

# 2020년 장애인 생활체육 조사 결과보고서







# 2020년 장애인 생활체육 조사

2021. 02

문화체육관광부



## 이용자를 위하여



1. 통계표 및 도표 내의 숫자는 둘째자리에서 반올림 되어, 세부항목의 합이 전체 합계와 일치하지 않을 수 있음
2. 통계표 중 사용된 기호의 뜻은 아래와 같음  
- : 해당 숫자 없음      0 : 단위 미만
3. 중복 응답은 한 개 이상 (또는 1~2순위 응답)을 응답한 결과치를 집계한 것임
4. 5점 평균은 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그렇지 않다' 2점, '보통이다' 3점, '그렇다' 4점, '매우 그렇다' 5점으로 처리해 빈도 X 점수를 전체 인원으로 나누어 계산한 것임
5. 통계 분석 시, 무응답은 결측치로 처리해 분석함
6. 장애유형 차이 : 보건 복지부에서 인정하는 장애 유형과 장애인체육 의무등급에 의한 장애유형에 차이가 있음을 인지해야 함
  - 보건복지부 전국 장애인 등록현황 자료상의 15개 장애유형은 인구 편의상 6개 유형으로 재분류함 (지체, 시각, 청각/언어, 지적/자폐, 뇌병변, 기타)
  - 장애정도는 1급~3급을 중증, 4급~6급을 경증으로 분류함
7. 2020년 장애인 생활체육 조사 문항은 총 56개로 구성됨 (2019년 대비 문항 변경사항 : 유지 36건, 변경 15건, 삭제 3건, 추가 5건)
8. 본 조사 결과 및 보고서의 내용을 인용할 때에는 반드시 문화체육관광부(조사발주기관)와 대한장애인체육회(조사주관기관)의 자료임을 밝혀야 함
9. 본 조사 결과 및 보고서는 문화센터([star.mcst.go.kr](http://star.mcst.go.kr)), 국가통계포털([www.kosis.kr](http://www.kosis.kr)), 대한장애인체육회 홈페이지([www.koreanpcr.org](http://www.koreanpcr.org))에서 전문 다운로드 가능함

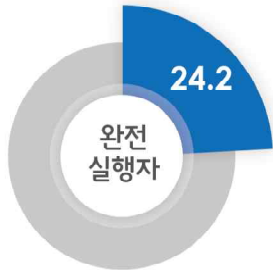




# 2020년 장애인 생활체육 조사

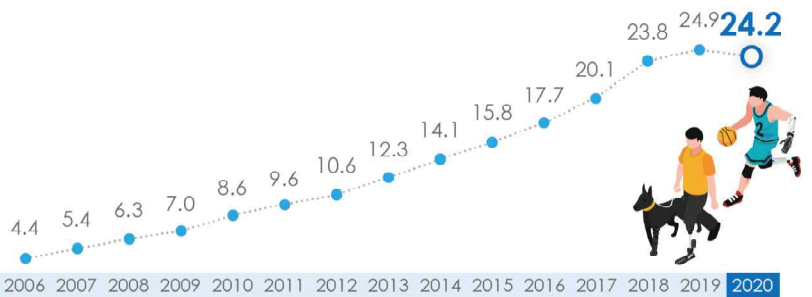
## 2020년 완전 실행자 비율

(단위: %)



## 연도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율

(단위: %)



\* 장애인 생활체육 완전 실행자 : 최근 1년간 운동 실시, 재활치료 이외 목적, 1주일 2회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 자  
\* 최근 1년간 운동 실시, 재활치료 이외 목적, 1주일 1회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 완전 실행자 비율 : 26.7%

## 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위: %)

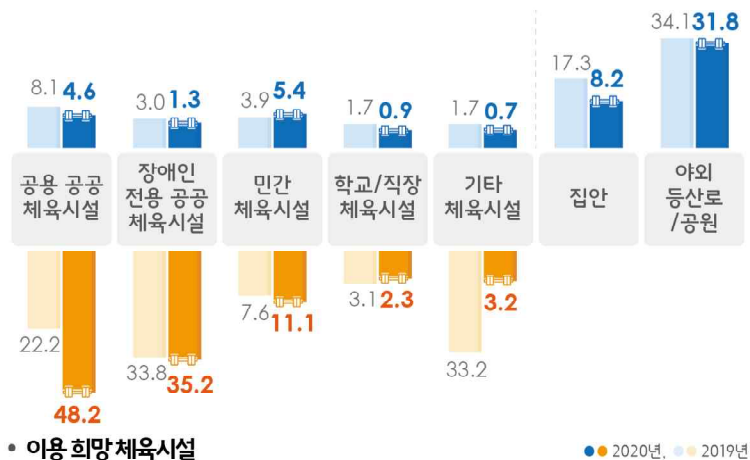


## 생활권 주변 체육시설 이용률 및 이용 희망 시설

(단위: %)

### • 체육시설 이용률

\* 체육시설 이용하지 않음 (2020년 : 87.1% / 2019년 81.5%)



### • 이용 희망 체육시설

## 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

### • 2020년

(단위: %)

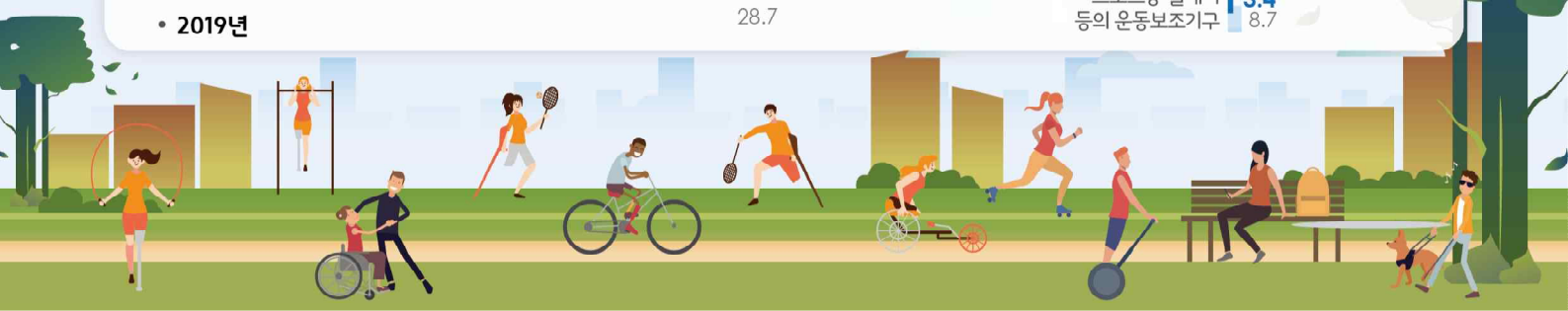
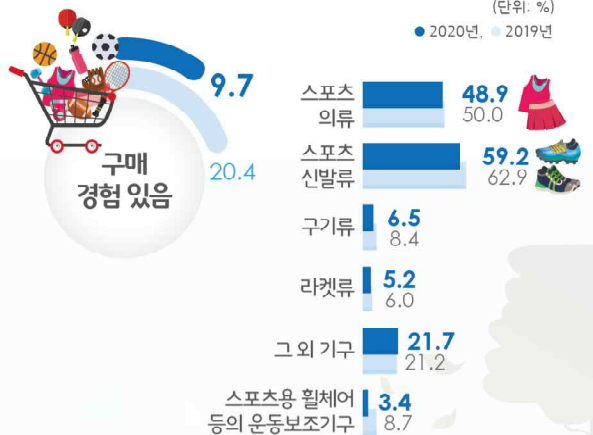


### • 2019년



## 운동용품 구매 경험 및 구매 종류

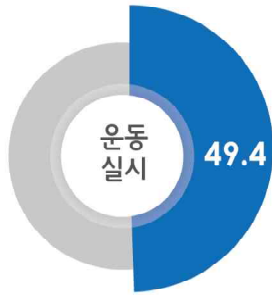
(단위: %)



# 2020년 장애인 생활체육 조사

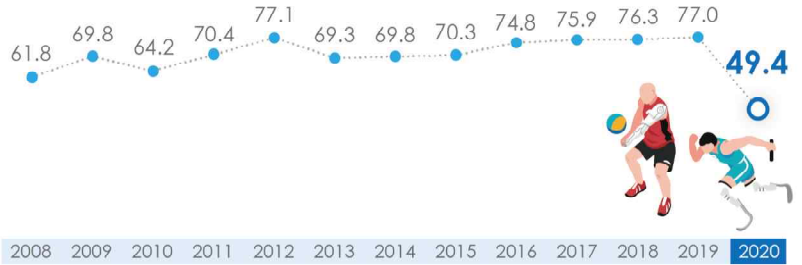
## 2020년 운동 실시율

(단위: %)



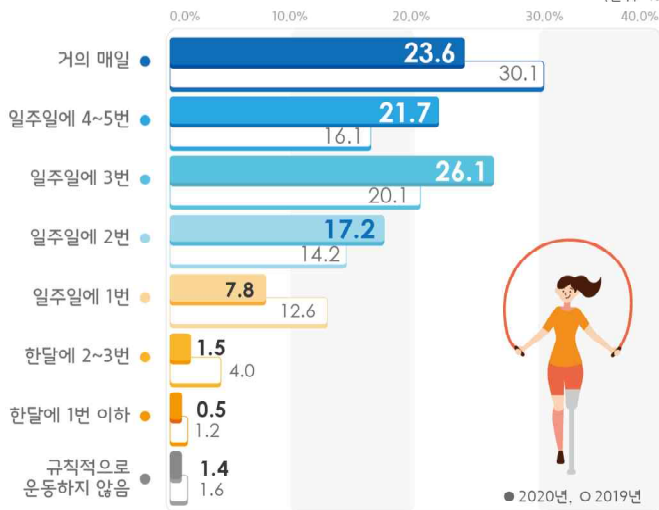
## 연도별 최근 1년간 운동실시 여부 비율

(단위: %)



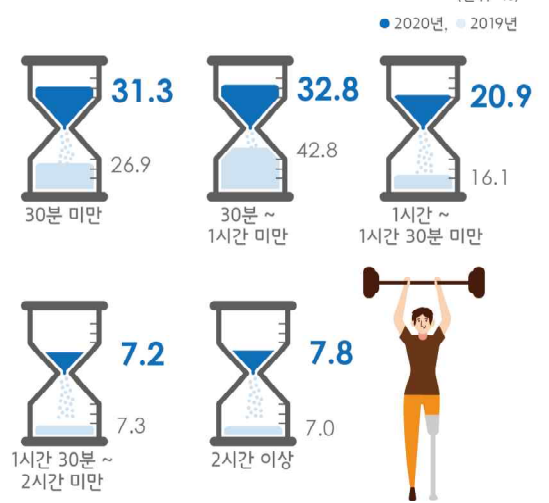
## 운동 횟수

(단위: %)



## 1회 평균 운동 시간

(단위: %)



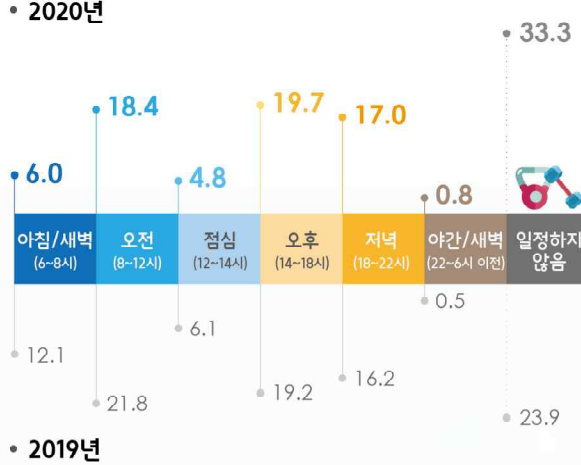
## 운동 요일

(운동 경험자, 단위: %)



## 운동 시간대

(운동 경험자, 단위: %)



## 운동 참여 강도

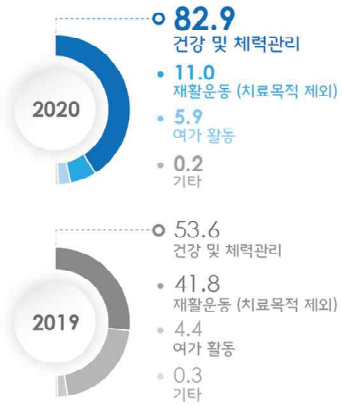
(운동 경험자, 단위: %)



# 2020년 장애인 생활체육 조사

## 운동 목적

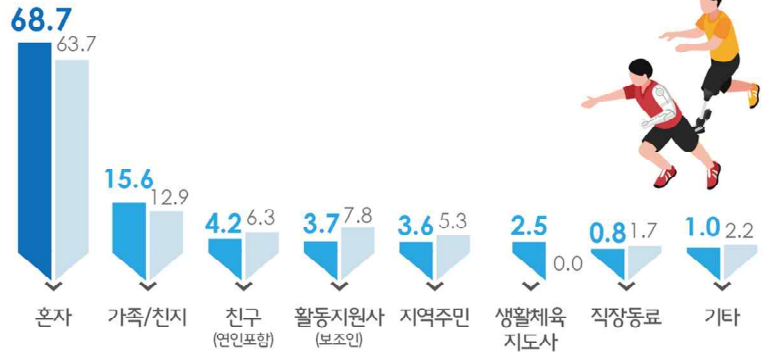
(운동 경험자, 단위: %)



## 운동 동반 참여자

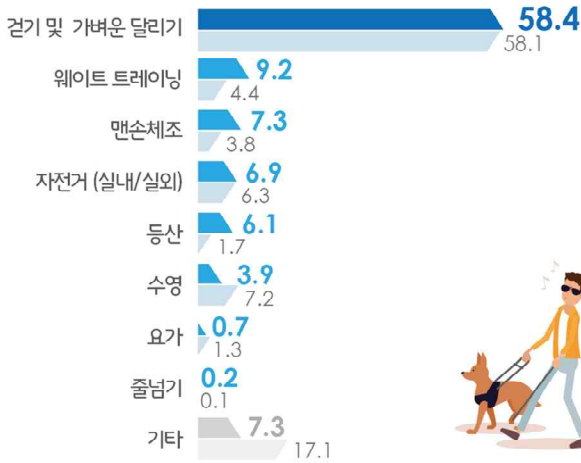
(운동 경험자, 단위: %)

● 2020년, ● 2019년



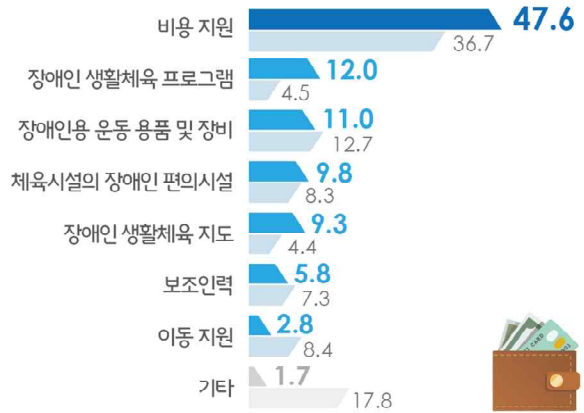
## 운동 참여 종목

(운동 경험자, 단위: %)



## 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위: %)



## 운동에 대한 의지

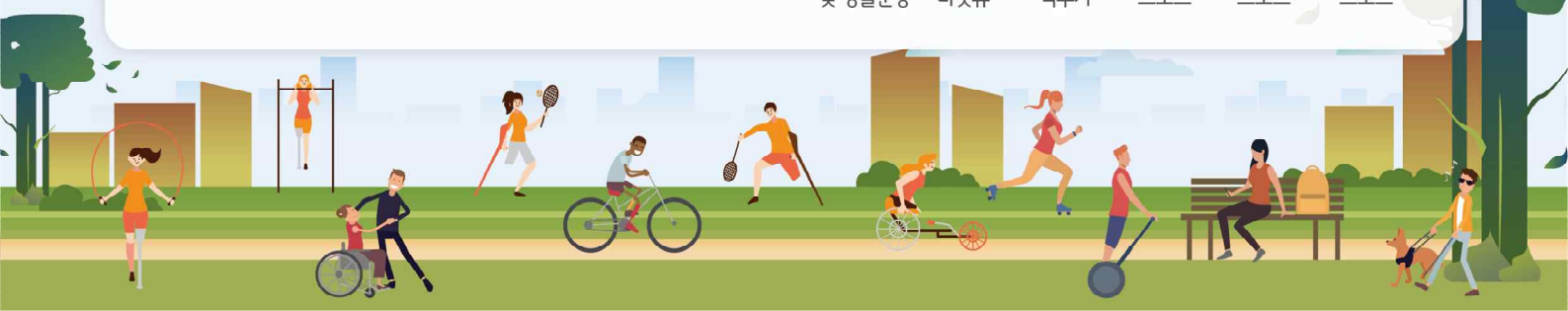
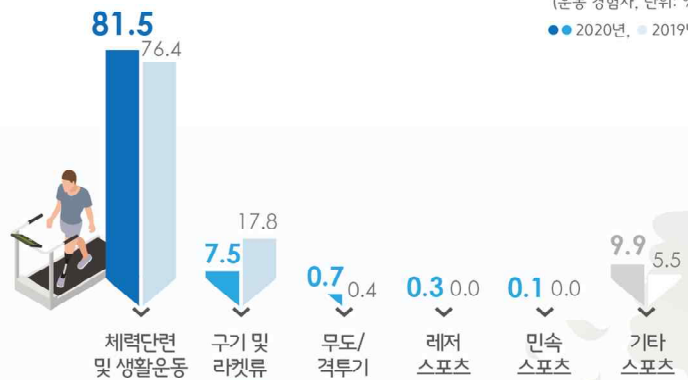
(운동 경험자, 단위: %)



## 희망 운동 종목

(운동 경험자, 단위: %)

● 2020년, ● 2019년





# CONTENTS



|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>제1장. 조사 개요</b> .....      | <b>1</b>  |
| <b>제1절. 조사 배경 및 목적</b> ..... | <b>3</b>  |
| 1. 조사 배경 .....               | 3         |
| 2. 조사 목적 .....               | 3         |
| 3. 국가통계승인 사항 .....           | 4         |
| 4. 조사 연혁 .....               | 4         |
| 5. 조사 대상 .....               | 5         |
| 6. 조사방법 및 체계 .....           | 5         |
| 7. 조사 기간 .....               | 5         |
| <b>제2절. 조사 설계</b> .....      | <b>6</b>  |
| 1. 조사 설계 .....               | 6         |
| 2. 조사 내용 .....               | 7         |
| <b>제3절. 표본 설계</b> .....      | <b>12</b> |
| 1. 표본 설계 개요 .....            | 12        |
| 2. 조사모집단 분포 .....            | 12        |
| 3. 층화 .....                  | 14        |
| 4. 표본배분 .....                | 14        |
| 5. 표본추출 .....                | 17        |
| 6. 가중치 산정 .....              | 17        |
| 7. 모수 추정 .....               | 17        |





**제4절. 자료 수집 및 처리 절차 ..... 19**

- 1. 자료 수집 절차 ..... 19
- 2. 자료 처리 및 검증 절차 ..... 20
- 3. 자료 분석 방법 ..... 21

**제5절. 주요 개념 및 용어 정의 ..... 22**

- 1. 장애인 생활체육 실행 개념 ..... 22
- 2. 장애유형 ..... 22
- 3. 체육시설 ..... 24
- 4. 한국표준직업분류 ..... 24
- 5. 기타 용어 ..... 25

**제6절. 회수 표본 현황 ..... 27**

**제2장. 조사 결과 ..... 29**

**제1절. 건강 및 체력 ..... 31**

- 1. 건강 상태에 대한 인식 ..... 31
- 2. 체력 상태에 대한 인식 ..... 33

**제2절. 체육활동 및 여건 ..... 35**

- 1. 생활권 주변 체육시설 인지도 ..... 35
- 2. 주 이용 운동 장소 ..... 37
- 3. 구체적인 이용 장소 ..... 39
- 4. 1주 평균 이용 횟수 ..... 41
- 5. 1회 평균 이용 시간 ..... 43
- 6. 주요 이동 수단 ..... 46
- 7. 이동 시간(편도) ..... 48
- 8. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유 ..... 51
- 9. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도 ..... 53
- 10. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유 ..... 56
- 11. 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설 ..... 60
- 12. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설 ..... 62
- 13. 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험 ..... 64



|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 14. 최근 1년간 운동용품 구매 경험 .....         | 66 |
| 15. 최근 1년간 운동용품 구매 종류 .....         | 68 |
| 16. 최근 1년간 운동용품 구매 금액 .....         | 70 |
| 17. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설 .....    | 73 |
| 18. 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성 ..... | 77 |

**제3절. 장애인 생활체육 실행 실태 ..... 80**

|  |     |
|--|-----|
| 1. 장애인 생활체육 실행 유형 .....                                  | 80  |
| 2. 최근 1년간 운동 실시 여부 .....                                 | 84  |
| 3. 운동 횟수 .....   | 87  |
| 4. 1회 평균 운동 시간 .....                                     | 90  |
| 5. 운동 요일 .....   | 93  |
| 6. 운동 시간대 .....  | 95  |
| 7. 운동 참여 강도 .....  | 97  |
| 8. 운동 참여 방식 .....  | 100 |
| 9. 운동 종목 .....   | 102 |
| 10. 운동 동반 참여자 .....                                      | 105 |
| 11. 운동 참여 동기 .....                                       | 107 |
| 12. 운동 목적 .....  | 109 |
| 13. 건강 및 체력관리의 세부 목적 .....                               | 112 |
| 14. 희망 운동 종목 .....                                       | 114 |
| 15. 운동 시 지원받은 경험 .....                                   | 117 |
| 16. 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항 .....                           | 119 |
| 17. 운동 시 가장 필요한 사항 .....                                 | 122 |
| 18. 운동을 통해 얻는 효과 .....                                   | 125 |
| 18-1. 운동을 통해 얻는 효과 - 체력이 좋아졌다 .....                      | 129 |
| 18-2. 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다 .....            | 131 |
| 18-3. 운동을 통해 얻는 효과 - 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이<br>된다 .....  | 133 |
| 18-4. 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이<br>된다 ..... | 135 |
| 18-5. 운동을 통해 얻는 효과 - 사회적 교류에 도움이 된다 .....                | 137 |
| 18-6. 운동을 통해 얻는 효과 - 성취감을 느끼는데 도움이 된다 .....              | 139 |
| 18-7. 운동을 통해 얻는 효과 - 자부심을 갖는데 도움이 된다 .....               | 141 |



|  |     |
|--|-----|
| 18-8. 운동을 통해 얻는 효과 - 전반적으로 건강이 좋아졌다 .....      | 143 |
| 18-9. 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다 ... | 145 |

**제4절. 장애인 생활체육 비실행 실태 ..... 148**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 1. 운동 참여 의향 .....         | 148 |
| 2. 운동 참여 시 희망 운동 종목 ..... | 151 |
| 3. 운동을 하지 않는 이유 .....     | 154 |

**제5절. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 ..... 158**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부 .....       | 158 |
| 2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로 .....          | 160 |
| 3. 장애인 생활체육에 관한 전문 지도를 받은 경험 여부 ..... | 163 |
| 4. 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적 .....   | 166 |
| 5. 장애인 생활체육 지도자 만족도 .....             | 168 |

**제3장. 조사 결과 요약 ..... 171**

**부록1. 표본오차 및 변동계수 ..... 175**

**부록2. 장애인 생활체육 조사 설문지 ..... 179**

**부록3. 장애인 생활체육 조사 통계표 ..... 191**

# 표 목 차

|   |    |
|---|----|
| [표 1-1] 조사 설계                           | 6  |
| [표 1-2] 조사 내용                           | 7  |
| [표 1-3] 조사표 변경 사항                       | 7  |
| [표 1-4] 표본 설계                           | 12 |
| [표 1-5] 2020년 조사모집단 분포                  | 13 |
| [표 1-6] 장애유형별 표본배분 및 허용오차               | 14 |
| [표 1-7] 장애정도별 표본배분                      | 15 |
| [표 1-8] 표본 분포                           | 16 |
| [표 1-9] 주요 변수 95% 신뢰구간에서 허용오차           | 18 |
| [표 1-10] 자료 수집 절차                       | 19 |
| [표 1-11] 자료 처리 및 검증 절차                  | 21 |
| [표 1-12] 장애인 생활체육 실행 개념 정의              | 22 |
| [표 1-13] 장애유형 분류                        | 22 |
| [표 1-14] 장애유형 정의                        | 23 |
| [표 1-15] 체육시설 분류                        | 24 |
| [표 1-16] 한국표준직업분류 정의                    | 24 |
| [표 1-17] 기타 용어 정의                       | 25 |
| [표 1-18] 회수 표본 현황                       | 27 |
| [표 2-1] 건강 상태에 대한 인식                    | 32 |
| [표 2-2] 체력 상태에 대한 인식                    | 34 |
| [표 3-1] 생활권 주변 체육시설 인지도                 | 36 |
| [표 3-2] 주 이용 운동 장소                      | 38 |
| [표 3-3] 구체적인 이용 장소                      | 40 |
| [표 3-4] 1주 평균 이용 횟수                     | 42 |
| [표 3-5] 1회 평균 이용 시간                     | 45 |
| [표 3-6] 주요 이동 수단                        | 47 |
| [표 3-7] 이동 시간(편도)                       | 50 |
| [표 3-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유            | 52 |
| [표 3-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도              | 55 |
| [표 3-10] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유        | 58 |
| [표 3-11] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설            | 61 |
| [표 3-12] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설       | 63 |
| [표 3-13] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험       | 65 |
| [표 3-14] 최근 1년간 운동용품 구매 경험              | 67 |
| [표 3-15] 최근 1년간 운동용품 구매 종류              | 69 |
| [표 3-16] 최근 1년간 운동용품 구매 금액              | 72 |
| [표 3-17] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설(1순위 기준) | 75 |



# 표 목 차

|  |     |
|--|-----|
| [표 3-18] 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성.....              | 79  |
| [표 4-1] 장애인 생활체육 실행 유형.....                          | 82  |
| [표 4-2] 최근 1년간 운동 실시 여부.....                         | 86  |
| [표 4-3] 운동 횟수.....                                   | 89  |
| [표 4-4] 1회 평균 운동 시간.....                             | 92  |
| [표 4-5] 운동 요일.....                                   | 94  |
| [표 4-6] 운동 시간대.....                                  | 96  |
| [표 4-7] 운동 참여 강도.....                                | 99  |
| [표 4-8] 운동 참여 방식.....                                | 101 |
| [표 4-9] 운동 종목.....                                   | 103 |
| [표 4-10] 운동 동반 참여자.....                              | 106 |
| [표 4-11] 운동 참여 동기.....                               | 108 |
| [표 4-12] 운동 목적.....                                  | 111 |
| [표 4-13] 건강 및 체력관리의 세부 목적.....                       | 113 |
| [표 4-14] 희망 운동 종목(소분류, 상위 10개 종목).....               | 116 |
| [표 4-15] 운동 시 지원받은 경험.....                           | 118 |
| [표 4-16] 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항.....                   | 120 |
| [표 4-17] 운동 시 가장 필요한 사항.....                         | 123 |
| [표 4-18] 운동을 통해 얻는 효과(Top2).....                     | 127 |
| [표 4-19] 운동을 통해 얻는 효과_① 체력이 좋아졌다.....                | 130 |
| [표 4-20] 운동을 통해 얻는 효과_② 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다.....      | 132 |
| [표 4-21] 운동을 통해 얻는 효과_③ 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다... | 134 |
| [표 4-22] 운동을 통해 얻는 효과_④ 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다.. | 136 |
| [표 4-23] 운동을 통해 얻는 효과_⑤ 사회적 교류에 도움이 된다.....          | 138 |
| [표 4-24] 운동을 통해 얻는 효과_⑥ 성취감을 느끼는데 도움이 된다.....        | 140 |
| [표 4-25] 운동을 통해 얻는 효과_⑦ 자부심을 갖는데 도움이 된다.....         | 142 |
| [표 4-26] 운동을 통해 얻는 효과_⑧ 전반적으로 건강이 좋아졌다.....          | 144 |
| [표 4-27] 운동을 통해 얻는 효과_⑨ 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다.....   | 147 |
| [표 5-1] 운동 참여 의향.....                                | 150 |
| [표 5-2] 운동 참여 시 희망 운동 종목(1순위, 소분류, 상위 10개 종목).....   | 153 |
| [표 5-3] 운동을 하지 않는 이유.....                            | 156 |
| [표 6-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부.....                  | 159 |
| [표 6-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로.....                     | 161 |
| [표 6-3] 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부.....             | 165 |
| [표 6-4] 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적.....              | 167 |
| [표 6-5] 장애인 생활체육 지도자 만족도.....                        | 170 |





|   |     |
|---|-----|
| [그림 2-1] 건강 상태에 대한 인식 .....                   | 31  |
| [그림 2-2] 체력 상태에 대한 인식.....                    | 33  |
| [그림 3-1] 생활권 주변 체육시설 인지도.....                 | 35  |
| [그림 3-2] 주 이용 운동 장소.....                      | 37  |
| [그림 3-3] 구체적인 이용 장소.....                      | 39  |
| [그림 3-4] 1주 평균 이용 횟수.....                     | 41  |
| [그림 3-5] 1회 평균 이용 시간.....                     | 43  |
| [그림 3-6] 주요 이동 수단.....                        | 46  |
| [그림 3-7] 이동 시간(편도).....                       | 48  |
| [그림 3-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유.....            | 51  |
| [그림 3-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도 .....             | 53  |
| [그림 3-10] 연도별 생활권 주변 체육시설 이용 만족도 .....        | 54  |
| [그림 3-11] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유.....        | 56  |
| [그림 3-12] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설 .....           | 60  |
| [그림 3-13] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설.....       | 62  |
| [그림 3-14] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험.....       | 64  |
| [그림 3-15] 최근 1년간 운동용품 구매 경험.....              | 66  |
| [그림 3-16] 최근 1년간 운동용품 구매 종류.....              | 68  |
| [그림 3-17] 최근 1년간 운동용품 구매 금액.....              | 70  |
| [그림 3-18] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설(1순위 기준)..... | 73  |
| [그림 3-19] 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성 .....     | 77  |
| [그림 3-20] 연도별 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성.....  | 78  |
| [그림 4-1] 장애인 생활체육 실행 유형.....                  | 80  |
| [그림 4-2] 연도별 장애인 생활체육 실행 유형.....              | 81  |
| [그림 4-3] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형.....            | 83  |
| [그림 4-4] 최근 1년간 운동 실시 여부.....                 | 84  |
| [그림 4-5] 연도별 최근 1년간 운동 실시 여부.....             | 85  |
| [그림 4-6] 운동 횟수.....                           | 87  |
| [그림 4-7] 연도별 운동 횟수.....                       | 88  |
| [그림 4-8] 1회 평균 운동 시간.....                     | 90  |
| [그림 4-9] 연도별 1회 평균 운동 시간.....                 | 91  |
| [그림 4-10] 운동 요일.....                          | 93  |
| [그림 4-11] 운동 시간대.....                         | 95  |
| [그림 4-12] 운동 참여 강도.....                       | 97  |
| [그림 4-13] 운동 참여 방식.....                       | 100 |
| [그림 4-14] 운동 종목.....                          | 102 |
| [그림 4-15] 운동 동반 참여자.....                      | 105 |

|   |     |
|---|-----|
| [그림 4-16] 운동 참여 동기.....                               | 107 |
| [그림 4-17] 운동 목적.....                                  | 109 |
| [그림 4-18] 연도별 운동 목적.....                              | 110 |
| [그림 4-19] 건강 및 체력관리의 세부 목적.....                       | 112 |
| [그림 4-20] 희망 운동 종목(대분류).....                          | 114 |
| [그림 4-21] 희망 운동 종목(소분류, 상위 10개 종목).....               | 115 |
| [그림 4-22] 운동 시 지원받은 경험.....                           | 117 |
| [그림 4-23] 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항.....                   | 119 |
| [그림 4-24] 운동 시 가장 필요한 사항.....                         | 122 |
| [그림 4-25] 운동을 통해 얻는 효과.....                           | 125 |
| [그림 4-26] 운동을 통해 얻는 효과_① 체력이 좋아졌다.....                | 129 |
| [그림 4-27] 운동을 통해 얻는 효과_② 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다.....      | 131 |
| [그림 4-28] 운동을 통해 얻는 효과_③ 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다..  | 133 |
| [그림 4-29] 운동을 통해 얻는 효과_④ 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다.. | 135 |
| [그림 4-30] 운동을 통해 얻는 효과_⑤ 사회적 교류에 도움이 된다.....          | 137 |
| [그림 4-31] 운동을 통해 얻는 효과_⑥ 성취감을 느끼는데 도움이 된다.....        | 139 |
| [그림 4-32] 운동을 통해 얻는 효과_⑦ 자부심을 갖는데 도움이 된다.....         | 141 |
| [그림 4-33] 운동을 통해 얻는 효과_⑧ 전반적으로 건강이 좋아졌다.....          | 143 |
| [그림 4-34] 운동을 통해 얻는 효과_⑨ 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다.....   | 145 |
| [그림 5-1] 운동 참여 의향.....                                | 148 |
| [그림 5-2] 연도별 운동 참여 의향.....                            | 149 |
| [그림 5-3] 운동 참여 시 희망 운동 종목(1순위, 대분류).....              | 151 |
| [그림 5-4] 운동 참여 시 희망 운동 종목(1순위, 소분류, 상위 10개 종목).....   | 152 |
| [그림 5-5] 운동을 하지 않는 이유.....                            | 154 |
| [그림 6-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부.....                  | 158 |
| [그림 6-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로.....                     | 160 |
| [그림 6-3] 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부.....             | 163 |
| [그림 6-4] 연도별 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부.....         | 164 |
| [그림 6-5] 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적.....              | 166 |
| [그림 6-6] 장애인 생활체육 지도자 만족도.....                        | 168 |
| [그림 6-7] 연도별 장애인 생활체육 지도자 만족도.....                    | 169 |







# 제1장

## 조사 개요





# 제1절 조사 배경 및 목적

## 1. 조사 배경

- 생활체육 활동은 일상의 활력과 보람을 제공해 주는 동시에, 사회적·환경적으로 심신의 건강을 도모할 수 있는 기회를 제공하며 어린이부터 고연령층, 장애인에 이르기까지 남녀 노소 전 연령대로 그 선호영역이 넓어지고 있음
- 생활체육은 성취욕과 자긍심 증진은 물론 사회적, 환경적, 개인적 스트레스 등의 해소를 촉진하여 장애인들의 자존심과 정체성 확립에 크게 기여하고, 장애인들의 삶의 질 향상에 일조하고 있음
- 2005년 대한장애인체육회가 설립되며 장애인체육 관련 새로운 이정표를 마련하였으나, 공공체육시설에서의 장애인편의시설, 장애인프로그램 등의 부재는 아직도 많이 개선되어야 할 과제임
- 이에 문화체육관광부(조사발주기관)와 대한장애인체육회(조사주관기관)는 2006년부터 장애인 생활체육 참여 실태를 매년 정기적으로 실시하고 있으며, 장애인의 체육에 대한 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 장애인이 자발적이고 적극적으로 참여하여 즐길 수 있는 환경을 조성하기 위해 노력하고 있음

## 2. 조사 목적

- 장애인 생활체육 참여 현황, 체육시설 현황 및 욕구, 편의시설에 대한 장애영역별 조사를 실시하여 우리나라 장애인 생활체육 현황을 파악
- 2006년~2019년 문화체육관광부(조사발주기관)와 대한장애인체육회(조사주관기관)에서 매년 시행한 장애인 생활체육 조사와 비교분석하여 장애인 생활체육 추세를 파악
- 장애인 생활체육 정책 방향 설정을 위한 기초자료를 확보하며, 생활체육 활성화를 위한 사업 추진 및 최상의 행정서비스를 하는 것에 목적이 있음

### 3. 국가통계승인 사항

- 국가승인(협의)번호 : 제113020호
- 조사주기 : 1년
- 통계종류 : 일반통계
- 공표범위 : 전국
  - 공표방법 및 URL
  - 공표방법 : 간행물
  - 간행물명 : 장애인 생활체육 조사(익년 1월)
  - KOSIS : 장애인 생활체육 조사

### 4. 조사 연혁

- 본 조사는 문화체육관광부(조사발주기관), 대한장애인체육회(조사주관기관)에 의해 2005년 최초 작성되었으며, 2007년 제1회 조사 이후, 매년 지속하여 조사를 실시하고 있음
- 주요 연혁
  - 2007. 02 : 제1회 조사 실시(참여자, 지도자, 대국민 인식조사, 총 3,143표본)
  - 2007. 12 : 1,511표본 조사
  - 2008. 12 : 1,523표본 조사
  - 2009. 12 : 1,500표본 조사
  - 2010. 12 : 1,500표본 조사
  - 2011. 12 : 1,500표본 조사
  - 2012. 12 : 1,500표본 조사
  - 2013. 12 : 2,500표본 조사, ※표본 규모 변경
  - 2014. 12 : 2,500표본 조사
  - 2015. 12 : 2,500표본 조사
  - 2016. 12 : 5,000표본 조사, ※표본 규모 변경
  - 2017. 12 : 5,000표본 조사
  - 2018. 12 : 5,000표본 조사
  - 2019. 12 : 5,000표본 조사, ※문항 변경
  - 2020. 12 : 10,000표본 조사, ※표본 규모 변경, 문항 변경

## 5. 조사 대상

- 목표 모집단 : 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 재가 장애인  
(2019년 12월 기준 2,618,918명)
- 조사 모집단 : 만 10세 이상 69세 이하 장애인(2019년 12월 기준 1,598,754명)

## 6. 조사방법 및 체계

- 조사방법 : 방문면접조사를 원칙으로 하며, 필요 시 화상, 유치조사 등을 병행함
- 자료수집 체계 : 문화체육관광부(조사발주기관) ↔ 대한장애인체육회(조사주관기관) ↔ 코그니티브컨설팅그룹(조사수행기관) ↔ 조사원 ↔ 조사대상

## 7. 조사 기간

- 조사 기준 시점 : 2019년 8월 ~ 2020년 7월
- 조사 실시 기간 : 2020년 11월 ~ 2021년 1월

제2절

조사 설계

1. 조사 설계

○ 2020년 장애인생활체육의 조사 설계는 다음과 같음

[표 1-1] 조사 설계

| 구분    | 내용  |                                  |
|-------|---|----------------------------------|
| 조사대상  | · 전국 17개 시도의 만10세 이상 69세 이하 남녀 등록 재가 장애인  |                                  |
| 모집단   | · 목표모집단 : 2019년 12월 기준 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 장애인 2,618,918명<br>· 조사모집단 : 만 10세 이상 69세 이하 장애인 1,598,754명<br>· 표본추출틀 : 보건복지부 장애인등록현황 명부(2019년 12월 기준)  |                                  |
| 표본설계  | · 층화 변수 : 장애유형, 장애정도, 지역(단, 성별 및 연령대는 내재적 층화변수로 활용함)<br>- 상대표준 오차 최소화를 위해 장애유형별 제공근 비례배분 후 장애정도와 지역별 비례배분 실시<br>· 장애유형 : 연구의 편의성을 위해서 15개 유형을 6개 유형으로 재분류함(지체, 시각, 청각/언어, 지적/자폐, 뇌병변, 기타)<br>· 장애정도 : 장애의 정도가 심한 장애인(중증)과 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)으로 구분함(2019년 7월 이후 장애등급 폐지) |                                  |
| 표본규모  | · 10,000표본  |                                  |
| 조사방법  | · 방문면접조사 원칙<br>- 단, 코로나19 상황을 감안하여 조사 대상자 요청 시 화상, 유치조사 등 병행 실시   |                                  |
| 조사 내용 | · 건강 및 체력<br>· 장애인 생활체육 실행 실태<br>· 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택  | · 체육활동 및 여건<br>· 장애인 생활체육 비실행 실태 |

## 2. 조사 내용

○ 조사 내용은 다음과 같음

[표 1-2] 조사 내용

| 분야                     | 조사항목  |
|------------------------|---|
| A. 건강 및 체력             | 건강 상태, 체력 상태  |
| B. 체육활동 및 여건           | 생활권 주변 체육시설 인지도, 주 이용 체육시설, 구체적인 이용 장소, 1주 평균 이용 횟수, 1회 평균 이용 시간, 주요 이동 수단, 시설별 이동 시간(편도), 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유, 생활권 주변 체육시설 이용 만족도, 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유, 이용하고 싶은 체육시설, 이용하고 싶은 구체적인 체육시설, 최근 1년간 운동 프로그램 수강비용 지불경험 및 지불 금액(월 평균), 최근 1년간 운동용품 구매 여부 및 구입 금액(연간), 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설, 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성 |
| C. 장애인 생활체육 실행 실태      | 최근 1년간 운동 실시 여부, 운동 횟수, 1회 평균 운동 시간, 운동 요일, 운동 시간대, 운동 참여 강도, 운동 참여 방식, 운동 종목, 운동 동반 참여자, 운동 참여 동기, 운동 목적, 건강 및 체력관리의 세부 목적, 희망 운동 종목, 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항, 운동 시 가장 필요한 사항, 운동을 통해 얻는 효과   |
| D. 장애인 생활체육 비실행 실태     | 운동 참여 의향, 희망 운동 종목, 운동을 하지 않는 이유  |
| E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 | 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경험, 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경로, 최근 1년간 장애인 생활체육 지도자의 전문지도를 받은 경험, 지도 받은 목적, 지도자 만족도   |
| 응답자 정보                 | 성별, 출생년도, 거주지역, 장애유형, 장애정도, 발생시기, 보행여부, 보장구 사용 여부, 혼인상태, 자녀현황, 직업 유무, 세부 직업, 월평균 가구소득, 응답자 구분   |

○ 조사표 변경 사항은 다음과 같음

[표 1-3] 조사표 변경 사항

| 분야           | 변경 내역 | 변경 전                | 변경 후                | 변경사유 |
|--------------|-------|---------------------|---------------------|------|
| A. 건강 및 체력   | 유지    | A1. 1) 건강 상태        | A1. 1) 건강 상태        | -    |
|              | 유지    | A1. 2) 체력 상태        | A1. 2) 체력 상태        | -    |
| B. 체육활동 및 여건 | 유지    | B1. 생활권 주변 체육시설 인지도 | B1. 생활권 주변 체육시설 인지도 | -    |
|              | 유지    | B2. 체육시설 이용 여부      | B2-1. 주 이용 운동 장소    |      |

[표 1-3] 조사표 변경 사항(계속)

| 분야           | 변경 내역 | 변경 전                          | 변경 후                          | 변경사유  |
|--------------|-------|-------------------------------|-------------------------------|---|
| B. 체육활동 및 여건 | 추가    | -                             | B2-2. 구체적인 이용 장소              | 구체적인 필요시설 설립을 위한 기초자료로 활용   |
|              | 유지    | B2. 체육시설 이용 횟수                | B2-3. 1주 평균 이용 횟수             | -   |
|              | 유지    | B2. 1회 평균 이용 시간               | B2-4. 1회 평균 이용 시간             | -   |
|              | 유지    | B2. 주요 이동 수단                  | B2-5. 주요 이동 수단                | -   |
|              | 유지    | B2. 이동 시간(편도)                 | B2-6. 이동 시간(편도)               | -   |
|              | 유지    | B2-1. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유    | B2-7. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유    | -   |
|              | 유지    | B2-2. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도      | B2-8. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도      | -   |
|              | 변경    | B2-3. 생활권 주변 체육시설 이용하지 않는 이유  | B2-9. 생활권 주변 체육시설 이용하지 않는 이유  | 코로나19로 인한 체육시설 미이용 여부를 파악하기 위한 보기 추가  |
|              | 유지    | B3. 이용하고 싶은 체육시설              | B3. 이용하고 싶은 체육시설              | -   |
|              | 추가    | -                             | B3-1. 이용하고 싶은 구체적인 체육시설       | 구체적인 필요시설 설립을 위한 기초자료로 활용   |
|              | 유지    | B4. 운동 프로그램 수강비 지불경험 및 금액     | B4. 운동 프로그램 수강비 지불경험 및 금액     | -   |
|              | 삭제    | B5. 운동용품 구매 여부                | -                             | 운동용품별 구매여부와 유사한 문항으로 삭제   |
|              | 변경    | B5. 운동용품별 구매 여부               | B5-1. 운동용품별 구매여부              | 운동용품 구매와 유사한 문항으로 구매한적 없음 보기 추가   |
|              | 유지    | B5. 운동용품별 구매 금액               | B5-2. 운동용품별 구매 금액             | -   |
|              | 변경    | B6. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설    | B6. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설    | 1) 운동용품 구매 경험 여부와 상관없이 모두 응답할 수 있는 수준의 문항으로 변경<br>2) 보기 의미의 통일을 위해 보기 8)의 문구 변경   |
|              | 변경    | B7. 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성 | B7. 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성 | 1) 운동용품 구매 경험 여부와 상관없이 모두 응답할 수 있는 수준의 문항으로 변경<br>2) 항목 무응답 방지를 위해 6) 잘모르겠다 보기 삭제 |





[표 1-3] 조사표 변경 사항(계속)

| 분야                | 변경 내역                  | 변경 전                   | 변경 후   | 변경사유   |
|-------------------|------------------------|------------------------|--|--|
| C. 장애인 생활체육 실행 실태 | 유지                     | C1. 최근 1년간 운동 실시 여부    | C1. 최근 1년간 운동 실시 여부                                    | -  |
|                   | 유지                     | C2. 운동 횟수              | C2-1. 운동 횟수  | -  |
|                   | 유지                     | C2. 1회 평균 운동시간         | C2-2. 1회 평균 운동시간                                       | -  |
|                   | 유지                     | C2. 운동 요일              | C2-3. 운동 요일  | -  |
|                   | 유지                     | C2. 운동 시간대             | C2-4. 운동 시간대   | -  |
|                   | 유지                     | C2. 운동 참여 강도           | C2-5. 운동 참여 강도   | -  |
|                   | 변경                     | C3. 운동 참여 방식           | C3. 운동 참여 방식   | 코로나19로 인한 운동 참여 방식 변화 확인을 위해 기존 개인을 1) 시설 방문(개인)과 2) 홈 트레이닝(개인)으로 분리 변경함 |
|                   | 변경                     | C4. 운동 종목              | C4. 운동 종목  | 기존 보기 5) 재활운동은 운동 종목보다는 운동 목적으로 보기에서 삭제함                                 |
|                   | 변경                     | C5. 운동 동반 참여자          | C5. 운동 동반 참여자  | 생활체육지도자의 방문 운동 지도가 있으므로 보기 추가  |
|                   | 유지                     | C6. 운동 참여 경로           | C6. 운동 참여 동기   | -  |
|                   | 유지                     | C7. 운동 목적              | C7. 운동 목적  | -  |
|                   | 기존                     | C7-1. 건강 및 체력관리의 세부 목적 | C7-1. 건강 및 체력관리의 세부 목적                                 | -  |
|                   | 변경                     | C8. 희망 운동 종목           | C8. 희망 운동 종목   | 시간적 여부와 금전적 여유는 독립적이지 않고 복합적인 이유로 나타나기 때문에 중복 응답 가능성이 높아 단순화를 위해 통합함     |
|                   | 변경                     | C9. 운동 시 지원받은 사항       | C9. 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항                               | 대규모 표본조사 및 모수 추정 시 복수응답 결과는 분석 시 활용성이 낮으므로 단순 응답으로 변경함                   |
| 변경                | C10. 운동 시 보완점          | C10. 운동 시 필요한 사항       | 대규모 표본조사 및 모수 추정 시 복수응답 결과는 분석 시 활용성이 낮으므로 단순 응답으로 변경함 |  |
| 변경                | C11. 체육활동을 통해 얻는 효과    | C11. 체육활동을 통해 얻는 효과    | 운동 효과를 신체적, 심리적, 사회적 효과로 구분하여 분석하기 위해 세부 요인을 추가함       |  |
| 삭제                | C12. 운동 참여가 행복에 미치는 영향 |                        | -  | 결과의 활용성이 미미하여 삭제함  |

[표 1-3] 조사표 변경 사항(계속)

| 분야                     | 변경 내역 | 변경 전                         | 변경 후                           | 변경사유  |
|------------------------|-------|------------------------------|--------------------------------|---|
| D. 장애인 생활체육 비실행 실태     | 유지    | D1. 운동에 대한 의지                | D1. 운동에 대한 의지                  | -   |
|                        | 유지    | D2. 희망 운동 종목                 | D2. 희망 운동 종목                   | -   |
|                        | 유지    | D3. 운동하지 않는 이유               | D3. 운동하지 않는 이유                 | 1) 코로나19로 인한 운동 미참여 여부를 파악하기 위해 보기 추가<br>2) 몸이 안좋아서와 몸을 움직이기 어려워서는 다른 의미로 보기를 분리함 |
| E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 | 유지    | E1. 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경험     | E1. 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경험       | -   |
|                        | 유지    | E1-1. 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경로   | E1-1. 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경로     | -   |
|                        | 유지    | E2. 장애인 생활체육 관한 전문 지도를 받은 경험 | E2. 장애인 생활체육 지도자의 전문 지도를 받은 경험 | -   |
|                        | 유지    | E2-1. 지도 받은 내용               | E-1. 지도 받은 목적                  | -   |
|                        | 유지    | E2-2. 지도자 만족도                | E2-2. 지도자 만족도                  | -   |
|                        | 삭제    | E3. 장애인 생활체육 지도자 프로그램 필요성    | -                              | 과거 정책적 효과성 문항으로 이미 달성했기 때문에 의미가 없으므로 삭제   |
| 응답자 정보                 | 유지    | SQ1. 성별                      | SQ1. 성별                        | -   |
|                        | 변경    | SQ2. 연령                      | SQ2. 출생년도                      | 명부와 실제 조사 대상자의 연령 값 검증 필요   |
|                        | 기존    | SQ3. 거주지역                    | SQ3. 거주지역                      | -   |
|                        | 변경    | SQ4. 장애유형                    | SQ4. 장애유형                      | 미국의 IDEA 및 ICF 장애 기능손상분류코드 상 비교 데이터 생성을 위해 국내 장애분류를 기준으로 세부 유형 보기 추가              |
|                        | 유지    | SQ5. 장애정도                    | SQ5. 장애정도                      | -   |
|                        | 유지    | SQ6. 발생시기                    | SQ6. 발생시기                      | -   |
|                        | 추가    | -                            | SQ7. 보행 여부                     | 접근성 정도에 따른 생활체육 참여율 파악을 위해 문항 추가  |
|                        | 추가    | -                            | SQ8. 보장구 사용 여부                 | 접근성 정도에 따른 생활체육 참여율 파악을 위해 문항 추가  |



[표 1-3] 조사표 변경 사항(계속)

| 분야     | 변경 내역 | 변경 전         | 변경 후          | 변경사유                   |
|--------|-------|--------------|---------------|------------------------|
| 응답자 정보 | 유지    | SQ7. 혼인상태    | DQ3. 혼인상태     | -                      |
|        | 유지    | SQ8. 자녀현황    | DQ4. 자녀현황     | -                      |
|        | 추가    | -            | DQ5. 직업 여부    | 직업 여부를 명확하게 파악하기 위해 추가 |
|        | 변경    | SQ9. 직업      | DQ5_1. 세부 직업  | 한국표준직업분류 기준으로 보기 변경    |
|        | 유지    | SQ10. 월평균 소득 | DQ6. 월평균 가구소득 | -                      |
|        | 유지    | SQ11. 응답자 구분 | DQ7. 응답자 구분   | -                      |

1

조사 개요

## 제3절

## 표본 설계

### 1. 표본 설계 개요

- 2019년 12월 기준 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 장애인을 목표 모집단으로 하며, 만 10세 이상~69세 이하 장애인을 조사 모집단으로 함
- 장애유형과 장애정도, 지역을 층화기준으로 삼아 표본설계를 진행하며, 표본추출 시 2019년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 토대로 계통추출함

[표 1-4] 표본 설계

| 구분    | 내용   |
|-------|--|
| 목표모집단 | · 2019년 12월 기준 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 장애인 2,618,918명   |
| 조사모집단 | · 만 10세 이상 69세 이하 장애인 1,598,754명   |
| 층화기준  | · 장애유형 : 연구의 편의성을 위해서 15개 유형을 6개 유형으로 재분류함<br>(지체, 시각, 청각/언어, 지적/자폐, 뇌병변, 기타)<br>· 장애정도 : 장애의 정도가 심한 장애인(중증), 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)<br>· 지역 : 전국 17개 시도 |
| 표본설계  | · 1차 : 상대표준 오차 최소화를 위해 장애유형별 제곱근 비례배분<br>· 2차 : 장애정도별 비례배분<br>· 3차 : 지역별 비례배분  |
| 표본추출  | · 2019년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 토대로 장애유형·장애정도·지역셀 내 부모 집단을 성, 연령별로 정렬 후 계통 추출함  |
| 표본규모  | · 총 10,000명(허용오차 ± 0.85%p)   |

### 2. 조사모집단 분포

- 보건복지부의 전국시도 장애인등록현황 명부를 통해 전국 등록 장애인 수를 파악함
- 2019년 12월 말 기준 만 10세 이상 69세 이하 장애인은 1,598,754명이며, 장애유형과 장애정도, 지역별 분포는 다음과 같음



[표 1-5] 2020년 조사모집단 분포

(2019년 12월 기준, 단위 : 명)

| 구분               | 지체             |         | 뇌병변            |        | 시각             |         | 청각/언어          |        | 지적/자폐          |    | 기타             |        |
|------------------|----------------|---------|----------------|--------|----------------|---------|----------------|--------|----------------|----|----------------|--------|
|                  | 중증             | 경증      | 중증             | 경증     | 중증             | 경증      | 중증             | 경증     | 중증             | 경증 | 중증             | 경증     |
| 서울               | 21,005         | 87,287  | 12,960         | 9,019  | 5,493          | 20,101  | 7,827          | 13,096 | 29,552         | -  | 25,881         | 8,241  |
| 부산               | 10,399         | 39,572  | 6,510          | 4,441  | 1,850          | 8,837   | 3,141          | 5,542  | 12,404         | -  | 12,252         | 3,425  |
| 대구               | 6,889          | 28,239  | 4,252          | 3,046  | 1,235          | 6,270   | 2,506          | 4,911  | 10,299         | -  | 8,613          | 2,348  |
| 인천               | 9,116          | 37,883  | 4,541          | 3,254  | 1,541          | 7,338   | 2,948          | 5,474  | 10,837         | -  | 8,338          | 2,532  |
| 광주               | 3,955          | 15,501  | 2,421          | 1,600  | 808            | 3,752   | 1,575          | 2,546  | 7,031          | -  | 4,355          | 1,310  |
| 대전               | 4,338          | 17,521  | 2,427          | 1,671  | 851            | 3,656   | 1,314          | 2,302  | 6,808          | -  | 4,709          | 1,310  |
| 울산               | 2,825          | 13,898  | 1,705          | 1,120  | 526            | 2,707   | 1,197          | 2,323  | 4,478          | -  | 2,494          | 1,135  |
| 세종               | 772            | 3,096   | 338            | 213    | 65             | 684     | 206            | 355    | 1056           | -  | 638            | 224    |
| 경기               | 32,946         | 145,269 | 18,122         | 12,202 | 4,965          | 28,792  | 10,969         | 17,229 | 46,449         | -  | 31,874         | 11,209 |
| 강원               | 7,463          | 22,036  | 3,041          | 1,922  | 895            | 4,190   | 1,878          | 2,739  | 8,315          | -  | 4,969          | 1,491  |
| 충북               | 6,082          | 21,816  | 2,892          | 1,859  | 961            | 4,209   | 1,852          | 2,626  | 10,313         | -  | 5,417          | 1,456  |
| 충남               | 8,066          | 29,134  | 3,465          | 2,256  | 1,024          | 5,679   | 2,752          | 3,617  | 11,690         | -  | 7,334          | 1,707  |
| 전북               | 8,164          | 27,276  | 3,259          | 2,597  | 1,008          | 5,039   | 2,364          | 3,393  | 12,011         | -  | 7,105          | 1,646  |
| 전남               | 7,829          | 27,912  | 3,422          | 2,332  | 1,089          | 5,674   | 2,908          | 3,638  | 11,672         | -  | 7,557          | 1,727  |
| 경북               | 10,708         | 36,385  | 4,775          | 3,283  | 1,439          | 7,235   | 3,415          | 5,464  | 15,911         | -  | 10,062         | 2,616  |
| 경남               | 12,447         | 45,243  | 5,785          | 3,846  | 1,542          | 8,445   | 3,742          | 5,308  | 15,516         | -  | 11,371         | 2,865  |
| 제주               | 2,168          | 6,995   | 1,041          | 724    | 407            | 1,986   | 649            | 1,295  | 3,437          | -  | 2,120          | 674    |
| 합계               | 155,172        | 605,063 | 80,956         | 55,385 | 25,699         | 124,594 | 51,243         | 81,858 | 217,779        | -  | 155,089        | 45,916 |
|                  | <b>760,235</b> |         | <b>136,341</b> |        | <b>150,293</b> |         | <b>133,101</b> |        | <b>217,779</b> |    | <b>201,005</b> |        |
| <b>1,598,754</b> |                |         |                |        |                |         |                |        |                |    |                |        |

### 3. 총화

- 보건복지부의 전국시도 장애인등록현황 자료에 의하면, 장애유형은 15개 유형으로 분류되며, 본 조사에서는 연구의 편의성을 위해서 15개 장애유형을 지체장애, 시각장애, 청각/언어장애, 지적/자폐장애, 뇌병변장애, 기타 장애로의 6개 유형으로 재분류하여 층화변수로 활용함
  - 2007년 조사부터 장애유형을 6개 유형으로 재분류하여 활용함
  - 기타 장애는 안면, 신장, 심장, 간, 호흡기, 장루·요루, 뇌전증, 정신을 포함함
- 장애정도는 「보건복지부 고시 제2020-140호 장애정도판정기준」에 따라 판정되며, 장애의 정도가 심한 장애인(중증)과 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)으로 분류함
- 조사 결과의 지역별 활용을 위해서 지역변수는 17개 시도를 층화변수로 활용함

### 4. 표본배분

- 장애유형이 본 조사에서 가장 중요한 변수이므로 우선 장애유형별로 표본을 배분하였으며, 각 배분방법별 95% 신뢰수준하에서 '장애인 생활체육 완전 실행률'에 대한 허용오차를 구한 결과는 다음과 같음
- 단, 기타 장애의 경우 활용성을 감안하여 총 표본크기의 2.5%인 250명을 강제할당하고 나머지 9,750명을 할당함

[표 1-6] 장애유형별 표본배분 및 허용오차

(단위, 명)

| 구분             |      | 장애유형    |         |         |         |         |         |
|----------------|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|                |      | 지체      | 뇌병변     | 시각      | 청각/언어   | 지적/자폐   | 기타      |
| 모집단 크기         |      | 760,235 | 136,341 | 150,293 | 133,101 | 217,779 | 201,005 |
| 비례할당<br>p=1    | 표본크기 | 5,303   | 951     | 1,048   | 929     | 1,519   | 250     |
|                | 허용오차 | 1.12    | 2.75    | 2.68    | 2.87    | 2.19    | 5.75    |
| 제공근비례<br>p=0.5 | 표본크기 | 3,455   | 1,463   | 1,536   | 1,445   | 1,849   | 250     |
|                | 허용오차 | 1.39    | 2.22    | 2.21    | 2.30    | 1.99    | 5.75    |
| 0.4승근<br>p=0.4 | 표본크기 | 3,115   | 1,566   | 1,629   | 1,551   | 1,889   | 250     |
|                | 허용오차 | 1.46    | 2.14    | 2.15    | 2.22    | 1.97    | 5.75    |



- 10,000명을 비례할당하는 경우 지체장애에 대한 허용오차가 ±1.12%로 제곱근비례할당에 비해 작으나, 나머지 장애유형에 대한 허용오차는 제곱근비례할당이 적음
- 단, 0.4승근 할당의 경우 지체 장애인에 대한 허용오차는 여타 할당에 비해 크나 그 외 장애유형에 대한 허용오차는 작고, 뇌병변, 시각, 청각/언어, 지적/자폐장애의 허용오차가 2% 정도로 균등하여 0.4승근 할당을 최종할당 방법으로 결정함
- 장애유형별로 0.4승근 할당된 표본의 크기를 각 장애유형의 정도(중증과 경증)에 대해 2차 할당하는 방법은 비례할당을 활용함

[표 1-7] 장애정도별 표본배분

(단위, 명)

| 구분     | 지체장애    |         | 뇌병변장애   |        | 시각장애    |         |
|--------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|
|        | 중증      | 경증      | 중증      | 경증     | 중증      | 경증      |
| 모집단 크기 | 155,172 | 605,063 | 80,956  | 55,385 | 25,699  | 124,594 |
| 표본크기   | 636     | 2,479   | 930     | 636    | 279     | 1,350   |
| 구분     | 청각/언어장애 |         | 지적/자폐장애 |        | 기타 장애   |         |
|        | 중증      | 경증      | 중증      | 경증     | 중증      | 경증      |
| 모집단 크기 | 51,243  | 81,858  | 217,779 | -      | 155,089 | 45,916  |
| 표본크기   | 597     | 954     | 1,889   | -      | 192     | 58      |

- 대표성 있는 표본 추출을 위해 [표 1-7]에 배분된 표본을 지역별로 비례할당하여 배분함
- 지역별 비례할당 시 세종시의 시각장애 중증에 1명, 청각/언어장애 중증에 2명이 할당되어, 표본의 대표성과 분산추정의 문제가 발생함. 따라서 기타를 제외한 최소 표본의 크기를 3명으로 강제할당 후 재할당을 하도록 함
- 장애유형과 장애정도, 지역을 고려하여 배분한 표본 분포는 다음과 같음

[표 1-8] 표본 분포

(단위 : 명)

| 구분 | 지체            |              | 뇌병변          |            | 시각           |              | 청각/언어        |            | 지적/자폐        |          | 기타         |           |
|----|---------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|----------|------------|-----------|
|    | 중증            | 경증           | 중증           | 경증         | 중증           | 경증           | 중증           | 경증         | 중증           | 경증       | 중증         | 경증        |
| 서울 | 86            | 357          | 149          | 104        | 60           | 218          | 91           | 152        | 256          | -        | 32         | 10        |
| 부산 | 43            | 162          | 75           | 51         | 20           | 96           | 37           | 65         | 108          | -        | 15         | 4         |
| 대구 | 28            | 116          | 49           | 35         | 13           | 68           | 29           | 57         | 89           | -        | 11         | 3         |
| 인천 | 37            | 155          | 52           | 37         | 17           | 80           | 34           | 64         | 94           | -        | 10         | 3         |
| 광주 | 16            | 64           | 28           | 18         | 9            | 41           | 18           | 30         | 61           | -        | 5          | 2         |
| 대전 | 18            | 72           | 28           | 19         | 9            | 40           | 15           | 27         | 59           | -        | 6          | 2         |
| 울산 | 12            | 57           | 20           | 13         | 6            | 29           | 14           | 27         | 39           | -        | 3          | 1         |
| 세종 | 3             | 13           | 4            | 3          | 3            | 7            | 3            | 4          | 10           | -        | 2          | 1         |
| 경기 | 135           | 593          | 208          | 140        | 53           | 310          | 127          | 200        | 403          | -        | 39         | 14        |
| 강원 | 31            | 90           | 35           | 22         | 10           | 45           | 22           | 32         | 72           | -        | 6          | 2         |
| 충북 | 25            | 89           | 33           | 21         | 10           | 46           | 22           | 31         | 89           | -        | 7          | 2         |
| 충남 | 33            | 119          | 40           | 26         | 11           | 62           | 32           | 42         | 101          | -        | 9          | 2         |
| 전북 | 33            | 112          | 37           | 30         | 11           | 55           | 28           | 40         | 104          | -        | 9          | 2         |
| 전남 | 32            | 114          | 39           | 27         | 12           | 61           | 34           | 42         | 101          | -        | 9          | 2         |
| 경북 | 44            | 149          | 55           | 38         | 16           | 78           | 40           | 64         | 138          | -        | 12         | 3         |
| 경남 | 51            | 185          | 66           | 44         | 17           | 92           | 44           | 62         | 135          | -        | 14         | 4         |
| 제주 | 9             | 29           | 12           | 8          | 4            | 22           | 8            | 15         | 30           | -        | 3          | 1         |
|    | <b>636</b>    | <b>2,476</b> | <b>930</b>   | <b>636</b> | <b>281</b>   | <b>1,350</b> | <b>598</b>   | <b>954</b> | <b>1,889</b> | <b>-</b> | <b>192</b> | <b>58</b> |
| 합계 | <b>3,112</b>  |              | <b>1,566</b> |            | <b>1,631</b> |              | <b>1,552</b> |            | <b>1,889</b> |          | <b>250</b> |           |
|    | <b>10,000</b> |              |              |            |              |              |              |            |              |          |            |           |



### 5. 표본추출

- 표본추출에 활용하는 표본추출틀은 2019년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 활용하였으며, 표본의 추출 시 장애유형·장애정도·지역셀 내 부모집단을 성, 연령별로 정렬 후 계통추출함을 원칙으로 함
- 조사를 위한 원표본 추출 후 원표본의 아래와 위를 대체표본으로 결정하여 필요 시 활용함

### 6. 가중치 산정

- 기본 가중치는 장애유형·장애정도·지역 셀에 대하여 추출률의 역수

$$w_{htai} = \frac{N_{hta}}{n_{hta}} \dots \dots \dots (1)$$

여기에서  $N_{hta}$  : 장애유형 h, 장애정도 t, 지역 a의 부모집단 크기  
 $n_{hta}$  : 장애유형 h, 장애정도 t, 지역 a의 표본의 크기

- 본 조사는 지역별로 다수의 면접원이 가구를 직접 방문하여 조사 대상자를 찾아 조사하는 방법을 사용하고 있음에 따라 장애유형·장애정도·지역의 합이 표본설계 내용과 다소 차이가 있을 수 있으므로 이를 보정하여 셀별 최종 가중치를 재산정해야 함. 이와 같은 문제를 해결하는 방법 중 칼퀴법(raking method)을 사용함
  - 주변값(marginals)이 알려진 경우에 대한 설명은 아래와 같음
  - 표본으로부터  $\hat{N}_{hta}$  (h: 장애유형, t: 장애정도, a: 지역)가 추정되고 모집단(표1-5)으로부터 장애유형별 주변값  $N_t$ 와  $N_a$ 가 주어지는 경우 다음과 같은 알고리즘을 지속적으로 각 행과 열에 대해 수행함으로써 표본으로부터 추정된 셀의 크기가 모집단의 크기와 일치하게 됨
  - 즉,  $N_{ta}^{(0)} = \hat{N}_{hta}$ 을 초기값이라고 할 때, 다음의 공식을 행과 열 방향으로 반복 수행하여 차이가 주어진 값( $\epsilon$ )보다 작으면 수행을 정지함

$$N_{ta}^{(2k-1)} = N_{ta}^{(2k-2)} \frac{N_t}{\sum_a N_{ta}^{(2k-2)}}, \dots \dots \dots (2)$$

$$N_{ta}^{(2k)} = N_{ta}^{(2k-1)} \frac{N_a}{\sum_a N_{ta}^{(2k-1)}}, \dots \dots \dots (3)$$

### 7. 모수 추정

- 사후층화를 이용한 장애유형별 모평균 추정식은 다음과 같음( $y_{htai}$ 의 값이 1과 0인 경우 장애

유형별 모비율 추정치,  $\hat{p}_h$ 도 같은 식을 이용하여 추정함)

$$\hat{\mu}_h = \sum_{t=1} \sum_a w_{hta} \bar{y}_{hta} \dots \dots \dots \dots \dots \dots (4)$$

여기서 h는 장애유형, t : 장애정도, a : 지역

$$w_{hta} = \frac{N_{hta}}{\sum_t \sum_a N_{hta}}$$

$N_{hta}$  : 장애유형 h, 장애정도 t, 지역 a의 부모집단 크기

$n_{hta}$  : 장애유형 h, 장애정도 t, 지역 a의 표본의 크기

$\bar{y}_{hta}(\hat{p}_{hta})$ 은 장애유형 h의 표본평균(표본비율)로  $\bar{y}_{hta} = \frac{1}{n_{hta}} \sum_t \sum_a \sum_{i=1}^{n_{hta}} y_{htai}$

식 (4)에 주어진 시도별 모평균 추정량의 분산추정은 아래 식으로 추정함

$$\hat{V}(\hat{\mu}_h) = \sum_t \sum_a w_{hta}^2 \left( \frac{1}{n_{hta}} - \frac{1}{N_{hta}} \right) s_{hta}^2$$

여기서  $s_{hta}^2$ 은 표본평균  $\bar{y}_{hta}$ 의 표본분산이며 아래 식으로 추정함

$$s_{hta}^2 = \frac{1}{n_{hta} - 1} \sum_t \sum_a \sum_i (y_{htai} - \bar{y}_{hta})^2$$

95% 신뢰구간하에서의 허용오차

$$\pm 1.96 * \sqrt{\hat{V}(\hat{\mu}_h)}$$

[표 1-9] 주요 변수 95% 신뢰구간에서 허용오차

| 항목                    | 추정값(평균) | 95% 신뢰구간에서 허용오차 |
|-----------------------|---------|-----------------|
| 최근 1년간 운동 실시율         | 49.4    | 0.94            |
| 운동 참여 의향 긍정 평가율       | 32.9    | 0.92            |
| 생활권 주변 체육시설 인지율       | 56.4    | 0.97            |
| 운동용품 구매 경험률           | 9.7     | 0.58            |
| 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경험률 | 24.3    | 0.84            |



- 기본적으로 원표본을 조사하는 것을 원칙으로 하되, 표본대체 사유 발생 시 조사 감독관 및 담당연구원에게 보고 후 지시를 받은 다음 대체표본을 조사함
- 표본대체 사유는 다음과 같음
  - 치료 목적의 병원 입원 등 장기부재로 인하여 조사 기간 내에 조사가 불가능한 경우
  - 최소 3회 이상의 전화 및 방문을 통한 조사 안내 및 참여 요청을 했으나 강력하게 거절하는 경우
  - 방문 약속을 잡기 위해 7회 이상 연락을 했으나 연락이 되지 않는 경우
  - 조사명부 상 대상자의 연락처 변경, 주소지 이전 등으로 조사가 불가능한 경우
  - 조사명부 상 대상자의 사망 등으로 인해 조사가 불가능한 경우
  - 조사명부 상 대상자의 장애정도가 심각한 중증이면서 보호자가 존재하지 않는 경우(시설 격리 등)
- 표본대체 사유 발생 시 조사 명부에 대체 사유를 기록하며, 대체표본을 활용하여 조사를 진행함
- 기본적으로 개별방문면접조사가 원칙이며, 아래와 같은 조사 방법 변경 사유 발생 시 조사 감독관 및 담당 연구원에게 보고 후 지시를 받은 다음 조사 방법을 변경함
  - 조사원이 직접적으로 조사 대상자를 방문하기 어려운 곳에 위치한 경우(시설, 병원 등)
  - 코로나19 등의 사유로 인하여 조사 대상자가 개별방문면접조사를 거부한 경우
  - 기타 개별방문면접조사가 어려운 상황 발생 시
- 조사 방법 변경 사유 발생 시 조사 명부에 변경 사유를 기록함

## 2. 자료 처리 및 검증 절차

- 자료 품질 유지를 위한 5단계 검증 방안을 실시함
  - 조사원의 현장 검증, 조사 감독원 검증, 연구진 검증, 논리적 오류 검증, 비교자료를 통한 검증의 총 5단계의 검증 과정을 수행함
- 단계별 검증의 효율성과 정확성을 제고하기 위해 조사 지침서(조사원/조사 감독원 검증), 자료 입력 가이드(논리적 오류 검증)를 작성하여 활용하였음

[표 1-11] 자료 처리 및 검증 절차

| 단계         | 내용   | 담당자               |
|------------|--|-------------------|
| 조사원의 현장 검증 | · 설문 조사 후 조사원의 설문을 보고 스스로 조사 지침서를 활용하여 응답 내용을 검증함  | · 조사원             |
| ▼          |  |                   |
| 조사 감독원의 검증 | · 조사 감독원은 조사원이 제출한 설문지를 검토하고 이상이 있는 경우 조사원을 통해 재검증하며, 심한 경우 재조사를 진행함   | · 조사 감독원(SV)      |
| ▼          |  |                   |
| 연구진의 검증    | · 실사 초반 조사 감독원의 검증을 끝낸 설문지를 담당 연구원이 재검증함<br>· 조사원별 오류를 파악하여 추가 교육을 실시함   | · 연구부서            |
| ▼          |  |                   |
| 논리적 오류 검증  | · 자료입력 시 문항 간 로직을 점검하여 논리적 오류를 검증함. 이상이 있다고 의심되는 대상에 대해서는 전화를 통해 확인하고 필요 시 재조사함<br>· 직접적인 로직이 없더라도 연관되어 있는 문항 간 로직을 담당 연구원이 직접 확인함 | · 연구부서<br>· 자료처리팀 |
| ▼          |  |                   |
| 비교자료 검증    | · 이상값 및 응답 데이터의 문항 간 정합성 확인<br>· 시계열 자료와 경향치 비교 등 비교 검증을 실시함   | · 연구부서            |

### 3. 자료 분석 방법

- 자료 처리 및 검증을 통해 정리된 데이터는 통계패키지 프로그램인 SPSS 22.0을 이용하여 통계분석을 실시함

## 제5절 주요 개념 및 용어 정의

### 1. 장애인 생활체육 실행 개념

- 장애인 생활체육 실행 개념은 다음과 같이 정의함

[표 1-12] 장애인 생활체육 실행 개념 정의

| 구분                        | 최근 1년간<br>운동 여부 | 운동 목적                 | 운동 횟수        | 운동 시간         | 운동 장소 |
|---------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|-------|
| 장애인 생활체육 완전 실행자           | 실시              | 재활목적<br>이외            | 1주일 2회<br>이상 | 1회당<br>30분 이상 | 집 밖   |
| 장애인 생활체육 불완전 실행자          | 실시              | 완전 실행자에 속하지 않는 운동 참여자 |              |               |       |
| 현재 운동하지 않지만<br>운동 의지가 있는자 | 미실시             | -                     | -            | -             | -     |
| 현재 운동하지 않고<br>운동 의지가 없는자  | 미실시             | -                     | -            | -             | -     |

### 2. 장애유형

- 「장애인복지법 시행규칙 제2조 제2항 [별표1] 장애인의 장애정도」에 의하면, 장애유형은 15개 유형으로 분류할 수 있음

[표 1-13] 장애유형 분류

| 대분류    | 중분류               | 소분류     | 세분류                            |
|--------|-------------------|---------|--------------------------------|
| 신체적 장애 | 외부<br>신체기능의<br>장애 | 지체장애    | 절단장애, 관절장애, 지체기능장애, 변형 등의 장애   |
|        |                   | 뇌병변장애   | 뇌의 손상으로 인한 복합적인 장애             |
|        |                   | 시각장애    | 시력장애, 시야결손장애                   |
|        |                   | 청각장애    | 청력장애, 평형기능장애                   |
|        |                   | 언어장애    | 언어장애, 음성장애, 구어장애               |
|        |                   | 안면장애    | 안면부의 추상, 함몰, 비후 등 변형으로 인한 장애   |
|        | 내부기관의<br>장애       | 신장장애    | 투석치료중이거나 신장을 이식 받은 경우          |
|        |                   | 심장장애    | 일상생활이 현저히 제한되는 심장기능 이상         |
|        |                   | 간장애     | 일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 간 기능 이상  |
|        |                   | 호흡기장애   | 일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 호흡기기능 이상 |
|        |                   | 장루·요루장애 | 일상생활이 현저히 제한되는 장루·요루           |
| 정신적 장애 | 발달장애              | 지적장애    | 지능지수가 70 이하인 경우                |
|        |                   | 자폐성장애   | 소아청소년 자폐 등 자폐성 장애              |
|        | 정신장애              | 정신장애    | 조현병, 조현정동장애, 양극성정동장애, 재발성 우울장애 |



○ 장애유형에 대한 정의는 다음과 같음

[표 1-14] 장애유형 정의

| 유형      | 정의  |
|---------|---|
| 지체장애    | 선천적 또는 후천적 원인으로 상·하지, 척추, 전신 등에 절단, 마비, 관절장애, 기형 및 변형 등이 있어 일상생활 동작의 수행이 불편한 경우, 원인에 관계없이 상지, 하지, 체간에 일부 또는 전신의 운동기능장애를 갖고 있는 경우    |
| 시각장애    | 시기능의 현저한 저하 또는 소실에 의해 일상생활 또는 사회생활에 제약이 있는 경우   |
| 청각장애    | 귀에서부터 뇌에 이르기까지 청각전달에 관여하는 기관 중 어느 부분에 이상이 생겨 소리를 듣지 못하거나 들은 소리의 뜻을 정확하게 이해하지 못하는 경우를 총칭하며, 보청기를 사용하고 있거나(인공와우 포함) 말소리를 거의 듣지 못하는 경우 |
| 언어장애    | 의사소통을 위해서 언어를 사용하고 이해함에 있어서의 결함으로, 다른 발달 영역(인지, 사회성, 운동)에 비하여 언어영역의 발달에 현저한 장애가 있는 경우   |
| 지적장애    | 지적인 기능이 평균 이하인 상태이며 지능발달의 장애로 학습이 불가능하거나 제한을 받는 경우  |
| 자폐장애    | 의사소통의 문제와 제한적이고 반복적인 행동의 특징을 보이는 발달 장애의 경우  |
| 뇌병변장애   | 중추신경의 손상으로 인한 복합적인 장애로 뇌성마비, 외상성 뇌손상, 뇌졸중 등 뇌의 기질적 병변으로 인해 보행 또는 일상생활 동작에 제한을 받는 경우   |
| 안면장애    | 안면 부위의 변형이나 기형으로 사회생활에 상당한 제약을 받는 경우  |
| 신장장애    | 신장기능의 영속적인 장애로 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우  |
| 심장장애    | 심장의 기능부전으로 호흡곤란 등 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우   |
| 간장애     | 간의 만성적 기능부전과 그에 따른 합병증 등으로 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우  |
| 호흡기장애   | 폐나 기관지 등 호흡기관의 만성적인 장애로 인해 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우  |
| 장루·요루장애 | 배변기능이나 배뇨기능의 장애로 장루 또는 요루를 시술하여 일상생활에서 상당한 제약을 받는 경우  |
| 뇌전증장애   | 간질에 의한 뇌신경세포의 장애로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 경우   |
| 정신장애    | 감정조절·행동·사고 기능 및 능력의 장애로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 경우   |

### 3. 체육시설

- 장애인 생활체육 조사에서 체육시설은 공공체육시설, 민간체육시설, 학교/직장 체육시설, 기타 시설, 자가 시설 등으로 구분하며, 자세한 사항은 다음과 같음

[표 1-15] 체육시설 분류

| 구분         |     | 내용   |
|------------|-----|--|
| 공공체육시설     | 전문  | 중앙정부 또는 지방자치단체가 관리하는 선수용 경기장 및 체육시설<br>ex) 파주 축구 국가대표 훈련장, 국제스케이트장, 야구장, 축구장, 주경기장, 실내체육장 등  |
|            | 생활  | 중앙정부 또는 지방자치단체가 관리하는 시민들이 쉽게 이용할 수 있는 체육시설<br>ex) 시립체육센터, 다목적센터, 구민체육회관, 근린체육공원 등            |
| 민간체육시설     | 영리  | 기업 또는 개인이 운영하는 영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설<br>ex) 골프연습장, 체력단련장, 체육도장, 무도장, 무도학원, 볼링장, 탁구장, 당구장 등 |
|            | 비영리 | 체육, 사회복지, 종교, 민간단체 등이 비영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설<br>ex) 병원 체력단련장, 교회 수련원, 체육공원 등               |
| 학교/직장 체육시설 | 학교  | 교내 체육시설 및 운동장<br>ex) 부속 수영장, 실내체육관, 운동장 등  |
|            | 직장  | 직장인의 체육활동을 위해 직장에 설치된 체육시설   |
| 기타 시설      |     | 청소년체육시설(청소년수련원, 유스호스텔), 복지시설(노인복지시설, 경로당 등), 공동주택단지 체육시설(놀이터), 아파트단지 내 체육시설                  |
| 자가 시설      |     | 자가 체육시설 이용 및 실내 활동   |

### 4. 한국표준직업분류

- 한국표준직업분류에 따른 직업별 정의는 다음과 같음

[표 1-16] 한국표준직업분류 정의

| 직업           | 정의  |
|--------------|---|
| 관리자          | · 업무의 80% 이상을 기획, 관리 분야에 투입하는 일<br>· 국회의원, 고위공무원, 단체 또는 기업의 경영자, 고위임원, 관리자                                  |
| 전문가 및 관련 종사자 | · 교수, 교사, IT 및 각종 기술 전문가, 학원강사, 예술인, 모델, 작가, 연예인, 매니저, 운동 선수, 종교인, 해외영업원, 기술영업원, 부동산 중개인, 프로그래머, 레크레이션 강사 등 |





[표 1-16] 한국표준직업분류 정의(계속)

| 직업                | 정의  |
|-------------------|---|
| 사무 종사자            | · (중하위직) 공무원, 문서/통계/영업지원/전산/회계/홍보 등의 사무원 및 사무보조원, 비서, 접수/발권/전화교환 등 안내직, 고객상담 및 모니터요원, 속기사 등                       |
| 서비스 종사자           | · 여행(승무원, 여행안내원)/음식·조리(주방장, 조리사)/미용(코디네이터, 분장사)/기타 (웨딩플래너 등) 등 각종 대인 서비스<br>· 경찰관, 소방관, 교도관, 청원경찰, 경호원 등 보안관련 서비스 |
| 판매 종사자            | · 대금수납/매표/요금정산원, 보험설계사, 제품/광고 영업원, 매장판매직, 방문통신 판매원, 홍보도우미 및 판촉원 등   |
| 농림어업 숙련 종사자       | · 농업 숙련 종사자, 임업 숙련 종사자, 어업 숙련 종사자   |
| 기능원 및 관련 기능 종사자   | · 건설·금속 기계·세공·음식료·선박 등 각종 기능종사자 또는 물품 제조원 등   |
| 장치·기계 조작 및 조립 종사자 | · 장치·기계조작·조립원/각종 차량운전원 등  |
| 단순노무 종사자          | · 간이음식점 조리사, 건설단순노무, 건물관리/경비, 건물청소, 배달, 주유원, 단순조립원, 포장원, 제품운반원 등 단순노무   |
| 군인                | · 직업군인(장기 부사관 및 준위 등)   |

## 5. 기타 용어

○ 장애인 생활체육 조사에서 사용한 기타 용어에 대한 정의는 다음과 같음

[표 1-17] 기타 용어 정의

| 용어  | 정의  |
|-----|---|
| 보장구 | · 신체 결함 및 불편을 해소하기 위한 장비로 보조기구라고도 함<br>· 장애인 보장구는 장애인의 장애의 예방·보완과 기능 향상, 일상생활의 편의 증진을 위해서 사용하는 생활용품 |
| 보행기 | · 보행이 어려운 장애인의 보행을 돕기 위하여 사용되는 보행 보조기구  |
| 구기류 | · 야구, 축구, 탁구, 농구 등 공으로 하는 운동종류에 필요한 모든 기구   |

[표 1-17] 기타 용어 정의(계속)

| 용어            | 정의   |
|---------------|--|
| 라켓류           | · 테니스 라켓, 탁구 라켓, 배드민턴 라켓 등 공 또는 셔틀콕을 치는 모든 기구로 야구방망이를 포함함  |
| 저강도<br>(약하게)  | · 운동하면서 노래를 부를 수 있을 정도의 약한 운동 강도   |
| 중강도<br>(중간정도) | · 운동하면서 옆 사람과 대화할 수 있는 정도의 운동 강도   |
| 고강도<br>(강하게)  | · 운동하면서 숨쉬기 힘들어 대화하기 어려운 정도의 강한 운동 강도  |
| 홈 트레이닝        | · 헬스장과 같은 체육시설이 아닌 집 혹은 혼자 자신의 체중이나 간단한 소도구를 이용한 운동  |
| 장애인 생활체육      | · 장애인의 건강과 체력 증진을 위한 자발적이고 일상적인 체육활동으로 학교에서 정규 교과목으로 행하는 활동 이외에 장애인의 건강, 위생, 복지향상 등을 목적으로 행하는 각종 체육이나 레크레이션 활동 |
| 생활체육 지도자      | · 체육지도자에 대한 국가공인자격으로 기본적 소양과 전문적 능력을 바탕으로 장애인 체육진흥을 위한 장애인체육활동의 체계적인 지도 및 다양한 프로그램을 보급하는 체육지도자                 |

## 제6절 회수 표본 현황

○ 본 조사의 회수 표본 현황은 다음과 같음

[표 1-18] 회수 표본 현황

(단위 : 명)

| 구분 | 지체            |              | 뇌병변          |            | 시각           |              | 청각/언어        |            | 지적/자폐        |          | 기타         |           |
|----|---------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|----------|------------|-----------|
|    | 중증            | 경증           | 중증           | 경증         | 중증           | 경증           | 중증           | 경증         | 중증           | 경증       | 중증         | 경증        |
| 서울 | 86            | 357          | 149          | 104        | 60           | 218          | 91           | 152        | 256          | -        | 32         | 10        |
| 부산 | 43            | 162          | 75           | 51         | 20           | 96           | 37           | 65         | 108          | -        | 15         | 4         |
| 대구 | 28            | 116          | 49           | 35         | 13           | 68           | 29           | 57         | 89           | -        | 11         | 3         |
| 인천 | 37            | 155          | 52           | 37         | 17           | 80           | 34           | 64         | 94           | -        | 10         | 3         |
| 광주 | 16            | 64           | 28           | 18         | 9            | 41           | 18           | 30         | 61           | -        | 5          | 2         |
| 대전 | 18            | 72           | 28           | 19         | 9            | 40           | 15           | 27         | 59           | -        | 6          | 2         |
| 울산 | 12            | 57           | 20           | 13         | 6            | 29           | 14           | 27         | 39           | -        | 3          | 1         |
| 세종 | 3             | 13           | 4            | 3          | 3            | 7            | 3            | 4          | 10           | -        | 2          | 1         |
| 경기 | 135           | 593          | 208          | 140        | 53           | 310          | 127          | 200        | 403          | -        | 39         | 14        |
| 강원 | 31            | 90           | 35           | 22         | 10           | 45           | 22           | 32         | 72           | -        | 6          | 2         |
| 충북 | 25            | 89           | 33           | 21         | 10           | 46           | 22           | 31         | 89           | -        | 7          | 2         |
| 충남 | 33            | 119          | 40           | 26         | 11           | 62           | 32           | 42         | 101          | -        | 9          | 2         |
| 전북 | 33            | 112          | 37           | 30         | 11           | 55           | 28           | 40         | 104          | -        | 9          | 2         |
| 전남 | 32            | 114          | 39           | 27         | 12           | 61           | 34           | 42         | 101          | -        | 9          | 2         |
| 경북 | 44            | 149          | 55           | 38         | 16           | 78           | 40           | 64         | 138          | -        | 12         | 3         |
| 경남 | 51            | 185          | 66           | 44         | 17           | 92           | 44           | 62         | 135          | -        | 14         | 4         |
| 제주 | 9             | 29           | 12           | 8          | 4            | 22           | 8            | 15         | 30           | -        | 3          | 1         |
|    | <b>636</b>    | <b>2,476</b> | <b>930</b>   | <b>636</b> | <b>281</b>   | <b>1,350</b> | <b>598</b>   | <b>954</b> | <b>1,889</b> | <b>-</b> | <b>192</b> | <b>58</b> |
| 합계 | <b>3,112</b>  |              | <b>1,566</b> |            | <b>1,631</b> |              | <b>1,552</b> |            | <b>1,889</b> |          | <b>250</b> |           |
|    | <b>10,000</b> |              |              |            |              |              |              |            |              |          |            |           |



# 제2장

## 조사 결과







[표 2-1] 건강 상태에 대한 인식

(단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>좋지<br>않다 | 좋지<br>않다    | 보통           | 좋다           | 매우<br>좋다    | 좋지<br>않다    | 보통           | 좋다           | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>5.2</b>     | <b>28.1</b> | <b>40.4</b>  | <b>24.5</b>  | <b>1.8</b>  | <b>33.3</b> | <b>40.4</b>  | <b>26.3</b>  | <b>2.90</b>      |
| 성별                   | 남성             | 4.4            | 25.6        | 41.7         | 26.2         | 2.2         | 29.9        | 41.7         | 28.4         | 2.96             |
|                      | 여성             | 6.7            | 32.4        | 38.1         | 21.7         | 1.2         | 39.1        | 38.1         | 22.9         | 2.78             |
| 연령                   | 10대            | 0.8            | 10.3        | 31.9         | 50.1         | 7.0         | 11.0        | 31.9         | 57.1         | 3.52             |
|                      | 20대            | 2.0            | 15.3        | 40.7         | 37.5         | 4.6         | 17.3        | 40.7         | 42.0         | 3.27             |
|                      | 30대            | 1.8            | 15.1        | 42.1         | 36.5         | 4.5         | 16.9        | 42.1         | 41.0         | 3.27             |
|                      | 40대            | 3.1            | 24.9        | 43.0         | 26.4         | 2.6         | 28.0        | 43.0         | 29.0         | 3.00             |
|                      | 50대            | 5.7            | 26.6        | 42.9         | 23.4         | 1.4         | 32.3        | 42.9         | 24.8         | 2.88             |
|                      | 60대            | 6.8            | 35.1        | 38.4         | 19.1         | 0.6         | 41.9        | 38.4         | 19.7         | 2.72             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 6.0            | 25.2        | 36.8         | 28.7         | 3.3         | 31.2        | 36.8         | 32.0         | 2.98             |
|                      | 인천/경기          | 6.0            | 28.1        | 44.4         | 20.6         | 0.9         | 34.1        | 44.4         | 21.5         | 2.82             |
|                      | 대전/충청권         | 4.8            | 31.1        | 41.0         | 21.2         | 1.9         | 35.9        | 41.0         | 23.1         | 2.84             |
|                      | 광주/전라권         | 7.6            | 31.8        | 32.1         | 26.2         | 2.3         | 39.5        | 32.1         | 28.5         | 2.84             |
|                      | 대구/경북권         | 2.6            | 24.1        | 42.9         | 29.7         | 0.8         | 26.6        | 42.9         | 30.4         | 3.02             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 3.2            | 29.1        | 41.6         | 24.4         | 1.6         | 32.3        | 41.6         | 26.1         | 2.92             |
|                      | 강원/제주권         | 5.6            | 26.0        | 37.3         | 26.9         | 4.2         | 31.6        | 37.3         | 31.1         | 2.98             |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 4.1            | 29.5        | 41.7         | 23.1         | 1.5         | 33.6        | 41.7         | 24.6         | 2.88             |
|                      | 시각장애           | 2.1            | 23.4        | 39.0         | 32.6         | 3.0         | 25.5        | 39.0         | 35.5         | 3.11             |
|                      | 청각/언어장애        | 2.7            | 27.4        | 42.4         | 26.2         | 1.3         | 30.1        | 42.4         | 27.5         | 2.96             |
|                      | 지적/자폐장애        | 2.5            | 17.2        | 39.0         | 37.4         | 3.8         | 19.8        | 39.0         | 41.2         | 3.23             |
|                      | 뇌병변장애          | 10.5           | 32.8        | 40.7         | 14.8         | 1.2         | 43.3        | 40.7         | 16.0         | 2.63             |
|                      | 기타장애           | 12.6           | 35.2        | 36.1         | 15.4         | 0.8         | 47.7        | 36.1         | 16.2         | 2.57             |
| 장애<br>정도             | 중증             | 7.6            | 29.4        | 36.8         | 24.4         | 1.8         | 37.0        | 36.8         | 26.2         | 2.83             |
|                      | 경증             | 3.4            | 27.1        | 43.1         | 24.6         | 1.9         | 30.5        | 43.1         | 26.5         | 2.94             |
| 직업                   | 관리직            | 0.0            | 19.0        | 30.4         | 43.9         | 6.8         | 19.0        | 30.4         | 50.6         | 3.38             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0            | 10.7        | 41.9         | 39.7         | 7.7         | 10.7        | 41.9         | 47.5         | 3.45             |
|                      | 사무직            | 1.0            | 13.4        | 46.6         | 36.0         | 3.0         | 14.4        | 46.6         | 39.1         | 3.27             |
|                      | 서비스직           | 1.3            | 17.3        | 45.2         | 31.2         | 5.0         | 18.7        | 45.2         | 36.2         | 3.21             |
|                      | 판매직            | 2.0            | 20.0        | 47.4         | 28.1         | 2.6         | 22.0        | 47.4         | 30.6         | 3.09             |
|                      | 농림어업           | 0.5            | 23.1        | 50.5         | 24.4         | 1.5         | 23.6        | 50.5         | 25.9         | 3.03             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.5            | 11.6        | 52.7         | 32.5         | 1.6         | 13.1        | 52.7         | 34.2         | 3.21             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.0            | 15.1        | 45.4         | 36.0         | 2.5         | 16.2        | 45.4         | 38.5         | 3.24             |
|                      | 단순노무직          | 0.9            | 21.2        | 46.2         | 31.0         | 0.7         | 22.0        | 46.2         | 31.7         | 3.10             |
|                      | 군인<br>무직       | 0.0<br>7.8     | 0.0<br>34.5 | 29.9<br>36.5 | 40.2<br>19.9 | 29.9<br>1.3 | 0.0<br>42.2 | 29.9<br>36.5 | 70.1<br>21.3 | 4.00<br>2.73     |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 8.3            | 39.5        | 34.2         | 16.6         | 1.4         | 47.8        | 34.2         | 18.0         | 2.63             |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.7            | 27.6        | 43.0         | 22.7         | 1.0         | 33.3        | 43.0         | 23.7         | 2.86             |
|                      | 200~300만원 미만   | 2.4            | 18.7        | 45.7         | 31.7         | 1.4         | 21.2        | 45.7         | 33.2         | 3.11             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.0            | 18.5        | 41.3         | 35.4         | 3.8         | 19.5        | 41.3         | 39.2         | 3.22             |
|                      | 400~500만원 미만   | 1.3            | 14.3        | 43.5         | 36.0         | 4.8         | 15.6        | 43.5         | 40.9         | 3.29             |
|                      | 500만원 이상       | 2.0            | 15.8        | 27.2         | 39.3         | 15.7        | 17.8        | 27.2         | 55.0         | 3.51             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 3.6            | 25.6        | 41.7         | 27.1         | 2.0         | 29.2        | 41.7         | 29.1         | 2.98             |
|                      | 일부 보조 보행       | 10.4           | 40.3        | 37.0         | 11.6         | 0.8         | 50.7        | 37.0         | 12.4         | 2.52             |
|                      | 완전 보조          | 22.8           | 45.4        | 24.0         | 7.5          | 0.3         | 68.2        | 24.0         | 7.8          | 2.17             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 1.5            | 17.8        | 43.7         | 33.7         | 3.3         | 19.3        | 43.7         | 37.0         | 3.19             |
|                      | 불완전 실행자        | 3.6            | 28.4        | 39.3         | 26.4         | 2.2         | 32.1        | 39.3         | 28.6         | 2.95             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 5.1            | 30.9        | 41.8         | 21.2         | 1.0         | 36.0        | 41.8         | 22.2         | 2.82             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 13.8           | 37.2        | 33.6         | 14.5         | 0.9         | 51.0        | 33.6         | 15.4         | 2.52             |

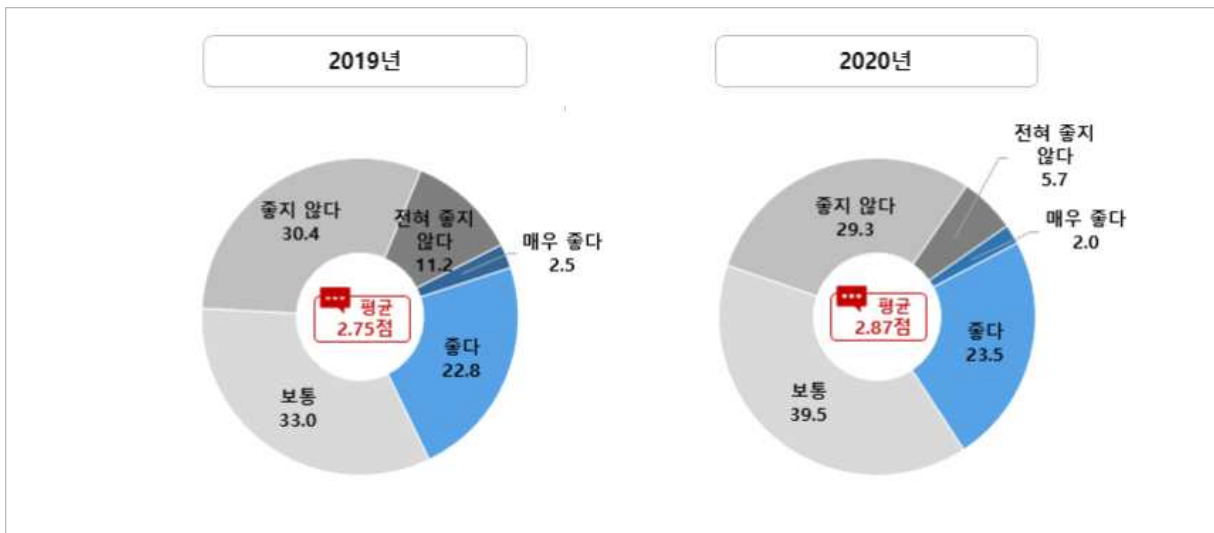


## 2. 체력 상태에 대한 인식

- 체력 상태에 대한 인식은 '좋다(매우 좋다+좋다)'는 25.5% 수준인 반면, '좋지 않다(전혀 좋지 않다+좋지 않다+좋지 않다)'는 35.0%로 나타남
- 체력 상태에 대해서 2019년(25.3%) 대비 2020년(25.5%)에 '좋다(매우 좋다+좋다)' 인식이 0.2% 소폭 상승함

[그림 2-2] 체력 상태에 대한 인식

(단위: %)



- 체력 상태에 대해서 여성은 '좋지 않다'가 40.9%로 가장 높게 나타난 반면, 남성은 '좋다'가 27.7%로 상대적으로 높게 나타남
- 연령대가 높아질수록 체력 상태에 대해서 '좋지 않다'라고 인식하는 경향을 보이며, 광주/전라권에서 '좋지 않다'(40.0%)가 타 지역 대비 높게 나타남
- 장애유형별로는 기타 장애가 '좋지 않다'(46.7%)가 가장 높게 나타난 반면, 지적/자폐장애는 '좋다'(39.0%)가 높게 나타남. 한편, 장애정도가 중증인 경우 '좋지 않다'가 37.6%로 높게 나타남
- 직업별로는 무직은 '좋지 않다'(43.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 군인은 '좋다'(70.1%)가 가장 높게 나타남. 한편, 월평균 가구소득이 높을수록 체력 상태가 '좋다'고 인식하는 경향을 보임
- 보행여부별로 보면, 보장구에 의존할수록 체력 상태가 '좋지 않다'고 인식하는 경향을 보이며, 생활체육 미참여 의향이 강할수록 체력 상태가 '좋지 않다'고 인식하는 경향을 보이는 것으로 나타남

[표 2-2] 체력 상태에 대한 인식

(단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>좋지<br>않다 | 좋지<br>않다    | 보통          | 좋다          | 매우<br>좋다   | 좋지<br>않다    | 보통          | 좋다          | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>5.7</b>     | <b>29.3</b> | <b>39.5</b> | <b>23.5</b> | <b>2.0</b> | <b>35.0</b> | <b>39.5</b> | <b>25.5</b> | <b>2.87</b>      |
| 성별                   | 남성             | 4.9            | 26.7        | 40.6        | 25.3        | 2.4        | 31.6        | 40.6        | 27.7        | 2.94             |
|                      | 여성             | 7.1            | 33.8        | 37.5        | 20.4        | 1.3        | 40.9        | 37.5        | 21.7        | 2.75             |
| 연령                   | 10대            | 1.1            | 12.7        | 33.0        | 44.5        | 8.8        | 13.8        | 33.0        | 53.2        | 3.47             |
|                      | 20대            | 3.2            | 16.0        | 41.3        | 35.0        | 4.5        | 19.2        | 41.3        | 39.5        | 3.22             |
|                      | 30대            | 2.0            | 17.8        | 39.7        | 35.9        | 4.6        | 19.8        | 39.7        | 40.5        | 3.23             |
|                      | 40대            | 3.6            | 24.3        | 43.2        | 25.6        | 3.3        | 27.9        | 43.2        | 28.9        | 3.01             |
|                      | 50대            | 6.3            | 28.2        | 41.1        | 23.0        | 1.4        | 34.5        | 41.1        | 24.4        | 2.85             |
|                      | 60대            | 7.3            | 36.4        | 37.6        | 18.1        | 0.7        | 43.7        | 37.6        | 18.8        | 2.69             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 5.0            | 24.6        | 35.7        | 30.7        | 4.0        | 29.6        | 35.7        | 34.7        | 3.04             |
|                      | 인천/경기          | 6.5            | 32.6        | 39.8        | 19.9        | 1.2        | 39.1        | 39.8        | 21.1        | 2.77             |
|                      | 대전/충청권         | 5.9            | 31.6        | 40.3        | 19.9        | 2.3        | 37.5        | 40.3        | 22.2        | 2.81             |
|                      | 광주/전라권         | 9.7            | 30.2        | 33.9        | 24.4        | 1.7        | 40.0        | 33.9        | 26.1        | 2.78             |
|                      | 대구/경북권         | 3.0            | 24.6        | 45.5        | 26.2        | 0.7        | 27.6        | 45.5        | 26.9        | 2.97             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 3.9            | 29.2        | 42.4        | 22.7        | 1.8        | 33.1        | 42.4        | 24.5        | 2.89             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 5.2            | 27.9        | 37.5        | 25.2        | 4.2        | 33.1        | 37.5        | 29.4        | 2.95             |
|                      | 지체장애           | 5.1            | 31.4        | 40.4        | 21.4        | 1.7        | 36.5        | 40.4        | 23.1        | 2.83             |
|                      | 시각장애           | 2.3            | 23.2        | 38.9        | 31.8        | 3.8        | 25.5        | 38.9        | 35.6        | 3.12             |
|                      | 청각/언어장애        | 2.8            | 27.0        | 42.3        | 26.2        | 1.5        | 29.9        | 42.3        | 27.8        | 2.97             |
|                      | 지적/자폐장애        | 3.1            | 19.4        | 38.6        | 35.0        | 4.0        | 22.4        | 38.6        | 39.0        | 3.17             |
|                      | 뇌병변장애          | 10.9           | 34.0        | 38.6        | 15.4        | 1.1        | 44.9        | 38.6        | 16.5        | 2.62             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 11.7           | 35.0        | 36.0        | 16.5        | 0.8        | 46.7        | 36.0        | 17.3        | 2.60             |
|                      | 중증             | 8.1            | 29.5        | 36.9        | 23.6        | 1.9        | 37.6        | 36.9        | 25.5        | 2.82             |
| 직업                   | 경증             | 3.9            | 29.2        | 41.4        | 23.5        | 2.1        | 33.1        | 41.4        | 25.5        | 2.91             |
|                      | 관리직            | 0.0            | 20.0        | 39.9        | 34.5        | 5.7        | 20.0        | 39.9        | 40.1        | 3.26             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0            | 10.7        | 40.9        | 42.6        | 5.8        | 10.7        | 40.9        | 48.4        | 3.44             |
|                      | 사무직            | 1.0            | 14.1        | 49.1        | 33.1        | 2.8        | 15.0        | 49.1        | 35.9        | 3.23             |
|                      | 서비스직           | 1.7            | 19.7        | 43.4        | 29.4        | 5.8        | 21.4        | 43.4        | 35.2        | 3.18             |
|                      | 판매직            | 1.8            | 23.2        | 45.2        | 27.2        | 2.6        | 25.0        | 45.2        | 29.7        | 3.06             |
|                      | 농림어업           | 0.5            | 27.9        | 49.7        | 20.7        | 1.2        | 28.4        | 49.7        | 21.9        | 2.94             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.5            | 15.8        | 50.8        | 29.6        | 2.3        | 17.3        | 50.8        | 31.9        | 3.15             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.0            | 20.1        | 42.7        | 33.8        | 2.4        | 21.1        | 42.7        | 36.2        | 3.17             |
|                      | 단순노무직          | 1.2            | 23.0        | 43.7        | 31.1        | 1.1        | 24.2        | 43.7        | 32.1        | 3.08             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0            | 0.0         | 29.9        | 40.2        | 29.9       | 0.0         | 29.9        | 70.1        | 4.00             |
|                      | 무직             | 8.5            | 34.9        | 35.8        | 19.3        | 1.6        | 43.4        | 35.8        | 20.9        | 2.71             |
|                      | 100만원 미만       | 9.4            | 39.0        | 34.6        | 15.5        | 1.4        | 48.4        | 34.6        | 16.9        | 2.61             |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.7            | 30.2        | 40.5        | 22.6        | 1.0        | 35.9        | 40.5        | 23.6        | 2.83             |
|                      | 200~300만원 미만   | 3.1            | 19.9        | 45.3        | 29.7        | 2.0        | 22.9        | 45.3        | 31.8        | 3.08             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.3            | 21.7        | 38.5        | 34.0        | 4.5        | 23.0        | 38.5        | 38.5        | 3.19             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.9            | 14.4        | 43.9        | 35.5        | 5.4        | 15.3        | 43.9        | 40.9        | 3.30             |
|                      | 500만원 이상       | 2.1            | 14.9        | 32.2        | 37.4        | 13.5       | 17.0        | 32.2        | 50.8        | 3.45             |
|                      | 독립 보행          | 3.9            | 27.1        | 40.8        | 25.9        | 2.2        | 31.0        | 40.8        | 28.2        | 2.95             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 11.7           | 39.8        | 35.8        | 11.6        | 1.1        | 51.5        | 35.8        | 12.7        | 2.51             |
|                      | 완전 보조          | 24.1           | 45.2        | 23.8        | 6.5         | 0.3        | 69.4        | 23.8        | 6.8         | 2.14             |
|                      | 완전 실행자         | 1.6            | 17.9        | 42.5        | 34.3        | 3.7        | 19.5        | 42.5        | 38.0        | 3.21             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | 3.8            | 29.1        | 38.5        | 26.3        | 2.3        | 32.9        | 38.5        | 28.6        | 2.94             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 5.9            | 34.1        | 40.1        | 18.9        | 1.1        | 39.9        | 40.1        | 20.0        | 2.75             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 14.8           | 36.7        | 34.8        | 12.7        | 0.9        | 51.5        | 34.8        | 13.7        | 2.48             |

## 제2절 체육활동 및 여건

### 1. 생활권 주변 체육시설 인지도

- 생활권 주변 체육시설 인지도는 '알고 있다'는 56.4%인 반면, '모른다'는 43.6%로 나타남
- 생활권 주변 체육시설 인지도에 대해서 2019년(52.7%) 대비 2020년(56.4%)에 '알고 있다'가 3.7% 소폭 상승함

[그림 3-1] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위 : %)



- 생활권 주변 체육시설 인지도에 대해서 남성은 '알고 있다'가 57.8%로 가장 높게 나타난 반면, 여성은 '모른다'가 46.2%로 상대적으로 높게 나타남
- 연령대가 높아질수록 생활권 주변 체육시설에 대해서 '모른다'라고 인식하는 경향을 보이며, 강원/제주권에서 '모른다'(55.3%)가 타 지역 대비 높게 나타남
- 장애유형별로는 뇌병변장애가 '모른다'(51.7%)가 가장 높게 나타난 반면, 청각/언어장애는 '알고 있다'(60.7%)가 높게 나타남. 한편, 장애정도가 중증인 경우 '모른다'가 47.3%로 가장 높게 나타남
- 직업별로는 군인을 제외하고 전문직 및 관련 종사자는 '알고 있다'(81.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 농림어업은 '모른다'(52.5%)가 가장 높게 나타남. 한편, 월평균 가구소득이 높을수록 생활권 주변 체육시설 인지도가 높은 경향을 보임
- 보행여부별로 보면, 보장구에 의존하지 않을수록 생활권 주변 체육시설을 '알고 있다'가 높고, 생활체육 참여 의향이 강할수록 생활권 주변 체육시설을 '알고 있다'가 높게 나타남

[표 3-1] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위 : %)

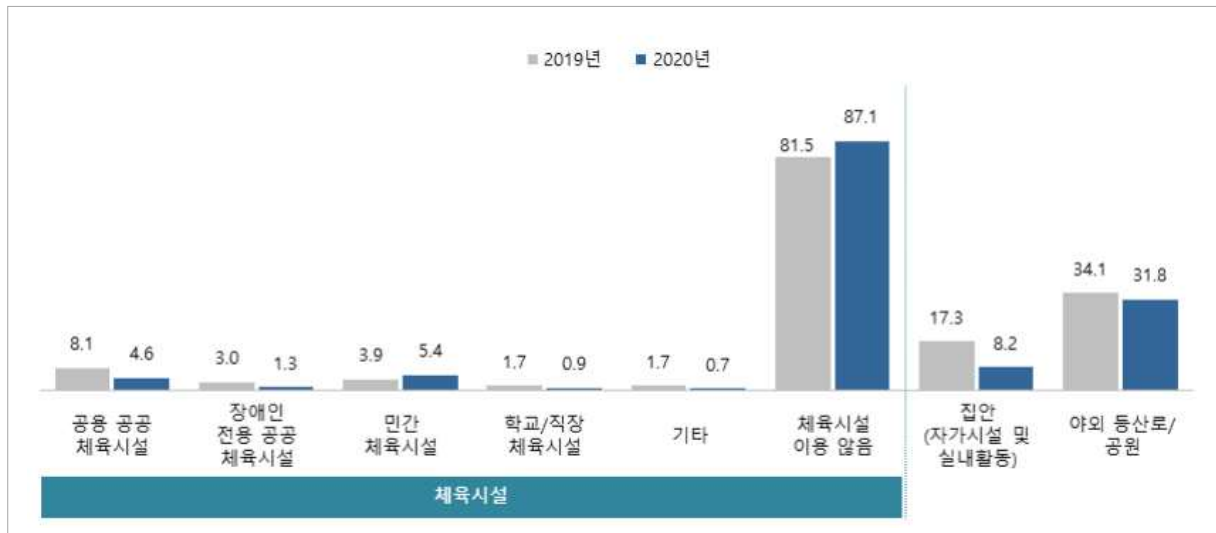
|               |                | 알고 있다       | 모른다         |
|---------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>56.4</b> | <b>43.6</b> |
| 성별            | 남성             | 57.8        | 42.2        |
|               | 여성             | 53.8        | 46.2        |
| 연령            | 10대            | 66.8        | 33.2        |
|               | 20대            | 63.3        | 36.7        |
|               | 30대            | 59.4        | 40.6        |
|               | 40대            | 58.5        | 41.5        |
|               | 50대            | 57.6        | 42.4        |
|               | 60대            | 52.7        | 47.3        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 65.1        | 34.9        |
|               | 인천/경기          | 59.1        | 40.9        |
|               | 대전/충청권         | 49.9        | 50.1        |
|               | 광주/전라권         | 50.7        | 49.3        |
|               | 대구/경북권         | 58.9        | 41.1        |
|               | 부산/울산/경남권      | 54.1        | 45.9        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 44.7        | 55.3        |
|               | 지체장애           | 58.2        | 41.8        |
|               | 시각장애           | 60.3        | 39.7        |
|               | 청각/언어장애        | 60.7        | 39.3        |
|               | 지적/자폐장애        | 53.9        | 46.1        |
|               | 뇌병변장애          | 48.3        | 51.7        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 51.8        | 48.2        |
|               | 중증             | 52.7        | 47.3        |
| 직업            | 경증             | 59.1        | 40.9        |
|               | 관리직            | 74.0        | 26.0        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 81.1        | 18.9        |
|               | 사무직            | 71.3        | 28.7        |
|               | 서비스직           | 64.0        | 36.0        |
|               | 판매직            | 61.9        | 38.1        |
|               | 농림어업           | 47.5        | 52.5        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 65.3        | 34.7        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 65.6        | 34.4        |
|               | 단순노무직          | 56.6        | 43.4        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 100.0       | 0.0         |
|               | 무직             | 52.7        | 47.3        |
|               | 100만원 미만       | 48.5        | 51.5        |
|               | 100~200만원 미만   | 52.9        | 47.1        |
|               | 200~300만원 미만   | 63.3        | 36.7        |
|               | 300~400만원 미만   | 68.6        | 31.4        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 78.9        | 21.1        |
|               | 500만원 이상       | 78.7        | 21.3        |
|               | 독립 보행          | 57.8        | 42.2        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 51.6        | 48.4        |
|               | 완전 보조          | 40.7        | 59.3        |
|               | 완전 실행자         | 76.4        | 23.6        |
|               | 불완전 실행자        | 64.0        | 36.0        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | 46.0        | 54.0        |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 36.2        | 63.8        |

## 2. 주 이용 운동 장소

- 주 이용 운동 장소로 '근처 야외 등산로/공원'이 31.8%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '체육시설'(12.9%), '집안(자가시설 및 실내활동)'(8.2%) 순으로 나타남
- 체육시설 중 '민간체육시설'(5.4%)이 가장 높았으며, 그 다음으로 '공용 공공체육시설' (4.6%), '장애인전용 공공체육시설'(1.3%) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년은 전반적으로 운동 장소 이용률이 감소한 것으로 나타남

[그림 3-2] 주 이용 운동 장소

(단위 : %)



- 주 이용 운동 장소는 남성(32.3%)과 여성(31.0%) 모두 '근처 야외 등산로나 공원'이 높게 나타났으며, 연령대가 높을수록 '근거 야외 등산로나 공원'을 이용하는 경향을 보임
- 권역별로는 서울(42.2%)이 '근처 야외 등산로나 공원'이 가장 높았으며, 장애유형별로는 기타장애(38.0%), 장애정도별로는 경증장애(36.4%)가 높게 나타남
- 직업별로는 관리직(37.4%)과 기능직 및 관련 종사자(37.3%)가 '근처 야외 등산로나 공원'이 가장 높았으며, 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(38.3%)이 높게 나타남
- 보행여부로는 독립 보행자(34.6%)가 '근처 야외 등산로나 공원'이 가장 높았으며, 완전 실행자(74.4%)가 '근처 야외 등산로나 공원'을 자주 이용하는 것으로 나타남
- 한편, 체육시설을 상대적으로 자주 이용하는 유형으로는 10대(30.7%)와 지적/자폐장애 유형(17.7%), 전문직 및 관련 종사자(41.5%)와 군인(40.2%), 월평균 가구소득이 500만원 이상(40.2%)으로 나타났으며, 주로 '민간체육시설'을 이용하는 것으로 나타남

[표 3-2] 주 이용 운동 장소

(단위 : %)

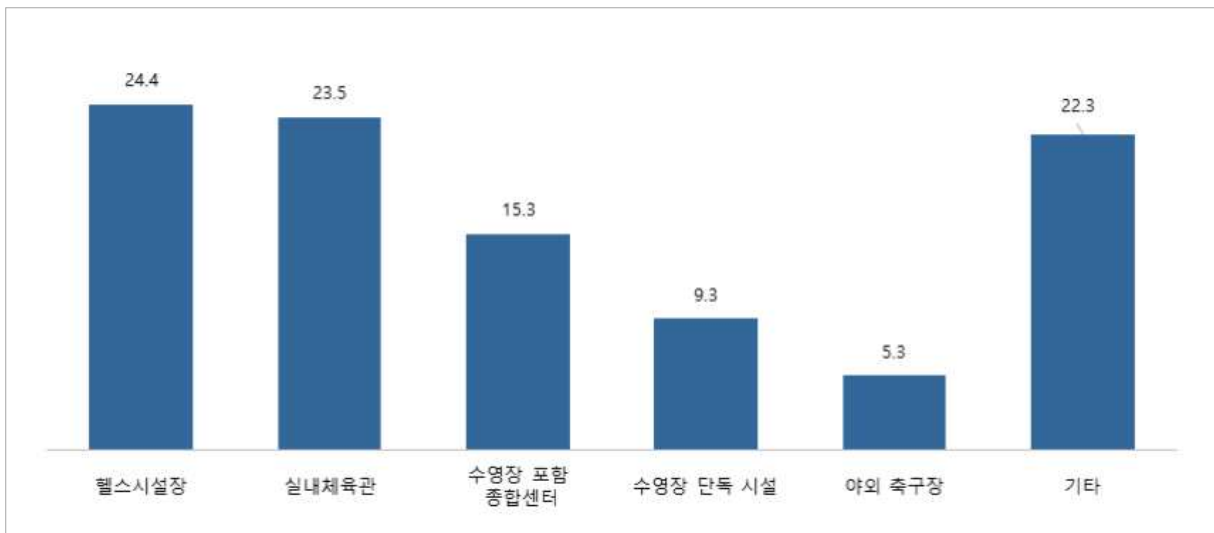
|                      |                | 공용<br>체육<br>시설 | 장애인<br>전용<br>체육<br>시설 | 민간<br>체육<br>시설 | 학교/<br>직장<br>체육<br>시설 | 기타<br>시설   | 이용<br>하지<br>않음 | 집안         | 근처<br>야외<br>등산로나<br>공원 |
|----------------------|----------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|------------|----------------|------------|------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>4.6</b>     | <b>1.3</b>            | <b>5.4</b>     | <b>0.9</b>            | <b>0.7</b> | <b>87.1</b>    | <b>8.2</b> | <b>31.8</b>            |
| 성별                   | 남성             | 4.5            | 1.4                   | 6.0            | 1.0                   | 0.7        | 86.4           | 8.2        | 32.3                   |
|                      | 여성             | 4.7            | 1.1                   | 4.4            | 0.7                   | 0.8        | 88.4           | 8.2        | 31.0                   |
| 연령                   | 10대            | 5.7            | 4.8                   | 11.5           | 7.9                   | 0.8        | 69.3           | 6.4        | 17.5                   |
|                      | 20대            | 3.8            | 3.1                   | 9.7            | 2.3                   | 2.1        | 79.0           | 6.4        | 24.2                   |
|                      | 30대            | 3.9            | 2.2                   | 8.3            | 0.7                   | 1.1        | 83.9           | 8.5        | 24.6                   |
|                      | 40대            | 4.3            | 1.5                   | 7.4            | 0.6                   | 0.8        | 85.4           | 10.6       | 28.1                   |
|                      | 50대            | 4.9            | 1.1                   | 5.3            | 0.6                   | 0.2        | 87.9           | 8.5        | 33.6                   |
|                      | 60대            | 4.6            | 0.7                   | 3.3            | 0.4                   | 0.7        | 90.2           | 7.6        | 35.1                   |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 7.2            | 1.9                   | 6.3            | 1.5                   | 0.5        | 82.6           | 9.0        | 42.2                   |
|                      | 인천/경기          | 4.5            | 0.9                   | 6.0            | 0.6                   | 0.6        | 87.4           | 7.8        | 33.3                   |
|                      | 대전/충청권         | 2.5            | 2.1                   | 3.7            | 1.9                   | 0.6        | 89.2           | 8.9        | 20.6                   |
|                      | 광주/전라권         | 3.9            | 1.1                   | 6.4            | 0.7                   | 1.2        | 86.8           | 7.5        | 27.3                   |
|                      | 대구/경북권         | 3.7            | 0.6                   | 4.8            | 0.6                   | 0.8        | 89.6           | 7.4        | 25.7                   |
|                      | 부산/울산/경남권      | 4.5            | 1.6                   | 4.0            | 0.4                   | 0.3        | 89.2           | 8.3        | 34.9                   |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 6.1            | 0.9                   | 7.0            | 0.8                   | 2.1        | 83.1           | 9.5        | 33.5                   |
|                      | 지체장애           | 5.8            | 0.7                   | 5.7            | 0.5                   | 0.5        | 86.8           | 8.5        | 32.5                   |
|                      | 시각장애           | 4.0            | 1.4                   | 6.3            | 1.3                   | 0.8        | 86.3           | 9.5        | 34.7                   |
|                      | 청각/언어장애        | 4.7            | 1.4                   | 5.6            | 0.6                   | 0.3        | 87.4           | 6.5        | 32.1                   |
|                      | 지적/자폐장애        | 3.3            | 3.7                   | 6.5            | 2.7                   | 1.5        | 82.3           | 5.8        | 27.5                   |
|                      | 뇌병변장애          | 2.2            | 0.8                   | 5.0            | 0.6                   | 1.0        | 90.5           | 9.4        | 21.9                   |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 3.7            | 1.0                   | 2.4            | 0.4                   | 0.4        | 92.1           | 8.8        | 38.0                   |
|                      | 중증             | 3.1            | 2.0                   | 4.4            | 1.3                   | 0.9        | 88.3           | 7.9        | 25.7                   |
| 직업                   | 경증             | 5.7            | 0.8                   | 6.1            | 0.6                   | 0.6        | 86.3           | 8.4        | 36.4                   |
|                      | 관리직            | 9.9            | 0.0                   | 18.3           | 0.0                   | 1.1        | 70.7           | 8.8        | 37.4                   |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 17.8           | 3.2                   | 15.7           | 2.4                   | 2.4        | 58.6           | 14.8       | 30.8                   |
|                      | 사무직            | 7.2            | 2.0                   | 9.7            | 1.5                   | 0.5        | 79.1           | 15.1       | 26.7                   |
|                      | 서비스직           | 6.5            | 0.9                   | 8.6            | 0.8                   | 0.5        | 82.6           | 9.2        | 33.2                   |
|                      | 판매직            | 3.8            | 0.2                   | 9.6            | 0.5                   | 0.0        | 85.9           | 10.7       | 31.2                   |
|                      | 농림어업           | 4.7            | 0.1                   | 4.0            | 0.7                   | 0.8        | 89.6           | 7.4        | 30.5                   |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 4.7            | 2.8                   | 7.2            | 0.4                   | 0.0        | 84.9           | 5.3        | 37.3                   |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 5.5            | 0.3                   | 7.5            | 0.0                   | 0.2        | 86.5           | 10.2       | 34.2                   |
|                      | 단순노무직          | 4.1            | 0.9                   | 4.7            | 0.6                   | 0.2        | 89.4           | 5.4        | 34.8                   |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0            | 0.0                   | 40.2           | 0.0                   | 0.0        | 59.8           | 29.9       | 0.0                    |
|                      | 무직             | 3.9            | 1.4                   | 4.1            | 0.9                   | 0.9        | 88.9           | 7.7        | 31.3                   |
|                      | 100만원 미만       | 3.8            | 1.0                   | 2.3            | 0.4                   | 0.7        | 91.8           | 7.4        | 33.8                   |
|                      | 100~200만원 미만   | 3.9            | 1.0                   | 4.8            | 0.7                   | 0.5        | 89.0           | 8.3        | 30.5                   |
|                      | 200~300만원 미만   | 4.8            | 1.4                   | 7.2            | 1.3                   | 0.9        | 84.5           | 8.8        | 28.9                   |
|                      | 300~400만원 미만   | 7.0            | 2.2                   | 8.6            | 1.2                   | 0.3        | 80.7           | 7.7        | 33.6                   |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 8.9            | 4.4                   | 12.0           | 2.3                   | 1.6        | 70.8           | 12.3       | 38.3                   |
|                      | 500만원 이상       | 10.3           | 1.4                   | 24.7           | 2.1                   | 1.7        | 59.8           | 8.0        | 35.1                   |
|                      | 독립 보행          | 4.9            | 1.3                   | 5.8            | 0.9                   | 0.7        | 86.4           | 8.1        | 34.6                   |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 2.8            | 1.8                   | 3.2            | 0.5                   | 1.0        | 90.7           | 9.3        | 22.1                   |
|                      | 완전 보조          | 3.6            | 0.7                   | 2.8            | 0.3                   | 0.3        | 92.3           | 7.9        | 4.6                    |
|                      | 완전 실행자         | 12.6           | 3.5                   | 15.6           | 2.2                   | 1.4        | 64.8           | 0.0        | 74.4                   |
|                      | 불완전 실행자        | 6.2            | 1.8                   | 6.5            | 1.3                   | 1.4        | 82.8           | 32.3       | 54.3                   |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0            | 0.0                   | 0.0            | 0.0                   | 0.0        | 100.0          | 0.2        | 0.4                    |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0            | 0.0                   | 0.0            | 0.0                   | 0.0        | 100.0          | 0.0        | 0.0                    |

