세종	67.8	5.2	11.6	7.3	3.6	4.5
	경기	41.4	24.3	16.8	9.7	2.5	5.2
	강원	36.2	26.4	25.0	2.1	5.9	4.4
	충북	46.6	14.2	20.0	7.7	2.9	8.6
	충남	41.4	14.5	28.0	5.1	6.1	4.9
	전북	33.2	21.7	15.7	8.0	6.0	15.3
	전남	43.3	14.2	12.6	9.1	5.9	15.0
	경북	25.0	23.4	37.5	4.5	8.1	1.6
	경남	48.3	12.2	12.4	16.9	2.9	7.3
제주	29.5	23.7	27.8	1.5	1.1	16.4	

13. 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

- 최근 1년간(2022년 9월 ~ 2023년 8월) 운동 프로그램 수강비를 지불한 경험이 있는지 조사한 결과, 지불 경험이 있다는 응답은 10.1%였으며, 지불 경험자들의 평균 지불 금액은 평균 96,400원이었음
- 2022년 조사 대비, 평균 지불 경험 및 지불 금액 모두 증가한 것으로 나타났으나, 여전히 10명 중 9명은 유료 프로그램에 참여하지 않는 것으로 나타났음

■ [그림3-18] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위: %)



- 최근 1년간 운동프로그램 수강경험은 '없다'가 대부분인 가운데, 성별로는 남성의 평균 지불 금액이 100,700원으로 여성(87,200원)보다 다소 높은 것으로 나타났음
- 연령대별로는 10대의 지불 경험이 23.7%로 가장 높은 가운데, 연령대가 높은 집단일수록 지불 경험이 적어지는 경향을 보임

■ [표3-18] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위 : %, 만원)

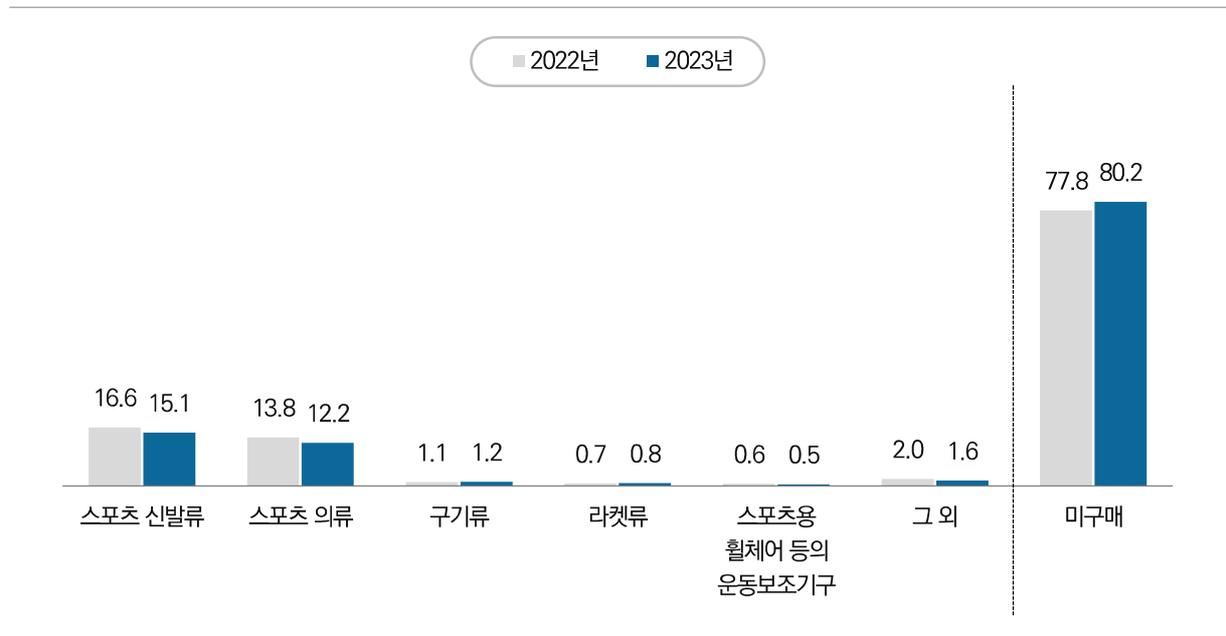
구 분		있다	없다	평균 (만원)
전체		10.1	89.9	(9.64)
성별	남성	10.5	89.5	(10.07)
	여성	9.4	90.6	(8.72)
연령별	10대	23.7	76.3	(15.47)
	20대	18.1	81.9	(12.06)
	30대	13.8	86.2	(9.24)
	40대	13.1	86.9	(9.87)
	50대	8.5	91.5	(9.97)
	60대*(70세 포함)	7.8	92.2	(7.62)
장애 정도별	중증	7.4	92.6	(10.99)
	경증	12.2	87.8	(9.00)
장애 유형별	지체장애	12.1	87.9	(9.75)
	시각장애	11.4	88.6	(8.22)
	청각/언어장애	9.2	90.8	(7.53)
	발달장애	10.4	89.6	(12.06)
	뇌병변장애	4.6	95.4	(10.98)
	기타장애	6.2	93.8	(7.40)
거주 지역별 (세부)	서울	13.8	86.2	(9.18)
	부산	9.6	90.4	(13.07)
	대구	12.2	87.8	(10.59)
	인천	11.3	88.7	(7.38)
	광주	7.7	92.3	(12.18)
	대전	6.3	93.7	(9.75)
	울산	12.1	87.9	(13.14)
	세종	16.6	83.4	(4.54)
	경기	12.6	87.4	(8.95)
	강원	5.0	95.0	(9.74)
	충북	4.8	95.2	(7.97)
	충남	7.7	92.3	(10.34)
	전북	8.5	91.5	(9.74)
	전남	3.1	96.9	(6.22)
	경북	8.2	91.8	(5.50)
	경남	8.3	91.7	(13.31)
제주	7.4	92.6	(20.52)	

14. 최근 1년간 운동용품 구매 경험

- 최근 1년간 운동용품 구매 경험을 조사한 결과, 응답자 5명 중 4명(80.2%)은 구매 경험이 없는 것으로 나타났으며, 구매 경험이 있는 물품으로는 ‘스포츠 신발류’가 15.1%, ‘스포츠 의류’가 12.2%로 많았음
- 2022년 조사 결과 대비 구매 경험이 없다는 응답이 2.4%포인트 증가하였음

■ [그림3-19] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위: %)



- 전반적으로 ‘미구매’ 비중이 높은 가운데, 남성의 ‘스포츠 신발류’ 구매 경험 비율이 16.2%로 여성(13.0%)보다 다소 높았음
- 연령대별로는 20대의 ‘스포츠 신발류’ 구매 경험 비율이 21.7%로 가장 높음, 연령대가 낮은 집 단일수록 ‘스포츠 의류’ 구매 경험 비율이 증가하는 경향을 보였음

■ [표3-19] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위 : %)

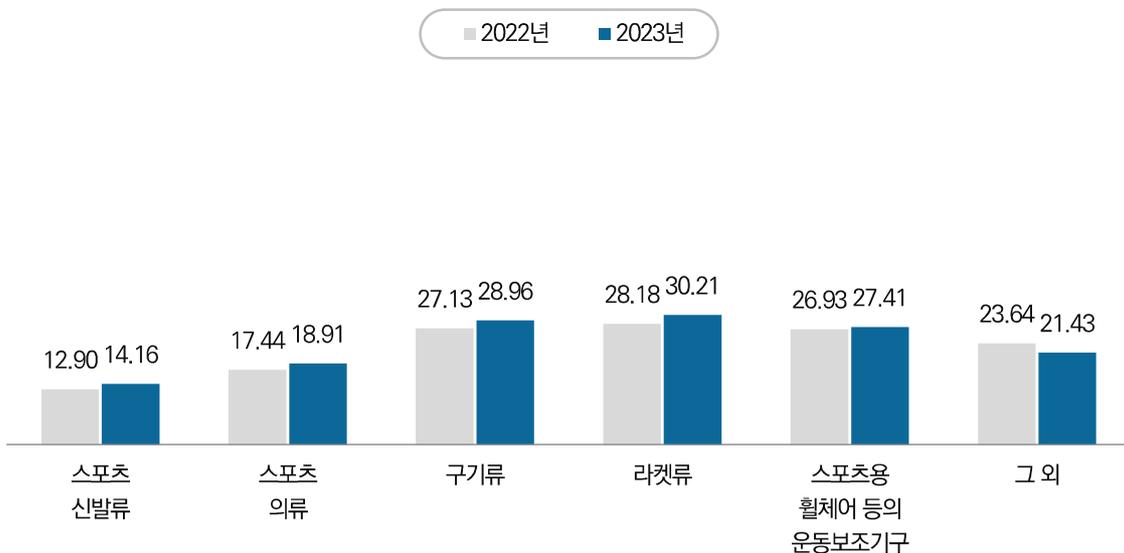
구 분		스포츠 신발류	스포츠 의류	구기류	라켓류	스포츠용 휠체어 등의 운동 보조기구	그 외	모두 미구매
전체		15.1	12.2	1.2	0.8	0.5	1.6	80.2
성별	남성	16.2	12.7	1.6	0.8	0.5	1.8	79.3
	여성	13.0	11.2	0.5	0.7	0.5	1.2	81.9
연령별	10대	18.0	23.1	1.6	2.4	1.8	1.7	67.5
	20대	21.7	20.9	1.2	0.8	0.2	2.0	71.9
	30대	17.3	16.0	1.2	0.5	0.3	1.9	77.8
	40대	17.1	14.7	2.5	1.4	0.5	1.7	79.1
	50대	15.0	11.5	1.3	1.0	0.6	2.0	80.2
	60대*(70세 포함)	13.4	9.8	0.8	0.5	0.4	1.2	82.6
장애 정도별	중증	11.0	9.2	1.0	0.3	0.5	1.8	84.5
	경증	18.3	14.6	1.4	1.1	0.5	1.4	76.9
장애 유형별	지체장애	16.8	14.1	1.5	1.0	0.5	1.5	78.4
	시각장애	18.3	14.5	1.2	0.7	0.6	2.3	77.0
	청각/언어장애	17.4	12.1	1.3	0.6	0.7	1.3	78.8
	발달장애	13.0	12.3	1.0	0.4	0.4	1.0	81.6
	뇌병변장애	10.0	6.4	0.6	0.3	0.6	0.7	87.5
	기타장애	11.5	8.2	0.8	0.9	0.4	2.8	83.1
거주 지역별 (세부)	서울	12.8	13.0	0.6	1.0	0.3	2.4	80.3
	부산	9.4	7.9	1.5	0.2	0.0	1.6	86.9
	대구	18.8	11.9	0.6	1.4	0.0	0.4	78.1
	인천	29.8	18.4	0.2	0.0	1.1	1.4	69.5
	광주	16.1	10.8	0.4	0.3	2.3	2.4	77.4
	대전	12.7	7.9	0.5	0.0	0.7	0.6	84.2
	울산	10.2	11.5	1.0	0.4	0.0	1.0	84.5
	세종	24.8	13.4	1.3	0.0	0.0	0.0	75.2
	경기	16.2	12.5	1.4	0.4	0.3	1.1	79.7
	강원	16.4	15.1	1.6	2.5	0.1	1.1	78.6
	충북	18.2	17.0	1.1	0.0	1.1	0.9	75.5
	충남	9.5	11.2	3.4	1.5	1.1	2.3	82.7
	전북	13.8	9.3	1.9	2.1	0.9	2.2	81.8
	전남	13.6	10.8	0.8	1.2	0.4	3.9	79.8
	경북	17.8	13.1	1.2	1.4	0.7	0.7	79.6
	경남	8.6	10.0	1.7	0.5	0.2	1.6	85.9
제주	16.9	12.5	1.5	0.4	0.4	2.5	80.7	

15. 최근 1년간 운동용품 구매 금액

- 최근 1년간 운동용품 구매 비용을 조사한 결과, '라켓류' 구입 비용이 평균 302,100원으로 가장 높았고, 이어 '구기류' 289,600원, '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구' 274,100원 등의 순으로 나타났음
- 2022년 조사 결과 대비 '그 외' 품목을 제외한 모든 품목에서 평균 구매 금액이 소폭 상승하였음.

■ [그림3-20] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)



- 성별로 살펴보면, 남성의 '구기류' 평균 구매 금액이 318,000원으로 여성(107,000원) 대비 2배 이상 높았음
- 연령대별로는 40대와 50대의 '구기류', '라켓류' 평균 구매 금액이 타 연령대 대비 높았음
- 장애정도별로는 경증의 경우 '라켓류' 구입 비용이, 중증의 경우 '운동보조기구' 구입 비용이 상대적으로 높았음
- 장애유형별로는 발달장애인과 뇌병변장애인의 경우 '구기류', '라켓류' 구입 금액이 상대적으로 적은 반면, '운동보조기구' 구입 금액은 타 장애유형과 비교해 상당히 높아 차이를 보였음

■ [표3-20] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)

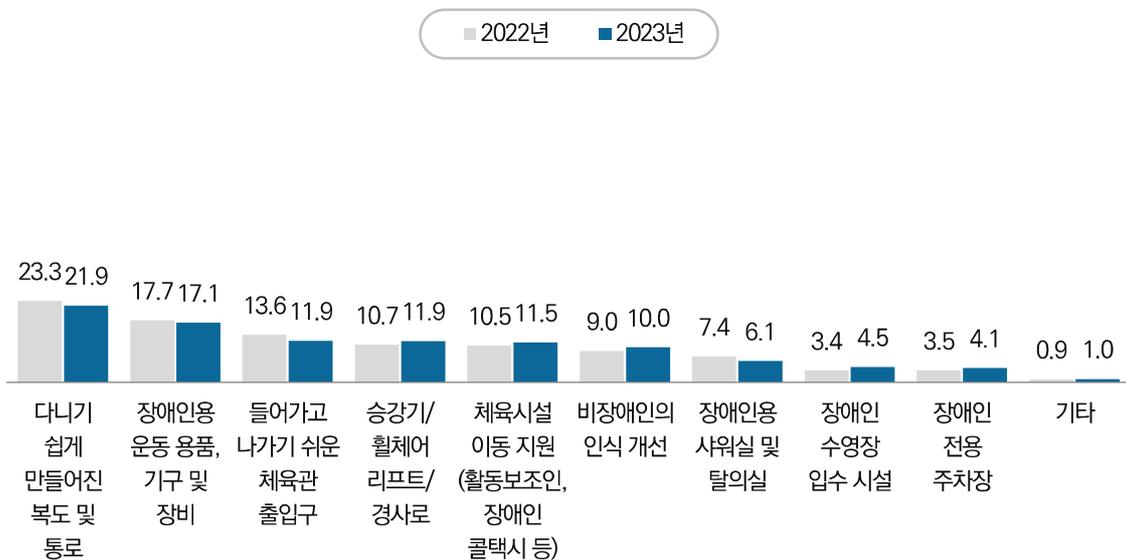
구 분		스포츠 신발류	스포츠 의류	구기류	라켓류	스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구	그 외
전체		14.16	18.91	28.96	30.21	27.41	21.43
성별	남성	14.60	19.77	31.78	33.34	25.70	24.23
	여성	13.13	17.02	10.71	22.62	30.48	13.60
연령별	10대	14.28	14.20	10.82	3.90	43.43	11.21
	20대	15.97	19.37	19.98	10.92	21.69	7.49
	30대	13.64	17.77	19.46	5.12	117.87	44.78
	40대	15.16	21.13	31.94	37.15	20.59	14.37
	50대	15.44	23.21	34.63	46.34	21.35	21.86
	60대*(70세 포함)	12.84	16.33	27.54	23.40	21.47	22.97
장애 정도별	중증	14.62	19.03	26.62	18.98	36.70	22.88
	경증	13.95	18.85	30.35	32.74	20.25	20.01
장애 유형별	지체장애	15.15	19.67	33.60	34.88	22.96	19.38
	시각장애	14.19	19.25	32.01	37.77	15.60	22.47
	청각/언어장애	12.94	17.33	20.60	22.17	19.13	23.15
	발달장애	14.04	16.04	17.06	10.27	45.87	19.48
	뇌병변장애	13.74	20.13	13.10	18.45	53.13	14.08
	기타장애	10.96	19.94	30.69	24.99	22.00	25.83
거주 지역별 (세부)	서울	12.97	13.38	18.58	28.83	33.66	7.37
	부산	15.64	16.93	23.35	31.71	-	15.15
	대구	14.21	24.79	9.99	50.00	-	17.21
	인천	14.28	18.63	25.32	-	28.82	9.83
	광주	15.86	22.71	12.97	5.00	20.45	13.95
	대전	14.70	24.12	32.03	-	8.52	4.37
	울산	13.48	26.49	82.08	10.00	-	17.12
	세종	11.69	10.63	5.00	-	-	-
	경기	12.84	16.64	17.85	16.33	21.81	19.37
	강원	12.18	14.51	22.57	14.93	5.00	22.62
	충북	11.64	18.50	32.65	-	78.54	16.47
	충남	18.72	23.57	37.62	28.31	16.99	8.22
	전북	17.09	21.02	36.44	9.18	12.24	59.94
	전남	11.74	21.22	39.86	25.13	37.78	18.50
	경북	15.89	19.63	68.66	54.79	25.27	16.40
	경남	17.18	24.06	22.03	98.33	21.11	28.02
제주	24.11	48.95	51.47	20.00	50.00	190.54	

16. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

- 체육시설을 편리하게 이용하기 위해 가장 필요한 것이 무엇인지 조사한 결과, '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'를 요구하는 장애인이 21.9%로 가장 많았고, 이어 '장애인용 운동용품, 기구 및 장비'가 17.1%로 뒤를 이었음. 기타 '들어가고 나가기 쉬운 체육관 입구'와 '승강기/휠체어 리프트/경사로'가 각각 11.9%, '체육시설 이동 지원(활동보조인, 장애인 콜택시 등)'이 11.5%, '비장애인의 인식 개선'이 10.0% 등 매우 다양한 요구를 보였음
- 전반적으로 2022년 조사와 비교해 응답 순위와 항목별 비중 모두 유사함

■ [그림3-21] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

(단위: %)



○ 대부분의 계층에서 ‘다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로’에 대한 요구가 가장 많은 것으로 나타났으며, 집단별 큰 차이를 보이지 않았음

▣ [표3-21] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설_1순위

(단위 : %)

구 분		다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로	장애인용 운동용품, 기구 및 장비	들어가고 쉬기 쉬운 체육관 출입구	승강기/휠체어 리프트/경사로	체육시설 이동 지원 (활동 보조인, 장애인 폴텍시 등)	비장애인의 인식 개선	장애인용 샤워실 및 탈의실	장애인 수영장 입수 시설	장애인 전용 주차장	기타
전체		21.9	17.1	11.9	11.9	11.5	10.0	6.1	4.5	4.1	1.0
성별	남성	22.4	17.6	12.1	11.4	10.8	10.0	6.1	4.0	4.5	1.0
	여성	21.0	16.0	11.5	12.8	12.8	10.0	6.1	5.3	3.3	1.0
연령별	10대	19.8	16.0	10.7	7.0	12.3	17.2	8.2	5.4	2.3	1.2
	20대	21.1	14.5	10.8	9.7	13.3	12.6	7.4	6.0	3.4	1.0
	30대	20.5	14.3	10.5	9.2	15.8	14.4	6.3	4.1	3.3	1.6
	40대	21.7	17.7	11.5	11.5	10.3	10.8	6.0	5.2	4.1	1.1
	50대	20.9	18.5	12.4	12.9	10.0	8.8	6.3	4.7	4.8	0.6
	60대*(70세 포함)	22.9	16.9	12.1	12.3	11.7	9.1	5.7	4.0	4.1	1.2
장애 정도별	중증	20.4	14.6	11.3	12.1	14.8	11.3	6.5	4.3	3.7	1.1
	경증	23.1	19.1	12.4	11.6	8.9	9.0	5.8	4.6	4.4	1.0
장애 유형별	지체장애	23.4	18.8	12.3	13.1	8.8	7.9	5.6	4.5	4.7	1.0
	시각장애	24.8	18.1	12.2	12.1	8.7	8.6	5.7	4.9	4.1	0.9
	청각/언어장애	21.1	19.3	10.7	10.3	10.8	12.4	5.5	4.3	4.3	1.4
	발달장애	18.3	15.0	11.0	7.4	17.5	13.9	7.6	5.1	2.9	1.2
	뇌병변장애	21.1	13.0	11.4	16.6	15.5	9.1	5.3	4.1	2.1	1.7
	기타장애	20.4	14.3	12.6	10.6	13.3	12.3	7.3	3.6	5.0	0.6
거주 지역별 (세부)	서울	27.5	13.0	13.5	17.4	8.7	6.7	6.1	3.9	2.1	1.0
	부산	19.0	14.7	12.8	13.1	12.7	11.1	9.9	3.6	2.4	0.8
	대구	22.9	22.2	7.7	4.1	11.5	18.3	3.0	5.5	4.7	0.1
	인천	27.8	12.0	10.5	21.1	7.7	7.3	3.8	4.5	4.9	0.4
	광주	21.4	17.9	7.3	8.3	13.1	16.4	3.9	2.4	7.0	2.3
	대전	15.4	13.2	13.3	11.8	13.1	13.3	9.0	2.5	5.5	2.9
	울산	13.2	24.8	33.5	5.6	7.5	11.2	1.4	0.7	1.7	0.3
	세종	9.8	36.1	9.3	17.3	9.7	5.9	3.3	0.0	4.2	4.5
	경기	27.1	11.6	11.4	13.3	9.8	10.5	6.5	4.9	4.5	0.4
	강원	6.2	26.1	10.0	7.1	19.8	20.0	3.9	3.8	3.0	0.1
	충북	16.5	24.6	14.5	9.3	7.2	4.5	5.5	10.1	3.7	4.1
	충남	27.8	16.1	7.7	6.1	18.3	5.9	7.1	4.3	6.0	0.6
	전북	18.3	12.4	10.4	7.4	17.3	14.2	8.4	1.7	6.6	3.3
	전남	11.0	23.2	8.2	4.5	19.0	9.6	7.1	8.6	5.0	3.8
	경북	10.6	29.9	7.2	8.1	18.3	12.3	2.3	3.4	7.9	0.1
	경남	24.5	22.4	17.9	14.3	3.9	2.8	9.2	3.7	1.0	0.4
제주	17.5	25.1	14.5	9.0	9.4	9.7	4.2	9.5	1.2	0.0	

[표3-22] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설_1+2순위

(단위 : %)

구 분		장애인용 운동 용품, 기구 및 장비	다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로	들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구	승강기/ 휠체어 리프트/ 경사로	체육시설 이동 지원 (활동 보조인, 장애인 콜택시 등)	비장애인 의 인식 개선	장애인용 샤워실 및 탈의실	장애인 수영장 입수 시설	장애인 전용 주차장	기타
전체		32.7	30.7	27.4	22.9	22.6	21.2	13.0	10.2	9.0	1.8
성별	남성	32.9	30.9	27.9	22.7	21.7	21.2	13.0	9.6	10.1	1.9
	여성	32.3	30.3	26.5	23.4	24.5	21.2	13.0	11.1	7.1	1.5
연령별	10대	31.7	25.7	24.3	17.2	28.6	28.5	16.3	11.8	5.7	2.3
	20대	30.3	29.1	25.1	20.2	23.1	25.3	16.7	11.9	7.7	2.1
	30대	32.9	28.2	27.3	17.3	27.1	25.1	13.5	10.2	7.5	2.4
	40대	32.7	29.8	26.7	21.5	23.7	23.2	11.5	10.3	9.3	1.8
	50대	34.1	31.5	27.3	24.2	19.4	18.6	14.2	10.5	9.8	1.3
	60대*(70세 포함)	32.3	31.2	28.1	24.0	23.0	20.6	12.1	9.7	9.1	1.9
장애 정도별	중증	29.9	29.3	25.9	23.3	28.7	22.4	13.1	9.8	7.1	2.2
	경증	34.8	31.7	28.5	22.6	17.9	20.2	13.0	10.5	10.5	1.5
장애 유형별	지체장애	34.8	31.5	28.1	24.9	17.9	18.7	12.6	10.5	11.1	1.3
	시각장애	32.5	35.1	28.8	24.3	18.3	17.7	13.8	10.5	8.9	1.5
	청각/언어장애	35.5	29.8	26.6	19.6	21.8	23.1	12.7	10.1	10.0	2.2
	발달장애	32.7	26.2	25.4	16.1	30.9	27.0	14.3	9.7	6.2	2.3
	뇌병변장애	27.5	29.3	25.5	31.9	31.2	18.3	10.5	9.6	5.2	2.3
	기타장애	27.3	31.3	27.8	19.5	26.8	25.8	14.0	9.7	7.4	2.2
거주 지역별 (세부)	서울	26.0	38.4	32.8	35.0	18.5	16.3	13.3	9.1	4.6	2.7
	부산	33.8	27.5	25.6	28.0	22.6	17.8	18.4	10.4	7.8	1.5
	대구	37.0	32.7	25.5	6.6	20.7	27.2	5.7	9.3	9.6	0.1
	인천	29.1	35.3	18.2	36.2	24.2	17.3	12.4	11.7	9.6	2.7
	광주	36.1	27.5	25.9	12.7	29.7	32.4	6.3	3.9	17.1	3.4
	대전	23.5	26.4	26.4	29.0	22.1	24.4	14.3	4.7	17.9	3.2
	울산	53.6	16.7	50.0	7.6	14.4	33.9	2.6	4.5	3.7	1.6
	세종	55.3	18.9	14.3	23.8	16.4	43.5	10.2	2.8	5.9	4.5
	경기	26.4	37.1	30.3	25.0	21.0	22.6	13.6	10.6	9.8	0.6
	강원	39.7	10.1	19.7	17.1	40.5	40.3	7.4	8.9	6.6	0.1
	충북	34.4	30.2	30.1	14.9	10.7	6.8	18.4	15.7	6.8	4.3
	충남	37.4	38.3	21.9	13.6	31.1	14.4	15.1	11.1	11.0	1.0
	전북	24.5	25.5	30.6	22.4	32.7	21.8	12.1	3.7	10.6	3.3
	전남	34.0	17.3	16.8	12.1	31.2	19.3	16.5	14.9	12.9	6.8
	경북	46.6	17.5	15.5	13.1	30.8	25.5	7.2	9.6	13.0	0.1
	경남	42.6	29.6	32.3	22.6	9.2	16.3	19.0	14.2	5.7	0.6
	제주	40.8	25.1	35.7	19.6	19.8	25.8	9.8	16.0	5.0	1.5

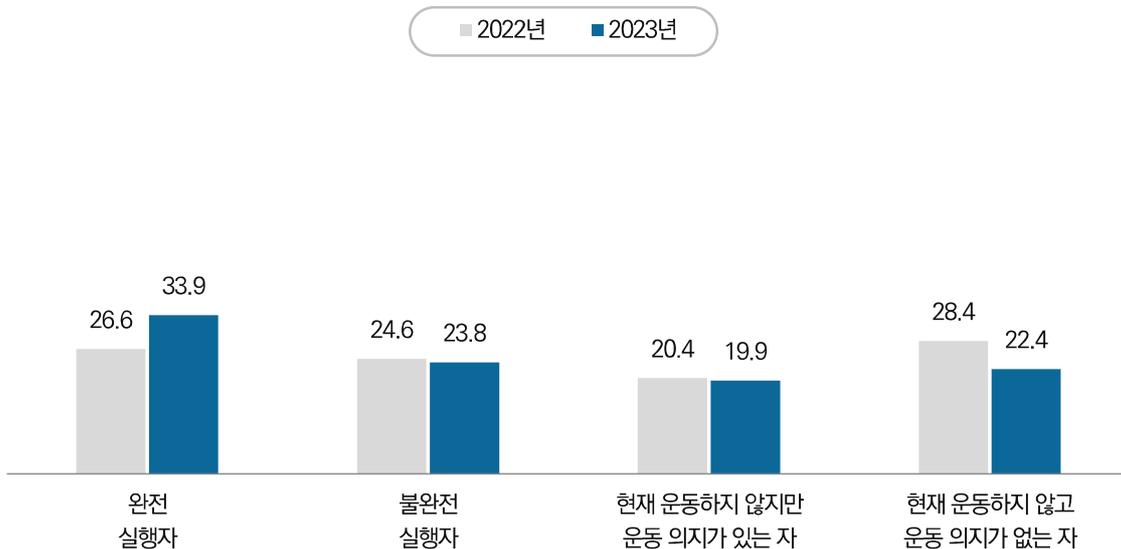
3절 장애인 생활체육 실행 실태

1. 장애인 생활체육 실행 유형

- 장애인 생활체육조사는 생활체육 참여 유형을 ‘완전 실행자’, ‘불완전 실행자’, ‘현재 운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자’, ‘현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자’로 구분하여 집계하고 있음
- ‘완전 실행자’란 ‘최근 1년간, 운동 실시, 재활치료 이외 목적으로 주 2~3회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동한 자’를 뜻하며, ‘불완전 실행자’란 ‘완전 실행자에 속하지는 않지만 최근 1년간 운동에 참여한 자’를 말함
- 이번 조사 결과 ‘완전 실행자’ 비율은 33.9%로 집계됐으며, ‘불완전 실행자’는 23.8%, ‘현재 운동하지 않지만, 운동 의지가 있는 자’는 19.9%, ‘현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자’는 22.4%로 집계됐음. 2022년 조사와 비교해 보면, ‘현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자’는 6.0%포인트 감소했고, ‘완전 실행자’는 7.3%포인트 증가한 수치임
- 이렇듯 ‘완전 실행자’ 비율이 크게 상승한 것은 최근 문화체육관광부가 장애인의 생활체육 접근성 제고, 장애인 스포츠강좌이용권 지원 확대, 장애인 생활체육지도자 배치 지원, 체력 측정 및 맞춤형 운동 지원, 장애인 체육 가상현실 체험관 조성 등 다양한 장애인 생활체육 활성화 정책을 추진해 온 결과라 할 수 있음. 이와 더불어 2023년 5월 코로나19 비상사태의 종식과 더불어 완전한 일상 회복을 선언함에 따라 실내에 갇혀 있던 많은 장애인이 생활체육 현장으로 나올 수 있었고, 장애인 평생학습도시 지정 확대, 장애인 평생교육이용권 지원 등 장애인 평생교육에 대한 사회적 관심 증가와 관련 예산의 증폭 등도 영향을 미친 결과로 보임

■ [그림3-22] 장애인 생활체육 실행 유형

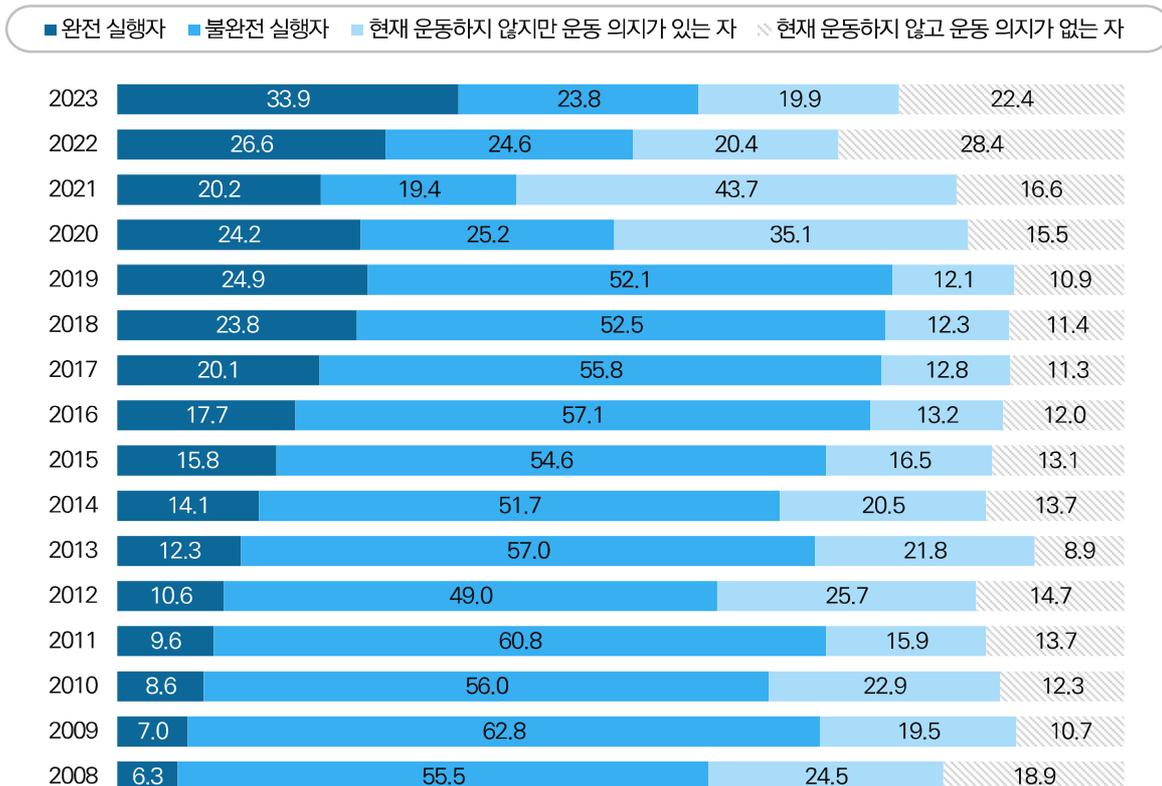
(단위: %)



- 장애인 생활체육조사를 실시한 이후 장애인의 생활체육 참여율은 꾸준히 상승해 왔음
- 2020년 1월 20일 국내에서 처음 코로나19 확진자가 나온 뒤, 2월부터 ‘사회적 거리두기’가 시행되었고, 이후 사회적 거리두기의 단계가 상향됨에 따라 공공체육시설 운영 중단, 실내 체육시설 집합 금지 등의 조치가 2021년 10월까지 이어졌음. 이에 따라 계속해서 꾸준히 상승해 왔던 장애인 생활체육 참여율은 2020년과 2021년에 다소 하락 국면에 접어들었음
- 하지만 2022년 4월 18일 사회적 거리두기가 해제되면서 장애인의 생활체육 ‘완전 실행자’ 비율은 코로나19 이전인 2019년 24.9% 대비 1.7%포인트 증가했으며, 올해 5월에는 코로나19 비상사태의 종식 선언에 따라 완전한 일상 회복에 접어들면서 ‘완전 실행자’ 비율이 2022년 26.6% 대비 7.3%포인트 증가한 33.9%를 기록하였음
- 제3차 장애인체육진흥 중장기계획(‘2018~’2022)에서 2022년 장애인 생활체육 ‘완전 실행자’ 비율을 30%까지 끌어올리겠다는 목표를 제시했으나 코로나19의 영향으로 달성하지 못했고, 올해 드디어 목표치를 달성하게 된 것임. 하지만 60% 이상의 장애인이 꾸준히 신체활동에 참여하기 위해서는 재활·교육·복지 분야의 체육 혜택을 받지 못하는 사람을 생활체육으로 유입할 수 있도록 정책적 투자가 필요함

■ [그림3-23] 연도별 장애인 생활체육 실행 유형

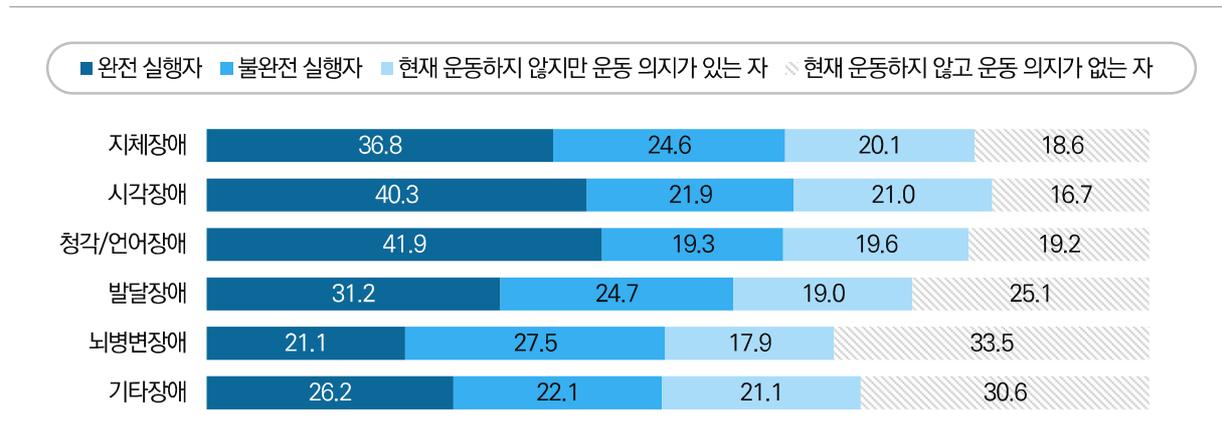
(단위: %)



- '완전 실행자' 비율을 장애유형별로 살펴보면, 청각/언어장애인이 41.9%로 가장 높고, 이어 시각장애인 40.3%, 지체장애인 36.8%, 발달장애인 31.2% 등의 순으로 나타났으며, 기타 장애인과 뇌병변장애인은 각각 26.2%, 21.1%로 타 장애유형과 비교해 낮은 생활체육 참여율을 보였음
- 특히 뇌병변장애인과 기타 장애인의 경우 '현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자'의 비중도 꽤 높은 편이어서 이들의 생활체육 참여율 증진을 위한 대책 마련이 필요해 보임
- 한편 '완전 실행자'와 '불완전 실행자'를 모두 포함한 운동참여자 비율은 시각장애인 62.3%, 지체장애인 61.4%, 청각/언어장애인 61.2% 등의 순으로 나타났으며, 뇌병변장애인과 기타 장애인은 각각 48.6%, 48.3%로 낮은 참여율을 보였음

■ [그림3-24] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형

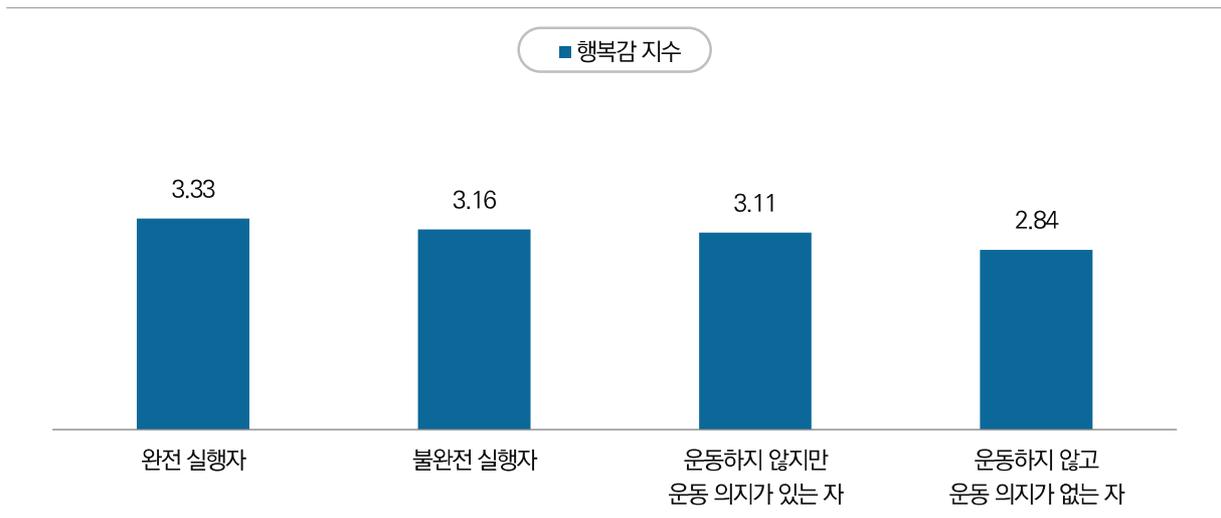
(단위: %)



- 장애인의 생활체육 실행 유형에 따라 '행복감지수'에 차이가 있는지 조사한 결과, '완전 실행자'의 행복감지수가 평균 3.33점으로 가장 높았고, 다음으로 '불완전 실행자'가 평균 3.16점으로 뒤를 이었음
- 즉, 생활체육 참여 정도가 높은 장애인들이 그렇지 않은 장애인보다 행복감이 더 높은 것으로 나타났음

■ [그림3-25] 생활체육 참여 유형별 행복감지수

(단위: 점)



- 성별로는 남성의 '완전 실행자' 비율이 35.2%로, 여성(31.4%)에 비해 다소 높았음
- 연령대별로는 20대의 '완전 실행자' 비율이 35.7%로 가장 높았고, 30대는 27.4%로 가장 낮았으며, '운동하지 않고 운동 의지가 없는 자'의 비율도 30대가 가장 높았음.
- 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 '완전 실행자' 비율이 40.3%인데 반해, 장애정도가 심한 장애인은 25.6%에 불과해 큰 차이를 보였음

■ [표3-23] 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

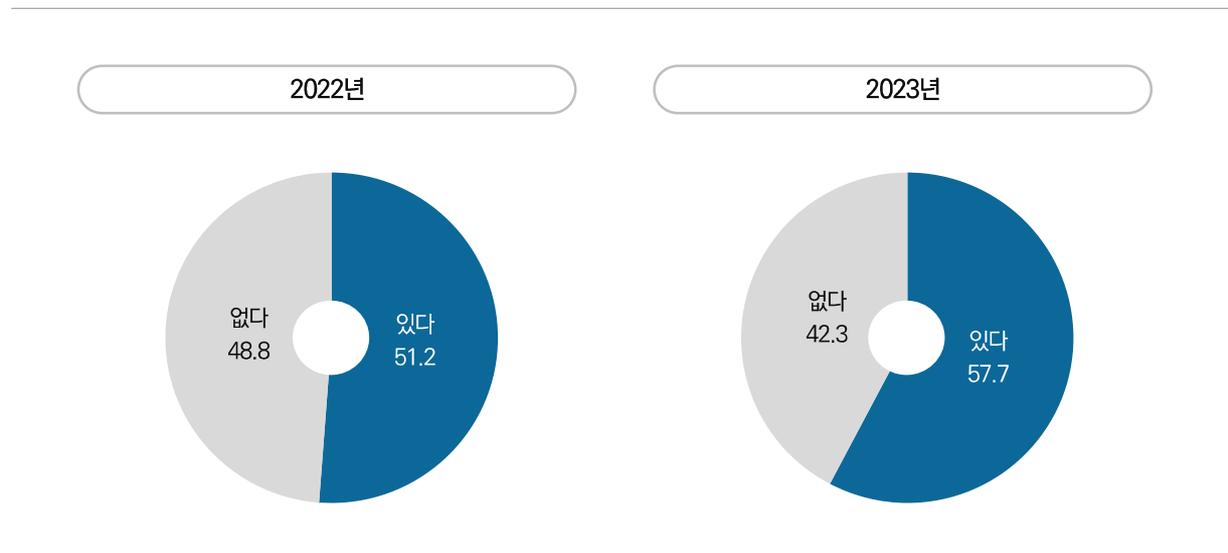
구 분		완전 실행자	불완전 실행자	운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자	운동하지 않고 운동 의지가 없는 자
전체		33.9	23.8	19.9	22.4
성별	남성	35.2	23.7	19.2	22.0
	여성	31.4	24.2	21.4	23.1
연령별	10대	29.4	29.3	21.3	20.0
	20대	35.7	21.7	20.4	22.2
	30대	27.4	24.6	20.8	27.2
	40대	33.0	20.8	26.2	20.1
	50대	34.1	24.5	19.0	22.4
	60대*(70세 포함)	34.9	24.1	18.5	22.5
	장애 정도별	중증	25.6	23.3	21.1
경증	40.3	24.2	19.0	16.4	
장애 유형별	지체장애	36.8	24.6	20.1	18.6
	시각장애	40.3	21.9	21.0	16.7
	청각/언어장애	41.9	19.3	19.6	19.2
	발달장애	31.2	24.7	19.0	25.1
	뇌병변장애	21.1	27.5	17.9	33.5
	기타장애	26.2	22.1	21.1	30.6
거주 지역별 (세부)	서울	33.8	28.4	19.8	18.0
	부산	30.5	24.7	15.4	29.4
	대구	40.3	15.6	25.9	18.2
	인천	36.8	28.5	15.1	19.5
	광주	28.9	25.7	22.2	23.2
	대전	30.7	25.2	14.1	30.1
	울산	59.0	24.2	7.8	9.0
	세종	15.3	20.5	18.2	46.1
	경기	33.3	20.2	24.5	22.0
	강원	32.4	29.0	19.9	18.7
	충북	29.7	29.3	16.0	25.0
	충남	31.8	21.9	25.4	20.9
	전북	24.5	25.8	27.9	21.8
	전남	47.2	19.3	10.2	23.3
	경북	29.7	18.9	23.4	28.0
	경남	36.1	27.0	11.2	25.7
	제주	27.0	28.1	19.4	25.5

2. 최근 1년간 운동 실시 여부

- 이 조사에서는 출·퇴근 등의 목적으로 이동하거나 교통수단 환승을 위해 걷기 등을 제외하고, 몸을 단련하거나 건강을 위해 움직이는 경우를 모두 운동이라 간주하고, 장애인들의 최근 1년 동안 운동 실시 여부를 조사하였으며, 그 결과 응답자의 57.7%가 운동에 참여한 경험이 있다고 응답하였음
- 이는 2022년 조사 결과인 51.2%와 비교해 6.5%포인트 증가한 수치임

■ [그림3-26] 최근 1년간 운동 실시 여부

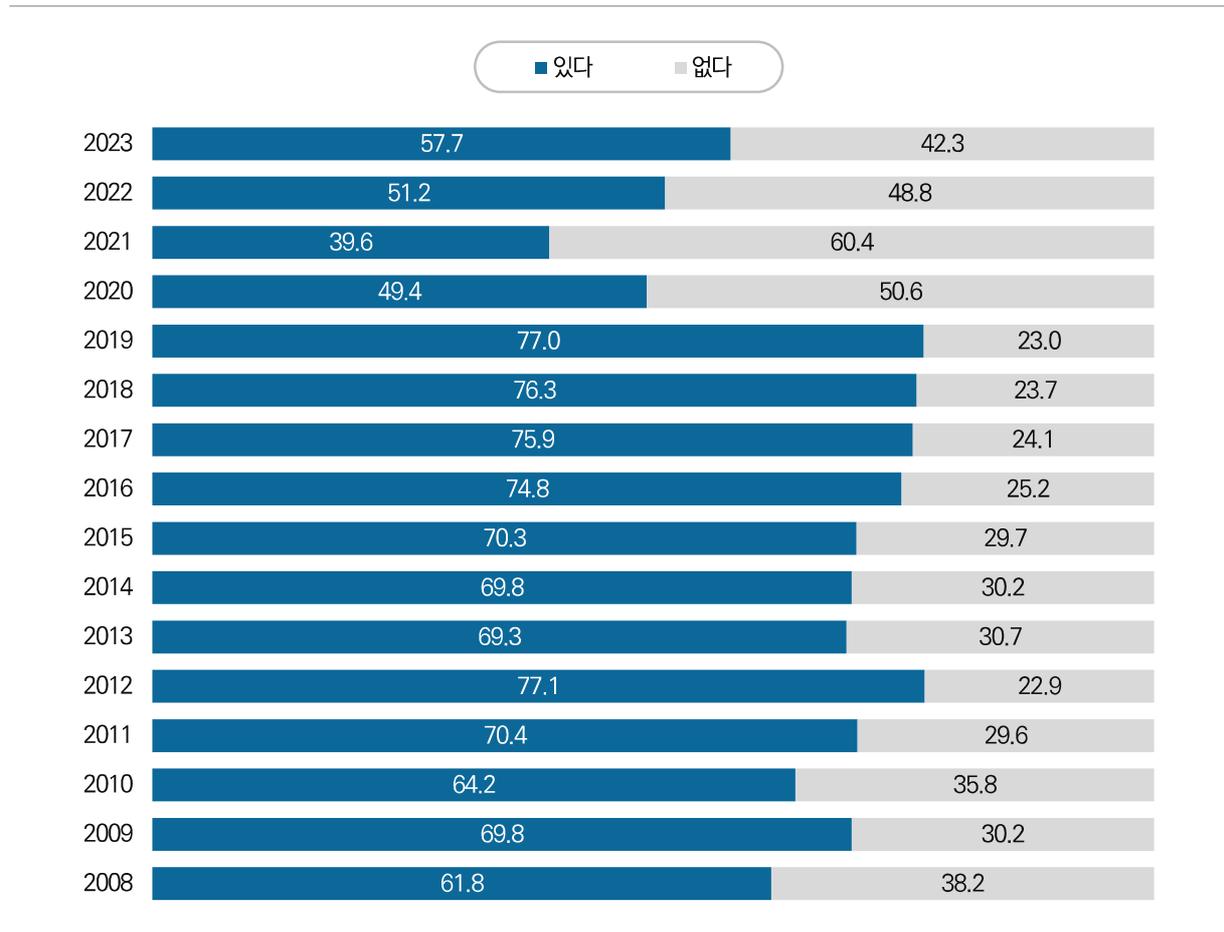
(단위: %)



- 최근 1년간 운동 경험의 여부를 연도별로 살펴보면, 2013년 이후 지속해서 증가하는 추세를 보이다가 코로나19로 인해 2020년과 2021년 급격히 감소했으나 2022년 사회적 거리두기가 해제되면서 2년 연속 증가하여 예전 상황을 회복해 가고 있음
- 하지만 코로나19 이전인 2019년 77.0%와 비교해 보면, 여전히 운동에 참여한 장애인의 비중이 적은 것을 알 수 있음
- 이는 ‘완전 실행자’의 비율은 코로나19 이전인 2019년보다 높아진 반면, ‘불완전 실행자’의 비율이 2019년 52.1%와 비교해 2013년 23.8%로 매우 낮기 때문임

■ [그림3-27] 연도별 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위: %)



- 성별로는 남성의 운동 참여 경험자 비율이 여성보다 다소 높고, 연령대별로는 30대의 운동 참여 경험자 비율이 다른 연령대와 비교해 다소 낮았으나 큰 차이를 보이지 않았음
- 장애정도별로는 경증의 운동 참여 경험자 비율이 64.6%로, 중증(49.0%)과 비교해 15.6%포인트 높아 차이를 보였으며, 장애유형별로는 뇌병변장애인과 기타 장애인의 운동 참여 경험자 비율이 타 장애유형과 비교해 낮아 차이를 보였음

[표3-24] 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)

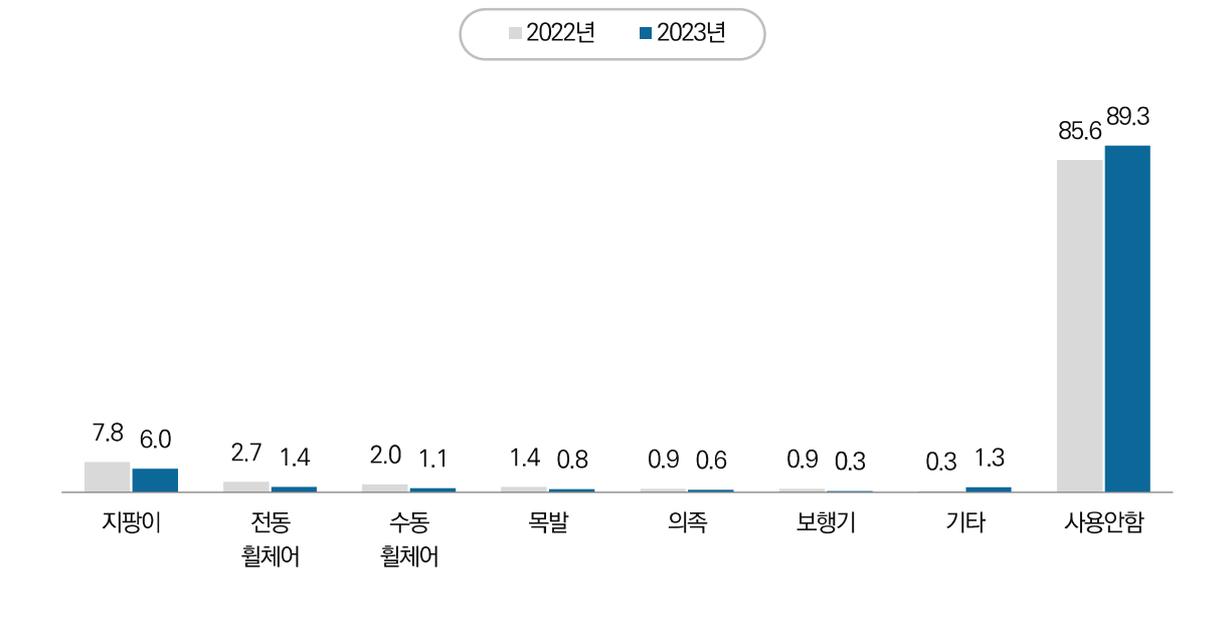
구 분		있다	없다
전체		57.7	42.3
성별	남성	58.9	41.1
	여성	55.5	44.5
연령별	10대	58.7	41.3
	20대	57.5	42.5
	30대	52.0	48.0
	40대	53.8	46.2
	50대	58.6	41.4
	60대*(70세 포함)	59.0	41.0
	장애 정도별	중증	49.0
	경증	64.6	35.4
장애 유형별	지체장애	61.4	38.6
	시각장애	62.3	37.7
	청각/언어장애	61.2	38.8
	발달장애	55.9	44.1
	뇌병변장애	48.6	51.4
	기타장애	48.3	51.7
거주 지역별 (세부)	서울	62.3	37.7
	부산	55.2	44.8
	대구	55.9	44.1
	인천	65.4	34.6
	광주	54.6	45.4
	대전	55.9	44.1
	울산	83.2	16.8
	세종	35.8	64.2
	경기	53.5	46.5
	강원	61.4	38.6
	충북	59.0	41.0
	충남	53.7	46.3
	전북	50.3	49.7
	전남	66.5	33.5
	경북	48.6	51.4
	경남	63.1	36.9
제주	55.1	44.9	

2-1. 운동 시 보조기기 착용 여부

- 장애인들이 운동할 때 사용하는 보조기기를 조사한 결과, 응답자의 89.3%가 특별한 보조기기를 사용하지 않는 것으로 나타났음
- 2022년 조사와 비교해 ‘사용 안함’의 비중이 3.7%포인트 증가하였고, ‘지팡이’ 사용자는 1.8%포인트, 전동 휠체어 사용자는 1.3%포인트 감소하였음

■ [그림3-28] 운동 시 보조기기 착용 여부

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별, 연령대별, 장애정도별 큰 차이를 보이지 않았고, 장애유형별로는 뇌병변장애인의 보조기기 사용자 비율이 타 장애유형과 비교해 높은 비중을 차지해 차이를 보였음

■ [표3-25] 운동 시 보조기기 사용 여부

(운동 경험자, 단위 : %)

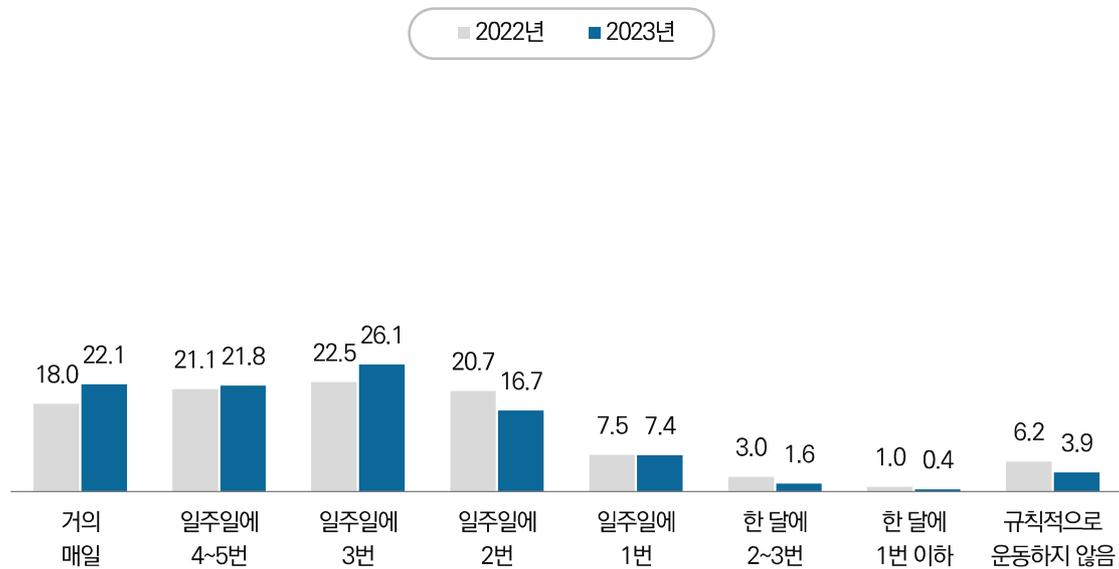
구 분		지팡이	전동 휠체어	기타	수동 휠체어	목발	의족	보행기	사용안함
전체		6.0	1.4	1.3	1.1	0.8	0.6	0.3	89.3
성별	남성	6.2	1.4	1.2	1.2	0.8	0.9	0.2	89.2
	여성	5.8	1.4	1.6	0.9	0.8	0.2	0.6	89.5
연령별	10대	0.3	1.1	1.2	0.6	0.0	0.4	0.8	95.6
	20대	1.4	1.5	3.1	1.8	1.0	0.0	0.5	92.0
	30대	0.8	2.5	1.7	2.1	0.3	0.5	0.2	92.5
	40대	3.3	0.9	0.8	2.3	0.4	1.5	0.3	91.6
	50대	5.5	1.7	1.1	1.0	0.8	0.5	0.2	90.1
	60대*(70세 포함)	8.5	1.3	1.4	0.7	1.0	0.6	0.4	87.4
	장애 정도별	중증	7.9	2.9	1.9	2.4	1.0	1.3	0.3
경증		4.9	0.5	1.0	0.3	0.7	0.3	0.4	92.6
장애 유형별	지체장애	5.6	1.9	0.6	0.8	1.3	1.2	0.4	89.3
	시각장애	10.4	0.3	1.7	0.0	0.1	0.0	0.3	87.8
	청각/언어장애	1.0	0.0	5.9	0.5	0.0	0.0	0.3	92.5
	발달장애	1.3	0.5	1.4	1.2	0.4	0.2	0.2	95.4
	뇌병변장애	23.4	5.3	1.6	6.8	1.6	0.4	1.2	63.5
	기타장애	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.7
거주 지역별 (세부)	서울	8.4	1.7	2.9	0.9	2.5	0.3	0.3	85.8
	부산	7.6	1.8	2.6	1.2	0.0	0.6	0.0	86.4
	대구	3.9	3.2	0.5	0.2	0.0	1.6	0.0	91.3
	인천	3.2	1.0	1.5	0.4	0.1	1.5	0.1	92.1
	광주	6.9	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	92.8
	대전	6.8	1.2	0.4	0.0	0.9	0.9	2.2	87.7
	울산	2.1	1.1	1.6	2.4	1.7	0.8	0.0	90.8
	세종	8.4	4.6	1.2	30.2	0.0	0.0	0.0	60.1
	경기	5.6	1.3	1.1	0.9	0.9	0.2	0.2	90.6
	강원	5.2	1.3	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	91.9
	충북	4.6	1.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	93.5
	충남	5.5	1.1	0.2	1.7	0.9	0.6	0.7	89.5
	전북	6.0	0.9	1.3	1.9	1.0	0.6	0.5	89.7
	전남	4.7	0.8	2.0	0.2	0.0	1.0	0.0	91.4
	경북	7.5	1.6	0.3	1.6	0.5	0.5	2.1	87.5
	경남	7.3	0.8	1.2	1.8	0.6	0.4	0.2	88.1
	제주	6.1	2.0	0.0	2.7	0.0	2.6	0.0	89.2