### 3. 구체적인 이용 장소

- 체육시설 이용자 중 구체적인 체육시설 장소를 보면, '헬스시설장'이 24.4%로 가장 높게 나타남
- 그 다음으로 '실내체육관'(23.5%), '수영장 포함 종합센터'(15.3%) 등의 순으로 나타남

[그림 3-3] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 성별로 보면, 남성(25.4%)과 여성(22.4%) 모두 '헬스시설장'이 가장 높게 나타남
- 연령별로 보면, 30대는 '헬스시설장'(32.3%)이 가장 높게 나타난 반면, 10대는 '실내체육관'(43.7%)이 가장 높게 나타남
- 권역별로 보면, 대구/경북권은 '헬스시설장'(34.4%)이 가장 높게 나타난 반면, 대전/충청권은 '실내체육관'(32.5%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 시각장애는 '헬스시설장'(35.7%)이 가장 높게 나타난 반면, 지적/자폐장애는 '실내체육관', 기타장애는 '수영장 포함 종합센터'(33.0%)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로 보면, 경증은 '헬스시설장'(28.4%), 중증은 '실내체육관'(30.1%)이 가장 높게 나타남
- 직업별로는 군인을 제외하고 단순노무직은 '헬스시설장'(36.0%), 장치기계 조작 및 조립직은 '실내체육관'(29.1%), 전문직 및 관련 종사자는 '수영장 포함 종합센터'(27.2%)가 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 300~400만원 미만은 '헬스시설장'(29.5%)이 가장 높게 나타난 반면, 500만원 이상은 '실내체육관'(25.5%)이 상대적으로 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행자는 '헬스시설장'(25.4%), 일부 보조 보행자는 '실내체육관'(35.5%)이 가장 높게 나타남

[표 3-3] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)

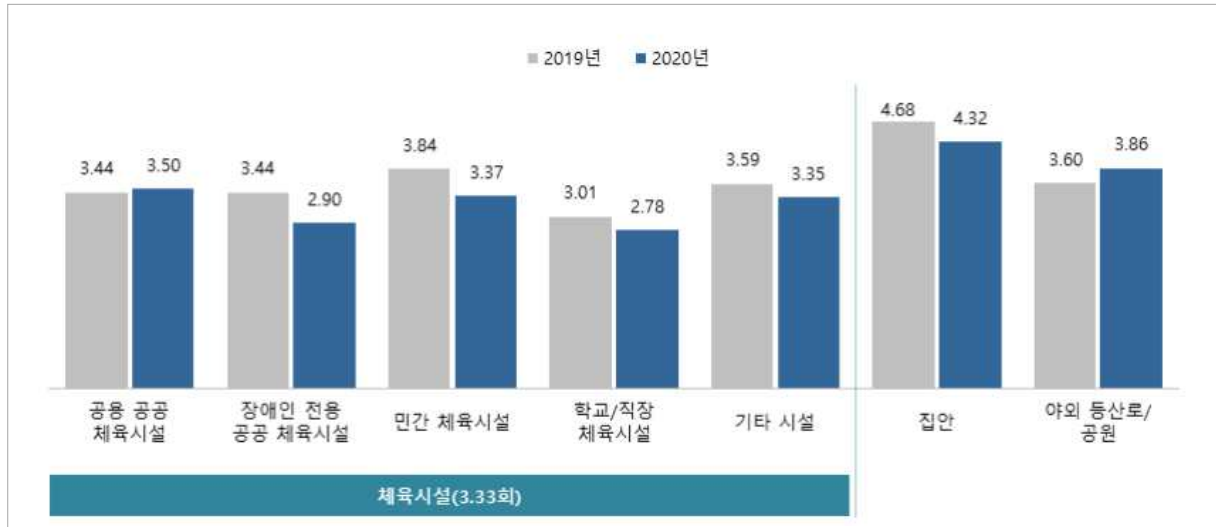
|                      |                | 헬스시설장       | 실내체육관       | 수영장 포함<br>종합센터 | 수영장<br>단독 시설 | 야외 축구장     | 기타          |
|----------------------|----------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>24.4</b> | <b>23.5</b> | <b>15.3</b>    | <b>9.3</b>   | <b>5.3</b> | <b>22.3</b> |
| 성별                   | 남성             | 25.4        | 24.7        | 13.1           | 8.1          | 6.2        | 22.4        |
|                      | 여성             | 22.4        | 21.0        | 19.7           | 11.7         | 3.4        | 21.9        |
| 연령                   | 10대            | 14.2        | 43.7        | 9.8            | 7.7          | 2.9        | 21.8        |
|                      | 20대            | 24.7        | 28.8        | 15.2           | 8.3          | 6.5        | 16.4        |
|                      | 30대            | 32.3        | 28.0        | 9.4            | 9.0          | 5.9        | 15.3        |
|                      | 40대            | 27.9        | 23.4        | 11.5           | 7.9          | 8.9        | 20.5        |
|                      | 50대            | 23.5        | 19.4        | 19.9           | 10.1         | 4.9        | 22.2        |
|                      | 60대            | 24.2        | 18.8        | 16.3           | 10.1         | 4.0        | 26.6        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 21.4        | 29.8        | 18.3           | 9.5          | 3.8        | 17.2        |
|                      | 인천/경기          | 23.5        | 22.2        | 16.1           | 15.0         | 5.8        | 17.3        |
|                      | 대전/충청권         | 14.2        | 32.5        | 11.4           | 3.8          | 7.5        | 30.6        |
|                      | 광주/전라권         | 26.8        | 20.1        | 18.9           | 3.7          | 4.0        | 26.6        |
|                      | 대구/경북권         | 34.4        | 14.3        | 6.9            | 9.4          | 9.1        | 25.9        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 26.9        | 20.2        | 19.7           | 7.0          | 3.8        | 22.4        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 29.7        | 21.4        | 3.9            | 7.8          | 4.4        | 32.7        |
|                      | 지체장애           | 26.5        | 21.1        | 14.6           | 10.2         | 6.8        | 20.9        |
|                      | 시각장애           | 35.7        | 17.4        | 11.2           | 8.1          | 5.8        | 21.8        |
|                      | 청각/언어장애        | 30.7        | 20.9        | 13.8           | 8.2          | 7.1        | 19.4        |
|                      | 지적/자폐장애        | 15.3        | 40.4        | 15.3           | 4.5          | 3.3        | 21.2        |
|                      | 뇌병변장애          | 20.9        | 20.9        | 7.4            | 6.1          | 2.7        | 42.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 15.3        | 10.1        | 33.0           | 20.3         | 0.0        | 21.3        |
|                      | 중증             | 18.2        | 30.1        | 16.3           | 9.0          | 3.6        | 22.9        |
| 직업                   | 경증             | 28.4        | 19.3        | 14.6           | 9.4          | 6.4        | 21.9        |
|                      | 관리직            | 34.0        | 22.8        | 3.7            | 13.4         | 3.4        | 22.8        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 21.3        | 24.1        | 27.2           | 5.5          | 5.5        | 16.3        |
|                      | 사무직            | 30.1        | 18.8        | 8.0            | 9.4          | 10.8       | 22.8        |
|                      | 서비스직           | 31.2        | 22.0        | 14.6           | 6.0          | 7.7        | 18.5        |
|                      | 판매직            | 25.0        | 28.1        | 16.9           | 2.4          | 9.0        | 18.6        |
|                      | 농림어업           | 22.2        | 19.3        | 9.0            | 3.8          | 3.8        | 41.7        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 19.4        | 20.1        | 21.8           | 13.6         | 12.4       | 12.7        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 22.3        | 29.1        | 10.9           | 16.2         | 12.9       | 8.6         |
|                      | 단순노무직          | 36.0        | 18.2        | 5.8            | 11.9         | 7.9        | 20.2        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 100.0       | 0.0         | 0.0            | 0.0          | 0.0        | 0.0         |
|                      | 무직             | 21.1        | 25.1        | 17.4           | 9.6          | 2.4        | 24.4        |
|                      | 100만원 미만       | 21.5        | 25.3        | 11.7           | 9.5          | 2.5        | 29.7        |
|                      | 100~200만원 미만   | 25.2        | 22.4        | 16.3           | 11.8         | 4.7        | 19.5        |
|                      | 200~300만원 미만   | 24.1        | 26.0        | 14.1           | 8.7          | 6.9        | 20.2        |
|                      | 300~400만원 미만   | 29.5        | 19.8        | 17.6           | 7.6          | 7.0        | 18.5        |
|                      | 400~500만원 미만   | 22.5        | 18.5        | 21.8           | 9.1          | 6.2        | 21.9        |
| 500만원 이상             | 23.4           | 25.5        | 14.7        | 2.0            | 5.6          | 28.8       |             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 25.4        | 22.9        | 15.6           | 8.8          | 5.8        | 21.5        |
|                      | 일부 보조 보행       | 18.2        | 35.5        | 14.0           | 8.9          | 1.2        | 22.1        |
|                      | 완전 보조          | 9.8         | 10.5        | 9.5            | 25.3         | 0.0        | 44.9        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 27.4        | 25.2        | 15.9           | 8.9          | 4.5        | 18.0        |
|                      | 불완전 실행자        | 18.5        | 20.0        | 14.0           | 10.0         | 6.8        | 30.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -              | -            | -          | -           |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -              | -            | -          | -           |



#### 4. 1주 평균 이용 횟수

- 1주 평균 이용 횟수로 '집안'이 4.32회로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '근처 야외 등산로나 공원'(3.86회), '체육시설'(3.33회) 순으로 나타남
- 체육시설 중 '공용 공공체육시설'(3.50회)가 가장 높았으며, 그 다음으로 '민간 체육시설'(3.37회), '기타 시설'(3.35회) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 '공용 공공 체육시설'과 '야외 등산로나 공원'을 제외한 운동 장소의 1주 평균 이용 횟수는 소폭 감소한 것으로 나타남

[그림 3-4] 1주 평균 이용 횟수  
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)



- 1주 평균 이용 횟수는 전반적으로 '집안(자가시설 및 실내활동)'이 높게 나타났으며, 성별로는 남성(4.28회)과 여성(4.37회) 모두 높게 나타남
- 또한, 연령별로는 60대(4.63회)가 타 연령대 대비 높게 나타났으며, 강원/제주권(4.94회)이 타 지역 대비 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(5.14회), 장애정도별로는 중증장애(4.04회)가 높게 나타남
- 직업별로는 군인(6.00회)이 가장 높았으며, 월평균 가구소득이 300~400만원 미만(4.93회)이 가장 높게 나타남
- 보행여부로는 완전 보조(5.56회)가 가장 높았으며, 불완전 실행자(4.32회)가 '집안(자가시설 및 실내활동)'에서 1주 평균 가장 자주 운동하는 것으로 나타남
- 한편, '야외 등산로나 공원'에서 상대적으로 자주 운동하는 유형으로는 60대(4.07회)와 대구/경북권 (4.15회), 뇌병변장애(4.14회), 농림어업(4.35회), 100만원 미만(4.19회), 일부 보조 보행(3.94회), 완전 실행자(4.19회)로 나타남

[표 3-4] 1주 평균 이용 횟수

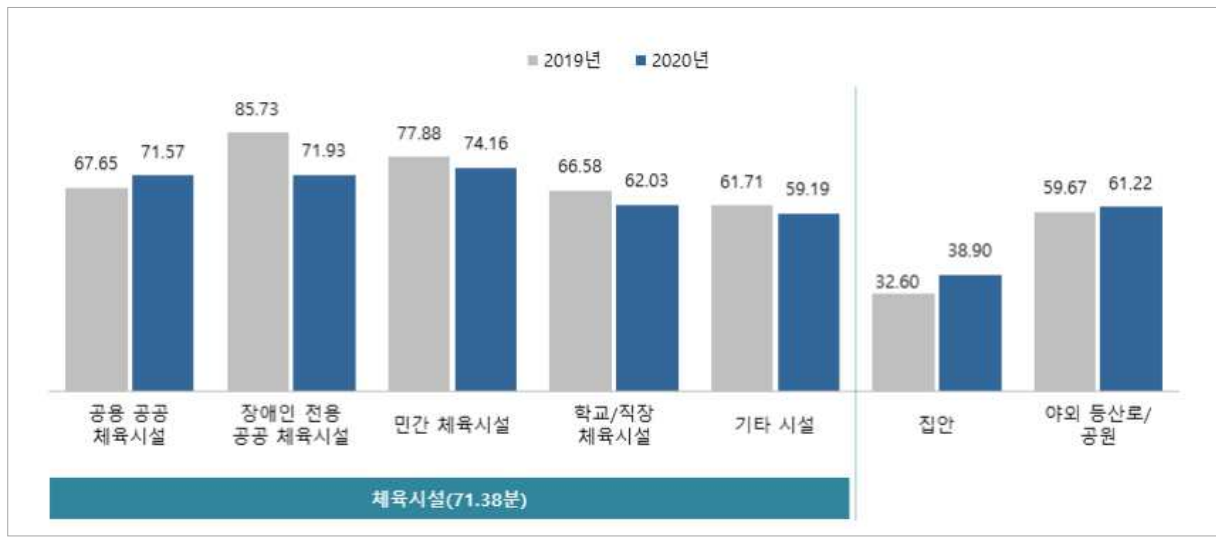
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)

|             |                | 공용 체육       | 공공 시설 | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육 시설    | 학교/직장 체육 시설 | 기타 시설       | 집안          | 근처 야외 등산로나 공원 |
|-------------|----------------|-------------|-------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>3.50</b> |       | <b>2.90</b>     | <b>3.37</b> | <b>2.78</b> | <b>3.35</b> | <b>4.32</b> | <b>3.86</b>   |
| 성별          | 남성             | 3.44        |       | 2.72            | 3.42        | 2.91        | 3.10        | 4.28        | 3.84          |
|             | 여성             | 3.60        |       | 3.30            | 3.24        | 2.45        | 3.72        | 4.37        | 3.90          |
| 연령          | 10대            | 2.20        |       | 2.09            | 2.97        | 2.38        | 1.73        | 4.02        | 3.45          |
|             | 20대            | 3.06        |       | 2.72            | 3.53        | 3.54        | 4.01        | 3.88        | 3.62          |
|             | 30대            | 3.07        |       | 2.84            | 3.16        | 1.49        | 2.93        | 4.15        | 3.63          |
|             | 40대            | 3.29        |       | 3.45            | 3.09        | 2.56        | 3.80        | 4.07        | 3.41          |
|             | 50대            | 3.25        |       | 2.96            | 3.43        | 2.70        | 2.60        | 4.15        | 3.80          |
|             | 60대            | 3.96        |       | 3.06            | 3.62        | 3.38        | 3.29        | 4.63        | 4.07          |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 3.39        |       | 2.87            | 3.50        | 2.50        | 4.54        | 4.22        | 3.73          |
|             | 인천/경기          | 3.45        |       | 2.74            | 3.28        | 2.56        | 3.34        | 4.38        | 3.93          |
|             | 대전/충청권         | 2.90        |       | 3.07            | 3.17        | 3.07        | 2.59        | 4.27        | 3.88          |
|             | 광주/전라권         | 3.45        |       | 2.79            | 3.71        | 2.34        | 2.81        | 4.45        | 3.75          |
|             | 대구/경북권         | 4.52        |       | 2.87            | 2.83        | 3.36        | 3.16        | 4.49        | 4.15          |
|             | 부산/울산/경남권      | 3.80        |       | 2.87            | 3.43        | 2.76        | 3.70        | 4.06        | 3.83          |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 2.73        |       | 3.45            | 3.67        | 3.57        | 3.85        | 4.94        | 4.37          |
|             | 지체장애           | 3.51        |       | 3.35            | 3.44        | 2.53        | 2.76        | 4.02        | 3.53          |
|             | 시각장애           | 3.54        |       | 3.08            | 3.38        | 3.72        | 3.84        | 5.14        | 4.11          |
|             | 청각/언어장애        | 3.70        |       | 3.00            | 3.65        | 2.60        | 3.75        | 4.32        | 3.83          |
|             | 지적/자폐장애        | 2.72        |       | 2.54            | 3.36        | 2.56        | 3.62        | 3.84        | 3.68          |
|             | 뇌병변장애          | 3.41        |       | 3.25            | 3.68        | 4.22        | 3.53        | 4.05        | 4.14          |
| 장애 정도       | 기타장애           | 4.03        |       | 2.58            | 1.85        | 2.00        | 4.00        | 4.52        | 3.67          |
|             | 중증             | 3.45        |       | 2.67            | 3.23        | 2.57        | 3.66        | 4.04        | 3.61          |
| 직업          | 경증             | 3.52        |       | 3.35            | 3.44        | 3.12        | 2.96        | 3.97        | 3.95          |
|             | 관리직            | 2.84        |       | -               | 3.45        | -           | 3.00        | 4.58        | 3.45          |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 3.15        |       | 3.00            | 3.79        | 3.02        | 1.76        | 3.67        | 3.78          |
|             | 사무직            | 3.74        |       | 3.99            | 3.27        | 2.57        | 3.81        | 4.22        | 3.50          |
|             | 서비스직           | 3.23        |       | 2.80            | 3.04        | 2.92        | 3.20        | 4.45        | 3.88          |
|             | 판매직            | 2.72        |       | 3.00            | 3.33        | 2.91        | -           | 4.14        | 3.21          |
|             | 농림어업           | 4.88        |       | 3.00            | 2.90        | 5.00        | 2.00        | 4.16        | 4.35          |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 3.32        |       | 3.00            | 2.84        | 5.50        | -           | 4.38        | 3.06          |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 2.77        |       | 1.99            | 3.46        | -           | 3.00        | 3.63        | 3.27          |
|             | 단순노무직          | 3.17        |       | 3.27            | 3.40        | 2.14        | 3.62        | 3.69        | 3.63          |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | -           |       | -               | 3.53        | -           | -           | 6.00        | -             |
|             | 무직             | 3.64        |       | 2.72            | 3.48        | 2.68        | 3.52        | 4.49        | 4.03          |
|             | 100만원 미만       | 4.08        |       | 3.05            | 4.08        | 2.57        | 3.59        | 4.32        | 4.19          |
|             | 100~200만원 미만   | 3.61        |       | 3.00            | 3.21        | 2.70        | 3.44        | 4.22        | 3.72          |
|             | 200~300만원 미만   | 2.76        |       | 3.09            | 3.36        | 2.84        | 3.19        | 4.17        | 3.78          |
|             | 300~400만원 미만   | 3.72        |       | 2.50            | 3.20        | 3.17        | 2.24        | 4.93        | 3.53          |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 2.98        |       | 2.58            | 3.38        | 2.38        | 2.82        | 4.56        | 3.14          |
|             | 500만원 이상       | 3.09        |       | 2.00            | 3.01        | 3.27        | 4.07        | 4.54        | 4.17          |
|             | 독립 보행          | 3.47        |       | 2.89            | 3.32        | 2.80        | 3.49        | 4.25        | 3.85          |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 3.77        |       | 2.64            | 3.85        | 2.53        | 2.50        | 4.29        | 3.94          |
|             | 완전 보조          | 3.88        |       | 4.33            | 3.86        | 2.43        | 3.70        | 5.56        | 3.79          |
|             | 완전 실행자         | 3.70        |       | 3.25            | 3.64        | 3.08        | 3.75        | -           | 4.19          |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 3.12        |       | 2.24            | 2.74        | 2.27        | 2.97        | 4.32        | 3.43          |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -           |       | -               | -           | -           | -           | 4.25        | 3.43          |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           |       | -               | -           | -           | -           | -           | -             |

### 5. 1회 평균 이용 시간

- 1회 평균 이용 시간은 '체육시설'이 71.38분으로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '근처 야외 등산로나 공원'(61.22분), '집안(자가시설 및 실내활동)'(38.90분) 순으로 나타남
- 체육시설 중 '민간 체육시설'(74.16분)이 가장 높았으며, 그 다음으로 '장애인 전용 공공 체육시설'(71.93분), '공용 공공 체육시설'(71.57분) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 '공용 공공 체육시설'과 '집안(자가시설 및 실내활동)', '야외 등산로나 공원'의 1회 평균 이용 시간은 소폭 증가한 것으로 나타남

[그림 3-5] 1회 평균 이용 시간  
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)



- 성별로 살펴보면, 남성은 '공용 공공체육시설'(76.96분)을 오래 이용한 것으로 나타난 반면, 여성은 '민간 체육시설'(68.97분)을 상대적으로 오래 이용한 것으로 나타남
- 연령별로는 30대가 '장애인 전용 공공체육시설'(90.33분)을 가장 오래 이용했으며, 50대는 '학교/직장 체육시설'(82.48분), 20대는 '기타 시설'(70.63분)을 상대적으로 오래 이용한 것으로 나타남
- 권역별로 보면, 대구/경북권은 '장애인 전용 공공체육시설'(87.42분)을 가장 오래 이용했으며, 강원/제주권은 '민간 체육시설'(83.50분), 서울은 '기타 시설'(89.87분)을 상대적으로 오래 이용한 것으로 나타남
- 장애유형별로는 뇌병변장애는 '장애인 전용 공공체육시설'(93.49분), 시각장애는 '민간 체육시설'(78.78분)을 가장 오래 이용한 것으로 나타남

- 장애정도별로 보면, 중증은 '공용 공공체육시설'(74.44분), 경증은 '민간 체육시설'(77.70분)을 가장 오래 이용한 것으로 나타남
- 직업별로는 농림어업은 '장애인 전용 공공체육시설'(120.00분)을 가장 오래 이용했으며, 관리직은 '민간 체육시설'(97.50분), 단순노무직은 '학교/직장 체육시설'(117.41분)을 상대적으로 오래 이용한 것으로 나타남
- 월평균 가구 소득이 500만원 이상은 '민간 체육시설'(108.45분), 보행 여부가 완전 보조인 장애인은 '공용 공공체육시설'(103.27분)을 가장 오래 이용한 것으로 나타남
- 생활체육 참여 유형별로는 완전 실행자는 '장애인 전용 공공체육시설'(77.38분), 불완전 실행자는 '민간 체육시설'(69.05분)을 상대적으로 오래 이용한 것으로 나타남



[표 3-5] 1회 평균 이용 시간

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)

|             |                | 공용 체육 시설     | 공공 체육 시설     | 장애인 전용 체육 시설 | 공공 체육 시설     | 민간 체육 시설     | 학교/직장 체육 시설  | 기타 시설        | 집안           | 근처 야외 등산로나 공원 |
|-------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>71.57</b> | <b>71.93</b> |              | <b>74.16</b> | <b>62.03</b> | <b>59.19</b> | <b>38.90</b> | <b>61.22</b> |               |
| 성별          | 남성             | 76.96        | 74.78        |              | 76.35        | 64.53        | 64.32        | 39.30        | 65.20        |               |
|             | 여성             | 62.67        | 65.48        |              | 68.97        | 55.55        | 51.69        | 38.21        | 54.07        |               |
| 연령          | 10대            | 75.82        | 63.54        |              | 56.90        | 54.10        | 46.01        | 39.28        | 60.27        |               |
|             | 20대            | 64.49        | 63.78        |              | 65.87        | 61.36        | 70.63        | 39.05        | 59.31        |               |
|             | 30대            | 76.22        | 90.33        |              | 71.78        | 77.30        | 65.74        | 46.84        | 58.78        |               |
|             | 40대            | 71.85        | 71.46        |              | 75.54        | 64.30        | 57.39        | 40.71        | 58.93        |               |
|             | 50대            | 78.60        | 73.36        |              | 81.28        | 82.48        | 57.99        | 39.32        | 64.81        |               |
|             | 60대            | 66.73        | 71.91        |              | 75.38        | 49.94        | 55.17        | 36.48        | 60.17        |               |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 70.57        | 67.90        |              | 70.15        | 74.55        | 89.87        | 42.78        | 70.00        |               |
|             | 인천/경기          | 72.47        | 67.91        |              | 70.72        | 60.38        | 55.96        | 36.70        | 61.91        |               |
|             | 대전/충청권         | 69.75        | 68.36        |              | 75.37        | 54.12        | 73.71        | 44.38        | 58.33        |               |
|             | 광주/전라권         | 70.45        | 78.33        |              | 75.96        | 64.91        | 43.24        | 35.98        | 61.82        |               |
|             | 대구/경북권         | 74.30        | 87.42        |              | 78.15        | 65.09        | 62.13        | 38.20        | 57.32        |               |
|             | 부산/울산/경남권      | 69.13        | 77.51        |              | 77.59        | 42.83        | 73.77        | 37.66        | 56.14        |               |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 76.92        | 67.41        |              | 83.50        | 60.35        | 47.56        | 36.10        | 51.13        |               |
|             | 지체장애           | 72.98        | 67.37        |              | 77.85        | 73.48        | 53.53        | 35.12        | 61.46        |               |
|             | 시각장애           | 77.74        | 77.35        |              | 78.78        | 64.71        | 62.73        | 46.45        | 67.56        |               |
|             | 청각/언어장애        | 71.36        | 82.21        |              | 77.68        | 70.10        | 67.50        | 42.10        | 63.18        |               |
|             | 지적/자폐장애        | 62.50        | 65.79        |              | 62.52        | 55.58        | 68.97        | 41.17        | 59.65        |               |
|             | 뇌병변장애          | 75.10        | 93.49        |              | 73.73        | 42.70        | 65.19        | 37.69        | 57.56        |               |
| 장애 정도       | 기타장애           | 65.82        | 83.09        |              | 61.45        | 60.00        | 30.00        | 44.28        | 57.71        |               |
|             | 중증             | 74.44        | 70.65        |              | 67.56        | 54.64        | 58.75        | 42.14        | 61.17        |               |
| 직업          | 경증             | 70.39        | 74.47        |              | 77.70        | 74.20        | 59.72        | 36.60        | 61.25        |               |
|             | 관리직            | 60.66        | -            |              | 97.50        | -            | 60.00        | 48.08        | 53.16        |               |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 76.72        | 78.72        |              | 75.29        | 65.72        | 81.98        | 32.91        | 60.56        |               |
|             | 사무직            | 86.24        | 80.32        |              | 74.27        | 65.02        | 88.95        | 46.98        | 59.08        |               |
|             | 서비스직           | 66.91        | 91.35        |              | 91.05        | 71.80        | 57.82        | 42.14        | 62.84        |               |
|             | 판매직            | 62.49        | 60.00        |              | 71.79        | 111.71       | -            | 35.00        | 54.25        |               |
|             | 농림어업           | 72.48        | 120.00       |              | 75.17        | 52.00        | 45.00        | 28.03        | 51.55        |               |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 91.05        | 91.08        |              | 93.97        | 60.00        | -            | 33.27        | 71.83        |               |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 85.34        | 55.03        |              | 77.54        | -            | 20.00        | 41.24        | 71.73        |               |
|             | 단순노무직          | 77.43        | 87.82        |              | 68.22        | 117.41       | 89.29        | 38.68        | 67.41        |               |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | -            | -            |              | 60.00        | -            | -            | 60.00        | -            |               |
|             | 무직             | 66.49        | 65.53        |              | 69.03        | 53.32        | 56.40        | 38.24        | 59.79        |               |
|             | 100만원 미만       | 65.22        | 67.57        |              | 72.70        | 56.69        | 53.50        | 36.67        | 56.64        |               |
|             | 100~200만원 미만   | 70.88        | 70.99        |              | 68.18        | 53.15        | 63.67        | 36.71        | 61.08        |               |
|             | 200~300만원 미만   | 75.28        | 66.40        |              | 69.31        | 73.00        | 57.42        | 42.87        | 65.55        |               |
|             | 300~400만원 미만   | 73.58        | 79.37        |              | 74.02        | 56.60        | 60.00        | 43.33        | 68.16        |               |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 74.38        | 85.30        |              | 86.39        | 69.37        | 62.81        | 41.68        | 64.53        |               |
|             | 500만원 이상       | 88.72        | 72.47        |              | 108.45       | 55.13        | 83.46        | 34.67        | 60.02        |               |
|             | 독립 보행          | 69.95        | 72.63        |              | 74.41        | 63.51        | 62.04        | 39.41        | 61.78        |               |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 75.01        | 61.88        |              | 76.69        | 47.90        | 45.90        | 35.29        | 54.79        |               |
|             | 완전 보조          | 103.27       | 102.29       |              | 59.61        | 30.00        | 40.25        | 38.54        | 53.30        |               |
|             | 완전 실행자         | 74.02        | 77.38        |              | 76.38        | 64.06        | 70.58        | -            | 73.35        |               |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 66.81        | 61.71        |              | 69.05        | 58.56        | 48.60        | 39.03        | 45.45        |               |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -            |              | -            | -            | -            | 19.30        | 42.14        |               |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -            |              | -            | -            | -            | -            | -            |               |

2

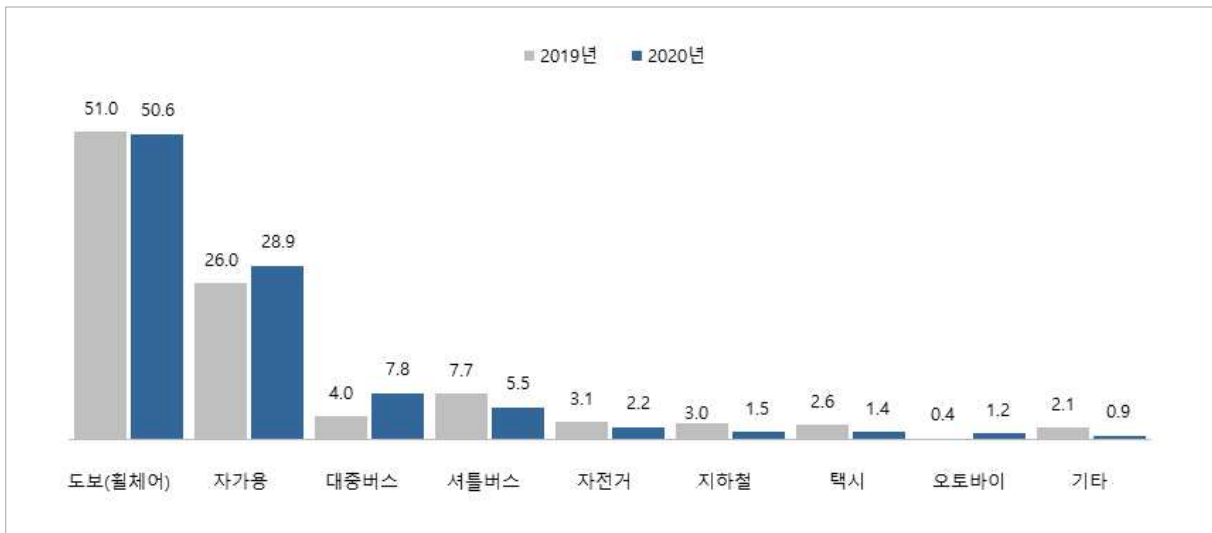
조사 결과

## 6. 주요 이동 수단

- 운동 장소로의 주요 이동 수단을 보면, '도보(휠체어)'가 50.6%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '자가용'(28.9%), '대중버스'(7.8%) 등의 순으로 나타남
- 2019년과 2020년 모두 '도보(휠체어)'가 가장 높게 나타났으며, 2019년 대비 2020년은 '자가용'과 '대중버스'가 소폭 증가한 것으로 나타남

[그림 3-6] 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 주요 이동 수단은 전반적으로 '도보(휠체어)'가 높게 나타났으며, 성별로는 남성(49.8%)과 여성(52.3%) 모두 높게 나타났으며, 연령대가 높을수록 '도보(휠체어)'를 이용하는 경향을 보임
- 권역별로는 인천/경기(56.6%)가 타 지역 대비 높았으며, 장애유형별로는 시각장애(57.1%), 장애정도별로는 경증장애(54.3%)가 높게 나타남
- 직업별로는 단순노무직(64.3%)이 가장 높았으며, 월평균 가구소득이 100~200만원 미만(58.0%)이 가장 높게 나타남
- 보행여부별로는 독립 보행(51.5%)이 가장 높았으며, 불완전 실행자(50.7%)가 '도보(휠체어)'를 가장 많이 이용해서 이동하는 것으로 나타남
- 한편, '자가용'으로 주로 이동하는 유형으로는 군인(73.6%)과 월평균 가구소득이 500만원 이상(53.0%)으로 나타남



[표 3-6] 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)

2

조사 결과

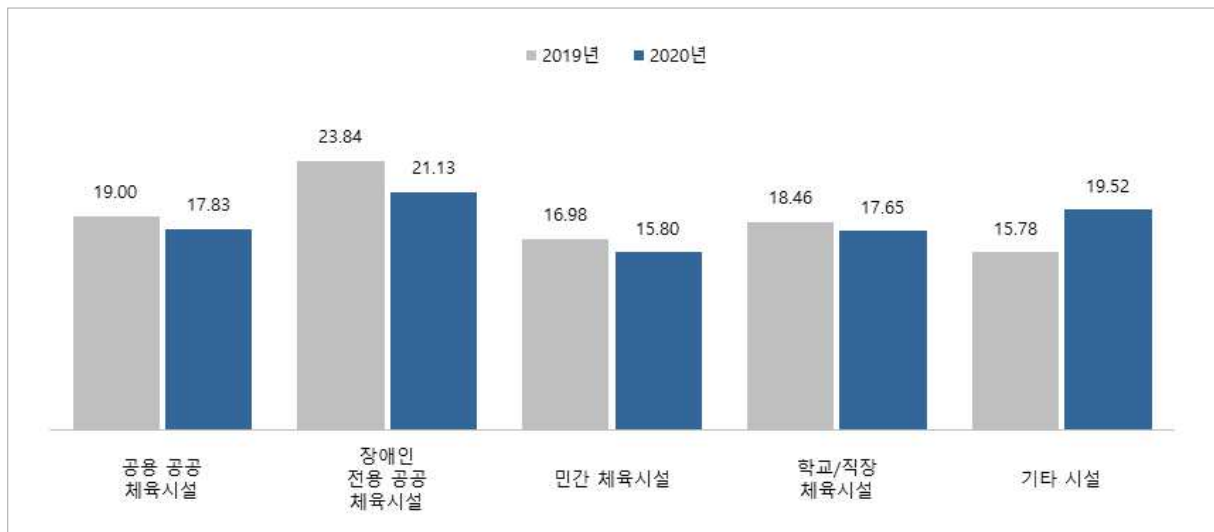
|                      |                | 도보<br>(휠체어) | 자가용         | 대중<br>버스   | 셔틀<br>버스   | 자전거        | 지하철        | 택시         | 오토<br>바이   | 기타         |
|----------------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>50.6</b> | <b>28.9</b> | <b>7.8</b> | <b>5.5</b> | <b>2.2</b> | <b>1.5</b> | <b>1.4</b> | <b>1.2</b> | <b>0.9</b> |
| 성별                   | 남성             | 49.8        | 32.5        | 6.2        | 3.8        | 2.7        | 1.4        | 1.2        | 1.6        | 0.9        |
|                      | 여성             | 52.3        | 21.8        | 11.2       | 8.8        | 1.3        | 1.6        | 1.9        | 0.4        | 0.9        |
| 연령                   | 10대            | 30.3        | 33.6        | 12.6       | 18.2       | 1.7        | 1.2        | 1.3        | 0.0        | 1.2        |
|                      | 20대            | 47.3        | 20.9        | 15.4       | 9.2        | 0.9        | 2.6        | 2.0        | 0.0        | 1.6        |
|                      | 30대            | 48.7        | 29.4        | 7.0        | 2.8        | 3.6        | 5.2        | 1.6        | 0.5        | 1.2        |
|                      | 40대            | 54.5        | 31.2        | 5.5        | 5.1        | 0.9        | 1.5        | 0.0        | 1.4        | 0.0        |
|                      | 50대            | 49.5        | 35.6        | 6.0        | 2.7        | 1.2        | 0.6        | 2.2        | 1.8        | 0.4        |
|                      | 60대            | 56.3        | 23.9        | 7.1        | 4.0        | 3.8        | 0.9        | 1.2        | 1.6        | 1.2        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 55.3        | 15.7        | 15.3       | 8.1        | 0.2        | 3.5        | 1.0        | 0.6        | 0.2        |
|                      | 인천/경기          | 56.6        | 29.8        | 5.6        | 1.3        | 1.7        | 1.5        | 3.0        | 0.0        | 0.5        |
|                      | 대전/충청권         | 36.1        | 26.5        | 9.9        | 11.3       | 7.1        | 0.0        | 2.0        | 5.3        | 1.7        |
|                      | 광주/전라권         | 50.8        | 40.4        | 2.2        | 5.4        | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.8        |
|                      | 대구/경북권         | 45.5        | 27.5        | 10.0       | 7.0        | 6.9        | 1.8        | 0.0        | 1.3        | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 49.3        | 35.5        | 5.9        | 3.0        | 1.2        | 1.1        | 0.0        | 3.3        | 0.7        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 42.2        | 36.0        | 3.1        | 9.4        | 2.4        | 0.0        | 2.2        | 0.0        | 4.8        |
|                      | 지체장애           | 52.4        | 34.7        | 4.6        | 2.9        | 1.9        | 0.7        | 1.0        | 1.2        | 0.5        |
|                      | 시각장애           | 57.1        | 21.5        | 7.1        | 4.5        | 3.6        | 2.2        | 2.2        | 0.9        | 0.9        |
|                      | 청각/언어장애        | 55.1        | 30.1        | 4.6        | 2.5        | 3.5        | 2.6        | 0.0        | 0.5        | 1.0        |
|                      | 지적/자폐장애        | 41.0        | 26.3        | 12.6       | 14.4       | 0.6        | 2.4        | 1.2        | 0.0        | 1.5        |
|                      | 뇌병변장애          | 53.4        | 23.0        | 2.7        | 4.7        | 1.4        | 3.4        | 7.4        | 1.4        | 2.7        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 46.7        | 12.2        | 25.2       | 5.2        | 5.5        | 0.0        | 0.0        | 5.2        | 0.0        |
|                      | 중증             | 44.8        | 26.7        | 9.8        | 9.7        | 1.2        | 2.2        | 2.3        | 1.3        | 2.0        |
| 직업                   | 경증             | 54.3        | 30.3        | 6.6        | 2.8        | 2.9        | 0.9        | 0.8        | 1.2        | 0.1        |
|                      | 관리직            | 41.0        | 55.3        | 0.0        | 3.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 48.6        | 32.9        | 11.0       | 2.3        | 2.3        | 1.9        | 0.9        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 사무직            | 48.4        | 38.3        | 4.2        | 1.3        | 2.3        | 2.0        | 2.4        | 0.5        | 0.5        |
|                      | 서비스직           | 54.1        | 35.6        | 2.6        | 0.7        | 1.1        | 2.1        | 1.7        | 1.5        | 0.6        |
|                      | 판매직            | 57.1        | 36.8        | 3.3        | 0.0        | 0.0        | 1.6        | 0.0        | 1.2        | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 53.7        | 28.7        | 0.0        | 0.0        | 13.7       | 0.0        | 0.0        | 3.8        | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 31.0        | 60.7        | 0.0        | 0.0        | 1.0        | 4.2        | 0.0        | 3.1        | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 44.5        | 38.3        | 2.2        | 0.0        | 10.6       | 0.0        | 0.0        | 4.3        | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 64.3        | 22.3        | 6.7        | 2.5        | 1.9        | 0.0        | 0.5        | 0.5        | 1.4        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 26.4        | 73.6        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 50.0        | 22.9        | 11.0       | 9.2        | 1.5        | 1.5        | 1.8        | 1.1        | 1.2        |
|                      | 100만원 미만       | 55.5        | 19.5        | 8.7        | 9.2        | 1.4        | 0.9        | 1.4        | 1.7        | 1.6        |
|                      | 100~200만원 미만   | 58.0        | 21.0        | 8.4        | 5.5        | 1.9        | 1.5        | 0.7        | 2.0        | 1.0        |
|                      | 200~300만원 미만   | 52.9        | 28.5        | 8.2        | 4.3        | 1.6        | 1.6        | 1.3        | 0.9        | 0.6        |
|                      | 300~400만원 미만   | 35.4        | 42.1        | 8.2        | 4.0        | 4.8        | 1.6        | 2.8        | 0.3        | 0.7        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 40.3        | 46.7        | 6.1        | 2.9        | 1.9        | 0.6        | 1.4        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 500만원 이상       | 32.4        | 53.0        | 0.9        | 4.3        | 4.2        | 3.2        | 2.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 독립 보행          | 51.5        | 28.6        | 8.3        | 5.4        | 2.3        | 1.4        | 1.0        | 1.2        | 0.5        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 46.1        | 28.4        | 5.0        | 6.3        | 2.8        | 0.6        | 4.6        | 2.2        | 4.0        |
|                      | 완전 보조          | 34.8        | 39.9        | 1.5        | 7.3        | 0.0        | 5.4        | 5.7        | 0.0        | 5.4        |
|                      | 완전 실행자         | 50.5        | 29.9        | 8.8        | 4.1        | 2.6        | 1.3        | 0.6        | 1.7        | 0.6        |
|                      | 불완전 실행자        | 50.7        | 26.9        | 6.0        | 8.3        | 1.5        | 1.8        | 2.9        | 0.4        | 1.4        |
| 미실행자 중 운동 의향자        | -              | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |

## 7. 이동 시간(편도)

- 체육시설에서 운동하기 위해 이동한 평균 시간(편도)은 '장애인 전용 공공 체육시설'이 21.13분으로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '기타 시설'(19.52분), '공용 공공 체육 시설'(17.83분) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년은 '기타 시설'을 제외한 모든 체육시설에서 평균 이동 시간(편도)이 감소한 것으로 나타남

[그림 3-7] 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)



- 성별로 보면, 남성은 '장애인 전용 공공체육시설'(21.64분)로 이동하는 시간이 길었으며, 여성은 '기타 시설'(22.25분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 연령별로는 10대는 '공용 공공체육시설'(23.07분)로 이동하는 시간이 길었으며, 40대는 '기타 시설'(31.08분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 권역별로는 대전/충청권은 '장애인 전용 공공체육시설'(23.90분)로 이동하는 시간이 길었으며, 인천/경기는 '학교/직장 체육시설'(21.41분), 서울은 '기타 시설'(35.23분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 장애유형별로 보면, 뇌병변장애는 '공용 공공체육시설'(20.73분)로 이동하는 시간이 길었으며, 시각장애는 '장애인 전용 공공체육시설'(24.33분), 청각/언어장애는 '학교/직장체육 시설'(24.06분), 기타장애는 '기타 시설'(40.00분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 장애정도별로는 중증과 경증 모두 '장애인 전용 공공체육시설'(각각 22.05분, 19.30분)로 이동하는 시간이 길게 나타남



- 직업별로 보면, 기능직 및 관련 종사자는 '공용 공공체육시설'(23.71분)로 이동하는 시간이 길었으며, 판매직은 '장애인 전용 공공체육시설'과 '학교/직장 체육시설'(각각 30.00분), 농림어업은 '기타 시설'(35.00분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 월평균 가구소득이 500만원 이상은 '공용 공공체육시설'(22.72분)로 이동하는 시간이 길었으며, 400~500만원 미만은 '장애인 전용 공공체육시설'(23.18분), 300~400만원 미만은 '기타 시설'(38.15분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 보행 여부별로는 완전 보조는 '장애인 전용 공공체육시설'(25.51분)로 이동하는 시간이 길었으며, 일부 보조 보행은 '기타 시설'(28.34분)로 이동하는 시간이 길게 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자는 '장애인 전용 공공 체육시설'(21.46분)로 이동하는 시간이 길었으며, 불완전 실행자는 '학교/직장 체육시설'(20.83분)로 이동하는 시간이 길게 나타남

[표 3-7] 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)

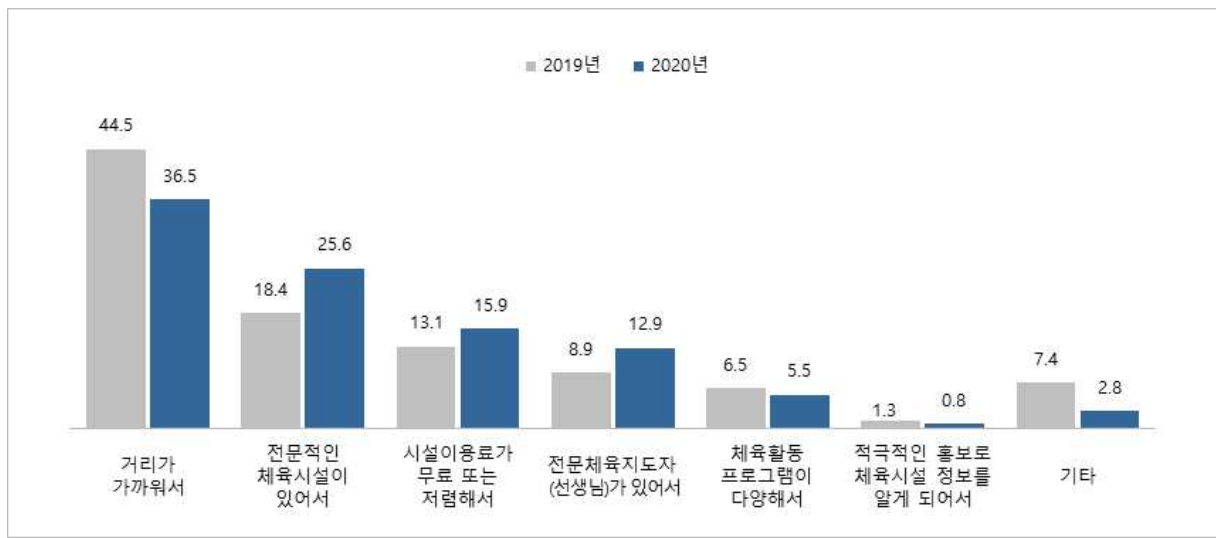
|            |                | 공용 체육 시설     | 공공 체육 시설     | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육 시설     | 학교/직장 체육 시설  | 기타 시설        | 평균 |
|------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|----|
| <b>전체</b>  |                | <b>17.83</b> | <b>21.13</b> | <b>15.80</b>    | <b>17.65</b> | <b>19.52</b> | <b>17.39</b> |    |
| 성별         | 남성             | 17.12        | 21.64        | 15.88           | 17.85        | 17.65        | 17.12        |    |
|            | 여성             | 19.00        | 19.98        | 15.62           | 17.15        | 22.25        | 17.93        |    |
| 연령         | 10대            | 23.07        | 21.90        | 16.14           | 20.10        | 20.68        | 19.46        |    |
|            | 20대            | 17.29        | 22.47        | 16.27           | 22.42        | 17.32        | 18.12        |    |
|            | 30대            | 18.92        | 23.04        | 13.67           | 15.25        | 16.09        | 16.41        |    |
|            | 40대            | 18.17        | 23.34        | 17.57           | 9.01         | 31.08        | 18.69        |    |
|            | 50대            | 17.77        | 19.56        | 15.33           | 14.04        | 10.33        | 16.56        |    |
|            | 60대            | 17.17        | 19.14        | 15.55           | 18.12        | 18.83        | 16.91        |    |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 19.26        | 22.78        | 16.02           | 17.30        | 35.23        | 18.72        |    |
|            | 인천/경기          | 19.12        | 15.51        | 15.64           | 21.41        | 17.96        | 17.26        |    |
|            | 대전/충청권         | 20.32        | 23.90        | 19.26           | 18.68        | 12.12        | 19.93        |    |
|            | 광주/전라권         | 15.03        | 18.99        | 13.93           | 13.73        | 14.33        | 14.69        |    |
|            | 대구/경북권         | 18.82        | 22.44        | 15.08           | 16.80        | 14.16        | 16.82        |    |
|            | 부산/울산/경남권      | 13.95        | 23.78        | 16.27           | 14.68        | 19.39        | 16.46        |    |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 17.07        | 14.64        | 16.08           | 13.34        | 28.96        | 17.80        |    |
|            | 지체장애           | 17.56        | 19.11        | 15.48           | 14.98        | 18.82        | 16.71        |    |
|            | 시각장애           | 17.16        | 24.33        | 15.68           | 21.44        | 10.38        | 17.23        |    |
|            | 청각/언어장애        | 18.21        | 20.90        | 16.10           | 24.06        | 11.76        | 17.74        |    |
|            | 지적/자폐장애        | 16.86        | 22.64        | 17.49           | 19.29        | 21.03        | 19.03        |    |
|            | 뇌병변장애          | 20.73        | 15.91        | 17.30           | 15.00        | 15.34        | 17.65        |    |
| 장애 정도      | 기타장애           | 19.37        | 20.00        | 11.54           | 5.00         | 40.00        | 17.38        |    |
|            | 중증             | 19.95        | 22.05        | 16.34           | 18.51        | 21.92        | 18.95        |    |
| 직업         | 경증             | 16.95        | 19.30        | 15.51           | 16.27        | 16.62        | 16.40        |    |
|            | 관리직            | 11.99        | -            | 16.23           | -            | 5.00         | 14.38        |    |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 18.81        | 17.85        | 12.87           | 11.79        | 9.87         | 15.57        |    |
|            | 사무직            | 16.24        | 20.65        | 18.67           | 17.20        | 8.82         | 17.67        |    |
|            | 서비스직           | 18.84        | 21.60        | 15.85           | 16.06        | 10.00        | 17.13        |    |
|            | 판매직            | 16.26        | 30.00        | 14.25           | 30.00        | -            | 15.57        |    |
|            | 농림어업           | 16.20        | 30.00        | 17.51           | 15.00        | 35.00        | 18.25        |    |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 23.71        | 21.68        | 18.00           | 7.52         | -            | 20.22        |    |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 16.38        | 17.51        | 14.13           | -            | 5.00         | 15.02        |    |
|            | 단순노무직          | 13.86        | 23.36        | 14.24           | 21.54        | 10.01        | 15.26        |    |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | -            | -            | 16.32           | -            | -            | 16.32        |    |
|            | 무직             | 18.60        | 20.97        | 15.83           | 17.77        | 20.93        | 18.00        |    |
|            | 100만원 미만       | 18.03        | 21.51        | 14.82           | 13.60        | 27.39        | 18.13        |    |
|            | 100~200만원 미만   | 16.85        | 21.49        | 15.58           | 20.93        | 13.10        | 16.81        |    |
|            | 200~300만원 미만   | 17.24        | 21.04        | 15.37           | 17.06        | 16.33        | 16.63        |    |
|            | 300~400만원 미만   | 20.01        | 19.13        | 16.11           | 15.13        | 38.15        | 18.19        |    |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 15.81        | 23.18        | 14.07           | 22.99        | 12.10        | 16.55        |    |
|            | 500만원 이상       | 22.72        | 16.42        | 21.30           | 12.63        | 10.15        | 20.57        |    |
|            | 독립 보행          | 17.63        | 21.12        | 15.68           | 17.80        | 18.02        | 17.15        |    |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 17.59        | 20.34        | 16.35           | 15.25        | 28.34        | 18.71        |    |
|            | 완전 보조          | 22.65        | 25.51        | 18.89           | 19.23        | 18.24        | 21.24        |    |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 17.14        | 21.46        | 15.68           | 15.77        | 20.29        | 16.96        |    |
|            | 불완전 실행자        | 19.16        | 20.50        | 16.09           | 20.83        | 18.81        | 18.23        |    |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -            | -               | -            | -            | -            |    |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -            | -               | -            | -            | -            |    |

### 8. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

- 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유로는 '거리가 가까워서'가 36.5%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '전문적인 체육 시설이 있어서'(25.6%), '시설 이용료가 무료 또는 저렴해서'(15.9%) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '거리가 가까워서' 등은 감소한 반면, '전문적인 체육시설이 있어서'와 '시설이용료가 무료 또는 저렴해서', '전문 체육지도자(선생님)가 있어서'는 증가한 것으로 나타남

[그림 3-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유로 전반적으로 '거리가 가까워서'가 높게 나타났으며, 성별로는 남성(38.2%)과 여성(33.0%) 모두 높게 나타남
- 또한, 연령별로는 60대(41.9%)가 타 연령대 대비 높게 나타났으며, 광주/전라권(53.6%)이 타 지역 대비 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(44.6%), 장애정도별로는 경증(40.7%)이 높게 나타남
- 직업별로는 관리직(60.4%)이 가장 높았으며, 월평균 가구소득이 200~300만원 미만(39.2%)이 가장 높게 나타남
- 보행여부로는 독립 보행자(37.3%)가 가장 높았으며, 완전 실행자(36.6%)가 높게 나타남
- 한편, 10대(35.2%)와 군인(73.6%), 완전 보조 보행자(24.6%)는 '전문 체육지도자(선생님)가 있어서' 이유가 상대적으로 높게 나타남

[표 3-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)

|               |                | 거리가 가까워서    | 전문적인 체육 시설이 있어서 | 시설 이용료가 무료 또는 저렴해서 | 전문 체육 지도자 (선생님)가 있어서 | 체육활동 프로그램이 다양해서 | 적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서 | 기타         |
|---------------|----------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|-----------------|--------------------------|------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>36.5</b> | <b>25.6</b>     | <b>15.9</b>        | <b>12.9</b>          | <b>5.5</b>      | <b>0.8</b>               | <b>2.8</b> |
| 성별            | 남성             | 38.2        | 27.2            | 14.4               | 11.0                 | 5.1             | 0.8                      | 3.3        |
|               | 여성             | 33.0        | 22.2            | 19.0               | 16.9                 | 6.2             | 0.7                      | 1.9        |
| 연령            | 10대            | 22.3        | 20.8            | 9.3                | 35.2                 | 8.6             | 1.2                      | 2.8        |
|               | 20대            | 27.8        | 22.4            | 8.1                | 23.4                 | 16.0            | 1.2                      | 1.1        |
|               | 30대            | 37.6        | 29.0            | 11.0               | 10.8                 | 5.7             | 0.5                      | 5.4        |
|               | 40대            | 40.9        | 23.0            | 18.0               | 11.8                 | 2.5             | 0.8                      | 3.0        |
|               | 50대            | 34.6        | 34.0            | 14.1               | 10.5                 | 4.6             | 0.5                      | 1.8        |
|               | 60대            | 41.9        | 21.7            | 21.5               | 7.1                  | 3.5             | 0.8                      | 3.5        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 31.6        | 26.9            | 14.9               | 15.4                 | 8.1             | 0.8                      | 2.3        |
|               | 인천/경기          | 38.7        | 26.9            | 17.2               | 9.1                  | 4.2             | 0.9                      | 2.9        |
|               | 대전/충청권         | 21.7        | 31.9            | 15.9               | 21.8                 | 6.2             | 0.0                      | 2.5        |
|               | 광주/전라권         | 53.6        | 15.9            | 13.6               | 8.8                  | 4.3             | 0.0                      | 3.9        |
|               | 대구/경북권         | 34.0        | 23.6            | 14.5               | 18.8                 | 3.9             | 2.5                      | 2.6        |
|               | 부산/울산/경남권      | 35.4        | 33.4            | 13.2               | 9.1                  | 6.7             | 0.9                      | 1.3        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 37.8        | 11.5            | 25.6               | 15.4                 | 3.0             | 0.0                      | 6.6        |
|               | 지체장애           | 38.8        | 25.9            | 18.0               | 9.7                  | 2.7             | 1.0                      | 3.9        |
|               | 시각장애           | 44.6        | 23.7            | 17.4               | 9.8                  | 3.6             | 0.0                      | 0.9        |
|               | 청각/언어장애        | 41.9        | 29.6            | 16.3               | 7.1                  | 4.1             | 0.5                      | 0.5        |
|               | 지적/자폐장애        | 26.9        | 23.7            | 10.2               | 25.1                 | 12.0            | 0.9                      | 1.2        |
|               | 뇌병변장애          | 33.0        | 17.6            | 14.2               | 17.6                 | 6.7             | 1.3                      | 9.5        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 31.5        | 32.4            | 15.6               | 10.4                 | 10.1            | 0.0                      | 0.0        |
|               | 중증             | 29.9        | 24.4            | 12.6               | 20.2                 | 9.3             | 0.6                      | 3.0        |
| 직업            | 경증             | 40.7        | 26.3            | 18.1               | 8.3                  | 3.0             | 0.8                      | 2.8        |
|               | 관리직            | 60.4        | 16.5            | 13.4               | 0.0                  | 0.0             | 0.0                      | 9.7        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 41.9        | 25.4            | 20.4               | 5.3                  | 4.7             | 0.0                      | 2.3        |
|               | 사무직            | 29.9        | 38.5            | 13.6               | 13.9                 | 1.4             | 0.0                      | 2.7        |
|               | 서비스직           | 39.6        | 25.5            | 7.5                | 10.3                 | 9.1             | 1.5                      | 6.5        |
|               | 판매직            | 52.9        | 11.7            | 20.2               | 10.6                 | 1.3             | 3.3                      | 0.0        |
|               | 농림어업           | 58.6        | 18.1            | 19.5               | 0.0                  | 3.8             | 0.0                      | 0.0        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 33.6        | 29.2            | 23.2               | 2.3                  | 5.4             | 3.1                      | 3.1        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 36.0        | 32.7            | 19.2               | 4.3                  | 4.6             | 0.0                      | 3.1        |
|               | 단순노무직          | 42.8        | 29.1            | 15.2               | 6.1                  | 3.6             | 0.0                      | 3.2        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 26.4        | 0.0             | 0.0                | 73.6                 | 0.0             | 0.0                      | 0.0        |
|               | 무직             | 33.0        | 23.8            | 16.1               | 17.4                 | 6.5             | 0.8                      | 2.5        |
|               | 100만원 미만       | 38.6        | 22.9            | 21.3               | 10.1                 | 4.2             | 0.2                      | 2.7        |
|               | 100~200만원 미만   | 36.1        | 26.4            | 16.1               | 12.6                 | 4.9             | 0.6                      | 3.3        |
|               | 200~300만원 미만   | 39.2        | 23.4            | 14.2               | 13.7                 | 7.4             | 0.6                      | 1.5        |
|               | 300~400만원 미만   | 30.6        | 29.1            | 11.8               | 18.6                 | 6.1             | 1.3                      | 2.4        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 38.4        | 32.3            | 12.6               | 7.5                  | 3.0             | 0.0                      | 6.2        |
|               | 500만원 이상       | 28.8        | 23.9            | 17.7               | 15.6                 | 5.0             | 4.8                      | 4.3        |
|               | 독립 보행          | 37.3        | 25.6            | 15.7               | 12.5                 | 5.8             | 0.9                      | 2.3        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 33.3        | 28.1            | 17.6               | 14.3                 | 1.8             | 0.0                      | 5.0        |
|               | 완전 보조          | 19.8        | 18.5            | 17.4               | 24.6                 | 4.7             | 0.0                      | 15.1       |
|               | 완전 실행자         | 36.6        | 27.9            | 15.6               | 11.8                 | 5.7             | 0.6                      | 1.9        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 36.3        | 20.9            | 16.6               | 15.3                 | 5.1             | 1.1                      | 4.8        |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -               | -                  | -                    | -               | -                        | -          |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -               | -                  | -                    | -               | -                        | -          |

### 9. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

- 생활권 주변 체육시설 이용 만족도를 보면 '만족(매우 만족+만족)'은 73.3% 수준인 반면, '불만족' (매우 불만족+불만족)은 2.3%로 나타남
- 2019년(58.0%) 대비 2020년(73.3%)에 '만족(매우 만족+만족)' 한다는 응답이 15.3%의 큰 폭으로 증가한 것으로 나타남

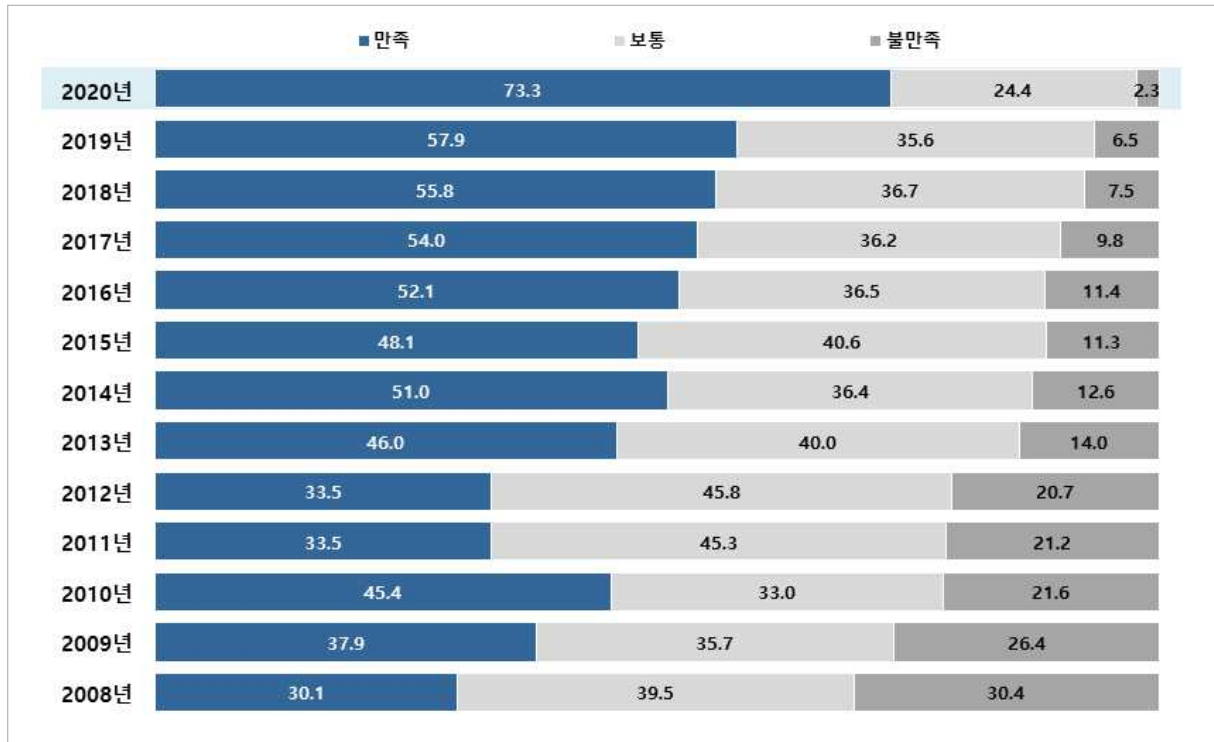
[그림 3-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도  
(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 연도별 생활권 주변 체육시설 이용 만족도를 보면, 2008년 이후 '불만족(매우 불만족+불만족)' 비율이 지속적으로 감소하는 추세를 보이는 것으로 나타남
- 한편, 2015년 이후 '만족(매우 만족+만족)' 비율이 지속적으로 증가하는 추세를 보임

[그림 3-10] 연도별 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 생활권 주변 체육시설 이용 만족도에 대해서 전반적으로 '만족'하는 것으로 나타났으며, 성별로는 여성(75.6%)이 남성(72.2%) 대비 소폭 높게 나타남
- 또한, 연령별로는 10대(78.2%)가 타 연령대 대비 높게 나타났으며, 서울(78.2%)과 대전/충청권 (78.0%)이 타 지역 대비 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(79.4%)와 지적/자폐장애(79.0%)가 타 유형대비 높게 나타났으며, 중증(74.6%)이 경증(72.5%) 대비 소폭 높게 나타남
- 직업별로는 장치기계 조작 및 조립직(83.1%)이 타 직업 대비 높게 나타났으며, 월평균 가구소득이 500만원 이상(79.1%)이 가장 높게 나타남
- 보행여부로는 완전 보조 보행자(76.9%)가 가장 높았으며, 완전 실행자(77.2%)가 불완전 실행자(65.7%) 대비 높게 나타남



[표 3-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 매우<br>불만족  | 불만족        | 보통          | 만족          | 매우<br>만족    | 불만족        | 보통          | 만족          | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.4</b> | <b>1.9</b> | <b>24.4</b> | <b>63.0</b> | <b>10.3</b> | <b>2.3</b> | <b>24.4</b> | <b>73.3</b> | <b>3.81</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.5        | 1.7        | 25.6        | 62.0        | 10.2        | 2.2        | 25.6        | 72.2        | 3.80             |
|                      | 여성             | 0.1        | 2.4        | 21.9        | 65.0        | 10.5        | 2.5        | 21.9        | 75.6        | 3.83             |
| 연령                   | 10대            | 0.0        | 1.8        | 20.0        | 63.5        | 14.7        | 1.8        | 20.0        | 78.2        | 3.91             |
|                      | 20대            | 0.6        | 1.6        | 21.8        | 66.9        | 9.2         | 2.2        | 21.8        | 76.1        | 3.83             |
|                      | 30대            | 0.0        | 0.0        | 27.0        | 61.3        | 11.7        | 0.0        | 27.0        | 73.0        | 3.85             |
|                      | 40대            | 0.6        | 1.5        | 23.6        | 63.5        | 10.8        | 2.1        | 23.6        | 74.3        | 3.82             |
|                      | 50대            | 1.0        | 2.5        | 26.8        | 60.6        | 9.1         | 3.5        | 26.8        | 69.7        | 3.74             |
|                      | 60대            | 0.0        | 2.2        | 24.2        | 63.8        | 9.8         | 2.2        | 24.2        | 73.6        | 3.81             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.2        | 0.2        | 21.4        | 65.9        | 12.3        | 0.4        | 21.4        | 78.2        | 3.90             |
|                      | 인천/경기          | 0.4        | 1.7        | 20.7        | 65.9        | 11.3        | 2.1        | 20.7        | 77.2        | 3.86             |
|                      | 대전/충청권         | 0.9        | 4.6        | 16.6        | 66.4        | 11.5        | 5.5        | 16.6        | 78.0        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0        | 1.2        | 39.5        | 52.6        | 6.7         | 1.2        | 39.5        | 59.3        | 3.65             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0        | 0.5        | 27.2        | 58.7        | 13.7        | 0.5        | 27.2        | 72.4        | 3.86             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.3        | 2.1        | 28.8        | 61.4        | 7.4         | 2.4        | 28.8        | 68.8        | 3.73             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.5        | 6.8        | 19.7        | 65.9        | 6.0         | 8.4        | 19.7        | 71.9        | 3.68             |
|                      | 지체장애           | 0.2        | 2.4        | 26.9        | 60.5        | 9.9         | 2.7        | 26.9        | 70.4        | 3.77             |
|                      | 시각장애           | 1.8        | 0.9        | 17.9        | 67.9        | 11.6        | 2.7        | 17.9        | 79.4        | 3.87             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.5        | 1.5        | 23.5        | 68.4        | 6.1         | 2.0        | 23.5        | 74.4        | 3.78             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.3        | 1.8        | 18.9        | 66.2        | 12.9        | 2.1        | 18.9        | 79.0        | 3.90             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.0        | 2.7        | 24.3        | 64.1        | 8.8         | 2.7        | 24.3        | 72.9        | 3.79             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 31.1        | 58.8        | 10.1        | 0.0        | 31.1        | 68.9        | 3.79             |
|                      | 중증             | 0.4        | 2.3        | 22.7        | 62.9        | 11.7        | 2.7        | 22.7        | 74.6        | 3.83             |
| 직업                   | 경증             | 0.4        | 1.7        | 25.5        | 63.1        | 9.4         | 2.1        | 25.5        | 72.5        | 3.79             |
|                      | 관리직            | 0.0        | 0.0        | 19.4        | 70.9        | 9.7         | 0.0        | 19.4        | 80.6        | 3.90             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 2.3        | 2.3        | 26.9        | 50.6        | 17.9        | 4.6        | 26.9        | 68.4        | 3.79             |
|                      | 사무직            | 0.5        | 3.1        | 20.5        | 68.1        | 7.8         | 3.6        | 20.5        | 75.9        | 3.80             |
|                      | 서비스직           | 0.5        | 1.5        | 30.0        | 61.2        | 6.8         | 2.0        | 30.0        | 68.0        | 3.72             |
|                      | 판매직            | 1.3        | 0.0        | 31.0        | 60.8        | 6.9         | 1.3        | 31.0        | 67.7        | 3.72             |
|                      | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 26.3        | 63.4        | 10.3        | 0.0        | 26.3        | 73.7        | 3.84             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.2        | 1.1        | 20.9        | 63.3        | 13.6        | 2.3        | 20.9        | 76.9        | 3.87             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 3.2        | 13.7        | 73.4        | 9.7         | 3.2        | 13.7        | 83.1        | 3.90             |
|                      | 단순노무직          | 0.0        | 2.5        | 29.7        | 60.8        | 6.9         | 2.5        | 29.7        | 67.7        | 3.72             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0        | 0.0        | 100.0       | 0.0         | 0.0         | 0.0        | 100.0       | 0.0         | 3.00             |
|                      | 무직             | 0.2        | 1.9        | 23.4        | 63.4        | 11.1        | 2.1        | 23.4        | 74.5        | 3.83             |
|                      | 100만원 미만       | 0.0        | 2.3        | 27.3        | 62.1        | 8.3         | 2.3        | 27.3        | 70.4        | 3.76             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1        | 1.1        | 27.7        | 60.8        | 10.3        | 1.2        | 27.7        | 71.1        | 3.80             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.0        | 2.2        | 23.1        | 66.1        | 8.6         | 2.2        | 23.1        | 74.7        | 3.81             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.7        | 1.6        | 21.1        | 66.0        | 9.6         | 3.3        | 21.1        | 75.6        | 3.80             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 1.3        | 1.4        | 20.6        | 59.0        | 17.8        | 2.6        | 20.6        | 76.8        | 3.91             |
|                      | 500만원 이상       | 0.9        | 4.8        | 15.2        | 60.9        | 18.2        | 5.6        | 15.2        | 79.1        | 3.91             |
|                      | 독립 보행          | 0.3        | 1.6        | 24.6        | 63.2        | 10.3        | 1.9        | 24.6        | 73.5        | 3.82             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 1.2        | 7.0        | 21.9        | 57.9        | 11.9        | 8.3        | 21.9        | 69.9        | 3.72             |
|                      | 완전 보조          | 0.0        | 0.0        | 23.1        | 71.2        | 5.8         | 0.0        | 23.1        | 76.9        | 3.83             |
|                      | 완전 실행자         | 0.5        | 1.5        | 20.8        | 66.8        | 10.4        | 2.0        | 20.8        | 77.2        | 3.85             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | 0.1        | 2.7        | 31.4        | 55.6        | 10.1        | 2.9        | 31.4        | 65.7        | 3.73             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -          | -          | -           | -           | -           | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -          | -           | -           | -           | -          | -           | -           | -                |

2

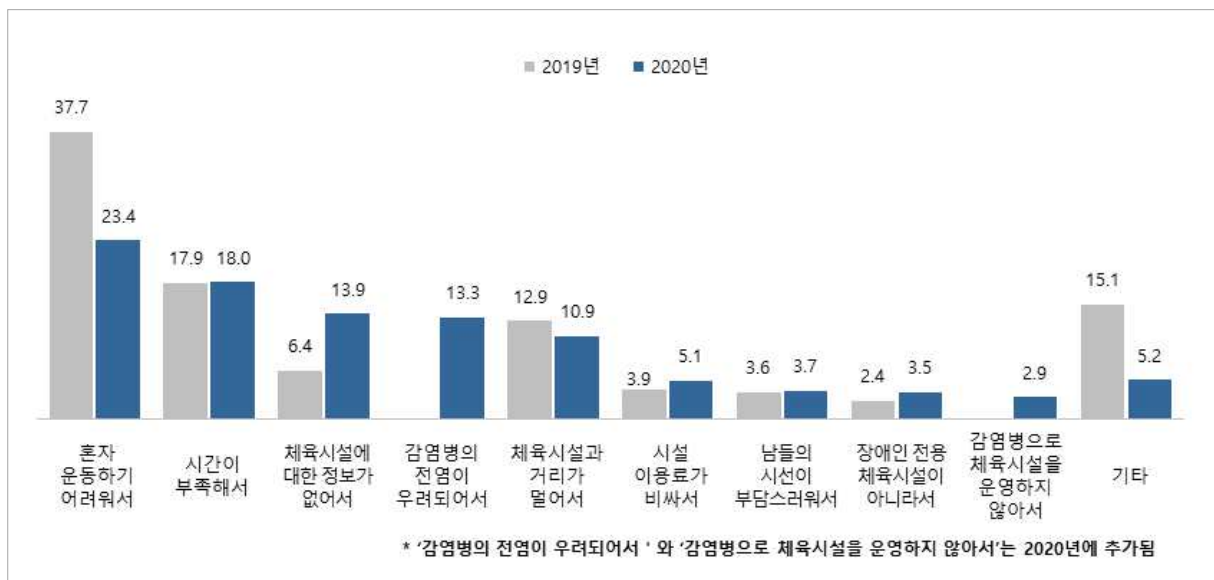
조사  
결과

### 10. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

- 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유로는 '혼자 운동하기 어려워서'가 23.4%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '시간이 부족해서'(18.0%), '체육시설에 대한 정보가 없어서'(13.9%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '혼자 운동하기 어려워서' 등이 감소한 반면, '체육시설에 대한 정보가 없어서'와 '감염병의 전염이 우려되어서' 등이 높게 나타남

[그림 3-11] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)



- 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유로 남성(21.1%)과 여성(27.4%) 모두 '혼자 운동하기 어려워서'가 가장 높게 나타남
- 또한, 연령별로는 20대는 '혼자 운동하기 어려워서'(31.8%)가 높게 나타난 반면, 40대는 '시간이 부족해서'(23.6%)가 가장 높게 나타남
- 권역별로는 부산/울산/경남권에서 '혼자 운동하기 어려워서'(28.2%)가 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 뇌병변장애는 '혼자 운동하기 어려워서'(42.4%)가 가장 높게 나타났으며, 청각/언어장애는 '시간이 부족해서'(30.0%)가 상대적으로 높게 나타남
- 장애정도별로 보면, 중증은 '혼자 운동하기 어려워서'(33.6%)가 가장 높게 나타났으며, 경증은 '시간이 부족해서'(23.7%)가 가장 높게 나타남



- 직업별로는 군인은 '시간이 부족해서'와 '남들의 시선이 부담스러워서'가 각각 50.0%로 가장 높게 나타난 반면, 무직은 '혼자 운동하기 어려워서'(31.3%), 농림어업은 '체육시설과 거리가 멀어서'(24.3%)가 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득별로는 100만원 미만은 '혼자 운동하기 어려워서'(31.0%)가 가장 높게 나타난 반면, 500만원 이상은 '시간이 부족해서'(29.0%)가 가장 높게 나타남
- 보행 여부로는 완전 보조 보행자는 '혼자 운동하기 어려워서'(65.1%)가 가장 높게 나타났으며, 독립 보행자는 '시간이 부족해서'(20.3%)가 상대적으로 높게 나타남
- 생활체육 참여유형별로 보면, 생활체육 미참여 의향이 강할수록 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유로 '혼자 운동하기 어려워서'가 높아지는 경향을 보임

[표 3-10] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

|                      |                | 혼자 운동하기<br>어려워서 | 시간이<br>부족해서 | 체육시설에<br>대한 정보가<br>없어서 | 감염병<br>(코로나19 등)의<br>전염이<br>우려되어서 | 체육시설과<br>거리가 멀어서 |
|----------------------|----------------|-----------------|-------------|------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>23.4</b>     | <b>18.0</b> | <b>13.9</b>            | <b>13.3</b>                       | <b>10.9</b>      |
| 성별                   | 남성             | 21.1            | 20.2        | 13.7                   | 13.7                              | 11.0             |
|                      | 여성             | 27.4            | 14.4        | 14.1                   | 12.7                              | 10.8             |
| 연령                   | 10대            | 30.5            | 7.3         | 10.6                   | 13.6                              | 8.8              |
|                      | 20대            | 31.8            | 13.1        | 9.1                    | 13.1                              | 9.3              |
|                      | 30대            | 24.4            | 20.0        | 13.6                   | 14.3                              | 7.5              |
|                      | 40대            | 20.2            | 23.6        | 14.4                   | 13.1                              | 8.0              |
|                      | 50대            | 20.7            | 20.9        | 13.2                   | 12.7                              | 12.4             |
|                      | 60대            | 24.4            | 15.7        | 14.9                   | 13.7                              | 11.7             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 18.6            | 17.4        | 14.0                   | 21.4                              | 6.9              |
|                      | 인천/경기          | 22.4            | 20.0        | 16.1                   | 11.2                              | 11.4             |
|                      | 대전/충청권         | 19.5            | 18.7        | 10.3                   | 10.7                              | 12.4             |
|                      | 광주/전라권         | 26.9            | 19.1        | 15.9                   | 6.3                               | 19.8             |
|                      | 대구/경북권         | 24.7            | 16.7        | 9.7                    | 16.8                              | 8.2              |
|                      | 부산/울산/경남권      | 28.2            | 15.0        | 11.5                   | 14.4                              | 9.1              |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 25.9            | 17.2        | 22.3                   | 14.4                              | 7.2              |
|                      | 지체장애           | 18.6            | 21.6        | 13.4                   | 14.9                              | 12.5             |
|                      | 시각장애           | 17.3            | 22.4        | 15.6                   | 14.9                              | 10.3             |
|                      | 청각/언어장애        | 19.0            | 30.0        | 10.6                   | 15.5                              | 7.7              |
|                      | 지적/자폐장애        | 33.3            | 8.2         | 12.6                   | 10.9                              | 11.3             |
|                      | 뇌병변장애          | 42.4            | 8.7         | 11.6                   | 9.0                               | 7.8              |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 25.7            | 10.6        | 19.0                   | 10.7                              | 9.7              |
|                      | 중증             | 33.6            | 10.6        | 14.6                   | 10.4                              | 8.8              |
| 직업                   | 경증             | 15.7            | 23.7        | 13.3                   | 15.6                              | 12.6             |
|                      | 관리직            | 8.3             | 41.3        | 18.0                   | 4.6                               | 8.9              |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 7.9             | 44.7        | 9.6                    | 23.6                              | 0.8              |
|                      | 사무직            | 10.6            | 32.7        | 13.4                   | 15.5                              | 10.0             |
|                      | 서비스직           | 10.5            | 34.0        | 11.9                   | 18.1                              | 11.3             |
|                      | 판매직            | 10.0            | 33.4        | 14.3                   | 20.4                              | 7.3              |
|                      | 농림어업           | 11.4            | 23.2        | 13.1                   | 12.9                              | 24.3             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 5.3             | 37.0        | 12.3                   | 19.2                              | 13.9             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 9.1             | 42.5        | 8.6                    | 15.7                              | 10.5             |
|                      | 단순노무직          | 10.8            | 39.3        | 13.5                   | 10.2                              | 7.7              |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 50.0        | 0.0                    | 0.0                               | 0.0              |
|                      | 무직             | 31.3            | 7.8         | 14.6                   | 12.4                              | 10.9             |
|                      | 100만원 미만       | 31.0            | 9.9         | 16.7                   | 10.0                              | 12.0             |
|                      | 100~200만원 미만   | 21.6            | 19.1        | 13.2                   | 13.3                              | 11.0             |
|                      | 200~300만원 미만   | 17.6            | 26.5        | 12.1                   | 15.7                              | 10.0             |
|                      | 300~400만원 미만   | 19.2            | 21.8        | 11.9                   | 18.2                              | 8.3              |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 13.8            | 25.0        | 9.6                    | 21.9                              | 11.1             |
|                      | 500만원 이상       | 14.7            | 29.0        | 4.8                    | 16.6                              | 11.0             |
|                      | 독립 보행          | 18.9            | 20.3        | 14.1                   | 14.6                              | 11.6             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 38.8            | 7.4         | 14.5                   | 8.8                               | 8.4              |
|                      | 완전 보조          | 65.1            | 2.4         | 9.2                    | 1.7                               | 5.4              |
|                      | 완전 실행자         | 10.4            | 14.9        | 14.8                   | 19.8                              | 16.6             |
|                      | 불완전 실행자        | 19.5            | 13.9        | 15.7                   | 17.8                              | 14.6             |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 미실행자 중 운동 의향자  | 24.1            | 22.3        | 14.6                   | 11.0                              | 8.1              |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 40.5            | 16.9        | 8.6                    | 6.0                               | 6.9              |

[표 3-10] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유(계속)

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

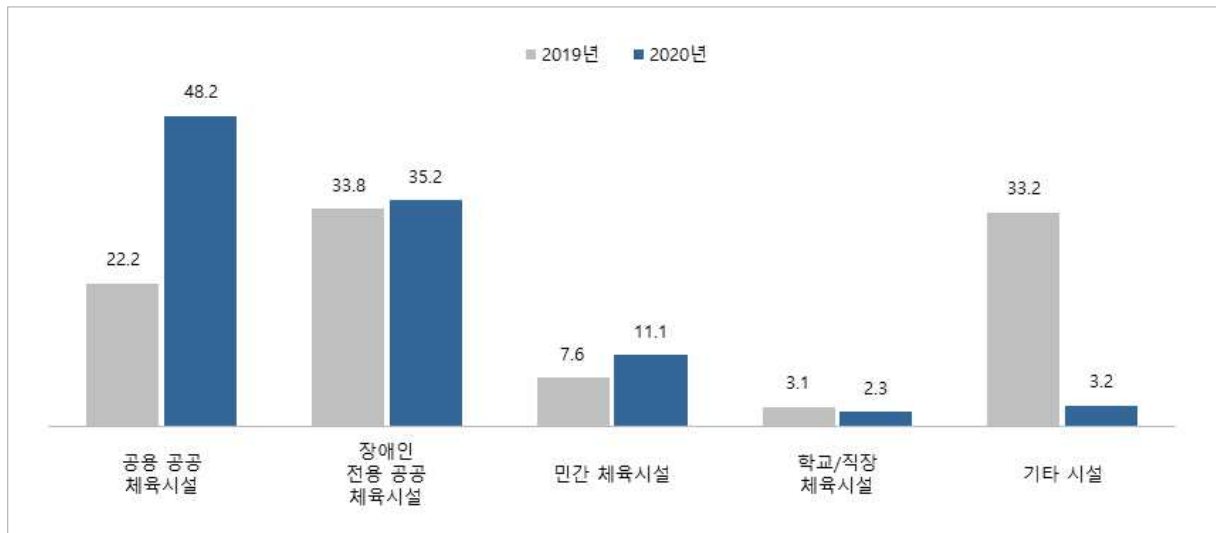
|            |                | 시설 이용료가 비싸서 | 남들의 시선이 부담스러워서 | 장애인 전용 체육시설이 아니라서 | 감염병(코로나 19 등)으로 체육시설을 운영하지 않아서 | 기타         |
|------------|----------------|-------------|----------------|-------------------|--------------------------------|------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>5.1</b>  | <b>3.7</b>     | <b>3.5</b>        | <b>2.9</b>                     | <b>5.2</b> |
| 성별         | 남성             | 5.3         | 3.8            | 3.5               | 2.8                            | 4.9        |
|            | 여성             | 4.7         | 3.6            | 3.6               | 3.0                            | 5.7        |
| 연령         | 10대            | 2.8         | 7.1            | 8.9               | 5.1                            | 5.4        |
|            | 20대            | 1.9         | 6.4            | 7.4               | 2.9                            | 5.0        |
|            | 30대            | 2.7         | 4.3            | 5.0               | 3.0                            | 5.2        |
|            | 40대            | 4.4         | 5.0            | 3.1               | 3.1                            | 5.0        |
|            | 50대            | 5.5         | 4.3            | 2.9               | 2.3                            | 4.9        |
|            | 60대            | 5.9         | 2.4            | 3.0               | 3.0                            | 5.4        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 6.0         | 4.1            | 2.1               | 2.4                            | 7.1        |
|            | 인천/경기          | 5.7         | 2.8            | 2.3               | 2.1                            | 6.0        |
|            | 대전/충청권         | 5.8         | 5.6            | 8.8               | 5.4                            | 2.8        |
|            | 광주/전라권         | 2.3         | 2.8            | 2.0               | 0.6                            | 4.4        |
|            | 대구/경북권         | 3.8         | 6.8            | 3.6               | 3.2                            | 6.5        |
|            | 부산/울산/경남권      | 6.4         | 2.9            | 4.8               | 3.7                            | 3.9        |
|            | 강원/제주권         | 2.6         | 1.3            | 0.6               | 4.7                            | 3.9        |
| 장애 유형      | 지체장애           | 5.8         | 2.4            | 3.2               | 3.0                            | 4.6        |
|            | 시각장애           | 7.3         | 3.1            | 2.3               | 2.2                            | 4.7        |
|            | 청각/언어장애        | 7.1         | 2.4            | 0.7               | 2.1                            | 4.9        |
|            | 지적/자폐장애        | 3.1         | 5.9            | 6.7               | 3.7                            | 4.4        |
|            | 뇌병변장애          | 2.7         | 4.0            | 6.5               | 5.1                            | 2.3        |
|            | 기타장애           | 3.1         | 7.4            | 2.2               | 1.3                            | 10.5       |
| 장애 정도      | 중증             | 3.2         | 6.0            | 5.0               | 2.7                            | 4.9        |
|            | 경증             | 6.5         | 2.0            | 2.4               | 3.0                            | 5.4        |
| 직업         | 관리직            | 1.4         | 8.0            | 0.0               | 5.5                            | 4.0        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 3.3         | 0.6            | 3.9               | 1.2                            | 4.5        |
|            | 사무직            | 4.5         | 1.5            | 2.6               | 4.6                            | 4.6        |
|            | 서비스직           | 2.2         | 2.5            | 2.2               | 2.7                            | 4.6        |
|            | 판매직            | 3.3         | 0.5            | 2.5               | 2.9                            | 5.3        |
|            | 농림어업           | 5.8         | 1.9            | 2.9               | 1.9                            | 2.6        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 4.8         | 1.8            | 0.8               | 1.4                            | 3.6        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 4.1         | 0.9            | 3.1               | 2.6                            | 2.8        |
|            | 단순노무직          | 7.2         | 3.0            | 2.8               | 2.3                            | 3.3        |
|            | 군인             | 0.0         | 50.0           | 0.0               | 0.0                            | 0.0        |
| 무직         | 5.2            | 4.7         | 4.1            | 3.0               | 6.0                            |            |
| 월평균 가구 소득  | 100만원 미만       | 6.3         | 3.7            | 2.6               | 2.1                            | 5.8        |
|            | 100~200만원 미만   | 5.6         | 3.4            | 3.9               | 3.6                            | 5.3        |
|            | 200~300만원 미만   | 3.4         | 4.1            | 4.2               | 3.2                            | 3.0        |
|            | 300~400만원 미만   | 3.1         | 5.0            | 4.5               | 2.4                            | 5.7        |
|            | 400~500만원 미만   | 4.2         | 2.2            | 2.1               | 1.8                            | 8.3        |
|            | 500만원 이상       | 2.2         | 3.1            | 2.8               | 4.3                            | 11.5       |
| 보행 여부      | 독립 보행          | 5.5         | 3.7            | 3.2               | 2.7                            | 5.4        |
|            | 일부 보조 보행       | 4.2         | 4.5            | 5.5               | 4.1                            | 3.8        |
|            | 완전 보조          | 0.7         | 2.9            | 4.9               | 3.5                            | 4.2        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 7.2         | 3.1            | 2.8               | 4.3                            | 6.0        |
|            | 불완전 실행자        | 6.5         | 3.0            | 2.5               | 2.5                            | 4.1        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 4.5         | 3.8            | 5.1               | 2.8                            | 3.6        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 2.4         | 5.1            | 2.2               | 2.2                            | 9.2        |

### 11. 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

- 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설로는 '공용 공공 체육시설'이 48.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '장애인 전용 공공 체육시설'(35.2%), '민간 체육시설'(11.1%) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '공용 공공 체육시설'이 26.0%의 큰 폭으로 증가함

[그림 3-12] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)



- 연령대가 높아질수록 '공용 공공체육시설'을 선호하는 경향이 높아지는 것으로 나타남
- 권역별로는 대구/경북권은 '공용 공공 체육시설'(56.8%)이 가장 높게 나타난 반면, 강원/제주권은 '장애인 전용 공공 체육시설'(45.4%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애는 '공용 공공 체육시설'(53.5%)이 가장 높게 나타난 반면, 지적/자폐장애는 '장애인 전용 공공 체육시설'(54.6%)이 상대적으로 높게 나타남
- 장애정도별로 보면, 경증은 '공용 공공체육시설'(58.2%)이 가장 높게 나타난 반면, 중증은 '장애인 전용 공공 체육시설'(49.9%)이 높게 나타남
- 직업별로는 농림어업은 '공용 공공 체육시설'(65.2%)이 가장 높게 나타난 반면, 군인은 '민간 체육 시설'(70.1%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득별로는 400~500만원 미만은 '공용 공공 체육시설'(57.5%)이 가장 높게 나타났으며, 독립 보행자(51.6%)가 '공용 공공 체육시설', 완전 보조 보행자는 '장애인 전용 공공체육시설'(63.7%)이 가장 높게 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자는 '공용 공공 체육시설'(54.9%)이 가장 높게 나타난 반면, 미실행자 중 운동 미의향자는 '장애인 전용 공공 체육시설'(43.8%)이 가장 높게 나타남



[표 3-11] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)

|             |                | 공용 체육       | 공공 시설       | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육시설    | 학교/ 직장 체육 시설 | 기타 시설 |
|-------------|----------------|-------------|-------------|-----------------|------------|--------------|-------|
| <b>전체</b>   |                | <b>48.2</b> | <b>35.2</b> | <b>11.1</b>     | <b>2.3</b> | <b>3.2</b>   |       |
| 성별          | 남성             | 48.5        | 34.4        | 12.1            | 2.3        | 2.7          |       |
|             | 여성             | 47.8        | 36.6        | 9.4             | 2.2        | 4.1          |       |
| 연령          | 10대            | 31.1        | 55.3        | 8.7             | 3.1        | 1.8          |       |
|             | 20대            | 34.3        | 48.1        | 12.1            | 2.8        | 2.6          |       |
|             | 30대            | 43.2        | 38.5        | 13.3            | 3.0        | 2.0          |       |
|             | 40대            | 46.8        | 35.3        | 11.9            | 3.2        | 2.8          |       |
|             | 50대            | 48.7        | 34.1        | 12.0            | 1.8        | 3.4          |       |
|             | 60대            | 52.4        | 31.9        | 10.0            | 2.1        | 3.7          |       |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 47.9        | 37.7        | 11.6            | 1.4        | 1.3          |       |
|             | 인천/경기          | 53.4        | 34.1        | 7.0             | 1.2        | 4.3          |       |
|             | 대전/충청권         | 37.2        | 37.6        | 18.9            | 5.6        | 0.7          |       |
|             | 광주/전라권         | 52.6        | 34.4        | 7.5             | 1.2        | 4.3          |       |
|             | 대구/경북권         | 56.8        | 27.4        | 11.3            | 2.9        | 1.6          |       |
|             | 부산/울산/경남권      | 40.6        | 35.7        | 14.6            | 3.0        | 6.0          |       |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 40.5        | 45.4        | 10.7            | 2.0        | 1.4          |       |
|             | 지체장애           | 51.9        | 30.6        | 12.6            | 2.8        | 2.2          |       |
|             | 시각장애           | 53.5        | 29.0        | 12.0            | 2.5        | 3.0          |       |
|             | 청각/언어장애        | 77.9        | 14.4        | 6.0             | 0.4        | 1.3          |       |
|             | 지적/자폐장애        | 29.3        | 54.6        | 9.4             | 2.5        | 4.1          |       |
|             | 뇌병변장애          | 33.1        | 46.5        | 13.4            | 2.5        | 4.6          |       |
| 장애 정도       | 기타장애           | 41.5        | 42.2        | 8.3             | 1.1        | 6.9          |       |
|             | 중증             | 34.9        | 49.9        | 9.4             | 1.9        | 3.9          |       |
| 직업          | 경증             | 58.2        | 24.1        | 12.3            | 2.5        | 2.8          |       |
|             | 관리직            | 56.4        | 17.7        | 20.1            | 0.0        | 5.7          |       |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 55.3        | 18.4        | 20.5            | 5.8        | 0.0          |       |
|             | 사무직            | 52.0        | 26.9        | 15.6            | 4.5        | 1.0          |       |
|             | 서비스직           | 51.7        | 25.9        | 16.9            | 2.3        | 3.2          |       |
|             | 판매직            | 59.9        | 22.5        | 13.2            | 3.4        | 1.1          |       |
|             | 농림어업           | 65.2        | 20.1        | 9.7             | 2.1        | 2.9          |       |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 61.1        | 19.5        | 13.6            | 4.0        | 1.8          |       |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 56.1        | 24.4        | 14.9            | 2.9        | 1.8          |       |
|             | 단순노무직          | 58.8        | 24.0        | 12.3            | 3.4        | 1.6          |       |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 29.9        | 0.0         | 70.1            | 0.0        | 0.0          |       |
|             | 무직             | 42.7        | 42.4        | 9.2             | 1.7        | 4.1          |       |
|             | 100만원 미만       | 45.3        | 39.3        | 7.7             | 1.6        | 6.1          |       |
|             | 100~200만원 미만   | 48.2        | 35.6        | 11.6            | 2.3        | 2.4          |       |
|             | 200~300만원 미만   | 53.4        | 30.7        | 12.7            | 2.0        | 1.2          |       |
|             | 300~400만원 미만   | 43.8        | 35.5        | 15.2            | 3.9        | 1.5          |       |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 57.5        | 24.8        | 12.7            | 3.7        | 1.3          |       |
|             | 500만원 이상       | 42.8        | 23.1        | 21.4            | 8.0        | 4.7          |       |
|             | 독립 보행          | 51.6        | 31.7        | 11.3            | 2.3        | 3.1          |       |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 34.0        | 50.0        | 10.8            | 2.4        | 2.7          |       |
|             | 완전 보조          | 19.6        | 63.7        | 7.5             | 1.5        | 7.6          |       |
|             | 완전 실행자         | 54.9        | 29.0        | 11.3            | 2.3        | 2.5          |       |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 46.4        | 36.6        | 10.9            | 2.5        | 3.6          |       |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 50.0        | 34.6        | 12.2            | 1.9        | 1.3          |       |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 36.7        | 43.8        | 8.5             | 2.7        | 8.3          |       |

2

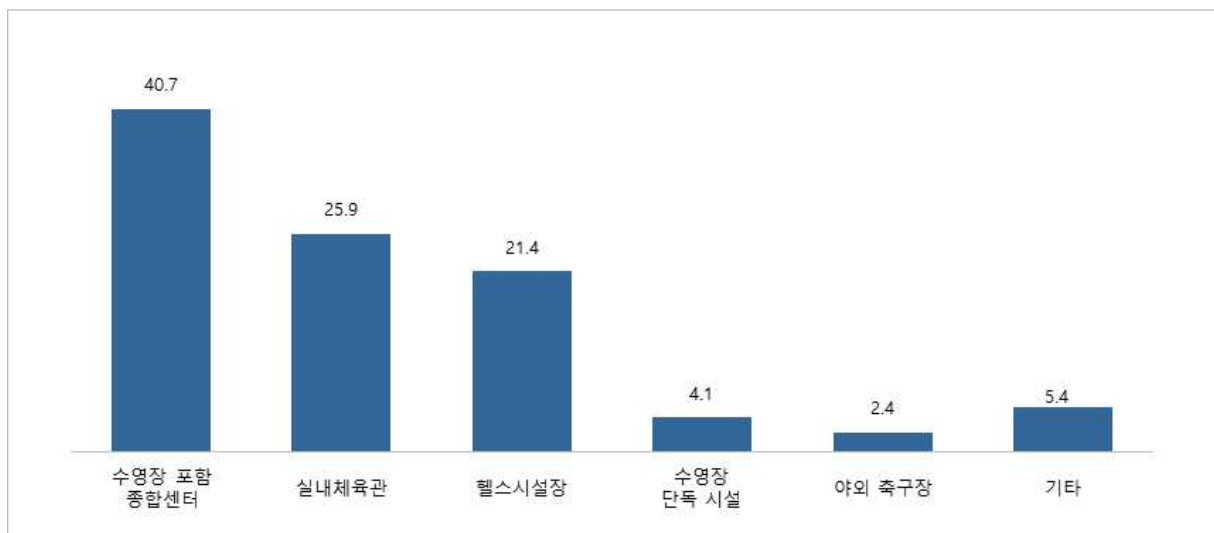
조사 결과

## 12. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

- 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설로 '수영장 포함 종합센터'가 40.7%로 가장 높게 나타남
- 그 다음으로 '실내체육관'(25.9%), '헬스시설장'(21.4%) 등의 순으로 나타남

[그림 3-13] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)



- 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설로 남성(37.7%)과 여성(45.8%) 모두 '수영장 포함 종합센터'가 가장 높게 나타남
- 연령대별로 보면, 10대가 '수영장 포함 종합센터'가 54.1%로 가장 높게 나타남
- 권역별로는 인천/경기는 '수영장 포함 종합센터'(50.4%)가 가장 높게 나타남 반면, 광주/전라권은 '실내체육관'(33.5%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 청각/언어장애(52.9%), 장애정도별로는 경증(40.9%)이 '수영장 포함 종합센터'가 가장 높게 나타남
- 직업별로는 판매직은 '수영장 포함 종합센터'(47.8%)가 가장 높게 나타남 반면, 군인은 '헬스시설장'(70.1%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 400~500만원 미만인 '수영장 포함 종합센터'(50.5%)가 가장 높게 나타났으며, 독립 보행자(41.1%)가 '수영장 포함 종합센터'를 가장 이용하고 싶은 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 미실행자 중 운동 의향자(44.3%)가 '수영장 포함 종합센터'를 가장 이용하고 싶은 것으로 나타남



[표 3-12] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)

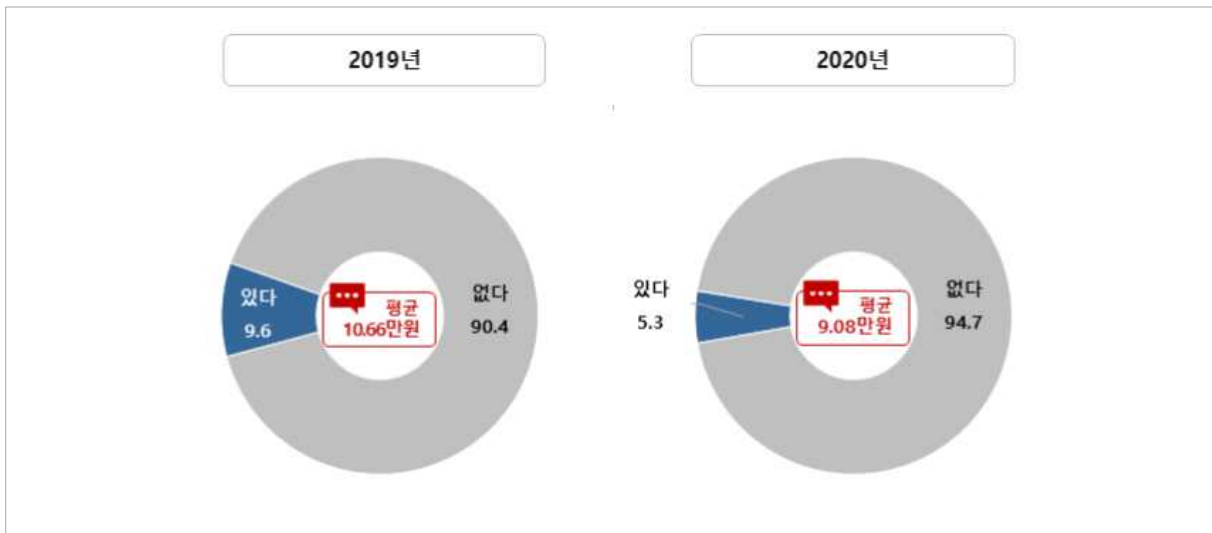
|                      |                | 수영장 포함<br>종합센터 | 실내체육관       | 헬스시설장       | 수영장<br>단독 시설 | 야외 축구장     | 기타         |
|----------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>40.7</b>    | <b>25.9</b> | <b>21.4</b> | <b>4.1</b>   | <b>2.4</b> | <b>5.4</b> |
| 성별                   | 남성             | 37.7           | 26.7        | 23.8        | 3.7          | 3.2        | 4.9        |
|                      | 여성             | 45.8           | 24.6        | 17.3        | 4.8          | 1.1        | 6.4        |
| 연령                   | 10대            | 54.1           | 18.5        | 14.4        | 6.8          | 3.2        | 3.0        |
|                      | 20대            | 44.7           | 24.5        | 18.6        | 4.5          | 3.4        | 4.3        |
|                      | 30대            | 41.9           | 21.4        | 25.7        | 2.7          | 3.7        | 4.5        |
|                      | 40대            | 38.8           | 23.1        | 26.5        | 4.1          | 2.9        | 4.4        |
|                      | 50대            | 40.9           | 25.3        | 22.3        | 3.8          | 1.9        | 5.7        |
|                      | 60대            | 39.3           | 28.6        | 19.6        | 4.3          | 2.2        | 6.0        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 42.9           | 25.6        | 23.1        | 2.2          | 3.8        | 2.5        |
|                      | 인천/경기          | 50.4           | 20.5        | 16.0        | 5.1          | 1.8        | 6.2        |
|                      | 대전/충청권         | 30.1           | 32.0        | 27.0        | 6.2          | 2.0        | 2.7        |
|                      | 광주/전라권         | 31.1           | 33.5        | 23.0        | 3.5          | 1.4        | 7.4        |
|                      | 대구/경북권         | 44.0           | 24.8        | 20.3        | 3.4          | 3.1        | 4.2        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 34.9           | 24.0        | 25.6        | 4.2          | 3.5        | 7.9        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 38.1           | 33.3        | 19.0        | 2.6          | 0.5        | 6.4        |
|                      | 지체장애           | 39.8           | 24.3        | 23.4        | 4.9          | 2.6        | 4.9        |
|                      | 시각장애           | 40.9           | 23.7        | 23.2        | 4.2          | 3.3        | 4.7        |
|                      | 청각/언어장애        | 52.9           | 26.7        | 15.9        | 1.1          | 1.0        | 2.5        |
|                      | 지적/자폐장애        | 42.0           | 28.5        | 16.1        | 4.6          | 2.8        | 6.0        |
|                      | 뇌병변장애          | 40.9           | 24.7        | 20.4        | 4.7          | 2.0        | 7.2        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 34.1           | 31.2        | 22.6        | 1.9          | 2.0        | 8.1        |
|                      | 중증             | 40.4           | 28.1        | 19.9        | 3.6          | 2.3        | 5.7        |
| 직업                   | 경중             | 40.9           | 24.3        | 22.6        | 4.5          | 2.6        | 5.2        |
|                      | 관리직            | 40.4           | 16.5        | 25.5        | 6.0          | 2.1        | 9.5        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 47.2           | 13.8        | 27.1        | 4.9          | 3.3        | 3.6        |
|                      | 사무직            | 42.9           | 18.8        | 27.7        | 3.2          | 3.4        | 4.0        |
|                      | 서비스직           | 44.9           | 18.4        | 26.0        | 3.8          | 3.1        | 3.7        |
|                      | 판매직            | 47.8           | 14.8        | 27.2        | 2.6          | 3.5        | 4.1        |
|                      | 농림어업           | 30.2           | 30.1        | 25.9        | 2.9          | 3.1        | 7.8        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 37.2           | 22.6        | 25.9        | 8.1          | 3.2        | 3.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 37.5           | 23.8        | 27.7        | 4.1          | 4.1        | 2.8        |
|                      | 단순노무직          | 39.7           | 27.6        | 22.4        | 4.7          | 2.7        | 3.0        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 29.9           | 0.0         | 70.1        | 0.0          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 40.7           | 28.0        | 18.9        | 4.0          | 2.0        | 6.3        |
|                      | 100만원 미만       | 37.8           | 31.0        | 17.7        | 3.4          | 1.4        | 8.7        |
|                      | 100~200만원 미만   | 40.0           | 26.4        | 22.2        | 4.8          | 2.3        | 4.3        |
|                      | 200~300만원 미만   | 43.9           | 22.8        | 23.9        | 3.7          | 3.0        | 2.7        |
|                      | 300~400만원 미만   | 42.4           | 19.0        | 25.2        | 5.2          | 4.5        | 3.6        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 50.5           | 16.0        | 23.6        | 3.4          | 3.1        | 3.4        |
|                      | 500만원 이상       | 39.2           | 15.1        | 22.6        | 4.2          | 5.9        | 13.0       |
|                      | 독립 보행          | 41.1           | 25.3        | 21.8        | 4.2          | 2.6        | 5.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 38.1           | 29.0        | 20.5        | 3.9          | 2.1        | 6.4        |
|                      | 완전 보조          | 38.1           | 30.2        | 16.3        | 3.4          | 0.8        | 11.2       |
|                      | 안전 실행자         | 41.1           | 24.6        | 21.6        | 4.8          | 3.1        | 4.8        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | 38.5           | 27.2        | 21.3        | 4.2          | 2.3        | 6.5        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 44.3           | 23.0        | 23.8        | 3.9          | 1.9        | 3.0        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 35.3           | 32.5        | 15.9        | 3.3          | 2.8        | 10.2       |

### 13. 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

- 최근 1년간(2019년 8월~2020년 7월) 운동 프로그램 수강비 지불 경험은 '있다'가 5.3%, '없다'가 94.7%로 나타났으며, 월 평균 9.08만원을 지불한 것으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 운동 프로그램 수강비 지불 경험과 지불 금액이 소폭 감소한 것으로 나타남

[그림 3-14] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위 : %)



- 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험은 전반적으로 '없다'가 높게 나타났으며, 연령별로 보면, 60대가 '없다'(96.3%) 비중이 가장 높게 나타남. 반면, 10대에서 '있다'(18.3%) 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 13.52만원을 지불한 것으로 나타남
- 권역별로는 서울에서 '있다'(6.8%) 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 10.01만원을 지불한 것으로 나타남
- 장애유형별로는 지적/자폐장애가 '있다'(8.8%) 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 11.87만원을 지불한 것으로 나타남
- 직업별로는 전문직 및 관련 종사자(15.1%)와 관리직(13.8%)이 '있다' 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 각각 12.17만원, 9.16만원을 지불한 것으로 나타남
- 월평균 가구소득이 높을수록 운동 프로그램 수강비 지불 경험이 많으며, 독립적으로 보행할 수 있을수록 운동 프로그램 수강비 지불 경험이 많은 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자가 '있다'(15.7%) 비중이 높으며, 9.26만원을 지불한 것으로 나타남



[표 3-13] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위 : %, 만원)

|             |                | 있다         | 없다          | 월 평균 지불 금액  |
|-------------|----------------|------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>5.3</b> | <b>94.7</b> | <b>9.08</b> |
| 성별          | 남성             | 5.1        | 94.9        | 9.18        |
|             | 여성             | 5.5        | 94.5        | 8.91        |
| 연령          | 10대            | 18.3       | 81.7        | 13.52       |
|             | 20대            | 10.0       | 90.0        | 13.62       |
|             | 30대            | 6.7        | 93.3        | 7.96        |
|             | 40대            | 4.8        | 95.2        | 9.95        |
|             | 50대            | 4.9        | 95.1        | 8.45        |
|             | 60대            | 3.7        | 96.3        | 6.10        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 6.8        | 93.2        | 10.01       |
|             | 인천/경기          | 6.4        | 93.6        | 8.39        |
|             | 대전/충청권         | 4.5        | 95.5        | 9.19        |
|             | 광주/전라권         | 4.0        | 96.0        | 13.09       |
|             | 대구/경북권         | 4.7        | 95.3        | 7.36        |
|             | 부산/울산/경남권      | 4.3        | 95.7        | 7.75        |
|             | 강원/제주권         | 3.7        | 96.3        | 9.75        |
| 장애 유형       | 지체장애           | 5.6        | 94.4        | 7.90        |
|             | 시각장애           | 6.6        | 93.4        | 9.35        |
|             | 청각/언어장애        | 3.0        | 97.0        | 7.38        |
|             | 지적/자폐장애        | 8.8        | 91.2        | 11.87       |
|             | 뇌병변장애          | 3.0        | 97.0        | 10.34       |
|             | 기타장애           | 2.4        | 97.6        | 8.06        |
| 장애 정도       | 중증             | 4.8        | 95.2        | 10.54       |
|             | 경증             | 5.6        | 94.4        | 8.12        |
| 직업          | 관리직            | 13.8       | 86.2        | 9.16        |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 15.1       | 84.9        | 12.17       |
|             | 사무직            | 7.8        | 92.2        | 11.32       |
|             | 서비스직           | 7.8        | 92.2        | 10.87       |
|             | 판매직            | 7.3        | 92.7        | 5.87        |
|             | 농림어업           | 1.5        | 98.5        | 8.89        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 7.1        | 92.9        | 10.43       |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 5.5        | 94.5        | 5.10        |
|             | 단순노무직          | 3.2        | 96.8        | 6.42        |
|             | 군인             | 0.0        | 100.0       | -           |
| 월평균 가구 소득   | 100만원 미만       | 2.3        | 97.7        | 6.37        |
|             | 100~200만원 미만   | 4.8        | 95.2        | 6.47        |
|             | 200~300만원 미만   | 6.0        | 94.0        | 9.18        |
|             | 300~400만원 미만   | 10.0       | 90.0        | 9.46        |
|             | 400~500만원 미만   | 12.3       | 87.7        | 12.63       |
|             | 500만원 이상       | 24.5       | 75.5        | 19.95       |
| 보행 여부       | 독립 보행          | 5.7        | 94.3        | 9.00        |
|             | 일부 보조 보행       | 3.4        | 96.6        | 10.15       |
|             | 완전 보조          | 1.8        | 98.2        | 9.07        |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 15.7       | 84.3        | 9.26        |
|             | 불완전 실행자        | 5.9        | 94.1        | 8.60        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0        | 100.0       | -           |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 100.0       | -           |

### 14. 최근 1년간 운동용품 구매 경험

- 최근 1년간 (2019년 8월~2020년 7월) 운동용품을 '구매한 적이 있다'는 9.7%이며, '구매한 적이 없다'는 90.3%로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 운동용품 구매 경험이 감소한 것으로 나타남

[그림 3-15] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위 : %)



- 최근 1년간 운동용품 구매 경험은 전반적으로 '구매한 적이 없다' 비중이 높게 나타남
- 연령별로 보면, 60대는 '없다'(91.9%)는 비중이 가장 높게 나타난 반면, 10대는 '있다'(16.1%) 비중이 상대적으로 높게 나타남
- 권역별로는 인천/경기와 대전/충청권에서 '있다'(각각 10.8%, 10.7%) 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 장애유형별로는 지적/자폐장애가 '있다'(16.3%) 비중이 상대적으로 높게 나타남
- 장애정도별 보면, 중증(9.7%)이 경증(4.6%) 대비 최근 1년간 운동용품 구매 경험이 많은 것으로 나타남
- 직업별로는 전문직 및 관련 종사자와 군인이 '있다'(각각 31.3%, 29.9%) 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 월평균 가구소득이 높을수록 운동용품 구매 경험이 많은 것으로 나타남
- 보행 여부로는 독립적으로 보행할 수 있는 경우 운동용품을 구매하는 경험이 많았으며, 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(23.1%)가 최근 1년간 운동용품 구매 경험이 상대적으로 많은 것으로 나타남



[표 3-14] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위 : %)

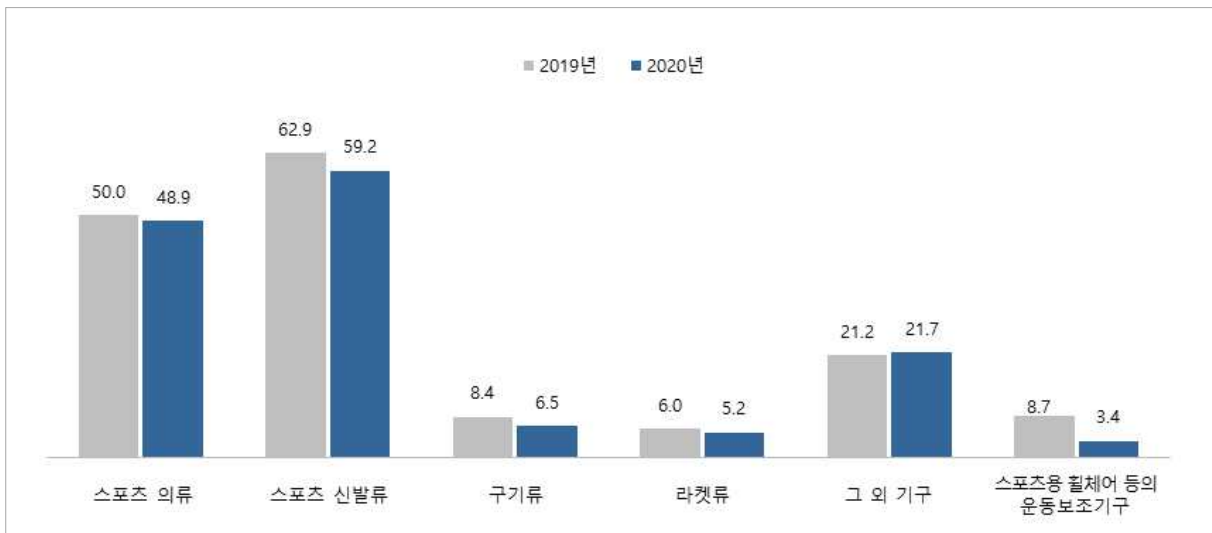
|            |                | 구매한 적 있다   | 구매한 적 없다    |
|------------|----------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>9.7</b> | <b>90.3</b> |
| 성별         | 남성             | 9.9        | 90.1        |
|            | 여성             | 9.4        | 90.6        |
| 연령         | 10대            | 16.1       | 83.9        |
|            | 20대            | 11.2       | 88.8        |
|            | 30대            | 8.7        | 91.3        |
|            | 40대            | 12.5       | 87.5        |
|            | 50대            | 10.1       | 89.9        |
|            | 60대            | 8.1        | 91.9        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 8.3        | 91.7        |
|            | 인천/경기          | 10.8       | 89.2        |
|            | 대전/충청권         | 10.7       | 89.3        |
|            | 광주/전라권         | 9.4        | 90.6        |
|            | 대구/경북권         | 6.5        | 93.5        |
|            | 부산/울산/경남권      | 8.1        | 91.9        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 5.7        | 94.3        |
|            | 지체장애           | 12.9       | 87.1        |
|            | 시각장애           | 13.1       | 86.9        |
|            | 청각/언어장애        | 7.0        | 93.0        |
|            | 지적/자폐장애        | 16.3       | 83.7        |
|            | 뇌병변장애          | 9.6        | 90.4        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 7.5        | 92.5        |
|            | 중증             | 9.7        | 90.3        |
| 직업         | 경증             | 4.6        | 95.4        |
|            | 관리직            | 24.2       | 75.8        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 31.3       | 68.7        |
|            | 사무직            | 17.2       | 82.8        |
|            | 서비스직           | 12.1       | 87.9        |
|            | 판매직            | 14.3       | 85.7        |
|            | 농림어업           | 9.4        | 90.6        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 15.3       | 84.7        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 13.3       | 86.7        |
|            | 단순노무직          | 5.8        | 94.2        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 29.9       | 70.1        |
|            | 무직             | 8.1        | 91.9        |
|            | 100만원 미만       | 6.2        | 93.8        |
|            | 100~200만원 미만   | 7.9        | 92.1        |
|            | 200~300만원 미만   | 11.9       | 88.1        |
|            | 300~400만원 미만   | 15.1       | 84.9        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 21.8       | 78.2        |
|            | 500만원 이상       | 35.8       | 64.2        |
|            | 독립 보행          | 10.4       | 89.6        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 7.1        | 92.9        |
|            | 완전 보조          | 3.2        | 96.8        |
|            | 완전 실행자         | 23.1       | 76.9        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 15.2       | 84.8        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.9        | 99.1        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.1        | 99.9        |

### 15. 최근 1년간 운동용품 구매 종류

- 최근 1년간 구매한 운동용품 종류로 '스포츠 신발류'가 59.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '스포츠 의류'(48.9%), '그 외 기구'(21.7%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '그 외 기구'를 제외한 모든 운동용품 구매 경험이 소폭 감소한 것으로 나타남

[그림 3-16] 최근 1년간 운동용품 구매 종류

(운동용품 구매 경험자, 단위 : %)



- 연령별로 보면, 20대는 '스포츠 의류'(65.5%)가 가장 높게 나타난 반면 30대는 '스포츠 신발류'(65.6%)가 가장 높게 나타남
- 권역별로는 대전/충청권은 '스포츠 신발류'(71.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 광주/전라권은 '그 외(실내자전거, 아령, 요가 매트 등) 기구'(45.0%)가 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 지적/자폐장애는 '스포츠 의류'(61.2%)가 가장 높게 나타난 반면, 기타 장애는 '스포츠 신발류'(71.5%)가 가장 높게 나타남. 또한, 장애정도가 중증일 경우 '스포츠 신발류'(62.8%)가 가장 높게 나타남
- 직업별로는 관리직은 '스포츠 의류'(63.8%)가 가장 높게 나타난 반면, 기능직 및 관련 종사자는 '스포츠 신발류'(67.9%), 군인은 '그 외(실내자전거, 아령, 요가 매트 등) 기구'(100.0%)가 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 높을수록 운동용품 구매 경험이 많은 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 완전 보조 보행자는 '스포츠 의류'(65.3%)가 가장 높게 나타난 반면, 독립 보행자는 '스포츠 신발류'(60.8%)가 가장 높게 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자가 '스포츠 신발류'(67.5%)가 가장 높게 나타난 반면, 미실행자 중 운동 의향자는 '그 외 기구'(49.4%)가 가장 높게 나타남



[표 3-15] 최근 1년간 운동용품 구매 종류

(운동용품 구매 경험자, 단위 : %)