3. 운동 횟수

- 운동 참여 경험자를 대상으로 운동 횟수를 조사한 결과, '일주일에 3번'이 26.1%로 가장 많았고, 이어 '거의 매일' 22.1%, '일주일에 4~5번' 21.8%, '일주일에 2번' 16.7% 등의 순으로 나타났음
- 종합해 보면, 지난 1년간 운동에 참여한 경험이 있는 장애인 중에서 일주일에 2번 이상 운동한 장애인이 86.7%로, 운동에 참여한 경험이 있는 장애인의 대부분은 일정 횟수 이상 운동에 참여하고 있는 것을 알 수 있음
- 2022년 조사와 비교해 '거의 매일', '일주일에 3번' 응답은 다소 증가한 반면, '일주일에 2번', '규칙적으로 운동하지 않음' 응답은 다소 감소해, 전반적인 운동 횟수가 증가한 것을 알 수 있음

■ [그림3-29] 운동 횟수

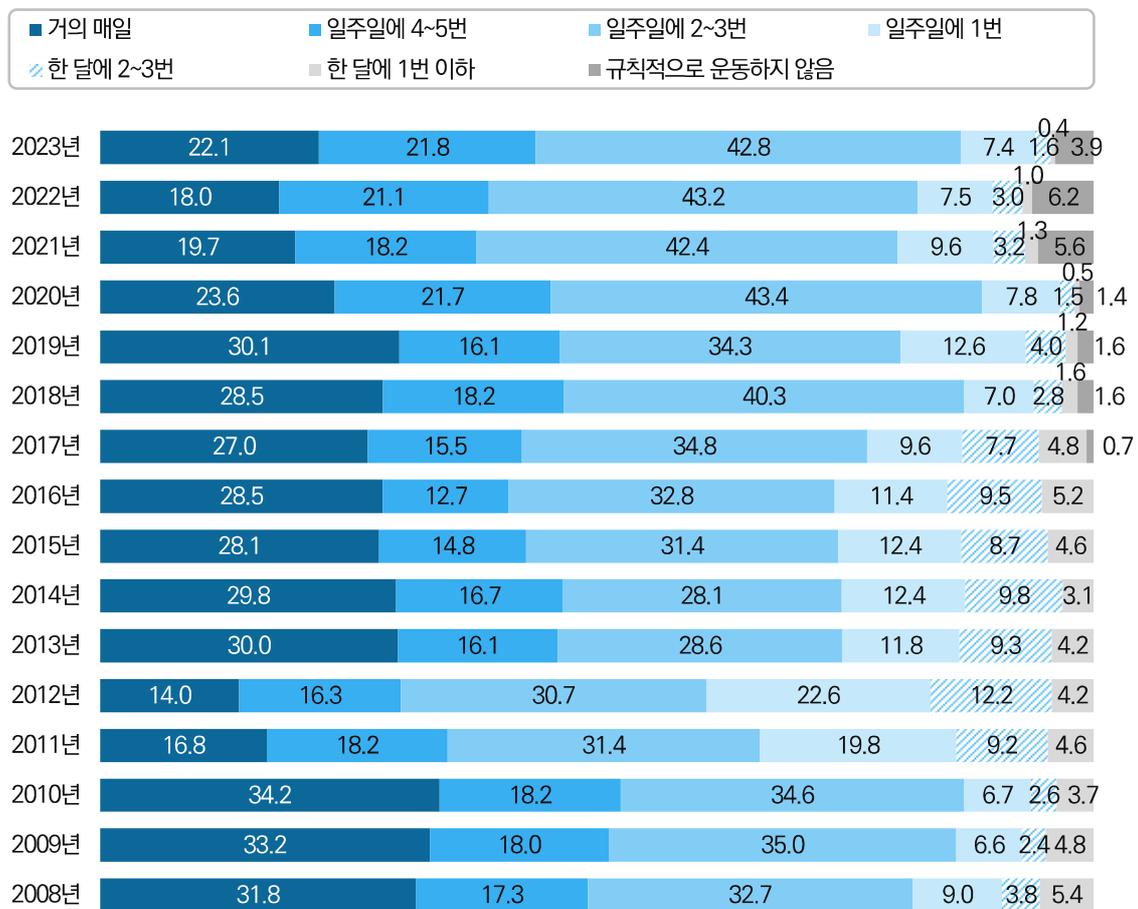
(운동 경험자, 단위 : %)



- 연도별 운동 횟수를 살펴보면, 2013년 이후 ‘거의 매일’ 운동한다는 응답은 감소 추세를 보이고, ‘일주일에 2~3번’ 운동한다는 응답은 증가 추세를 보이는 것을 알 수 있음.
- 이는 ‘거의 매일’ 운동하다가 금방 지쳐서 운동을 포기하거나 다음 날 일상생활에 지장을 주기보다는 ‘일주일에 2~3번’ 정도 운동하는 것이 건강 유지에 도움이 된다는 인식이 확산하고 있기 때문으로 보임. 즉, 올바른 운동법에 대한 인식 전환의 결과라 할 수 있음. 또한 국가 차원의 장애인 체육 정책에서도 전문체육, 생활체육 등 일반 체육과 동일하게 관련 정책을 추진해 온 결과라 할 수 있음

■ [그림3-30] 연도별 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)



제 3 장
조사 결과 분석

- 성별, 장애정도, 장애유형에 따라서는 운동 참여 횟수에 큰 차이를 보이지 않았음
- 연령대별로는 10대와 20대의 경우 일주일에 1~2번 운동한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 30대 이상의 경우 일주일에 3번 이상 운동한다는 응답의 비중이 상대적으로 높았음. 특히 60대의 경우 '거의 매일' 운동한다는 응답의 비중이 가장 높았음

[표3-26] 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)

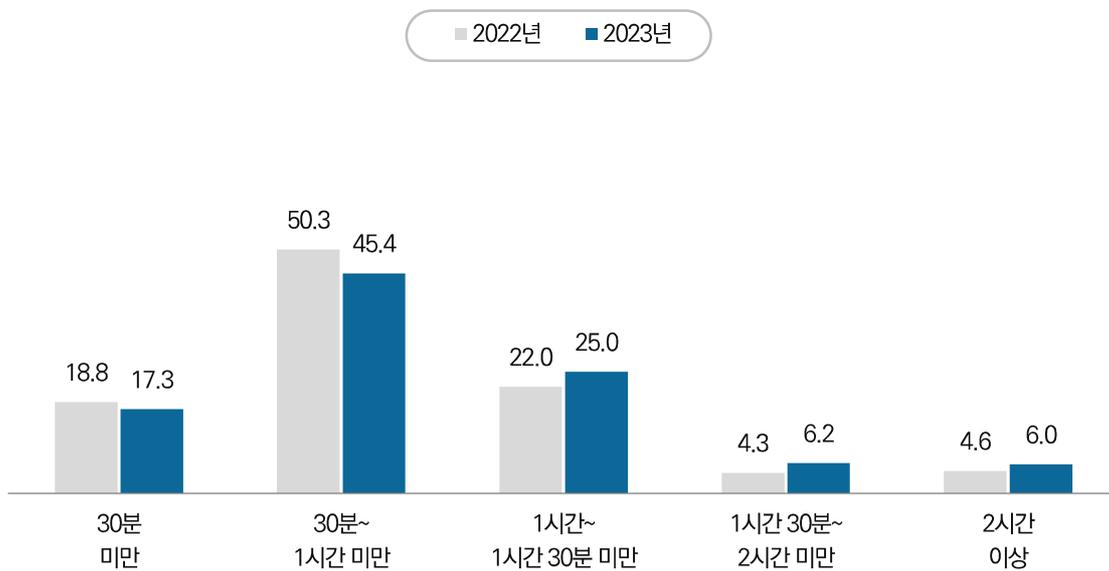
구 분		한 달에 1번 이하	한 달에 2~3번	일주일에 1번	일주일에 2번	일주일에 3번	일주일에 4~5번	거의 매일	규칙적으로 운동하지 않음
전체		0.4	1.6	7.4	16.7	26.1	21.8	22.1	3.9
성별	남성	0.5	1.5	7.6	16.5	25.5	21.7	22.9	3.8
	여성	0.3	1.9	7.0	17.0	27.5	21.9	20.4	4.1
연령별	10대	0.0	5.6	15.5	20.5	25.6	23.4	7.8	1.5
	20대	0.2	1.5	10.1	20.6	25.1	21.4	17.2	4.0
	30대	0.3	2.1	8.1	17.5	28.3	20.7	19.0	4.1
	40대	0.8	0.8	7.4	21.5	29.9	20.6	15.0	3.9
	50대	0.6	1.6	8.0	17.8	28.0	19.8	20.6	3.7
	60대*(70세 포함)	0.3	1.5	6.3	14.2	24.2	23.2	26.3	4.1
장애 정도별	중증	0.3	1.3	8.6	17.2	25.1	21.4	22.7	3.4
	경증	0.4	1.8	6.8	16.4	26.8	22.0	21.7	4.2
장애 유형별	지체장애	0.5	1.9	7.7	17.7	25.6	21.6	21.4	3.7
	시각장애	0.4	1.6	7.7	15.4	28.7	23.3	19.0	4.0
	청각/언어장애	0.5	1.7	6.1	13.4	29.1	24.8	20.2	4.3
	발달장애	0.3	1.7	9.4	18.2	25.3	22.3	19.6	3.3
	뇌병변장애	0.3	0.5	5.3	14.1	22.5	25.0	28.9	3.6
	기타장애	0.0	0.9	6.0	15.7	27.6	16.4	28.0	5.3
거주 지역별 (세부)	서울	0.4	1.5	6.8	20.1	30.8	21.6	15.9	2.9
	부산	1.0	1.8	9.3	18.7	23.7	17.7	24.2	3.6
	대구	0.2	0.5	10.1	16.2	28.0	14.6	23.3	7.1
	인천	0.5	2.0	6.5	9.8	22.1	27.7	22.2	9.1
	광주	0.4	0.4	10.3	11.5	25.0	25.8	22.9	3.7
	대전	0.4	2.4	4.0	27.5	21.0	18.3	23.9	2.5
	울산	0.0	1.5	7.4	15.8	24.0	20.0	31.3	0.0
	세종	6.9	0.0	3.6	13.2	24.1	46.0	6.2	0.0
	경기	0.4	1.5	6.5	13.1	30.1	25.1	21.8	1.5
	강원	0.0	1.9	7.6	18.0	24.7	22.4	22.2	3.1
	충북	0.6	4.1	9.0	22.1	23.6	21.4	12.4	6.8
	충남	0.8	1.1	9.6	18.3	28.6	20.1	11.4	10.1
	전북	0.2	4.0	7.5	17.8	25.1	18.6	24.7	2.2
	전남	0.0	0.0	4.2	14.2	30.1	22.2	28.6	0.8
	경북	0.5	0.0	10.7	13.5	18.6	19.0	28.5	9.2
	경남	0.0	2.4	7.1	18.6	17.6	19.5	30.7	4.0
	제주	0.0	1.0	10.1	33.9	21.8	20.6	12.7	0.0

4. 1회 평균 운동 시간

- 1회 평균 운동 시간을 살펴보면, ‘30분~1시간 미만’이 45.4%로 가장 높게 나타났고, 다음으로 ‘1시간~1시간 30분 미만’ 25.0%, ‘30분 미만’ 17.3% 등의 순으로 나타났음
- 전년도와 비교하면 1시간 이상 운동한다는 응답의 비율(‘1시간~1시간 30분 미만’+‘1시간 30분~2시간 미만’+‘2시간 이상’)은 모두 상승했고, 1시간 미만 운동한다는 응답의 비율(‘30분 미만’+‘30분~1시간 미만’)은 다소 하락하였음

■ [그림3-31] 1회 평균 운동 시간

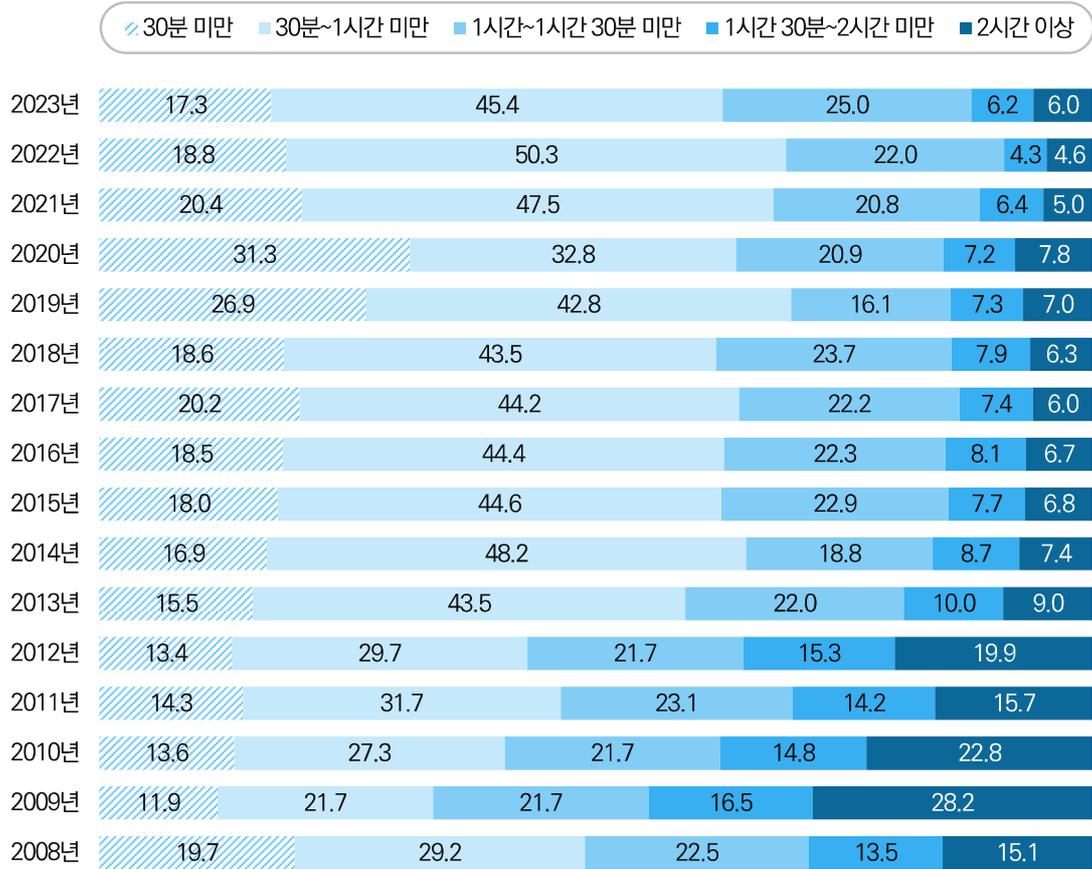
(운동 경험자, 단위 : %)



○ 연도별 1회 평균 운동 시간을 살펴보면, 2013년 이후 2022년까지 1시간 미만 운동한다는 응답의 비율(‘30분 미만’+‘30분~1시간 미만’)이 꾸준히 상승하는 추세를 보이다가 올해 다소 하락했음

■ [그림3-32] 연도별 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로 살펴보면, ‘30분 미만’ 응답은 남성(15.5%) 대비 여성(21.0%)이 높게 나타났고, 1시간 30분 이상(‘1시간 30분~2시간 미만’+‘2시간 이상’) 응답은 여성(6.3%) 대비 남성(15.1%)이 높아 남성의 1회당 평균 운동시간이 좀 더 긴 것으로 나타났음
- 연령대별로는 모든 연령대에서 ‘30분~1시간 미만’ 응답이 높게 나타남
- 장애유형별로는 뇌병변장애인과 기타 장애인의 경우 ‘30분 미만’ 응답이 상대적으로 높았음

[표3-27] 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

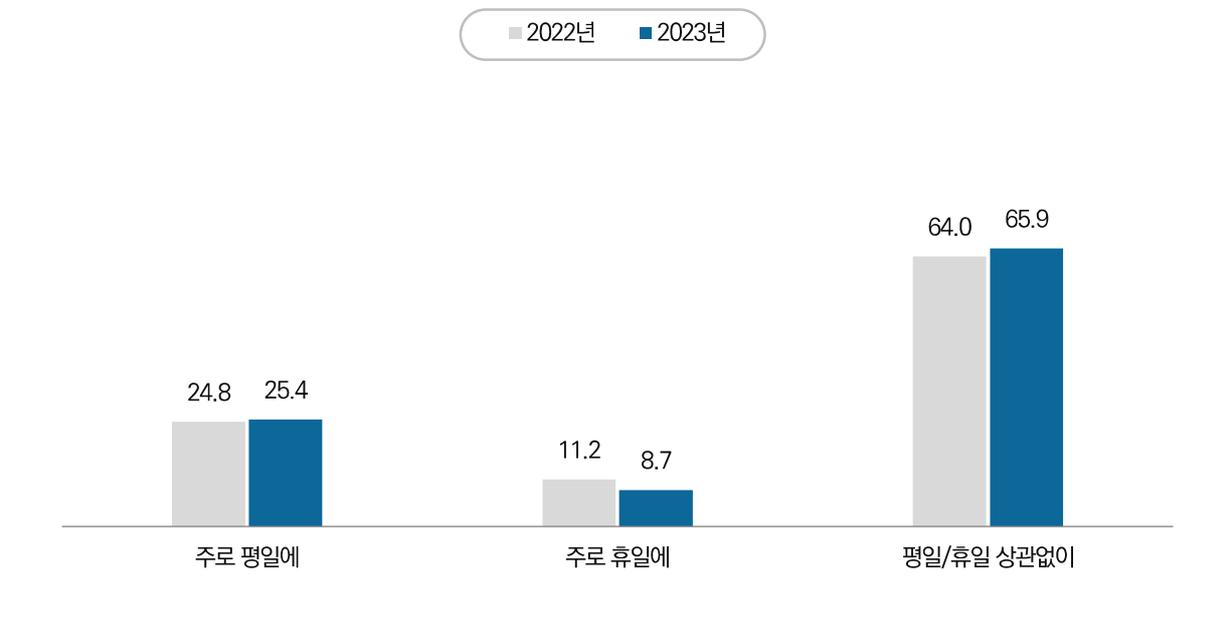
구 분		30분 미만	30분~1시간 미만	1시간~1시간 30분 미만	1시간 30분~2시간 미만	2시간 이상
전체		17.3	45.4	25.0	6.2	6.0
성별	남성	15.5	43.8	25.6	7.4	7.7
	여성	21.0	48.7	24.0	3.9	2.4
연령별	10대	13.7	52.3	27.2	4.6	2.2
	20대	10.5	43.0	34.7	5.8	6.1
	30대	17.5	37.8	31.8	8.2	4.7
	40대	16.1	46.1	24.3	6.9	6.6
	50대	18.6	43.9	24.5	7.0	6.0
	60대*(70세 포함)	18.0	46.6	23.5	5.7	6.2
장애 정도별	중증	23.1	43.1	21.9	5.3	6.6
	경증	13.9	46.8	26.9	6.8	5.6
장애 유형별	지체장애	15.2	46.5	24.7	6.9	6.7
	시각장애	14.3	47.9	25.3	7.0	5.5
	청각/언어장애	13.8	47.3	27.4	5.2	6.3
	발달장애	18.9	45.3	25.5	5.1	5.2
	뇌병변장애	22.4	46.6	19.6	5.5	5.9
	기타장애	26.5	36.5	27.4	5.6	4.1
거주 지역별 (세부)	서울	18.4	45.1	25.9	6.4	4.1
	부산	19.9	31.9	21.2	15.7	11.3
	대구	12.1	42.3	37.0	3.7	4.8
	인천	17.1	48.2	27.9	3.4	3.4
	광주	18.3	38.6	28.9	8.3	5.9
	대전	14.0	53.5	19.1	5.7	7.7
	울산	7.2	35.6	32.4	13.7	11.2
	세종	23.1	30.2	28.7	18.0	0.0
	경기	15.6	48.9	26.5	4.7	4.4
	강원	13.0	40.1	31.0	9.0	6.9
	충북	23.7	44.2	27.4	2.2	2.5
	충남	22.3	50.9	16.4	4.2	6.3
	전북	23.1	46.6	15.4	6.1	8.8
	전남	12.7	51.4	24.2	5.5	6.1
	경북	20.2	43.3	24.8	4.7	6.9
	경남	20.8	48.1	18.3	4.0	8.7
	제주	14.8	41.4	18.8	16.7	8.3

5. 운동 요일

- 운동 요일은 ‘평일/휴일 상관없이’가 65.9%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 ‘주로 평일에’(25.4%), ‘주로 휴일에’(8.7%) 순으로 나타났음
- 전년도와 비교하면 ‘평일/휴일 상관없이’와 ‘주로 평일에’가 소폭 증가하고, ‘주로 휴일에’가 소폭 감소했으나 큰 변화 없이 유사한 경향을 보였음

■ [그림3-33] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)



- 연령대별로 살펴보면, 10대와 20대는 '주로 평일에' 운동한다는 응답이 높게 나타난 반면, 50대와 60대는 '평일/휴일 상관없이' 운동한다는 응답이 상대적으로 높게 나타났음
- 장애유형별로는 발달장애인의 경우 '주로 평일에' 응답의 비율이 높았음
- 거주지역별로는 세종의 경우 '주로 평일에' 운동한다는 응답이 90% 이상을 차지해 다른 지역과 차이를 보였음

[표3-28] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)

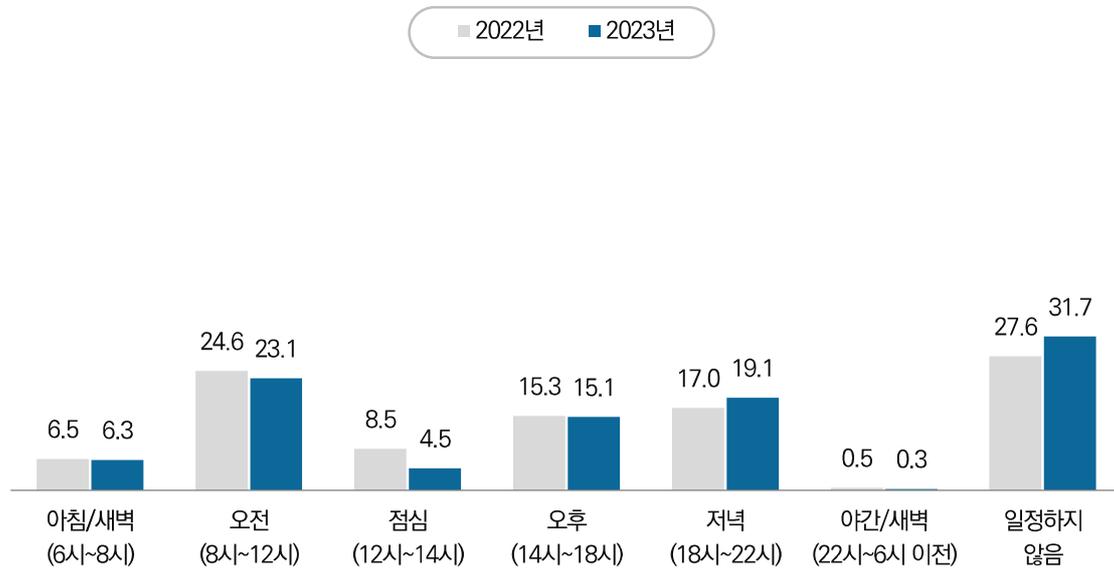
구 분		주로 평일에	주로 휴일에	평일/휴일 상관없이
전체		25.4	8.7	65.9
성별	남성	24.1	10.0	65.8
	여성	27.9	6.0	66.1
연령별	10대	55.4	14.6	30.0
	20대	41.6	11.8	46.6
	30대	35.4	8.7	55.9
	40대	31.5	10.8	57.7
	50대	21.3	10.2	68.5
	60대*(70세 포함)	21.1	6.7	72.2
장애 정도별	중증	29.5	6.8	63.6
	경증	22.9	9.8	67.3
장애 유형별	지체장애	24.5	10.1	65.4
	시각장애	24.6	9.8	65.5
	청각/언어장애	24.3	6.5	69.2
	발달장애	37.2	8.4	54.4
	뇌병변장애	24.1	3.9	72.0
	기타장애	15.8	7.0	77.2
거주 지역별 (세부)	서울	36.6	8.5	54.9
	부산	30.6	12.3	57.1
	대구	18.8	7.2	74.1
	인천	12.4	14.0	73.6
	광주	43.9	7.5	48.6
	대전	22.6	9.1	68.4
	울산	10.0	6.7	83.3
	세종	90.2	3.6	6.2
	경기	27.6	7.6	64.8
	강원	17.9	4.2	77.9
	충북	17.9	13.3	68.8
	충남	20.0	4.4	75.6
	전북	32.1	4.6	63.3
	전남	29.7	3.9	66.4
	경북	21.4	5.3	73.3
	경남	16.1	16.4	67.5
제주	6.4	10.7	82.9	

6. 운동 시간대

- 운동 시간대는 ‘일정하지 않음’이 31.7%로 가장 높게 나타났고, 다음으로 ‘오전(8시~12시)’ 23.1%, ‘저녁(18시~22시)’ 19.1% 등의 순으로 높게 나타났음
- 2022년과 비교하면 ‘일정하지 않음’의 응답 비율이 상대적으로 높아졌고, 일정한 시간대를 정해놓고 운동하는 비율은 상대적으로 낮아졌음

■ [그림3-34] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동 시간대를 성별로 살펴보면, 여성은 오전, 남성은 저녁에 운동하는 비율이 상대적으로 높았음
- 연령대별로 살펴보면, 10대는 '오후(14시~18시)'에 운동한다는 비율이 44.5%로 가장 높게 나타난 반면, 50대와 60대에서는 '일정하지 않음'의 응답 비율이 상대적으로 높게 나타났음
- 장애정도별로는 중증은 '오후', 경증은 '저녁'에 주로 운동한다는 응답 비율이 상대적으로 높았음

[표3-29] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)

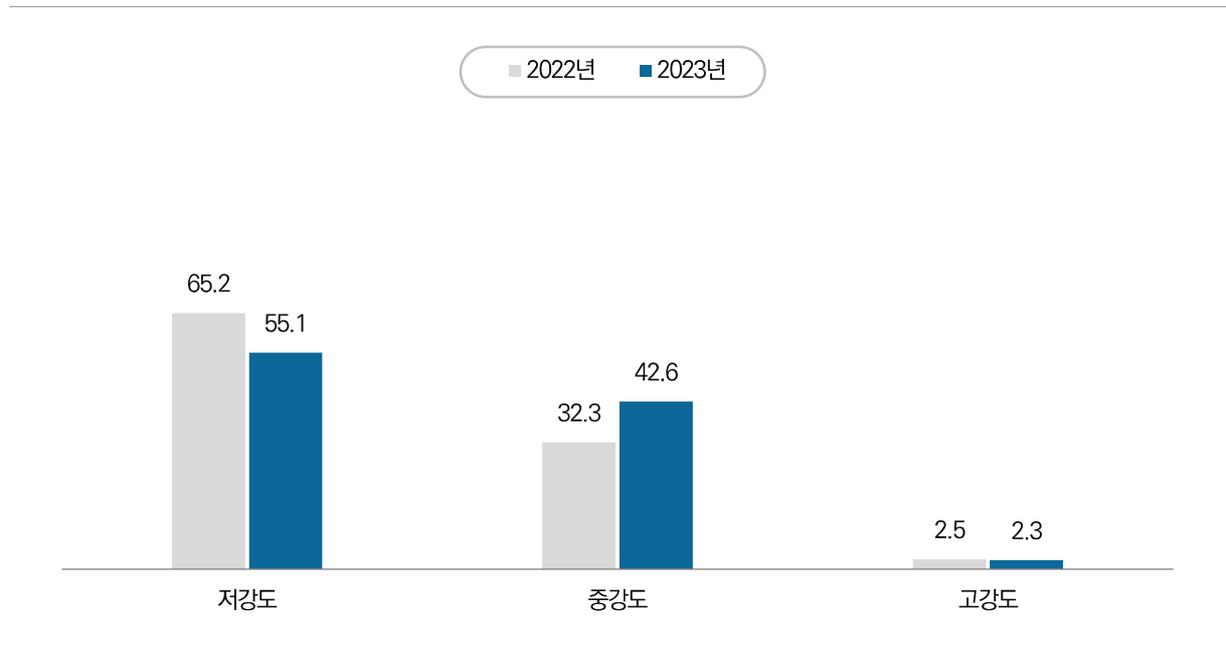
구 분		아침/새벽 (6시~8시)	오전 (8시~12시)	점심 (12시~14시)	오후 (14시~18시)	저녁 (18시~22시)	야간/새벽 (22시~6시 이전)	일정하지 않음
전체		6.3	23.1	4.5	15.1	19.1	0.3	31.7
성별	남성	6.9	21.4	4.5	14.5	20.5	0.3	31.8
	여성	5.0	26.4	4.5	16.3	16.1	0.1	31.5
연령별	10대	0.8	13.7	5.8	44.5	18.7	0.0	16.5
	20대	3.0	20.3	3.7	25.7	22.5	0.2	24.7
	30대	2.1	18.5	6.9	17.5	27.2	0.2	27.6
	40대	4.0	20.4	2.5	14.1	28.8	0.1	30.1
	50대	6.2	21.6	4.6	11.8	21.7	0.3	33.7
	60대*(70세 포함)	8.0	25.9	4.8	13.6	14.2	0.3	33.2
장애 정도별	중증	3.1	23.3	5.5	20.9	14.9	0.4	31.9
	경증	8.2	23.0	3.9	11.6	21.5	0.2	31.5
장애 유형별	지체장애	8.0	23.3	3.8	12.3	21.4	0.2	31.0
	시각장애	8.7	22.0	5.2	11.0	21.2	0.5	31.6
	청각/언어장애	6.7	20.4	4.4	12.0	21.5	0.4	34.5
	발달장애	2.3	20.2	5.3	27.5	16.2	0.1	28.4
	뇌병변장애	4.7	30.6	5.9	16.2	10.1	0.0	32.4
	기타장애	2.7	24.1	5.1	16.0	15.3	0.8	36.0
거주 지역별 (세부)	서울	5.8	20.3	6.2	15.1	25.9	0.2	26.5
	부산	2.3	27.6	6.3	15.2	15.8	0.2	32.7
	대구	4.0	36.3	5.0	14.5	15.0	0.0	25.2
	인천	1.4	26.6	3.8	10.5	3.5	0.0	54.1
	광주	7.4	31.6	2.7	33.5	8.9	0.0	15.9
	대전	7.5	23.7	8.3	28.2	14.5	0.0	17.9
	울산	9.4	26.5	4.0	7.7	38.0	0.0	14.4
	세종	3.2	25.5	0.0	26.4	31.8	0.0	13.1
	경기	5.1	23.6	4.3	11.2	22.9	0.5	32.4
	강원	14.5	13.7	1.8	10.2	15.8	0.0	44.0
	충북	2.3	23.9	5.6	26.9	9.2	0.0	32.1
	충남	7.7	18.8	3.5	17.6	21.2	0.0	31.2
	전북	5.5	22.2	3.2	19.4	17.9	0.3	31.6
	전남	18.4	18.5	2.2	9.9	18.5	1.9	30.6
	경북	6.9	21.1	4.0	12.1	15.6	0.0	40.3
	경남	5.5	21.5	4.7	20.1	16.2	0.1	31.9
제주	10.1	13.9	1.0	15.2	36.4	0.0	23.4	

7. 운동 참여 강도

- 운동 참여 강도는 운동 중 노래가 가능한 정도의 ‘저강도’가 55.1%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 운동 중 대화가 가능한 정도의 ‘중강도’가 42.6%, 운동 중 대화가 불가능한 정도의 ‘고강도’가 2.3% 순으로 나타났음
- 2022년과 비교하면 ‘저강도’는 10.1%포인트 감소하였고, ‘중강도’는 10.3%포인트 증가하여 장애인들이 운동 참여 강도를 조금씩 높이고 있는 것으로 보임
- 2022년에는 저강도와 중강도의 차이가 32.9%포인트로 컸다면, 2023년에는 12.5%포인트로 좁혀진 것을 확인할 수 있음

■ [그림3-35] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 여성은 '저강도', 남성은 '중강도'의 응답 비율이 상대적으로 높아 차이를 보였음
- 연령대별로는 10대와 20대의 경우 '중강도'와 '고강도' 응답 비율이 높았고, 30대 이후는 '중강도'보다 '저강도' 응답 비율이 높았으며, 특히 50대 이후 '저강도' 비율이 상대적으로 높은 비중을 차지했음
- 장애유형별로는 뇌병변장애인과 기타 장애인의 경우 '저강도'의 응답이 타 장애유형 대비 높았음

■ [표3-30] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)

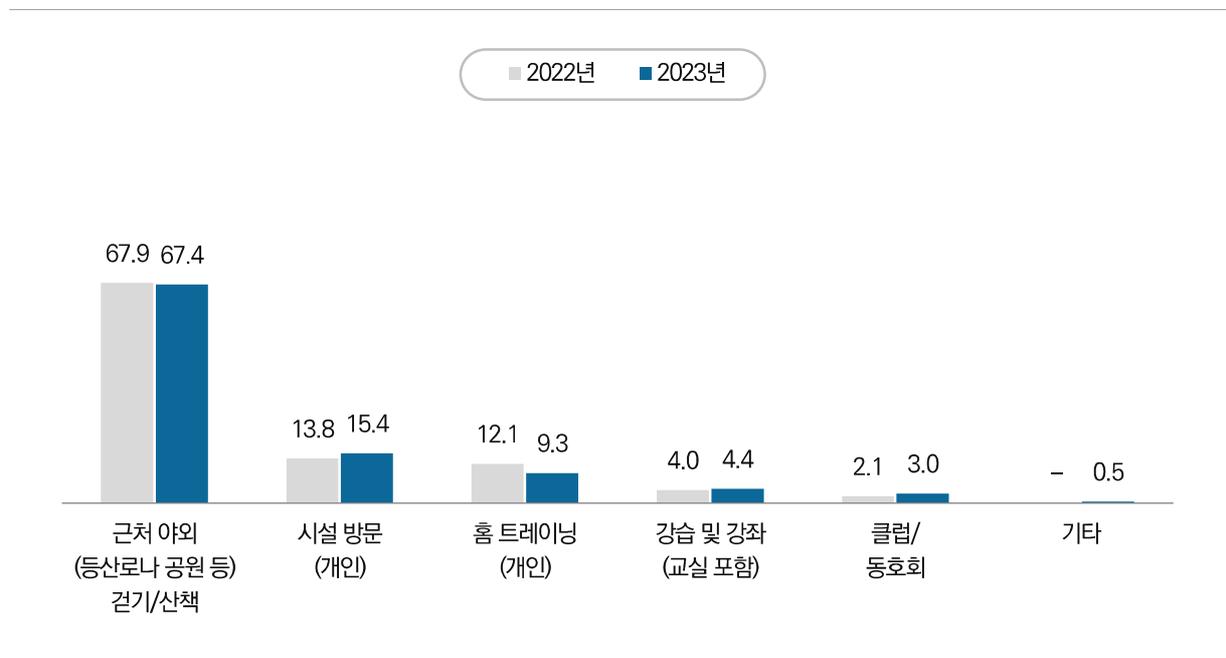
구 분		저강도(약하게) : 운동 중 노래 가능	중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능	고강도(강하게) : 운동 중 대화 불가능
전체		55.1	42.6	2.3
성별	남성	49.7	47.6	2.6
	여성	66.0	32.4	1.6
연령별	10대	41.5	50.0	8.6
	20대	47.2	48.6	4.2
	30대	49.6	47.4	3.0
	40대	48.3	49.1	2.6
	50대	56.4	41.6	1.9
	60대*(70세 포함)	58.4	39.9	1.7
	장애 정도별	중증	61.9	35.9
경증		51.1	46.6	2.3
장애 유형별	지체장애	50.6	47.0	2.4
	시각장애	53.1	44.5	2.4
	청각/언어장애	53.9	42.7	3.4
	발달장애	57.7	39.6	2.7
	뇌병변장애	70.3	28.7	1.1
	기타장애	63.3	35.7	0.9
거주 지역별 (세부)	서울	60.1	37.9	2.1
	부산	44.4	53.1	2.5
	대구	79.2	19.7	1.1
	인천	60.7	37.4	1.9
	광주	60.4	39.3	0.3
	대전	55.7	40.6	3.6
	울산	27.3	72.3	0.3
	세종	70.9	22.3	6.8
	경기	48.7	48.2	3.1
	강원	60.4	35.5	4.1
	충북	62.0	36.4	1.5
	충남	58.6	40.8	0.6
	전북	60.3	35.4	4.3
	전남	59.1	38.6	2.4
	경북	51.2	46.3	2.6
	경남	52.6	46.7	0.7
	제주	36.2	58.5	5.3

8. 운동 참여 방식

- 운동 참여 방식을 보면, 등산로나 공원 등 ‘근처 야외 걷기/산책’이 67.4%로 가장 높게 나타났고, 다음으로 ‘시설 방문’ 15.4%, ‘홈 트레이닝’ 9.3% 등의 순으로 높았음
- 2022년과 비교하면 ‘홈 트레이닝’의 비율이 다소 줄고, ‘시설 방문’의 응답 비율이 다소 높아지는 변화를 보였음
- 운동 참여 방식에서도 코로나19에서 완전히 벗어나 집안이 아닌 집 밖으로 나가는 추세가 반영된 것으로 보임

■ [그림3-36] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 남성은 '시설 방문', 여성은 '강습 및 강좌'의 응답이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 30대 이하는 '시설 방문', 40대 이후는 '근처 야외 걷기/산책'의 응답 비율이 상대적으로 높았음

[표3-31] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)

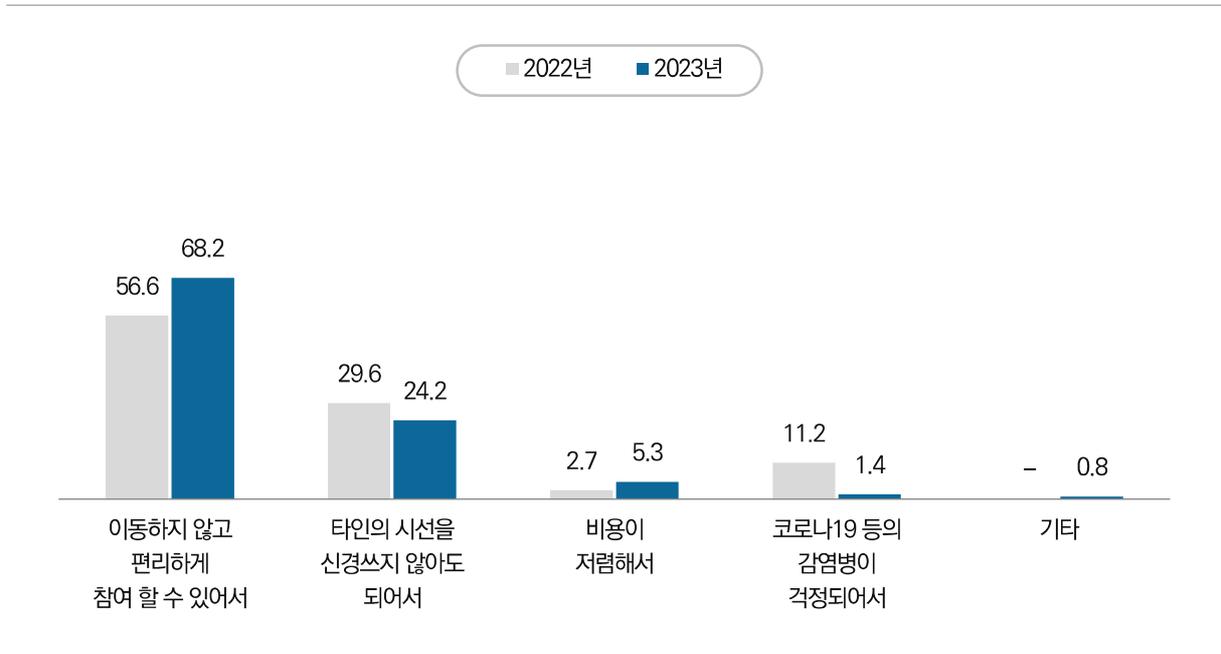
구 분		근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/ 동호회	기타
전체		67.4	15.4	9.3	4.4	3.0	0.5
성별	남성	66.8	16.2	9.1	3.7	3.5	0.7
	여성	68.7	13.6	9.7	6.0	2.0	0.0
연령별	10대	30.8	31.6	12.5	23.7	1.4	0.0
	20대	48.8	29.2	7.7	12.0	1.8	0.5
	30대	52.9	28.6	10.4	4.6	2.9	0.7
	40대	60.2	20.4	9.4	4.3	5.1	0.6
	50대	69.0	13.5	9.9	4.3	3.0	0.2
	60대*(70세 포함)	74.4	11.1	8.8	2.4	2.6	0.6
장애 정도별	중증	65.0	15.2	11.2	5.9	2.4	0.4
	경증	68.9	15.5	8.2	3.6	3.3	0.6
장애 유형별	지체장애	66.5	16.5	8.6	3.6	4.2	0.6
	시각장애	67.5	15.5	10.6	3.5	2.8	0.2
	청각/언어장애	75.4	12.4	6.2	3.1	2.6	0.2
	발달장애	61.1	19.1	8.0	10.3	1.2	0.4
	뇌병변장애	69.1	13.5	13.7	2.2	1.3	0.1
	기타장애	72.1	9.5	12.5	3.3	1.6	1.0
거주 지역별 (세부)	서울	65.5	19.6	9.5	3.2	1.6	0.6
	부산	63.9	20.6	10.8	1.7	2.7	0.4
	대구	78.5	10.1	4.3	6.5	0.5	0.0
	인천	66.5	15.8	11.7	3.5	2.4	0.1
	광주	64.2	9.7	12.8	9.7	3.6	0.0
	대전	68.3	9.9	11.3	6.9	2.7	0.9
	울산	71.9	14.3	5.7	1.5	5.8	0.8
	세종	26.2	42.8	31.0	0.0	0.0	0.0
	경기	64.9	19.1	9.0	3.2	2.7	1.0
	강원	60.9	13.3	13.8	8.0	3.6	0.3
	충북	73.8	9.3	6.0	8.2	2.7	0.0
	충남	77.2	8.0	4.9	4.4	5.6	0.0
	전북	58.6	16.0	11.4	8.5	5.2	0.3
	전남	76.0	9.6	10.4	1.0	2.5	0.5
	경북	66.7	9.1	7.4	9.7	6.7	0.5
	경남	69.3	13.0	10.7	4.4	2.3	0.3
제주	70.0	24.7	1.9	0.0	3.5	0.0	

8-1. 홈트레이닝 참여 이유

- 운동 참여 방식으로 ‘홈 트레이닝’을 선택한 응답자를 대상으로 ‘홈 트레이닝’에 주로 참여하는 이유를 알아본 결과, ‘이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서’가 68.2%로 가장 높았고, 이어 ‘타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서’ 24.2%, ‘비용이 저렴해서’ 5.3% 등의 순으로 나타났음
- 전년도 조사와 비교해 보면, ‘이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서’ 응답이 11.6%포인트 증가하였고, ‘타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서’ 응답이 5.4%포인트 감소하였으며, 특히 ‘코로나19 등의 감염병이 걱정되어서’ 응답이 11.2%에서 1.4%로 크게 감소하여 코로나19의 영향이 크게 줄었음을 짐작할 수 있음

■ [그림3-37] 홈트레이닝 참여 이유

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)



- 성별로는 남성은 '타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서', 여성은 '이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서' 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 10대, 30대, 60대에서 '이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서' 응답이 상대적으로 높게 나타났음
- 장애유형별로는 지체장애인, 시각장애인, 청각/언어장애인의 경우 '이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서' 응답의 비중이 상대적으로 높았고, 발달장애인의 경우 '타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서' 응답의 비중이 상대적으로 높았음

■ [표3-32] 홈트레이닝 참여 이유

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

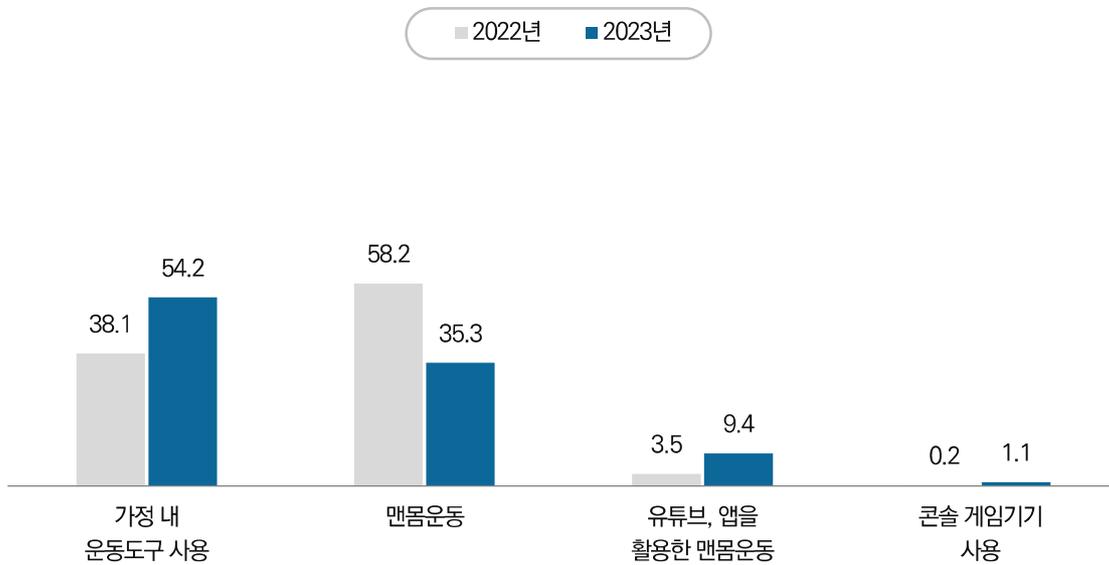
구 분		이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서	타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서	비용이 저렴해서	코로나19 등의 감염병이 걱정되어서	기타
전체		68.2	24.2	5.3	1.4	0.8
성별	남성	64.3	27.6	5.3	1.6	1.2
	여성	75.6	17.9	5.3	1.1	0.0
연령별	10대	73.5	23.3	0.0	3.3	0.0
	20대	54.8	35.5	6.5	0.0	3.2
	30대	78.2	21.8	0.0	0.0	0.0
	40대	58.4	36.0	5.6	0.0	0.0
	50대	57.6	28.3	10.0	3.8	0.4
	60대*(70세 포함)	76.4	18.1	3.7	0.6	1.2
장애 정도별	중증	67.5	26.8	5.0	0.3	0.3
	경증	68.8	22.2	5.6	2.3	1.2
장애 유형별	지체장애	70.2	21.7	6.2	0.6	1.2
	시각장애	75.5	21.7	1.8	0.0	0.9
	청각/언어장애	72.8	18.6	8.6	0.0	0.0
	발달장애	58.0	35.2	4.5	1.1	1.1
	뇌병변장애	73.1	23.1	2.9	1.0	0.0
	기타장애	60.5	27.2	6.4	5.8	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	57.2	35.9	6.2	0.0	0.7
	부산	34.1	43.6	22.4	0.0	0.0
	대구	82.6	17.4	0.0	0.0	0.0
	인천	70.3	26.4	3.2	0.0	0.0
	광주	90.6	9.4	0.0	0.0	0.0
	대전	54.8	21.7	15.4	8.1	0.0
	울산	80.1	19.9	0.0	0.0	0.0
	세종	78.0	11.6	10.4	0.0	0.0
	경기	62.8	34.2	3.0	0.0	0.0
	강원	86.2	12.1	0.0	1.8	0.0
	충북	66.6	33.4	0.0	0.0	0.0
	충남	89.4	10.6	0.0	0.0	0.0
	전북	80.4	7.9	8.7	3.0	0.0
	전남	77.1	11.2	0.0	0.0	11.7
	경북	75.5	0.0	4.5	20.0	0.0
	경남	81.4	12.5	6.1	0.0	0.0
	제주	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

8-2. 홈트레이닝 참여 방법

- 운동 참여 방식으로 ‘홈 트레이닝’을 선택한 응답자를 대상으로 ‘홈 트레이닝’의 구체적인 실행 방법을 조사한 결과, 실내 자전거, 러닝머신, 실내 철봉 등 ‘가정 내 운동 도구 사용’이 54.2%로 가장 많았고, 이어 ‘맨몸운동’이 35.3%, ‘유튜브, 앱을 활용한 맨몸운동’이 9.4% 등의 순으로 나타났다
- 이를 2022년 조사 결과와 비교해 보면, ‘가정 내 운동 도구 사용’의 비율은 16.1%포인트, ‘유튜브, 앱을 활용한 맨몸운동’은 5.9%포인트 증가한 반면, ‘맨몸운동’은 22.9%포인트 감소하여 큰 변화가 있음을 확인할 수 있음

■ [그림3-38] 홈트레이닝 참여 방법

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)



- 성별로는 여성은 ‘맨몸운동’, 남성은 ‘유튜브, 앱을 활용한 맨몸운동’ 응답이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 10대가 ‘가정 내 운동도구 사용’의 비율이 다른 연령대보다 높았고, 30대는 ‘맨몸운동’의 비율이 다른 연령대 대비 높았으며, 40대의 경우 ‘유튜브, 앱을 활용한 맨몸운동’의 비율이 상대적으로 높았음
- 장애정도별로는 경증의 ‘유튜브, 앱을 활용한 맨몸운동’ 응답이 중증에 비해 상대적으로 높았음

[표3-33] 홈트레이닝 참여 방법

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

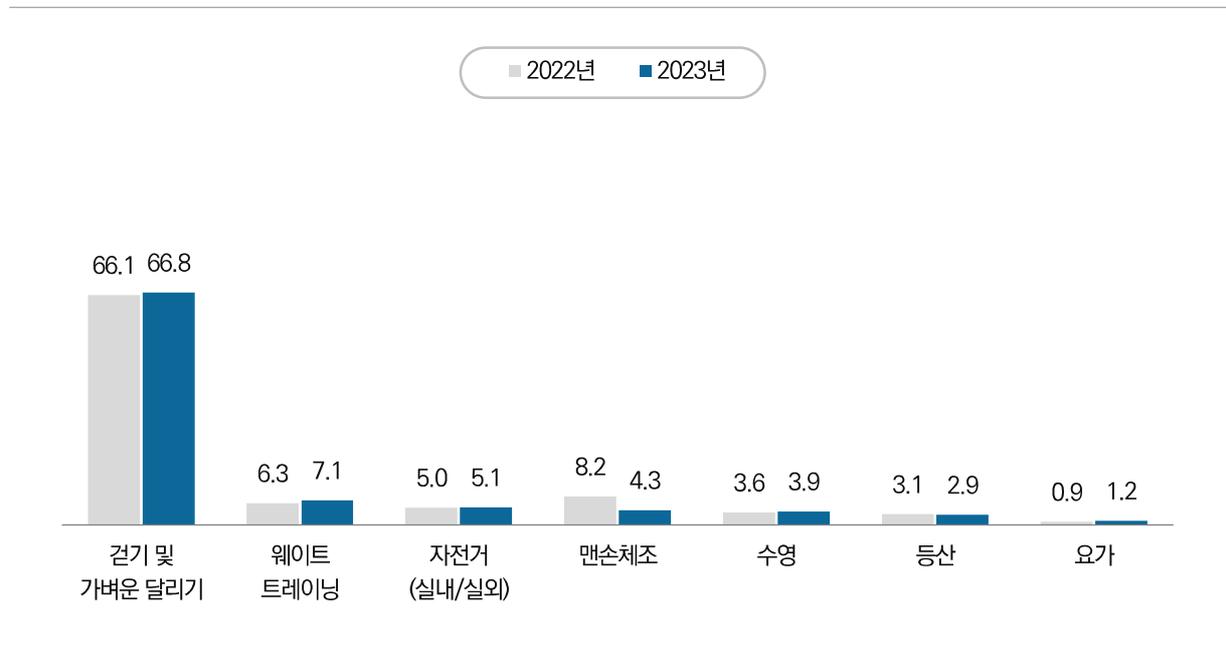
구 분		가정 내 운동도구 (실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등) 사용	스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동	유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동	플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용
전체		54.2	35.3	9.4	1.1
성별	남성	54.4	33.5	11.5	0.6
	여성	53.8	38.8	5.3	2.2
연령별	10대	62.6	35.1	2.3	0.0
	20대	55.5	31.6	12.9	0.0
	30대	54.1	43.5	2.5	0.0
	40대	50.8	30.6	18.5	0.0
	50대	52.3	37.5	9.1	1.0
	60대*(70세 포함)	55.1	34.7	8.3	1.8
장애 정도별	중증	55.1	37.8	6.1	1.1
	경증	53.4	33.4	12.0	1.2
장애 유형별	지체장애	56.6	30.4	11.2	1.9
	시각장애	39.3	48.5	11.4	0.9
	청각/언어장애	49.4	42.1	6.8	1.7
	발달장애	54.5	39.9	5.7	0.0
	뇌병변장애	52.8	45.3	1.0	1.0
	기타장애	60.7	26.7	12.6	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	47.3	44.0	8.1	0.6
	부산	51.4	40.8	4.0	3.8
	대구	61.8	38.2	0.0	0.0
	인천	71.5	15.0	9.0	4.5
	광주	81.0	5.8	13.2	0.0
	대전	20.6	76.3	3.2	0.0
	울산	48.9	51.1	0.0	0.0
	세종	10.4	78.0	11.6	0.0
	경기	51.0	33.1	15.9	0.0
	강원	81.8	15.7	2.5	0.0
	충북	50.2	45.7	4.1	0.0
	충남	65.0	35.0	0.0	0.0
	전북	46.2	36.7	17.1	0.0
	전남	35.3	63.0	1.7	0.0
	경북	56.0	21.8	20.0	2.2
	경남	60.7	26.0	10.3	3.0
	제주	100.0	0.0	0.0	0.0

9. 운동 종목

- 운동 참여 경험자들을 대상으로 구체적인 운동 종목을 조사한 결과, '걷기 및 가벼운 달리기'를 한다는 응답이 66.8%로 가장 많았고, 이어 '웨이트' 7.1%, '자전거' 5.1% 등의 순으로 나타났으며, 기타 종목은 5% 미만의 비중을 차지했음
- 전년 대비 운동 종목의 응답 비율에 큰 변화는 없었으며, '맨손 체조'의 응답 비율이 3.9%포인트 하락했음

■ [그림3-39] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로 살펴보면, 여성은 '걷기 및 가벼운 달리기', 남성은 '웨이트 트레이닝'과 '자전거'의 응답 비율이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 고연령층인 50대, 60대는 '걷기 및 가벼운 달리기' 응답이 높은 비중을 차지했고, 10대는 '수영'의 응답 비율이 상대적으로 높았음

[표3-34] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

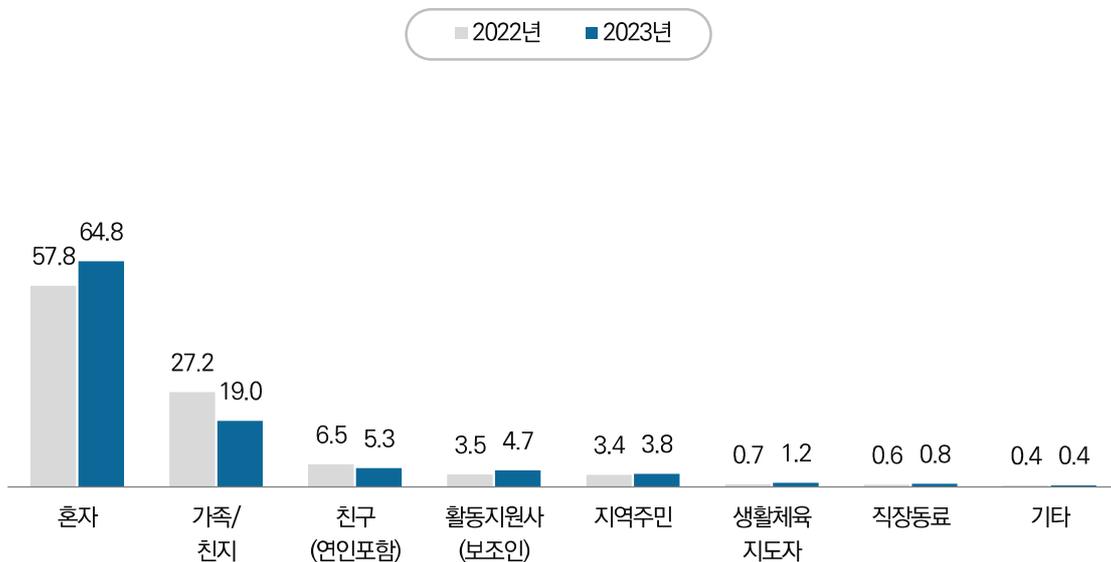
구 분		걷기 및 가벼운 달리기	웨이트 트레이닝	자전거 (실내/실외)	맨손체조	수영	등산	요가	배드민턴	탁구	파크골프
전체		66.8	7.1	5.1	4.3	3.9	2.9	1.2	1.0	0.9	0.7
성별	남성	64.5	8.3	6.3	4.0	3.5	3.6	0.5	1.0	1.0	0.8
	여성	71.5	4.7	2.8	4.8	4.8	1.6	2.8	0.8	0.6	0.6
연령별	10대	33.4	8.7	3.6	6.8	12.0	1.2	0.0	4.4	1.0	0.0
	20대	52.9	12.0	3.7	4.4	7.8	1.0	3.4	1.7	1.2	0.5
	30대	57.2	15.5	7.2	3.9	4.4	1.0	2.7	0.7	0.7	0.3
	40대	61.0	10.1	5.9	4.0	3.3	1.5	1.9	2.4	0.6	0.4
	50대	67.5	5.7	5.0	5.2	3.6	3.8	1.1	0.9	1.0	0.4
	60대*(70세 포함)	72.7	5.6	5.0	3.8	3.2	3.4	0.8	0.4	0.8	1.1
장애 정도별	중증	66.0	6.8	6.2	5.1	3.3	1.8	0.6	0.7	1.0	0.5
	경증	67.3	7.3	4.5	3.8	4.3	3.6	1.6	1.1	0.8	0.9
장애 유형별	지체장애	64.1	7.8	5.4	3.8	5.2	3.6	1.3	0.9	0.8	1.1
	시각장애	68.2	8.4	2.7	5.2	3.4	3.1	1.8	1.0	0.2	0.7
	청각/언어장애	73.4	6.8	3.8	2.8	2.7	3.2	0.6	0.8	0.8	0.6
	발달장애	61.9	6.2	5.9	5.3	4.8	1.5	0.9	1.1	1.2	0.2
	뇌병변장애	72.0	6.5	5.5	6.2	2.1	1.1	0.9	0.1	1.2	0.5
	기타장애	74.8	5.0	6.0	4.1	0.0	3.0	1.6	1.8	1.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	65.3	7.8	5.1	8.3	4.0	0.7	1.8	0.8	0.4	0.1
	부산	60.8	11.1	5.5	4.0	3.1	5.7	0.3	0.9	0.6	0.8
	대구	75.3	5.3	2.8	1.1	3.4	1.9	0.2	0.8	0.0	0.5
	인천	69.7	8.9	3.6	3.3	3.2	4.6	1.1	0.0	0.0	0.8
	광주	57.7	5.6	1.7	4.1	4.1	10.9	1.5	0.0	1.7	1.7
	대전	67.7	4.9	2.7	3.9	2.7	7.0	0.7	0.0	1.7	0.0
	울산	66.2	7.9	5.6	1.9	2.6	6.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	세종	31.0	31.0	3.2	16.8	14.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	64.1	9.9	5.8	3.0	4.9	2.2	1.4	1.0	1.9	0.3
	강원	57.6	6.0	13.7	1.7	4.3	5.1	1.9	1.8	1.1	0.9
	충북	74.5	5.6	1.1	5.8	4.7	2.4	0.3	0.4	0.9	2.0
	충남	72.0	4.1	3.5	5.2	3.9	1.7	2.3	0.6	0.0	0.2
	전북	60.9	7.4	3.0	5.2	5.1	3.3	1.0	3.6	0.3	1.6
	전남	78.6	5.0	3.8	4.0	1.9	1.5	0.0	0.9	0.0	0.6
	경북	63.6	1.1	8.8	4.0	3.1	1.6	3.7	1.7	2.0	2.1
	경남	72.3	3.3	5.5	3.8	3.9	3.0	0.3	1.8	0.4	1.5
제주	76.9	6.4	6.4	2.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	

10. 운동 동반 참여자

- 운동 참여 경험자에게 주로 누구와 함께 운동하는지 조사한 결과, ‘혼자’ 운동한다는 응답이 64.8%로 가장 많았고, 이어 ‘가족/친지’가 19.0%, ‘친구’가 5.3%, ‘활동지원사’가 4.7% 등의 순으로 나타났으며, ‘생활체육 지도자’나 ‘직장 동료’는 각각 1.2%, 0.8%로 매우 적었음
- 2022년 조사 결과 대비 ‘혼자’ 응답 비율이 7%포인트 증가한 반면, ‘가족/친지’ 응답 비율은 8.2%포인트 감소하였음

■ [그림3-40] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 남성은 ‘혼자’, 여성은 ‘가족/친지’와 같이 운동하는 비율이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 50대와 60대의 경우 ‘혼자’ 운동한다는 응답이 상대적으로 높았고, 10대와 20대는 ‘가족/친지’와 함께 운동한다는 응답이 상대적으로 높았음
- 장애정도별로는 경증이 중증에 비해 ‘혼자’ 운동한다는 비율이 높았으며, 중증의 경우 ‘가족/친지’, ‘활동지원사’와 함께 운동한다는 응답의 비율이 상대적으로 높았음
- 장애유형별로는 지체장애인, 시각장애인, 청각/언어장애인, 기타 장애인은 ‘혼자’ 운동한다는 응답의 비중이 높았고, 발달장애인과 뇌병변장애인은 ‘가족/친지’, ‘활동지원사’와 함께 운동한다는 응답의 비율이 상대적으로 높았음

[표3-35] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)

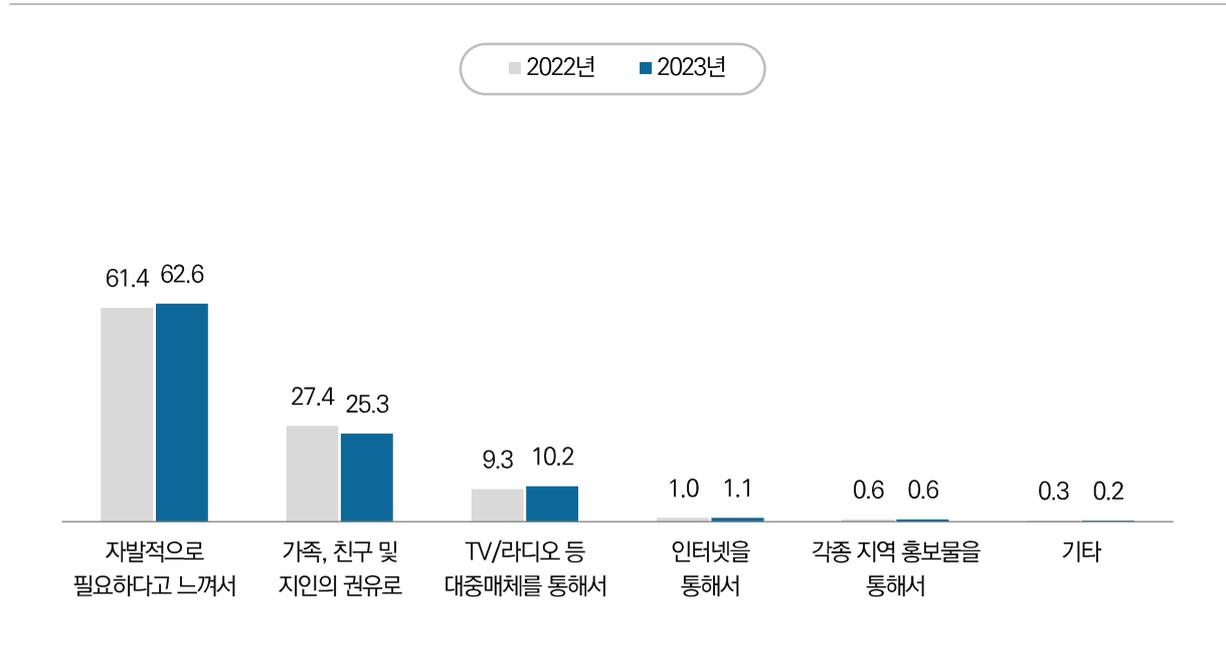
구 분		혼자	가족/ 친지	친구 (연인포함)	활동지원사 (보조인)	지역주민	생활체육 지도자	직장동료	기타
전체		64.8	19.0	5.3	4.7	3.8	1.2	0.8	0.4
성별	남성	68.0	16.9	5.0	4.2	3.1	1.3	1.1	0.5
	여성	58.2	23.2	6.1	5.7	5.1	1.0	0.3	0.4
연령별	10대	27.4	36.8	10.2	12.0	0.0	12.5	0.0	1.1
	20대	45.0	30.3	5.4	12.4	0.7	4.4	0.5	1.2
	30대	50.9	26.2	2.9	14.1	1.4	2.9	1.0	0.5
	40대	59.6	23.1	4.0	4.3	6.2	0.7	1.4	0.7
	50대	66.5	19.0	5.5	3.3	3.0	0.8	1.6	0.3
	60대*(70세 포함)	71.3	14.7	5.5	3.1	4.4	0.2	0.4	0.3
장애 정도별	중증	53.8	26.1	3.9	10.1	1.8	2.6	0.7	1.0
	경증	71.2	14.7	6.2	1.5	4.9	0.4	1.0	0.1
장애 유형별	지체장애	70.7	14.1	6.2	1.7	5.1	0.6	1.3	0.3
	시각장애	67.9	15.4	6.2	5.2	3.7	0.3	0.7	0.6
	청각/언어장애	66.4	19.3	8.4	1.4	3.2	0.3	0.4	0.6
	발달장애	39.1	33.8	4.7	14.7	1.2	4.9	0.5	1.1
	뇌병변장애	58.3	25.1	2.1	10.4	2.0	1.7	0.3	0.1
	기타장애	73.9	18.7	1.5	2.5	3.4	0.0	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	66.3	19.4	1.9	7.6	2.1	1.5	0.8	0.5
	부산	63.1	16.7	5.8	5.0	5.9	0.9	1.8	0.8
	대구	58.6	22.9	9.9	3.7	2.5	0.3	1.1	1.1
	인천	69.2	19.2	7.5	2.7	0.7	0.3	0.4	0.0
	광주	65.9	16.2	5.2	3.9	2.6	2.0	1.7	2.5
	대전	68.8	16.7	4.8	3.9	0.7	3.3	1.5	0.3
	울산	64.1	20.2	4.9	3.9	4.4	0.7	1.5	0.4
	세종	50.5	25.9	3.6	18.8	0.0	1.2	0.0	0.0
	경기	64.0	21.2	5.2	4.4	3.6	1.2	0.3	0.1
	강원	66.1	18.7	6.7	0.9	4.8	0.7	1.3	0.7
	충북	60.5	21.0	10.0	3.3	3.6	1.4	0.4	0.0
	충남	55.8	24.1	7.1	3.8	7.3	0.8	1.1	0.0
	전북	56.4	18.3	5.6	6.8	9.7	2.5	0.0	0.7
	전남	73.2	15.7	2.5	2.4	4.3	0.4	1.0	0.6
	경북	59.2	16.0	8.7	4.9	7.0	3.1	0.5	0.7
	경남	72.4	13.6	4.3	5.2	2.4	0.3	1.4	0.3
제주	68.1	14.5	1.8	6.6	5.4	1.0	1.9	0.8	

11. 운동 참여 동기

- 운동 참여 경험자들이 운동을 처음 시작하게 된 계기를 알아본 결과, ‘자발적으로 필요하다고 느껴서’가 62.6%로 가장 많았고, ‘가족, 친구 및 지인의 권유로’ 25.3%, ‘TV/라디오 등 대중매체를 통해서’ 10.2% 등의 순으로 나타났으며, 2022년 조사 결과와 유사한 순위와 항목별 비율을 보이고 있음

■ [그림3-41] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 남성의 경우 ‘자발적으로 필요하다고 느껴서’ 응답이, 여성은 ‘가족, 친구 및 지인의 권유로’ 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 연령대가 높은 집단일수록 ‘자발적으로 필요하다고 느껴서’ 참여했다는 응답의 비중이 높았고, 연령대가 낮은 집단일수록 ‘가족, 친구 및 지인의 권유로’ 참여했다는 응답의 비중이 낮아지는 경향을 보임
- 장애정도별로는 경증의 경우 ‘자발적으로 필요하다고 느껴서’ 응답이, 중증의 경우 ‘가족, 친구 및 지인의 권유로’ 응답의 비중이 상대적으로 높아 차이를 보였음
- 장애유형별로는 지체장애인, 시각장애인, 청각/언어장애인의 경우 ‘자발적으로 필요하다고 느껴서’ 응답이, 발달장애인의 경우 ‘가족, 친구 및 지인의 권유로’ 응답의 비중이 상대적으로 높아 차이를 보였음

[표3-36] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)

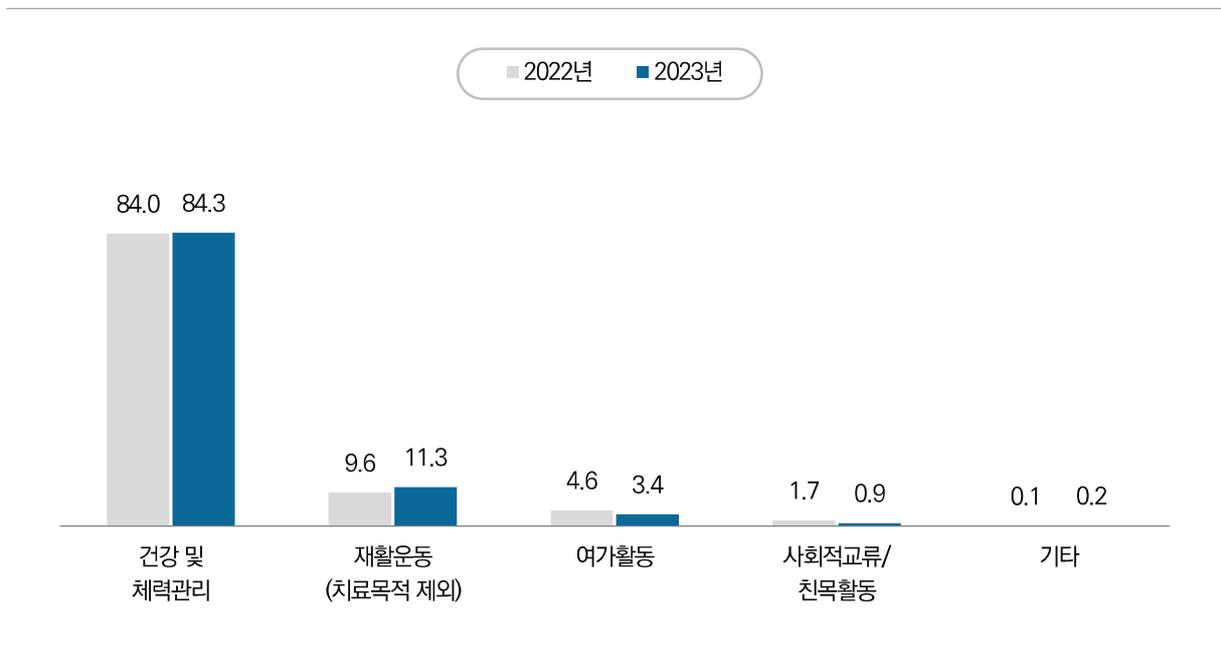
구 분		자발적으로 필요하다고 느껴서	가족, 친구 및 지인의 권유로	TV/라디오 등 대중매체를 통해서	인터넷을 통해서	각종 지역 홍보물을 통해서	기타
전체		62.6	25.3	10.2	1.1	0.6	0.2
성별	남성	65.5	22.8	9.7	1.1	0.7	0.3
	여성	56.8	30.3	11.2	1.1	0.4	0.2
연령별	10대	23.4	65.6	6.3	2.5	0.7	1.5
	20대	44.9	47.4	5.2	1.8	0.2	0.5
	30대	49.0	42.6	5.0	1.6	1.5	0.3
	40대	59.8	29.6	7.9	1.7	0.9	0.1
	50대	65.7	22.5	9.9	1.2	0.5	0.2
	60대*(70세 포함)	67.7	18.6	12.2	0.7	0.6	0.2
장애 정도별	중증	47.8	41.2	8.9	1.3	0.5	0.5
	경증	71.4	15.9	11.0	1.0	0.7	0.1
장애 유형별	지체장애	72.1	15.2	10.6	1.0	1.0	0.1
	시각장애	70.0	18.4	9.6	1.6	0.3	0.2
	청각/언어장애	64.0	24.2	10.3	1.2	0.3	0.1
	발달장애	32.7	58.4	6.0	1.5	0.5	0.9
	뇌병변장애	57.7	31.2	8.9	1.6	0.4	0.3
	기타장애	57.8	27.0	15.2	0.0	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	60.1	24.2	12.2	2.3	1.0	0.2
	부산	64.3	24.8	6.6	1.1	2.2	1.1
	대구	56.9	35.1	7.7	0.3	0.0	0.0
	인천	55.9	20.9	19.8	2.2	0.9	0.2
	광주	66.5	29.6	2.7	0.9	0.4	0.0
	대전	66.2	23.9	8.5	0.3	0.5	0.5
	울산	88.7	10.8	0.0	0.0	0.0	0.4
	세종	50.7	40.4	8.8	0.0	0.0	0.0
	경기	51.3	31.6	14.9	1.3	0.8	0.1
	강원	79.7	14.3	4.4	1.6	0.0	0.0
	충북	62.3	28.1	8.9	0.0	0.7	0.0
	충남	63.1	22.4	12.6	1.2	0.6	0.2
	전북	65.8	30.9	2.4	0.0	0.0	1.0
	전남	73.2	20.8	5.5	0.0	0.0	0.5
	경북	62.3	30.9	6.6	0.0	0.2	0.0
	경남	73.3	15.9	9.7	0.9	0.1	0.0
	제주	84.7	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0

12. 운동 목적

- 운동 참여 경험자를 대상으로 운동을 하는 가장 큰 목적이 무엇인지 조사한 결과, ‘건강 및 체력 관리’가 84.3%로 가장 높았고, 이어 ‘재활운동’ 11.3%, ‘여가활동’ 3.4% 등의 순으로 나타났음
- 2022년 조사 결과와 비교해 ‘재활운동’ 목적이 다소 증가하였고 ‘여가활동’ 목적이 다소 감소하였으나 눈에 띄는 변화는 없었음

■ [그림3-42] 운동 목적

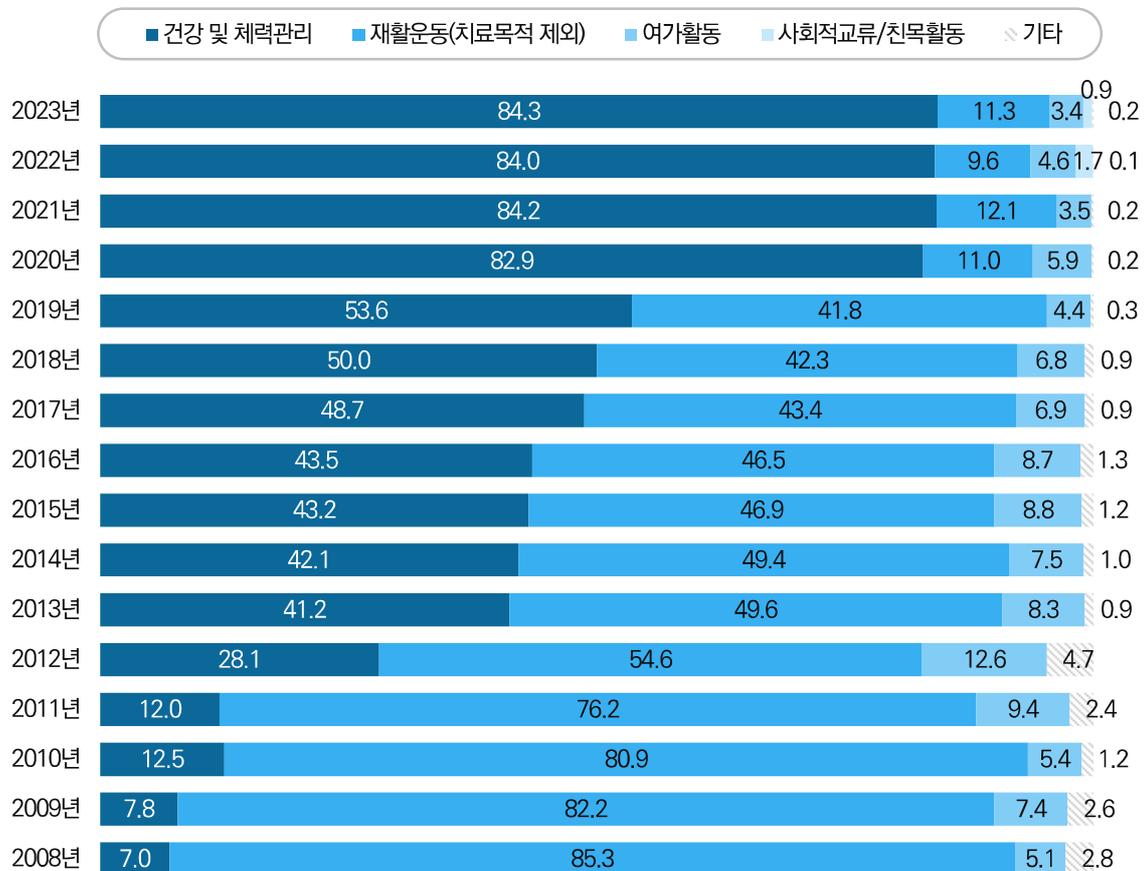
(운동 경험자, 단위 : %)



- 과거 장애인 체육은 치료나 재활 수단으로 한정되었으나, 최근에는 비장애인들과 마찬가지로 운동을 통한 신체적, 정신적 건강에 대한 관심이 높아졌으며, 장애인 체육 정책 역시 재활체육 개념에서 탈피하여 이제는 건강 유지, 삶의 질 향상 및 행복 추구를 목표로 하는 국민체육의 일환으로 자리 잡아가고 있음
- 이러한 변화에 따라 운동 목적도 과거에는 '재활운동'을 목적으로 운동에 참여하는 경우가 대부분을 차지했으나 점차 '재활운동' 목적은 감소하고, '건강 및 체력관리'를 목적으로 운동에 참여하는 장애인이 늘고 있으며, 2020년 이후로 '건강 및 체력 관리'가 운동의 주요 목적이라는 응답이 80% 이상을 차지하고 있음

■ [그림3-43] 연도별 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)



제 3 장
조사 결과 분석

- 연령대별로는 20대 성인 이후에는 '건강 및 체력 관리'가 80% 이상을 차지한 반면, 10대는 '재활운동'이 22.0%로 타연령대와 비교해 높게 나타났음
- 장애유형별로는 뇌병변장애인의 경우 '재활운동'을 목적으로 운동에 참여하는 장애인의 비중이 상대적으로 높은 것을 확인할 수 있음

[표3-37] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

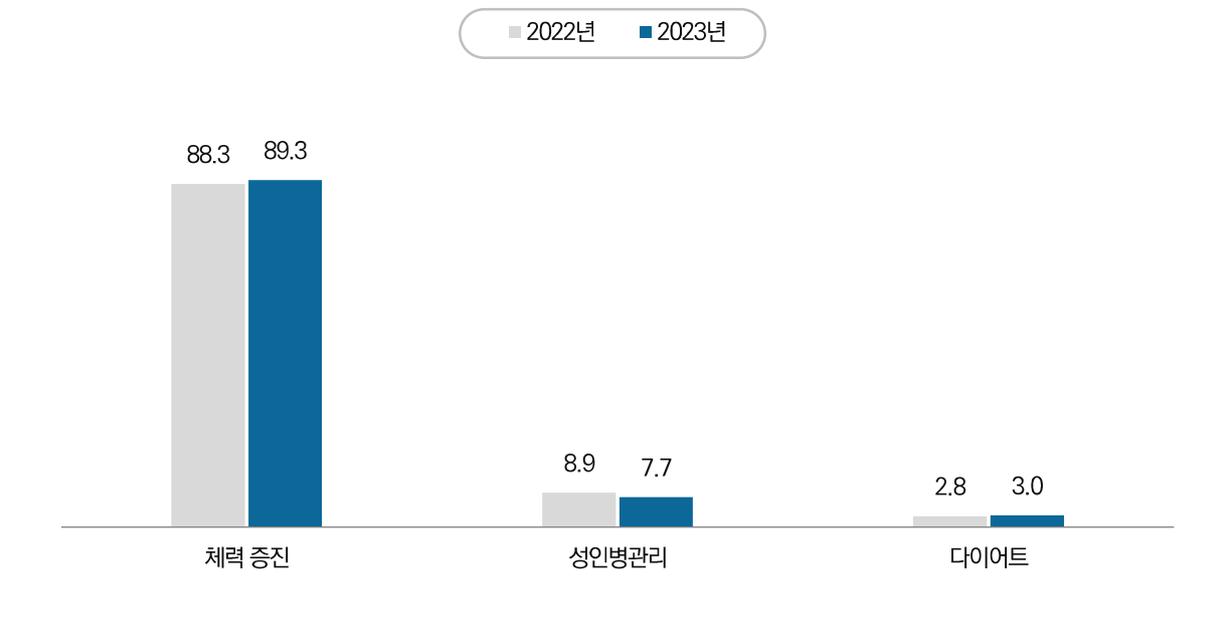
구 분		건강 및 체력관리	재활운동 (치료목적 제외)	여가활동	사회적교류/ 친목활동	기타
전체		84.3	11.3	3.4	0.9	0.2
성별	남성	85.2	10.6	3.2	0.9	0.0
	여성	82.4	12.5	3.8	0.8	0.4
연령별	10대	73.2	22.0	3.2	1.6	0.0
	20대	80.2	14.4	4.7	0.5	0.2
	30대	80.3	14.2	5.1	0.4	0.0
	40대	85.0	9.6	3.3	2.1	0.0
	50대	85.2	8.7	4.9	0.7	0.4
	60대*(70세 포함)	85.3	11.5	2.4	0.7	0.1
장애 정도별	중증	80.8	13.8	4.2	0.9	0.3
	경증	86.4	9.8	2.9	0.9	0.1
장애 유형별	지체장애	85.0	11.4	2.6	0.9	0.1
	시각장애	91.0	4.5	3.7	0.7	0.1
	청각/언어장애	89.3	4.8	4.9	0.9	0.0
	발달장애	79.9	13.9	5.1	1.1	0.1
	뇌병변장애	68.6	29.3	1.6	0.4	0.1
	기타장애	87.2	6.8	4.1	1.0	0.8
거주 지역별 (세부)	서울	82.1	16.3	1.2	0.4	0.0
	부산	84.2	11.6	2.4	1.6	0.2
	대구	87.0	6.4	3.7	0.5	2.2
	인천	82.4	8.4	8.1	1.0	0.0
	광주	78.6	10.9	9.2	0.3	1.0
	대전	90.4	6.0	2.6	1.0	0.0
	울산	92.7	5.4	1.9	0.0	0.0
	세종	71.4	21.4	7.2	0.0	0.0
	경기	84.3	11.5	2.9	1.3	0.0
	강원	81.1	17.2	1.2	0.5	0.0
	충북	87.4	9.5	2.1	0.7	0.4
	충남	90.1	6.2	3.2	0.6	0.0
	전북	72.0	18.7	7.5	1.8	0.0
	전남	86.1	8.5	4.9	0.5	0.0
	경북	84.1	9.0	5.7	1.2	0.0
	경남	88.6	9.3	1.3	0.8	0.0
	제주	79.0	13.5	6.4	1.0	0.0

13. 건강 및 체력관리의 세부 목적

- 운동 목적이 '건강 및 체력 관리'라고 응답한 장애인들을 대상으로 세부적인 목적을 재차 확인한 결과, '체력 증진'이라는 응답이 89.3%로 대부분을 차지했고, '성인병 관리'가 7.7%, '다이어트'가 3.0%의 순으로 나타났음
- 2022년 조사 결과와 거의 유사한 경향을 보임

■ [그림3-44] 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 '건강 및 체력관리'인 운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 여성이 남성에 비해 '다이어트'의 응답 비율이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 60대에서 '성인병 관리' 응답이 타 연령대 대비 많았고, 20대의 경우 '다이어트'를 목적으로 운동에 참여하는 장애인의 비중이 타 연령대 대비 많았음

【표3-38】 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 '건강 및 체력관리'인 운동 경험자, 단위 : %)

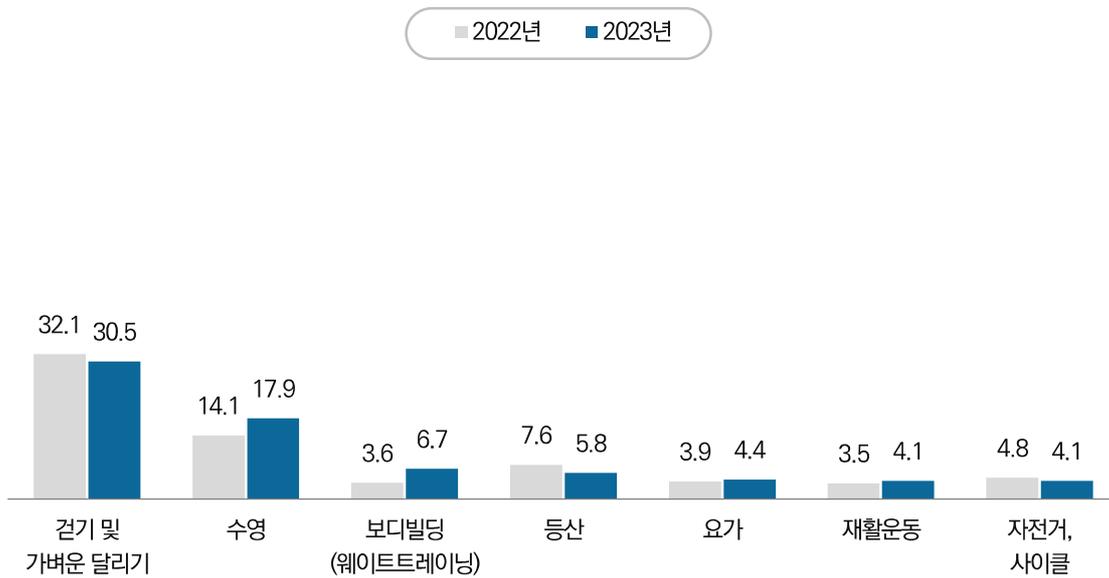
구 분		체력 증진	성인병관리	다이어트
전체		89.3	7.7	3.0
성별	남성	90.7	7.7	1.6
	여성	86.2	7.7	6.1
연령별	10대	94.2	0.0	5.8
	20대	87.2	2.7	10.1
	30대	91.4	2.3	6.3
	40대	89.8	4.9	5.3
	50대	89.8	7.1	3.1
	60대*(70세 포함)	88.6	10.2	1.2
	장애 정도별	중증	91.3	5.6
경증		88.2	8.8	3.0
장애 유형별	지체장애	89.2	8.4	2.4
	시각장애	86.8	10.1	3.1
	청각/언어장애	88.0	8.8	3.2
	발달장애	89.6	4.4	6.0
	뇌병변장애	90.6	6.9	2.5
	기타장애	91.9	6.0	2.0
거주 지역별 (세부)	서울	87.5	7.9	4.6
	부산	92.0	5.8	2.2
	대구	88.2	11.1	0.6
	인천	87.1	11.0	1.9
	광주	80.7	14.7	4.6
	대전	86.0	11.8	2.2
	울산	96.6	2.4	0.9
	세종	93.8	6.2	0.0
	경기	83.7	11.0	5.3
	강원	85.8	8.5	5.7
	충북	96.3	3.3	0.4
	충남	96.5	2.9	0.6
	전북	95.2	2.7	2.1
	전남	90.3	6.5	3.1
	경북	91.7	7.7	0.6
	경남	96.2	2.5	1.3
	제주	97.8	0.0	2.2

14. 희망 운동 종목

- 운동 경험자들에게 시간, 경제적 상황에 상관없이 희망하는 운동 종목을 조사한 결과, '걷기 및 가벼운 달리기' 응답이 30.5%로 가장 많고, 이어 '수영' 17.9%, '보디빌딩' 6.7%의 순으로 나타났다
- 2022년 조사 결과 대비 수영이 3.8%포인트, 보디빌딩이 3.1%포인트 증가함

■ [그림3-45] 희망 운동 종목(소분류, 상위 9개 항목)

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 남성이 여성에 비해 ‘보디빌딩’ 응답이 많고, 여성은 ‘수영’, ‘요가’ 응답 비율이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 연령대가 높을수록 ‘걷기 및 가벼운 달리기’ 응답이 증가하는 경향을 보임

【표3-39】 희망 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

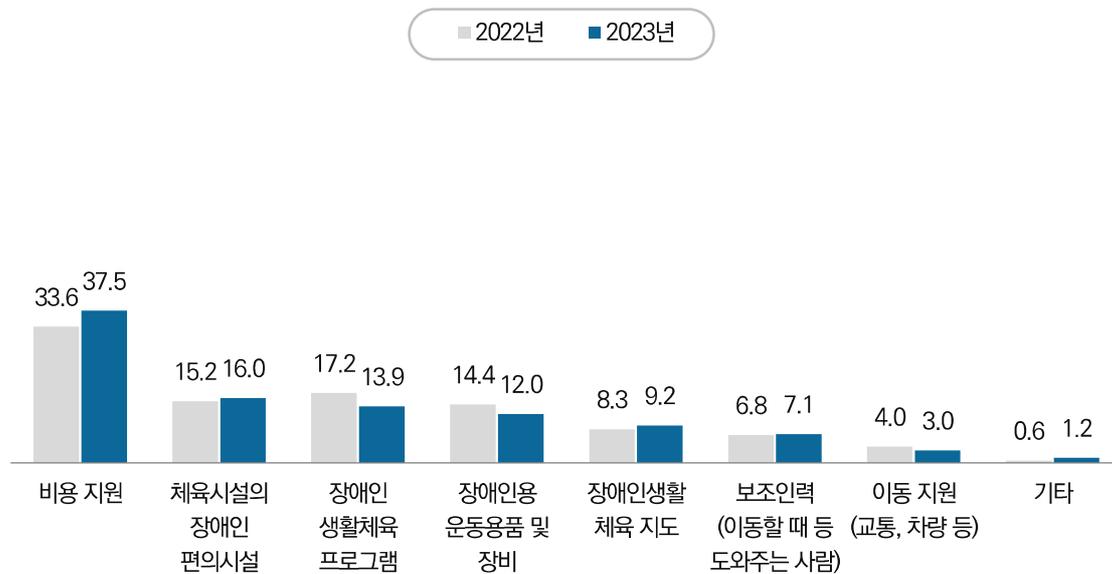
구 분		걷기 및 가벼운 달리기	수영	보디빌딩 (웨이트 트레이닝)	등산	요가	재활운동	자전거, 사이클	맨손체조	탁구	파크골프
전체		30.5	17.9	6.7	5.8	4.4	4.1	4.1	3.7	2.8	2.2
성별	남성	29.7	15.2	8.2	7.1	1.4	4.4	5.2	3.7	3.3	2.3
	여성	32.2	23.5	3.6	3.1	10.3	3.4	1.8	3.9	1.7	2.0
연령별	10대	12.9	28.3	3.2	0.4	4.3	4.1	2.7	2.3	0.7	0.4
	20대	22.9	20.3	11.5	3.1	3.6	2.2	3.3	2.0	2.9	1.2
	30대	22.5	22.0	10.0	1.7	7.4	4.0	7.1	1.1	1.3	0.2
	40대	28.7	16.6	9.0	5.2	5.5	3.5	6.7	3.5	2.4	1.3
	50대	31.3	18.8	7.1	5.1	4.0	3.0	3.8	3.7	3.4	2.6
	60대*(70세 포함)	33.4	16.4	5.4	7.4	4.1	5.0	3.4	4.4	2.8	2.7
장애 정도별	중증	32.7	17.4	5.0	3.9	3.6	5.1	4.7	5.2	2.4	1.7
	경증	29.2	18.2	7.7	6.9	4.8	3.5	3.7	2.9	3.0	2.5
장애 유형별	지체장애	28.0	20.7	7.3	6.6	4.0	4.2	3.6	3.1	2.7	2.9
	시각장애	28.4	16.2	8.0	8.4	6.4	2.2	4.6	4.5	1.7	1.9
	청각/언어장애	30.3	11.9	6.9	7.1	6.5	1.8	4.3	3.4	4.1	1.9
	발달장애	32.4	18.8	5.7	3.2	4.1	3.1	4.6	3.1	2.0	0.9
	뇌병변장애	35.4	13.9	5.0	4.2	3.8	11.8	3.8	7.2	2.0	0.8
	기타장애	37.3	13.8	5.6	4.0	3.2	3.5	4.9	5.0	4.6	2.6
거주 지역별 (세부)	서울	17.8	17.7	8.9	5.6	6.7	9.1	4.2	4.9	2.2	0.5
	부산	25.7	16.4	14.6	7.3	3.3	2.7	6.3	3.1	1.1	3.2
	대구	37.3	20.1	0.4	3.3	4.1	0.8	1.5	11.9	3.3	5.6
	인천	31.3	16.2	6.6	11.9	5.2	0.3	4.1	1.2	1.6	1.2
	광주	45.9	9.9	0.9	7.2	3.0	2.2	0.4	1.9	4.7	5.9
	대전	41.5	20.6	3.9	8.0	2.1	0.9	3.6	3.5	1.9	0.3
	울산	23.2	20.1	22.7	2.0	1.6	9.2	1.6	4.2	5.4	0.0
	세종	19.9	32.0	0.0	8.0	0.0	2.6	12.3	4.4	0.0	6.8
	경기	20.7	21.9	8.3	5.6	6.7	3.6	3.1	3.0	4.7	2.2
	강원	19.0	21.6	4.6	10.1	3.1	5.2	7.9	0.0	4.8	2.5
	충북	46.9	16.3	2.0	7.9	1.3	2.6	4.8	3.1	0.8	2.0
	충남	38.9	15.8	3.5	2.2	1.3	0.9	5.2	5.2	4.6	1.0
	전북	43.2	7.2	6.3	4.5	3.8	4.7	3.9	2.4	1.4	2.9
	전남	36.8	18.5	4.2	4.0	2.9	4.2	4.0	1.3	1.4	3.6
	경북	39.1	19.9	0.0	2.5	3.6	0.6	5.2	10.6	1.6	2.4
	경남	50.3	13.4	5.3	4.4	1.9	5.8	5.5	1.5	1.1	3.3
제주	44.5	13.9	0.0	10.9	2.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.8	

15. 운동 시 가장 필요한 사항

- 평소 운동할 때 가장 지원받고 싶은 사항이 무엇인지 조사한 결과, '비용 지원'을 희망하는 목소리가 37.5%로 가장 높았고, 이어 '체육시설의 장애인 편의시설' 16.0%, '장애인 생활체육 프로그램' 13.9%, '장애인용 운동용품 및 장비' 12.0% 등의 순으로 요구가 높았음
- 2022년 조사 결과와 거의 유사한 경향을 보이고 있으나, '비용 지원'을 요구하는 장애인의 비율이 3.9%포인트 증가하였고, '장애인 생활체육 프로그램'의 요구는 3.3%포인트 감소하는 등 약간의 차이를 보이고 있음
- 앞서 지난 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험을 조사한 결과에서 '없다'는 응답이 89.9%로 대부분의 장애인은 장애인복지시설 등에서 무료로 운영하는 운동 프로그램에 참여하거나 장애인스포츠킴용권이나 찾아가는 장애인 생활체육 서비스 등을 이용하면서 무료로 운동 프로그램에 참여하고 있는 것으로 보임. 하지만 운동 시 가장 필요한 요구사항으로 '비용 지원'을 요구하는 목소리가 높은 것은 상당수의 장애인이 지역사회에서 운영하는 필라테스 클럽, 헬스클럽, 동호회 활동 등의 유료 프로그램에 참여하기 위해 일정한 수강비나 회비를 지불해야 하기 때문으로 보임

[그림3-46] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)



○ 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 경우 '비용 지원'을, 장애정도가 심한 장애인의 경우 '보조인력'을 요구하는 비중이 상대적으로 높게 나타났음

■ [표3-40] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)

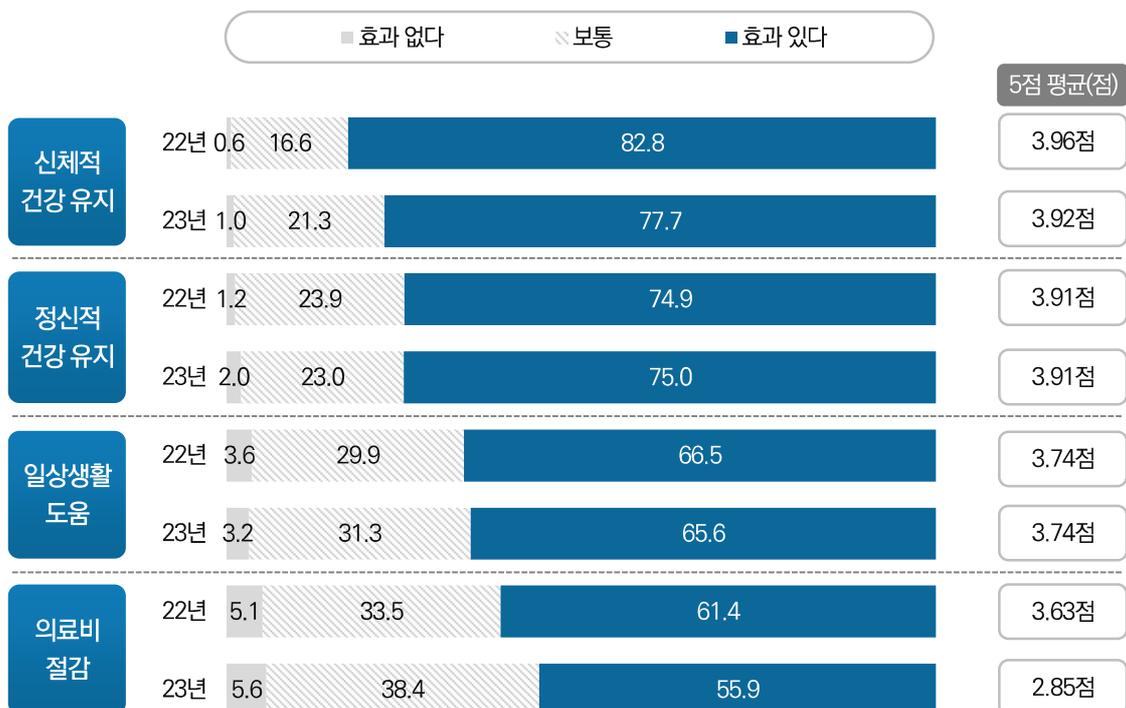
구 분	비용 지원	체육시설의 장애인 편의시설	장애인 생활체육 프로그램	장애인용 운동용품 및 장비	장애인 생활체육 지도	보조인력 (이동할 때 도와주는 사람)	이동 지원 (교통, 차량 등)	기타	
전체	37.5	16.0	13.9	12.0	9.2	7.1	3.0	1.2	
성별	남성	37.0	15.9	13.5	13.6	9.0	6.5	3.0	1.4
	여성	38.6	16.1	14.8	8.8	9.6	8.2	3.2	0.8
연령별	10대	32.0	12.0	18.9	9.5	10.6	13.5	3.6	0.0
	20대	33.4	14.5	17.0	12.6	8.9	11.3	2.3	0.0
	30대	33.9	13.6	13.4	10.0	13.7	12.7	2.6	0.0
	40대	38.1	16.0	15.1	11.3	11.8	5.0	2.0	0.7
	50대	39.7	14.0	13.6	12.9	8.5	7.1	2.6	1.7
	60대*(70세 포함)	37.5	17.7	13.2	12.1	8.4	6.1	3.6	1.5
장애 정도별	중증	33.0	14.5	13.8	11.4	10.2	13.1	3.5	0.6
	경증	40.2	16.9	13.9	12.4	8.7	3.6	2.8	1.6
장애 유형별	지체장애	39.7	16.7	13.9	13.1	8.7	3.1	3.1	1.8
	시각장애	36.7	16.5	14.3	12.8	9.9	5.8	2.8	1.2
	청각/언어장애	37.4	13.7	16.3	14.6	8.5	5.0	3.6	1.0
	발달장애	30.2	14.2	16.7	11.1	10.3	14.6	2.8	0.1
	뇌병변장애	33.6	15.9	11.7	11.4	7.8	14.6	3.9	1.1
	기타장애	41.2	16.6	9.5	6.7	11.0	11.8	2.4	0.9
거주 지역별 (세부)	서울	38.1	17.4	15.8	11.1	7.7	7.5	2.2	0.2
	부산	24.3	25.1	12.8	12.4	12.3	9.0	3.4	0.6
	대구	36.9	10.8	16.2	7.6	9.8	10.2	8.2	0.4
	인천	42.6	14.9	18.9	7.9	9.7	4.0	2.0	0.0
	광주	32.2	7.8	19.3	14.2	8.2	11.1	5.6	1.7
	대전	32.7	11.9	13.0	18.1	13.5	5.9	2.8	2.2
	울산	41.5	9.9	11.1	7.7	7.2	2.4	3.1	17.0
	세종	52.3	4.4	0.0	25.2	12.4	1.2	4.4	0.0
	경기	42.5	15.1	13.6	10.6	8.6	6.4	2.4	0.8
	강원	51.2	6.2	12.7	18.1	4.3	2.9	4.6	0.0
	충북	25.1	21.6	12.4	22.6	12.4	2.6	1.9	1.3
	충남	40.0	12.6	10.7	11.6	7.9	11.2	6.0	0.0
	전북	40.4	10.9	11.9	6.9	12.6	12.6	2.1	2.5
	전남	37.2	12.3	17.4	8.8	12.5	6.3	4.1	1.3
	경북	36.2	15.1	15.4	9.2	7.1	13.1	3.9	0.0
	경남	23.2	30.7	8.2	21.5	9.3	5.0	0.6	1.7
제주	65.5	5.1	8.3	6.8	10.4	2.5	1.4	0.0	

16. 운동을 통해 얻는 효과

- 많은 선행연구는 장애인의 생활체육 참여가 건강증진과 심리적 및 정서적 안정에 긍정적인 영향을 미치며, 사회적 유능감과 긍정적 자기개념을 형성하고, 부정적인 심리상태를 긍정적으로 바꾸어 일상생활에 활력을 불어넣어 주며, 나아가 건강한 삶을 통하여 의료비 절감의 효과까지 기대할 수 있다고 일관되게 보고하고 있음
- 운동을 통해 얻는 효과를 ‘신체적 기능(건강 및 체력) 유지 및 개선’, ‘정신적 기능(스트레스 해소, 정신적 안정) 유지 및 개선’, ‘일상생활 기능(학업, 직장, 가정생활 등) 유지 및 개선’, ‘체육활동에 따른 건강 유지로 인한 의료비 절감’ 등 4가지 영역으로 나누고, 각각의 효과에 대한 장애인들의 주관적 인식을 조사한 결과, ‘신체적 건강 유지’ 항목에 대한 긍정 평가가 77.7%로 가장 높았고, 다음으로 ‘정신적 건강 유지’ 75.0%, ‘일상생활 도움’ 65.6%, ‘의료비 절감’(55.9%)의 순서로 긍정 평가가 높게 나타났음
- 2022년 조사 결과와 비교해 보면, ‘신체적 건강 유지’와 ‘의료비 절감’ 효과에 대한 긍정 평가가 각각 5.1%포인트, 5.5%포인트 하락하였음

■ [그림3-47] 운동을 통해 얻는 효과

(운동 경험자, 단위 : %)



○ 장애정도별로는 장애정도가 심하지 않은 장애인의 긍정 평가가 모든 영역에서 장애정도가 심한 장애인과 비교해 상대적으로 높게 나타났음

▮ [표3-41] 운동을 통해 얻는 효과_ '효과 있다' 응답 비율

(운동 경험자 '효과 있다' 응답비율, 단위 : %)

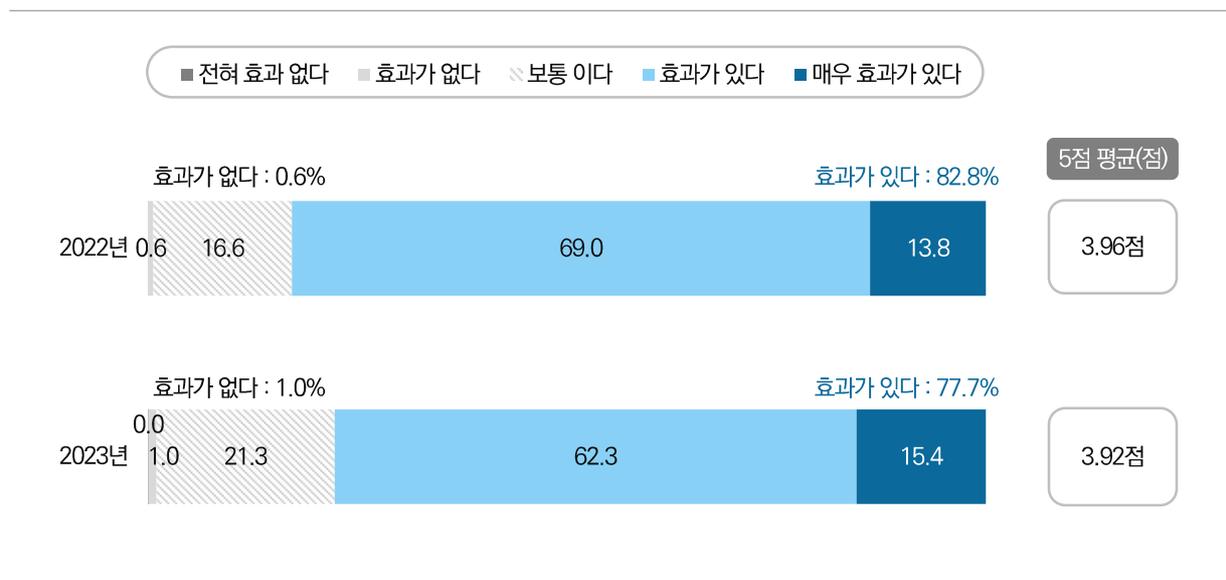
구 분		신체적 건강 유지	정신적 건강 유지	일상생활에 도움	의료비 절감
전체		77.7	75.0	65.6	55.9
성별	남성	77.8	74.3	65.7	55.9
	여성	77.5	76.4	65.3	56.1
연령별	10대	77.0	72.2	62.9	48.0
	20대	77.9	74.8	65.0	54.7
	30대	76.2	74.4	63.8	57.5
	40대	76.8	71.3	66.0	54.5
	50대	77.0	74.8	67.0	57.0
	60대*(70세 포함)	78.5	76.2	65.2	56.3
장애 정도별	중증	73.3	70.8	59.2	51.3
	경증	80.3	77.5	69.3	58.7
장애 유형별	지체장애	80.5	78.4	69.3	59.6
	시각장애	78.7	75.3	68.7	61.1
	청각/언어장애	77.1	73.6	63.2	56.6
	발달장애	71.9	68.1	58.0	49.6
	뇌병변장애	75.4	69.7	59.8	48.5
	기타장애	74.6	73.8	62.6	48.6
거주 지역별 (세부)	서울	79.6	77.7	68.9	59.4
	부산	73.4	60.8	54.5	53.2
	대구	86.0	83.4	81.4	83.8
	인천	80.2	78.9	61.9	41.0
	광주	67.9	77.0	61.8	47.1
	대전	76.0	68.1	60.9	58.8
	울산	87.0	87.0	75.4	61.1
	세종	67.1	69.4	49.2	60.2
	경기	85.3	82.4	72.1	66.7
	강원	71.3	73.8	64.1	44.3
	충북	46.1	39.4	38.0	34.5
	충남	84.0	77.9	68.7	55.7
	전북	63.4	64.4	50.2	35.5
	전남	80.6	82.4	71.1	45.6
	경북	72.6	79.5	70.6	60.3
	경남	70.3	60.5	52.7	48.7
제주	99.0	90.5	86.4	53.3	

16-1. 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

- 운동을 통해 얻는 '신체적 건강 유지' 효과에 대한 인식을 좀 더 구체적으로 살펴보면, 긍정 평가가 77.7%(매우 효과가 있다 15.4% + 효과가 있다 62.3%)로 높게 나타났고, 부정 평가는 1.0%(전혀 효과 없다 0.0% + 효과가 없다 1.0%)로 극히 일부에 지나지 않았음
- 이를 5점 척도로 산출해 보면, 평균 3.92점으로 100점 만점으로 환산할 경우, 78.4점에 해당하여 운동 참여 경험자의 상당수는 '신체적 건강 유지' 효과를 경험한 것을 확인할 수 있음
- 2022년 조사 당시 긍정 평가가 82.8%에서 올해 77.7%로 5.1%포인트 하락했으나, 부정 평가는 0.4%포인트만 증가하였고, '매우 효과가 있다'는 응답은 오히려 1.6% 증가하여 운동의 '신체적 건강 유지' 효과에 대한 인식은 작년과 유사한 수준이라 판단됨

[그림3-48] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)



○ 성별, 연령대별, 장애정도별, 장애유형별로 약간의 차이가 있을 뿐, 대부분 긍정 평가가 높게 나타났다

■ [표3-42] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)

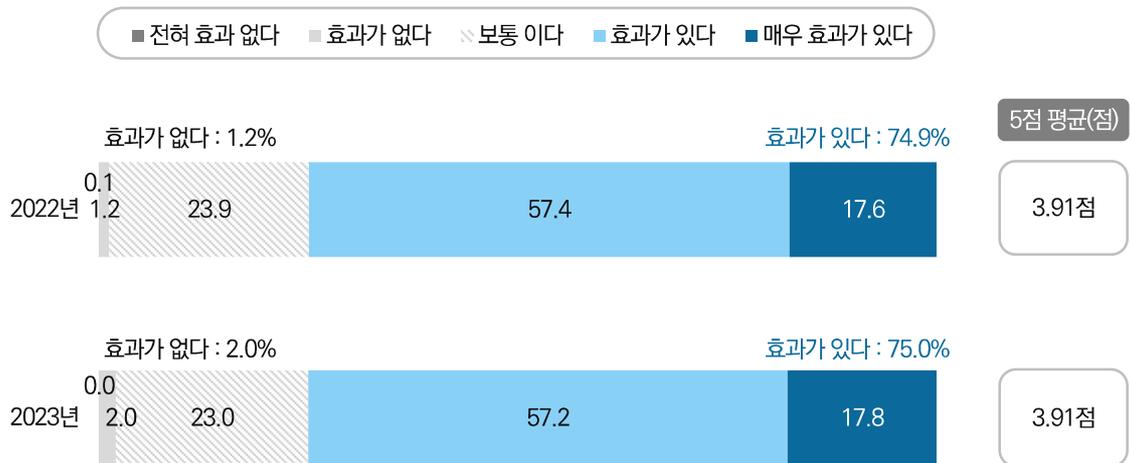
구 분		1 전혀 효과 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	5점 평균 (점)
전체		0.0	1.0	21.3	62.3	15.4	1.0	21.3	77.7	(3.92)
성별	남성	0.0	1.0	21.2	62.1	15.7	1.0	21.2	77.8	(3.92)
	여성	0.0	1.1	21.4	62.6	14.9	1.1	21.4	77.5	(3.91)
연령별	10대	0.0	0.4	22.6	65.4	11.6	0.4	22.6	77.0	(3.88)
	20대	0.0	0.5	21.6	63.3	14.6	0.5	21.6	77.9	(3.92)
	30대	0.0	1.0	22.7	66.6	9.6	1.0	22.7	76.2	(3.85)
	40대	0.0	0.5	22.7	63.4	13.4	0.5	22.7	76.8	(3.90)
	50대	0.1	2.0	20.9	63.2	13.8	2.1	20.9	77.0	(3.89)
	60대*(70세 포함)	0.0	0.7	20.8	60.8	17.7	0.7	20.8	78.5	(3.96)
장애 정도별	중증	0.0	1.1	25.6	60.1	13.2	1.1	25.6	73.3	(3.85)
	경증	0.0	1.0	18.7	63.6	16.8	1.0	18.7	80.3	(3.96)
장애 유형별	지체장애	0.1	1.0	18.4	61.9	18.6	1.1	18.4	80.5	(3.98)
	시각장애	0.0	0.7	20.6	62.8	15.9	0.7	20.6	78.7	(3.94)
	청각/언어장애	0.0	0.3	22.6	62.8	14.3	0.3	22.6	77.1	(3.91)
	발달장애	0.0	1.0	27.1	61.6	10.3	1.0	27.1	71.9	(3.81)
	뇌병변장애	0.0	0.9	23.7	64.0	11.3	0.9	23.7	75.4	(3.86)
	기타장애	0.0	1.7	23.7	62.6	11.9	1.7	23.7	74.6	(3.85)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	1.5	18.9	57.8	21.8	1.5	18.9	79.6	(4.00)
	부산	0.0	1.7	24.9	60.7	12.8	1.7	24.9	73.4	(3.84)
	대구	0.0	0.0	14.0	80.0	5.9	0.0	14.0	86.0	(3.92)
	인천	0.0	0.0	19.8	53.9	26.3	0.0	19.8	80.2	(4.06)
	광주	0.0	1.5	30.7	54.9	12.9	1.5	30.7	67.9	(3.79)
	대전	0.0	0.0	24.0	61.8	14.2	0.0	24.0	76.0	(3.90)
	울산	0.0	1.4	11.5	72.2	14.9	1.4	11.5	87.0	(4.00)
	세종	0.0	0.0	32.9	67.1	0.0	0.0	32.9	67.1	(3.67)
	경기	0.1	0.6	14.0	65.1	20.2	0.7	14.0	85.3	(4.05)
	강원	0.0	3.6	25.1	54.2	17.1	3.6	25.1	71.3	(3.85)
	충북	0.0	0.0	53.9	42.3	3.8	0.0	53.9	46.1	(3.50)
	충남	0.0	2.3	13.6	70.8	13.2	2.3	13.6	84.0	(3.95)
	전북	0.0	1.3	35.4	59.3	4.0	1.3	35.4	63.4	(3.66)
	전남	0.0	0.9	18.4	71.5	9.2	0.9	18.4	80.6	(3.89)
	경북	0.0	1.2	26.2	60.5	12.1	1.2	26.2	72.6	(3.84)
	경남	0.0	0.3	29.4	61.7	8.6	0.3	29.4	70.3	(3.79)
제주	0.0	0.0	1.0	83.0	16.0	0.0	1.0	99.0	(4.15)	

16-2. 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

- 운동을 통해 얻는 '정신적 건강 유지' 효과에 대한 인식을 좀 더 구체적으로 살펴보면, 긍정 평가가 75.0%(매우 효과가 있다 17.8% + 효과가 있다 57.2%)로 높게 나타났고, 부정 평가는 2.0%(전혀 효과 없다 0.0% + 효과가 없다 2.0%)로 매우 적었음
- 이를 5점 척도로 산출해 보면, 평균 3.91점으로 100점 만점으로 환산할 경우, 78.2점에 해당하여 운동 참여 경험자의 상당수는 '정신적 건강 유지' 효과를 경험한 것을 확인할 수 있음
- 2022년 조사와 비교해 거의 유사한 수준임