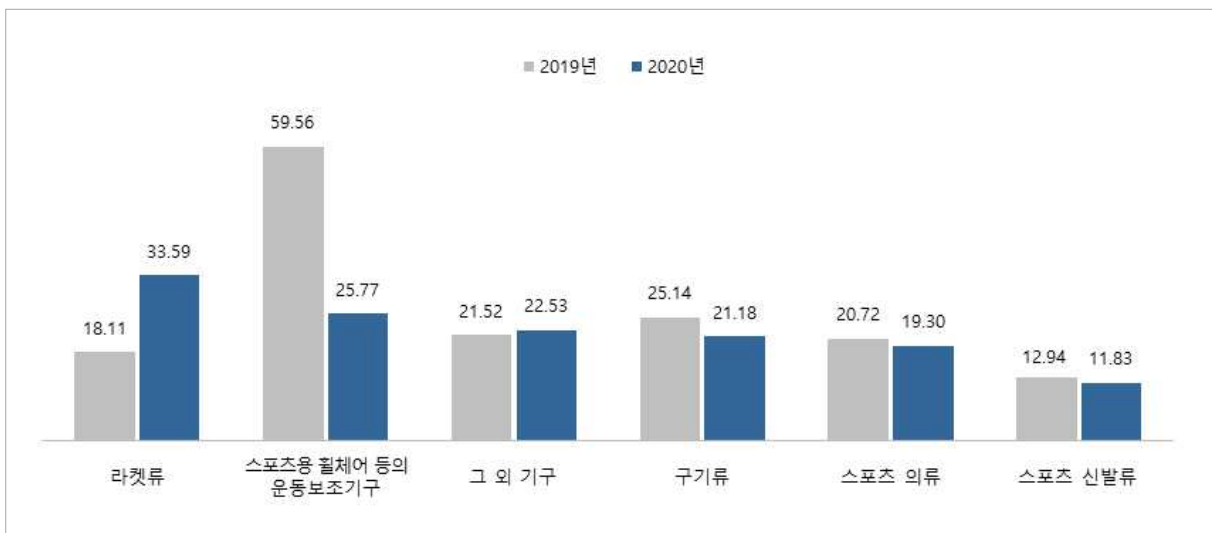
|             |                | 스포츠 의류      | 스포츠 신발류     | 구기류        | 라켓류        | 그 외 기구      | 운동 보조기구    |
|-------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>48.9</b> | <b>59.2</b> | <b>6.5</b> | <b>5.2</b> | <b>21.7</b> | <b>3.4</b> |
| 성별          | 남성             | 47.2        | 60.8        | 8.8        | 6.7        | 22.7        | 4.6        |
|             | 여성             | 52.0        | 56.3        | 2.3        | 2.5        | 19.8        | 1.4        |
| 연령          | 10대            | 62.6        | 63.0        | 9.5        | 2.5        | 14.8        | 6.0        |
|             | 20대            | 65.5        | 53.0        | 8.1        | 6.2        | 14.4        | 1.9        |
|             | 30대            | 49.8        | 65.6        | 5.0        | 1.0        | 27.5        | 2.7        |
|             | 40대            | 42.1        | 57.6        | 8.0        | 4.4        | 30.5        | 1.9        |
|             | 50대            | 46.6        | 61.4        | 6.6        | 9.8        | 23.0        | 3.1        |
|             | 60대            | 48.4        | 57.9        | 5.2        | 3.1        | 18.0        | 4.4        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 37.5        | 67.4        | 2.7        | 3.6        | 16.2        | 0.6        |
|             | 인천/경기          | 51.3        | 50.8        | 4.8        | 3.6        | 23.1        | 1.5        |
|             | 대전/충청권         | 67.0        | 71.1        | 12.8       | 4.0        | 18.3        | 7.5        |
|             | 광주/전라권         | 36.2        | 30.5        | 4.8        | 10.6       | 45.0        | 10.3       |
|             | 대구/경북권         | 52.7        | 58.9        | 10.3       | 11.4       | 18.8        | 2.3        |
|             | 부산/울산/경남권      | 44.4        | 70.5        | 2.5        | 4.0        | 14.9        | 0.0        |
|             | 강원/제주권         | 52.7        | 32.8        | 23.1       | 2.3        | 21.8        | 2.4        |
| 장애 유형       | 지체장애           | 49.9        | 55.9        | 7.5        | 6.3        | 20.7        | 4.2        |
|             | 시각장애           | 59.5        | 60.1        | 8.5        | 5.2        | 23.6        | 3.3        |
|             | 청각/언어장애        | 53.5        | 51.5        | 8.9        | 10.9       | 28.7        | 3.0        |
|             | 지적/자폐장애        | 61.2        | 60.5        | 8.6        | 4.6        | 13.8        | 3.3        |
|             | 뇌병변장애          | 45.6        | 57.6        | 6.7        | 6.7        | 35.7        | 7.8        |
|             | 기타장애           | 31.2        | 71.5        | 0.0        | 0.0        | 22.3        | 0.0        |
| 장애 정도       | 중증             | 45.6        | 62.8        | 6.9        | 3.5        | 19.3        | 4.7        |
|             | 경증             | 50.8        | 57.1        | 6.3        | 6.2        | 23.0        | 2.7        |
| 직업          | 관리직            | 63.8        | 51.7        | 15.9       | 15.8       | 27.9        | 4.2        |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 49.4        | 59.4        | 14.4       | 12.3       | 12.6        | 12.3       |
|             | 사무직            | 45.3        | 63.3        | 14.3       | 4.0        | 22.7        | 3.8        |
|             | 서비스직           | 48.4        | 48.8        | 4.6        | 11.0       | 29.9        | 4.3        |
|             | 판매직            | 56.2        | 57.4        | 4.8        | 2.4        | 27.4        | 2.4        |
|             | 농림어업           | 44.9        | 59.2        | 8.8        | 7.4        | 28.2        | 1.5        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 52.6        | 67.9        | 10.1       | 13.3       | 14.4        | 3.4        |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 43.6        | 57.5        | 10.8       | 11.9       | 35.0        | 0.0        |
|             | 단순노무직          | 46.7        | 56.1        | 5.8        | 3.0        | 23.0        | 0.0        |
| 군인          | 0.0            | 0.0         | 0.0         | 0.0        | 100.0      | 0.0         |            |
| 무직          | 49.3           | 60.1        | 3.6         | 2.7        | 19.1       | 3.3         |            |
| 월평균 가구 소득   | 100만원 미만       | 47.1        | 64.2        | 0.9        | 3.1        | 17.2        | 5.3        |
|             | 100~200만원 미만   | 48.3        | 56.7        | 3.5        | 3.7        | 21.3        | 2.7        |
|             | 200~300만원 미만   | 47.1        | 58.5        | 8.6        | 4.5        | 22.9        | 2.5        |
|             | 300~400만원 미만   | 48.9        | 62.1        | 7.8        | 7.5        | 24.9        | 3.4        |
|             | 400~500만원 미만   | 56.1        | 57.5        | 6.2        | 6.8        | 27.9        | 1.1        |
|             | 500만원 이상       | 57.2        | 52.1        | 27.3       | 15.6       | 17.8        | 7.3        |
| 보행 여부       | 독립 보행          | 49.2        | 60.8        | 6.7        | 5.1        | 21.1        | 2.3        |
|             | 일부 보조 보행       | 41.4        | 46.7        | 4.2        | 3.9        | 30.5        | 11.6       |
|             | 완전 보조          | 65.3        | 31.2        | 3.4        | 16.5       | 10.4        | 26.9       |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 59.6        | 67.5        | 6.0        | 6.2        | 10.4        | 2.1        |
|             | 불완전 실행자        | 36.4        | 49.1        | 7.8        | 3.8        | 36.0        | 4.7        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 9.2         | 36.2        | 0.0        | 5.0        | 49.4        | 11.8       |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 55.8        | 44.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        |

## 16. 최근 1년간 운동용품 구매 금액

- 최근 1년간 운동용품 구매 금액은 '라켓류'가 33.59만원으로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구'(25.77만원), '그 외 기구'(22.53만원) 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구' 등의 구매 금액은 감소한 반면, '라켓류' 등의 구매 금액은 증가한 것으로 나타남

[그림 3-17] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)



- 최근 1년간 운동용품 구매 금액을 성별로 보면, 남성은 '라켓류'(36.29만원)가 가장 높게 나타난 반면, 여성은 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구'(27.59만원)가 가장 높게 나타남
- 연령대별로는, 10대는 '그 외 기구'(26.38만원)가 가장 높게 나타난 반면, 20대는 '스포츠 의류'(32.50만원), 30대는 '구기류'(70.23만원), 40대는 '라켓류'(77.88만원), 60대는 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구'(40.35만원)가 상대적으로 높게 나타남
- 권역별로는, 서울은 '라켓류'(62.24만원)가 가장 높게 나타난 반면, 광주/전라권은 '구기류'(40.20만원), 강원/제주권은 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구'(50.00만원)가 상대적으로 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 시각장애는 '라켓류'(65.29만원)가 가장 높게 나타난 반면, 청각/언어 장애는 '그 외 기구'(55.05만원)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로는 중증은 '운동 보조기구'(34.26만원)가 가장 높게 나타난 반면, 경증은 '라켓류'(36.53만원)가 높게 나타남



[표 3-16] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)

|                      |                | 라켓류          | 운동<br>보조기구   | 그 외 기구       | 구기류          | 스포츠 의류       | 스포츠<br>신발류   |
|----------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>33.59</b> | <b>25.77</b> | <b>22.53</b> | <b>21.18</b> | <b>19.30</b> | <b>11.83</b> |
| 성별                   | 남성             | 36.29        | 25.46        | 24.91        | 22.50        | 22.97        | 12.90        |
|                      | 여성             | 20.54        | 27.59        | 17.58        | 12.10        | 13.24        | 9.72         |
| 연령                   | 10대            | 11.00        | 8.01         | 26.38        | 20.59        | 17.45        | 11.92        |
|                      | 20대            | 21.42        | 19.22        | 6.39         | 11.07        | 32.50        | 14.31        |
|                      | 30대            | 10.00        | 5.00         | 16.97        | 70.23        | 19.70        | 15.50        |
|                      | 40대            | 77.88        | 25.76        | 25.63        | 23.92        | 23.76        | 12.92        |
|                      | 50대            | 27.46        | 9.72         | 24.89        | 22.72        | 16.50        | 10.56        |
|                      | 60대            | 27.10        | 40.35        | 21.01        | 13.26        | 16.46        | 11.22        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 62.24        | 5.00         | 18.68        | 7.15         | 18.45        | 9.94         |
|                      | 인천/경기          | 29.20        | 3.00         | 15.65        | 16.29        | 10.11        | 8.77         |
|                      | 대전/충청권         | 12.16        | 22.47        | 20.40        | 16.92        | 16.99        | 12.54        |
|                      | 광주/전라권         | 40.10        | 32.55        | 29.71        | 40.20        | 34.32        | 19.77        |
|                      | 대구/경북권         | 13.56        | 43.08        | 20.22        | 24.88        | 18.51        | 14.43        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 50.38        | -            | 32.37        | 10.85        | 29.75        | 11.74        |
|                      | 강원/제주권         | 30.00        | 50.00        | 11.49        | 44.95        | 17.47        | 19.22        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 32.36        | 25.83        | 18.84        | 16.59        | 18.98        | 12.98        |
|                      | 시각장애           | 65.29        | 13.84        | 20.41        | 34.12        | 20.69        | 12.40        |
|                      | 청각/언어장애        | 30.77        | 54.66        | 55.05        | 47.20        | 16.87        | 15.14        |
|                      | 지적/자폐장애        | 12.14        | 12.41        | 16.86        | 13.41        | 27.51        | 13.05        |
|                      | 뇌병변장애          | 39.27        | 36.53        | 35.44        | 29.49        | 24.16        | 14.90        |
|                      | 기타장애           | -            | -            | 16.66        | -            | 7.91         | 6.50         |
| 장애<br>정도             | 중증             | 24.47        | 34.26        | 18.88        | 26.61        | 20.46        | 9.63         |
|                      | 경증             | 36.53        | 17.52        | 24.29        | 17.72        | 18.70        | 13.22        |
| 직업                   | 관리직            | 40.00        | 50.00        | 42.67        | 59.84        | 36.70        | 25.31        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 65.93        | 12.45        | 10.07        | 15.28        | 23.63        | 14.67        |
|                      | 사무직            | 38.29        | 8.86         | 52.66        | 25.26        | 32.66        | 17.31        |
|                      | 서비스직           | 51.79        | 3.00         | 13.79        | 25.34        | 20.23        | 14.71        |
|                      | 판매직            | 130.03       | 22.61        | 13.36        | 65.43        | 12.92        | 13.79        |
|                      | 농림어업           | 8.92         | 6.00         | 38.12        | 17.50        | 13.34        | 9.89         |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 13.11        | 15.06        | 33.48        | 14.51        | 21.93        | 15.03        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 24.33        | -            | 34.81        | 6.69         | 32.60        | 13.44        |
|                      | 단순노무직          | 11.60        | -            | 22.81        | 17.70        | 15.52        | 10.03        |
|                      | 군인             | -            | -            | 30.00        | -            | -            | -            |
|                      | 무직             | 19.47        | 40.09        | 14.21        | 17.01        | 15.96        | 9.48         |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 22.58        | 38.41        | 21.84        | 21.87        | 13.46        | 8.47         |
|                      | 100~200만원 미만   | 27.00        | 16.59        | 14.64        | 21.94        | 13.03        | 9.66         |
|                      | 200~300만원 미만   | 18.89        | 35.35        | 18.56        | 30.09        | 17.42        | 11.61        |
|                      | 300~400만원 미만   | 27.21        | 12.48        | 25.48        | 17.21        | 20.27        | 11.77        |
|                      | 400~500만원 미만   | 31.26        | 5.00         | 13.07        | 23.37        | 31.16        | 18.67        |
|                      | 500만원 이상       | 75.74        | 10.69        | 98.70        | 10.10        | 50.98        | 29.05        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 30.68        | 25.51        | 22.80        | 21.32        | 19.09        | 11.60        |
|                      | 일부 보조 보행       | 76.90        | 9.71         | 19.19        | 11.49        | 22.04        | 14.80        |
|                      | 완전 보조          | 37.57        | 58.33        | 36.34        | 60.00        | 20.26        | 15.43        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 38.63        | 27.61        | 18.70        | 24.00        | 19.91        | 11.97        |
|                      | 불완전 실행자        | 24.94        | 17.79        | 22.98        | 18.02        | 18.07        | 11.75        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 1.00         | 59.66        | 33.01        | -            | 10.86        | 8.58         |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -            | -            | -            | 10.00        | 5.00         |

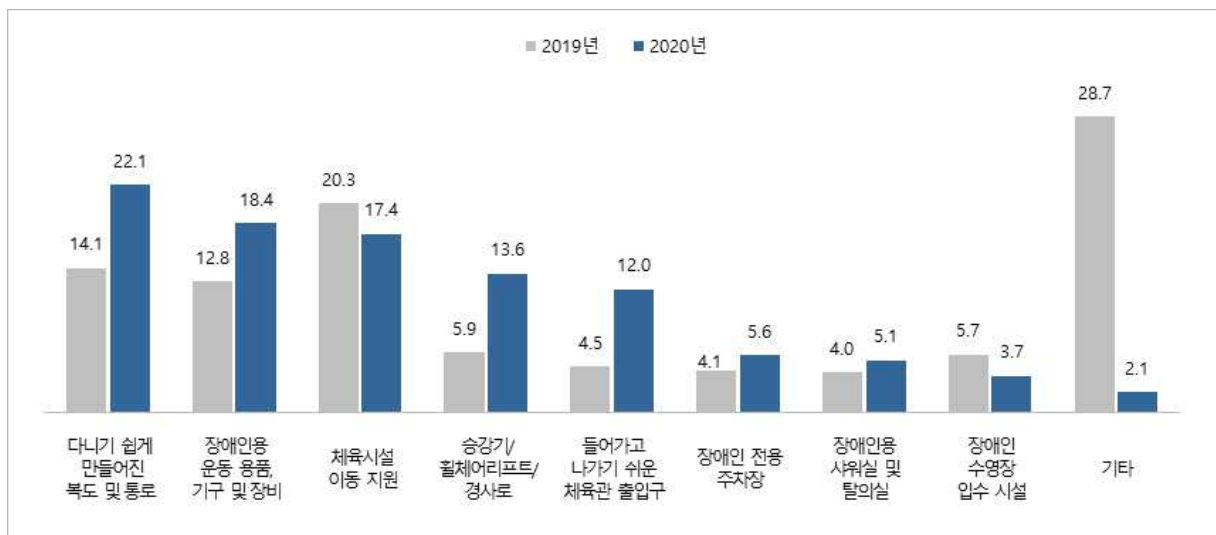


### 17. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

- 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설로는 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'가 22.1%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '장애인용 운동용품, 기구 및 장비'(18.4%), '체육 시설 이동 지원'(17.4%) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '체육시설 이동 지원' 등은 감소한 반면, '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로' 등은 증가한 것으로 나타남

[그림 3-18] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설(1순위 기준)

(단위 : %)



- 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설을 성별로 보면, 남성(20.5%)과 여성(24.9%) 모두 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'가 높게 나타남
- 연령대별로는 20대는 '체육시설 이동 지원'(23.7%)이 가장 높게 나타났으며, 40대는 '장애인용 운동용품, 기구 및 장비'(24.0%), 60대는 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(23.9%)가 가장 높게 나타남
- 권역별로는, 대전/충청권은 '들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구'(18.8%)가 가장 높게 나타남 반면, 대구/경북권은 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(29.4%), 강원/제주권은 '체육시설 이동 지원'(30.0%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 지적/자폐장애는 '체육시설 이동 지원'(25.8%)이 가장 높게 나타남 반면, 뇌병변장애는 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(28.0%)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로 보면, 중증과 경증 모두 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(각각 22.2%, 22.1%)가 가장 높게 나타남

- 직업별로 보면, 판매직은 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(27.5%)가 가장 높게 나타난 반면, 군인은 '승강기/휠체어리프트/경사로'(29.9%)가 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 100만원 미만은 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(25.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 400~500만원 미만은 '장애인용 운동 용품, 기구 및 장비'(23.9%)가 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로는 일부 보조 보행자는 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(25.7%)가 가장 높게 나타난 반면, 완전 보조 보행자는 '승강기/휠체어리프트/경사로'(26.2%)가 가장 높게 나타남
- 생활체육 참여 의향이 강할수록 '장애인용 운동 용품, 기구 및 장비'를 희망하는 경향을 보이는 것으로 나타남



[표 3-17] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설(1순위 기준)

(단위 : %)

|               |                | 다니다기 쉽게 만들어진 복도 및 통로 | 장애이용 운동 용품, 기구 및 장비 | 체육시설 이동 지원  | 승강기/휠체어리프트/경사로 | 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구 |
|---------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------|----------------|---------------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>22.1</b>          | <b>18.4</b>         | <b>17.4</b> | <b>13.6</b>    | <b>12.0</b>         |
| 성별            | 남성             | 20.5                 | 20.3                | 16.6        | 13.1           | 12.2                |
|               | 여성             | 24.9                 | 15.2                | 18.8        | 14.3           | 11.8                |
| 연령            | 10대            | 18.8                 | 17.4                | 21.2        | 8.8            | 11.1                |
|               | 20대            | 17.7                 | 17.9                | 23.7        | 9.0            | 8.6                 |
|               | 30대            | 20.0                 | 17.7                | 16.7        | 11.1           | 15.3                |
|               | 40대            | 18.9                 | 24.0                | 17.2        | 12.9           | 10.5                |
|               | 50대            | 22.8                 | 18.8                | 16.2        | 14.3           | 11.5                |
|               | 60대            | 23.9                 | 16.7                | 17.0        | 14.7           | 12.9                |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 18.1                 | 18.0                | 20.4        | 19.6           | 8.3                 |
|               | 인천/경기          | 21.5                 | 21.5                | 18.2        | 12.8           | 11.9                |
|               | 대전/충청권         | 16.9                 | 15.9                | 15.9        | 11.7           | 18.8                |
|               | 광주/전라권         | 22.4                 | 15.1                | 21.8        | 14.1           | 7.0                 |
|               | 대구/경북권         | 29.4                 | 17.6                | 12.5        | 14.0           | 11.3                |
|               | 부산/울산/경남권      | 28.2                 | 15.6                | 10.4        | 11.2           | 14.8                |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 13.9                 | 26.3                | 30.0        | 9.0            | 13.1                |
|               | 지체장애           | 20.5                 | 19.8                | 13.7        | 14.1           | 13.2                |
|               | 시각장애           | 24.1                 | 21.7                | 16.6        | 11.1           | 12.7                |
|               | 청각/언어장애        | 23.6                 | 18.8                | 20.5        | 14.1           | 13.9                |
|               | 지적/자폐장애        | 16.7                 | 17.6                | 25.8        | 8.4            | 10.5                |
|               | 뇌병변장애          | 28.0                 | 13.1                | 19.7        | 17.4           | 7.9                 |
| 장애 정도         | 기타장애           | 27.8                 | 14.7                | 19.0        | 16.0           | 10.4                |
|               | 중증             | 22.2                 | 16.4                | 21.7        | 14.5           | 9.8                 |
| 직업            | 경증             | 22.1                 | 19.9                | 14.1        | 12.9           | 13.7                |
|               | 관리직            | 13.6                 | 33.0                | 14.0        | 6.3            | 7.0                 |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 18.1                 | 22.3                | 12.2        | 12.4           | 13.9                |
|               | 사무직            | 16.6                 | 20.5                | 14.1        | 12.3           | 15.3                |
|               | 서비스직           | 16.7                 | 24.3                | 15.6        | 11.3           | 10.9                |
|               | 판매직            | 27.5                 | 19.2                | 11.6        | 8.7            | 17.1                |
|               | 농림어업           | 22.7                 | 13.2                | 18.9        | 10.6           | 17.6                |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 18.8                 | 21.5                | 9.0         | 14.0           | 15.8                |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 21.4                 | 21.6                | 8.6         | 9.4            | 16.2                |
|               | 단순노무직          | 21.0                 | 26.2                | 10.9        | 13.2           | 12.9                |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 10.6                 | 29.9                | 0.0         | 29.9           | 0.0                 |
|               | 무직             | 23.4                 | 16.0                | 20.3        | 14.7           | 10.7                |
|               | 100만원 미만       | 25.1                 | 16.9                | 21.8        | 14.7           | 9.0                 |
|               | 100~200만원 미만   | 22.3                 | 18.5                | 15.3        | 13.9           | 13.3                |
|               | 200~300만원 미만   | 19.0                 | 18.2                | 14.3        | 13.2           | 14.4                |
|               | 300~400만원 미만   | 20.4                 | 20.9                | 16.3        | 13.2           | 11.3                |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 17.3                 | 23.9                | 20.7        | 5.3            | 17.0                |
|               | 500만원 이상       | 20.7                 | 23.3                | 11.4        | 5.6            | 10.0                |
|               | 독립 보행          | 21.8                 | 19.5                | 16.7        | 12.3           | 12.5                |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 25.7                 | 13.3                | 20.4        | 17.8           | 11.1                |
|               | 완전 보조          | 20.6                 | 10.1                | 23.6        | 26.2           | 6.4                 |
|               | 완전 실행자         | 23.0                 | 21.3                | 14.1        | 11.7           | 12.2                |
|               | 불완전 실행자        | 21.2                 | 19.8                | 19.8        | 12.5           | 12.6                |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | 20.1                 | 17.8                | 17.6        | 13.7           | 13.0                |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 26.9                 | 13.0                | 18.2        | 18.0           | 8.9                 |

[표 3-17] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설(1순위 기준)(계속)

(단위 : %)

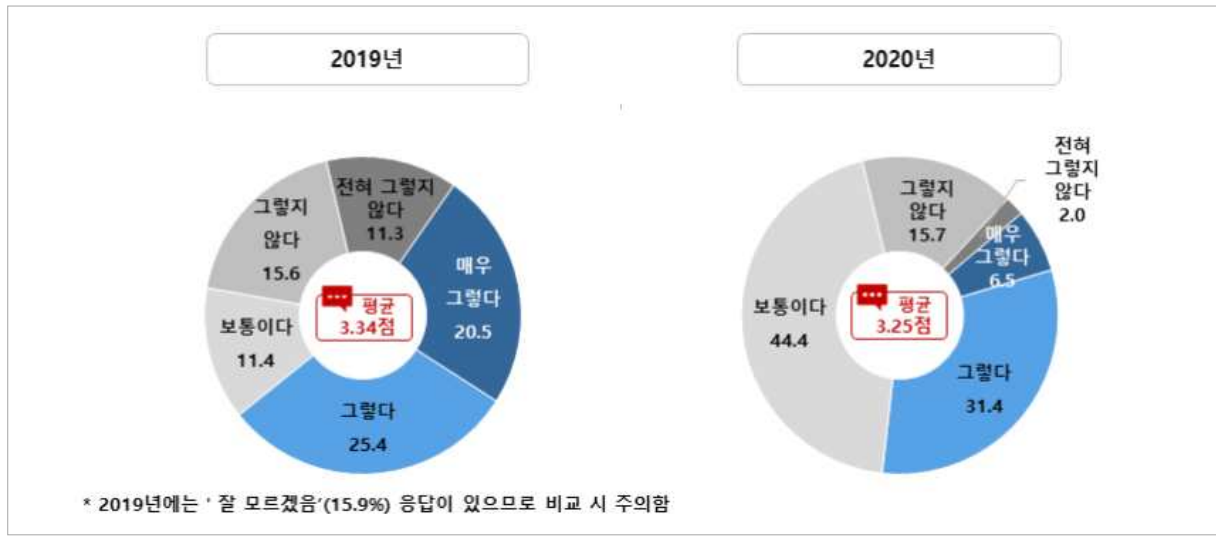
|             |                | 장애인 전용 주차장 | 장애인용 샤워실 및 탈의실 | 장애인 수영장 입수 시설 | 기타         |
|-------------|----------------|------------|----------------|---------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>5.6</b> | <b>5.1</b>     | <b>3.7</b>    | <b>2.1</b> |
| 성별          | 남성             | 6.6        | 5.1            | 3.3           | 2.3        |
|             | 여성             | 3.9        | 5.2            | 4.3           | 1.7        |
| 연령          | 10대            | 4.2        | 8.6            | 7.7           | 2.3        |
|             | 20대            | 4.1        | 10.1           | 5.7           | 3.2        |
|             | 30대            | 5.5        | 5.5            | 5.2           | 2.9        |
|             | 40대            | 6.6        | 5.0            | 3.1           | 1.8        |
|             | 50대            | 6.2        | 5.3            | 3.1           | 1.8        |
|             | 60대            | 5.3        | 4.1            | 3.3           | 2.1        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 7.3        | 2.6            | 4.4           | 1.2        |
|             | 인천/경기          | 3.6        | 5.9            | 2.6           | 2.0        |
|             | 대전/충청권         | 7.0        | 9.2            | 3.9           | 0.7        |
|             | 광주/전라권         | 5.4        | 3.5            | 4.5           | 6.1        |
|             | 대구/경북권         | 5.1        | 5.5            | 4.1           | 0.5        |
|             | 부산/울산/경남권      | 8.5        | 4.9            | 4.0           | 2.4        |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 1.5        | 2.2            | 2.8           | 1.2        |
|             | 지체장애           | 6.6        | 5.5            | 4.7           | 2.0        |
|             | 시각장애           | 4.4        | 5.0            | 2.2           | 2.2        |
|             | 청각/언어장애        | 4.4        | 1.4            | 0.9           | 2.3        |
|             | 지적/자폐장애        | 4.2        | 7.9            | 5.7           | 3.2        |
|             | 뇌병변장애          | 2.9        | 6.0            | 3.3           | 1.6        |
| 장애 정도       | 기타장애           | 7.3        | 2.7            | 0.8           | 1.2        |
|             | 중증             | 4.5        | 5.3            | 3.6           | 1.9        |
| 직업          | 경증             | 6.5        | 5.0            | 3.7           | 2.2        |
|             | 관리직            | 9.9        | 3.9            | 0.0           | 12.4       |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 7.3        | 8.4            | 2.8           | 2.6        |
|             | 사무직            | 10.9       | 5.2            | 3.3           | 1.7        |
|             | 서비스직           | 8.1        | 7.4            | 3.2           | 2.6        |
|             | 판매직            | 7.2        | 2.4            | 3.1           | 3.3        |
|             | 농림어업           | 9.1        | 3.4            | 1.3           | 3.2        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 7.5        | 6.6            | 4.5           | 2.2        |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 10.3       | 5.3            | 6.5           | 0.8        |
|             | 단순노무직          | 5.7        | 4.9            | 3.9           | 1.4        |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 0.0        | 29.6           | 0.0           | 0.0        |
|             | 무직             | 4.2        | 5.0            | 3.7           | 2.0        |
|             | 100만원 미만       | 3.0        | 3.5            | 3.1           | 2.8        |
|             | 100~200만원 미만   | 6.0        | 5.6            | 3.3           | 1.8        |
|             | 200~300만원 미만   | 8.1        | 6.4            | 4.8           | 1.5        |
|             | 300~400만원 미만   | 7.1        | 5.5            | 4.3           | 1.0        |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 5.8        | 4.0            | 2.7           | 3.1        |
|             | 500만원 이상       | 10.4       | 9.6            | 3.7           | 5.4        |
|             | 독립 보행          | 6.0        | 5.2            | 3.8           | 2.3        |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 3.1        | 5.0            | 2.8           | 0.7        |
|             | 완전 보조          | 3.9        | 4.5            | 2.8           | 1.9        |
|             | 완전 실행자         | 6.6        | 5.0            | 4.1           | 2.2        |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 5.0        | 3.9            | 3.5           | 1.8        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 5.9        | 6.6            | 4.1           | 1.4        |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 4.6        | 4.2            | 2.3           | 3.9        |

### 18. 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성

- 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성에 대해 '그렇다(매우 그렇다+그렇다)'는 37.9% 수준으로 나타났으며, '그렇지 않다(전혀 그렇지 않다+그렇지 않다)'는 17.7%로 나타남
- 2019년(45.9%) 대비 2020년(37.9%)에는 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성에 대한 '그렇다(매우 그렇다+그렇다)' 비중이 하락한 것으로 나타남

[그림 3-19] 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성

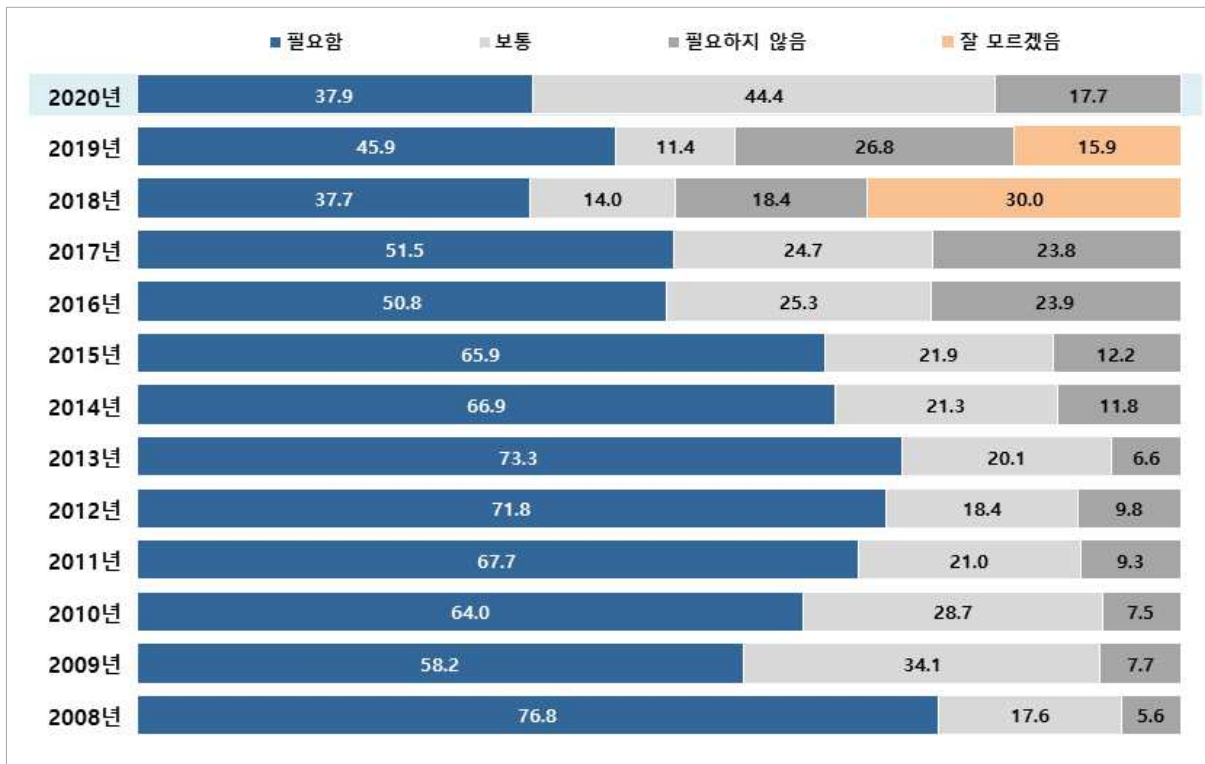
(단위 : %)



- 연도별 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성을 살펴보면, 2009년부터 2013년에는 필요하다는 의견이 지속적으로 증가한 반면, 2014년 이후에 필요하다는 의견은 감소하는 것으로 나타남

[그림 3-20] 연도별 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성

(단위 : %)



- 성별로 보면, 남성(39.9%)이 여성(34.5%) 대비 필요하다는 의견이 높게 나타남
- 연령대가 낮을수록 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화가 필요하다는 의견이 높아지는 경향을 보임
- 권역별로는 강원/제주권(47.1%)에서 필요하다는 의견이 가장 높게 나타났으며, 장애유형별로는 지적/자폐장애(44.7%)에서 필요하다는 의견이 가장 높게 나타남
- 장애정도별로 보면, 경증(38.8%)이 중증(36.7%) 대비 필요하다는 의견이 소폭 높게 나타났으며, 직업별로는 전문직 및 관련 종사자(62.9%)가 필요하다는 의견이 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(58.3%)에서 필요하다는 의견이 가장 높게 나타났으며, 독립적인 보행이 가능할수록 필요하다는 의견이 높아지는 경향을 보임
- 생활체육 참여유형별로는 생활체육 참여 의향이 강할수록 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화가 필요하다는 의견이 높아지는 경향을 보임



[표 3-18] 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성

(단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>그렇지<br>않다 | 그렇지<br>않다   | 보통<br>이다    | 그렇다         | 매우<br>그렇다  | 그렇지<br>않다   | 보통<br>이다    | 그렇다         | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>2.0</b>      | <b>15.7</b> | <b>44.4</b> | <b>31.4</b> | <b>6.5</b> | <b>17.7</b> | <b>44.4</b> | <b>37.9</b> | <b>3.25</b>      |
| 성별                   | 남성             | 1.8             | 14.6        | 43.7        | 32.9        | 6.9        | 16.4        | 43.7        | 39.9        | 3.29             |
|                      | 여성             | 2.3             | 17.7        | 45.5        | 28.7        | 5.7        | 20.0        | 45.5        | 34.5        | 3.18             |
| 연령                   | 10대            | 1.0             | 9.3         | 32.2        | 40.6        | 16.9       | 10.4        | 32.2        | 57.4        | 3.63             |
|                      | 20대            | 1.5             | 10.5        | 40.1        | 38.3        | 9.6        | 12.0        | 40.1        | 47.9        | 3.44             |
|                      | 30대            | 2.0             | 14.6        | 40.2        | 33.7        | 9.5        | 16.6        | 40.2        | 43.2        | 3.34             |
|                      | 40대            | 1.4             | 13.9        | 44.6        | 32.5        | 7.7        | 15.2        | 44.6        | 40.2        | 3.31             |
|                      | 50대            | 1.8             | 13.7        | 44.3        | 33.7        | 6.4        | 15.5        | 44.3        | 40.1        | 3.29             |
|                      | 60대            | 2.5             | 18.9        | 46.5        | 27.6        | 4.5        | 21.4        | 46.5        | 32.1        | 3.13             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.7             | 13.2        | 40.6        | 34.9        | 10.6       | 13.9        | 40.6        | 45.5        | 3.42             |
|                      | 인천/경기          | 1.9             | 20.3        | 42.1        | 31.9        | 3.6        | 22.3        | 42.1        | 35.6        | 3.15             |
|                      | 대전/충청권         | 3.2             | 10.9        | 45.9        | 32.8        | 7.2        | 14.1        | 45.9        | 40.0        | 3.30             |
|                      | 광주/전라권         | 2.2             | 24.6        | 31.1        | 34.1        | 8.1        | 26.7        | 31.1        | 42.2        | 3.21             |
|                      | 대구/경북권         | 2.9             | 12.9        | 48.7        | 29.8        | 5.6        | 15.9        | 48.7        | 35.4        | 3.22             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 2.2             | 11.8        | 57.0        | 24.0        | 4.9        | 14.0        | 57.0        | 28.9        | 3.18             |
|                      | 강원/제주권         | 0.4             | 6.2         | 46.3        | 35.3        | 11.7       | 6.6         | 46.3        | 47.1        | 3.52             |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 1.9             | 16.1        | 42.0        | 33.8        | 6.2        | 18.0        | 42.0        | 40.0        | 3.26             |
|                      | 시각장애           | 2.0             | 13.4        | 41.4        | 35.4        | 7.7        | 15.5        | 41.4        | 43.1        | 3.33             |
|                      | 청각/언어장애        | 2.2             | 15.7        | 57.6        | 21.0        | 3.5        | 17.9        | 57.6        | 24.5        | 3.08             |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.7             | 14.7        | 38.9        | 35.1        | 9.6        | 16.4        | 38.9        | 44.7        | 3.36             |
|                      | 뇌병변장애          | 4.1             | 17.2        | 45.8        | 27.4        | 5.5        | 21.3        | 45.8        | 32.9        | 3.13             |
| 기타장애                 | 1.1            | 16.3            | 51.8        | 24.9        | 5.8         | 17.5       | 51.8        | 30.7        | 3.18        |                  |
| 장애<br>정도             | 중증             | 1.7             | 15.8        | 45.9        | 29.0        | 7.7        | 17.5        | 45.9        | 36.7        | 3.25             |
|                      | 경증             | 2.2             | 15.7        | 43.2        | 33.2        | 5.6        | 18.0        | 43.2        | 38.8        | 3.24             |
| 직업                   | 관리직            | 0.0             | 5.6         | 36.3        | 52.2        | 6.0        | 5.6         | 36.3        | 58.1        | 3.59             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.3             | 11.4        | 24.4        | 47.0        | 15.9       | 12.7        | 24.4        | 62.9        | 3.65             |
|                      | 사무직            | 1.1             | 10.2        | 41.9        | 38.1        | 8.6        | 11.3        | 41.9        | 46.7        | 3.43             |
|                      | 서비스직           | 2.6             | 13.5        | 36.3        | 38.4        | 9.2        | 16.1        | 36.3        | 47.6        | 3.38             |
|                      | 판매직            | 1.9             | 13.1        | 43.1        | 36.6        | 5.3        | 15.0        | 43.1        | 41.9        | 3.30             |
|                      | 농림어업           | 2.7             | 15.8        | 48.3        | 31.0        | 2.2        | 18.5        | 48.3        | 33.2        | 3.14             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 2.1             | 10.3        | 46.3        | 31.0        | 10.3       | 12.4        | 46.3        | 41.3        | 3.37             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.7             | 11.2        | 39.8        | 40.3        | 6.9        | 12.9        | 39.8        | 47.2        | 3.39             |
|                      | 단순노무직          | 2.0             | 13.5        | 45.5        | 33.5        | 5.5        | 15.5        | 45.5        | 39.0        | 3.27             |
|                      | 군인             | 0.0             | 29.9        | 29.6        | 40.5        | 0.0        | 29.9        | 29.6        | 40.5        | 3.11             |
| 무직                   | 2.1            | 17.7            | 45.7        | 28.4        | 6.1         | 19.7       | 45.7        | 34.5        | 3.19        |                  |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 2.9             | 21.1        | 42.3        | 28.2        | 5.5        | 24.0        | 42.3        | 33.7        | 3.12             |
|                      | 100~200만원 미만   | 2.0             | 15.4        | 47.7        | 29.7        | 5.2        | 17.4        | 47.7        | 34.9        | 3.21             |
|                      | 200~300만원 미만   | 1.1             | 10.7        | 49.0        | 32.3        | 6.8        | 11.8        | 49.0        | 39.1        | 3.33             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.7             | 12.4        | 35.9        | 40.4        | 10.5       | 13.2        | 35.9        | 50.9        | 3.48             |
|                      | 400~500만원 미만   | 0.8             | 12.2        | 28.7        | 47.0        | 11.2       | 13.0        | 28.7        | 58.3        | 3.56             |
|                      | 500만원 이상       | 5.2             | 9.3         | 32.6        | 36.0        | 16.8       | 14.5        | 32.6        | 52.8        | 3.50             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 1.8             | 15.4        | 43.8        | 32.5        | 6.6        | 17.2        | 43.8        | 39.0        | 3.27             |
|                      | 일부 보조 보행       | 2.5             | 17.7        | 48.2        | 26.0        | 5.7        | 20.2        | 48.2        | 31.6        | 3.15             |
|                      | 완전 보조          | 4.3             | 17.6        | 46.7        | 24.3        | 7.2        | 21.9        | 46.7        | 31.4        | 3.12             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 1.6             | 11.3        | 37.3        | 38.8        | 11.0       | 12.9        | 37.3        | 49.8        | 3.46             |
|                      | 불완전 실행자        | 2.1             | 14.9        | 37.8        | 36.7        | 8.4        | 17.0        | 37.8        | 45.1        | 3.34             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.9             | 12.9        | 50.7        | 31.0        | 4.4        | 13.9        | 50.7        | 35.5        | 3.25             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 4.9             | 30.3        | 51.8        | 11.9        | 1.1        | 35.2        | 51.8        | 13.1        | 2.74             |

2

조사  
결과

제3절

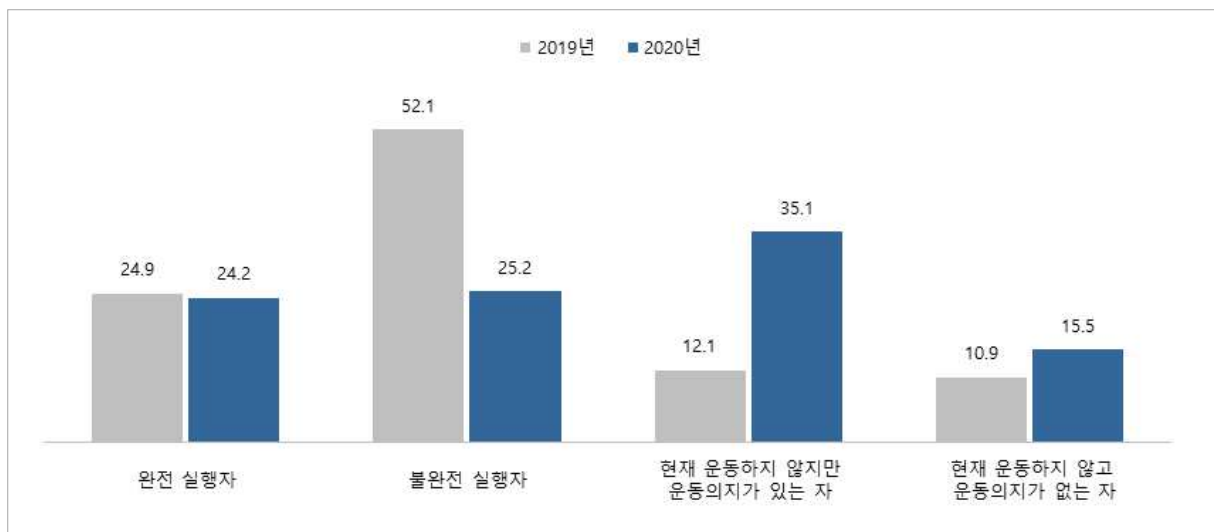
장애인 생활체육 실행 실태

1. 장애인 생활체육 실행 유형

- 장애인 생활체육 실행 유형을 보면, '완전 실행자'는 24.2%로 나타났으며, '불완전 실행자'는 25.2%, '현재 운동하지 않지만 운동의지가 있는 자'(35.1%), '현재 운동하지 않고 운동의지가 없는 자'(15.5%)로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '완전 실행자'는 비슷하게 나타났으며, '불완전 실행자'는 큰 폭으로 감소한 것으로 나타남. 또한, '현재 운동하지 않지만 운동의지가 있는 자' 등은 증가한 것으로 나타남

[그림 4-1] 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)



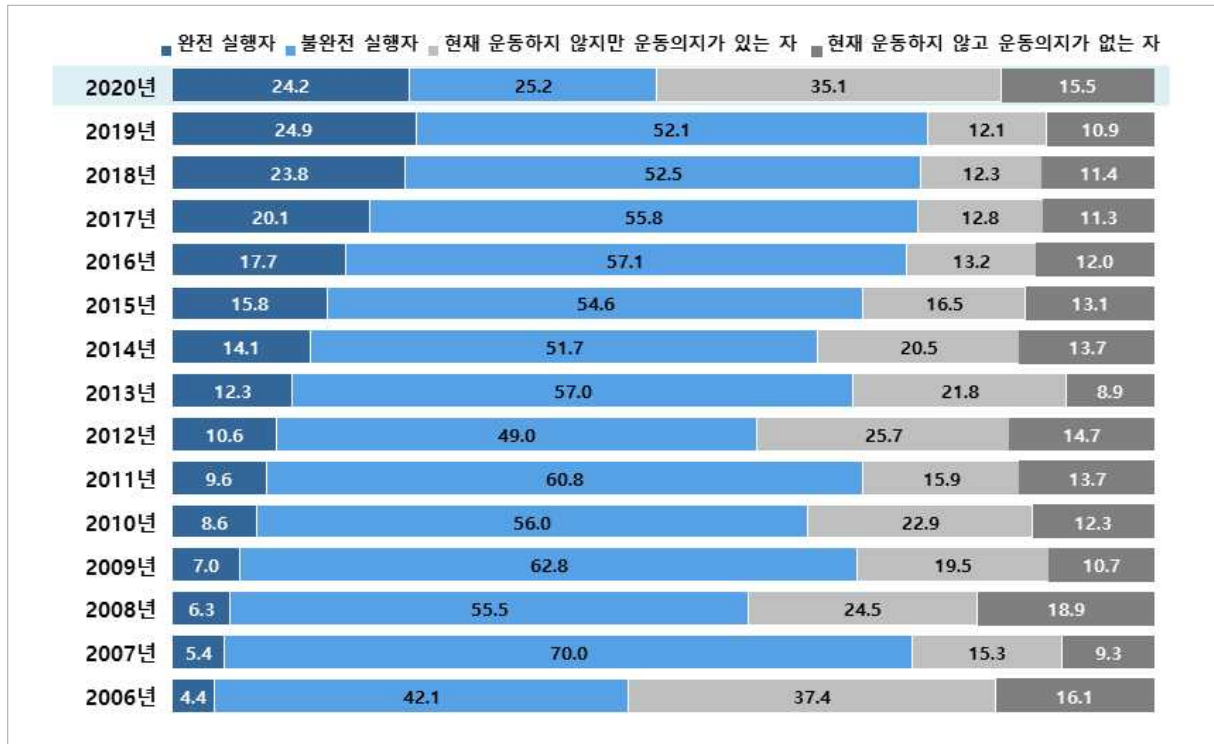
- 연도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율을 살펴보면, 2006년부터 지속적으로 증가하는 추세를 보였으며, 2020년에는 증가세가 중단된 것으로 나타남
- 연도별 장애인 생활체육 불완전 실행자는 2013년 이후 지속적으로 50% 이상을 유지하였으나 2020년에는 25.2%로 큰 폭으로 감소한 것으로 나타남
- 반면, 현재 운동하지 않지만 운동의지가 있는 자는 2019년 12.1%에서 2020년 35.1%의 큰 폭으로 증가함





[그림 4-2] 연도별 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)



2

조사 결과

- 완전 실행자 비율을 성별로 보면, 남성(25.8%)이 여성(21.5%) 대비 높게 나타남
- 연령대별로는 20대(26.8%)가 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났으며, 40대(21.9%)가 가장 낮게 나타남
- 권역별로는 서울(34.6%)의 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났으며, 대전/충청권(18.5%)이 가장 낮게 나타남
- 장애유형별로 보면, 시각장애(30.8%)의 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났으며, 뇌병변장애(12.3%)가 가장 낮게 나타남
- 장애유형별로는 경증(27.9%)이 중증(19.3%) 대비 완전 실행자 비율이 높게 나타남
- 직업별로 보면, 전문직 및 관련 종사자(41.8%)가 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났으며, 무직(22.5%)이 가장 낮게 나타남
- 월평균 가구소득이 높을수록 완전 실행자 비율이 증가하는 경향을 보이며, 독립적인 보행이 가능할수록 완전 실행자 비율이 증가하는 경향을 보임

[표 4-1] 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

|                  |               | 완전 실행자      | 불완전 실행자     | 현재 운동하지<br>않지만 운동<br>의지가 있는 자 | 현재 운동하지<br>않고 운동 의지가<br>없는 자 |
|------------------|---------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| <b>전체</b>        |               | <b>24.2</b> | <b>25.2</b> | <b>35.1</b>                   | <b>15.5</b>                  |
| 성별               | 남성            | 25.8        | 24.7        | 34.9                          | 14.6                         |
|                  | 여성            | 21.5        | 25.9        | 35.5                          | 17.1                         |
| 연령               | 10대           | 25.1        | 24.2        | 40.7                          | 10.0                         |
|                  | 20대           | 26.8        | 20.2        | 37.8                          | 15.2                         |
|                  | 30대           | 22.9        | 23.0        | 42.3                          | 11.8                         |
|                  | 40대           | 21.9        | 28.3        | 36.8                          | 13.1                         |
|                  | 50대           | 25.6        | 24.6        | 34.3                          | 15.4                         |
|                  | 60대           | 23.8        | 25.6        | 33.2                          | 17.4                         |
| 거주<br>지역<br>(권역) | 서울            | 34.6        | 30.9        | 20.9                          | 13.7                         |
|                  | 인천/경기         | 25.2        | 23.4        | 36.1                          | 15.3                         |
|                  | 대전/충청권        | 18.5        | 19.3        | 47.3                          | 14.9                         |
|                  | 광주/전라권        | 20.3        | 25.0        | 34.4                          | 20.3                         |
|                  | 대구/경북권        | 20.4        | 22.6        | 39.9                          | 17.1                         |
|                  | 부산/울산/경남권     | 22.3        | 27.1        | 36.5                          | 14.0                         |
| 장애<br>유형         | 강원/제주권        | 24.8        | 32.4        | 29.7                          | 13.1                         |
|                  | 지체장애          | 24.6        | 25.6        | 36.0                          | 13.8                         |
|                  | 시각장애          | 30.8        | 24.7        | 32.5                          | 11.9                         |
|                  | 청각/언어장애       | 26.4        | 23.1        | 35.9                          | 14.5                         |
|                  | 지적/자폐장애       | 24.8        | 22.7        | 35.5                          | 17.1                         |
|                  | 뇌병변장애         | 12.3        | 26.1        | 37.2                          | 24.5                         |
| 장애<br>정도         | 기타장애          | 23.9        | 27.0        | 31.6                          | 17.4                         |
|                  | 중증            | 19.3        | 23.4        | 37.0                          | 20.3                         |
| 직업               | 경증            | 27.9        | 26.5        | 33.7                          | 11.9                         |
|                  | 관리직           | 33.1        | 37.7        | 25.3                          | 3.9                          |
|                  | 전문직 및 관련 종사자  | 41.8        | 28.1        | 28.1                          | 2.0                          |
|                  | 사무직           | 24.2        | 32.8        | 32.8                          | 10.2                         |
|                  | 서비스직          | 29.4        | 27.5        | 35.9                          | 7.2                          |
|                  | 판매직           | 23.1        | 27.3        | 41.2                          | 8.4                          |
|                  | 농림어업          | 24.8        | 20.4        | 44.0                          | 10.8                         |
|                  | 기능직 및 관련 종사자  | 31.8        | 20.9        | 37.4                          | 9.8                          |
|                  | 장치기계 조작 및 조립직 | 24.8        | 27.7        | 35.7                          | 11.9                         |
|                  | 단순노무직         | 25.5        | 21.6        | 39.4                          | 13.5                         |
| 월평균<br>가구<br>소득  | 군인            | 40.2        | 29.9        | 29.9                          | 0.0                          |
|                  | 무직            | 22.5        | 24.9        | 33.8                          | 18.7                         |
|                  | 100만원 미만      | 20.9        | 26.9        | 33.6                          | 18.7                         |
|                  | 100~200만원 미만  | 22.0        | 24.2        | 37.2                          | 16.6                         |
|                  | 200~300만원 미만  | 25.5        | 23.5        | 37.7                          | 13.3                         |
|                  | 300~400만원 미만  | 32.5        | 23.8        | 32.5                          | 11.2                         |
| 보행<br>여부         | 400~500만원 미만  | 36.8        | 32.5        | 25.2                          | 5.5                          |
|                  | 500만원 이상      | 47.4        | 25.1        | 23.9                          | 3.5                          |
|                  | 독립 보행         | 26.8        | 25.7        | 34.2                          | 13.4                         |
| 보행<br>여부         | 일부 보조 보행      | 13.1        | 25.2        | 40.0                          | 21.7                         |
|                  | 완전 보조         | 3.2         | 16.1        | 41.8                          | 38.9                         |



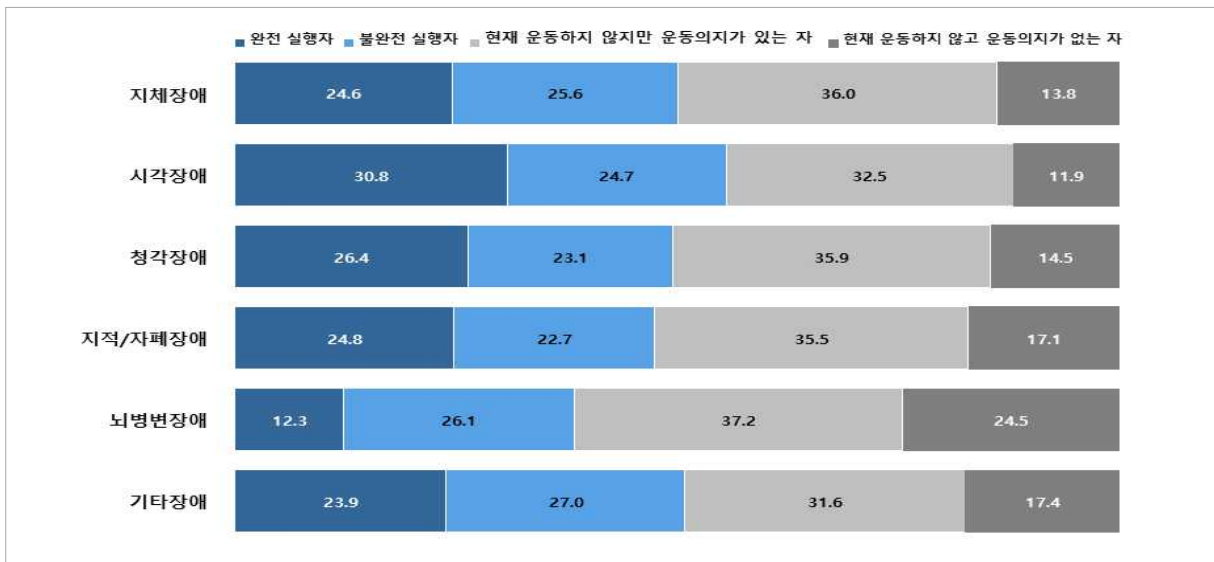
- 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형을 살펴보면, 시각장애의 '완전 실행자' 비율이 30.8%로 가장 높게 나타남
- 그 다음으로 청각장애(26.4%), 지적/자폐장애(24.8%), 지체장애(24.6%), 기타장애(23.9%), 뇌병변장애(12.3%) 순으로 나타남

2

조사 결과

[그림 4-3] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

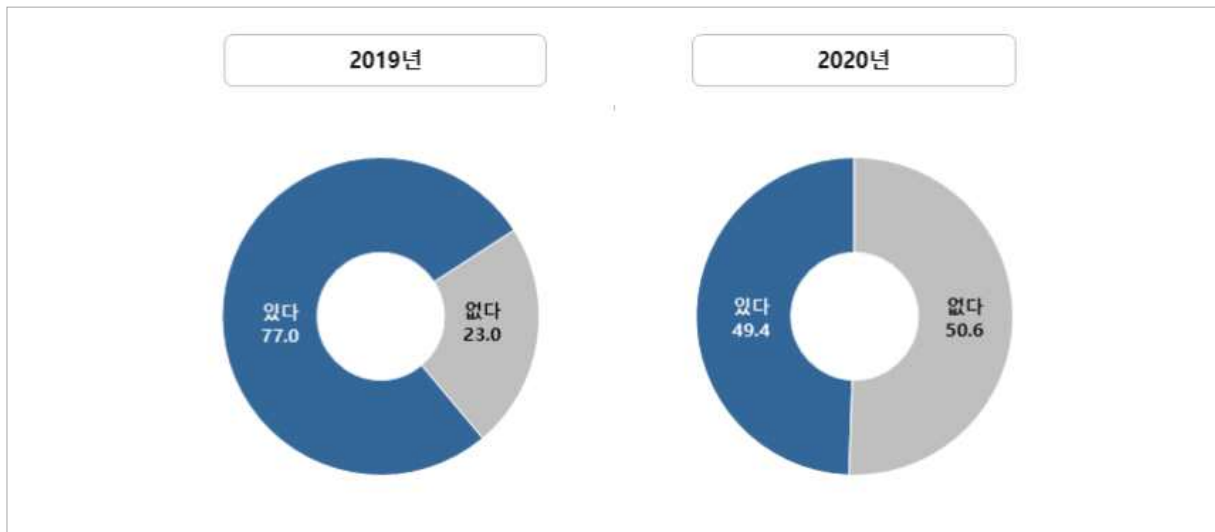


## 2. 최근 1년간 운동 실시 여부

- 최근 1년간 운동 실시 여부를 보면, 운동한 적이 있다는 응답은 49.4%이며, 운동한 적이 없다는 50.6%로 나타남
- 2019년 대비 2020년의 최근 1년간 운동 실시 비중이 큰 폭으로 하락함

[그림 4-4] 최근 1년간 운동 실시 여부

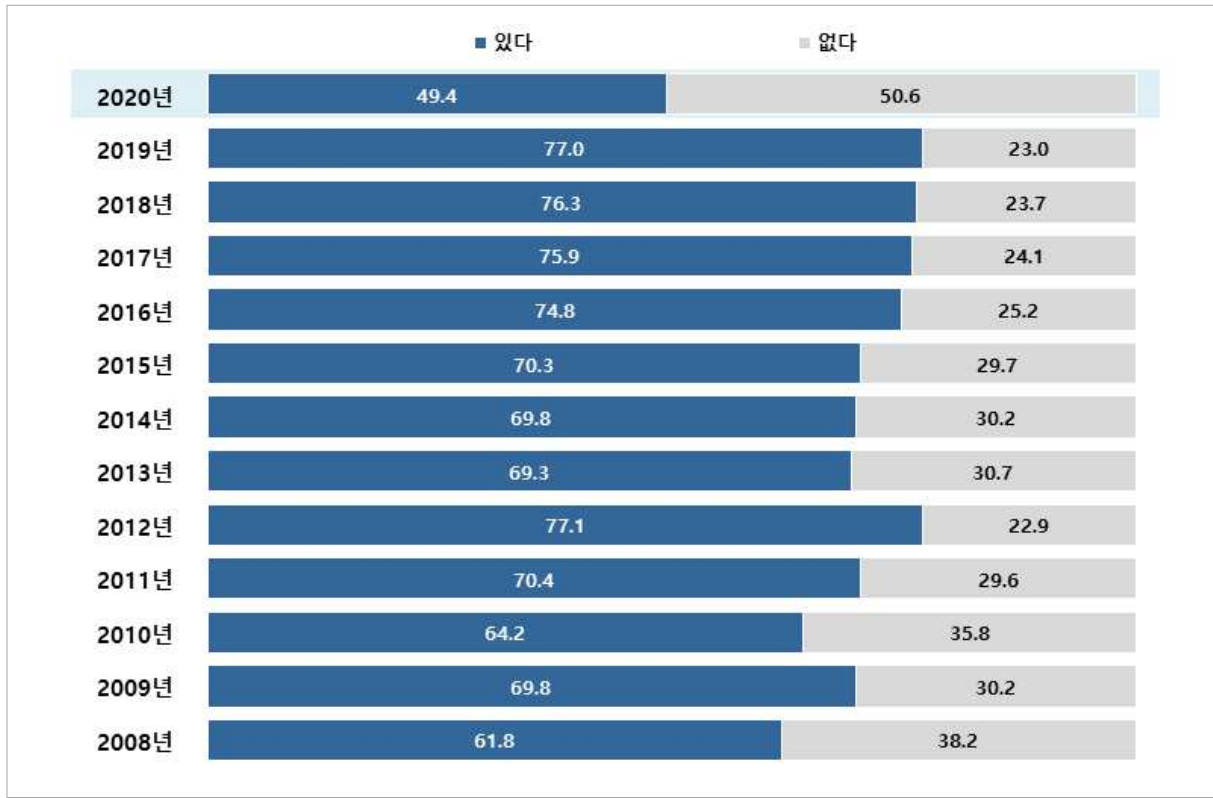
(단위 : %)



- 연도별 최근 1년간 운동 실시 비중을 살펴보면, 2013년 하락한 이후 지속적으로 증가하는 추세를 보이다가 2020년에 하락함

[그림 4-5] 연도별 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)



2

조사 결과

- 최근 1년간 운동 실시 여부를 성별로 보면, 남성(50.5%)이 여성(47.5%) 대비 운동 경험이 많은 것으로 나타남
- 연령대별로는 50대(50.3%)가 운동 경험이 상대적으로 많으며, 30대(45.9%)가 적은 것으로 나타남
- 권역별로 보면 서울(65.4%)이 운동 경험이 가장 많으며, 대전/충청권(37.8%)이 가장 적은 것으로 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(55.5%)가 운동 경험이 가장 많으며, 뇌병변장애(38.4%)가 가장 적은 것으로 나타남
- 장애정도별로 보면, 경증(54.4%)이 중증(42.7%) 대비 운동 경험이 많은 것으로 나타남
- 직업별로는 관리직과 군인, 전문직 및 관련 종사자(각각 70.8%, 70.1%, 69.9%)가 운동 경험이 상대적으로 많은 것으로 나타났으며, 단순노무직(47.1%)이 가장 적은 것으로 나타남
- 월평균 가구소득이 500만원 이상(72.5%)이 운동 경험이 가장 많으며, 100~200만원 미만(46.2%)이 가장 적은 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립적인 보행이 가능할수록 운동 경험이 많은 것으로 나타남

[표 4-2] 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)

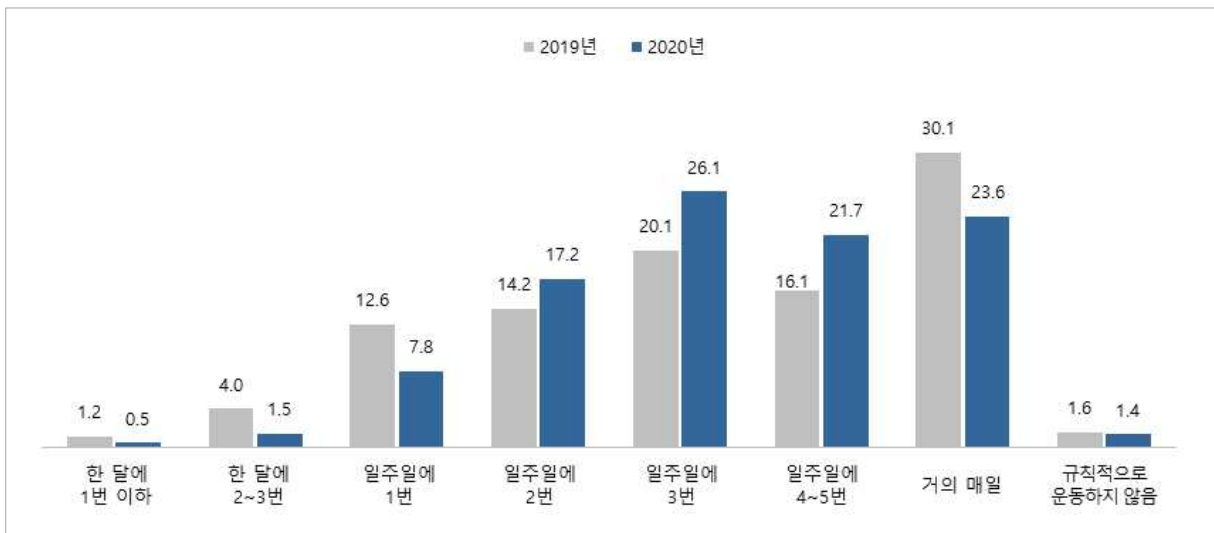
|            |               | 있다          | 없다          |
|------------|---------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |               | <b>49.4</b> | <b>50.6</b> |
| 성별         | 남성            | 50.5        | 49.5        |
|            | 여성            | 47.5        | 52.5        |
| 연령         | 10대           | 49.3        | 50.7        |
|            | 20대           | 47.0        | 53.0        |
|            | 30대           | 45.9        | 54.1        |
|            | 40대           | 50.2        | 49.8        |
|            | 50대           | 50.3        | 49.7        |
|            | 60대           | 49.4        | 50.6        |
| 거주 지역 (권역) | 서울            | 65.4        | 34.6        |
|            | 인천/경기         | 48.6        | 51.4        |
|            | 대전/충청권        | 37.8        | 62.2        |
|            | 광주/전라권        | 45.3        | 54.7        |
|            | 대구/경북권        | 42.9        | 57.1        |
|            | 부산/울산/경남권     | 49.4        | 50.6        |
| 장애 유형      | 강원/제주권        | 57.2        | 42.8        |
|            | 지체장애          | 50.2        | 49.8        |
|            | 시각장애          | 55.5        | 44.5        |
|            | 청각/언어장애       | 49.6        | 50.4        |
|            | 지적/자폐장애       | 47.5        | 52.5        |
|            | 뇌병변장애         | 38.4        | 61.6        |
| 장애 정도      | 기타장애          | 50.9        | 49.1        |
|            | 중증            | 42.7        | 57.3        |
| 직업         | 경증            | 54.4        | 45.6        |
|            | 관리직           | 70.8        | 29.2        |
|            | 전문직 및 관련 종사자  | 69.9        | 30.1        |
|            | 사무직           | 57.0        | 43.0        |
|            | 서비스직          | 56.9        | 43.1        |
|            | 판매직           | 50.4        | 49.6        |
|            | 농림어업          | 45.2        | 54.8        |
|            | 기능직 및 관련 종사자  | 52.7        | 47.3        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직 | 52.5        | 47.5        |
|            | 단순노무직         | 47.1        | 52.9        |
| 월평균 가구 소득  | 군인            | 70.1        | 29.9        |
|            | 무직            | 47.5        | 52.5        |
|            | 100만원 미만      | 47.8        | 52.2        |
|            | 100~200만원 미만  | 46.2        | 53.8        |
|            | 200~300만원 미만  | 49.0        | 51.0        |
|            | 300~400만원 미만  | 56.3        | 43.7        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만  | 69.3        | 30.7        |
|            | 500만원 이상      | 72.5        | 27.5        |
|            | 독립 보행         | 52.4        | 47.6        |
| 보행 여부      | 일부 보조 보행      | 38.4        | 61.6        |
|            | 완전 보조         | 19.3        | 80.7        |

### 3. 운동 횟수

- 운동 횟수는 '일주일에 3번'이 26.1%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '거의 매일' (23.6%), '일주일에 4~5번'(21.7%) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '일주일에 3번'과 '일주일에 4~5번' 등이 증가한 반면, '거의 매일'과 '일주일에 1번' 등이 감소한 것으로 나타남

[그림 4-6] 운동 횟수

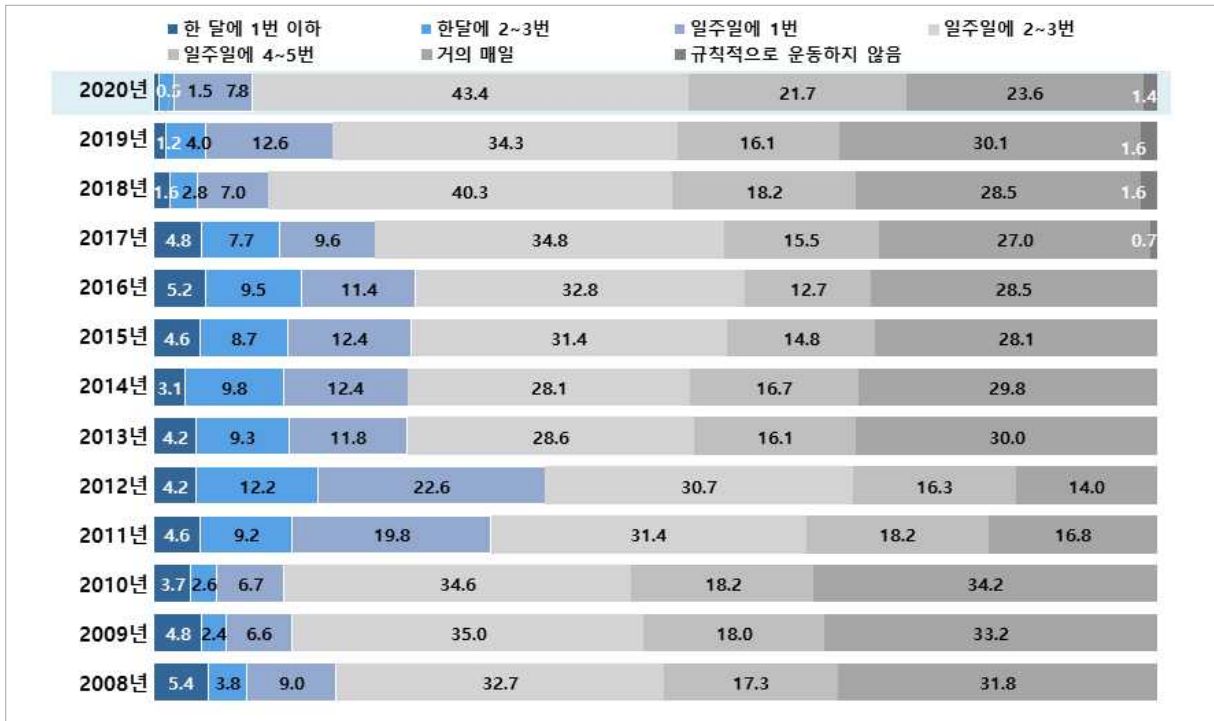
(운동 경험자, 단위 : %)



- 연도별 운동 횟수를 보면, 2015년 이후 '일주일에 2~3번'이 30% 이상을 유지하고 있는 것으로 나타났으며, 2019년 대비 2020년에 9.1% 증가함
- 한편, '한 달에 1번 이하'와 '한 달에 2~3번'의 경우 2016년 이후 지속적으로 감소하고 있는 추세를 보임

[그림 4-7] 연도별 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동 횟수를 연령대별로 보면, 10대는 '일주일에 2번'(25.2%)이 가장 높게 나타난 반면, 50대는 '일주일에 3번'(27.1%), 60대는 '거의 매일'(28.9%)이 가장 높게 나타남
- 권역별로는 서울은 '거의 매일'(30.8%)이 가장 높게 나타난 반면, 강원/제주권은 '일주일에 3번'(35.2%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 지체장애는 '일주일에 3번'(27.8%)이 가장 높게 나타난 반면, 뇌병변 장애는 '거의 매일'(35.7%)이 가장 높게 나타남
- 직업별로는 관리직은 '일주일에 2번'(30.1%)이 가장 높게 나타난 반면, 군인은 '거의 매일'(42.6%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 100만원 미만은 '거의 매일'(30.7%)이 가장 높게 나타난 반면, 300~400만원 미만은 '일주일에 3번'(27.9%)이 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 완전 보조자는 '거의 매일'(44.2%)이 가장 높게 나타난 반면, 독립 보행자는 '일주일에 3번'(26.3%)이 가장 높게 나타남





[표 4-3] 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 한 달에<br>1번<br>이하 | 한 달에<br>2~3번 | 일주일에<br>1번 | 일주일에<br>2번  | 일주일에<br>3번  | 일주일에<br>4~5번 | 거의<br>매일    | 규칙적<br>으로<br>운동하지<br>않음 |
|----------------------|----------------|------------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.5</b>       | <b>1.5</b>   | <b>7.8</b> | <b>17.2</b> | <b>26.1</b> | <b>21.7</b>  | <b>23.6</b> | <b>1.4</b>              |
| 성별                   | 남성             | 0.6              | 1.7          | 9.2        | 17.1        | 24.9        | 21.5         | 23.4        | 1.5                     |
|                      | 여성             | 0.2              | 1.3          | 5.3        | 17.4        | 28.4        | 22.1         | 24.0        | 1.3                     |
| 연령                   | 10대            | 0.4              | 1.2          | 17.7       | 25.2        | 22.4        | 18.7         | 13.6        | 0.8                     |
|                      | 20대            | 0.3              | 1.8          | 8.9        | 20.5        | 25.4        | 26.0         | 16.4        | 0.8                     |
|                      | 30대            | 1.1              | 1.7          | 9.5        | 21.7        | 24.8        | 20.8         | 19.1        | 1.2                     |
|                      | 40대            | 0.3              | 1.9          | 12.9       | 20.5        | 25.7        | 18.3         | 19.3        | 1.1                     |
|                      | 50대            | 0.3              | 1.9          | 8.9        | 16.9        | 27.1        | 21.8         | 21.1        | 1.9                     |
|                      | 60대            | 0.6              | 1.2          | 4.4        | 14.7        | 26.2        | 22.6         | 28.9        | 1.4                     |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.5              | 0.7          | 7.8        | 16.5        | 23.8        | 19.1         | 30.8        | 0.8                     |
|                      | 인천/경기          | 0.2              | 1.6          | 8.3        | 16.7        | 26.4        | 24.6         | 20.6        | 1.6                     |
|                      | 대전/충청권         | 0.6              | 0.9          | 10.3       | 22.0        | 23.2        | 18.5         | 23.1        | 1.4                     |
|                      | 광주/전라권         | 0.5              | 2.3          | 6.2        | 16.0        | 24.2        | 17.6         | 28.5        | 4.6                     |
|                      | 대구/경북권         | 0.2              | 0.5          | 7.4        | 18.1        | 28.5        | 23.5         | 21.1        | 0.6                     |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.7              | 2.7          | 7.8        | 18.9        | 27.0        | 23.5         | 19.1        | 0.3                     |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.7              | 2.1          | 5.8        | 10.7        | 35.2        | 22.1         | 22.1        | 1.2                     |
|                      | 지체장애           | 0.4              | 1.3          | 7.2        | 15.9        | 27.8        | 22.2         | 23.4        | 1.8                     |
|                      | 시각장애           | 0.2              | 2.2          | 7.5        | 16.6        | 25.7        | 25.5         | 21.2        | 1.0                     |
|                      | 청각/언어장애        | 0.6              | 1.7          | 7.8        | 15.2        | 24.1        | 20.0         | 29.1        | 1.4                     |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.3              | 1.6          | 11.4       | 20.1        | 23.1        | 21.7         | 20.5        | 1.3                     |
|                      | 뇌병변장애          | 0.3              | 1.0          | 4.7        | 14.3        | 23.3        | 19.6         | 35.7        | 1.0                     |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.8              | 2.2          | 8.6        | 22.3        | 26.2        | 19.0         | 20.0        | 0.8                     |
|                      | 중증             | 0.5              | 1.6          | 10.0       | 19.3        | 24.7        | 20.3         | 22.3        | 1.3                     |
| 직업                   | 경증             | 0.5              | 1.5          | 6.6        | 16.0        | 27.0        | 22.6         | 24.4        | 1.5                     |
|                      | 관리직            | 1.9              | 0.0          | 10.9       | 30.1        | 15.5        | 23.6         | 18.0        | 0.0                     |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.5              | 3.8          | 9.6        | 29.5        | 13.8        | 26.2         | 16.7        | 0.0                     |
|                      | 사무직            | 1.0              | 2.1          | 10.5       | 15.5        | 29.0        | 21.5         | 19.0        | 1.5                     |
|                      | 서비스직           | 0.5              | 2.3          | 9.4        | 15.9        | 28.8        | 18.0         | 24.6        | 0.6                     |
|                      | 판매직            | 0.3              | 0.7          | 12.8       | 12.0        | 29.2        | 25.2         | 16.2        | 3.7                     |
|                      | 농림어업           | 0.3              | 4.1          | 4.6        | 9.2         | 25.3        | 27.0         | 28.6        | 0.9                     |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.9              | 3.7          | 11.9       | 12.1        | 37.4        | 17.1         | 13.1        | 3.9                     |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8              | 0.9          | 12.0       | 21.8        | 25.9        | 21.7         | 14.0        | 2.8                     |
|                      | 단순노무직          | 0.5              | 1.8          | 13.1       | 20.2        | 24.7        | 18.4         | 20.4        | 0.9                     |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0              | 0.0          | 0.0        | 0.0         | 42.2        | 15.2         | 42.6        | 0.0                     |
|                      | 무직             | 0.3              | 1.1          | 5.8        | 17.2        | 25.6        | 22.3         | 26.2        | 1.3                     |
|                      | 100만원 미만       | 0.6              | 1.0          | 5.4        | 14.3        | 24.7        | 22.1         | 30.7        | 1.2                     |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.4              | 1.4          | 8.2        | 17.8        | 27.5        | 22.3         | 21.3        | 1.2                     |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.4              | 2.4          | 7.3        | 19.9        | 27.3        | 21.6         | 19.3        | 1.9                     |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.7              | 1.8          | 11.0       | 15.4        | 27.9        | 19.7         | 21.9        | 1.6                     |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0              | 1.7          | 15.0       | 21.9        | 22.7        | 21.0         | 16.2        | 1.4                     |
|                      | 500만원 이상       | 0.0              | 2.1          | 12.3       | 22.3        | 15.7        | 22.0         | 21.9        | 3.6                     |
|                      | 독립 보행          | 0.5              | 1.5          | 8.0        | 17.3        | 26.3        | 21.9         | 22.9        | 1.6                     |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.1              | 1.9          | 7.1        | 16.9        | 25.5        | 21.4         | 26.7        | 0.4                     |
|                      | 완전 보조          | 0.0              | 0.0          | 5.2        | 14.8        | 19.5        | 16.3         | 44.2        | 0.0                     |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.0              | 0.0          | 0.0        | 20.6        | 29.6        | 25.2         | 23.7        | 0.9                     |
|                      | 불완전 실행자        | 0.9              | 3.0          | 15.4       | 14.0        | 22.8        | 18.4         | 23.5        | 1.9                     |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                | -            | -          | -           | -           | -            | -           | -                       |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                | -            | -          | -           | -           | -            | -           | -                       |

2

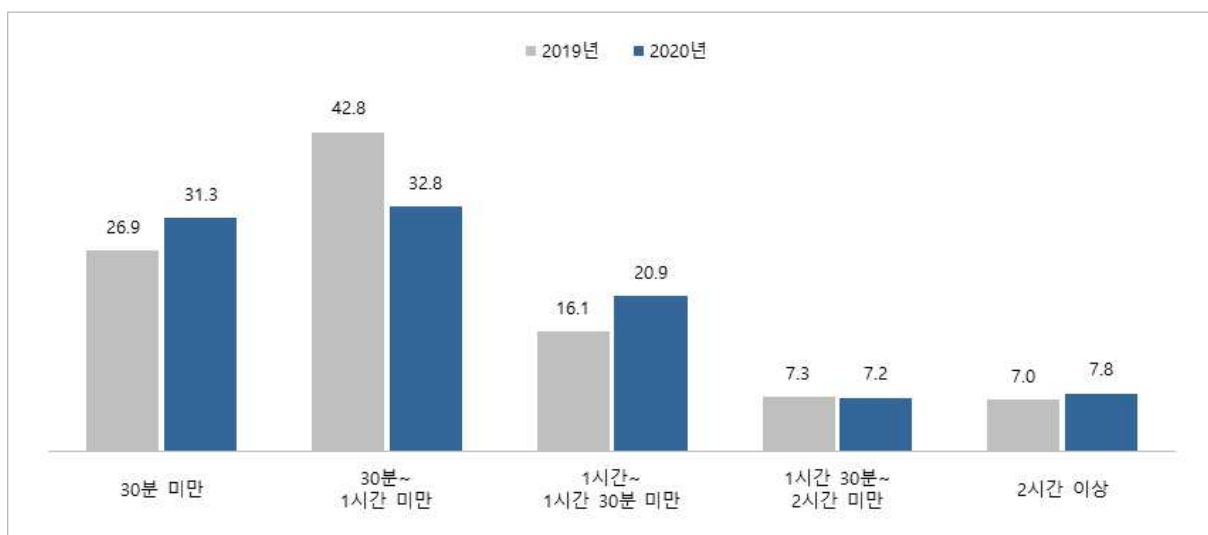
조사  
결과

#### 4. 1회 평균 운동 시간

- 1회 평균 운동 시간을 보면, '30분~1시간 미만'이 32.8%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '30분 미만'(31.3%), '1시간~1시간 30분 미만'(20.9%) 등의 순으로 나타남
- 한편, 2019년 대비 2020년에는 '30분 미만'과 '1시간~1시간 30분 미만' 등은 증가한 반면, '30분~1시간 미만' 등은 감소한 것으로 나타남

[그림 4-8] 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

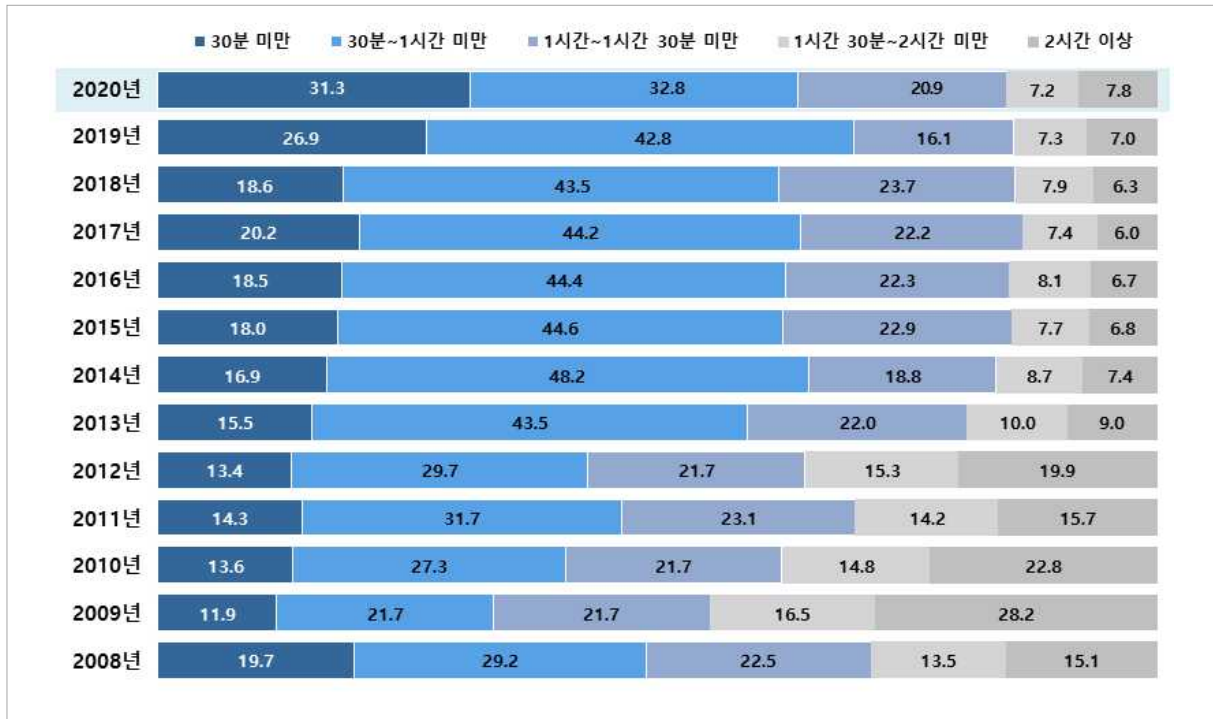


- 연도별 1회 평균 운동 시간을 보면, '30분~1시간 미만'은 2013년 이후 지속적으로 40% 이상으로 나타났으나 2020년에 30%대로 감소함
- 또한, '30분 미만'은 2018년 이후 지속적으로 증가하는 추세를 보임



[그림 4-9] 연도별 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)



2

조사 결과

- 1회 평균 운동 시간을 성별로 보면, 남성은 '30분~1시간 미만'(31.1%)이 가장 높게 나타난 반면, 여성은 '30분 미만'(36.0%)이 가장 높게 나타남
- 연령대별로는 10대는 '30분~1시간 미만'(47.7%)이 가장 높게 나타난 반면, 60대는 '30분 미만'(34.8%)이 가장 높게 나타남
- 권역별로 보면, 인천/경기는 '30분~1시간 미만'(36.6%)이 가장 높게 나타난 반면, 광주/전라권은 '30분 미만'(36.7%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 지적/자폐장애는 '30분~1시간 미만'(37.7%)이 가장 높게 나타난 반면, 뇌병변장애는 '30분 미만'(39.3%)이 가장 높게 나타남
- 직업별로 보면, 농림어업은 '30분 미만'(36.1%)이 가장 높게 나타난 반면, 군인은 '30분~1시간 미만'(57.8%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 100만원 미만은 '30분 미만'(40.2%)이 가장 높게 나타난 반면, 400~500만원 미만은 '1시간~1시간 30분 미만'(33.2%), 500만원 이상은 '30분~1시간 미만'(37.4%)이 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행자는 '30분~1시간 미만'(33.1%)이 상대적으로 높게 나타난 반면, 일부 보조 보행자와 완전 보조자는 '30분 미만'(각각 44.1%, 39.5%)이 가장 높게 나타남
- 생활체육 참여 유형별로는 완전 실행자는 '30분~1시간 미만'(46.8%)이 가장 높게 나타난 반면, 불완전 실행자는 '30분 미만'(61.3%)이 가장 높게 나타남

[표 4-4] 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

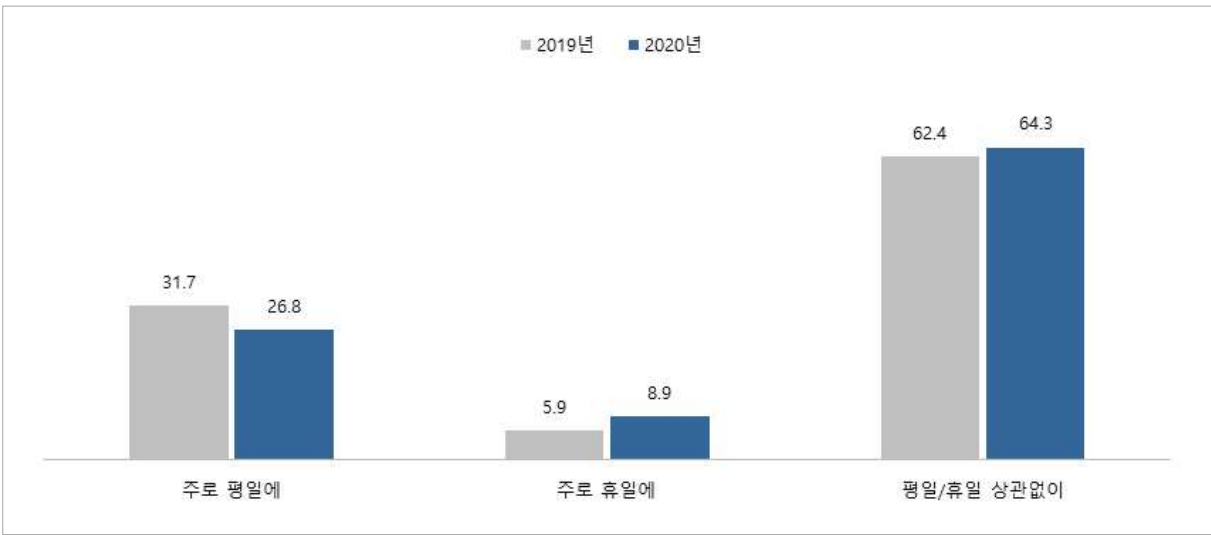
|               |                | 30분 미만      | 30분~1시간 미만  | 1시간~1시간 30분 미만 | 1시간 30분~2시간 미만 | 2시간 이상     |
|---------------|----------------|-------------|-------------|----------------|----------------|------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>31.3</b> | <b>32.8</b> | <b>20.9</b>    | <b>7.2</b>     | <b>7.8</b> |
| 성별            | 남성             | 28.7        | 31.1        | 21.9           | 9.0            | 9.3        |
|               | 여성             | 36.0        | 35.9        | 19.0           | 4.0            | 5.1        |
| 연령            | 10대            | 22.9        | 47.7        | 22.6           | 3.1            | 3.7        |
|               | 20대            | 23.8        | 37.5        | 25.0           | 7.7            | 5.9        |
|               | 30대            | 29.7        | 31.3        | 23.6           | 8.1            | 7.3        |
|               | 40대            | 32.1        | 34.2        | 21.4           | 4.7            | 7.5        |
|               | 50대            | 28.1        | 32.0        | 20.7           | 8.9            | 10.2       |
|               | 60대            | 34.8        | 31.3        | 19.7           | 7.1            | 7.1        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 27.1        | 28.5        | 23.1           | 8.7            | 12.5       |
|               | 인천/경기          | 29.7        | 36.6        | 19.5           | 7.1            | 7.0        |
|               | 대전/충청권         | 26.9        | 33.4        | 27.4           | 5.4            | 7.0        |
|               | 광주/전라권         | 36.7        | 30.9        | 17.6           | 8.0            | 6.8        |
|               | 대구/경북권         | 33.2        | 27.4        | 24.5           | 6.6            | 8.3        |
|               | 부산/울산/경남권      | 34.6        | 34.8        | 17.9           | 7.7            | 5.0        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 36.6        | 35.7        | 17.6           | 3.7            | 6.4        |
|               | 지체장애           | 31.7        | 33.0        | 19.3           | 7.8            | 8.2        |
|               | 시각장애           | 26.4        | 31.3        | 23.0           | 8.7            | 10.6       |
|               | 청각/언어장애        | 31.0        | 30.3        | 22.4           | 6.4            | 10.0       |
|               | 지적/자폐장애        | 29.7        | 37.7        | 20.4           | 4.8            | 7.5        |
|               | 뇌병변장애          | 39.3        | 27.8        | 19.3           | 7.3            | 6.3        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 31.3        | 32.6        | 25.3           | 6.7            | 4.1        |
|               | 중증             | 32.4        | 34.1        | 19.8           | 6.2            | 7.6        |
| 직업            | 경증             | 30.6        | 32.1        | 21.5           | 7.8            | 8.0        |
|               | 관리직            | 27.9        | 17.3        | 25.9           | 18.0           | 10.8       |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 18.2        | 35.3        | 32.2           | 7.4            | 7.0        |
|               | 사무직            | 28.2        | 32.6        | 20.2           | 7.0            | 12.0       |
|               | 서비스직           | 28.7        | 31.0        | 22.7           | 7.8            | 9.8        |
|               | 판매직            | 30.3        | 33.5        | 25.6           | 4.0            | 6.7        |
|               | 농림어업           | 36.1        | 31.4        | 27.6           | 0.9            | 4.0        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 26.6        | 29.4        | 18.6           | 10.0           | 15.3       |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 21.3        | 35.3        | 18.8           | 15.7           | 8.9        |
|               | 단순노무직          | 26.1        | 32.6        | 22.6           | 8.6            | 10.1       |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 0.0         | 57.8        | 42.2           | 0.0            | 0.0        |
|               | 무직             | 34.0        | 33.2        | 19.5           | 6.7            | 6.6        |
|               | 100만원 미만       | 40.2        | 31.5        | 16.4           | 6.5            | 5.4        |
|               | 100~200만원 미만   | 33.6        | 31.7        | 21.0           | 7.1            | 6.6        |
|               | 200~300만원 미만   | 25.1        | 36.0        | 21.8           | 7.2            | 9.9        |
|               | 300~400만원 미만   | 21.2        | 33.8        | 26.3           | 7.3            | 11.4       |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 15.6        | 29.6        | 33.2           | 12.2           | 9.3        |
|               | 500만원 이상       | 11.8        | 37.4        | 22.6           | 9.0            | 19.2       |
|               | 독립 보행          | 29.9        | 33.1        | 21.6           | 7.3            | 8.1        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 44.1        | 28.7        | 14.8           | 6.8            | 5.6        |
|               | 완전 보조          | 39.5        | 34.5        | 13.9           | 5.6            | 6.5        |
|               | 완전 실행자         | 0.0         | 46.8        | 30.8           | 11.4           | 11.0       |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 61.3        | 19.4        | 11.3           | 3.2            | 4.8        |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -              | -              | -          |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -              | -              | -          |

### 5. 운동 요일

- 운동 요일은 '평일/휴일 상관없이'가 64.3%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '주로 평일에'(26.8%), '주로 휴일에'(8.9%) 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '주로 평일에'가 소폭 감소한 반면, '주로 휴일에'와 '평일/휴일 상관없이'는 소폭 상승한 것으로 나타남

[그림 4-10] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '평일/휴일 상관없이' 운동하는 경향을 보이는 것으로 나타났으며, 10대는 '주로 평일에'(56.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 60대는 '평일/휴일 상관없이'(70.8%)가 가장 높게 나타남
- 권역별로는 부산/울산/경남권(68.7%), 장애유형별로는 청각/언어장애(80.9%)가 '평일/휴일 상관없이' 운동을 하는 비중이 가장 높게 나타남
- 직업별로는 무직(67.9%), 월평균 가구소득이 100만원 미만(73.5%)이 '평일/휴일 상관없이' 운동을 하는 비중이 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로는 일부 보조 보행(70.2%)이 '평일/휴일 상관없이' 운동을 하는 비중이 가장 높게 나타남

[표 4-5] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)

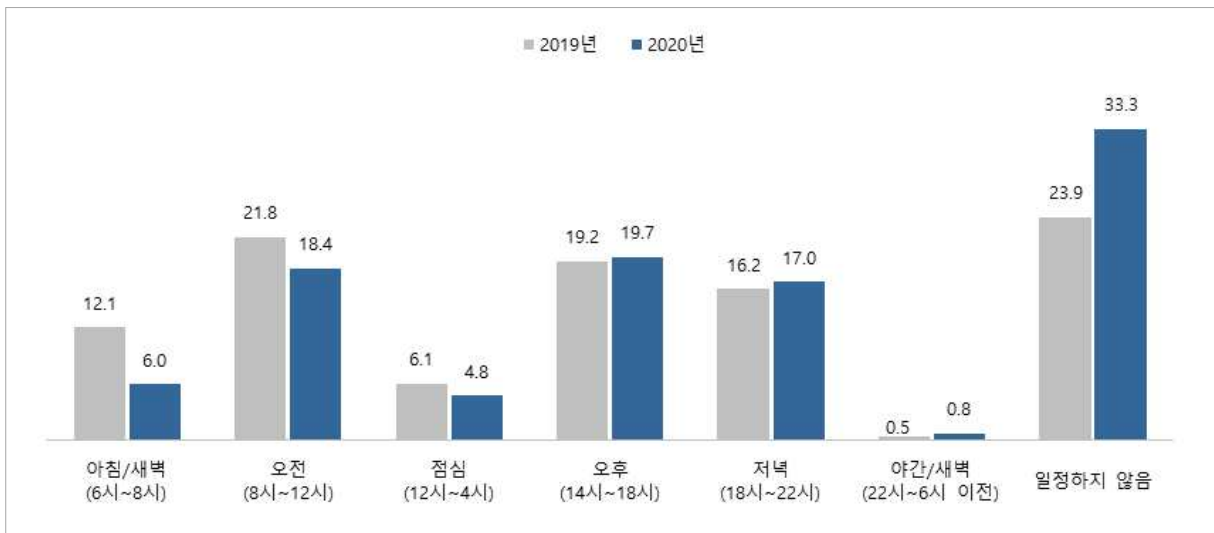
|            |                | 주로 평일에      | 주로 휴일에     | 평일/휴일 상관없이  |
|------------|----------------|-------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>26.8</b> | <b>8.9</b> | <b>64.3</b> |
| 성별         | 남성             | 25.3        | 11.5       | 63.2        |
|            | 여성             | 29.5        | 4.2        | 66.3        |
| 연령         | 10대            | 56.1        | 8.9        | 35.1        |
|            | 20대            | 45.2        | 9.3        | 45.5        |
|            | 30대            | 32.3        | 12.0       | 55.7        |
|            | 40대            | 23.3        | 12.0       | 64.7        |
|            | 50대            | 25.4        | 11.3       | 63.3        |
|            | 60대            | 23.1        | 6.0        | 70.8        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 31.2        | 5.9        | 62.8        |
|            | 인천/경기          | 23.6        | 11.5       | 65.0        |
|            | 대전/충청권         | 32.8        | 15.5       | 51.7        |
|            | 광주/전라권         | 24.2        | 8.2        | 67.7        |
|            | 대구/경북권         | 27.0        | 6.2        | 66.8        |
|            | 부산/울산/경남권      | 25.0        | 6.3        | 68.7        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 26.8        | 9.7        | 63.5        |
|            | 지체장애           | 26.3        | 10.4       | 63.4        |
|            | 시각장애           | 29.4        | 10.8       | 59.8        |
|            | 청각/언어장애        | 13.0        | 6.1        | 80.9        |
|            | 지적/자폐장애        | 41.7        | 8.6        | 49.7        |
|            | 뇌병변장애          | 33.3        | 4.5        | 62.2        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 17.0        | 6.3        | 76.8        |
|            | 중증             | 29.1        | 7.9        | 63.1        |
| 직업         | 경증             | 25.4        | 9.5        | 65.1        |
|            | 관리직            | 18.0        | 34.1       | 47.9        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 29.4        | 9.3        | 61.3        |
|            | 사무직            | 28.8        | 17.6       | 53.6        |
|            | 서비스직           | 30.4        | 12.7       | 56.9        |
|            | 판매직            | 28.7        | 11.6       | 59.6        |
|            | 농림어업           | 27.6        | 5.4        | 67.0        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 27.5        | 19.3       | 53.2        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 12.8        | 23.9       | 63.3        |
|            | 단순노무직          | 19.4        | 18.8       | 61.8        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 42.2        | 0.0        | 57.8        |
|            | 무직             | 28.0        | 4.0        | 67.9        |
|            | 100만원 미만       | 23.2        | 3.3        | 73.5        |
|            | 100~200만원 미만   | 25.1        | 10.0       | 64.9        |
|            | 200~300만원 미만   | 29.7        | 11.8       | 58.6        |
|            | 300~400만원 미만   | 30.4        | 10.7       | 58.9        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 33.6        | 21.4       | 44.9        |
|            | 500만원 이상       | 39.9        | 12.3       | 47.8        |
|            | 독립 보행          | 26.6        | 9.4        | 64.0        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 24.7        | 5.1        | 70.2        |
|            | 완전 보조          | 43.3        | 2.2        | 54.5        |
|            | 완전 실행자         | 30.6        | 6.1        | 63.3        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 23.1        | 11.6       | 65.3        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -          | -           |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -          | -           |

## 6. 운동 시간대

- 운동 시간대는 '일정하지 않음'이 33.3%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '오후(14시~18시)'(19.7%), '오전(8시~12시)'(18.4%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '일정하지 않음' 등이 상승한 반면, '아침/새벽(6시~8시)'와 '오전(8시~12시)' 등은 감소한 것으로 나타남

[그림 4-11] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동 시간대를 연령대별로 보면, 10대는 '오후(14시~18시)'(41.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 60대는 '일정하지 않음'(34.7%)이 가장 높게 나타남
- 권역별로는 대전/충청권은 '오전(8시~12시)'(25.2%)가 가장 높게 나타난 반면, 강원/제주권은 '오후(14시~18시)'(34.5%), 부산/울산/경남권은 '일정하지 않음'(46.2%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 지적/자폐장애는 '오후(14시~18시)'(30.7%)가 상대적으로 높게 나타난 반면, 청각/언어장애는 '일정하지 않음'이 47.3%로 가장 높게 나타남
- 직업별로는 사무직은 '저녁(18시~22시)'(43.7%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구 소득이 100만원 미만은 '일정하지 않음'(41.4%)이 가장 높게 나타난 반면, 300~400만원 미만은 '저녁(18시~22시)'(27.5%)이 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행자는 '일정하지 않음'(33.8%)이 가장 높게 나타난 반면, 완전 보조자는 '오후(14시~18시)'(36.6%)가 가장 높게 나타남

[표 4-6] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 아침/새벽<br>(6시~8시) | 오전<br>(8시~12시) | 점심<br>(12시~4시) | 오후<br>(14시~18시) | 저녁<br>(18시~22시) | 야간/새벽<br>(22시~6시<br>이전) | 일정하지<br>않음  |
|----------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>6.0</b>       | <b>18.4</b>    | <b>4.8</b>     | <b>19.7</b>     | <b>17.0</b>     | <b>0.8</b>              | <b>33.3</b> |
| 성별                   | 남성             | 6.7              | 17.7           | 4.3            | 18.5            | 19.9            | 0.9                     | 32.1        |
|                      | 여성             | 4.9              | 19.8           | 5.8            | 21.8            | 11.7            | 0.6                     | 35.6        |
| 연령                   | 10대            | 2.0              | 14.9           | 1.5            | 41.4            | 17.3            | 0.0                     | 23.0        |
|                      | 20대            | 2.5              | 13.9           | 3.6            | 26.0            | 24.1            | 0.0                     | 29.9        |
|                      | 30대            | 5.1              | 9.9            | 5.4            | 22.5            | 23.2            | 1.1                     | 32.8        |
|                      | 40대            | 5.1              | 13.9           | 2.8            | 15.9            | 26.0            | 1.8                     | 34.4        |
|                      | 50대            | 6.1              | 16.8           | 5.0            | 17.5            | 21.1            | 0.8                     | 32.8        |
|                      | 60대            | 7.2              | 22.9           | 5.6            | 19.2            | 9.9             | 0.5                     | 34.7        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 6.0              | 19.9           | 5.6            | 16.4            | 18.6            | 1.5                     | 32.0        |
|                      | 인천/경기          | 4.8              | 19.9           | 3.2            | 19.2            | 18.6            | 0.3                     | 34.0        |
|                      | 대전/충청권         | 9.0              | 25.2           | 10.0           | 15.1            | 19.0            | 2.2                     | 19.5        |
|                      | 광주/전라권         | 6.2              | 13.7           | 5.4            | 22.9            | 15.2            | 1.2                     | 35.4        |
|                      | 대구/경북권         | 8.5              | 19.1           | 4.1            | 20.9            | 13.7            | 0.5                     | 33.2        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 5.5              | 13.8           | 4.8            | 18.7            | 11.0            | 0.0                     | 46.2        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 4.2              | 16.8           | 1.2            | 34.5            | 26.2            | 0.2                     | 16.8        |
|                      | 지체장애           | 7.4              | 17.9           | 5.4            | 19.1            | 20.3            | 0.8                     | 29.0        |
|                      | 시각장애           | 6.4              | 20.5           | 6.3            | 18.0            | 19.0            | 0.3                     | 29.4        |
|                      | 청각/언어장애        | 6.7              | 19.0           | 0.8            | 14.7            | 11.3            | 0.1                     | 47.3        |
|                      | 지적/자폐장애        | 2.1              | 15.6           | 5.1            | 30.7            | 14.3            | 0.1                     | 32.1        |
|                      | 뇌병변장애          | 4.3              | 21.0           | 7.2            | 24.8            | 11.8            | 0.0                     | 31.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 4.8              | 19.8           | 2.4            | 12.4            | 12.2            | 2.3                     | 46.0        |
|                      | 중증             | 3.7              | 19.2           | 4.7            | 23.2            | 13.5            | 0.8                     | 34.9        |
| 직업                   | 경증             | 7.4              | 18.0           | 4.8            | 17.6            | 19.1            | 0.7                     | 32.4        |
|                      | 관리직            | 5.4              | 30.3           | 5.4            | 10.9            | 25.0            | 4.0                     | 19.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 11.5             | 12.4           | 1.4            | 15.4            | 27.1            | 1.9                     | 30.3        |
|                      | 사무직            | 8.4              | 8.6            | 2.5            | 11.6            | 43.7            | 2.0                     | 23.3        |
|                      | 서비스직           | 5.6              | 12.2           | 5.7            | 18.4            | 30.3            | 0.6                     | 27.3        |
|                      | 판매직            | 13.4             | 12.9           | 2.3            | 10.8            | 33.7            | 0.0                     | 27.0        |
|                      | 농림어업           | 9.3              | 15.0           | 1.2            | 11.5            | 27.4            | 0.0                     | 35.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 10.3             | 16.6           | 1.6            | 6.3             | 34.8            | 0.9                     | 29.6        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 7.4              | 11.9           | 1.6            | 11.3            | 30.3            | 4.2                     | 33.3        |
|                      | 단순노무직          | 8.7              | 14.0           | 4.3            | 16.3            | 20.9            | 0.2                     | 35.5        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0              | 0.0            | 0.0            | 15.2            | 42.6            | 0.0                     | 42.2        |
|                      | 무직             | 4.2              | 22.1           | 5.9            | 23.8            | 8.0             | 0.5                     | 35.5        |
|                      | 100만원 미만       | 5.3              | 20.9           | 5.3            | 20.1            | 6.7             | 0.3                     | 41.4        |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.6              | 18.7           | 4.8            | 20.3            | 15.4            | 0.2                     | 34.9        |
|                      | 200~300만원 미만   | 5.6              | 15.7           | 4.0            | 17.9            | 27.4            | 1.8                     | 27.5        |
|                      | 300~400만원 미만   | 6.8              | 18.6           | 5.2            | 19.7            | 27.5            | 0.5                     | 21.8        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 11.8             | 14.9           | 4.5            | 20.6            | 24.2            | 2.1                     | 21.9        |
|                      | 500만원 이상       | 10.8             | 13.0           | 3.1            | 19.3            | 20.2            | 3.1                     | 30.5        |
|                      | 독립 보행          | 6.2              | 17.6           | 4.8            | 19.0            | 17.7            | 0.8                     | 33.8        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 5.3              | 27.6           | 3.7            | 22.7            | 11.4            | 0.0                     | 29.2        |
|                      | 완전 보조          | 1.8              | 19.4           | 9.3            | 36.6            | 5.9             | 0.0                     | 26.9        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 6.8              | 18.7           | 5.4            | 20.9            | 19.0            | 0.4                     | 28.7        |
|                      | 불완전 실행자        | 5.2              | 18.2           | 4.2            | 18.5            | 15.1            | 1.1                     | 37.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                | -              | -              | -               | -               | -                       | -           |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                | -              | -              | -               | -               | -                       | -           |

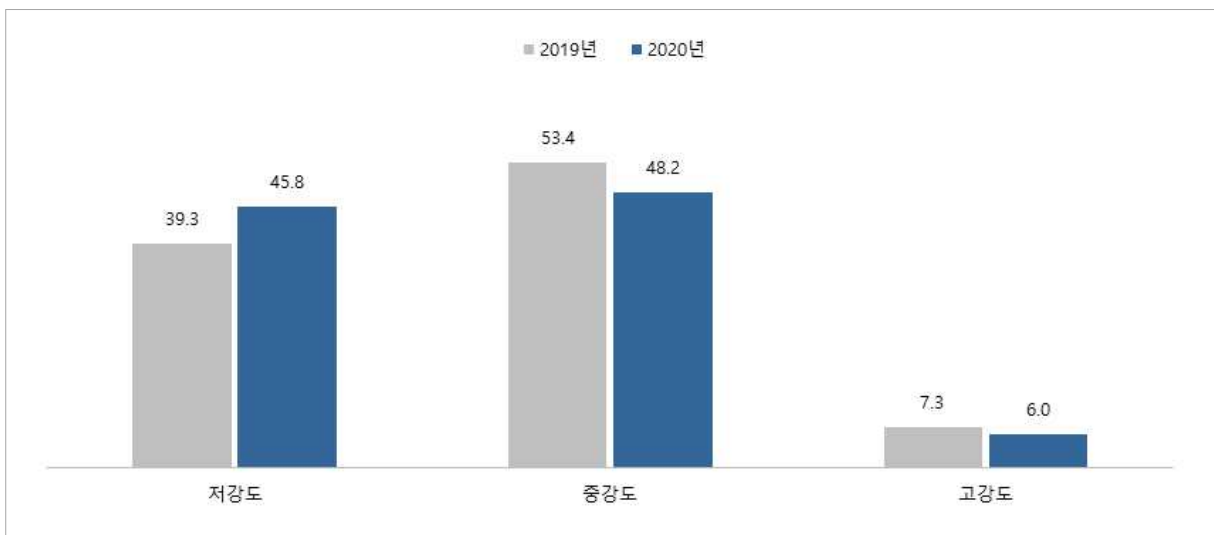


## 7. 운동 참여 강도

- 운동 참여 강도는 '중강도'가 48.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '저강도' (45.8%), '고강도'(6.0%) 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '중강도'와 '고강도'가 소폭 하락한 반면, '저강도'는 소폭 증가한 것으로 나타남

[그림 4-12] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동 참여 강도를 성별로 보면, 남성은 '중강도'(51.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 여성은 '저강도'(55.1%)가 가장 높게 나타남
- 연령대별로 보면, 40대는 '중강도'(54.3%)가 가장 높게 나타난 반면, 60대는 '저강도' (52.8%)가 가장 높게 나타남
- 권역별로는 서울은 '중강도'(59.6%)가 가장 높게 나타난 반면, 부산/울산/경남권은 '저강도' (58.0%)가 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 뇌병변장애는 '저강도'(61.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 시각장애는 '중강도'(55.6%)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로는 중증은 '저강도'(48.6%)가 가장 높게 나타난 반면, 경증은 '중강도' (49.2%)가 높게 나타남
- 직업별로 보면, 판매직은 '중강도'(69.9%)가 가장 높게 나타난 반면, 무직은 '저강도' (53.6%)가 가장 높게 나타남

- 월평균 가구소득이 100만원 미만은 '저강도'(59.5%)가 가장 높게 나타난 반면, 400~500만원 미만은 '중강도'(61.1%)가 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 일부 보조 보행자는 '저강도'(60.0%)가 가장 높게 나타난 반면, 독립 보행자는 '중강도'(49.2%)가 가장 높게 나타남
- 생활체육 참여유형을 보면, 불완전 실행자는 '저강도'(55.7%)가 가장 높게 나타난 반면, 완전 실행자는 '중강도'(56.9%)가 가장 높게 나타남

[표 4-7] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)

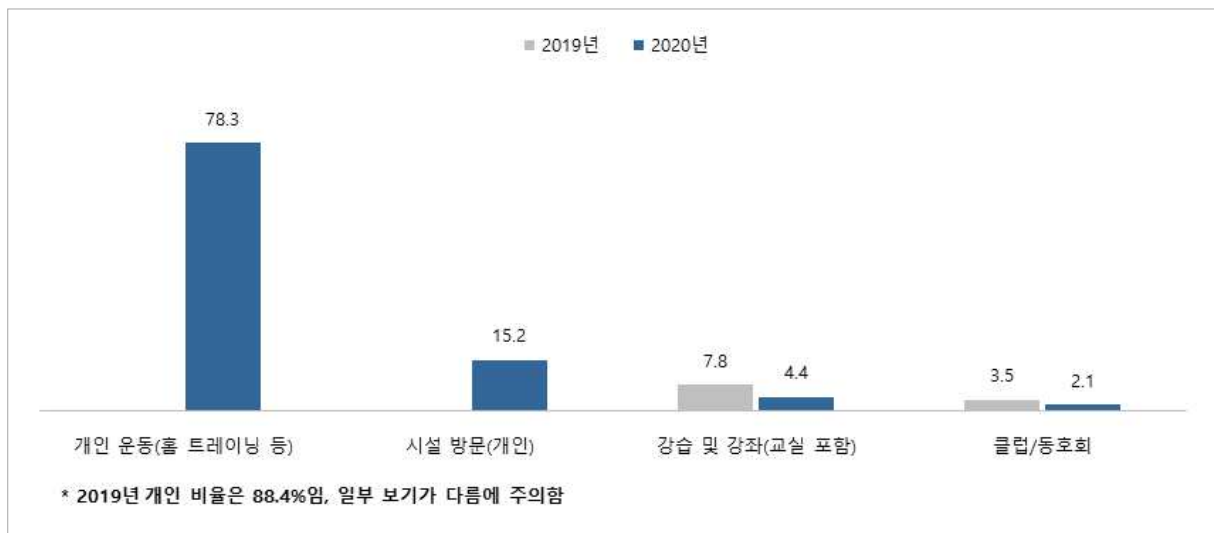
|            |                | 저강도         | 중강도         | 고강도        |
|------------|----------------|-------------|-------------|------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>45.8</b> | <b>48.2</b> | <b>6.0</b> |
| 성별         | 남성             | 40.7        | 51.1        | 8.2        |
|            | 여성             | 55.1        | 42.9        | 2.0        |
| 연령         | 10대            | 35.0        | 53.0        | 12.1       |
|            | 20대            | 39.4        | 52.9        | 7.7        |
|            | 30대            | 42.2        | 47.0        | 10.8       |
|            | 40대            | 37.5        | 54.3        | 8.2        |
|            | 50대            | 42.1        | 51.2        | 6.7        |
|            | 60대            | 52.8        | 43.6        | 3.6        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 31.8        | 59.6        | 8.6        |
|            | 인천/경기          | 47.4        | 47.0        | 5.5        |
|            | 대전/충청권         | 32.7        | 55.2        | 12.1       |
|            | 광주/전라권         | 57.3        | 40.7        | 2.0        |
|            | 대구/경북권         | 44.6        | 48.6        | 6.8        |
|            | 부산/울산/경남권      | 58.0        | 38.7        | 3.4        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 52.0        | 44.4        | 3.6        |
|            | 지체장애           | 43.8        | 48.9        | 7.3        |
|            | 시각장애           | 37.7        | 55.6        | 6.7        |
|            | 청각/언어장애        | 45.1        | 52.3        | 2.6        |
|            | 지적/자폐장애        | 50.2        | 43.3        | 6.6        |
|            | 뇌병변장애          | 61.4        | 35.7        | 2.8        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 47.8        | 48.3        | 3.9        |
|            | 중증             | 48.6        | 46.5        | 4.9        |
| 직업         | 경증             | 44.1        | 49.2        | 6.7        |
|            | 관리직            | 29.3        | 59.7        | 11.0       |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 21.0        | 61.3        | 17.6       |
|            | 사무직            | 31.0        | 57.7        | 11.4       |
|            | 서비스직           | 41.7        | 50.3        | 8.0        |
|            | 판매직            | 27.2        | 69.9        | 3.0        |
|            | 농림어업           | 45.1        | 51.3        | 3.6        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 29.5        | 56.3        | 14.2       |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 27.8        | 58.2        | 14.1       |
|            | 단순노무직          | 37.4        | 54.8        | 7.8        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0         | 57.4        | 42.6       |
|            | 무직             | 53.6        | 42.7        | 3.7        |
|            | 100만원 미만       | 59.5        | 37.6        | 2.9        |
|            | 100~200만원 미만   | 48.8        | 47.2        | 4.0        |
|            | 200~300만원 미만   | 35.5        | 56.5        | 8.0        |
|            | 300~400만원 미만   | 30.3        | 59.8        | 9.9        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 22.5        | 61.1        | 16.4       |
|            | 500만원 이상       | 31.0        | 50.7        | 18.3       |
|            | 독립 보행          | 44.3        | 49.2        | 6.4        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 60.0        | 37.5        | 2.4        |
|            | 완전 보조          | 56.0        | 43.5        | 0.6        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 35.4        | 56.9        | 7.7        |
|            | 불완전 실행자        | 55.7        | 39.9        | 4.4        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -          |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -          |

## 8. 운동 참여 방식

- 운동 참여 방식을 보면, '개인 운동(홈 트레이닝 등)'이 78.3%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '시설 방문(개인)'(15.2%), '강습 및 강좌(교실 포함)'(4.4%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '개인 운동' 비중이 증가했으며, '강습 및 강좌(교실 포함)'와 '클럽/동호회'는 감소한 것으로 나타남

[그림 4-13] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '개인 운동(홈 트레이닝)'의 운동 방식이 높게 나타났으며, 연령대가 높아질 수록 '개인 운동(홈 트레이닝 등)' 방식으로 운동을 하는 것으로 나타남
- 권역별로는 부산/울산/경남권(81.8%), 장애유형별로는 기타 장애(89.3%)가 '개인 운동(홈 트레이닝 등)' 방식의 운동 참여가 높은 것으로 나타남
- 직업별로는 농림어업(84.9%)이 타 직업 대비 '개인 운동(홈 트레이닝 등)' 방식의 운동 참여가 높은 것으로 나타남
- 월평균 가구소득이 높을수록 '개인 운동(홈 트레이닝 등)' 방식보다는 '시설 방문(개인)'을 통한 운동 참여가 높아지는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 일부 보조 보행자(79.7%), 생활체육 참여유형별로는 불완전 실행자(86.1%)가 '개인 운동(홈 트레이닝 등)' 방식의 운동 참여가 높은 것으로 나타남



[표 4-8] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 개인 운동<br>(홈 트레이닝 등) | 시설 방문(개인)   | 강습 및 강좌<br>(교실 포함) | 클럽/동호회     |
|----------------------|----------------|---------------------|-------------|--------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>78.3</b>         | <b>15.2</b> | <b>4.4</b>         | <b>2.1</b> |
| 성별                   | 남성             | 77.3                | 16.5        | 3.5                | 2.6        |
|                      | 여성             | 80.1                | 12.7        | 6.1                | 1.1        |
| 연령                   | 10대            | 43.4                | 33.0        | 21.7               | 1.9        |
|                      | 20대            | 60.5                | 23.9        | 13.2               | 2.4        |
|                      | 30대            | 68.8                | 20.2        | 6.7                | 4.3        |
|                      | 40대            | 76.7                | 16.5        | 3.5                | 3.3        |
|                      | 50대            | 79.4                | 15.3        | 3.1                | 2.1        |
|                      | 60대            | 84.6                | 11.4        | 2.7                | 1.4        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 77.8                | 13.6        | 7.2                | 1.5        |
|                      | 인천/경기          | 79.7                | 13.5        | 4.7                | 2.1        |
|                      | 대전/충청권         | 74.5                | 15.9        | 6.2                | 3.5        |
|                      | 광주/전라권         | 76.4                | 18.5        | 3.1                | 2.0        |
|                      | 대구/경북권         | 79.1                | 15.8        | 3.2                | 1.9        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 81.8                | 14.2        | 2.6                | 1.5        |
|                      | 강원/제주권         | 72.4                | 22.5        | 0.9                | 4.2        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 78.2                | 15.2        | 3.9                | 2.7        |
|                      | 시각장애           | 77.8                | 15.5        | 4.1                | 2.7        |
|                      | 청각/언어장애        | 80.9                | 14.3        | 1.9                | 2.8        |
|                      | 지적/자폐장애        | 66.3                | 19.9        | 12.2               | 1.7        |
|                      | 뇌병변장애          | 79.2                | 16.1        | 3.8                | 0.8        |
|                      | 기타장애           | 89.3                | 9.9         | 0.8                | 0.0        |
| 장애<br>정도             | 중증             | 76.5                | 16.0        | 5.8                | 1.8        |
|                      | 경증             | 79.4                | 14.7        | 3.6                | 2.3        |
| 직업                   | 관리직            | 62.7                | 29.0        | 0.0                | 8.3        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 49.6                | 32.7        | 7.6                | 10.1       |
|                      | 사무직            | 68.7                | 23.2        | 4.1                | 4.0        |
|                      | 서비스직           | 72.7                | 21.7        | 1.6                | 4.0        |
|                      | 판매직            | 75.9                | 14.7        | 7.8                | 1.6        |
|                      | 농림어업           | 84.9                | 11.0        | 1.8                | 2.4        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 72.2                | 14.6        | 7.2                | 6.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 79.2                | 14.5        | 2.2                | 4.1        |
|                      | 단순노무직          | 83.2                | 13.8        | 1.3                | 1.8        |
|                      | 군인             | 42.6                | 57.4        | 0.0                | 0.0        |
| 무직                   | 80.6           | 13.2                | 5.2         | 1.0                |            |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 86.7                | 10.7        | 1.8                | 0.8        |
|                      | 100~200만원 미만   | 81.1                | 13.4        | 4.2                | 1.4        |
|                      | 200~300만원 미만   | 74.2                | 18.1        | 5.2                | 2.4        |
|                      | 300~400만원 미만   | 68.7                | 19.3        | 8.8                | 3.2        |
|                      | 400~500만원 미만   | 59.5                | 25.8        | 6.3                | 8.5        |
|                      | 500만원 이상       | 44.8                | 33.5        | 12.8               | 8.9        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 78.5                | 14.8        | 4.5                | 2.1        |
|                      | 일부 보조 보행       | 79.7                | 14.2        | 3.8                | 2.2        |
|                      | 완전 보조          | 62.5                | 33.7        | 3.3                | 0.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 70.3                | 21.4        | 6.2                | 2.0        |
|                      | 불완전 실행자        | 86.1                | 9.1         | 2.7                | 2.1        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                   | -           | -                  | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                   | -           | -                  | -          |

2

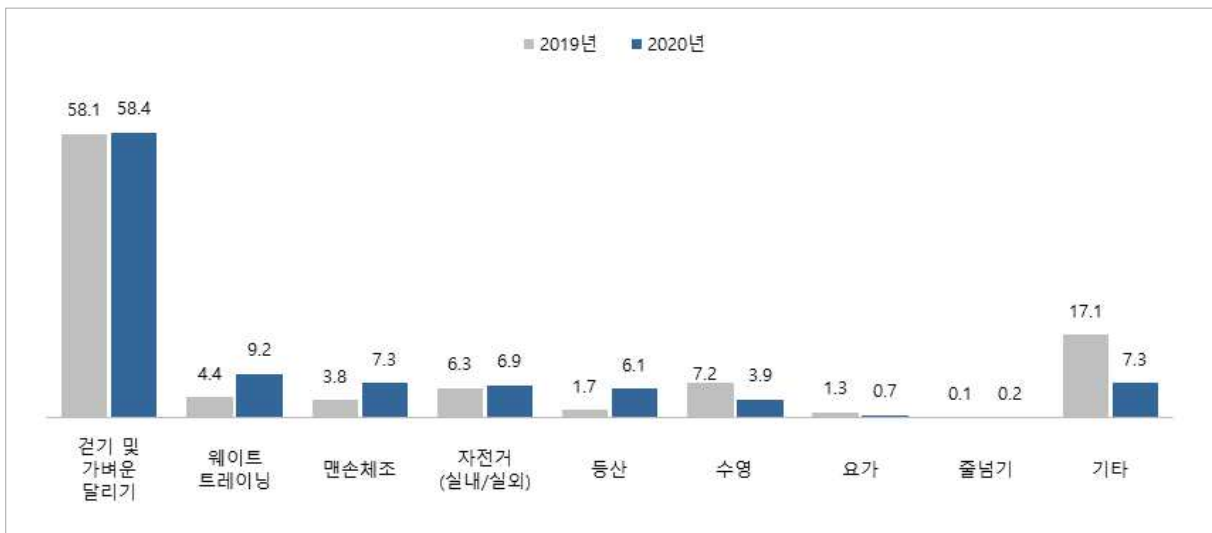
조사  
결과

## 9. 운동 종목

- 운동 종목을 보면, '걷기 및 가벼운 달리기'가 58.4%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '웨이트 트레이닝'(9.2%), '맨손체조'(7.3%) 등의 순으로 나타남
- 2019년과 2020년 모두 '걷기 및 가벼운 달리기'가 가장 높게 나타났으며, 2020년에는 '웨이트 트레이닝'과 '맨손체조', '등산' 등이 증가한 것으로 나타남

[그림 4-14] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '걷기 및 가벼운 달리기' 운동을 하는 것으로 나타났으며, 연령대가 높을수록 '걷기 및 가벼운 달리기'를 많이 하는 것으로 나타남
- 권역별로는 부산/울산/경남권(66.1%), 장애유형별로는 기타장애(69.8%)가 '걷기 및 가벼운 달리기'를 많이 하는 것으로 나타남
- 직업별로 보면, 농림어업은 '걷기 및 가벼운 달리기'(68.6%)가 가장 높게 나타남 반면, 군인은 '웨이트 트레이닝'(57.4%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 많을수록 '걷기 및 가벼운 달리기'를 적게 하고 다른 운동을 하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립적인 보행이 가능할수록 '걷기 및 가벼운 달리기'를 많이 하는 것으로 나타남