■ [그림3-49] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별, 연령대별로는 큰 차이는 보이지 않았음
- 장애정도별로 살펴보면, 경증의 긍정 평가가 중증보다 다소 높은 것으로 나타났음
- 장애유형별로는 지체장애의 긍정 평가가 가장 높았음

■ [표3-43] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)

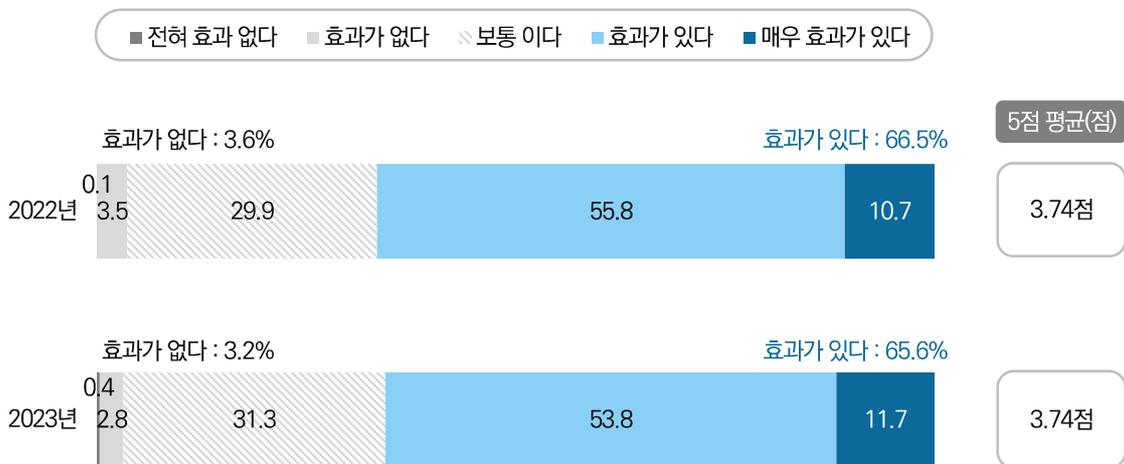
구 분		1 전혀 효과 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	5점 평균 (점)
전체		0.0	2.0	23.0	57.2	17.8	2.0	23.0	75.0	(3.91)
성별	남성	0.0	2.5	23.2	56.5	17.8	2.5	23.2	74.3	(3.90)
	여성	0.0	1.1	22.5	58.7	17.7	1.1	22.5	76.4	(3.93)
연령별	10대	0.0	1.5	26.3	61.5	10.6	1.5	26.3	72.2	(3.81)
	20대	0.0	1.5	23.8	57.5	17.3	1.5	23.8	74.8	(3.91)
	30대	0.0	2.0	23.5	60.1	14.4	2.0	23.5	74.4	(3.87)
	40대	0.0	2.3	26.4	52.8	18.5	2.3	26.4	71.3	(3.88)
	50대	0.1	1.9	23.2	57.2	17.6	2.1	23.2	74.8	(3.90)
	60대*(70세 포함)	0.0	2.1	21.7	57.7	18.6	2.1	21.7	76.2	(3.93)
장애 정도별	중증	0.0	2.3	26.9	53.3	17.5	2.3	26.9	70.8	(3.86)
	경증	0.0	1.8	20.7	59.5	17.9	1.9	20.7	77.5	(3.94)
장애 유형별	지체장애	0.1	1.8	19.7	57.9	20.5	1.9	19.7	78.4	(3.97)
	시각장애	0.0	1.9	22.8	59.2	16.1	1.9	22.8	75.3	(3.90)
	청각/언어장애	0.0	1.5	24.9	57.9	15.7	1.5	24.9	73.6	(3.88)
	발달장애	0.0	2.2	29.7	56.4	11.8	2.2	29.7	68.1	(3.78)
	뇌병변장애	0.0	2.9	27.4	56.5	13.2	2.9	27.4	69.7	(3.80)
	기타장애	0.0	2.5	23.7	53.5	20.4	2.5	23.7	73.8	(3.92)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	2.4	19.8	54.6	23.1	2.4	19.8	77.7	(3.98)
	부산	0.0	1.9	37.3	48.8	12.0	1.9	37.3	60.8	(3.71)
	대구	0.0	0.8	15.9	69.6	13.7	0.8	15.9	83.4	(3.96)
	인천	0.0	0.1	20.9	54.5	24.4	0.1	20.9	78.9	(4.03)
	광주	0.0	3.9	19.1	64.2	12.7	3.9	19.1	77.0	(3.86)
	대전	0.0	0.3	31.6	57.2	10.9	0.3	31.6	68.1	(3.79)
	울산	0.0	0.6	12.4	69.5	17.5	0.6	12.4	87.0	(4.04)
	세종	0.0	8.0	22.6	59.3	10.0	8.0	22.6	69.4	(3.71)
	경기	0.1	1.1	16.4	61.3	21.0	1.3	16.4	82.4	(4.02)
	강원	0.0	1.9	24.3	53.9	20.0	1.9	24.3	73.8	(3.92)
	충북	0.0	5.3	55.3	32.6	6.8	5.3	55.3	39.4	(3.41)
	충남	0.0	5.7	16.4	62.4	15.5	5.7	16.4	77.9	(3.88)
	전북	0.0	1.5	34.1	50.3	14.0	1.5	34.1	64.4	(3.77)
	전남	0.0	3.5	14.1	68.9	13.4	3.5	14.1	82.4	(3.92)
	경북	0.0	1.7	18.8	54.2	25.4	1.7	18.8	79.5	(4.03)
	경남	0.0	2.3	37.2	50.0	10.5	2.3	37.2	60.5	(3.69)
제주	0.0	0.0	9.5	78.1	12.3	0.0	9.5	90.5	(4.03)	

16-3. 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

- 운동을 통해 얻는 ‘일상생활 도움’ 효과에 대한 인식을 좀 더 구체적으로 살펴보면, 긍정 평가가 65.6%(매우 효과가 있다 11.7% + 효과가 있다 53.8%)로 높게 나타났고, 부정 평가는 3.2%(전혀 효과 없다 0.4% + 효과가 없다 2.8%)로 매우 적었음
- 이를 5점 척도로 산출해 보면, 평균 3.74점으로 100점 만점으로 환산할 경우, 74.8점에 해당하여 ‘신체적 건강 유지’나 ‘정신적 건강 유지’ 효과보다는 체감 정도가 낮기는 하나, 운동 참여 경험자의 상당수가 ‘일상생활 도움’ 효과를 경험한 것을 확인할 수 있음
- 2022년 조사와 비교해 거의 유사한 수준임

■ [그림3-50] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

(운동 경험자, 단위 : %)



제 3 장
조사 결과 분석

○ 장애정도별로는 경증의 긍정 평가가 중증보다 다소 높았고, 장애유형별로는 발달장애인과 뇌병변 장애인의 긍정 평가가 상대적으로 다소 낮았으나 큰 차이를 보인 것은 아님

▮ [표3-44] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

(운동 경험자, 단위 : %)

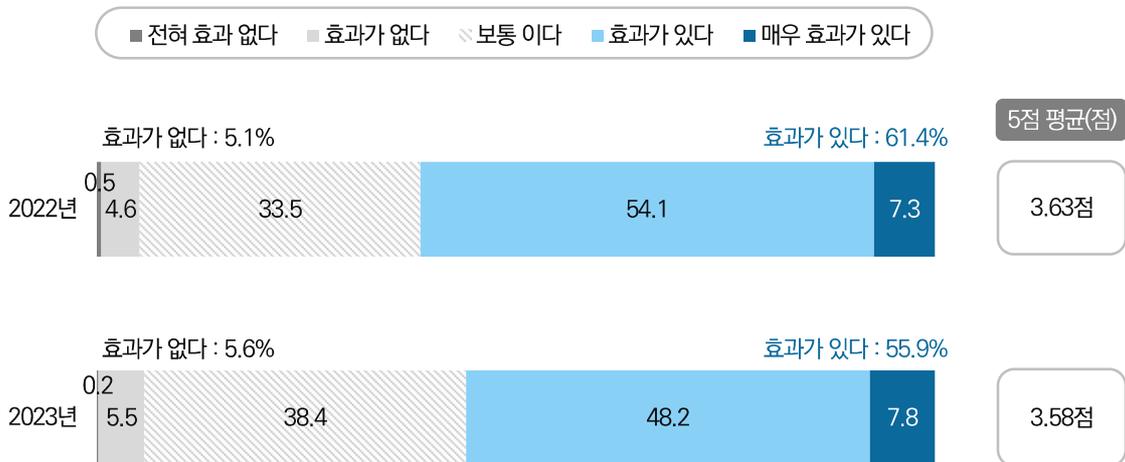
구 분		1 전혀 효과 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	5점 평균 (점)
전체		0.4	2.8	31.3	53.8	11.7	3.2	31.3	65.6	(3.74)
성별	남성	0.4	3.2	30.7	53.7	12.0	3.6	30.7	65.7	(3.74)
	여성	0.2	2.1	32.4	54.0	11.3	2.3	32.4	65.3	(3.74)
연령별	10대	0.4	2.7	33.9	53.8	9.1	3.2	33.9	62.9	(3.68)
	20대	0.2	1.9	32.9	50.3	14.7	2.2	32.9	65.0	(3.77)
	30대	2.1	1.4	32.7	56.5	7.2	3.5	32.7	63.8	(3.65)
	40대	0.2	1.7	32.1	56.2	9.8	1.9	32.1	66.0	(3.74)
	50대	0.7	4.1	28.2	55.1	11.9	4.8	28.2	67.0	(3.73)
	60대*(70세 포함)	0.1	2.7	32.1	52.7	12.4	2.7	32.1	65.2	(3.75)
장애 정도별	중증	0.8	3.1	36.9	48.4	10.9	3.9	36.9	59.2	(3.65)
	경증	0.1	2.6	28.0	57.1	12.2	2.7	28.0	69.3	(3.79)
장애 유형별	지체장애	0.1	2.7	27.9	55.8	13.5	2.8	27.9	69.3	(3.80)
	시각장애	0.0	2.5	28.8	56.7	11.9	2.5	28.8	68.7	(3.78)
	청각/언어장애	0.1	2.2	34.5	53.1	10.1	2.3	34.5	63.2	(3.71)
	발달장애	0.5	2.3	39.3	49.1	8.9	2.7	39.3	58.0	(3.64)
	뇌병변장애	0.7	3.5	36.0	51.8	8.0	4.2	36.0	59.8	(3.63)
	기타장애	1.7	4.3	31.4	50.8	11.8	6.0	31.4	62.6	(3.67)
거주 지역별 (세부)	서울	0.2	2.4	28.5	52.7	16.2	2.6	28.5	68.9	(3.82)
	부산	0.2	8.2	37.0	48.9	5.7	8.5	37.0	54.5	(3.52)
	대구	0.0	0.0	18.6	74.1	7.3	0.0	18.6	81.4	(3.89)
	인천	4.2	4.3	29.7	46.4	15.5	8.5	29.7	61.9	(3.65)
	광주	0.5	2.9	34.8	53.2	8.6	3.4	34.8	61.8	(3.67)
	대전	0.0	0.5	38.6	50.7	10.2	0.5	38.6	60.9	(3.71)
	울산	0.3	2.4	21.9	59.7	15.6	2.7	21.9	75.4	(3.88)
	세종	0.0	0.0	50.8	44.8	4.4	0.0	50.8	49.2	(3.54)
	경기	0.1	1.2	26.6	58.1	14.0	1.3	26.6	72.1	(3.85)
	강원	0.0	3.4	32.5	47.6	16.5	3.4	32.5	64.1	(3.77)
	충북	0.0	1.5	60.5	33.3	4.7	1.5	60.5	38.0	(3.41)
	충남	0.0	5.3	26.1	62.9	5.8	5.3	26.1	68.7	(3.69)
	전북	0.0	5.9	43.9	47.3	2.9	5.9	43.9	50.2	(3.47)
	전남	0.0	3.3	25.7	62.9	8.2	3.3	25.7	71.1	(3.76)
	경북	0.0	2.7	26.7	52.2	18.3	2.7	26.7	70.6	(3.86)
	경남	0.0	2.6	44.6	45.3	7.4	2.6	44.6	52.7	(3.58)
	제주	0.0	0.0	13.6	72.0	14.4	0.0	13.6	86.4	(4.01)

16-4. 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

- 운동을 통해 얻는 ‘의료비 절감’ 효과에 대한 인식을 좀 더 구체적으로 살펴보면, 긍정 평가가 55.9%(매우 효과가 있다 7.8% + 효과가 있다 48.2%)로 높게 나타났고, 부정 평가는 5.6%(전혀 효과 없다 0.2% + 효과가 없다 5.5%)로 매우 적었음
- 이를 5점 척도로 산출해 보면, 평균 3.58점으로 100점 만점으로 환산할 경우, 71.6점에 해당하여 ‘신체적 건강 유지’나 ‘정신적 건강 유지’, ‘일상생활에 도움’ 효과보다는 체감 정도가 낮은 것을 확인할 수 있음
- 2022년 조사와 비교해 긍정 평가가 61.4%에서 55.9%로 5.5%포인트 하락했음

■ [그림3-51] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

(운동 경험자, 단위 : %)



제 3 장
조사 결과 분석

○ 연령대별로는 10대의 긍정 평가가 다소 낮았고, 장애유형별로는 뇌병변장애인의 긍정 평가가 다소 낮았으나 큰 차이를 보인 것은 아님

▣ [표3-45] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		1 전혀 효과 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	5점 평균 (점)
전체		0.2	5.5	38.4	48.2	7.8	5.6	38.4	55.9	(3.58)
성별	남성	0.2	6.0	38.0	48.3	7.6	6.2	38.0	55.9	(3.57)
	여성	0.2	4.4	39.3	47.9	8.1	4.6	39.3	56.1	(3.59)
연령별	10대	0.0	7.8	44.2	42.5	5.5	7.8	44.2	48.0	(3.46)
	20대	0.7	3.0	41.6	47.2	7.5	3.7	41.6	54.7	(3.58)
	30대	0.3	4.2	38.0	51.4	6.1	4.5	38.0	57.5	(3.59)
	40대	0.0	5.3	40.2	47.6	6.9	5.3	40.2	54.5	(3.56)
	50대	0.2	6.6	36.2	49.6	7.4	6.8	36.2	57.0	(3.57)
	60대*(70세 포함)	0.2	5.2	38.4	47.8	8.5	5.4	38.4	56.3	(3.59)
장애 정도별	중증	0.3	6.9	41.6	44.3	7.0	7.2	41.6	51.3	(3.51)
	경증	0.1	4.6	36.6	50.5	8.2	4.7	36.6	58.7	(3.62)
장애 유형별	지체장애	0.2	4.7	35.5	50.4	9.3	4.9	35.5	59.6	(3.64)
	시각장애	0.0	4.4	34.5	54.2	6.9	4.4	34.5	61.1	(3.64)
	청각/언어장애	0.3	4.3	38.8	50.4	6.2	4.6	38.8	56.6	(3.58)
	발달장애	0.3	6.7	43.4	43.9	5.7	7.0	43.4	49.6	(3.48)
	뇌병변장애	0.1	6.4	44.9	43.0	5.5	6.6	44.9	48.5	(3.47)
	기타장애	0.0	8.4	43.0	41.0	7.6	8.4	43.0	48.6	(3.48)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	3.8	36.8	47.0	12.4	3.8	36.8	59.4	(3.68)
	부산	0.0	7.8	39.0	49.5	3.7	7.8	39.0	53.2	(3.49)
	대구	0.0	0.2	16.0	77.9	5.9	0.2	16.0	83.8	(3.89)
	인천	0.2	5.4	53.4	37.8	3.2	5.6	53.4	41.0	(3.38)
	광주	0.9	8.0	44.0	41.3	5.9	8.9	44.0	47.1	(3.43)
	대전	0.0	0.5	40.7	52.8	6.0	0.5	40.7	58.8	(3.64)
	울산	0.3	8.4	30.2	48.6	12.5	8.7	30.2	61.1	(3.65)
	세종	0.0	4.4	35.4	60.2	0.0	4.4	35.4	60.2	(3.56)
	경기	0.1	2.0	31.2	58.1	8.6	2.1	31.2	66.7	(3.73)
	강원	1.3	17.1	37.3	32.3	12.0	18.4	37.3	44.3	(3.37)
	충북	0.0	1.7	63.8	31.3	3.3	1.7	63.8	34.5	(3.36)
	충남	0.0	7.6	36.7	51.3	4.4	7.6	36.7	55.7	(3.53)
	전북	1.5	7.7	55.3	32.6	2.9	9.1	55.3	35.5	(3.28)
	전남	0.0	20.5	34.0	39.4	6.2	20.5	34.0	45.6	(3.31)
	경북	0.0	6.7	33.0	47.3	12.9	6.7	33.0	60.3	(3.66)
	경남	0.0	2.3	48.9	43.0	5.7	2.3	48.9	48.7	(3.52)
	제주	0.0	6.2	40.5	43.8	9.6	6.2	40.5	53.3	(3.57)

4절 장애인 생활체육 비실행 실태

1. 운동을 하지 않는 이유

- 최근 1년간 운동에 참여한 경험이 없는 장애인을 대상으로 운동을 하지 않는 가장 큰 이유가 무엇인지 조사한 결과, ‘운동을 하고 싶은 마음이 없어서’가 24.9%로 가장 많았고, 이어 ‘몸이 안 좋아서’ 20.7%, ‘운동을 할 시간이 부족해서’ 16.0%, ‘운동을 도와줄 사람이 없어서’ 10.2% 등의 순으로 높은 순위를 차지했음
- 2022년과 비교해 보면, 프로그램 부족, 시설 부족, 지도자 부족 등의 생활체육 정책 관련 요인은 감소한 반면, 심리 요인, 건강 요인, 시간 요인 등의 개인 관련 요인이 증가한 것을 알 수 있음
- 장애인 생활체육 참여율을 높이기 위해서는 아직 운동에 참여하지 않고 있는 장애인을 운동 프로그램에 참여하도록 유인하는 것이 중요한 만큼, 몸이 좋지 않거나 장애가 심한 장애인들이 참여할 수 있는 생활체육 프로그램 개발과 시간이 부족한 이들을 위한 직장 내 체육 프로그램 지원 등의 보다 적극적인 장애인 생활체육 지원 정책이 필요해 보임

■ [그림3-52] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 성별로 보면 남성은 ‘운동을 할 시간이 부족해서’, 여성은 ‘몸이 안 좋아서’의 응답 비율이 상대적으로 높았음
- 연령대별로는 10대는 ‘운동을 도와줄 사람이 없어서’, 50대와 60대는 ‘몸이 안 좋아서’의 응답이 다른 연령대보다 상대적으로 많았음

- 장애정도별로는 중증에서 ‘운동을 도와줄 사람이 없어서’의 응답이 경증에 비해 많았고, 경증은 중증에 비해 ‘운동을 할 시간이 부족해서’ 응답의 비중이 상대적으로 높았음
- 장애유형별로는 지체장애인, 시각장애인, 청각/언어장애인의 경우 ‘운동을 할 시간이 부족해서’라는 응답이, 뇌병변장애인과 기타 장애인의 경우 ‘몸이 안 좋아서’ 응답이, 발달장애인의 경우 ‘운동을 도와줄 사람이 없어서’라는 응답의 비중이 상대적으로 높았음

■ [표3-46] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)

구 분		운동을 하고 싶은 마음이 없어서	몸이 안 좋아서 (건강상태가 나빠서)	운동을 할 시간이 부족해서	운동을 도와줄 사람이 없어서	장애가 심해서/ 심해질 수 있어서	운동방법을 몰라서	운동 프로그램이 부족해서
전체		24.9	20.7	16.0	10.2	9.0	5.6	3.5
성별	남성	24.6	19.3	17.7	9.0	8.8	5.6	4.1
	여성	25.3	23.0	12.9	12.2	9.4	5.7	2.3
연령별	10대	20.4	13.0	11.3	21.3	12.7	7.1	3.5
	20대	30.6	11.5	12.2	16.7	9.5	5.2	3.4
	30대	33.0	13.8	14.7	12.9	6.7	6.4	3.3
	40대	30.9	14.7	22.3	8.0	9.2	4.0	3.2
	50대	23.4	21.0	16.8	7.7	10.4	5.0	3.5
	60대*(70세 포함)	22.3	24.8	14.6	10.2	8.3	6.2	3.5
장애 정도별	중증	23.3	22.7	8.2	14.9	13.1	5.6	3.3
	경증	26.6	18.4	24.7	4.8	4.4	5.6	3.7
장애 유형별	지체장애	21.9	20.0	23.8	6.1	7.7	6.1	3.7
	시각장애	31.2	11.1	23.6	11.0	3.6	4.2	3.4
	청각/언어장애	30.6	16.8	21.0	6.5	2.2	4.5	5.1
	발달장애	31.2	12.7	8.4	21.6	9.4	5.6	3.2
	뇌병변장애	13.2	33.6	5.3	13.7	19.0	4.0	2.6
	기타장애	27.3	28.6	4.7	8.1	11.6	6.7	3.0
거주 지역별 (세부)	서울	30.0	20.4	11.5	11.9	7.6	6.0	3.6
	부산	14.9	27.6	14.2	5.5	10.7	7.5	5.4
	대구	18.6	25.8	17.0	8.7	14.6	3.6	5.0
	인천	12.1	24.0	24.3	18.4	13.3	0.8	1.7
	광주	20.7	30.8	18.8	5.2	10.4	2.9	0.8
	대전	47.9	19.2	10.0	7.0	5.0	3.6	1.5
	울산	21.2	29.5	18.1	8.2	10.0	0.0	0.0
	세종	41.6	6.1	19.6	3.9	0.0	6.9	2.5
	경기	31.1	17.5	13.3	8.6	9.7	8.5	3.6
	강원	10.1	23.9	19.4	18.9	13.4	7.1	2.4
	충북	22.5	9.4	26.3	5.6	15.0	7.3	2.7
	충남	21.3	24.0	14.2	10.7	6.1	2.3	3.8
	전북	19.6	25.7	14.3	10.1	6.5	4.9	1.7
	전남	19.7	24.0	15.3	16.2	8.1	0.4	0.5
	경북	25.2	15.6	21.6	12.2	5.6	5.1	6.6
	경남	26.4	16.1	18.7	7.3	6.5	5.4	4.1
제주	12.0	30.7	23.3	20.4	2.1	0.0	2.5	

[표3-47] 운동을 하지 않는 이유_계속

(운동 비경험자, 단위 : %)

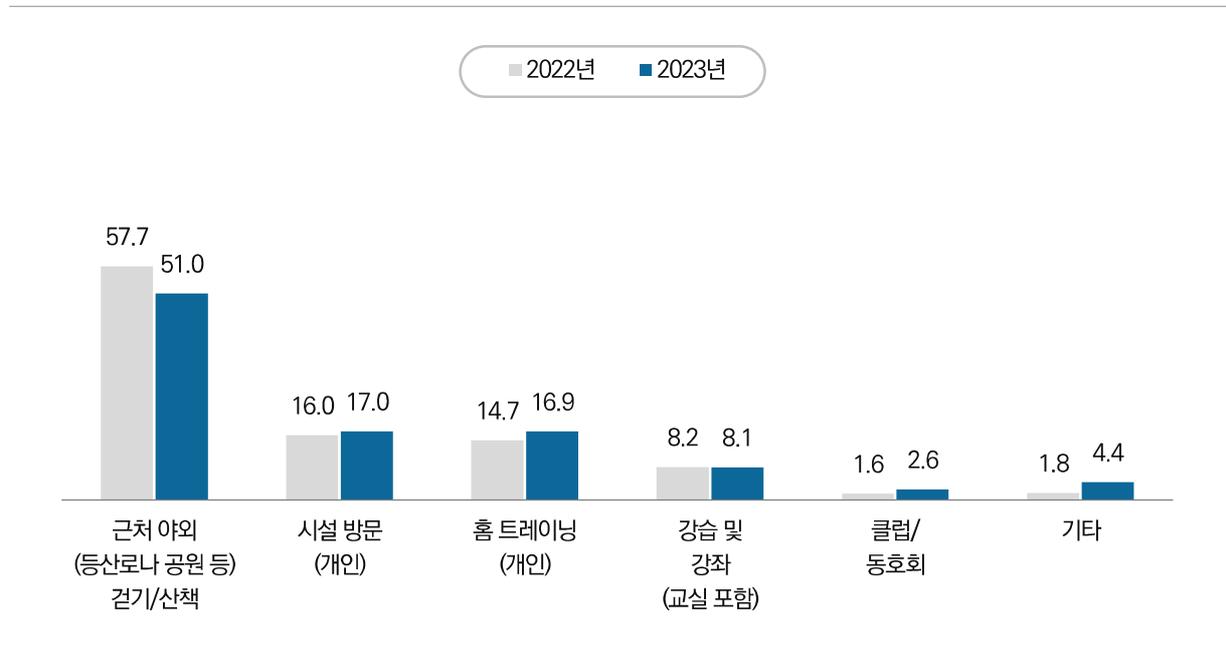
구 분		경제적으로 어려워서 (돈이 모자라서)	체육시설이 부족해서	생활체육지도 자가 부족해서	감염병 (코로나19 등) 전염이 우려되어서	감염병 (코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서	기타
전체		3.3	3.2	2.6	0.7	0.3	0.1
성별	남성	3.7	3.0	2.7	1.0	0.4	0.1
	여성	2.6	3.5	2.4	0.4	0.3	0.0
연령별	10대	2.2	4.7	2.7	0.6	0.6	0.0
	20대	2.1	2.9	5.3	0.8	0.0	0.0
	30대	4.2	3.0	0.8	0.7	0.2	0.0
	40대	2.1	2.3	1.1	1.6	0.5	0.0
	50대	3.6	4.0	3.8	0.5	0.3	0.0
	60대*(70세 포함)	3.7	3.0	2.3	0.6	0.3	0.2
장애 정도별	중증	2.0	3.0	2.7	0.8	0.2	0.1
	경증	4.8	3.4	2.4	0.7	0.4	0.1
장애 유형별	지체장애	3.8	3.1	2.2	0.8	0.7	0.2
	시각장애	4.7	3.6	3.2	0.2	0.0	0.0
	청각/언어장애	4.8	5.8	1.5	1.2	0.2	0.0
	발달장애	1.8	2.7	2.6	0.6	0.1	0.0
	뇌병변장애	2.6	3.0	2.2	0.4	0.2	0.1
	기타장애	2.5	2.5	3.8	1.2	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	1.6	4.3	2.5	0.0	0.4	0.3
	부산	5.1	2.9	4.2	1.0	1.0	0.0
	대구	2.2	0.5	2.7	0.7	0.0	0.7
	인천	2.2	0.7	1.1	1.4	0.0	0.0
	광주	2.0	2.2	0.0	6.2	0.0	0.0
	대전	0.8	2.9	1.3	0.9	0.0	0.0
	울산	5.7	5.7	1.5	0.0	0.0	0.0
	세종	4.1	2.6	5.8	6.9	0.0	0.0
	경기	2.3	2.4	1.9	0.7	0.4	0.0
	강원	2.4	1.6	0.9	0.0	0.0	0.0
	충북	3.2	2.7	5.4	0.0	0.0	0.0
	충남	5.6	6.0	5.5	0.2	0.3	0.0
	전북	6.4	6.7	3.9	0.0	0.0	0.2
	전남	12.0	3.4	0.5	0.0	0.0	0.0
	경북	2.9	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0
	경남	4.4	4.6	3.7	1.1	1.7	0.0
	제주	0.9	6.0	0.0	2.1	0.0	0.0

2. 운동 참여 시 희망 방식

- 만약 운동을 시작한다면, 어떤 방식으로 참여하고 싶은지 조사한 결과, ‘근처 야외 걷기/산책’을 하겠다는 응답이 51.0%로 절반 이상이었고, 이어 ‘시설 방문’ 17.0%, ‘홈 트레이닝’ 16.9%, ‘강습 및 강좌’ 8.1% 등의 순으로 높았음
- 2022년과 비교하면 ‘근처 야외 걷기/산책’의 응답이 소폭 감소했고, ‘시설 방문’과 ‘홈 트레이닝’의 응답이 소폭 증가했음

■ [그림3-53] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 연령대별로는 연령대가 높아질수록 ‘근처 야외 걷기/산책’ 응답 비율이 높았음
- 장애정도별로는 중증은 ‘홈 트레이닝’, 경증은 ‘근처 야외 걷기/산책’ 응답이 상대적으로 많았음

[표3-48] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)

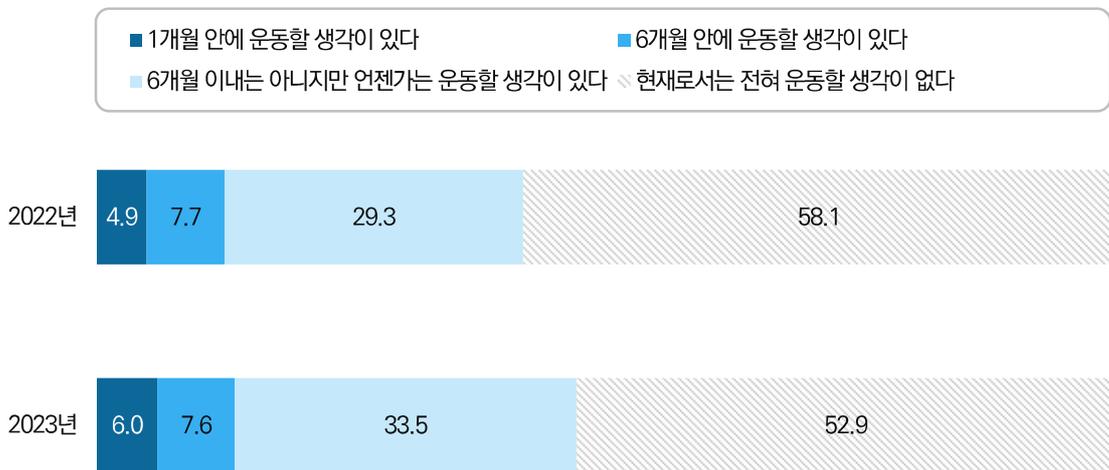
구 분		근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/ 동호회	기타
전체		51.0	17.0	16.9	8.1	2.6	4.4
성별	남성	49.9	17.8	16.2	8.2	3.5	4.4
	여성	52.9	15.5	18.3	7.9	1.1	4.4
연령별	10대	31.8	22.3	23.0	17.8	3.9	1.2
	20대	37.9	23.0	17.9	13.7	3.5	3.9
	30대	40.8	19.2	18.9	11.0	2.7	7.3
	40대	44.9	19.0	16.1	11.9	4.3	3.8
	50대	51.4	17.6	17.6	6.6	2.5	4.2
	60대*(70세 포함)	56.9	14.6	16.0	6.0	2.0	4.6
장애 정도별	중증	48.0	16.3	20.9	7.1	2.1	5.7
	경증	54.4	17.7	12.5	9.2	3.3	3.0
장애 유형별	지체장애	52.3	17.2	16.3	8.5	2.7	3.1
	시각장애	49.5	18.8	14.3	10.2	3.8	3.4
	청각/언어장애	54.6	20.8	10.9	7.9	2.3	3.4
	발달장애	47.0	17.3	18.5	10.9	3.0	3.3
	뇌병변장애	44.8	12.3	25.6	6.1	1.7	9.5
	기타장애	54.4	16.2	15.6	4.7	2.4	6.6
거주 지역별 (세부)	서울	45.3	19.7	24.6	7.0	2.2	1.1
	부산	56.5	14.3	18.2	4.1	0.9	6.0
	대구	56.7	5.7	9.5	15.0	1.5	11.6
	인천	57.8	19.2	12.5	4.2	1.9	4.4
	광주	44.4	10.6	7.4	10.8	6.2	20.7
	대전	64.6	8.5	6.6	11.1	4.0	5.2
	울산	53.6	28.5	8.1	1.7	0.0	8.0
	세종	64.3	12.3	8.9	7.5	0.0	6.9
	경기	51.6	17.9	16.7	8.2	3.6	2.0
	강원	51.8	15.9	18.5	10.1	3.2	0.4
	충북	48.1	19.6	20.5	8.6	0.0	3.2
	충남	46.3	22.5	16.2	10.8	1.5	2.6
	전북	36.6	9.3	30.0	6.9	3.6	13.7
	전남	32.6	26.0	18.6	4.3	7.2	11.2
	경북	63.2	15.8	6.1	13.8	1.2	0.0
	경남	53.9	15.8	23.0	4.0	1.3	2.0
	제주	41.9	38.2	5.6	2.5	5.4	6.4

3. 운동 참여 의향

- 최근 1년간 운동 경험이 없다고 응답한 운동 비경험자들에게 향후 운동 참여 의향을 조사한 결과, ‘현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다’는 응답이 52.9%로 가장 많았고, 이어 ‘6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다’ 33.5%, ‘6개월 안에 운동할 생각이 있다’ 7.6%의 순으로 조사되었으며, ‘1개월 안에 운동할 생각이 있다’는 응답은 6.0%로 가장 적었음
- 2022년과 비교하면 ‘현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다’의 응답 비율이 58.1%에서 52.9%로 5.2%포인트 하락하였으나, 여전히 운동 참여 비경험자의 절반 이상이 향후에도 운동할 의향이 없다는 것에 주목하고, 이들을 생활체육 현장으로 유도할 수 있는 적극적인 전략을 수립할 필요가 있어 보임

■ [그림3-54] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 연령대별로 살펴보면, 40대의 경우 '6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다'의 응답 비율이 다른 연령대와 비교해 상대적으로 높게 나타났음
- 장애정도별로는 경증이 중증에 비해서 '6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다'의 응답 비율이 상대적으로 높았음

[표3-49] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)

구 분		1개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다	현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다
전체		6.0	7.6	33.5	52.9
성별	남성	5.8	7.7	33.1	53.4
	여성	6.3	7.4	34.3	51.9
연령별	10대	4.7	10.9	35.9	48.5
	20대	6.9	8.8	32.2	52.1
	30대	6.6	6.9	30.0	56.6
	40대	5.4	10.5	40.6	43.4
	50대	6.2	7.4	32.2	54.2
	60대*(70세 포함)	5.9	6.6	32.6	54.9
장애 정도별	중증	5.7	6.8	28.8	58.7
	경증	6.3	8.5	38.8	46.4
장애 유형별	지체장애	6.5	7.4	38.1	48.0
	시각장애	9.1	11.4	35.3	44.2
	청각/언어장애	6.8	8.1	35.7	49.4
	발달장애	5.8	7.1	30.1	57.0
	뇌병변장애	4.1	5.2	25.5	65.1
	기타장애	4.0	8.0	28.8	59.2
거주 지역별 (세부)	서울	8.3	11.1	33.0	47.6
	부산	6.6	2.2	25.6	65.7
	대구	0.7	4.1	53.9	41.3
	인천	5.1	3.7	34.8	56.3
	광주	13.2	4.0	31.7	51.0
	대전	8.5	10.7	12.6	68.1
	울산	0.0	0.0	46.4	53.6
	세종	2.5	6.2	19.6	71.7
	경기	5.6	11.0	36.1	47.3
	강원	8.9	5.0	37.5	48.5
	충북	6.9	3.4	28.7	61.0
	충남	5.1	18.2	31.6	45.1
	전북	6.2	12.1	37.8	43.9
	전남	7.0	0.3	23.1	69.5
	경북	1.1	1.9	42.6	54.4
	경남	6.0	2.8	21.6	69.5
제주	10.2	4.6	28.5	56.7	

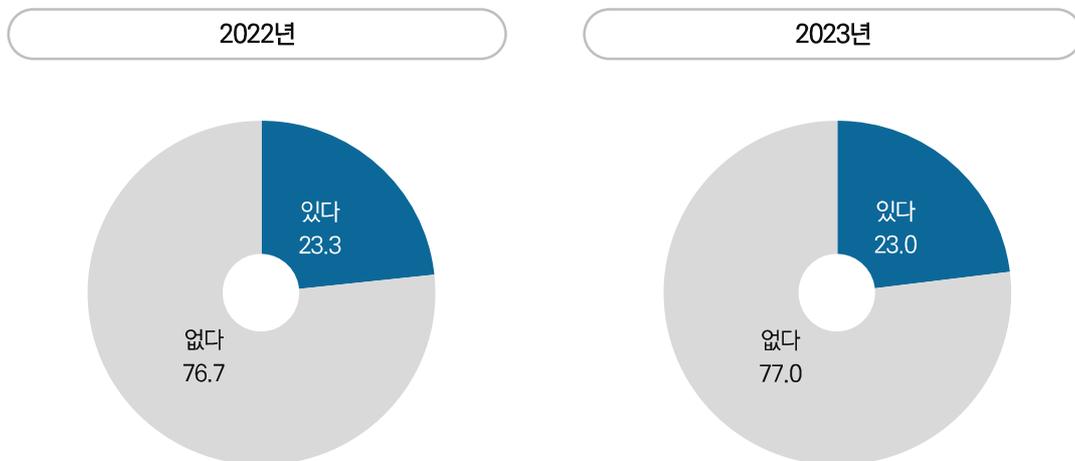
5절 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

- 이번 조사에 참여한 모든 응답자를 대상으로 장애인 생활체육 관련 정보를 접해본 경험이 있는지 조사한 결과, 응답자의 23.0%가 '있다'고 응답하고, 77.0%가 '없다'고 응답해 장애인에게 유용한 생활체육 정보가 잘 전달되지 않는 것으로 보이며, 2022년 조사와 유사한 수준을 보이고 있음
- 이는 정부에서 추진하고 있는 다양한 장애인 생활체육 지원 정책의 홍보가 제대로 이루어지지 않고 있음을 말해주며, 따라서 장애인 생활체육의 저변을 확대하기 위해서는 무엇보다 관련 지원 정책의 적극적이고 효율적인 홍보가 절실히 필요해 보임

■ [그림3-55] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위: %)



- 성별로는 남성보다 여성이, 장애정도별로는 경증보다 중증이, 장애유형별로는 타 장애유형 대비 발달장애인, 뇌병변장애인, 기타 장애인이 생활체육 관련 정보를 접해본 경험이 더 낮은 것으로 나타났음

■ [표3-50] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위 : %)

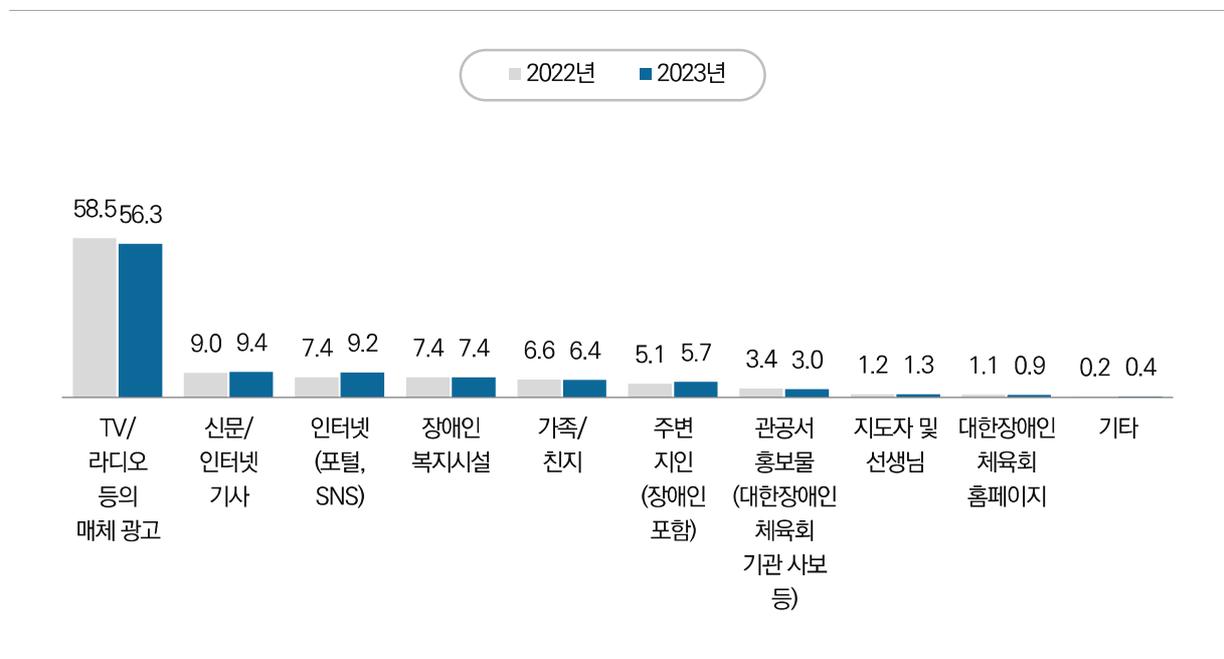
구 분		있다	없다
전체		23.0	77.0
성별	남성	25.4	74.6
	여성	18.5	81.5
연령별	10대	23.0	77.0
	20대	26.8	73.2
	30대	20.5	79.5
	40대	24.3	75.7
	50대	22.1	77.9
	60대*(70세 포함)	23.1	76.9
장애 정도별	중증	19.6	80.4
	경증	25.7	74.3
장애 유형별	지체장애	26.3	73.7
	시각장애	26.2	73.8
	청각/언어장애	23.1	76.9
	발달장애	19.8	80.2
	뇌병변장애	19.5	80.5
	기타장애	16.1	83.9
거주 지역별 (세부)	서울	26.4	73.6
	부산	23.4	76.6
	대구	10.7	89.3
	인천	16.2	83.8
	광주	29.3	70.7
	대전	20.9	79.1
	울산	22.1	77.9
	세종	13.7	86.3
	경기	23.3	76.7
	강원	29.7	70.3
	충북	33.6	66.4
	충남	15.5	84.5
	전북	21.3	78.7
	전남	19.8	80.2
	경북	15.6	84.4
	경남	33.7	66.3
제주	24.6	75.4	

2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

- 장애인 생활체육 관련 정보를 접해본 경험이 있다는 응답자를 대상으로 구체적인 정보습득 경로를 조사한 결과, ‘TV/라디오 등의 매체 광고’를 통해 접했다는 응답이 56.3%로 가장 많았고, 이어 ‘신문/인터넷 기사’ 9.4%, ‘인터넷(포털, SNS)’ 9.2%, ‘장애인 복지시설’ 7.4%, ‘가족/친지’ 6.4% 등의 순으로 나타났음
- 2022년 조사 결과와 비교해 큰 차이는 없었으나 ‘TV/라디오 등의 매체 광고’ 응답이 다소 감소한 반면, ‘인터넷(포털, SNS)’ 응답이 소폭 증가하였음

■ [그림3-56] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 남성의 '신문/인터넷 기사', '인터넷(포털, SNS)' 응답이 여성 대비 높았음
- 연령대별로는 10대~30대에서 '장애인 복지시설'의 응답이 타 연령대 대비 상대적으로 높게 나타났음
- 장애정도별로는 경증의 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답 비율이 중증보다 높았음

■ [표3-51] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

구 분		TV/ 라디오 등의 매체 광고	신문/ 인터넷 기사	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지시설	가족/ 친지	주변 지인 (장애인 포함)	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페이지	기타
전체		56.3	9.4	9.2	7.4	6.4	5.7	3.0	1.3	0.9	0.4
성별	남성	56.2	10.6	10.0	6.5	6.2	5.6	2.4	1.0	1.1	0.4
	여성	56.6	6.2	7.2	9.8	6.9	5.9	4.6	1.8	0.5	0.4
연령별	10대	26.1	7.0	11.4	23.5	8.4	10.2	7.0	5.2	1.1	0.0
	20대	34.2	10.3	19.1	14.4	7.7	6.3	3.5	2.5	1.6	0.4
	30대	39.2	7.6	15.0	13.2	9.1	8.2	2.3	2.3	2.5	0.7
	40대	46.5	14.4	19.4	6.2	4.5	4.9	2.9	0.8	0.4	0.0
	50대	59.7	10.9	8.8	5.7	5.4	4.1	3.6	1.5	0.1	0.1
	60대*(70세 포함)	64.2	7.4	4.4	5.9	6.9	6.1	2.5	0.7	1.2	0.6
장애 정도별	중증	46.3	9.2	11.6	11.7	8.3	5.6	3.4	2.4	1.1	0.5
	경증	62.3	9.5	7.8	4.8	5.3	5.8	2.8	0.6	0.9	0.3
장애 유형별	지체장애	61.9	9.8	7.9	5.4	4.4	5.5	3.1	0.8	0.8	0.4
	시각장애	53.6	13.0	9.7	6.9	5.2	7.8	2.4	1.2	0.2	0.0
	청각/언어장애	59.2	8.0	8.3	5.8	4.8	6.9	4.2	1.1	0.6	1.1
	발달장애	36.2	7.4	9.5	19.1	10.2	6.9	4.8	4.1	1.3	0.5
	뇌병변장애	49.5	8.2	11.8	12.0	8.9	4.6	2.3	1.7	0.7	0.3
	기타장애	60.1	7.8	13.9	0.0	13.0	2.5	0.0	0.0	2.7	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	61.8	13.2	9.2	5.9	2.7	2.1	3.4	0.9	0.8	0.0
	부산	51.5	3.3	9.9	7.1	11.6	8.1	3.8	2.3	1.4	1.0
	대구	63.5	16.4	10.5	2.8	1.1	2.8	0.0	2.8	0.0	0.0
	인천	56.8	17.3	6.7	9.3	0.0	1.2	7.3	1.5	0.0	0.0
	광주	32.3	31.3	0.6	7.4	0.7	15.6	7.3	3.8	0.0	1.0
	대전	67.4	0.0	14.0	7.1	3.5	3.3	4.7	0.0	0.0	0.0
	울산	41.3	9.4	20.4	11.4	6.9	3.3	1.3	1.7	3.1	1.3
	세종	24.6	0.0	23.0	22.1	9.4	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	48.0	11.4	14.0	7.8	10.1	5.0	2.1	0.6	0.7	0.4
	강원	66.7	6.3	2.9	9.5	4.0	1.4	0.5	1.4	5.9	1.4
	충북	73.7	1.9	8.1	1.3	12.5	0.9	0.6	1.0	0.0	0.0
	충남	50.5	4.7	4.8	15.4	7.4	10.1	5.0	1.0	1.0	0.0
	전북	53.8	12.5	2.3	9.4	7.2	10.7	3.0	1.1	0.0	0.0
	전남	70.1	2.7	2.9	4.4	0.6	9.4	6.9	0.0	1.6	1.5
	경북	70.5	3.5	5.1	16.1	2.6	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
	경남	54.4	4.2	8.9	4.5	8.5	13.7	2.1	2.4	1.1	0.4
제주	61.4	4.3	11.7	8.2	4.3	1.7	4.5	3.9	0.0	0.0	

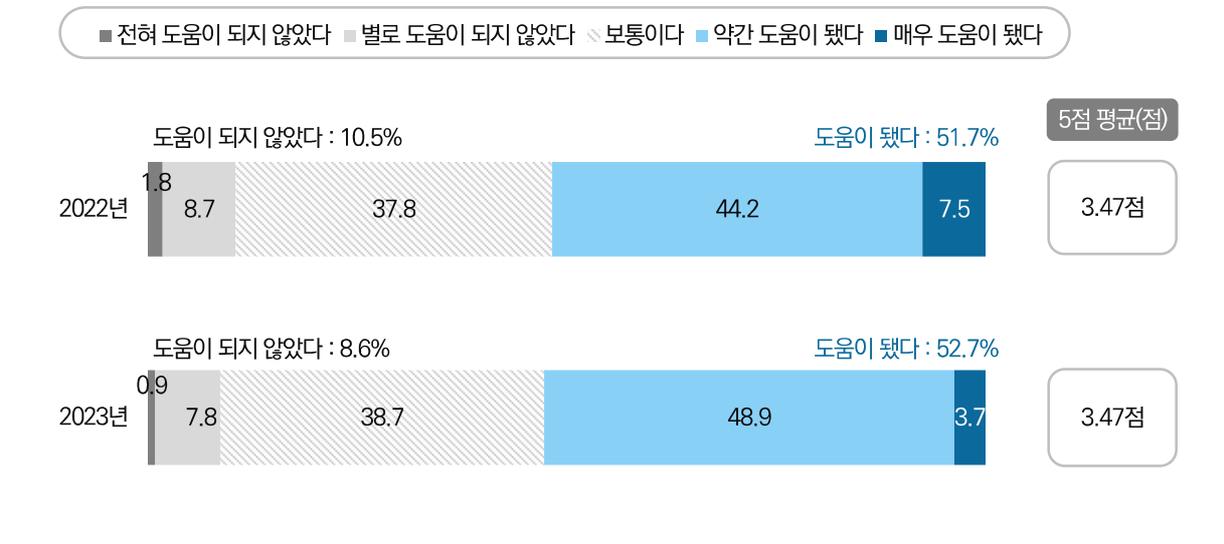
제 3 장
조사 결과 분석

3. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

- 장애인 생활체육 관련 정보를 접해본 경험이 있다는 응답자를 대상으로 장애인 체육에 대한 정보가 운동을 시작하는 데 얼마나 도움이 되었는지 조사한 결과, ‘도움이 되었다’(약간 도움이 됐다 48.9% + 매우 도움이 됐다 3.7%)는 응답이 52.7%로 절반 이상을 차지했음
- 2022년 조사 결과와 큰 차이는 없었음

■ [그림3-57] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)



- 연령대별로는 10대의 '도움이 됐다' 평가가 타 연령대 대비 높은 것으로 나타났음
- 장애유형별로는 발달장애의 긍정 평가가 타 장애유형 대비 높았음

■ [표3-52] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

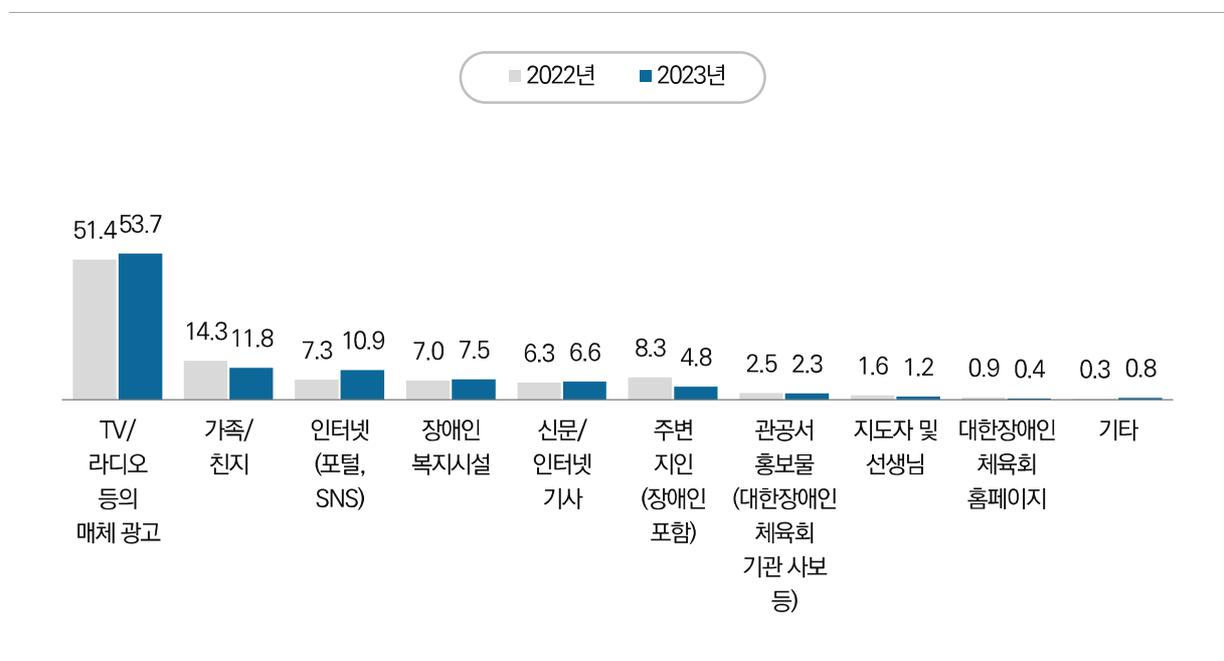
구 분		1 전혀 도움이 되지 않았다	2 별로 도움이 되지 않았다	3 보통이다	4 약간 도움이 됐다	5 매우 도움이 됐다	1+2 도움이 되지 않았다	3 보통	4+5 도움이 됐다	5점 평균 (점)
전체		0.9	7.8	38.7	48.9	3.7	8.6	38.7	52.7	(3.47)
성별	남성	1.1	7.8	37.8	49.3	4.0	8.9	37.8	53.3	(3.47)
	여성	0.3	7.7	41.0	47.8	3.1	8.0	41.0	51.0	(3.46)
연령별	10대	1.0	2.8	28.0	60.1	8.0	3.9	28.0	68.1	(3.71)
	20대	0.5	6.3	35.4	51.7	6.1	6.8	35.4	57.8	(3.56)
	30대	5.0	5.3	31.1	51.4	7.1	10.3	31.1	58.5	(3.50)
	40대	1.0	11.3	39.3	45.8	2.6	12.2	39.3	48.5	(3.38)
	50대	0.5	6.9	42.5	47.6	2.5	7.4	42.5	50.1	(3.45)
	60대*(70세 포함)	0.6	8.0	38.6	49.1	3.7	8.6	38.6	52.8	(3.47)
장애 정도별	중증	1.7	8.3	33.9	50.3	5.7	10.0	33.9	56.1	(3.50)
	경증	0.4	7.4	41.5	48.1	2.6	7.8	41.5	50.7	(3.45)
장애 유형별	지체장애	0.6	7.3	42.7	45.7	3.7	7.9	42.7	49.4	(3.44)
	시각장애	0.7	6.8	36.6	53.1	2.8	7.5	36.6	55.9	(3.50)
	청각/언어장애	1.1	6.4	39.3	49.3	3.9	7.5	39.3	53.2	(3.49)
	발달장애	0.5	5.6	33.7	53.6	6.6	6.1	33.7	60.2	(3.60)
	뇌병변장애	1.0	11.2	34.8	51.4	1.6	12.1	34.8	53.0	(3.42)
	기타장애	2.5	13.2	28.9	52.7	2.7	15.7	28.9	55.4	(3.40)
거주 지역별 (세부)	서울	0.4	5.7	43.6	48.3	2.0	6.1	43.6	50.3	(3.46)
	부산	0.0	6.5	36.2	51.5	5.8	6.5	36.2	57.3	(3.57)
	대구	0.0	0.0	24.4	72.8	2.8	0.0	24.4	75.6	(3.78)
	인천	2.7	10.9	52.1	32.2	2.1	13.6	52.1	34.3	(3.20)
	광주	0.0	11.4	19.9	65.3	3.4	11.4	19.9	68.7	(3.61)
	대전	0.0	1.0	57.1	40.9	1.0	1.0	57.1	41.9	(3.42)
	울산	3.1	28.2	30.6	33.2	4.8	31.4	30.6	38.0	(3.08)
	세종	0.0	0.0	8.4	91.6	0.0	0.0	8.4	91.6	(3.92)
	경기	0.4	6.5	30.7	58.7	3.7	6.9	30.7	62.4	(3.59)
	강원	5.0	11.0	31.7	34.9	17.4	16.0	31.7	52.2	(3.49)
	충북	1.0	1.2	70.0	27.7	0.0	2.2	70.0	27.7	(3.24)
	충남	0.0	0.7	33.7	65.5	0.0	0.7	33.7	65.5	(3.65)
	전북	0.0	18.9	45.8	33.4	2.0	18.9	45.8	35.4	(3.18)
	전남	3.6	25.4	28.5	40.3	2.2	29.0	28.5	42.5	(3.12)
	경북	0.0	3.4	56.6	32.6	7.5	3.4	56.6	40.0	(3.44)
	경남	0.8	6.9	34.5	54.7	3.0	7.8	34.5	57.7	(3.52)
	제주	0.0	6.0	39.0	46.0	9.0	6.0	39.0	55.0	(3.58)

4. 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보습득 매체

- 조사에 참여한 전체 응답자를 대상으로 장애인 체육 관련 정보 중에서 가장 효과적인 정보습득 매체가 무엇인지 조사한 결과, 'TV/라디오 등의 매체 광고'라는 응답이 53.7%로 절반 이상을 차지했고, 이어 '가족/친지' 11.8%, '인터넷(포털, SNS)' 10.9%, '장애인복지시설' 7.5% 등의 순으로 희망 정도가 높았음
- 2022년 조사 결과 대비 'TV/라디오 등의 매체 광고'와 '인터넷(포털, SNS)'의 응답 비율이 소폭 증가했으나 대체로 유사한 수준임

■ [그림3-58] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위: %)



- 모든 연령대에서 'TV/라디오 등의 매체 광고'를 가장 희망하는 장애인 생활체육 정보습득 매체로 꼽은 가운데, 10대~30대의 '장애인복지시설' 응답이 타 연령대 대비 높게 나타났음
- 장애정도별로는 경증의 경우 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답 비중이 상대적으로 높았고, 중증의 경우 '가족/친지' 응답 비중이 상대적으로 높았음

■ [표3-53] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위 : %)

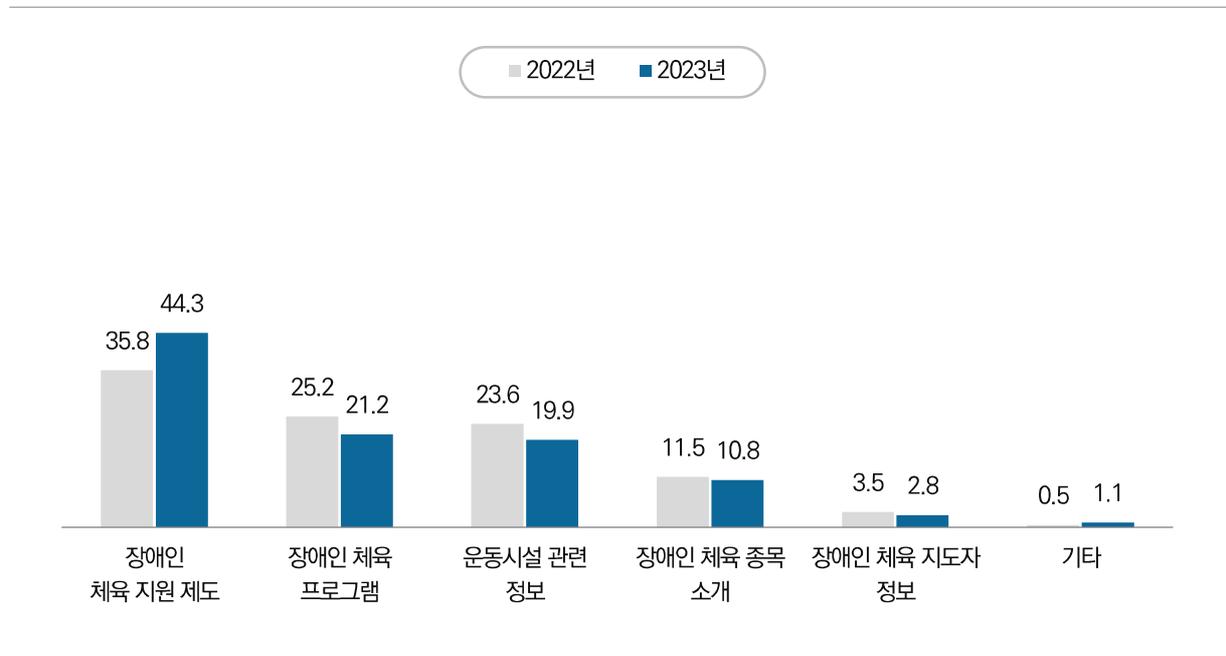
구 분		TV/ 라디오 등의 매체 광고	가족/ 친지	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지시설	신문/ 인터넷 기사	주변 지인 (장애인 포함)	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페이지	기타
전체		53.7	11.8	10.9	7.5	6.6	4.8	2.3	1.2	0.4	0.8
성별	남성	53.0	10.6	11.6	7.5	7.9	4.5	2.3	1.3	0.5	0.7
	여성	54.9	14.1	9.6	7.7	4.1	5.4	2.4	0.9	0.3	0.8
연령별	10대	39.2	16.1	14.0	12.9	6.0	3.8	2.1	3.7	1.2	1.0
	20대	36.4	15.3	16.9	15.0	7.9	2.9	1.9	1.7	1.2	0.7
	30대	40.4	12.0	16.4	14.4	7.9	4.5	1.5	1.2	0.5	1.3
	40대	45.3	11.1	18.7	8.6	7.6	4.6	1.9	0.9	0.4	0.8
	50대	53.1	12.4	11.7	6.3	7.7	3.5	2.4	1.7	0.2	0.8
	60대*(70세 포함)	60.7	10.9	6.9	5.8	5.6	5.8	2.5	0.7	0.4	0.7
장애 정도별	중증	47.1	16.3	9.4	11.8	5.7	4.6	2.0	1.9	0.5	0.7
	경증	58.8	8.2	12.1	4.2	7.4	4.9	2.6	0.6	0.4	0.8
장애 유형별	지체장애	59.7	7.4	11.9	4.7	7.6	4.3	2.4	0.7	0.4	0.8
	시각장애	51.5	9.1	15.2	6.9	7.4	5.6	2.2	1.1	0.5	0.5
	청각/언어장애	51.3	12.5	10.0	5.8	7.1	7.1	2.7	1.3	0.5	1.7
	발달장애	41.7	19.5	8.6	14.7	4.2	4.9	2.2	2.6	0.6	1.0
	뇌병변장애	53.1	14.4	9.8	8.8	5.3	4.7	2.0	1.2	0.2	0.6
	기타장애	50.8	17.0	8.6	9.3	6.4	4.6	2.1	0.8	0.4	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	52.3	6.0	14.3	10.4	9.2	3.7	1.9	1.5	0.4	0.3
	부산	47.0	13.9	14.9	4.6	7.3	3.7	5.5	1.7	0.6	0.8
	대구	46.0	26.2	6.1	5.8	7.3	3.9	2.4	2.4	0.0	0.0
	인천	58.1	2.4	12.3	11.5	7.2	7.4	0.3	0.6	0.1	0.0
	광주	36.2	10.0	2.8	13.3	17.7	7.4	7.7	2.6	0.0	2.4
	대전	70.2	8.6	9.5	5.6	0.8	3.4	1.0	0.2	0.9	0.0
	울산	56.3	4.8	26.6	3.8	4.0	1.5	0.4	1.0	0.9	0.6
	세종	49.3	24.5	4.2	8.0	1.3	11.2	0.0	1.6	0.0	0.0
	경기	51.4	11.1	14.0	7.5	6.9	6.2	1.0	0.8	0.4	0.5
	강원	51.6	13.8	9.4	6.0	8.3	2.5	4.5	0.8	2.5	0.6
	충북	60.2	15.4	18.8	2.6	1.0	1.3	0.1	0.6	0.0	0.0
	충남	68.4	10.4	5.8	5.1	3.3	2.9	3.2	0.0	0.7	0.1
	전북	60.1	8.0	1.0	11.0	5.6	7.6	0.3	2.6	0.3	3.3
	전남	67.1	6.5	3.6	4.5	2.6	3.7	8.8	0.6	0.4	2.2
	경북	46.4	28.5	5.0	11.8	2.7	2.9	2.2	0.3	0.1	0.1
	경남	51.6	15.9	8.7	3.8	7.3	6.6	2.0	1.4	0.4	2.3
제주	58.9	0.0	9.1	3.9	16.7	7.2	1.1	3.2	0.0	0.0	

5. 가장 필요한 장애인 체육 정보

- 조사에 참여한 전체 응답자를 대상으로 장애인 체육 관련 정보 중에서 가장 필요한 정보가 무엇인지 조사한 결과, ‘장애인 체육 지원 제도’가 44.3%로 가장 높게 나타났고, 이어 ‘장애인 체육 프로그램’ 21.2%, ‘운동시설 관련 정보’ 19.9%, ‘장애인 체육 종목 소개’ 10.8% 등의 순으로 높게 나타났음
- 2022년 조사 결과와 비교해 ‘장애인 체육 지원 제도’에 관한 정보를 알고 싶다는 의견이 8.5%포인트 증가하였고, ‘장애인 체육 프로그램’과 ‘운동시설 관련 정보’를 요구하는 의견은 소폭 하락하였음

■ [그림3-59] 가장 필요한 장애인 체육 정보

(단위: %)



- 연령대별로 살펴보면, 10대의 '장애인 체육 프로그램' 응답이 타 연령대 대비 상대적으로 높았음
- 장애정도별로 보면 경증의 '운동시설 관련 정보' 응답이 중증에 비해 상대적으로 높았음

[표3-54] 가장 필요한 장애인 체육 정보

(단위 : %)

구 분		장애인 체육 지원 제도	장애인 체육 프로그램	운동시설 관련 정보	장애인 체육 종목 소개	장애인 체육 지도자 정보	기타
전체		44.3	21.2	19.9	10.8	2.8	1.1
성별	남성	43.7	21.0	20.7	10.8	2.8	1.0
	여성	45.4	21.6	18.4	10.7	2.7	1.2
연령별	10대	42.3	29.4	14.4	10.4	3.2	0.2
	20대	44.4	22.7	16.6	11.4	4.3	0.6
	30대	46.5	20.3	15.9	11.2	4.3	1.8
	40대	42.3	22.3	20.4	9.8	3.6	1.4
	50대	41.9	22.4	20.7	11.5	2.8	0.6
	60대*(70세 포함)	45.9	19.6	20.6	10.5	2.1	1.3
장애 정도별	중증	45.9	21.3	17.5	10.4	3.4	1.5
	경증	43.0	21.1	21.8	11.0	2.3	0.8
장애 유형별	지체장애	43.4	21.2	20.5	11.5	2.5	1.0
	시각장애	43.0	20.3	23.1	10.5	2.3	0.7
	청각/언어장애	44.4	21.5	21.9	10.0	1.9	0.4
	발달장애	44.4	23.8	15.5	11.0	4.3	0.9
	뇌병변장애	48.6	19.7	16.3	9.5	4.1	1.9
	기타장애	45.2	19.6	21.8	9.6	1.8	2.0
거주 지역별 (세부)	서울	43.1	20.2	23.9	10.8	1.9	0.2
	부산	43.6	22.8	13.7	15.9	3.0	1.1
	대구	48.5	29.5	9.6	7.9	1.0	3.6
	인천	52.1	14.9	14.4	17.8	0.7	0.1
	광주	27.3	23.4	42.4	3.3	1.4	2.2
	대전	30.7	28.7	27.7	10.5	0.8	1.6
	울산	61.7	10.4	20.6	5.4	1.0	0.9
	세종	52.4	26.7	8.1	6.2	6.7	0.0
	경기	44.3	18.6	20.0	11.2	5.6	0.2
	강원	59.0	15.7	22.3	2.1	0.7	0.2
	충북	40.6	24.1	24.2	7.5	1.1	2.5
	충남	51.3	18.3	21.6	5.7	2.6	0.4
	전북	37.7	16.5	25.9	8.5	3.3	8.1
	전남	53.1	21.2	13.8	5.7	2.9	3.2
	경북	36.1	32.9	20.1	9.4	1.5	0.0
	경남	37.2	24.9	12.6	22.5	2.6	0.2
제주	57.6	18.9	20.7	2.4	0.0	0.4	



2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

부록 1

상대표준오차 보고서

참조 : 상대표준오차(coefficient of variation: CV) 허용범위

* Butcher, B. & Elliot, D. (1986) 표본오차 매뉴얼, A sampling errors manual
(통계청 표본관리과 역). p.8.

캐나다 표본조사 기준

- 0.00% ~ 4.99% : 매우 우수(Excellent)
- 5.00% ~ 9.99% : 우수(Very Good)
- 10.00% ~ 14.99% : 좋음(Good)
- 15.00% ~ 24.99% : 허용 가능(Acceptable)
- 25.00% ~ 34.99% : 주의사항과 함께 사용가능(Use with caution)
- 35.00% : 공표 시 신뢰불가(Too unreliable to publish)

Kish 기준

- 10%이하 : 우수(Sufficiently good)
 - 20%이하 : 허용 가능(tolerable)
- * 출처 : Kish(1965), Survey Sampling, New York: J. Wiley. p218

호주 표본조사 기준

- 상대표준오차 25%이하는 대부분 목적에 그대로 사용
- 상대표준오차 25~50%는 *표시를 하여 주의하여 이용
- 50%이상은 **을 표시하여 신뢰가 부족하니 이용 시 주의바람

A. 체력 및 생활에 대한 인식

구분	추정치	표준	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
			하한	상한		
A1-1	건강상태 인식	3.0	0.010	3.0	3.1	0.341
A1-2	심폐체력 인식	3.0	0.011	3.0	3.0	0.353
A1-3	근력 인식	2.9	0.011	2.9	2.9	0.365
A2-1	행복감_일과 후 쉽	3.3	0.010	3.3	3.3	0.289
A2-2	행복감_존중받음	3.2	0.010	3.2	3.2	0.319
A2-3	행복감_웃으면서 수면	3.2	0.010	3.2	3.2	0.314
A2-4	행복감_흥미/관심있는 일 실천	2.8	0.011	2.8	2.9	0.381
A2-5	행복감_기쁘거나 즐거움	3.1	0.009	3.1	3.2	0.299

B. 생활체육 활동 및 여건

구분		추정치	표준	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
				하한	상한		
B1	생활권 주변 이용 가능 체육시설 인지 여부	① 알고 있다	58.0	0.618	56.8	59.2	1.060
		② 모른다	42.0	0.618	40.8	43.2	1.470
B2_1	체육시설 주 이용 운동장소	1. 공공 체육시설 - 통합 시설	3.8	0.217	3.3	4.2	5.770
		2. 공공 체육시설 - 장애인 우대시설	1.6	0.138	1.3	1.9	8.560
		3. 민간 체육시설	5.7	0.295	5.2	6.3	5.150
		4. 학교/직장 체육시설	1.0	0.099	0.8	1.2	10.120
		5. 장애인복지시설(복지관 등)	2.5	0.180	2.2	2.9	7.140
		6. 기타 시설	0.7	0.081	0.5	0.8	11.800
		9998. 체육시설 이용하지 않음	84.7	0.424	83.9	85.5	0.500
B2_2	구체적인 이용장소	1. 수영장 포함 종합센터	17.9	1.065	15.8	20.0	5.960
		2. 수영장 단독 시설	6.0	0.635	4.7	7.2	10.600
		3. 실내체육관	23.5	1.184	21.2	25.8	5.040
		4. 헬스시설장	28.4	1.186	26.0	30.7	4.180
		5. 특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	16.0	1.080	13.9	18.1	6.750
		9997. 기타	8.3	0.796	6.7	9.8	9.630
B2C_1	집안 이용 여부	① 이용	10.5	0.407	9.7	11.3	3.860
		② 미이용	89.5	0.407	88.7	90.3	0.450
B2C_2	근처 야외 등산로, 공원 이용 여부	① 이용	47.3	0.625	46.0	48.5	1.320
		② 미이용	52.7	0.625	51.5	54.0	1.190
B2_3_1	체육시설 1주 평균 이용 횟수	2.9	0.044	2.8	3.0	1.533	
B2_3_2	집안 1주 평균 이용 횟수	3.8	0.072	3.6	3.9	1.905	
B2_3_3	근처 야외 1주 평균 이용 횟수	3.7	0.034	3.6	3.7	0.927	
B2_4_1	체육시설 1회 평균 이용 시간	64.7	1.200	62.3	67.0	1.855	
B2_4_2	집안 1회 평균 이용 시간	31.5	0.724	30.1	32.9	2.297	
B2_4_3	근처 야외 1회 평균 이용 시간	54.0	0.594	52.9	55.2	1.100	
B2-5	주요 이동 수단	1. 도보(휠체어)	53.5	1.415	50.7	56.3	2.640
		2. 자전거	2.0	0.397	1.2	2.8	19.610
		3. 오토바이	0.7	0.234	0.2	1.1	33.890
		4. 자가용	29.1	1.255	26.7	31.6	4.310
		5. 택시	2.1	0.362	1.4	2.9	16.870
		6. 지하철	1.3	0.300	0.7	1.9	23.270
		7. 대중버스	5.7	0.669	4.4	7.0	11.770
		8. 셔틀버스	5.5	0.520	4.5	6.5	9.430
		9997. 기타	-	-	-	-	-
B2_6	이동 시간(편도)	2.9	0.104	2.7	3.1	3.580	
B2_7	체육시설 자주 이용하는 이유	1. 거리가 가까워서	42.5	1.418	39.7	45.3	3.340
		2. 시설이용료가 무료 또는 저렴해서	19.5	1.067	17.4	21.6	5.470
		3. 전문적인 체육시설이 있어서	17.8	0.989	15.8	19.7	5.560
		4. 체육활동 프로그램이 다양해서	7.9	0.790	6.4	9.5	9.940
		5. 전문 체육지도자(선생님)가 있어서	9.7	0.797	8.1	11.3	8.210
		6. 적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서	1.8	0.346	1.1	2.5	19.360
		9997. 기타	0.8	0.234	0.3	1.2	29.780

B. 생활체육 활동 및 여건

구분	추정치	표준오차	95% 신뢰구간		상대 표준오차		
			하한	상한			
B2_8	주 이용 체육시설 만족도	3.9	0.015	3.9	3.9	0.373	
B2_9	체육시설을 이용하지 않는 이유	1. 체육시설과 거리가 멀어서	12.9	0.460	12.0	13.8	3.570
		2. 시간이 부족해서	19.0	0.494	18.0	20.0	2.600
		3. 시설 이용료가 비싸서	10.5	0.449	9.6	11.3	4.290
		4. 장애인 체육편의시설이 부족해서	5.1	0.308	4.5	5.7	6.010
		5. 체육시설에 대한 정보가 없어서	10.5	0.424	9.7	11.4	4.020
		6. 혼자 운동하기 어려워서	29.9	0.624	28.6	31.1	2.090
		7. 남들의 시선이 부담스러워서	6.7	0.374	6.0	7.4	5.560
		8. 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영하지 않아서	0.2	0.056	0.1	0.3	26.080
		9. 감염병(코로나19 등)의 전염이 우려되어서	0.9	0.155	0.6	1.2	16.510
	9997. 기타	4.2	0.292	3.7	4.8	6.900	
B3	생활권 주변 가장 이용하고 싶은 체육시설	1. 통합 공공체육시설	29.5	0.585	28.4	30.7	1.980
		2. 장애인 우대 공공체육시설	26.7	0.557	25.6	27.8	2.090
		3. 민간체육시설	17.7	0.491	16.7	18.6	2.780
		4. 학교/직장 체육시설	2.6	0.188	2.3	3.0	7.170
		5. 장애인복지시설(복지관 등)	16.9	0.471	16.0	17.9	2.780
	9997. 기타 시설	6.6	0.326	6.0	7.2	4.930	
B3_1	가장 이용하고 싶은 구체적 체육시설	1. 수영장 포함 종합센터	42.5	0.616	41.3	43.7	1.450
		2. 수영장 단독 시설	7.9	0.356	7.2	8.6	4.520
		3. 실내체육관	18.2	0.479	17.3	19.2	2.630
		4. 헬스시설장	19.6	0.525	18.5	20.6	2.690
		5. 특정 종목 전문 운동장(축구장, 야구장 등)	4.3	0.263	3.8	4.9	6.040
	9997. 기타	7.5	0.350	6.8	8.2	4.660	
B4	운동 프로그램 수강 비용 지불 여부	1. 있다	10.1	0.367	9.4	10.8	3.640
		2. 없다	89.9	0.367	89.2	90.6	0.410
B5_1_1	구매여부_스포츠 의류						
		1. 구매	12.2	0.398	11.5	13.0	3.250
		2. 비구매	87.8	0.398	87.0	88.5	0.450
B5_1_2	구매여부_스포츠 신발류						
		1. 구매	15.1	0.446	14.2	16.0	2.960
		2. 비구매	84.9	0.446	84.0	85.8	0.530
B5_1_3	구매여부_구기류						
		1. 구매	1.2	0.136	0.9	1.5	11.220
		2. 비구매	98.8	0.136	98.5	99.1	0.140
B5_1_4	구매여부_라켓류						
		1. 구매	0.8	0.122	0.5	1.0	15.520
		2. 비구매	99.2	0.122	99.0	99.5	0.120
B5_1_5	구매여부_그 외 기구						
		1. 구매	1.6	0.184	1.2	1.9	11.620
		2. 비구매	98.4	0.184	98.1	98.8	0.190
B5_1_6	구매여부_운동보조기구						
		1. 구매	0.5	0.089	0.3	0.7	17.810
		2. 비구매	99.5	0.089	99.3	99.7	0.090
B5_2_1	연간 총 구입금액_스포츠 의류	2.5	0.038	2.5	2.6	1.512	
B5_2_2	연간 총 구입금액_스포츠 신발류	2.1	0.025	2.0	2.1	1.203	
B5_2_3	연간 총 구입금액_구기류	3.0	0.158	2.7	3.3	5.317	
B5_2_4	연간 총 구입금액_라켓류	2.9	0.207	2.5	3.3	7.137	
B5_2_5	연간 총 구입금액_그 외 기구	2.2	0.090	2.0	2.4	4.067	
B5_2_6	연간 총 구입금액_운동보조기구	2.9	0.220	2.5	3.4	7.459	
B6	체육시설 이용 시 가장 필요한 것_1순위	1. 다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로	21.9	0.526	20.9	23.0	2.400
		2. 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구	11.9	0.421	11.1	12.7	3.530
		3. 승강기/휠체어리프트/경사로	11.9	0.409	11.1	12.7	3.450
		4. 장애인용 샤워실 및 탈의실	6.1	0.317	5.5	6.7	5.180
		5. 장애인용 운동 용품, 기구 및 장비	17.1	0.471	16.2	18.0	2.760
		6. 장애인 수영장 입수 시설	4.5	0.256	4.0	5.0	5.730
		7. 장애인 전용 주차장	4.1	0.273	3.6	4.7	6.620
		8. 체육시설 이동 지원(활동보조인, 장애인택시 등)	11.5	0.412	10.7	12.3	3.590
		9. 비장애인의 인식 개선	10.0	0.395	9.2	10.8	3.960
	9997. 기타	1.0	0.115	0.8	1.3	11.010	

C. 장애인 생활체육 실행 실태

구분	추정치	표준오차	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
			하한	상한		
C1 최근 1년 동안 운동 여부	1. 있다	57.7	0.622	56.5	58.9	1.080
	2. 없다	42.3	0.622	41.1	43.5	1.470
C2_1 운동 횟수	1. 한 달에 1번 이하	0.4	0.089	0.2	0.6	22.310
	2. 한 달에 2~3번	1.6	0.170	1.3	1.9	10.590
	3. 일주일에 1번	7.4	0.428	6.6	8.3	5.760
	4. 일주일에 2번	16.7	0.608	15.5	17.9	3.650
	5. 일주일에 3번	26.1	0.721	24.7	27.6	2.760
	6. 일주일에 4~5번	21.8	0.659	20.5	23.1	3.020
	7. 거의 매일	22.1	0.696	20.7	23.4	3.160
	8. 규칙적으로 운동하지 않음	3.9	0.343	3.2	4.6	8.820
C2_2 1회 평균 운동 시간	1. 30분 미만	17.3	0.637	16.1	18.6	3.670
	2. 30분~1시간 미만	45.4	0.795	43.9	47.0	1.750
	3. 1시간~1시간 30분 미만	25.0	0.717	23.6	26.5	2.860
	4. 1시간 30분~2시간 미만	6.2	0.389	5.5	7.0	6.250
	5. 2시간 이상	6.0	0.378	5.2	6.7	6.330
C2_3 운동 요일	1. 주로 평일에	25.4	0.640	24.1	26.6	2.520
	2. 주로 휴일에	8.7	0.436	7.9	9.6	5.010
	3. 평일/휴일 상관없이	65.9	0.703	64.5	67.3	1.070
C2_4 운동 시간대	1. 아침/새벽(6시~8시)	6.3	0.356	5.6	7.0	5.680
	2. 오전(8시~12시)	23.1	0.674	21.8	24.4	2.920
	3. 점심(12시~14시)	4.5	0.340	3.9	5.2	7.500
	4. 오후(14시~18시)	15.1	0.553	14.0	16.2	3.670
	5. 저녁(18시~22시)	19.1	0.622	17.9	20.3	3.260
	6. 야간/새벽(22시~6시 이전)	0.3	0.108	0.1	0.5	39.870
	7. 일정하지 않음	31.7	0.760	30.2	33.2	2.400
C2_5 운동 참여 강도	1. 저강도(약하게) : 운동 중 노래 가능	55.1	0.781	53.6	56.6	1.420
	2. 중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능	42.6	0.779	41.1	44.2	1.830
	3. 고강도(강하게) : 운동 중 대화 불가능	2.3	0.198	1.9	2.7	8.690
C3 주 운동 참여 방식	1. 시설 방문(개인)	15.4	0.561	14.3	16.5	3.640
	2. 홈 트레이닝(개인)	9.3	0.490	8.3	10.3	5.270
	3. 강습 및 강좌(교실 포함)	4.4	0.319	3.8	5.0	7.230
	4. 클럽/동호회	3.0	0.272	2.4	3.5	9.170
	5. 근처 야외(등산로나 공원 등) 걷기/산책	67.4	0.760	66.0	68.9	1.130
	9997. 기타	0.5	0.144	0.2	0.8	29.070
C3_1 홈트레이닝 참여 이유	1. 이동하지 않고 편리하게 참여 할 수 있어서	68.2	1.873	64.5	71.9	2.740
	2. 타인의 시선을 신경쓰지 않아도 되어서	24.2	1.974	20.4	28.1	8.140
	3. 코로나19 등의 감염병이 걱정되어서	1.4	0.325	0.8	2.0	23.120
	4. 비용이 저렴해서	5.3	1.352	2.7	8.0	25.400
	9997. 기타	0.8	0.397	0.0	1.6	49.540
C3_2 홈트레이닝 참여 방식	1. 플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용	1.1	0.494	0.2	2.1	44.010
	2. 가정 내 운동도구(실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등) 사용	54.2	2.182	49.9	58.4	4.030
	3. 유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동	9.4	1.580	6.3	12.5	16.840
	4. 스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동	35.3	1.850	31.7	39.0	5.240
	9997. 기타	-	-	-	-	-
C4 주로 하는 운동 종목	1. 수영	3.9	0.275	3.4	4.4	7.020
	2. 걷기 및 가벼운 달리기	66.8	0.759	65.3	68.3	1.140
	3. 웨이트 트레이닝	7.1	0.401	6.3	7.9	5.620
	4. 맨손체조	4.3	0.329	3.6	4.9	7.670
	5. 줄넘기	0.2	0.049	0.1	0.3	29.870
	6. 등산	2.9	0.271	2.4	3.5	9.220
	7. 자전거(실내/실외)	5.1	0.382	4.4	5.9	7.460
	8. 요가	1.2	0.192	0.9	1.6	15.580
9997. 기타	8.4	0.429	7.6	9.2	5.110	

C. 장애인 생활체육 실행 실태

	구분	추정치	표준오차	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
				하한	상한		
C5	운동 참여 동반자	1. 혼자	64.8	0.737	63.3	66.2	1.140
		2. 가족/친지	19.0	0.605	17.8	20.1	3.190
		3. 친구(연인포함)	5.3	0.325	4.7	6.0	6.100
		4. 직장동료	0.8	0.136	0.6	1.1	16.010
		5. 지역주민	3.8	0.324	3.1	4.4	8.610
		6. 활동지원사(보조인)	4.7	0.289	4.1	5.3	6.160
		7. 생활체육지도자	1.2	0.134	0.9	1.5	11.180
		9997. 기타	0.4	0.084	0.3	0.6	18.970
C6	운동 참여 계기	1. 자발적으로 필요하다고 느껴서	62.6	0.732	61.2	64.0	1.170
		2. TV/라디오 등 대중매체를 통해서	10.2	0.530	9.1	11.2	5.210
		3. 인터넷을 통해서	1.1	0.137	0.8	1.4	12.510
		4. 가족, 친구 및 지인의 권유로	25.3	0.663	24.0	26.6	2.620
		5. 각종 지역 홍보물을 통해서	0.6	0.116	0.4	0.9	18.480
		9997. 기타	0.2	0.060	0.1	0.4	25.470
C7	운동 참여 목적	1. 재활운동(치료목적 제외)	11.3	0.488	10.3	12.2	4.330
		2. 건강 및 체력관리	84.3	0.576	83.2	85.4	0.680
		3. 여가활동	3.4	0.293	2.8	4.0	8.600
		4. 사회적교류/친목활동	0.9	0.165	0.6	1.2	18.570
		9997. 기타	0.2	0.100	0.0	0.3	65.280
C7_1	건강관리의 중요 목적	1. 체력키우기	89.3	0.533	88.2	90.3	0.600
		2. 다이어트	3.0	0.280	2.5	3.6	9.280
		3. 성인병관리	7.7	0.474	6.8	8.6	6.150
		9997. 기타	-	-	-	-	-
C8	희망 운동 종목	1. 골볼	0.1	0.043	0.0	0.2	41.580
		2. 농구	0.2	0.055	0.1	0.3	24.910
		3. 당구	1.1	0.217	0.7	1.5	19.950
		4. 론볼	0.1	0.043	0.0	0.2	55.830
		5. 럭비	0.1	0.036	0.0	0.1	70.550
		6. 배구	0.1	0.042	0.0	0.2	44.720
		7. 배드민턴	1.9	0.219	1.5	2.4	11.280
		8. 보치아	0.1	0.025	0.0	0.1	45.120
		9. 볼링	1.0	0.159	0.7	1.3	15.350
		10. 축구	1.3	0.185	0.9	1.7	14.310
		11. 탁구	2.8	0.305	2.2	3.4	11.000
		12. 테니스	1.0	0.162	0.6	1.3	16.900
		13. 파크골프	2.2	0.263	1.7	2.7	11.880
		14. 게이트볼	1.0	0.134	0.7	1.2	13.530
		15. 파라아이스하키(장애인아이스하키)	0.0	0.029	0.0	0.1	73.910
		16. 그 외 구기 및 라켓 종목	1.0	0.133	0.7	1.2	13.810
		17. 유도	0.1	0.046	0.0	0.2	36.620
		18. 펜싱	-	-	-	-	-
		19. 태권도	0.3	0.070	0.2	0.5	21.270
		20. 그 외 무도/격투기 종목	0.2	0.056	0.1	0.3	26.690
		21. 양궁	0.2	0.061	0.0	0.3	37.010
		22. 그 외 민속 스포츠 종목	0.1	0.047	0.0	0.2	47.150
		23. 걷기 및 가벼운 달리기	30.5	0.753	29.0	32.0	2.470
		24. 댄스스포츠	1.5	0.162	1.1	1.8	11.100
		25. 마라톤	0.4	0.119	0.2	0.6	29.540
		26. 맨손체조	3.7	0.322	3.1	4.4	8.600
		27. 보디빌딩(웨이트트레이닝)	6.7	0.392	6.0	7.5	5.820
		28. 수영	17.9	0.635	16.7	19.2	3.540
		29. 역도	0.0	0.023	0.0	0.1	50.480
		30. 요가	4.4	0.305	3.8	5.0	6.990
		31. 육상(걷기, 마라톤 제외)	0.9	0.156	0.6	1.3	16.550
		32. 자전거, 사이클	4.1	0.332	3.4	4.7	8.140
		33. 재활운동	4.1	0.319	3.5	4.7	7.820

C. 장애인 생활체육 실행 실태

구분	추정치	표준오차	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
			하한	상한		
C8 희망 운동 종목 (계속)	34. 줄넘기	0.2	0.054	0.1	0.3	25.820
	35. 그 외 체력단련 및 생활체육 종목	2.0	0.234	1.5	2.4	11.820
	36. 사격	0.1	0.053	0.0	0.2	45.580
	37. 요트	0.1	0.039	0.0	0.1	54.700
	38. 수상스키	0.0	0.013	0.0	0.0	70.290
	39. 스노우보드, 스키	0.1	0.039	0.0	0.1	59.570
	40. 스킨스쿠버	0.0	0.023	0.0	0.1	50.410
	41. 조정	0.0	0.029	0.0	0.1	73.810
	42. 그 외 레저스포츠 종목	0.1	0.044	0.0	0.2	43.510
	43. 등산	5.8	0.350	5.1	6.5	6.020
	44. 낚시	1.1	0.159	0.8	1.4	14.540
	45. 그 외 기타스포츠 종목	1.4	0.173	1.1	1.7	12.420
C9 운동 시 가장 도움이 되는 지원	1. 장애인용 운동용품 및 장비	12.0	0.498	11.1	13.0	4.130
	2. 체육시설의 장애인 편의시설	16.0	0.590	14.8	17.1	3.690
	3. 장애인 생활체육 지도	9.2	0.466	8.3	10.1	5.060
	4. 장애인 생활체육 프로그램	13.9	0.525	12.9	14.9	3.770
	5. 보조인력(이동할 때 등 도와주는 사람)	7.1	0.448	6.2	8.0	6.310
	6. 비용 지원	37.5	0.782	36.0	39.0	2.080
	7. 이동 지원(교통, 차량 등)	3.0	0.260	2.5	3.5	8.560
	9997. 기타	1.2	0.178	0.9	1.6	14.380
C10_1	운동 효과_신체적 건강 유지	3.9	0.011	3.9	3.9	0.272
C10_2	운동 효과_정신적 건강 유지	3.9	0.011	3.9	3.9	0.292
C10_3	운동 효과_일상생활 도움	3.7	0.012	3.7	3.8	0.319
C10_4	운동 효과_의료비 절감	3.6	0.011	3.6	3.6	0.321

D. 장애인 생활체육 비실행 실태

	구분	추정치	표준오차	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
				하한	상한		
D1	운동을 하지 않는 이유 (1순위)	1. 운동을 하고 싶은 마음이 없어서	24.9	0.850	23.2	26.5	3.420
		2. 운동방법을 몰라서	5.6	0.451	4.7	6.5	8.050
		3. 운동프로그램이 부족해서	3.5	0.365	2.8	4.2	10.520
		4. 생활체육지도자가 부족해서	2.6	0.355	1.9	3.3	13.780
		5. 체육시설이 부족해서	3.2	0.342	2.5	3.8	10.750
		6. 운동을 할 시간이 부족해서	16.0	0.632	14.7	17.2	3.950
		7. 경제적으로 어려워서(돈이 모자라서)	3.3	0.319	2.7	3.9	9.610
		8. 운동을 도와줄 사람이 없어서	10.2	0.526	9.1	11.2	5.170
		9. 몸이 안 좋아서(건강상태가 나빠서)	20.7	0.854	19.0	22.3	4.130
		10. 몸을 움직이기 어려워서	9.0	0.592	7.8	10.2	6.580
		11. 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서	0.3	0.102	0.1	0.5	30.360
		12. 감염병(코로나19 등) 전염이 우려되어서	0.7	0.191	0.4	1.1	25.700
		9997. 기타	0.1	0.051	0.0	0.2	61.540
D2	향후 희망 운동 참여 방식	1. 시설 방문(개인)	17.0	0.735	15.5	18.4	4.330
		2. 홈 트레이닝(개인)	16.9	0.731	15.5	18.3	4.320
		3. 강습 및 강좌(교실 포함)	8.1	0.502	7.1	9.1	6.200
		4. 클럽/동호회	2.6	0.292	2.1	3.2	11.060
		5. 근처 야외(등산로나 공원 등) 걷기/산책	51.0	1.006	49.0	52.9	1.970
		9997. 기타	4.4	0.444	3.5	5.3	10.060
D3	향후 운동 참여 의향	1. 1개월 안에 운동할 생각이 있다	6.0	0.456	5.1	6.8	7.650
		2. 6개월 안에 운동할 생각이 있다	7.6	0.522	6.6	8.6	6.860
		3. 6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다	33.5	0.918	31.7	35.3	2.740
		4. 현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다	52.9	0.980	51.0	54.8	1.850

E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

	구분	추정치	표준오차	95% 신뢰구간		상대 표준오차	
				하한	상한		
E1	장애인 생활체육 정보/뉴스 습득 경험	1. 있다	23.0	0.521	22.0	24.1	2.260
		2. 없다	77.0	0.521	75.9	78.0	0.680
E1_1	장애인 생활체육 정보/뉴스 인지 경로	1. 신문/인터넷 기사	9.4	0.649	8.1	10.6	6.920
		2. TV/라디오 등의 매체 광고	56.3	1.149	54.1	58.6	2.040
		3. 장애인복지시설	7.4	0.523	6.4	8.4	7.090
		4. 가족/친지	6.4	0.663	5.1	7.7	10.330
		5. 인터넷(포털, SNS)	9.2	0.713	7.8	10.6	7.750
		6. 관공서 홍보물(대한장애인체육회 기관 사보 등)	3.0	0.370	2.3	3.7	12.230
		7. 지도자 및 선생님	1.3	0.222	0.8	1.7	17.560
		8. 주변 지인(장애인 포함)	5.7	0.532	4.7	6.8	9.310
		9. 대한장애인체육회 홈페이지	0.9	0.181	0.6	1.3	19.440
		9997. 기타	0.4	0.133	0.1	0.6	34.720
E1_2	장애인 생활체육 정보 도움 정도	3.5	0.018	3.4	3.5	0.506	
E2	장애인 체육 관련 정보를 가장 쉽게 접할 수 있는 매체	1. 신문/인터넷 기사	6.6	0.323	6.0	7.3	4.870
		2. TV/라디오 등의 매체 광고	53.7	0.632	52.4	54.9	1.180
		3. 장애인복지시설	7.5	0.341	6.9	8.2	4.530
		4. 가족/친지	11.8	0.419	10.9	12.6	3.560
		5. 인터넷(포털, SNS)	10.9	0.380	10.2	11.7	3.470
		6. 관공서 홍보물(대한장애인체육회 기관 사보 등)	2.3	0.189	1.9	2.7	8.180
		7. 지도자 및 선생님	1.2	0.123	0.9	1.4	10.710
		8. 주변 지인(장애인 포함)	4.8	0.266	4.3	5.3	5.530
		9. 대한장애인체육회 홈페이지	0.4	0.086	0.3	0.6	19.730
		9997. 기타	0.8	0.087	0.6	0.9	11.540
E3	가장 필요한 장애인 체육 관련 정보	1. 운동시설 관련 정보	19.9	0.518	18.9	20.9	2.600
		2. 장애인 체육 종목 소개	10.8	0.384	10.0	11.5	3.570
		3. 장애인 체육 프로그램	21.2	0.520	20.2	22.2	2.450
		4. 장애인 체육 지원 제도	44.3	0.628	43.1	45.5	1.420
		5. 장애인 체육 지도자 정보	2.8	0.194	2.4	3.1	7.050
		9997. 기타	1.1	0.151	0.8	1.4	13.710



2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

부록 2

통계표

응답자 특성

(단위 : %)

구 분		사례수	비율
전체		(1,527,673)	100.0
성별	남성	(1,005,241)	65.8
	여성	(522,432)	34.2
연령별	10대	(49,439)	3.2
	20대	(83,529)	5.5
	30대	(88,731)	5.8
	40대	(195,246)	12.8
	50대	(374,596)	24.5
	60대*(70세 포함)	(736,132)	48.2
장애 정도별	중증	(669,099)	43.8
	경증	(858,574)	56.2
장애 유형별	지체장애	(682,883)	44.7
	시각장애	(141,347)	9.3
	청각/언어장애	(129,941)	8.5
	발달장애	(236,049)	15.5
	뇌병변장애	(130,583)	8.5
	기타장애	(206,870)	13.5
거주 지역별 (세부)	서울	(222,561)	14.6
	부산	(100,665)	6.6
	대구	(74,191)	4.9
	인천	(91,084)	6.0
	광주	(42,809)	2.8
	대전	(44,213)	2.9
	울산	(32,585)	2.1
	세종	(7,887)	0.5
	경기	(356,757)	23.4
	강원	(56,503)	3.7
	충북	(57,324)	3.8
	충남	(73,780)	4.8
	전북	(69,079)	4.5
	전남	(70,450)	4.6
	경북	(95,843)	6.3
	경남	(110,696)	7.2
	제주	(21,246)	1.4

[표1] 건강 상태에 대한 인식

(단위 : %)

구 분		1 전혀 좋지 않다	2 좋지 않다	3 보통이다	4 좋다	5 매우 좋다	1+2 좋지 않다	3 보통	4+5 좋다	평균 (점)
전체		3.0	23.8	40.3	31.2	1.7	26.8	40.3	32.8	(3.05)
성별	남성	2.5	22.2	40.2	33.0	2.0	24.8	40.2	35.0	(3.10)
	여성	4.0	26.8	40.6	27.6	1.0	30.8	40.6	28.6	(2.95)
연령별	10대	2.1	10.7	40.2	42.9	4.1	12.8	40.2	47.0	(3.36)
	20대	1.6	13.2	38.6	42.2	4.4	14.8	38.6	46.6	(3.35)
	30대	1.9	19.2	36.8	39.3	2.8	21.1	36.8	42.2	(3.22)
	40대	2.4	18.0	38.3	39.0	2.3	20.4	38.3	41.3	(3.21)
	50대	2.8	23.8	40.2	31.8	1.5	26.6	40.2	33.3	(3.05)
	60대*(70세 포함)	3.7	28.0	41.5	25.7	1.0	31.7	41.5	26.8	(2.92)
장애 정도별	중증	4.9	29.7	38.8	25.1	1.4	34.6	38.8	26.5	(2.88)
	경증	1.6	19.2	41.5	35.9	1.9	20.8	41.5	37.8	(3.17)
장애 유형별	지체장애	2.0	21.4	41.0	33.5	2.1	23.4	41.0	35.6	(3.12)
	시각장애	1.5	12.0	41.3	43.6	1.7	13.5	41.3	45.3	(3.32)
	청각/언어장애	1.5	17.9	42.5	36.2	1.9	19.4	42.5	38.1	(3.19)
	발달장애	2.3	18.5	39.5	37.1	2.6	20.8	39.5	39.6	(3.19)
	뇌병변장애	8.4	43.1	35.5	12.8	0.2	51.5	35.5	13.0	(2.53)
	기타장애	5.9	37.2	40.1	16.5	0.2	43.1	40.1	16.8	(2.68)
거주 지역별 (세부)	서울	3.6	21.1	45.3	28.3	1.6	24.8	45.3	30.0	(3.03)
	부산	2.8	29.6	36.9	30.1	0.7	32.4	36.9	30.7	(2.96)
	대구	4.6	27.4	39.0	28.9	0.2	31.9	39.0	29.1	(2.93)
	인천	1.0	19.1	45.7	30.3	3.9	20.1	45.7	34.1	(3.17)
	광주	19.7	27.9	30.8	20.1	1.5	47.6	30.8	21.6	(2.56)
	대전	2.9	22.8	48.9	23.3	2.1	25.7	48.9	25.4	(2.99)
	울산	4.1	25.5	29.7	34.1	6.7	29.6	29.7	40.8	(3.14)
	세종	4.5	8.9	34.8	43.0	8.9	13.4	34.8	51.8	(3.43)
	경기	1.2	22.3	41.7	33.4	1.4	23.5	41.7	34.8	(3.12)
	강원	4.5	31.1	35.5	26.9	2.1	35.5	35.5	29.0	(2.91)
	충북	1.8	19.5	51.6	26.4	0.6	21.3	51.6	27.1	(3.05)
	충남	1.3	20.2	32.3	44.8	1.4	21.6	32.3	46.2	(3.25)
	전북	4.4	29.7	41.3	23.2	1.5	34.1	41.3	24.7	(2.88)
	전남	2.4	20.9	43.9	31.6	1.3	23.3	43.9	32.9	(3.09)
	경북	2.0	29.0	39.8	28.9	0.2	31.1	39.8	29.1	(2.96)
	경남	3.6	23.0	29.3	41.2	2.9	26.6	29.3	44.1	(3.17)
제주	1.7	29.9	37.0	28.9	2.5	31.6	37.0	31.4	(3.01)	

[표2] 체력 상태에 대한 인식_심폐체력

(단위 : %)

구 분		1 전혀 좋지 않다	2 좋지 않다	3 보통이다	4 좋다	5 매우 좋다	1+2 좋지 않다	3 보통	4+5 좋다	평균 (점)
전체		3.0	25.0	41.0	28.3	2.6	28.0	41.0	31.0	(3.03)
성별	남성	2.6	23.5	40.6	30.2	3.1	26.1	40.6	33.3	(3.08)
	여성	3.6	28.0	41.9	24.7	1.8	31.6	41.9	26.5	(2.93)
연령별	10대	1.9	12.8	41.0	40.1	4.2	14.7	41.0	44.3	(3.32)
	20대	1.8	13.2	40.6	39.1	5.3	14.9	40.6	44.4	(3.33)
	30대	1.6	17.7	40.0	37.6	3.2	19.2	40.0	40.8	(3.23)
	40대	2.4	19.9	41.4	31.8	4.4	22.4	41.4	36.2	(3.16)
	50대	3.1	24.3	41.1	28.7	2.9	27.3	41.1	31.5	(3.04)
	60대*(70세 포함)	3.5	29.8	41.1	24.1	1.6	33.3	41.1	25.7	(2.91)
장애 정도별	중증	5.2	30.5	38.9	23.6	1.8	35.7	38.9	25.4	(2.86)
	경증	1.3	20.7	42.7	32.0	3.3	22.0	42.7	35.3	(3.15)
장애 유형별	지체장애	1.5	23.0	41.8	30.2	3.5	24.5	41.8	33.7	(3.11)
	시각장애	1.4	13.7	43.2	38.7	2.9	15.2	43.2	41.7	(3.28)
	청각/언어장애	1.7	18.9	45.4	30.9	3.2	20.5	45.4	34.1	(3.15)
	발달장애	2.6	19.5	41.3	33.8	2.8	22.1	41.3	36.6	(3.15)
	뇌병변장애	8.1	42.8	35.4	13.2	0.4	50.9	35.4	13.6	(2.55)
	기타장애	6.9	38.4	37.5	16.7	0.4	45.3	37.5	17.1	(2.65)
거주 지역별 (세부)	서울	2.3	26.0	44.5	24.4	2.8	28.3	44.5	27.2	(2.99)
	부산	3.8	28.6	34.2	31.7	1.7	32.4	34.2	33.4	(2.99)
	대구	4.6	24.1	45.5	25.6	0.2	28.7	45.5	25.8	(2.93)
	인천	1.0	20.3	48.5	18.5	11.7	21.3	48.5	30.2	(3.20)
	광주	17.7	29.6	33.8	17.6	1.2	47.3	33.8	18.9	(2.55)
	대전	2.4	19.6	49.1	26.6	2.3	22.0	49.1	28.9	(3.07)
	울산	5.5	20.5	21.4	46.2	6.4	26.0	21.4	52.6	(3.27)
	세종	0.0	16.6	30.0	48.4	4.9	16.6	30.0	53.4	(3.42)
	경기	1.5	26.4	40.4	29.6	2.1	27.9	40.4	31.7	(3.04)
	강원	2.1	28.2	39.3	27.6	2.7	30.3	39.3	30.3	(3.01)
	충북	1.2	19.3	55.0	23.5	0.9	20.6	55.0	24.4	(3.04)
	충남	1.0	17.1	47.0	33.8	1.1	18.1	47.0	34.9	(3.17)
	전북	6.6	28.4	41.7	21.8	1.5	34.9	41.7	23.4	(2.83)
	전남	1.4	19.0	39.1	38.3	2.2	20.4	39.1	40.5	(3.21)
	경북	1.9	32.8	40.7	24.2	0.4	34.7	40.7	24.6	(2.88)
	경남	5.3	24.3	29.6	37.4	3.5	29.5	29.6	40.9	(3.10)
제주	2.4	23.6	42.8	28.7	2.5	25.9	42.8	31.2	(3.05)	

[표3] 체력 상태에 대한 인식_근력

(단위 : %)

구 분		1 전혀 좋지 않다	2 좋지 않다	3 보통이다	4 좋다	5 매우 좋다	1+2 좋지 않다	3 보통	4+5 좋다	평균 (점)
전체		4.2	30.7	39.0	24.3	1.9	34.8	39.0	26.1	(2.89)
성별	남성	3.7	28.3	39.4	26.5	2.2	32.0	39.4	28.7	(2.95)
	여성	5.1	35.3	38.3	20.0	1.2	40.4	38.3	21.3	(2.77)
연령별	10대	3.4	16.0	42.0	34.2	4.4	19.4	42.0	38.6	(3.20)
	20대	2.6	16.6	39.2	36.7	4.9	19.2	39.2	41.6	(3.25)
	30대	2.9	21.3	40.1	32.8	3.0	24.2	40.1	35.8	(3.12)
	40대	3.0	22.6	40.6	31.5	2.4	25.6	40.6	33.9	(3.08)
	50대	3.7	30.8	39.0	24.7	1.8	34.5	39.0	26.5	(2.90)
	60대*(70세 포함)	5.1	36.5	38.2	19.0	1.1	41.6	38.2	20.2	(2.75)
장애 정도별	중증	6.6	35.7	37.2	18.9	1.5	42.3	37.2	20.5	(2.73)
	경증	2.2	26.8	40.4	28.4	2.2	29.0	40.4	30.6	(3.01)
장애 유형별	지체장애	3.0	29.3	40.1	25.4	2.1	32.3	40.1	27.5	(2.94)
	시각장애	2.0	17.2	44.7	34.0	2.2	19.2	44.7	36.1	(3.17)
	청각/언어장애	2.2	23.2	44.3	27.7	2.7	25.4	44.3	30.3	(3.05)
	발달장애	3.3	23.0	41.9	29.3	2.4	26.3	41.9	31.7	(3.04)
	뇌병변장애	13.1	49.7	27.8	9.1	0.3	62.8	27.8	9.4	(2.34)
	기타장애	5.9	45.9	31.8	15.7	0.6	51.8	31.8	16.3	(2.59)
거주 지역별 (세부)	서울	4.3	29.8	43.1	21.3	1.5	34.1	43.1	22.8	(2.86)
	부산	5.0	41.1	33.6	19.6	0.7	46.2	33.6	20.3	(2.70)
	대구	3.7	31.0	39.8	25.3	0.2	34.7	39.8	25.6	(2.87)
	인천	3.6	27.9	43.9	16.9	7.6	31.6	43.9	24.6	(2.97)
	광주	17.7	33.0	30.4	17.6	1.2	50.8	30.4	18.8	(2.52)
	대전	2.9	26.0	49.2	20.3	1.6	28.9	49.2	21.9	(2.92)
	울산	6.9	31.3	21.7	33.7	6.4	38.2	21.7	40.1	(3.01)
	세종	5.4	27.0	18.7	37.2	11.7	32.4	18.7	48.9	(3.23)
	경기	2.8	29.8	38.9	26.9	1.6	32.6	38.9	28.5	(2.95)
	강원	5.8	31.3	33.5	26.4	2.9	37.1	33.5	29.3	(2.89)
	충북	1.6	24.8	52.6	20.2	0.8	26.4	52.6	21.0	(2.94)
	충남	2.4	23.5	42.3	31.0	0.7	25.9	42.3	31.8	(3.04)
	전북	7.2	33.2	38.2	19.9	1.5	40.4	38.2	21.4	(2.75)
	전남	3.6	29.8	42.3	22.4	1.9	33.4	42.3	24.3	(2.89)
	경북	2.8	34.3	40.0	22.5	0.3	37.1	40.0	22.9	(2.83)
	경남	4.0	31.0	28.3	35.1	1.7	35.0	28.3	36.8	(2.99)
	제주	3.9	36.4	41.4	16.2	2.1	40.3	41.4	18.3	(2.76)

[표4] 행복감 - 일과 후 쉽

(단위 : %)

구 분		1 전혀 그렇지 않다	2 그렇지 않다	3 보통이다	4 그렇다	5 매우 그렇다	1+2 그렇지 않다	3 보통	4+5 그렇다	평균 (점)
전체		0.8	12.7	43.0	41.0	2.5	13.5	43.0	43.5	(3.32)
성별	남성	0.8	12.1	41.7	42.7	2.7	12.8	41.7	45.4	(3.35)
	여성	0.9	13.9	45.4	37.7	2.0	14.8	45.4	39.7	(3.26)
연령별	10대	0.3	6.0	39.9	49.7	4.1	6.3	39.9	53.8	(3.51)
	20대	1.1	7.7	41.6	44.2	5.4	8.8	41.6	49.6	(3.45)
	30대	0.8	9.5	41.5	45.6	2.6	10.3	41.5	48.3	(3.40)
	40대	0.3	10.0	42.1	44.4	3.1	10.3	42.1	47.6	(3.40)
	50대	0.9	13.0	43.2	41.0	1.8	13.9	43.2	42.8	(3.30)
	60대*(70세 포함)	0.9	14.6	43.7	38.6	2.2	15.6	43.7	40.8	(3.26)
장애 정도별	중증	1.4	16.4	45.6	34.6	2.0	17.8	45.6	36.6	(3.19)
	경증	0.3	9.8	41.0	46.0	2.9	10.1	41.0	48.9	(3.41)
장애 유형별	지체장애	0.4	10.1	40.9	45.6	3.0	10.5	40.9	48.6	(3.41)
	시각장애	0.6	8.5	41.4	46.3	3.2	9.0	41.4	49.5	(3.43)
	청각/언어장애	0.3	10.0	47.3	40.1	2.3	10.3	47.3	42.4	(3.34)
	발달장애	0.7	11.6	43.9	41.0	2.9	12.2	43.9	43.9	(3.34)
	뇌병변장애	3.1	23.1	47.3	25.3	1.1	26.2	47.3	26.5	(2.98)
	기타장애	1.4	20.8	44.5	32.5	0.8	22.2	44.5	33.3	(3.11)
거주 지역별 (세부)	서울	0.6	14.9	42.7	39.4	2.3	15.5	42.7	41.7	(3.28)
	부산	0.9	15.6	45.4	37.1	1.1	16.5	45.4	38.1	(3.22)
	대구	1.4	14.8	45.4	38.3	0.1	16.2	45.4	38.5	(3.21)
	인천	1.5	8.9	41.9	36.9	10.8	10.4	41.9	47.7	(3.47)
	광주	3.6	17.0	47.4	29.6	2.5	20.5	47.4	32.1	(3.11)
	대전	0.0	12.6	45.2	40.7	1.5	12.6	45.2	42.2	(3.31)
	울산	0.5	14.9	30.5	46.9	7.2	15.4	30.5	54.1	(3.45)
	세종	4.5	6.5	30.8	57.1	1.2	11.0	30.8	58.2	(3.44)
	경기	0.6	13.4	43.1	40.9	2.0	14.0	43.1	42.9	(3.30)
	강원	0.6	12.2	34.1	51.1	2.0	12.8	34.1	53.1	(3.42)
	충북	0.7	10.8	54.0	33.8	0.8	11.5	54.0	34.5	(3.23)
	충남	0.1	6.0	24.9	66.5	2.4	6.1	24.9	69.0	(3.65)
	전북	2.8	15.3	50.8	30.3	0.9	18.1	50.8	31.2	(3.11)
	전남	0.4	10.2	40.5	45.0	3.9	10.6	40.5	48.9	(3.42)
	경북	0.2	11.8	53.7	33.9	0.4	12.0	53.7	34.3	(3.23)
	경남	0.4	10.4	41.6	45.2	2.5	10.8	41.6	47.6	(3.39)
	제주	0.0	8.8	38.9	49.9	2.5	8.8	38.9	52.3	(3.46)

[표5] 행복감 - 존중 받음

(단위 : %)

구 분		1 전혀 그렇지 않다	2 그렇지 않다	3 보통이다	4 그렇다	5 매우 그렇다	1+2 그렇지 않다	3 보통	4+5 그렇다	평균 (점)
전체		1.7	17.1	45.6	32.7	2.9	18.7	45.6	35.7	(3.18)
성별	남성	1.7	16.8	44.0	34.1	3.4	18.5	44.0	37.5	(3.21)
	여성	1.7	17.5	48.7	30.1	2.0	19.2	48.7	32.1	(3.13)
연령별	10대	2.0	14.4	46.5	34.4	2.7	16.4	46.5	37.1	(3.21)
	20대	1.8	15.8	42.9	34.8	4.7	17.6	42.9	39.5	(3.25)
	30대	2.5	15.7	40.8	39.1	1.9	18.3	40.8	41.0	(3.22)
	40대	1.1	15.1	43.7	36.6	3.5	16.2	43.7	40.1	(3.26)
	50대	1.7	18.6	45.4	31.1	3.1	20.3	45.4	34.2	(3.15)
	60대*(70세 포함)	1.7	17.2	47.0	31.5	2.6	19.0	47.0	34.0	(3.16)
장애 정도별	중증	3.0	22.4	46.0	26.9	1.7	25.4	46.0	28.6	(3.02)
	경증	0.6	12.9	45.3	37.3	3.9	13.5	45.3	41.1	(3.31)
장애 유형별	지체장애	0.8	13.4	43.3	38.4	4.1	14.2	43.3	42.5	(3.32)
	시각장애	0.6	11.1	48.1	36.5	3.7	11.7	48.1	40.2	(3.32)
	청각/언어장애	0.3	13.1	48.5	35.3	2.8	13.4	48.5	38.1	(3.27)
	발달장애	1.9	19.4	46.3	30.8	1.5	21.4	46.3	32.3	(3.10)
	뇌병변장애	5.1	26.6	47.3	20.0	1.0	31.7	47.3	21.0	(2.85)
	기타장애	3.9	26.9	47.7	20.1	1.4	30.8	47.7	21.5	(2.88)
거주 지역별 (세부)	서울	0.8	19.5	45.5	31.0	3.1	20.4	45.5	34.1	(3.16)
	부산	1.2	20.7	48.2	27.3	2.5	21.9	48.2	29.9	(3.09)
	대구	0.6	23.8	50.8	24.1	0.6	24.4	50.8	24.8	(3.00)
	인천	5.6	14.0	42.5	30.0	8.0	19.5	42.5	37.9	(3.21)
	광주	4.8	13.4	40.5	39.7	1.6	18.2	40.5	41.3	(3.20)
	대전	0.0	12.8	47.0	38.8	1.4	12.8	47.0	40.2	(3.29)
	울산	1.2	15.9	43.9	31.3	7.7	17.1	43.9	39.0	(3.28)
	세종	4.5	4.1	43.8	36.0	11.7	8.6	43.8	47.6	(3.46)
	경기	2.4	21.5	41.4	32.0	2.8	23.8	41.4	34.8	(3.11)
	강원	0.6	8.8	38.3	48.6	3.7	9.4	38.3	52.3	(3.46)
	충북	1.1	12.1	60.4	25.4	1.0	13.2	60.4	26.4	(3.13)
	충남	1.2	6.4	43.5	46.9	2.0	7.6	43.5	48.9	(3.42)
	전북	3.3	20.2	52.3	23.7	0.6	23.5	52.3	24.3	(2.98)
	전남	0.4	8.1	42.4	46.3	2.9	8.5	42.4	49.2	(3.43)
	경북	0.6	19.3	53.1	26.0	1.1	19.9	53.1	27.1	(3.08)
	경남	0.8	15.0	46.9	33.5	3.7	15.9	46.9	37.2	(3.24)
	제주	0.0	4.8	46.3	45.3	3.6	4.8	46.3	48.9	(3.48)

[표6] 행복감 - 웃으며 생활

(단위 : %)