[표 4-9] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

2

조사 결과

|                |               | 걷기 및 가벼운 달리기 | 웨이트 트레이닝   | 맨손체조       | 자전거 (실내/실외) | 등산         |
|----------------|---------------|--------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>58.4</b>  | <b>9.2</b> | <b>7.3</b> | <b>6.9</b>  | <b>6.1</b> |
| 성별             | 남성            | 55.6         | 11.3       | 6.6        | 7.6         | 7.3        |
|                | 여성            | 63.7         | 5.3        | 8.4        | 5.5         | 4.0        |
| 연령             | 10대           | 29.2         | 12.0       | 14.0       | 3.0         | 2.9        |
|                | 20대           | 48.1         | 15.2       | 6.2        | 5.2         | 2.9        |
|                | 30대           | 48.4         | 17.4       | 10.4       | 5.4         | 3.9        |
|                | 40대           | 51.7         | 13.4       | 8.0        | 10.1        | 4.6        |
|                | 50대           | 59.5         | 8.9        | 6.4        | 6.5         | 6.5        |
|                | 60대           | 65.0         | 5.9        | 6.7        | 6.8         | 7.3        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 49.6         | 14.6       | 8.9        | 5.9         | 8.6        |
|                | 인천/경기         | 63.3         | 7.7        | 6.2        | 6.2         | 4.9        |
|                | 대전/충청권        | 45.9         | 8.7        | 9.8        | 11.5        | 8.3        |
|                | 광주/전라권        | 62.5         | 8.2        | 5.9        | 5.3         | 5.0        |
|                | 대구/경북권        | 58.2         | 8.4        | 8.1        | 8.3         | 5.6        |
|                | 부산/울산/경남권     | 66.1         | 7.0        | 6.8        | 5.0         | 5.5        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 55.9         | 7.2        | 5.1        | 11.6        | 4.6        |
|                | 지체장애          | 57.0         | 9.0        | 8.1        | 6.7         | 6.5        |
|                | 시각장애          | 57.5         | 11.9       | 6.6        | 6.1         | 7.7        |
|                | 청각/언어장애       | 58.7         | 7.2        | 3.9        | 9.0         | 7.8        |
|                | 지적/자폐장애       | 53.5         | 9.1        | 8.3        | 4.3         | 3.9        |
|                | 뇌병변장애         | 57.6         | 10.8       | 10.8       | 6.7         | 4.1        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 69.8         | 8.3        | 3.9        | 9.3         | 5.7        |
|                | 중증            | 56.7         | 9.0        | 8.2        | 6.4         | 5.7        |
| 직업             | 경증            | 59.5         | 9.3        | 6.7        | 7.1         | 6.4        |
|                | 관리직           | 53.3         | 14.1       | 3.0        | 3.0         | 4.9        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 35.7         | 23.1       | 8.9        | 4.6         | 3.7        |
|                | 사무직           | 41.6         | 19.0       | 8.6        | 7.4         | 4.6        |
|                | 서비스직          | 51.4         | 14.0       | 8.8        | 5.1         | 6.4        |
|                | 판매직           | 47.2         | 13.1       | 6.3        | 14.3        | 5.2        |
|                | 농림어업          | 68.6         | 2.8        | 9.4        | 8.6         | 4.0        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 51.8         | 15.4       | 3.7        | 7.3         | 9.2        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 49.7         | 8.6        | 6.3        | 10.2        | 11.5       |
|                | 단순노무직         | 63.6         | 7.9        | 5.1        | 7.3         | 8.9        |
|                | 군인            | 0.0          | 57.4       | 0.0        | 42.6        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 62.1         | 7.0        | 7.5        | 6.2         | 5.5        |
|                | 100만원 미만      | 68.4         | 5.9        | 6.9        | 6.2         | 5.5        |
|                | 100~200만원 미만  | 60.9         | 7.9        | 7.7        | 7.8         | 6.0        |
|                | 200~300만원 미만  | 52.9         | 10.2       | 7.1        | 7.0         | 7.0        |
|                | 300~400만원 미만  | 44.4         | 13.1       | 9.6        | 6.9         | 7.3        |
|                | 400~500만원 미만  | 41.5         | 23.2       | 4.1        | 4.6         | 6.1        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 38.3         | 17.0       | 3.5        | 5.7         | 3.0        |
|                | 독립 보행         | 59.3         | 9.2        | 6.5        | 6.6         | 6.3        |
|                | 일부 보조 보행      | 57.5         | 7.9        | 12.1       | 8.2         | 4.9        |
| 생활 체육 참여 유형    | 완전 보조         | 22.7         | 12.7       | 24.7       | 11.4        | 1.6        |
|                | 완전 실행자        | 59.6         | 11.7       | 2.5        | 3.4         | 7.7        |
|                | 불완전 실행자       | 57.3         | 6.8        | 11.8       | 10.2        | 4.6        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | -            | -          | -          | -           | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | -             | -            | -          | -          | -           |            |

[표 4-9] 운동 종목(계속)

(운동 경험자, 단위 : %)

|            |                | 수영         | 요가         | 줄넘기        | 기타         |
|------------|----------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>3.9</b> | <b>0.7</b> | <b>0.2</b> | <b>7.3</b> |
| 성별         | 남성             | 3.0        | 0.2        | 0.3        | 8.2        |
|            | 여성             | 5.6        | 1.6        | 0.1        | 5.8        |
| 연령         | 10대            | 11.4       | 0.8        | 1.6        | 25.1       |
|            | 20대            | 8.1        | 0.3        | 0.3        | 13.8       |
|            | 30대            | 3.6        | 0.7        | 0.6        | 9.6        |
|            | 40대            | 2.5        | 1.0        | 0.0        | 8.7        |
|            | 50대            | 3.0        | 1.1        | 0.3        | 7.8        |
|            | 60대            | 3.9        | 0.4        | 0.1        | 4.0        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 3.8        | 0.7        | 0.1        | 7.7        |
|            | 인천/경기          | 4.8        | 0.6        | 0.2        | 6.0        |
|            | 대전/충청권         | 3.4        | 1.2        | 0.4        | 10.8       |
|            | 광주/전라권         | 4.5        | 0.7        | 0.2        | 7.6        |
|            | 대구/경북권         | 3.5        | 0.5        | 0.3        | 7.0        |
|            | 부산/울산/경남권      | 3.7        | 0.7        | 0.2        | 5.0        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 1.5        | 0.5        | 0.0        | 13.5       |
|            | 지체장애           | 4.6        | 0.7        | 0.1        | 7.4        |
|            | 시각장애           | 3.4        | 1.1        | 0.4        | 5.1        |
|            | 청각/언어장애        | 2.9        | 1.6        | 0.0        | 9.1        |
|            | 지적/자폐장애        | 5.9        | 0.7        | 0.8        | 13.5       |
|            | 뇌병변장애          | 1.8        | 0.2        | 0.3        | 7.6        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 1.6        | 0.0        | 0.0        | 1.6        |
|            | 중증             | 4.1        | 0.5        | 0.3        | 9.2        |
| 직업         | 경증             | 3.8        | 0.8        | 0.1        | 6.2        |
|            | 관리직            | 1.5        | 4.0        | 0.0        | 16.2       |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 9.7        | 0.5        | 0.0        | 13.6       |
|            | 사무직            | 4.2        | 1.2        | 0.2        | 13.2       |
|            | 서비스직           | 2.8        | 0.5        | 0.8        | 10.2       |
|            | 판매직            | 4.4        | 1.2        | 0.0        | 8.1        |
|            | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 6.3        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 3.9        | 0.0        | 0.0        | 8.7        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 3.9        | 1.1        | 0.0        | 8.7        |
|            | 단순노무직          | 1.9        | 0.2        | 0.1        | 5.0        |
|            | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|            | 무직             | 4.4        | 0.7        | 0.2        | 6.3        |
| 월평균 가구 소득  | 100만원 미만       | 2.8        | 0.4        | 0.1        | 3.9        |
|            | 100~200만원 미만   | 3.3        | 0.6        | 0.2        | 5.6        |
|            | 200~300만원 미만   | 4.3        | 1.3        | 0.4        | 9.9        |
|            | 300~400만원 미만   | 6.5        | 0.7        | 0.4        | 11.2       |
|            | 400~500만원 미만   | 5.8        | 0.3        | 0.0        | 14.4       |
|            | 500만원 이상       | 10.0       | 0.0        | 0.0        | 22.5       |
| 보행 여부      | 독립 보행          | 3.8        | 0.7        | 0.2        | 7.4        |
|            | 일부 보조 보행       | 3.5        | 0.4        | 0.1        | 5.4        |
|            | 완전 보조          | 12.9       | 0.0        | 1.2        | 12.7       |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 5.7        | 0.7        | 0.1        | 8.6        |
|            | 불완전 실행자        | 2.2        | 0.7        | 0.3        | 6.1        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -          | -          | -          | -          |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -          | -          | -          |

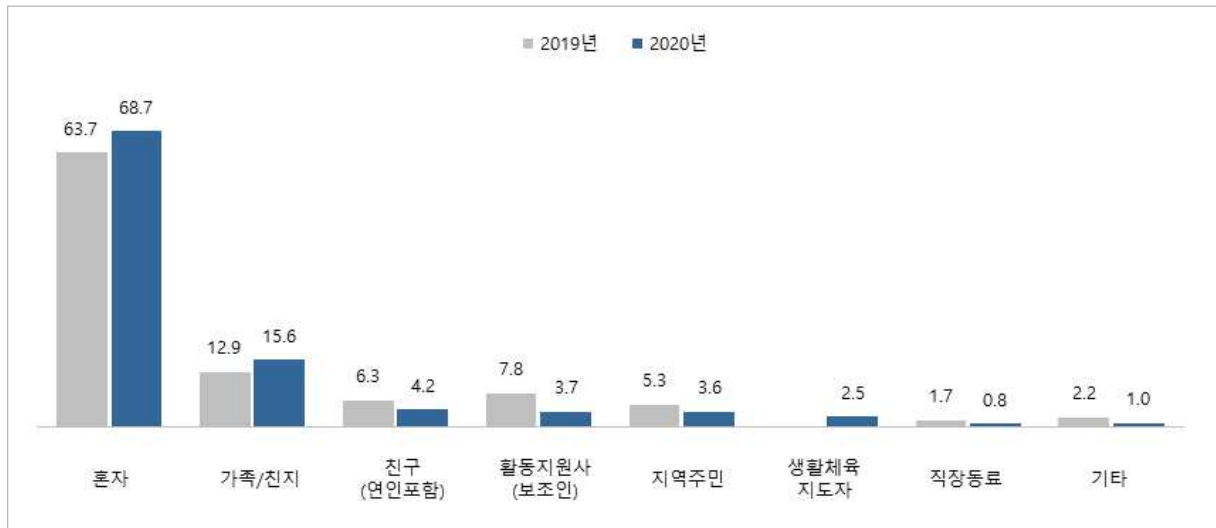


### 10. 운동 동반 참여자

- 운동 동반 참여자를 보면, '혼자'가 68.7%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '가족/친지'(15.6%), '친구(연인포함)'(4.2%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '혼자'와 '가족/친지' 등이 증가한 반면, '친구(연인포함)'와 '활동지원사(보조인)' 등은 감소한 것으로 나타남

[그림 4-15] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '혼자' 운동하는 것으로 나타났으며, 연령대가 높아질수록 '혼자' 운동하는 경향이 높아지는 것으로 나타남
- 권역별로는 서울(76.5%), 장애유형별로는 청각/언어장애(80.6%)가 '혼자' 운동하는 경우가 많은 것으로 나타났으며, 지적/자폐장애(39.2%)는 타인과 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 장애정도별로는 경증(75.0%)이 중증(58.0%) 대비 '혼자' 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 직업별로는 관리직(77.4%)이 '혼자' 운동하는 경우가 많으며, 월평균 가구소득이 적을수록 '혼자' 운동하는 경우가 많아지는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 독립적인 보행이 가능할수록 '혼자' 운동하는 경우가 많고, 보장구에 의존할수록 '활동지원사(보조인)'와 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남

[표 4-10] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)

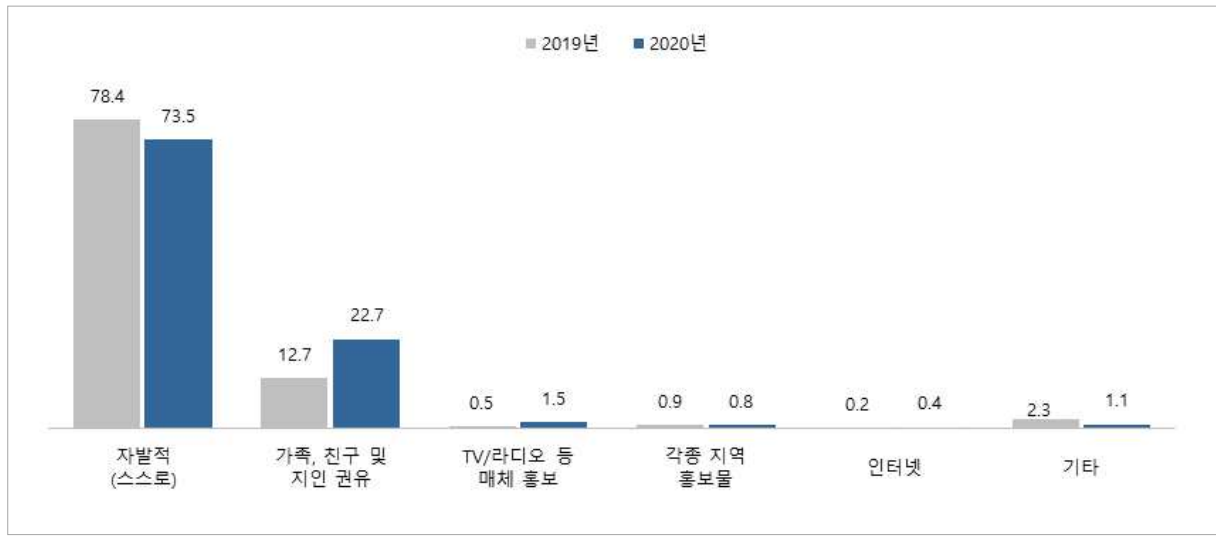
|                      |               | 혼자          | 가족/<br>친지   | 친구<br>(연인<br>포함) | 활동<br>지원사<br>(보조인) | 지역<br>주민   | 생활<br>체육<br>지도자 | 직장<br>동료   | 기타         |
|----------------------|---------------|-------------|-------------|------------------|--------------------|------------|-----------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>68.7</b> | <b>15.6</b> | <b>4.2</b>       | <b>3.7</b>         | <b>3.6</b> | <b>2.5</b>      | <b>0.8</b> | <b>1.0</b> |
| 성별                   | 남성            | 71.5        | 14.0        | 3.6              | 3.0                | 3.0        | 2.6             | 1.0        | 1.3        |
|                      | 여성            | 63.6        | 18.6        | 5.1              | 4.8                | 4.7        | 2.3             | 0.3        | 0.5        |
| 연령                   | 10대           | 30.2        | 25.4        | 8.2              | 9.5                | 3.8        | 21.6            | 0.4        | 1.0        |
|                      | 20대           | 44.1        | 25.2        | 4.4              | 12.3               | 2.5        | 10.1            | 0.5        | 1.0        |
|                      | 30대           | 61.6        | 17.4        | 4.2              | 7.9                | 2.7        | 4.3             | 1.4        | 0.6        |
|                      | 40대           | 65.9        | 18.9        | 3.4              | 5.1                | 2.8        | 1.7             | 0.8        | 1.3        |
|                      | 50대           | 71.2        | 14.3        | 4.1              | 2.2                | 4.5        | 1.2             | 1.0        | 1.4        |
|                      | 60대           | 75.4        | 13.0        | 4.1              | 1.9                | 3.6        | 0.7             | 0.6        | 0.7        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 76.5        | 9.5         | 3.5              | 1.8                | 4.1        | 4.0             | 0.4        | 0.3        |
|                      | 인천/경기         | 71.4        | 12.9        | 4.7              | 3.8                | 3.3        | 2.1             | 0.7        | 1.2        |
|                      | 대전/충청권        | 48.7        | 21.6        | 4.2              | 7.9                | 7.6        | 5.5             | 2.1        | 2.6        |
|                      | 광주/전라권        | 68.2        | 16.2        | 5.7              | 4.7                | 2.1        | 0.8             | 1.4        | 1.0        |
|                      | 대구/경북권        | 72.7        | 15.5        | 4.3              | 1.8                | 2.7        | 2.0             | 0.0        | 0.9        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 61.6        | 25.5        | 3.7              | 2.7                | 3.8        | 1.6             | 0.4        | 0.8        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 75.0        | 11.4        | 1.3              | 6.6                | 1.9        | 0.9             | 1.8        | 1.0        |
|                      | 지체장애          | 73.7        | 13.2        | 4.1              | 0.8                | 4.4        | 1.3             | 1.2        | 1.4        |
|                      | 시각장애          | 72.5        | 12.2        | 4.6              | 3.8                | 4.3        | 0.8             | 0.6        | 1.2        |
|                      | 청각/언어장애       | 80.6        | 7.9         | 7.2              | 0.8                | 1.7        | 0.4             | 0.6        | 0.8        |
|                      | 지적/자폐장애       | 39.2        | 26.0        | 4.1              | 16.1               | 2.4        | 11.2            | 0.4        | 0.6        |
|                      | 뇌병변장애         | 65.4        | 17.8        | 2.0              | 7.5                | 3.0        | 2.8             | 0.7        | 0.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 70.8        | 20.7        | 3.2              | 1.6                | 3.0        | 0.8             | 0.0        | 0.0        |
|                      | 중증            | 58.0        | 20.2        | 3.6              | 8.7                | 2.7        | 5.2             | 0.6        | 1.0        |
| 직업                   | 경증            | 75.0        | 12.8        | 4.5              | 0.7                | 4.2        | 0.9             | 0.9        | 1.0        |
|                      | 관리직           | 77.4        | 8.7         | 0.0              | 3.0                | 1.4        | 0.0             | 5.5        | 4.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 62.5        | 10.7        | 5.7              | 1.1                | 12.0       | 2.0             | 2.8        | 3.2        |
|                      | 사무직           | 74.5        | 13.2        | 2.8              | 1.5                | 1.7        | 1.9             | 2.8        | 1.6        |
|                      | 서비스직          | 75.2        | 11.7        | 3.8              | 2.2                | 3.6        | 0.6             | 1.3        | 1.5        |
|                      | 판매직           | 73.5        | 13.1        | 8.4              | 0.9                | 1.9        | 1.6             | 0.3        | 0.3        |
|                      | 농림어업          | 74.3        | 12.2        | 6.3              | 0.3                | 4.7        | 0.0             | 0.0        | 2.1        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 69.4        | 12.6        | 6.6              | 0.0                | 4.2        | 0.9             | 1.5        | 4.8        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 72.6        | 14.7        | 4.5              | 0.0                | 3.5        | 0.8             | 2.7        | 1.1        |
|                      | 단순노무직         | 73.4        | 13.2        | 5.4              | 1.3                | 4.2        | 0.5             | 1.4        | 0.5        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 57.4        | 42.6        | 0.0              | 0.0                | 0.0        | 0.0             | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직            | 65.8        | 17.5        | 3.6              | 5.3                | 3.5        | 3.5             | 0.2        | 0.6        |
|                      | 100만원 미만      | 71.8        | 15.8        | 2.8              | 5.3                | 2.6        | 1.0             | 0.2        | 0.5        |
|                      | 100~200만원 미만  | 68.7        | 15.5        | 4.8              | 3.2                | 5.2        | 1.8             | 0.5        | 0.4        |
|                      | 200~300만원 미만  | 67.7        | 16.1        | 4.7              | 2.4                | 2.6        | 3.7             | 1.3        | 1.6        |
|                      | 300~400만원 미만  | 65.1        | 16.5        | 3.8              | 2.9                | 4.0        | 5.4             | 0.4        | 1.9        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 68.0        | 11.7        | 6.0              | 3.2                | 4.3        | 2.2             | 2.4        | 2.3        |
|                      | 500만원 이상      | 54.0        | 13.2        | 6.6              | 4.0                | 5.8        | 7.4             | 5.0        | 4.0        |
|                      | 독립 보행         | 69.3        | 15.2        | 4.3              | 3.2                | 3.9        | 2.4             | 0.8        | 0.9        |
|                      | 일부 보조 보행      | 67.6        | 20.1        | 2.6              | 4.9                | 1.4        | 1.9             | 0.0        | 1.5        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 45.8        | 16.8        | 3.9              | 20.7               | 1.7        | 6.6             | 0.6        | 3.9        |
|                      | 완전 실행자        | 67.9        | 14.1        | 5.2              | 3.2                | 4.9        | 2.8             | 0.9        | 1.0        |
|                      | 불완전 실행자       | 69.5        | 17.0        | 3.2              | 4.1                | 2.4        | 2.2             | 0.7        | 1.0        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -           | -           | -                | -                  | -          | -               | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -           | -           | -                | -                  | -          | -               | -          |            |

### 11. 운동 참여 동기

- 운동 참여 동기를 보면, '자발적(스스로)'이 73.5%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '가족, 친구 및 지인 권유'(22.7%), 'TV/라디오 등 매체 홍보'(1.5%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '가족, 친구 및 지인 권유' 등이 증가한 반면, '자발적(스스로)' 등은 감소한 것으로 나타남

[그림 4-16] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '자발적(스스로)' 운동을 하는 경우가 많은 것으로 나타났으며, 연령대가 높아 질수록 '자발적(스스로)' 운동을 하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 권역별로는 강원/제주권(85.2%), 장애유형별로는 청각/언어장애(92.5%)가 '자발적(스스로)' 운동을 하는 경우가 많은 것으로 나타난 반면, 지적/자폐장애는 '가족, 친구 및 지인 권유'(55.9%)로 인해 운동을 하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 장애정도별로는 경증(82.4%)이 중증(58.4%) 대비 '자발적(스스로)' 운동을 하는 것으로 나타남
- 직업별로는 군인(100.0%), 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(76.6%)이 '자발적(스스로)' 운동을 많이 하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 독립 보행자(73.8%)와 일부 보조 보행자(73.9%)가 완전 보조자(55.1%) 대비 '자발적(스스로)' 운동을 많이 하는 것으로 나타남

[표 4-11] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)

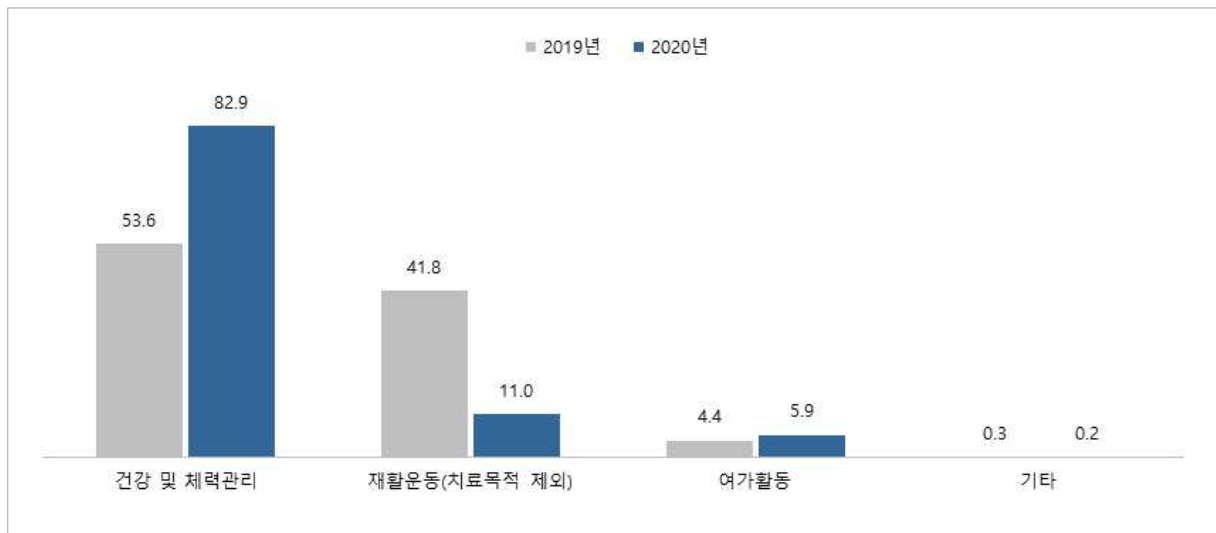
|                      |               | 자발적<br>(스스로) | 가족, 친구<br>및 지인<br>권유 | TV/라디오<br>등 대중매체<br>홍보 | 각종 지역<br>홍보물 | 인터넷        | 기타         |
|----------------------|---------------|--------------|----------------------|------------------------|--------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>73.5</b>  | <b>22.7</b>          | <b>1.5</b>             | <b>0.8</b>   | <b>0.4</b> | <b>1.1</b> |
| 성별                   | 남성            | 76.1         | 20.1                 | 1.8                    | 0.9          | 0.3        | 0.8        |
|                      | 여성            | 68.6         | 27.5                 | 1.0                    | 0.7          | 0.5        | 1.6        |
| 연령                   | 10대           | 29.6         | 59.8                 | 4.3                    | 2.5          | 0.0        | 3.8        |
|                      | 20대           | 43.8         | 51.9                 | 1.5                    | 1.2          | 0.5        | 1.1        |
|                      | 30대           | 64.0         | 31.7                 | 1.1                    | 1.0          | 1.2        | 1.0        |
|                      | 40대           | 70.4         | 24.2                 | 2.6                    | 0.6          | 0.3        | 2.0        |
|                      | 50대           | 79.0         | 18.2                 | 1.1                    | 0.5          | 0.7        | 0.6        |
|                      | 60대           | 79.7         | 17.0                 | 1.3                    | 0.9          | 0.2        | 0.9        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 78.0         | 19.3                 | 1.0                    | 0.5          | 0.2        | 1.0        |
|                      | 인천/경기         | 77.2         | 19.9                 | 1.7                    | 0.2          | 0.0        | 1.0        |
|                      | 대전/충청권        | 56.9         | 31.7                 | 3.8                    | 3.9          | 2.7        | 1.0        |
|                      | 광주/전라권        | 77.1         | 20.4                 | 0.2                    | 0.4          | 0.1        | 1.8        |
|                      | 대구/경북권        | 71.4         | 22.6                 | 1.7                    | 2.4          | 0.8        | 1.1        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 65.4         | 32.2                 | 1.6                    | 0.1          | 0.1        | 0.7        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 85.2         | 12.2                 | 1.1                    | 0.3          | 0.0        | 1.3        |
|                      | 지체장애          | 81.7         | 14.1                 | 1.9                    | 1.0          | 0.4        | 1.0        |
|                      | 시각장애          | 82.7         | 14.9                 | 0.3                    | 0.7          | 1.2        | 0.2        |
|                      | 청각/언어장애       | 92.5         | 6.5                  | 0.4                    | 0.4          | 0.0        | 0.3        |
|                      | 지적/자폐장애       | 38.0         | 55.9                 | 2.0                    | 1.3          | 0.2        | 2.6        |
|                      | 뇌병변장애         | 67.4         | 28.1                 | 1.5                    | 1.2          | 0.2        | 1.7        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 62.2         | 35.5                 | 1.5                    | 0.0          | 0.0        | 0.8        |
|                      | 중증            | 58.4         | 37.3                 | 1.5                    | 0.9          | 0.3        | 1.6        |
| 직업                   | 경증            | 82.4         | 14.1                 | 1.5                    | 0.8          | 0.5        | 0.7        |
|                      | 관리직           | 90.2         | 9.8                  | 0.0                    | 0.0          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 82.7         | 16.0                 | 0.0                    | 1.4          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 사무직           | 79.2         | 15.2                 | 1.8                    | 0.7          | 1.2        | 1.9        |
|                      | 서비스직          | 85.9         | 11.7                 | 0.5                    | 0.2          | 1.2        | 0.6        |
|                      | 판매직           | 76.3         | 18.8                 | 1.8                    | 0.3          | 1.8        | 0.9        |
|                      | 농림어업          | 78.7         | 14.5                 | 5.3                    | 1.5          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 80.0         | 16.4                 | 0.9                    | 2.1          | 0.3        | 0.3        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 76.0         | 16.3                 | 5.8                    | 1.6          | 0.3        | 0.0        |
|                      | 단순노무직         | 84.3         | 12.3                 | 1.6                    | 1.0          | 0.4        | 0.4        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 100.0        | 0.0                  | 0.0                    | 0.0          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직            | 68.1         | 28.4                 | 1.2                    | 0.7          | 0.2        | 1.4        |
|                      | 100만원 미만      | 74.1         | 23.3                 | 0.4                    | 0.5          | 0.2        | 1.6        |
|                      | 100~200만원 미만  | 74.5         | 21.6                 | 2.0                    | 0.7          | 0.4        | 0.8        |
|                      | 200~300만원 미만  | 73.0         | 22.2                 | 2.8                    | 1.2          | 0.3        | 0.6        |
|                      | 300~400만원 미만  | 68.6         | 27.0                 | 1.4                    | 1.0          | 1.0        | 1.0        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 76.6         | 20.3                 | 0.0                    | 1.1          | 1.0        | 1.0        |
|                      | 500만원 이상      | 71.9         | 21.4                 | 1.1                    | 3.1          | 0.6        | 1.8        |
|                      | 독립 보행         | 73.8         | 22.3                 | 1.6                    | 0.9          | 0.4        | 0.9        |
|                      | 일부 보조 보행      | 73.9         | 22.6                 | 1.0                    | 0.7          | 0.2        | 1.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 55.1         | 40.3                 | 0.6                    | 0.0          | 0.0        | 4.0        |
|                      | 완전 실행자        | 74.0         | 22.5                 | 1.3                    | 1.2          | 0.3        | 0.6        |
|                      | 불완전 실행자       | 73.0         | 22.9                 | 1.7                    | 0.4          | 0.4        | 1.5        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -            | -                    | -                      | -            | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -            | -                    | -                      | -            | -          |            |

## 12. 운동 목적

- 운동 목적을 보면, '건강 및 체력관리'가 82.9%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '재활운동(치료목적 제외)'(11.0%), '여가활동'(5.9%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '건강 및 체력관리'가 큰 폭으로 상승했으며, '재활운동(치료목적 제외)'는 큰 폭으로 감소한 것으로 나타남

[그림 4-17] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)



- 연도별 운동 목적을 살펴보면, '건강 및 체력관리'는 2012년 이후 지속적으로 증가하는 추세를 보였으며, 2020년에 큰 폭으로 증가함
- 반면, '재활운동(치료목적 제외)'는 2008년 이후 지속적으로 감소하는 추세를 보였으며, 2020년에 큰 폭으로 감소함
- 한편, '여가활동' 목적은 2013년 이후 지속적으로 10% 미만으로 나타남

[그림 4-18] 연도별 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '건강 및 체력관리'를 위한 목적으로 운동을 하는 것으로 나타났으며, 30대 (86.6%)가 가장 높은 것으로 나타남
- 권역별로는 인천/경기(85.8%), 장애유형별로는 시각장애(91.2%)가 '건강 및 체력관리'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타났으며, 뇌병변장애는 타 유형 대비 '재활운동(치료목적 제외)'(32.0%)이 상대적으로 높게 나타남
- 직업별로는 판매직과 단순노무직(각각 89.0%), 월평균 가구소득이 300~400만원 미만 (84.6%)이 '건강 및 체력관리'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립보행이 가능할수록 '건강 및 체력관리'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많으며, 보장구에 의존할수록 '재활운동(치료목적 제외)' 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(93.9%)가 불완전 실행자(72.3%) 대비 '건강 및 체력관리'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남



[표 4-12] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |               | 건강 및 체력관리   | 재활운동<br>(치료목적 제외) | 여가활동       | 기타         |
|----------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>82.9</b> | <b>11.0</b>       | <b>5.9</b> | <b>0.2</b> |
| 성별                   | 남성            | 83.6        | 9.6               | 6.6        | 0.2        |
|                      | 여성            | 81.7        | 13.7              | 4.7        | 0.0        |
| 연령                   | 10대           | 76.9        | 8.9               | 13.1       | 1.1        |
|                      | 20대           | 83.2        | 7.3               | 9.2        | 0.3        |
|                      | 30대           | 86.6        | 4.3               | 9.1        | 0.0        |
|                      | 40대           | 83.2        | 9.1               | 7.6        | 0.0        |
|                      | 50대           | 83.7        | 11.2              | 4.9        | 0.2        |
|                      | 60대           | 82.3        | 13.1              | 4.6        | 0.1        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 82.0        | 13.7              | 4.2        | 0.1        |
|                      | 인천/경기         | 85.8        | 10.2              | 3.7        | 0.4        |
|                      | 대전/충청권        | 77.4        | 6.7               | 15.7       | 0.3        |
|                      | 광주/전라권        | 83.3        | 12.2              | 4.6        | 0.0        |
|                      | 대구/경북권        | 82.4        | 11.0              | 6.5        | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 84.8        | 8.4               | 6.8        | 0.0        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 75.8        | 18.1              | 6.1        | 0.0        |
|                      | 지체장애          | 80.2        | 13.7              | 6.0        | 0.1        |
|                      | 시각장애          | 91.2        | 2.5               | 6.1        | 0.2        |
|                      | 청각/언어장애       | 90.7        | 3.6               | 5.4        | 0.3        |
|                      | 지적/자폐장애       | 84.7        | 5.9               | 9.0        | 0.3        |
|                      | 뇌병변장애         | 64.9        | 32.0              | 3.2        | 0.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 88.8        | 7.2               | 3.9        | 0.0        |
|                      | 중증            | 81.8        | 11.2              | 6.9        | 0.1        |
| 직업                   | 경증            | 83.6        | 10.9              | 5.3        | 0.2        |
|                      | 관리직           | 84.7        | 9.9               | 5.4        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 87.9        | 6.1               | 5.3        | 0.6        |
|                      | 사무직           | 81.2        | 11.6              | 7.1        | 0.2        |
|                      | 서비스직          | 86.6        | 6.5               | 6.9        | 0.0        |
|                      | 판매직           | 89.0        | 7.2               | 3.9        | 0.0        |
|                      | 농림어업          | 81.3        | 8.0               | 10.7       | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 86.4        | 3.0               | 10.2       | 0.3        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 84.5        | 9.2               | 6.4        | 0.0        |
|                      | 단순노무직         | 89.0        | 4.4               | 5.9        | 0.7        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 100.0       | 0.0               | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직            | 80.9        | 13.8              | 5.3        | 0.1        |
|                      | 100만원 미만      | 82.6        | 13.7              | 3.6        | 0.1        |
|                      | 100~200만원 미만  | 82.3        | 11.3              | 6.2        | 0.3        |
|                      | 200~300만원 미만  | 84.3        | 9.0               | 6.7        | 0.1        |
|                      | 300~400만원 미만  | 84.6        | 7.8               | 7.5        | 0.1        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 79.7        | 10.4              | 9.9        | 0.0        |
|                      | 500만원 이상      | 81.0        | 7.0               | 11.6       | 0.5        |
|                      | 독립 보행         | 84.7        | 8.9               | 6.3        | 0.2        |
|                      | 일부 보조 보행      | 71.2        | 26.2              | 2.6        | 0.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 48.8        | 48.4              | 2.7        | 0.0        |
|                      | 완전 실행자        | 93.9        | 0.0               | 5.9        | 0.2        |
|                      | 불완전 실행자       | 72.3        | 21.6              | 5.9        | 0.1        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -           | -                 | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -           | -                 | -          |            |

2

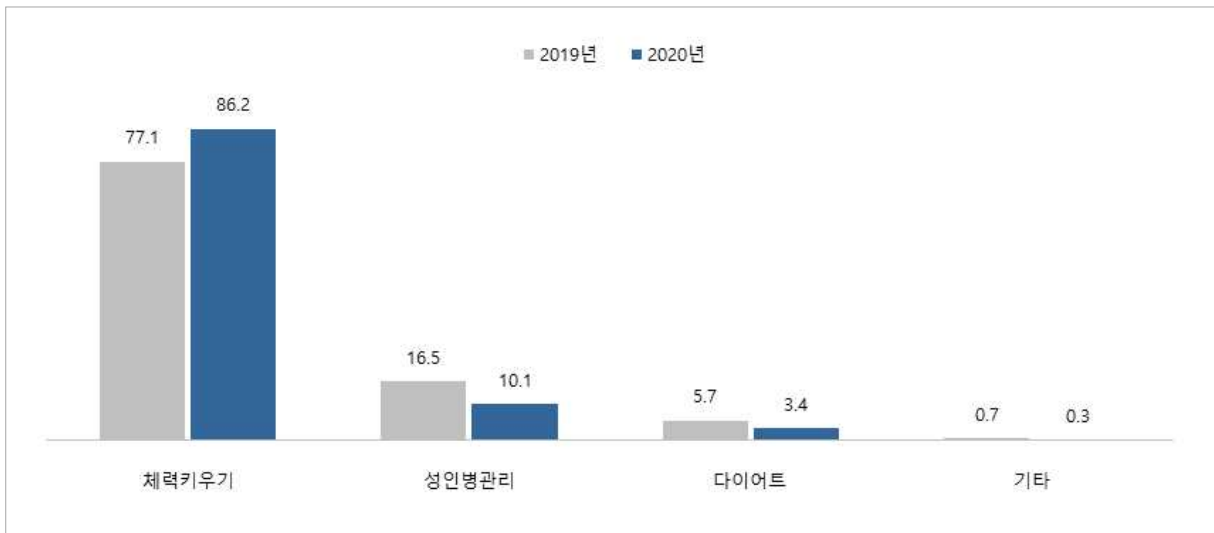
조사  
결과

### 13. 건강 및 체력관리의 세부 목적

- 건강 및 체력관리의 세부 목적을 보면, '체력키우기'가 86.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '성인병관리'(10.1%), '다이어트'(3.4%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '체력키우기'가 증가한 반면, '성인병관리'와 '다이어트'는 감소한 것으로 나타남

[그림 4-19] 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 건강 및 체력관리인 운동 경험자, 단위 : %)



- 건강 및 체력관리의 세부 목적은 전반적으로 '체력키우기'로 나타났으며, 남성(88.6%)이 여성(81.9%) 대비 높게 나타남
- 연령별로는 10대(91.4%), 권역별로는 대구/경북권(90.9%)이 '체력키우기'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 장애유형별로는 청각/언어장애(96.6%), 직업별로는 군인(100.0%)이 '체력키우기'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 월평균 가구소득이 300~400만원 미만(89.7%)이 '체력키우기'를 위한 목적으로 운동하는 경우가 많은 것으로 나타남





[표 4-13] 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

|             |                | 체력키우기       | 성인병관리       | 다이어트       | 기타         |
|-------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>86.2</b> | <b>10.1</b> | <b>3.4</b> | <b>0.3</b> |
| 성별          | 남성             | 88.6        | 9.4         | 1.8        | 0.2        |
|             | 여성             | 81.9        | 11.5        | 6.4        | 0.3        |
| 연령          | 10대            | 91.4        | 1.6         | 6.4        | 0.5        |
|             | 20대            | 88.4        | 2.8         | 8.2        | 0.6        |
|             | 30대            | 90.1        | 5.2         | 4.3        | 0.3        |
|             | 40대            | 86.0        | 7.7         | 5.9        | 0.4        |
|             | 50대            | 85.6        | 10.6        | 3.6        | 0.2        |
|             | 60대            | 85.5        | 12.9        | 1.5        | 0.2        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 90.7        | 6.9         | 2.3        | 0.1        |
|             | 인천/경기          | 83.1        | 14.4        | 2.4        | 0.1        |
|             | 대전/충청권         | 83.1        | 11.0        | 5.9        | 0.0        |
|             | 광주/전라권         | 78.5        | 14.8        | 5.3        | 1.4        |
|             | 대구/경북권         | 90.9        | 4.8         | 4.1        | 0.1        |
|             | 부산/울산/경남권      | 89.6        | 7.8         | 2.4        | 0.1        |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 88.9        | 4.0         | 6.8        | 0.3        |
|             | 지체장애           | 85.3        | 11.6        | 3.0        | 0.2        |
|             | 시각장애           | 81.2        | 14.1        | 4.4        | 0.4        |
|             | 청각/언어장애        | 96.6        | 2.2         | 1.1        | 0.1        |
|             | 지적/자폐장애        | 87.0        | 4.9         | 7.2        | 0.9        |
|             | 뇌병변장애          | 91.3        | 7.4         | 1.3        | 0.0        |
| 장애 정도       | 기타장애           | 84.2        | 13.0        | 2.7        | 0.0        |
|             | 중증             | 86.5        | 8.3         | 4.8        | 0.4        |
| 직업          | 경증             | 86.1        | 11.1        | 2.6        | 0.2        |
|             | 관리직            | 82.2        | 14.2        | 3.6        | 0.0        |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 79.2        | 14.4        | 6.4        | 0.0        |
|             | 사무직            | 86.6        | 9.3         | 4.1        | 0.0        |
|             | 서비스직           | 86.8        | 11.7        | 1.3        | 0.2        |
|             | 판매직            | 81.2        | 10.7        | 8.1        | 0.0        |
|             | 농림어업           | 84.5        | 12.2        | 1.1        | 2.2        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 80.5        | 16.3        | 3.2        | 0.0        |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 85.5        | 12.4        | 2.1        | 0.0        |
|             | 단순노무직          | 85.6        | 12.3        | 1.9        | 0.2        |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 100.0       | 0.0         | 0.0        | 0.0        |
|             | 무직             | 87.4        | 8.7         | 3.7        | 0.3        |
|             | 100만원 미만       | 87.1        | 9.6         | 2.8        | 0.6        |
|             | 100~200만원 미만   | 85.1        | 12.0        | 2.8        | 0.0        |
|             | 200~300만원 미만   | 86.6        | 9.6         | 3.7        | 0.1        |
|             | 300~400만원 미만   | 89.7        | 6.2         | 3.7        | 0.3        |
| 보행 여부       | 300~400만원 미만   | 89.7        | 6.2         | 3.7        | 0.3        |
|             | 400~500만원 미만   | 83.5        | 9.4         | 7.1        | 0.0        |
|             | 500만원 이상       | 75.2        | 15.7        | 9.1        | 0.0        |
|             | 독립 보행          | 86.1        | 10.1        | 3.6        | 0.3        |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 87.5        | 10.7        | 1.8        | 0.0        |
|             | 완전 보조          | 89.9        | 10.1        | 0.0        | 0.0        |
|             | 완전 실행자         | 85.0        | 11.0        | 3.9        | 0.1        |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 87.8        | 9.0         | 2.7        | 0.4        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -          | -          |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -          | -          |

2

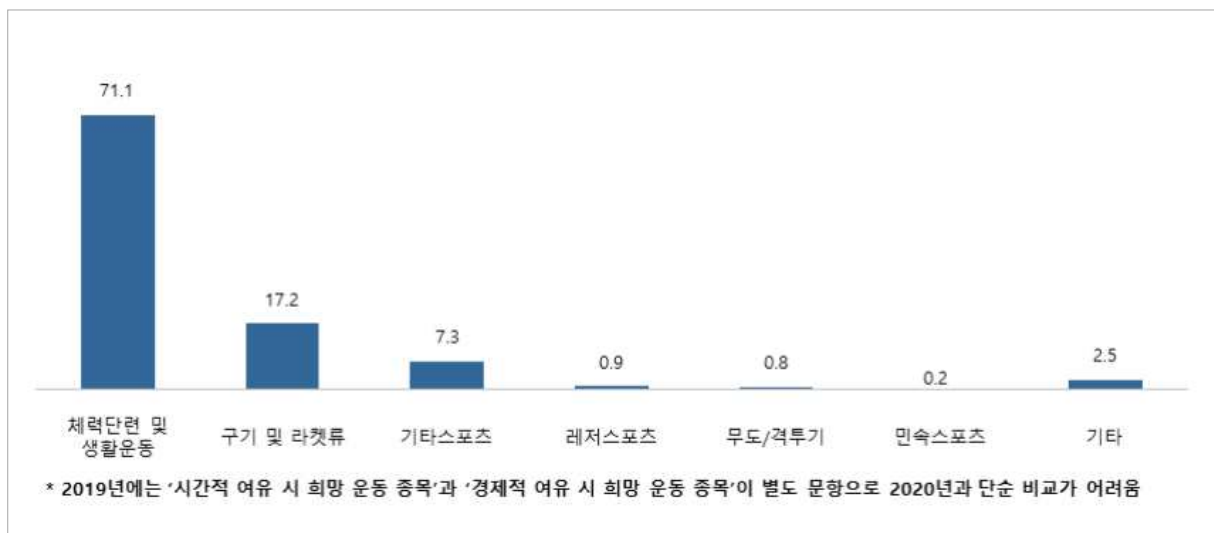
조사 결과

## 14. 희망 운동 종목

- 시간적·경제적 상황과 상관없이 희망하는 운동 종목을 대분류 기준으로 보면, '체력단련 및 생활운동'이 71.1%로 가장 높게 나타남
- 그 다음으로 '구기 및 라켓류'(17.2%), '기타스포츠'(7.3%) 등의 순으로 나타남

[그림 4-20] 희망 운동 종목(대분류)

(운동 경험자, 단위 : %)



- 희망 운동 종목을 소분류 기준으로 살펴보면, '수영'이 19.6%로 가장 높게 나타남
- 그 다음으로 '보디빌딩(웨이트 트레이닝)'(9.5%), '걷기 및 가벼운 달리기'(8.3%), '자전거, 사이클'(8.2%) 등의 순으로 나타남



[표 4-14] 희망 운동 종목(소분류, 상위 10개 종목)

(운동 경험자, 단위 : %)

|               |                | 수영          | 보디 빌딩<br>(웨이트 트레이닝) | 걷기 및 가벼운 달리기 | 자전거, 사이클   | 맨손 체조      | 재활 운동      | 등산         | 요가         | 체력 단련 및 생활운동 그 외 종목 | 배드민턴       |
|---------------|----------------|-------------|---------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>19.6</b> | <b>9.5</b>          | <b>8.3</b>   | <b>8.2</b> | <b>6.7</b> | <b>6.0</b> | <b>5.9</b> | <b>5.1</b> | <b>4.4</b>          | <b>3.7</b> |
| 성별            | 남성             | 16.1        | 11.9                | 8.0          | 10.1       | 5.5        | 5.6        | 6.6        | 1.2        | 4.0                 | 4.2        |
|               | 여성             | 25.9        | 5.1                 | 8.9          | 4.7        | 8.9        | 6.8        | 4.7        | 12.5       | 5.0                 | 2.8        |
| 연령            | 10대            | 31.6        | 5.6                 | 5.8          | 2.4        | 2.7        | 3.6        | 2.1        | 2.1        | 4.0                 | 6.1        |
|               | 20대            | 23.9        | 9.8                 | 5.3          | 5.1        | 4.3        | 2.4        | 0.5        | 5.9        | 3.3                 | 6.6        |
|               | 30대            | 19.9        | 9.9                 | 5.2          | 9.5        | 4.8        | 1.7        | 5.5        | 6.9        | 2.5                 | 8.1        |
|               | 40대            | 20.6        | 9.8                 | 5.1          | 12.2       | 4.0        | 5.3        | 5.2        | 4.8        | 2.8                 | 4.2        |
|               | 50대            | 18.5        | 9.6                 | 8.3          | 8.3        | 5.7        | 6.4        | 6.1        | 6.4        | 4.2                 | 4.3        |
|               | 60대            | 18.3        | 9.6                 | 10.5         | 7.5        | 9.0        | 7.2        | 7.1        | 4.4        | 5.4                 | 2.0        |
| 거주 지역<br>(권역) | 서울             | 18.7        | 12.3                | 5.8          | 8.6        | 1.5        | 6.0        | 4.9        | 4.4        | 3.3                 | 7.0        |
|               | 인천/경기          | 20.7        | 10.7                | 5.5          | 7.9        | 2.6        | 7.7        | 5.4        | 6.0        | 5.5                 | 3.1        |
|               | 대전/충청권         | 17.0        | 3.4                 | 10.5         | 7.2        | 11.1       | 3.4        | 4.3        | 6.8        | 4.7                 | 4.3        |
|               | 광주/전라권         | 20.1        | 5.4                 | 13.4         | 7.3        | 7.6        | 4.6        | 7.3        | 1.8        | 7.6                 | 2.7        |
|               | 대구/경북권         | 12.1        | 9.7                 | 10.4         | 9.9        | 14.5       | 5.1        | 5.9        | 6.5        | 2.4                 | 3.6        |
|               | 부산/울산/경남권      | 19.8        | 10.9                | 12.0         | 6.3        | 13.3       | 4.5        | 9.0        | 5.5        | 3.2                 | 1.8        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 31.9        | 7.3                 | 4.3          | 13.2       | 3.6        | 10.5       | 3.4        | 4.4        | 2.7                 | 2.0        |
|               | 지체장애           | 22.6        | 9.9                 | 7.4          | 7.6        | 6.0        | 6.9        | 4.7        | 5.4        | 3.1                 | 3.5        |
|               | 시각장애           | 20.0        | 11.8                | 10.7         | 7.3        | 6.7        | 2.1        | 5.1        | 4.8        | 5.7                 | 1.9        |
|               | 청각/언어장애        | 10.1        | 8.2                 | 9.2          | 9.0        | 8.0        | 3.4        | 12.8       | 6.8        | 10.7                | 3.1        |
|               | 지적/자폐장애        | 22.6        | 7.8                 | 9.5          | 6.8        | 5.7        | 3.3        | 4.0        | 2.6        | 3.1                 | 6.1        |
|               | 뇌병변장애          | 17.4        | 9.0                 | 11.0         | 6.5        | 7.0        | 14.8       | 3.8        | 4.7        | 3.7                 | 2.5        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 11.9        | 8.8                 | 7.0          | 13.0       | 9.4        | 5.6        | 9.6        | 6.3        | 5.6                 | 4.6        |
|               | 중증             | 18.0        | 9.2                 | 9.3          | 8.4        | 6.7        | 6.7        | 6.2        | 4.8        | 4.2                 | 4.5        |
| 직업            | 경증             | 20.5        | 9.7                 | 7.8          | 8.1        | 6.7        | 5.6        | 5.8        | 5.4        | 4.5                 | 3.3        |
|               | 관리직            | 19.5        | 12.5                | 5.5          | 12.4       | 0.0        | 1.4        | 5.4        | 0.0        | 4.6                 | 4.0        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 23.4        | 15.3                | 4.3          | 7.0        | 1.4        | 2.8        | 6.5        | 3.3        | 4.3                 | 2.5        |
|               | 사무직            | 18.4        | 8.7                 | 4.3          | 10.8       | 3.1        | 4.5        | 3.8        | 6.2        | 3.1                 | 6.9        |
|               | 서비스직           | 23.1        | 8.6                 | 5.2          | 7.0        | 5.1        | 3.4        | 2.9        | 6.0        | 3.6                 | 5.4        |
|               | 판매직            | 24.6        | 10.4                | 7.8          | 3.5        | 6.6        | 0.9        | 6.6        | 7.4        | 1.0                 | 4.3        |
|               | 농림어업           | 15.1        | 6.6                 | 10.8         | 8.8        | 8.2        | 6.2        | 6.7        | 6.4        | 7.3                 | 1.5        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 20.7        | 14.4                | 5.6          | 12.3       | 2.1        | 3.0        | 7.9        | 1.5        | 2.1                 | 3.9        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 20.3        | 14.8                | 6.0          | 10.9       | 3.9        | 3.5        | 5.0        | 2.6        | 2.4                 | 3.0        |
|               | 단순노무직          | 15.6        | 10.4                | 8.5          | 7.5        | 5.5        | 3.8        | 8.9        | 5.6        | 3.8                 | 5.3        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 57.8        | 0.0                 | 0.0          | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 42.2                | 0.0        |
|               | 무직             | 19.6        | 8.8                 | 9.5          | 8.0        | 8.1        | 7.6        | 5.8        | 5.2        | 4.9                 | 3.1        |
|               | 100만원 미만       | 18.8        | 8.8                 | 10.4         | 7.3        | 10.0       | 7.3        | 7.2        | 4.0        | 6.1                 | 2.5        |
|               | 100~200만원 미만   | 18.4        | 10.8                | 10.5         | 8.5        | 6.9        | 5.8        | 6.2        | 5.5        | 3.6                 | 3.5        |
|               | 200~300만원 미만   | 20.4        | 9.7                 | 5.2          | 7.7        | 5.4        | 5.8        | 4.4        | 6.0        | 3.9                 | 5.0        |
|               | 300~400만원 미만   | 24.8        | 8.9                 | 5.6          | 10.5       | 2.1        | 3.6        | 3.9        | 6.3        | 3.5                 | 4.1        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 16.9        | 6.2                 | 3.7          | 10.5       | 1.7        | 5.7        | 5.4        | 2.3        | 2.4                 | 4.8        |
|               | 500만원 이상       | 18.9        | 9.0                 | 3.1          | 5.2        | 2.1        | 4.2        | 8.8        | 8.7        | 2.9                 | 6.4        |
|               | 독립 보행          | 19.7        | 9.6                 | 7.9          | 8.5        | 6.6        | 5.1        | 6.3        | 5.1        | 4.3                 | 3.8        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 18.1        | 7.8                 | 14.0         | 6.8        | 8.5        | 13.5       | 2.2        | 5.2        | 3.9                 | 2.7        |
|               | 완전 보조          | 17.9        | 12.2                | 7.0          | 1.1        | 2.3        | 17.7       | 3.7        | 5.5        | 11.0                | 1.6        |
|               | 완전 실행자         | 19.6        | 9.4                 | 6.7          | 9.3        | 5.2        | 3.6        | 5.2        | 5.3        | 4.6                 | 4.8        |
| 생활체육 참여 유형    | 불완전 실행자        | 19.5        | 9.6                 | 9.9          | 7.1        | 8.1        | 8.3        | 6.6        | 5.0        | 4.1                 | 2.7        |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -                   | -            | -          | -          | -          | -          | -          | -                   | -          |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -                   | -            | -          | -          | -          | -          | -          | -                   | -          |

### 15. 운동 시 지원받은 경험

- 운동 시 지원받은 경험이 '있다'는 19.4%로 나타났으며, 지원받은 경험이 '없다'는 80.6%로 나타남
- 2019년(21.9%) 대비 2020년(19.4%)에는 운동 시 지원받은 경험이 소폭 하락한 것으로 나타남

[그림 4-22] 운동 시 지원받은 경험

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 운동 시 지원받은 경험이 없는 것으로 나타난 반면, 연령대가 적을수록 운동 시 지원받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 권역별로는 대전/충청권(34.6%)과 서울(32.7%)이 타 지역 대비 운동 시 지원받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 장애유형별로는 지적/자폐장애(45.0%), 장애정도별로는 중증(29.8%)이 타 유형 대비 운동 시 지원받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 직업별로는 무직(22.7%)과 서비스직(21.1%), 월평균 가구소득이 300~400만원 미만 (24.3%)이 타 유형 대비 운동 시 지원받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 보장구에 의존할수록 운동 시 지원받은 경험이 많은 것으로 나타남

[표 4-15] 운동 시 지원받은 경험

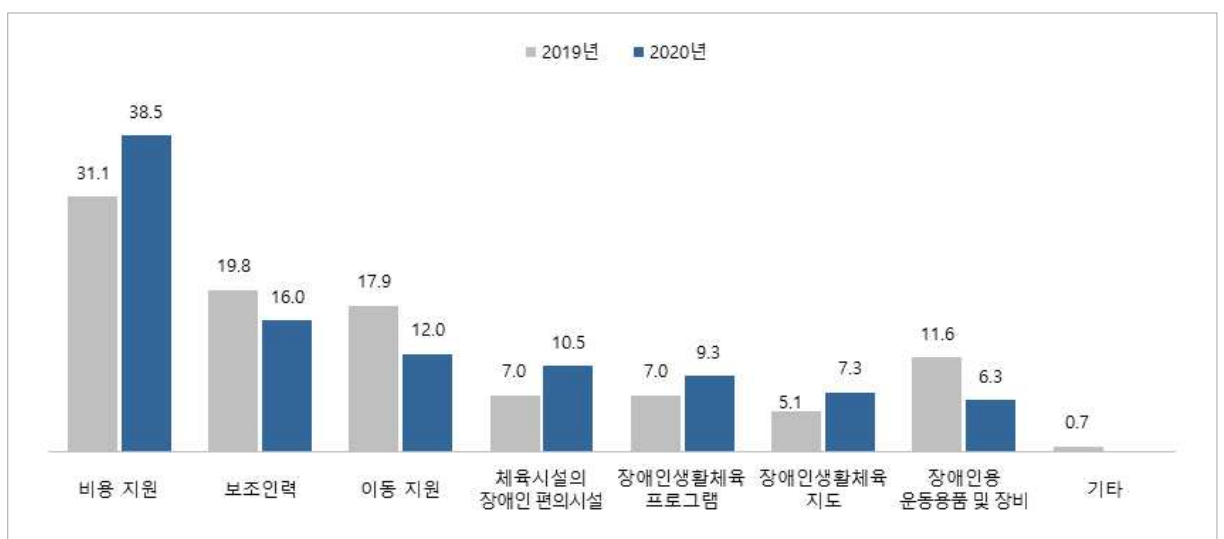
(운동 경험자, 단위 : %)

|            |                | 있다          | 없다          |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>19.4</b> | <b>80.6</b> |
| 성별         | 남성             | 18.3        | 81.7        |
|            | 여성             | 21.3        | 78.7        |
| 연령         | 10대            | 50.7        | 49.3        |
|            | 20대            | 38.6        | 61.4        |
|            | 30대            | 27.7        | 72.3        |
|            | 40대            | 19.9        | 80.1        |
|            | 50대            | 16.3        | 83.7        |
|            | 60대            | 14.9        | 85.1        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 32.7        | 67.3        |
|            | 인천/경기          | 12.0        | 88.0        |
|            | 대전/충청권         | 34.6        | 65.4        |
|            | 광주/전라권         | 9.9         | 90.1        |
|            | 대구/경북권         | 13.2        | 86.8        |
|            | 부산/울산/경남권      | 19.9        | 80.1        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 12.3        | 87.7        |
|            | 지체장애           | 15.7        | 84.3        |
|            | 시각장애           | 19.9        | 80.1        |
|            | 청각/언어장애        | 6.1         | 93.9        |
|            | 지적/자폐장애        | 45.0        | 55.0        |
|            | 뇌병변장애          | 26.1        | 73.9        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 11.9        | 88.1        |
|            | 중증             | 29.8        | 70.2        |
| 직업         | 경증             | 13.2        | 86.8        |
|            | 관리직            | 7.8         | 92.2        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 19.7        | 80.3        |
|            | 사무직            | 19.7        | 80.3        |
|            | 서비스직           | 21.1        | 78.9        |
|            | 판매직            | 13.4        | 86.6        |
|            | 농림어업           | 4.9         | 95.1        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 10.7        | 89.3        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 8.6         | 91.4        |
|            | 단순노무직          | 13.6        | 86.4        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0         | 100.0       |
|            | 무직             | 22.7        | 77.3        |
|            | 100만원 미만       | 16.7        | 83.3        |
|            | 100~200만원 미만   | 18.7        | 81.3        |
|            | 200~300만원 미만   | 22.3        | 77.7        |
|            | 300~400만원 미만   | 24.3        | 75.7        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 21.6        | 78.4        |
|            | 500만원 이상       | 11.9        | 88.1        |
|            | 독립 보행          | 18.8        | 81.2        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 21.5        | 78.5        |
|            | 완전 보조          | 36.3        | 63.7        |
|            | 완전 실행자         | 19.1        | 80.9        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 19.6        | 80.4        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           |

### 16. 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항

- 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항을 보면, '비용 지원'이 38.5%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '보조인력'(16.0%), '이동 지원'(12.0%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '비용 지원'과 '체육시설의 장애인 편의시설' 등이 증가한 반면, '보조인력'과 '이동 지원' 등이 감소한 것으로 나타남

[그림 4-23] 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항  
(운동 시 지원받은 경험이 있는 자, 단위 : %)



- 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항으로 '비용 지원'이 전반적으로 높게 나타났으며, 여성(42.5%)이 남성(36.0%) 대비 높게 나타남
- 연령별로는 60대(43.6%), 권역별로는 서울(63.1%)이 '비용 지원'이 가장 도움이 되었다고 나타난 반면, 광주/전라권(42.5%)은 '보조인력'이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애는 '비용 지원'(49.4%)이 가장 높게 나타난 반면, 지적/자폐장애는 '보조인력'(30.7%)이 가장 높게 나타남
- 장애정도별로 보면 경증(51.5%)이 중증(28.7%) 대비 '비용 지원'이 가장 높게 나타났으며, 중증은 '보조 인력'(23.7%)이 상대적으로 높게 나타남
- 직업별로는 농림어업(63.1%), 월평균 가구소득이 300~400만원 미만(53.9%)에서 '비용 지원'이 가장 도움이 되었다고 나타남
- 보행 여부별로 보면, 보장구에 의존할수록 '이동 지원'이 가장 도움이 되었다고 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(41.0%)가 불완전 실행자(36.2%) 대비 '비용 지원'이 가장 도움이 되었다고 나타남

[표 4-16] 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항

(운동 시 지원받은 경험이 있는 자, 단위 : %)

|                      |                | 비용 지원       | 보조인력<br>(이동할 때 등<br>도와주는 사람) | 이동 지원<br>(교통, 차량 등) | 체육시설의<br>장애인 편의시설 |
|----------------------|----------------|-------------|------------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>38.5</b> | <b>16.0</b>                  | <b>12.0</b>         | <b>10.5</b>       |
| 성별                   | 남성             | 36.0        | 15.4                         | 11.0                | 11.9              |
|                      | 여성             | 42.5        | 16.9                         | 13.6                | 8.3               |
| 연령                   | 10대            | 29.9        | 17.3                         | 3.2                 | 11.2              |
|                      | 20대            | 32.2        | 26.9                         | 8.2                 | 6.9               |
|                      | 30대            | 38.5        | 26.5                         | 6.1                 | 7.0               |
|                      | 40대            | 40.2        | 19.1                         | 15.8                | 7.3               |
|                      | 50대            | 36.6        | 10.0                         | 17.8                | 11.9              |
|                      | 60대            | 43.6        | 12.2                         | 11.7                | 12.7              |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 63.1        | 5.0                          | 13.1                | 6.6               |
|                      | 인천/경기          | 33.0        | 24.8                         | 10.4                | 7.8               |
|                      | 대전/충청권         | 9.4         | 21.2                         | 14.2                | 16.4              |
|                      | 광주/전라권         | 20.7        | 42.5                         | 10.5                | 6.4               |
|                      | 대구/경북권         | 41.9        | 7.4                          | 8.4                 | 13.9              |
|                      | 부산/울산/경남권      | 33.5        | 15.0                         | 5.7                 | 16.7              |
|                      | 강원/제주권         | 13.7        | 31.6                         | 37.5                | 4.5               |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 43.7        | 5.3                          | 13.9                | 16.7              |
|                      | 시각장애           | 49.4        | 20.0                         | 8.3                 | 10.2              |
|                      | 청각/언어장애        | 44.8        | 8.6                          | 6.4                 | 8.5               |
|                      | 지적/자폐장애        | 27.7        | 30.7                         | 5.0                 | 6.6               |
|                      | 뇌병변장애          | 36.3        | 18.5                         | 15.3                | 6.9               |
|                      | 기타장애           | 39.8        | 6.7                          | 33.2                | 0.0               |
| 장애<br>정도             | 중증             | 28.7        | 23.7                         | 12.3                | 9.0               |
|                      | 경증             | 51.5        | 5.8                          | 11.6                | 12.4              |
| 직업                   | 관리직            | 61.6        | 19.3                         | 0.0                 | 19.1              |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 51.3        | 2.6                          | 7.0                 | 19.4              |
|                      | 사무직            | 52.0        | 9.7                          | 8.5                 | 20.9              |
|                      | 서비스직           | 55.2        | 4.7                          | 13.8                | 6.6               |
|                      | 판매직            | 51.6        | 12.6                         | 16.4                | 9.3               |
|                      | 농림어업           | 63.1        | 6.5                          | 0.0                 | 6.0               |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 12.6        | 0.0                          | 26.8                | 22.9              |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 36.4        | 0.0                          | 16.4                | 9.4               |
|                      | 단순노무직          | 30.0        | 6.5                          | 9.7                 | 13.2              |
|                      | 군인             | -           | -                            | -                   | -                 |
|                      | 무직             | 35.9        | 20.2                         | 12.1                | 9.1               |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 29.2        | 24.1                         | 14.3                | 10.9              |
|                      | 100~200만원 미만   | 34.6        | 16.7                         | 11.8                | 10.4              |
|                      | 200~300만원 미만   | 42.9        | 9.7                          | 14.0                | 8.9               |
|                      | 300~400만원 미만   | 53.9        | 11.5                         | 4.8                 | 11.0              |
|                      | 400~500만원 미만   | 51.4        | 16.2                         | 7.5                 | 12.5              |
|                      | 500만원 이상       | 37.0        | 0.0                          | 18.5                | 20.7              |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 39.6        | 15.5                         | 11.4                | 10.2              |
|                      | 일부 보조 보행       | 35.7        | 20.8                         | 12.5                | 14.3              |
|                      | 완전 보조          | 20.4        | 17.5                         | 26.7                | 9.2               |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 41.0        | 13.8                         | 12.8                | 10.6              |
|                      | 불완전 실행자        | 36.2        | 18.1                         | 11.3                | 10.4              |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -                            | -                   | -                 |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -                            | -                   | -                 |





[표 4-16] 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항(계속)

(운동 시 지원받은 경험이 있는 자, 단위 : %)

|             |                | 장애인생활체육 프로그램 | 장애인생활체육 지도 | 장애인용 운동용품 및 장비 |
|-------------|----------------|--------------|------------|----------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>9.3</b>   | <b>7.3</b> | <b>6.3</b>     |
| 성별          | 남성             | 11.2         | 7.2        | 7.2            |
|             | 여성             | 6.4          | 7.4        | 4.9            |
| 연령          | 10대            | 17.9         | 15.8       | 4.7            |
|             | 20대            | 12.7         | 9.7        | 3.3            |
|             | 30대            | 11.3         | 7.0        | 3.6            |
|             | 40대            | 8.9          | 4.8        | 3.8            |
|             | 50대            | 8.0          | 8.2        | 7.4            |
|             | 60대            | 6.4          | 4.6        | 8.8            |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 6.6          | 1.9        | 3.7            |
|             | 인천/경기          | 3.8          | 13.1       | 7.1            |
|             | 대전/충청권         | 15.8         | 9.0        | 14.1           |
|             | 광주/전라권         | 17.8         | 2.0        | 0.0            |
|             | 대구/경북권         | 11.2         | 15.4       | 1.7            |
|             | 부산/울산/경남권      | 11.0         | 9.8        | 8.2            |
|             | 강원/제주권         | 7.7          | 3.6        | 1.4            |
| 장애 유형       | 지체장애           | 6.5          | 5.7        | 8.2            |
|             | 시각장애           | 7.2          | 3.3        | 1.7            |
|             | 청각/언어장애        | 14.8         | 4.3        | 12.7           |
|             | 지적/자폐장애        | 13.6         | 12.4       | 4.0            |
|             | 뇌병변장애          | 3.8          | 8.9        | 10.2           |
|             | 기타장애           | 13.9         | 0.0        | 6.4            |
| 장애 정도       | 중증             | 12.3         | 8.6        | 5.3            |
|             | 경증             | 5.3          | 5.6        | 7.7            |
| 직업          | 관리직            | 0.0          | 0.0        | 0.0            |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 7.0          | 3.3        | 9.5            |
|             | 사무직            | 3.4          | 1.2        | 4.3            |
|             | 서비스직           | 5.4          | 8.9        | 5.4            |
|             | 판매직            | 0.0          | 10.2       | 0.0            |
|             | 농림어업           | 6.2          | 0.0        | 18.2           |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 11.4         | 15.3       | 11.1           |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 18.9         | 18.9       | 0.0            |
|             | 단순노무직          | 16.7         | 12.4       | 11.4           |
|             | 군인             | -            | -          | -              |
|             | 무직             | 9.7          | 6.8        | 6.1            |
| 월평균 가구 소득   | 100만원 미만       | 6.0          | 7.4        | 8.1            |
|             | 100~200만원 미만   | 11.5         | 8.0        | 7.0            |
|             | 200~300만원 미만   | 11.3         | 7.1        | 6.2            |
|             | 300~400만원 미만   | 9.8          | 6.3        | 2.5            |
|             | 400~500만원 미만   | 3.1          | 6.1        | 3.2            |
|             | 500만원 이상       | 10.5         | 5.3        | 8.0            |
| 보행 여부       | 독립 보행          | 9.8          | 7.4        | 6.3            |
|             | 일부 보조 보행       | 5.7          | 4.7        | 6.2            |
|             | 완전 보조          | 7.5          | 11.1       | 7.6            |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 10.1         | 6.3        | 5.4            |
|             | 불완전 실행자        | 8.5          | 8.2        | 7.2            |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -          | -              |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -          | -              |

2

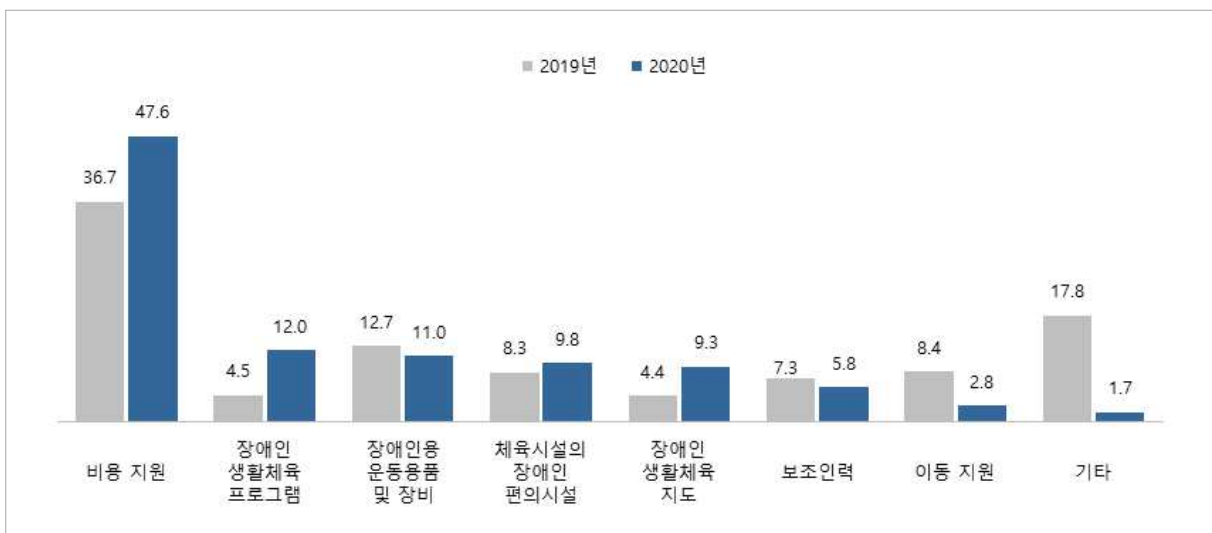
조사 결과

### 17. 운동 시 가장 필요한 사항

- 운동 시 가장 필요한 사항을 보면, '비용 지원'이 47.6%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '장애인 생활체육 프로그램'(12.0%), '장애인용 운동용품 및 장비'(11.0%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '비용 지원'과 '장애인 생활체육 프로그램' 등이 증가한 반면, '장애인용 운동용품 및 장비'와 '보조인력' 등은 감소한 것으로 나타남

[그림 4-24] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동 시 가장 필요한 사항으로 '비용 지원'이 전반적으로 높게 나타났으며, 연령대가 높아질수록 '비용 지원'을 강하게 희망하는 것으로 나타남
- 권역별로는 인천/경기(53.7%), 장애유형별로는 청각/언어장애(57.1%)가 '비용 지원'을 강하게 희망하는 것으로 나타남
- 장애정도별로 보면, 경증(50.3%)이 중증(42.9%) 대비 '비용 지원'을 강하게 희망하는 것으로 나타남
- 직업별로는 판매직(57.3%), 월평균 가구소득이 100~200만원 미만(52.3%)에서 '비용 지원'을 강하게 희망하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립적인 보행이 가능할수록 '비용 지원'을 강하게 희망하는 것으로 나타났으며, 보장구에 의존할수록 '체육시설의 장애인 편의시설'과 '보조인력'을 희망하는 것으로 나타남



[표 4-17] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)

|               |                | 비용 지원       | 장애인생활체육 프로그램 | 장애인용 운동용품 및 장비 | 체육시설의 장애인 편의시설 |
|---------------|----------------|-------------|--------------|----------------|----------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>47.6</b> | <b>12.0</b>  | <b>11.0</b>    | <b>9.8</b>     |
| 성별            | 남성             | 46.6        | 11.6         | 12.8           | 9.9            |
|               | 여성             | 49.4        | 12.7         | 7.8            | 9.7            |
| 연령            | 10대            | 39.8        | 18.1         | 4.2            | 11.3           |
|               | 20대            | 40.0        | 14.1         | 6.9            | 10.0           |
|               | 30대            | 44.5        | 13.9         | 7.8            | 13.1           |
|               | 40대            | 44.8        | 13.6         | 14.4           | 8.8            |
|               | 50대            | 47.5        | 13.4         | 12.8           | 9.2            |
|               | 60대            | 50.6        | 9.7          | 10.4           | 9.9            |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 43.5        | 19.6         | 8.3            | 10.7           |
|               | 인천/경기          | 53.7        | 9.6          | 11.0           | 9.0            |
|               | 대전/충청권         | 41.8        | 10.7         | 16.2           | 11.2           |
|               | 광주/전라권         | 44.3        | 11.1         | 15.9           | 8.8            |
|               | 대구/경북권         | 46.7        | 11.2         | 12.3           | 8.4            |
|               | 부산/울산/경남권      | 47.1        | 10.8         | 8.0            | 9.4            |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 50.6        | 6.4          | 9.5            | 14.4           |
|               | 지체장애           | 50.3        | 10.7         | 12.4           | 10.0           |
|               | 시각장애           | 47.9        | 13.0         | 9.7            | 10.9           |
|               | 청각/언어장애        | 57.1        | 8.0          | 13.4           | 9.4            |
|               | 지적/자폐장애        | 40.1        | 16.7         | 6.0            | 9.7            |
|               | 뇌병변장애          | 44.9        | 13.0         | 8.0            | 10.8           |
| 장애 정도         | 기타장애           | 39.8        | 13.5         | 12.0           | 8.1            |
|               | 중증             | 42.9        | 15.0         | 7.8            | 10.2           |
| 직업            | 경증             | 50.3        | 10.3         | 12.9           | 9.6            |
|               | 관리직            | 38.6        | 16.6         | 17.1           | 13.8           |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 39.3        | 15.7         | 13.5           | 12.0           |
|               | 사무직            | 41.3        | 12.5         | 16.8           | 10.8           |
|               | 서비스직           | 42.1        | 15.1         | 12.6           | 16.4           |
|               | 판매직            | 57.3        | 5.5          | 14.1           | 11.2           |
|               | 농림어업           | 49.6        | 7.7          | 14.8           | 7.4            |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 37.8        | 7.4          | 28.6           | 9.9            |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 56.5        | 11.1         | 17.4           | 9.3            |
|               | 단순노무직          | 56.0        | 9.2          | 11.7           | 11.2           |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 42.6        | 15.2         | 0.0            | 0.0            |
|               | 무직             | 47.2        | 12.8         | 8.1            | 8.7            |
|               | 100만원 미만       | 49.3        | 10.8         | 9.1            | 7.9            |
|               | 100~200만원 미만   | 52.3        | 9.7          | 9.8            | 10.9           |
|               | 200~300만원 미만   | 45.5        | 13.1         | 12.4           | 9.7            |
|               | 300~400만원 미만   | 38.6        | 18.8         | 15.1           | 9.3            |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 39.5        | 17.3         | 14.4           | 12.9           |
|               | 500만원 이상       | 35.0        | 9.2          | 16.3           | 19.4           |
|               | 독립 보행          | 48.0        | 12.0         | 11.2           | 9.7            |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 44.2        | 11.6         | 9.3            | 10.5           |
|               | 완전 보조          | 41.8        | 12.5         | 9.8            | 15.1           |
|               | 완전 실행자         | 49.4        | 12.4         | 10.7           | 9.6            |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 45.9        | 11.7         | 11.3           | 10.0           |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -            | -              | -              |
|               |                | -           | -            | -              | -              |

2

조사 결과

[표 4-17] 운동 시 가장 필요한 사항(계속)

(운동 경험자, 단위 : %)

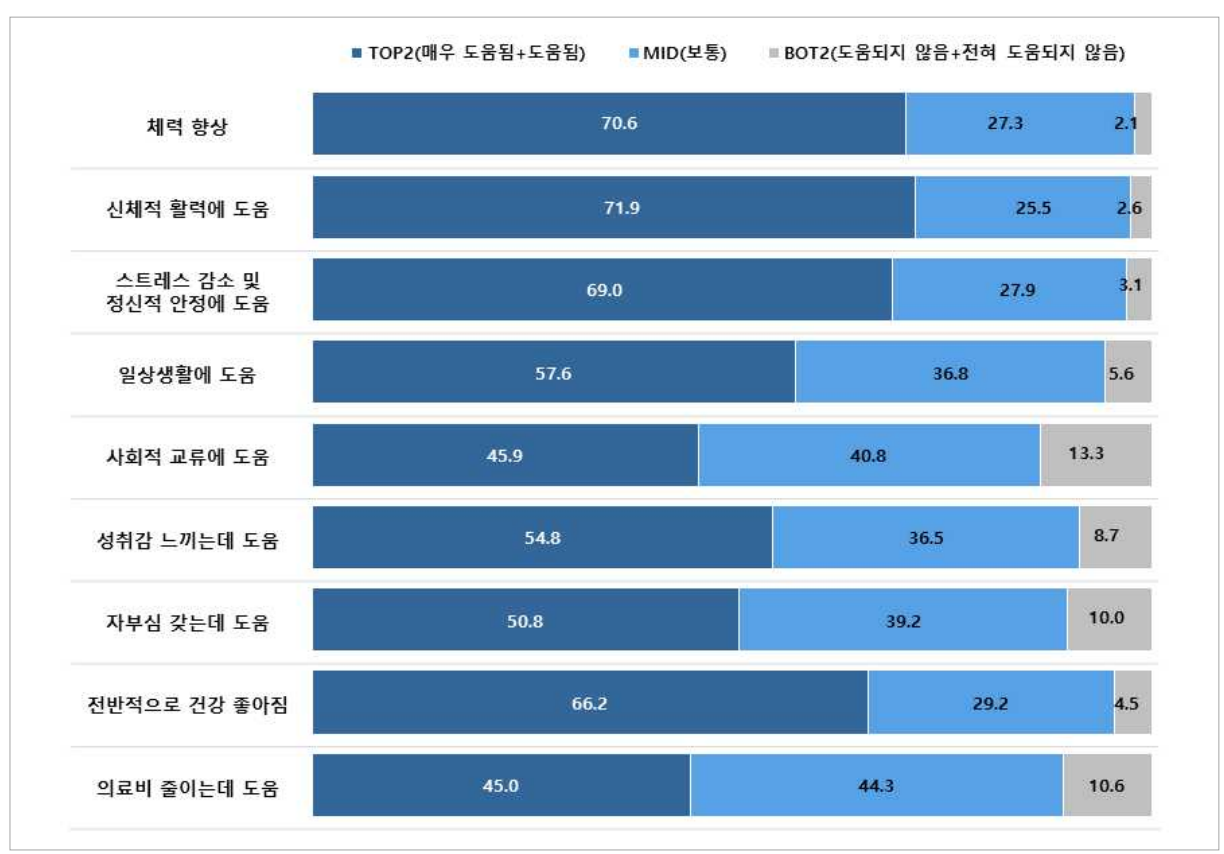
|                      |                     | 장애인생활체육<br>지도 | 보조인력<br>(이동할 때 등<br>도와주는 사람) | 이동 지원<br>(교통, 차량 등) | 기타         |
|----------------------|---------------------|---------------|------------------------------|---------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                     | <b>9.3</b>    | <b>5.8</b>                   | <b>2.8</b>          | <b>1.7</b> |
| 성별                   | 남성                  | 9.1           | 5.4                          | 2.5                 | 2.1        |
|                      | 여성                  | 9.6           | 6.6                          | 3.3                 | 0.8        |
| 연령                   | 10대                 | 14.8          | 8.0                          | 2.0                 | 1.9        |
|                      | 20대                 | 16.7          | 8.1                          | 2.8                 | 1.4        |
|                      | 30대                 | 9.4           | 5.7                          | 4.2                 | 1.5        |
|                      | 40대                 | 8.8           | 6.4                          | 2.8                 | 0.5        |
|                      | 50대                 | 8.7           | 5.0                          | 2.1                 | 1.3        |
|                      | 60대                 | 8.4           | 5.6                          | 3.1                 | 2.3        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울                  | 11.5          | 2.7                          | 3.2                 | 0.4        |
|                      | 인천/경기               | 7.8           | 5.3                          | 1.3                 | 2.3        |
|                      | 대전/충청권              | 10.0          | 5.4                          | 4.5                 | 0.2        |
|                      | 광주/전라권              | 5.1           | 7.0                          | 5.5                 | 2.3        |
|                      | 대구/경북권              | 12.6          | 4.0                          | 3.6                 | 1.2        |
|                      | 부산/울산/경남권<br>강원/제주권 | 11.9<br>2.4   | 8.6<br>12.4                  | 1.2<br>3.7          | 3.1<br>0.6 |
| 장애<br>유형             | 지체장애                | 9.0           | 3.5                          | 2.1                 | 1.9        |
|                      | 시각장애                | 6.0           | 5.7                          | 4.0                 | 2.8        |
|                      | 청각/언어장애             | 3.8           | 3.4                          | 4.0                 | 0.9        |
|                      | 지적/자폐장애             | 13.4          | 9.9                          | 2.9                 | 1.2        |
|                      | 뇌병변장애               | 7.5           | 9.3                          | 5.0                 | 1.5        |
|                      | 기타장애                | 13.5          | 10.0                         | 2.3                 | 0.8        |
| 장애<br>정도             | 중증                  | 10.9          | 9.2                          | 2.7                 | 1.2        |
|                      | 경증                  | 8.3           | 3.8                          | 2.8                 | 1.9        |
| 직업                   | 관리직                 | 4.0           | 4.4                          | 1.4                 | 4.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자        | 10.4          | 2.7                          | 1.2                 | 5.1        |
|                      | 사무직                 | 10.6          | 2.7                          | 4.2                 | 1.2        |
|                      | 서비스직                | 6.8           | 2.8                          | 1.9                 | 2.2        |
|                      | 판매직                 | 7.5           | 1.8                          | 1.0                 | 1.6        |
|                      | 농림어업                | 9.9           | 6.1                          | 2.7                 | 1.8        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자        | 7.8           | 1.8                          | 3.6                 | 3.1        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직       | 4.5           | 0.0                          | 0.6                 | 0.6        |
|                      | 단순노무직               | 7.7           | 1.8                          | 1.1                 | 1.3        |
|                      | 군인                  | 0.0           | 0.0                          | 42.2                | 0.0        |
| 무직                   | 10.2                | 8.1           | 3.2                          | 1.5                 |            |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만            | 8.1           | 9.1                          | 3.7                 | 2.0        |
|                      | 100~200만원 미만        | 8.5           | 4.8                          | 2.2                 | 1.7        |
|                      | 200~300만원 미만        | 11.5          | 4.0                          | 2.8                 | 1.0        |
|                      | 300~400만원 미만        | 11.9          | 3.6                          | 1.2                 | 1.4        |
|                      | 400~500만원 미만        | 8.3           | 3.9                          | 1.7                 | 2.0        |
|                      | 500만원 이상            | 5.7           | 4.2                          | 7.6                 | 2.6        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행               | 9.5           | 5.0                          | 2.9                 | 1.7        |
|                      | 일부 보조 보행            | 7.7           | 12.8                         | 2.3                 | 1.6        |
|                      | 완전 보조               | 5.2           | 13.2                         | 1.8                 | 0.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자              | 10.2          | 3.7                          | 2.4                 | 1.6        |
|                      | 불완전 실행자             | 8.4           | 7.8                          | 3.1                 | 1.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자       | -             | -                            | -                   | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자      | -             | -                            | -                   | -          |

### 18. 운동을 통해 얻는 효과

- 운동을 통해 얻는 효과를 보면, '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'의 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 71.9%로 가장 높게 나타남
- 그 다음으로 '체력이 좋아졌다'(70.6%), '스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다'(69.0%) 등의 순으로 나타남

[그림 4-25] 운동을 통해 얻는 효과

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동을 통해 얻는 효과를 성별로 보면, 남성(73.0%)과 여성(69.8%) 모두 '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'가 가장 높게 나타남
- 연령대별로는 20대(78.7%), 권역별로는 서울(81.8%)이 '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'가 높게 나타남 반면, 강원/제주권(80.8%)은 '체력이 좋아졌다'가 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 시각장애는 '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'(76.8%)가 가장 높게 나타남 반면, 청각/언어장애는 '체력이 좋아졌다'(75.2%)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로는 경증(74.1%)과 중증(68.0%) 모두 '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'가 가장 높게 나타났으며, 전반적으로 경증이 중증 대비 운동 효과가 높다고 생각함

- 직업별로 보면, 군인은 '체력이 좋아졌다'와 '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'(각각 100.0%)가 가장 높게 나타난 반면, 기능직 및 관련 종사자는 '스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다'(86.2%)가 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 400~500만원 미만은 '신체적 활력을 찾는데 도움이 된다'가 가장 높게 나타났으며, 독립 보행이 가능할수록 운동 효과가 높다고 생각하는 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로 보면, 완전 실행자가 불완전 실행자 대비 전반적으로 운동효과가 높다고 생각하는 것으로 나타남



[표 4-18] 운동을 통해 얻는 효과(Top2)

(운동 경험자, 단위 : %)

|            |                | 체력이 좋아졌다    | 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다 | 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다 | 일상생활 (학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다 | 사회적 교류에 도움이 된다 |
|------------|----------------|-------------|--------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>70.6</b> | <b>71.9</b>        | <b>69.0</b>               | <b>57.6</b>                 | <b>45.9</b>    |
| 성별         | 남성             | 72.4        | 73.0               | 70.2                      | 59.1                        | 46.7           |
|            | 여성             | 67.4        | 69.8               | 66.8                      | 54.8                        | 44.4           |
| 연령         | 10대            | 75.8        | 77.9               | 76.5                      | 69.7                        | 57.6           |
|            | 20대            | 72.8        | 78.7               | 76.1                      | 64.0                        | 48.0           |
|            | 30대            | 76.8        | 77.2               | 73.6                      | 63.3                        | 49.9           |
|            | 40대            | 65.7        | 69.5               | 62.5                      | 55.5                        | 43.3           |
|            | 50대            | 71.8        | 74.0               | 71.6                      | 59.3                        | 46.3           |
|            | 60대            | 69.8        | 69.1               | 67.2                      | 54.6                        | 44.8           |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 79.6        | 81.8               | 75.1                      | 60.1                        | 44.9           |
|            | 인천/경기          | 65.0        | 70.8               | 69.8                      | 56.3                        | 41.6           |
|            | 대전/충청권         | 72.7        | 72.5               | 70.3                      | 60.7                        | 57.2           |
|            | 광주/전라권         | 77.4        | 80.4               | 78.2                      | 69.4                        | 53.9           |
|            | 대구/경북권         | 69.3        | 63.1               | 57.9                      | 51.3                        | 37.9           |
|            | 부산/울산/경남권      | 60.5        | 58.0               | 57.5                      | 49.4                        | 44.0           |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 80.8        | 78.8               | 75.2                      | 60.9                        | 56.0           |
|            | 지체장애           | 74.5        | 74.7               | 72.0                      | 61.1                        | 48.4           |
|            | 시각장애           | 74.2        | 76.8               | 75.5                      | 65.1                        | 49.4           |
|            | 청각/언어장애        | 75.2        | 70.6               | 65.9                      | 57.7                        | 48.8           |
|            | 지적/자폐장애        | 71.0        | 75.6               | 72.4                      | 61.8                        | 47.8           |
|            | 뇌병변장애          | 67.2        | 70.7               | 65.4                      | 52.6                        | 40.5           |
| 장애 정도      | 기타장애           | 51.7        | 54.7               | 53.1                      | 36.7                        | 32.9           |
|            | 중증             | 66.1        | 68.0               | 65.4                      | 53.3                        | 42.9           |
| 직업         | 경증             | 73.3        | 74.1               | 71.1                      | 60.1                        | 47.7           |
|            | 관리직            | 78.9        | 81.9               | 76.3                      | 66.6                        | 68.9           |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 73.6        | 75.1               | 72.2                      | 69.5                        | 66.0           |
|            | 사무직            | 78.9        | 77.9               | 72.7                      | 64.8                        | 49.4           |
|            | 서비스직           | 78.3        | 80.2               | 75.3                      | 68.1                        | 48.4           |
|            | 판매직            | 82.0        | 78.8               | 71.6                      | 61.8                        | 48.0           |
|            | 농림어업           | 72.2        | 73.2               | 70.9                      | 62.8                        | 52.5           |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 78.3        | 83.7               | 86.2                      | 71.8                        | 57.8           |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 79.1        | 78.5               | 75.7                      | 67.9                        | 49.5           |
| 월평균 가구 소득  | 단순노무직          | 72.5        | 70.9               | 69.0                      | 60.4                        | 49.6           |
|            | 군인             | 100.0       | 100.0              | 57.8                      | 57.8                        | 57.8           |
|            | 무직             | 66.5        | 68.6               | 66.0                      | 52.6                        | 42.1           |
|            | 100만원 미만       | 65.4        | 66.1               | 63.6                      | 49.6                        | 42.2           |
|            | 100~200만원 미만   | 70.2        | 69.1               | 66.9                      | 58.8                        | 44.6           |
|            | 200~300만원 미만   | 75.0        | 77.1               | 72.0                      | 60.5                        | 47.9           |
|            | 300~400만원 미만   | 71.7        | 78.3               | 77.8                      | 64.9                        | 49.3           |
|            | 400~500만원 미만   | 82.6        | 88.4               | 82.0                      | 69.1                        | 53.5           |
|            | 500만원 이상       | 77.5        | 77.7               | 77.5                      | 67.4                        | 66.1           |
| 보행 여부      | 독립 보행          | 71.2        | 72.3               | 69.7                      | 58.1                        | 46.3           |
|            | 일부 보조 보행       | 66.0        | 68.4               | 62.3                      | 52.4                        | 42.2           |
|            | 완전 보조          | 63.7        | 66.7               | 64.2                      | 54.7                        | 41.6           |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 77.6        | 79.5               | 77.4                      | 63.8                        | 52.2           |
|            | 불완전 실행자        | 63.9        | 64.5               | 61.0                      | 51.6                        | 39.9           |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -                  | -                         | -                           | -              |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -                  | -                         | -                           | -              |

2

조사 결과

[표 4-18] 운동을 통해 얻는 효과(Top2)(계속)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 성취감을 느끼는데<br>도움이 된다 | 자부심을 갖는데<br>도움이 된다 | 전반적으로 건강이<br>좋아졌다 | 의료비(병원비)를<br>줄이는데 도움이<br>된다 |
|----------------------|----------------|---------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>54.8</b>         | <b>50.8</b>        | <b>66.2</b>       | <b>45.0</b>                 |
| 성별                   | 남성             | 57.2                | 52.5               | 68.4              | 45.2                        |
|                      | 여성             | 50.4                | 47.8               | 62.2              | 44.6                        |
| 연령                   | 10대            | 64.8                | 62.5               | 70.7              | 45.2                        |
|                      | 20대            | 61.0                | 60.4               | 65.9              | 45.2                        |
|                      | 30대            | 60.8                | 59.0               | 70.9              | 47.3                        |
|                      | 40대            | 52.2                | 45.4               | 61.4              | 40.4                        |
|                      | 50대            | 56.7                | 51.7               | 67.7              | 45.5                        |
|                      | 60대            | 52.0                | 48.6               | 65.9              | 45.8                        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 60.0                | 57.0               | 78.4              | 50.7                        |
|                      | 인천/경기          | 49.0                | 43.5               | 59.3              | 40.0                        |
|                      | 대전/충청권         | 61.3                | 61.1               | 68.4              | 55.5                        |
|                      | 광주/전라권         | 67.5                | 63.7               | 76.6              | 49.8                        |
|                      | 대구/경북권         | 49.6                | 44.5               | 60.7              | 43.7                        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 46.5                | 43.0               | 58.7              | 40.0                        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 62.5                | 56.1               | 64.8              | 40.5                        |
|                      | 지체장애           | 56.5                | 51.2               | 71.6              | 50.6                        |
|                      | 시각장애           | 59.8                | 53.9               | 68.8              | 46.0                        |
|                      | 청각/언어장애        | 58.2                | 54.2               | 65.8              | 33.8                        |
|                      | 지적/자폐장애        | 56.1                | 53.7               | 64.9              | 43.7                        |
|                      | 뇌병변장애          | 52.9                | 52.9               | 62.7              | 45.8                        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 42.0                | 40.6               | 47.7              | 31.6                        |
|                      | 중증             | 52.3                | 48.8               | 61.0              | 41.2                        |
| 직업                   | 경증             | 56.3                | 52.0               | 69.3              | 47.3                        |
|                      | 관리직            | 68.4                | 58.6               | 66.5              | 53.9                        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 69.6                | 60.2               | 75.3              | 54.4                        |
|                      | 사무직            | 59.4                | 59.9               | 75.5              | 49.7                        |
|                      | 서비스직           | 61.8                | 57.5               | 76.2              | 56.9                        |
|                      | 판매직            | 55.5                | 52.7               | 75.5              | 50.8                        |
|                      | 농림어업           | 55.7                | 46.5               | 73.5              | 53.6                        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 72.2                | 65.4               | 79.7              | 52.2                        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 61.0                | 52.3               | 70.4              | 43.2                        |
|                      | 단순노무직          | 57.8                | 52.7               | 66.9              | 44.1                        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 57.8                | 57.8               | 57.8              | 57.8                        |
|                      | 무직             | 50.8                | 47.5               | 61.7              | 41.7                        |
|                      | 100만원 미만       | 49.4                | 46.1               | 60.2              | 41.1                        |
|                      | 100~200만원 미만   | 52.7                | 48.9               | 65.3              | 44.5                        |
|                      | 200~300만원 미만   | 57.2                | 54.1               | 70.5              | 47.0                        |
|                      | 300~400만원 미만   | 63.5                | 55.0               | 71.7              | 48.7                        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 68.4                | 62.1               | 76.4              | 55.1                        |
|                      | 500만원 이상       | 70.3                | 68.8               | 76.1              | 52.4                        |
|                      | 독립 보행          | 55.2                | 51.1               | 66.9              | 45.5                        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 50.2                | 47.0               | 59.9              | 41.9                        |
|                      | 완전 보조          | 57.6                | 54.3               | 61.0              | 38.2                        |
|                      | 완전 실행자         | 61.0                | 55.9               | 72.4              | 48.9                        |
| 불완전 실행자              | 미실행자 중 운동 의향자  | -                   | -                  | -                 | -                           |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                   | -                  | -                 | -                           |

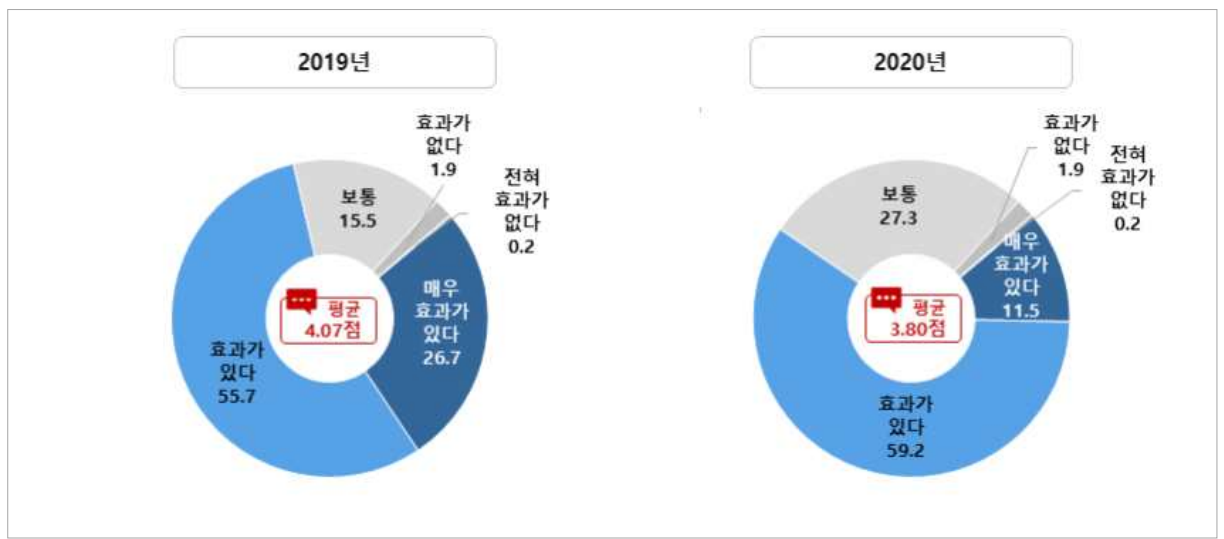


### 18-1. 운동을 통해 얻는 효과 - 체력이 좋아졌다

- 운동을 통해 체력이 좋아졌는지에 대해서 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 70.6%으로 나타난 반면, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 2.1%로 나타남
- 2019년(82.4%) 대비 2020년(70.6%)에는 운동이 체력 향상에 효과가 있다고 생각하는 인식이 감소한 것으로 나타남

[그림 4-26] 운동을 통해 얻는 효과\_① 체력이 좋아졌다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 체력 향상에 전반적으로 '효과가 있다'고 나타났으며, 남성(72.4%)이 여성(67.4%) 대비 높게 나타남
- 연령대별로는 30대(76.8%), 권역별로는 강원/제주권(80.8%)에서 운동이 체력 향상에 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 권역별로 보면 강원/제주권이 '효과가 있다'가 80.8%로 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 청각/언어장애(75.2%), 장애정도별로 보면, 경증(73.3%)이 중증(66.1%) 대비 운동이 체력 향상에 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 직업별로는 군인(100.0%), 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(82.6%)이 운동이 체력 향상에 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행이 가능할수록 운동이 체력 향상에 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(77.6%)가 불완전 실행자(63.9%) 대비 운동이 체력 향상에 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남

[표 4-19] 운동을 통해 얻는 효과\_① 체력이 좋아졌다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.2</b>      | <b>1.9</b> | <b>27.3</b> | <b>59.2</b> | <b>11.5</b>     | <b>2.1</b> | <b>27.3</b> | <b>70.6</b> | <b>3.80</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.1             | 1.5        | 26.0        | 60.2        | 12.2            | 1.6        | 26.0        | 72.4        | 3.83             |
|                      | 여성             | 0.2             | 2.6        | 29.8        | 57.3        | 10.1            | 2.9        | 29.8        | 67.4        | 3.74             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 0.7        | 23.0        | 57.6        | 18.2            | 1.1        | 23.0        | 75.8        | 3.93             |
|                      | 20대            | 0.0             | 0.5        | 26.7        | 59.2        | 13.5            | 0.5        | 26.7        | 72.8        | 3.86             |
|                      | 30대            | 0.0             | 2.7        | 20.5        | 55.9        | 20.9            | 2.7        | 20.5        | 76.8        | 3.95             |
|                      | 40대            | 0.1             | 1.1        | 33.2        | 55.2        | 10.5            | 1.1        | 33.2        | 65.7        | 3.75             |
|                      | 50대            | 0.0             | 2.0        | 26.3        | 62.0        | 9.8             | 2.0        | 26.3        | 71.8        | 3.80             |
|                      | 60대            | 0.3             | 2.3        | 27.5        | 59.2        | 10.6            | 2.6        | 27.5        | 69.8        | 3.78             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 0.4        | 20.0        | 62.3        | 17.3            | 0.4        | 20.0        | 79.6        | 3.96             |
|                      | 인천/경기          | 0.2             | 3.4        | 31.4        | 56.5        | 8.5             | 3.6        | 31.4        | 65.0        | 3.70             |
|                      | 대전/충청권         | 0.3             | 2.1        | 24.8        | 60.0        | 12.7            | 2.4        | 24.8        | 72.7        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 1.5        | 21.1        | 66.6        | 10.8            | 1.5        | 21.1        | 77.4        | 3.87             |
|                      | 대구/경북권         | 0.3             | 1.4        | 29.0        | 58.1        | 11.2            | 1.7        | 29.0        | 69.3        | 3.78             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 2.3        | 37.2        | 55.0        | 5.5             | 2.3        | 37.2        | 60.5        | 3.64             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.7             | 0.0        | 18.4        | 58.7        | 22.1            | 0.7        | 18.4        | 80.8        | 4.01             |
|                      | 지체장애           | 0.3             | 2.2        | 23.0        | 62.3        | 12.2            | 2.5        | 23.0        | 74.5        | 3.84             |
|                      | 시각장애           | 0.0             | 1.0        | 24.8        | 61.8        | 12.4            | 1.0        | 24.8        | 74.2        | 3.86             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 1.0        | 23.8        | 59.8        | 15.4            | 1.0        | 23.8        | 75.2        | 3.89             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.1             | 1.6        | 27.3        | 57.7        | 13.4            | 1.7        | 27.3        | 71.0        | 3.83             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.3             | 3.2        | 29.3        | 57.7        | 9.5             | 3.5        | 29.3        | 67.2        | 3.73             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 1.6        | 46.7        | 47.1        | 4.6             | 1.6        | 46.7        | 51.7        | 3.55             |
|                      | 중증             | 0.1             | 1.7        | 32.1        | 56.5        | 9.6             | 1.8        | 32.1        | 66.1        | 3.74             |
| 직업                   | 경증             | 0.2             | 2.0        | 24.5        | 60.7        | 12.6            | 2.2        | 24.5        | 73.3        | 3.83             |
|                      | 관리직            | 4.0             | 0.0        | 17.0        | 56.9        | 22.0            | 4.0        | 17.0        | 78.9        | 3.93             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 2.7        | 23.7        | 55.0        | 18.6            | 2.7        | 23.7        | 73.6        | 3.89             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 2.1        | 19.0        | 61.2        | 17.7            | 2.1        | 19.0        | 78.9        | 3.94             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 1.0        | 20.7        | 62.6        | 15.7            | 1.0        | 20.7        | 78.3        | 3.93             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 0.9        | 17.1        | 63.0        | 18.9            | 0.9        | 17.1        | 82.0        | 4.00             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 0.0        | 27.8        | 66.0        | 6.2             | 0.0        | 27.8        | 72.2        | 3.78             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 0.3        | 21.3        | 63.5        | 14.9            | 0.3        | 21.3        | 78.3        | 3.93             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0             | 1.2        | 19.7        | 66.2        | 12.9            | 1.2        | 19.7        | 79.1        | 3.91             |
|                      | 단순노무직          | 0.3             | 1.3        | 25.9        | 61.6        | 10.9            | 1.6        | 25.9        | 72.5        | 3.81             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 0.0         | 57.4        | 42.6            | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.43             |
|                      | 무직             | 0.2             | 2.4        | 30.9        | 57.0        | 9.5             | 2.5        | 30.9        | 66.5        | 3.73             |
|                      | 100만원 미만       | 0.3             | 2.9        | 31.5        | 57.2        | 8.2             | 3.2        | 31.5        | 65.4        | 3.70             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1             | 1.7        | 27.9        | 60.1        | 10.2            | 1.9        | 27.9        | 70.2        | 3.78             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 1.4        | 23.5        | 64.1        | 10.9            | 1.5        | 23.5        | 75.0        | 3.84             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 1.3        | 27.0        | 54.2        | 17.5            | 1.3        | 27.0        | 71.7        | 3.88             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.0        | 17.4        | 60.3        | 22.4            | 0.0        | 17.4        | 82.6        | 4.05             |
|                      | 500만원 이상       | 1.3             | 1.1        | 20.0        | 47.8        | 29.8            | 2.4        | 20.0        | 77.5        | 4.04             |
|                      | 독립 보행          | 0.2             | 1.6        | 27.0        | 59.4        | 11.8            | 1.8        | 27.0        | 71.2        | 3.81             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.0             | 5.1        | 28.9        | 56.4        | 9.6             | 5.1        | 28.9        | 66.0        | 3.70             |
|                      | 완전 보조          | 0.0             | 1.9        | 34.5        | 59.2        | 4.5             | 1.9        | 34.5        | 63.7        | 3.66             |
|                      | 완전 실행자         | 0.1             | 0.8        | 21.6        | 62.7        | 14.9            | 0.8        | 21.6        | 77.6        | 3.91             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.2             | 3.0        | 32.9        | 55.7        | 8.2             | 3.2        | 32.9        | 63.9        | 3.69             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |

### 18-2. 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다

- 운동이 신체적 활력을 찾는데 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 71.9%로 나타남
- 반면, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 2.6%로 나타남

[그림 4-27] 운동을 통해 얻는 효과\_② 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다  
(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 신체적 활력을 찾는데 전반적으로 '효과가 있다'고 나타났으며, 남성(73.0%)이 여성(69.8%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 연령대별로는 20대(78.7%), 권역별로는 서울(81.8%)에서 운동이 신체적 활력을 찾는데 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(76.8%)가 운동이 신체적 활력을 찾는데 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 장애정도별로는 경증(74.1%)이 중증(68.0%) 대비 운동이 신체적 활력을 찾는데 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 직업별로는 군인(100.0%), 월평균 소득이 400~500만원 미만(88.4%)에서 운동이 신체적 활력을 찾는데 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행자(72.3%)가 운동이 신체적 활력을 찾는데 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(79.5%)가 불완전 실행자(64.5%) 대비 운동이 신체적 활력을 찾는데 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남

[표 4-20] 운동을 통해 얻는 효과\_② 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.1</b>      | <b>2.5</b> | <b>25.5</b> | <b>57.5</b> | <b>14.4</b>     | <b>2.6</b> | <b>25.5</b> | <b>71.9</b> | <b>3.84</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.1             | 2.1        | 24.9        | 57.5        | 15.5            | 2.2        | 24.9        | 73.0        | 3.86             |
|                      | 여성             | 0.1             | 3.3        | 26.8        | 57.5        | 12.3            | 3.4        | 26.8        | 69.8        | 3.79             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 1.4        | 20.2        | 54.9        | 23.1            | 1.9        | 20.2        | 77.9        | 3.99             |
|                      | 20대            | 0.0             | 0.0        | 21.3        | 61.5        | 17.2            | 0.0        | 21.3        | 78.7        | 3.96             |
|                      | 30대            | 0.0             | 3.2        | 19.6        | 54.8        | 22.4            | 3.2        | 19.6        | 77.2        | 3.97             |
|                      | 40대            | 0.1             | 2.2        | 28.2        | 53.8        | 15.7            | 2.3        | 28.2        | 69.5        | 3.83             |
|                      | 50대            | 0.0             | 2.7        | 23.2        | 60.8        | 13.2            | 2.7        | 23.2        | 74.0        | 3.84             |
|                      | 60대            | 0.1             | 2.8        | 28.0        | 56.6        | 12.5            | 2.9        | 28.0        | 69.1        | 3.79             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 0.2        | 18.0        | 58.7        | 23.0            | 0.2        | 18.0        | 81.8        | 4.05             |
|                      | 인천/경기          | 0.3             | 4.9        | 24.0        | 61.8        | 9.0             | 5.2        | 24.0        | 70.8        | 3.74             |
|                      | 대전/충청권         | 0.0             | 3.5        | 24.0        | 58.6        | 13.9            | 3.5        | 24.0        | 72.5        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 0.7        | 18.9        | 65.7        | 14.7            | 0.7        | 18.9        | 80.4        | 3.94             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0             | 1.8        | 35.1        | 48.0        | 15.1            | 1.8        | 35.1        | 63.1        | 3.76             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 3.2        | 38.8        | 50.2        | 7.7             | 3.2        | 38.8        | 58.0        | 3.62             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.2             | 0.0        | 21.0        | 51.0        | 27.8            | 0.2        | 21.0        | 78.8        | 4.06             |
|                      | 지체장애           | 0.1             | 2.3        | 22.9        | 59.8        | 14.9            | 2.4        | 22.9        | 74.7        | 3.87             |
|                      | 시각장애           | 0.1             | 1.0        | 22.0        | 60.6        | 16.2            | 1.1        | 22.0        | 76.8        | 3.92             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 0.9        | 28.5        | 52.5        | 18.1            | 0.9        | 28.5        | 70.6        | 3.88             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.1             | 1.6        | 22.7        | 58.3        | 17.3            | 1.7        | 22.7        | 75.6        | 3.91             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.7             | 4.0        | 24.6        | 57.7        | 13.0            | 4.7        | 24.6        | 70.7        | 3.78             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 5.6        | 39.7        | 48.6        | 6.2             | 5.6        | 39.7        | 54.7        | 3.55             |
|                      | 중증             | 0.1             | 3.4        | 28.5        | 55.1        | 12.9            | 3.5        | 28.5        | 68.0        | 3.77             |
| 직업                   | 경증             | 0.1             | 2.0        | 23.8        | 58.9        | 15.2            | 2.1        | 23.8        | 74.1        | 3.87             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 4.0        | 14.0        | 62.4        | 19.6            | 4.0        | 14.0        | 81.9        | 3.97             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 1.4        | 23.5        | 48.1        | 27.0            | 1.4        | 23.5        | 75.1        | 4.01             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 1.8        | 20.2        | 57.6        | 20.3            | 1.8        | 20.2        | 77.9        | 3.96             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 1.2        | 18.6        | 59.7        | 20.5            | 1.2        | 18.6        | 80.2        | 4.00             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 1.8        | 19.4        | 61.3        | 17.5            | 1.8        | 19.4        | 78.8        | 3.94             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 0.9        | 25.9        | 65.5        | 7.7             | 0.9        | 25.9        | 73.2        | 3.80             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 0.3        | 16.0        | 65.8        | 17.9            | 0.3        | 16.0        | 83.7        | 4.01             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 0.0        | 20.7        | 61.4        | 17.1            | 0.8        | 20.7        | 78.5        | 3.94             |
|                      | 단순노무직          | 0.0             | 1.8        | 27.3        | 57.8        | 13.1            | 1.8        | 27.3        | 70.9        | 3.82             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 0.0         | 57.4        | 42.6            | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.43             |
|                      | 무직             | 0.1             | 3.3        | 28.1        | 56.0        | 12.5            | 3.4        | 28.1        | 68.6        | 3.78             |
|                      | 100만원 미만       | 0.1             | 3.8        | 30.0        | 54.9        | 11.2            | 3.9        | 30.0        | 66.1        | 3.73             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.2             | 2.3        | 28.5        | 57.4        | 11.7            | 2.5        | 28.5        | 69.1        | 3.78             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 1.5        | 21.3        | 62.5        | 14.6            | 1.6        | 21.3        | 77.1        | 3.90             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 1.8        | 19.9        | 55.0        | 23.3            | 1.8        | 19.9        | 78.3        | 4.00             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.0        | 11.6        | 64.7        | 23.7            | 0.0        | 11.6        | 88.4        | 4.12             |
|                      | 500만원 이상       | 0.0             | 4.7        | 17.6        | 44.2        | 33.5            | 4.7        | 17.6        | 77.7        | 4.06             |
|                      | 독립 보행          | 0.1             | 2.2        | 25.4        | 57.6        | 14.7            | 2.3        | 25.4        | 72.3        | 3.85             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.1             | 5.6        | 25.9        | 56.7        | 11.7            | 5.7        | 25.9        | 68.4        | 3.74             |
|                      | 완전 보조          | 0.0             | 3.5        | 29.9        | 56.1        | 10.6            | 3.5        | 29.9        | 66.7        | 3.74             |
| 완전<br>실행자            | 완전 실행자         | 0.0             | 1.2        | 19.3        | 61.2        | 18.3            | 1.2        | 19.3        | 79.5        | 3.97             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.2             | 3.8        | 31.6        | 53.9        | 10.6            | 3.9        | 31.6        | 64.5        | 3.71             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |

### 18-3. 운동을 통해 얻는 효과 - 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다

- 운동이 스트레스 감소 및 정신적 안정에 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 69.0%으로 나타났으며, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 3.1%로 나타남
- 2019년(83.5%) 대비 2020년(69.0%)에 운동이 스트레스 감소 및 정신적 안정에 도움이 된다는 인식이 감소한 것으로 나타남

[그림 4-28] 운동을 통해 얻는 효과\_③ 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 스트레스 감소 및 정신적 안정 도움에 전반적으로 '효과가 있다'고 나타났으며, 10대 (76.5%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 권역별로는 광주/전라권(78.2%), 장애유형별로는 시각장애(75.5%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 장애정도별로 보면 경증(71.1%)이 중증(65.4%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 직업별로는 기능직 및 관련 종사자(86.2%), 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(82.0%)에서 효과가 있다고 강하게 인식하고 있는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 독립 보행자(69.7%)가 효과가 있다고 강하게 인식하고 있는 것으로 나타났으며, 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(77.4%)가 불완전 실행자(61.0%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하고 있는 것으로 나타남

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

[표 4-21] 운동을 통해 얻는 효과\_③ 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

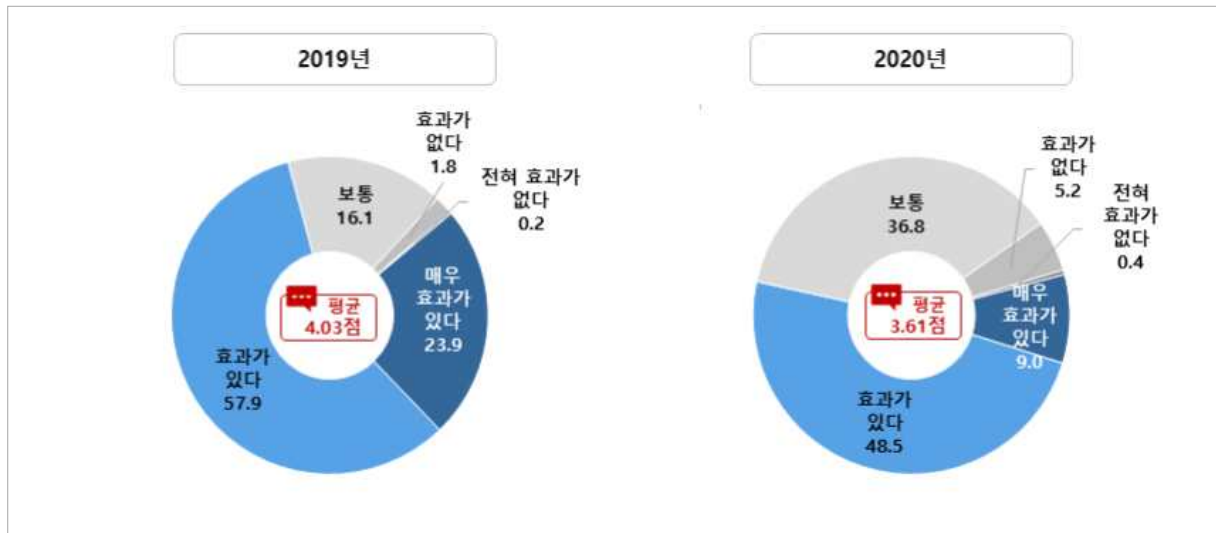
|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.2</b>      | <b>2.9</b> | <b>27.9</b> | <b>53.3</b> | <b>15.7</b>     | <b>3.1</b> | <b>27.9</b> | <b>69.0</b> | <b>3.81</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.1             | 2.5        | 27.3        | 53.3        | 16.8            | 2.6        | 27.3        | 70.2        | 3.84             |
|                      | 여성             | 0.3             | 3.7        | 29.2        | 53.3        | 13.5            | 4.0        | 29.2        | 66.8        | 3.76             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 0.6        | 22.4        | 52.3        | 24.2            | 1.0        | 22.4        | 76.5        | 3.99             |
|                      | 20대            | 0.0             | 1.3        | 22.6        | 57.3        | 18.8            | 1.3        | 22.6        | 76.1        | 3.94             |
|                      | 30대            | 0.0             | 3.2        | 23.2        | 50.6        | 23.1            | 3.2        | 23.2        | 73.6        | 3.93             |
|                      | 40대            | 0.1             | 4.6        | 32.8        | 42.8        | 19.7            | 4.7        | 32.8        | 62.5        | 3.77             |
|                      | 50대            | 0.0             | 2.9        | 25.4        | 56.9        | 14.7            | 2.9        | 25.4        | 71.6        | 3.83             |
|                      | 60대            | 0.3             | 2.7        | 29.8        | 54.4        | 12.9            | 3.0        | 29.8        | 67.2        | 3.77             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 1.8        | 23.0        | 52.2        | 23.0            | 1.8        | 23.0        | 75.1        | 3.96             |
|                      | 인천/경기          | 0.4             | 4.6        | 25.2        | 58.3        | 11.5            | 5.0        | 25.2        | 69.8        | 3.76             |
|                      | 대전/충청권         | 0.1             | 3.3        | 26.2        | 54.3        | 16.0            | 3.5        | 26.2        | 70.3        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 1.2        | 20.6        | 59.3        | 19.0            | 1.2        | 20.6        | 78.2        | 3.96             |
|                      | 대구/경북권         | 0.3             | 2.3        | 39.5        | 42.9        | 15.0            | 2.6        | 39.5        | 57.9        | 3.70             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 3.4        | 39.1        | 49.9        | 7.6             | 3.4        | 39.1        | 57.5        | 3.62             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.3             | 0.5        | 24.0        | 47.9        | 27.3            | 0.8        | 24.0        | 75.2        | 4.01             |
|                      | 지체장애           | 0.2             | 3.5        | 24.4        | 56.2        | 15.7            | 3.6        | 24.4        | 72.0        | 3.84             |
|                      | 시각장애           | 0.0             | 1.5        | 23.1        | 56.7        | 18.8            | 1.5        | 23.1        | 75.5        | 3.93             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 1.2        | 32.9        | 49.7        | 16.3            | 1.2        | 32.9        | 65.9        | 3.81             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.2             | 2.1        | 25.3        | 53.2        | 19.2            | 2.3        | 25.3        | 72.4        | 3.89             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.7             | 2.7        | 31.3        | 50.7        | 14.6            | 3.3        | 31.3        | 65.4        | 3.76             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 4.0        | 42.9        | 43.6        | 9.4             | 4.0        | 42.9        | 53.1        | 3.58             |
|                      | 중증             | 0.2             | 2.9        | 31.6        | 50.5        | 14.9            | 3.1        | 31.6        | 65.4        | 3.77             |
| 직업                   | 경증             | 0.1             | 2.9        | 25.8        | 55.0        | 16.1            | 3.1        | 25.8        | 71.1        | 3.84             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 0.0        | 23.7        | 58.2        | 18.0            | 0.0        | 23.7        | 76.3        | 3.94             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 4.1        | 23.6        | 45.4        | 26.8            | 4.1        | 23.6        | 72.2        | 3.95             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 2.0        | 25.3        | 53.5        | 19.1            | 2.0        | 25.3        | 72.7        | 3.90             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 1.9        | 22.9        | 48.6        | 26.7            | 1.9        | 22.9        | 75.3        | 4.00             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 0.0        | 28.4        | 53.7        | 17.9            | 0.0        | 28.4        | 71.6        | 3.90             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 0.9        | 28.2        | 62.5        | 8.4             | 0.9        | 28.2        | 70.9        | 3.78             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 3.0        | 10.9        | 68.0        | 18.2            | 3.0        | 10.9        | 86.2        | 4.01             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 0.4        | 23.1        | 51.4        | 24.3            | 1.2        | 23.1        | 75.7        | 3.98             |
|                      | 단순노무직          | 0.0             | 3.0        | 28.0        | 55.0        | 14.0            | 3.0        | 28.0        | 69.0        | 3.80             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 0.2             | 3.5        | 30.2        | 52.6        | 13.5            | 3.8        | 30.2        | 66.0        | 3.75             |
|                      | 100만원 미만       | 0.3             | 4.3        | 31.7        | 51.5        | 12.2            | 4.6        | 31.7        | 63.6        | 3.71             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1             | 3.1        | 29.9        | 53.4        | 13.5            | 3.2        | 29.9        | 66.9        | 3.77             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 1.9        | 26.1        | 57.2        | 14.7            | 1.9        | 26.1        | 72.0        | 3.85             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 1.2        | 21.0        | 51.5        | 26.3            | 1.2        | 21.0        | 77.8        | 4.03             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.3        | 17.6        | 55.2        | 26.9            | 0.3        | 17.6        | 82.0        | 4.09             |
|                      | 500만원 이상       | 0.9             | 3.1        | 18.4        | 45.9        | 31.7            | 4.1        | 18.4        | 77.5        | 4.04             |
|                      | 독립 보행          | 0.1             | 2.6        | 27.6        | 53.8        | 15.9            | 2.7        | 27.6        | 69.7        | 3.83             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.5             | 6.1        | 31.1        | 49.6        | 12.7            | 6.6        | 31.1        | 62.3        | 3.68             |
|                      | 완전 보조          | 0.6             | 5.1        | 30.1        | 48.8        | 15.5            | 5.7        | 30.1        | 64.2        | 3.73             |
|                      | 완전 실행자         | 0.0             | 1.4        | 21.3        | 57.2        | 20.1            | 1.4        | 21.3        | 77.4        | 3.96             |
| 불완전 실행자              | 불완전 실행자        | 0.3             | 4.4        | 34.3        | 49.6        | 11.4            | 4.7        | 34.3        | 61.0        | 3.67             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |

### 18-4. 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다

- 운동이 일상생활에 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 57.6%으로 나타났으며, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 5.6%로 나타남
- 2019년(81.8%) 대비 2020년(57.6%)에 운동이 일상생활에 도움이 된다는 인식이 감소한 것으로 나타남

[그림 4-29] 운동을 통해 얻는 효과\_④ 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 일상생활 도움에 전반적으로 '효과가 있다'가 높게 나타났으며, 남성(59.1%)이 여성(54.8%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 연령대별로는 10대(69.7%), 권역별로는 광주/전라권(69.4%)이 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(65.1%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 장애정도별로 보면, 경증(60.1%)이 중증(53.3%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 직업별로는 기능직 및 관련 종사자(71.8%), 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(69.1%)이 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 독립 보행자(58.1%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 생활체육 참여유형별로 보면, 완전 실행자(63.8%)가 불완전 실행자(51.6%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남



2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

[표 4-22] 운동을 통해 얻는 효과\_④ 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.4</b>      | <b>5.2</b> | <b>36.8</b> | <b>48.5</b> | <b>9.0</b>      | <b>5.6</b> | <b>36.8</b> | <b>57.6</b> | <b>3.61</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.3             | 5.0        | 35.6        | 49.5        | 9.6             | 5.3        | 35.6        | 59.1        | 3.63             |
|                      | 여성             | 0.6             | 5.6        | 38.9        | 46.8        | 8.0             | 6.3        | 38.9        | 54.8        | 3.56             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 2.2        | 27.7        | 54.8        | 14.9            | 2.6        | 27.7        | 69.7        | 3.82             |
|                      | 20대            | 0.0             | 1.7        | 34.2        | 52.5        | 11.6            | 1.7        | 34.2        | 64.0        | 3.74             |
|                      | 30대            | 0.7             | 3.0        | 32.9        | 46.6        | 16.7            | 3.7        | 32.9        | 63.3        | 3.76             |
|                      | 40대            | 0.4             | 5.2        | 38.9        | 45.9        | 9.5             | 5.6        | 38.9        | 55.5        | 3.59             |
|                      | 50대            | 0.3             | 5.0        | 35.5        | 51.3        | 8.0             | 5.2        | 35.5        | 59.3        | 3.62             |
|                      | 60대            | 0.6             | 6.3        | 38.5        | 46.9        | 7.7             | 6.9        | 38.5        | 54.6        | 3.55             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 3.4        | 36.5        | 49.6        | 10.5            | 3.4        | 36.5        | 60.1        | 3.67             |
|                      | 인천/경기          | 1.0             | 7.4        | 35.3        | 49.7        | 6.6             | 8.4        | 35.3        | 56.3        | 3.53             |
|                      | 대전/충청권         | 0.7             | 4.9        | 33.6        | 46.2        | 14.5            | 5.6        | 33.6        | 60.7        | 3.69             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 1.6        | 28.9        | 61.9        | 7.5             | 1.6        | 28.9        | 69.4        | 3.75             |
|                      | 대구/경북권         | 0.3             | 6.3        | 42.1        | 45.0        | 6.3             | 6.6        | 42.1        | 51.3        | 3.51             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 5.4        | 45.2        | 43.4        | 6.0             | 5.4        | 45.2        | 49.4        | 3.50             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.0             | 5.8        | 32.3        | 37.8        | 23.2            | 6.8        | 32.3        | 60.9        | 3.76             |
|                      | 지체장애           | 0.6             | 5.4        | 32.9        | 52.1        | 9.0             | 6.0        | 32.9        | 61.1        | 3.64             |
|                      | 시각장애           | 0.1             | 3.4        | 31.4        | 54.3        | 10.8            | 3.5        | 31.4        | 65.1        | 3.72             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.3             | 2.2        | 39.9        | 45.0        | 12.6            | 2.5        | 39.9        | 57.7        | 3.68             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.4             | 3.3        | 34.4        | 50.4        | 11.4            | 3.8        | 34.4        | 61.8        | 3.69             |
|                      | 뇌병변장애          | 1.0             | 6.7        | 39.8        | 45.4        | 7.2             | 7.7        | 39.8        | 52.6        | 3.51             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 8.9        | 54.4        | 32.8        | 4.0             | 8.9        | 54.4        | 36.7        | 3.32             |
|                      | 중증             | 0.4             | 5.4        | 40.9        | 45.2        | 8.1             | 5.8        | 40.9        | 53.3        | 3.55             |
| 직업                   | 경증             | 0.5             | 5.1        | 34.3        | 50.5        | 9.6             | 5.5        | 34.3        | 60.1        | 3.64             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 4.0        | 29.4        | 49.0        | 17.6            | 4.0        | 29.4        | 66.6        | 3.80             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 4.7        | 25.9        | 54.6        | 14.9            | 4.7        | 25.9        | 69.5        | 3.80             |
|                      | 사무직            | 0.2             | 4.2        | 30.8        | 53.9        | 10.9            | 4.4        | 30.8        | 64.8        | 3.71             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 3.0        | 29.0        | 48.8        | 19.3            | 3.0        | 29.0        | 68.1        | 3.84             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 4.7        | 33.5        | 47.4        | 14.4            | 4.7        | 33.5        | 61.8        | 3.72             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 1.8        | 35.5        | 54.8        | 8.0             | 1.8        | 35.5        | 62.8        | 3.69             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.3             | 0.0        | 27.9        | 59.6        | 12.1            | 0.3        | 27.9        | 71.8        | 3.83             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 3.0        | 28.3        | 57.7        | 10.2            | 3.8        | 28.3        | 67.9        | 3.73             |
|                      | 단순노무직          | 0.9             | 4.4        | 34.2        | 52.5        | 7.9             | 5.4        | 34.2        | 60.4        | 3.62             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 0.5             | 6.4        | 40.5        | 45.6        | 7.0             | 6.9        | 40.5        | 52.6        | 3.52             |
|                      | 100만원 미만       | 0.6             | 7.3        | 42.6        | 43.6        | 5.9             | 7.9        | 42.6        | 49.6        | 3.47             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.6             | 5.4        | 35.1        | 50.6        | 8.2             | 6.0        | 35.1        | 58.8        | 3.60             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 3.7        | 35.7        | 51.0        | 9.5             | 3.8        | 35.7        | 60.5        | 3.66             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 2.8        | 32.3        | 51.6        | 13.3            | 2.8        | 32.3        | 64.9        | 3.75             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 1.7        | 29.1        | 53.5        | 15.6            | 1.7        | 29.1        | 69.1        | 3.83             |
|                      | 500만원 이상       | 1.8             | 5.6        | 25.3        | 41.3        | 26.1            | 7.4        | 25.3        | 67.4        | 3.84             |
|                      | 독립 보행          | 0.4             | 4.9        | 36.6        | 48.6        | 9.5             | 5.3        | 36.6        | 58.1        | 3.62             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.7             | 9.1        | 37.8        | 47.3        | 5.1             | 9.8        | 37.8        | 52.4        | 3.47             |
|                      | 완전 보조          | 0.6             | 5.6        | 39.1        | 49.8        | 4.9             | 6.2        | 39.1        | 54.7        | 3.53             |
|                      | 완전 실행자         | 0.1             | 3.8        | 32.2        | 52.2        | 11.6            | 3.9        | 32.2        | 63.8        | 3.71             |
| 불완전<br>실행자           | 불완전 실행자        | 0.7             | 6.6        | 41.2        | 45.0        | 6.6             | 7.3        | 41.2        | 51.6        | 3.50             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |



### 18-5. 운동을 통해 얻는 효과 - 사회적 교류에 도움이 된다

- 운동이 사회적 교류에 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 45.9%으로 나타남
- 반면, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 13.3%로 나타남

[그림 4-30] 운동을 통해 얻는 효과\_⑤ 사회적 교류에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 사회적 교류 도움에 효과가 있는지에 대해서 연령대별로 보면, 10대(57.6%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 40대(44.6%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 권역별로는 대전/충청권(57.2%)은 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 대구/경북권(49.7%)과 부산/울산/경남권(47.5%), 서울(45.6%)은 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(49.4%)에서 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 기타장애(48.6%)와 뇌병변장애(43.2%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 장애정도별로는 경증(47.7%)이 중증(42.9%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 직업별로는 관리직(68.9%)이 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 월평균 가구소득이 높아질수록 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행자(46.3%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(52.2%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 불완전 실행자(43.4%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남

[표 4-23] 운동을 통해 얻는 효과\_⑤ 사회적 교류에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

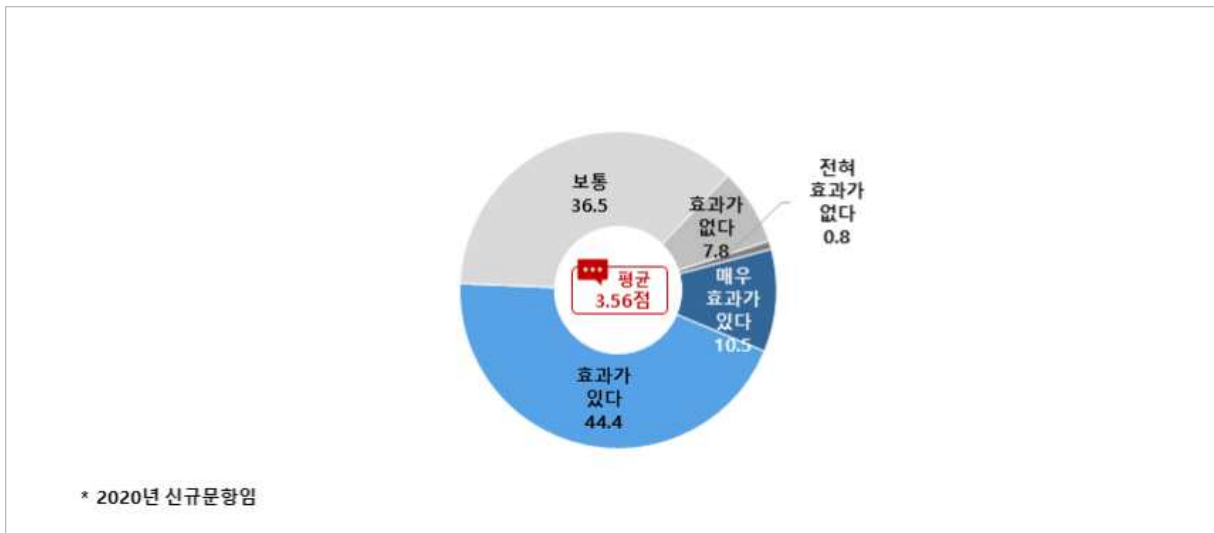
|                      |               | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>1.7</b>      | <b>11.6</b> | <b>40.8</b> | <b>37.5</b> | <b>8.4</b>      | <b>13.3</b> | <b>40.8</b> | <b>45.9</b> | <b>3.39</b>      |
| 성별                   | 남성            | 1.7             | 10.7        | 40.8        | 37.5        | 9.2             | 12.4        | 40.8        | 46.7        | 3.42             |
|                      | 여성            | 1.7             | 13.2        | 40.7        | 37.4        | 7.0             | 14.9        | 40.7        | 44.4        | 3.35             |
| 연령                   | 10대           | 2.0             | 7.5         | 33.0        | 43.8        | 13.8            | 9.5         | 33.0        | 57.6        | 3.60             |
|                      | 20대           | 1.5             | 11.9        | 38.7        | 40.1        | 7.9             | 13.4        | 38.7        | 48.0        | 3.41             |
|                      | 30대           | 2.4             | 11.8        | 35.9        | 36.5        | 13.5            | 14.2        | 35.9        | 49.9        | 3.47             |
|                      | 40대           | 1.4             | 10.8        | 44.6        | 33.5        | 9.8             | 12.1        | 44.6        | 43.3        | 3.40             |
|                      | 50대           | 1.7             | 9.5         | 42.5        | 38.8        | 7.5             | 11.3        | 42.5        | 46.3        | 3.41             |
|                      | 60대           | 1.8             | 13.4        | 40.1        | 37.2        | 7.5             | 15.1        | 40.1        | 44.8        | 3.35             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 0.1             | 9.4         | 45.6        | 35.8        | 9.1             | 9.5         | 45.6        | 44.9        | 3.44             |
|                      | 인천/경기         | 4.4             | 16.6        | 37.4        | 35.6        | 6.0             | 21.0        | 37.4        | 41.6        | 3.22             |
|                      | 대전/충청권        | 1.5             | 10.9        | 30.4        | 45.0        | 12.2            | 12.4        | 30.4        | 57.2        | 3.55             |
|                      | 광주/전라권        | 0.4             | 9.7         | 36.0        | 45.7        | 8.2             | 10.1        | 36.0        | 53.9        | 3.51             |
|                      | 대구/경북권        | 1.6             | 10.8        | 49.7        | 31.4        | 6.5             | 12.4        | 49.7        | 37.9        | 3.31             |
|                      | 부산/울산/경남권     | 0.3             | 8.2         | 47.5        | 39.0        | 5.0             | 8.5         | 47.5        | 44.0        | 3.40             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 1.5             | 10.3        | 32.2        | 30.8        | 25.3            | 11.8        | 32.2        | 56.0        | 3.68             |
|                      | 지체장애          | 1.7             | 10.7        | 39.2        | 38.8        | 9.6             | 12.4        | 39.2        | 48.4        | 3.44             |
|                      | 시각장애          | 1.2             | 9.5         | 39.9        | 38.8        | 10.6            | 10.7        | 39.9        | 49.4        | 3.48             |
|                      | 청각/언어장애       | 1.3             | 7.8         | 42.1        | 36.8        | 12.0            | 9.1         | 42.1        | 48.8        | 3.50             |
|                      | 지적/자폐장애       | 2.3             | 12.6        | 37.2        | 39.8        | 8.0             | 14.9        | 37.2        | 47.8        | 3.39             |
|                      | 뇌병변장애         | 4.2             | 12.2        | 43.2        | 34.1        | 6.3             | 16.3        | 43.2        | 40.5        | 3.26             |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 0.8             | 17.7        | 48.6        | 31.3        | 1.6             | 18.5        | 48.6        | 32.9        | 3.15             |
|                      | 중증            | 1.9             | 13.4        | 41.8        | 35.8        | 7.1             | 15.3        | 41.8        | 42.9        | 3.33             |
| 직업                   | 경증            | 1.6             | 10.5        | 40.2        | 38.5        | 9.2             | 12.1        | 40.2        | 47.7        | 3.43             |
|                      | 관리직           | 0.0             | 19.1        | 12.0        | 48.6        | 20.3            | 19.1        | 12.0        | 68.9        | 3.70             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 0.0             | 8.4         | 25.7        | 50.2        | 15.8            | 8.4         | 25.7        | 66.0        | 3.73             |
|                      | 사무직           | 1.8             | 7.6         | 41.2        | 39.6        | 9.8             | 9.4         | 41.2        | 49.4        | 3.48             |
|                      | 서비스직          | 1.0             | 6.3         | 44.3        | 34.1        | 14.3            | 7.3         | 44.3        | 48.4        | 3.54             |
|                      | 판매직           | 0.3             | 7.8         | 43.9        | 39.8        | 8.2             | 8.1         | 43.9        | 48.0        | 3.48             |
|                      | 농림어업          | 0.0             | 7.2         | 40.3        | 41.7        | 10.9            | 7.2         | 40.3        | 52.5        | 3.56             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 0.3             | 4.4         | 37.4        | 44.0        | 13.9            | 4.7         | 37.4        | 57.8        | 3.67             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 1.9             | 13.1        | 35.5        | 39.8        | 9.7             | 15.0        | 35.5        | 49.5        | 3.42             |
|                      | 단순노무직         | 1.6             | 10.5        | 38.3        | 41.5        | 8.1             | 12.1        | 38.3        | 49.6        | 3.44             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 0.0             | 42.2        | 0.0         | 15.2        | 42.6            | 42.2        | 0.0         | 57.8        | 3.58             |
|                      | 무직            | 2.2             | 13.6        | 42.1        | 35.5        | 6.7             | 15.7        | 42.1        | 42.1        | 3.31             |
|                      | 100만원 미만      | 2.6             | 14.6        | 40.6        | 36.8        | 5.4             | 17.2        | 40.6        | 42.2        | 3.28             |
|                      | 100~200만원 미만  | 1.7             | 12.7        | 41.0        | 37.0        | 7.6             | 14.4        | 41.0        | 44.6        | 3.36             |
|                      | 200~300만원 미만  | 0.8             | 8.9         | 42.5        | 39.2        | 8.7             | 9.6         | 42.5        | 47.9        | 3.46             |
|                      | 300~400만원 미만  | 1.3             | 6.3         | 43.0        | 36.7        | 12.6            | 7.6         | 43.0        | 49.3        | 3.53             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 0.3             | 10.2        | 36.0        | 36.8        | 16.6            | 10.5        | 36.0        | 53.5        | 3.59             |
|                      | 500만원 이상      | 3.3             | 7.4         | 23.2        | 41.8        | 24.3            | 10.7        | 23.2        | 66.1        | 3.76             |
|                      | 독립 보행         | 1.4             | 11.2        | 41.1        | 37.8        | 8.5             | 12.6        | 41.1        | 46.3        | 3.41             |
|                      | 일부 보조 보행      | 5.2             | 15.1        | 37.6        | 35.1        | 7.1             | 20.2        | 37.6        | 42.2        | 3.24             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 3.8             | 15.7        | 39.0        | 32.4        | 9.2             | 19.5        | 39.0        | 41.6        | 3.28             |
|                      | 완전 실행자        | 1.0             | 8.8         | 38.0        | 41.4        | 10.9            | 9.8         | 38.0        | 52.2        | 3.52             |
|                      | 불완전 실행자       | 2.5             | 14.3        | 43.4        | 33.8        | 6.1             | 16.7        | 43.4        | 39.9        | 3.27             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -               | -           | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -               | -           | -           | -           | -               | -           | -           | -           |                  |

### 18-6. 운동을 통해 얻는 효과 - 성취감을 느끼는데 도움이 된다

- 운동이 성취감을 느끼는데 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 54.8%으로 나타남
- 반면, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 8.7%로 나타남

[그림 4-31] 운동을 통해 얻는 효과\_⑥ 성취감을 느끼는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 성취감을 느끼는데 전반적으로 '효과가 있다'고 나타났으며, 남성(57.2%)이 여성(50.4%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 연령대별로는 10대(64.8%), 권역별로는 광주/전라권(67.5%)에서 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 장애유형별로 보면, 시각장애(59.8%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남 반면, 기타장애(46.6%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 장애정도별로는 경증(56.3%)이 중증(52.3%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 기능직 및 관련 종사자(72.2%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 월평균 가구소득이 높아질수록 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 완전 보조자(57.6%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(61.0%)가 불완전 실행자(48.9%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남

[표 4-24] 운동을 통해 얻는 효과\_⑥ 성취감을 느끼는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

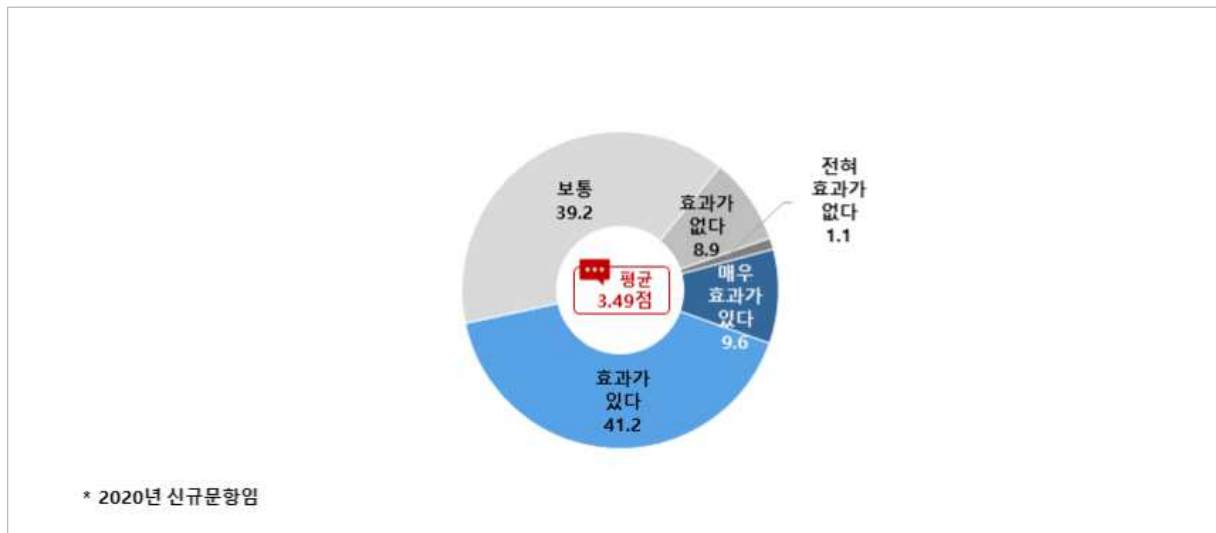
|                      |               | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|---------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>0.8</b>      | <b>7.8</b> | <b>36.5</b> | <b>44.4</b> | <b>10.5</b>     | <b>8.7</b> | <b>36.5</b> | <b>54.8</b> | <b>3.56</b>      |
| 성별                   | 남성            | 0.9             | 6.8        | 35.1        | 46.1        | 11.1            | 7.7        | 35.1        | 57.2        | 3.60             |
|                      | 여성            | 0.7             | 9.7        | 39.1        | 41.2        | 9.2             | 10.5       | 39.1        | 50.4        | 3.48             |
| 연령                   | 10대           | 1.1             | 5.3        | 28.8        | 49.8        | 14.9            | 6.4        | 28.8        | 64.8        | 3.72             |
|                      | 20대           | 1.0             | 5.0        | 32.9        | 48.7        | 12.4            | 6.1        | 32.9        | 61.0        | 3.66             |
|                      | 30대           | 1.2             | 6.1        | 31.9        | 44.0        | 16.8            | 7.3        | 31.9        | 60.8        | 3.69             |
|                      | 40대           | 0.5             | 8.3        | 39.0        | 41.5        | 10.8            | 8.8        | 39.0        | 52.2        | 3.54             |
|                      | 50대           | 0.8             | 6.4        | 36.1        | 47.4        | 9.4             | 7.2        | 36.1        | 56.7        | 3.58             |
|                      | 60대           | 0.8             | 9.4        | 37.7        | 42.5        | 9.6             | 10.3       | 37.7        | 52.0        | 3.51             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 0.0             | 3.4        | 36.6        | 45.4        | 14.6            | 3.4        | 36.6        | 60.0        | 3.71             |
|                      | 인천/경기         | 2.5             | 11.9       | 36.6        | 42.8        | 6.2             | 14.3       | 36.6        | 49.0        | 3.38             |
|                      | 대전/충청권        | 0.8             | 5.3        | 32.6        | 50.2        | 11.2            | 6.1        | 32.6        | 61.3        | 3.66             |
|                      | 광주/전라권        | 0.1             | 5.6        | 26.8        | 55.0        | 12.5            | 5.7        | 26.8        | 67.5        | 3.74             |
|                      | 대구/경북권        | 0.6             | 8.9        | 40.9        | 40.9        | 8.6             | 9.5        | 40.9        | 49.6        | 3.48             |
|                      | 부산/울산/경남권     | 0.0             | 8.8        | 44.7        | 39.4        | 7.2             | 8.8        | 44.7        | 46.5        | 3.45             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 0.0             | 7.3        | 30.2        | 38.3        | 24.2            | 7.3        | 30.2        | 62.5        | 3.79             |
|                      | 지체장애          | 0.7             | 8.2        | 34.6        | 44.7        | 11.8            | 8.9        | 34.6        | 56.5        | 3.59             |
|                      | 시각장애          | 0.4             | 5.5        | 34.3        | 48.5        | 11.3            | 6.0        | 34.3        | 59.8        | 3.65             |
|                      | 청각/언어장애       | 0.1             | 5.2        | 36.4        | 44.7        | 13.5            | 5.3        | 36.4        | 58.2        | 3.66             |
|                      | 지적/자폐장애       | 1.7             | 6.6        | 35.7        | 45.3        | 10.8            | 8.2        | 35.7        | 56.1        | 3.57             |
|                      | 뇌병변장애         | 1.7             | 9.3        | 36.1        | 44.1        | 8.8             | 11.0       | 36.1        | 52.9        | 3.49             |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 0.8             | 10.5       | 46.6        | 38.8        | 3.2             | 11.4       | 46.6        | 42.0        | 3.33             |
|                      | 중증            | 1.3             | 7.6        | 38.8        | 43.1        | 9.2             | 8.9        | 38.8        | 52.3        | 3.51             |
| 직업                   | 경증            | 0.5             | 8.0        | 35.2        | 45.1        | 11.2            | 8.5        | 35.2        | 56.3        | 3.59             |
|                      | 관리직           | 0.0             | 13.6       | 18.0        | 53.5        | 14.9            | 13.6       | 18.0        | 68.4        | 3.70             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 1.4             | 5.5        | 23.5        | 51.0        | 18.6            | 6.9        | 23.5        | 69.6        | 3.80             |
|                      | 사무직           | 0.0             | 7.3        | 33.3        | 44.9        | 14.5            | 7.3        | 33.3        | 59.4        | 3.67             |
|                      | 서비스직          | 0.0             | 5.8        | 32.4        | 44.9        | 16.8            | 5.8        | 32.4        | 61.8        | 3.73             |
|                      | 판매직           | 0.3             | 6.5        | 37.7        | 46.3        | 9.2             | 6.8        | 37.7        | 55.5        | 3.57             |
|                      | 농림어업          | 0.0             | 3.7        | 40.6        | 42.0        | 13.7            | 3.7        | 40.6        | 55.7        | 3.66             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 0.0             | 2.1        | 25.7        | 60.5        | 11.7            | 2.1        | 25.7        | 72.2        | 3.82             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 0.8             | 7.7        | 30.5        | 48.7        | 12.3            | 8.6        | 30.5        | 61.0        | 3.64             |
|                      | 단순노무직         | 0.9             | 7.3        | 34.0        | 47.0        | 10.7            | 8.2        | 34.0        | 57.8        | 3.59             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직            | 1.1             | 8.9        | 39.2        | 42.3        | 8.6             | 10.0       | 39.2        | 50.8        | 3.48             |
|                      | 100만원 미만      | 1.6             | 10.0       | 39.1        | 41.0        | 8.4             | 11.5       | 39.1        | 49.4        | 3.45             |
|                      | 100~200만원 미만  | 0.7             | 9.1        | 37.6        | 43.4        | 9.3             | 9.8        | 37.6        | 52.7        | 3.51             |
|                      | 200~300만원 미만  | 0.5             | 5.4        | 36.9        | 47.7        | 9.5             | 5.9        | 36.9        | 57.2        | 3.60             |
|                      | 300~400만원 미만  | 0.2             | 4.9        | 31.3        | 49.2        | 14.3            | 5.2        | 31.3        | 63.5        | 3.72             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 0.3             | 4.9        | 26.3        | 48.0        | 20.4            | 5.2        | 26.3        | 68.4        | 3.83             |
|                      | 500만원 이상      | 0.0             | 2.9        | 26.9        | 43.5        | 26.8            | 2.9        | 26.9        | 70.3        | 3.94             |
|                      | 독립 보행         | 0.6             | 7.6        | 36.6        | 44.5        | 10.7            | 8.2        | 36.6        | 55.2        | 3.57             |
|                      | 일부 보조 보행      | 3.0             | 10.6       | 36.2        | 42.0        | 8.2             | 13.6       | 36.2        | 50.2        | 3.42             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 1.6             | 9.0        | 31.9        | 49.4        | 8.2             | 10.6       | 31.9        | 57.6        | 3.54             |
|                      | 완전 실행자        | 0.4             | 5.2        | 33.5        | 47.6        | 13.4            | 5.5        | 33.5        | 61.0        | 3.68             |
|                      | 불완전 실행자       | 1.3             | 10.4       | 39.4        | 41.3        | 7.7             | 11.7       | 39.4        | 48.9        | 3.44             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           |                  |

### 18-7. 운동을 통해 얻는 효과 - 자부심을 갖는데 도움이 된다

- 운동이 자부심을 갖는데 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 50.8%으로 나타남
- 반면, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 10.0%로 나타남

[그림 4-32] 운동을 통해 얻는 효과\_⑦ 자부심을 갖는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 자부심 갖는데 전반적으로 '효과가 있다'고 나타났으며, 남성(52.5%)이 여성(47.8%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 연령대별로는 10대(62.5%), 권역별로는 광주/전라권(63.7%)이 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 부산/울산/경남권(46.3%)은 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 청각/언어장애(54.2%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 기타장애(43.3%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 직업별로는 기능직 및 관련 종사자(65.4%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 농림어업(51.7%)은 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 높을수록 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 보행여부별로는 완전 보조자(54.3%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로 보면, 완전 실행자(55.9%)가 불완전 실행자(46.0%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남

[표 4-25] 운동을 통해 얻는 효과<sup>⑦</sup> 자부심을 갖는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>1.1</b>      | <b>8.9</b> | <b>39.2</b> | <b>41.2</b> | <b>9.6</b>      | <b>10.0</b> | <b>39.2</b> | <b>50.8</b> | <b>3.49</b>      |
| 성별                   | 남성             | 1.2             | 7.7        | 38.6        | 42.2        | 10.2            | 8.9         | 38.6        | 52.5        | 3.53             |
|                      | 여성             | 1.0             | 11.0       | 40.3        | 39.3        | 8.4             | 12.0        | 40.3        | 47.8        | 3.43             |
| 연령                   | 10대            | 1.1             | 4.9        | 31.4        | 45.6        | 16.9            | 6.1         | 31.4        | 62.5        | 3.72             |
|                      | 20대            | 1.3             | 5.8        | 32.5        | 47.5        | 12.9            | 7.0         | 32.5        | 60.4        | 3.65             |
|                      | 30대            | 1.7             | 7.0        | 32.3        | 45.7        | 13.3            | 8.7         | 32.3        | 59.0        | 3.62             |
|                      | 40대            | 0.7             | 10.4       | 43.5        | 36.0        | 9.5             | 11.1        | 43.5        | 45.4        | 3.43             |
|                      | 50대            | 1.3             | 7.4        | 39.6        | 43.3        | 8.4             | 8.7         | 39.6        | 51.7        | 3.50             |
|                      | 60대            | 1.1             | 10.3       | 40.0        | 39.7        | 8.9             | 11.4        | 40.0        | 48.6        | 3.45             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.1             | 4.7        | 38.3        | 43.4        | 13.6            | 4.7         | 38.3        | 57.0        | 3.66             |
|                      | 인천/경기          | 3.5             | 13.4       | 39.6        | 37.8        | 5.7             | 16.9        | 39.6        | 43.5        | 3.29             |
|                      | 대전/충청권         | 0.6             | 4.9        | 33.4        | 52.4        | 8.8             | 5.5         | 33.4        | 61.1        | 3.64             |
|                      | 광주/전라권         | 0.1             | 4.8        | 31.3        | 50.4        | 13.3            | 5.0         | 31.3        | 63.7        | 3.72             |
|                      | 대구/경북권         | 0.9             | 10.2       | 44.3        | 36.5        | 8.0             | 11.2        | 44.3        | 44.5        | 3.40             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 10.6       | 46.3        | 37.4        | 5.7             | 10.6        | 46.3        | 43.0        | 3.38             |
|                      | 강원/제주권         | 0.0             | 8.1        | 35.8        | 33.6        | 22.5            | 8.1         | 35.8        | 56.1        | 3.70             |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 1.0             | 8.5        | 39.4        | 41.1        | 10.1            | 9.4         | 39.4        | 51.2        | 3.51             |
|                      | 시각장애           | 0.9             | 6.5        | 38.7        | 43.2        | 10.7            | 7.4         | 38.7        | 53.9        | 3.56             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.3             | 6.1        | 39.4        | 41.8        | 12.5            | 6.4         | 39.4        | 54.2        | 3.60             |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.8             | 7.5        | 37.0        | 42.4        | 11.4            | 9.2         | 37.0        | 53.7        | 3.54             |
|                      | 뇌병변장애          | 3.3             | 9.3        | 34.4        | 44.9        | 8.0             | 12.7        | 34.4        | 52.9        | 3.45             |
|                      | 기타장애           | 0.8             | 15.3       | 43.3        | 36.5        | 4.0             | 16.1        | 43.3        | 40.6        | 3.28             |
| 장애<br>정도             | 중증             | 1.6             | 10.0       | 39.6        | 40.3        | 8.5             | 11.6        | 39.6        | 48.8        | 3.44             |
|                      | 경증             | 0.9             | 8.2        | 38.9        | 41.8        | 10.2            | 9.1         | 38.9        | 52.0        | 3.52             |
| 직업                   | 관리직            | 0.0             | 13.6       | 27.9        | 46.1        | 12.5            | 13.6        | 27.9        | 58.6        | 3.57             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.4             | 5.5        | 32.9        | 42.1        | 18.2            | 6.9         | 32.9        | 60.2        | 3.70             |
|                      | 사무직            | 0.2             | 8.2        | 31.7        | 48.6        | 11.2            | 8.4         | 31.7        | 59.9        | 3.63             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 6.4        | 36.1        | 39.2        | 18.3            | 6.4         | 36.1        | 57.5        | 3.69             |
|                      | 판매직            | 0.3             | 6.5        | 40.5        | 45.4        | 7.3             | 6.8         | 40.5        | 52.7        | 3.53             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 1.8        | 51.7        | 37.9        | 8.6             | 1.8         | 51.7        | 46.5        | 3.53             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.3             | 2.7        | 31.6        | 55.2        | 10.2            | 3.0         | 31.6        | 65.4        | 3.72             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 8.6        | 38.3        | 43.0        | 9.4             | 9.4         | 38.3        | 52.3        | 3.52             |
|                      | 단순노무직          | 1.3             | 9.3        | 36.6        | 42.9        | 9.8             | 10.7        | 36.6        | 52.7        | 3.50             |
|                      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0         | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 무직             | 1.5             | 10.2       | 40.8        | 39.3        | 8.2             | 11.7        | 40.8        | 47.5        | 3.43             |
|                      | 100만원 미만       | 2.0             | 11.4       | 40.4        | 38.6        | 7.6             | 13.5        | 40.4        | 46.1        | 3.38             |
|                      | 100~200만원 미만   | 1.0             | 10.6       | 39.5        | 40.4        | 8.5             | 11.6        | 39.5        | 48.9        | 3.45             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.7             | 5.8        | 39.5        | 44.9        | 9.2             | 6.5         | 39.5        | 54.1        | 3.56             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.2             | 4.9        | 40.0        | 40.2        | 14.7            | 5.1         | 40.0        | 55.0        | 3.64             |
|                      | 400~500만원 미만   | 0.6             | 5.0        | 32.3        | 48.2        | 14.0            | 5.5         | 32.3        | 62.1        | 3.70             |
|                      | 500만원 이상       | 0.5             | 5.8        | 24.8        | 44.4        | 24.5            | 6.3         | 24.8        | 68.8        | 3.86             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 0.9             | 8.5        | 39.5        | 41.3        | 9.8             | 9.5         | 39.5        | 51.1        | 3.51             |
|                      | 일부 보조 보행       | 3.5             | 12.8       | 36.7        | 39.8        | 7.2             | 16.4        | 36.7        | 47.0        | 3.34             |
|                      | 완전 보조          | 1.6             | 7.9        | 36.1        | 45.1        | 9.2             | 9.5         | 36.1        | 54.3        | 3.52             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.6             | 6.5        | 37.1        | 43.8        | 12.1            | 7.0         | 37.1        | 55.9        | 3.60             |
|                      | 불완전 실행자        | 1.7             | 11.2       | 41.2        | 38.7        | 7.2             | 12.9        | 41.2        | 46.0        | 3.39             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |

### 18-8. 운동을 통해 얻는 효과 - 전반적으로 건강이 좋아졌다

- 운동이 전반적으로 건강 증진에 도움이 되는지 보면 '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 66.2%으로 나타남
- 반면, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 4.5%로 나타남

[그림 4-33] 운동을 통해 얻는 효과\_⑧ 전반적으로 건강이 좋아졌다

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 전반적인 건강 증진에 '효과가 있다'고 나타났으며, 남성(68.4%)이 여성(62.2%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 연령대별로는 30대(70.9%), 권역별로는 서울(78.4%)에서 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 장애유형별로 보면, 지체장애(71.6%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 장애정도별로는 경증(69.3%)이 중증(61.0%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 직업별로는 기능직 및 관련 종사자(79.7%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 월평균 가구소득이 높을수록 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남
- 보행 여부별로는 독립 보행자(66.9%)가 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타났으며, 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(72.4%)가 불완전 실행자(60.3%) 대비 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타남

[표 4-26] 운동을 통해 얻는 효과\_⑧ 전반적으로 건강이 좋아졌다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

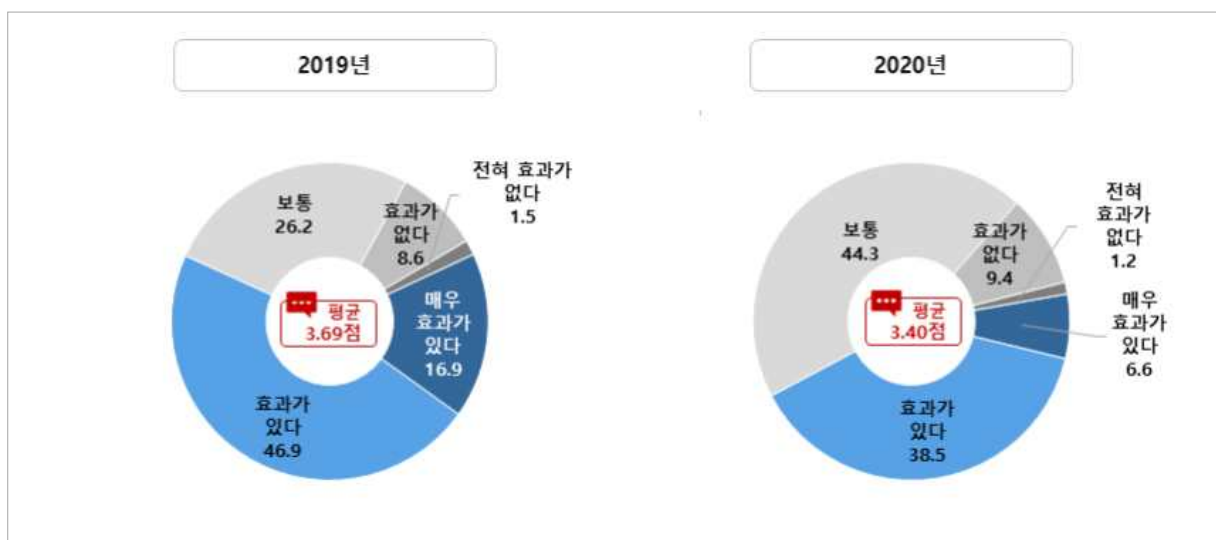
|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.3</b>      | <b>4.2</b> | <b>29.2</b> | <b>54.7</b> | <b>11.5</b>     | <b>4.5</b> | <b>29.2</b> | <b>66.2</b> | <b>3.73</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.3             | 3.5        | 27.7        | 56.3        | 12.1            | 3.8        | 27.7        | 68.4        | 3.76             |
|                      | 여성             | 0.3             | 5.6        | 31.9        | 51.8        | 10.4            | 5.9        | 31.9        | 62.2        | 3.66             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 3.1        | 25.8        | 53.4        | 17.2            | 3.5        | 25.8        | 70.7        | 3.84             |
|                      | 20대            | 0.0             | 2.3        | 31.8        | 53.4        | 12.5            | 2.3        | 31.8        | 65.9        | 3.76             |
|                      | 30대            | 0.5             | 4.7        | 23.9        | 55.2        | 15.8            | 5.2        | 23.9        | 70.9        | 3.81             |
|                      | 40대            | 0.0             | 4.3        | 34.4        | 50.6        | 10.8            | 4.3        | 34.4        | 61.4        | 3.68             |
|                      | 50대            | 0.5             | 2.8        | 29.0        | 57.0        | 10.8            | 3.3        | 29.0        | 67.7        | 3.75             |
|                      | 60대            | 0.3             | 5.4        | 28.4        | 54.8        | 11.1            | 5.7        | 28.4        | 65.9        | 3.71             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 1.3        | 20.3        | 58.1        | 20.3            | 1.3        | 20.3        | 78.4        | 3.97             |
|                      | 인천/경기          | 1.1             | 7.4        | 32.2        | 52.0        | 7.3             | 8.6        | 32.2        | 59.3        | 3.57             |
|                      | 대전/충청권         | 0.2             | 3.1        | 28.3        | 59.4        | 9.1             | 3.2        | 28.3        | 68.4        | 3.74             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 2.0        | 21.4        | 66.7        | 10.0            | 2.0        | 21.4        | 76.6        | 3.85             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0             | 4.3        | 35.0        | 52.6        | 8.1             | 4.3        | 35.0        | 60.7        | 3.65             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 4.2        | 37.1        | 50.7        | 8.1             | 4.2        | 37.1        | 58.7        | 3.63             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.0             | 4.8        | 30.4        | 40.9        | 23.9            | 4.8        | 30.4        | 64.8        | 3.84             |
|                      | 지체장애           | 0.3             | 3.8        | 24.3        | 59.6        | 12.0            | 4.2        | 24.3        | 71.6        | 3.79             |
|                      | 시각장애           | 0.0             | 2.1        | 29.2        | 54.0        | 14.8            | 2.1        | 29.2        | 68.8        | 3.81             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 2.6        | 31.6        | 47.2        | 18.6            | 2.6        | 31.6        | 65.8        | 3.82             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.2             | 4.2        | 30.7        | 53.9        | 11.0            | 4.5        | 30.7        | 64.9        | 3.71             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.7             | 6.3        | 30.3        | 52.9        | 9.8             | 7.0        | 30.3        | 62.7        | 3.65             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.8             | 7.3        | 44.2        | 43.7        | 4.0             | 8.1        | 44.2        | 47.7        | 3.43             |
|                      | 중증             | 0.4             | 4.7        | 33.9        | 51.5        | 9.5             | 5.1        | 33.9        | 61.0        | 3.65             |
| 직업                   | 경증             | 0.3             | 3.9        | 26.4        | 56.6        | 12.7            | 4.2        | 26.4        | 69.3        | 3.78             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 5.5        | 28.0        | 47.0        | 19.5            | 5.5        | 28.0        | 66.5        | 3.80             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 1.4        | 23.4        | 57.5        | 17.8            | 1.4        | 23.4        | 75.3        | 3.92             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 3.0        | 21.4        | 60.9        | 14.6            | 3.0        | 21.4        | 75.5        | 3.87             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 2.1        | 21.7        | 57.6        | 18.6            | 2.1        | 21.7        | 76.2        | 3.93             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 2.2        | 22.3        | 63.5        | 12.0            | 2.2        | 22.3        | 75.5        | 3.85             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 1.2        | 25.3        | 64.9        | 8.6             | 1.2        | 25.3        | 73.5        | 3.81             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 1.8        | 18.5        | 67.1        | 12.6            | 1.8        | 18.5        | 79.7        | 3.90             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 2.3        | 26.5        | 57.0        | 13.3            | 3.1        | 26.5        | 70.4        | 3.80             |
|                      | 단순노무직          | 0.6             | 4.0        | 28.5        | 54.0        | 12.9            | 4.6        | 28.5        | 66.9        | 3.75             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 0.4             | 5.3        | 32.6        | 51.9        | 9.8             | 5.7        | 32.6        | 61.7        | 3.65             |
|                      | 100만원 미만       | 0.6             | 5.8        | 33.3        | 52.0        | 8.2             | 6.4        | 33.3        | 60.2        | 3.61             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.4             | 4.4        | 29.9        | 54.7        | 10.6            | 4.8        | 29.9        | 65.3        | 3.71             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 3.6        | 25.8        | 59.9        | 10.6            | 3.7        | 25.8        | 70.5        | 3.77             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 2.4        | 25.9        | 52.3        | 19.4            | 2.4        | 25.9        | 71.7        | 3.89             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.7        | 22.9        | 56.0        | 20.4            | 0.7        | 22.9        | 76.4        | 3.96             |
|                      | 500만원 이상       | 0.0             | 0.9        | 23.0        | 51.1        | 25.0            | 0.9        | 23.0        | 76.1        | 4.00             |
|                      | 독립 보행          | 0.2             | 4.0        | 28.9        | 55.0        | 11.9            | 4.2        | 28.9        | 66.9        | 3.74             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 1.5             | 7.7        | 30.9        | 51.3        | 8.6             | 9.2        | 30.9        | 59.9        | 3.58             |
|                      | 완전 보조          | 0.0             | 1.9        | 37.2        | 55.9        | 5.0             | 1.9        | 37.2        | 61.0        | 3.64             |
|                      | 완전 실행자         | 0.1             | 2.7        | 24.9        | 58.0        | 14.4            | 2.7        | 24.9        | 72.4        | 3.84             |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 불완전 실행자        | 0.6             | 5.7        | 33.4        | 51.5        | 8.8             | 6.3        | 33.4        | 60.3        | 3.62             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |



### 18-9. 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다

- 운동이 의료비(병원비) 절감 도움이 되는지 보면, '효과가 있다(매우 효과가 있다+효과가 있다)'가 45.0%으로 나타났으며, '효과가 없다(전혀 효과가 없다+효과가 없다)'는 10.6%로 나타남
- 2019년(63.8%) 대비 2020년(45.0%)에 운동이 의료비(병원비) 절감에 도움이 된다는 인식이 감소한 것으로 나타남

[그림 4-34] 운동을 통해 얻는 효과\_⑨ 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다  
(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동이 의료비(병원비) 절감에 도움이 되는지에 대해서 연령대별로 보면, 30대(47.3%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 40대(48.7%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 권역별로 보면, 대전/충청권(55.5%), 서울(50.7%), 광주/전라권(49.8%)는 효과가 있다고 생각하는 반면, 부산/울산/경남권(52.1%), 대구/경북권(46.4%), 인천/경기(45.5%), 강원/제주권(42.2%)은 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 지체장애(50.6%)와 뇌병변장애(45.8%)는 효과가 있다고 생각하는 반면, 청각/언어장애(57.3%), 기타장애(51.5%), 시각장애(46.5%), 지적/자폐장애(45.6%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 장애정도별로는 경증(47.3%)은 효과가 있다고 생각하는 반면, 중증(46.8%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 직업별로는 군인(57.8%)은 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 장치기계 조작 및 조립직(47.6%)과 무직(46.0%), 단순노무직(44.7%)은 '보통'이라는 의견이 높게 나타남

- 월평균 가구소득이 400~500만원 미만(55.1%)은 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 100만원 미만(45.2%)과 100~200만원 미만(45.0%)은 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행자(45.5%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 완전 보조자는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남
- 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(48.9%)는 효과가 있다고 강하게 인식하는 것으로 나타난 반면, 불완전 실행자(45.2%)는 '보통'이라는 의견이 높게 나타남



[표 4-27] 운동을 통해 얻는 효과\_⑨ 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>1.2</b>      | <b>9.4</b> | <b>44.3</b> | <b>38.5</b> | <b>6.6</b>      | <b>10.6</b> | <b>44.3</b> | <b>45.0</b> | <b>3.40</b>      |
| 성별                   | 남성             | 1.2             | 8.5        | 45.0        | 38.1        | 7.1             | 9.7         | 45.0        | 45.2        | 3.41             |
|                      | 여성             | 1.1             | 11.2       | 43.1        | 39.1        | 5.5             | 12.3        | 43.1        | 44.6        | 3.37             |
| 연령                   | 10대            | 2.0             | 8.4        | 44.5        | 37.3        | 7.9             | 10.3        | 44.5        | 45.2        | 3.41             |
|                      | 20대            | 0.5             | 10.5       | 43.8        | 39.1        | 6.1             | 11.0        | 43.8        | 45.2        | 3.40             |
|                      | 30대            | 1.5             | 8.8        | 42.4        | 36.5        | 10.8            | 10.3        | 42.4        | 47.3        | 3.46             |
|                      | 40대            | 0.6             | 10.3       | 48.7        | 34.1        | 6.3             | 10.9        | 48.7        | 40.4        | 3.35             |
|                      | 50대            | 1.2             | 8.1        | 45.2        | 39.2        | 6.3             | 9.3         | 45.2        | 45.5        | 3.41             |
|                      | 60대            | 1.4             | 10.0       | 42.8        | 39.6        | 6.2             | 11.3        | 42.8        | 45.8        | 3.39             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.4             | 7.4        | 41.5        | 40.7        | 10.0            | 7.9         | 41.5        | 50.7        | 3.52             |
|                      | 인천/경기          | 2.6             | 11.8       | 45.5        | 35.0        | 5.1             | 14.4        | 45.5        | 40.0        | 3.28             |
|                      | 대전/충청권         | 1.5             | 6.7        | 36.2        | 47.6        | 7.9             | 8.3         | 36.2        | 55.5        | 3.54             |
|                      | 광주/전라권         | 0.4             | 8.6        | 41.2        | 45.7        | 4.1             | 9.0         | 41.2        | 49.8        | 3.44             |
|                      | 대구/경북권         | 1.2             | 8.7        | 46.4        | 41.2        | 2.5             | 9.9         | 46.4        | 43.7        | 3.35             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.1             | 7.8        | 52.1        | 35.6        | 4.4             | 7.9         | 52.1        | 40.0        | 3.36             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.0             | 16.3       | 42.2        | 22.8        | 17.7            | 17.3        | 42.2        | 40.5        | 3.40             |
|                      | 지체장애           | 0.8             | 9.0        | 39.5        | 43.5        | 7.1             | 9.9         | 39.5        | 50.6        | 3.47             |
|                      | 시각장애           | 0.7             | 6.8        | 46.5        | 37.5        | 8.5             | 7.5         | 46.5        | 46.0        | 3.46             |
|                      | 청각/언어장애        | 1.7             | 7.1        | 57.3        | 26.3        | 7.6             | 8.8         | 57.3        | 33.8        | 3.31             |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.8             | 8.9        | 45.6        | 38.0        | 5.7             | 10.7        | 45.6        | 43.7        | 3.37             |
|                      | 뇌병변장애          | 2.0             | 9.0        | 43.2        | 40.4        | 5.3             | 11.0        | 43.2        | 45.8        | 3.38             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 1.7             | 15.2       | 51.5        | 27.7        | 3.9             | 16.9        | 51.5        | 31.6        | 3.17             |
|                      | 중증             | 1.5             | 10.5       | 46.8        | 36.2        | 5.0             | 12.0        | 46.8        | 41.2        | 3.33             |
| 직업                   | 경증             | 1.0             | 8.8        | 42.9        | 39.8        | 7.5             | 9.8         | 42.9        | 47.3        | 3.44             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 5.5        | 40.5        | 44.0        | 9.9             | 5.5         | 40.5        | 53.9        | 3.58             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.4             | 4.8        | 39.4        | 39.6        | 14.9            | 6.1         | 39.4        | 54.4        | 3.62             |
|                      | 사무직            | 1.1             | 7.5        | 41.7        | 41.4        | 8.3             | 8.6         | 41.7        | 49.7        | 3.48             |
|                      | 서비스직           | 0.2             | 7.0        | 35.9        | 44.1        | 12.9            | 7.2         | 35.9        | 56.9        | 3.62             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 2.0        | 47.2        | 41.4        | 9.4             | 2.0         | 47.2        | 50.8        | 3.58             |
|                      | 농림어업           | 3.4             | 5.3        | 37.7        | 47.4        | 6.2             | 8.7         | 37.7        | 53.6        | 3.48             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 6.2        | 41.7        | 42.4        | 9.8             | 6.2         | 41.7        | 52.2        | 3.56             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 8.4        | 47.6        | 38.4        | 4.8             | 9.2         | 47.6        | 43.2        | 3.38             |
|                      | 단순노무직          | 1.8             | 9.3        | 44.7        | 37.8        | 6.3             | 11.1        | 44.7        | 44.1        | 3.37             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 42.2       | 0.0         | 15.2        | 42.6            | 42.2        | 0.0         | 57.8        | 3.58             |
|                      | 무직             | 1.3             | 11.0       | 46.0        | 36.6        | 5.1             | 12.3        | 46.0        | 41.7        | 3.33             |
|                      | 100만원 미만       | 1.5             | 12.3       | 45.2        | 36.6        | 4.4             | 13.7        | 45.2        | 41.1        | 3.30             |
|                      | 100~200만원 미만   | 1.2             | 9.4        | 45.0        | 38.8        | 5.6             | 10.6        | 45.0        | 44.5        | 3.38             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.7             | 8.7        | 43.5        | 41.3        | 5.7             | 9.5         | 43.5        | 47.0        | 3.42             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.5             | 5.8        | 44.0        | 37.8        | 10.9            | 7.3         | 44.0        | 48.7        | 3.51             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.3             | 3.6        | 40.9        | 39.8        | 15.4            | 3.9         | 40.9        | 55.1        | 3.66             |
|                      | 500만원 이상       | 2.8             | 4.7        | 40.1        | 32.6        | 19.8            | 7.5         | 40.1        | 52.4        | 3.62             |
|                      | 독립 보행          | 1.1             | 9.4        | 44.1        | 38.7        | 6.7             | 10.4        | 44.1        | 45.5        | 3.41             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 3.0             | 10.3       | 44.8        | 36.1        | 5.8             | 13.3        | 44.8        | 41.9        | 3.31             |
|                      | 완전 보조          | 0.6             | 7.4        | 53.8        | 35.5        | 2.7             | 8.0         | 53.8        | 38.2        | 3.32             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.8             | 6.8        | 43.5        | 40.7        | 8.3             | 7.6         | 43.5        | 48.9        | 3.49             |
|                      | 불완전 실행자        | 1.6             | 12.0       | 45.2        | 36.4        | 4.9             | 13.5        | 45.2        | 41.3        | 3.31             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |

2

조사  
결과

제4절

장애인 생활체육 비실행 실태

1. 운동 참여 의향

- 최근 1년간 운동 경험이 없는 장애인의 향후 운동 참여 의향에 대해서 살펴보면, '향후 할 것이다(반드시 할 것이다+되도록 할 것이다)'는 32.9%으로 나타났으며, 반면, '향후에도 할 생각이 없다(전혀 할 생각이 없다+별로 할 생각이 없다)'는 30.6%로 나타남
- 2019년(34.4%) 대비 2020년(32.9%)에 향후 운동에 참여할 의향이 소폭 감소한 것으로 나타남

[그림 5-1] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)

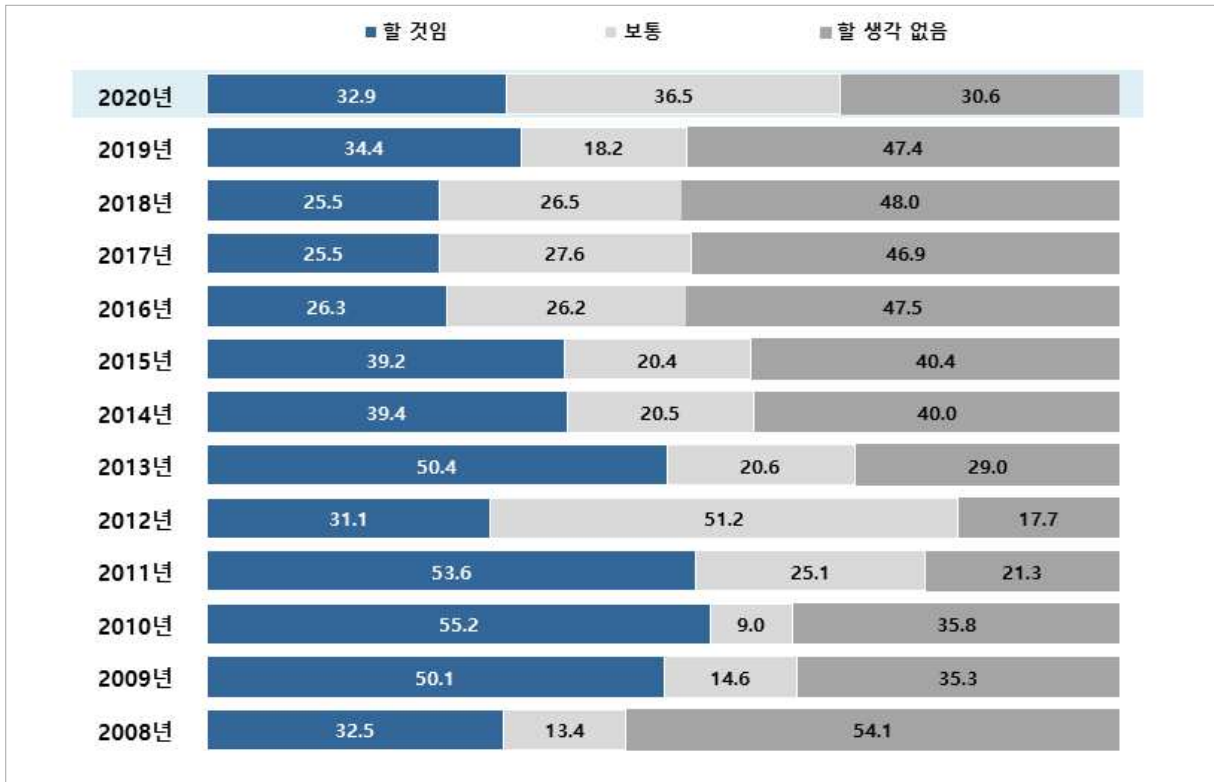


- 연도별 운동 참여 의향을 살펴보면, 2014년 이후 지속적으로 '향후 운동에 참여할 생각이 없음'이 40%로 유지되고 있었으나 2020년에는 30%대로 감소한 것으로 나타남
- 반면, '향후 운동에 참여할 의향이 있음'은 2016년~2018년까지는 20%대였으나 2019년부터 30%대를 유지하고 있는 것으로 나타남



[그림 5-2] 연도별 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)



2

조사 결과

- 향후 운동 참여 의향에 대해서 성별로 보면, 남성은 '할 것이다'(33.8%)가 상대적으로 높게 나타난 반면, 여성은 '할 생각이 없다'(32.5%)가 상대적으로 높게 나타남
- 연령대별로 보면, 30대는 '할 것이다'(42.8%)가 가장 높게 나타난 반면, 60대는 '할 생각이 없다'(34.3%)가 상대적으로 높게 나타남
- 권역별로 보면, 광주/전라권은 '할 것이다'(50.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 서울은 '할 생각이 없다'(39.7%)가 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각 장애에서 '할 것이다'(40.9%)가 가장 높게 나타난 반면, 뇌병변장애에서 '할 생각이 없다'(39.7%)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로 보면 경증은 '할 것이다'(37.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 중증은 '할 생각이 없다'(35.4%)가 상대적으로 높게 나타남
- 직업별로는 군인이 '할 생각이 없다'(100.0%)가 가장 높게 나타난 반면, 무직은 '할 생각이 없다'(35.7%)가 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 500만원 이상은 '할 것이다'(67.5%)가 가장 높게 나타난 반면, 100만원 미만은 '할 생각이 없다'(35.7%)가 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립 보행이 가능할수록 운동 참여 의향이 높아지는 것으로 나타남

[표 5-1] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %, 점)

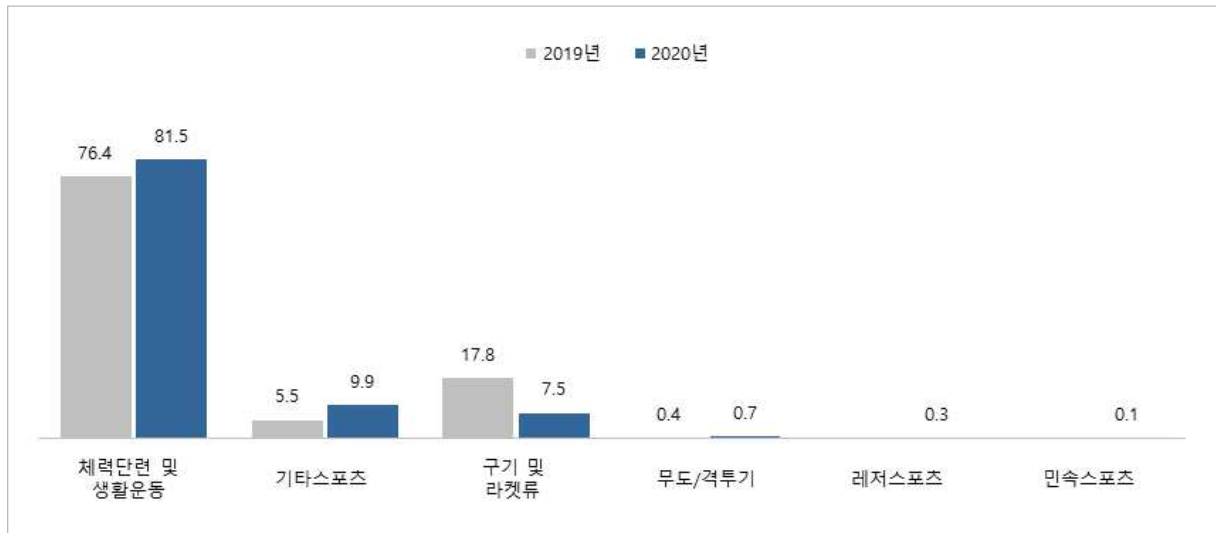
|                  |               | 전혀<br>할<br>생각이<br>없다 | 별로<br>할<br>생각이<br>없다 | 보통<br>이다    | 되도록<br>할<br>것이다 | 반드시<br>할<br>것이다 | 할<br>생각이<br>없다 | 보통<br>이다    | 할<br>것이다      | 평균<br>(5점<br>만점) |
|------------------|---------------|----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|---------------|------------------|
| <b>전체</b>        |               | <b>5.4</b>           | <b>25.2</b>          | <b>36.5</b> | <b>30.7</b>     | <b>2.2</b>      | <b>30.6</b>    | <b>36.5</b> | <b>32.9</b>   | <b>2.99</b>      |
| 성별               | 남성            | 4.5                  | 25.0                 | 36.7        | 31.3            | 2.4             | 29.5           | 36.7        | 33.8          | 3.02             |
|                  | 여성            | 6.9                  | 25.6                 | 36.1        | 29.6            | 1.8             | 32.5           | 36.1        | 31.4          | 2.94             |
| 연령               | 10대           | 1.7                  | 18.0                 | 39.9        | 31.2            | 9.2             | 19.7           | 39.9        | 40.4          | 3.28             |
|                  | 20대           | 4.9                  | 23.7                 | 35.8        | 31.5            | 4.2             | 28.6           | 35.8        | 35.6          | 3.06             |
|                  | 30대           | 5.2                  | 16.6                 | 35.4        | 39.2            | 3.6             | 21.8           | 35.4        | 42.8          | 3.19             |
|                  | 40대           | 4.5                  | 21.7                 | 35.4        | 35.6            | 2.8             | 26.2           | 35.4        | 38.4          | 3.11             |
|                  | 50대           | 5.2                  | 25.9                 | 36.4        | 31.1            | 1.5             | 31.0           | 36.4        | 32.6          | 2.98             |
|                  | 60대           | 6.3                  | 28.0                 | 36.9        | 27.4            | 1.4             | 34.3           | 36.9        | 28.8          | 2.90             |
| 거주<br>지역<br>(권역) | 서울            | 9.1                  | 30.6                 | 26.7        | 30.9            | 2.7             | 39.7           | 26.7        | 33.6          | 2.88             |
|                  | 인천/경기         | 5.8                  | 24.0                 | 36.8        | 32.5            | 1.0             | 29.8           | 36.8        | 33.5          | 2.99             |
|                  | 대전/충청권        | 3.2                  | 20.8                 | 44.2        | 29.3            | 2.5             | 24.0           | 44.2        | 31.8          | 3.07             |
|                  | 광주/전라권        | 5.0                  | 32.1                 | 12.5        | 45.4            | 5.0             | 37.1           | 12.5        | 50.4          | 3.13             |
|                  | 대구/경북권        | 4.6                  | 25.4                 | 50.5        | 19.0            | 0.5             | 30.0           | 50.5        | 19.5          | 2.85             |
|                  | 부산/울산/경남권     | 5.2                  | 22.6                 | 43.3        | 27.9            | 1.0             | 27.8           | 43.3        | 28.9          | 2.97             |
|                  | 강원/제주권        | 7.2                  | 23.3                 | 38.1        | 22.4            | 8.9             | 30.6           | 38.1        | 31.4          | 3.02             |
| 장애<br>유형         | 지체장애          | 4.8                  | 23.0                 | 36.0        | 34.1            | 2.1             | 27.8           | 36.0        | 36.2          | 3.06             |
|                  | 시각장애          | 3.3                  | 23.5                 | 32.3        | 38.6            | 2.3             | 26.8           | 32.3        | 40.9          | 3.13             |
|                  | 청각/언어장애       | 2.9                  | 25.9                 | 44.5        | 24.9            | 1.8             | 28.8           | 44.5        | 26.7          | 2.97             |
|                  | 지적/자폐장애       | 5.8                  | 26.6                 | 37.9        | 26.4            | 3.2             | 32.5           | 37.9        | 29.6          | 2.95             |
|                  | 뇌병변장애         | 9.2                  | 30.5                 | 37.5        | 20.4            | 2.4             | 39.7           | 37.5        | 22.8          | 2.76             |
|                  | 기타장애          | 7.5                  | 28.1                 | 33.3        | 29.5            | 1.6             | 35.6           | 33.3        | 31.1          | 2.90             |
| 장애<br>정도         | 중증            | 6.9                  | 28.5                 | 36.2        | 26.0            | 2.4             | 35.4           | 36.2        | 28.4          | 2.89             |
|                  | 경증            | 4.1                  | 22.1                 | 36.7        | 35.1            | 2.0             | 26.2           | 36.7        | 37.1          | 3.09             |
| 직업               | 관리직           | 0.0                  | 13.5                 | 43.2        | 30.1            | 13.2            | 13.5           | 43.2        | 43.2          | 3.43             |
|                  | 전문직 및 관련 종사자  | 0.0                  | 6.7                  | 31.8        | 58.3            | 3.2             | 6.7            | 31.8        | 61.5          | 3.58             |
|                  | 사무직           | 3.6                  | 20.1                 | 31.9        | 41.2            | 3.2             | 23.7           | 31.9        | 44.4          | 3.20             |
|                  | 서비스직          | 4.9                  | 11.8                 | 34.1        | 45.9            | 3.2             | 16.7           | 34.1        | 49.2          | 3.31             |
|                  | 판매직           | 1.0                  | 15.9                 | 40.3        | 39.5            | 3.2             | 17.0           | 40.3        | 42.7          | 3.28             |
|                  | 농림어업          | 2.7                  | 17.0                 | 46.7        | 33.3            | 0.3             | 19.7           | 46.7        | 33.6          | 3.11             |
|                  | 기능직 및 관련 종사자  | 1.3                  | 19.5                 | 41.8        | 36.0            | 1.4             | 20.8           | 41.8        | 37.4          | 3.17             |
|                  | 장치기계 조작 및 조립직 | 2.5                  | 22.5                 | 33.9        | 37.6            | 3.6             | 25.0           | 33.9        | 41.2          | 3.17             |
|                  | 단순노무직         | 4.4                  | 21.2                 | 41.3        | 31.3            | 1.8             | 25.6           | 41.3        | 33.1          | 3.05             |
|                  | 군인<br>무직      | 0.0<br>6.7           | 0.0<br>29.0          | 0.0<br>35.3 | 100.0<br>27.0   | 0.0<br>2.1      | 0.0<br>35.7    | 0.0<br>35.3 | 100.0<br>29.0 | 4.00<br>2.89     |
| 월평균<br>가구<br>소득  | 100만원 미만      | 6.0                  | 29.7                 | 30.8        | 30.8            | 2.6             | 35.7           | 30.8        | 33.4          | 2.94             |
|                  | 100~200만원 미만  | 6.7                  | 24.2                 | 37.9        | 29.8            | 1.4             | 30.9           | 37.9        | 31.2          | 2.95             |
|                  | 200~300만원 미만  | 3.6                  | 22.5                 | 43.1        | 28.9            | 1.9             | 26.1           | 43.1        | 30.8          | 3.03             |
|                  | 300~400만원 미만  | 3.9                  | 21.7                 | 37.6        | 34.0            | 2.9             | 25.5           | 37.6        | 36.9          | 3.10             |
|                  | 400~500만원 미만  | 3.3                  | 14.7                 | 37.0        | 42.9            | 2.1             | 18.0           | 37.0        | 45.0          | 3.26             |
|                  | 500만원 이상      | 0.0                  | 12.8                 | 19.6        | 47.5            | 20.1            | 12.8           | 19.6        | 67.5          | 3.75             |
| 보행<br>여부         | 독립 보행         | 4.3                  | 23.9                 | 37.0        | 32.5            | 2.2             | 28.2           | 37.0        | 34.8          | 3.05             |
|                  | 일부 보조 보행      | 5.7                  | 29.5                 | 38.0        | 24.7            | 2.1             | 35.2           | 38.0        | 26.8          | 2.88             |
|                  | 완전 보조         | 16.5                 | 31.8                 | 28.5        | 21.3            | 2.0             | 48.2           | 28.5        | 23.3          | 2.61             |

## 2. 운동 참여 시 희망 운동 종목

- 운동 참여 시 희망 운동 종목을 대분류 기준으로 보면, '체력단련 및 생활운동'이 81.5%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '기타스포츠'(9.9%), '구기 및 라켓류'(7.5%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '체력단련 및 생활운동' 등이 증가한 반면, '구기 및 라켓류'은 감소한 것으로 나타남

[그림 5-3] 운동 참여 시 희망 운동 종목(1순위, 대분류)

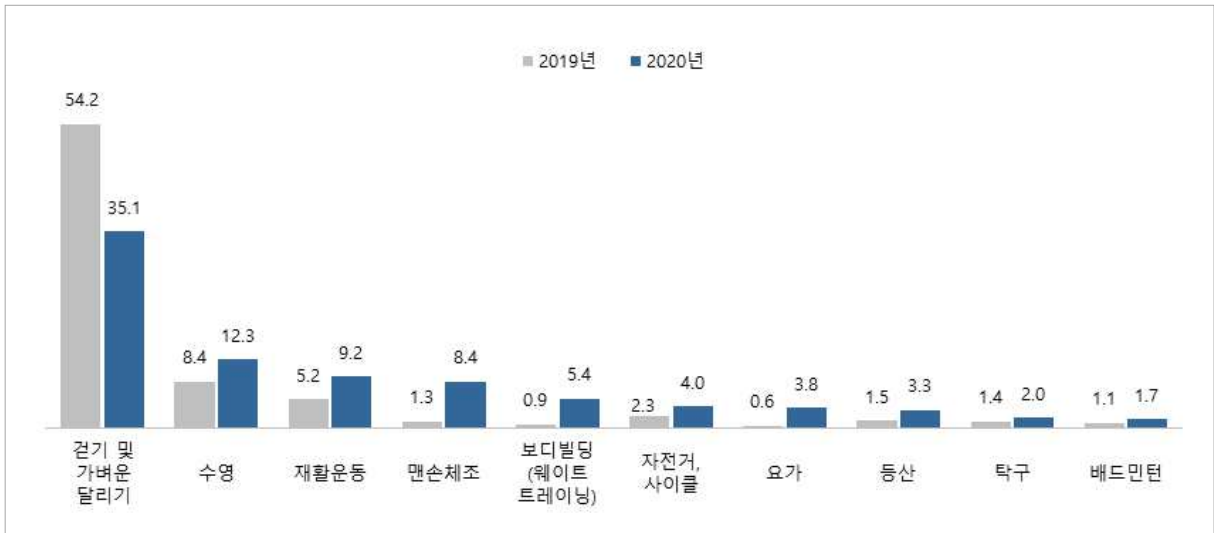
(운동 비경험자, 단위 : %)



- 희망 운동 종목을 소분류 기준으로 보면, '걷기 및 가벼운 달리기'가 35.1%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '수영'(12.3%), '재활운동'(9.2%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '걷기 및 가벼운 달리기' 등이 감소한 반면, '수영'과 '재활운동', '맨손체조', '보디빌딩(웨이트 트레이닝)' 등은 증가한 것으로 나타남

[그림 5-4] 운동 참여 시 희망 운동 종목(1순위, 소분류, 상위 10개 종목)

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 향후 희망하는 운동 종목을 연령대별로 살펴보면, 연령대가 높아질수록 '걷기 및 가벼운 달리기'를 희망하는 것으로 나타남
- 권역별로는 대전/충청권은 '걷기 및 가벼운 달리기'(43.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 강원/제주권은 '재활운동'(22.8%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면 기타장애는 '걷기 및 가벼운 달리기'(41.5%)가 가장 높게 나타났으며, 뇌병변장애는 '재활운동'(23.7%)이 타 유형 대비 상대적으로 높게 나타남
- 직업별로는 농림어업에서 '걷기 및 가벼운 달리기'(45.1%)가 가장 높게 나타난 반면, 군인은 '수영'(100.0%), 전문직 및 관련 종사자는 '보디빌딩(웨이트 트레이닝)'(23.8%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 적을수록 '걷기 및 가벼운 달리기'를 희망하는 것으로 나타남
- 보행 여부를 살펴보면, 독립 보행이 가능할수록 '걷기 및 가벼운 달리기'와 '수영' 등을 희망하는 것으로 나타난 반면, 보장구에 의존할수록 '재활운동'을 희망하는 것으로 나타남





[표 5-2] 운동 참여 시 희망 운동 종목(1순위, 소분류, 상위 10개 종목)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 걷기<br>및<br>가벼운<br>달리기 | 수영          | 재활<br>운동   | 맨손<br>체조   | 보디<br>빌딩<br>(웨이트<br>트레이닝) | 자전거<br>사이클 | 요가         | 등산         | 탁구         | 배드<br>민턴   |
|----------------------|----------------|-----------------------|-------------|------------|------------|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>35.1</b>           | <b>12.3</b> | <b>9.2</b> | <b>8.4</b> | <b>5.4</b>                | <b>4.0</b> | <b>3.8</b> | <b>3.3</b> | <b>2.0</b> | <b>1.7</b> |
| 성별                   | 남성             | 34.1                  | 11.3        | 8.1        | 7.8        | 7.0                       | 4.9        | 1.2        | 4.0        | 2.4        | 2.1        |
|                      | 여성             | 36.6                  | 13.9        | 11.1       | 9.4        | 2.9                       | 2.5        | 8.0        | 2.3        | 1.2        | 1.2        |
| 연령                   | 10대            | 23.9                  | 27.0        | 7.6        | 6.6        | 3.8                       | 1.9        | 1.5        | 3.4        | 0.0        | 3.3        |
|                      | 20대            | 26.4                  | 16.5        | 8.2        | 6.6        | 7.7                       | 4.2        | 4.9        | 3.3        | 1.1        | 2.6        |
|                      | 30대            | 27.2                  | 13.4        | 7.3        | 6.3        | 9.5                       | 7.8        | 5.8        | 1.8        | 2.0        | 1.6        |
|                      | 40대            | 28.8                  | 15.3        | 7.6        | 7.8        | 5.7                       | 3.9        | 4.9        | 1.8        | 2.9        | 4.6        |
|                      | 50대            | 36.6                  | 11.8        | 8.2        | 7.1        | 7.2                       | 3.9        | 3.9        | 4.0        | 2.1        | 1.3        |
|                      | 60대            | 39.5                  | 9.7         | 11.0       | 10.2       | 3.3                       | 3.7        | 3.0        | 3.6        | 1.8        | 0.9        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 34.7                  | 15.0        | 6.4        | 5.2        | 10.2                      | 3.6        | 1.7        | 4.7        | 3.0        | 1.1        |
|                      | 인천/경기          | 31.6                  | 11.8        | 12.2       | 7.6        | 5.8                       | 3.3        | 2.5        | 3.4        | 2.0        | 1.5        |
|                      | 대전/충청권         | 43.4                  | 12.9        | 4.9        | 10.3       | 2.0                       | 2.7        | 6.0        | 2.2        | 1.8        | 1.5        |
|                      | 광주/전라권         | 35.9                  | 11.3        | 11.2       | 1.2        | 2.2                       | 8.4        | 4.8        | 2.8        | 2.7        | 4.1        |
|                      | 대구/경북권         | 31.8                  | 15.7        | 3.4        | 12.7       | 7.4                       | 4.5        | 6.2        | 2.7        | 1.5        | 1.5        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 39.8                  | 9.9         | 9.1        | 14.0       | 5.4                       | 2.3        | 2.8        | 4.0        | 1.0        | 1.0        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 19.9                  | 9.5         | 22.8       | 4.2        | 7.2                       | 5.8        | 3.1        | 4.9        | 2.0        | 2.1        |
|                      | 지체장애           | 33.0                  | 13.4        | 9.3        | 10.5       | 5.4                       | 3.4        | 3.6        | 3.0        | 2.3        | 2.0        |
|                      | 시각장애           | 35.0                  | 13.0        | 2.9        | 8.3        | 9.1                       | 4.6        | 5.6        | 2.9        | 1.1        | 1.2        |
|                      | 청각/언어장애        | 38.4                  | 9.4         | 7.5        | 1.5        | 5.5                       | 7.0        | 3.6        | 6.6        | 2.8        | 1.7        |
|                      | 지적/자폐장애        | 36.9                  | 15.9        | 4.1        | 7.3        | 5.2                       | 2.6        | 2.7        | 3.8        | 1.1        | 2.6        |
|                      | 뇌병변장애          | 31.6                  | 10.8        | 23.7       | 9.6        | 3.2                       | 2.7        | 2.2        | 2.1        | 0.8        | 0.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 41.5                  | 6.6         | 8.1        | 5.7        | 4.8                       | 6.7        | 5.8        | 3.3        | 2.4        | 0.9        |
|                      | 중증             | 36.7                  | 10.5        | 12.6       | 9.1        | 5.0                       | 3.7        | 3.5        | 2.8        | 1.8        | 1.4        |
| 직업                   | 경증             | 33.5                  | 14.0        | 6.1        | 7.9        | 5.8                       | 4.4        | 4.0        | 3.9        | 2.1        | 2.0        |
|                      | 관리직            | 33.5                  | 3.4         | 3.5        | 3.7        | 13.4                      | 0.0        | 0.0        | 13.3       | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 13.0                  | 13.6        | 4.3        | 7.5        | 23.8                      | 2.2        | 7.0        | 0.0        | 0.0        | 5.6        |
|                      | 사무직            | 27.8                  | 17.7        | 1.3        | 7.8        | 6.5                       | 4.5        | 5.1        | 3.2        | 3.8        | 3.1        |
|                      | 서비스직           | 26.6                  | 18.3        | 3.4        | 5.7        | 8.0                       | 5.5        | 3.7        | 2.9        | 0.2        | 3.1        |
|                      | 판매직            | 28.6                  | 20.5        | 2.2        | 9.8        | 9.0                       | 3.9        | 4.2        | 3.2        | 4.4        | 0.9        |
|                      | 농림어업           | 45.1                  | 8.4         | 5.9        | 10.0       | 3.1                       | 4.7        | 0.5        | 4.5        | 0.3        | 1.5        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 24.1                  | 6.4         | 2.7        | 5.7        | 18.6                      | 3.4        | 1.8        | 3.4        | 6.4        | 3.3        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 23.3                  | 18.1        | 3.3        | 8.4        | 10.1                      | 4.6        | 1.2        | 6.1        | 3.3        | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 31.2                  | 11.2        | 7.2        | 6.3        | 7.3                       | 5.8        | 4.3        | 3.6        | 1.9        | 2.9        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0                   | 100.0       | 0.0        | 0.0        | 0.0                       | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 38.1                  | 11.4        | 11.9       | 9.1        | 3.6                       | 3.6        | 4.0        | 3.1        | 1.7        | 1.4        |
|                      | 100만원 미만       | 38.1                  | 10.3        | 11.1       | 7.2        | 4.3                       | 5.7        | 4.0        | 2.3        | 1.8        | 1.8        |
|                      | 100~200만원 미만   | 35.9                  | 13.3        | 9.5        | 8.8        | 5.2                       | 3.2        | 3.1        | 4.0        | 1.9        | 1.4        |
|                      | 200~300만원 미만   | 33.3                  | 12.6        | 7.3        | 9.9        | 6.9                       | 3.3        | 3.9        | 4.0        | 1.4        | 1.6        |
|                      | 300~400만원 미만   | 28.0                  | 13.5        | 7.3        | 8.4        | 5.3                       | 3.3        | 5.2        | 2.5        | 4.1        | 2.5        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 21.5                  | 21.7        | 4.3        | 6.6        | 11.1                      | 0.0        | 5.7        | 5.3        | 1.6        | 5.7        |
|                      | 500만원 이상       | 21.7                  | 12.0        | 2.5        | 6.1        | 4.3                       | 7.3        | 0.0        | 1.3        | 3.5        | 3.5        |
|                      | 독립 보행          | 35.7                  | 13.0        | 5.4        | 6.8        | 5.9                       | 4.6        | 4.3        | 3.8        | 2.1        | 2.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 34.0                  | 10.1        | 20.2       | 15.8       | 4.4                       | 1.6        | 1.5        | 1.6        | 1.8        | 1.0        |
|                      | 완전 보조          | 30.6                  | 8.9         | 31.1       | 13.4       | 2.4                       | 1.9        | 2.0        | 0.9        | 1.0        | 0.1        |
|                      | 완전 실행자         | -                     | -           | -          | -          | -                         | -          | -          | -          | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 불완전 실행자        | -                     | -           | -          | -          | -                         | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 30.2                  | 14.9        | 8.8        | 8.3        | 6.4                       | 4.7        | 4.6        | 3.2        | 2.5        | 2.3        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 46.1                  | 6.4         | 10.3       | 8.6        | 3.2                       | 2.5        | 1.8        | 3.7        | 0.7        | 0.5        |

2

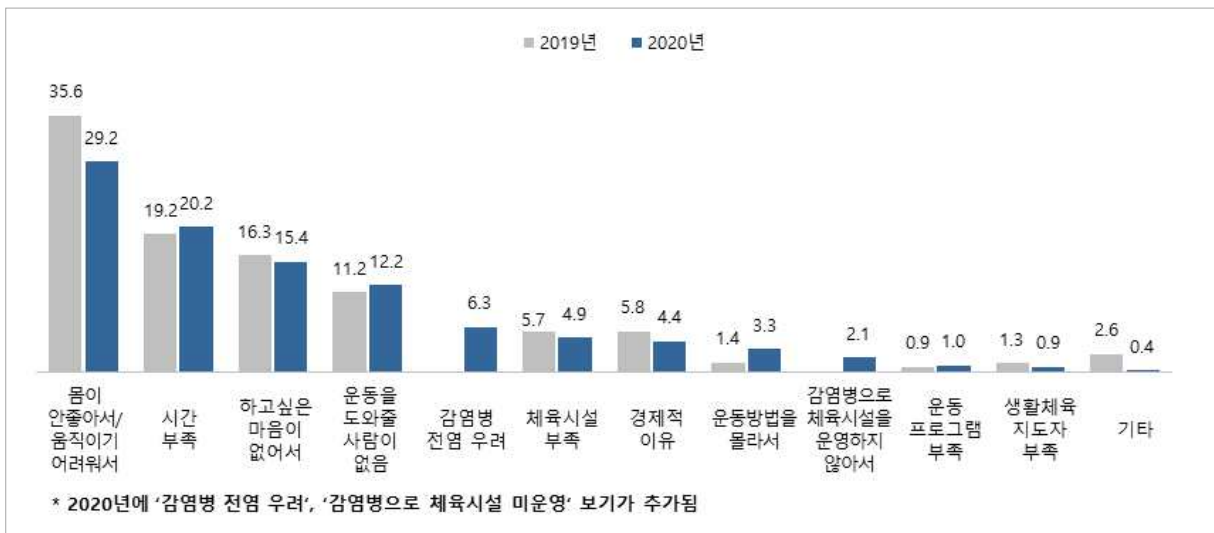
조사 결과

### 3. 운동을 하지 않는 이유

- 최근 1년간 운동을 하지 않은 이유를 보면, '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'가 29.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '운동을 할 시간이 부족해서'(20.0%), '운동을 하고 싶은 마음이 없어서'(15.4%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'와 '하고 싶은 마음이 없어서' 등이 감소한 반면, '시간 부족'과 '운동을 도와줄 사람이 없음' 등이 증가한 것으로 나타남

[그림 5-5] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 운동을 하지 않는 이유를 연령대별로 살펴보면, 60대는 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(36.9%)가 가장 높게 나타난 반면, 10대는 '운동을 도와줄 사람이 없어서'(23.7%), 40대는 '운동을 할 시간이 부족해서'(25.1%)가 가장 높게 나타남
- 권역별로는 강원/제주권에서 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(37.5%)가 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 뇌병변장애는 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(47.7%)가 가장 높게 나타난 반면, 청각/언어장애는 '운동을 할 시간이 부족해서'(35.1%), 지적/자폐장애는 '운동을 도와줄 사람이 없어서'(22.1%)가 가장 높게 나타남
- 장애정도별로는 중증은 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(33.2%)가 가장 높게 나타남 반면, 경증은 '운동을 할 시간이 부족해서'(28.1%)가 가장 높게 나타남
- 직업별로 보면, 무직은 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(38.4%)가 가장 높게 나타남 반면, 군인은 '운동을 할 시간이 부족해서'(100.0%)가 가장 높게 나타남

- 월평균 가구소득이 100만원 미만은 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(40.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 400~500만원 미만은 '운동을 할 시간이 부족해서'(40.7%)가 가장 높게 나타남
- 보행 여부별로는 완전 보조자는 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'(65.2%)가 가장 높게 나타남 반면, 독립 보행자는 '운동을 할 시간이 부족해서'(23.9%)가 가장 높게 나타남
- 생활체육 참여유형별로 보면, 미실행자 중 운동 미의향자(42.3%)가 미실행자 중 운동 의향자(23.4%) 대비 '몸이 안좋아서/움직이기 어려워서'가 높게 나타남

[표 5-3] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 몸이 안좋아서/<br>움직이지<br>어려워서 | 운동을 할<br>시간이<br>부족해서 | 운동을 하고<br>싶은 마음이<br>없어서 | 운동을<br>도와줄<br>사람이<br>없어서 | 감염병<br>전염이 우려<br>되어서 | 체육 시설이<br>부족해서 |
|----------------------|----------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|----------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>29.2</b>              | <b>20.0</b>          | <b>15.4</b>             | <b>12.2</b>              | <b>6.3</b>           | <b>4.9</b>     |
| 성별                   | 남성             | 26.8                     | 22.7                 | 15.5                    | 11.6                     | 5.9                  | 4.7            |
|                      | 여성             | 33.0                     | 15.7                 | 15.1                    | 13.1                     | 6.9                  | 5.2            |
| 연령                   | 10대            | 15.2                     | 9.8                  | 22.9                    | 23.7                     | 9.1                  | 6.4            |
|                      | 20대            | 20.4                     | 17.7                 | 19.6                    | 17.0                     | 7.6                  | 2.9            |
|                      | 30대            | 19.8                     | 24.0                 | 19.0                    | 11.0                     | 9.9                  | 6.6            |
|                      | 40대            | 22.0                     | 25.1                 | 15.3                    | 12.9                     | 9.3                  | 4.1            |
|                      | 50대            | 26.5                     | 24.4                 | 17.8                    | 9.4                      | 5.3                  | 5.1            |
|                      | 60대            | 36.9                     | 16.5                 | 12.1                    | 12.2                     | 5.0                  | 4.9            |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 36.4                     | 20.4                 | 14.6                    | 6.3                      | 7.8                  | 1.3            |
|                      | 인천/경기          | 29.6                     | 22.6                 | 18.1                    | 9.3                      | 3.0                  | 4.2            |
|                      | 대전/충청권         | 18.6                     | 20.7                 | 16.3                    | 17.3                     | 9.2                  | 2.9            |
|                      | 광주/전라권         | 35.8                     | 18.5                 | 19.5                    | 7.5                      | 3.1                  | 11.2           |
|                      | 대구/경북권         | 24.0                     | 20.4                 | 12.6                    | 17.4                     | 10.6                 | 4.4            |
|                      | 부산/울산/경남권      | 30.1                     | 15.2                 | 8.2                     | 17.1                     | 8.8                  | 5.3            |
|                      | 강원/제주권         | 37.5                     | 21.8                 | 17.8                    | 8.3                      | 2.7                  | 5.6            |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 27.2                     | 24.2                 | 12.9                    | 10.4                     | 5.2                  | 6.2            |
|                      | 시각장애           | 20.7                     | 28.8                 | 14.4                    | 9.7                      | 9.8                  | 3.9            |
|                      | 청각/언어장애        | 26.2                     | 35.1                 | 12.1                    | 6.6                      | 5.8                  | 2.4            |
|                      | 지적/자폐장애        | 20.1                     | 10.7                 | 22.0                    | 22.1                     | 6.9                  | 5.3            |
|                      | 뇌병변장애          | 47.7                     | 8.8                  | 10.4                    | 14.3                     | 9.7                  | 3.1            |
|                      | 기타장애           | 39.5                     | 8.4                  | 24.1                    | 10.8                     | 4.9                  | 3.3            |
| 장애<br>정도             | 중증             | 33.2                     | 11.5                 | 16.9                    | 15.2                     | 6.8                  | 4.6            |
|                      | 경증             | 25.4                     | 28.1                 | 13.9                    | 9.2                      | 5.9                  | 5.2            |
| 직업                   | 관리직            | 29.9                     | 53.0                 | 3.7                     | 0.0                      | 0.0                  | 9.7            |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 6.7                      | 48.5                 | 4.4                     | 9.9                      | 18.6                 | 3.2            |
|                      | 사무직            | 8.8                      | 39.9                 | 16.1                    | 10.2                     | 10.0                 | 4.2            |
|                      | 서비스직           | 12.2                     | 44.4                 | 12.4                    | 9.1                      | 6.3                  | 7.2            |
|                      | 판매직            | 13.7                     | 45.7                 | 10.4                    | 8.1                      | 6.1                  | 1.6            |
|                      | 농림어업           | 17.2                     | 33.0                 | 12.5                    | 9.1                      | 8.0                  | 7.1            |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 10.4                     | 46.2                 | 12.0                    | 7.9                      | 3.3                  | 6.8            |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 14.5                     | 44.1                 | 13.2                    | 6.5                      | 3.1                  | 4.6            |
|                      | 단순노무직          | 12.7                     | 44.2                 | 12.9                    | 7.7                      | 3.9                  | 3.8            |
|                      | 군인             | 0.0                      | 100.0                | 0.0                     | 0.0                      | 0.0                  | 0.0            |
| 무직                   | 38.4           | 7.4                      | 16.9                 | 14.3                    | 6.5                      | 4.9                  |                |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 40.4                     | 10.9                 | 13.6                    | 10.6                     | 5.4                  | 6.4            |
|                      | 100~200만원 미만   | 26.8                     | 20.0                 | 17.4                    | 12.7                     | 5.0                  | 4.4            |
|                      | 200~300만원 미만   | 19.4                     | 29.8                 | 14.1                    | 12.8                     | 9.0                  | 3.3            |
|                      | 300~400만원 미만   | 26.1                     | 25.3                 | 15.4                    | 13.6                     | 8.4                  | 5.0            |
|                      | 400~500만원 미만   | 11.8                     | 40.7                 | 23.1                    | 12.5                     | 2.1                  | 4.6            |
|                      | 500만원 이상       | 11.1                     | 33.1                 | 14.4                    | 18.5                     | 16.6                 | 5.2            |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 23.2                     | 23.9                 | 17.2                    | 11.6                     | 6.7                  | 5.1            |
|                      | 일부 보조 보행       | 44.9                     | 6.6                  | 9.9                     | 14.2                     | 6.7                  | 5.1            |
|                      | 완전 보조          | 65.2                     | 2.8                  | 5.2                     | 14.2                     | 2.2                  | 2.6            |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | -                        | -                    | -                       | -                        | -                    | -              |
|                      | 불완전 실행자        | -                        | -                    | -                       | -                        | -                    | -              |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 23.4                     | 23.4                 | 10.6                    | 13.4                     | 7.9                  | 6.4            |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 42.3                     | 12.4                 | 26.2                    | 9.3                      | 2.8                  | 1.4            |



[표 5-3] 운동을 하지 않는 이유(계속)

(운동 비경험자, 단위 : %)

2

조사 결과

|                      |               | 경제적으로<br>어려워서 | 운동방법을<br>몰라서 | 감염병으로<br>체육시설을<br>운영하지<br>않아서 | 운동<br>프로그램이<br>부족해서 | 생활체육<br>지도자가<br>부족해서 | 기타         |
|----------------------|---------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>4.4</b>    | <b>3.3</b>   | <b>2.1</b>                    | <b>1.0</b>          | <b>0.9</b>           | <b>0.4</b> |
| 성별                   | 남성            | 4.6           | 3.2          | 2.3                           | 1.3                 | 0.9                  | 0.5        |
|                      | 여성            | 3.9           | 3.5          | 1.7                           | 0.6                 | 0.9                  | 0.3        |
| 연령                   | 10대           | 2.8           | 3.5          | 1.6                           | 0.8                 | 4.2                  | 0.0        |
|                      | 20대           | 2.6           | 4.5          | 3.6                           | 1.2                 | 1.7                  | 1.2        |
|                      | 30대           | 3.5           | 2.2          | 1.8                           | 0.9                 | 1.2                  | 0.2        |
|                      | 40대           | 4.1           | 2.1          | 1.8                           | 1.5                 | 0.8                  | 0.9        |
|                      | 50대           | 4.3           | 2.5          | 2.6                           | 0.7                 | 1.0                  | 0.4        |
|                      | 60대           | 5.0           | 4.1          | 1.8                           | 1.1                 | 0.4                  | 0.1        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 6.1           | 3.2          | 0.2                           | 1.5                 | 0.5                  | 1.6        |
|                      | 인천/경기         | 5.4           | 5.2          | 0.8                           | 0.7                 | 1.0                  | 0.3        |
|                      | 대전/충청권        | 2.7           | 4.1          | 4.2                           | 1.5                 | 2.2                  | 0.1        |
|                      | 광주/전라권        | 2.1           | 0.8          | 1.1                           | 0.3                 | 0.2                  | 0.0        |
|                      | 대구/경북권        | 3.9           | 2.3          | 3.0                           | 0.6                 | 0.8                  | 0.1        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 5.7           | 2.9          | 3.7                           | 1.9                 | 0.5                  | 0.6        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 1.6           | 0.6          | 2.8                           | 0.0                 | 0.7                  | 0.7        |
|                      | 지체장애          | 4.8           | 4.5          | 2.4                           | 1.2                 | 0.5                  | 0.3        |
|                      | 시각장애          | 5.4           | 2.9          | 1.7                           | 1.4                 | 0.7                  | 0.7        |
|                      | 청각/언어장애       | 8.4           | 1.3          | 1.0                           | 0.6                 | 0.3                  | 0.1        |
|                      | 지적/자폐장애       | 3.6           | 3.0          | 2.8                           | 1.0                 | 2.1                  | 0.5        |
|                      | 뇌병변장애         | 1.2           | 1.2          | 2.6                           | 0.2                 | 0.7                  | 0.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 2.5           | 2.5          | 0.8                           | 0.8                 | 1.6                  | 0.8        |
|                      | 중증            | 3.4           | 2.8          | 2.4                           | 1.1                 | 1.5                  | 0.4        |
| 직업                   | 경증            | 5.2           | 3.8          | 1.8                           | 0.9                 | 0.3                  | 0.3        |
|                      | 관리직           | 0.0           | 0.0          | 0.0                           | 0.0                 | 0.0                  | 3.7        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 3.2           | 3.2          | 0.0                           | 1.1                 | 0.0                  | 1.2        |
|                      | 사무직           | 3.6           | 3.0          | 0.9                           | 0.9                 | 1.8                  | 0.6        |
|                      | 서비스직          | 3.2           | 2.7          | 1.4                           | 1.1                 | 0.0                  | 0.0        |
|                      | 판매직           | 4.5           | 4.1          | 1.3                           | 3.6                 | 0.9                  | 0.0        |
|                      | 농림어업          | 3.2           | 3.6          | 3.9                           | 2.5                 | 0.0                  | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 3.8           | 6.3          | 2.3                           | 0.0                 | 0.0                  | 1.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 4.6           | 4.0          | 2.1                           | 2.1                 | 1.2                  | 0.0        |
|                      | 단순노무직         | 7.1           | 4.0          | 2.4                           | 0.9                 | 0.2                  | 0.1        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 0.0           | 0.0          | 0.0                           | 0.0                 | 0.0                  | 0.0        |
|                      | 무직            | 4.1           | 3.1          | 2.1                           | 0.8                 | 1.1                  | 0.5        |
|                      | 100만원 미만      | 6.3           | 3.2          | 1.6                           | 0.9                 | 0.5                  | 0.3        |
|                      | 100~200만원 미만  | 4.3           | 3.8          | 2.4                           | 1.1                 | 1.4                  | 0.6        |
|                      | 200~300만원 미만  | 3.0           | 3.5          | 2.8                           | 1.2                 | 0.8                  | 0.3        |
|                      | 300~400만원 미만  | 1.3           | 2.2          | 1.1                           | 0.8                 | 0.2                  | 0.6        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 1.3           | 0.0          | 0.7                           | 0.7                 | 2.3                  | 0.0        |
|                      | 500만원 이상      | 0.0           | 0.0          | 0.0                           | 0.0                 | 1.2                  | 0.0        |
|                      | 독립 보행         | 4.8           | 3.3          | 2.0                           | 1.0                 | 0.9                  | 0.5        |
|                      | 일부 보조 보행      | 2.8           | 4.4          | 3.7                           | 0.8                 | 0.7                  | 0.2        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 2.3           | 2.2          | 0.8                           | 1.7                 | 0.9                  | 0.0        |
|                      | 완전 실행자        | -             | -            | -                             | -                   | -                    | -          |
|                      | 불완전 실행자       | -             | -            | -                             | -                   | -                    | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | 5.2           | 4.4          | 2.4                           | 1.3                 | 1.1                  | 0.3        |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | 2.3           | 0.8           | 1.4          | 0.3                           | 0.4                 | 0.5                  |            |

제5절

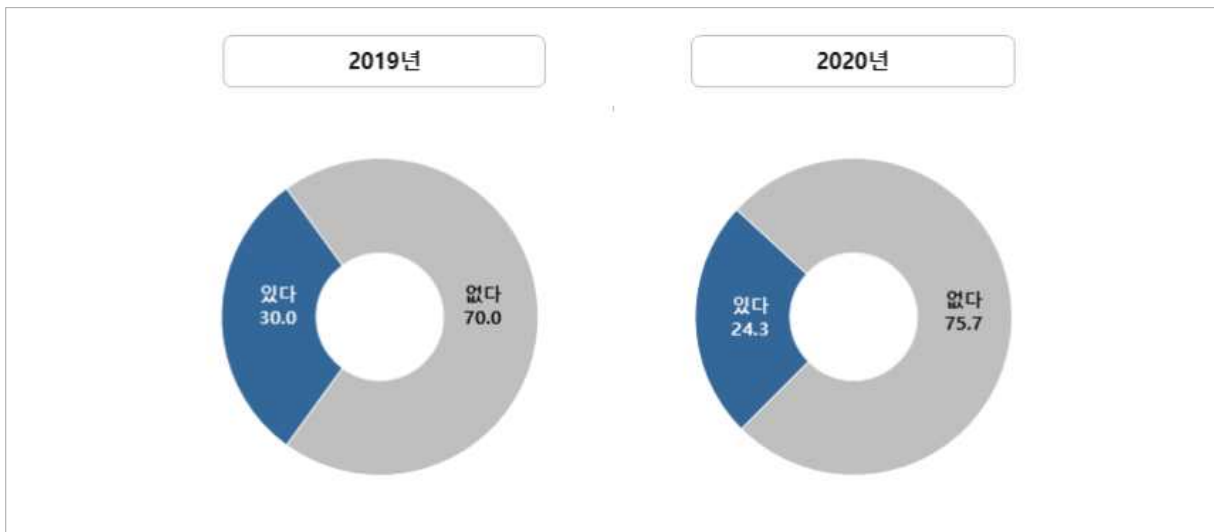
장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

- 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부를 보면, 경험이 '있다'가 24.3%로 나타났으며, 경험이 '없다'는 75.7%로 나타남
- 2019년(30.0%) 대비 2020년(24.3%)에 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험이 감소한 것으로 나타남

[그림 6-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위 : %)



- 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험에 대해서 연령별로 보면, 20대(34.7%)가 경험이 상대적으로 많은 것으로 나타남
- 권역별로는 대전/충청권(51.9%), 장애유형별로는 지체장애(26.9%)가 경험이 상대적으로 많은 것으로 나타남
- 직업별로 보면, 사무직(36.3%)에서 경험이 상대적으로 많은 것으로 나타났으며, 월평균 가구소득이 높을수록 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험이 많은 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 완전 보조자(27.0%)가 경험이 상대적으로 많은 것으로 나타났으며, 생활체육 참여 의향이 강할수록 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험이 많은 것으로 나타남



[표 6-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위 : %)

|               |                | 있다          | 없다          |
|---------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>24.3</b> | <b>75.7</b> |
| 성별            | 남성             | 24.7        | 75.3        |
|               | 여성             | 23.5        | 76.5        |
| 연령            | 10대            | 33.4        | 66.6        |
|               | 20대            | 34.7        | 65.3        |
|               | 30대            | 26.0        | 74.0        |
|               | 40대            | 26.6        | 73.4        |
|               | 50대            | 24.4        | 75.6        |
|               | 60대            | 21.0        | 79.0        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 30.4        | 69.6        |
|               | 인천/경기          | 17.9        | 82.1        |
|               | 대전/충청권         | 51.9        | 48.1        |
|               | 광주/전라권         | 19.0        | 81.0        |
|               | 대구/경북권         | 24.2        | 75.8        |
|               | 부산/울산/경남권      | 17.3        | 82.7        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 11.5        | 88.5        |
|               | 지체장애           | 26.9        | 73.1        |
|               | 시각장애           | 26.2        | 73.8        |
|               | 청각/언어장애        | 10.4        | 89.6        |
|               | 지적/자폐장애        | 26.6        | 73.4        |
|               | 뇌병변장애          | 22.4        | 77.6        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 20.7        | 79.3        |
|               | 중증             | 24.8        | 75.2        |
| 직업            | 경증             | 23.9        | 76.1        |
|               | 관리직            | 23.5        | 76.5        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 35.5        | 64.5        |
|               | 사무직            | 36.3        | 63.7        |
|               | 서비스직           | 26.3        | 73.7        |
|               | 판매직            | 24.5        | 75.5        |
|               | 농림어업           | 21.7        | 78.3        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 22.0        | 78.0        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 25.9        | 74.1        |
|               | 단순노무직          | 22.6        | 77.4        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 29.9        | 70.1        |
|               | 무직             | 23.2        | 76.8        |
|               | 100만원 미만       | 21.3        | 78.7        |
|               | 100~200만원 미만   | 22.9        | 77.1        |
|               | 200~300만원 미만   | 25.6        | 74.4        |
|               | 300~400만원 미만   | 29.6        | 70.4        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 37.0        | 63.0        |
|               | 500만원 이상       | 39.6        | 60.4        |
|               | 독립 보행          | 24.1        | 75.9        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 24.0        | 76.0        |
|               | 완전 보조          | 27.0        | 73.0        |
|               | 완전 실행자         | 31.7        | 68.3        |
|               | 불완전 실행자        | 29.0        | 71.0        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | 20.3        | 79.7        |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 14.1        | 85.9        |

2

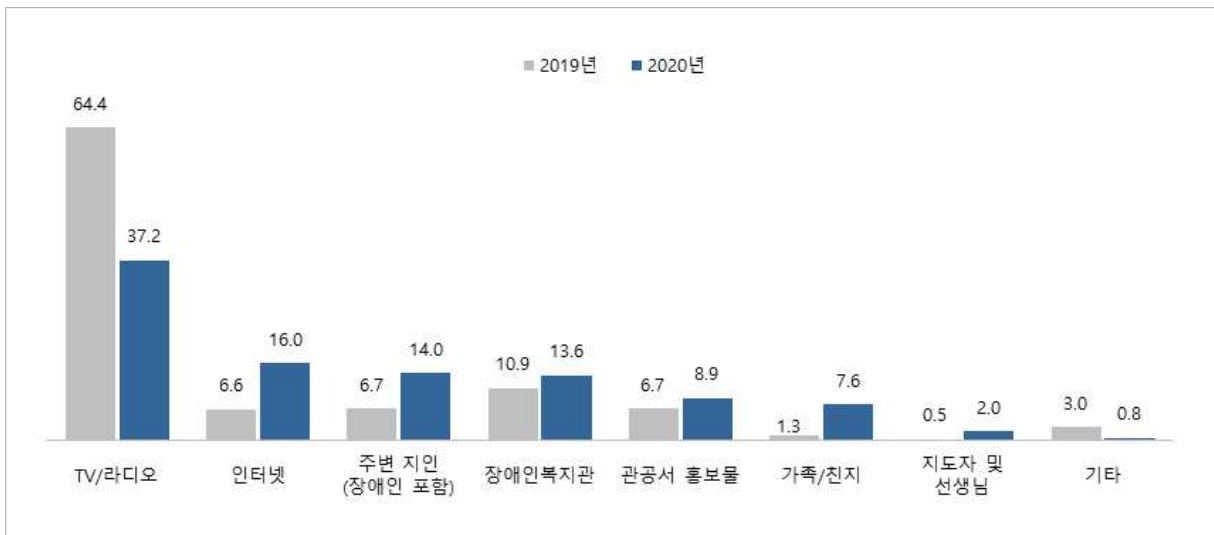
조사 결과

## 2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

- 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로를 보면, 'TV/라디오'가 37.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '인터넷(포털, SNS)'(16.0%), '주변 지인(장애인 포함)'(14.0%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 'TV/라디오' 등이 감소한 반면, '인터넷(포털, SNS)'과 '주변 지인(장애인 포함)' 등은 증가한 것으로 나타남

[그림 6-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)



- 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로를 연령대별로 보면, 연령대가 높을수록 'TV/라디오'를 통해 정보를 습득하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 권역별로 보면, 광주/전라권은 'TV/라디오'(52.0%)가 가장 높게 나타난 반면, 강원/제주권은 '인터넷(포털, SNS)'(29.1%)이 가장 높게 나타남
- 장애유형별로는 시각장애(41.9%)에서 'TV/라디오'를 통해 정보를 습득하는 경우가 많은 것으로 나타났으며, 장애정도별로는 경증(44.6%)이 중증(27.6%) 대비 'TV/라디오'를 통해 정보를 습득하는 경우가 많은 것으로 나타남
- 직업별로 보면, 군인은 'TV/라디오'(100.0%)가 가장 높게 나타난 반면, 관리직은 '인터넷(포털, SNS)'(28.7%)이 가장 높게 나타남
- 월평균 가구소득이 100만원 미만은 'TV/라디오'(43.4%)가 가장 높게 나타난 반면, 400~500만원 미만은 '인터넷(포털, SNS)'(36.6%)이 가장 높게 나타남
- 독립 보행이 가능할수록 'TV/라디오'를 통해 정보를 습득하는 경우가 많은 것으로 나타남





[표 6-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

|                      |                | TV/라디오      | 인터넷(포털, SNS) | 주변 지인<br>(장애인 포함) | 장애인복지관      |
|----------------------|----------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>37.2</b> | <b>16.0</b>  | <b>14.0</b>       | <b>13.6</b> |
| 성별                   | 남성             | 38.5        | 16.3         | 14.0              | 12.7        |
|                      | 여성             | 34.7        | 15.6         | 13.9              | 15.2        |
| 연령                   | 10대            | 20.0        | 21.7         | 18.3              | 17.7        |
|                      | 20대            | 23.1        | 26.5         | 13.9              | 19.1        |
|                      | 30대            | 24.8        | 24.9         | 11.4              | 16.7        |
|                      | 40대            | 37.6        | 28.0         | 10.9              | 8.1         |
|                      | 50대            | 39.2        | 14.8         | 11.4              | 14.6        |
|                      | 60대            | 43.2        | 7.5          | 17.0              | 12.6        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 21.2        | 18.1         | 16.9              | 10.4        |
|                      | 인천/경기          | 35.2        | 22.5         | 11.7              | 11.2        |
|                      | 대전/충청권         | 45.3        | 13.9         | 5.3               | 17.6        |
|                      | 광주/전라권         | 52.0        | 15.3         | 12.0              | 9.3         |
|                      | 대구/경북권         | 27.3        | 10.5         | 33.8              | 17.8        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 48.2        | 8.8          | 16.5              | 13.1        |
|                      | 강원/제주권         | 27.0        | 29.1         | 7.4               | 16.0        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 40.1        | 16.4         | 13.5              | 11.7        |
|                      | 시각장애           | 41.9        | 15.0         | 13.6              | 10.6        |
|                      | 청각/언어장애        | 36.4        | 10.5         | 15.4              | 27.2        |
|                      | 지적/자폐장애        | 26.9        | 14.3         | 16.2              | 20.5        |
|                      | 뇌병변장애          | 30.2        | 13.7         | 16.2              | 12.8        |
|                      | 기타장애           | 37.6        | 21.3         | 11.6              | 12.0        |
| 장애<br>정도             | 중증             | 27.6        | 15.5         | 16.1              | 18.6        |
|                      | 경증             | 44.6        | 16.4         | 12.3              | 9.6         |
| 직업                   | 관리직            | 16.7        | 28.7         | 16.6              | 8.8         |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 22.0        | 17.6         | 20.3              | 24.7        |
|                      | 사무직            | 34.9        | 32.8         | 4.9               | 10.5        |
|                      | 서비스직           | 42.9        | 17.8         | 8.2               | 10.6        |
|                      | 판매직            | 44.9        | 23.4         | 12.0              | 0.0         |
|                      | 농림어업           | 62.9        | 6.2          | 9.3               | 11.1        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 37.5        | 27.8         | 6.1               | 16.2        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 36.5        | 23.3         | 16.1              | 6.1         |
|                      | 단순노무직          | 39.5        | 15.2         | 20.4              | 14.1        |
|                      | 군인             | 100.0       | 0.0          | 0.0               | 0.0         |
| 무직                   | 35.3           | 12.6        | 15.2         | 15.1              |             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 43.4        | 9.2          | 13.9              | 14.0        |
|                      | 100~200만원 미만   | 39.0        | 14.3         | 12.3              | 16.0        |
|                      | 200~300만원 미만   | 35.2        | 20.3         | 13.7              | 12.2        |
|                      | 300~400만원 미만   | 28.3        | 17.7         | 18.4              | 11.8        |
|                      | 400~500만원 미만   | 22.1        | 36.6         | 16.9              | 10.5        |
|                      | 500만원 이상       | 30.3        | 27.7         | 12.7              | 6.3         |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 38.5        | 16.2         | 13.2              | 13.2        |
|                      | 일부 보조 보행       | 33.5        | 14.8         | 16.3              | 17.0        |
|                      | 완전 보조          | 22.9        | 15.5         | 21.1              | 14.1        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 32.6        | 16.0         | 13.0              | 15.9        |
|                      | 불완전 실행자        | 33.0        | 19.3         | 15.9              | 11.6        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 46.8        | 14.6         | 11.7              | 11.3        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 35.3        | 9.7          | 18.6              | 19.5        |

2

조사  
결과

[표 6-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로(계속)

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

|            |                | 관공서 홍보물    | 가족/친지      | 지도자 및 선생님  | 기타         |
|------------|----------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>8.9</b> | <b>7.6</b> | <b>2.0</b> | <b>0.8</b> |
| 성별         | 남성             | 8.5        | 7.3        | 2.1        | 0.7        |
|            | 여성             | 9.5        | 8.2        | 2.0        | 0.9        |
| 연령         | 10대            | 5.8        | 4.7        | 10.7       | 1.1        |
|            | 20대            | 10.3       | 1.7        | 4.7        | 0.6        |
|            | 30대            | 9.9        | 9.7        | 2.0        | 0.4        |
|            | 40대            | 6.8        | 6.4        | 1.2        | 1.0        |
|            | 50대            | 11.2       | 6.4        | 1.5        | 1.0        |
|            | 60대            | 7.9        | 10.2       | 1.0        | 0.7        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 20.0       | 12.6       | 0.7        | 0.2        |
|            | 인천/경기          | 13.7       | 3.0        | 1.8        | 0.9        |
|            | 대전/충청권         | 2.0        | 12.4       | 3.0        | 0.3        |
|            | 광주/전라권         | 6.8        | 0.2        | 1.7        | 2.8        |
|            | 대구/경북권         | 2.4        | 5.7        | 2.1        | 0.4        |
|            | 부산/울산/경남권      | 5.2        | 5.9        | 2.3        | 0.0        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 7.0        | 2.6        | 3.4        | 7.5        |
|            | 지체장애           | 8.0        | 8.7        | 0.6        | 1.0        |
|            | 시각장애           | 7.2        | 8.4        | 3.0        | 0.2        |
|            | 청각/언어장애        | 4.9        | 3.7        | 0.6        | 1.2        |
|            | 지적/자폐장애        | 9.2        | 6.0        | 6.4        | 0.6        |
|            | 뇌병변장애          | 11.4       | 8.5        | 5.4        | 1.7        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 13.6       | 3.9        | 0.0        | 0.0        |
|            | 중증             | 10.7       | 7.4        | 3.1        | 0.9        |
| 직업         | 경증             | 7.4        | 7.7        | 1.1        | 0.7        |
|            | 관리직            | 4.2        | 20.7       | 0.0        | 4.3        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 9.1        | 2.7        | 1.0        | 2.7        |
|            | 사무직            | 9.6        | 4.7        | 2.0        | 0.6        |
|            | 서비스직           | 12.5       | 7.2        | 0.7        | 0.0        |
|            | 판매직            | 5.7        | 13.9       | 0.0        | 0.0        |
|            | 농림어업           | 1.8        | 7.3        | 0.7        | 0.6        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 5.3        | 4.3        | 0.8        | 2.1        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 11.5       | 4.7        | 1.8        | 0.0        |
|            | 단순노무직          | 7.8        | 2.1        | 0.9        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|            | 무직             | 9.2        | 9.0        | 2.7        | 1.0        |
|            | 100만원 미만       | 7.7        | 8.8        | 1.9        | 1.2        |
|            | 100~200만원 미만   | 8.4        | 7.4        | 1.6        | 1.0        |
|            | 200~300만원 미만   | 10.3       | 6.2        | 1.9        | 0.2        |
|            | 300~400만원 미만   | 12.0       | 9.1        | 2.7        | 0.0        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 5.1        | 5.1        | 3.1        | 0.5        |
|            | 500만원 이상       | 8.6        | 5.8        | 5.3        | 3.3        |
|            | 독립 보행          | 9.4        | 6.9        | 2.0        | 0.6        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 5.3        | 8.6        | 1.9        | 2.6        |
|            | 완전 보조          | 7.2        | 15.8       | 2.6        | 0.8        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 11.2       | 7.7        | 2.7        | 0.9        |
|            | 불완전 실행자        | 9.3        | 7.3        | 2.6        | 1.0        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 7.4        | 6.5        | 1.0        | 0.7        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 3.9        | 11.7       | 1.2        | 0.2        |

### 3. 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부

- 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험을 보면, 경험이 '있다'는 2.6%로 나타났으며, 경험이 '없다'는 97.4%로 나타남
- 2019년(7.8%) 대비 2020년(2.6%)에 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험이 감소한 것으로 나타남

[그림 6-3] 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부

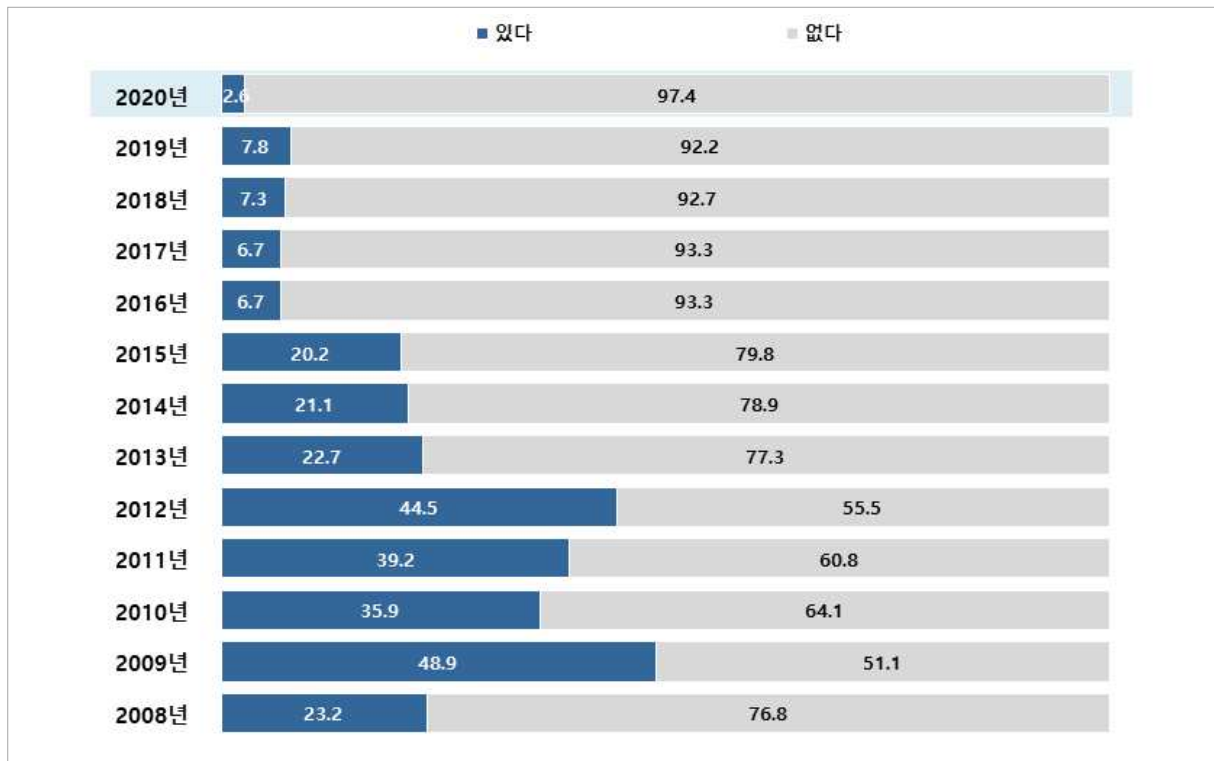
(단위 : %)



- 연도별 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부를 살펴보면, 2012년 이후 지속적으로 감소하였으며, 2016년 이후부터 지속적으로 10% 미만으로 나타남
- 2017년 이후 소폭 증가하는 추세에 있었으나 2020년에 다시 감소함

[그림 6-4] 연도별 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부

(단위 : %)



- 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험을 연령대 별로 보면, 10대(13.9%)가 상대적으로 지도 받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 권역별로 보면 대전/충청권(7.7%), 장애유형별로는 지적/자폐장애(7.8%)가 상대적으로 지도 받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 장애정도별로 보면, 중증(3.9%)이 경증(1.6%) 대비 상대적으로 지도 받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 직업별로는 전문직 및 관련 종사자(3.2%)가 상대적으로 지도 받은 경험이 많은 것으로 나타났으며, 월평균 가구소득이 높을수록 전문 지도를 받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 보행 여부별로 보면, 완전 보조자(2.9%), 생활체육 참여유형별로는 완전 실행자(5.7%)가 상대적으로 전문 지도를 받은 경험이 많은 것으로 나타남

[표 6-3] 장애인 생활체육 관련 전문 지도를 받은 경험 여부

(단위 : %)

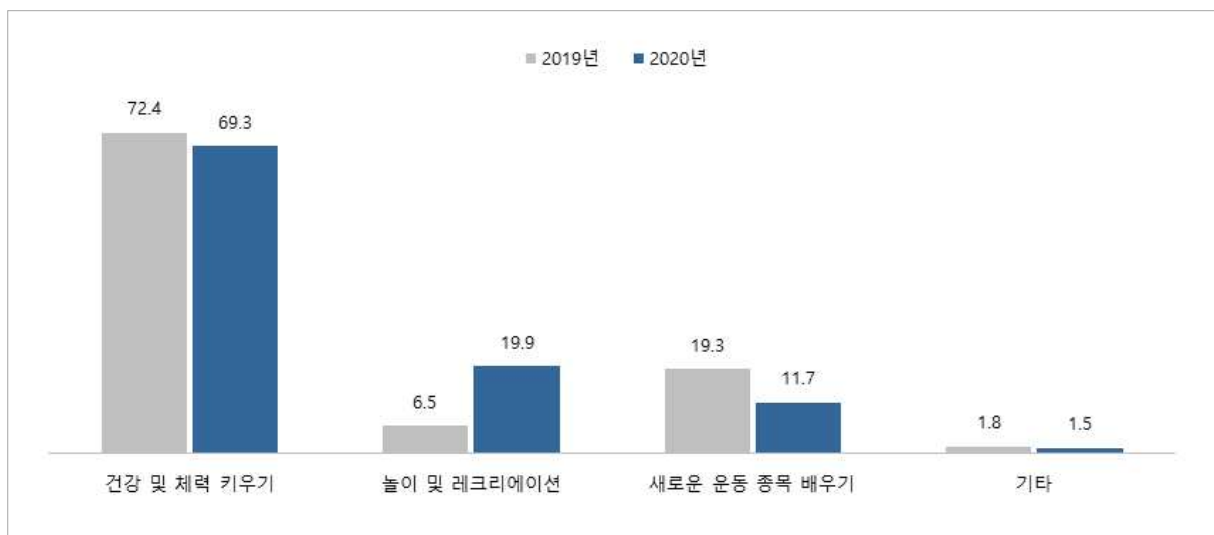
|            |                | 있다         | 없다          |
|------------|----------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>2.6</b> | <b>97.4</b> |
| 성별         | 남성             | 2.6        | 97.4        |
|            | 여성             | 2.5        | 97.5        |
| 연령         | 10대            | 13.9       | 86.1        |
|            | 20대            | 6.4        | 93.6        |
|            | 30대            | 3.0        | 97.0        |
|            | 40대            | 3.3        | 96.7        |
|            | 50대            | 1.6        | 98.4        |
|            | 60대            | 1.5        | 98.5        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 3.0        | 97.0        |
|            | 인천/경기          | 1.5        | 98.5        |
|            | 대전/충청권         | 7.7        | 92.3        |
|            | 광주/전라권         | 1.8        | 98.2        |
|            | 대구/경북권         | 2.0        | 98.0        |
|            | 부산/울산/경남권      | 1.6        | 98.4        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 2.2        | 97.8        |
|            | 지체장애           | 1.8        | 98.2        |
|            | 시각장애           | 1.7        | 98.3        |
|            | 청각/언어장애        | 0.4        | 99.6        |
|            | 지적/자폐장애        | 7.8        | 92.2        |
|            | 뇌병변장애          | 3.5        | 96.5        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 1.2        | 98.8        |
|            | 중증             | 3.9        | 96.1        |
| 직업         | 경증             | 1.6        | 98.4        |
|            | 관리직            | 2.9        | 97.1        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 3.2        | 96.8        |
|            | 사무직            | 3.0        | 97.0        |
|            | 서비스직           | 1.7        | 98.3        |
|            | 판매직            | 1.3        | 98.7        |
|            | 농림어업           | 2.3        | 97.7        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 2.2        | 97.8        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.4        | 98.6        |
|            | 단순노무직          | 1.3        | 98.7        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | 100.0       |
|            | 무직             | 3.0        | 97.0        |
|            | 100만원 미만       | 2.0        | 98.0        |
|            | 100~200만원 미만   | 2.0        | 98.0        |
|            | 200~300만원 미만   | 2.9        | 97.1        |
|            | 300~400만원 미만   | 4.1        | 95.9        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 4.3        | 95.7        |
|            | 500만원 이상       | 9.1        | 90.9        |
|            | 독립 보행          | 2.6        | 97.4        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 2.4        | 97.6        |
|            | 완전 보조          | 2.9        | 97.1        |
|            | 완전 실행자         | 5.7        | 94.3        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 4.6        | 95.4        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.1        | 99.9        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.1        | 99.9        |