구 분		1 전혀 그렇지 않다	2 그렇지 않다	3 보통이다	4 그렇다	5 매우 그렇다	1+2 그렇지 않다	3 보통	4+5 그렇다	평균 (점)
전체		1.4	17.0	45.3	33.4	2.8	18.4	45.3	36.3	(3.19)
성별	남성	1.4	16.4	45.4	33.7	3.0	17.8	45.4	36.7	(3.20)
	여성	1.3	18.1	45.2	33.0	2.5	19.4	45.2	35.4	(3.17)
연령별	10대	1.0	8.2	42.0	46.3	2.5	9.2	42.0	48.8	(3.41)
	20대	1.6	13.0	43.8	36.8	4.8	14.6	43.8	41.6	(3.30)
	30대	0.6	17.3	42.0	35.9	4.2	17.9	42.0	40.1	(3.26)
	40대	1.0	14.5	44.2	36.6	3.7	15.5	44.2	40.3	(3.28)
	50대	1.7	17.0	46.4	32.1	2.9	18.6	46.4	35.0	(3.18)
	60대*(70세 포함)	1.5	18.7	45.9	31.8	2.2	20.1	45.9	34.0	(3.15)
장애 정도별	중증	2.3	21.3	45.5	29.1	1.8	23.6	45.5	30.9	(3.07)
	경증	0.7	13.6	45.2	36.8	3.7	14.3	45.2	40.5	(3.29)
장애 유형별	지체장애	0.7	14.6	43.8	37.1	3.8	15.3	43.8	40.8	(3.29)
	시각장애	0.4	11.6	44.3	39.8	3.9	12.0	44.3	43.7	(3.35)
	청각/언어장애	0.6	12.6	49.9	34.5	2.4	13.2	49.9	36.9	(3.26)
	발달장애	1.4	16.1	44.4	35.8	2.2	17.5	44.4	38.1	(3.21)
	뇌병변장애	4.8	28.8	45.0	20.5	0.9	33.6	45.0	21.4	(2.84)
	기타장애	2.6	24.8	49.4	21.8	1.3	27.4	49.4	23.2	(2.94)
거주 지역별 (세부)	서울	1.4	16.5	47.0	31.2	3.9	18.0	47.0	35.1	(3.20)
	부산	0.7	21.3	44.6	31.7	1.7	22.0	44.6	33.4	(3.12)
	대구	2.1	21.7	47.0	28.1	1.1	23.8	47.0	29.2	(3.04)
	인천	2.0	17.7	41.8	34.5	3.9	19.8	41.8	38.4	(3.21)
	광주	5.1	15.8	44.6	32.2	2.4	20.8	44.6	34.6	(3.11)
	대전	0.0	11.6	51.8	33.4	3.1	11.6	51.8	36.5	(3.28)
	울산	1.4	15.2	36.0	40.0	7.4	16.7	36.0	47.4	(3.37)
	세종	4.5	11.4	30.0	48.5	5.7	15.8	30.0	54.2	(3.40)
	경기	1.2	19.2	44.9	31.7	3.0	20.4	44.9	34.6	(3.16)
	강원	2.0	12.6	28.7	53.9	2.7	14.7	28.7	56.6	(3.43)
	충북	1.4	13.2	60.0	24.0	1.3	14.6	60.0	25.3	(3.11)
	충남	1.5	8.2	43.2	45.1	2.0	9.7	43.2	47.1	(3.38)
	전북	1.6	20.0	50.6	26.4	1.3	21.6	50.6	27.8	(3.06)
	전남	1.4	12.8	39.6	42.4	3.7	14.3	39.6	46.1	(3.34)
	경북	0.8	23.0	51.5	23.5	1.3	23.7	51.5	24.8	(3.02)
	경남	0.6	14.3	44.2	39.0	1.9	14.9	44.2	40.9	(3.27)
	제주	0.0	6.2	47.9	35.7	10.2	6.2	47.9	45.9	(3.50)

[표7] 행복감 - 흥미/관심있는 일 참여

(단위 : %)

구 분		1 전혀 그렇지 않다	2 그렇지 않다	3 보통이다	4 그렇다	5 매우 그렇다	1+2 그렇지 않다	3 보통	4+5 그렇다	평균 (점)
전체		5.2	29.5	42.3	21.3	1.7	34.7	42.3	23.0	(2.85)
성별	남성	5.3	28.4	42.4	21.9	2.1	33.7	42.4	23.9	(2.87)
	여성	5.0	31.6	42.1	20.2	0.9	36.7	42.1	21.2	(2.80)
연령별	10대	3.2	17.5	48.2	28.9	2.2	20.8	48.2	31.1	(3.09)
	20대	4.6	20.4	43.0	27.7	4.3	25.0	43.0	32.0	(3.07)
	30대	4.1	24.4	44.3	25.9	1.4	28.4	44.3	27.3	(2.96)
	40대	4.5	23.1	44.0	26.2	2.1	27.6	44.0	28.3	(2.98)
	50대	5.2	30.7	41.0	21.1	2.0	35.9	41.0	23.1	(2.84)
	60대*(70세 포함)	5.7	33.0	41.8	18.3	1.1	38.7	41.8	19.4	(2.76)
장애 정도별	중증	7.7	32.7	40.3	18.1	1.2	40.3	40.3	19.4	(2.73)
	경증	3.3	27.0	43.9	23.8	2.0	30.3	43.9	25.8	(2.94)
장애 유형별	지체장애	3.2	29.3	42.5	23.0	2.1	32.4	42.5	25.1	(2.92)
	시각장애	2.2	24.4	44.2	27.2	2.0	26.6	44.2	29.2	(3.02)
	청각/언어장애	3.8	23.7	47.0	23.4	2.1	27.5	47.0	25.5	(2.96)
	발달장애	5.3	26.5	43.3	23.3	1.7	31.8	43.3	25.0	(2.90)
	뇌병변장애	13.0	38.9	36.4	11.1	0.6	52.0	36.4	11.7	(2.47)
	기타장애	9.9	34.8	40.4	14.5	0.4	44.7	40.4	15.0	(2.61)
거주 지역별 (세부)	서울	3.5	28.3	43.3	23.0	1.9	31.8	43.3	24.9	(2.91)
	부산	9.0	41.2	32.4	16.6	0.8	50.1	32.4	17.4	(2.59)
	대구	2.6	26.7	49.8	20.4	0.5	29.3	49.8	20.9	(2.89)
	인천	3.4	26.2	50.1	16.9	3.4	29.6	50.1	20.3	(2.91)
	광주	16.2	18.4	40.3	24.5	0.6	34.6	40.3	25.1	(2.75)
	대전	0.9	26.9	45.4	25.9	0.8	27.8	45.4	26.7	(2.99)
	울산	9.6	39.4	23.5	21.5	6.0	49.0	23.5	27.6	(2.75)
	세종	4.5	13.5	33.0	47.9	1.2	17.9	33.0	49.0	(3.28)
	경기	2.8	32.1	41.3	22.6	1.2	34.9	41.3	23.8	(2.87)
	강원	15.0	22.1	36.8	24.0	2.1	37.1	36.8	26.1	(2.76)
	충북	1.4	21.2	60.6	16.6	0.3	22.6	60.6	16.9	(2.93)
	충남	4.8	24.0	45.7	24.7	0.8	28.8	45.7	25.5	(2.93)
	전북	10.3	30.6	40.4	18.1	0.7	40.8	40.4	18.8	(2.68)
	전남	7.6	47.5	27.8	13.8	3.3	55.1	27.8	17.1	(2.58)
	경북	7.1	26.8	43.8	21.0	1.3	33.9	43.8	22.3	(2.83)
	경남	4.6	25.9	44.2	22.8	2.5	30.5	44.2	25.3	(2.93)
	제주	0.4	13.3	56.9	22.7	6.7	13.7	56.9	29.3	(3.22)

[표8] 행복감 -기쁘거나 즐거움

(단위 : %)

구 분		1 전혀 그렇지 않다	2 그렇지 않다	3 보통이다	4 그렇다	5 매우 그렇다	1+2 그렇지 않다	3 보통	4+5 그렇다	평균 (점)
전체		1.3	17.0	49.6	30.7	1.4	18.3	49.6	32.2	(3.14)
성별	남성	1.3	16.3	49.4	31.3	1.7	17.6	49.4	33.0	(3.16)
	여성	1.2	18.3	49.9	29.6	1.0	19.5	49.9	30.6	(3.11)
연령별	10대	0.6	9.4	45.9	42.6	1.6	10.0	45.9	44.1	(3.35)
	20대	1.3	11.4	45.1	39.9	2.3	12.7	45.1	42.2	(3.30)
	30대	1.0	17.2	44.5	36.0	1.4	18.2	44.5	37.3	(3.20)
	40대	0.6	15.6	48.5	33.2	2.1	16.2	48.5	35.2	(3.20)
	50대	1.7	15.8	50.2	30.9	1.4	17.5	50.2	32.3	(3.15)
	60대*(70세 포함)	1.3	19.1	50.9	27.5	1.2	20.4	50.9	28.7	(3.08)
장애 정도별	중증	2.1	22.6	48.6	25.8	0.9	24.7	48.6	26.7	(3.01)
	경증	0.6	12.7	50.3	34.5	1.9	13.2	50.3	36.4	(3.24)
장애 유형별	지체장애	0.7	13.6	49.4	34.3	2.0	14.3	49.4	36.2	(3.23)
	시각장애	0.6	10.9	48.9	37.9	1.8	11.4	48.9	39.7	(3.30)
	청각/언어장애	0.7	10.9	55.1	32.0	1.3	11.6	55.1	33.2	(3.22)
	발달장애	1.2	16.5	48.5	32.4	1.5	17.6	48.5	33.9	(3.17)
	뇌병변장애	4.6	30.8	46.8	17.4	0.4	35.4	46.8	17.8	(2.78)
	기타장애	1.8	28.3	49.9	19.8	0.2	30.1	49.9	20.0	(2.88)
거주 지역별 (세부)	서울	1.3	18.5	46.8	31.6	1.8	19.8	46.8	33.4	(3.14)
	부산	0.8	18.4	54.6	25.6	0.6	19.2	54.6	26.2	(3.07)
	대구	0.4	14.4	57.3	27.1	0.7	14.9	57.3	27.8	(3.13)
	인천	2.0	17.9	55.0	24.0	1.1	19.9	55.0	25.1	(3.04)
	광주	5.5	13.4	47.1	33.1	0.9	18.9	47.1	34.0	(3.11)
	대전	0.0	16.2	51.7	31.4	0.7	16.2	51.7	32.1	(3.17)
	울산	1.4	18.9	39.0	34.2	6.5	20.3	39.0	40.7	(3.25)
	세종	4.5	8.6	33.4	43.3	10.2	13.1	33.4	53.5	(3.46)
	경기	1.2	19.9	46.5	31.5	1.0	21.1	46.5	32.4	(3.11)
	강원	0.8	16.2	36.3	43.7	3.0	17.0	36.3	46.7	(3.32)
	충북	0.7	13.7	67.0	18.0	0.7	14.3	67.0	18.7	(3.04)
	충남	0.1	10.3	43.5	45.0	1.0	10.4	43.5	46.1	(3.37)
	전북	2.6	18.7	57.6	20.5	0.6	21.3	57.6	21.1	(2.98)
	전남	1.4	14.1	49.8	32.0	2.7	15.5	49.8	34.7	(3.20)
	경북	1.4	17.0	53.6	27.6	0.4	18.4	53.6	28.0	(3.09)
	경남	0.6	15.9	47.8	33.7	2.0	16.5	47.8	35.7	(3.21)
제주	0.4	5.6	51.6	36.8	5.6	6.0	51.6	42.3	(3.42)	

[표9] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위 : %)

구 분		알고 있다	모른다
전체		58.0	42.0
성별	남성	60.0	40.0
	여성	54.2	45.8
연령별	10대	52.6	47.4
	20대	59.9	40.1
	30대	53.3	46.7
	40대	60.6	39.4
	50대	58.5	41.5
	60대*(70세 포함)	57.8	42.2
	장애 정도별	중증	48.7
경증		65.3	34.7
장애 유형별	지체장애	64.5	35.5
	시각장애	66.3	33.7
	청각/언어장애	56.7	43.3
	발달장애	45.3	54.7
	뇌병변장애	49.6	50.4
	기타장애	51.6	48.4
거주 지역별 (세부)	서울	66.9	33.1
	부산	56.4	43.6
	대구	51.1	48.9
	인천	56.2	43.8
	광주	49.5	50.5
	대전	52.9	47.1
	울산	82.1	17.9
	세종	26.8	73.2
	경기	58.9	41.1
	강원	48.9	51.1
	충북	61.3	38.7
	충남	65.3	34.7
	전북	39.7	60.3
	전남	46.3	53.7
	경북	50.4	49.6
	경남	69.2	30.8
제주	58.3	41.7	

[표10] 주 이용 운동 장소

(단위 : %)

구 분		공공 체육시설 - 통합 시설	공공 체육시설 - 장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인 복지시설 (복지관 등)	기타 시설	체육시설 이용하지 않음	집 안	근처 야외 등산로나 공원
전체		3.8	1.6	5.7	1.0	2.5	0.7	84.7	10.5	47.3
성별	남성	3.7	1.7	6.3	1.2	2.5	0.7	83.8	10.6	47.6
	여성	3.9	1.4	4.5	0.6	2.6	0.6	86.4	10.4	46.6
연령별	10대	4.3	6.6	12.4	6.2	7.0	0.7	62.9	8.1	25.8
	20대	5.0	3.5	11.6	0.9	5.9	0.2	73.0	9.1	36.8
	30대	2.3	1.9	9.7	0.8	4.9	0.7	79.7	11.8	39.7
	40대	3.7	1.8	7.9	1.5	2.8	0.3	82.0	8.0	40.9
	50대	3.6	1.2	5.9	0.8	2.0	0.5	85.9	12.7	49.6
	60대*(70세 포함)	3.9	1.2	3.5	0.6	1.7	0.9	88.2	10.2	51.3
장애 정도별	중증	2.5	2.1	3.8	0.9	4.0	0.5	86.1	10.3	38.6
	경증	4.7	1.2	7.2	1.1	1.3	0.8	83.6	10.7	54.0
장애 유형별	지체장애	5.3	1.6	6.7	1.0	1.7	0.7	83.0	10.5	49.2
	시각장애	3.9	1.4	7.2	1.6	1.8	1.0	83.1	12.4	54.1
	청각/언어장애	3.3	1.1	5.5	1.5	1.7	1.5	85.3	8.8	57.2
	발달장애	2.8	3.1	5.3	1.4	6.4	0.6	80.4	8.4	39.7
	뇌병변장애	2.2	1.8	1.8	0.6	2.8	0.8	90.0	11.1	38.5
	기타장애	0.8	0.4	4.6	0.0	1.6	0.0	92.5	12.6	44.1
거주 지역별 (세부)	서울	4.2	1.6	7.3	0.9	3.4	0.4	82.3	13.8	49.8
	부산	2.9	0.8	4.7	0.4	2.3	2.0	86.9	7.1	40.6
	대구	2.3	1.0	7.3	0.9	3.2	0.0	85.3	2.6	49.1
	인천	3.7	1.2	6.9	0.2	1.5	0.1	86.4	12.8	55.4
	광주	4.2	7.9	5.7	1.7	3.8	0.7	75.9	15.3	45.3
	대전	4.2	3.2	3.8	2.3	1.4	0.2	85.0	20.2	46.8
	울산	2.2	0.7	4.3	0.6	5.9	2.4	83.9	10.6	67.8
	세종	4.1	7.5	5.0	1.3	5.7	0.0	76.4	14.5	20.7
	경기	3.4	1.4	7.0	0.7	1.9	0.5	85.2	8.4	45.7
	강원	7.1	0.8	4.0	1.4	1.0	0.0	85.8	16.1	45.0
	충북	3.9	2.5	3.7	2.8	1.4	0.3	85.4	15.8	54.7
	충남	2.4	1.3	4.8	1.4	3.5	2.3	84.3	12.4	40.5
	전북	4.1	1.8	5.9	1.2	4.4	0.6	82.0	7.9	40.1
	전남	3.2	1.2	2.7	0.9	1.4	0.6	90.1	10.5	55.4
	경북	5.2	0.8	4.4	1.5	3.3	0.4	84.3	5.2	34.8
	경남	3.0	1.7	4.5	0.2	1.9	1.3	87.4	10.0	53.2
	제주	10.5	0.5	5.0	2.8	1.6	0.4	79.2	15.6	52.0

[표11] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)

구 분		헬스시설장	실내체육관	수영장 포함 종합센터	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	수영장 단독 시설	기타
전체		28.4	23.5	17.9	16.0	6.0	8.3
성별	남성	30.6	23.4	16.1	17.0	5.2	7.6
	여성	23.2	23.7	21.9	13.6	7.8	9.8
연령별	10대	8.5	34.9	19.2	22.6	7.0	7.9
	20대	30.2	26.5	19.0	15.5	5.4	3.5
	30대	40.2	20.0	16.2	11.4	0.5	11.7
	40대	31.8	30.8	14.6	15.9	5.0	1.9
	50대	29.1	23.3	20.1	15.9	6.8	4.7
	60대*(70세 포함)	27.8	18.2	17.7	15.8	7.0	13.6
장애 정도별	중증	22.0	29.9	19.1	17.0	3.8	8.1
	경증	32.6	19.3	17.0	15.4	7.4	8.4
장애 유형별	지체장애	30.1	20.8	18.7	15.6	7.0	7.8
	시각장애	33.9	19.1	14.1	13.1	9.2	10.6
	청각/언어장애	36.5	18.0	15.4	12.2	8.3	9.6
	발달장애	17.5	33.1	19.6	18.3	3.6	8.0
	뇌병변장애	24.4	30.9	23.5	7.7	3.2	10.3
	기타장애	32.5	22.0	11.2	28.5	0.0	5.7
거주 지역별 (세부)	서울	34.6	25.6	18.8	9.5	3.8	7.8
	부산	31.8	16.2	16.6	16.0	1.3	18.1
	대구	23.8	20.8	22.0	17.6	4.2	11.6
	인천	53.2	7.8	10.6	16.0	7.5	4.8
	광주	10.7	23.6	43.9	11.7	3.8	6.4
	대전	16.9	22.8	30.1	19.7	3.1	7.3
	울산	43.8	16.7	12.0	15.5	6.0	6.1
	세종	27.8	21.5	39.7	0.0	5.5	5.5
	경기	35.8	19.7	15.8	15.0	9.6	4.2
	강원	23.1	33.8	16.8	20.7	2.8	2.8
	충북	15.6	31.6	21.1	14.8	11.8	5.1
	충남	12.9	38.5	10.0	21.7	6.8	10.2
	전북	24.6	18.6	11.2	30.7	7.6	7.4
	전남	21.6	21.5	21.8	15.1	7.8	12.1
	경북	16.6	40.3	9.6	21.7	3.0	8.8
	경남	18.2	16.4	20.9	20.3	6.7	17.5
	제주	24.4	42.7	14.3	0.0	0.0	18.7

[표12] 1주 평균 이용 횟수

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)

구 분		공공 체육시설 - 통합 시설	공공 체육시설 - 장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인복지 시설	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		2.7	2.42	3.18	2.70	2.78	3.24	3.77	3.67
성별	남성	2.8	2.37	3.18	2.72	2.79	3.40	3.82	3.70
	여성	2.6	2.51	3.18	2.65	2.76	2.86	3.68	3.62
연령별	10대	2.6	2.47	3.43	2.73	2.16	2.67	3.19	2.56
	20대	3.1	2.17	3.52	3.52	2.92	1.41	3.54	3.35
	30대	2.6	2.92	3.39	3.69	3.28	1.46	3.28	3.38
	40대	2.5	2.12	3.00	3.01	2.65	2.42	3.43	3.46
	50대	2.6	2.83	2.90	2.69	2.68	2.98	3.55	3.51
	60대*(70세 포함)	2.8	2.28	3.27	2.22	2.85	3.62	4.11	3.89
장애 정도별	중증	2.9	2.53	3.23	2.98	2.89	3.21	3.80	3.66
	경증	2.6	2.27	3.16	2.54	2.53	3.25	3.75	3.68
장애 유형별	지체장애	2.7	2.66	3.07	2.67	2.72	3.25	3.86	3.61
	시각장애	2.4	2.36	3.23	2.50	2.20	4.04	3.61	3.55
	청각/언어장애	2.4	1.89	3.16	2.58	2.65	3.04	3.63	3.68
	발달장애	3.1	2.26	3.47	2.78	2.87	2.50	3.77	3.64
	뇌병변장애	3.2	2.74	3.57	3.67	2.86	3.39	4.31	4.14
	기타장애	2.0	1.00	3.19	-	3.00	-	3.40	3.78
거주 지역별 (세부)	서울	2.7	2.13	3.33	2.55	2.27	1.88	3.16	3.61
	부산	3.0	2.30	3.61	2.50	3.00	4.02	4.49	3.67
	대구	3.0	1.30	2.13	2.90	2.78	-	3.95	3.60
	인천	3.4	2.35	3.35	2.82	2.59	3.00	3.85	3.76
	광주	1.6	1.46	3.17	1.73	2.28	1.26	3.07	3.59
	대전	2.4	3.38	2.88	3.52	2.12	2.00	2.97	3.27
	울산	3.2	4.00	3.48	2.74	3.03	4.37	5.60	3.91
	세종	3.0	3.27	4.02	3.00	2.80	-	4.45	3.51
	경기	2.7	2.99	3.13	3.20	2.90	3.68	4.03	3.86
	강원	2.5	2.08	4.39	2.96	2.96	-	3.93	3.68
	충북	2.9	2.35	2.81	2.87	3.69	3.00	2.68	2.75
	충남	1.9	1.51	2.87	1.93	1.88	2.84	3.82	3.06
	전북	3.0	2.31	3.83	4.02	2.60	3.21	3.63	3.62
	전남	3.1	1.72	3.70	1.47	3.89	3.12	4.85	4.04
	경북	2.8	2.27	2.97	2.00	2.97	2.99	4.22	3.79
	경남	3.0	3.42	2.73	5.00	4.50	2.86	4.57	3.99
제주	1.5	5.00	2.95	1.85	3.33	5.00	3.59	2.98	

[표13] 1회 평균 이용 시간

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)

구 분		공공 체육시설 - 통합 시설	공공 체육시설 - 장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인복지 시설	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		61.3	61.55	74.07	59.10	57.32	47.31	31.52	54.03
성별	남성	63.9	58.90	77.81	62.59	60.99	47.04	32.78	57.06
	여성	56.6	68.04	64.03	46.26	50.44	47.93	29.05	48.06
연령별	10대	56.1	61.75	57.64	54.75	60.20	43.34	26.86	48.30
	20대	69.9	65.79	71.11	70.63	65.36	94.52	34.09	55.05
	30대	56.5	53.47	69.45	76.52	67.78	51.72	35.22	51.48
	40대	69.0	70.66	74.19	75.72	49.33	76.09	31.94	53.13
	50대	66.1	62.28	73.01	56.98	59.04	55.83	31.41	55.59
	60대*(70세 포함)	56.7	57.43	81.50	48.49	52.21	41.13	30.98	53.80
장애 정도별	중증	71.0	69.10	73.51	68.01	59.48	53.44	31.60	51.31
	경증	57.3	51.42	74.30	53.60	52.21	44.23	31.47	55.55
장애 유형별	지체장애	61.0	68.64	75.57	65.62	60.32	40.52	31.68	54.52
	시각장애	56.4	48.18	73.97	44.55	52.52	54.56	33.92	57.22
	청각/언어장애	59.4	51.82	70.39	53.49	53.95	43.40	32.50	55.58
	발달장애	62.6	55.73	67.21	55.75	59.71	66.65	32.56	52.09
	뇌병변장애	75.4	66.02	53.22	73.37	61.66	47.32	31.74	51.22
	기타장애	60.0	60.00	83.88	-	37.54	-	28.17	51.83
거주 지역별 (세부)	서울	55.9	60.39	65.64	68.70	48.09	84.08	32.06	53.18
	부산	75.7	48.70	77.23	75.00	80.98	44.01	38.84	76.84
	대구	47.5	39.35	63.74	66.26	34.69	-	38.77	48.85
	인천	59.2	102.94	67.16	45.89	65.16	90.00	31.18	50.82
	광주	56.4	47.50	63.58	34.98	48.72	22.63	31.72	51.69
	대전	90.2	67.46	82.91	42.21	55.81	40.00	28.54	52.67
	울산	63.6	60.00	83.60	35.65	83.29	65.92	40.01	69.75
	세종	52.4	52.74	70.22	30.00	67.83	-	30.86	74.50
	경기	56.5	59.38	72.64	62.50	56.65	53.39	31.65	50.85
	강원	66.5	68.10	89.35	47.10	64.71	-	35.13	54.64
	충북	61.6	61.24	60.25	47.47	63.26	50.00	27.00	49.33
	충남	50.6	86.25	82.75	46.94	56.16	27.94	27.70	49.93
	전북	63.2	93.40	107.29	68.11	54.20	30.00	26.09	50.36
	전남	102.8	38.97	136.74	41.64	98.58	32.12	27.53	50.54
	경북	57.1	47.42	66.21	52.34	56.07	48.13	30.82	52.66
	경남	51.7	55.73	76.68	360.00	48.51	45.36	29.89	57.53
	제주	64.6	180.00	58.82	49.48	80.00	60.00	43.23	59.04

[표14] 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)

구 분		도보휠체어	자가용	대중버스	셔틀버스	택시	자전거	지하철	오토바이
전체		53.5	29.1	5.7	5.5	2.1	2.0	1.3	0.7
성별	남성	50.9	32.9	4.7	4.6	2.3	2.6	1.3	0.7
	여성	59.4	20.6	8.0	7.7	1.7	0.7	1.3	0.6
연령별	10대	35.2	34.9	9.4	17.6	1.1	0.5	1.3	0.0
	20대	40.9	29.0	14.0	12.1	0.9	0.9	1.6	0.5
	30대	52.8	23.6	7.7	8.9	2.0	2.7	2.4	0.0
	40대	57.8	29.7	4.3	3.4	3.0	0.9	0.6	0.3
	50대	54.0	34.3	2.4	1.8	2.5	3.0	1.0	1.0
	60대*(70세 포함)	58.7	25.8	4.9	3.7	2.2	2.4	1.4	1.0
장애 정도별	중증	45.2	29.9	7.0	10.8	4.0	1.1	1.7	0.3
	경증	58.9	28.7	4.8	2.0	0.9	2.6	1.0	0.9
장애 유형별	지체장애	54.6	31.9	3.9	2.3	1.9	2.9	1.4	1.0
	시각장애	64.8	23.1	3.7	2.9	1.5	2.6	1.5	0.0
	청각/언어장애	68.4	18.5	4.8	3.1	0.4	2.6	1.3	0.9
	발달장애	38.5	28.8	11.3	16.2	2.3	0.5	1.8	0.5
	뇌병변장애	51.9	20.6	6.4	10.8	9.6	0.0	0.0	0.6
	기타장애	55.2	39.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	56.3	23.2	8.1	2.5	3.2	1.0	4.4	1.4
	부산	56.0	20.0	6.0	11.4	2.3	0.0	2.6	1.7
	대구	34.7	55.0	0.8	2.2	4.1	2.1	1.1	0.0
	인천	62.8	17.5	12.2	0.0	3.9	1.8	1.8	0.0
	광주	75.1	19.8	0.8	3.5	0.0	0.8	0.0	0.0
	대전	47.8	31.5	10.9	8.5	1.3	0.0	0.0	0.0
	울산	49.5	33.2	0.0	11.4	4.3	0.0	0.0	1.6
	세종	42.9	35.2	0.0	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	59.1	22.9	6.0	4.4	1.5	3.9	1.1	1.0
	강원	37.3	55.7	0.0	4.5	1.0	0.0	0.0	1.5
	충북	54.8	27.1	6.3	9.4	1.4	1.0	0.0	0.0
	충남	39.8	40.7	5.6	5.3	4.7	3.9	0.0	0.0
	전북	39.0	51.5	1.3	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	전남	49.7	36.8	6.6	4.6	2.4	0.0	0.0	0.0
	경북	49.4	32.8	4.4	7.2	2.6	3.0	0.0	0.6
	경남	56.0	23.1	5.0	10.0	0.6	5.3	0.0	0.0
제주	58.1	21.3	12.6	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	

[표15] 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)

구 분		공공 체육시설 - 통합 시설	공공 체육시설 - 장애인 우대시설	민간 체육시설	학교/직장 체육시설	장애인복지시설	기타 시설
전체		19.2	22.67	17.60	18.87	22.22	9.32
성별	남성	19.0	21.29	16.88	19.19	23.91	9.11
	여성	19.7	26.07	19.55	17.70	19.05	9.81
연령별	10대	21.0	27.71	16.87	17.43	25.85	11.67
	20대	20.6	26.33	18.26	22.02	26.56	9.62
	30대	21.2	18.48	15.78	25.10	20.13	5.00
	40대	17.3	21.43	17.35	19.25	22.25	11.64
	50대	18.6	26.42	18.87	17.06	18.29	9.09
	60대*(70세 포함)	19.6	18.86	17.20	19.32	22.62	9.48
장애 정도별	중증	19.8	25.85	19.32	18.50	22.78	13.91
	경증	19.0	18.42	16.90	19.11	20.90	7.02
장애 유형별	지체장애	19.1	22.39	18.24	18.56	22.10	8.60
	시각장애	17.3	20.17	16.31	18.49	23.64	8.76
	청각/언어장애	19.2	18.86	14.25	20.87	22.56	7.92
	발달장애	21.5	23.95	18.34	18.56	23.05	11.08
	뇌병변장애	20.6	21.67	15.59	19.08	21.18	13.32
	기타장애	17.9	30.00	17.96	-	18.74	-
거주 지역별 (세부)	서울	17.4	17.98	16.07	14.37	20.98	15.07
	부산	19.1	18.79	15.47	12.50	28.93	6.92
	대구	24.8	25.22	34.08	34.02	24.79	-
	인천	22.5	32.20	14.59	17.05	26.21	20.00
	광주	22.6	22.27	16.11	16.01	20.44	45.54
	대전	18.5	33.55	19.13	24.69	27.77	15.00
	울산	9.2	10.00	9.36	3.31	24.74	5.56
	세종	24.5	18.27	13.74	15.00	21.30	-
	경기	19.1	22.04	16.04	16.30	21.64	10.75
	강원	15.0	17.30	12.14	11.97	15.63	-
	충북	22.8	34.22	20.13	18.28	13.73	7.50
	충남	23.2	29.50	22.23	19.47	28.90	7.27
	전북	16.2	19.91	16.83	23.13	19.49	5.00
	전남	12.1	34.63	14.99	21.35	17.96	5.00
	경북	23.6	14.24	22.66	20.35	19.92	7.97
	경남	19.2	13.60	18.21	20.00	19.59	6.04
	제주	20.9	10.00	9.85	29.40	23.33	15.00

[표16] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)

구 분		거리가 가까워서	시설이용료가 무료 또는 저렴해서	전문적인 체육시설이 있어서	전문 체육지도자 (선생님)가 있어서	체육활동 프로그램이 다양해서	적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서	기타
전체		42.5	19.5	17.8	9.7	7.9	1.8	0.8
성별	남성	44.5	17.7	19.0	8.8	7.5	1.7	0.8
	여성	37.9	23.7	14.9	11.7	9.1	1.9	0.8
연령별	10대	20.7	12.4	21.1	36.0	7.2	1.3	1.3
	20대	31.9	23.2	16.3	18.1	8.9	1.6	0.0
	30대	48.1	13.4	13.5	15.0	8.1	1.3	0.7
	40대	43.7	20.0	18.6	5.9	8.6	1.2	2.0
	50대	41.7	17.6	21.2	7.2	9.7	2.4	0.2
	60대*(70세 포함)	48.6	22.3	15.9	4.0	6.5	1.9	0.8
장애 정도별	중증	33.2	20.4	17.9	16.2	9.3	2.3	0.7
	경증	48.6	18.9	17.7	5.5	7.0	1.5	0.8
장애 유형별	지체장애	47.3	18.1	19.5	5.8	6.8	1.7	0.8
	시각장애	49.8	16.9	17.6	6.6	5.5	2.9	0.7
	청각/언어장애	51.2	21.5	12.8	5.3	8.3	0.5	0.4
	발달장애	24.4	22.4	16.7	22.3	10.3	2.6	1.3
	뇌병변장애	36.5	21.2	15.4	16.0	8.9	1.3	0.6
	기타장애	44.0	21.5	16.9	5.7	11.8	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	41.0	21.4	17.1	13.6	4.4	1.2	1.4
	부산	43.8	16.4	19.4	6.1	12.6	0.0	1.7
	대구	44.0	16.1	24.4	7.3	8.2	0.0	0.0
	인천	50.6	8.2	22.8	8.7	6.2	3.5	0.0
	광주	50.8	15.0	16.5	11.2	4.5	0.9	1.2
	대전	42.7	23.8	22.0	3.6	7.8	0.0	0.0
	울산	41.9	21.5	9.3	16.7	8.4	0.0	2.3
	세종	32.6	33.2	16.0	6.7	6.7	4.9	0.0
	경기	44.0	18.4	15.9	9.5	9.1	2.5	0.6
	강원	33.3	32.0	17.0	10.4	4.3	3.0	0.0
	충북	31.0	18.8	24.1	13.4	9.5	3.1	0.0
	충남	47.0	12.5	12.0	7.1	18.7	2.7	0.0
	전북	25.8	25.9	29.6	10.6	2.9	2.8	2.5
	전남	39.4	23.2	18.8	5.1	10.2	0.0	3.2
	경북	34.6	28.5	13.0	10.8	10.9	2.0	0.0
	경남	57.5	19.2	16.7	2.6	3.3	0.6	0.0
	제주	50.4	4.7	7.2	17.2	15.4	5.1	0.0

[표17] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %)

구 분		1 매우 불만족	2 불만족	3 보통	4 만족	5 매우 만족	1+2 불만족	3 보통	4+5 만족	평균 (점)
전체		0.1	0.5	19.2	70.6	9.6	0.6	19.2	80.2	(3.89)
성별	남성	0.0	0.5	18.9	70.4	10.1	0.5	18.9	80.6	(3.90)
	여성	0.2	0.6	19.9	70.9	8.4	0.8	19.9	79.3	(3.87)
연령별	10대	0.0	0.0	20.0	70.1	9.9	0.0	20.0	80.0	(3.90)
	20대	0.0	0.4	14.8	76.1	8.7	0.4	14.8	84.8	(3.93)
	30대	0.0	0.0	13.9	78.6	7.5	0.0	13.9	86.1	(3.94)
	40대	0.3	0.2	19.3	70.9	9.3	0.5	19.3	80.2	(3.89)
	50대	0.0	0.2	20.5	68.0	11.4	0.2	20.5	79.4	(3.91)
	60대*(70세 포함)	0.1	1.2	20.4	69.0	9.3	1.3	20.4	78.3	(3.86)
장애 정도별	중증	0.0	0.5	20.3	69.0	10.3	0.5	20.3	79.3	(3.89)
	경증	0.1	0.6	18.5	71.6	9.2	0.7	18.5	80.8	(3.89)
장애 유형별	지체장애	0.0	0.6	19.3	70.4	9.7	0.6	19.3	80.1	(3.89)
	시각장애	0.4	1.1	18.0	72.5	8.0	1.5	18.0	80.5	(3.87)
	청각/언어장애	0.0	0.9	23.7	68.3	7.1	0.9	23.7	75.5	(3.82)
	발달장애	0.0	0.0	16.7	73.3	10.0	0.0	16.7	83.3	(3.93)
	뇌병변장애	0.6	1.3	19.9	72.4	5.8	1.9	19.9	78.2	(3.81)
	기타장애	0.0	0.0	21.8	61.9	16.3	0.0	21.8	78.2	(3.94)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	1.6	18.9	70.0	9.5	1.6	18.9	79.5	(3.87)
	부산	0.0	0.7	25.5	69.8	4.0	0.7	25.5	73.9	(3.77)
	대구	0.0	0.0	25.1	74.9	0.0	0.0	25.1	74.9	(3.75)
	인천	0.0	0.0	20.3	66.7	13.1	0.0	20.3	79.7	(3.93)
	광주	0.8	0.0	18.5	79.9	0.8	0.8	18.5	80.7	(3.80)
	대전	0.0	0.0	20.3	66.2	13.5	0.0	20.3	79.7	(3.93)
	울산	0.0	1.6	18.7	54.9	24.9	1.6	18.7	79.8	(4.03)
	세종	0.0	0.0	12.1	87.9	0.0	0.0	12.1	87.9	(3.88)
	경기	0.0	0.5	15.3	75.8	8.4	0.5	15.3	84.2	(3.92)
	강원	1.1	0.0	13.2	52.2	33.5	1.1	13.2	85.7	(4.17)
	충북	0.0	0.0	28.0	65.6	6.5	0.0	28.0	72.0	(3.78)
	충남	0.0	1.9	12.6	81.5	4.0	1.9	12.6	85.5	(3.88)
	전북	0.0	0.0	25.7	63.6	10.7	0.0	25.7	74.3	(3.85)
	전남	0.0	0.0	12.1	68.0	19.9	0.0	12.1	87.9	(4.08)
	경북	0.0	0.0	25.8	63.0	11.2	0.0	25.8	74.2	(3.85)
	경남	0.0	0.0	17.8	73.1	9.2	0.0	17.8	82.2	(3.91)
	제주	0.0	0.0	22.2	67.5	10.3	0.0	22.2	77.8	(3.88)

[표18] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

구 분	혼자 운동하기 어려워서	시간이 부족해서	체육 시설과 거리가 멀어서	체육 시설에 대한 정보가 없어서	시설 이용료가 비싸서	남들의 시선이 부담 스러워서	장애인 체육편의 시설이 부족해서	감염병 (코로나19 등)의 전염이 우려 되어서	감염병 (코로나19 등)으로 체육 시설을 운영하지 않아서	기타	
전체	29.9	19.0	12.9	10.5	10.5	6.7	5.1	0.9	0.2	4.2	
성별	남성	27.1	21.3	12.6	10.5	10.8	6.8	5.4	0.9	0.2	4.3
	여성	35.1	14.6	13.4	10.6	9.8	6.6	4.5	1.0	0.2	4.1
연령별	10대	43.4	18.3	3.6	8.2	3.7	13.5	4.9	0.7	0.7	3.2
	20대	36.5	14.8	13.3	6.4	3.9	12.9	8.1	0.8	0.0	3.4
	30대	37.4	18.9	7.6	7.0	7.9	9.0	5.1	1.1	0.2	5.8
	40대	26.9	27.5	10.4	7.0	9.9	10.3	3.6	1.4	0.1	2.9
	50대	27.8	21.5	11.9	12.3	11.3	5.9	4.1	0.9	0.3	3.8
	60대*(70세 포함)	29.5	16.1	15.0	11.4	11.4	5.1	5.7	0.8	0.2	4.7
장애 정도별	중증	44.9	8.9	10.7	8.4	6.6	9.5	5.5	0.8	0.1	4.7
	경증	17.8	27.1	14.7	12.3	13.5	4.5	4.8	1.1	0.3	3.8
장애 유형별	지체장애	22.1	26.5	14.3	11.3	11.7	4.4	4.7	0.7	0.4	4.0
	시각장애	20.8	27.1	14.9	11.3	11.0	4.3	5.8	0.8	0.3	3.7
	청각/언어장애	19.9	22.9	13.1	14.5	12.6	5.1	5.8	1.9	0.1	4.1
	발달장애	44.3	8.2	11.7	9.2	4.6	11.4	5.9	0.6	0.1	3.9
	뇌병변장애	51.6	6.5	10.1	7.1	6.2	7.5	5.3	0.8	0.0	4.9
	기타장애	36.5	7.8	10.2	9.2	13.6	10.8	4.8	1.8	0.0	5.3
거주 지역별 (세부)	서울	30.1	22.9	9.4	9.8	8.8	6.9	7.3	0.7	0.1	4.1
	부산	31.2	16.7	6.8	10.8	14.1	6.3	4.8	0.3	0.3	8.9
	대구	37.3	14.5	9.4	15.6	5.7	8.9	6.6	0.4	0.4	1.3
	인천	39.3	28.4	2.0	8.7	9.6	1.2	7.9	1.7	0.6	0.7
	광주	32.5	14.7	9.6	22.0	4.3	4.5	1.3	0.8	0.3	10.0
	대전	26.6	16.3	22.4	10.6	4.7	4.5	4.9	1.6	1.0	7.3
	울산	18.5	24.2	7.6	12.9	8.3	6.0	3.5	0.0	0.0	18.9
	세종	17.3	10.6	12.5	14.6	32.3	1.7	1.7	0.0	0.0	9.4
	경기	27.5	18.7	11.2	7.5	15.1	11.8	4.2	1.9	0.1	1.9
	강원	37.4	24.8	13.0	14.7	2.2	3.9	1.7	0.6	0.0	1.8
	충북	22.1	23.6	24.0	8.4	7.7	3.7	5.5	2.1	0.0	3.0
	충남	34.3	13.3	16.7	6.9	15.8	2.2	4.6	0.7	0.5	5.0
	전북	28.2	11.4	22.5	15.2	8.4	5.1	3.0	0.6	0.4	5.3
	전남	21.0	12.0	30.7	12.0	8.3	6.1	3.6	0.0	0.0	6.3
	경북	34.2	15.1	17.1	17.4	4.7	5.7	5.2	0.0	0.0	0.6
	경남	27.0	21.4	11.1	7.4	14.3	4.8	7.6	0.1	0.4	5.9
제주	35.2	24.8	16.3	5.1	1.8	2.6	1.2	1.4	0.0	11.5	

[표19] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)

구 분		통합 공공체육시설	장애인 우대 공공체육시설	민간체육시설	장애인복지시설 (복지관 등)	기타 시설	학교/직장 체육시설
전체		29.5	26.7	17.7	16.9	6.6	2.6
성별	남성	29.8	25.8	18.7	16.1	6.7	2.9
	여성	29.0	28.3	15.7	18.5	6.4	2.1
연령별	10대	22.3	32.4	13.5	19.3	5.3	7.2
	20대	20.0	31.6	19.5	22.4	3.9	2.6
	30대	21.4	27.3	21.6	19.6	8.0	2.2
	40대	28.2	24.9	23.1	15.3	5.8	2.7
	50대	31.3	25.2	19.4	15.6	6.2	2.3
	60대*(70세 포함)	31.5	26.9	14.9	17.0	7.3	2.5
장애 정도별	중증	21.5	31.7	12.4	24.7	7.8	1.9
	경증	35.8	22.7	21.7	10.9	5.7	3.2
장애 유형별	지체장애	34.4	24.2	19.7	12.8	5.7	3.1
	시각장애	33.6	24.6	21.8	11.4	5.6	3.0
	청각/언어장애	33.2	24.7	20.7	11.5	6.8	3.1
	발달장애	19.3	34.2	10.7	27.4	5.8	2.7
	뇌병변장애	18.4	32.4	9.7	27.7	10.6	1.2
	기타장애	27.1	25.1	19.0	18.9	8.6	1.2
거주 지역별 (세부)	서울	30.9	33.6	15.0	16.9	1.7	1.9
	부산	34.9	26.9	10.3	21.6	5.3	1.1
	대구	9.8	15.1	34.3	17.4	20.3	3.1
	인천	37.2	27.5	18.7	9.2	4.9	2.4
	광주	28.0	26.2	8.2	11.6	23.8	2.1
	대전	38.1	25.0	13.8	12.3	9.1	1.7
	울산	31.5	24.5	5.6	20.2	17.6	0.6
	세종	53.6	23.8	8.3	8.2	6.0	0.0
	경기	26.6	25.6	21.9	18.9	4.0	3.0
	강원	34.5	19.7	20.8	16.7	4.2	4.0
	충북	30.5	26.7	19.2	15.2	5.8	2.7
	충남	29.0	29.0	14.3	19.5	5.7	2.5
	전북	16.8	33.5	15.2	19.8	11.5	3.2
	전남	36.1	26.9	10.1	11.0	13.1	2.8
	경북	20.5	20.7	31.0	22.0	1.5	4.2
	경남	40.4	30.1	9.3	12.3	5.2	2.7
제주	36.7	13.0	11.3	20.4	14.8	3.8	

[표20] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)

구 분		수영장 포함 종합센터	헬스시설장	실내체육관	수영장 단독 시설	특정 종목 전문 운동장(축구장, 야구장 등)	기타
전체		42.5	19.6	18.2	7.9	4.3	7.5
성별	남성	39.8	21.3	18.5	7.2	5.3	7.9
	여성	47.8	16.1	17.7	9.1	2.6	6.7
연령별	10대	45.5	11.4	18.5	10.3	8.8	5.5
	20대	43.4	20.5	16.1	8.5	6.9	4.5
	30대	37.9	25.1	18.3	6.4	5.1	7.2
	40대	42.2	21.8	18.0	7.5	4.5	6.0
	50대	41.2	20.4	18.6	7.7	4.3	7.8
	60대*(70세 포함)	43.5	18.3	18.3	8.0	3.6	8.3
장애 정도별	중증	39.4	17.7	20.9	8.6	4.4	8.9
	경증	44.9	21.0	16.1	7.3	4.3	6.4
장애 유형별	지체장애	46.7	19.4	15.2	7.9	4.1	6.7
	시각장애	41.5	22.7	19.2	6.6	4.3	5.7
	청각/언어장애	38.3	22.5	21.6	6.7	3.9	7.0
	발달장애	42.0	16.2	21.5	7.5	6.4	6.5
	뇌병변장애	40.1	13.8	23.1	7.9	2.8	12.2
	기타장애	34.1	23.4	18.7	9.8	4.1	9.8
거주 지역별 (세부)	서울	57.2	15.8	18.0	5.2	1.8	2.0
	부산	41.3	17.7	12.7	13.9	5.0	9.4
	대구	22.9	21.0	21.4	7.9	10.2	16.6
	인천	43.8	32.0	9.0	5.0	6.1	4.1
	광주	42.0	11.1	13.3	4.3	3.4	25.8
	대전	48.4	12.8	19.5	4.1	7.9	7.4
	울산	49.9	11.7	14.3	2.8	2.7	18.7
	세종	67.8	5.2	11.6	7.3	3.6	4.5
	경기	41.4	24.3	16.8	9.7	2.5	5.2
	강원	36.2	26.4	25.0	2.1	5.9	4.4
	충북	46.6	14.2	20.0	7.7	2.9	8.6
	충남	41.4	14.5	28.0	5.1	6.1	4.9
	전북	33.2	21.7	15.7	8.0	6.0	15.3
	전남	43.3	14.2	12.6	9.1	5.9	15.0
	경북	25.0	23.4	37.5	4.5	8.1	1.6
	경남	48.3	12.2	12.4	16.9	2.9	7.3
	제주	29.5	23.7	27.8	1.5	1.1	16.4

[표21] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위 : %, 만원)

구 분		있다	없다	평균 (만원)
전체		10.1	89.9	(9.64)
성별	남성	10.5	89.5	(10.07)
	여성	9.4	90.6	(8.72)
연령별	10대	23.7	76.3	(15.47)
	20대	18.1	81.9	(12.06)
	30대	13.8	86.2	(9.24)
	40대	13.1	86.9	(9.87)
	50대	8.5	91.5	(9.97)
	60대*(70세 포함)	7.8	92.2	(7.62)
장애 정도별	중증	7.4	92.6	(10.99)
	경증	12.2	87.8	(9.00)
장애 유형별	지체장애	12.1	87.9	(9.75)
	시각장애	11.4	88.6	(8.22)
	청각/언어장애	9.2	90.8	(7.53)
	발달장애	10.4	89.6	(12.06)
	뇌병변장애	4.6	95.4	(10.98)
	기타장애	6.2	93.8	(7.40)
거주 지역별 (세부)	서울	13.8	86.2	(9.18)
	부산	9.6	90.4	(13.07)
	대구	12.2	87.8	(10.59)
	인천	11.3	88.7	(7.38)
	광주	7.7	92.3	(12.18)
	대전	6.3	93.7	(9.75)
	울산	12.1	87.9	(13.14)
	세종	16.6	83.4	(4.54)
	경기	12.6	87.4	(8.95)
	강원	5.0	95.0	(9.74)
	충북	4.8	95.2	(7.97)
	충남	7.7	92.3	(10.34)
	전북	8.5	91.5	(9.74)
	전남	3.1	96.9	(6.22)
	경북	8.2	91.8	(5.50)
	경남	8.3	91.7	(13.31)
제주	7.4	92.6	(20.52)	

[표22] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위 : %)

구 분		스포츠 신발류	스포츠 의류	구기류	라켓류	스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구	그 외	모두 미구매
전체		15.1	12.2	1.2	0.8	0.5	1.6	80.2
성별	남성	16.2	12.7	1.6	0.8	0.5	1.8	79.3
	여성	13.0	11.2	0.5	0.7	0.5	1.2	81.9
연령별	10대	18.0	23.1	1.6	2.4	1.8	1.7	67.5
	20대	21.7	20.9	1.2	0.8	0.2	2.0	71.9
	30대	17.3	16.0	1.2	0.5	0.3	1.9	77.8
	40대	17.1	14.7	2.5	1.4	0.5	1.7	79.1
	50대	15.0	11.5	1.3	1.0	0.6	2.0	80.2
	60대*(70세 포함)	13.4	9.8	0.8	0.5	0.4	1.2	82.6
장애 정도별	중증	11.0	9.2	1.0	0.3	0.5	1.8	84.5
	경증	18.3	14.6	1.4	1.1	0.5	1.4	76.9
장애 유형별	지체장애	16.8	14.1	1.5	1.0	0.5	1.5	78.4
	시각장애	18.3	14.5	1.2	0.7	0.6	2.3	77.0
	청각/언어장애	17.4	12.1	1.3	0.6	0.7	1.3	78.8
	발달장애	13.0	12.3	1.0	0.4	0.4	1.0	81.6
	뇌병변장애	10.0	6.4	0.6	0.3	0.6	0.7	87.5
	기타장애	11.5	8.2	0.8	0.9	0.4	2.8	83.1
거주 지역별 (세부)	서울	12.8	13.0	0.6	1.0	0.3	2.4	80.3
	부산	9.4	7.9	1.5	0.2	0.0	1.6	86.9
	대구	18.8	11.9	0.6	1.4	0.0	0.4	78.1
	인천	29.8	18.4	0.2	0.0	1.1	1.4	69.5
	광주	16.1	10.8	0.4	0.3	2.3	2.4	77.4
	대전	12.7	7.9	0.5	0.0	0.7	0.6	84.2
	울산	10.2	11.5	1.0	0.4	0.0	1.0	84.5
	세종	24.8	13.4	1.3	0.0	0.0	0.0	75.2
	경기	16.2	12.5	1.4	0.4	0.3	1.1	79.7
	강원	16.4	15.1	1.6	2.5	0.1	1.1	78.6
	충북	18.2	17.0	1.1	0.0	1.1	0.9	75.5
	충남	9.5	11.2	3.4	1.5	1.1	2.3	82.7
	전북	13.8	9.3	1.9	2.1	0.9	2.2	81.8
	전남	13.6	10.8	0.8	1.2	0.4	3.9	79.8
	경북	17.8	13.1	1.2	1.4	0.7	0.7	79.6
	경남	8.6	10.0	1.7	0.5	0.2	1.6	85.9
	제주	16.9	12.5	1.5	0.4	0.4	2.5	80.7

[표23] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)

구 분		스포츠 신발류	스포츠 의류	구기류	라켓류	스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구	그 외
전체		14.16	18.91	28.96	30.21	27.41	21.43
성별	남성	14.60	19.77	31.78	33.34	25.70	24.23
	여성	13.13	17.02	10.71	22.62	30.48	13.60
연령별	10대	14.28	14.20	10.82	3.90	43.43	11.21
	20대	15.97	19.37	19.98	10.92	21.69	7.49
	30대	13.64	17.77	19.46	5.12	117.87	44.78
	40대	15.16	21.13	31.94	37.15	20.59	14.37
	50대	15.44	23.21	34.63	46.34	21.35	21.86
	60대*(70세 포함)	12.84	16.33	27.54	23.40	21.47	22.97
장애 정도별	중증	14.62	19.03	26.62	18.98	36.70	22.88
	경증	13.95	18.85	30.35	32.74	20.25	20.01
장애 유형별	지체장애	15.15	19.67	33.60	34.88	22.96	19.38
	시각장애	14.19	19.25	32.01	37.77	15.60	22.47
	청각/언어장애	12.94	17.33	20.60	22.17	19.13	23.15
	발달장애	14.04	16.04	17.06	10.27	45.87	19.48
	뇌병변장애	13.74	20.13	13.10	18.45	53.13	14.08
	기타장애	10.96	19.94	30.69	24.99	22.00	25.83
거주 지역별 (세부)	서울	12.97	13.38	18.58	28.83	33.66	7.37
	부산	15.64	16.93	23.35	31.71	-	15.15
	대구	14.21	24.79	9.99	50.00	-	17.21
	인천	14.28	18.63	25.32	-	28.82	9.83
	광주	15.86	22.71	12.97	5.00	20.45	13.95
	대전	14.70	24.12	32.03	-	8.52	4.37
	울산	13.48	26.49	82.08	10.00	-	17.12
	세종	11.69	10.63	5.00	-	-	-
	경기	12.84	16.64	17.85	16.33	21.81	19.37
	강원	12.18	14.51	22.57	14.93	5.00	22.62
	충북	11.64	18.50	32.65	-	78.54	16.47
	충남	18.72	23.57	37.62	28.31	16.99	8.22
	전북	17.09	21.02	36.44	9.18	12.24	59.94
	전남	11.74	21.22	39.86	25.13	37.78	18.50
	경북	15.89	19.63	68.66	54.79	25.27	16.40
	경남	17.18	24.06	22.03	98.33	21.11	28.02
	제주	24.11	48.95	51.47	20.00	50.00	190.54

[표24] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설_1순위

(단위 : %)

구 분	다니다기 쉽게 만들어진 복도 및 통로	장애인용 운동 용품, 기구 및 장비	들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구	승강기/ 휠체어 리프트/ 경사로	체육시설 이동 지원(활동 보조인, 장애인 콜택시 등)	비 장애인의 인식 개선	장애인용 사워실 및 탈의실	장애인 수영장 입수 시설	장애인 전용 주차장	기타	
전체	21.9	17.1	11.9	11.9	11.5	10.0	6.1	4.5	4.1	1.0	
성별	남성	22.4	17.6	12.1	11.4	10.8	10.0	6.1	4.0	4.5	1.0
	여성	21.0	16.0	11.5	12.8	12.8	10.0	6.1	5.3	3.3	1.0
연령별	10대	19.8	16.0	10.7	7.0	12.3	17.2	8.2	5.4	2.3	1.2
	20대	21.1	14.5	10.8	9.7	13.3	12.6	7.4	6.0	3.4	1.0
	30대	20.5	14.3	10.5	9.2	15.8	14.4	6.3	4.1	3.3	1.6
	40대	21.7	17.7	11.5	11.5	10.3	10.8	6.0	5.2	4.1	1.1
	50대	20.9	18.5	12.4	12.9	10.0	8.8	6.3	4.7	4.8	0.6
	60대*(70세 포함)	22.9	16.9	12.1	12.3	11.7	9.1	5.7	4.0	4.1	1.2
장애 정도별	중증	20.4	14.6	11.3	12.1	14.8	11.3	6.5	4.3	3.7	1.1
	경증	23.1	19.1	12.4	11.6	8.9	9.0	5.8	4.6	4.4	1.0
장애 유형별	지체장애	23.4	18.8	12.3	13.1	8.8	7.9	5.6	4.5	4.7	1.0
	시각장애	24.8	18.1	12.2	12.1	8.7	8.6	5.7	4.9	4.1	0.9
	청각/언어장애	21.1	19.3	10.7	10.3	10.8	12.4	5.5	4.3	4.3	1.4
	발달장애	18.3	15.0	11.0	7.4	17.5	13.9	7.6	5.1	2.9	1.2
	뇌병변장애	21.1	13.0	11.4	16.6	15.5	9.1	5.3	4.1	2.1	1.7
	기타장애	20.4	14.3	12.6	10.6	13.3	12.3	7.3	3.6	5.0	0.6
거주 지역별 (세부)	서울	27.5	13.0	13.5	17.4	8.7	6.7	6.1	3.9	2.1	1.0
	부산	19.0	14.7	12.8	13.1	12.7	11.1	9.9	3.6	2.4	0.8
	대구	22.9	22.2	7.7	4.1	11.5	18.3	3.0	5.5	4.7	0.1
	인천	27.8	12.0	10.5	21.1	7.7	7.3	3.8	4.5	4.9	0.4
	광주	21.4	17.9	7.3	8.3	13.1	16.4	3.9	2.4	7.0	2.3
	대전	15.4	13.2	13.3	11.8	13.1	13.3	9.0	2.5	5.5	2.9
	울산	13.2	24.8	33.5	5.6	7.5	11.2	1.4	0.7	1.7	0.3
	세종	9.8	36.1	9.3	17.3	9.7	5.9	3.3	0.0	4.2	4.5
	경기	27.1	11.6	11.4	13.3	9.8	10.5	6.5	4.9	4.5	0.4
	강원	6.2	26.1	10.0	7.1	19.8	20.0	3.9	3.8	3.0	0.1
	충북	16.5	24.6	14.5	9.3	7.2	4.5	5.5	10.1	3.7	4.1
	충남	27.8	16.1	7.7	6.1	18.3	5.9	7.1	4.3	6.0	0.6
	전북	18.3	12.4	10.4	7.4	17.3	14.2	8.4	1.7	6.6	3.3
	전남	11.0	23.2	8.2	4.5	19.0	9.6	7.1	8.6	5.0	3.8
	경북	10.6	29.9	7.2	8.1	18.3	12.3	2.3	3.4	7.9	0.1
	경남	24.5	22.4	17.9	14.3	3.9	2.8	9.2	3.7	1.0	0.4
	제주	17.5	25.1	14.5	9.0	9.4	9.7	4.2	9.5	1.2	0.0

[표25] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설_1+2순위

(단위 : %)

구 분		장애인용 운동 용품, 기구 및 장비	다니다기 쉽게 만들어진 복도 및 통로	들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구	승강기/ 휠체어 리프트/ 경사로	체육시설 이동 지원 (활동 보조인, 장애인 콜택시 등)	비 장애인의 인식 개선	장애인용 사워실 및 탈의실	장애인 수영장 입수 시설	장애인 전용 주차장	기타
전체		32.7	30.7	27.4	22.9	22.6	21.2	13.0	10.2	9.0	1.8
성별	남성	32.9	30.9	27.9	22.7	21.7	21.2	13.0	9.6	10.1	1.9
	여성	32.3	30.3	26.5	23.4	24.5	21.2	13.0	11.1	7.1	1.5
연령별	10대	31.7	25.7	24.3	17.2	28.6	28.5	16.3	11.8	5.7	2.3
	20대	30.3	29.1	25.1	20.2	23.1	25.3	16.7	11.9	7.7	2.1
	30대	32.9	28.2	27.3	17.3	27.1	25.1	13.5	10.2	7.5	2.4
	40대	32.7	29.8	26.7	21.5	23.7	23.2	11.5	10.3	9.3	1.8
	50대	34.1	31.5	27.3	24.2	19.4	18.6	14.2	10.5	9.8	1.3
	60대*(70세 포함)	32.3	31.2	28.1	24.0	23.0	20.6	12.1	9.7	9.1	1.9
장애 정도별	중증	29.9	29.3	25.9	23.3	28.7	22.4	13.1	9.8	7.1	2.2
	경증	34.8	31.7	28.5	22.6	17.9	20.2	13.0	10.5	10.5	1.5
장애 유형별	지체장애	34.8	31.5	28.1	24.9	17.9	18.7	12.6	10.5	11.1	1.3
	시각장애	32.5	35.1	28.8	24.3	18.3	17.7	13.8	10.5	8.9	1.5
	청각/언어장애	35.5	29.8	26.6	19.6	21.8	23.1	12.7	10.1	10.0	2.2
	발달장애	32.7	26.2	25.4	16.1	30.9	27.0	14.3	9.7	6.2	2.3
	뇌병변장애	27.5	29.3	25.5	31.9	31.2	18.3	10.5	9.6	5.2	2.3
	기타장애	27.3	31.3	27.8	19.5	26.8	25.8	14.0	9.7	7.4	2.2
거주 지역별 (세부)	서울	26.0	38.4	32.8	35.0	18.5	16.3	13.3	9.1	4.6	2.7
	부산	33.8	27.5	25.6	28.0	22.6	17.8	18.4	10.4	7.8	1.5
	대구	37.0	32.7	25.5	6.6	20.7	27.2	5.7	9.3	9.6	0.1
	인천	29.1	35.3	18.2	36.2	24.2	17.3	12.4	11.7	9.6	2.7
	광주	36.1	27.5	25.9	12.7	29.7	32.4	6.3	3.9	17.1	3.4
	대전	23.5	26.4	26.4	29.0	22.1	24.4	14.3	4.7	17.9	3.2
	울산	53.6	16.7	50.0	7.6	14.4	33.9	2.6	4.5	3.7	1.6
	세종	55.3	18.9	14.3	23.8	16.4	43.5	10.2	2.8	5.9	4.5
	경기	26.4	37.1	30.3	25.0	21.0	22.6	13.6	10.6	9.8	0.6
	강원	39.7	10.1	19.7	17.1	40.5	40.3	7.4	8.9	6.6	0.1
	충북	34.4	30.2	30.1	14.9	10.7	6.8	18.4	15.7	6.8	4.3
	충남	37.4	38.3	21.9	13.6	31.1	14.4	15.1	11.1	11.0	1.0
	전북	24.5	25.5	30.6	22.4	32.7	21.8	12.1	3.7	10.6	3.3
	전남	34.0	17.3	16.8	12.1	31.2	19.3	16.5	14.9	12.9	6.8
	경북	46.6	17.5	15.5	13.1	30.8	25.5	7.2	9.6	13.0	0.1
	경남	42.6	29.6	32.3	22.6	9.2	16.3	19.0	14.2	5.7	0.6
	제주	40.8	25.1	35.7	19.6	19.8	25.8	9.8	16.0	5.0	1.5