#### 4. 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적

- 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적을 보면, '건강 및 체력 키우기'가 69.3%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '놀이 및 레크리에이션'(19.9%), '새로운 운동 종목 배우기'(11.7%) 등의 순으로 나타남
- 2019년 대비 2020년에는 '놀이 및 레크리에이션'이 증가한 반면, '건강 및 체력 키우기' 등은 감소한 것으로 나타남

[그림 6-5] 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적으로 '건강 및 체력 키우기'가 높게 나타났으며, 여성(72.2%)이 남성(67.8%) 대비 높게 나타남
- 연령대별로 보면, 40대(83.2%), 권역별로는 강원/제주권(93.5%)에서 '건강 및 체력 키우기' 목적으로 전문 지도를 받은 경험이 많은 것으로 나타남
- 장애유형별로는 기타장애(100.0%)가 '건강 및 체력 키우기'가 가장 높게 나타났으며, 장애 정도별로 보면 경증(84.9%)이 중증(61.0%) 대비 '건강 및 체력 키우기'가 높게 나타남
- 직업별로는 농림어업(93.6%), 월평균 소득이 100만원 미만(80.9%)에서 '건강 및 체력 키우기'가 높게 나타남
- 보행 여부별로 보면, 독립적인 보행이 가능할수록 '건강 및 체력 키우기' 목적으로 전문 지도를 받은 경험이 많은 것으로 나타남

[표 6-4] 장애인 생활체육 관련 전문적인 지도를 받은 목적

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 건강 및 체력<br>키우기 | 놀이 및<br>레크레이션<br>(함께하는 오락<br>또는 게임) | 새로운 운동 종목<br>배우기 | 기타         |
|----------------------|----------------|----------------|-------------------------------------|------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>69.3</b>    | <b>19.9</b>                         | <b>11.7</b>      | <b>1.5</b> |
| 성별                   | 남성             | 67.8           | 20.1                                | 12.9             | 1.7        |
|                      | 여성             | 72.2           | 19.6                                | 9.6              | 1.2        |
| 연령                   | 10대            | 59.1           | 30.6                                | 11.0             | 3.7        |
|                      | 20대            | 52.2           | 35.2                                | 15.0             | 1.4        |
|                      | 30대            | 52.9           | 42.5                                | 7.4              | 0.0        |
|                      | 40대            | 83.2           | 9.8                                 | 8.6              | 0.0        |
|                      | 50대            | 75.7           | 7.8                                 | 16.6             | 1.3        |
|                      | 60대            | 78.6           | 10.7                                | 10.6             | 1.7        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 56.7           | 37.5                                | 8.7              | 0.0        |
|                      | 인천/경기          | 61.4           | 22.2                                | 15.9             | 4.0        |
|                      | 대전/충청권         | 73.4           | 14.8                                | 10.6             | 1.2        |
|                      | 광주/전라권         | 64.3           | 12.7                                | 26.3             | 2.6        |
|                      | 대구/경북권         | 78.6           | 22.1                                | 2.4              | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 75.4           | 13.1                                | 12.9             | 2.8        |
|                      | 강원/제주권         | 93.5           | 6.5                                 | 6.5              | 0.0        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 82.4           | 5.3                                 | 12.3             | 0.0        |
|                      | 시각장애           | 78.6           | 7.2                                 | 17.8             | 0.0        |
|                      | 청각/언어장애        | 56.9           | 43.0                                | 28.6             | 0.0        |
|                      | 지적/자폐장애        | 51.3           | 39.9                                | 12.2             | 0.7        |
|                      | 뇌병변장애          | 76.3           | 5.5                                 | 9.1              | 11.0       |
| 기타장애                 | 100.0          | 0.0            | 0.0                                 | 0.0              |            |
| 장애<br>정도             | 중증             | 61.0           | 27.7                                | 12.7             | 2.0        |
|                      | 경증             | 84.9           | 5.3                                 | 9.9              | 0.6        |
| 직업                   | 관리직            | 0.0            | 0.0                                 | 100.0            | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 59.1           | 0.0                                 | 30.1             | 10.8       |
|                      | 사무직            | 60.8           | 20.5                                | 22.2             | 0.0        |
|                      | 서비스직           | 77.8           | 22.2                                | 0.0              | 0.0        |
|                      | 판매직            | 86.8           | 0.0                                 | 13.2             | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 93.6           | 6.4                                 | 0.0              | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 63.0           | 0.0                                 | 37.0             | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 70.2           | 0.0                                 | 29.8             | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 76.0           | 15.9                                | 13.5             | 0.0        |
|                      | 군인             | -              | -                                   | -                | -          |
| 무직                   | 68.7           | 23.2           | 9.1                                 | 1.9              |            |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 80.9           | 12.9                                | 9.0              | 0.0        |
|                      | 100~200만원 미만   | 74.6           | 17.8                                | 8.5              | 1.9        |
|                      | 200~300만원 미만   | 64.4           | 27.6                                | 10.5             | 0.9        |
|                      | 300~400만원 미만   | 54.2           | 23.8                                | 23.9             | 0.0        |
|                      | 400~500만원 미만   | 66.7           | 25.3                                | 0.0              | 8.0        |
|                      | 500만원 이상       | 54.2           | 13.7                                | 24.4             | 7.6        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 70.3           | 19.8                                | 11.6             | 0.3        |
|                      | 일부 보조 보행       | 64.6           | 25.1                                | 8.8              | 4.6        |
|                      | 완전 보조          | 62.2           | 12.7                                | 18.6             | 15.4       |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 69.1           | 18.3                                | 13.9             | 0.9        |
|                      | 불완전 실행자        | 69.5           | 20.8                                | 9.6              | 2.4        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 59.1           | 40.9                                | 0.0              | 0.0        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 100.0          | 55.8                                | 0.0              | 0.0        |

### 5. 장애인 생활체육 지도자 만족도

- 장애인 생활체육 지도자에 대해서 '만족(매우 만족+만족)'은 86.2%으로 나타났으며, '불만족(매우 불만족+불만족)'은 1.3%로 나타남
- 2019년(65.5%) 대비 2020년(86.2%)에 장애인 생활체육 지도자에 대해서 만족하는 비중이 증가한 것으로 나타남

[그림 6-6] 장애인 생활체육 지도자 만족도

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %)



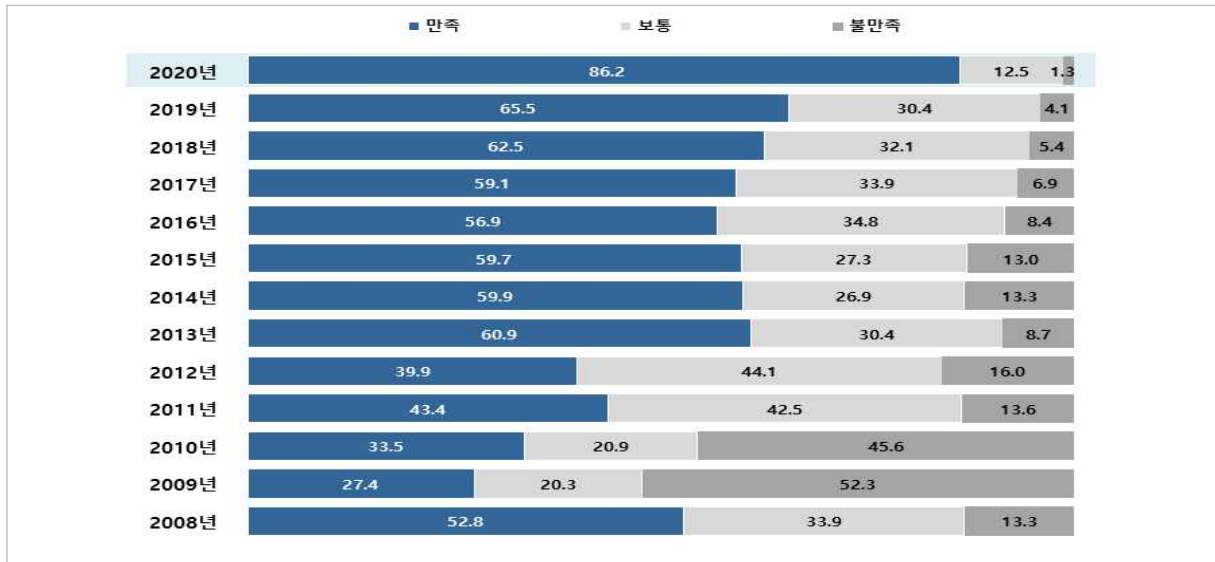
- 연도별 장애인 생활체육 지도자 만족도 추세를 보면, 만족한다는 응답 비중이 2013년 이후에 지속적으로 감소하는 추세를 보이다가 2017년 이후 지속적으로 증가하는 추세를 보임
- 한편, 불만족 응답 비중은 2014년 이후 지속적으로 감소하는 추세를 보임





[그림 6-7] 연도별 장애인 생활체육 지도자 만족도

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %)



2

조사 결과

- 전반적으로 장애인 생활체육 지도자에 대해서 만족하는 것으로 나타났으며, 연령대별로는 30대(92.2%)가 가장 만족한 것으로 나타남
- 권역별로는 강원/제주권(95.1%), 장애유형별로는 지적/자폐장애(92.6%)가 가장 만족한 것으로 나타남
- 권역별로 보면, 강원/제주권이 '만족'이 95.1%로 가장 높게 나타남
- 장애유형별로 보면, 지적/자폐장애가 '만족'이 92.6%로 가장 높게 나타남. 한편, 중증장애가 '만족'이 86.9%로 높게 나타남
- 직업별로 보면, 전문직 및 관련 종사자와 농림어업, 장치기계 조작 및 조립직(각각 100.0%)에서 장애인 생활체육 지도자에 가장 만족한 것으로 나타남
- 월평균 가구소득이 200~300만원(90.7%), 보행 여부별로는 일부 보조 보행(89.1%)이 가장 만족한 것으로 나타남
- 생활체육 참여유형별로 보면, 생활체육 참여 의향이 강할수록 장애인 생활체육 지도자에 대해서 만족하는 것으로 나타남

[표 6-5] 장애인 생활체육 지도자 만족도

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %, 점)

|            |                | 매우 불만족     | 불만족        | 보통          | 만족          | 매우 만족       | 불만족        | 보통          | 매우 만족       | 평균 (5점 만점)  |
|------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>0.2</b> | <b>1.1</b> | <b>12.5</b> | <b>61.6</b> | <b>24.6</b> | <b>1.3</b> | <b>12.5</b> | <b>86.2</b> | <b>4.09</b> |
| 성별         | 남성             | 0.3        | 1.7        | 10.3        | 64.4        | 23.3        | 2.0        | 10.3        | 87.7        | 4.09        |
|            | 여성             | 0.0        | 0.0        | 16.6        | 56.5        | 26.9        | 0.0        | 16.6        | 83.4        | 4.10        |
| 연령         | 10대            | 0.0        | 0.0        | 10.0        | 59.7        | 30.3        | 0.0        | 10.0        | 90.0        | 4.20        |
|            | 20대            | 0.0        | 1.9        | 10.8        | 55.0        | 32.4        | 1.9        | 10.8        | 87.4        | 4.18        |
|            | 30대            | 0.0        | 0.0        | 7.8         | 65.3        | 26.9        | 0.0        | 7.8         | 92.2        | 4.19        |
|            | 40대            | 0.0        | 0.0        | 25.5        | 68.9        | 5.6         | 0.0        | 25.5        | 74.5        | 3.80        |
|            | 50대            | 1.3        | 0.0        | 12.1        | 60.6        | 25.9        | 1.3        | 12.1        | 86.5        | 4.10        |
|            | 60대            | 0.0        | 3.3        | 8.2         | 61.6        | 26.9        | 3.3        | 8.2         | 88.5        | 4.12        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 0.0        | 0.0        | 10.9        | 51.8        | 37.3        | 0.0        | 10.9        | 89.1        | 4.26        |
|            | 인천/경기          | 0.0        | 0.0        | 15.6        | 73.0        | 11.4        | 0.0        | 15.6        | 84.4        | 3.96        |
|            | 대전/충청권         | 0.6        | 2.3        | 8.8         | 59.9        | 28.4        | 2.9        | 8.8         | 88.3        | 4.13        |
|            | 광주/전라권         | 0.0        | 3.4        | 21.5        | 56.4        | 18.7        | 3.4        | 21.5        | 75.2        | 3.90        |
|            | 대구/경북권         | 0.0        | 0.0        | 28.5        | 56.1        | 15.4        | 0.0        | 28.5        | 71.5        | 3.87        |
|            | 부산/울산/경남권      | 0.0        | 0.0        | 5.0         | 66.1        | 28.9        | 0.0        | 5.0         | 95.0        | 4.24        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 0.0        | 0.0        | 4.9         | 85.0        | 10.0        | 0.0        | 4.9         | 95.1        | 4.05        |
|            | 지체장애           | 0.0        | 1.8        | 14.0        | 61.5        | 22.8        | 1.8        | 14.0        | 84.2        | 4.05        |
|            | 시각장애           | 3.6        | 0.0        | 10.7        | 64.3        | 21.4        | 3.6        | 10.7        | 85.7        | 4.00        |
|            | 청각/언어장애        | 0.0        | 0.0        | 14.3        | 56.9        | 28.8        | 0.0        | 14.3        | 85.7        | 4.14        |
|            | 지적/자폐장애        | 0.0        | 0.7        | 6.8         | 63.5        | 29.1        | 0.7        | 6.8         | 92.6        | 4.21        |
|            | 뇌병변장애          | 0.0        | 1.8        | 18.2        | 52.5        | 27.5        | 1.8        | 18.2        | 80.0        | 4.06        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 34.4        | 65.6        | 0.0         | 0.0        | 34.4        | 65.6        | 3.66        |
|            | 중증             | 0.0        | 0.8        | 12.4        | 60.9        | 26.0        | 0.8        | 12.4        | 86.9        | 4.12        |
| 직업         | 경증             | 0.6        | 1.7        | 12.8        | 63.0        | 21.9        | 2.3        | 12.8        | 84.9        | 4.04        |
|            | 관리직            | 0.0        | 100.0      | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 100.0      | 0.0         | 0.0         | 2.00        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 60.2        | 39.8        | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.40        |
|            | 사무직            | 0.0        | 0.0        | 16.3        | 53.6        | 30.1        | 0.0        | 16.3        | 83.7        | 4.14        |
|            | 서비스직           | 0.0        | 0.0        | 13.3        | 67.7        | 19.0        | 0.0        | 13.3        | 86.7        | 4.06        |
|            | 판매직            | 0.0        | 0.0        | 13.2        | 50.0        | 36.8        | 0.0        | 13.2        | 86.8        | 4.24        |
|            | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 93.8        | 6.2         | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.06        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 7.9        | 0.0        | 21.0        | 63.3        | 7.9         | 7.9        | 21.0        | 71.2        | 3.63        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 70.2        | 29.8        | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.30        |
|            | 단순노무직          | 0.0        | 0.0        | 16.4        | 69.1        | 14.5        | 0.0        | 16.4        | 83.6        | 3.98        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | -          | -          | -           | -           | -           | -          | -           | -           | -           |
|            | 무직             | 0.0        | 0.7        | 12.9        | 60.4        | 26.0        | 0.7        | 12.9        | 86.4        | 4.12        |
|            | 100만원 미만       | 0.0        | 0.0        | 18.3        | 62.6        | 19.1        | 0.0        | 18.3        | 81.7        | 4.01        |
|            | 100~200만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 11.0        | 70.0        | 19.0        | 0.0        | 11.0        | 89.0        | 4.08        |
|            | 200~300만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 9.3         | 72.2        | 18.5        | 0.0        | 9.3         | 90.7        | 4.09        |
|            | 300~400만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 11.2        | 37.4        | 51.4        | 0.0        | 11.2        | 88.8        | 4.40        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 0.0        | 4.0        | 9.3         | 51.7        | 35.0        | 4.0        | 9.3         | 86.7        | 4.18        |
|            | 500만원 이상       | 3.9        | 15.5       | 13.7        | 43.5        | 23.3        | 19.5       | 13.7        | 66.8        | 3.67        |
|            | 독립 보행          | 0.3        | 1.0        | 11.9        | 63.1        | 23.7        | 1.3        | 11.9        | 86.9        | 4.09        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 0.0        | 2.3        | 8.6         | 54.4        | 34.7        | 2.3        | 8.6         | 89.1        | 4.22        |
|            | 완전 보조          | 0.0        | 0.0        | 29.3        | 50.3        | 20.4        | 0.0        | 29.3        | 70.7        | 3.91        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 0.4        | 1.6        | 7.8         | 64.5        | 25.7        | 2.0        | 7.8         | 90.2        | 4.13        |
|            | 불완전 실행자        | 0.0        | 0.5        | 16.7        | 59.1        | 23.8        | 0.5        | 16.7        | 82.8        | 4.06        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0        | 0.0        | 43.1        | 40.9        | 16.1        | 0.0        | 43.1        | 56.9        | 3.73        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 0.0        | 55.8        | 44.2        | 0.0         | 0.0        | 55.8        | 44.2        | 3.44        |

## 제3장

# 조사 결과 요약







■ 주요 항목 조사 결과 요약

| 구분                      |                           | 전체                     | 지체장애 | 시각장애 | 청각/언어장애 | 지적/자폐장애 | 뇌병변장애 | 기타장애 |      |
|-------------------------|---------------------------|------------------------|------|------|---------|---------|-------|------|------|
| 생활체육<br>실행<br>유형별<br>비율 | 완전 실행자                    | 24.2                   | 24.6 | 30.8 | 26.4    | 24.8    | 12.3  | 23.9 |      |
|                         | 불완전 실행자                   | 25.2                   | 25.6 | 24.7 | 23.1    | 22.7    | 26.1  | 27.0 |      |
|                         | 현재 운동하지 않지만<br>운동 의지가 있는자 | 35.1                   | 36.0 | 32.5 | 35.9    | 35.5    | 37.2  | 31.6 |      |
|                         | 현재 운동하지 않고<br>운동 의지가 없는자  | 15.5                   | 13.8 | 11.9 | 14.5    | 17.1    | 24.5  | 17.4 |      |
| 전체                      | 건강 및<br>체력                | 건강 상태<br>긍정 비율         | 26.3 | 24.6 | 35.5    | 27.5    | 41.2  | 16.0 | 16.2 |
|                         |                           | 체력상태<br>긍정 비율          | 25.5 | 23.1 | 35.6    | 27.8    | 39.0  | 16.5 | 17.3 |
|                         | 생활권 주변 체육시설<br>만족 비율      | 73.3                   | 70.4 | 79.4 | 74.4    | 79.0    | 72.9  | 68.9 |      |
|                         | 운동 프로그램 수강비<br>지불 경험율     | 5.3                    | 5.6  | 6.6  | 3.0     | 8.8     | 3.0   | 2.4  |      |
|                         | 운동용품 구매 경험율               | 9.7                    | 10.7 | 9.4  | 6.5     | 8.1     | 5.7   | 12.9 |      |
|                         | 클럽 및 동호회 활성화<br>필요성 긍정 비율 | 37.9                   | 40.0 | 43.1 | 24.5    | 44.7    | 32.9  | 30.7 |      |
|                         | 생활체육 정보습득<br>경험율          | 24.3                   | 26.9 | 26.2 | 10.4    | 26.6    | 22.4  | 20.7 |      |
|                         | 전문 지도 경험율                 | 2.6                    | 1.8  | 1.7  | 0.4     | 7.8     | 3.5   | 1.2  |      |
|                         | 지도자 만족 비율                 | 86.2                   | 84.2 | 85.7 | 85.7    | 92.6    | 80.0  | 65.6 |      |
| 운동<br>경험자               | 최근 1년간 운동 실시율             | 49.4                   | 50.2 | 55.5 | 49.6    | 47.5    | 38.4  | 50.9 |      |
|                         | 운동 횟수                     | 주 2회 이상                | 88.7 | 89.3 | 89.1    | 88.4    | 85.4  | 93.0 | 87.6 |
|                         | 1회 평균<br>운동시간             | 30분 이상                 | 68.7 | 68.3 | 73.6    | 69.0    | 70.3  | 60.7 | 68.7 |
|                         | 운동 목적                     | 건강 및<br>체력증진           | 82.9 | 80.2 | 91.2    | 90.7    | 84.7  | 64.9 | 88.8 |
|                         |                           | 재활운동<br>(치료목적<br>제외)   | 11.0 | 13.7 | 2.5     | 3.6     | 5.9   | 32.0 | 7.2  |
|                         |                           | 여가활동                   | 5.9  | 6.0  | 6.1     | 5.4     | 9.0   | 3.2  | 3.9  |
|                         |                           | 기타                     | 0.2  | 0.1  | 0.2     | 0.3     | 0.3   | 0.0  | 0.0  |
|                         | 운동<br>효과<br>인식<br>비율      | 체력 향상                  | 70.6 | 74.5 | 74.2    | 75.2    | 71.0  | 67.2 | 51.7 |
|                         |                           | 신체적 활력<br>도움           | 71.9 | 74.7 | 76.8    | 70.6    | 75.6  | 70.7 | 54.7 |
|                         |                           | 스트레스<br>감소 및<br>정신적 안정 | 69.0 | 72.0 | 75.5    | 65.9    | 72.4  | 65.4 | 53.1 |
| 일상생활<br>도움              |                           | 57.6                   | 61.1 | 65.1 | 57.7    | 61.8    | 52.6  | 36.7 |      |
| 사회적 교류<br>도움            |                           | 45.9                   | 48.4 | 49.4 | 48.8    | 47.8    | 40.5  | 32.9 |      |
| 성취감 도움                  |                           | 54.8                   | 56.5 | 59.8 | 58.2    | 56.1    | 52.9  | 42.0 |      |
| 자부심 도움                  |                           | 50.8                   | 51.2 | 53.9 | 54.2    | 53.7    | 52.9  | 40.6 |      |
| 건강증진                    |                           | 66.2                   | 71.6 | 68.8 | 65.8    | 64.9    | 62.7  | 47.7 |      |
| 의료비 절감                  |                           | 45.0                   | 50.6 | 46.0 | 33.8    | 43.7    | 45.8  | 31.6 |      |
| 운동<br>비경험자              | 운동 참여 의향                  | 32.9                   | 36.2 | 40.9 | 26.7    | 29.6    | 22.8  | 31.1 |      |



## 부록1

# 표본오차 및 변동계수









## 표본 오차 및 변동 계수

|            |               | 모집단       | 표본수    | 장애인 생활체육 실행율(%) | 평균    | 표준편차  | 변동계수 (%) |
|------------|---------------|-----------|--------|-----------------|-------|-------|----------|
| <b>전체</b>  |               | 1,598,754 | 10,000 | 24.2            | 2.581 | 1.019 | 39.5     |
| 성별         | 남성            | 1,011,543 | 6,370  | 25.8            | 2.616 | 1.022 | 39.1     |
|            | 여성            | 587,211   | 3,630  | 21.5            | 2.519 | 1.011 | 40.1     |
| 연령         | 10대           | 56,908    | 495    | 25.1            | 2.644 | 0.965 | 36.5     |
|            | 20대           | 95,547    | 799    | 26.8            | 2.587 | 1.040 | 40.2     |
|            | 30대           | 103,307   | 743    | 22.9            | 2.571 | 0.969 | 37.7     |
|            | 40대           | 215,252   | 1,248  | 21.9            | 2.590 | 0.970 | 37.4     |
|            | 50대           | 427,123   | 2,439  | 25.6            | 2.604 | 1.029 | 39.5     |
|            | 60대           | 700,616   | 4,276  | 23.8            | 2.559 | 1.035 | 40.4     |
| 거주 지역 (권역) | 서울            | 240,462   | 1,515  | 34.6            | 2.863 | 1.041 | 36.4     |
|            | 인천/경기         | 453,828   | 2,805  | 25.2            | 2.585 | 1.026 | 39.7     |
|            | 대전/충청권        | 190,761   | 1,200  | 18.5            | 2.414 | 0.955 | 39.5     |
|            | 광주/전라권        | 194,476   | 1,226  | 20.3            | 2.453 | 1.030 | 42.0     |
|            | 대구/경북권        | 179,901   | 1,135  | 20.4            | 2.462 | 1.000 | 40.6     |
|            | 부산/울산/경남권     | 258,891   | 1,611  | 22.3            | 2.577 | 0.986 | 38.2     |
| 장애 유형      | 강원/제주권        | 80,435    | 508    | 24.8            | 2.690 | 0.986 | 36.7     |
|            | 지체장애          | 760,235   | 3,112  | 24.6            | 2.609 | 1.003 | 38.4     |
|            | 시각장애          | 150,293   | 1,631  | 30.8            | 2.745 | 1.022 | 37.2     |
|            | 청각/언어장애       | 133,101   | 1,552  | 26.4            | 2.615 | 1.028 | 39.3     |
|            | 지적/자폐장애       | 217,779   | 1,889  | 24.8            | 2.552 | 1.041 | 40.8     |
|            | 뇌병변장애         | 136,341   | 1,566  | 12.3            | 2.262 | 0.963 | 42.6     |
| 장애 정도      | 기타장애          | 201,005   | 250    | 23.9            | 2.574 | 1.036 | 40.2     |
|            | 중증            | 685,938   | 4,526  | 19.3            | 2.417 | 1.018 | 42.1     |
| 직업         | 경증            | 912,816   | 5,474  | 27.9            | 2.703 | 1.002 | 37.1     |
|            | 관리직           | 8,593     | 56     | 33.1            | 3.000 | 0.861 | 28.7     |
|            | 전문직 및 관련 종사자  | 25,424    | 136    | 41.8            | 3.097 | 0.878 | 28.3     |
|            | 사무직           | 87,843    | 550    | 24.2            | 2.711 | 0.945 | 34.9     |
|            | 서비스직          | 93,479    | 557    | 29.4            | 2.790 | 0.947 | 33.9     |
|            | 판매직           | 52,782    | 288    | 23.1            | 2.651 | 0.926 | 34.9     |
|            | 농림어업          | 61,446    | 352    | 24.8            | 2.592 | 0.977 | 37.7     |
|            | 기능직 및 관련 종사자  | 52,120    | 279    | 31.8            | 2.747 | 1.011 | 36.8     |
|            | 장치기계 조작 및 조립직 | 57,447    | 319    | 24.8            | 2.654 | 0.979 | 36.9     |
|            | 단순노무직         | 167,652   | 1,092  | 25.5            | 2.591 | 1.011 | 39.0     |
| 월평균 가구 소득  | 군인            | 819       | 4      | 40.2            | 3.103 | 0.832 | 26.8     |
|            | 무직            | 991,149   | 6,367  | 22.5            | 2.513 | 1.037 | 41.3     |
|            | 100만원 미만      | 513,039   | 3,285  | 20.9            | 2.500 | 1.020 | 40.8     |
|            | 100~200만원 미만  | 521,582   | 3,249  | 22.0            | 2.516 | 1.011 | 40.2     |
|            | 200~300만원 미만  | 346,537   | 2,101  | 25.5            | 2.612 | 1.007 | 38.6     |
|            | 300~400만원 미만  | 141,856   | 885    | 32.5            | 2.777 | 1.023 | 36.8     |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만  | 50,276    | 322    | 36.8            | 3.005 | 0.917 | 30.5     |
|            | 500만원 이상      | 25,464    | 158    | 47.4            | 3.165 | 0.910 | 28.7     |
|            | 독립 보행         | 1,356,823 | 8,324  | 26.8            | 2.658 | 1.014 | 38.2     |
| 일부 보조 보행   | 162,482       | 1,079     | 13.1   | 2.298           | 0.951 | 41.4  |          |
| 완전 보조      | 79,449        | 597       | 3.2    | 1.836           | 0.807 | 43.9  |          |

[장애인 생활체육 실행유형]

- 1 : 장애인 생활체육 완전 실행자
- 2 : 장애인 생활체육 불완전 실행자
- 3 : 현재 운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자
- 4 : 현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자



## 부록2

# 장애인 생활체육 조사 설문지







|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| ID |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|

## 2020 장애인생활체육 조사

안녕하십니까?

대한장애인체육회에서는 장애인생활체육의 실태를 조사하고 분석하여, 관련 정부기관이 체육 활성화 정책을 수립함에 있어 유용한 자료를 제공하기 위해 실태조사를 진행하고 있습니다.

바쁘시겠지만 잠시 시간을 할애하시어 장애인생활체육 활성화 정책을 수립하는데 큰 도움이 될 수 있도록 설문지를 작성해주시면 감사하겠습니다.

본 조사는 통계법 제33조(비밀의 보호)에 의거하여 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되며, 통계작성 외의 목적으로는 사용되지 않습니다.

**2020년 10~12월**

- ※ 통계법 제33조(비밀의 보호)
- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
  - ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

※ 본 조사와 관련하여 의문 사항이 있으신 분은 본 조사의 담당자에게 문의하여 주시기 바랍니다.

- 조사주관기관 : 대한장애인체육회 생활체육부 박대운 과장(02-3434-4512)
- 조사수행기관 : (주)코그니티브컨설팅그룹 연구 담당자 : 최석호 팀장(02-6743-3340)

### Screen Question

|                   |                              |                                |                                   |                                    |                                      |                                     |  |   |
|-------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| <b>SQ1. 성별</b>    | 1) 남자                        | 2) 여자                          | <b>SQ2. 출생년도</b>                  |                                    |                                      |                                     |  | 년 |
| <b>SQ3. 거주지역</b>  | 1) 서울                        | 2) 부산                          | 3) 대구                             | 4) 인천                              | 5) 광주                                | 6) 대전                               |  |   |
|                   | 7) 울산                        | 8) 세종                          | 9) 경기                             | 10) 강원                             | 11) 충북                               | 12) 충남                              |  |   |
|                   | 13) 전북                       | 14) 전남                         | 15) 경북                            | 16) 경남                             | 17) 제주                               |                                     |  |   |
| <b>SQ4. 장애유형</b>  | 1) 지체장애                      | <input type="checkbox"/> 척수    | <input type="checkbox"/> 절단       | <input type="checkbox"/> 기타변형      |                                      | <input type="checkbox"/> 기타( )      |  |   |
|                   | 2) 시각장애                      | <input type="checkbox"/> 시력    | <input type="checkbox"/> 시야결손     |                                    |                                      |                                     |  |   |
|                   | 3) 청각/언어장애                   | <input type="checkbox"/> 청력    | <input type="checkbox"/> 평형기능     | <input type="checkbox"/> 언어        |                                      | <input type="checkbox"/> 음성/구어      |  |   |
|                   | 4) 지적/자폐장애                   | <input type="checkbox"/> 지적    | <input type="checkbox"/> 자폐성      |                                    |                                      |                                     |  |   |
|                   | 5) 뇌병변장애                     | <input type="checkbox"/> 뇌성마비  | <input type="checkbox"/> 외상성 뇌손상  |                                    |                                      | <input type="checkbox"/> 뇌졸중        |  |   |
|                   | 6) 기타                        | <input type="checkbox"/> 안면    | <input type="checkbox"/> 신장       | <input type="checkbox"/> 심장        | <input type="checkbox"/> 간           |                                     |  |   |
|                   | <input type="checkbox"/> 호흡기 | <input type="checkbox"/> 장루·요루 | <input type="checkbox"/> 뇌전증      | <input type="checkbox"/> 정신        |                                      |                                     |  |   |
| <b>SQ5. 장애정도</b>  | 1) 중증                        |                                | 2) 경증                             |                                    |                                      |                                     |  |   |
| <b>SQ6. 발생시기</b>  | 1) 선천적                       | 2) 후천적                         | <input type="checkbox"/> 유아(1~7세) | <input type="checkbox"/> 아동(8~13세) | <input type="checkbox"/> 청소년(14~19세) | <input type="checkbox"/> 성인(20세 이상) |  |   |
| <b>SQ7. 보행 여부</b> | 1) 독립 보행                     | <b>SQ8. 보장구 사용 여부</b>          | <input type="checkbox"/> 지팡이      | <input type="checkbox"/> 목발        | <input type="checkbox"/> 보행기         |                                     |  |   |
|                   | 2) 일부 보조 보행                  |                                | <input type="checkbox"/> 수동 휠체어   | <input type="checkbox"/> 전동 휠체어    | <input type="checkbox"/> 의족착용        |                                     |  |   |
|                   | 3) 완전 보조                     |                                | <input type="checkbox"/> 기타( )    | <input type="checkbox"/> 사용안함      |                                      |                                     |  |   |





**B2-7** (B2-1에서 1)~4)의 체육시설을 이용한 응답자만  
귀하가 [B2-1]에서 선택한 체육시설을 자주 이용하는 이유는 무엇입니까?

- 1) 거리가 가까워서
- 2) 시설이용료가 무료 또는 저렴해서
- 3) 전문적인 체육시설이 있어서
- 4) 체육활동 프로그램이 다양해서
- 5) 전문 체육지도자(선생님)가 있어서
- 5) 적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서
- 7) 기타( )

**B2-8** (B2-1에서 1)~4)의 체육시설을 이용한 응답자만  
귀하는 주로 이용하는 체육시설에 대해 얼마나 만족합니까?

| 매우 불만족 | 불만족 | 보통 | 만족 | 매우 만족 |
|--------|-----|----|----|-------|
| 1)     | 2)  | 3) | 4) | 5)    |

**B2-9** (B2-1에서 5) 체육시설을 이용하지 않은 응답자만  
귀하가 체육시설을 이용하지 않는 이유는 무엇입니까?

- 1) 체육시설과 거리가 멀어서
- 2) 시간이 부족해서
- 3) 시설 이용료가 비싸서
- 4) 장애인 전용 체육시설이 아니어서
- 5) 체육시설에 대한 정보가 없어서
- 6) 혼자 운동하기 어려워서
- 7) 남들의 시선이 부담스러워서
- 8) 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영하지 않아서
- 9) 감염병(코로나19 등)의 전염이 우려되어서
- 10) 기타( )

**B3** [보기카드1 제시] 귀하의 생활환경 주변에 있다면, 가장 이용하고 싶은 체육시설은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- 1) 공용 공공체육시설
- 2) 장애인 전용 공공체육시설
- 3) 민간체육시설
- 4) 학교/직장 체육시설
- 5) 기타 시설( )

**B3-1** 귀하가 가장 이용하고 싶은 구체적인 체육시설은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- 1) 수영장 포함 종합센터
- 2) 수영장 단독 시설
- 3) 실내체육관
- 4) 헬스시설장
- 5) 야외 축구장
- 6) 기타( )

**B4** 귀하는 최근 1년 동안(2019년 8월~2020년 7월) 운동 프로그램 수강을 위해 비용을 지불한 적이 있습니까? 지불했다면 월평균 얼마나 지불했습니까?(단순 시설이용료 제외)

- 1) 있다 → 월 평균  원
- 2) 없다

**B5** 귀하는 최근 1년간(2019년 8월~2020년 7월) 운동을 목적으로 운동용품(운동할 때 쓰는 기구 또는 도구)을 사신 적이 있습니까? 있다면 아래의 표에 구매 종류를 말씀해주세요  
 ※ 운동용품은 체육활동 시 사용되는 모든 장비를 의미함

| 구분          | 구매 종류                                    | B5-1. 구매 여부 |     | B5-2. 연간 총 구입 금액(만원)    |
|-------------|--|-------------|-----|-------------------------|
|             |  | 구매          | 비구매 |                         |
| 의류          | 1. 스포츠 의류                                | 1)          | 2)  | <input type="text"/> 만원 |
|             | 2. 스포츠 신발류                               | 1)          | 2)  | <input type="text"/> 만원 |
| 기구          | 3. 구기류<br>(탁구, 농구 등 공으로 하는 운동종류에 필요한 도구) | 1)          | 2)  | <input type="text"/> 만원 |
|             | 4. 라켓류(야구방망이 포함)                         | 1)          | 2)  | <input type="text"/> 만원 |
|             | 5. 그 외(실내자전거, 아령, 요가매트 등)                | 1)          | 2)  | <input type="text"/> 만원 |
| 운동 보조기구     | 6. 스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구                    | 1)          | 2)  | <input type="text"/> 만원 |
| 7. 구매한 적 없음 |  |             |     |                         |

**B6** 귀하는 체육시설을 편리하게 이용하기 위해 가장 필요한 것은 무엇이라고 생각합니까? 순서대로 2가지만 골라주세요

|     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 1순위 |  | 2순위 |  |
|-----|--|-----|--|

- 1) 다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로
- 2) 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구
- 3) 승강기/휠체어리프트/경사로
- 4) 장애인용 샤워실 및 탈의실
- 5) 장애인용 운동 용품, 기구 및 장비
- 6) 장애인 수영장 입수 시설
- 7) 장애인 전용 주차장
- 8) 체육시설 이동 지원(활동보조인, 장애인콜택시 등)
- 9) 기타( )

**B7** 귀하는 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화가 필요하다고 생각합니까?

|           |        |      |     |        |
|-----------|--------|------|-----|--------|
| 전혀 그렇지 않다 | 그렇지 않다 | 보통이다 | 그렇다 | 매우 그렇다 |
| 1)        | 2)     | 3)   | 4)  | 5)     |







**C11** 귀하는 운동이 다음과 같은 효과가 있다고 생각합니까?

| 효과 요인                         | 전혀 효과 없다 | 효과가 없다 | 보통 | 효과가 있다 | 매우 효과가 있다 |
|-------------------------------|----------|--------|----|--------|-----------|
| 1. 체력이 좋아졌다                   | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 2. 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다         | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 3. 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다  | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 4. 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다 | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 5. 사회적 교류에 도움이 된다             | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 6. 성취감을 느끼는데 도움이 된다           | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 7. 자부심을 갖는데 도움이 된다            | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 8. 전반적으로 건강이 좋아졌다             | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |
| 9. 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다      | 1)       | 2)     | 3) | 4)     | 5)        |

**Part D. 장애인 생활체육 비실행 실태**

※ C1에서 2) 없다 응답자만 Part D 문항에 응답함

**D1** 귀하는 운동을 시작할 생각이 있습니까?

| 전혀 할 생각이 없다 | 별로 할 생각이 없다 | 보통이다 | 되도록 할 것이다 | 반드시 할 것이다 |
|-------------|-------------|------|-----------|-----------|
| 1)          | 2)          | 3)   | 4)        | 5)        |

**D2** [보기카드2 제시] 귀하가 운동을 시작한다면, 어떤 운동을 하고 싶습니까? 순서대로 2가지만 응답해주세요

|           |  |           |  |
|-----------|--|-----------|--|
| 1순위 운동 종목 |  | 2순위 운동 종목 |  |
|-----------|--|-----------|--|





□ 응답자 기본 정보 □

|                            |  |   |  |
|----------------------------|--|---|--|
| DQ1. 응답자명                  |  | DQ2. 연락처  |  |
| DQ3. 혼인상태                  | 1) 미혼            2) 기혼            3) 이혼            4) 사별            5) 기타(    )  |   |  |
| DQ4. 자녀현황                  | 1) 없음            2) 1명            3) 2명            4) 3명            5) 4명 이상   |   |  |
| DQ5. 직업 유무                 | 1) 있음 > DQ5-1번으로 이동    2) 없음 > DQ6번으로 이동   |   |  |
| DQ5-1. 세부 직업<br>[보기카드3 제시] | 1) 관리자(국회의원, 고위공무원, 단체 또는 기업의 경영자, 고위임원, 관리자 등)<br>2) 전문가 및 관련 종사자(교수, 교사, IT 및 각종 기술 전문가, 학원강사, 예술인, 모델 등)<br>3) 사무 종사자(중하위직 공무원, 문서/통계/영업지원/전산/회계/홍보 등 사무원 등)<br>4) 서비스 종사자(여행/음식·조리/미용/기타 등 각종 대인서비스 종사자, 경찰관, 소방관 등)<br>5) 판매 종사자(대금수납/매표/요금정산원, 보험설계사, 제품/공과 영업원, 매장판매직 등)<br>6) 농림어업 숙련 종사자(농업, 임업, 어업 숙련 종사자)<br>7) 기능원 및 관련 기능 종사자(건설·금속·기계·세공·음식료·선박 등 각종 기능종사자 등)<br>8) 장치·기계 조작 및 조립 종사자(장치·기계조작·조립원/각종 차량운전원 등)<br>9) 단순노무 종사자(간이음식점 조리사, 건설단순노무, 건물관리/경비, 건물청소 등)<br>10) 군인(직업군인으로 장기 부사관 및 준위 등) |   |  |
| DQ6. 월평균<br>가구소득           | 1) 100만원 미만            2) 100~200만원 미만            3) 200~300만원 미만  | 4) 300~400만원 미만            5) 400~500만원 미만            6) 500만원 이상 |  |
| DQ7. 응답자 구분                | 1) 본인            2) 가족            3) 기타(    )  |   |  |

□ 면접원 기입 정보 □

|                            |   |       |                   |
|----------------------------|---|-------|-------------------|
| 면접원 성명                     |   | 면접 일시 | 2020년 __월 __일 __시 |
| 면접 방법                      | 1) 면접(원칙)            2) 전화            3) 팩스            4) 온라인 |       |                   |
| 조사 방법 변경 사유<br>(전화/팩스/온라인) |   |       |                   |
| 검증원 성명                     |   | 검증 일시 | 2020년 __월 __일 __시 |
| 검증 결과                      | 1) 상            2) 중            3) 하                          |       |                   |



## 부록3

# 장애인 생활체육 조사 통계표







**A1 건강 상태에 대한 인식**

(단위 : %, 점)

부록 3  
장애인 생활체육 조사 통계표

|                      |                | 전혀<br>좋지<br>않다 | 좋지<br>않다    | 보통          | 좋다          | 매우<br>좋다   | 좋지<br>않다    | 보통          | 좋다          | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>5.2</b>     | <b>28.1</b> | <b>40.4</b> | <b>24.5</b> | <b>1.8</b> | <b>33.3</b> | <b>40.4</b> | <b>26.3</b> | <b>2.90</b>      |
| 성별                   | 남성             | 4.4            | 25.6        | 41.7        | 26.2        | 2.2        | 29.9        | 41.7        | 28.4        | 2.96             |
|                      | 여성             | 6.7            | 32.4        | 38.1        | 21.7        | 1.2        | 39.1        | 38.1        | 22.9        | 2.78             |
| 연령                   | 10대            | 0.8            | 10.3        | 31.9        | 50.1        | 7.0        | 11.0        | 31.9        | 57.1        | 3.52             |
|                      | 20대            | 2.0            | 15.3        | 40.7        | 37.5        | 4.6        | 17.3        | 40.7        | 42.0        | 3.27             |
|                      | 30대            | 1.8            | 15.1        | 42.1        | 36.5        | 4.5        | 16.9        | 42.1        | 41.0        | 3.27             |
|                      | 40대            | 3.1            | 24.9        | 43.0        | 26.4        | 2.6        | 28.0        | 43.0        | 29.0        | 3.00             |
|                      | 50대            | 5.7            | 26.6        | 42.9        | 23.4        | 1.4        | 32.3        | 42.9        | 24.8        | 2.88             |
|                      | 60대            | 6.8            | 35.1        | 38.4        | 19.1        | 0.6        | 41.9        | 38.4        | 19.7        | 2.72             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 6.0            | 25.2        | 36.8        | 28.7        | 3.3        | 31.2        | 36.8        | 32.0        | 2.98             |
|                      | 인천/경기          | 6.0            | 28.1        | 44.4        | 20.6        | 0.9        | 34.1        | 44.4        | 21.5        | 2.82             |
|                      | 대전/충청권         | 4.8            | 31.1        | 41.0        | 21.2        | 1.9        | 35.9        | 41.0        | 23.1        | 2.84             |
|                      | 광주/전라권         | 7.6            | 31.8        | 32.1        | 26.2        | 2.3        | 39.5        | 32.1        | 28.5        | 2.84             |
|                      | 대구/경북권         | 2.6            | 24.1        | 42.9        | 29.7        | 0.8        | 26.6        | 42.9        | 30.4        | 3.02             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 3.2            | 29.1        | 41.6        | 24.4        | 1.6        | 32.3        | 41.6        | 26.1        | 2.92             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 5.6            | 26.0        | 37.3        | 26.9        | 4.2        | 31.6        | 37.3        | 31.1        | 2.98             |
|                      | 지체장애           | 4.1            | 29.5        | 41.7        | 23.1        | 1.5        | 33.6        | 41.7        | 24.6        | 2.88             |
|                      | 시각장애           | 2.1            | 23.4        | 39.0        | 32.6        | 3.0        | 25.5        | 39.0        | 35.5        | 3.11             |
|                      | 청각/언어장애        | 2.7            | 27.4        | 42.4        | 26.2        | 1.3        | 30.1        | 42.4        | 27.5        | 2.96             |
|                      | 지적/자폐장애        | 2.5            | 17.2        | 39.0        | 37.4        | 3.8        | 19.8        | 39.0        | 41.2        | 3.23             |
|                      | 뇌병변장애          | 10.5           | 32.8        | 40.7        | 14.8        | 1.2        | 43.3        | 40.7        | 16.0        | 2.63             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 12.6           | 35.2        | 36.1        | 15.4        | 0.8        | 47.7        | 36.1        | 16.2        | 2.57             |
|                      | 중증             | 7.6            | 29.4        | 36.8        | 24.4        | 1.8        | 37.0        | 36.8        | 26.2        | 2.83             |
| 직업                   | 경증             | 3.4            | 27.1        | 43.1        | 24.6        | 1.9        | 30.5        | 43.1        | 26.5        | 2.94             |
|                      | 관리직            | 0.0            | 19.0        | 30.4        | 43.9        | 6.8        | 19.0        | 30.4        | 50.6        | 3.38             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0            | 10.7        | 41.9        | 39.7        | 7.7        | 10.7        | 41.9        | 47.5        | 3.45             |
|                      | 사무직            | 1.0            | 13.4        | 46.6        | 36.0        | 3.0        | 14.4        | 46.6        | 39.1        | 3.27             |
|                      | 서비스직           | 1.3            | 17.3        | 45.2        | 31.2        | 5.0        | 18.7        | 45.2        | 36.2        | 3.21             |
|                      | 판매직            | 2.0            | 20.0        | 47.4        | 28.1        | 2.6        | 22.0        | 47.4        | 30.6        | 3.09             |
|                      | 농림어업           | 0.5            | 23.1        | 50.5        | 24.4        | 1.5        | 23.6        | 50.5        | 25.9        | 3.03             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.5            | 11.6        | 52.7        | 32.5        | 1.6        | 13.1        | 52.7        | 34.2        | 3.21             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.0            | 15.1        | 45.4        | 36.0        | 2.5        | 16.2        | 45.4        | 38.5        | 3.24             |
|                      | 단순노무직          | 0.9            | 21.2        | 46.2        | 31.0        | 0.7        | 22.0        | 46.2        | 31.7        | 3.10             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0            | 0.0         | 29.9        | 40.2        | 29.9       | 0.0         | 29.9        | 70.1        | 4.00             |
|                      | 무직             | 7.8            | 34.5        | 36.5        | 19.9        | 1.3        | 42.2        | 36.5        | 21.3        | 2.73             |
|                      | 100만원 미만       | 8.3            | 39.5        | 34.2        | 16.6        | 1.4        | 47.8        | 34.2        | 18.0        | 2.63             |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.7            | 27.6        | 43.0        | 22.7        | 1.0        | 33.3        | 43.0        | 23.7        | 2.86             |
|                      | 200~300만원 미만   | 2.4            | 18.7        | 45.7        | 31.7        | 1.4        | 21.2        | 45.7        | 33.2        | 3.11             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.0            | 18.5        | 41.3        | 35.4        | 3.8        | 19.5        | 41.3        | 39.2        | 3.22             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 1.3            | 14.3        | 43.5        | 36.0        | 4.8        | 15.6        | 43.5        | 40.9        | 3.29             |
|                      | 500만원 이상       | 2.0            | 15.8        | 27.2        | 39.3        | 15.7       | 17.8        | 27.2        | 55.0        | 3.51             |
|                      | 독립 보행          | 3.6            | 25.6        | 41.7        | 27.1        | 2.0        | 29.2        | 41.7        | 29.1        | 2.98             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 10.4           | 40.3        | 37.0        | 11.6        | 0.8        | 50.7        | 37.0        | 12.4        | 2.52             |
|                      | 완전 보조          | 22.8           | 45.4        | 24.0        | 7.5         | 0.3        | 68.2        | 24.0        | 7.8         | 2.17             |
|                      | 완전 실행자         | 1.5            | 17.8        | 43.7        | 33.7        | 3.3        | 19.3        | 43.7        | 37.0        | 3.19             |
| 불완전<br>실행자           | 불완전 실행자        | 3.6            | 28.4        | 39.3        | 26.4        | 2.2        | 32.1        | 39.3        | 28.6        | 2.95             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 5.1            | 30.9        | 41.8        | 21.2        | 1.0        | 36.0        | 41.8        | 22.2        | 2.82             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 13.8           | 37.2        | 33.6        | 14.5        | 0.9        | 51.0        | 33.6        | 15.4        | 2.52             |

# 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

## A1 체력 상태에 대한 인식

(단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>좋지<br>않다 | 좋지<br>않다    | 보통          | 좋다          | 매우<br>좋다   | 좋지<br>않다    | 보통          | 좋다          | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>5.7</b>     | <b>29.3</b> | <b>39.5</b> | <b>23.5</b> | <b>2.0</b> | <b>35.0</b> | <b>39.5</b> | <b>25.5</b> | <b>2.87</b>      |
| 성별                   | 남성             | 4.9            | 26.7        | 40.6        | 25.3        | 2.4        | 31.6        | 40.6        | 27.7        | 2.94             |
|                      | 여성             | 7.1            | 33.8        | 37.5        | 20.4        | 1.3        | 40.9        | 37.5        | 21.7        | 2.75             |
| 연령                   | 10대            | 1.1            | 12.7        | 33.0        | 44.5        | 8.8        | 13.8        | 33.0        | 53.2        | 3.47             |
|                      | 20대            | 3.2            | 16.0        | 41.3        | 35.0        | 4.5        | 19.2        | 41.3        | 39.5        | 3.22             |
|                      | 30대            | 2.0            | 17.8        | 39.7        | 35.9        | 4.6        | 19.8        | 39.7        | 40.5        | 3.23             |
|                      | 40대            | 3.6            | 24.3        | 43.2        | 25.6        | 3.3        | 27.9        | 43.2        | 28.9        | 3.01             |
|                      | 50대            | 6.3            | 28.2        | 41.1        | 23.0        | 1.4        | 34.5        | 41.1        | 24.4        | 2.85             |
|                      | 60대            | 7.3            | 36.4        | 37.6        | 18.1        | 0.7        | 43.7        | 37.6        | 18.8        | 2.69             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 5.0            | 24.6        | 35.7        | 30.7        | 4.0        | 29.6        | 35.7        | 34.7        | 3.04             |
|                      | 인천/경기          | 6.5            | 32.6        | 39.8        | 19.9        | 1.2        | 39.1        | 39.8        | 21.1        | 2.77             |
|                      | 대전/충청권         | 5.9            | 31.6        | 40.3        | 19.9        | 2.3        | 37.5        | 40.3        | 22.2        | 2.81             |
|                      | 광주/전라권         | 9.7            | 30.2        | 33.9        | 24.4        | 1.7        | 40.0        | 33.9        | 26.1        | 2.78             |
|                      | 대구/경북권         | 3.0            | 24.6        | 45.5        | 26.2        | 0.7        | 27.6        | 45.5        | 26.9        | 2.97             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 3.9            | 29.2        | 42.4        | 22.7        | 1.8        | 33.1        | 42.4        | 24.5        | 2.89             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 5.2            | 27.9        | 37.5        | 25.2        | 4.2        | 33.1        | 37.5        | 29.4        | 2.95             |
|                      | 지체장애           | 5.1            | 31.4        | 40.4        | 21.4        | 1.7        | 36.5        | 40.4        | 23.1        | 2.83             |
|                      | 시각장애           | 2.3            | 23.2        | 38.9        | 31.8        | 3.8        | 25.5        | 38.9        | 35.6        | 3.12             |
|                      | 청각/언어장애        | 2.8            | 27.0        | 42.3        | 26.2        | 1.5        | 29.9        | 42.3        | 27.8        | 2.97             |
|                      | 지적/자폐장애        | 3.1            | 19.4        | 38.6        | 35.0        | 4.0        | 22.4        | 38.6        | 39.0        | 3.17             |
|                      | 뇌병변장애          | 10.9           | 34.0        | 38.6        | 15.4        | 1.1        | 44.9        | 38.6        | 16.5        | 2.62             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 11.7           | 35.0        | 36.0        | 16.5        | 0.8        | 46.7        | 36.0        | 17.3        | 2.60             |
|                      | 중증             | 8.1            | 29.5        | 36.9        | 23.6        | 1.9        | 37.6        | 36.9        | 25.5        | 2.82             |
| 직업                   | 경증             | 3.9            | 29.2        | 41.4        | 23.5        | 2.1        | 33.1        | 41.4        | 25.5        | 2.91             |
|                      | 관리직            | 0.0            | 20.0        | 39.9        | 34.5        | 5.7        | 20.0        | 39.9        | 40.1        | 3.26             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0            | 10.7        | 40.9        | 42.6        | 5.8        | 10.7        | 40.9        | 48.4        | 3.44             |
|                      | 사무직            | 1.0            | 14.1        | 49.1        | 33.1        | 2.8        | 15.0        | 49.1        | 35.9        | 3.23             |
|                      | 서비스직           | 1.7            | 19.7        | 43.4        | 29.4        | 5.8        | 21.4        | 43.4        | 35.2        | 3.18             |
|                      | 판매직            | 1.8            | 23.2        | 45.2        | 27.2        | 2.6        | 25.0        | 45.2        | 29.7        | 3.06             |
|                      | 농림어업           | 0.5            | 27.9        | 49.7        | 20.7        | 1.2        | 28.4        | 49.7        | 21.9        | 2.94             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.5            | 15.8        | 50.8        | 29.6        | 2.3        | 17.3        | 50.8        | 31.9        | 3.15             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.0            | 20.1        | 42.7        | 33.8        | 2.4        | 21.1        | 42.7        | 36.2        | 3.17             |
|                      | 단순노무직          | 1.2            | 23.0        | 43.7        | 31.1        | 1.1        | 24.2        | 43.7        | 32.1        | 3.08             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0            | 0.0         | 29.9        | 40.2        | 29.9       | 0.0         | 29.9        | 70.1        | 4.00             |
|                      | 무직             | 8.5            | 34.9        | 35.8        | 19.3        | 1.6        | 43.4        | 35.8        | 20.9        | 2.71             |
|                      | 100만원 미만       | 9.4            | 39.0        | 34.6        | 15.5        | 1.4        | 48.4        | 34.6        | 16.9        | 2.61             |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.7            | 30.2        | 40.5        | 22.6        | 1.0        | 35.9        | 40.5        | 23.6        | 2.83             |
|                      | 200~300만원 미만   | 3.1            | 19.9        | 45.3        | 29.7        | 2.0        | 22.9        | 45.3        | 31.8        | 3.08             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.3            | 21.7        | 38.5        | 34.0        | 4.5        | 23.0        | 38.5        | 38.5        | 3.19             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.9            | 14.4        | 43.9        | 35.5        | 5.4        | 15.3        | 43.9        | 40.9        | 3.30             |
|                      | 500만원 이상       | 2.1            | 14.9        | 32.2        | 37.4        | 13.5       | 17.0        | 32.2        | 50.8        | 3.45             |
|                      | 독립 보행          | 3.9            | 27.1        | 40.8        | 25.9        | 2.2        | 31.0        | 40.8        | 28.2        | 2.95             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 11.7           | 39.8        | 35.8        | 11.6        | 1.1        | 51.5        | 35.8        | 12.7        | 2.51             |
|                      | 완전 보조          | 24.1           | 45.2        | 23.8        | 6.5         | 0.3        | 69.4        | 23.8        | 6.8         | 2.14             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 1.6            | 17.9        | 42.5        | 34.3        | 3.7        | 19.5        | 42.5        | 38.0        | 3.21             |
|                      | 불완전 실행자        | 3.8            | 29.1        | 38.5        | 26.3        | 2.3        | 32.9        | 38.5        | 28.6        | 2.94             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 5.9            | 34.1        | 40.1        | 18.9        | 1.1        | 39.9        | 40.1        | 20.0        | 2.75             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 14.8           | 36.7        | 34.8        | 12.7        | 0.9        | 51.5        | 34.8        | 13.7        | 2.48             |

**B1 생활권 주변 체육시설 인지도** (단위 : %)

부록 3  
장애인 생활체육 조사 통계표

|            |                | 알고 있다       | 모른다         |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>56.4</b> | <b>43.6</b> |
| 성별         | 남성             | 57.8        | 42.2        |
|            | 여성             | 53.8        | 46.2        |
| 연령         | 10대            | 66.8        | 33.2        |
|            | 20대            | 63.3        | 36.7        |
|            | 30대            | 59.4        | 40.6        |
|            | 40대            | 58.5        | 41.5        |
|            | 50대            | 57.6        | 42.4        |
|            | 60대            | 52.7        | 47.3        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 65.1        | 34.9        |
|            | 인천/경기          | 59.1        | 40.9        |
|            | 대전/충청권         | 49.9        | 50.1        |
|            | 광주/전라권         | 50.7        | 49.3        |
|            | 대구/경북권         | 58.9        | 41.1        |
|            | 부산/울산/경남권      | 54.1        | 45.9        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 44.7        | 55.3        |
|            | 지체장애           | 58.2        | 41.8        |
|            | 시각장애           | 60.3        | 39.7        |
|            | 청각/언어장애        | 60.7        | 39.3        |
|            | 지적/자폐장애        | 53.9        | 46.1        |
|            | 뇌병변장애          | 48.3        | 51.7        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 51.8        | 48.2        |
|            | 중증             | 52.7        | 47.3        |
| 직업         | 경증             | 59.1        | 40.9        |
|            | 관리직            | 74.0        | 26.0        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 81.1        | 18.9        |
|            | 사무직            | 71.3        | 28.7        |
|            | 서비스직           | 64.0        | 36.0        |
|            | 판매직            | 61.9        | 38.1        |
|            | 농림어업           | 47.5        | 52.5        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 65.3        | 34.7        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 65.6        | 34.4        |
|            | 단순노무직          | 56.6        | 43.4        |
|            | 군인             | 100.0       | 0.0         |
|            | 무직             | 52.7        | 47.3        |
| 월평균 가구 소득  | 100만원 미만       | 48.5        | 51.5        |
|            | 100~200만원 미만   | 52.9        | 47.1        |
|            | 200~300만원 미만   | 63.3        | 36.7        |
|            | 300~400만원 미만   | 68.6        | 31.4        |
|            | 400~500만원 미만   | 78.9        | 21.1        |
|            | 500만원 이상       | 78.7        | 21.3        |
| 보행 여부      | 독립 보행          | 57.8        | 42.2        |
|            | 일부 보조 보행       | 51.6        | 48.4        |
|            | 완전 보조          | 40.7        | 59.3        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 76.4        | 23.6        |
|            | 불완전 실행자        | 64.0        | 36.0        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 46.0        | 54.0        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 36.2        | 63.8        |

B2 주 이용 운동장소

(단위 : %)

|            |                | 공공체육시설     | 장애인 전용 공공체육시설 | 민간체육시설     | 학교/직장체육시설  | 기타시설       | 이용하지 않음     | 집안         | 근처 야외 등산로나 공원 |
|------------|----------------|------------|---------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>4.6</b> | <b>1.3</b>    | <b>5.4</b> | <b>0.9</b> | <b>0.7</b> | <b>87.1</b> | <b>8.2</b> | <b>31.8</b>   |
| 성별         | 남성             | 4.5        | 1.4           | 6.0        | 1.0        | 0.7        | 86.4        | 8.2        | 32.3          |
|            | 여성             | 4.7        | 1.1           | 4.4        | 0.7        | 0.8        | 88.4        | 8.2        | 31.0          |
| 연령         | 10대            | 5.7        | 4.8           | 11.5       | 7.9        | 0.8        | 69.3        | 6.4        | 17.5          |
|            | 20대            | 3.8        | 3.1           | 9.7        | 2.3        | 2.1        | 79.0        | 6.4        | 24.2          |
|            | 30대            | 3.9        | 2.2           | 8.3        | 0.7        | 1.1        | 83.9        | 8.5        | 24.6          |
|            | 40대            | 4.3        | 1.5           | 7.4        | 0.6        | 0.8        | 85.4        | 10.6       | 28.1          |
|            | 50대            | 4.9        | 1.1           | 5.3        | 0.6        | 0.2        | 87.9        | 8.5        | 33.6          |
|            | 60대            | 4.6        | 0.7           | 3.3        | 0.4        | 0.7        | 90.2        | 7.6        | 35.1          |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 7.2        | 1.9           | 6.3        | 1.5        | 0.5        | 82.6        | 9.0        | 42.2          |
|            | 인천/경기          | 4.5        | 0.9           | 6.0        | 0.6        | 0.6        | 87.4        | 7.8        | 33.3          |
|            | 대전/충청권         | 2.5        | 2.1           | 3.7        | 1.9        | 0.6        | 89.2        | 8.9        | 20.6          |
|            | 광주/전라권         | 3.9        | 1.1           | 6.4        | 0.7        | 1.2        | 86.8        | 7.5        | 27.3          |
|            | 대구/경북권         | 3.7        | 0.6           | 4.8        | 0.6        | 0.8        | 89.6        | 7.4        | 25.7          |
|            | 부산/울산/경남권      | 4.5        | 1.6           | 4.0        | 0.4        | 0.3        | 89.2        | 8.3        | 34.9          |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 6.1        | 0.9           | 7.0        | 0.8        | 2.1        | 83.1        | 9.5        | 33.5          |
|            | 지체장애           | 5.8        | 0.7           | 5.7        | 0.5        | 0.5        | 86.8        | 8.5        | 32.5          |
|            | 시각장애           | 4.0        | 1.4           | 6.3        | 1.3        | 0.8        | 86.3        | 9.5        | 34.7          |
|            | 청각/언어장애        | 4.7        | 1.4           | 5.6        | 0.6        | 0.3        | 87.4        | 6.5        | 32.1          |
|            | 지적/자폐장애        | 3.3        | 3.7           | 6.5        | 2.7        | 1.5        | 82.3        | 5.8        | 27.5          |
|            | 뇌병변장애          | 2.2        | 0.8           | 5.0        | 0.6        | 1.0        | 90.5        | 9.4        | 21.9          |
| 장애 정도      | 기타장애           | 3.7        | 1.0           | 2.4        | 0.4        | 0.4        | 92.1        | 8.8        | 38.0          |
|            | 중증             | 3.1        | 2.0           | 4.4        | 1.3        | 0.9        | 88.3        | 7.9        | 25.7          |
| 직업         | 경증             | 5.7        | 0.8           | 6.1        | 0.6        | 0.6        | 86.3        | 8.4        | 36.4          |
|            | 관리직            | 9.9        | 0.0           | 18.3       | 0.0        | 1.1        | 70.7        | 8.8        | 37.4          |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 17.8       | 3.2           | 15.7       | 2.4        | 2.4        | 58.6        | 14.8       | 30.8          |
|            | 사무직            | 7.2        | 2.0           | 9.7        | 1.5        | 0.5        | 79.1        | 15.1       | 26.7          |
|            | 서비스직           | 6.5        | 0.9           | 8.6        | 0.8        | 0.5        | 82.6        | 9.2        | 33.2          |
|            | 판매직            | 3.8        | 0.2           | 9.6        | 0.5        | 0.0        | 85.9        | 10.7       | 31.2          |
|            | 농림어업           | 4.7        | 0.1           | 4.0        | 0.7        | 0.8        | 89.6        | 7.4        | 30.5          |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 4.7        | 2.8           | 7.2        | 0.4        | 0.0        | 84.9        | 5.3        | 37.3          |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 5.5        | 0.3           | 7.5        | 0.0        | 0.2        | 86.5        | 10.2       | 34.2          |
|            | 단순노무직          | 4.1        | 0.9           | 4.7        | 0.6        | 0.2        | 89.4        | 5.4        | 34.8          |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | 0.0           | 40.2       | 0.0        | 0.0        | 59.8        | 29.9       | 0.0           |
|            | 무직             | 3.9        | 1.4           | 4.1        | 0.9        | 0.9        | 88.9        | 7.7        | 31.3          |
|            | 100만원 미만       | 3.8        | 1.0           | 2.3        | 0.4        | 0.7        | 91.8        | 7.4        | 33.8          |
|            | 100~200만원 미만   | 3.9        | 1.0           | 4.8        | 0.7        | 0.5        | 89.0        | 8.3        | 30.5          |
|            | 200~300만원 미만   | 4.8        | 1.4           | 7.2        | 1.3        | 0.9        | 84.5        | 8.8        | 28.9          |
|            | 300~400만원 미만   | 7.0        | 2.2           | 8.6        | 1.2        | 0.3        | 80.7        | 7.7        | 33.6          |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 8.9        | 4.4           | 12.0       | 2.3        | 1.6        | 70.8        | 12.3       | 38.3          |
|            | 500만원 이상       | 10.3       | 1.4           | 24.7       | 2.1        | 1.7        | 59.8        | 8.0        | 35.1          |
|            | 독립 보행          | 4.9        | 1.3           | 5.8        | 0.9        | 0.7        | 86.4        | 8.1        | 34.6          |
| 생활체육 참여형   | 일부 보조 보행       | 2.8        | 1.8           | 3.2        | 0.5        | 1.0        | 90.7        | 9.3        | 22.1          |
|            | 완전 보조          | 3.6        | 0.7           | 2.8        | 0.3        | 0.3        | 92.3        | 7.9        | 4.6           |
|            | 완전 실행자         | 12.6       | 3.5           | 15.6       | 2.2        | 1.4        | 64.8        | 0.0        | 74.4          |
| 생활체육 참여형   | 불완전 실행자        | 6.2        | 1.8           | 6.5        | 1.3        | 1.4        | 82.8        | 32.3       | 54.3          |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 100.0       | 0.2        | 0.4           |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 100.0       | 0.0        | 0.0           |

**B2-1 주 이용 운동장소 1) 체육시설**

(단위 : %)

|               |                | 공용 체육 시설   | 공공 체육 시설   | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육 시설   | 학교/직장 체육 시설 | 기타 시설      | 이용 하지 않음    |
|---------------|----------------|------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>4.6</b> | <b>1.3</b> | <b>1.3</b>      | <b>5.4</b> | <b>0.9</b>  | <b>0.7</b> | <b>87.1</b> |
| 성별            | 남성             | 4.5        | 1.4        | 1.4             | 6.0        | 1.0         | 0.7        | 86.4        |
|               | 여성             | 4.7        | 1.1        | 1.1             | 4.4        | 0.7         | 0.8        | 88.4        |
| 연령            | 10대            | 5.7        | 4.8        | 4.8             | 11.5       | 7.9         | 0.8        | 69.3        |
|               | 20대            | 3.8        | 3.1        | 3.1             | 9.7        | 2.3         | 2.1        | 79.0        |
|               | 30대            | 3.9        | 2.2        | 2.2             | 8.3        | 0.7         | 1.1        | 83.9        |
|               | 40대            | 4.3        | 1.5        | 1.5             | 7.4        | 0.6         | 0.8        | 85.4        |
|               | 50대            | 4.9        | 1.1        | 1.1             | 5.3        | 0.6         | 0.2        | 87.9        |
|               | 60대            | 4.6        | 0.7        | 0.7             | 3.3        | 0.4         | 0.7        | 90.2        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 7.2        | 1.9        | 1.9             | 6.3        | 1.5         | 0.5        | 82.6        |
|               | 인천/경기          | 4.5        | 0.9        | 0.9             | 6.0        | 0.6         | 0.6        | 87.4        |
|               | 대전/충청권         | 2.5        | 2.1        | 2.1             | 3.7        | 1.9         | 0.6        | 89.2        |
|               | 광주/전라권         | 3.9        | 1.1        | 1.1             | 6.4        | 0.7         | 1.2        | 86.8        |
|               | 대구/경북권         | 3.7        | 0.6        | 0.6             | 4.8        | 0.6         | 0.8        | 89.6        |
|               | 부산/울산/경남권      | 4.5        | 1.6        | 1.6             | 4.0        | 0.4         | 0.3        | 89.2        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 6.1        | 0.9        | 0.9             | 7.0        | 0.8         | 2.1        | 83.1        |
|               | 지체장애           | 5.8        | 0.7        | 0.7             | 5.7        | 0.5         | 0.5        | 86.8        |
|               | 시각장애           | 4.0        | 1.4        | 1.4             | 6.3        | 1.3         | 0.8        | 86.3        |
|               | 청각/언어장애        | 4.7        | 1.4        | 1.4             | 5.6        | 0.6         | 0.3        | 87.4        |
|               | 지적/자폐장애        | 3.3        | 3.7        | 3.7             | 6.5        | 2.7         | 1.5        | 82.3        |
|               | 뇌병변장애          | 2.2        | 0.8        | 0.8             | 5.0        | 0.6         | 1.0        | 90.5        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 3.7        | 1.0        | 1.0             | 2.4        | 0.4         | 0.4        | 92.1        |
|               | 중증             | 3.1        | 2.0        | 2.0             | 4.4        | 1.3         | 0.9        | 88.3        |
| 직업            | 경증             | 5.7        | 0.8        | 0.8             | 6.1        | 0.6         | 0.6        | 86.3        |
|               | 관리직            | 9.9        | 0.0        | 0.0             | 18.3       | 0.0         | 1.1        | 70.7        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 17.8       | 3.2        | 3.2             | 15.7       | 2.4         | 2.4        | 58.6        |
|               | 사무직            | 7.2        | 2.0        | 2.0             | 9.7        | 1.5         | 0.5        | 79.1        |
|               | 서비스직           | 6.5        | 0.9        | 0.9             | 8.6        | 0.8         | 0.5        | 82.6        |
|               | 판매직            | 3.8        | 0.2        | 0.2             | 9.6        | 0.5         | 0.0        | 85.9        |
|               | 농림어업           | 4.7        | 0.1        | 0.1             | 4.0        | 0.7         | 0.8        | 89.6        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 4.7        | 2.8        | 2.8             | 7.2        | 0.4         | 0.0        | 84.9        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 5.5        | 0.3        | 0.3             | 7.5        | 0.0         | 0.2        | 86.5        |
|               | 단순노무직          | 4.1        | 0.9        | 0.9             | 4.7        | 0.6         | 0.2        | 89.4        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 40.2       | 0.0         | 0.0        | 59.8        |
|               | 무직             | 3.9        | 1.4        | 1.4             | 4.1        | 0.9         | 0.9        | 88.9        |
|               | 100만원 미만       | 3.8        | 1.0        | 1.0             | 2.3        | 0.4         | 0.7        | 91.8        |
|               | 100~200만원 미만   | 3.9        | 1.0        | 1.0             | 4.8        | 0.7         | 0.5        | 89.0        |
|               | 200~300만원 미만   | 4.8        | 1.4        | 1.4             | 7.2        | 1.3         | 0.9        | 84.5        |
|               | 300~400만원 미만   | 7.0        | 2.2        | 2.2             | 8.6        | 1.2         | 0.3        | 80.7        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 8.9        | 4.4        | 4.4             | 12.0       | 2.3         | 1.6        | 70.8        |
|               | 500만원 이상       | 10.3       | 1.4        | 1.4             | 24.7       | 2.1         | 1.7        | 59.8        |
|               | 독립 보행          | 4.9        | 1.3        | 1.3             | 5.8        | 0.9         | 0.7        | 86.4        |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 2.8        | 1.8        | 1.8             | 3.2        | 0.5         | 1.0        | 90.7        |
|               | 완전 보조          | 3.6        | 0.7        | 0.7             | 2.8        | 0.3         | 0.3        | 92.3        |
|               | 완전 실행자         | 12.6       | 3.5        | 3.5             | 15.6       | 2.2         | 1.4        | 64.8        |
|               | 불완전 실행자        | 6.2        | 1.8        | 1.8             | 6.5        | 1.3         | 1.4        | 82.8        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 100.0       |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 100.0       |

**B2-1 주 이용 운동장소 2) 집안(자가시설 및 실내활동)**

(단위 : %)

|            |                | 이용         | 미이용         |
|------------|----------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>8.2</b> | <b>91.8</b> |
| 성별         | 남성             | 8.2        | 91.8        |
|            | 여성             | 8.2        | 91.8        |
| 연령         | 10대            | 6.4        | 93.6        |
|            | 20대            | 6.4        | 93.6        |
|            | 30대            | 8.5        | 91.5        |
|            | 40대            | 10.6       | 89.4        |
|            | 50대            | 8.5        | 91.5        |
|            | 60대            | 7.6        | 92.4        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 9.0        | 91.0        |
|            | 인천/경기          | 7.8        | 92.2        |
|            | 대전/충청권         | 8.9        | 91.1        |
|            | 광주/전라권         | 7.5        | 92.5        |
|            | 대구/경북권         | 7.4        | 92.6        |
|            | 부산/울산/경남권      | 8.3        | 91.7        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 9.5        | 90.5        |
|            | 지체장애           | 8.5        | 91.5        |
|            | 시각장애           | 9.5        | 90.5        |
|            | 청각/언어장애        | 6.5        | 93.5        |
|            | 지적/자폐장애        | 5.8        | 94.2        |
|            | 뇌병변장애          | 9.4        | 90.6        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 8.8        | 91.2        |
|            | 중증             | 7.9        | 92.1        |
| 직업         | 경증             | 8.4        | 91.6        |
|            | 관리직            | 8.8        | 91.2        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 14.8       | 85.2        |
|            | 사무직            | 15.1       | 84.9        |
|            | 서비스직           | 9.2        | 90.8        |
|            | 판매직            | 10.7       | 89.3        |
|            | 농림어업           | 7.4        | 92.6        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 5.3        | 94.7        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 10.2       | 89.8        |
|            | 단순노무직          | 5.4        | 94.6        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 29.9       | 70.1        |
|            | 무직             | 7.7        | 92.3        |
|            | 100만원 미만       | 7.4        | 92.6        |
|            | 100~200만원 미만   | 8.3        | 91.7        |
|            | 200~300만원 미만   | 8.8        | 91.2        |
|            | 300~400만원 미만   | 7.7        | 92.3        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 12.3       | 87.7        |
|            | 500만원 이상       | 8.0        | 92.0        |
|            | 독립 보행          | 8.1        | 91.9        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 9.3        | 90.7        |
|            | 완전 보조          | 7.9        | 92.1        |
|            | 완전 실행자         | 0.0        | 100.0       |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 32.3       | 67.7        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.2        | 99.8        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 100.0       |

**B2-1 주 이용 운동장소 3) 근처 야외 등산로나 공원** (단위 : %)

부록 3 장애인 생활체육 조사 통계표

|            |                | 이용          | 미이용         |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>31.8</b> | <b>68.2</b> |
| 성별         | 남성             | 32.3        | 67.7        |
|            | 여성             | 31.0        | 69.0        |
| 연령         | 10대            | 17.5        | 82.5        |
|            | 20대            | 24.2        | 75.8        |
|            | 30대            | 24.6        | 75.4        |
|            | 40대            | 28.1        | 71.9        |
|            | 50대            | 33.6        | 66.4        |
|            | 60대            | 35.1        | 64.9        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 42.2        | 57.8        |
|            | 인천/경기          | 33.3        | 66.7        |
|            | 대전/충청권         | 20.6        | 79.4        |
|            | 광주/전라권         | 27.3        | 72.7        |
|            | 대구/경북권         | 25.7        | 74.3        |
|            | 부산/울산/경남권      | 34.9        | 65.1        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 33.5        | 66.5        |
|            | 지체장애           | 32.5        | 67.5        |
|            | 시각장애           | 34.7        | 65.3        |
|            | 청각/언어장애        | 32.1        | 67.9        |
|            | 지적/자폐장애        | 27.5        | 72.5        |
|            | 뇌병변장애          | 21.9        | 78.1        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 38.0        | 62.0        |
|            | 중증             | 25.7        | 74.3        |
| 직업         | 경증             | 36.4        | 63.6        |
|            | 관리직            | 37.4        | 62.6        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 30.8        | 69.2        |
|            | 사무직            | 26.7        | 73.3        |
|            | 서비스직           | 33.2        | 66.8        |
|            | 판매직            | 31.2        | 68.8        |
|            | 농림어업           | 30.5        | 69.5        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 37.3        | 62.7        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 34.2        | 65.8        |
|            | 단순노무직          | 34.8        | 65.2        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0         | 100.0       |
|            | 무직             | 31.3        | 68.7        |
|            | 100만원 미만       | 33.8        | 66.2        |
|            | 100~200만원 미만   | 30.5        | 69.5        |
|            | 200~300만원 미만   | 28.9        | 71.1        |
|            | 300~400만원 미만   | 33.6        | 66.4        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 38.3        | 61.7        |
|            | 500만원 이상       | 35.1        | 64.9        |
|            | 독립 보행          | 34.6        | 65.4        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 22.1        | 77.9        |
|            | 완전 보조          | 4.6         | 95.4        |
|            | 완전 실행자         | 74.4        | 25.6        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 54.3        | 45.7        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.4         | 99.6        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0         | 100.0       |

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### B2-2 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)

|                      |                | 헬스시설장       | 실내체육관       | 수영장 포함<br>종합센터 | 수영장<br>단독 시설 | 야외 축구장     | 기타          |
|----------------------|----------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>24.4</b> | <b>23.5</b> | <b>15.3</b>    | <b>9.3</b>   | <b>5.3</b> | <b>22.3</b> |
| 성별                   | 남성             | 25.4        | 24.7        | 13.1           | 8.1          | 6.2        | 22.4        |
|                      | 여성             | 22.4        | 21.0        | 19.7           | 11.7         | 3.4        | 21.9        |
| 연령                   | 10대            | 14.2        | 43.7        | 9.8            | 7.7          | 2.9        | 21.8        |
|                      | 20대            | 24.7        | 28.8        | 15.2           | 8.3          | 6.5        | 16.4        |
|                      | 30대            | 32.3        | 28.0        | 9.4            | 9.0          | 5.9        | 15.3        |
|                      | 40대            | 27.9        | 23.4        | 11.5           | 7.9          | 8.9        | 20.5        |
|                      | 50대            | 23.5        | 19.4        | 19.9           | 10.1         | 4.9        | 22.2        |
|                      | 60대            | 24.2        | 18.8        | 16.3           | 10.1         | 4.0        | 26.6        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 21.4        | 29.8        | 18.3           | 9.5          | 3.8        | 17.2        |
|                      | 인천/경기          | 23.5        | 22.2        | 16.1           | 15.0         | 5.8        | 17.3        |
|                      | 대전/충청권         | 14.2        | 32.5        | 11.4           | 3.8          | 7.5        | 30.6        |
|                      | 광주/전라권         | 26.8        | 20.1        | 18.9           | 3.7          | 4.0        | 26.6        |
|                      | 대구/경북권         | 34.4        | 14.3        | 6.9            | 9.4          | 9.1        | 25.9        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 26.9        | 20.2        | 19.7           | 7.0          | 3.8        | 22.4        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 29.7        | 21.4        | 3.9            | 7.8          | 4.4        | 32.7        |
|                      | 지체장애           | 26.5        | 21.1        | 14.6           | 10.2         | 6.8        | 20.9        |
|                      | 시각장애           | 35.7        | 17.4        | 11.2           | 8.1          | 5.8        | 21.8        |
|                      | 청각/언어장애        | 30.7        | 20.9        | 13.8           | 8.2          | 7.1        | 19.4        |
|                      | 지적/자폐장애        | 15.3        | 40.4        | 15.3           | 4.5          | 3.3        | 21.2        |
|                      | 뇌병변장애          | 20.9        | 20.9        | 7.4            | 6.1          | 2.7        | 42.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 15.3        | 10.1        | 33.0           | 20.3         | 0.0        | 21.3        |
|                      | 중증             | 18.2        | 30.1        | 16.3           | 9.0          | 3.6        | 22.9        |
| 직업                   | 경증             | 28.4        | 19.3        | 14.6           | 9.4          | 6.4        | 21.9        |
|                      | 관리직            | 34.0        | 22.8        | 3.7            | 13.4         | 3.4        | 22.8        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 21.3        | 24.1        | 27.2           | 5.5          | 5.5        | 16.3        |
|                      | 사무직            | 30.1        | 18.8        | 8.0            | 9.4          | 10.8       | 22.8        |
|                      | 서비스직           | 31.2        | 22.0        | 14.6           | 6.0          | 7.7        | 18.5        |
|                      | 판매직            | 25.0        | 28.1        | 16.9           | 2.4          | 9.0        | 18.6        |
|                      | 농림어업           | 22.2        | 19.3        | 9.0            | 3.8          | 3.8        | 41.7        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 19.4        | 20.1        | 21.8           | 13.6         | 12.4       | 12.7        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 22.3        | 29.1        | 10.9           | 16.2         | 12.9       | 8.6         |
|                      | 단순노무직          | 36.0        | 18.2        | 5.8            | 11.9         | 7.9        | 20.2        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 100.0       | 0.0         | 0.0            | 0.0          | 0.0        | 0.0         |
|                      | 무직             | 21.1        | 25.1        | 17.4           | 9.6          | 2.4        | 24.4        |
|                      | 100만원 미만       | 21.5        | 25.3        | 11.7           | 9.5          | 2.5        | 29.7        |
|                      | 100~200만원 미만   | 25.2        | 22.4        | 16.3           | 11.8         | 4.7        | 19.5        |
|                      | 200~300만원 미만   | 24.1        | 26.0        | 14.1           | 8.7          | 6.9        | 20.2        |
|                      | 300~400만원 미만   | 29.5        | 19.8        | 17.6           | 7.6          | 7.0        | 18.5        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 22.5        | 18.5        | 21.8           | 9.1          | 6.2        | 21.9        |
|                      | 500만원 이상       | 23.4        | 25.5        | 14.7           | 2.0          | 5.6        | 28.8        |
|                      | 독립 보행          | 25.4        | 22.9        | 15.6           | 8.8          | 5.8        | 21.5        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 18.2        | 35.5        | 14.0           | 8.9          | 1.2        | 22.1        |
|                      | 완전 보조          | 9.8         | 10.5        | 9.5            | 25.3         | 0.0        | 44.9        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 27.4        | 25.2        | 15.9           | 8.9          | 4.5        | 18.0        |
|                      | 불완전 실행자        | 18.5        | 20.0        | 14.0           | 10.0         | 6.8        | 30.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -              | -            | -          | -           |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -              | -            | -          | -           |





**B2-3 1주 평균 이용 횟수**

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)

|             |                | 공용 체육       | 공공 시설       | 장애인 전용 체육   | 공공 시설       | 민간 체육 시설    | 학교/직장 체육 시설 | 기타 시설       | 집안          | 근처 야외 등산로나 공원 |
|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>3.50</b> | <b>2.90</b> | <b>2.90</b> | <b>3.37</b> | <b>2.78</b> | <b>3.35</b> | <b>4.32</b> | <b>3.86</b> |               |
| 성별          | 남성             | 3.44        | 2.72        | 3.42        | 2.91        | 3.10        | 4.28        | 3.84        |             |               |
|             | 여성             | 3.60        | 3.30        | 3.24        | 2.45        | 3.72        | 4.37        | 3.90        |             |               |
| 연령          | 10대            | 2.20        | 2.09        | 2.97        | 2.38        | 1.73        | 4.02        | 3.45        |             |               |
|             | 20대            | 3.06        | 2.72        | 3.53        | 3.54        | 4.01        | 3.88        | 3.62        |             |               |
|             | 30대            | 3.07        | 2.84        | 3.16        | 1.49        | 2.93        | 4.15        | 3.63        |             |               |
|             | 40대            | 3.29        | 3.45        | 3.09        | 2.56        | 3.80        | 4.07        | 3.41        |             |               |
|             | 50대            | 3.25        | 2.96        | 3.43        | 2.70        | 2.60        | 4.15        | 3.80        |             |               |
|             | 60대            | 3.96        | 3.06        | 3.62        | 3.38        | 3.29        | 4.63        | 4.07        |             |               |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 3.39        | 2.87        | 3.50        | 2.50        | 4.54        | 4.22        | 3.73        |             |               |
|             | 인천/경기          | 3.45        | 2.74        | 3.28        | 2.56        | 3.34        | 4.38        | 3.93        |             |               |
|             | 대전/충청권         | 2.90        | 3.07        | 3.17        | 3.07        | 2.59        | 4.27        | 3.88        |             |               |
|             | 광주/전라권         | 3.45        | 2.79        | 3.71        | 2.34        | 2.81        | 4.45        | 3.75        |             |               |
|             | 대구/경북권         | 4.52        | 2.87        | 2.83        | 3.36        | 3.16        | 4.49        | 4.15        |             |               |
|             | 부산/울산/경남권      | 3.80        | 2.87        | 3.43        | 2.76        | 3.70        | 4.06        | 3.83        |             |               |
| 강원/제주권      | 2.73           | 3.45        | 3.67        | 3.57        | 3.85        | 4.94        | 4.37        |             |             |               |
| 장애 유형       | 지체장애           | 3.51        | 3.35        | 3.44        | 2.53        | 2.76        | 4.02        | 3.53        |             |               |
|             | 시각장애           | 3.54        | 3.08        | 3.38        | 3.72        | 3.84        | 5.14        | 4.11        |             |               |
|             | 청각/언어장애        | 3.70        | 3.00        | 3.65        | 2.60        | 3.75        | 4.32        | 3.83        |             |               |
|             | 지적/자폐장애        | 2.72        | 2.54        | 3.36        | 2.56        | 3.62        | 3.84        | 3.68        |             |               |
|             | 뇌병변장애          | 3.41        | 3.25        | 3.68        | 4.22        | 3.53        | 4.05        | 4.14        |             |               |
|             | 기타장애           | 4.03        | 2.58        | 1.85        | 2.00        | 4.00        | 4.52        | 3.67        |             |               |
| 장애 정도       | 중증             | 3.45        | 2.67        | 3.23        | 2.57        | 3.66        | 4.04        | 3.61        |             |               |
|             | 경증             | 3.52        | 3.35        | 3.44        | 3.12        | 2.96        | 3.97        | 3.95        |             |               |
| 직업          | 관리직            | 2.84        | -           | 3.45        | -           | 3.00        | 4.58        | 3.45        |             |               |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 3.15        | 3.00        | 3.79        | 3.02        | 1.76        | 3.67        | 3.78        |             |               |
|             | 사무직            | 3.74        | 3.99        | 3.27        | 2.57        | 3.81        | 4.22        | 3.50        |             |               |
|             | 서비스직           | 3.23        | 2.80        | 3.04        | 2.92        | 3.20        | 4.45        | 3.88        |             |               |
|             | 판매직            | 2.72        | 3.00        | 3.33        | 2.91        | -           | 4.14        | 3.21        |             |               |
|             | 농림어업           | 4.88        | 3.00        | 2.90        | 5.00        | 2.00        | 4.16        | 4.35        |             |               |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 3.32        | 3.00        | 2.84        | 5.50        | -           | 4.38        | 3.06        |             |               |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 2.77        | 1.99        | 3.46        | -           | 3.00        | 3.63        | 3.27        |             |               |
|             | 단순노무직          | 3.17        | 3.27        | 3.40        | 2.14        | 3.62        | 3.69        | 3.63        |             |               |
|             | 군인             | -           | -           | 3.53        | -           | -           | 6.00        | -           |             |               |
| 월평균 가구 소득   | 100만원 미만       | 4.08        | 3.05        | 4.08        | 2.57        | 3.59        | 4.32        | 4.19        |             |               |
|             | 100~200만원 미만   | 3.61        | 3.00        | 3.21        | 2.70        | 3.44        | 4.22        | 3.72        |             |               |
|             | 200~300만원 미만   | 2.76        | 3.09        | 3.36        | 2.84        | 3.19        | 4.17        | 3.78        |             |               |
|             | 300~400만원 미만   | 3.72        | 2.50        | 3.20        | 3.17        | 2.24        | 4.93        | 3.53        |             |               |
|             | 400~500만원 미만   | 2.98        | 2.58        | 3.38        | 2.38        | 2.82        | 4.56        | 3.14        |             |               |
|             | 500만원 이상       | 3.09        | 2.00        | 3.01        | 3.27        | 4.07        | 4.54        | 4.17        |             |               |
| 보행 여부       | 독립 보행          | 3.47        | 2.89        | 3.32        | 2.80        | 3.49        | 4.25        | 3.85        |             |               |
|             | 일부 보조 보행       | 3.77        | 2.64        | 3.85        | 2.53        | 2.50        | 4.29        | 3.94        |             |               |
|             | 완전 보조          | 3.88        | 4.33        | 3.86        | 2.43        | 3.70        | 5.56        | 3.79        |             |               |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 3.70        | 3.25        | 3.64        | 3.08        | 3.75        | -           | 4.19        |             |               |
|             | 불완전 실행자        | 3.12        | 2.24        | 2.74        | 2.27        | 2.97        | 4.32        | 3.43        |             |               |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -           | -           | -           | 4.25        | 3.43        |             |               |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           |             |               |

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### B2-4 1회 평균 이용 시간

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)

|               |                | 공용 체육 시설     | 공공 체육 시설     | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육 시설     | 학교/직장 체육 시설  | 기타 시설        | 집안           | 근처 야외 등산로나 공원 |
|---------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>71.57</b> | <b>71.93</b> | <b>74.16</b>    | <b>62.03</b> | <b>59.19</b> | <b>38.90</b> | <b>61.22</b> |               |
| 성별            | 남성             | 76.96        | 74.78        | 76.35           | 64.53        | 64.32        | 39.30        | 65.20        |               |
|               | 여성             | 62.67        | 65.48        | 68.97           | 55.55        | 51.69        | 38.21        | 54.07        |               |
| 연령            | 10대            | 75.82        | 63.54        | 56.90           | 54.10        | 46.01        | 39.28        | 60.27        |               |
|               | 20대            | 64.49        | 63.78        | 65.87           | 61.36        | 70.63        | 39.05        | 59.31        |               |
|               | 30대            | 76.22        | 90.33        | 71.78           | 77.30        | 65.74        | 46.84        | 58.78        |               |
|               | 40대            | 71.85        | 71.46        | 75.54           | 64.30        | 57.39        | 40.71        | 58.93        |               |
|               | 50대            | 78.60        | 73.36        | 81.28           | 82.48        | 57.99        | 39.32        | 64.81        |               |
|               | 60대            | 66.73        | 71.91        | 75.38           | 49.94        | 55.17        | 36.48        | 60.17        |               |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 70.57        | 67.90        | 70.15           | 74.55        | 89.87        | 42.78        | 70.00        |               |
|               | 인천/경기          | 72.47        | 67.91        | 70.72           | 60.38        | 55.96        | 36.70        | 61.91        |               |
|               | 대전/충청권         | 69.75        | 68.36        | 75.37           | 54.12        | 73.71        | 44.38        | 58.33        |               |
|               | 광주/전라권         | 70.45        | 78.33        | 75.96           | 64.91        | 43.24        | 35.98        | 61.82        |               |
|               | 대구/경북권         | 74.30        | 87.42        | 78.15           | 65.09        | 62.13        | 38.20        | 57.32        |               |
|               | 부산/울산/경남권      | 69.13        | 77.51        | 77.59           | 42.83        | 73.77        | 37.66        | 56.14        |               |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 76.92        | 67.41        | 83.50           | 60.35        | 47.56        | 36.10        | 51.13        |               |
|               | 지체장애           | 72.98        | 67.37        | 77.85           | 73.48        | 53.53        | 35.12        | 61.46        |               |
|               | 시각장애           | 77.74        | 77.35        | 78.78           | 64.71        | 62.73        | 46.45        | 67.56        |               |
|               | 청각/언어장애        | 71.36        | 82.21        | 77.68           | 70.10        | 67.50        | 42.10        | 63.18        |               |
|               | 지적/자폐장애        | 62.50        | 65.79        | 62.52           | 55.58        | 68.97        | 41.17        | 59.65        |               |
|               | 뇌병변장애          | 75.10        | 93.49        | 73.73           | 42.70        | 65.19        | 37.69        | 57.56        |               |
| 장애 정도         | 기타장애           | 65.82        | 83.09        | 61.45           | 60.00        | 30.00        | 44.28        | 57.71        |               |
|               | 중증             | 74.44        | 70.65        | 67.56           | 54.64        | 58.75        | 42.14        | 61.17        |               |
| 직업            | 경증             | 70.39        | 74.47        | 77.70           | 74.20        | 59.72        | 36.60        | 61.25        |               |
|               | 관리직            | 60.66        | -            | 97.50           | -            | 60.00        | 48.08        | 53.16        |               |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 76.72        | 78.72        | 75.29           | 65.72        | 81.98        | 32.91        | 60.56        |               |
|               | 사무직            | 86.24        | 80.32        | 74.27           | 65.02        | 88.95        | 46.98        | 59.08        |               |
|               | 서비스직           | 66.91        | 91.35        | 91.05           | 71.80        | 57.82        | 42.14        | 62.84        |               |
|               | 판매직            | 62.49        | 60.00        | 71.79           | 111.71       | -            | 35.00        | 54.25        |               |
|               | 농림어업           | 72.48        | 120.00       | 75.17           | 52.00        | 45.00        | 28.03        | 51.55        |               |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 91.05        | 91.08        | 93.97           | 60.00        | -            | 33.27        | 71.83        |               |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 85.34        | 55.03        | 77.54           | -            | 20.00        | 41.24        | 71.73        |               |
|               | 단순노무직          | 77.43        | 87.82        | 68.22           | 117.41       | 89.29        | 38.68        | 67.41        |               |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | -            | -            | 60.00           | -            | -            | 60.00        | -            |               |
|               | 무직             | 66.49        | 65.53        | 69.03           | 53.32        | 56.40        | 38.24        | 59.79        |               |
|               | 100만원 미만       | 65.22        | 67.57        | 72.70           | 56.69        | 53.50        | 36.67        | 56.64        |               |
|               | 100~200만원 미만   | 70.88        | 70.99        | 68.18           | 53.15        | 63.67        | 36.71        | 61.08        |               |
|               | 200~300만원 미만   | 75.28        | 66.40        | 69.31           | 73.00        | 57.42        | 42.87        | 65.55        |               |
|               | 300~400만원 미만   | 73.58        | 79.37        | 74.02           | 56.60        | 60.00        | 43.33        | 68.16        |               |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 74.38        | 85.30        | 86.39           | 69.37        | 62.81        | 41.68        | 64.53        |               |
|               | 500만원 이상       | 88.72        | 72.47        | 108.45          | 55.13        | 83.46        | 34.67        | 60.02        |               |
|               | 독립 보행          | 69.95        | 72.63        | 74.41           | 63.51        | 62.04        | 39.41        | 61.78        |               |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 75.01        | 61.88        | 76.69           | 47.90        | 45.90        | 35.29        | 54.79        |               |
|               | 완전 보조          | 103.27       | 102.29       | 59.61           | 30.00        | 40.25        | 38.54        | 53.30        |               |
|               | 완전 실행자         | 74.02        | 77.38        | 76.38           | 64.06        | 70.58        | -            | 73.35        |               |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 66.81        | 61.71        | 69.05           | 58.56        | 48.60        | 39.03        | 45.45        |               |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -            | -               | -            | -            | 19.30        | 42.14        |               |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -            | -               | -            | -            | -            | -            |               |



## B2-5 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)

|                      |                | 도보<br>(휠체어) | 자가용         | 대중<br>버스   | 셔틀<br>버스   | 자전거        | 지하철        | 택시         | 오토<br>바이   | 기타         |
|----------------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>50.6</b> | <b>28.9</b> | <b>7.8</b> | <b>5.5</b> | <b>2.2</b> | <b>1.5</b> | <b>1.4</b> | <b>1.2</b> | <b>0.9</b> |
| 성별                   | 남성             | 49.8        | 32.5        | 6.2        | 3.8        | 2.7        | 1.4        | 1.2        | 1.6        | 0.9        |
|                      | 여성             | 52.3        | 21.8        | 11.2       | 8.8        | 1.3        | 1.6        | 1.9        | 0.4        | 0.9        |
| 연령                   | 10대            | 30.3        | 33.6        | 12.6       | 18.2       | 1.7        | 1.2        | 1.3        | 0.0        | 1.2        |
|                      | 20대            | 47.3        | 20.9        | 15.4       | 9.2        | 0.9        | 2.6        | 2.0        | 0.0        | 1.6        |
|                      | 30대            | 48.7        | 29.4        | 7.0        | 2.8        | 3.6        | 5.2        | 1.6        | 0.5        | 1.2        |
|                      | 40대            | 54.5        | 31.2        | 5.5        | 5.1        | 0.9        | 1.5        | 0.0        | 1.4        | 0.0        |
|                      | 50대            | 49.5        | 35.6        | 6.0        | 2.7        | 1.2        | 0.6        | 2.2        | 1.8        | 0.4        |
|                      | 60대            | 56.3        | 23.9        | 7.1        | 4.0        | 3.8        | 0.9        | 1.2        | 1.6        | 1.2        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 55.3        | 15.7        | 15.3       | 8.1        | 0.2        | 3.5        | 1.0        | 0.6        | 0.2        |
|                      | 인천/경기          | 56.6        | 29.8        | 5.6        | 1.3        | 1.7        | 1.5        | 3.0        | 0.0        | 0.5        |
|                      | 대전/충청권         | 36.1        | 26.5        | 9.9        | 11.3       | 7.1        | 0.0        | 2.0        | 5.3        | 1.7        |
|                      | 광주/전라권         | 50.8        | 40.4        | 2.2        | 5.4        | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.8        |
|                      | 대구/경북권         | 45.5        | 27.5        | 10.0       | 7.0        | 6.9        | 1.8        | 0.0        | 1.3        | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 49.3        | 35.5        | 5.9        | 3.0        | 1.2        | 1.1        | 0.0        | 3.3        | 0.7        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 42.2        | 36.0        | 3.1        | 9.4        | 2.4        | 0.0        | 2.2        | 0.0        | 4.8        |
|                      | 지체장애           | 52.4        | 34.7        | 4.6        | 2.9        | 1.9        | 0.7        | 1.0        | 1.2        | 0.5        |
|                      | 시각장애           | 57.1        | 21.5        | 7.1        | 4.5        | 3.6        | 2.2        | 2.2        | 0.9        | 0.9        |
|                      | 청각/언어장애        | 55.1        | 30.1        | 4.6        | 2.5        | 3.5        | 2.6        | 0.0        | 0.5        | 1.0        |
|                      | 지적/자폐장애        | 41.0        | 26.3        | 12.6       | 14.4       | 0.6        | 2.4        | 1.2        | 0.0        | 1.5        |
|                      | 뇌병변장애          | 53.4        | 23.0        | 2.7        | 4.7        | 1.4        | 3.4        | 7.4        | 1.4        | 2.7        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 46.7        | 12.2        | 25.2       | 5.2        | 5.5        | 0.0        | 0.0        | 5.2        | 0.0        |
|                      | 중증             | 44.8        | 26.7        | 9.8        | 9.7        | 1.2        | 2.2        | 2.3        | 1.3        | 2.0        |
| 직업                   | 경증             | 54.3        | 30.3        | 6.6        | 2.8        | 2.9        | 0.9        | 0.8        | 1.2        | 0.1        |
|                      | 관리직            | 41.0        | 55.3        | 0.0        | 3.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 48.6        | 32.9        | 11.0       | 2.3        | 2.3        | 1.9        | 0.9        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 사무직            | 48.4        | 38.3        | 4.2        | 1.3        | 2.3        | 2.0        | 2.4        | 0.5        | 0.5        |
|                      | 서비스직           | 54.1        | 35.6        | 2.6        | 0.7        | 1.1        | 2.1        | 1.7        | 1.5        | 0.6        |
|                      | 판매직            | 57.1        | 36.8        | 3.3        | 0.0        | 0.0        | 1.6        | 0.0        | 1.2        | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 53.7        | 28.7        | 0.0        | 0.0        | 13.7       | 0.0        | 0.0        | 3.8        | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 31.0        | 60.7        | 0.0        | 0.0        | 1.0        | 4.2        | 0.0        | 3.1        | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 44.5        | 38.3        | 2.2        | 0.0        | 10.6       | 0.0        | 0.0        | 4.3        | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 64.3        | 22.3        | 6.7        | 2.5        | 1.9        | 0.0        | 0.5        | 0.5        | 1.4        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 26.4        | 73.6        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 50.0        | 22.9        | 11.0       | 9.2        | 1.5        | 1.5        | 1.8        | 1.1        | 1.2        |
|                      | 100만원 미만       | 55.5        | 19.5        | 8.7        | 9.2        | 1.4        | 0.9        | 1.4        | 1.7        | 1.6        |
|                      | 100~200만원 미만   | 58.0        | 21.0        | 8.4        | 5.5        | 1.9        | 1.5        | 0.7        | 2.0        | 1.0        |
|                      | 200~300만원 미만   | 52.9        | 28.5        | 8.2        | 4.3        | 1.6        | 1.6        | 1.3        | 0.9        | 0.6        |
|                      | 300~400만원 미만   | 35.4        | 42.1        | 8.2        | 4.0        | 4.8        | 1.6        | 2.8        | 0.3        | 0.7        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 40.3        | 46.7        | 6.1        | 2.9        | 1.9        | 0.6        | 1.4        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 500만원 이상       | 32.4        | 53.0        | 0.9        | 4.3        | 4.2        | 3.2        | 2.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 독립 보행          | 51.5        | 28.6        | 8.3        | 5.4        | 2.3        | 1.4        | 1.0        | 1.2        | 0.5        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 46.1        | 28.4        | 5.0        | 6.3        | 2.8        | 0.6        | 4.6        | 2.2        | 4.0        |
|                      | 완전 보조          | 34.8        | 39.9        | 1.5        | 7.3        | 0.0        | 5.4        | 5.7        | 0.0        | 5.4        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 50.5        | 29.9        | 8.8        | 4.1        | 2.6        | 1.3        | 0.6        | 1.7        | 0.6        |
|                      | 불완전 실행자        | 50.7        | 26.9        | 6.0        | 8.3        | 1.5        | 1.8        | 2.9        | 0.4        | 1.4        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

# 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

## B2-6 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)

|            |                | 공용 체육 시설     | 공공 체육 시설     | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육 시설     | 학교/직장 체육 시설  | 기타 시설        | 평균           |
|------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>17.83</b> | <b>21.13</b> | <b>21.13</b>    | <b>15.80</b> | <b>17.65</b> | <b>19.52</b> | <b>17.39</b> |
| 성별         | 남성             | 17.12        | 21.64        | 21.64           | 15.88        | 17.85        | 17.65        | 17.12        |
|            | 여성             | 19.00        | 19.98        | 19.98           | 15.62        | 17.15        | 22.25        | 17.93        |
| 연령         | 10대            | 23.07        | 21.90        | 21.90           | 16.14        | 20.10        | 20.68        | 19.46        |
|            | 20대            | 17.29        | 22.47        | 22.47           | 16.27        | 22.42        | 17.32        | 18.12        |
|            | 30대            | 18.92        | 23.04        | 23.04           | 13.67        | 15.25        | 16.09        | 16.41        |
|            | 40대            | 18.17        | 23.34        | 23.34           | 17.57        | 9.01         | 31.08        | 18.69        |
|            | 50대            | 17.77        | 19.56        | 19.56           | 15.33        | 14.04        | 10.33        | 16.56        |
|            | 60대            | 17.17        | 19.14        | 19.14           | 15.55        | 18.12        | 18.83        | 16.91        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 19.26        | 22.78        | 22.78           | 16.02        | 17.30        | 35.23        | 18.72        |
|            | 인천/경기          | 19.12        | 15.51        | 15.51           | 15.64        | 21.41        | 17.96        | 17.26        |
|            | 대전/충청권         | 20.32        | 23.90        | 23.90           | 19.26        | 18.68        | 12.12        | 19.93        |
|            | 광주/전라권         | 15.03        | 18.99        | 18.99           | 13.93        | 13.73        | 14.33        | 14.69        |
|            | 대구/경북권         | 18.82        | 22.44        | 22.44           | 15.08        | 16.80        | 14.16        | 16.82        |
|            | 부산/울산/경남권      | 13.95        | 23.78        | 23.78           | 16.27        | 14.68        | 19.39        | 16.46        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 17.07        | 14.64        | 14.64           | 16.08        | 13.34        | 28.96        | 17.80        |
|            | 지체장애           | 17.56        | 19.11        | 19.11           | 15.48        | 14.98        | 18.82        | 16.71        |
|            | 시각장애           | 17.16        | 24.33        | 24.33           | 15.68        | 21.44        | 10.38        | 17.23        |
|            | 청각/언어장애        | 18.21        | 20.90        | 20.90           | 16.10        | 24.06        | 11.76        | 17.74        |
|            | 지적/자폐장애        | 16.86        | 22.64        | 22.64           | 17.49        | 19.29        | 21.03        | 19.03        |
|            | 뇌병변장애          | 20.73        | 15.91        | 15.91           | 17.30        | 15.00        | 15.34        | 17.65        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 19.37        | 20.00        | 20.00           | 11.54        | 5.00         | 40.00        | 17.38        |
|            | 중증             | 19.95        | 22.05        | 22.05           | 16.34        | 18.51        | 21.92        | 18.95        |
| 직업         | 경증             | 16.95        | 19.30        | 19.30           | 15.51        | 16.27        | 16.62        | 16.40        |
|            | 관리직            | 11.99        | -            | -               | 16.23        | -            | 5.00         | 14.38        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 18.81        | 17.85        | 17.85           | 12.87        | 11.79        | 9.87         | 15.57        |
|            | 사무직            | 16.24        | 20.65        | 20.65           | 18.67        | 17.20        | 8.82         | 17.67        |
|            | 서비스직           | 18.84        | 21.60        | 21.60           | 15.85        | 16.06        | 10.00        | 17.13        |
|            | 판매직            | 16.26        | 30.00        | 30.00           | 14.25        | 30.00        | -            | 15.57        |
|            | 농림어업           | 16.20        | 30.00        | 30.00           | 17.51        | 15.00        | 35.00        | 18.25        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 23.71        | 21.68        | 21.68           | 18.00        | 7.52         | -            | 20.22        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 16.38        | 17.51        | 17.51           | 14.13        | -            | 5.00         | 15.02        |
|            | 단순노무직          | 13.86        | 23.36        | 23.36           | 14.24        | 21.54        | 10.01        | 15.26        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | -            | -            | -               | 16.32        | -            | -            | 16.32        |
|            | 무직             | 18.60        | 20.97        | 20.97           | 15.83        | 17.77        | 20.93        | 18.00        |
|            | 100만원 미만       | 18.03        | 21.51        | 21.51           | 14.82        | 13.60        | 27.39        | 18.13        |
|            | 100~200만원 미만   | 16.85        | 21.49        | 21.49           | 15.58        | 20.93        | 13.10        | 16.81        |
|            | 200~300만원 미만   | 17.24        | 21.04        | 21.04           | 15.37        | 17.06        | 16.33        | 16.63        |
|            | 300~400만원 미만   | 20.01        | 19.13        | 19.13           | 16.11        | 15.13        | 38.15        | 18.19        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 15.81        | 23.18        | 23.18           | 14.07        | 22.99        | 12.10        | 16.55        |
|            | 500만원 이상       | 22.72        | 16.42        | 16.42           | 21.30        | 12.63        | 10.15        | 20.57        |
|            | 독립 보행          | 17.63        | 21.12        | 21.12           | 15.68        | 17.80        | 18.02        | 17.15        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 17.59        | 20.34        | 20.34           | 16.35        | 15.25        | 28.34        | 18.71        |
|            | 완전 보조          | 22.65        | 25.51        | 25.51           | 18.89        | 19.23        | 18.24        | 21.24        |
|            | 완전 실행자         | 17.14        | 21.46        | 21.46           | 15.68        | 15.77        | 20.29        | 16.96        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 19.16        | 20.50        | 20.50           | 16.09        | 20.83        | 18.81        | 18.23        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -            | -               | -            | -            | -            | -            |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -            | -               | -            | -            | -            | -            |

**B2-7 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유**

(체육시설 이용자, 단위 : %)

|               |                | 거리가 가까워서    | 전문적인 체육 시설이 있어서 | 시설 이용료가 무료 또는 저렴해서 | 전문 체육 지도자 (선생님)가 있어서 | 체육활동 프로그램이 다양해서 | 적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서 | 기타         |
|---------------|----------------|-------------|-----------------|--------------------|----------------------|-----------------|--------------------------|------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>36.5</b> | <b>25.6</b>     | <b>15.9</b>        | <b>12.9</b>          | <b>5.5</b>      | <b>0.8</b>               | <b>2.8</b> |
| 성별            | 남성             | 38.2        | 27.2            | 14.4               | 11.0                 | 5.1             | 0.8                      | 3.3        |
|               | 여성             | 33.0        | 22.2            | 19.0               | 16.9                 | 6.2             | 0.7                      | 1.9        |
| 연령            | 10대            | 22.3        | 20.8            | 9.3                | 35.2                 | 8.6             | 1.2                      | 2.8        |
|               | 20대            | 27.8        | 22.4            | 8.1                | 23.4                 | 16.0            | 1.2                      | 1.1        |
|               | 30대            | 37.6        | 29.0            | 11.0               | 10.8                 | 5.7             | 0.5                      | 5.4        |
|               | 40대            | 40.9        | 23.0            | 18.0               | 11.8                 | 2.5             | 0.8                      | 3.0        |
|               | 50대            | 34.6        | 34.0            | 14.1               | 10.5                 | 4.6             | 0.5                      | 1.8        |
|               | 60대            | 41.9        | 21.7            | 21.5               | 7.1                  | 3.5             | 0.8                      | 3.5        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 31.6        | 26.9            | 14.9               | 15.4                 | 8.1             | 0.8                      | 2.3        |
|               | 인천/경기          | 38.7        | 26.9            | 17.2               | 9.1                  | 4.2             | 0.9                      | 2.9        |
|               | 대전/충청권         | 21.7        | 31.9            | 15.9               | 21.8                 | 6.2             | 0.0                      | 2.5        |
|               | 광주/전라권         | 53.6        | 15.9            | 13.6               | 8.8                  | 4.3             | 0.0                      | 3.9        |
|               | 대구/경북권         | 34.0        | 23.6            | 14.5               | 18.8                 | 3.9             | 2.5                      | 2.6        |
|               | 부산/울산/경남권      | 35.4        | 33.4            | 13.2               | 9.1                  | 6.7             | 0.9                      | 1.3        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 37.8        | 11.5            | 25.6               | 15.4                 | 3.0             | 0.0                      | 6.6        |
|               | 지체장애           | 38.8        | 25.9            | 18.0               | 9.7                  | 2.7             | 1.0                      | 3.9        |
|               | 시각장애           | 44.6        | 23.7            | 17.4               | 9.8                  | 3.6             | 0.0                      | 0.9        |
|               | 청각/언어장애        | 41.9        | 29.6            | 16.3               | 7.1                  | 4.1             | 0.5                      | 0.5        |
|               | 지적/자폐장애        | 26.9        | 23.7            | 10.2               | 25.1                 | 12.0            | 0.9                      | 1.2        |
|               | 뇌병변장애          | 33.0        | 17.6            | 14.2               | 17.6                 | 6.7             | 1.3                      | 9.5        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 31.5        | 32.4            | 15.6               | 10.4                 | 10.1            | 0.0                      | 0.0        |
|               | 중증             | 29.9        | 24.4            | 12.6               | 20.2                 | 9.3             | 0.6                      | 3.0        |
| 직업            | 경증             | 40.7        | 26.3            | 18.1               | 8.3                  | 3.0             | 0.8                      | 2.8        |
|               | 관리직            | 60.4        | 16.5            | 13.4               | 0.0                  | 0.0             | 0.0                      | 9.7        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 41.9        | 25.4            | 20.4               | 5.3                  | 4.7             | 0.0                      | 2.3        |
|               | 사무직            | 29.9        | 38.5            | 13.6               | 13.9                 | 1.4             | 0.0                      | 2.7        |
|               | 서비스직           | 39.6        | 25.5            | 7.5                | 10.3                 | 9.1             | 1.5                      | 6.5        |
|               | 판매직            | 52.9        | 11.7            | 20.2               | 10.6                 | 1.3             | 3.3                      | 0.0        |
|               | 농림어업           | 58.6        | 18.1            | 19.5               | 0.0                  | 3.8             | 0.0                      | 0.0        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 33.6        | 29.2            | 23.2               | 2.3                  | 5.4             | 3.1                      | 3.1        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 36.0        | 32.7            | 19.2               | 4.3                  | 4.6             | 0.0                      | 3.1        |
|               | 단순노무직          | 42.8        | 29.1            | 15.2               | 6.1                  | 3.6             | 0.0                      | 3.2        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 26.4        | 0.0             | 0.0                | 73.6                 | 0.0             | 0.0                      | 0.0        |
|               | 무직             | 33.0        | 23.8            | 16.1               | 17.4                 | 6.5             | 0.8                      | 2.5        |
|               | 100만원 미만       | 38.6        | 22.9            | 21.3               | 10.1                 | 4.2             | 0.2                      | 2.7        |
|               | 100~200만원 미만   | 36.1        | 26.4            | 16.1               | 12.6                 | 4.9             | 0.6                      | 3.3        |
|               | 200~300만원 미만   | 39.2        | 23.4            | 14.2               | 13.7                 | 7.4             | 0.6                      | 1.5        |
|               | 300~400만원 미만   | 30.6        | 29.1            | 11.8               | 18.6                 | 6.1             | 1.3                      | 2.4        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 38.4        | 32.3            | 12.6               | 7.5                  | 3.0             | 0.0                      | 6.2        |
|               | 500만원 이상       | 28.8        | 23.9            | 17.7               | 15.6                 | 5.0             | 4.8                      | 4.3        |
|               | 독립 보행          | 37.3        | 25.6            | 15.7               | 12.5                 | 5.8             | 0.9                      | 2.3        |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 33.3        | 28.1            | 17.6               | 14.3                 | 1.8             | 0.0                      | 5.0        |
|               | 완전 보조          | 19.8        | 18.5            | 17.4               | 24.6                 | 4.7             | 0.0                      | 15.1       |
|               | 완전 실행자         | 36.6        | 27.9            | 15.6               | 11.8                 | 5.7             | 0.6                      | 1.9        |
|               | 불완전 실행자        | 36.3        | 20.9            | 16.6               | 15.3                 | 5.1             | 1.1                      | 4.8        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -               | -                  | -                    | -               | -                        | -          |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -               | -                  | -                    | -               | -                        | -          |

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### B2-8 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 매우<br>불만족  | 불만족        | 보통          | 만족          | 매우<br>만족    | 불만족        | 보통          | 만족          | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.4</b> | <b>1.9</b> | <b>24.4</b> | <b>63.0</b> | <b>10.3</b> | <b>2.3</b> | <b>24.4</b> | <b>73.3</b> | <b>3.81</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.5        | 1.7        | 25.6        | 62.0        | 10.2        | 2.2        | 25.6        | 72.2        | 3.80             |
|                      | 여성             | 0.1        | 2.4        | 21.9        | 65.0        | 10.5        | 2.5        | 21.9        | 75.6        | 3.83             |
| 연령                   | 10대            | 0.0        | 1.8        | 20.0        | 63.5        | 14.7        | 1.8        | 20.0        | 78.2        | 3.91             |
|                      | 20대            | 0.6        | 1.6        | 21.8        | 66.9        | 9.2         | 2.2        | 21.8        | 76.1        | 3.83             |
|                      | 30대            | 0.0        | 0.0        | 27.0        | 61.3        | 11.7        | 0.0        | 27.0        | 73.0        | 3.85             |
|                      | 40대            | 0.6        | 1.5        | 23.6        | 63.5        | 10.8        | 2.1        | 23.6        | 74.3        | 3.82             |
|                      | 50대            | 1.0        | 2.5        | 26.8        | 60.6        | 9.1         | 3.5        | 26.8        | 69.7        | 3.74             |
|                      | 60대            | 0.0        | 2.2        | 24.2        | 63.8        | 9.8         | 2.2        | 24.2        | 73.6        | 3.81             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.2        | 0.2        | 21.4        | 65.9        | 12.3        | 0.4        | 21.4        | 78.2        | 3.90             |
|                      | 인천/경기          | 0.4        | 1.7        | 20.7        | 65.9        | 11.3        | 2.1        | 20.7        | 77.2        | 3.86             |
|                      | 대전/충청권         | 0.9        | 4.6        | 16.6        | 66.4        | 11.5        | 5.5        | 16.6        | 78.0        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0        | 1.2        | 39.5        | 52.6        | 6.7         | 1.2        | 39.5        | 59.3        | 3.65             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0        | 0.5        | 27.2        | 58.7        | 13.7        | 0.5        | 27.2        | 72.4        | 3.86             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.3        | 2.1        | 28.8        | 61.4        | 7.4         | 2.4        | 28.8        | 68.8        | 3.73             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.5        | 6.8        | 19.7        | 65.9        | 6.0         | 8.4        | 19.7        | 71.9        | 3.68             |
|                      | 지체장애           | 0.2        | 2.4        | 26.9        | 60.5        | 9.9         | 2.7        | 26.9        | 70.4        | 3.77             |
|                      | 시각장애           | 1.8        | 0.9        | 17.9        | 67.9        | 11.6        | 2.7        | 17.9        | 79.4        | 3.87             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.5        | 1.5        | 23.5        | 68.4        | 6.1         | 2.0        | 23.5        | 74.4        | 3.78             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.3        | 1.8        | 18.9        | 66.2        | 12.9        | 2.1        | 18.9        | 79.0        | 3.90             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.0        | 2.7        | 24.3        | 64.1        | 8.8         | 2.7        | 24.3        | 72.9        | 3.79             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 31.1        | 58.8        | 10.1        | 0.0        | 31.1        | 68.9        | 3.79             |
|                      | 중증             | 0.4        | 2.3        | 22.7        | 62.9        | 11.7        | 2.7        | 22.7        | 74.6        | 3.83             |
| 직업                   | 경증             | 0.4        | 1.7        | 25.5        | 63.1        | 9.4         | 2.1        | 25.5        | 72.5        | 3.79             |
|                      | 관리직            | 0.0        | 0.0        | 19.4        | 70.9        | 9.7         | 0.0        | 19.4        | 80.6        | 3.90             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 2.3        | 2.3        | 26.9        | 50.6        | 17.9        | 4.6        | 26.9        | 68.4        | 3.79             |
|                      | 사무직            | 0.5        | 3.1        | 20.5        | 68.1        | 7.8         | 3.6        | 20.5        | 75.9        | 3.80             |
|                      | 서비스직           | 0.5        | 1.5        | 30.0        | 61.2        | 6.8         | 2.0        | 30.0        | 68.0        | 3.72             |
|                      | 판매직            | 1.3        | 0.0        | 31.0        | 60.8        | 6.9         | 1.3        | 31.0        | 67.7        | 3.72             |
|                      | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 26.3        | 63.4        | 10.3        | 0.0        | 26.3        | 73.7        | 3.84             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.2        | 1.1        | 20.9        | 63.3        | 13.6        | 2.3        | 20.9        | 76.9        | 3.87             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 3.2        | 13.7        | 73.4        | 9.7         | 3.2        | 13.7        | 83.1        | 3.90             |
|                      | 단순노무직          | 0.0        | 2.5        | 29.7        | 60.8        | 6.9         | 2.5        | 29.7        | 67.7        | 3.72             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0        | 0.0        | 100.0       | 0.0         | 0.0         | 0.0        | 100.0       | 0.0         | 3.00             |
|                      | 무직             | 0.2        | 1.9        | 23.4        | 63.4        | 11.1        | 2.1        | 23.4        | 74.5        | 3.83             |
|                      | 100만원 미만       | 0.0        | 2.3        | 27.3        | 62.1        | 8.3         | 2.3        | 27.3        | 70.4        | 3.76             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1        | 1.1        | 27.7        | 60.8        | 10.3        | 1.2        | 27.7        | 71.1        | 3.80             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.0        | 2.2        | 23.1        | 66.1        | 8.6         | 2.2        | 23.1        | 74.7        | 3.81             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.7        | 1.6        | 21.1        | 66.0        | 9.6         | 3.3        | 21.1        | 75.6        | 3.80             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 1.3        | 1.4        | 20.6        | 59.0        | 17.8        | 2.6        | 20.6        | 76.8        | 3.91             |
|                      | 500만원 이상       | 0.9        | 4.8        | 15.2        | 60.9        | 18.2        | 5.6        | 15.2        | 79.1        | 3.91             |
|                      | 독립 보행          | 0.3        | 1.6        | 24.6        | 63.2        | 10.3        | 1.9        | 24.6        | 73.5        | 3.82             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 1.2        | 7.0        | 21.9        | 57.9        | 11.9        | 8.3        | 21.9        | 69.9        | 3.72             |
|                      | 완전 보조          | 0.0        | 0.0        | 23.1        | 71.2        | 5.8         | 0.0        | 23.1        | 76.9        | 3.83             |
| 완전<br>실행자            | 완전 실행자         | 0.5        | 1.5        | 20.8        | 66.8        | 10.4        | 2.0        | 20.8        | 77.2        | 3.85             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.1        | 2.7        | 31.4        | 55.6        | 10.1        | 2.9        | 31.4        | 65.7        | 3.73             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -          | -          | -           | -           | -           | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -          | -           | -           | -           | -          | -           | -           | -                |



**B2-9 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유 (1)**

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

|                      |                | 혼자 운동하기<br>어려워서 | 시간이<br>부족해서 | 체육시설에<br>대한 정보가<br>없어서 | 감염병<br>(코로나19 등)의<br>전염이<br>우려되어서 | 체육시설과<br>거리가 멀어서 |
|----------------------|----------------|-----------------|-------------|------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>23.4</b>     | <b>18.0</b> | <b>13.9</b>            | <b>13.3</b>                       | <b>10.9</b>      |
| 성별                   | 남성             | 21.1            | 20.2        | 13.7                   | 13.7                              | 11.0             |
|                      | 여성             | 27.4            | 14.4        | 14.1                   | 12.7                              | 10.8             |
| 연령                   | 10대            | 30.5            | 7.3         | 10.6                   | 13.6                              | 8.8              |
|                      | 20대            | 31.8            | 13.1        | 9.1                    | 13.1                              | 9.3              |
|                      | 30대            | 24.4            | 20.0        | 13.6                   | 14.3                              | 7.5              |
|                      | 40대            | 20.2            | 23.6        | 14.4                   | 13.1                              | 8.0              |
|                      | 50대            | 20.7            | 20.9        | 13.2                   | 12.7                              | 12.4             |
|                      | 60대            | 24.4            | 15.7        | 14.9                   | 13.7                              | 11.7             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 18.6            | 17.4        | 14.0                   | 21.4                              | 6.9              |
|                      | 인천/경기          | 22.4            | 20.0        | 16.1                   | 11.2                              | 11.4             |
|                      | 대전/충청권         | 19.5            | 18.7        | 10.3                   | 10.7                              | 12.4             |
|                      | 광주/전라권         | 26.9            | 19.1        | 15.9                   | 6.3                               | 19.8             |
|                      | 대구/경북권         | 24.7            | 16.7        | 9.7                    | 16.8                              | 8.2              |
|                      | 부산/울산/경남권      | 28.2            | 15.0        | 11.5                   | 14.4                              | 9.1              |
|                      | 강원/제주권         | 25.9            | 17.2        | 22.3                   | 14.4                              | 7.2              |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 18.6            | 21.6        | 13.4                   | 14.9                              | 12.5             |
|                      | 시각장애           | 17.3            | 22.4        | 15.6                   | 14.9                              | 10.3             |
|                      | 청각/언어장애        | 19.0            | 30.0        | 10.6                   | 15.5                              | 7.7              |
|                      | 지적/자폐장애        | 33.3            | 8.2         | 12.6                   | 10.9                              | 11.3             |
|                      | 뇌병변장애          | 42.4            | 8.7         | 11.6                   | 9.0                               | 7.8              |
|                      | 기타장애           | 25.7            | 10.6        | 19.0                   | 10.7                              | 9.7              |
| 장애<br>정도             | 중증             | 33.6            | 10.6        | 14.6                   | 10.4                              | 8.8              |
|                      | 경증             | 15.7            | 23.7        | 13.3                   | 15.6                              | 12.6             |
| 직업                   | 관리직            | 8.3             | 41.3        | 18.0                   | 4.6                               | 8.9              |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 7.9             | 44.7        | 9.6                    | 23.6                              | 0.8              |
|                      | 사무직            | 10.6            | 32.7        | 13.4                   | 15.5                              | 10.0             |
|                      | 서비스직           | 10.5            | 34.0        | 11.9                   | 18.1                              | 11.3             |
|                      | 판매직            | 10.0            | 33.4        | 14.3                   | 20.4                              | 7.3              |
|                      | 농림어업           | 11.4            | 23.2        | 13.1                   | 12.9                              | 24.3             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 5.3             | 37.0        | 12.3                   | 19.2                              | 13.9             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 9.1             | 42.5        | 8.6                    | 15.7                              | 10.5             |
|                      | 단순노무직          | 10.8            | 39.3        | 13.5                   | 10.2                              | 7.7              |
|                      | 군인             | 0.0             | 50.0        | 0.0                    | 0.0                               | 0.0              |
| 무직                   | 31.3           | 7.8             | 14.6        | 12.4                   | 10.9                              |                  |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 31.0            | 9.9         | 16.7                   | 10.0                              | 12.0             |
|                      | 100~200만원 미만   | 21.6            | 19.1        | 13.2                   | 13.3                              | 11.0             |
|                      | 200~300만원 미만   | 17.6            | 26.5        | 12.1                   | 15.7                              | 10.0             |
|                      | 300~400만원 미만   | 19.2            | 21.8        | 11.9                   | 18.2                              | 8.3              |
|                      | 400~500만원 미만   | 13.8            | 25.0        | 9.6                    | 21.9                              | 11.1             |
|                      | 500만원 이상       | 14.7            | 29.0        | 4.8                    | 16.6                              | 11.0             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 18.9            | 20.3        | 14.1                   | 14.6                              | 11.6             |
|                      | 일부 보조 보행       | 38.8            | 7.4         | 14.5                   | 8.8                               | 8.4              |
|                      | 완전 보조          | 65.1            | 2.4         | 9.2                    | 1.7                               | 5.4              |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 10.4            | 14.9        | 14.8                   | 19.8                              | 16.6             |
|                      | 불완전 실행자        | 19.5            | 13.9        | 15.7                   | 17.8                              | 14.6             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 24.1            | 22.3        | 14.6                   | 11.0                              | 8.1              |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 40.5            | 16.9        | 8.6                    | 6.0                               | 6.9              |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표



2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

B2-9 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유 (2)

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

|                      |                | 시설 이용료가<br>비싸서 | 남들의 시선이<br>부담스러워서 | 장애인 전용<br>체육시설이<br>아니라서 | 감염병(코로나<br>19 등) 으로<br>체육시설을<br>운영하지<br>않아서 | 기타         |
|----------------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------------|---|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>5.1</b>     | <b>3.7</b>        | <b>3.5</b>              | <b>2.9</b>                                  | <b>5.2</b> |
| 성별                   | 남성             | 5.3            | 3.8               | 3.5                     | 2.8   | 4.9        |
|                      | 여성             | 4.7            | 3.6               | 3.6                     | 3.0   | 5.7        |
| 연령                   | 10대            | 2.8            | 7.1               | 8.9                     | 5.1   | 5.4        |
|                      | 20대            | 1.9            | 6.4               | 7.4                     | 2.9   | 5.0        |
|                      | 30대            | 2.7            | 4.3               | 5.0                     | 3.0   | 5.2        |
|                      | 40대            | 4.4            | 5.0               | 3.1                     | 3.1   | 5.0        |
|                      | 50대            | 5.5            | 4.3               | 2.9                     | 2.3   | 4.9        |
|                      | 60대            | 5.9            | 2.4               | 3.0                     | 3.0   | 5.4        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 6.0            | 4.1               | 2.1                     | 2.4   | 7.1        |
|                      | 인천/경기          | 5.7            | 2.8               | 2.3                     | 2.1   | 6.0        |
|                      | 대전/충청권         | 5.8            | 5.6               | 8.8                     | 5.4   | 2.8        |
|                      | 광주/전라권         | 2.3            | 2.8               | 2.0                     | 0.6   | 4.4        |
|                      | 대구/경북권         | 3.8            | 6.8               | 3.6                     | 3.2   | 6.5        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 6.4            | 2.9               | 4.8                     | 3.7   | 3.9        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 2.6            | 1.3               | 0.6                     | 4.7   | 3.9        |
|                      | 지체장애           | 5.8            | 2.4               | 3.2                     | 3.0   | 4.6        |
|                      | 시각장애           | 7.3            | 3.1               | 2.3                     | 2.2   | 4.7        |
|                      | 청각/언어장애        | 7.1            | 2.4               | 0.7                     | 2.1   | 4.9        |
|                      | 지적/자폐장애        | 3.1            | 5.9               | 6.7                     | 3.7   | 4.4        |
|                      | 뇌병변장애          | 2.7            | 4.0               | 6.5                     | 5.1   | 2.3        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 3.1            | 7.4               | 2.2                     | 1.3   | 10.5       |
|                      | 중증             | 3.2            | 6.0               | 5.0                     | 2.7   | 4.9        |
| 직업                   | 경증             | 6.5            | 2.0               | 2.4                     | 3.0   | 5.4        |
|                      | 관리직            | 1.4            | 8.0               | 0.0                     | 5.5   | 4.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 3.3            | 0.6               | 3.9                     | 1.2   | 4.5        |
|                      | 사무직            | 4.5            | 1.5               | 2.6                     | 4.6   | 4.6        |
|                      | 서비스직           | 2.2            | 2.5               | 2.2                     | 2.7   | 4.6        |
|                      | 판매직            | 3.3            | 0.5               | 2.5                     | 2.9   | 5.3        |
|                      | 농림어업           | 5.8            | 1.9               | 2.9                     | 1.9   | 2.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 4.8            | 1.8               | 0.8                     | 1.4   | 3.6        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 4.1            | 0.9               | 3.1                     | 2.6   | 2.8        |
|                      | 단순노무직          | 7.2            | 3.0               | 2.8                     | 2.3   | 3.3        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0            | 50.0              | 0.0                     | 0.0   | 0.0        |
|                      | 무직             | 5.2            | 4.7               | 4.1                     | 3.0   | 6.0        |
|                      | 100만원 미만       | 6.3            | 3.7               | 2.6                     | 2.1   | 5.8        |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.6            | 3.4               | 3.9                     | 3.6   | 5.3        |
|                      | 200~300만원 미만   | 3.4            | 4.1               | 4.2                     | 3.2   | 3.0        |
|                      | 300~400만원 미만   | 3.1            | 5.0               | 4.5                     | 2.4   | 5.7        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 4.2            | 2.2               | 2.1                     | 1.8   | 8.3        |
|                      | 500만원 이상       | 2.2            | 3.1               | 2.8                     | 4.3   | 11.5       |
|                      | 독립 보행          | 5.5            | 3.7               | 3.2                     | 2.7   | 5.4        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 4.2            | 4.5               | 5.5                     | 4.1   | 3.8        |
|                      | 완전 보조          | 0.7            | 2.9               | 4.9                     | 3.5   | 4.2        |
|                      | 완전 실행자         | 7.2            | 3.1               | 2.8                     | 4.3   | 6.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | 6.5            | 3.0               | 2.5                     | 2.5   | 4.1        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 4.5            | 3.8               | 5.1                     | 2.8   | 3.6        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 2.4            | 5.1               | 2.2                     | 2.2   | 9.2        |





### B3 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)

|             |                | 공용 체육 시설    | 공공 체육 시설    | 장애인 전용 공공 체육 시설 | 민간 체육 시설   | 학교/ 직장 체육 시설 | 기타 시설 |
|-------------|----------------|-------------|-------------|-----------------|------------|--------------|-------|
| <b>전체</b>   |                | <b>48.2</b> | <b>35.2</b> | <b>11.1</b>     | <b>2.3</b> | <b>3.2</b>   |       |
| 성별          | 남성             | 48.5        | 34.4        | 12.1            | 2.3        | 2.7          |       |
|             | 여성             | 47.8        | 36.6        | 9.4             | 2.2        | 4.1          |       |
| 연령          | 10대            | 31.1        | 55.3        | 8.7             | 3.1        | 1.8          |       |
|             | 20대            | 34.3        | 48.1        | 12.1            | 2.8        | 2.6          |       |
|             | 30대            | 43.2        | 38.5        | 13.3            | 3.0        | 2.0          |       |
|             | 40대            | 46.8        | 35.3        | 11.9            | 3.2        | 2.8          |       |
|             | 50대            | 48.7        | 34.1        | 12.0            | 1.8        | 3.4          |       |
|             | 60대            | 52.4        | 31.9        | 10.0            | 2.1        | 3.7          |       |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 47.9        | 37.7        | 11.6            | 1.4        | 1.3          |       |
|             | 인천/경기          | 53.4        | 34.1        | 7.0             | 1.2        | 4.3          |       |
|             | 대전/충청권         | 37.2        | 37.6        | 18.9            | 5.6        | 0.7          |       |
|             | 광주/전라권         | 52.6        | 34.4        | 7.5             | 1.2        | 4.3          |       |
|             | 대구/경북권         | 56.8        | 27.4        | 11.3            | 2.9        | 1.6          |       |
|             | 부산/울산/경남권      | 40.6        | 35.7        | 14.6            | 3.0        | 6.0          |       |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 40.5        | 45.4        | 10.7            | 2.0        | 1.4          |       |
|             | 지체장애           | 51.9        | 30.6        | 12.6            | 2.8        | 2.2          |       |
|             | 시각장애           | 53.5        | 29.0        | 12.0            | 2.5        | 3.0          |       |
|             | 청각/언어장애        | 77.9        | 14.4        | 6.0             | 0.4        | 1.3          |       |
|             | 지적/자폐장애        | 29.3        | 54.6        | 9.4             | 2.5        | 4.1          |       |
|             | 뇌병변장애          | 33.1        | 46.5        | 13.4            | 2.5        | 4.6          |       |
| 장애 정도       | 기타장애           | 41.5        | 42.2        | 8.3             | 1.1        | 6.9          |       |
|             | 중증             | 34.9        | 49.9        | 9.4             | 1.9        | 3.9          |       |
| 직업          | 경증             | 58.2        | 24.1        | 12.3            | 2.5        | 2.8          |       |
|             | 관리직            | 56.4        | 17.7        | 20.1            | 0.0        | 5.7          |       |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 55.3        | 18.4        | 20.5            | 5.8        | 0.0          |       |
|             | 사무직            | 52.0        | 26.9        | 15.6            | 4.5        | 1.0          |       |
|             | 서비스직           | 51.7        | 25.9        | 16.9            | 2.3        | 3.2          |       |
|             | 판매직            | 59.9        | 22.5        | 13.2            | 3.4        | 1.1          |       |
|             | 농림어업           | 65.2        | 20.1        | 9.7             | 2.1        | 2.9          |       |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 61.1        | 19.5        | 13.6            | 4.0        | 1.8          |       |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 56.1        | 24.4        | 14.9            | 2.9        | 1.8          |       |
|             | 단순노무직          | 58.8        | 24.0        | 12.3            | 3.4        | 1.6          |       |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 29.9        | 0.0         | 70.1            | 0.0        | 0.0          |       |
|             | 무직             | 42.7        | 42.4        | 9.2             | 1.7        | 4.1          |       |
|             | 100만원 미만       | 45.3        | 39.3        | 7.7             | 1.6        | 6.1          |       |
|             | 100~200만원 미만   | 48.2        | 35.6        | 11.6            | 2.3        | 2.4          |       |
|             | 200~300만원 미만   | 53.4        | 30.7        | 12.7            | 2.0        | 1.2          |       |
|             | 300~400만원 미만   | 43.8        | 35.5        | 15.2            | 3.9        | 1.5          |       |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 57.5        | 24.8        | 12.7            | 3.7        | 1.3          |       |
|             | 500만원 이상       | 42.8        | 23.1        | 21.4            | 8.0        | 4.7          |       |
|             | 독립 보행          | 51.6        | 31.7        | 11.3            | 2.3        | 3.1          |       |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 34.0        | 50.0        | 10.8            | 2.4        | 2.7          |       |
|             | 완전 보조          | 19.6        | 63.7        | 7.5             | 1.5        | 7.6          |       |
|             | 완전 실행자         | 54.9        | 29.0        | 11.3            | 2.3        | 2.5          |       |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 46.4        | 36.6        | 10.9            | 2.5        | 3.6          |       |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 50.0        | 34.6        | 12.2            | 1.9        | 1.3          |       |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 36.7        | 43.8        | 8.5             | 2.7        | 8.3          |       |

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### B3-1 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)

|                      |                | 수영장 포함<br>종합센터 | 실내체육관       | 헬스시설장       | 수영장<br>단독 시설 | 야외 축구장     | 기타         |
|----------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>40.7</b>    | <b>25.9</b> | <b>21.4</b> | <b>4.1</b>   | <b>2.4</b> | <b>5.4</b> |
| 성별                   | 남성             | 37.7           | 26.7        | 23.8        | 3.7          | 3.2        | 4.9        |
|                      | 여성             | 45.8           | 24.6        | 17.3        | 4.8          | 1.1        | 6.4        |
| 연령                   | 10대            | 54.1           | 18.5        | 14.4        | 6.8          | 3.2        | 3.0        |
|                      | 20대            | 44.7           | 24.5        | 18.6        | 4.5          | 3.4        | 4.3        |
|                      | 30대            | 41.9           | 21.4        | 25.7        | 2.7          | 3.7        | 4.5        |
|                      | 40대            | 38.8           | 23.1        | 26.5        | 4.1          | 2.9        | 4.4        |
|                      | 50대            | 40.9           | 25.3        | 22.3        | 3.8          | 1.9        | 5.7        |
|                      | 60대            | 39.3           | 28.6        | 19.6        | 4.3          | 2.2        | 6.0        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 42.9           | 25.6        | 23.1        | 2.2          | 3.8        | 2.5        |
|                      | 인천/경기          | 50.4           | 20.5        | 16.0        | 5.1          | 1.8        | 6.2        |
|                      | 대전/충청권         | 30.1           | 32.0        | 27.0        | 6.2          | 2.0        | 2.7        |
|                      | 광주/전라권         | 31.1           | 33.5        | 23.0        | 3.5          | 1.4        | 7.4        |
|                      | 대구/경북권         | 44.0           | 24.8        | 20.3        | 3.4          | 3.1        | 4.2        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 34.9           | 24.0        | 25.6        | 4.2          | 3.5        | 7.9        |
|                      | 강원/제주권         | 38.1           | 33.3        | 19.0        | 2.6          | 0.5        | 6.4        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 39.8           | 24.3        | 23.4        | 4.9          | 2.6        | 4.9        |
|                      | 시각장애           | 40.9           | 23.7        | 23.2        | 4.2          | 3.3        | 4.7        |
|                      | 청각/언어장애        | 52.9           | 26.7        | 15.9        | 1.1          | 1.0        | 2.5        |
|                      | 지적/자폐장애        | 42.0           | 28.5        | 16.1        | 4.6          | 2.8        | 6.0        |
|                      | 뇌병변장애          | 40.9           | 24.7        | 20.4        | 4.7          | 2.0        | 7.2        |
|                      | 기타장애           | 34.1           | 31.2        | 22.6        | 1.9          | 2.0        | 8.1        |
| 장애<br>정도             | 중증             | 40.4           | 28.1        | 19.9        | 3.6          | 2.3        | 5.7        |
|                      | 경증             | 40.9           | 24.3        | 22.6        | 4.5          | 2.6        | 5.2        |
| 직업                   | 관리직            | 40.4           | 16.5        | 25.5        | 6.0          | 2.1        | 9.5        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 47.2           | 13.8        | 27.1        | 4.9          | 3.3        | 3.6        |
|                      | 사무직            | 42.9           | 18.8        | 27.7        | 3.2          | 3.4        | 4.0        |
|                      | 서비스직           | 44.9           | 18.4        | 26.0        | 3.8          | 3.1        | 3.7        |
|                      | 판매직            | 47.8           | 14.8        | 27.2        | 2.6          | 3.5        | 4.1        |
|                      | 농림어업           | 30.2           | 30.1        | 25.9        | 2.9          | 3.1        | 7.8        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 37.2           | 22.6        | 25.9        | 8.1          | 3.2        | 3.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 37.5           | 23.8        | 27.7        | 4.1          | 4.1        | 2.8        |
|                      | 단순노무직          | 39.7           | 27.6        | 22.4        | 4.7          | 2.7        | 3.0        |
| 군인                   | 29.9           | 0.0            | 70.1        | 0.0         | 0.0          | 0.0        |            |
|                      | 무직             | 40.7           | 28.0        | 18.9        | 4.0          | 2.0        | 6.3        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 37.8           | 31.0        | 17.7        | 3.4          | 1.4        | 8.7        |
|                      | 100~200만원 미만   | 40.0           | 26.4        | 22.2        | 4.8          | 2.3        | 4.3        |
|                      | 200~300만원 미만   | 43.9           | 22.8        | 23.9        | 3.7          | 3.0        | 2.7        |
|                      | 300~400만원 미만   | 42.4           | 19.0        | 25.2        | 5.2          | 4.5        | 3.6        |
|                      | 400~500만원 미만   | 50.5           | 16.0        | 23.6        | 3.4          | 3.1        | 3.4        |
|                      | 500만원 이상       | 39.2           | 15.1        | 22.6        | 4.2          | 5.9        | 13.0       |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 41.1           | 25.3        | 21.8        | 4.2          | 2.6        | 5.0        |
|                      | 일부 보조 보행       | 38.1           | 29.0        | 20.5        | 3.9          | 2.1        | 6.4        |
|                      | 완전 보조          | 38.1           | 30.2        | 16.3        | 3.4          | 0.8        | 11.2       |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 41.1           | 24.6        | 21.6        | 4.8          | 3.1        | 4.8        |
|                      | 불완전 실행자        | 38.5           | 27.2        | 21.3        | 4.2          | 2.3        | 6.5        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 44.3           | 23.0        | 23.8        | 3.9          | 1.9        | 3.0        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 35.3           | 32.5        | 15.9        | 3.3          | 2.8        | 10.2       |

**B4** 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험 및 월 평균 지불 금액

(단위 : %, 만원)

|                |               | 있다         | 없다          | 월 평균 지불 금액  |
|----------------|---------------|------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>5.3</b> | <b>94.7</b> | <b>9.08</b> |
| 성별             | 남성            | 5.1        | 94.9        | 9.18        |
|                | 여성            | 5.5        | 94.5        | 8.91        |
| 연령             | 10대           | 18.3       | 81.7        | 13.52       |
|                | 20대           | 10.0       | 90.0        | 13.62       |
|                | 30대           | 6.7        | 93.3        | 7.96        |
|                | 40대           | 4.8        | 95.2        | 9.95        |
|                | 50대           | 4.9        | 95.1        | 8.45        |
|                | 60대           | 3.7        | 96.3        | 6.10        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 6.8        | 93.2        | 10.01       |
|                | 인천/경기         | 6.4        | 93.6        | 8.39        |
|                | 대전/충청권        | 4.5        | 95.5        | 9.19        |
|                | 광주/전라권        | 4.0        | 96.0        | 13.09       |
|                | 대구/경북권        | 4.7        | 95.3        | 7.36        |
|                | 부산/울산/경남권     | 4.3        | 95.7        | 7.75        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 3.7        | 96.3        | 9.75        |
|                | 지체장애          | 5.6        | 94.4        | 7.90        |
|                | 시각장애          | 6.6        | 93.4        | 9.35        |
|                | 청각/언어장애       | 3.0        | 97.0        | 7.38        |
|                | 지적/자폐장애       | 8.8        | 91.2        | 11.87       |
|                | 뇌병변장애         | 3.0        | 97.0        | 10.34       |
| 장애 정도          | 기타장애          | 2.4        | 97.6        | 8.06        |
|                | 중증            | 4.8        | 95.2        | 10.54       |
| 직업             | 경증            | 5.6        | 94.4        | 8.12        |
|                | 관리직           | 13.8       | 86.2        | 9.16        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 15.1       | 84.9        | 12.17       |
|                | 사무직           | 7.8        | 92.2        | 11.32       |
|                | 서비스직          | 7.8        | 92.2        | 10.87       |
|                | 판매직           | 7.3        | 92.7        | 5.87        |
|                | 농림어업          | 1.5        | 98.5        | 8.89        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 7.1        | 92.9        | 10.43       |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 5.5        | 94.5        | 5.10        |
|                | 단순노무직         | 3.2        | 96.8        | 6.42        |
|                | 군인            | 0.0        | 100.0       | -           |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 4.9        | 95.1        | 8.94        |
|                | 100만원 미만      | 2.3        | 97.7        | 6.37        |
|                | 100~200만원 미만  | 4.8        | 95.2        | 6.47        |
|                | 200~300만원 미만  | 6.0        | 94.0        | 9.18        |
|                | 300~400만원 미만  | 10.0       | 90.0        | 9.46        |
|                | 400~500만원 미만  | 12.3       | 87.7        | 12.63       |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 24.5       | 75.5        | 19.95       |
|                | 독립 보행         | 5.7        | 94.3        | 9.00        |
|                | 일부 보조 보행      | 3.4        | 96.6        | 10.15       |
| 생활체육 참여 유형     | 완전 보조         | 1.8        | 98.2        | 9.07        |
|                | 완전 실행자        | 15.7       | 84.3        | 9.26        |
|                | 불완전 실행자       | 5.9        | 94.1        | 8.60        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | 0.0        | 100.0       | -           |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0           | 100.0      | -           |             |

**B4** 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험 여부

(단위 : %)

|                |               | 있다         | 없다          |
|----------------|---------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>5.3</b> | <b>94.7</b> |
| 성별             | 남성            | 5.1        | 94.9        |
|                | 여성            | 5.5        | 94.5        |
| 연령             | 10대           | 18.3       | 81.7        |
|                | 20대           | 10.0       | 90.0        |
|                | 30대           | 6.7        | 93.3        |
|                | 40대           | 4.8        | 95.2        |
|                | 50대           | 4.9        | 95.1        |
|                | 60대           | 3.7        | 96.3        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 6.8        | 93.2        |
|                | 인천/경기         | 6.4        | 93.6        |
|                | 대전/충청권        | 4.5        | 95.5        |
|                | 광주/전라권        | 4.0        | 96.0        |
|                | 대구/경북권        | 4.7        | 95.3        |
|                | 부산/울산/경남권     | 4.3        | 95.7        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 3.7        | 96.3        |
|                | 지체장애          | 5.6        | 94.4        |
|                | 시각장애          | 6.6        | 93.4        |
|                | 청각/언어장애       | 3.0        | 97.0        |
|                | 지적/자폐장애       | 8.8        | 91.2        |
|                | 뇌병변장애         | 3.0        | 97.0        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 2.4        | 97.6        |
|                | 중증            | 4.8        | 95.2        |
| 직업             | 경증            | 5.6        | 94.4        |
|                | 관리직           | 13.8       | 86.2        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 15.1       | 84.9        |
|                | 사무직           | 7.8        | 92.2        |
|                | 서비스직          | 7.8        | 92.2        |
|                | 판매직           | 7.3        | 92.7        |
|                | 농림어업          | 1.5        | 98.5        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 7.1        | 92.9        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 5.5        | 94.5        |
|                | 단순노무직         | 3.2        | 96.8        |
|                | 군인            | 0.0        | 100.0       |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 4.9        | 95.1        |
|                | 100만원 미만      | 2.3        | 97.7        |
|                | 100~200만원 미만  | 4.8        | 95.2        |
|                | 200~300만원 미만  | 6.0        | 94.0        |
|                | 300~400만원 미만  | 10.0       | 90.0        |
|                | 400~500만원 미만  | 12.3       | 87.7        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 24.5       | 75.5        |
|                | 독립 보행         | 5.7        | 94.3        |
|                | 일부 보조 보행      | 3.4        | 96.6        |
| 생활체육 참여 유형     | 완전 보조         | 1.8        | 98.2        |
|                | 완전 실행자        | 15.7       | 84.3        |
|                | 불완전 실행자       | 5.9        | 94.1        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | 0.0        | 100.0       |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0           | 100.0      |             |

**B4** 최근 1년간 운동 프로그램 수강 시 월 평균 지불 금액

(프로그램 수강 경험자, 단위 : %, 만원)

|            |                | 5만원 미만      | 5~10만원 미만   | 10~15만원 미만  | 15~20만원 미만 | 20~25만원 미만 | 25~30만원 미만 | 30만원 이상    | 평균          |
|------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>36.9</b> | <b>31.3</b> | <b>15.0</b> | <b>4.2</b> | <b>4.7</b> | <b>0.9</b> | <b>7.0</b> | <b>9.08</b> |
| 성별         | 남성             | 31.6        | 34.2        | 17.5        | 4.0        | 6.1        | 1.1        | 5.5        | 9.18        |
|            | 여성             | 45.4        | 26.6        | 11.1        | 4.4        | 2.6        | 0.6        | 9.3        | 8.91        |
| 연령         | 10대            | 16.3        | 18.9        | 33.8        | 7.2        | 11.9       | 1.9        | 10.0       | 13.52       |
|            | 20대            | 15.7        | 25.6        | 27.9        | 6.1        | 4.3        | 2.4        | 18.0       | 13.62       |
|            | 30대            | 31.4        | 44.3        | 10.9        | 3.0        | 4.3        | 0.0        | 6.2        | 7.96        |
|            | 40대            | 29.8        | 33.3        | 17.5        | 9.4        | 2.6        | 0.0        | 7.4        | 9.95        |
|            | 50대            | 41.4        | 35.5        | 8.0         | 2.3        | 4.8        | 1.6        | 6.4        | 8.45        |
|            | 60대            | 53.5        | 30.8        | 8.6         | 2.0        | 3.0        | 0.0        | 2.2        | 6.10        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 39.2        | 24.5        | 14.8        | 3.9        | 5.2        | 0.6        | 11.9       | 10.01       |
|            | 인천/경기          | 40.4        | 33.2        | 11.9        | 4.1        | 5.4        | 0.0        | 5.0        | 8.39        |
|            | 대전/충청권         | 29.3        | 34.5        | 15.6        | 6.6        | 7.8        | 3.9        | 2.4        | 9.19        |
|            | 광주/전라권         | 19.7        | 21.7        | 28.1        | 7.5        | 5.4        | 3.0        | 14.7       | 13.09       |
|            | 대구/경북권         | 42.1        | 40.3        | 6.8         | 1.4        | 3.8        | 1.4        | 4.3        | 7.36        |
|            | 부산/울산/경남권      | 43.7        | 26.3        | 21.9        | 1.9        | 1.5        | 0.0        | 4.7        | 7.75        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 16.3        | 59.0        | 9.0         | 7.7        | 0.0        | 0.0        | 8.0        | 9.75        |
|            | 지체장애           | 39.9        | 36.4        | 11.6        | 2.9        | 2.9        | 0.6        | 5.8        | 7.90        |
|            | 시각장애           | 33.6        | 34.6        | 13.1        | 5.6        | 4.7        | 0.9        | 7.5        | 9.35        |
|            | 청각/언어장애        | 49.0        | 23.4        | 17.0        | 0.0        | 8.5        | 0.0        | 2.1        | 7.38        |
|            | 지적/자폐장애        | 22.9        | 24.1        | 27.1        | 7.2        | 8.4        | 1.8        | 8.4        | 11.87       |
|            | 뇌병변장애          | 31.9        | 29.8        | 14.9        | 8.5        | 8.5        | 2.1        | 4.2        | 10.34       |
| 장애 정도      | 기타장애           | 66.7        | 16.7        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 16.6       | 8.06        |
|            | 중증             | 31.2        | 27.2        | 19.2        | 5.2        | 7.0        | 1.6        | 8.6        | 10.54       |
| 직업         | 경증             | 40.6        | 34.0        | 12.3        | 3.5        | 3.3        | 0.5        | 5.9        | 8.12        |
|            | 관리직            | 20.7        | 43.6        | 7.8         | 0.0        | 27.9       | 0.0        | 0.0        | 9.16        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 12.7        | 46.1        | 21.5        | 6.4        | 2.2        | 0.0        | 11.1       | 12.17       |
|            | 사무직            | 15.0        | 50.5        | 8.8         | 9.8        | 2.6        | 3.6        | 9.7        | 11.32       |
|            | 서비스직           | 27.5        | 31.8        | 19.7        | 3.4        | 9.2        | 1.3        | 7.2        | 10.87       |
|            | 판매직            | 49.2        | 35.0        | 6.4         | 2.4        | 4.8        | 2.3        | 0.0        | 5.87        |
|            | 농림어업           | 26.8        | 46.4        | 0.0         | 0.0        | 26.8       | 0.0        | 0.0        | 8.89        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 20.7        | 40.4        | 18.3        | 5.0        | 0.0        | 0.0        | 15.6       | 10.43       |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 71.9        | 10.8        | 5.9         | 7.8        | 3.7        | 0.0        | 0.0        | 5.10        |
|            | 단순노무직          | 42.8        | 34.1        | 19.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.3        | 6.42        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | -           | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -           |
|            | 무직             | 41.3        | 26.8        | 15.7        | 3.8        | 4.5        | 0.7        | 7.2        | 8.94        |
|            | 100만원 미만       | 61.8        | 20.7        | 9.3         | 2.5        | 1.9        | 0.0        | 3.7        | 6.37        |
|            | 100~200만원 미만   | 42.4        | 36.7        | 12.5        | 2.9        | 4.3        | 0.4        | 0.7        | 6.47        |
|            | 200~300만원 미만   | 34.7        | 31.1        | 14.8        | 5.6        | 5.6        | 0.6        | 7.6        | 9.18        |
|            | 300~400만원 미만   | 28.0        | 33.6        | 20.0        | 4.2        | 6.3        | 0.6        | 7.4        | 9.46        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 23.3        | 27.9        | 24.5        | 3.4        | 4.7        | 3.7        | 12.5       | 12.63       |
|            | 500만원 이상       | 8.3         | 28.9        | 16.0        | 8.3        | 5.3        | 3.9        | 29.4       | 19.95       |
|            | 독립 보행          | 36.0        | 32.1        | 15.6        | 4.0        | 4.5        | 0.9        | 6.8        | 9.00        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 49.2        | 20.1        | 11.0        | 1.7        | 7.6        | 0.0        | 10.5       | 10.15       |
|            | 완전 보조          | 36.3        | 30.3        | 0.0         | 20.8       | 6.3        | 6.3        | 0.0        | 9.07        |
|            | 완전 실행자         | 34.4        | 32.6        | 15.3        | 4.5        | 5.0        | 0.4        | 7.8        | 9.26        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 43.3        | 28.1        | 14.3        | 3.2        | 4.1        | 2.3        | 4.8        | 8.60        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -           |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -           | -          | -          | -          | -          | -           |

부록 3 장애인 생활체육 조사 통계표

**B4** 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험 및 월 평균 지불 금액

(단위 : %, 만원)

|            |                | 있다         |             | 없다          |
|------------|----------------|------------|-------------|-------------|
|            |                |            | 월 평균 지불 금액  |             |
| <b>전체</b>  |                | <b>5.3</b> | <b>9.08</b> | <b>94.7</b> |
| 성별         | 남성             | 5.1        | 9.18        | 94.9        |
|            | 여성             | 5.5        | 8.91        | 94.5        |
| 연령         | 10대            | 18.3       | 13.52       | 81.7        |
|            | 20대            | 10.0       | 13.62       | 90.0        |
|            | 30대            | 6.7        | 7.96        | 93.3        |
|            | 40대            | 4.8        | 9.95        | 95.2        |
|            | 50대            | 4.9        | 8.45        | 95.1        |
|            | 60대            | 3.7        | 6.10        | 96.3        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 6.8        | 10.01       | 93.2        |
|            | 인천/경기          | 6.4        | 8.39        | 93.6        |
|            | 대전/충청권         | 4.5        | 9.19        | 95.5        |
|            | 광주/전라권         | 4.0        | 13.09       | 96.0        |
|            | 대구/경북권         | 4.7        | 7.36        | 95.3        |
|            | 부산/울산/경남권      | 4.3        | 7.75        | 95.7        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 3.7        | 9.75        | 96.3        |
|            | 지체장애           | 5.6        | 7.90        | 94.4        |
|            | 시각장애           | 6.6        | 9.35        | 93.4        |
|            | 청각/언어장애        | 3.0        | 7.38        | 97.0        |
|            | 지적/자폐장애        | 8.8        | 11.87       | 91.2        |
|            | 뇌병변장애          | 3.0        | 10.34       | 97.0        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 2.4        | 8.06        | 97.6        |
|            | 중증             | 4.8        | 10.54       | 95.2        |
| 직업         | 경증             | 5.6        | 8.12        | 94.4        |
|            | 관리직            | 13.8       | 9.16        | 86.2        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 15.1       | 12.17       | 84.9        |
|            | 사무직            | 7.8        | 11.32       | 92.2        |
|            | 서비스직           | 7.8        | 10.87       | 92.2        |
|            | 판매직            | 7.3        | 5.87        | 92.7        |
|            | 농림어업           | 1.5        | 8.89        | 98.5        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 7.1        | 10.43       | 92.9        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 5.5        | 5.10        | 94.5        |
|            | 단순노무직          | 3.2        | 6.42        | 96.8        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | -           | 100.0       |
|            | 무직             | 4.9        | 8.94        | 95.1        |
|            | 100만원 미만       | 2.3        | 6.37        | 97.7        |
|            | 100~200만원 미만   | 4.8        | 6.47        | 95.2        |
|            | 200~300만원 미만   | 6.0        | 9.18        | 94.0        |
|            | 300~400만원 미만   | 10.0       | 9.46        | 90.0        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 12.3       | 12.63       | 87.7        |
|            | 500만원 이상       | 24.5       | 19.95       | 75.5        |
| 생활체육 참여 유형 | 독립 보행          | 5.7        | 9.00        | 94.3        |
|            | 일부 보조 보행       | 3.4        | 10.15       | 96.6        |
|            | 완전 보조          | 1.8        | 9.07        | 98.2        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 15.7       | 9.26        | 84.3        |
|            | 불완전 실행자        | 5.9        | 8.60        | 94.1        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0        | -           | 100.0       |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | -           | 100.0       |

**B5-1** 최근 1년간 운동용품 구매 여부

(단위 : %)

|                |               | 구매         | 비구매         |
|----------------|---------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>9.7</b> | <b>90.3</b> |
| 성별             | 남성            | 9.9        | 90.1        |
|                | 여성            | 9.4        | 90.6        |
| 연령             | 10대           | 16.1       | 83.9        |
|                | 20대           | 11.2       | 88.8        |
|                | 30대           | 8.7        | 91.3        |
|                | 40대           | 12.5       | 87.5        |
|                | 50대           | 10.1       | 89.9        |
|                | 60대           | 8.1        | 91.9        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 8.3        | 91.7        |
|                | 인천/경기         | 10.8       | 89.2        |
|                | 대전/충청권        | 10.7       | 89.3        |
|                | 광주/전라권        | 9.4        | 90.6        |
|                | 대구/경북권        | 6.5        | 93.5        |
|                | 부산/울산/경남권     | 8.1        | 91.9        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 5.7        | 94.3        |
|                | 지체장애          | 12.9       | 87.1        |
|                | 시각장애          | 13.1       | 86.9        |
|                | 청각/언어장애       | 7.0        | 93.0        |
|                | 지적/자폐장애       | 16.3       | 83.7        |
|                | 뇌병변장애         | 9.6        | 90.4        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 7.5        | 92.5        |
|                | 중증            | 9.7        | 90.3        |
| 직업             | 경증            | 4.6        | 95.4        |
|                | 관리직           | 24.2       | 75.8        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 31.3       | 68.7        |
|                | 사무직           | 17.2       | 82.8        |
|                | 서비스직          | 12.1       | 87.9        |
|                | 판매직           | 14.3       | 85.7        |
|                | 농림어업          | 9.4        | 90.6        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 15.3       | 84.7        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 13.3       | 86.7        |
|                | 단순노무직         | 5.8        | 94.2        |
|                | 군인            | 29.9       | 70.1        |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 8.1        | 91.9        |
|                | 100만원 미만      | 6.2        | 93.8        |
|                | 100~200만원 미만  | 7.9        | 92.1        |
|                | 200~300만원 미만  | 11.9       | 88.1        |
|                | 300~400만원 미만  | 15.1       | 84.9        |
|                | 400~500만원 미만  | 21.8       | 78.2        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 35.8       | 64.2        |
|                | 독립 보행         | 10.4       | 89.6        |
|                | 일부 보조 보행      | 7.1        | 92.9        |
| 생활 체육 참여 유형    | 완전 보조         | 3.2        | 96.8        |
|                | 완전 실행자        | 23.1       | 76.9        |
|                | 불완전 실행자       | 15.2       | 84.8        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | 0.9        | 99.1        |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.1           | 99.9       |             |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

B5-1 최근 1년간 운동용품 구매 종류(미구매 경험 포함)

(단위 : %)

|               |                | 스포츠 의류     | 스포츠 신발류    | 구기류        | 라켓류        | 그 외 기구     | 운동 보조기구    | 구매한 적 없음    |
|---------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>4.8</b> | <b>5.8</b> | <b>0.6</b> | <b>0.5</b> | <b>2.1</b> | <b>0.3</b> | <b>90.3</b> |
| 성별            | 남성             | 4.7        | 6.0        | 0.9        | 0.7        | 2.2        | 0.5        | 90.1        |
|               | 여성             | 4.9        | 5.3        | 0.2        | 0.2        | 1.9        | 0.1        | 90.6        |
| 연령            | 10대            | 10.1       | 10.1       | 1.5        | 0.4        | 2.4        | 1.0        | 83.9        |
|               | 20대            | 7.3        | 5.9        | 0.9        | 0.7        | 1.6        | 0.2        | 88.8        |
|               | 30대            | 4.4        | 5.7        | 0.4        | 0.1        | 2.4        | 0.2        | 91.3        |
|               | 40대            | 5.3        | 7.2        | 1.0        | 0.6        | 3.8        | 0.2        | 87.5        |
|               | 50대            | 4.7        | 6.2        | 0.7        | 1.0        | 2.3        | 0.3        | 89.9        |
|               | 60대            | 3.9        | 4.7        | 0.4        | 0.3        | 1.4        | 0.4        | 91.9        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 3.8        | 5.2        | 0.6        | 0.3        | 1.6        | 0.4        | 91.7        |
|               | 인천/경기          | 5.5        | 6.2        | 0.7        | 0.7        | 2.5        | 0.3        | 89.2        |
|               | 대전/충청권         | 5.3        | 6.0        | 0.8        | 0.7        | 2.2        | 0.5        | 89.3        |
|               | 광주/전라권         | 5.6        | 5.6        | 0.8        | 0.5        | 2.2        | 0.3        | 90.6        |
|               | 대구/경북권         | 3.5        | 3.3        | 0.6        | 0.7        | 1.9        | 0.2        | 93.5        |
|               | 부산/울산/경남권      | 4.9        | 4.9        | 0.7        | 0.4        | 1.1        | 0.3        | 91.9        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 2.6        | 3.3        | 0.4        | 0.4        | 2.0        | 0.4        | 94.3        |
|               | 지체장애           | 4.0        | 9.2        | 0.0        | 0.0        | 2.9        | 0.0        | 87.1        |
|               | 시각장애           | 4.9        | 8.8        | 0.4        | 0.5        | 2.1        | 0.1        | 86.9        |
|               | 청각/언어장애        | 3.6        | 3.6        | 0.3        | 0.3        | 1.6        | 0.1        | 93.0        |
|               | 지적/자폐장애        | 10.9       | 11.6       | 2.1        | 0.6        | 3.0        | 1.2        | 83.7        |
|               | 뇌병변장애          | 3.5        | 2.9        | 0.5        | 1.0        | 4.3        | 1.0        | 90.4        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 4.0        | 4.4        | 0.8        | 0.9        | 1.4        | 0.2        | 92.5        |
|               | 중증             | 4.3        | 6.8        | 0.2        | 0.4        | 1.4        | 0.0        | 90.3        |
| 직업            | 경증             | 2.4        | 1.5        | 1.1        | 0.1        | 1.0        | 0.1        | 95.4        |
|               | 관리직            | 15.4       | 12.5       | 3.8        | 3.8        | 6.8        | 1.0        | 75.8        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 15.4       | 18.6       | 4.5        | 3.9        | 4.0        | 3.9        | 68.7        |
|               | 사무직            | 7.8        | 10.9       | 2.5        | 0.7        | 3.9        | 0.7        | 82.8        |
|               | 서비스직           | 5.9        | 5.9        | 0.6        | 1.3        | 3.6        | 0.5        | 87.9        |
|               | 판매직            | 8.1        | 8.2        | 0.7        | 0.3        | 3.9        | 0.3        | 85.7        |
|               | 농림어업           | 4.2        | 5.5        | 0.8        | 0.7        | 2.6        | 0.1        | 90.6        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 8.1        | 10.4       | 1.6        | 2.0        | 2.2        | 0.5        | 84.7        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 5.8        | 7.7        | 1.4        | 1.6        | 4.7        | 0.0        | 86.7        |
|               | 단순노무직          | 2.7        | 3.2        | 0.3        | 0.2        | 1.3        | 0.0        | 94.2        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 29.9       | 0.0        | 70.1        |
|               | 무직             | 4.0        | 4.9        | 0.3        | 0.2        | 1.5        | 0.3        | 91.9        |
|               | 100만원 미만       | 2.9        | 4.0        | 0.1        | 0.2        | 1.1        | 0.3        | 93.8        |
|               | 100~200만원 미만   | 3.8        | 4.5        | 0.3        | 0.3        | 1.7        | 0.2        | 92.1        |
|               | 200~300만원 미만   | 5.6        | 6.9        | 1.0        | 0.5        | 2.7        | 0.3        | 88.1        |
|               | 300~400만원 미만   | 7.4        | 9.4        | 1.2        | 1.1        | 3.7        | 0.5        | 84.9        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 12.2       | 12.5       | 1.4        | 1.5        | 6.1        | 0.2        | 78.2        |
|               | 500만원 이상       | 20.5       | 18.7       | 9.8        | 5.6        | 6.4        | 2.6        | 64.2        |
|               | 독립 보행          | 5.1        | 6.3        | 0.7        | 0.5        | 2.2        | 0.2        | 89.6        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 3.0        | 3.3        | 0.3        | 0.3        | 2.2        | 0.8        | 92.9        |
|               | 완전 보조          | 2.1        | 1.0        | 0.1        | 0.5        | 0.3        | 0.9        | 96.8        |
|               | 완전 실행자         | 13.8       | 15.6       | 1.4        | 1.4        | 2.4        | 0.5        | 76.9        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 5.5        | 7.5        | 1.2        | 0.6        | 5.5        | 0.7        | 84.8        |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.1        | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 0.1        | 99.1        |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 99.9        |





**B5-1** 최근 1년간 운동용품 구매 종류(미구매 경험 제외)

(운동용품 구매 경험자, 단위 : %)

|            |                | 스포츠 의류      | 스포츠 신발류     | 구기류        | 라켓류        | 그 외 기구      | 운동 보조기구    |
|------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>48.9</b> | <b>59.2</b> | <b>6.5</b> | <b>5.2</b> | <b>21.7</b> | <b>3.4</b> |
| 성별         | 남성             | 47.2        | 60.8        | 8.8        | 6.7        | 22.7        | 4.6        |
|            | 여성             | 52.0        | 56.3        | 2.3        | 2.5        | 19.8        | 1.4        |
| 연령         | 10대            | 62.6        | 63.0        | 9.5        | 2.5        | 14.8        | 6.0        |
|            | 20대            | 65.5        | 53.0        | 8.1        | 6.2        | 14.4        | 1.9        |
|            | 30대            | 49.8        | 65.6        | 5.0        | 1.0        | 27.5        | 2.7        |
|            | 40대            | 42.1        | 57.6        | 8.0        | 4.4        | 30.5        | 1.9        |
|            | 50대            | 46.6        | 61.4        | 6.6        | 9.8        | 23.0        | 3.1        |
|            | 60대            | 48.4        | 57.9        | 5.2        | 3.1        | 18.0        | 4.4        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 37.5        | 67.4        | 2.7        | 3.6        | 16.2        | 0.6        |
|            | 인천/경기          | 51.3        | 50.8        | 4.8        | 3.6        | 23.1        | 1.5        |
|            | 대전/충청권         | 67.0        | 71.1        | 12.8       | 4.0        | 18.3        | 7.5        |
|            | 광주/전라권         | 36.2        | 30.5        | 4.8        | 10.6       | 45.0        | 10.3       |
|            | 대구/경북권         | 52.7        | 58.9        | 10.3       | 11.4       | 18.8        | 2.3        |
|            | 부산/울산/경남권      | 44.4        | 70.5        | 2.5        | 4.0        | 14.9        | 0.0        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 52.7        | 32.8        | 23.1       | 2.3        | 21.8        | 2.4        |
|            | 지체장애           | 49.9        | 55.9        | 7.5        | 6.3        | 20.7        | 4.2        |
|            | 시각장애           | 59.5        | 60.1        | 8.5        | 5.2        | 23.6        | 3.3        |
|            | 청각/언어장애        | 53.5        | 51.5        | 8.9        | 10.9       | 28.7        | 3.0        |
|            | 지적/자폐장애        | 61.2        | 60.5        | 8.6        | 4.6        | 13.8        | 3.3        |
|            | 뇌병변장애          | 45.6        | 57.6        | 6.7        | 6.7        | 35.7        | 7.8        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 31.2        | 71.5        | 0.0        | 0.0        | 22.3        | 0.0        |
|            | 중증             | 45.6        | 62.8        | 6.9        | 3.5        | 19.3        | 4.7        |
| 직업         | 경증             | 50.8        | 57.1        | 6.3        | 6.2        | 23.0        | 2.7        |
|            | 관리직            | 63.8        | 51.7        | 15.9       | 15.8       | 27.9        | 4.2        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 49.4        | 59.4        | 14.4       | 12.3       | 12.6        | 12.3       |
|            | 사무직            | 45.3        | 63.3        | 14.3       | 4.0        | 22.7        | 3.8        |
|            | 서비스직           | 48.4        | 48.8        | 4.6        | 11.0       | 29.9        | 4.3        |
|            | 판매직            | 56.2        | 57.4        | 4.8        | 2.4        | 27.4        | 2.4        |
|            | 농림어업           | 44.9        | 59.2        | 8.8        | 7.4        | 28.2        | 1.5        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 52.6        | 67.9        | 10.1       | 13.3       | 14.4        | 3.4        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 43.6        | 57.5        | 10.8       | 11.9       | 35.0        | 0.0        |
|            | 단순노무직          | 46.7        | 56.1        | 5.8        | 3.0        | 23.0        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0         | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 100.0       | 0.0        |
|            | 무직             | 49.3        | 60.1        | 3.6        | 2.7        | 19.1        | 3.3        |
|            | 100만원 미만       | 47.1        | 64.2        | 0.9        | 3.1        | 17.2        | 5.3        |
|            | 100~200만원 미만   | 48.3        | 56.7        | 3.5        | 3.7        | 21.3        | 2.7        |
|            | 200~300만원 미만   | 47.1        | 58.5        | 8.6        | 4.5        | 22.9        | 2.5        |
|            | 300~400만원 미만   | 48.9        | 62.1        | 7.8        | 7.5        | 24.9        | 3.4        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 56.1        | 57.5        | 6.2        | 6.8        | 27.9        | 1.1        |
|            | 500만원 이상       | 57.2        | 52.1        | 27.3       | 15.6       | 17.8        | 7.3        |
|            | 독립 보행          | 49.2        | 60.8        | 6.7        | 5.1        | 21.1        | 2.3        |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 41.4        | 46.7        | 4.2        | 3.9        | 30.5        | 11.6       |
|            | 완전 보조          | 65.3        | 31.2        | 3.4        | 16.5       | 10.4        | 26.9       |
|            | 완전 실행자         | 59.6        | 67.5        | 6.0        | 6.2        | 10.4        | 2.1        |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 36.4        | 49.1        | 7.8        | 3.8        | 36.0        | 4.7        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 9.2         | 36.2        | 0.0        | 5.0        | 49.4        | 11.8       |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 55.8        | 44.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

B5-2 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(각 운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)

|               |                | 스포츠 의류       | 스포츠 신발류      | 구기류          | 라켓류          | 그 외 기구       | 운동 보조기구      |
|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>19.30</b> | <b>11.83</b> | <b>21.18</b> | <b>33.59</b> | <b>22.53</b> | <b>25.77</b> |
| 성별            | 남성             | 22.97        | 12.90        | 22.50        | 36.29        | 24.91        | 25.46        |
|               | 여성             | 13.24        | 9.72         | 12.10        | 20.54        | 17.58        | 27.59        |
| 연령            | 10대            | 17.45        | 11.92        | 20.59        | 11.00        | 26.38        | 8.01         |
|               | 20대            | 32.50        | 14.31        | 11.07        | 21.42        | 6.39         | 19.22        |
|               | 30대            | 19.70        | 15.50        | 70.23        | 10.00        | 16.97        | 5.00         |
|               | 40대            | 23.76        | 12.92        | 23.92        | 77.88        | 25.63        | 25.76        |
|               | 50대            | 16.50        | 10.56        | 22.72        | 27.46        | 24.89        | 9.72         |
|               | 60대            | 16.46        | 11.22        | 13.26        | 27.10        | 21.01        | 40.35        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 18.45        | 9.94         | 7.15         | 62.24        | 18.68        | 5.00         |
|               | 인천/경기          | 10.11        | 8.77         | 16.29        | 29.20        | 15.65        | 3.00         |
|               | 대전/충청권         | 16.99        | 12.54        | 16.92        | 12.16        | 20.40        | 22.47        |
|               | 광주/전라권         | 34.32        | 19.77        | 40.20        | 40.10        | 29.71        | 32.55        |
|               | 대구/경북권         | 18.51        | 14.43        | 24.88        | 13.56        | 20.22        | 43.08        |
|               | 부산/울산/경남권      | 29.75        | 11.74        | 10.85        | 50.38        | 32.37        | -            |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 17.47        | 19.22        | 44.95        | 30.00        | 11.49        | 50.00        |
|               | 지체장애           | 18.98        | 12.98        | 16.59        | 32.36        | 18.84        | 25.83        |
|               | 시각장애           | 20.69        | 12.40        | 34.12        | 65.29        | 20.41        | 13.84        |
|               | 청각/언어장애        | 16.87        | 15.14        | 47.20        | 30.77        | 55.05        | 54.66        |
|               | 지적/자폐장애        | 27.51        | 13.05        | 13.41        | 12.14        | 16.86        | 12.41        |
|               | 뇌병변장애          | 24.16        | 14.90        | 29.49        | 39.27        | 35.44        | 36.53        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 7.91         | 6.50         | -            | -            | 16.66        | -            |
|               | 중증             | 20.46        | 9.63         | 26.61        | 24.47        | 18.88        | 34.26        |
| 직업            | 경증             | 18.70        | 13.22        | 17.72        | 36.53        | 24.29        | 17.52        |
|               | 관리직            | 36.70        | 25.31        | 59.84        | 40.00        | 42.67        | 50.00        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 23.63        | 14.67        | 15.28        | 65.93        | 10.07        | 12.45        |
|               | 사무직            | 32.66        | 17.31        | 25.26        | 38.29        | 52.66        | 8.86         |
|               | 서비스직           | 20.23        | 14.71        | 25.34        | 51.79        | 13.79        | 3.00         |
|               | 판매직            | 12.92        | 13.79        | 65.43        | 130.03       | 13.36        | 22.61        |
|               | 농림어업           | 13.34        | 9.89         | 17.50        | 8.92         | 38.12        | 6.00         |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 21.93        | 15.03        | 14.51        | 13.11        | 33.48        | 15.06        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 32.60        | 13.44        | 6.69         | 24.33        | 34.81        | -            |
|               | 단순노무직          | 15.52        | 10.03        | 17.70        | 11.60        | 22.81        | -            |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | -            | -            | -            | -            | 30.00        | -            |
|               | 무직             | 15.96        | 9.48         | 17.01        | 19.47        | 14.21        | 40.09        |
|               | 100만원 미만       | 13.46        | 8.47         | 21.87        | 22.58        | 21.84        | 38.41        |
|               | 100~200만원 미만   | 13.03        | 9.66         | 21.94        | 27.00        | 14.64        | 16.59        |
|               | 200~300만원 미만   | 17.42        | 11.61        | 30.09        | 18.89        | 18.56        | 35.35        |
|               | 300~400만원 미만   | 20.27        | 11.77        | 17.21        | 27.21        | 25.48        | 12.48        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 31.16        | 18.67        | 23.37        | 31.26        | 13.07        | 5.00         |
|               | 500만원 이상       | 50.98        | 29.05        | 10.10        | 75.74        | 98.70        | 10.69        |
|               | 독립 보행          | 19.09        | 11.60        | 21.32        | 30.68        | 22.80        | 25.51        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 22.04        | 14.80        | 11.49        | 76.90        | 19.19        | 9.71         |
|               | 완전 보조          | 20.26        | 15.43        | 60.00        | 37.57        | 36.34        | 58.33        |
|               | 완전 실행자         | 19.91        | 11.97        | 24.00        | 38.63        | 18.70        | 27.61        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 18.07        | 11.75        | 18.02        | 24.94        | 22.98        | 17.79        |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | 10.86        | 8.58         | -            | 1.00         | 33.01        | 59.66        |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 10.00        | 5.00         | -            | -            | -            | -            |



**B5** 최근 1년간 운동용품 구매 여부 및 구매 시 금액

(각 운동용품 구매 경험자, 단위 : %, 만원)

|               |                | 비구매         | 구매         |              |              |              |              |              |              |
|---------------|----------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|               |                |             | 스포츠 의류     | 스포츠 신발류      | 구기류          | 라켓류          | 그 외 기구       | 운동 보조 기구     |              |
| <b>전체</b>     |                | <b>90.3</b> | <b>9.7</b> | <b>19.30</b> | <b>11.83</b> | <b>21.18</b> | <b>33.59</b> | <b>22.53</b> | <b>25.77</b> |
| 성별            | 남성             | 90.1        | 9.9        | 22.97        | 12.90        | 22.50        | 36.29        | 24.91        | 25.46        |
|               | 여성             | 90.6        | 9.4        | 13.24        | 9.72         | 12.10        | 20.54        | 17.58        | 27.59        |
| 연령            | 10대            | 83.9        | 16.1       | 17.45        | 11.92        | 20.59        | 11.00        | 26.38        | 8.01         |
|               | 20대            | 88.8        | 11.2       | 32.50        | 14.31        | 11.07        | 21.42        | 6.39         | 19.22        |
|               | 30대            | 91.3        | 8.7        | 19.70        | 15.50        | 70.23        | 10.00        | 16.97        | 5.00         |
|               | 40대            | 87.5        | 12.5       | 23.76        | 12.92        | 23.92        | 77.88        | 25.63        | 25.76        |
|               | 50대            | 89.9        | 10.1       | 16.50        | 10.56        | 22.72        | 27.46        | 24.89        | 9.72         |
|               | 60대            | 91.9        | 8.1        | 16.46        | 11.22        | 13.26        | 27.10        | 21.01        | 40.35        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 91.7        | 8.3        | 18.45        | 9.94         | 7.15         | 62.24        | 18.68        | 5.00         |
|               | 인천/경기          | 89.2        | 10.8       | 10.11        | 8.77         | 16.29        | 29.20        | 15.65        | 3.00         |
|               | 대전/충청권         | 89.3        | 10.7       | 16.99        | 12.54        | 16.92        | 12.16        | 20.40        | 22.47        |
|               | 광주/전라권         | 90.6        | 9.4        | 34.32        | 19.77        | 40.20        | 40.10        | 29.71        | 32.55        |
|               | 대구/경북권         | 93.5        | 6.5        | 18.51        | 14.43        | 24.88        | 13.56        | 20.22        | 43.08        |
|               | 부산/울산/경남권      | 91.9        | 8.1        | 29.75        | 11.74        | 10.85        | 50.38        | 32.37        | -            |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 94.3        | 5.7        | 17.47        | 19.22        | 44.95        | 30.00        | 11.49        | 50.00        |
|               | 지체장애           | 87.1        | 12.9       | 18.98        | 12.98        | 16.59        | 32.36        | 18.84        | 25.83        |
|               | 시각장애           | 86.9        | 13.1       | 20.69        | 12.40        | 34.12        | 65.29        | 20.41        | 13.84        |
|               | 청각/언어장애        | 93.0        | 7.0        | 16.87        | 15.14        | 47.20        | 30.77        | 55.05        | 54.66        |
|               | 지적/자폐장애        | 83.7        | 16.3       | 27.51        | 13.05        | 13.41        | 12.14        | 16.86        | 12.41        |
|               | 뇌병변장애          | 90.4        | 9.6        | 24.16        | 14.90        | 29.49        | 39.27        | 35.44        | 36.53        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 92.5        | 7.5        | 7.91         | 6.50         | -            | -            | 16.66        | -            |
|               | 중증             | 90.3        | 9.7        | 20.46        | 9.63         | 26.61        | 24.47        | 18.88        | 34.26        |
| 직업            | 경증             | 95.4        | 4.6        | 18.70        | 13.22        | 17.72        | 36.53        | 24.29        | 17.52        |
|               | 관리직            | 75.8        | 24.2       | 36.70        | 25.31        | 59.84        | 40.00        | 42.67        | 50.00        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 68.7        | 31.3       | 23.63        | 14.67        | 15.28        | 65.93        | 10.07        | 12.45        |
|               | 사무직            | 82.8        | 17.2       | 32.66        | 17.31        | 25.26        | 38.29        | 52.66        | 8.86         |
|               | 서비스직           | 87.9        | 12.1       | 20.23        | 14.71        | 25.34        | 51.79        | 13.79        | 3.00         |
|               | 판매직            | 85.7        | 14.3       | 12.92        | 13.79        | 65.43        | 130.03       | 13.36        | 22.61        |
|               | 농림어업           | 90.6        | 9.4        | 13.34        | 9.89         | 17.50        | 8.92         | 38.12        | 6.00         |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 84.7        | 15.3       | 21.93        | 15.03        | 14.51        | 13.11        | 33.48        | 15.06        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 86.7        | 13.3       | 32.60        | 13.44        | 6.69         | 24.33        | 34.81        | -            |
|               | 단순노무직          | 94.2        | 5.8        | 15.52        | 10.03        | 17.70        | 11.60        | 22.81        | -            |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 70.1        | 29.9       | -            | -            | -            | -            | 30.00        | -            |
|               | 무직             | 91.9        | 8.1        | 15.96        | 9.48         | 17.01        | 19.47        | 14.21        | 40.09        |
|               | 100만원 미만       | 93.8        | 6.2        | 13.46        | 8.47         | 21.87        | 22.58        | 21.84        | 38.41        |
|               | 100~200만원 미만   | 92.1        | 7.9        | 13.03        | 9.66         | 21.94        | 27.00        | 14.64        | 16.59        |
|               | 200~300만원 미만   | 88.1        | 11.9       | 17.42        | 11.61        | 30.09        | 18.89        | 18.56        | 35.35        |
|               | 300~400만원 미만   | 84.9        | 15.1       | 20.27        | 11.77        | 17.21        | 27.21        | 25.48        | 12.48        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 78.2        | 21.8       | 31.16        | 18.67        | 23.37        | 31.26        | 13.07        | 5.00         |
|               | 500만원 이상       | 64.2        | 35.8       | 50.98        | 29.05        | 10.10        | 75.74        | 98.70        | 10.69        |
|               | 독립 보행          | 89.6        | 10.4       | 19.09        | 11.60        | 21.32        | 30.68        | 22.80        | 25.51        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 92.9        | 7.1        | 22.04        | 14.80        | 11.49        | 76.90        | 19.19        | 9.71         |
|               | 완전 보조          | 96.8        | 3.2        | 20.26        | 15.43        | 60.00        | 37.57        | 36.34        | 58.33        |
|               | 완전 실행자         | 76.9        | 23.1       | 19.91        | 11.97        | 24.00        | 38.63        | 18.70        | 27.61        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 84.8        | 15.2       | 18.07        | 11.75        | 18.02        | 24.94        | 22.98        | 17.79        |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | 99.1        | 0.9        | 10.86        | 8.58         | -            | 1.00         | 33.01        | 59.66        |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 99.9        | 0.1        | 10.00        | 5.00         | -            | -            | -            | -            |

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### B5-2 최근 1년간 운동용품 구매 시 금액(총액)

(운동용품 구매 경험자, 단위 : %, 만원)

|              |                | 10만원 미만     | 10~20만원 미만  | 20~30만원 미만  | 30~40만원 미만 | 40~50만원 미만 | 50만원 이상     | 평균           |
|--------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|
| <b>전체</b>    |                | <b>33.1</b> | <b>30.8</b> | <b>12.8</b> | <b>8.6</b> | <b>3.4</b> | <b>11.3</b> | <b>25.32</b> |
| 성별           | 남성             | 30.7        | 26.3        | 14.4        | 9.9        | 3.7        | 15.0        | 29.88        |
|              | 여성             | 37.4        | 39.1        | 9.9         | 6.3        | 2.8        | 4.5         | 17.03        |
| 연령           | 10대            | 29.5        | 22.8        | 17.4        | 9.5        | 4.4        | 16.4        | 24.99        |
|              | 20대            | 30.6        | 37.0        | 9.0         | 10.9       | 3.4        | 9.0         | 32.39        |
|              | 30대            | 24.5        | 26.6        | 17.5        | 21.8       | 1.0        | 8.6         | 28.39        |
|              | 40대            | 23.5        | 35.5        | 13.8        | 5.5        | 3.1        | 18.5        | 31.08        |
|              | 50대            | 35.5        | 31.6        | 10.8        | 6.8        | 3.4        | 11.8        | 24.36        |
|              | 60대            | 38.2        | 28.8        | 13.1        | 8.8        | 3.6        | 7.4         | 21.54        |
| 거주지역<br>(권역) | 서울             | 46.3        | 29.4        | 5.6         | 7.3        | 2.9        | 8.6         | 19.13        |
|              | 인천/경기          | 45.8        | 31.1        | 7.2         | 8.1        | 3.3        | 4.5         | 15.12        |
|              | 대전/충청권         | 10.7        | 41.6        | 21.4        | 12.5       | 2.7        | 11.2        | 28.36        |
|              | 광주/전라권         | 26.5        | 24.3        | 15.8        | 7.6        | 1.9        | 23.9        | 41.37        |
|              | 대구/경북권         | 28.1        | 17.1        | 22.5        | 9.1        | 4.9        | 18.2        | 27.18        |
|              | 부산/울산/경남권      | 36.4        | 32.6        | 10.6        | 7.6        | 3.3        | 9.6         | 28.61        |
| 장애유형         | 강원/제주권         | 28.7        | 20.7        | 16.1        | 2.3        | 15.5       | 16.7        | 30.24        |
|              | 지체장애           | 32.7        | 31.2        | 10.8        | 9.0        | 4.2        | 12.0        | 24.99        |
|              | 시각장애           | 27.4        | 27.4        | 18.3        | 7.2        | 2.0        | 17.7        | 31.33        |
|              | 청각/언어장애        | 9.9         | 28.8        | 19.8        | 13.8       | 6.0        | 21.7        | 41.78        |
|              | 지적/자폐장애        | 24.3        | 35.5        | 15.1        | 11.2       | 3.3        | 10.5        | 29.18        |
|              | 뇌병변장애          | 26.6        | 21.2        | 22.2        | 4.4        | 5.6        | 20.0        | 39.29        |
| 장애정도         | 기타장애           | 52.9        | 31.7        | 9.5         | 5.9        | 0.0        | 0.0         | 10.84        |
|              | 중증             | 36.4        | 31.6        | 11.5        | 8.3        | 3.0        | 9.2         | 23.29        |
| 직업           | 경증             | 31.2        | 30.3        | 13.6        | 8.8        | 3.6        | 12.5        | 26.50        |
|              | 관리직            | 4.4         | 15.9        | 0.0         | 16.2       | 11.8       | 51.7        | 66.34        |
|              | 전문직 및 관련 종사자   | 29.0        | 23.0        | 8.4         | 12.3       | 7.2        | 20.1        | 33.51        |
|              | 사무직            | 20.8        | 29.2        | 11.9        | 13.2       | 5.5        | 19.5        | 43.20        |
|              | 서비스직           | 27.8        | 27.3        | 14.7        | 10.2       | 4.7        | 15.2        | 28.08        |
|              | 판매직            | 32.6        | 29.3        | 17.9        | 3.2        | 3.2        | 13.7        | 25.69        |
|              | 농림어업           | 14.2        | 36.9        | 27.2        | 12.9       | 0.0        | 8.7         | 24.89        |
|              | 기능직 및 관련 종사자   | 27.6        | 30.0        | 10.3        | 13.3       | 6.1        | 12.8        | 30.29        |
|              | 장치기계 조작 및 조립직  | 12.8        | 36.0        | 21.9        | 1.2        | 3.2        | 25.0        | 37.73        |
| 월평균소득        | 단순노무직          | 42.6        | 22.4        | 14.4        | 8.3        | 4.6        | 7.7         | 19.50        |
|              | 군인             | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 100.0      | 0.0        | 0.0         | 30.00        |
|              | 무직             | 40.1        | 33.2        | 11.2        | 7.2        | 2.0        | 6.2         | 18.70        |
|              | 100만원 미만       | 40.1        | 34.4        | 10.3        | 6.1        | 2.9        | 6.3         | 18.48        |
|              | 100~200만원 미만   | 35.6        | 32.7        | 16.1        | 7.5        | 1.8        | 6.3         | 17.11        |
|              | 200~300만원 미만   | 34.1        | 32.8        | 12.4        | 5.4        | 3.8        | 11.4        | 23.56        |
|              | 300~400만원 미만   | 30.1        | 27.1        | 14.3        | 12.2       | 3.8        | 12.5        | 27.37        |
|              | 400~500만원 미만   | 23.6        | 18.1        | 11.0        | 17.3       | 7.5        | 22.4        | 35.47        |
|              | 500만원 이상       | 11.2        | 24.7        | 7.3         | 18.2       | 3.9        | 34.6        | 77.13        |
| 보행부여         | 독립 보행          | 32.7        | 31.5        | 13.3        | 8.6        | 3.4        | 10.6        | 24.86        |
|              | 일부 보조 보행       | 39.1        | 26.2        | 7.6         | 8.8        | 3.6        | 14.7        | 26.49        |
|              | 완전 보조          | 29.6        | 13.0        | 13.1        | 7.9        | 0.0        | 36.3        | 45.80        |
| 생활체육참여유형     | 완전 실행자         | 31.5        | 31.1        | 13.5        | 8.3        | 3.8        | 11.8        | 26.28        |
|              | 불완전 실행자        | 33.9        | 32.2        | 12.2        | 8.5        | 3.0        | 10.2        | 23.81        |
|              | 미실행자 중 운동 의향자  | 50.6        | 6.7         | 9.2         | 16.6       | 0.0        | 16.8        | 27.52        |
|              | 미실행자 중 운동 미의향자 | 44.2        | 55.8        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 7.79         |



**B6** 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설 - 1순위 (1)

(단위 : %)

|             |                | 다니다기 쉽게 만들어진 복도 및 통로 | 장애인용 운동 용품, 기구 및 장비 | 체육시설 이동 지원  | 승강기/휠체어리프트/경사로 | 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구 |
|-------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------|----------------|---------------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>22.1</b>          | <b>18.4</b>         | <b>17.4</b> | <b>13.6</b>    | <b>12.0</b>         |
| 성별          | 남성             | 20.5                 | 20.3                | 16.6        | 13.1           | 12.2                |
|             | 여성             | 24.9                 | 15.2                | 18.8        | 14.3           | 11.8                |
| 연령          | 10대            | 18.8                 | 17.4                | 21.2        | 8.8            | 11.1                |
|             | 20대            | 17.7                 | 17.9                | 23.7        | 9.0            | 8.6                 |
|             | 30대            | 20.0                 | 17.7                | 16.7        | 11.1           | 15.3                |
|             | 40대            | 18.9                 | 24.0                | 17.2        | 12.9           | 10.5                |
|             | 50대            | 22.8                 | 18.8                | 16.2        | 14.3           | 11.5                |
|             | 60대            | 23.9                 | 16.7                | 17.0        | 14.7           | 12.9                |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 18.1                 | 18.0                | 20.4        | 19.6           | 8.3                 |
|             | 인천/경기          | 21.5                 | 21.5                | 18.2        | 12.8           | 11.9                |
|             | 대전/충청권         | 16.9                 | 15.9                | 15.9        | 11.7           | 18.8                |
|             | 광주/전라권         | 22.4                 | 15.1                | 21.8        | 14.1           | 7.0                 |
|             | 대구/경북권         | 29.4                 | 17.6                | 12.5        | 14.0           | 11.3                |
|             | 부산/울산/경남권      | 28.2                 | 15.6                | 10.4        | 11.2           | 14.8                |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 13.9                 | 26.3                | 30.0        | 9.0            | 13.1                |
|             | 지체장애           | 20.5                 | 19.8                | 13.7        | 14.1           | 13.2                |
|             | 시각장애           | 24.1                 | 21.7                | 16.6        | 11.1           | 12.7                |
|             | 청각/언어장애        | 23.6                 | 18.8                | 20.5        | 14.1           | 13.9                |
|             | 지적/자폐장애        | 16.7                 | 17.6                | 25.8        | 8.4            | 10.5                |
|             | 뇌병변장애          | 28.0                 | 13.1                | 19.7        | 17.4           | 7.9                 |
| 장애 정도       | 기타장애           | 27.8                 | 14.7                | 19.0        | 16.0           | 10.4                |
|             | 중증             | 22.2                 | 16.4                | 21.7        | 14.5           | 9.8                 |
| 직업          | 경증             | 22.1                 | 19.9                | 14.1        | 12.9           | 13.7                |
|             | 관리직            | 13.6                 | 33.0                | 14.0        | 6.3            | 7.0                 |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 18.1                 | 22.3                | 12.2        | 12.4           | 13.9                |
|             | 사무직            | 16.6                 | 20.5                | 14.1        | 12.3           | 15.3                |
|             | 서비스직           | 16.7                 | 24.3                | 15.6        | 11.3           | 10.9                |
|             | 판매직            | 27.5                 | 19.2                | 11.6        | 8.7            | 17.1                |
|             | 농림어업           | 22.7                 | 13.2                | 18.9        | 10.6           | 17.6                |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 18.8                 | 21.5                | 9.0         | 14.0           | 15.8                |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 21.4                 | 21.6                | 8.6         | 9.4            | 16.2                |
|             | 단순노무직          | 21.0                 | 26.2                | 10.9        | 13.2           | 12.9                |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 10.6                 | 29.9                | 0.0         | 29.9           | 0.0                 |
|             | 무직             | 23.4                 | 16.0                | 20.3        | 14.7           | 10.7                |
|             | 100만원 미만       | 25.1                 | 16.9                | 21.8        | 14.7           | 9.0                 |
|             | 100~200만원 미만   | 22.3                 | 18.5                | 15.3        | 13.9           | 13.3                |
|             | 200~300만원 미만   | 19.0                 | 18.2                | 14.3        | 13.2           | 14.4                |
|             | 300~400만원 미만   | 20.4                 | 20.9                | 16.3        | 13.2           | 11.3                |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 17.3                 | 23.9                | 20.7        | 5.3            | 17.0                |
|             | 500만원 이상       | 20.7                 | 23.3                | 11.4        | 5.6            | 10.0                |
|             | 독립 보행          | 21.8                 | 19.5                | 16.7        | 12.3           | 12.5                |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 25.7                 | 13.3                | 20.4        | 17.8           | 11.1                |
|             | 완전 보조          | 20.6                 | 10.1                | 23.6        | 26.2           | 6.4                 |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 23.0                 | 21.3                | 14.1        | 11.7           | 12.2                |
|             | 불완전 실행자        | 21.2                 | 19.8                | 19.8        | 12.5           | 12.6                |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 20.1                 | 17.8                | 17.6        | 13.7           | 13.0                |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 26.9                 | 13.0                | 18.2        | 18.0           | 8.9                 |

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

**B6** 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설 - 1순위 (2)

(단위 : %)

|             |                | 장애인 전용 주차장 | 장애인용 샤워실 및 탈의실 | 장애인 수영장 입수 시설 | 기타         |
|-------------|----------------|------------|----------------|---------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>5.6</b> | <b>5.1</b>     | <b>3.7</b>    | <b>2.1</b> |
| 성별          | 남성             | 6.6        | 5.1            | 3.3           | 2.3        |
|             | 여성             | 3.9        | 5.2            | 4.3           | 1.7        |
| 연령          | 10대            | 4.2        | 8.6            | 7.7           | 2.3        |
|             | 20대            | 4.1        | 10.1           | 5.7           | 3.2        |
|             | 30대            | 5.5        | 5.5            | 5.2           | 2.9        |
|             | 40대            | 6.6        | 5.0            | 3.1           | 1.8        |
|             | 50대            | 6.2        | 5.3            | 3.1           | 1.8        |
|             | 60대            | 5.3        | 4.1            | 3.3           | 2.1        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 7.3        | 2.6            | 4.4           | 1.2        |
|             | 인천/경기          | 3.6        | 5.9            | 2.6           | 2.0        |
|             | 대전/충청권         | 7.0        | 9.2            | 3.9           | 0.7        |
|             | 광주/전라권         | 5.4        | 3.5            | 4.5           | 6.1        |
|             | 대구/경북권         | 5.1        | 5.5            | 4.1           | 0.5        |
|             | 부산/울산/경남권      | 8.5        | 4.9            | 4.0           | 2.4        |
|             | 강원/제주권         | 1.5        | 2.2            | 2.8           | 1.2        |
| 장애 유형       | 지체장애           | 6.6        | 5.5            | 4.7           | 2.0        |
|             | 시각장애           | 4.4        | 5.0            | 2.2           | 2.2        |
|             | 청각/언어장애        | 4.4        | 1.4            | 0.9           | 2.3        |
|             | 지적/자폐장애        | 4.2        | 7.9            | 5.7           | 3.2        |
|             | 뇌병변장애          | 2.9        | 6.0            | 3.3           | 1.6        |
|             | 기타장애           | 7.3        | 2.7            | 0.8           | 1.2        |
| 장애 정도       | 중증             | 4.5        | 5.3            | 3.6           | 1.9        |
|             | 경증             | 6.5        | 5.0            | 3.7           | 2.2        |
| 직업          | 관리직            | 9.9        | 3.9            | 0.0           | 12.4       |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 7.3        | 8.4            | 2.8           | 2.6        |
|             | 사무직            | 10.9       | 5.2            | 3.3           | 1.7        |
|             | 서비스직           | 8.1        | 7.4            | 3.2           | 2.6        |
|             | 판매직            | 7.2        | 2.4            | 3.1           | 3.3        |
|             | 농림어업           | 9.1        | 3.4            | 1.3           | 3.2        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 7.5        | 6.6            | 4.5           | 2.2        |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 10.3       | 5.3            | 6.5           | 0.8        |
|             | 단순노무직          | 5.7        | 4.9            | 3.9           | 1.4        |
|             | 군인             | 0.0        | 29.6           | 0.0           | 0.0        |
|             | 무직             | 4.2        | 5.0            | 3.7           | 2.0        |
| 월평균 가구 소득   | 100만원 미만       | 3.0        | 3.5            | 3.1           | 2.8        |
|             | 100~200만원 미만   | 6.0        | 5.6            | 3.3           | 1.8        |
|             | 200~300만원 미만   | 8.1        | 6.4            | 4.8           | 1.5        |
|             | 300~400만원 미만   | 7.1        | 5.5            | 4.3           | 1.0        |
|             | 400~500만원 미만   | 5.8        | 4.0            | 2.7           | 3.1        |
|             | 500만원 이상       | 10.4       | 9.6            | 3.7           | 5.4        |
| 보행 여부       | 독립 보행          | 6.0        | 5.2            | 3.8           | 2.3        |
|             | 일부 보조 보행       | 3.1        | 5.0            | 2.8           | 0.7        |
|             | 완전 보조          | 3.9        | 4.5            | 2.8           | 1.9        |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 6.6        | 5.0            | 4.1           | 2.2        |
|             | 불완전 실행자        | 5.0        | 3.9            | 3.5           | 1.8        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 5.9        | 6.6            | 4.1           | 1.4        |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 4.6        | 4.2            | 2.3           | 3.9        |



**B6** 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설 - 1+2순위 (1)

(단위 : %)

|             |                | 다니다기 쉽게 만들어진 복도 및 통로 | 장애인용 운동용품, 기구 및 장비 | 체육시설 이동 지원  | 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구 | 승강기/휠체어리프트/경사로 |
|-------------|----------------|----------------------|--------------------|-------------|---------------------|----------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>37.6</b>          | <b>36.1</b>        | <b>33.2</b> | <b>27.2</b>         | <b>27.0</b>    |
| 성별          | 남성             | 36.4                 | 39.0               | 31.2        | 27.3                | 26.2           |
|             | 여성             | 39.7                 | 31.3               | 36.5        | 27.0                | 28.3           |
| 연령          | 10대            | 31.9                 | 32.4               | 43.6        | 24.5                | 17.5           |
|             | 20대            | 30.7                 | 35.5               | 41.0        | 24.2                | 17.2           |
|             | 30대            | 30.2                 | 37.2               | 35.2        | 29.0                | 22.9           |
|             | 40대            | 32.1                 | 44.0               | 34.2        | 24.4                | 26.5           |
|             | 50대            | 38.8                 | 37.9               | 31.5        | 26.5                | 28.2           |
|             | 60대            | 41.1                 | 32.9               | 31.6        | 28.9                | 29.0           |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 33.6                 | 31.9               | 37.5        | 25.8                | 35.7           |
|             | 인천/경기          | 37.3                 | 43.2               | 31.9        | 27.7                | 26.4           |
|             | 대전/충청권         | 33.1                 | 32.5               | 33.8        | 33.3                | 20.6           |
|             | 광주/전라권         | 34.5                 | 33.2               | 38.8        | 20.1                | 29.6           |
|             | 대구/경북권         | 46.4                 | 31.1               | 32.0        | 27.8                | 26.4           |
|             | 부산/울산/경남권      | 45.5                 | 31.1               | 22.8        | 28.5                | 25.6           |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 25.0                 | 52.5               | 48.3        | 25.6                | 18.4           |
|             | 지체장애           | 36.2                 | 38.3               | 27.6        | 26.5                | 28.6           |
|             | 시각장애           | 40.1                 | 37.6               | 32.8        | 32.5                | 23.3           |
|             | 청각/언어장애        | 44.3                 | 36.3               | 33.6        | 39.3                | 24.1           |
|             | 지적/자폐장애        | 29.3                 | 36.6               | 46.3        | 24.6                | 15.4           |
|             | 뇌병변장애          | 42.3                 | 30.6               | 35.6        | 21.8                | 36.1           |
| 장애 정도       | 기타장애           | 42.8                 | 30.1               | 38.2        | 24.3                | 31.7           |
|             | 중증             | 37.0                 | 34.1               | 39.9        | 24.9                | 27.2           |
| 직업          | 경증             | 38.1                 | 37.7               | 28.1        | 28.9                | 26.7           |
|             | 관리직            | 27.1                 | 50.6               | 29.0        | 30.2                | 10.5           |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 34.4                 | 40.2               | 28.4        | 25.8                | 22.6           |
|             | 사무직            | 32.7                 | 42.1               | 29.2        | 27.7                | 24.9           |
|             | 서비스직           | 33.2                 | 43.2               | 27.7        | 23.8                | 24.0           |
|             | 판매직            | 39.3                 | 37.4               | 25.7        | 33.8                | 22.3           |
|             | 농림어업           | 41.3                 | 31.0               | 34.3        | 32.3                | 19.3           |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 32.1                 | 40.5               | 19.1        | 35.3                | 23.0           |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 35.1                 | 43.7               | 20.9        | 32.0                | 22.0           |
|             | 단순노무직          | 37.3                 | 42.8               | 22.7        | 28.4                | 27.0           |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 70.1                 | 40.5               | 0.0         | 29.9                | 29.9           |
|             | 무직             | 38.8                 | 33.2               | 37.8        | 25.9                | 28.9           |
|             | 100만원 미만       | 40.4                 | 34.7               | 38.2        | 23.6                | 30.8           |
|             | 100~200만원 미만   | 37.7                 | 37.0               | 31.1        | 28.3                | 26.2           |
|             | 200~300만원 미만   | 35.2                 | 35.1               | 30.2        | 28.4                | 25.1           |
|             | 300~400만원 미만   | 35.7                 | 37.3               | 31.3        | 31.7                | 24.9           |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 33.3                 | 44.1               | 30.4        | 36.6                | 20.0           |
|             | 500만원 이상       | 33.7                 | 40.9               | 28.7        | 18.4                | 16.4           |
|             | 독립 보행          | 37.1                 | 37.5               | 32.2        | 27.7                | 25.0           |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 40.9                 | 31.0               | 38.3        | 25.6                | 34.0           |
|             | 완전 보조          | 40.5                 | 23.3               | 39.6        | 21.2                | 45.3           |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 37.6                 | 40.8               | 27.4        | 27.9                | 25.0           |
|             | 불완전 실행자        | 35.8                 | 39.3               | 35.1        | 27.0                | 26.4           |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | 36.2                 | 35.0               | 35.1        | 27.7                | 25.7           |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 43.9                 | 26.5               | 34.5        | 25.2                | 33.8           |

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

**B6** 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설 - 1+2순위 (2)

(단위 : %)

|                      |                | 장애인 전용<br>주차장 | 장애인용 샤워실<br>및 탈의실 | 장애인 수영장<br>입수 시설 | 기타         |
|----------------------|----------------|---------------|-------------------|------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>12.3</b>   | <b>11.7</b>       | <b>9.4</b>       | <b>2.8</b> |
| 성별                   | 남성             | 13.7          | 11.5              | 8.8              | 3.1        |
|                      | 여성             | 9.7           | 12.1              | 10.4             | 2.2        |
| 연령                   | 10대            | 9.7           | 18.9              | 16.0             | 3.4        |
|                      | 20대            | 9.6           | 19.8              | 13.7             | 3.8        |
|                      | 30대            | 13.8          | 14.9              | 9.8              | 4.2        |
|                      | 40대            | 13.2          | 11.0              | 9.1              | 3.1        |
|                      | 50대            | 12.8          | 10.9              | 9.3              | 2.2        |
|                      | 60대            | 12.0          | 10.2              | 8.3              | 2.6        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 17.7          | 7.6               | 7.8              | 1.7        |
|                      | 인천/경기          | 8.3           | 10.9              | 9.4              | 2.7        |
|                      | 대전/충청권         | 16.7          | 16.6              | 12.2             | 0.9        |
|                      | 광주/전라권         | 9.9           | 10.0              | 10.4             | 6.9        |
|                      | 대구/경북권         | 8.9           | 15.0              | 9.3              | 1.5        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 15.7          | 13.5              | 8.4              | 3.0        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 9.8           | 8.0               | 8.3              | 3.4        |
|                      | 지체장애           | 13.4          | 12.2              | 11.9             | 2.5        |
|                      | 시각장애           | 9.5           | 10.1              | 7.9              | 2.9        |
|                      | 청각/언어장애        | 10.5          | 3.7               | 3.0              | 3.4        |
|                      | 지적/자폐장애        | 9.5           | 17.8              | 12.3             | 4.2        |
|                      | 뇌병변장애          | 6.8           | 14.7              | 8.0              | 1.9        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 17.8          | 7.5               | 3.1              | 2.4        |
|                      | 중증             | 10.8          | 12.6              | 8.5              | 2.7        |
| 직업                   | 경증             | 13.4          | 11.0              | 10.0             | 2.8        |
|                      | 관리직            | 23.6          | 9.8               | 0.0              | 13.4       |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 19.0          | 12.2              | 10.4             | 3.4        |
|                      | 사무직            | 18.6          | 11.5              | 10.1             | 2.3        |
|                      | 서비스직           | 15.5          | 11.5              | 11.7             | 5.1        |
|                      | 판매직            | 17.4          | 9.0               | 8.8              | 3.9        |
|                      | 농림어업           | 15.8          | 8.5               | 9.5              | 3.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 18.1          | 12.7              | 13.5             | 2.9        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 17.5          | 11.6              | 15.5             | 1.3        |
|                      | 단순노무직          | 12.0          | 15.6              | 9.7              | 1.9        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0           | 29.6              | 0.0              | 0.0        |
|                      | 무직             | 10.1          | 11.4              | 8.5              | 2.6        |
|                      | 100만원 미만       | 7.7           | 9.3               | 7.2              | 3.6        |
|                      | 100~200만원 미만   | 12.8          | 12.4              | 9.7              | 2.6        |
|                      | 200~300만원 미만   | 16.5          | 14.6              | 11.5             | 1.9        |
|                      | 300~400만원 미만   | 14.3          | 12.1              | 10.4             | 1.5        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 13.2          | 6.9               | 9.3              | 3.6        |
|                      | 500만원 이상       | 23.1          | 15.9              | 11.4             | 6.1        |
|                      | 독립 보행          | 13.0          | 11.7              | 9.7              | 3.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 8.4           | 12.6              | 6.8              | 1.2        |
|                      | 완전 보조          | 6.9           | 9.5               | 9.0              | 2.2        |
|                      | 완전 실행자         | 13.5          | 10.8              | 11.4             | 2.8        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | 12.0          | 9.7               | 8.0              | 2.8        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 12.5          | 14.4              | 10.5             | 1.9        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 10.2          | 10.4              | 5.9              | 4.7        |



**B7 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성**

(단위 : %, 점)

|            |                | 전혀 그렇지 않다  | 그렇지 않다      | 보통이다        | 그렇다         | 매우 그렇다     | 그렇지 않다      | 보통이다        | 그렇다         | 평균 (5점 만점)  |
|------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>2.0</b> | <b>15.7</b> | <b>44.4</b> | <b>31.4</b> | <b>6.5</b> | <b>17.7</b> | <b>44.4</b> | <b>37.9</b> | <b>3.25</b> |
| 성별         | 남성             | 1.8        | 14.6        | 43.7        | 32.9        | 6.9        | 16.4        | 43.7        | 39.9        | 3.29        |
|            | 여성             | 2.3        | 17.7        | 45.5        | 28.7        | 5.7        | 20.0        | 45.5        | 34.5        | 3.18        |
| 연령         | 10대            | 1.0        | 9.3         | 32.2        | 40.6        | 16.9       | 10.4        | 32.2        | 57.4        | 3.63        |
|            | 20대            | 1.5        | 10.5        | 40.1        | 38.3        | 9.6        | 12.0        | 40.1        | 47.9        | 3.44        |
|            | 30대            | 2.0        | 14.6        | 40.2        | 33.7        | 9.5        | 16.6        | 40.2        | 43.2        | 3.34        |
|            | 40대            | 1.4        | 13.9        | 44.6        | 32.5        | 7.7        | 15.2        | 44.6        | 40.2        | 3.31        |
|            | 50대            | 1.8        | 13.7        | 44.3        | 33.7        | 6.4        | 15.5        | 44.3        | 40.1        | 3.29        |
|            | 60대            | 2.5        | 18.9        | 46.5        | 27.6        | 4.5        | 21.4        | 46.5        | 32.1        | 3.13        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 0.7        | 13.2        | 40.6        | 34.9        | 10.6       | 13.9        | 40.6        | 45.5        | 3.42        |
|            | 인천/경기          | 1.9        | 20.3        | 42.1        | 31.9        | 3.6        | 22.3        | 42.1        | 35.6        | 3.15        |
|            | 대전/충청권         | 3.2        | 10.9        | 45.9        | 32.8        | 7.2        | 14.1        | 45.9        | 40.0        | 3.30        |
|            | 광주/전라권         | 2.2        | 24.6        | 31.1        | 34.1        | 8.1        | 26.7        | 31.1        | 42.2        | 3.21        |
|            | 대구/경북권         | 2.9        | 12.9        | 48.7        | 29.8        | 5.6        | 15.9        | 48.7        | 35.4        | 3.22        |
|            | 부산/울산/경남권      | 2.2        | 11.8        | 57.0        | 24.0        | 4.9        | 14.0        | 57.0        | 28.9        | 3.18        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 0.4        | 6.2         | 46.3        | 35.3        | 11.7       | 6.6         | 46.3        | 47.1        | 3.52        |
|            | 지체장애           | 1.9        | 16.1        | 42.0        | 33.8        | 6.2        | 18.0        | 42.0        | 40.0        | 3.26        |
|            | 시각장애           | 2.0        | 13.4        | 41.4        | 35.4        | 7.7        | 15.5        | 41.4        | 43.1        | 3.33        |
|            | 청각/언어장애        | 2.2        | 15.7        | 57.6        | 21.0        | 3.5        | 17.9        | 57.6        | 24.5        | 3.08        |
|            | 지적/자폐장애        | 1.7        | 14.7        | 38.9        | 35.1        | 9.6        | 16.4        | 38.9        | 44.7        | 3.36        |
|            | 뇌병변장애          | 4.1        | 17.2        | 45.8        | 27.4        | 5.5        | 21.3        | 45.8        | 32.9        | 3.13        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 1.1        | 16.3        | 51.8        | 24.9        | 5.8        | 17.5        | 51.8        | 30.7        | 3.18        |
|            | 중증             | 1.7        | 15.8        | 45.9        | 29.0        | 7.7        | 17.5        | 45.9        | 36.7        | 3.25        |
| 직업         | 경증             | 2.2        | 15.7        | 43.2        | 33.2        | 5.6        | 18.0        | 43.2        | 38.8        | 3.24        |
|            | 관리직            | 0.0        | 5.6         | 36.3        | 52.2        | 6.0        | 5.6         | 36.3        | 58.1        | 3.59        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 1.3        | 11.4        | 24.4        | 47.0        | 15.9       | 12.7        | 24.4        | 62.9        | 3.65        |
|            | 사무직            | 1.1        | 10.2        | 41.9        | 38.1        | 8.6        | 11.3        | 41.9        | 46.7        | 3.43        |
|            | 서비스직           | 2.6        | 13.5        | 36.3        | 38.4        | 9.2        | 16.1        | 36.3        | 47.6        | 3.38        |
|            | 판매직            | 1.9        | 13.1        | 43.1        | 36.6        | 5.3        | 15.0        | 43.1        | 41.9        | 3.30        |
|            | 농림어업           | 2.7        | 15.8        | 48.3        | 31.0        | 2.2        | 18.5        | 48.3        | 33.2        | 3.14        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 2.1        | 10.3        | 46.3        | 31.0        | 10.3       | 12.4        | 46.3        | 41.3        | 3.37        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.7        | 11.2        | 39.8        | 40.3        | 6.9        | 12.9        | 39.8        | 47.2        | 3.39        |
|            | 단순노무직          | 2.0        | 13.5        | 45.5        | 33.5        | 5.5        | 15.5        | 45.5        | 39.0        | 3.27        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | 29.9        | 29.6        | 40.5        | 0.0        | 29.9        | 29.6        | 40.5        | 3.11        |
|            | 무직             | 2.1        | 17.7        | 45.7        | 28.4        | 6.1        | 19.7        | 45.7        | 34.5        | 3.19        |
|            | 100만원 미만       | 2.9        | 21.1        | 42.3        | 28.2        | 5.5        | 24.0        | 42.3        | 33.7        | 3.12        |
|            | 100~200만원 미만   | 2.0        | 15.4        | 47.7        | 29.7        | 5.2        | 17.4        | 47.7        | 34.9        | 3.21        |
|            | 200~300만원 미만   | 1.1        | 10.7        | 49.0        | 32.3        | 6.8        | 11.8        | 49.0        | 39.1        | 3.33        |
|            | 300~400만원 미만   | 0.7        | 12.4        | 35.9        | 40.4        | 10.5       | 13.2        | 35.9        | 50.9        | 3.48        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 0.8        | 12.2        | 28.7        | 47.0        | 11.2       | 13.0        | 28.7        | 58.3        | 3.56        |
|            | 500만원 이상       | 5.2        | 9.3         | 32.6        | 36.0        | 16.8       | 14.5        | 32.6        | 52.8        | 3.50        |
|            | 독립 보행          | 1.8        | 15.4        | 43.8        | 32.5        | 6.6        | 17.2        | 43.8        | 39.0        | 3.27        |
| 생활체육 참여형   | 일부 보조 보행       | 2.5        | 17.7        | 48.2        | 26.0        | 5.7        | 20.2        | 48.2        | 31.6        | 3.15        |
|            | 완전 보조          | 4.3        | 17.6        | 46.7        | 24.3        | 7.2        | 21.9        | 46.7        | 31.4        | 3.12        |
| 생활체육 참여형   | 완전 실행자         | 1.6        | 11.3        | 37.3        | 38.8        | 11.0       | 12.9        | 37.3        | 49.8        | 3.46        |
|            | 불완전 실행자        | 2.1        | 14.9        | 37.8        | 36.7        | 8.4        | 17.0        | 37.8        | 45.1        | 3.34        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.9        | 12.9        | 50.7        | 31.0        | 4.4        | 13.9        | 50.7        | 35.5        | 3.25        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 4.9        | 30.3        | 51.8        | 11.9        | 1.1        | 35.2        | 51.8        | 13.1        | 2.74        |

C1 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

|                      |                | 완전 실행자      | 불완전 실행자     | 현재 운동하지<br>않지만 운동<br>의지가 있는 자 | 현재 운동하지<br>않고 운동 의지가<br>없는 자 |
|----------------------|----------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>24.2</b> | <b>25.2</b> | <b>35.1</b>                   | <b>15.5</b>                  |
| 성별                   | 남성             | 25.8        | 24.7        | 34.9                          | 14.6                         |
|                      | 여성             | 21.5        | 25.9        | 35.5                          | 17.1                         |
| 연령                   | 10대            | 25.1        | 24.2        | 40.7                          | 10.0                         |
|                      | 20대            | 26.8        | 20.2        | 37.8                          | 15.2                         |
|                      | 30대            | 22.9        | 23.0        | 42.3                          | 11.8                         |
|                      | 40대            | 21.9        | 28.3        | 36.8                          | 13.1                         |
|                      | 50대            | 25.6        | 24.6        | 34.3                          | 15.4                         |
|                      | 60대            | 23.8        | 25.6        | 33.2                          | 17.4                         |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 34.6        | 30.9        | 20.9                          | 13.7                         |
|                      | 인천/경기          | 25.2        | 23.4        | 36.1                          | 15.3                         |
|                      | 대전/충청권         | 18.5        | 19.3        | 47.3                          | 14.9                         |
|                      | 광주/전라권         | 20.3        | 25.0        | 34.4                          | 20.3                         |
|                      | 대구/경북권         | 20.4        | 22.6        | 39.9                          | 17.1                         |
|                      | 부산/울산/경남권      | 22.3        | 27.1        | 36.5                          | 14.0                         |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 24.8        | 32.4        | 29.7                          | 13.1                         |
|                      | 지체장애           | 24.6        | 25.6        | 36.0                          | 13.8                         |
|                      | 시각장애           | 30.8        | 24.7        | 32.5                          | 11.9                         |
|                      | 청각/언어장애        | 26.4        | 23.1        | 35.9                          | 14.5                         |
|                      | 지적/자폐장애        | 24.8        | 22.7        | 35.5                          | 17.1                         |
|                      | 뇌병변장애          | 12.3        | 26.1        | 37.2                          | 24.5                         |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 23.9        | 27.0        | 31.6                          | 17.4                         |
|                      | 중증             | 19.3        | 23.4        | 37.0                          | 20.3                         |
| 직업                   | 경증             | 27.9        | 26.5        | 33.7                          | 11.9                         |
|                      | 관리직            | 33.1        | 37.7        | 25.3                          | 3.9                          |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 41.8        | 28.1        | 28.1                          | 2.0                          |
|                      | 사무직            | 24.2        | 32.8        | 32.8                          | 10.2                         |
|                      | 서비스직           | 29.4        | 27.5        | 35.9                          | 7.2                          |
|                      | 판매직            | 23.1        | 27.3        | 41.2                          | 8.4                          |
|                      | 농림어업           | 24.8        | 20.4        | 44.0                          | 10.8                         |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 31.8        | 20.9        | 37.4                          | 9.8                          |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 24.8        | 27.7        | 35.7                          | 11.9                         |
|                      | 단순노무직          | 25.5        | 21.6        | 39.4                          | 13.5                         |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 40.2        | 29.9        | 29.9                          | 0.0                          |
|                      | 무직             | 22.5        | 24.9        | 33.8                          | 18.7                         |
|                      | 100만원 미만       | 20.9        | 26.9        | 33.6                          | 18.7                         |
|                      | 100~200만원 미만   | 22.0        | 24.2        | 37.2                          | 16.6                         |
|                      | 200~300만원 미만   | 25.5        | 23.5        | 37.7                          | 13.3                         |
|                      | 300~400만원 미만   | 32.5        | 23.8        | 32.5                          | 11.2                         |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 36.8        | 32.5        | 25.2                          | 5.5                          |
|                      | 500만원 이상       | 47.4        | 25.1        | 23.9                          | 3.5                          |
|                      | 독립 보행          | 26.8        | 25.7        | 34.2                          | 13.4                         |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 13.1        | 25.2        | 40.0                          | 21.7                         |
|                      | 완전 보조          | 3.2         | 16.1        | 41.8                          | 38.9                         |
|                      | 완전 실행자         | 100.0       | 0.0         | 0.0                           | 0.0                          |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | 0.0         | 100.0       | 0.0                           | 0.0                          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0         | 0.0         | 100.0                         | 0.0                          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0         | 0.0         | 0.0                           | 100.0                        |
|                      |                |             |             |                               |                              |

**C1** 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)

|               |                | 있다          | 없다          |
|---------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>49.4</b> | <b>50.6</b> |
| 성별            | 남성             | 50.5        | 49.5        |
|               | 여성             | 47.5        | 52.5        |
| 연령            | 10대            | 49.3        | 50.7        |
|               | 20대            | 47.0        | 53.0        |
|               | 30대            | 45.9        | 54.1        |
|               | 40대            | 50.2        | 49.8        |
|               | 50대            | 50.3        | 49.7        |
|               | 60대            | 49.4        | 50.6        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 65.4        | 34.6        |
|               | 인천/경기          | 48.6        | 51.4        |
|               | 대전/충청권         | 37.8        | 62.2        |
|               | 광주/전라권         | 45.3        | 54.7        |
|               | 대구/경북권         | 42.9        | 57.1        |
|               | 부산/울산/경남권      | 49.4        | 50.6        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 57.2        | 42.8        |
|               | 지체장애           | 50.2        | 49.8        |
|               | 시각장애           | 55.5        | 44.5        |
|               | 청각/언어장애        | 49.6        | 50.4        |
|               | 지적/자폐장애        | 47.5        | 52.5        |
|               | 뇌병변장애          | 38.4        | 61.6        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 50.9        | 49.1        |
|               | 중증             | 42.7        | 57.3        |
| 직업            | 경증             | 54.4        | 45.6        |
|               | 관리직            | 70.8        | 29.2        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 69.9        | 30.1        |
|               | 사무직            | 57.0        | 43.0        |
|               | 서비스직           | 56.9        | 43.1        |
|               | 판매직            | 50.4        | 49.6        |
|               | 농림어업           | 45.2        | 54.8        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 52.7        | 47.3        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 52.5        | 47.5        |
|               | 단순노무직          | 47.1        | 52.9        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 70.1        | 29.9        |
|               | 무직             | 47.5        | 52.5        |
|               | 100만원 미만       | 47.8        | 52.2        |
|               | 100~200만원 미만   | 46.2        | 53.8        |
|               | 200~300만원 미만   | 49.0        | 51.0        |
|               | 300~400만원 미만   | 56.3        | 43.7        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 69.3        | 30.7        |
|               | 500만원 이상       | 72.5        | 27.5        |
|               | 독립 보행          | 52.4        | 47.6        |
| 생활체육 참여 유형    | 일부 보조 보행       | 38.4        | 61.6        |
|               | 완전 보조          | 19.3        | 80.7        |
|               | 완전 실행자         | 100.0       | 0.0         |
|               | 불완전 실행자        | 100.0       | 0.0         |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0         | 100.0       |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0         | 100.0       |

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

# 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

## C2-1 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |               | 한 달에<br>1번<br>이하 | 한 달에<br>2~3번 | 일주일에<br>1번 | 일주일에<br>2번  | 일주일에<br>3번  | 일주일에<br>4~5번 | 거의<br>매일    | 규칙적<br>으로<br>운동하지<br>않음 |
|----------------------|---------------|------------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>0.5</b>       | <b>1.5</b>   | <b>7.8</b> | <b>17.2</b> | <b>26.1</b> | <b>21.7</b>  | <b>23.6</b> | <b>1.4</b>              |
| 성별                   | 남성            | 0.6              | 1.7          | 9.2        | 17.1        | 24.9        | 21.5         | 23.4        | 1.5                     |
|                      | 여성            | 0.2              | 1.3          | 5.3        | 17.4        | 28.4        | 22.1         | 24.0        | 1.3                     |
| 연령                   | 10대           | 0.4              | 1.2          | 17.7       | 25.2        | 22.4        | 18.7         | 13.6        | 0.8                     |
|                      | 20대           | 0.3              | 1.8          | 8.9        | 20.5        | 25.4        | 26.0         | 16.4        | 0.8                     |
|                      | 30대           | 1.1              | 1.7          | 9.5        | 21.7        | 24.8        | 20.8         | 19.1        | 1.2                     |
|                      | 40대           | 0.3              | 1.9          | 12.9       | 20.5        | 25.7        | 18.3         | 19.3        | 1.1                     |
|                      | 50대           | 0.3              | 1.9          | 8.9        | 16.9        | 27.1        | 21.8         | 21.1        | 1.9                     |
|                      | 60대           | 0.6              | 1.2          | 4.4        | 14.7        | 26.2        | 22.6         | 28.9        | 1.4                     |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 0.5              | 0.7          | 7.8        | 16.5        | 23.8        | 19.1         | 30.8        | 0.8                     |
|                      | 인천/경기         | 0.2              | 1.6          | 8.3        | 16.7        | 26.4        | 24.6         | 20.6        | 1.6                     |
|                      | 대전/충청권        | 0.6              | 0.9          | 10.3       | 22.0        | 23.2        | 18.5         | 23.1        | 1.4                     |
|                      | 광주/전라권        | 0.5              | 2.3          | 6.2        | 16.0        | 24.2        | 17.6         | 28.5        | 4.6                     |
|                      | 대구/경북권        | 0.2              | 0.5          | 7.4        | 18.1        | 28.5        | 23.5         | 21.1        | 0.6                     |
|                      | 부산/울산/경남권     | 0.7              | 2.7          | 7.8        | 18.9        | 27.0        | 23.5         | 19.1        | 0.3                     |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 0.7              | 2.1          | 5.8        | 10.7        | 35.2        | 22.1         | 22.1        | 1.2                     |
|                      | 지체장애          | 0.4              | 1.3          | 7.2        | 15.9        | 27.8        | 22.2         | 23.4        | 1.8                     |
|                      | 시각장애          | 0.2              | 2.2          | 7.5        | 16.6        | 25.7        | 25.5         | 21.2        | 1.0                     |
|                      | 청각/언어장애       | 0.6              | 1.7          | 7.8        | 15.2        | 24.1        | 20.0         | 29.1        | 1.4                     |
|                      | 지적/자폐장애       | 0.3              | 1.6          | 11.4       | 20.1        | 23.1        | 21.7         | 20.5        | 1.3                     |
|                      | 뇌병변장애         | 0.3              | 1.0          | 4.7        | 14.3        | 23.3        | 19.6         | 35.7        | 1.0                     |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 0.8              | 2.2          | 8.6        | 22.3        | 26.2        | 19.0         | 20.0        | 0.8                     |
|                      | 중증            | 0.5              | 1.6          | 10.0       | 19.3        | 24.7        | 20.3         | 22.3        | 1.3                     |
| 직업                   | 경증            | 0.5              | 1.5          | 6.6        | 16.0        | 27.0        | 22.6         | 24.4        | 1.5                     |
|                      | 관리직           | 1.9              | 0.0          | 10.9       | 30.1        | 15.5        | 23.6         | 18.0        | 0.0                     |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 0.5              | 3.8          | 9.6        | 29.5        | 13.8        | 26.2         | 16.7        | 0.0                     |
|                      | 사무직           | 1.0              | 2.1          | 10.5       | 15.5        | 29.0        | 21.5         | 19.0        | 1.5                     |
|                      | 서비스직          | 0.5              | 2.3          | 9.4        | 15.9        | 28.8        | 18.0         | 24.6        | 0.6                     |
|                      | 판매직           | 0.3              | 0.7          | 12.8       | 12.0        | 29.2        | 25.2         | 16.2        | 3.7                     |
|                      | 농림어업          | 0.3              | 4.1          | 4.6        | 9.2         | 25.3        | 27.0         | 28.6        | 0.9                     |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 0.9              | 3.7          | 11.9       | 12.1        | 37.4        | 17.1         | 13.1        | 3.9                     |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 0.8              | 0.9          | 12.0       | 21.8        | 25.9        | 21.7         | 14.0        | 2.8                     |
|                      | 단순노무직         | 0.5              | 1.8          | 13.1       | 20.2        | 24.7        | 18.4         | 20.4        | 0.9                     |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 0.0              | 0.0          | 0.0        | 0.0         | 42.2        | 15.2         | 42.6        | 0.0                     |
|                      | 무직            | 0.3              | 1.1          | 5.8        | 17.2        | 25.6        | 22.3         | 26.2        | 1.3                     |
|                      | 100만원 미만      | 0.6              | 1.0          | 5.4        | 14.3        | 24.7        | 22.1         | 30.7        | 1.2                     |
|                      | 100~200만원 미만  | 0.4              | 1.4          | 8.2        | 17.8        | 27.5        | 22.3         | 21.3        | 1.2                     |
|                      | 200~300만원 미만  | 0.4              | 2.4          | 7.3        | 19.9        | 27.3        | 21.6         | 19.3        | 1.9                     |
|                      | 300~400만원 미만  | 0.7              | 1.8          | 11.0       | 15.4        | 27.9        | 19.7         | 21.9        | 1.6                     |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 0.0              | 1.7          | 15.0       | 21.9        | 22.7        | 21.0         | 16.2        | 1.4                     |
|                      | 500만원 이상      | 0.0              | 2.1          | 12.3       | 22.3        | 15.7        | 22.0         | 21.9        | 3.6                     |
|                      | 독립 보행         | 0.5              | 1.5          | 8.0        | 17.3        | 26.3        | 21.9         | 22.9        | 1.6                     |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행      | 0.1              | 1.9          | 7.1        | 16.9        | 25.5        | 21.4         | 26.7        | 0.4                     |
|                      | 완전 보조         | 0.0              | 0.0          | 5.2        | 14.8        | 19.5        | 16.3         | 44.2        | 0.0                     |
|                      | 완전 실행자        | 0.0              | 0.0          | 0.0        | 20.6        | 29.6        | 25.2         | 23.7        | 0.9                     |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자       | 0.9              | 3.0          | 15.4       | 14.0        | 22.8        | 18.4         | 23.5        | 1.9                     |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -                | -            | -          | -           | -           | -            | -           | -                       |
| 미실행자 중 운동 미의향자       |               | -                | -            | -          | -           | -           | -            | -           | -                       |

C2-2 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

|             |                | 30분 미만      | 30분~1시간 미만  | 1시간~1시간 30분 미만 | 1시간 30분~2시간 미만 | 2시간 이상     |
|-------------|----------------|-------------|-------------|----------------|----------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>31.3</b> | <b>32.8</b> | <b>20.9</b>    | <b>7.2</b>     | <b>7.8</b> |
| 성별          | 남성             | 28.7        | 31.1        | 21.9           | 9.0            | 9.3        |
|             | 여성             | 36.0        | 35.9        | 19.0           | 4.0            | 5.1        |
| 연령          | 10대            | 22.9        | 47.7        | 22.6           | 3.1            | 3.7        |
|             | 20대            | 23.8        | 37.5        | 25.0           | 7.7            | 5.9        |
|             | 30대            | 29.7        | 31.3        | 23.6           | 8.1            | 7.3        |
|             | 40대            | 32.1        | 34.2        | 21.4           | 4.7            | 7.5        |
|             | 50대            | 28.1        | 32.0        | 20.7           | 8.9            | 10.2       |
|             | 60대            | 34.8        | 31.3        | 19.7           | 7.1            | 7.1        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 27.1        | 28.5        | 23.1           | 8.7            | 12.5       |
|             | 인천/경기          | 29.7        | 36.6        | 19.5           | 7.1            | 7.0        |
|             | 대전/충청권         | 26.9        | 33.4        | 27.4           | 5.4            | 7.0        |
|             | 광주/전라권         | 36.7        | 30.9        | 17.6           | 8.0            | 6.8        |
|             | 대구/경북권         | 33.2        | 27.4        | 24.5           | 6.6            | 8.3        |
|             | 부산/울산/경남권      | 34.6        | 34.8        | 17.9           | 7.7            | 5.0        |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 36.6        | 35.7        | 17.6           | 3.7            | 6.4        |
|             | 지체장애           | 31.7        | 33.0        | 19.3           | 7.8            | 8.2        |
|             | 시각장애           | 26.4        | 31.3        | 23.0           | 8.7            | 10.6       |
|             | 청각/언어장애        | 31.0        | 30.3        | 22.4           | 6.4            | 10.0       |
|             | 지적/자폐장애        | 29.7        | 37.7        | 20.4           | 4.8            | 7.5        |
|             | 뇌병변장애          | 39.3        | 27.8        | 19.3           | 7.3            | 6.3        |
| 장애 정도       | 기타장애           | 31.3        | 32.6        | 25.3           | 6.7            | 4.1        |
|             | 중증             | 32.4        | 34.1        | 19.8           | 6.2            | 7.6        |
| 직업          | 경증             | 30.6        | 32.1        | 21.5           | 7.8            | 8.0        |
|             | 관리직            | 27.9        | 17.3        | 25.9           | 18.0           | 10.8       |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 18.2        | 35.3        | 32.2           | 7.4            | 7.0        |
|             | 사무직            | 28.2        | 32.6        | 20.2           | 7.0            | 12.0       |
|             | 서비스직           | 28.7        | 31.0        | 22.7           | 7.8            | 9.8        |
|             | 판매직            | 30.3        | 33.5        | 25.6           | 4.0            | 6.7        |
|             | 농림어업           | 36.1        | 31.4        | 27.6           | 0.9            | 4.0        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 26.6        | 29.4        | 18.6           | 10.0           | 15.3       |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 21.3        | 35.3        | 18.8           | 15.7           | 8.9        |
|             | 단순노무직          | 26.1        | 32.6        | 22.6           | 8.6            | 10.1       |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 0.0         | 57.8        | 42.2           | 0.0            | 0.0        |
|             | 무직             | 34.0        | 33.2        | 19.5           | 6.7            | 6.6        |
|             | 100만원 미만       | 40.2        | 31.5        | 16.4           | 6.5            | 5.4        |
|             | 100~200만원 미만   | 33.6        | 31.7        | 21.0           | 7.1            | 6.6        |
|             | 200~300만원 미만   | 25.1        | 36.0        | 21.8           | 7.2            | 9.9        |
|             | 300~400만원 미만   | 21.2        | 33.8        | 26.3           | 7.3            | 11.4       |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 15.6        | 29.6        | 33.2           | 12.2           | 9.3        |
|             | 500만원 이상       | 11.8        | 37.4        | 22.6           | 9.0            | 19.2       |
|             | 독립 보행          | 29.9        | 33.1        | 21.6           | 7.3            | 8.1        |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 44.1        | 28.7        | 14.8           | 6.8            | 5.6        |
|             | 완전 보조          | 39.5        | 34.5        | 13.9           | 5.6            | 6.5        |
| 생활 체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 0.0         | 46.8        | 30.8           | 11.4           | 11.0       |
|             | 불완전 실행자        | 61.3        | 19.4        | 11.3           | 3.2            | 4.8        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -              | -              | -          |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -              | -              | -          |

C2-3 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)

|              |                | 주로 평일에      | 주로 휴일에     | 평일/휴일 상관없이  |
|--------------|----------------|-------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>    |                | <b>26.8</b> | <b>8.9</b> | <b>64.3</b> |
| 성별           | 남성             | 25.3        | 11.5       | 63.2        |
|              | 여성             | 29.5        | 4.2        | 66.3        |
| 연령           | 10대            | 56.1        | 8.9        | 35.1        |
|              | 20대            | 45.2        | 9.3        | 45.5        |
|              | 30대            | 32.3        | 12.0       | 55.7        |
|              | 40대            | 23.3        | 12.0       | 64.7        |
|              | 50대            | 25.4        | 11.3       | 63.3        |
|              | 60대            | 23.1        | 6.0        | 70.8        |
| 거주 지역 (권역)   | 서울             | 31.2        | 5.9        | 62.8        |
|              | 인천/경기          | 23.6        | 11.5       | 65.0        |
|              | 대전/충청권         | 32.8        | 15.5       | 51.7        |
|              | 광주/전라권         | 24.2        | 8.2        | 67.7        |
|              | 대구/경북권         | 27.0        | 6.2        | 66.8        |
|              | 부산/울산/경남권      | 25.0        | 6.3        | 68.7        |
| 장애 유형        | 강원/제주권         | 26.8        | 9.7        | 63.5        |
|              | 지체장애           | 26.3        | 10.4       | 63.4        |
|              | 시각장애           | 29.4        | 10.8       | 59.8        |
|              | 청각/언어장애        | 13.0        | 6.1        | 80.9        |
|              | 지적/자폐장애        | 41.7        | 8.6        | 49.7        |
|              | 뇌병변장애          | 33.3        | 4.5        | 62.2        |
| 장애 정도        | 기타장애           | 17.0        | 6.3        | 76.8        |
|              | 중증             | 29.1        | 7.9        | 63.1        |
| 직업           | 경증             | 25.4        | 9.5        | 65.1        |
|              | 관리직            | 18.0        | 34.1       | 47.9        |
|              | 전문직 및 관련 종사자   | 29.4        | 9.3        | 61.3        |
|              | 사무직            | 28.8        | 17.6       | 53.6        |
|              | 서비스직           | 30.4        | 12.7       | 56.9        |
|              | 판매직            | 28.7        | 11.6       | 59.6        |
|              | 농림어업           | 27.6        | 5.4        | 67.0        |
|              | 기능직 및 관련 종사자   | 27.5        | 19.3       | 53.2        |
|              | 장치기계 조작 및 조립직  | 12.8        | 23.9       | 63.3        |
|              | 단순노무직          | 19.4        | 18.8       | 61.8        |
|              | 군인             | 42.2        | 0.0        | 57.8        |
|              | 무직             | 28.0        | 4.0        | 67.9        |
|              | 월평균 가구 소득      | 100만원 미만    | 23.2       | 3.3         |
| 100~200만원 미만 |                | 25.1        | 10.0       | 64.9        |
| 200~300만원 미만 |                | 29.7        | 11.8       | 58.6        |
| 300~400만원 미만 |                | 30.4        | 10.7       | 58.9        |
| 400~500만원 미만 |                | 33.6        | 21.4       | 44.9        |
| 500만원 이상     |                | 39.9        | 12.3       | 47.8        |
| 보행 여부        | 독립 보행          | 26.6        | 9.4        | 64.0        |
|              | 일부 보조 보행       | 24.7        | 5.1        | 70.2        |
|              | 완전 보조          | 43.3        | 2.2        | 54.5        |
| 생활체육 참여 유형   | 완전 실행자         | 30.6        | 6.1        | 63.3        |
|              | 불완전 실행자        | 23.1        | 11.6       | 65.3        |
|              | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -          | -           |
|              | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -          | -           |