[표26] 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

구 분		완전 실행자	불완전 실행자	운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자	운동하지 않고 운동 의지가 없는 자
전체		33.9	23.8	19.9	22.4
성별	남성	35.2	23.7	19.2	22.0
	여성	31.4	24.2	21.4	23.1
연령별	10대	29.4	29.3	21.3	20.0
	20대	35.7	21.7	20.4	22.2
	30대	27.4	24.6	20.8	27.2
	40대	33.0	20.8	26.2	20.1
	50대	34.1	24.5	19.0	22.4
	60대*(70세 포함)	34.9	24.1	18.5	22.5
장애 정도별	중증	25.6	23.3	21.1	29.9
	경증	40.3	24.2	19.0	16.4
장애 유형별	지체장애	36.8	24.6	20.1	18.6
	시각장애	40.3	21.9	21.0	16.7
	청각/언어장애	41.9	19.3	19.6	19.2
	발달장애	31.2	24.7	19.0	25.1
	뇌병변장애	21.1	27.5	17.9	33.5
	기타장애	26.2	22.1	21.1	30.6
거주 지역별 (세부)	서울	33.8	28.4	19.8	18.0
	부산	30.5	24.7	15.4	29.4
	대구	40.3	15.6	25.9	18.2
	인천	36.8	28.5	15.1	19.5
	광주	28.9	25.7	22.2	23.2
	대전	30.7	25.2	14.1	30.1
	울산	59.0	24.2	7.8	9.0
	세종	15.3	20.5	18.2	46.1
	경기	33.3	20.2	24.5	22.0
	강원	32.4	29.0	19.9	18.7
	충북	29.7	29.3	16.0	25.0
	충남	31.8	21.9	25.4	20.9
	전북	24.5	25.8	27.9	21.8
	전남	47.2	19.3	10.2	23.3
	경북	29.7	18.9	23.4	28.0
	경남	36.1	27.0	11.2	25.7
제주	27.0	28.1	19.4	25.5	

[표27] 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)

구 분		있다	없다
전체		57.7	42.3
성별	남성	58.9	41.1
	여성	55.5	44.5
연령별	10대	58.7	41.3
	20대	57.5	42.5
	30대	52.0	48.0
	40대	53.8	46.2
	50대	58.6	41.4
	60대*(70세 포함)	59.0	41.0
장애 정도별	중증	49.0	51.0
	경증	64.6	35.4
장애 유형별	지체장애	61.4	38.6
	시각장애	62.3	37.7
	청각/언어장애	61.2	38.8
	발달장애	55.9	44.1
	뇌병변장애	48.6	51.4
	기타장애	48.3	51.7
거주 지역별 (세부)	서울	62.3	37.7
	부산	55.2	44.8
	대구	55.9	44.1
	인천	65.4	34.6
	광주	54.6	45.4
	대전	55.9	44.1
	울산	83.2	16.8
	세종	35.8	64.2
	경기	53.5	46.5
	강원	61.4	38.6
	충북	59.0	41.0
	충남	53.7	46.3
	전북	50.3	49.7
	전남	66.5	33.5
	경북	48.6	51.4
	경남	63.1	36.9
제주	55.1	44.9	

[표28] 운동 시 보조기기 착용 여부

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		지팡이	전동 휠체어	기타	수동 휠체어	목발	의족	보행기	사용안함
전체		6.0	1.4	1.3	1.1	0.8	0.6	0.3	89.3
성별	남성	6.2	1.4	1.2	1.2	0.8	0.9	0.2	89.2
	여성	5.8	1.4	1.6	0.9	0.8	0.2	0.6	89.5
연령별	10대	0.3	1.1	1.2	0.6	0.0	0.4	0.8	95.6
	20대	1.4	1.5	3.1	1.8	1.0	0.0	0.5	92.0
	30대	0.8	2.5	1.7	2.1	0.3	0.5	0.2	92.5
	40대	3.3	0.9	0.8	2.3	0.4	1.5	0.3	91.6
	50대	5.5	1.7	1.1	1.0	0.8	0.5	0.2	90.1
	60대*(70세 포함)	8.5	1.3	1.4	0.7	1.0	0.6	0.4	87.4
장애 정도별	중증	7.9	2.9	1.9	2.4	1.0	1.3	0.3	83.8
	경증	4.9	0.5	1.0	0.3	0.7	0.3	0.4	92.6
장애 유형별	지체장애	5.6	1.9	0.6	0.8	1.3	1.2	0.4	89.3
	시각장애	10.4	0.3	1.7	0.0	0.1	0.0	0.3	87.8
	청각/언어장애	1.0	0.0	5.9	0.5	0.0	0.0	0.3	92.5
	발달장애	1.3	0.5	1.4	1.2	0.4	0.2	0.2	95.4
	뇌병변장애	23.4	5.3	1.6	6.8	1.6	0.4	1.2	63.5
	기타장애	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.7
거주 지역별 (세부)	서울	8.4	1.7	2.9	0.9	2.5	0.3	0.3	85.8
	부산	7.6	1.8	2.6	1.2	0.0	0.6	0.0	86.4
	대구	3.9	3.2	0.5	0.2	0.0	1.6	0.0	91.3
	인천	3.2	1.0	1.5	0.4	0.1	1.5	0.1	92.1
	광주	6.9	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	92.8
	대전	6.8	1.2	0.4	0.0	0.9	0.9	2.2	87.7
	울산	2.1	1.1	1.6	2.4	1.7	0.8	0.0	90.8
	세종	8.4	4.6	1.2	30.2	0.0	0.0	0.0	60.1
	경기	5.6	1.3	1.1	0.9	0.9	0.2	0.2	90.6
	강원	5.2	1.3	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	91.9
	충북	4.6	1.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	93.5
	충남	5.5	1.1	0.2	1.7	0.9	0.6	0.7	89.5
	전북	6.0	0.9	1.3	1.9	1.0	0.6	0.5	89.7
	전남	4.7	0.8	2.0	0.2	0.0	1.0	0.0	91.4
	경북	7.5	1.6	0.3	1.6	0.5	0.5	2.1	87.5
	경남	7.3	0.8	1.2	1.8	0.6	0.4	0.2	88.1
제주	6.1	2.0	0.0	2.7	0.0	2.6	0.0	89.2	

[표29] 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		한 달에 1번 이하	한 달에 2~3번	일주일에 1번	일주일에 2번	일주일에 3번	일주일에 4~5번	거의 매일	규칙적으로 운동하지 않음
전체		0.4	1.6	7.4	16.7	26.1	21.8	22.1	3.9
성별	남성	0.5	1.5	7.6	16.5	25.5	21.7	22.9	3.8
	여성	0.3	1.9	7.0	17.0	27.5	21.9	20.4	4.1
연령별	10대	0.0	5.6	15.5	20.5	25.6	23.4	7.8	1.5
	20대	0.2	1.5	10.1	20.6	25.1	21.4	17.2	4.0
	30대	0.3	2.1	8.1	17.5	28.3	20.7	19.0	4.1
	40대	0.8	0.8	7.4	21.5	29.9	20.6	15.0	3.9
	50대	0.6	1.6	8.0	17.8	28.0	19.8	20.6	3.7
	60대*(70세 포함)	0.3	1.5	6.3	14.2	24.2	23.2	26.3	4.1
장애 정도별	중증	0.3	1.3	8.6	17.2	25.1	21.4	22.7	3.4
	경증	0.4	1.8	6.8	16.4	26.8	22.0	21.7	4.2
장애 유형별	지체장애	0.5	1.9	7.7	17.7	25.6	21.6	21.4	3.7
	시각장애	0.4	1.6	7.7	15.4	28.7	23.3	19.0	4.0
	청각/언어장애	0.5	1.7	6.1	13.4	29.1	24.8	20.2	4.3
	발달장애	0.3	1.7	9.4	18.2	25.3	22.3	19.6	3.3
	뇌병변장애	0.3	0.5	5.3	14.1	22.5	25.0	28.9	3.6
	기타장애	0.0	0.9	6.0	15.7	27.6	16.4	28.0	5.3
거주 지역별 (세부)	서울	0.4	1.5	6.8	20.1	30.8	21.6	15.9	2.9
	부산	1.0	1.8	9.3	18.7	23.7	17.7	24.2	3.6
	대구	0.2	0.5	10.1	16.2	28.0	14.6	23.3	7.1
	인천	0.5	2.0	6.5	9.8	22.1	27.7	22.2	9.1
	광주	0.4	0.4	10.3	11.5	25.0	25.8	22.9	3.7
	대전	0.4	2.4	4.0	27.5	21.0	18.3	23.9	2.5
	울산	0.0	1.5	7.4	15.8	24.0	20.0	31.3	0.0
	세종	6.9	0.0	3.6	13.2	24.1	46.0	6.2	0.0
	경기	0.4	1.5	6.5	13.1	30.1	25.1	21.8	1.5
	강원	0.0	1.9	7.6	18.0	24.7	22.4	22.2	3.1
	충북	0.6	4.1	9.0	22.1	23.6	21.4	12.4	6.8
	충남	0.8	1.1	9.6	18.3	28.6	20.1	11.4	10.1
	전북	0.2	4.0	7.5	17.8	25.1	18.6	24.7	2.2
	전남	0.0	0.0	4.2	14.2	30.1	22.2	28.6	0.8
	경북	0.5	0.0	10.7	13.5	18.6	19.0	28.5	9.2
	경남	0.0	2.4	7.1	18.6	17.6	19.5	30.7	4.0
	제주	0.0	1.0	10.1	33.9	21.8	20.6	12.7	0.0

[표30] 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		30분 미만	30분~ 1시간 미만	1시간~ 1시간 30분 미만	1시간 30분~ 2시간 미만	2시간 이상
전체		17.3	45.4	25.0	6.2	6.0
성별	남성	15.5	43.8	25.6	7.4	7.7
	여성	21.0	48.7	24.0	3.9	2.4
연령별	10대	13.7	52.3	27.2	4.6	2.2
	20대	10.5	43.0	34.7	5.8	6.1
	30대	17.5	37.8	31.8	8.2	4.7
	40대	16.1	46.1	24.3	6.9	6.6
	50대	18.6	43.9	24.5	7.0	6.0
	60대*(70세 포함)	18.0	46.6	23.5	5.7	6.2
장애 정도별	중증	23.1	43.1	21.9	5.3	6.6
	경증	13.9	46.8	26.9	6.8	5.6
장애 유형별	지체장애	15.2	46.5	24.7	6.9	6.7
	시각장애	14.3	47.9	25.3	7.0	5.5
	청각/언어장애	13.8	47.3	27.4	5.2	6.3
	발달장애	18.9	45.3	25.5	5.1	5.2
	뇌병변장애	22.4	46.6	19.6	5.5	5.9
	기타장애	26.5	36.5	27.4	5.6	4.1
거주 지역별 (세부)	서울	18.4	45.1	25.9	6.4	4.1
	부산	19.9	31.9	21.2	15.7	11.3
	대구	12.1	42.3	37.0	3.7	4.8
	인천	17.1	48.2	27.9	3.4	3.4
	광주	18.3	38.6	28.9	8.3	5.9
	대전	14.0	53.5	19.1	5.7	7.7
	울산	7.2	35.6	32.4	13.7	11.2
	세종	23.1	30.2	28.7	18.0	0.0
	경기	15.6	48.9	26.5	4.7	4.4
	강원	13.0	40.1	31.0	9.0	6.9
	충북	23.7	44.2	27.4	2.2	2.5
	충남	22.3	50.9	16.4	4.2	6.3
	전북	23.1	46.6	15.4	6.1	8.8
	전남	12.7	51.4	24.2	5.5	6.1
	경북	20.2	43.3	24.8	4.7	6.9
	경남	20.8	48.1	18.3	4.0	8.7
제주	14.8	41.4	18.8	16.7	8.3	

[표31] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		주로 평일에	주로 휴일에	평일/휴일 상관없이
전체		25.4	8.7	65.9
성별	남성	24.1	10.0	65.8
	여성	27.9	6.0	66.1
연령별	10대	55.4	14.6	30.0
	20대	41.6	11.8	46.6
	30대	35.4	8.7	55.9
	40대	31.5	10.8	57.7
	50대	21.3	10.2	68.5
	60대*(70세 포함)	21.1	6.7	72.2
장애 정도별	중증	29.5	6.8	63.6
	경증	22.9	9.8	67.3
장애 유형별	지체장애	24.5	10.1	65.4
	시각장애	24.6	9.8	65.5
	청각/언어장애	24.3	6.5	69.2
	발달장애	37.2	8.4	54.4
	뇌병변장애	24.1	3.9	72.0
	기타장애	15.8	7.0	77.2
거주 지역별 (세부)	서울	36.6	8.5	54.9
	부산	30.6	12.3	57.1
	대구	18.8	7.2	74.1
	인천	12.4	14.0	73.6
	광주	43.9	7.5	48.6
	대전	22.6	9.1	68.4
	울산	10.0	6.7	83.3
	세종	90.2	3.6	6.2
	경기	27.6	7.6	64.8
	강원	17.9	4.2	77.9
	충북	17.9	13.3	68.8
	충남	20.0	4.4	75.6
	전북	32.1	4.6	63.3
	전남	29.7	3.9	66.4
	경북	21.4	5.3	73.3
	경남	16.1	16.4	67.5
제주	6.4	10.7	82.9	

[표32] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		아침/새벽 6시~8시	오전 (8시~12시)	점심 (12시~14시)	오후 (14시~18시)	저녁 (18시~22시)	야간/새벽 (22시~6시 이전)	일정하지 않음
전체		6.3	23.1	4.5	15.1	19.1	0.3	31.7
성별	남성	6.9	21.4	4.5	14.5	20.5	0.3	31.8
	여성	5.0	26.4	4.5	16.3	16.1	0.1	31.5
연령별	10대	0.8	13.7	5.8	44.5	18.7	0.0	16.5
	20대	3.0	20.3	3.7	25.7	22.5	0.2	24.7
	30대	2.1	18.5	6.9	17.5	27.2	0.2	27.6
	40대	4.0	20.4	2.5	14.1	28.8	0.1	30.1
	50대	6.2	21.6	4.6	11.8	21.7	0.3	33.7
	60대*(70세 포함)	8.0	25.9	4.8	13.6	14.2	0.3	33.2
장애 정도별	중증	3.1	23.3	5.5	20.9	14.9	0.4	31.9
	경증	8.2	23.0	3.9	11.6	21.5	0.2	31.5
장애 유형별	지체장애	8.0	23.3	3.8	12.3	21.4	0.2	31.0
	시각장애	8.7	22.0	5.2	11.0	21.2	0.5	31.6
	청각/언어장애	6.7	20.4	4.4	12.0	21.5	0.4	34.5
	발달장애	2.3	20.2	5.3	27.5	16.2	0.1	28.4
	뇌병변장애	4.7	30.6	5.9	16.2	10.1	0.0	32.4
	기타장애	2.7	24.1	5.1	16.0	15.3	0.8	36.0
거주 지역별 (세부)	서울	5.8	20.3	6.2	15.1	25.9	0.2	26.5
	부산	2.3	27.6	6.3	15.2	15.8	0.2	32.7
	대구	4.0	36.3	5.0	14.5	15.0	0.0	25.2
	인천	1.4	26.6	3.8	10.5	3.5	0.0	54.1
	광주	7.4	31.6	2.7	33.5	8.9	0.0	15.9
	대전	7.5	23.7	8.3	28.2	14.5	0.0	17.9
	울산	9.4	26.5	4.0	7.7	38.0	0.0	14.4
	세종	3.2	25.5	0.0	26.4	31.8	0.0	13.1
	경기	5.1	23.6	4.3	11.2	22.9	0.5	32.4
	강원	14.5	13.7	1.8	10.2	15.8	0.0	44.0
	충북	2.3	23.9	5.6	26.9	9.2	0.0	32.1
	충남	7.7	18.8	3.5	17.6	21.2	0.0	31.2
	전북	5.5	22.2	3.2	19.4	17.9	0.3	31.6
	전남	18.4	18.5	2.2	9.9	18.5	1.9	30.6
	경북	6.9	21.1	4.0	12.1	15.6	0.0	40.3
	경남	5.5	21.5	4.7	20.1	16.2	0.1	31.9
제주	10.1	13.9	1.0	15.2	36.4	0.0	23.4	

[표33] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		저강도약하게 : 운동 중 노래 가능	중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능	고강도(강하게) : 운동 중 대화 불가능
전체		55.1	42.6	2.3
성별	남성	49.7	47.6	2.6
	여성	66.0	32.4	1.6
연령별	10대	41.5	50.0	8.6
	20대	47.2	48.6	4.2
	30대	49.6	47.4	3.0
	40대	48.3	49.1	2.6
	50대	56.4	41.6	1.9
	60대*(70세 포함)	58.4	39.9	1.7
장애 정도별	중증	61.9	35.9	2.2
	경증	51.1	46.6	2.3
장애 유형별	지체장애	50.6	47.0	2.4
	시각장애	53.1	44.5	2.4
	청각/언어장애	53.9	42.7	3.4
	발달장애	57.7	39.6	2.7
	뇌병변장애	70.3	28.7	1.1
	기타장애	63.3	35.7	0.9
거주 지역별 (세부)	서울	60.1	37.9	2.1
	부산	44.4	53.1	2.5
	대구	79.2	19.7	1.1
	인천	60.7	37.4	1.9
	광주	60.4	39.3	0.3
	대전	55.7	40.6	3.6
	울산	27.3	72.3	0.3
	세종	70.9	22.3	6.8
	경기	48.7	48.2	3.1
	강원	60.4	35.5	4.1
	충북	62.0	36.4	1.5
	충남	58.6	40.8	0.6
	전북	60.3	35.4	4.3
	전남	59.1	38.6	2.4
	경북	51.2	46.3	2.6
	경남	52.6	46.7	0.7
제주	36.2	58.5	5.3	

[표34] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		근처 야외등산로나 공원 등 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/동호회	기타
전체		67.4	15.4	9.3	4.4	3.0	0.5
성별	남성	66.8	16.2	9.1	3.7	3.5	0.7
	여성	68.7	13.6	9.7	6.0	2.0	0.0
연령별	10대	30.8	31.6	12.5	23.7	1.4	0.0
	20대	48.8	29.2	7.7	12.0	1.8	0.5
	30대	52.9	28.6	10.4	4.6	2.9	0.7
	40대	60.2	20.4	9.4	4.3	5.1	0.6
	50대	69.0	13.5	9.9	4.3	3.0	0.2
	60대*(70세 포함)	74.4	11.1	8.8	2.4	2.6	0.6
장애 정도별	중증	65.0	15.2	11.2	5.9	2.4	0.4
	경증	68.9	15.5	8.2	3.6	3.3	0.6
장애 유형별	지체장애	66.5	16.5	8.6	3.6	4.2	0.6
	시각장애	67.5	15.5	10.6	3.5	2.8	0.2
	청각/언어장애	75.4	12.4	6.2	3.1	2.6	0.2
	발달장애	61.1	19.1	8.0	10.3	1.2	0.4
	뇌병변장애	69.1	13.5	13.7	2.2	1.3	0.1
	기타장애	72.1	9.5	12.5	3.3	1.6	1.0
거주 지역별 (세부)	서울	65.5	19.6	9.5	3.2	1.6	0.6
	부산	63.9	20.6	10.8	1.7	2.7	0.4
	대구	78.5	10.1	4.3	6.5	0.5	0.0
	인천	66.5	15.8	11.7	3.5	2.4	0.1
	광주	64.2	9.7	12.8	9.7	3.6	0.0
	대전	68.3	9.9	11.3	6.9	2.7	0.9
	울산	71.9	14.3	5.7	1.5	5.8	0.8
	세종	26.2	42.8	31.0	0.0	0.0	0.0
	경기	64.9	19.1	9.0	3.2	2.7	1.0
	강원	60.9	13.3	13.8	8.0	3.6	0.3
	충북	73.8	9.3	6.0	8.2	2.7	0.0
	충남	77.2	8.0	4.9	4.4	5.6	0.0
	전북	58.6	16.0	11.4	8.5	5.2	0.3
	전남	76.0	9.6	10.4	1.0	2.5	0.5
	경북	66.7	9.1	7.4	9.7	6.7	0.5
	경남	69.3	13.0	10.7	4.4	2.3	0.3
제주	70.0	24.7	1.9	0.0	3.5	0.0	

[표35] 홈트레이닝 참여 이유

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

구 분		이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서	타인의 시선을 신경쓰지 않아도 되어서	비용이 저렴해서	코로나19 등의 감염병이 걱정되어서	기타
전체		68.2	24.2	5.3	1.4	0.8
성별	남성	64.3	27.6	5.3	1.6	1.2
	여성	75.6	17.9	5.3	1.1	0.0
연령별	10대	73.5	23.3	0.0	3.3	0.0
	20대	54.8	35.5	6.5	0.0	3.2
	30대	78.2	21.8	0.0	0.0	0.0
	40대	58.4	36.0	5.6	0.0	0.0
	50대	57.6	28.3	10.0	3.8	0.4
	60대*(70세 포함)	76.4	18.1	3.7	0.6	1.2
장애 정도별	중증	67.5	26.8	5.0	0.3	0.3
	경증	68.8	22.2	5.6	2.3	1.2
장애 유형별	지체장애	70.2	21.7	6.2	0.6	1.2
	시각장애	75.5	21.7	1.8	0.0	0.9
	청각/언어장애	72.8	18.6	8.6	0.0	0.0
	발달장애	58.0	35.2	4.5	1.1	1.1
	뇌병변장애	73.1	23.1	2.9	1.0	0.0
	기타장애	60.5	27.2	6.4	5.8	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	57.2	35.9	6.2	0.0	0.7
	부산	34.1	43.6	22.4	0.0	0.0
	대구	82.6	17.4	0.0	0.0	0.0
	인천	70.3	26.4	3.2	0.0	0.0
	광주	90.6	9.4	0.0	0.0	0.0
	대전	54.8	21.7	15.4	8.1	0.0
	울산	80.1	19.9	0.0	0.0	0.0
	세종	78.0	11.6	10.4	0.0	0.0
	경기	62.8	34.2	3.0	0.0	0.0
	강원	86.2	12.1	0.0	1.8	0.0
	충북	66.6	33.4	0.0	0.0	0.0
	충남	89.4	10.6	0.0	0.0	0.0
	전북	80.4	7.9	8.7	3.0	0.0
	전남	77.1	11.2	0.0	0.0	11.7
	경북	75.5	0.0	4.5	20.0	0.0
	경남	81.4	12.5	6.1	0.0	0.0
	제주	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

[표36] 홈트레이닝 참여 방법

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

구 분		가정 내 운동기구실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등 사용	스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동	유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동	플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용
전체		54.2	35.3	9.4	1.1
성별	남성	54.4	33.5	11.5	0.6
	여성	53.8	38.8	5.3	2.2
연령별	10대	62.6	35.1	2.3	0.0
	20대	55.5	31.6	12.9	0.0
	30대	54.1	43.5	2.5	0.0
	40대	50.8	30.6	18.5	0.0
	50대	52.3	37.5	9.1	1.0
	60대*(70세 포함)	55.1	34.7	8.3	1.8
장애 정도별	중증	55.1	37.8	6.1	1.1
	경증	53.4	33.4	12.0	1.2
장애 유형별	지체장애	56.6	30.4	11.2	1.9
	시각장애	39.3	48.5	11.4	0.9
	청각/언어장애	49.4	42.1	6.8	1.7
	발달장애	54.5	39.9	5.7	0.0
	뇌병변장애	52.8	45.3	1.0	1.0
	기타장애	60.7	26.7	12.6	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	47.3	44.0	8.1	0.6
	부산	51.4	40.8	4.0	3.8
	대구	61.8	38.2	0.0	0.0
	인천	71.5	15.0	9.0	4.5
	광주	81.0	5.8	13.2	0.0
	대전	20.6	76.3	3.2	0.0
	울산	48.9	51.1	0.0	0.0
	세종	10.4	78.0	11.6	0.0
	경기	51.0	33.1	15.9	0.0
	강원	81.8	15.7	2.5	0.0
	충북	50.2	45.7	4.1	0.0
	충남	65.0	35.0	0.0	0.0
	전북	46.2	36.7	17.1	0.0
	전남	35.3	63.0	1.7	0.0
	경북	56.0	21.8	20.0	2.2
	경남	60.7	26.0	10.3	3.0
	제주	100.0	0.0	0.0	0.0

[표37] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		걷기 및 가벼운 달리기	웨이트 트레이닝	자전거(실내/실외)	맨손체조	수영	등산	요가	배드민턴	탁구	파크골프
전체		66.8	7.1	5.1	4.3	3.9	2.9	1.2	1.0	0.9	0.7
성별	남성	64.5	8.3	6.3	4.0	3.5	3.6	0.5	1.0	1.0	0.8
	여성	71.5	4.7	2.8	4.8	4.8	1.6	2.8	0.8	0.6	0.6
연령별	10대	33.4	8.7	3.6	6.8	12.0	1.2	0.0	4.4	1.0	0.0
	20대	52.9	12.0	3.7	4.4	7.8	1.0	3.4	1.7	1.2	0.5
	30대	57.2	15.5	7.2	3.9	4.4	1.0	2.7	0.7	0.7	0.3
	40대	61.0	10.1	5.9	4.0	3.3	1.5	1.9	2.4	0.6	0.4
	50대	67.5	5.7	5.0	5.2	3.6	3.8	1.1	0.9	1.0	0.4
	60대*(70세 포함)	72.7	5.6	5.0	3.8	3.2	3.4	0.8	0.4	0.8	1.1
장애 정도별	중증	66.0	6.8	6.2	5.1	3.3	1.8	0.6	0.7	1.0	0.5
	경증	67.3	7.3	4.5	3.8	4.3	3.6	1.6	1.1	0.8	0.9
장애 유형별	지체장애	64.1	7.8	5.4	3.8	5.2	3.6	1.3	0.9	0.8	1.1
	시각장애	68.2	8.4	2.7	5.2	3.4	3.1	1.8	1.0	0.2	0.7
	청각/언어장애	73.4	6.8	3.8	2.8	2.7	3.2	0.6	0.8	0.8	0.6
	발달장애	61.9	6.2	5.9	5.3	4.8	1.5	0.9	1.1	1.2	0.2
	뇌병변장애	72.0	6.5	5.5	6.2	2.1	1.1	0.9	0.1	1.2	0.5
	기타장애	74.8	5.0	6.0	4.1	0.0	3.0	1.6	1.8	1.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	65.3	7.8	5.1	8.3	4.0	0.7	1.8	0.8	0.4	0.1
	부산	60.8	11.1	5.5	4.0	3.1	5.7	0.3	0.9	0.6	0.8
	대구	75.3	5.3	2.8	1.1	3.4	1.9	0.2	0.8	0.0	0.5
	인천	69.7	8.9	3.6	3.3	3.2	4.6	1.1	0.0	0.0	0.8
	광주	57.7	5.6	1.7	4.1	4.1	10.9	1.5	0.0	1.7	1.7
	대전	67.7	4.9	2.7	3.9	2.7	7.0	0.7	0.0	1.7	0.0
	울산	66.2	7.9	5.6	1.9	2.6	6.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	세종	31.0	31.0	3.2	16.8	14.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	64.1	9.9	5.8	3.0	4.9	2.2	1.4	1.0	1.9	0.3
	강원	57.6	6.0	13.7	1.7	4.3	5.1	1.9	1.8	1.1	0.9
	충북	74.5	5.6	1.1	5.8	4.7	2.4	0.3	0.4	0.9	2.0
	충남	72.0	4.1	3.5	5.2	3.9	1.7	2.3	0.6	0.0	0.2
	전북	60.9	7.4	3.0	5.2	5.1	3.3	1.0	3.6	0.3	1.6
	전남	78.6	5.0	3.8	4.0	1.9	1.5	0.0	0.9	0.0	0.6
	경북	63.6	1.1	8.8	4.0	3.1	1.6	3.7	1.7	2.0	2.1
	경남	72.3	3.3	5.5	3.8	3.9	3.0	0.3	1.8	0.4	1.5
제주	76.9	6.4	6.4	2.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	

[표38] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		혼자	가족/친지	친구 (연인포함)	활동지원사 (보조인)	지역주민	생활체육 지도자	직장동료	기타
전체		64.8	19.0	5.3	4.7	3.8	1.2	0.8	0.4
성별	남성	68.0	16.9	5.0	4.2	3.1	1.3	1.1	0.5
	여성	58.2	23.2	6.1	5.7	5.1	1.0	0.3	0.4
연령별	10대	27.4	36.8	10.2	12.0	0.0	12.5	0.0	1.1
	20대	45.0	30.3	5.4	12.4	0.7	4.4	0.5	1.2
	30대	50.9	26.2	2.9	14.1	1.4	2.9	1.0	0.5
	40대	59.6	23.1	4.0	4.3	6.2	0.7	1.4	0.7
	50대	66.5	19.0	5.5	3.3	3.0	0.8	1.6	0.3
	60대*(70세 포함)	71.3	14.7	5.5	3.1	4.4	0.2	0.4	0.3
장애 정도별	중증	53.8	26.1	3.9	10.1	1.8	2.6	0.7	1.0
	경증	71.2	14.7	6.2	1.5	4.9	0.4	1.0	0.1
장애 유형별	지체장애	70.7	14.1	6.2	1.7	5.1	0.6	1.3	0.3
	시각장애	67.9	15.4	6.2	5.2	3.7	0.3	0.7	0.6
	청각/언어장애	66.4	19.3	8.4	1.4	3.2	0.3	0.4	0.6
	발달장애	39.1	33.8	4.7	14.7	1.2	4.9	0.5	1.1
	뇌병변장애	58.3	25.1	2.1	10.4	2.0	1.7	0.3	0.1
	기타장애	73.9	18.7	1.5	2.5	3.4	0.0	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	66.3	19.4	1.9	7.6	2.1	1.5	0.8	0.5
	부산	63.1	16.7	5.8	5.0	5.9	0.9	1.8	0.8
	대구	58.6	22.9	9.9	3.7	2.5	0.3	1.1	1.1
	인천	69.2	19.2	7.5	2.7	0.7	0.3	0.4	0.0
	광주	65.9	16.2	5.2	3.9	2.6	2.0	1.7	2.5
	대전	68.8	16.7	4.8	3.9	0.7	3.3	1.5	0.3
	울산	64.1	20.2	4.9	3.9	4.4	0.7	1.5	0.4
	세종	50.5	25.9	3.6	18.8	0.0	1.2	0.0	0.0
	경기	64.0	21.2	5.2	4.4	3.6	1.2	0.3	0.1
	강원	66.1	18.7	6.7	0.9	4.8	0.7	1.3	0.7
	충북	60.5	21.0	10.0	3.3	3.6	1.4	0.4	0.0
	충남	55.8	24.1	7.1	3.8	7.3	0.8	1.1	0.0
	전북	56.4	18.3	5.6	6.8	9.7	2.5	0.0	0.7
	전남	73.2	15.7	2.5	2.4	4.3	0.4	1.0	0.6
	경북	59.2	16.0	8.7	4.9	7.0	3.1	0.5	0.7
	경남	72.4	13.6	4.3	5.2	2.4	0.3	1.4	0.3
제주	68.1	14.5	1.8	6.6	5.4	1.0	1.9	0.8	

[표39] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		자발적으로 필요하다고 느껴서	가족, 친구 및 지인의 권유로	TV/라디오 등 대중매체를 통해서	인터넷을 통해서	각종 지역 홍보물을 통해서	기타
전체		62.6	25.3	10.2	1.1	0.6	0.2
성별	남성	65.5	22.8	9.7	1.1	0.7	0.3
	여성	56.8	30.3	11.2	1.1	0.4	0.2
연령별	10대	23.4	65.6	6.3	2.5	0.7	1.5
	20대	44.9	47.4	5.2	1.8	0.2	0.5
	30대	49.0	42.6	5.0	1.6	1.5	0.3
	40대	59.8	29.6	7.9	1.7	0.9	0.1
	50대	65.7	22.5	9.9	1.2	0.5	0.2
	60대*(70세 포함)	67.7	18.6	12.2	0.7	0.6	0.2
장애 정도별	중증	47.8	41.2	8.9	1.3	0.5	0.5
	경증	71.4	15.9	11.0	1.0	0.7	0.1
장애 유형별	지체장애	72.1	15.2	10.6	1.0	1.0	0.1
	시각장애	70.0	18.4	9.6	1.6	0.3	0.2
	청각/언어장애	64.0	24.2	10.3	1.2	0.3	0.1
	발달장애	32.7	58.4	6.0	1.5	0.5	0.9
	뇌병변장애	57.7	31.2	8.9	1.6	0.4	0.3
	기타장애	57.8	27.0	15.2	0.0	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	60.1	24.2	12.2	2.3	1.0	0.2
	부산	64.3	24.8	6.6	1.1	2.2	1.1
	대구	56.9	35.1	7.7	0.3	0.0	0.0
	인천	55.9	20.9	19.8	2.2	0.9	0.2
	광주	66.5	29.6	2.7	0.9	0.4	0.0
	대전	66.2	23.9	8.5	0.3	0.5	0.5
	울산	88.7	10.8	0.0	0.0	0.0	0.4
	세종	50.7	40.4	8.8	0.0	0.0	0.0
	경기	51.3	31.6	14.9	1.3	0.8	0.1
	강원	79.7	14.3	4.4	1.6	0.0	0.0
	충북	62.3	28.1	8.9	0.0	0.7	0.0
	충남	63.1	22.4	12.6	1.2	0.6	0.2
	전북	65.8	30.9	2.4	0.0	0.0	1.0
	전남	73.2	20.8	5.5	0.0	0.0	0.5
	경북	62.3	30.9	6.6	0.0	0.2	0.0
	경남	73.3	15.9	9.7	0.9	0.1	0.0
	제주	84.7	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0

[표40] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		건강 및 체력관리	재활운동 (치료목적 제외)	여가활동	사회적교류/ 친목활동	기타
전체		84.3	11.3	3.4	0.9	0.2
성별	남성	85.2	10.6	3.2	0.9	0.0
	여성	82.4	12.5	3.8	0.8	0.4
연령별	10대	73.2	22.0	3.2	1.6	0.0
	20대	80.2	14.4	4.7	0.5	0.2
	30대	80.3	14.2	5.1	0.4	0.0
	40대	85.0	9.6	3.3	2.1	0.0
	50대	85.2	8.7	4.9	0.7	0.4
	60대*(70세 포함)	85.3	11.5	2.4	0.7	0.1
장애 정도별	중증	80.8	13.8	4.2	0.9	0.3
	경증	86.4	9.8	2.9	0.9	0.1
장애 유형별	지체장애	85.0	11.4	2.6	0.9	0.1
	시각장애	91.0	4.5	3.7	0.7	0.1
	청각/언어장애	89.3	4.8	4.9	0.9	0.0
	발달장애	79.9	13.9	5.1	1.1	0.1
	뇌병변장애	68.6	29.3	1.6	0.4	0.1
	기타장애	87.2	6.8	4.1	1.0	0.8
거주 지역별 (세부)	서울	82.1	16.3	1.2	0.4	0.0
	부산	84.2	11.6	2.4	1.6	0.2
	대구	87.0	6.4	3.7	0.5	2.2
	인천	82.4	8.4	8.1	1.0	0.0
	광주	78.6	10.9	9.2	0.3	1.0
	대전	90.4	6.0	2.6	1.0	0.0
	울산	92.7	5.4	1.9	0.0	0.0
	세종	71.4	21.4	7.2	0.0	0.0
	경기	84.3	11.5	2.9	1.3	0.0
	강원	81.1	17.2	1.2	0.5	0.0
	충북	87.4	9.5	2.1	0.7	0.4
	충남	90.1	6.2	3.2	0.6	0.0
	전북	72.0	18.7	7.5	1.8	0.0
	전남	86.1	8.5	4.9	0.5	0.0
	경북	84.1	9.0	5.7	1.2	0.0
	경남	88.6	9.3	1.3	0.8	0.0
	제주	79.0	13.5	6.4	1.0	0.0

[표41] 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 '건강 및 체력관리'인 운동 경험자, 단위 : %)

구 분		체력 증진	성인병관리	다이어트
전체		89.3	7.7	3.0
성별	남성	90.7	7.7	1.6
	여성	86.2	7.7	6.1
연령별	10대	94.2	0.0	5.8
	20대	87.2	2.7	10.1
	30대	91.4	2.3	6.3
	40대	89.8	4.9	5.3
	50대	89.8	7.1	3.1
	60대*(70세 포함)	88.6	10.2	1.2
장애 정도별	중증	91.3	5.6	3.1
	경증	88.2	8.8	3.0
장애 유형별	지체장애	89.2	8.4	2.4
	시각장애	86.8	10.1	3.1
	청각/언어장애	88.0	8.8	3.2
	발달장애	89.6	4.4	6.0
	뇌병변장애	90.6	6.9	2.5
	기타장애	91.9	6.0	2.0
거주 지역별 (세부)	서울	87.5	7.9	4.6
	부산	92.0	5.8	2.2
	대구	88.2	11.1	0.6
	인천	87.1	11.0	1.9
	광주	80.7	14.7	4.6
	대전	86.0	11.8	2.2
	울산	96.6	2.4	0.9
	세종	93.8	6.2	0.0
	경기	83.7	11.0	5.3
	강원	85.8	8.5	5.7
	충북	96.3	3.3	0.4
	충남	96.5	2.9	0.6
	전북	95.2	2.7	2.1
	전남	90.3	6.5	3.1
	경북	91.7	7.7	0.6
	경남	96.2	2.5	1.3
제주	97.8	0.0	2.2	

[표42] 희망 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		걷기 및 가벼운 달리기	수영	보디빌딩 (웨이트트 레이닝)	등산	요가	재활운동	자전거, 사이클	맨손체조	탁구	파크골프
전체		30.5	17.9	6.7	5.8	4.4	4.1	4.1	3.7	2.8	2.2
성별	남성	29.7	15.2	8.2	7.1	1.4	4.4	5.2	3.7	3.3	2.3
	여성	32.2	23.5	3.6	3.1	10.3	3.4	1.8	3.9	1.7	2.0
연령별	10대	12.9	28.3	3.2	0.4	4.3	4.1	2.7	2.3	0.7	0.4
	20대	22.9	20.3	11.5	3.1	3.6	2.2	3.3	2.0	2.9	1.2
	30대	22.5	22.0	10.0	1.7	7.4	4.0	7.1	1.1	1.3	0.2
	40대	28.7	16.6	9.0	5.2	5.5	3.5	6.7	3.5	2.4	1.3
	50대	31.3	18.8	7.1	5.1	4.0	3.0	3.8	3.7	3.4	2.6
	60대*(70세 포함)	33.4	16.4	5.4	7.4	4.1	5.0	3.4	4.4	2.8	2.7
장애 정도별	중증	32.7	17.4	5.0	3.9	3.6	5.1	4.7	5.2	2.4	1.7
	경증	29.2	18.2	7.7	6.9	4.8	3.5	3.7	2.9	3.0	2.5
장애 유형별	지체장애	28.0	20.7	7.3	6.6	4.0	4.2	3.6	3.1	2.7	2.9
	시각장애	28.4	16.2	8.0	8.4	6.4	2.2	4.6	4.5	1.7	1.9
	청각/언어장애	30.3	11.9	6.9	7.1	6.5	1.8	4.3	3.4	4.1	1.9
	발달장애	32.4	18.8	5.7	3.2	4.1	3.1	4.6	3.1	2.0	0.9
	뇌병변장애	35.4	13.9	5.0	4.2	3.8	11.8	3.8	7.2	2.0	0.8
	기타장애	37.3	13.8	5.6	4.0	3.2	3.5	4.9	5.0	4.6	2.6
거주 지역별 (세부)	서울	17.8	17.7	8.9	5.6	6.7	9.1	4.2	4.9	2.2	0.5
	부산	25.7	16.4	14.6	7.3	3.3	2.7	6.3	3.1	1.1	3.2
	대구	37.3	20.1	0.4	3.3	4.1	0.8	1.5	11.9	3.3	5.6
	인천	31.3	16.2	6.6	11.9	5.2	0.3	4.1	1.2	1.6	1.2
	광주	45.9	9.9	0.9	7.2	3.0	2.2	0.4	1.9	4.7	5.9
	대전	41.5	20.6	3.9	8.0	2.1	0.9	3.6	3.5	1.9	0.3
	울산	23.2	20.1	22.7	2.0	1.6	9.2	1.6	4.2	5.4	0.0
	세종	19.9	32.0	0.0	8.0	0.0	2.6	12.3	4.4	0.0	6.8
	경기	20.7	21.9	8.3	5.6	6.7	3.6	3.1	3.0	4.7	2.2
	강원	19.0	21.6	4.6	10.1	3.1	5.2	7.9	0.0	4.8	2.5
	충북	46.9	16.3	2.0	7.9	1.3	2.6	4.8	3.1	0.8	2.0
	충남	38.9	15.8	3.5	2.2	1.3	0.9	5.2	5.2	4.6	1.0
	전북	43.2	7.2	6.3	4.5	3.8	4.7	3.9	2.4	1.4	2.9
	전남	36.8	18.5	4.2	4.0	2.9	4.2	4.0	1.3	1.4	3.6
	경북	39.1	19.9	0.0	2.5	3.6	0.6	5.2	10.6	1.6	2.4
	경남	50.3	13.4	5.3	4.4	1.9	5.8	5.5	1.5	1.1	3.3
	제주	44.5	13.9	0.0	10.9	2.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.8

[표43] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		비용 지원	체육시설의 장애인 편의시설	장애인 생활체육 프로그램	장애인용 운동용품 및 장비	장애인 생활체육 지도	보조인력 (이동할 때 등 도와주는 사람)	이동 지원 (교통, 차량 등)	기타
전체		37.5	16.0	13.9	12.0	9.2	7.1	3.0	1.2
성별	남성	37.0	15.9	13.5	13.6	9.0	6.5	3.0	1.4
	여성	38.6	16.1	14.8	8.8	9.6	8.2	3.2	0.8
연령별	10대	32.0	12.0	18.9	9.5	10.6	13.5	3.6	0.0
	20대	33.4	14.5	17.0	12.6	8.9	11.3	2.3	0.0
	30대	33.9	13.6	13.4	10.0	13.7	12.7	2.6	0.0
	40대	38.1	16.0	15.1	11.3	11.8	5.0	2.0	0.7
	50대	39.7	14.0	13.6	12.9	8.5	7.1	2.6	1.7
	60대*(70세 포함)	37.5	17.7	13.2	12.1	8.4	6.1	3.6	1.5
장애 정도별	중증	33.0	14.5	13.8	11.4	10.2	13.1	3.5	0.6
	경증	40.2	16.9	13.9	12.4	8.7	3.6	2.8	1.6
장애 유형별	지체장애	39.7	16.7	13.9	13.1	8.7	3.1	3.1	1.8
	시각장애	36.7	16.5	14.3	12.8	9.9	5.8	2.8	1.2
	청각/언어장애	37.4	13.7	16.3	14.6	8.5	5.0	3.6	1.0
	발달장애	30.2	14.2	16.7	11.1	10.3	14.6	2.8	0.1
	뇌병변장애	33.6	15.9	11.7	11.4	7.8	14.6	3.9	1.1
	기타장애	41.2	16.6	9.5	6.7	11.0	11.8	2.4	0.9
거주 지역별 (세부)	서울	38.1	17.4	15.8	11.1	7.7	7.5	2.2	0.2
	부산	24.3	25.1	12.8	12.4	12.3	9.0	3.4	0.6
	대구	36.9	10.8	16.2	7.6	9.8	10.2	8.2	0.4
	인천	42.6	14.9	18.9	7.9	9.7	4.0	2.0	0.0
	광주	32.2	7.8	19.3	14.2	8.2	11.1	5.6	1.7
	대전	32.7	11.9	13.0	18.1	13.5	5.9	2.8	2.2
	울산	41.5	9.9	11.1	7.7	7.2	2.4	3.1	17.0
	세종	52.3	4.4	0.0	25.2	12.4	1.2	4.4	0.0
	경기	42.5	15.1	13.6	10.6	8.6	6.4	2.4	0.8
	강원	51.2	6.2	12.7	18.1	4.3	2.9	4.6	0.0
	충북	25.1	21.6	12.4	22.6	12.4	2.6	1.9	1.3
	충남	40.0	12.6	10.7	11.6	7.9	11.2	6.0	0.0
	전북	40.4	10.9	11.9	6.9	12.6	12.6	2.1	2.5
	전남	37.2	12.3	17.4	8.8	12.5	6.3	4.1	1.3
	경북	36.2	15.1	15.4	9.2	7.1	13.1	3.9	0.0
	경남	23.2	30.7	8.2	21.5	9.3	5.0	0.6	1.7
제주	65.5	5.1	8.3	6.8	10.4	2.5	1.4	0.0	

[표44] 운동을 통해 얻는 효과_ '효과 있다' 응답 비율

(운동 경험자 '효과 있다' 응답비율, 단위 : %)

구 분		신체적 건강 유지	정신적 건강 유지	일상생활에 도움	의료비 절감
전체		77.7	75.0	65.6	55.9
성별	남성	77.8	74.3	65.7	55.9
	여성	77.5	76.4	65.3	56.1
연령별	10대	77.0	72.2	62.9	48.0
	20대	77.9	74.8	65.0	54.7
	30대	76.2	74.4	63.8	57.5
	40대	76.8	71.3	66.0	54.5
	50대	77.0	74.8	67.0	57.0
	60대*(70세 포함)	78.5	76.2	65.2	56.3
장애 정도별	중증	73.3	70.8	59.2	51.3
	경증	80.3	77.5	69.3	58.7
장애 유형별	지체장애	80.5	78.4	69.3	59.6
	시각장애	78.7	75.3	68.7	61.1
	청각/언어장애	77.1	73.6	63.2	56.6
	발달장애	71.9	68.1	58.0	49.6
	뇌병변장애	75.4	69.7	59.8	48.5
	기타장애	74.6	73.8	62.6	48.6
거주 지역별 (세부)	서울	79.6	77.7	68.9	59.4
	부산	73.4	60.8	54.5	53.2
	대구	86.0	83.4	81.4	83.8
	인천	80.2	78.9	61.9	41.0
	광주	67.9	77.0	61.8	47.1
	대전	76.0	68.1	60.9	58.8
	울산	87.0	87.0	75.4	61.1
	세종	67.1	69.4	49.2	60.2
	경기	85.3	82.4	72.1	66.7
	강원	71.3	73.8	64.1	44.3
	충북	46.1	39.4	38.0	34.5
	충남	84.0	77.9	68.7	55.7
	전북	63.4	64.4	50.2	35.5
	전남	80.6	82.4	71.1	45.6
	경북	72.6	79.5	70.6	60.3
	경남	70.3	60.5	52.7	48.7
	제주	99.0	90.5	86.4	53.3

[표45] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		1 전혀 효과 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	평균 (점)
전체		0.0	1.0	21.3	62.3	15.4	1.0	21.3	77.7	(3.92)
성별	남성	0.0	1.0	21.2	62.1	15.7	1.0	21.2	77.8	(3.92)
	여성	0.0	1.1	21.4	62.6	14.9	1.1	21.4	77.5	(3.91)
연령별	10대	0.0	0.4	22.6	65.4	11.6	0.4	22.6	77.0	(3.88)
	20대	0.0	0.5	21.6	63.3	14.6	0.5	21.6	77.9	(3.92)
	30대	0.0	1.0	22.7	66.6	9.6	1.0	22.7	76.2	(3.85)
	40대	0.0	0.5	22.7	63.4	13.4	0.5	22.7	76.8	(3.90)
	50대	0.1	2.0	20.9	63.2	13.8	2.1	20.9	77.0	(3.89)
	60대*(70세 포함)	0.0	0.7	20.8	60.8	17.7	0.7	20.8	78.5	(3.96)
장애 정도별	중증	0.0	1.1	25.6	60.1	13.2	1.1	25.6	73.3	(3.85)
	경증	0.0	1.0	18.7	63.6	16.8	1.0	18.7	80.3	(3.96)
장애 유형별	지체장애	0.1	1.0	18.4	61.9	18.6	1.1	18.4	80.5	(3.98)
	시각장애	0.0	0.7	20.6	62.8	15.9	0.7	20.6	78.7	(3.94)
	청각/언어장애	0.0	0.3	22.6	62.8	14.3	0.3	22.6	77.1	(3.91)
	발달장애	0.0	1.0	27.1	61.6	10.3	1.0	27.1	71.9	(3.81)
	뇌병변장애	0.0	0.9	23.7	64.0	11.3	0.9	23.7	75.4	(3.86)
	기타장애	0.0	1.7	23.7	62.6	11.9	1.7	23.7	74.6	(3.85)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	1.5	18.9	57.8	21.8	1.5	18.9	79.6	(4.00)
	부산	0.0	1.7	24.9	60.7	12.8	1.7	24.9	73.4	(3.84)
	대구	0.0	0.0	14.0	80.0	5.9	0.0	14.0	86.0	(3.92)
	인천	0.0	0.0	19.8	53.9	26.3	0.0	19.8	80.2	(4.06)
	광주	0.0	1.5	30.7	54.9	12.9	1.5	30.7	67.9	(3.79)
	대전	0.0	0.0	24.0	61.8	14.2	0.0	24.0	76.0	(3.90)
	울산	0.0	1.4	11.5	72.2	14.9	1.4	11.5	87.0	(4.00)
	세종	0.0	0.0	32.9	67.1	0.0	0.0	32.9	67.1	(3.67)
	경기	0.1	0.6	14.0	65.1	20.2	0.7	14.0	85.3	(4.05)
	강원	0.0	3.6	25.1	54.2	17.1	3.6	25.1	71.3	(3.85)
	충북	0.0	0.0	53.9	42.3	3.8	0.0	53.9	46.1	(3.50)
	충남	0.0	2.3	13.6	70.8	13.2	2.3	13.6	84.0	(3.95)
	전북	0.0	1.3	35.4	59.3	4.0	1.3	35.4	63.4	(3.66)
	전남	0.0	0.9	18.4	71.5	9.2	0.9	18.4	80.6	(3.89)
	경북	0.0	1.2	26.2	60.5	12.1	1.2	26.2	72.6	(3.84)
	경남	0.0	0.3	29.4	61.7	8.6	0.3	29.4	70.3	(3.79)
제주	0.0	0.0	1.0	83.0	16.0	0.0	1.0	99.0	(4.15)	

[표46] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		1 전혀 효과가 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	평균 (점)
전체		0.0	2.0	23.0	57.2	17.8	2.0	23.0	75.0	(3.91)
성별	남성	0.0	2.5	23.2	56.5	17.8	2.5	23.2	74.3	(3.90)
	여성	0.0	1.1	22.5	58.7	17.7	1.1	22.5	76.4	(3.93)
연령별	10대	0.0	1.5	26.3	61.5	10.6	1.5	26.3	72.2	(3.81)
	20대	0.0	1.5	23.8	57.5	17.3	1.5	23.8	74.8	(3.91)
	30대	0.0	2.0	23.5	60.1	14.4	2.0	23.5	74.4	(3.87)
	40대	0.0	2.3	26.4	52.8	18.5	2.3	26.4	71.3	(3.88)
	50대	0.1	1.9	23.2	57.2	17.6	2.1	23.2	74.8	(3.90)
	60대*(70세 포함)	0.0	2.1	21.7	57.7	18.6	2.1	21.7	76.2	(3.93)
장애 정도별	중증	0.0	2.3	26.9	53.3	17.5	2.3	26.9	70.8	(3.86)
	경증	0.0	1.8	20.7	59.5	17.9	1.9	20.7	77.5	(3.94)
장애 유형별	지체장애	0.1	1.8	19.7	57.9	20.5	1.9	19.7	78.4	(3.97)
	시각장애	0.0	1.9	22.8	59.2	16.1	1.9	22.8	75.3	(3.90)
	청각/언어장애	0.0	1.5	24.9	57.9	15.7	1.5	24.9	73.6	(3.88)
	발달장애	0.0	2.2	29.7	56.4	11.8	2.2	29.7	68.1	(3.78)
	뇌병변장애	0.0	2.9	27.4	56.5	13.2	2.9	27.4	69.7	(3.80)
	기타장애	0.0	2.5	23.7	53.5	20.4	2.5	23.7	73.8	(3.92)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	2.4	19.8	54.6	23.1	2.4	19.8	77.7	(3.98)
	부산	0.0	1.9	37.3	48.8	12.0	1.9	37.3	60.8	(3.71)
	대구	0.0	0.8	15.9	69.6	13.7	0.8	15.9	83.4	(3.96)
	인천	0.0	0.1	20.9	54.5	24.4	0.1	20.9	78.9	(4.03)
	광주	0.0	3.9	19.1	64.2	12.7	3.9	19.1	77.0	(3.86)
	대전	0.0	0.3	31.6	57.2	10.9	0.3	31.6	68.1	(3.79)
	울산	0.0	0.6	12.4	69.5	17.5	0.6	12.4	87.0	(4.04)
	세종	0.0	8.0	22.6	59.3	10.0	8.0	22.6	69.4	(3.71)
	경기	0.1	1.1	16.4	61.3	21.0	1.3	16.4	82.4	(4.02)
	강원	0.0	1.9	24.3	53.9	20.0	1.9	24.3	73.8	(3.92)
	충북	0.0	5.3	55.3	32.6	6.8	5.3	55.3	39.4	(3.41)
	충남	0.0	5.7	16.4	62.4	15.5	5.7	16.4	77.9	(3.88)
	전북	0.0	1.5	34.1	50.3	14.0	1.5	34.1	64.4	(3.77)
	전남	0.0	3.5	14.1	68.9	13.4	3.5	14.1	82.4	(3.92)
	경북	0.0	1.7	18.8	54.2	25.4	1.7	18.8	79.5	(4.03)
	경남	0.0	2.3	37.2	50.0	10.5	2.3	37.2	60.5	(3.69)
제주	0.0	0.0	9.5	78.1	12.3	0.0	9.5	90.5	(4.03)	

[표47] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		1 전혀 효과 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	평균 (점)
전체		0.4	2.8	31.3	53.8	11.7	3.2	31.3	65.6	(3.74)
성별	남성	0.4	3.2	30.7	53.7	12.0	3.6	30.7	65.7	(3.74)
	여성	0.2	2.1	32.4	54.0	11.3	2.3	32.4	65.3	(3.74)
연령별	10대	0.4	2.7	33.9	53.8	9.1	3.2	33.9	62.9	(3.68)
	20대	0.2	1.9	32.9	50.3	14.7	2.2	32.9	65.0	(3.77)
	30대	2.1	1.4	32.7	56.5	7.2	3.5	32.7	63.8	(3.65)
	40대	0.2	1.7	32.1	56.2	9.8	1.9	32.1	66.0	(3.74)
	50대	0.7	4.1	28.2	55.1	11.9	4.8	28.2	67.0	(3.73)
	60대*(70세 포함)	0.1	2.7	32.1	52.7	12.4	2.7	32.1	65.2	(3.75)
장애 정도별	중증	0.8	3.1	36.9	48.4	10.9	3.9	36.9	59.2	(3.65)
	경증	0.1	2.6	28.0	57.1	12.2	2.7	28.0	69.3	(3.79)
장애 유형별	지체장애	0.1	2.7	27.9	55.8	13.5	2.8	27.9	69.3	(3.80)
	시각장애	0.0	2.5	28.8	56.7	11.9	2.5	28.8	68.7	(3.78)
	청각/언어장애	0.1	2.2	34.5	53.1	10.1	2.3	34.5	63.2	(3.71)
	발달장애	0.5	2.3	39.3	49.1	8.9	2.7	39.3	58.0	(3.64)
	뇌병변장애	0.7	3.5	36.0	51.8	8.0	4.2	36.0	59.8	(3.63)
	기타장애	1.7	4.3	31.4	50.8	11.8	6.0	31.4	62.6	(3.67)
거주 지역별 (세부)	서울	0.2	2.4	28.5	52.7	16.2	2.6	28.5	68.9	(3.82)
	부산	0.2	8.2	37.0	48.9	5.7	8.5	37.0	54.5	(3.52)
	대구	0.0	0.0	18.6	74.1	7.3	0.0	18.6	81.4	(3.89)
	인천	4.2	4.3	29.7	46.4	15.5	8.5	29.7	61.9	(3.65)
	광주	0.5	2.9	34.8	53.2	8.6	3.4	34.8	61.8	(3.67)
	대전	0.0	0.5	38.6	50.7	10.2	0.5	38.6	60.9	(3.71)
	울산	0.3	2.4	21.9	59.7	15.6	2.7	21.9	75.4	(3.88)
	세종	0.0	0.0	50.8	44.8	4.4	0.0	50.8	49.2	(3.54)
	경기	0.1	1.2	26.6	58.1	14.0	1.3	26.6	72.1	(3.85)
	강원	0.0	3.4	32.5	47.6	16.5	3.4	32.5	64.1	(3.77)
	충북	0.0	1.5	60.5	33.3	4.7	1.5	60.5	38.0	(3.41)
	충남	0.0	5.3	26.1	62.9	5.8	5.3	26.1	68.7	(3.69)
	전북	0.0	5.9	43.9	47.3	2.9	5.9	43.9	50.2	(3.47)
	전남	0.0	3.3	25.7	62.9	8.2	3.3	25.7	71.1	(3.76)
	경북	0.0	2.7	26.7	52.2	18.3	2.7	26.7	70.6	(3.86)
	경남	0.0	2.6	44.6	45.3	7.4	2.6	44.6	52.7	(3.58)
제주	0.0	0.0	13.6	72.0	14.4	0.0	13.6	86.4	(4.01)	

[표48] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

(운동 경험자, 단위 : %)

구 분		1 전혀 효과가 없다	2 효과가 없다	3 보통 이다	4 효과가 있다	5 매우 효과가 있다	1+2 효과 없다	3 보통	4+5 효과 있다	평균 (점)
전체		0.2	5.5	38.4	48.2	7.8	5.6	38.4	55.9	(3.58)
성별	남성	0.2	6.0	38.0	48.3	7.6	6.2	38.0	55.9	(3.57)
	여성	0.2	4.4	39.3	47.9	8.1	4.6	39.3	56.1	(3.59)
연령별	10대	0.0	7.8	44.2	42.5	5.5	7.8	44.2	48.0	(3.46)
	20대	0.7	3.0	41.6	47.2	7.5	3.7	41.6	54.7	(3.58)
	30대	0.3	4.2	38.0	51.4	6.1	4.5	38.0	57.5	(3.59)
	40대	0.0	5.3	40.2	47.6	6.9	5.3	40.2	54.5	(3.56)
	50대	0.2	6.6	36.2	49.6	7.4	6.8	36.2	57.0	(3.57)
	60대*(70세 포함)	0.2	5.2	38.4	47.8	8.5	5.4	38.4	56.3	(3.59)
장애 정도별	중증	0.3	6.9	41.6	44.3	7.0	7.2	41.6	51.3	(3.51)
	경증	0.1	4.6	36.6	50.5	8.2	4.7	36.6	58.7	(3.62)
장애 유형별	지체장애	0.2	4.7	35.5	50.4	9.3	4.9	35.5	59.6	(3.64)
	시각장애	0.0	4.4	34.5	54.2	6.9	4.4	34.5	61.1	(3.64)
	청각/언어장애	0.3	4.3	38.8	50.4	6.2	4.6	38.8	56.6	(3.58)
	발달장애	0.3	6.7	43.4	43.9	5.7	7.0	43.4	49.6	(3.48)
	뇌병변장애	0.1	6.4	44.9	43.0	5.5	6.6	44.9	48.5	(3.47)
	기타장애	0.0	8.4	43.0	41.0	7.6	8.4	43.0	48.6	(3.48)
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	3.8	36.8	47.0	12.4	3.8	36.8	59.4	(3.68)
	부산	0.0	7.8	39.0	49.5	3.7	7.8	39.0	53.2	(3.49)
	대구	0.0	0.2	16.0	77.9	5.9	0.2	16.0	83.8	(3.89)
	인천	0.2	5.4	53.4	37.8	3.2	5.6	53.4	41.0	(3.38)
	광주	0.9	8.0	44.0	41.3	5.9	8.9	44.0	47.1	(3.43)
	대전	0.0	0.5	40.7	52.8	6.0	0.5	40.7	58.8	(3.64)
	울산	0.3	8.4	30.2	48.6	12.5	8.7	30.2	61.1	(3.65)
	세종	0.0	4.4	35.4	60.2	0.0	4.4	35.4	60.2	(3.56)
	경기	0.1	2.0	31.2	58.1	8.6	2.1	31.2	66.7	(3.73)
	강원	1.3	17.1	37.3	32.3	12.0	18.4	37.3	44.3	(3.37)
	충북	0.0	1.7	63.8	31.3	3.3	1.7	63.8	34.5	(3.36)
	충남	0.0	7.6	36.7	51.3	4.4	7.6	36.7	55.7	(3.53)
	전북	1.5	7.7	55.3	32.6	2.9	9.1	55.3	35.5	(3.28)
	전남	0.0	20.5	34.0	39.4	6.2	20.5	34.0	45.6	(3.31)
	경북	0.0	6.7	33.0	47.3	12.9	6.7	33.0	60.3	(3.66)
	경남	0.0	2.3	48.9	43.0	5.7	2.3	48.9	48.7	(3.52)
	제주	0.0	6.2	40.5	43.8	9.6	6.2	40.5	53.3	(3.57)

[표49] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)

구 분		운동을 하고 싶은 마음이 없어서	몸이 안 좋아서(건강 상태가 나빠서)	운동을 할 시간이 부족해서	운동을 도와줄 사람이 없어서	장애가 심해서/ 심해질 수 있어서	운동방법을 몰라서	운동프로그램이 부족해서
전체		24.9	20.7	16.0	10.2	9.0	5.6	3.5
성별	남성	24.6	19.3	17.7	9.0	8.8	5.6	4.1
	여성	25.3	23.0	12.9	12.2	9.4	5.7	2.3
연령별	10대	20.4	13.0	11.3	21.3	12.7	7.1	3.5
	20대	30.6	11.5	12.2	16.7	9.5	5.2	3.4
	30대	33.0	13.8	14.7	12.9	6.7	6.4	3.3
	40대	30.9	14.7	22.3	8.0	9.2	4.0	3.2
	50대	23.4	21.0	16.8	7.7	10.4	5.0	3.5
	60대*(70세 포함)	22.3	24.8	14.6	10.2	8.3	6.2	3.5
장애 정도별	중증	23.3	22.7	8.2	14.9	13.1	5.6	3.3
	경증	26.6	18.4	24.7	4.8	4.4	5.6	3.7
장애 유형별	지체장애	21.9	20.0	23.8	6.1	7.7	6.1	3.7
	시각장애	31.2	11.1	23.6	11.0	3.6	4.2	3.4
	청각/언어장애	30.6	16.8	21.0	6.5	2.2	4.5	5.1
	발달장애	31.2	12.7	8.4	21.6	9.4	5.6	3.2
	뇌병변장애	13.2	33.6	5.3	13.7	19.0	4.0	2.6
	기타장애	27.3	28.6	4.7	8.1	11.6	6.7	3.0
거주 지역별 (세부)	서울	30.0	20.4	11.5	11.9	7.6	6.0	3.6
	부산	14.9	27.6	14.2	5.5	10.7	7.5	5.4
	대구	18.6	25.8	17.0	8.7	14.6	3.6	5.0
	인천	12.1	24.0	24.3	18.4	13.3	0.8	1.7
	광주	20.7	30.8	18.8	5.2	10.4	2.9	0.8
	대전	47.9	19.2	10.0	7.0	5.0	3.6	1.5
	울산	21.2	29.5	18.1	8.2	10.0	0.0	0.0
	세종	41.6	6.1	19.6	3.9	0.0	6.9	2.5
	경기	31.1	17.5	13.3	8.6	9.7	8.5	3.6
	강원	10.1	23.9	19.4	18.9	13.4	7.1	2.4
	충북	22.5	9.4	26.3	5.6	15.0	7.3	2.7
	충남	21.3	24.0	14.2	10.7	6.1	2.3	3.8
	전북	19.6	25.7	14.3	10.1	6.5	4.9	1.7
	전남	19.7	24.0	15.3	16.2	8.1	0.4	0.5
	경북	25.2	15.6	21.6	12.2	5.6	5.1	6.6
	경남	26.4	16.1	18.7	7.3	6.5	5.4	4.1
제주	12.0	30.7	23.3	20.4	2.1	0.0	2.5	

[표50] 운동을 하지 않는 이유 - 계속

(운동 비경험자, 단위 : %)

구 분		경제적으로 어려워서 (돈이 모자라서)	체육시설이 부족해서	생활체육 지도자가 부족해서	감염병 (코로나19 등) 전염이 우려되어서	감염병 (코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서	기타
전체		3.3	3.2	2.6	0.7	0.3	0.1
성별	남성	3.7	3.0	2.7	1.0	0.4	0.1
	여성	2.6	3.5	2.4	0.4	0.3	0.0
연령별	10대	2.2	4.7	2.7	0.6	0.6	0.0
	20대	2.1	2.9	5.3	0.8	0.0	0.0
	30대	4.2	3.0	0.8	0.7	0.2	0.0
	40대	2.1	2.3	1.1	1.6	0.5	0.0
	50대	3.6	4.0	3.8	0.5	0.3	0.0
	60대*(70세 포함)	3.7	3.0	2.3	0.6	0.3	0.2
장애 정도별	중증	2.0	3.0	2.7	0.8	0.2	0.1
	경증	4.8	3.4	2.4	0.7	0.4	0.1
장애 유형별	지체장애	3.8	3.1	2.2	0.8	0.7	0.2
	시각장애	4.7	3.6	3.2	0.2	0.0	0.0
	청각/언어장애	4.8	5.8	1.5	1.2	0.2	0.0
	발달장애	1.8	2.7	2.6	0.6	0.1	0.0
	뇌병변장애	2.6	3.0	2.2	0.4	0.2	0.1
	기타장애	2.5	2.5	3.8	1.2	0.0	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	1.6	4.3	2.5	0.0	0.4	0.3
	부산	5.1	2.9	4.2	1.0	1.0	0.0
	대구	2.2	0.5	2.7	0.7	0.0	0.7
	인천	2.2	0.7	1.1	1.4	0.0	0.0
	광주	2.0	2.2	0.0	6.2	0.0	0.0
	대전	0.8	2.9	1.3	0.9	0.0	0.0
	울산	5.7	5.7	1.5	0.0	0.0	0.0
	세종	4.1	2.6	5.8	6.9	0.0	0.0
	경기	2.3	2.4	1.9	0.7	0.4	0.0
	강원	2.4	1.6	0.9	0.0	0.0	0.0
	충북	3.2	2.7	5.4	0.0	0.0	0.0
	충남	5.6	6.0	5.5	0.2	0.3	0.0
	전북	6.4	6.7	3.9	0.0	0.0	0.2
	전남	12.0	3.4	0.5	0.0	0.0	0.0
	경북	2.9	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0
	경남	4.4	4.6	3.7	1.1	1.7	0.0
	제주	0.9	6.0	0.0	2.1	0.0	0.0

[표51] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)

구 분		근처 야외등산로나 공원 등 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/동호회	기타
전체		51.0	17.0	16.9	8.1	2.6	4.4
성별	남성	49.9	17.8	16.2	8.2	3.5	4.4
	여성	52.9	15.5	18.3	7.9	1.1	4.4
연령별	10대	31.8	22.3	23.0	17.8	3.9	1.2
	20대	37.9	23.0	17.9	13.7	3.5	3.9
	30대	40.8	19.2	18.9	11.0	2.7	7.3
	40대	44.9	19.0	16.1	11.9	4.3	3.8
	50대	51.4	17.6	17.6	6.6	2.5	4.2
	60대*(70세 포함)	56.9	14.6	16.0	6.0	2.0	4.6
장애 정도별	중증	48.0	16.3	20.9	7.1	2.1	5.7
	경증	54.4	17.7	12.5	9.2	3.3	3.0
장애 유형별	지체장애	52.3	17.2	16.3	8.5	2.7	3.1
	시각장애	49.5	18.8	14.3	10.2	3.8	3.4
	청각/언어장애	54.6	20.8	10.9	7.9	2.3	3.4
	발달장애	47.0	17.3	18.5	10.9	3.0	3.3
	뇌병변장애	44.8	12.3	25.6	6.1	1.7	9.5
	기타장애	54.4	16.2	15.6	4.7	2.4	6.6
거주 지역별 (세부)	서울	45.3	19.7	24.6	7.0	2.2	1.1
	부산	56.5	14.3	18.2	4.1	0.9	6.0
	대구	56.7	5.7	9.5	15.0	1.5	11.6
	인천	57.8	19.2	12.5	4.2	1.9	4.4
	광주	44.4	10.6	7.4	10.8	6.2	20.7
	대전	64.6	8.5	6.6	11.1	4.0	5.2
	울산	53.6	28.5	8.1	1.7	0.0	8.0
	세종	64.3	12.3	8.9	7.5	0.0	6.9
	경기	51.6	17.9	16.7	8.2	3.6	2.0
	강원	51.8	15.9	18.5	10.1	3.2	0.4
	충북	48.1	19.6	20.5	8.6	0.0	3.2
	충남	46.3	22.5	16.2	10.8	1.5	2.6
	전북	36.6	9.3	30.0	6.9	3.6	13.7
	전남	32.6	26.0	18.6	4.3	7.2	11.2
	경북	63.2	15.8	6.1	13.8	1.2	0.0
	경남	53.9	15.8	23.0	4.0	1.3	2.0
	제주	41.9	38.2	5.6	2.5	5.4	6.4

[표52] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)

구 분		1개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다	현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다
전체		6.0	7.6	33.5	52.9
성별	남성	5.8	7.7	33.1	53.4
	여성	6.3	7.4	34.3	51.9
연령별	10대	4.7	10.9	35.9	48.5
	20대	6.9	8.8	32.2	52.1
	30대	6.6	6.9	30.0	56.6
	40대	5.4	10.5	40.6	43.4
	50대	6.2	7.4	32.2	54.2
	60대*(70세 포함)	5.9	6.6	32.6	54.9
장애 정도별	중증	5.7	6.8	28.8	58.7
	경증	6.3	8.5	38.8	46.4
장애 유형별	지체장애	6.5	7.4	38.1	48.0
	시각장애	9.1	11.4	35.3	44.2
	청각/언어장애	6.8	8.1	35.7	49.4
	발달장애	5.8	7.1	30.1	57.0
	뇌병변장애	4.1	5.2	25.5	65.1
	기타장애	4.0	8.0	28.8	59.2
거주 지역별 (세부)	서울	8.3	11.1	33.0	47.6
	부산	6.6	2.2	25.6	65.7
	대구	0.7	4.1	53.9	41.3
	인천	5.1	3.7	34.8	56.3
	광주	13.2	4.0	31.7	51.0
	대전	8.5	10.7	12.6	68.1
	울산	0.0	0.0	46.4	53.6
	세종	2.5	6.2	19.6	71.7
	경기	5.6	11.0	36.1	47.3
	강원	8.9	5.0	37.5	48.5
	충북	6.9	3.4	28.7	61.0
	충남	5.1	18.2	31.6	45.1
	전북	6.2	12.1	37.8	43.9
	전남	7.0	0.3	23.1	69.5
	경북	1.1	1.9	42.6	54.4
	경남	6.0	2.8	21.6	69.5
	제주	10.2	4.6	28.5	56.7

[표53] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위 : %)

구 분		있다	없다
전체		23.0	77.0
성별	남성	25.4	74.6
	여성	18.5	81.5
연령별	10대	23.0	77.0
	20대	26.8	73.2
	30대	20.5	79.5
	40대	24.3	75.7
	50대	22.1	77.9
	60대*(70세 포함)	23.1	76.9
장애 정도별	중증	19.6	80.4
	경증	25.7	74.3
장애 유형별	지체장애	26.3	73.7
	시각장애	26.2	73.8
	청각/언어장애	23.1	76.9
	발달장애	19.8	80.2
	뇌병변장애	19.5	80.5
	기타장애	16.1	83.9
거주 지역별 (세부)	서울	26.4	73.6
	부산	23.4	76.6
	대구	10.7	89.3
	인천	16.2	83.8
	광주	29.3	70.7
	대전	20.9	79.1
	울산	22.1	77.9
	세종	13.7	86.3
	경기	23.3	76.7
	강원	29.7	70.3
	충북	33.6	66.4
	충남	15.5	84.5
	전북	21.3	78.7
	전남	19.8	80.2
	경북	15.6	84.4
	경남	33.7	66.3
제주	24.6	75.4	

[표54] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

구 분		TV/ 라디오 등의 매체 광고	신문/ 인터넷 기사	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지시설	가족/친지	주변 지인 (장애인 포함)	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페이지	기타
전체		56.3	9.4	9.2	7.4	6.4	5.7	3.0	1.3	0.9	0.4
성별	남성	56.2	10.6	10.0	6.5	6.2	5.6	2.4	1.0	1.1	0.4
	여성	56.6	6.2	7.2	9.8	6.9	5.9	4.6	1.8	0.5	0.4
연령별	10대	26.1	7.0	11.4	23.5	8.4	10.2	7.0	5.2	1.1	0.0
	20대	34.2	10.3	19.1	14.4	7.7	6.3	3.5	2.5	1.6	0.4
	30대	39.2	7.6	15.0	13.2	9.1	8.2	2.3	2.3	2.5	0.7
	40대	46.5	14.4	19.4	6.2	4.5	4.9	2.9	0.8	0.4	0.0
	50대	59.7	10.9	8.8	5.7	5.4	4.1	3.6	1.5	0.1	0.1
	60대*(70세 포함)	64.2	7.4	4.4	5.9	6.9	6.1	2.5	0.7	1.2	0.6
장애 정도별	중증	46.3	9.2	11.6	11.7	8.3	5.6	3.4	2.4	1.1	0.5
	경증	62.3	9.5	7.8	4.8	5.3	5.8	2.8	0.6	0.9	0.3
장애 유형별	지체장애	61.9	9.8	7.9	5.4	4.4	5.5	3.1	0.8	0.8	0.4
	시각장애	53.6	13.0	9.7	6.9	5.2	7.8	2.4	1.2	0.2	0.0
	청각/언어장애	59.2	8.0	8.3	5.8	4.8	6.9	4.2	1.1	0.6	1.1
	발달장애	36.2	7.4	9.5	19.1	10.2	6.9	4.8	4.1	1.3	0.5
	뇌병변장애	49.5	8.2	11.8	12.0	8.9	4.6	2.3	1.7	0.7	0.3
	기타장애	60.1	7.8	13.9	0.0	13.0	2.5	0.0	0.0	2.7	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	61.8	13.2	9.2	5.9	2.7	2.1	3.4	0.9	0.8	0.0
	부산	51.5	3.3	9.9	7.1	11.6	8.1	3.8	2.3	1.4	1.0
	대구	63.5	16.4	10.5	2.8	1.1	2.8	0.0	2.8	0.0	0.0
	인천	56.8	17.3	6.7	9.3	0.0	1.2	7.3	1.5	0.0	0.0
	광주	32.3	31.3	0.6	7.4	0.7	15.6	7.3	3.8	0.0	1.0
	대전	67.4	0.0	14.0	7.1	3.5	3.3	4.7	0.0	0.0	0.0
	울산	41.3	9.4	20.4	11.4	6.9	3.3	1.3	1.7	3.1	1.3
	세종	24.6	0.0	23.0	22.1	9.4	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	48.0	11.4	14.0	7.8	10.1	5.0	2.1	0.6	0.7	0.4
	강원	66.7	6.3	2.9	9.5	4.0	1.4	0.5	1.4	5.9	1.4
	충북	73.7	1.9	8.1	1.3	12.5	0.9	0.6	1.0	0.0	0.0
	충남	50.5	4.7	4.8	15.4	7.4	10.1	5.0	1.0	1.0	0.0
	전북	53.8	12.5	2.3	9.4	7.2	10.7	3.0	1.1	0.0	0.0
	전남	70.1	2.7	2.9	4.4	0.6	9.4	6.9	0.0	1.6	1.5
	경북	70.5	3.5	5.1	16.1	2.6	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
	경남	54.4	4.2	8.9	4.5	8.5	13.7	2.1	2.4	1.1	0.4
	제주	61.4	4.3	11.7	8.2	4.3	1.7	4.5	3.9	0.0	0.0

[표55] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

구 분		1 전혀 도움이 되지 않았다	2 별로 도움이 되지 않았다	3 보통이다	4 약간 도움이 됐다	5 매우 도움이 됐다	1+2 도움이 되지 않았다	3 보통	4+5 도움이 됐다	평균 (점)
전체		0.9	7.8	38.7	48.9	3.7	8.6	38.7	52.7	(3.47)
성별	남성	1.1	7.8	37.8	49.3	4.0	8.9	37.8	53.3	(3.47)
	여성	0.3	7.7	41.0	47.8	3.1	8.0	41.0	51.0	(3.46)
연령별	10대	1.0	2.8	28.0	60.1	8.0	3.9	28.0	68.1	(3.71)
	20대	0.5	6.3	35.4	51.7	6.1	6.8	35.4	57.8	(3.56)
	30대	5.0	5.3	31.1	51.4	7.1	10.3	31.1	58.5	(3.50)
	40대	1.0	11.3	39.3	45.8	2.6	12.2	39.3	48.5	(3.38)
	50대	0.5	6.9	42.5	47.6	2.5	7.4	42.5	50.1	(3.45)
	60대*(70세 포함)	0.6	8.0	38.6	49.1	3.7	8.6	38.6	52.8	(3.47)
장애 정도별	중증	1.7	8.3	33.9	50.3	5.7	10.0	33.9	56.1	(3.50)
	경증	0.4	7.4	41.5	48.1	2.6	7.8	41.5	50.7	(3.45)
장애 유형별	지체장애	0.6	7.3	42.7	45.7	3.7	7.9	42.7	49.4	(3.44)
	시각장애	0.7	6.8	36.6	53.1	2.8	7.5	36.6	55.9	(3.50)
	청각/언어장애	1.1	6.4	39.3	49.3	3.9	7.5	39.3	53.2	(3.49)
	발달장애	0.5	5.6	33.7	53.6	6.6	6.1	33.7	60.2	(3.60)
	뇌병변장애	1.0	11.2	34.8	51.4	1.6	12.1	34.8	53.0	(3.42)
	기타장애	2.5	13.2	28.9	52.7	2.7	15.7	28.9	55.4	(3.40)
거주 지역별 (세부)	서울	0.4	5.7	43.6	48.3	2.0	6.1	43.6	50.3	(3.46)
	부산	0.0	6.5	36.2	51.5	5.8	6.5	36.2	57.3	(3.57)
	대구	0.0	0.0	24.4	72.8	2.8	0.0	24.4	75.6	(3.78)
	인천	2.7	10.9	52.1	32.2	2.1	13.6	52.1	34.3	(3.20)
	광주	0.0	11.4	19.9	65.3	3.4	11.4	19.9	68.7	(3.61)
	대전	0.0	1.0	57.1	40.9	1.0	1.0	57.1	41.9	(3.42)
	울산	3.1	28.2	30.6	33.2	4.8	31.4	30.6	38.0	(3.08)
	세종	0.0	0.0	8.4	91.6	0.0	0.0	8.4	91.6	(3.92)
	경기	0.4	6.5	30.7	58.7	3.7	6.9	30.7	62.4	(3.59)
	강원	5.0	11.0	31.7	34.9	17.4	16.0	31.7	52.2	(3.49)
	충북	1.0	1.2	70.0	27.7	0.0	2.2	70.0	27.7	(3.24)
	충남	0.0	0.7	33.7	65.5	0.0	0.7	33.7	65.5	(3.65)
	전북	0.0	18.9	45.8	33.4	2.0	18.9	45.8	35.4	(3.18)
	전남	3.6	25.4	28.5	40.3	2.2	29.0	28.5	42.5	(3.12)
	경북	0.0	3.4	56.6	32.6	7.5	3.4	56.6	40.0	(3.44)
	경남	0.8	6.9	34.5	54.7	3.0	7.8	34.5	57.7	(3.52)
제주	0.0	6.0	39.0	46.0	9.0	6.0	39.0	55.0	(3.58)	

[표56] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위 : %)

구 분		TV/ 라디오 등의 매체 광고	가족/ 친지	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지시설	신문/ 인터넷 기사	주변 지인 (장애인 포함)	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페이지	기타
전체		53.7	11.8	10.9	7.5	6.6	4.8	2.3	1.2	0.4	0.8
성별	남성	53.0	10.6	11.6	7.5	7.9	4.5	2.3	1.3	0.5	0.7
	여성	54.9	14.1	9.6	7.7	4.1	5.4	2.4	0.9	0.3	0.8
연령별	10대	39.2	16.1	14.0	12.9	6.0	3.8	2.1	3.7	1.2	1.0
	20대	36.4	15.3	16.9	15.0	7.9	2.9	1.9	1.7	1.2	0.7
	30대	40.4	12.0	16.4	14.4	7.9	4.5	1.5	1.2	0.5	1.3
	40대	45.3	11.1	18.7	8.6	7.6	4.6	1.9	0.9	0.4	0.8
	50대	53.1	12.4	11.7	6.3	7.7	3.5	2.4	1.7	0.2	0.8
	60대*(70세 포함)	60.7	10.9	6.9	5.8	5.6	5.8	2.5	0.7	0.4	0.7
장애 정도별	중증	47.1	16.3	9.4	11.8	5.7	4.6	2.0	1.9	0.5	0.7
	경증	58.8	8.2	12.1	4.2	7.4	4.9	2.6	0.6	0.4	0.8
장애 유형별	지체장애	59.7	7.4	11.9	4.7	7.6	4.3	2.4	0.7	0.4	0.8
	시각장애	51.5	9.1	15.2	6.9	7.4	5.6	2.2	1.1	0.5	0.5
	청각/언어장애	51.3	12.5	10.0	5.8	7.1	7.1	2.7	1.3	0.5	1.7
	발달장애	41.7	19.5	8.6	14.7	4.2	4.9	2.2	2.6	0.6	1.0
	뇌병변장애	53.1	14.4	9.8	8.8	5.3	4.7	2.0	1.2	0.2	0.6
	기타장애	50.8	17.0	8.6	9.3	6.4	4.6	2.1	0.8	0.4	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	52.3	6.0	14.3	10.4	9.2	3.7	1.9	1.5	0.4	0.3
	부산	47.0	13.9	14.9	4.6	7.3	3.7	5.5	1.7	0.6	0.8
	대구	46.0	26.2	6.1	5.8	7.3	3.9	2.4	2.4	0.0	0.0
	인천	58.1	2.4	12.3	11.5	7.2	7.4	0.3	0.6	0.1	0.0
	광주	36.2	10.0	2.8	13.3	17.7	7.4	7.7	2.6	0.0	2.4
	대전	70.2	8.6	9.5	5.6	0.8	3.4	1.0	0.2	0.9	0.0
	울산	56.3	4.8	26.6	3.8	4.0	1.5	0.4	1.0	0.9	0.6
	세종	49.3	24.5	4.2	8.0	1.3	11.2	0.0	1.6	0.0	0.0
	경기	51.4	11.1	14.0	7.5	6.9	6.2	1.0	0.8	0.4	0.5
	강원	51.6	13.8	9.4	6.0	8.3	2.5	4.5	0.8	2.5	0.6
	충북	60.2	15.4	18.8	2.6	1.0	1.3	0.1	0.6	0.0	0.0
	충남	68.4	10.4	5.8	5.1	3.3	2.9	3.2	0.0	0.7	0.1
	전북	60.1	8.0	1.0	11.0	5.6	7.6	0.3	2.6	0.3	3.3
	전남	67.1	6.5	3.6	4.5	2.6	3.7	8.8	0.6	0.4	2.2
	경북	46.4	28.5	5.0	11.8	2.7	2.9	2.2	0.3	0.1	0.1
	경남	51.6	15.9	8.7	3.8	7.3	6.6	2.0	1.4	0.4	2.3
제주	58.9	0.0	9.1	3.9	16.7	7.2	1.1	3.2	0.0	0.0	

[표57] 가장 필요한 장애인 체육 정보

(단위 : %)

구 분		장애인 체육 지원 제도	장애인 체육 프로그램	운동시설 관련 정보	장애인 체육 종목 소개	장애인 체육 지도자 정보	기타
전체		44.3	21.2	19.9	10.8	2.8	1.1
성별	남성	43.7	21.0	20.7	10.8	2.8	1.0
	여성	45.4	21.6	18.4	10.7	2.7	1.2
연령별	10대	42.3	29.4	14.4	10.4	3.2	0.2
	20대	44.4	22.7	16.6	11.4	4.3	0.6
	30대	46.5	20.3	15.9	11.2	4.3	1.8
	40대	42.3	22.3	20.4	9.8	3.6	1.4
	50대	41.9	22.4	20.7	11.5	2.8	0.6
	60대*(70세 포함)	45.9	19.6	20.6	10.5	2.1	1.3
장애 정도별	중증	45.9	21.3	17.5	10.4	3.4	1.5
	경증	43.0	21.1	21.8	11.0	2.3	0.8
장애 유형별	지체장애	43.4	21.2	20.5	11.5	2.5	1.0
	시각장애	43.0	20.3	23.1	10.5	2.3	0.7
	청각/언어장애	44.4	21.5	21.9	10.0	1.9	0.4
	발달장애	44.4	23.8	15.5	11.0	4.3	0.9
	뇌병변장애	48.6	19.7	16.3	9.5	4.1	1.9
	기타장애	45.2	19.6	21.8	9.6	1.8	2.0
거주 지역별 (세부)	서울	43.1	20.2	23.9	10.8	1.9	0.2
	부산	43.6	22.8	13.7	15.9	3.0	1.1
	대구	48.5	29.5	9.6	7.9	1.0	3.6
	인천	52.1	14.9	14.4	17.8	0.7	0.1
	광주	27.3	23.4	42.4	3.3	1.4	2.2
	대전	30.7	28.7	27.7	10.5	0.8	1.6
	울산	61.7	10.4	20.6	5.4	1.0	0.9
	세종	52.4	26.7	8.1	6.2	6.7	0.0
	경기	44.3	18.6	20.0	11.2	5.6	0.2
	강원	59.0	15.7	22.3	2.1	0.7	0.2
	충북	40.6	24.1	24.2	7.5	1.1	2.5
	충남	51.3	18.3	21.6	5.7	2.6	0.4
	전북	37.7	16.5	25.9	8.5	3.3	8.1
	전남	53.1	21.2	13.8	5.7	2.9	3.2
	경북	36.1	32.9	20.1	9.4	1.5	0.0
	경남	37.2	24.9	12.6	22.5	2.6	0.2
제주	57.6	18.9	20.7	2.4	0.0	0.4	



2023년 장애인 생활체육조사 결과보고서

부록 2

조사표



통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

조사원이 작성하는 곳입니다.	조사원 성명	조사원 전화번호	No.				

2023 장애인 생활체육조사

인사말씀

안녕하십니까?

문화체육관광부는 장애인 생활체육의 현황을 조사하고 분석하여, 장애인 생활체육 활성화 정책을 수립함에 있어 유용한 자료를 제공하기 위해 대한장애인체육회와 한국갤럽을 통해 조사를 진행하고 있습니다.

바쁘시겠지만 잠시 시간을 할애하시어 장애인 생활체육 활성화 정책을 수립하는데 큰 도움이 될 수 있도록 설문지를 작성해주시면 감사하겠습니다.

본 조사는 통계법 제33조(비밀의 보호)에 의거하여 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되며, 통계작성 외의 목적으로는 사용되지 않습니다.

2023년 9 ~ 11월

Screen Question

SQ1) 성별	① 남자 ② 여자	SQ2) 출생년도	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 년			
SQ3) 거주지역	① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑦ 울산 ⑧ 세종 ⑨ 경기 ⑩ 강원 ⑪ 충북 ⑫ 충남 ⑬ 전북 ⑭ 전남 ⑮ 경북 ⑯ 경남 ⑰ 제주					
SQ4) 장애유형	1) 지체장애	<input type="checkbox"/> 절단	<input type="checkbox"/> 관절	<input type="checkbox"/> 지체기능	<input type="checkbox"/> 변형	
	2) 시각장애	<input type="checkbox"/> 시력	<input type="checkbox"/> 시야결손			
	3) 청각/언어장애	<input type="checkbox"/> 청력	<input type="checkbox"/> 평형기능	<input type="checkbox"/> 언어	<input type="checkbox"/> 음성/구어	
	4) 발달장애	<input type="checkbox"/> 지적	<input type="checkbox"/> 자폐성			
	5) 뇌병변장애	<input type="checkbox"/> 뇌성마비	<input type="checkbox"/> 외상성 뇌손상	<input type="checkbox"/> 뇌졸중		
	6) 기타	<input type="checkbox"/> 안면	<input type="checkbox"/> 신장	<input type="checkbox"/> 심장	<input type="checkbox"/> 간	
		<input type="checkbox"/> 호흡기	<input type="checkbox"/> 장루·요루	<input type="checkbox"/> 뇌전증	<input type="checkbox"/> 정신	
SQ5) 장애정도	① 장애의 정도가 심한 장애인 (중증, 등급제 기준 1~3급)		② 장애의 정도가 심하지 않은 장애인 (경증, 등급제 기준 4~6급)			
SQ6) 발생시기	① 선천적 ② 후천적	<input type="checkbox"/> 유아(1~7세)	<input type="checkbox"/> 아동(8~13세)	<input type="checkbox"/> 청소년(14~19세)	<input type="checkbox"/> 성인(20세 이상)	
SQ7) 보행 여부	① 독립 보행	SQ8) 보행 시 보조기기 사용여부	<input type="checkbox"/> 지팡이	<input type="checkbox"/> 목발	<input type="checkbox"/> 보행기	
	② 일부 보조 보행		<input type="checkbox"/> 수동 휠체어	<input type="checkbox"/> 전동 휠체어	<input type="checkbox"/> 의족	
	③ 완전 보조		<input type="checkbox"/> 사용안함	<input type="checkbox"/> 기타(적을 것 : _____)		

- 조사발주기관 : 문화체육관광부 장애인체육과 정종량 사무관 ☎ 044-203-3179
- 조사주관기관 : 대한장애인체육회 생활체육부 신원상 부 장 ☎ 02-3434-4509
- 조사수행기관 : 한국갤럽조사연구소 연구 담당자 류인환 부 장 ☎ 02-3702-2609

다음은 귀하가 주로 이용하는 운동 장소에 대한 질문입니다. 해당되는 곳에 응답해주세요

운동 장소(주 이용장소 선택) ☞ 보기카드1 체육시설 참고		B2-1) 주 이용 운동 장소	B2-2) 구체적인 이용 장소	B2-3) 1주 평균 이용 횟수	B2-4) 1회 평균 이용 시간	B2-5) 주요 이동 수단	B2-6) 이동 시간 (편도)
1. 체 육 시 설	1) 공공 체육시설	① 통합 시설				① 도보 (휠체어) ② 자전거 ③ 오토바이 ④ 자가용 ⑤ 택시 ⑥ 지하철 ⑦ 대중버스 ⑧ 셔틀버스 ⑨ 기타 (적을 것 : _____)	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin-bottom: 5px;"></div> 시간 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px;"></div> 분
		② 장애인 우대 시설					
	2) 민간 체육시설						
	3) 학교/직장 체육시설			<input type="text"/> 회	<input type="text"/> 분		
	4) 장애인복지시설(복지관 등)						
	5) 기타 시설 (적을 것 : _____)						
6) 체육시설 이용하지 않음							
2. 집안(자가시설 및 실내활동)		① 이용 ② 미이용		<input type="text"/> 회	<input type="text"/> 분		
3. 근처 야외(예: 등산로나 공원 등)		① 이용 ② 미이용		<input type="text"/> 회	<input type="text"/> 분		

B2-2) 구체적인 이용 장소 보기

- | | | |
|---------------|--------------------------------|--------------------|
| ① 수영장 포함 종합센터 | ② 수영장 단독 시설 | ③ 실내체육관 |
| ④ 헬스시설장 | ⑤ 특정 종목 전문 운동장
(축구장, 야구장 등) | ⑥ 기타(적을 것 : _____) |

B2-7

B2-1)에서 ①~⑤의 체육시설을 이용한 응답자만

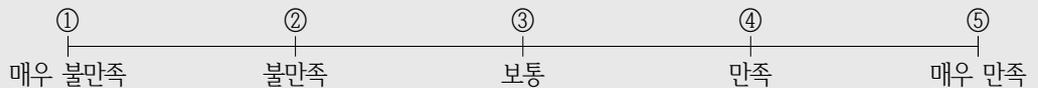
귀하가 B2-1)에서 선택한 체육시설을 자주 이용하는 이유는 무엇입니까?

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| ① 거리가 가까워서 | ② 시설이용료가 무료 또는 저렴해서 |
| ③ 전문적인 체육시설이 있어서 | ④ 체육활동 프로그램이 다양해서 |
| ⑤ 전문 체육지도자(선생님)가 있어서 | ⑥ 적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서 |
| ⑦ 기타(적을 것 : _____) | |

B2-8

(B2-1)에서 ①~⑤의 체육시설을 이용한 응답자만

귀하는 주로 이용하는 체육시설에 대해 얼마나 만족합니까?



B2-9

(B2-1)에서 ⑥ 체육시설을 이용하지 않음 응답자만

귀하가 체육시설을 이용하지 않는 이유는 무엇입니까?

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| ① 체육시설과 거리가 멀어서 | ② 시간이 부족해서 |
| ③ 시설 이용료가 비싸서 | ④ 장애인 체육편의시설이 부족해서 |
| ⑤ 체육시설에 대한 정보가 없어서 | ⑥ 혼자 운동하기 어려워서 |
| ⑦ 남들의 시선이 부담스러워서 | ⑧ 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영하지 않아서 |
| ⑨ 감염병(코로나19 등)의 전염이 우려되어서 | ⑩ 기타(적을 것 : _____) |

B3 [보기카드1 제시] 귀하의 생활환경 주변에 있다면, 가장 이용하고 싶은 체육시설은 무엇입니까?
한 가지만 골라주세요

- ① 통합 공공체육시설
- ② 장애인 우대 공공체육시설
- ③ 민간체육시설
- ④ 학교/직장 체육시설
- ⑤ 장애인복지시설(복지관 등)
- ⑥ 기타 시설(적을 것 : _____)

B3-1 귀하가 가장 이용하고 싶은 구체적인 체육시설은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 수영장 포함 종합센터
- ② 수영장 단독 시설
- ③ 실내체육관
- ④ 헬스시설장
- ⑤ 특정 종목 전문 운동장(축구장, 야구장 등)
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

B4 귀하는 최근 1년 동안(2022년 9월~2023년 8월) 운동 프로그램 수강을 위해 비용을 지불한 적이 있습니까?
지불했다면 월평균 얼마나 지불했습니까?(단순 시설이용료 제외)

- ① 있다 → 만원
- ② 없다

B5 귀하는 최근 1년간(2022년 9월~2023년 8월) 운동을 목적으로 운동용품(운동할 때 쓰는 기구 또는 도구)을
사신 적이 있습니까? 있다면 아래의 표에 구매 종류를 말씀해주세요
※ 운동용품은 체육활동 시 사용되는 모든 장비를 의미함

구분	구매 종류	B5-1) 구매 여부		B5-2) 연간 총 구입 금액(만원)
		구매	비구매	
의류	1) 스포츠 의류	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black; border-bottom: none; border-right: none; border-left: none;" type="text"/> 만원
	2) 스포츠 신발류	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black; border-bottom: none; border-right: none; border-left: none;" type="text"/> 만원
기구	3) 구기류(탁구, 농구 등 공으로 하는 운동종류에 필요한 도구)	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black; border-bottom: none; border-right: none; border-left: none;" type="text"/> 만원
	4) 라켓류(야구방망이 포함)	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black; border-bottom: none; border-right: none; border-left: none;" type="text"/> 만원
	5) 그 외(실내자전거, 아령, 요가매트 등)	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black; border-bottom: none; border-right: none; border-left: none;" type="text"/> 만원
운동 보조기구	6) 스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black; border-bottom: none; border-right: none; border-left: none;" type="text"/> 만원
7) 구매한 적 없음				

B6

귀하는 체육시설을 편리하게 이용하기 위해 가장 필요한 것은 무엇이라고 생각합니까?
순서대로 2가지만 골라주세요

1순위

2순위

- ① 다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로
- ③ 승강기/휠체어리프트/경사로
- ⑤ 장애인용 운동 용품, 기구 및 장비
- ⑦ 장애인 전용 주차장
- ⑨ 비장애인의 인식 개선

- ② 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구
- ④ 장애인용 샤워실 및 탈의실
- ⑥ 장애인 수영장 입수 시설
- ⑧ 체육시설 이동 지원(활동보조인, 장애인콜택시 등)
- ⑩ 기타(적을 것 : _____)

Part C. 장애인 생활체육 실행 실태

C1

귀하는 최근 1년 동안(2022년 9월~2023년 8월) 운동을 한 적이 있습니까?

* 몸을 단련하거나 건강을 위해 움직이는 경우 모두 운동으로 간주합니다.

(출퇴근시 이동이나 교통수단 환승을 위한 걷기 등은 제외함.)

단 운동을 목적으로 계단을 이용하거나, 1~2 정거장을 걸어가는 행위는 운동에 포함)

① 있다 → C1-1 항목으로 이동

C1-1

귀하는 운동 시 보조기구를 사용하십니까? 다음 중 사용하시는 보조기구를 모두 선택해 주시기 바랍니다.

- ① 지팡이
- ② 목발
- ③ 보행기
- ④ 수동 휠체어
- ⑤ 전동 휠체어
- ⑥ 의족
- ⑦ 기타(적을 것 : _____)
- ⑧ 사용안함

→ C2 항목으로 이동

② 없다 → D1 항목으로 이동

C2-1 운동 횟수

- ① 한 달에 1번 이하
- ② 한 달에 2 ~ 3번
- ③ 일주일에 1번
- ④ 일주일에 2번
- ⑤ 일주일에 3번
- ⑥ 일주일에 4 ~ 5번
- ⑦ 거의 매일
- ⑧ 규칙적으로 운동하지 않음

C2-2 1회 평균 운동 시간

- ① 30분 미만
- ② 30분 ~ 1시간 미만
- ③ 1시간 ~ 1시간 30분 미만
- ④ 1시간 30분 ~ 2시간 미만
- ⑤ 2시간 이상

C2-3 운동 요일

- ① 주로 평일에
- ② 주로 휴일에
- ③ 평일/휴일 상관없이

C2-4 운동 시간대

- ① 아침/새벽(6시 ~ 8시)
- ② 오전(8시 ~ 12시)
- ③ 점심(12시 ~ 14시)
- ④ 오후(14시 ~ 18시)
- ⑤ 저녁(18시 ~ 22시)
- ⑥ 야간/새벽(22시 ~ 6시 이전)
- ⑦ 일정하지 않음

C2-5 운동 참여 강도

- ① 저강도(약하계) : 운동 중 노래 가능
- ② 중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능
- ③ 고강도(강하계) : 운동 중 대화 불가능

C3

귀하가 주로 운동에 참여하는 방식은 무엇입니까?

① 시설 방문(개인)

② 홈 트레이닝(개인) → **C3-1** 항목으로 이동

C3-1

(C3에서 ② 홈트레이닝(개인) 응답자만)

귀하가 홈트레이닝(개인)에 주로 참여하는 이유는 무엇입니까?

- ① 이동하지 않고 편리하게 참여 할 수 있어서
- ② 타인의 시선을 신경쓰지 않아도 되어서
- ③ 코로나19 등의 감염병이 걱정되어서
- ④ 비용이 저렴해서
- ⑤ 기타(적을 것 : _____)

C3-2

(C3에서 ② 홈트레이닝(개인) 응답자만)

귀하가 홈트레이닝(개인)을 하는 방식은 무엇입니까?

- ① 플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용
- ② 가정 내 운동도구(실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등) 사용
- ③ 유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동
- ④ 스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동
- ⑤ 기타(적을 것 : _____)

③ 강습 및 강좌(교실 포함)

④ 클럽/동호회

⑤ 근처 야외(등산로나 공원 등) 걷기/산책

⑥ 기타(적을 것 : _____)

C4

[보기카드2 제시] 귀하가 주로 하는 운동 종목은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

① 수영

② 걷기 및 가벼운 달리기

③ 웨이트 트레이닝

④ 맨손체조

⑤ 줄넘기

⑥ 등산

⑦ 자전거(실내/실외)

⑧ 요가

⑨ 기타(적을 것 : _____)

C5 귀하는 운동을 주로 누구와 함께 하고 있습니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 혼자
- ② 가족/친지
- ③ 친구(연인포함)
- ④ 직장동료
- ⑤ 지역주민
- ⑥ 활동지원사(보조인)
- ⑦ 생활체육지도자
- ⑧ 기타(적을 것 : _____)

C6 귀하가 운동을 처음 시작하게 된 계기는 무엇입니까?

- ① 자발적으로 필요하다고 느껴서
- ② TV/라디오 등 대중매체를 통해서
- ③ 인터넷을 통해서
- ④ 가족, 친구 및 지인의 권유로
- ⑤ 각종 지역 홍보물을 통해서
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

C7 귀하가 운동을 하는 가장 큰 목적은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 재활운동 (치료목적 제외)
- ② 건강 및 체력관리 → **C7-1** 항목으로 이동

C7-1

(C7에서 ② 건강 및 체력관리 응답자만)

귀하가 건강관리를 하는 가장 중요한 목적은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 체력증진
- ② 다이어트
- ③ 성인병관리
- ④ 기타(적을 것 : _____)

- ③ 여가활동
- ④ 사회적교류/친목활동
- ⑤ 기타(적을 것 : _____)

C8

[보기카드2 제시] 귀하는 시간적·경제적인 상황을 고려하지 않았을 때 더 참여하고 싶은 운동은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

희망 운동 종목
(보기카드 2를 보고 응답)

C9

귀하가 평소 운동을 할 때 가장 지원받고 싶거나 더 좋아졌으면 하는 사항은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 장애인용 운동용품 및 장비
- ② 체육시설의 장애인 편의시설
- ③ 장애인 생활체육 지도
- ④ 장애인 생활체육 프로그램
- ⑤ 보조인력(이동할 때 등 도와주는 사람)
- ⑥ 비용 지원
- ⑦ 이동 지원(교통, 차량 등)
- ⑧ 기타(적을 것 : _____)

C10

귀하는 운동이 다음과 같은 효과가 있다고 생각합니까?

항 목	전혀 효과 없다	효과가 없다	보통이다	효과가 있다	매우 효과가 있다
1) 신체적 기능(건강 및 체력) 유지 및 개선	①	②	③	④	⑤
2) 정신적 기능(스트레스 해소, 정신적 안정) 유지 및 개선	①	②	③	④	⑤
3) 일상생활 기능(학업, 직장, 가정생활 등) 유지 및 개선	①	②	③	④	⑤
4) 체육활동에 따른 건강유지로 인한 의료비 절감	①	②	③	④	⑤

→ E1 항목으로 이동

Part D. 장애인 생활체육 비실행 실태

※ C1에서 ② 없다 응답자만 Part D 문항에 응답함

D1

귀하가 운동을 하지 않는 가장 큰 이유는 무엇입니까?
우선순위에 따라 두 가지만 선택해 주십시오.

1순위

2순위

- ① 운동을 하고 싶은 마음이 없어서
- ② 운동방법을 몰라서
- ③ 운동프로그램이 부족해서
- ④ 생활체육지도자가 부족해서
- ⑤ 체육시설이 부족해서
- ⑥ 운동을 할 시간이 부족해서
- ⑦ 경제적으로 어려워서(돈이 모자라서)
- ⑧ 운동을 도와줄 사람이 없어서
- ⑨ 몸이 안 좋아서(건강상태가 나빠서)
- ⑩ 장애가 심해서/심해질 수 있어서
- ⑪ 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서
- ⑫ 감염병(코로나19 등) 전염이 우려되어서
- ⑬ 기타(적을 것 : _____)

D2

귀하가 운동을 시작한다면, 어떤 방식으로 운동을 하고 싶으십니까?

- ① 시설 방문(개인)
- ② 홈 트레이닝(개인)
- ③ 강습 및 강좌(교실 포함)
- ④ 클럽/동호회
- ⑤ 근처 야외(등산로나 공원 등) 걷기/산책
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

D3

귀하는 운동을 시작할 생각이 있습니까?

- ① 1개월 안에 운동할 생각이 있다
- ② 6개월 안에 운동할 생각이 있다
- ③ 6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다
- ④ 현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다

Part E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

E1 귀하는 최근 1년 동안(2022년 9월~2023년 8월) 장애인체육에 대한 정보나 뉴스를 들어 본 적이 있습니까?

① 있다

② 없다 → **E2** 항목으로 이동

E1-1

(E1에서 ① 있다 응답자만)

귀하는 장애인체육에 대한 정보나 뉴스 등을 주로 어디에서 들었습니까?

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| ① 신문/인터넷 기사 | ② TV/라디오 등의 매체 광고 |
| ③ 장애인복지시설 | ④ 가족/친지 |
| ⑤ 인터넷(포털, SNS) | ⑥ 관공서 홍보물(대한장애인체육회 기관 사보 등) |
| ⑦ 지도자 및 선생님 | ⑧ 주변 지인(장애인 포함) |
| ⑨ 대한장애인체육회 홈페이지 | ⑩ 기타(적을 것 : _____) |

E1-2

(E1에서 ① 있다 응답자만)

귀하가 얻은 장애인 체육에 대한 정보가 운동을 시작하는데 도움이 되었습니까?

- | | | | | |
|---------------|---------------|------|-----------|-----------|
| ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 전혀 도움이 되지 않았다 | 별로 도움이 되지 않았다 | 보통이다 | 약간 도움이 됐다 | 매우 도움이 됐다 |

E2 귀하는 장애인 체육 관련 정보를 가장 쉽게 접할 수 있는 매체는 무엇이라고 생각하십니까?

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| ① 신문/인터넷 기사 | ② TV/라디오 등의 매체 광고 |
| ③ 장애인복지시설 | ④ 가족/친지 |
| ⑤ 인터넷(포털, SNS) | ⑥ 관공서 홍보물(대한장애인체육회 기관 사보 등) |
| ⑦ 지도자 및 선생님 | ⑧ 주변 지인(장애인 포함) |
| ⑨ 대한장애인체육회 홈페이지 | ⑩ 기타(적을 것 : _____) |

E3 다음 장애인 체육 관련 정보 중, 귀하가 생각하기에 가장 필요한(중요한) 정보는 무엇입니까?

- ① 운동시설 관련 정보
- ② 장애인 체육 종목 소개
- ③ 장애인 체육 프로그램
- ④ 장애인 체육 지원 제도
- ⑤ 장애인 체육 지도자 정보
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

■ 응답자 기본 정보 ■

DQ1) 응답자명		DQ2) 연락처	
DQ3) 혼인상태	① 미혼 ② 기혼 ③ 이혼 ④ 사별 ⑤ 기타(적을 것 : _____)		
DQ4) 직업 유무	① 있음 → DQ4-1 항목으로 이동 ② 없음 → DQ5 항목으로 이동		
DQ4-1) 세부 직업 [보기가드3 제시]	① 관리자(국회의원, 고위공무원, 단체 또는 기업의 경영자, 고위임원, 관리자 등) ② 전문가 및 관련 종사자(교수, 교사, IT 및 각종 기술 전문가, 학원강사, 예술인, 모델 등) ③ 사무 종사자(중하위직 공무원, 문서/통계/영업지원/전산/회계/홍보 등 사무원 등) ④ 서비스 종사자(여행/음식·조리/미용/기타 등 각종 대인서비스 종사자, 경찰관, 소방관 등) ⑤ 판매 종사자(대금수납/매표/요금정산원, 보험설계사, 제품/공과 영업원, 매장판매직 등) ⑥ 농림어업 숙련 종사자(농업, 임업, 어업 숙련 종사자) ⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자(건설·금속·기계·세공·음식료·선박 등 각종 기능종사자 등) ⑧ 장치·기계 조작 및 조립 종사자(장치·기계조작·조립원/각종 차량운전원 등) ⑨ 단순노무 종사자(간이음식점 조리사, 건설단순노무, 건물관리/경비, 건물청소 등) ⑩ 군인(직업군인으로 장기 부사관 및 준위 등)		
DQ5) 월평균 가구소득	① 100만원 미만 ② 100~200만원 미만 ③ 200~300만원 미만 ④ 300~400만원 미만 ⑤ 400~500만원 미만 ⑥ 500만원 이상		
DQ6) 응답자 구분	① 본인 ② 가족 ③ 기타(적을 것 : _____)		

■ 면접원 기입 정보 ■

면접원 성명		면접 일시	2023년 ____월 ____일 ____시
면접 방법	① 면접(원칙) ② 전화 ③ 팩스 ④ 온라인		
조사 방법 변경 사유 (전화/팩스/온라인)			
검증원 성명		검증 일시	2023년 ____월 ____일 ____시
검증 결과	① 상 ② 중 ③ 하		

[보기카드1] 체육시설

구분		예시
공공 체육시설	전문	중앙정부 또는 지방자치단체가 관리하는 선수용 경기장 및 체육시설 예) 파주 축구 국가대표 훈련장, 국제스케이트장, 야구장, 축구장, 주경기장, 실내체육장 등
	생활	중앙정부 또는 지방자치단체가 관리하는 시민들이 쉽게 이용할 수 있는 체육시설 예) 시립체육센터, 다목적센터, 구민체육회관, 근린체육공원 등
민간 체육시설	영리	기업 또는 개인이 운영하는 영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 예) 골프연습장, 체력단련장, 체육도장, 무도장, 무도학원, 볼링장, 탁구장, 당구장 등
	비영리	체육, 사회복지, 종교, 민간단체 등이 비영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 예) 병원 체력단련장, 교회 수련원, 체육 공원 등
학교/직장 체육시설	학교	교내 체육시설 및 운동장 예) 부속 수영장, 실내체육관, 운동장 등
	직장	직장인의 체육활동을 위해 직장에 설치된 체육시설
기타 시설		청소년체육시설(청소년수련원, 유스호스텔)
		복지시설(노인복지시설, 경로당 등)
		공동주택단지 체육시설(놀이터), 아파트단지 내 체육시설

▣ 용어 정의 ▣

- ▷ 공공 체육시설 : 시도, 시군구 등에서 운영하는 체육시설
- ▷ 민간 체육시설 : 기업, 종교단체 등에서 운영하는 체육시설

- ▷ 전문체육시설 : 국내외 경기대회 개최와 선수훈련 등에 필요한 운동장, 체육관 등의 체육시설
- ▷ 생활체육시설 : 국민이 거주지와 가까운 곳에서 쉽게 이용할 수 있는 체육시설

- ▷ 등록 체육시설(3종) : 골프장업, 스키장업, 자동차경주장업
- ▷ 신고 체육시설(14종) : 체육도장업, 체력단련장업, 골프연습장업, 당구장업, 무도학원업, 무도장업, 수영장업, 썰매장업, 빙상장업, 종합체육시설업, 승마장업, 요트장업, 조정장업, 카누장업

- ▷ 자유업종 : 볼링장업, 탁구장업, 에어로빅장업, 테니스장업 등

- ▷ 회원제 체육시설업 : 회원을 모집하여 경영하는 체육시설업
- ▷ 대중 체육시설업 : 회원을 모집하지 않고 경영하는 체육시설업

[보기카드2] 운동 종목 (C4, C8 문항)

구분	세부 종목	구분	세부 종목	
01. 구기 및 라켓류	0101. 골볼	04. 체력단련 및 생활운동	0401. 걷기 및 가벼운 달리기	
	0102. 농구		0402. 댄스스포츠	
	0103. 당구		0403. 마라톤	
	0104. 론볼		0404. 맨손체조	
	0105. 럭비		0405. 보디빌딩(웨이트트레이닝)	
	0106. 배구		0406. 수영	
	0107. 배드민턴		0407. 역도	
	0108. 보치아		0408. 요가	
	0109. 볼링		0409. 육상(걷기, 마라톤 제외)	
	0110. 축구		0410. 자전거, 사이클	
	0111. 탁구		0411. 재활운동	
	0112. 테니스		0412. 줄넘기	
	0113. 파크골프		0413. 그 외 종목	
	0114. 게이트볼		05. 레저스포츠	0501. 사격
	0115. 파라아이스하키(장애인아이스하키)			0502. 요트
	0116. 그 외 종목			0503. 수상스키
02. 무도/격투기	0201. 유도	0504. 스노우보드, 스키		
	0202. 펜싱	0506. 스킨스쿠버		
	0203. 태권도	0507. 조정		
	0204. 그 외 종목	0508. 그 외 종목		
03. 민속 스포츠	0301. 양궁	06. 기타스포츠		0601. 등산
	0302. 그 외 종목			0602. 낚시

[보기카드3] 한국표준직업분류

직업명	직업 예시
관리자	· 업무의 80% 이상을 기획, 관리 분야에 투입하는 일 · 국회의원, 고위공무원, 단체 또는 기업의 경영자, 고위임원, 관리자
전문가 및 관련 종사자	· 교수, 교사, IT 및 각종 기술 전문가, 학원강사, 예술인, 모델, 작가, 연예인, 매니저, 운동선수, 종교인, 해외영업원, 기술영업원, 부동산 중개인, 프로그래머, 레크레이션 강사 등
사무 종사자	· (중하위직) 공무원, 문서/통계/영업지원/전산/회계/홍보 등의 사무원 및 사무보조원, 비서, 접수/발권/전화교환 등 안내직, 고객상담 및 모니터요원, 속기사 등
서비스 종사자	· 여행(승무원, 여행안내원), 음식·조리(주방장, 조리사), 미용(코디네이터, 분장사), 기타(웨딩플래너 등)등 각종 대인서비스 · 경찰관, 소방관, 교도관, 청원경찰, 경호원 등 보안관련 서비스
판매 종사자	· 대금수납/매표/요금정산원, 보험설계사, 제품/광고 영업원, 매장판매직, 방문통신 판매원, 홍보도우미 및 판촉원 등
농림어업 숙련 종사자	· 농업 숙련 종사자, 임업 숙련 종사자, 어업 숙련 종사자
기능원 및 관련 기능 종사자	· 건설·금속 기계·세공·음식료·선박 등 각종 기능종사자 또는 물품 제조원 등
장치·기계 조작 및 조립 종사자	· 장치·기계조작·조립원/각종 차량운전원 등
단순노무 종사자	· 간이음식점 조리사, 건설단순노무, 건물관리/경비, 건물청소, 배달, 주유원, 단순조립원, 포장원, 제품운반원 등 단순노무
군인	· 직업군인(장기 부사관 및 준위 등)

2023년

장애인 생활체육조사 결과보고서

2023년 12월 발행

2023년 12월 인쇄

발행처 : 문화체육관광부

재정후원 : 국민체육진흥공단, 복권위원회

조사수행기관 : 대한장애인체육회

- 본 통계 보고서의 저작권은 문화체육관광부 및 대한장애인체육회에 있으며, 문화체육관광부 및 대한장애인체육회의 승인없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다.
- 본 보고서는 국민체육진흥기금으로 제작되었습니다.

Copyright(c) 2023 by Ministry of Culture, Sports and Tourism.
All contents can be copied without permission.