## C2-4 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 아침/새벽<br>(6시~8시) | 오전<br>(8시~12시) | 점심<br>(12시~4시) | 오후<br>(14시~18시) | 저녁<br>(18시~22시) | 야간/새벽<br>(22시~6시<br>이전) | 일정하지<br>않음  |
|----------------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>6.0</b>       | <b>18.4</b>    | <b>4.8</b>     | <b>19.7</b>     | <b>17.0</b>     | <b>0.8</b>              | <b>33.3</b> |
| 성별                   | 남성             | 6.7              | 17.7           | 4.3            | 18.5            | 19.9            | 0.9                     | 32.1        |
|                      | 여성             | 4.9              | 19.8           | 5.8            | 21.8            | 11.7            | 0.6                     | 35.6        |
| 연령                   | 10대            | 2.0              | 14.9           | 1.5            | 41.4            | 17.3            | 0.0                     | 23.0        |
|                      | 20대            | 2.5              | 13.9           | 3.6            | 26.0            | 24.1            | 0.0                     | 29.9        |
|                      | 30대            | 5.1              | 9.9            | 5.4            | 22.5            | 23.2            | 1.1                     | 32.8        |
|                      | 40대            | 5.1              | 13.9           | 2.8            | 15.9            | 26.0            | 1.8                     | 34.4        |
|                      | 50대            | 6.1              | 16.8           | 5.0            | 17.5            | 21.1            | 0.8                     | 32.8        |
|                      | 60대            | 7.2              | 22.9           | 5.6            | 19.2            | 9.9             | 0.5                     | 34.7        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 6.0              | 19.9           | 5.6            | 16.4            | 18.6            | 1.5                     | 32.0        |
|                      | 인천/경기          | 4.8              | 19.9           | 3.2            | 19.2            | 18.6            | 0.3                     | 34.0        |
|                      | 대전/충청권         | 9.0              | 25.2           | 10.0           | 15.1            | 19.0            | 2.2                     | 19.5        |
|                      | 광주/전라권         | 6.2              | 13.7           | 5.4            | 22.9            | 15.2            | 1.2                     | 35.4        |
|                      | 대구/경북권         | 8.5              | 19.1           | 4.1            | 20.9            | 13.7            | 0.5                     | 33.2        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 5.5              | 13.8           | 4.8            | 18.7            | 11.0            | 0.0                     | 46.2        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 4.2              | 16.8           | 1.2            | 34.5            | 26.2            | 0.2                     | 16.8        |
|                      | 지체장애           | 7.4              | 17.9           | 5.4            | 19.1            | 20.3            | 0.8                     | 29.0        |
|                      | 시각장애           | 6.4              | 20.5           | 6.3            | 18.0            | 19.0            | 0.3                     | 29.4        |
|                      | 청각/언어장애        | 6.7              | 19.0           | 0.8            | 14.7            | 11.3            | 0.1                     | 47.3        |
|                      | 지적/자폐장애        | 2.1              | 15.6           | 5.1            | 30.7            | 14.3            | 0.1                     | 32.1        |
|                      | 뇌병변장애          | 4.3              | 21.0           | 7.2            | 24.8            | 11.8            | 0.0                     | 31.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 4.8              | 19.8           | 2.4            | 12.4            | 12.2            | 2.3                     | 46.0        |
|                      | 중증             | 3.7              | 19.2           | 4.7            | 23.2            | 13.5            | 0.8                     | 34.9        |
| 직업                   | 경증             | 7.4              | 18.0           | 4.8            | 17.6            | 19.1            | 0.7                     | 32.4        |
|                      | 관리직            | 5.4              | 30.3           | 5.4            | 10.9            | 25.0            | 4.0                     | 19.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 11.5             | 12.4           | 1.4            | 15.4            | 27.1            | 1.9                     | 30.3        |
|                      | 사무직            | 8.4              | 8.6            | 2.5            | 11.6            | 43.7            | 2.0                     | 23.3        |
|                      | 서비스직           | 5.6              | 12.2           | 5.7            | 18.4            | 30.3            | 0.6                     | 27.3        |
|                      | 판매직            | 13.4             | 12.9           | 2.3            | 10.8            | 33.7            | 0.0                     | 27.0        |
|                      | 농림어업           | 9.3              | 15.0           | 1.2            | 11.5            | 27.4            | 0.0                     | 35.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 10.3             | 16.6           | 1.6            | 6.3             | 34.8            | 0.9                     | 29.6        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 7.4              | 11.9           | 1.6            | 11.3            | 30.3            | 4.2                     | 33.3        |
|                      | 단순노무직          | 8.7              | 14.0           | 4.3            | 16.3            | 20.9            | 0.2                     | 35.5        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0              | 0.0            | 0.0            | 15.2            | 42.6            | 0.0                     | 42.2        |
|                      | 무직             | 4.2              | 22.1           | 5.9            | 23.8            | 8.0             | 0.5                     | 35.5        |
|                      | 100만원 미만       | 5.3              | 20.9           | 5.3            | 20.1            | 6.7             | 0.3                     | 41.4        |
|                      | 100~200만원 미만   | 5.6              | 18.7           | 4.8            | 20.3            | 15.4            | 0.2                     | 34.9        |
|                      | 200~300만원 미만   | 5.6              | 15.7           | 4.0            | 17.9            | 27.4            | 1.8                     | 27.5        |
|                      | 300~400만원 미만   | 6.8              | 18.6           | 5.2            | 19.7            | 27.5            | 0.5                     | 21.8        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 11.8             | 14.9           | 4.5            | 20.6            | 24.2            | 2.1                     | 21.9        |
|                      | 500만원 이상       | 10.8             | 13.0           | 3.1            | 19.3            | 20.2            | 3.1                     | 30.5        |
|                      | 독립 보행          | 6.2              | 17.6           | 4.8            | 19.0            | 17.7            | 0.8                     | 33.8        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 5.3              | 27.6           | 3.7            | 22.7            | 11.4            | 0.0                     | 29.2        |
|                      | 완전 보조          | 1.8              | 19.4           | 9.3            | 36.6            | 5.9             | 0.0                     | 26.9        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 6.8              | 18.7           | 5.4            | 20.9            | 19.0            | 0.4                     | 28.7        |
|                      | 불완전 실행자        | 5.2              | 18.2           | 4.2            | 18.5            | 15.1            | 1.1                     | 37.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                | -              | -              | -               | -               | -                       | -           |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                | -              | -              | -               | -               | -                       | -           |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

C2-5 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)

|                |               | 저강도         | 중강도         | 고강도        |
|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>45.8</b> | <b>48.2</b> | <b>6.0</b> |
| 성별             | 남성            | 40.7        | 51.1        | 8.2        |
|                | 여성            | 55.1        | 42.9        | 2.0        |
| 연령             | 10대           | 35.0        | 53.0        | 12.1       |
|                | 20대           | 39.4        | 52.9        | 7.7        |
|                | 30대           | 42.2        | 47.0        | 10.8       |
|                | 40대           | 37.5        | 54.3        | 8.2        |
|                | 50대           | 42.1        | 51.2        | 6.7        |
|                | 60대           | 52.8        | 43.6        | 3.6        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 31.8        | 59.6        | 8.6        |
|                | 인천/경기         | 47.4        | 47.0        | 5.5        |
|                | 대전/충청권        | 32.7        | 55.2        | 12.1       |
|                | 광주/전라권        | 57.3        | 40.7        | 2.0        |
|                | 대구/경북권        | 44.6        | 48.6        | 6.8        |
|                | 부산/울산/경남권     | 58.0        | 38.7        | 3.4        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 52.0        | 44.4        | 3.6        |
|                | 지체장애          | 43.8        | 48.9        | 7.3        |
|                | 시각장애          | 37.7        | 55.6        | 6.7        |
|                | 청각/언어장애       | 45.1        | 52.3        | 2.6        |
|                | 지적/자폐장애       | 50.2        | 43.3        | 6.6        |
|                | 뇌병변장애         | 61.4        | 35.7        | 2.8        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 47.8        | 48.3        | 3.9        |
|                | 중증            | 48.6        | 46.5        | 4.9        |
| 직업             | 경증            | 44.1        | 49.2        | 6.7        |
|                | 관리직           | 29.3        | 59.7        | 11.0       |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 21.0        | 61.3        | 17.6       |
|                | 사무직           | 31.0        | 57.7        | 11.4       |
|                | 서비스직          | 41.7        | 50.3        | 8.0        |
|                | 판매직           | 27.2        | 69.9        | 3.0        |
|                | 농림어업          | 45.1        | 51.3        | 3.6        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 29.5        | 56.3        | 14.2       |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 27.8        | 58.2        | 14.1       |
|                | 단순노무직         | 37.4        | 54.8        | 7.8        |
|                | 군인            | 0.0         | 57.4        | 42.6       |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 53.6        | 42.7        | 3.7        |
|                | 100만원 미만      | 59.5        | 37.6        | 2.9        |
|                | 100~200만원 미만  | 48.8        | 47.2        | 4.0        |
|                | 200~300만원 미만  | 35.5        | 56.5        | 8.0        |
|                | 300~400만원 미만  | 30.3        | 59.8        | 9.9        |
|                | 400~500만원 미만  | 22.5        | 61.1        | 16.4       |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 31.0        | 50.7        | 18.3       |
|                | 독립 보행         | 44.3        | 49.2        | 6.4        |
|                | 일부 보조 보행      | 60.0        | 37.5        | 2.4        |
| 생활체육 참여 유형     | 완전 보조         | 56.0        | 43.5        | 0.6        |
|                | 완전 실행자        | 35.4        | 56.9        | 7.7        |
|                | 불완전 실행자       | 55.7        | 39.9        | 4.4        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | -           | -           | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | -             | -           | -           |            |



**C3** 운동 참여 방식 (운동 경험자, 단위 : %)

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

|                      |                | 개인 운동<br>(홈 트레이닝 등) | 시설 방문(개인)   | 강습 및 강좌<br>(교실 포함) | 클럽/동호회     |
|----------------------|----------------|---------------------|-------------|--------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>78.3</b>         | <b>15.2</b> | <b>4.4</b>         | <b>2.1</b> |
| 성별                   | 남성             | 77.3                | 16.5        | 3.5                | 2.6        |
|                      | 여성             | 80.1                | 12.7        | 6.1                | 1.1        |
| 연령                   | 10대            | 43.4                | 33.0        | 21.7               | 1.9        |
|                      | 20대            | 60.5                | 23.9        | 13.2               | 2.4        |
|                      | 30대            | 68.8                | 20.2        | 6.7                | 4.3        |
|                      | 40대            | 76.7                | 16.5        | 3.5                | 3.3        |
|                      | 50대            | 79.4                | 15.3        | 3.1                | 2.1        |
|                      | 60대            | 84.6                | 11.4        | 2.7                | 1.4        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 77.8                | 13.6        | 7.2                | 1.5        |
|                      | 인천/경기          | 79.7                | 13.5        | 4.7                | 2.1        |
|                      | 대전/충청권         | 74.5                | 15.9        | 6.2                | 3.5        |
|                      | 광주/전라권         | 76.4                | 18.5        | 3.1                | 2.0        |
|                      | 대구/경북권         | 79.1                | 15.8        | 3.2                | 1.9        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 81.8                | 14.2        | 2.6                | 1.5        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 72.4                | 22.5        | 0.9                | 4.2        |
|                      | 지체장애           | 78.2                | 15.2        | 3.9                | 2.7        |
|                      | 시각장애           | 77.8                | 15.5        | 4.1                | 2.7        |
|                      | 청각/언어장애        | 80.9                | 14.3        | 1.9                | 2.8        |
|                      | 지적/자폐장애        | 66.3                | 19.9        | 12.2               | 1.7        |
|                      | 뇌병변장애          | 79.2                | 16.1        | 3.8                | 0.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 89.3                | 9.9         | 0.8                | 0.0        |
|                      | 중증             | 76.5                | 16.0        | 5.8                | 1.8        |
| 직업                   | 경증             | 79.4                | 14.7        | 3.6                | 2.3        |
|                      | 관리직            | 62.7                | 29.0        | 0.0                | 8.3        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 49.6                | 32.7        | 7.6                | 10.1       |
|                      | 사무직            | 68.7                | 23.2        | 4.1                | 4.0        |
|                      | 서비스직           | 72.7                | 21.7        | 1.6                | 4.0        |
|                      | 판매직            | 75.9                | 14.7        | 7.8                | 1.6        |
|                      | 농림어업           | 84.9                | 11.0        | 1.8                | 2.4        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 72.2                | 14.6        | 7.2                | 6.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 79.2                | 14.5        | 2.2                | 4.1        |
|                      | 단순노무직          | 83.2                | 13.8        | 1.3                | 1.8        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 42.6                | 57.4        | 0.0                | 0.0        |
|                      | 무직             | 80.6                | 13.2        | 5.2                | 1.0        |
|                      | 100만원 미만       | 86.7                | 10.7        | 1.8                | 0.8        |
|                      | 100~200만원 미만   | 81.1                | 13.4        | 4.2                | 1.4        |
|                      | 200~300만원 미만   | 74.2                | 18.1        | 5.2                | 2.4        |
|                      | 300~400만원 미만   | 68.7                | 19.3        | 8.8                | 3.2        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 59.5                | 25.8        | 6.3                | 8.5        |
|                      | 500만원 이상       | 44.8                | 33.5        | 12.8               | 8.9        |
|                      | 독립 보행          | 78.5                | 14.8        | 4.5                | 2.1        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 79.7                | 14.2        | 3.8                | 2.2        |
|                      | 완전 보조          | 62.5                | 33.7        | 3.3                | 0.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 70.3                | 21.4        | 6.2                | 2.0        |
|                      | 불완전 실행자        | 86.1                | 9.1         | 2.7                | 2.1        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                   | -           | -                  | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                   | -           | -                  | -          |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C4 운동 종목\_대분류

(운동 경험자, 단위 : %)

|                |               | 체력단련 및 생활운동 | 기타스포츠      | 구기 및 라켓류   | 무도/격투기     | 레저스포츠      | 민속스포츠      |
|----------------|---------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>88.5</b> | <b>6.2</b> | <b>4.4</b> | <b>0.7</b> | <b>0.2</b> | <b>0.0</b> |
| 성별             | 남성            | 85.9        | 7.3        | 5.5        | 1.0        | 0.2        | 0.1        |
|                | 여성            | 93.3        | 4.0        | 2.3        | 0.2        | 0.2        | 0.0        |
| 연령             | 10대           | 78.6        | 2.9        | 6.3        | 10.7       | 1.5        | 0.0        |
|                | 20대           | 87.7        | 3.1        | 7.4        | 1.5        | 0.3        | 0.0        |
|                | 30대           | 88.8        | 3.9        | 6.2        | 0.7        | 0.5        | 0.0        |
|                | 40대           | 87.9        | 4.7        | 6.1        | 1.2        | 0.1        | 0.0        |
|                | 50대           | 87.9        | 6.6        | 5.0        | 0.1        | 0.3        | 0.0        |
|                | 60대           | 90.0        | 7.3        | 2.6        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 86.5        | 8.6        | 3.6        | 1.2        | 0.0        | 0.0        |
|                | 인천/경기         | 90.8        | 5.0        | 3.4        | 0.5        | 0.2        | 0.0        |
|                | 대전/충청권        | 83.2        | 8.3        | 7.5        | 0.6        | 0.3        | 0.1        |
|                | 광주/전라권        | 89.2        | 5.0        | 4.2        | 1.0        | 0.5        | 0.0        |
|                | 대구/경북권        | 89.1        | 5.9        | 4.0        | 0.4        | 0.5        | 0.0        |
|                | 부산/울산/경남권     | 90.5        | 5.5        | 3.3        | 0.5        | 0.0        | 0.2        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 84.7        | 4.6        | 10.5       | 0.3        | 0.0        | 0.0        |
|                | 지체장애          | 88.2        | 6.5        | 5.0        | 0.1        | 0.1        | 0.1        |
|                | 시각장애          | 87.9        | 7.8        | 4.0        | 0.2        | 0.1        | 0.0        |
|                | 청각/언어장애       | 84.3        | 7.8        | 7.3        | 0.5        | 0.0        | 0.1        |
|                | 지적/자폐장애       | 86.2        | 4.0        | 5.6        | 3.6        | 0.7        | 0.0        |
|                | 뇌병변장애         | 92.4        | 4.1        | 2.8        | 0.2        | 0.5        | 0.0        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 93.6        | 5.7        | 0.0        | 0.8        | 0.0        | 0.0        |
|                | 중증            | 87.7        | 5.7        | 4.6        | 1.7        | 0.3        | 0.0        |
| 직업             | 경증            | 89.0        | 6.4        | 4.2        | 0.2        | 0.1        | 0.0        |
|                | 관리직           | 78.9        | 4.9        | 12.2       | 4.0        | 0.0        | 0.0        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 82.6        | 3.7        | 13.6       | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                | 사무직           | 86.0        | 5.1        | 8.1        | 0.2        | 0.7        | 0.0        |
|                | 서비스직          | 84.2        | 6.4        | 9.2        | 0.2        | 0.0        | 0.0        |
|                | 판매직           | 90.4        | 5.2        | 4.0        | 0.4        | 0.0        | 0.0        |
|                | 농림어업          | 89.8        | 4.0        | 5.1        | 0.0        | 0.0        | 1.2        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 83.3        | 9.5        | 5.1        | 1.2        | 0.9        | 0.0        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 80.5        | 11.5       | 8.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                | 단순노무직         | 86.5        | 8.9        | 4.3        | 0.3        | 0.0        | 0.0        |
|                | 군인            | 100.0       | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 90.6        | 5.6        | 2.7        | 1.0        | 0.2        | 0.0        |
|                | 100만원 미만      | 91.8        | 5.5        | 1.9        | 0.8        | 0.0        | 0.0        |
|                | 100~200만원 미만  | 90.3        | 6.1        | 3.1        | 0.4        | 0.2        | 0.0        |
|                | 200~300만원 미만  | 85.0        | 7.0        | 7.1        | 0.6        | 0.1        | 0.1        |
|                | 300~400만원 미만  | 86.6        | 7.7        | 4.4        | 1.0        | 0.3        | 0.0        |
|                | 400~500만원 미만  | 81.6        | 6.1        | 11.1       | 0.9        | 0.3        | 0.0        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 76.1        | 3.0        | 16.2       | 2.5        | 2.3        | 0.0        |
|                | 독립 보행         | 88.1        | 6.4        | 4.5        | 0.8        | 0.2        | 0.0        |
|                | 일부 보조 보행      | 91.8        | 4.9        | 3.2        | 0.0        | 0.2        | 0.0        |
| 생활 체육 참여 유형    | 완전 보조         | 93.5        | 1.6        | 4.3        | 0.0        | 0.6        | 0.0        |
|                | 완전 실행자        | 85.4        | 7.7        | 5.6        | 1.1        | 0.1        | 0.1        |
|                | 불완전 실행자       | 91.6        | 4.7        | 3.2        | 0.3        | 0.3        | 0.0        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | -           | -          | -          | -          | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | -             | -           | -          | -          | -          | -          |            |



**C4** 운동 종목\_소분류 (1)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 걷기<br>및<br>가벼운<br>달리기 | 웨이트<br>트레이<br>닝 | 맨손<br>체조   | 자전거<br>(실내/<br>실외) | 등산         | 수영         | 요가         | 줄넘기        | 체력<br>단련 및<br>생활운동<br>그 외<br>종목 |
|----------------------|----------------|-----------------------|-----------------|------------|--------------------|------------|------------|------------|------------|---------------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>58.4</b>           | <b>9.2</b>      | <b>7.3</b> | <b>6.9</b>         | <b>6.1</b> | <b>3.9</b> | <b>0.7</b> | <b>0.2</b> | <b>1.1</b>                      |
| 성별                   | 남성             | 55.6                  | 11.3            | 6.6        | 7.6                | 7.3        | 3.0        | 0.2        | 0.3        | 0.7                             |
|                      | 여성             | 63.7                  | 5.3             | 8.4        | 5.5                | 4.0        | 5.6        | 1.6        | 0.1        | 1.9                             |
| 연령                   | 10대            | 29.2                  | 12.0            | 14.0       | 3.0                | 2.9        | 11.4       | 0.8        | 1.6        | 4.0                             |
|                      | 20대            | 48.1                  | 15.2            | 6.2        | 5.2                | 2.9        | 8.1        | 0.3        | 0.3        | 3.8                             |
|                      | 30대            | 48.4                  | 17.4            | 10.4       | 5.4                | 3.9        | 3.6        | 0.7        | 0.6        | 1.3                             |
|                      | 40대            | 51.7                  | 13.4            | 8.0        | 10.1               | 4.6        | 2.5        | 1.0        | 0.0        | 0.5                             |
|                      | 50대            | 59.5                  | 8.9             | 6.4        | 6.5                | 6.5        | 3.0        | 1.1        | 0.3        | 1.2                             |
|                      | 60대            | 65.0                  | 5.9             | 6.7        | 6.8                | 7.3        | 3.9        | 0.4        | 0.1        | 0.7                             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 49.6                  | 14.6            | 8.9        | 5.9                | 8.6        | 3.8        | 0.7        | 0.1        | 1.8                             |
|                      | 인천/경기          | 63.3                  | 7.7             | 6.2        | 6.2                | 4.9        | 4.8        | 0.6        | 0.2        | 1.2                             |
|                      | 대전/충청권         | 45.9                  | 8.7             | 9.8        | 11.5               | 8.3        | 3.4        | 1.2        | 0.4        | 1.4                             |
|                      | 광주/전라권         | 62.5                  | 8.2             | 5.9        | 5.3                | 5.0        | 4.5        | 0.7        | 0.2        | 0.2                             |
|                      | 대구/경북권         | 58.2                  | 8.4             | 8.1        | 8.3                | 5.6        | 3.5        | 0.5        | 0.3        | 1.7                             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 66.1                  | 7.0             | 6.8        | 5.0                | 5.5        | 3.7        | 0.7        | 0.2        | 0.7                             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 55.9                  | 7.2             | 5.1        | 11.6               | 4.6        | 1.5        | 0.5        | 0.0        | 0.5                             |
|                      | 지체장애           | 57.0                  | 9.0             | 8.1        | 6.7                | 6.5        | 4.6        | 0.7        | 0.1        | 1.2                             |
|                      | 시각장애           | 57.5                  | 11.9            | 6.6        | 6.1                | 7.7        | 3.4        | 1.1        | 0.4        | 0.3                             |
|                      | 청각/언어장애        | 58.7                  | 7.2             | 3.9        | 9.0                | 7.8        | 2.9        | 1.6        | 0.0        | 0.4                             |
|                      | 지적/자폐장애        | 53.5                  | 9.1             | 8.3        | 4.3                | 3.9        | 5.9        | 0.7        | 0.8        | 2.4                             |
|                      | 뇌병변장애          | 57.6                  | 10.8            | 10.8       | 6.7                | 4.1        | 1.8        | 0.2        | 0.3        | 0.8                             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 69.8                  | 8.3             | 3.9        | 9.3                | 5.7        | 1.6        | 0.0        | 0.0        | 0.8                             |
|                      | 중증             | 56.7                  | 9.0             | 8.2        | 6.4                | 5.7        | 4.1        | 0.5        | 0.3        | 1.4                             |
| 직업                   | 경증             | 59.5                  | 9.3             | 6.7        | 7.1                | 6.4        | 3.8        | 0.8        | 0.1        | 1.0                             |
|                      | 관리직            | 53.3                  | 14.1            | 3.0        | 3.0                | 4.9        | 1.5        | 4.0        | 0.0        | 0.0                             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 35.7                  | 23.1            | 8.9        | 4.6                | 3.7        | 9.7        | 0.5        | 0.0        | 0.0                             |
|                      | 사무직            | 41.6                  | 19.0            | 8.6        | 7.4                | 4.6        | 4.2        | 1.2        | 0.2        | 2.6                             |
|                      | 서비스직           | 51.4                  | 14.0            | 8.8        | 5.1                | 6.4        | 2.8        | 0.5        | 0.8        | 0.7                             |
|                      | 판매직            | 47.2                  | 13.1            | 6.3        | 14.3               | 5.2        | 4.4        | 1.2        | 0.0        | 2.8                             |
|                      | 농림어업           | 68.6                  | 2.8             | 9.4        | 8.6                | 4.0        | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 0.0                             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 51.8                  | 15.4            | 3.7        | 7.3                | 9.2        | 3.9        | 0.0        | 0.0        | 1.2                             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 49.7                  | 8.6             | 6.3        | 10.2               | 11.5       | 3.9        | 1.1        | 0.0        | 0.3                             |
|                      | 단순노무직          | 63.6                  | 7.9             | 5.1        | 7.3                | 8.9        | 1.9        | 0.2        | 0.1        | 0.0                             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0                   | 57.4            | 0.0        | 42.6               | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                             |
|                      | 무직             | 62.1                  | 7.0             | 7.5        | 6.2                | 5.5        | 4.4        | 0.7        | 0.2        | 1.3                             |
|                      | 100만원 미만       | 68.4                  | 5.9             | 6.9        | 6.2                | 5.5        | 2.8        | 0.4        | 0.1        | 0.3                             |
|                      | 100~200만원 미만   | 60.9                  | 7.9             | 7.7        | 7.8                | 6.0        | 3.3        | 0.6        | 0.2        | 1.0                             |
|                      | 200~300만원 미만   | 52.9                  | 10.2            | 7.1        | 7.0                | 7.0        | 4.3        | 1.3        | 0.4        | 1.4                             |
|                      | 300~400만원 미만   | 44.4                  | 13.1            | 9.6        | 6.9                | 7.3        | 6.5        | 0.7        | 0.4        | 3.4                             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 41.5                  | 23.2            | 4.1        | 4.6                | 6.1        | 5.8        | 0.3        | 0.0        | 1.0                             |
|                      | 500만원 이상       | 38.3                  | 17.0            | 3.5        | 5.7                | 3.0        | 10.0       | 0.0        | 0.0        | 1.1                             |
|                      | 독립 보행          | 59.3                  | 9.2             | 6.5        | 6.6                | 6.3        | 3.8        | 0.7        | 0.2        | 1.1                             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 57.5                  | 7.9             | 12.1       | 8.2                | 4.9        | 3.5        | 0.4        | 0.1        | 1.4                             |
|                      | 완전 보조          | 22.7                  | 12.7            | 24.7       | 11.4               | 1.6        | 12.9       | 0.0        | 1.2        | 0.6                             |
|                      | 완전 실행자         | 59.6                  | 11.7            | 2.5        | 3.4                | 7.7        | 5.7        | 0.7        | 0.1        | 1.2                             |
| 미실행자 중 운동<br>의향자     | 불완전 실행자        | 57.3                  | 6.8             | 11.8       | 10.2               | 4.6        | 2.2        | 0.7        | 0.3        | 1.1                             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                     | -               | -          | -                  | -          | -          | -          | -          | -                               |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                     | -               | -          | -                  | -          | -          | -          | -          | -                               |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

C4 운동 종목\_소분류 (2)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 축구         | 무도/<br>격투기<br>그 외<br>종목 | 파크<br>골프   | 탁구         | 배드<br>민턴   | 볼링         | 재활<br>운동   | 구기 및<br>라켓류<br>그 외<br>종목 |
|----------------------|----------------|------------|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.8</b> | <b>0.7</b>              | <b>0.7</b> | <b>0.6</b> | <b>0.6</b> | <b>0.5</b> | <b>0.5</b> | <b>0.3</b>               |
| 성별                   | 남성             | 1.2        | 1.0                     | 0.9        | 0.7        | 0.7        | 0.5        | 0.5        | 0.5                      |
|                      | 여성             | 0.1        | 0.2                     | 0.3        | 0.5        | 0.4        | 0.5        | 0.6        | 0.0                      |
| 연령                   | 10대            | 1.9        | 10.7                    | 0.0        | 1.0        | 0.8        | 0.0        | 1.9        | 0.4                      |
|                      | 20대            | 1.9        | 1.5                     | 0.5        | 0.8        | 1.3        | 1.5        | 0.0        | 0.8                      |
|                      | 30대            | 1.9        | 0.7                     | 0.2        | 0.4        | 0.9        | 1.6        | 0.4        | 0.7                      |
|                      | 40대            | 1.9        | 1.2                     | 0.9        | 0.3        | 0.9        | 0.6        | 0.5        | 0.8                      |
|                      | 50대            | 0.6        | 0.1                     | 0.7        | 0.7        | 1.0        | 0.6        | 0.5        | 0.2                      |
|                      | 60대            | 0.3        | 0.0                     | 0.7        | 0.7        | 0.1        | 0.2        | 0.5        | 0.1                      |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.7        | 1.2                     | 0.5        | 0.4        | 1.1        | 0.3        | 0.4        | 0.2                      |
|                      | 인천/경기          | 1.4        | 0.5                     | 0.0        | 0.1        | 0.5        | 0.3        | 0.4        | 0.2                      |
|                      | 대전/충청권         | 0.8        | 0.6                     | 1.5        | 1.9        | 0.2        | 1.1        | 0.2        | 0.9                      |
|                      | 광주/전라권         | 0.5        | 1.0                     | 0.5        | 0.7        | 0.7        | 0.8        | 1.1        | 0.4                      |
|                      | 대구/경북권         | 0.6        | 0.4                     | 0.9        | 0.9        | 0.0        | 0.3        | 0.1        | 0.8                      |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.6        | 0.5                     | 1.3        | 0.1        | 0.3        | 0.6        | 0.1        | 0.0                      |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.8        | 0.3                     | 1.6        | 2.9        | 1.6        | 1.1        | 2.3        | 0.2                      |
|                      | 지체장애           | 1.0        | 0.1                     | 0.8        | 0.6        | 0.8        | 0.4        | 0.4        | 0.4                      |
|                      | 시각장애           | 0.8        | 0.2                     | 1.0        | 0.6        | 0.2        | 0.9        | 0.1        | 0.3                      |
|                      | 청각/언어장애        | 1.6        | 0.5                     | 1.2        | 1.7        | 0.1        | 0.9        | 0.5        | 0.3                      |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.1        | 3.6                     | 0.2        | 0.8        | 1.1        | 1.1        | 0.3        | 0.4                      |
|                      | 뇌병변장애          | 0.3        | 0.2                     | 0.8        | 0.3        | 0.0        | 0.3        | 3.3        | 0.2                      |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0        | 0.8                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                      |
|                      | 중증             | 0.9        | 1.7                     | 0.3        | 0.6        | 0.4        | 0.9        | 0.7        | 0.3                      |
| 직업                   | 경증             | 0.8        | 0.2                     | 0.9        | 0.6        | 0.7        | 0.3        | 0.4        | 0.3                      |
|                      | 관리직            | 1.4        | 4.0                     | 4.0        | 0.0        | 0.0        | 1.4        | 0.0        | 0.0                      |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 3.3        | 0.0                     | 1.4        | 4.4        | 1.4        | 0.0        | 0.0        | 1.4                      |
|                      | 사무직            | 1.3        | 0.2                     | 1.7        | 1.1        | 0.0        | 0.7        | 0.0        | 1.6                      |
|                      | 서비스직           | 0.9        | 0.2                     | 1.8        | 1.1        | 1.5        | 1.5        | 0.2        | 0.7                      |
|                      | 판매직            | 1.6        | 0.4                     | 1.0        | 0.0        | 0.0        | 1.0        | 0.0        | 0.3                      |
|                      | 농림어업           | 0.3        | 0.0                     | 2.1        | 1.5        | 0.9        | 0.3        | 0.0        | 0.0                      |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.8        | 1.2                     | 0.3        | 0.0        | 1.8        | 0.3        | 0.0        | 0.0                      |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 3.0        | 0.0                     | 0.6        | 0.3        | 2.2        | 1.1        | 0.0        | 0.0                      |
|                      | 단순노무직          | 1.0        | 0.3                     | 0.5        | 0.9        | 0.8        | 0.5        | 0.4        | 0.0                      |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                      |
|                      | 무직             | 0.4        | 1.0                     | 0.3        | 0.4        | 0.3        | 0.4        | 0.8        | 0.2                      |
|                      | 100만원 미만       | 0.2        | 0.8                     | 0.3        | 0.5        | 0.0        | 0.2        | 0.7        | 0.1                      |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.7        | 0.4                     | 0.3        | 0.5        | 0.4        | 0.8        | 0.6        | 0.0                      |
|                      | 200~300만원 미만   | 1.2        | 0.6                     | 0.6        | 1.0        | 1.1        | 0.7        | 0.2        | 0.8                      |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.4        | 1.0                     | 0.9        | 0.5        | 0.6        | 0.0        | 0.4        | 0.3                      |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 2.0        | 0.9                     | 1.7        | 0.0        | 3.8        | 1.7        | 0.3        | 0.9                      |
|                      | 500만원 이상       | 3.1        | 2.5                     | 7.8        | 2.7        | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 1.3                      |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 독립 보행          | 0.9        | 0.8                     | 0.8        | 0.6        | 0.6        | 0.5        | 0.3        | 0.3                      |
|                      | 일부 보조 보행       | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.7        | 0.7        | 0.0                      |
|                      | 완전 보조          | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 1.6        | 0.0        | 0.0        | 7.3        | 0.0                      |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.6        | 1.1                     | 0.9        | 0.9        | 0.8        | 0.6        | 0.1        | 0.5                      |
|                      | 불완전 실행자        | 1.0        | 0.3                     | 0.5        | 0.4        | 0.4        | 0.4        | 0.9        | 0.2                      |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -          | -                       | -          | -          | -          | -          | -          | -                        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -                       | -          | -          | -          | -          | -          | -                        |

C4 운동 종목\_소분류 (3)

(운동 경험자, 단위 : %)

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

|               |                | 테니스        | 댄스 스포츠     | 당구         | 레저 스포츠 그 외 종목 | 농구         | 배구         | 게이트볼       | 마라톤        |
|---------------|----------------|------------|------------|------------|---------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>0.3</b> | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> | <b>0.1</b>    | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> |
| 성별            | 남성             | 0.4        | 0.0        | 0.3        | 0.1           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1        |
|               | 여성             | 0.0        | 0.6        | 0.1        | 0.2           | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.1        |
| 연령            | 10대            | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 1.5           | 1.4        | 0.4        | 0.0        | 0.0        |
|               | 20대            | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.3           | 0.5        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 30대            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.5           | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.5        |
|               | 40대            | 0.2        | 0.2        | 0.3        | 0.0           | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 0.0        |
|               | 50대            | 0.6        | 0.3        | 0.3        | 0.2           | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.2        |
|               | 60대            | 0.1        | 0.1        | 0.2        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.2        | 0.0        |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 0.1        | 0.5        | 0.1        | 0.0           | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.2        |
|               | 인천/경기          | 0.1        | 0.1        | 0.4        | 0.2           | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.0        |
|               | 대전/충청권         | 0.7        | 0.7        | 0.1        | 0.2           | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        |
|               | 광주/전라권         | 0.3        | 0.1        | 0.3        | 0.5           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 대구/경북권         | 0.4        | 0.0        | 0.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        |
|               | 부산/울산/경남권      | 0.3        | 0.1        | 0.0        | 0.0           | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.2        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 0.5        | 0.0        | 0.5        | 0.0           | 0.0        | 1.3        | 0.0        | 0.0        |
|               | 지체장애           | 0.4        | 0.3        | 0.3        | 0.1           | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.1        |
|               | 시각장애           | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
|               | 청각/언어장애        | 0.5        | 0.1        | 0.3        | 0.0           | 0.3        | 0.0        | 0.5        | 0.0        |
|               | 지적/자폐장애        | 0.0        | 0.6        | 0.0        | 0.7           | 0.6        | 0.1        | 0.0        | 0.2        |
|               | 뇌병변장애          | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.3           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 중증             | 0.3        | 0.2        | 0.3        | 0.2           | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.1        |
| 직업            | 경증             | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
|               | 관리직            | 5.4        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0        | 1.4        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 사무직            | 1.6        | 0.2        | 0.0        | 0.7           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.5        |
|               | 서비스직           | 0.0        | 0.0        | 0.6        | 0.0           | 0.2        | 0.9        | 0.0        | 0.0        |
|               | 판매직            | 0.0        | 0.9        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 0.9        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8        | 0.4        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 단순노무직          | 0.4        | 0.0        | 0.1        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 무직             | 0.0        | 0.3        | 0.2        | 0.2           | 0.2        | 0.0        | 0.1        | 0.1        |
|               | 100만원 미만       | 0.0        | 0.1        | 0.2        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        |
|               | 100~200만원 미만   | 0.0        | 0.1        | 0.3        | 0.2           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
|               | 200~300만원 미만   | 0.7        | 0.3        | 0.2        | 0.1           | 0.2        | 0.3        | 0.2        | 0.0        |
|               | 300~400만원 미만   | 0.6        | 0.6        | 0.0        | 0.3           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.4        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 0.5        | 0.7        | 0.0        | 0.3           | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 500만원 이상       | 0.0        | 0.0        | 1.3        | 0.5           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 독립 보행          | 0.3        | 0.2        | 0.1        | 0.2           | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.1        |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 0.0        | 0.0        | 1.2        | 0.0           | 0.0        | 0.8        | 0.0        | 0.0        |
|               | 완전 보조          | 1.6        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|               | 완전 실행자         | 0.5        | 0.4        | 0.4        | 0.1           | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.0        |
|               | 불완전 실행자        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.2           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -          | -          | -             | -          | -          | -          | -          |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -          | -          | -             | -          | -          | -          | -          |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C4 운동 종목\_소분류 (4)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 보치아        | 육상<br>(걸기,<br>마라톤<br>제외) | 민속<br>스포츠<br>그 외<br>종목 | 스노우<br>보드,<br>스키 | 낚시         | 기타<br>스포츠<br>그 외<br>종목 | 조정         | 사격         |
|----------------------|----------------|------------|--------------------------|------------------------|------------------|------------|------------------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.0</b> | <b>0.0</b>               | <b>0.0</b>             | <b>0.0</b>       | <b>0.0</b> | <b>0.0</b>             | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> |
| 성별                   | 남성             | 0.1        | 0.0                      | 0.1                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 여성             | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 연령                   | 10대            | 0.3        | 0.3                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 20대            | 0.2        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.3                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 30대            | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 40대            | 0.1        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.1                    | 0.0        | 0.1        |
|                      | 50대            | 0.1        | 0.0                      | 0.0                    | 0.1              | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 60대            | 0.0        | 0.1                      | 0.1                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.1        | 0.1                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 인천/경기          | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 대전/충청권         | 0.2        | 0.0                      | 0.1                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.1        |
|                      | 광주/전라권         | 0.1        | 0.3                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 대구/경북권         | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.3              | 0.3        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0        | 0.0                      | 0.2                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 지체장애           | 0.0        | 0.1                      | 0.1                    | 0.1              | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 시각장애           | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.1                    | 0.1        | 0.0        |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0        | 0.1                      | 0.1                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.1        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 뇌병변장애          | 0.5        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.2        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 중증             | 0.1        | 0.1                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 직업                   | 경증             | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 관리직            | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.5        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 사무직            | 0.0        | 0.5                      | 0.0                    | 0.0              | 0.5        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 서비스직           | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 판매직            | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 0.0        | 0.0                      | 1.2                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.9              | 0.0        | 0.3                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 0.1        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 100만원 미만       | 0.1        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1        | 0.1                      | 0.1                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0        | 0.3                      | 0.0                    | 0.0              | 0.3        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.3        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 500만원 이상       | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 1.3              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.5        |
|                      | 독립 보행          | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.0        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.2        | 0.0        |
|                      | 완전 보조          | 1.1        | 0.0                      | 0.0                    | 0.0              | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.6        |
|                      | 완전 실행자         | 0.0        | 0.0                      | 0.1                    | 0.0              | 0.0        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        |
|                      | 불완전 실행자        | 0.1        | 0.1                      | 0.0                    | 0.1              | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -                        | -                      | -                | -          | -                      | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -                        | -                      | -                | -          | -                      | -          | -          |

**C5 운동 동반 참여자** (운동 경험자, 단위 : %)

부록 3

장애인 생활체육 조사 통계표

|                      |               | 혼자          | 가족/<br>친지   | 친구<br>(연인<br>포함) | 활동<br>지원사<br>(보조인) | 지역<br>주민   | 생활<br>체육<br>지도자 | 직장<br>동료   | 기타         |
|----------------------|---------------|-------------|-------------|------------------|--------------------|------------|-----------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>68.7</b> | <b>15.6</b> | <b>4.2</b>       | <b>3.7</b>         | <b>3.6</b> | <b>2.5</b>      | <b>0.8</b> | <b>1.0</b> |
| 성별                   | 남성            | 71.5        | 14.0        | 3.6              | 3.0                | 3.0        | 2.6             | 1.0        | 1.3        |
|                      | 여성            | 63.6        | 18.6        | 5.1              | 4.8                | 4.7        | 2.3             | 0.3        | 0.5        |
| 연령                   | 10대           | 30.2        | 25.4        | 8.2              | 9.5                | 3.8        | 21.6            | 0.4        | 1.0        |
|                      | 20대           | 44.1        | 25.2        | 4.4              | 12.3               | 2.5        | 10.1            | 0.5        | 1.0        |
|                      | 30대           | 61.6        | 17.4        | 4.2              | 7.9                | 2.7        | 4.3             | 1.4        | 0.6        |
|                      | 40대           | 65.9        | 18.9        | 3.4              | 5.1                | 2.8        | 1.7             | 0.8        | 1.3        |
|                      | 50대           | 71.2        | 14.3        | 4.1              | 2.2                | 4.5        | 1.2             | 1.0        | 1.4        |
|                      | 60대           | 75.4        | 13.0        | 4.1              | 1.9                | 3.6        | 0.7             | 0.6        | 0.7        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 76.5        | 9.5         | 3.5              | 1.8                | 4.1        | 4.0             | 0.4        | 0.3        |
|                      | 인천/경기         | 71.4        | 12.9        | 4.7              | 3.8                | 3.3        | 2.1             | 0.7        | 1.2        |
|                      | 대전/충청권        | 48.7        | 21.6        | 4.2              | 7.9                | 7.6        | 5.5             | 2.1        | 2.6        |
|                      | 광주/전라권        | 68.2        | 16.2        | 5.7              | 4.7                | 2.1        | 0.8             | 1.4        | 1.0        |
|                      | 대구/경북권        | 72.7        | 15.5        | 4.3              | 1.8                | 2.7        | 2.0             | 0.0        | 0.9        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 61.6        | 25.5        | 3.7              | 2.7                | 3.8        | 1.6             | 0.4        | 0.8        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 75.0        | 11.4        | 1.3              | 6.6                | 1.9        | 0.9             | 1.8        | 1.0        |
|                      | 지체장애          | 73.7        | 13.2        | 4.1              | 0.8                | 4.4        | 1.3             | 1.2        | 1.4        |
|                      | 시각장애          | 72.5        | 12.2        | 4.6              | 3.8                | 4.3        | 0.8             | 0.6        | 1.2        |
|                      | 청각/언어장애       | 80.6        | 7.9         | 7.2              | 0.8                | 1.7        | 0.4             | 0.6        | 0.8        |
|                      | 지적/자폐장애       | 39.2        | 26.0        | 4.1              | 16.1               | 2.4        | 11.2            | 0.4        | 0.6        |
|                      | 뇌병변장애         | 65.4        | 17.8        | 2.0              | 7.5                | 3.0        | 2.8             | 0.7        | 0.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 70.8        | 20.7        | 3.2              | 1.6                | 3.0        | 0.8             | 0.0        | 0.0        |
|                      | 중증            | 58.0        | 20.2        | 3.6              | 8.7                | 2.7        | 5.2             | 0.6        | 1.0        |
| 직업                   | 경증            | 75.0        | 12.8        | 4.5              | 0.7                | 4.2        | 0.9             | 0.9        | 1.0        |
|                      | 관리직           | 77.4        | 8.7         | 0.0              | 3.0                | 1.4        | 0.0             | 5.5        | 4.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 62.5        | 10.7        | 5.7              | 1.1                | 12.0       | 2.0             | 2.8        | 3.2        |
|                      | 사무직           | 74.5        | 13.2        | 2.8              | 1.5                | 1.7        | 1.9             | 2.8        | 1.6        |
|                      | 서비스직          | 75.2        | 11.7        | 3.8              | 2.2                | 3.6        | 0.6             | 1.3        | 1.5        |
|                      | 판매직           | 73.5        | 13.1        | 8.4              | 0.9                | 1.9        | 1.6             | 0.3        | 0.3        |
|                      | 농림어업          | 74.3        | 12.2        | 6.3              | 0.3                | 4.7        | 0.0             | 0.0        | 2.1        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 69.4        | 12.6        | 6.6              | 0.0                | 4.2        | 0.9             | 1.5        | 4.8        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 72.6        | 14.7        | 4.5              | 0.0                | 3.5        | 0.8             | 2.7        | 1.1        |
|                      | 단순노무직         | 73.4        | 13.2        | 5.4              | 1.3                | 4.2        | 0.5             | 1.4        | 0.5        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 57.4        | 42.6        | 0.0              | 0.0                | 0.0        | 0.0             | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직            | 65.8        | 17.5        | 3.6              | 5.3                | 3.5        | 3.5             | 0.2        | 0.6        |
|                      | 100만원 미만      | 71.8        | 15.8        | 2.8              | 5.3                | 2.6        | 1.0             | 0.2        | 0.5        |
|                      | 100~200만원 미만  | 68.7        | 15.5        | 4.8              | 3.2                | 5.2        | 1.8             | 0.5        | 0.4        |
|                      | 200~300만원 미만  | 67.7        | 16.1        | 4.7              | 2.4                | 2.6        | 3.7             | 1.3        | 1.6        |
|                      | 300~400만원 미만  | 65.1        | 16.5        | 3.8              | 2.9                | 4.0        | 5.4             | 0.4        | 1.9        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 68.0        | 11.7        | 6.0              | 3.2                | 4.3        | 2.2             | 2.4        | 2.3        |
|                      | 500만원 이상      | 54.0        | 13.2        | 6.6              | 4.0                | 5.8        | 7.4             | 5.0        | 4.0        |
|                      | 독립 보행         | 69.3        | 15.2        | 4.3              | 3.2                | 3.9        | 2.4             | 0.8        | 0.9        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행      | 67.6        | 20.1        | 2.6              | 4.9                | 1.4        | 1.9             | 0.0        | 1.5        |
|                      | 완전 보조         | 45.8        | 16.8        | 3.9              | 20.7               | 1.7        | 6.6             | 0.6        | 3.9        |
|                      | 완전 실행자        | 67.9        | 14.1        | 5.2              | 3.2                | 4.9        | 2.8             | 0.9        | 1.0        |
|                      | 불완전 실행자       | 69.5        | 17.0        | 3.2              | 4.1                | 2.4        | 2.2             | 0.7        | 1.0        |
| 미실행자 중 운동 의향자        | -             | -           | -           | -                | -                  | -          | -               | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -           | -           | -                | -                  | -          | -               | -          | -          |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C6 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 자발적<br>(스스로) | 가족, 친구<br>및 지인<br>권유 | TV/ 라디오<br>등 대중매체<br>홍보 | 각종 지역<br>홍보물 | 인터넷        | 기타         |
|----------------------|----------------|--------------|----------------------|-------------------------|--------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>73.5</b>  | <b>22.7</b>          | <b>1.5</b>              | <b>0.8</b>   | <b>0.4</b> | <b>1.1</b> |
| 성별                   | 남성             | 76.1         | 20.1                 | 1.8                     | 0.9          | 0.3        | 0.8        |
|                      | 여성             | 68.6         | 27.5                 | 1.0                     | 0.7          | 0.5        | 1.6        |
| 연령                   | 10대            | 29.6         | 59.8                 | 4.3                     | 2.5          | 0.0        | 3.8        |
|                      | 20대            | 43.8         | 51.9                 | 1.5                     | 1.2          | 0.5        | 1.1        |
|                      | 30대            | 64.0         | 31.7                 | 1.1                     | 1.0          | 1.2        | 1.0        |
|                      | 40대            | 70.4         | 24.2                 | 2.6                     | 0.6          | 0.3        | 2.0        |
|                      | 50대            | 79.0         | 18.2                 | 1.1                     | 0.5          | 0.7        | 0.6        |
|                      | 60대            | 79.7         | 17.0                 | 1.3                     | 0.9          | 0.2        | 0.9        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 78.0         | 19.3                 | 1.0                     | 0.5          | 0.2        | 1.0        |
|                      | 인천/경기          | 77.2         | 19.9                 | 1.7                     | 0.2          | 0.0        | 1.0        |
|                      | 대전/충청권         | 56.9         | 31.7                 | 3.8                     | 3.9          | 2.7        | 1.0        |
|                      | 광주/전라권         | 77.1         | 20.4                 | 0.2                     | 0.4          | 0.1        | 1.8        |
|                      | 대구/경북권         | 71.4         | 22.6                 | 1.7                     | 2.4          | 0.8        | 1.1        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 65.4         | 32.2                 | 1.6                     | 0.1          | 0.1        | 0.7        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 85.2         | 12.2                 | 1.1                     | 0.3          | 0.0        | 1.3        |
|                      | 지체장애           | 81.7         | 14.1                 | 1.9                     | 1.0          | 0.4        | 1.0        |
|                      | 시각장애           | 82.7         | 14.9                 | 0.3                     | 0.7          | 1.2        | 0.2        |
|                      | 청각/언어장애        | 92.5         | 6.5                  | 0.4                     | 0.4          | 0.0        | 0.3        |
|                      | 지적/자폐장애        | 38.0         | 55.9                 | 2.0                     | 1.3          | 0.2        | 2.6        |
|                      | 뇌병변장애          | 67.4         | 28.1                 | 1.5                     | 1.2          | 0.2        | 1.7        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 62.2         | 35.5                 | 1.5                     | 0.0          | 0.0        | 0.8        |
|                      | 중증             | 58.4         | 37.3                 | 1.5                     | 0.9          | 0.3        | 1.6        |
| 직업                   | 경증             | 82.4         | 14.1                 | 1.5                     | 0.8          | 0.5        | 0.7        |
|                      | 관리직            | 90.2         | 9.8                  | 0.0                     | 0.0          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 82.7         | 16.0                 | 0.0                     | 1.4          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 사무직            | 79.2         | 15.2                 | 1.8                     | 0.7          | 1.2        | 1.9        |
|                      | 서비스직           | 85.9         | 11.7                 | 0.5                     | 0.2          | 1.2        | 0.6        |
|                      | 판매직            | 76.3         | 18.8                 | 1.8                     | 0.3          | 1.8        | 0.9        |
|                      | 농림어업           | 78.7         | 14.5                 | 5.3                     | 1.5          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 80.0         | 16.4                 | 0.9                     | 2.1          | 0.3        | 0.3        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 76.0         | 16.3                 | 5.8                     | 1.6          | 0.3        | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 84.3         | 12.3                 | 1.6                     | 1.0          | 0.4        | 0.4        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 100.0        | 0.0                  | 0.0                     | 0.0          | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 68.1         | 28.4                 | 1.2                     | 0.7          | 0.2        | 1.4        |
|                      | 100만원 미만       | 74.1         | 23.3                 | 0.4                     | 0.5          | 0.2        | 1.6        |
|                      | 100~200만원 미만   | 74.5         | 21.6                 | 2.0                     | 0.7          | 0.4        | 0.8        |
|                      | 200~300만원 미만   | 73.0         | 22.2                 | 2.8                     | 1.2          | 0.3        | 0.6        |
|                      | 300~400만원 미만   | 68.6         | 27.0                 | 1.4                     | 1.0          | 1.0        | 1.0        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 76.6         | 20.3                 | 0.0                     | 1.1          | 1.0        | 1.0        |
|                      | 500만원 이상       | 71.9         | 21.4                 | 1.1                     | 3.1          | 0.6        | 1.8        |
|                      | 독립 보행          | 73.8         | 22.3                 | 1.6                     | 0.9          | 0.4        | 0.9        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 73.9         | 22.6                 | 1.0                     | 0.7          | 0.2        | 1.6        |
|                      | 완전 보조          | 55.1         | 40.3                 | 0.6                     | 0.0          | 0.0        | 4.0        |
|                      | 완전 실행자         | 74.0         | 22.5                 | 1.3                     | 1.2          | 0.3        | 0.6        |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 불완전 실행자        | 73.0         | 22.9                 | 1.7                     | 0.4          | 0.4        | 1.5        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -                    | -                       | -            | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -                    | -                       | -            | -          | -          |



**C7 운동 목적** (운동 경험자, 단위 : %)

|               |                | 건강 및 체력관리   | 재활운동<br>(치료목적 제외) | 여가활동       | 기타         |
|---------------|----------------|-------------|-------------------|------------|------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>82.9</b> | <b>11.0</b>       | <b>5.9</b> | <b>0.2</b> |
| 성별            | 남성             | 83.6        | 9.6               | 6.6        | 0.2        |
|               | 여성             | 81.7        | 13.7              | 4.7        | 0.0        |
| 연령            | 10대            | 76.9        | 8.9               | 13.1       | 1.1        |
|               | 20대            | 83.2        | 7.3               | 9.2        | 0.3        |
|               | 30대            | 86.6        | 4.3               | 9.1        | 0.0        |
|               | 40대            | 83.2        | 9.1               | 7.6        | 0.0        |
|               | 50대            | 83.7        | 11.2              | 4.9        | 0.2        |
|               | 60대            | 82.3        | 13.1              | 4.6        | 0.1        |
| 거주 지역<br>(권역) | 서울             | 82.0        | 13.7              | 4.2        | 0.1        |
|               | 인천/경기          | 85.8        | 10.2              | 3.7        | 0.4        |
|               | 대전/충청권         | 77.4        | 6.7               | 15.7       | 0.3        |
|               | 광주/전라권         | 83.3        | 12.2              | 4.6        | 0.0        |
|               | 대구/경북권         | 82.4        | 11.0              | 6.5        | 0.0        |
|               | 부산/울산/경남권      | 84.8        | 8.4               | 6.8        | 0.0        |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 75.8        | 18.1              | 6.1        | 0.0        |
|               | 지체장애           | 80.2        | 13.7              | 6.0        | 0.1        |
|               | 시각장애           | 91.2        | 2.5               | 6.1        | 0.2        |
|               | 청각/언어장애        | 90.7        | 3.6               | 5.4        | 0.3        |
|               | 지적/자폐장애        | 84.7        | 5.9               | 9.0        | 0.3        |
|               | 뇌병변장애          | 64.9        | 32.0              | 3.2        | 0.0        |
| 장애 정도         | 기타장애           | 88.8        | 7.2               | 3.9        | 0.0        |
|               | 중증             | 81.8        | 11.2              | 6.9        | 0.1        |
| 직업            | 경증             | 83.6        | 10.9              | 5.3        | 0.2        |
|               | 관리직            | 84.7        | 9.9               | 5.4        | 0.0        |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 87.9        | 6.1               | 5.3        | 0.6        |
|               | 사무직            | 81.2        | 11.6              | 7.1        | 0.2        |
|               | 서비스직           | 86.6        | 6.5               | 6.9        | 0.0        |
|               | 판매직            | 89.0        | 7.2               | 3.9        | 0.0        |
|               | 농림어업           | 81.3        | 8.0               | 10.7       | 0.0        |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 86.4        | 3.0               | 10.2       | 0.3        |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 84.5        | 9.2               | 6.4        | 0.0        |
|               | 단순노무직          | 89.0        | 4.4               | 5.9        | 0.7        |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 100.0       | 0.0               | 0.0        | 0.0        |
|               | 무직             | 80.9        | 13.8              | 5.3        | 0.1        |
|               | 100만원 미만       | 82.6        | 13.7              | 3.6        | 0.1        |
|               | 100~200만원 미만   | 82.3        | 11.3              | 6.2        | 0.3        |
|               | 200~300만원 미만   | 84.3        | 9.0               | 6.7        | 0.1        |
|               | 300~400만원 미만   | 84.6        | 7.8               | 7.5        | 0.1        |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 79.7        | 10.4              | 9.9        | 0.0        |
|               | 500만원 이상       | 81.0        | 7.0               | 11.6       | 0.5        |
|               | 독립 보행          | 84.7        | 8.9               | 6.3        | 0.2        |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 71.2        | 26.2              | 2.6        | 0.0        |
|               | 완전 보조          | 48.8        | 48.4              | 2.7        | 0.0        |
|               | 완전 실행자         | 93.9        | 0.0               | 5.9        | 0.2        |
|               | 불완전 실행자        | 72.3        | 21.6              | 5.9        | 0.1        |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -                 | -          | -          |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -                 | -          | -          |

C7-1 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 건강 및 체력관리인 운동 경험자, 단위 : %)

|             |                | 체력키우기       | 성인병관리       | 다이어트       | 기타         |
|-------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>86.2</b> | <b>10.1</b> | <b>3.4</b> | <b>0.3</b> |
| 성별          | 남성             | 88.6        | 9.4         | 1.8        | 0.2        |
|             | 여성             | 81.9        | 11.5        | 6.4        | 0.3        |
| 연령          | 10대            | 91.4        | 1.6         | 6.4        | 0.5        |
|             | 20대            | 88.4        | 2.8         | 8.2        | 0.6        |
|             | 30대            | 90.1        | 5.2         | 4.3        | 0.3        |
|             | 40대            | 86.0        | 7.7         | 5.9        | 0.4        |
|             | 50대            | 85.6        | 10.6        | 3.6        | 0.2        |
|             | 60대            | 85.5        | 12.9        | 1.5        | 0.2        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 90.7        | 6.9         | 2.3        | 0.1        |
|             | 인천/경기          | 83.1        | 14.4        | 2.4        | 0.1        |
|             | 대전/충청권         | 83.1        | 11.0        | 5.9        | 0.0        |
|             | 광주/전라권         | 78.5        | 14.8        | 5.3        | 1.4        |
|             | 대구/경북권         | 90.9        | 4.8         | 4.1        | 0.1        |
|             | 부산/울산/경남권      | 89.6        | 7.8         | 2.4        | 0.1        |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 88.9        | 4.0         | 6.8        | 0.3        |
|             | 지체장애           | 85.3        | 11.6        | 3.0        | 0.2        |
|             | 시각장애           | 81.2        | 14.1        | 4.4        | 0.4        |
|             | 청각/언어장애        | 96.6        | 2.2         | 1.1        | 0.1        |
|             | 지적/자폐장애        | 87.0        | 4.9         | 7.2        | 0.9        |
|             | 뇌병변장애          | 91.3        | 7.4         | 1.3        | 0.0        |
| 장애 정도       | 기타장애           | 84.2        | 13.0        | 2.7        | 0.0        |
|             | 중증             | 86.5        | 8.3         | 4.8        | 0.4        |
| 직업          | 경증             | 86.1        | 11.1        | 2.6        | 0.2        |
|             | 관리직            | 82.2        | 14.2        | 3.6        | 0.0        |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 79.2        | 14.4        | 6.4        | 0.0        |
|             | 사무직            | 86.6        | 9.3         | 4.1        | 0.0        |
|             | 서비스직           | 86.8        | 11.7        | 1.3        | 0.2        |
|             | 판매직            | 81.2        | 10.7        | 8.1        | 0.0        |
|             | 농림어업           | 84.5        | 12.2        | 1.1        | 2.2        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 80.5        | 16.3        | 3.2        | 0.0        |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 85.5        | 12.4        | 2.1        | 0.0        |
|             | 단순노무직          | 85.6        | 12.3        | 1.9        | 0.2        |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 100.0       | 0.0         | 0.0        | 0.0        |
|             | 무직             | 87.4        | 8.7         | 3.7        | 0.3        |
|             | 100만원 미만       | 87.1        | 9.6         | 2.8        | 0.6        |
|             | 100~200만원 미만   | 85.1        | 12.0        | 2.8        | 0.0        |
|             | 200~300만원 미만   | 86.6        | 9.6         | 3.7        | 0.1        |
|             | 300~400만원 미만   | 89.7        | 6.2         | 3.7        | 0.3        |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 83.5        | 9.4         | 7.1        | 0.0        |
|             | 500만원 이상       | 75.2        | 15.7        | 9.1        | 0.0        |
|             | 독립 보행          | 86.1        | 10.1        | 3.6        | 0.3        |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 87.5        | 10.7        | 1.8        | 0.0        |
|             | 완전 보조          | 89.9        | 10.1        | 0.0        | 0.0        |
|             | 완전 실행자         | 85.0        | 11.0        | 3.9        | 0.1        |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 87.8        | 9.0         | 2.7        | 0.4        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -           | -          | -          |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -           | -          | -          |

**C8** 시간적/경제적인 상황 상관없이 참여 희망 운동 종목\_대분류

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |               | 체력단련<br>및<br>생활운동 | 구기 및<br>라켓류 | 기타<br>스포츠  | 레저<br>스포츠  | 무도/<br>격투기 | 민속<br>스포츠  | 기타         |
|----------------------|---------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>71.1</b>       | <b>17.2</b> | <b>7.3</b> | <b>0.9</b> | <b>0.8</b> | <b>0.2</b> | <b>2.5</b> |
| 성별                   | 남성            | 64.7              | 21.7        | 8.5        | 1.1        | 1.2        | 0.3        | 2.5        |
|                      | 여성            | 82.7              | 9.1         | 5.0        | 0.5        | 0.2        | 0.0        | 2.5        |
| 연령                   | 10대           | 62.0              | 26.8        | 2.9        | 1.5        | 4.3        | 0.0        | 2.4        |
|                      | 20대           | 65.0              | 27.0        | 0.8        | 1.5        | 2.7        | 0.3        | 2.8        |
|                      | 30대           | 63.1              | 24.1        | 7.5        | 2.0        | 0.6        | 0.0        | 2.8        |
|                      | 40대           | 67.7              | 21.3        | 6.4        | 1.2        | 1.0        | 0.3        | 2.1        |
|                      | 50대           | 70.4              | 18.4        | 7.5        | 1.1        | 0.5        | 0.2        | 2.0        |
|                      | 60대           | 75.2              | 12.3        | 8.6        | 0.3        | 0.4        | 0.3        | 2.9        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 64.1              | 26.7        | 6.0        | 0.7        | 1.0        | 0.0        | 1.5        |
|                      | 인천/경기         | 68.5              | 17.8        | 6.4        | 1.4        | 1.0        | 0.4        | 4.5        |
|                      | 대전/충청권        | 74.5              | 18.3        | 5.3        | 0.5        | 0.6        | 0.7        | 0.0        |
|                      | 광주/전라권        | 69.9              | 15.7        | 9.8        | 0.7        | 0.5        | 0.0        | 3.5        |
|                      | 대구/경북권        | 73.8              | 13.2        | 7.0        | 0.8        | 2.4        | 0.0        | 2.8        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 78.5              | 8.2         | 11.3       | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 1.8        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 78.5              | 15.0        | 3.4        | 2.0        | 0.0        | 0.7        | 0.4        |
|                      | 지체장애          | 72.0              | 17.5        | 6.1        | 1.2        | 0.4        | 0.3        | 2.4        |
|                      | 시각장애          | 73.4              | 17.2        | 5.7        | 0.9        | 0.9        | 0.1        | 1.8        |
|                      | 청각/언어장애       | 68.0              | 16.0        | 13.9       | 0.3        | 0.9        | 0.4        | 0.5        |
|                      | 지적/자폐장애       | 66.2              | 22.3        | 4.5        | 1.3        | 2.5        | 0.1        | 3.1        |
|                      | 뇌병변장애         | 75.9              | 16.1        | 4.5        | 0.3        | 0.2        | 0.2        | 2.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 70.1              | 12.5        | 12.7       | 0.0        | 0.8        | 0.0        | 4.0        |
|                      | 중증            | 70.2              | 17.6        | 6.8        | 0.6        | 1.4        | 0.2        | 3.1        |
| 직업                   | 경증            | 71.5              | 17.0        | 7.5        | 1.0        | 0.5        | 0.2        | 2.2        |
|                      | 관리직           | 56.0              | 21.1        | 10.8       | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 12.0       |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 63.6              | 21.5        | 9.7        | 1.0        | 1.4        | 1.4        | 1.4        |
|                      | 사무직           | 63.7              | 26.2        | 4.8        | 3.5        | 0.7        | 0.5        | 0.6        |
|                      | 서비스직          | 65.0              | 26.6        | 3.5        | 0.6        | 0.6        | 0.0        | 3.7        |
|                      | 판매직           | 67.7              | 23.9        | 6.6        | 0.9        | 0.0        | 0.0        | 0.9        |
|                      | 농림어업          | 74.0              | 11.1        | 8.2        | 1.8        | 0.3        | 2.1        | 2.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 64.2              | 21.5        | 8.8        | 3.3        | 0.9        | 0.0        | 1.2        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 66.1              | 24.9        | 5.8        | 1.2        | 0.4        | 0.8        | 0.8        |
|                      | 단순노무직         | 63.7              | 20.7        | 13.3       | 0.4        | 1.4        | 0.1        | 0.4        |
|                      | 군인            | 100.0             | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 무직            | 74.9              | 13.7        | 6.8        | 0.5        | 0.9        | 0.1        | 3.1        |
|                      | 100만원 미만      | 76.2              | 10.9        | 8.7        | 0.2        | 0.4        | 0.1        | 3.5        |
|                      | 100~200만원 미만  | 73.1              | 15.8        | 7.4        | 0.5        | 0.7        | 0.3        | 2.1        |
|                      | 200~300만원 미만  | 66.8              | 21.8        | 5.6        | 1.9        | 1.4        | 0.4        | 2.2        |
|                      | 300~400만원 미만  | 68.4              | 21.5        | 5.2        | 1.4        | 1.0        | 0.0        | 2.5        |
|                      | 400~500만원 미만  | 54.5              | 35.1        | 7.1        | 1.0        | 1.4        | 0.0        | 1.0        |
| 보행<br>여부             | 500만원 이상      | 57.9              | 25.4        | 11.4       | 2.4        | 0.5        | 1.8        | 0.5        |
|                      | 독립 보행         | 70.2              | 17.7        | 7.6        | 0.9        | 0.9        | 0.2        | 2.4        |
|                      | 일부 보조 보행      | 79.7              | 13.3        | 3.3        | 0.5        | 0.4        | 0.0        | 2.8        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 76.3              | 9.9         | 6.5        | 0.6        | 0.0        | 0.6        | 6.2        |
|                      | 완전 실행자        | 67.5              | 21.2        | 6.2        | 1.0        | 1.2        | 0.3        | 2.6        |
|                      | 불완전 실행자       | 74.5              | 13.4        | 8.3        | 0.8        | 0.4        | 0.1        | 2.5        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -                 | -           | -          | -          | -          | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -                 | -           | -          | -          | -          | -          |            |

C8 시간적/경제적인 상황 상관없이 참여 희망 운동 종목\_소분류 (1)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 수영          | 보디빌딩<br>(웨이트 트레이닝) | 걷기 및 가벼운 달리기 | 자전거, 사이클   | 맨손 체조      | 재활 운동      | 등산         | 요가         | 체력 단련 및 생활운동 그 외 종목 | 배드민턴       |
|----------------------|----------------|-------------|--------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>19.6</b> | <b>9.5</b>         | <b>8.3</b>   | <b>8.2</b> | <b>6.7</b> | <b>6.0</b> | <b>5.9</b> | <b>5.1</b> | <b>4.4</b>          | <b>3.7</b> |
| 성별                   | 남성             | 16.1        | 11.9               | 8.0          | 10.1       | 5.5        | 5.6        | 6.6        | 1.2        | 4.0                 | 4.2        |
|                      | 여성             | 25.9        | 5.1                | 8.9          | 4.7        | 8.9        | 6.8        | 4.7        | 12.5       | 5.0                 | 2.8        |
| 연령                   | 10대            | 31.6        | 5.6                | 5.8          | 2.4        | 2.7        | 3.6        | 2.1        | 2.1        | 4.0                 | 6.1        |
|                      | 20대            | 23.9        | 9.8                | 5.3          | 5.1        | 4.3        | 2.4        | 0.5        | 5.9        | 3.3                 | 6.6        |
|                      | 30대            | 19.9        | 9.9                | 5.2          | 9.5        | 4.8        | 1.7        | 5.5        | 6.9        | 2.5                 | 8.1        |
|                      | 40대            | 20.6        | 9.8                | 5.1          | 12.2       | 4.0        | 5.3        | 5.2        | 4.8        | 2.8                 | 4.2        |
|                      | 50대            | 18.5        | 9.6                | 8.3          | 8.3        | 5.7        | 6.4        | 6.1        | 6.4        | 4.2                 | 4.3        |
|                      | 60대            | 18.3        | 9.6                | 10.5         | 7.5        | 9.0        | 7.2        | 7.1        | 4.4        | 5.4                 | 2.0        |
| 거주 지역<br>(권역)        | 서울             | 18.7        | 12.3               | 5.8          | 8.6        | 1.5        | 6.0        | 4.9        | 4.4        | 3.3                 | 7.0        |
|                      | 인천/경기          | 20.7        | 10.7               | 5.5          | 7.9        | 2.6        | 7.7        | 5.4        | 6.0        | 5.5                 | 3.1        |
|                      | 대전/충청권         | 17.0        | 3.4                | 10.5         | 7.2        | 11.1       | 3.4        | 4.3        | 6.8        | 4.7                 | 4.3        |
|                      | 광주/전라권         | 20.1        | 5.4                | 13.4         | 7.3        | 7.6        | 4.6        | 7.3        | 1.8        | 7.6                 | 2.7        |
|                      | 대구/경북권         | 12.1        | 9.7                | 10.4         | 9.9        | 14.5       | 5.1        | 5.9        | 6.5        | 2.4                 | 3.6        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 19.8        | 10.9               | 12.0         | 6.3        | 13.3       | 4.5        | 9.0        | 5.5        | 3.2                 | 1.8        |
| 장애 유형                | 강원/제주권         | 31.9        | 7.3                | 4.3          | 13.2       | 3.6        | 10.5       | 3.4        | 4.4        | 2.7                 | 2.0        |
|                      | 지체장애           | 22.6        | 9.9                | 7.4          | 7.6        | 6.0        | 6.9        | 4.7        | 5.4        | 3.1                 | 3.5        |
|                      | 시각장애           | 20.0        | 11.8               | 10.7         | 7.3        | 6.7        | 2.1        | 5.1        | 4.8        | 5.7                 | 1.9        |
|                      | 청각/언어장애        | 10.1        | 8.2                | 9.2          | 9.0        | 8.0        | 3.4        | 12.8       | 6.8        | 10.7                | 3.1        |
|                      | 지적/자폐장애        | 22.6        | 7.8                | 9.5          | 6.8        | 5.7        | 3.3        | 4.0        | 2.6        | 3.1                 | 6.1        |
|                      | 뇌병변장애          | 17.4        | 9.0                | 11.0         | 6.5        | 7.0        | 14.8       | 3.8        | 4.7        | 3.7                 | 2.5        |
| 장애 정도                | 기타장애           | 11.9        | 8.8                | 7.0          | 13.0       | 9.4        | 5.6        | 9.6        | 6.3        | 5.6                 | 4.6        |
|                      | 중증             | 18.0        | 9.2                | 9.3          | 8.4        | 6.7        | 6.7        | 6.2        | 4.8        | 4.2                 | 4.5        |
| 직업                   | 경증             | 20.5        | 9.7                | 7.8          | 8.1        | 6.7        | 5.6        | 5.8        | 5.4        | 4.5                 | 3.3        |
|                      | 관리직            | 19.5        | 12.5               | 5.5          | 12.4       | 0.0        | 1.4        | 5.4        | 0.0        | 4.6                 | 4.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 23.4        | 15.3               | 4.3          | 7.0        | 1.4        | 2.8        | 6.5        | 3.3        | 4.3                 | 2.5        |
|                      | 사무직            | 18.4        | 8.7                | 4.3          | 10.8       | 3.1        | 4.5        | 3.8        | 6.2        | 3.1                 | 6.9        |
|                      | 서비스직           | 23.1        | 8.6                | 5.2          | 7.0        | 5.1        | 3.4        | 2.9        | 6.0        | 3.6                 | 5.4        |
|                      | 판매직            | 24.6        | 10.4               | 7.8          | 3.5        | 6.6        | 0.9        | 6.6        | 7.4        | 1.0                 | 4.3        |
|                      | 농림어업           | 15.1        | 6.6                | 10.8         | 8.8        | 8.2        | 6.2        | 6.7        | 6.4        | 7.3                 | 1.5        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 20.7        | 14.4               | 5.6          | 12.3       | 2.1        | 3.0        | 7.9        | 1.5        | 2.1                 | 3.9        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 20.3        | 14.8               | 6.0          | 10.9       | 3.9        | 3.5        | 5.0        | 2.6        | 2.4                 | 3.0        |
|                      | 단순노무직          | 15.6        | 10.4               | 8.5          | 7.5        | 5.5        | 3.8        | 8.9        | 5.6        | 3.8                 | 5.3        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 57.8        | 0.0                | 0.0          | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 42.2                | 0.0        |
|                      | 무직             | 19.6        | 8.8                | 9.5          | 8.0        | 8.1        | 7.6        | 5.8        | 5.2        | 4.9                 | 3.1        |
|                      | 100만원 미만       | 18.8        | 8.8                | 10.4         | 7.3        | 10.0       | 7.3        | 7.2        | 4.0        | 6.1                 | 2.5        |
|                      | 100~200만원 미만   | 18.4        | 10.8               | 10.5         | 8.5        | 6.9        | 5.8        | 6.2        | 5.5        | 3.6                 | 3.5        |
|                      | 200~300만원 미만   | 20.4        | 9.7                | 5.2          | 7.7        | 5.4        | 5.8        | 4.4        | 6.0        | 3.9                 | 5.0        |
|                      | 300~400만원 미만   | 24.8        | 8.9                | 5.6          | 10.5       | 2.1        | 3.6        | 3.9        | 6.3        | 3.5                 | 4.1        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 16.9        | 6.2                | 3.7          | 10.5       | 1.7        | 5.7        | 5.4        | 2.3        | 2.4                 | 4.8        |
|                      | 500만원 이상       | 18.9        | 9.0                | 3.1          | 5.2        | 2.1        | 4.2        | 8.8        | 8.7        | 2.9                 | 6.4        |
|                      | 독립 보행          | 19.7        | 9.6                | 7.9          | 8.5        | 6.6        | 5.1        | 6.3        | 5.1        | 4.3                 | 3.8        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 18.1        | 7.8                | 14.0         | 6.8        | 8.5        | 13.5       | 2.2        | 5.2        | 3.9                 | 2.7        |
|                      | 완전 보조          | 17.9        | 12.2               | 7.0          | 1.1        | 2.3        | 17.7       | 3.7        | 5.5        | 11.0                | 1.6        |
|                      | 완전 실행자         | 19.6        | 9.4                | 6.7          | 9.3        | 5.2        | 3.6        | 5.2        | 5.3        | 4.6                 | 4.8        |
| 불완전 실행자              | 불완전 실행자        | 19.5        | 9.6                | 9.9          | 7.1        | 8.1        | 8.3        | 6.6        | 5.0        | 4.1                 | 2.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -                  | -            | -          | -          | -          | -          | -          | -                   | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -                  | -            | -          | -          | -          | -          | -          | -                   | -          |

**C8** 시간적/경제적인 상황 상관없이 참여 희망 운동 종목\_소분류 (2)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                |               | 탁구         | 볼링         | 축구         | 파크골프       | 당구         | 댄스스포츠      | 낚시         | 테니스        | 마라톤        |
|----------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>3.0</b> | <b>1.9</b> | <b>1.9</b> | <b>1.7</b> | <b>1.3</b> | <b>1.2</b> | <b>1.2</b> | <b>1.1</b> | <b>1.0</b> |
| 성별             | 남성            | 3.5        | 2.4        | 2.8        | 2.5        | 1.6        | 0.2        | 1.8        | 1.3        | 1.3        |
|                | 여성            | 1.9        | 1.2        | 0.3        | 0.3        | 0.7        | 3.0        | 0.1        | 0.6        | 0.6        |
| 연령             | 10대           | 2.7        | 2.9        | 7.0        | 1.0        | 0.3        | 1.2        | 0.0        | 0.8        | 0.7        |
|                | 20대           | 2.9        | 3.7        | 4.5        | 0.7        | 1.0        | 2.8        | 0.0        | 2.7        | 1.0        |
|                | 30대           | 2.8        | 3.3        | 3.3        | 0.2        | 0.4        | 0.7        | 1.7        | 1.5        | 1.2        |
|                | 40대           | 3.1        | 2.0        | 2.5        | 2.9        | 1.9        | 0.9        | 1.2        | 2.3        | 1.2        |
|                | 50대           | 4.3        | 1.9        | 1.7        | 2.4        | 1.5        | 1.4        | 1.2        | 1.1        | 0.8        |
|                | 60대           | 2.1        | 1.5        | 0.9        | 1.3        | 1.2        | 1.1        | 1.3        | 0.5        | 1.1        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 4.1        | 2.0        | 3.1        | 0.8        | 2.3        | 1.3        | 0.9        | 2.2        | 1.4        |
|                | 인천/경기         | 3.1        | 2.0        | 1.8        | 2.8        | 1.0        | 0.7        | 0.8        | 1.3        | 0.4        |
|                | 대전/충청권        | 3.5        | 3.7        | 1.9        | 1.0        | 0.5        | 2.6        | 1.0        | 0.6        | 4.3        |
|                | 광주/전라권        | 2.7        | 2.5        | 1.2        | 0.9        | 3.0        | 1.3        | 2.2        | 0.8        | 0.4        |
|                | 대구/경북권        | 2.7        | 0.9        | 2.3        | 1.0        | 0.1        | 1.6        | 0.9        | 0.6        | 0.3        |
|                | 부산/울산/경남권     | 1.4        | 0.8        | 1.3        | 1.3        | 1.0        | 1.1        | 2.2        | 0.1        | 0.9        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 2.6        | 2.5        | 0.9        | 4.4        | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 1.1        | 0.2        |
|                | 지체장애          | 3.3        | 1.9        | 1.5        | 2.0        | 1.4        | 1.3        | 1.2        | 1.3        | 1.2        |
|                | 시각장애          | 1.8        | 2.6        | 2.8        | 2.3        | 0.9        | 1.9        | 0.6        | 2.1        | 1.0        |
|                | 청각/언어장애       | 3.1        | 1.6        | 1.0        | 1.6        | 2.1        | 1.3        | 1.2        | 0.9        | 0.4        |
|                | 지적/자폐장애       | 2.5        | 3.1        | 4.8        | 0.3        | 0.3        | 2.0        | 0.0        | 0.8        | 0.9        |
|                | 뇌병변장애         | 3.2        | 1.5        | 1.0        | 1.8        | 1.3        | 0.3        | 0.7        | 1.2        | 1.0        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 3.1        | 0.8        | 0.8        | 1.6        | 1.6        | 0.0        | 3.1        | 0.0        | 0.8        |
|                | 중증            | 3.0        | 2.2        | 2.5        | 1.1        | 0.7        | 0.9        | 0.5        | 0.6        | 0.7        |
| 직업             | 경증            | 2.9        | 1.8        | 1.6        | 2.0        | 1.7        | 1.4        | 1.6        | 1.4        | 1.2        |
|                | 관리직           | 1.4        | 6.9        | 3.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 5.4        | 0.0        | 0.0        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 2.0        | 1.4        | 0.0        | 5.9        | 1.4        | 1.4        | 1.9        | 3.2        | 0.5        |
|                | 사무직           | 4.3        | 2.2        | 1.6        | 3.6        | 0.7        | 1.8        | 1.0        | 1.7        | 1.5        |
|                | 서비스직          | 5.8        | 3.3        | 3.6        | 2.6        | 1.3        | 1.9        | 0.6        | 2.4        | 0.6        |
|                | 판매직           | 5.9        | 0.9        | 1.6        | 6.6        | 1.0        | 1.7        | 0.0        | 0.7        | 0.9        |
|                | 농림어업          | 3.0        | 1.8        | 0.0        | 2.6        | 0.9        | 0.0        | 1.5        | 0.3        | 1.2        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 2.1        | 4.8        | 1.6        | 1.6        | 0.9        | 0.3        | 0.9        | 4.3        | 1.2        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 2.7        | 4.0        | 6.5        | 1.9        | 4.8        | 0.0        | 0.8        | 0.8        | 1.6        |
|                | 단순노무직         | 3.3        | 1.6        | 2.3        | 2.1        | 1.8        | 0.8        | 4.1        | 2.7        | 1.7        |
| 군인             | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |            |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 2.4        | 1.6        | 1.6        | 0.9        | 1.1        | 1.3        | 0.8        | 0.5        | 0.9        |
|                | 100만원 미만      | 2.4        | 1.6        | 1.0        | 0.3        | 1.0        | 1.0        | 1.4        | 0.3        | 1.1        |
|                | 100~200만원 미만  | 2.8        | 1.2        | 1.3        | 1.9        | 1.5        | 1.2        | 0.9        | 0.8        | 1.1        |
|                | 200~300만원 미만  | 3.3        | 2.8        | 2.7        | 1.8        | 1.0        | 1.2        | 1.2        | 1.9        | 0.7        |
|                | 300~400만원 미만  | 3.3        | 1.8        | 3.8        | 1.5        | 2.0        | 1.7        | 1.2        | 2.1        | 0.8        |
|                | 400~500만원 미만  | 5.8        | 4.5        | 3.9        | 9.5        | 1.3        | 1.7        | 1.4        | 2.0        | 1.0        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 2.0        | 3.6        | 3.3        | 2.3        | 2.5        | 1.3        | 1.3        | 1.8        | 2.4        |
|                | 독립 보행         | 2.9        | 2.0        | 2.1        | 1.8        | 1.3        | 1.3        | 1.2        | 1.1        | 1.0        |
|                | 일부 보조 보행      | 2.9        | 1.0        | 0.7        | 0.7        | 1.3        | 0.4        | 1.1        | 0.9        | 0.7        |
| 생활체육 참여 유형     | 완전 보조         | 3.3        | 1.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.7        | 0.6        | 1.6        |
|                | 완전 실행자        | 3.7        | 2.1        | 2.4        | 2.0        | 1.5        | 1.4        | 0.8        | 1.5        | 1.0        |
|                | 불완전 실행자       | 2.2        | 1.8        | 1.4        | 1.4        | 1.1        | 1.0        | 1.5        | 0.7        | 1.1        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | -             | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |            |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C8 시간적/경제적인 상황 상관없이 참여 희망 운동 종목\_소분류 (3)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |               | 게이트볼       | 농구         | 육상<br>(걷기,<br>마라톤<br>제외) | 구기 및<br>라켓류<br>그 외<br>종목 | 무도/<br>격투기<br>그 외<br>종목 | 태권도        | 줄넘기        | 역도         | 레저<br>스포츠<br>그 외<br>종목 |
|----------------------|---------------|------------|------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------|------------|------------|------------------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>0.7</b> | <b>0.7</b> | <b>0.5</b>               | <b>0.5</b>               | <b>0.3</b>              | <b>0.3</b> | <b>0.3</b> | <b>0.2</b> | <b>0.2</b>             |
| 성별                   | 남성            | 0.7        | 1.1        | 0.4                      | 0.8                      | 0.5                     | 0.5        | 0.3        | 0.2        | 0.2                    |
|                      | 여성            | 0.9        | 0.0        | 0.7                      | 0.0                      | 0.1                     | 0.1        | 0.3        | 0.3        | 0.3                    |
| 연령                   | 10대           | 0.4        | 2.9        | 0.8                      | 0.0                      | 0.7                     | 3.2        | 1.2        | 0.3        | 0.8                    |
|                      | 20대           | 0.0        | 3.0        | 0.0                      | 1.1                      | 1.9                     | 0.8        | 0.8        | 0.5        | 0.7                    |
|                      | 30대           | 0.4        | 1.9        | 0.2                      | 1.5                      | 0.6                     | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.4                    |
|                      | 40대           | 0.2        | 1.0        | 0.8                      | 0.9                      | 0.3                     | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.0                    |
|                      | 50대           | 0.3        | 0.3        | 0.3                      | 0.4                      | 0.4                     | 0.0        | 0.1        | 0.3        | 0.3                    |
|                      | 60대           | 1.4        | 0.2        | 0.7                      | 0.3                      | 0.1                     | 0.4        | 0.3        | 0.2        | 0.1                    |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 0.5        | 2.4        | 0.3                      | 0.6                      | 0.5                     | 0.2        | 0.2        | 0.3        | 0.2                    |
|                      | 인천/경기         | 1.2        | 0.3        | 0.6                      | 0.7                      | 0.7                     | 0.2        | 0.3        | 0.0        | 0.2                    |
|                      | 대전/충청권        | 1.0        | 0.6        | 1.4                      | 0.5                      | 0.1                     | 0.5        | 1.4        | 0.7        | 0.0                    |
|                      | 광주/전라권        | 0.9        | 0.3        | 0.0                      | 0.3                      | 0.3                     | 0.1        | 0.3        | 0.0        | 0.4                    |
|                      | 대구/경북권        | 1.1        | 0.0        | 0.6                      | 0.7                      | 0.1                     | 1.9        | 0.0        | 0.7        | 0.3                    |
|                      | 부산/울산/경남권     | 0.1        | 0.2        | 0.7                      | 0.2                      | 0.0                     | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.0                    |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 0.0        | 0.5        | 0.0                      | 0.2                      | 0.0                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.3                    |
|                      | 지체장애          | 0.8        | 0.6        | 0.4                      | 0.5                      | 0.2                     | 0.1        | 0.1        | 0.3        | 0.3                    |
|                      | 시각장애          | 0.8        | 0.4        | 0.4                      | 1.0                      | 0.7                     | 0.0        | 0.3        | 0.4        | 0.2                    |
|                      | 청각/언어장애       | 1.3        | 0.1        | 0.3                      | 0.8                      | 0.5                     | 0.3        | 0.4        | 0.3        | 0.1                    |
|                      | 지적/자폐장애       | 0.7        | 2.3        | 0.6                      | 0.3                      | 1.0                     | 1.2        | 1.1        | 0.2        | 0.6                    |
|                      | 뇌병변장애         | 1.0        | 0.7        | 0.0                      | 0.8                      | 0.2                     | 0.0        | 0.2        | 0.3        | 0.2                    |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 0.0        | 0.0        | 1.6                      | 0.0                      | 0.0                     | 0.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    |
|                      | 중증            | 0.6        | 1.1        | 0.6                      | 0.6                      | 0.6                     | 0.8        | 0.5        | 0.3        | 0.2                    |
|                      | 경증            | 0.8        | 0.5        | 0.5                      | 0.5                      | 0.2                     | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 0.3                    |
|                      | 관리직           | 0.0        | 5.5        | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    |
| 직업                   | 전문직 및 관련 종사자  | 0.0        | 0.0        | 0.0                      | 3.7                      | 1.4                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.0                    |
|                      | 사무직           | 0.5        | 2.5        | 0.2                      | 1.5                      | 0.2                     | 0.0        | 0.2        | 1.0        | 0.0                    |
|                      | 서비스직          | 0.5        | 0.9        | 0.4                      | 0.2                      | 0.0                     | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.5                    |
|                      | 판매직           | 1.6        | 0.9        | 1.2                      | 0.3                      | 0.0                     | 0.0        | 0.3        | 1.3        | 0.0                    |
|                      | 농림어업          | 0.6        | 0.0        | 1.8                      | 0.0                      | 0.3                     | 0.0        | 1.5        | 0.0        | 0.0                    |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 0.0        | 0.0        | 0.9                      | 2.4                      | 0.9                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.2                    |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 1.1        | 0.0        | 0.0                      | 0.0                      | 0.4                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    |
|                      | 단순노무직         | 0.7        | 0.0        | 0.0                      | 0.4                      | 0.8                     | 0.3        | 0.1        | 0.4        | 0.1                    |
|                      | 군인            | 0.0        | 0.0        | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    |
|                      | 무직            | 0.8        | 0.7        | 0.6                      | 0.3                      | 0.3                     | 0.5        | 0.3        | 0.2        | 0.2                    |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만      | 0.6        | 0.3        | 1.0                      | 0.2                      | 0.3                     | 0.0        | 0.4        | 0.1        | 0.1                    |
|                      | 100~200만원 미만  | 1.2        | 0.6        | 0.3                      | 0.4                      | 0.2                     | 0.4        | 0.3        | 0.2        | 0.2                    |
|                      | 200~300만원 미만  | 0.9        | 1.0        | 0.2                      | 1.0                      | 0.6                     | 0.7        | 0.3        | 0.3        | 0.1                    |
|                      | 300~400만원 미만  | 0.1        | 1.1        | 0.7                      | 0.5                      | 0.4                     | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.6                    |
|                      | 400~500만원 미만  | 0.3        | 1.5        | 0.3                      | 0.3                      | 0.0                     | 0.7        | 0.3        | 2.0        | 0.3                    |
| 보행<br>여부             | 500만원 이상      | 0.0        | 1.9        | 0.0                      | 1.8                      | 0.5                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.8                    |
|                      | 독립 보행         | 0.8        | 0.7        | 0.6                      | 0.5                      | 0.4                     | 0.3        | 0.3        | 0.2        | 0.3                    |
|                      | 일부 보조 보행      | 0.3        | 1.1        | 0.0                      | 0.8                      | 0.0                     | 0.4        | 0.0        | 0.7        | 0.0                    |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 0.0        | 0.0        | 0.0                      | 0.6                      | 0.0                     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.6                    |
|                      | 완전 실행자        | 0.9        | 0.9        | 0.9                      | 0.7                      | 0.5                     | 0.6        | 0.3        | 0.1        | 0.3                    |
|                      | 불완전 실행자       | 0.6        | 0.6        | 0.2                      | 0.3                      | 0.2                     | 0.1        | 0.3        | 0.4        | 0.2                    |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | -          | -          | -                        | -                        | -                       | -          | -          | -          | -                      |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -          | -          | -                        | -                        | -                       | -          | -          | -          |                        |

**C8** 시간적/경제적인 상황 상관없이 참여 희망 운동 종목\_소분류 (4)

(운동 경험자, 단위 : %)

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

|             |                | 보치아        | 골볼         | 양궁         | 스킨스쿠버      | 기타 스포츠 그 외 종목 | 배구         | 사격         | 수상스키       | 스노우보드, 스키  |
|-------------|----------------|------------|------------|------------|------------|---------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>   |                | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> | <b>0.2</b>    | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> |
| 성별          | 남성             | 0.2        | 0.3        | 0.3        | 0.3        | 0.1           | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 0.1        |
|             | 여성             | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.2           | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
| 연령          | 10대            | 0.3        | 1.2        | 0.0        | 0.0        | 0.8           | 1.2        | 0.7        | 0.0        | 0.0        |
|             | 20대            | 0.7        | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 0.3           | 0.2        | 0.0        | 0.3        | 0.5        |
|             | 30대            | 0.4        | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.2           | 0.0        | 0.2        | 0.7        | 0.2        |
|             | 40대            | 0.2        | 0.0        | 0.3        | 0.5        | 0.0           | 0.0        | 0.2        | 0.5        | 0.1        |
|             | 50대            | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 0.1           | 0.1        | 0.2        | 0.0        | 0.1        |
|             | 60대            | 0.2        | 0.3        | 0.3        | 0.0        | 0.2           | 0.2        | 0.1        | 0.0        | 0.1        |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 0.5        | 0.7        | 0.0        | 0.0        | 0.2           | 0.4        | 0.2        | 0.1        | 0.3        |
|             | 인천/경기          | 0.1        | 0.2        | 0.4        | 0.4        | 0.2           | 0.0        | 0.1        | 0.3        | 0.2        |
|             | 대전/충청권         | 0.1        | 0.0        | 0.7        | 0.3        | 0.0           | 0.3        | 0.2        | 0.0        | 0.0        |
|             | 광주/전라권         | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.3           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0        |
|             | 대구/경북권         | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1           | 0.1        | 0.5        | 0.0        | 0.0        |
|             | 부산/울산/경남권      | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.1           | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0        |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 0.5        | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 0.0           | 0.2        | 0.0        | 0.2        | 0.0        |
|             | 지체장애           | 0.1        | 0.3        | 0.3        | 0.4        | 0.2           | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.1        |
|             | 시각장애           | 0.0        | 0.3        | 0.1        | 0.0        | 0.1           | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.3        |
|             | 청각/언어장애        | 0.1        | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 0.0           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0        |
|             | 지적/자폐장애        | 0.6        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.4           | 0.3        | 0.2        | 0.1        | 0.3        |
|             | 뇌병변장애          | 0.8        | 0.3        | 0.2        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 0.0        |
| 장애 정도       | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|             | 중증             | 0.3        | 0.2        | 0.2        | 0.0        | 0.2           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1        |
| 직업          | 경증             | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 0.3        | 0.2           | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.1        |
|             | 관리직            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0        | 1.4        | 0.0        | 1.4           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|             | 사무직            | 0.2        | 0.5        | 0.5        | 1.5        | 0.0           | 0.0        | 0.5        | 1.2        | 0.2        |
|             | 서비스직           | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.2        |
|             | 판매직            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.9        | 0.0        | 0.0        |
|             | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 1.2        | 0.9        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.9        |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.9        | 0.0           | 0.0        | 0.3        | 0.9        | 0.0        |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 0.0        | 0.8        | 0.8        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 0.0        |
|             | 단순노무직          | 0.3        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.3           | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|             | 무직             | 0.3        | 0.2        | 0.1        | 0.0        | 0.2           | 0.2        | 0.1        | 0.0        | 0.1        |
|             | 100만원 미만       | 0.2        | 0.3        | 0.1        | 0.0        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|             | 100~200만원 미만   | 0.3        | 0.1        | 0.3        | 0.0        | 0.2           | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.0        |
|             | 200~300만원 미만   | 0.1        | 0.1        | 0.4        | 0.7        | 0.0           | 0.1        | 0.1        | 0.4        | 0.3        |
|             | 300~400만원 미만   | 0.1        | 0.7        | 0.0        | 0.3        | 0.1           | 0.3        | 0.3        | 0.0        | 0.1        |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.3           | 0.3        | 0.7        | 0.0        | 0.0        |
|             | 500만원 이상       | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 1.3           | 0.0        | 0.6        | 0.0        | 0.0        |
|             | 독립 보행          | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 0.2           | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.1        |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 0.0        | 0.8        | 0.0        | 0.4        | 0.0           | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0        |
|             | 완전 보조          | 0.6        | 1.6        | 0.6        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|             | 완전 실행자         | 0.1        | 0.2        | 0.3        | 0.3        | 0.2           | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.1        |
| 생활 체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | 0.3        | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.2           | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1        |
|             | 미실행자 중 운동 의향자  | -          | -          | -          | -          | -             | -          | -          | -          | -          |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | -          | -          | -          | -          | -             | -          | -          | -          | -          |

**C8** 시간적/경제적인 상황 상관없이 참여 희망 운동 종목\_소분류 (5)

(운동 경험자, 단위 : %)

|                      |               | 유도         | 펜싱         | 요트         | 럭비         | 민속<br>스포츠<br>그 외<br>종목 | 론볼         | 조정         | 파라<br>아이스<br>하키 | 기타         |
|----------------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------------------|------------|------------|-----------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>0.1</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b>             | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b>      | <b>2.5</b> |
| 성별                   | 남성            | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.5        |
|                      | 여성            | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.5        |
| 연령                   | 10대           | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.4        |
|                      | 20대           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.8        |
|                      | 30대           | 0.0        | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.2        | 0.0             | 2.8        |
|                      | 40대           | 0.3        | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.1        |
|                      | 50대           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.0        |
|                      | 60대           | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.9        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 0.2        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.1        | 0.1        | 0.0             | 1.5        |
|                      | 인천/경기         | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 4.5        |
|                      | 대전/충청권        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.0        |
|                      | 광주/전라권        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 3.5        |
|                      | 대구/경북권        | 0.1        | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.8        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 1.8        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.5                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.4        |
|                      | 지체장애          | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.4        |
|                      | 시각장애          | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0                    | 0.1        | 0.1        | 0.0             | 1.8        |
|                      | 청각/언어장애       | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.1             | 0.5        |
|                      | 지적/자폐장애       | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 3.1        |
|                      | 뇌병변장애         | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 4.0        |
|                      | 중증            | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 3.1        |
| 직업                   | 경증            | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.2        |
|                      | 관리직           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 12.0       |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.4        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 1.4        |
|                      | 사무직           | 0.5        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.2        | 0.0             | 0.6        |
|                      | 서비스직          | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.2        | 0.0        | 0.0             | 3.7        |
|                      | 판매직           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.9        |
|                      | 농림어업          | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.9                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 1.2        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.8        |
|                      | 단순노무직         | 0.2        | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.4        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.0        |
|                      | 무직            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 3.1        |
|                      | 100만원 미만      | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 3.5        |
|                      | 100~200만원 미만  | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.1        |
|                      | 200~300만원 미만  | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.1        | 0.0             | 2.2        |
|                      | 300~400만원 미만  | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.5        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 0.0        | 0.7        | 0.0        | 1.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 1.0        |
|                      | 500만원 이상      | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.3                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.5        |
|                      | 독립 보행         | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.4        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행      | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.8        |
|                      | 완전 보조         | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 6.2        |
|                      | 완전 실행자        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.6        |
|                      | 불완전 실행자       | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 2.5        |
| 미실행자 중 운동 의향자        | -             | -          | -          | -          | -          | -                      | -          | -          | -               |            |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | -             | -          | -          | -          | -          | -                      | -          | -          | -               |            |





C9 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항 (1)

(운동 시 지원받은 경험이 있는 자, 단위 : %)

|                      |                | 비용 지원       | 보조인력<br>(이동할 때 등 도와주는 사람) | 이동 지원<br>(교통, 차량 등) | 체육시설의<br>장애인 편의시설 |
|----------------------|----------------|-------------|---------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>38.5</b> | <b>16.0</b>               | <b>12.0</b>         | <b>10.5</b>       |
| 성별                   | 남성             | 36.0        | 15.4                      | 11.0                | 11.9              |
|                      | 여성             | 42.5        | 16.9                      | 13.6                | 8.3               |
| 연령                   | 10대            | 29.9        | 17.3                      | 3.2                 | 11.2              |
|                      | 20대            | 32.2        | 26.9                      | 8.2                 | 6.9               |
|                      | 30대            | 38.5        | 26.5                      | 6.1                 | 7.0               |
|                      | 40대            | 40.2        | 19.1                      | 15.8                | 7.3               |
|                      | 50대            | 36.6        | 10.0                      | 17.8                | 11.9              |
|                      | 60대            | 43.6        | 12.2                      | 11.7                | 12.7              |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 63.1        | 5.0                       | 13.1                | 6.6               |
|                      | 인천/경기          | 33.0        | 24.8                      | 10.4                | 7.8               |
|                      | 대전/충청권         | 9.4         | 21.2                      | 14.2                | 16.4              |
|                      | 광주/전라권         | 20.7        | 42.5                      | 10.5                | 6.4               |
|                      | 대구/경북권         | 41.9        | 7.4                       | 8.4                 | 13.9              |
|                      | 부산/울산/경남권      | 33.5        | 15.0                      | 5.7                 | 16.7              |
|                      | 강원/제주권         | 13.7        | 31.6                      | 37.5                | 4.5               |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 43.7        | 5.3                       | 13.9                | 16.7              |
|                      | 시각장애           | 49.4        | 20.0                      | 8.3                 | 10.2              |
|                      | 청각/언어장애        | 44.8        | 8.6                       | 6.4                 | 8.5               |
|                      | 지적/자폐장애        | 27.7        | 30.7                      | 5.0                 | 6.6               |
|                      | 뇌병변장애          | 36.3        | 18.5                      | 15.3                | 6.9               |
|                      | 기타장애           | 39.8        | 6.7                       | 33.2                | 0.0               |
| 장애<br>정도             | 중증             | 28.7        | 23.7                      | 12.3                | 9.0               |
|                      | 경증             | 51.5        | 5.8                       | 11.6                | 12.4              |
| 직업                   | 관리직            | 61.6        | 19.3                      | 0.0                 | 19.1              |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 51.3        | 2.6                       | 7.0                 | 19.4              |
|                      | 사무직            | 52.0        | 9.7                       | 8.5                 | 20.9              |
|                      | 서비스직           | 55.2        | 4.7                       | 13.8                | 6.6               |
|                      | 판매직            | 51.6        | 12.6                      | 16.4                | 9.3               |
|                      | 농림어업           | 63.1        | 6.5                       | 0.0                 | 6.0               |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 12.6        | 0.0                       | 26.8                | 22.9              |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 36.4        | 0.0                       | 16.4                | 9.4               |
|                      | 단순노무직          | 30.0        | 6.5                       | 9.7                 | 13.2              |
|                      | 군인             | -           | -                         | -                   | -                 |
|                      | 무직             | 35.9        | 20.2                      | 12.1                | 9.1               |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 29.2        | 24.1                      | 14.3                | 10.9              |
|                      | 100~200만원 미만   | 34.6        | 16.7                      | 11.8                | 10.4              |
|                      | 200~300만원 미만   | 42.9        | 9.7                       | 14.0                | 8.9               |
|                      | 300~400만원 미만   | 53.9        | 11.5                      | 4.8                 | 11.0              |
|                      | 400~500만원 미만   | 51.4        | 16.2                      | 7.5                 | 12.5              |
|                      | 500만원 이상       | 37.0        | 0.0                       | 18.5                | 20.7              |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 39.6        | 15.5                      | 11.4                | 10.2              |
|                      | 일부 보조 보행       | 35.7        | 20.8                      | 12.5                | 14.3              |
|                      | 완전 보조          | 20.4        | 17.5                      | 26.7                | 9.2               |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 41.0        | 13.8                      | 12.8                | 10.6              |
|                      | 불완전 실행자        | 36.2        | 18.1                      | 11.3                | 10.4              |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -                         | -                   | -                 |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -                         | -                   | -                 |

C9 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항 (2)

(운동 시 지원받은 경험이 있는 자, 단위 : %)

|            |                | 장애인생활체육 프로그램 | 장애인생활체육 지도 | 장애인용 운동용품 및 장비 |
|------------|----------------|--------------|------------|----------------|
| 전체         |                | 9.3          | 7.3        | 6.3            |
| 성별         | 남성             | 11.2         | 7.2        | 7.2            |
|            | 여성             | 6.4          | 7.4        | 4.9            |
| 연령         | 10대            | 17.9         | 15.8       | 4.7            |
|            | 20대            | 12.7         | 9.7        | 3.3            |
|            | 30대            | 11.3         | 7.0        | 3.6            |
|            | 40대            | 8.9          | 4.8        | 3.8            |
|            | 50대            | 8.0          | 8.2        | 7.4            |
|            | 60대            | 6.4          | 4.6        | 8.8            |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 6.6          | 1.9        | 3.7            |
|            | 인천/경기          | 3.8          | 13.1       | 7.1            |
|            | 대전/충청권         | 15.8         | 9.0        | 14.1           |
|            | 광주/전라권         | 17.8         | 2.0        | 0.0            |
|            | 대구/경북권         | 11.2         | 15.4       | 1.7            |
|            | 부산/울산/경남권      | 11.0         | 9.8        | 8.2            |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 7.7          | 3.6        | 1.4            |
|            | 지체장애           | 6.5          | 5.7        | 8.2            |
|            | 시각장애           | 7.2          | 3.3        | 1.7            |
|            | 청각/언어장애        | 14.8         | 4.3        | 12.7           |
|            | 지적/자폐장애        | 13.6         | 12.4       | 4.0            |
|            | 뇌병변장애          | 3.8          | 8.9        | 10.2           |
| 장애 정도      | 기타장애           | 13.9         | 0.0        | 6.4            |
|            | 중증             | 12.3         | 8.6        | 5.3            |
| 직업         | 경증             | 5.3          | 5.6        | 7.7            |
|            | 관리직            | 0.0          | 0.0        | 0.0            |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 7.0          | 3.3        | 9.5            |
|            | 사무직            | 3.4          | 1.2        | 4.3            |
|            | 서비스직           | 5.4          | 8.9        | 5.4            |
|            | 판매직            | 0.0          | 10.2       | 0.0            |
|            | 농림어업           | 6.2          | 0.0        | 18.2           |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 11.4         | 15.3       | 11.1           |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 18.9         | 18.9       | 0.0            |
|            | 단순노무직          | 16.7         | 12.4       | 11.4           |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | -            | -          | -              |
|            | 무직             | 9.7          | 6.8        | 6.1            |
|            | 100만원 미만       | 6.0          | 7.4        | 8.1            |
|            | 100~200만원 미만   | 11.5         | 8.0        | 7.0            |
|            | 200~300만원 미만   | 11.3         | 7.1        | 6.2            |
|            | 300~400만원 미만   | 9.8          | 6.3        | 2.5            |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 3.1          | 6.1        | 3.2            |
|            | 500만원 이상       | 10.5         | 5.3        | 8.0            |
|            | 독립 보행          | 9.8          | 7.4        | 6.3            |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 5.7          | 4.7        | 6.2            |
|            | 완전 보조          | 7.5          | 11.1       | 7.6            |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 10.1         | 6.3        | 5.4            |
|            | 불완전 실행자        | 8.5          | 8.2        | 7.2            |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -          | -              |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -          | -              |

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### C10 운동 시 가장 필요한 사항 (1)

(운동 경험자, 단위 : %)

|               |                | 비용 지원       | 장애인생활체육 프로그램 | 장애인용 운동용품 및 장비 | 체육시설의 장애인 편의시설 |
|---------------|----------------|-------------|--------------|----------------|----------------|
| <b>전체</b>     |                | <b>47.6</b> | <b>12.0</b>  | <b>11.0</b>    | <b>9.8</b>     |
| 성별            | 남성             | 46.6        | 11.6         | 12.8           | 9.9            |
|               | 여성             | 49.4        | 12.7         | 7.8            | 9.7            |
| 연령            | 10대            | 39.8        | 18.1         | 4.2            | 11.3           |
|               | 20대            | 40.0        | 14.1         | 6.9            | 10.0           |
|               | 30대            | 44.5        | 13.9         | 7.8            | 13.1           |
|               | 40대            | 44.8        | 13.6         | 14.4           | 8.8            |
|               | 50대            | 47.5        | 13.4         | 12.8           | 9.2            |
|               | 60대            | 50.6        | 9.7          | 10.4           | 9.9            |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 43.5        | 19.6         | 8.3            | 10.7           |
|               | 인천/경기          | 53.7        | 9.6          | 11.0           | 9.0            |
|               | 대전/충청권         | 41.8        | 10.7         | 16.2           | 11.2           |
|               | 광주/전라권         | 44.3        | 11.1         | 15.9           | 8.8            |
|               | 대구/경북권         | 46.7        | 11.2         | 12.3           | 8.4            |
|               | 부산/울산/경남권      | 47.1        | 10.8         | 8.0            | 9.4            |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 50.6        | 6.4          | 9.5            | 14.4           |
|               | 지체장애           | 50.3        | 10.7         | 12.4           | 10.0           |
|               | 시각장애           | 47.9        | 13.0         | 9.7            | 10.9           |
|               | 청각/언어장애        | 57.1        | 8.0          | 13.4           | 9.4            |
|               | 지적/자폐장애        | 40.1        | 16.7         | 6.0            | 9.7            |
|               | 뇌병변장애          | 44.9        | 13.0         | 8.0            | 10.8           |
| 장애 정도         | 기타장애           | 39.8        | 13.5         | 12.0           | 8.1            |
|               | 중증             | 42.9        | 15.0         | 7.8            | 10.2           |
| 직업            | 경증             | 50.3        | 10.3         | 12.9           | 9.6            |
|               | 관리직            | 38.6        | 16.6         | 17.1           | 13.8           |
|               | 전문직 및 관련 종사자   | 39.3        | 15.7         | 13.5           | 12.0           |
|               | 사무직            | 41.3        | 12.5         | 16.8           | 10.8           |
|               | 서비스직           | 42.1        | 15.1         | 12.6           | 16.4           |
|               | 판매직            | 57.3        | 5.5          | 14.1           | 11.2           |
|               | 농림어업           | 49.6        | 7.7          | 14.8           | 7.4            |
|               | 기능직 및 관련 종사자   | 37.8        | 7.4          | 28.6           | 9.9            |
|               | 장치기계 조작 및 조립직  | 56.5        | 11.1         | 17.4           | 9.3            |
|               | 단순노무직          | 56.0        | 9.2          | 11.7           | 11.2           |
| 월평균 가구 소득     | 군인             | 42.6        | 15.2         | 0.0            | 0.0            |
|               | 무직             | 47.2        | 12.8         | 8.1            | 8.7            |
|               | 100만원 미만       | 49.3        | 10.8         | 9.1            | 7.9            |
|               | 100~200만원 미만   | 52.3        | 9.7          | 9.8            | 10.9           |
|               | 200~300만원 미만   | 45.5        | 13.1         | 12.4           | 9.7            |
|               | 300~400만원 미만   | 38.6        | 18.8         | 15.1           | 9.3            |
| 보행 여부         | 400~500만원 미만   | 39.5        | 17.3         | 14.4           | 12.9           |
|               | 500만원 이상       | 35.0        | 9.2          | 16.3           | 19.4           |
|               | 독립 보행          | 48.0        | 12.0         | 11.2           | 9.7            |
| 생활 체육 참여 유형   | 일부 보조 보행       | 44.2        | 11.6         | 9.3            | 10.5           |
|               | 완전 보조          | 41.8        | 12.5         | 9.8            | 15.1           |
|               | 완전 실행자         | 49.4        | 12.4         | 10.7           | 9.6            |
| 미실행자 중 운동 의향자 | 불완전 실행자        | 45.9        | 11.7         | 11.3           | 10.0           |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | -           | -            | -              | -              |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -           | -            | -              | -              |



**C10** 운동 시 가장 필요한 사항 (2)

(운동 경험자, 단위 : %)

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

|                      |                   | 장애인생활체육<br>지도 | 보조인력<br>(이동할 때 등<br>도와주는 사람) | 이동 지원<br>(교통, 차량 등) | 기타         |
|----------------------|-------------------|---------------|------------------------------|---------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                   | <b>9.3</b>    | <b>5.8</b>                   | <b>2.8</b>          | <b>1.7</b> |
| 성별                   | 남성                | 9.1           | 5.4                          | 2.5                 | 2.1        |
|                      | 여성                | 9.6           | 6.6                          | 3.3                 | 0.8        |
| 연령                   | 10대               | 14.8          | 8.0                          | 2.0                 | 1.9        |
|                      | 20대               | 16.7          | 8.1                          | 2.8                 | 1.4        |
|                      | 30대               | 9.4           | 5.7                          | 4.2                 | 1.5        |
|                      | 40대               | 8.8           | 6.4                          | 2.8                 | 0.5        |
|                      | 50대               | 8.7           | 5.0                          | 2.1                 | 1.3        |
|                      | 60대               | 8.4           | 5.6                          | 3.1                 | 2.3        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울                | 11.5          | 2.7                          | 3.2                 | 0.4        |
|                      | 인천/경기             | 7.8           | 5.3                          | 1.3                 | 2.3        |
|                      | 대전/충청권            | 10.0          | 5.4                          | 4.5                 | 0.2        |
|                      | 광주/전라권            | 5.1           | 7.0                          | 5.5                 | 2.3        |
|                      | 대구/경북권            | 12.6          | 4.0                          | 3.6                 | 1.2        |
|                      | 부산/울산/경남권         | 11.9          | 8.6                          | 1.2                 | 3.1        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권            | 2.4           | 12.4                         | 3.7                 | 0.6        |
|                      | 지체장애              | 9.0           | 3.5                          | 2.1                 | 1.9        |
|                      | 시각장애              | 6.0           | 5.7                          | 4.0                 | 2.8        |
|                      | 청각/언어장애           | 3.8           | 3.4                          | 4.0                 | 0.9        |
|                      | 지적/자폐장애           | 13.4          | 9.9                          | 2.9                 | 1.2        |
|                      | 뇌병변장애             | 7.5           | 9.3                          | 5.0                 | 1.5        |
| 장애<br>정도             | 기타장애              | 13.5          | 10.0                         | 2.3                 | 0.8        |
|                      | 중증                | 10.9          | 9.2                          | 2.7                 | 1.2        |
| 직업                   | 경증                | 8.3           | 3.8                          | 2.8                 | 1.9        |
|                      | 관리직               | 4.0           | 4.4                          | 1.4                 | 4.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자      | 10.4          | 2.7                          | 1.2                 | 5.1        |
|                      | 사무직               | 10.6          | 2.7                          | 4.2                 | 1.2        |
|                      | 서비스직              | 6.8           | 2.8                          | 1.9                 | 2.2        |
|                      | 판매직               | 7.5           | 1.8                          | 1.0                 | 1.6        |
|                      | 농림어업              | 9.9           | 6.1                          | 2.7                 | 1.8        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자      | 7.8           | 1.8                          | 3.6                 | 3.1        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직     | 4.5           | 0.0                          | 0.6                 | 0.6        |
|                      | 단순노무직             | 7.7           | 1.8                          | 1.1                 | 1.3        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인                | 0.0           | 0.0                          | 42.2                | 0.0        |
|                      | 무직                | 10.2          | 8.1                          | 3.2                 | 1.5        |
|                      | 100만원 미만          | 8.1           | 9.1                          | 3.7                 | 2.0        |
|                      | 100~200만원 미만      | 8.5           | 4.8                          | 2.2                 | 1.7        |
|                      | 200~300만원 미만      | 11.5          | 4.0                          | 2.8                 | 1.0        |
|                      | 300~400만원 미만      | 11.9          | 3.6                          | 1.2                 | 1.4        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만      | 8.3           | 3.9                          | 1.7                 | 2.0        |
|                      | 500만원 이상          | 5.7           | 4.2                          | 7.6                 | 2.6        |
|                      | 독립 보행             | 9.5           | 5.0                          | 2.9                 | 1.7        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행          | 7.7           | 12.8                         | 2.3                 | 1.6        |
|                      | 완전 보조             | 5.2           | 13.2                         | 1.8                 | 0.6        |
|                      | 완전 실행자            | 10.2          | 3.7                          | 2.4                 | 1.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자           | 8.4           | 7.8                          | 3.1                 | 1.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자     | -             | -                            | -                   | -          |
|                      | 미실행자 중 운동<br>미의향자 | -             | -                            | -                   | -          |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C11 운동을 통해 얻는 효과\_ 종합(평균) (1)

(운동 경험자, 단위 : 점)

|               |                | 체력이 좋아졌다     | 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다 | 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다 | 일상생활 (학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다 | 사회적 교류에 도움이 된다 |      |
|---------------|----------------|--------------|--------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------|------|
| <b>전체</b>     |                | <b>3.80</b>  | <b>3.84</b>        | <b>3.81</b>               | <b>3.61</b>                 | <b>3.39</b>    |      |
| 성별            | 남성             | 3.83         | 3.86               | 3.84                      | 3.63                        | 3.42           |      |
|               | 여성             | 3.74         | 3.79               | 3.76                      | 3.56                        | 3.35           |      |
| 연령            | 10대            | 3.93         | 3.99               | 3.99                      | 3.82                        | 3.60           |      |
|               | 20대            | 3.86         | 3.96               | 3.94                      | 3.74                        | 3.41           |      |
|               | 30대            | 3.95         | 3.97               | 3.93                      | 3.76                        | 3.47           |      |
|               | 40대            | 3.75         | 3.83               | 3.77                      | 3.59                        | 3.40           |      |
|               | 50대            | 3.80         | 3.84               | 3.83                      | 3.62                        | 3.41           |      |
|               | 60대            | 3.78         | 3.79               | 3.77                      | 3.55                        | 3.35           |      |
| 거주 지역 (권역)    | 서울             | 3.96         | 4.05               | 3.96                      | 3.67                        | 3.44           |      |
|               | 인천/경기          | 3.70         | 3.74               | 3.76                      | 3.53                        | 3.22           |      |
|               | 대전/충청권         | 3.83         | 3.83               | 3.83                      | 3.69                        | 3.55           |      |
|               | 광주/전라권         | 3.87         | 3.94               | 3.96                      | 3.75                        | 3.51           |      |
|               | 대구/경북권         | 3.78         | 3.76               | 3.70                      | 3.51                        | 3.31           |      |
|               | 부산/울산/경남권      | 3.64         | 3.62               | 3.62                      | 3.50                        | 3.40           |      |
| 장애 유형         | 강원/제주권         | 4.01         | 4.06               | 4.01                      | 3.76                        | 3.68           |      |
|               | 지체장애           | 3.84         | 3.87               | 3.84                      | 3.64                        | 3.44           |      |
|               | 시각장애           | 3.86         | 3.92               | 3.93                      | 3.72                        | 3.48           |      |
|               | 청각/언어장애        | 3.89         | 3.88               | 3.81                      | 3.68                        | 3.50           |      |
|               | 지적/자폐장애        | 3.83         | 3.91               | 3.89                      | 3.69                        | 3.39           |      |
|               | 뇌병변장애          | 3.73         | 3.78               | 3.76                      | 3.51                        | 3.26           |      |
| 장애 정도         | 기타장애           | 3.55         | 3.55               | 3.58                      | 3.32                        | 3.15           |      |
|               | 중증             | 3.74         | 3.77               | 3.77                      | 3.55                        | 3.33           |      |
|               | 경증             | 3.83         | 3.87               | 3.84                      | 3.64                        | 3.43           |      |
|               | 직업             | 관리직          | 3.93               | 3.97                      | 3.94                        | 3.80           | 3.70 |
|               |                | 전문직 및 관련 종사자 | 3.89               | 4.01                      | 3.95                        | 3.80           | 3.73 |
| 사무직           |                | 3.94         | 3.96               | 3.90                      | 3.71                        | 3.48           |      |
| 서비스직          |                | 3.93         | 4.00               | 4.00                      | 3.84                        | 3.54           |      |
| 판매직           |                | 4.00         | 3.94               | 3.90                      | 3.72                        | 3.48           |      |
| 농림어업          |                | 3.78         | 3.80               | 3.78                      | 3.69                        | 3.56           |      |
| 기능직 및 관련 종사자  |                | 3.93         | 4.01               | 4.01                      | 3.83                        | 3.67           |      |
| 장치기계 조작 및 조립직 |                | 3.91         | 3.94               | 3.98                      | 3.73                        | 3.42           |      |
| 단순노무직         |                | 3.81         | 3.82               | 3.80                      | 3.62                        | 3.44           |      |
| 군인            |                | 4.43         | 4.43               | 4.00                      | 4.00                        | 3.58           |      |
| 무직            | 3.73           | 3.78         | 3.75               | 3.52                      | 3.31                        |                |      |
| 월평균 가구 소득     | 100만원 미만       | 3.70         | 3.73               | 3.71                      | 3.47                        | 3.28           |      |
|               | 100~200만원 미만   | 3.78         | 3.78               | 3.77                      | 3.60                        | 3.36           |      |
|               | 200~300만원 미만   | 3.84         | 3.90               | 3.85                      | 3.66                        | 3.46           |      |
|               | 300~400만원 미만   | 3.88         | 4.00               | 4.03                      | 3.75                        | 3.53           |      |
|               | 400~500만원 미만   | 4.05         | 4.12               | 4.09                      | 3.83                        | 3.59           |      |
|               | 500만원 이상       | 4.04         | 4.06               | 4.04                      | 3.84                        | 3.76           |      |
| 보행 여부         | 독립 보행          | 3.81         | 3.85               | 3.83                      | 3.62                        | 3.41           |      |
|               | 일부 보조 보행       | 3.70         | 3.74               | 3.68                      | 3.47                        | 3.24           |      |
|               | 완전 보조          | 3.66         | 3.74               | 3.73                      | 3.53                        | 3.28           |      |
| 생활체육 참여 유형    | 완전 실행자         | 3.91         | 3.97               | 3.96                      | 3.71                        | 3.52           |      |
|               | 불완전 실행자        | 3.69         | 3.71               | 3.67                      | 3.50                        | 3.27           |      |
|               | 미실행자 중 운동 의향자  | -            | -                  | -                         | -                           | -              |      |
|               | 미실행자 중 운동 미의향자 | -            | -                  | -                         | -                           | -              |      |

**C11** 운동을 통해 얻는 효과\_ 종합(평균) (2)

(운동 경험자, 단위 : 점)

|                      |                | 성취감을 느끼는데<br>도움이 된다 | 자부심을 갖는데<br>도움이 된다 | 전반적으로 건강이<br>좋아졌다 | 의료비(병원비)를<br>줄이는데 도움이<br>된다 |
|----------------------|----------------|---------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>3.56</b>         | <b>3.49</b>        | <b>3.73</b>       | <b>3.40</b>                 |
| 성별                   | 남성             | 3.60                | 3.53               | 3.76              | 3.41                        |
|                      | 여성             | 3.48                | 3.43               | 3.66              | 3.37                        |
| 연령                   | 10대            | 3.72                | 3.72               | 3.84              | 3.41                        |
|                      | 20대            | 3.66                | 3.65               | 3.76              | 3.40                        |
|                      | 30대            | 3.69                | 3.62               | 3.81              | 3.46                        |
|                      | 40대            | 3.54                | 3.43               | 3.68              | 3.35                        |
|                      | 50대            | 3.58                | 3.50               | 3.75              | 3.41                        |
|                      | 60대            | 3.51                | 3.45               | 3.71              | 3.39                        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 3.71                | 3.66               | 3.97              | 3.52                        |
|                      | 인천/경기          | 3.38                | 3.29               | 3.57              | 3.28                        |
|                      | 대전/충청권         | 3.66                | 3.64               | 3.74              | 3.54                        |
|                      | 광주/전라권         | 3.74                | 3.72               | 3.85              | 3.44                        |
|                      | 대구/경북권         | 3.48                | 3.40               | 3.65              | 3.35                        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 3.45                | 3.38               | 3.63              | 3.36                        |
|                      | 강원/제주권         | 3.79                | 3.70               | 3.84              | 3.40                        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 3.59                | 3.51               | 3.79              | 3.47                        |
|                      | 시각장애           | 3.65                | 3.56               | 3.81              | 3.46                        |
|                      | 청각/언어장애        | 3.66                | 3.60               | 3.82              | 3.31                        |
|                      | 지적/자폐장애        | 3.57                | 3.54               | 3.71              | 3.37                        |
|                      | 뇌병변장애          | 3.49                | 3.45               | 3.65              | 3.38                        |
|                      | 기타장애           | 3.33                | 3.28               | 3.43              | 3.17                        |
| 장애<br>정도             | 중증             | 3.51                | 3.44               | 3.65              | 3.33                        |
|                      | 경증             | 3.59                | 3.52               | 3.78              | 3.44                        |
| 직업                   | 관리직            | 3.70                | 3.57               | 3.80              | 3.58                        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 3.80                | 3.70               | 3.92              | 3.62                        |
|                      | 사무직            | 3.67                | 3.63               | 3.87              | 3.48                        |
|                      | 서비스직           | 3.73                | 3.69               | 3.93              | 3.62                        |
|                      | 판매직            | 3.57                | 3.53               | 3.85              | 3.58                        |
|                      | 농림어업           | 3.66                | 3.53               | 3.81              | 3.48                        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 3.82                | 3.72               | 3.90              | 3.56                        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 3.64                | 3.52               | 3.80              | 3.38                        |
|                      | 단순노무직          | 3.59                | 3.50               | 3.75              | 3.37                        |
|                      | 군인             | 4.00                | 4.00               | 4.00              | 3.58                        |
| 무직                   | 3.48           | 3.43                | 3.65               | 3.33              |                             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 3.45                | 3.38               | 3.61              | 3.30                        |
|                      | 100~200만원 미만   | 3.51                | 3.45               | 3.71              | 3.38                        |
|                      | 200~300만원 미만   | 3.60                | 3.56               | 3.77              | 3.42                        |
|                      | 300~400만원 미만   | 3.72                | 3.64               | 3.89              | 3.51                        |
|                      | 400~500만원 미만   | 3.83                | 3.70               | 3.96              | 3.66                        |
|                      | 500만원 이상       | 3.94                | 3.86               | 4.00              | 3.62                        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 3.57                | 3.51               | 3.74              | 3.41                        |
|                      | 일부 보조 보행       | 3.42                | 3.34               | 3.58              | 3.31                        |
|                      | 완전 보조          | 3.54                | 3.52               | 3.64              | 3.32                        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 3.68                | 3.60               | 3.84              | 3.49                        |
|                      | 불완전 실행자        | 3.44                | 3.39               | 3.62              | 3.31                        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -                   | -                  | -                 | -                           |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -                   | -                  | -                 | -                           |

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### C11 운동을 통해 얻는 효과\_ 1) 체력이 좋아졌다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.2</b>      | <b>1.9</b> | <b>27.3</b> | <b>59.2</b> | <b>11.5</b>     | <b>2.1</b> | <b>27.3</b> | <b>70.6</b> | <b>3.80</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.1             | 1.5        | 26.0        | 60.2        | 12.2            | 1.6        | 26.0        | 72.4        | 3.83             |
|                      | 여성             | 0.2             | 2.6        | 29.8        | 57.3        | 10.1            | 2.9        | 29.8        | 67.4        | 3.74             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 0.7        | 23.0        | 57.6        | 18.2            | 1.1        | 23.0        | 75.8        | 3.93             |
|                      | 20대            | 0.0             | 0.5        | 26.7        | 59.2        | 13.5            | 0.5        | 26.7        | 72.8        | 3.86             |
|                      | 30대            | 0.0             | 2.7        | 20.5        | 55.9        | 20.9            | 2.7        | 20.5        | 76.8        | 3.95             |
|                      | 40대            | 0.1             | 1.1        | 33.2        | 55.2        | 10.5            | 1.1        | 33.2        | 65.7        | 3.75             |
|                      | 50대            | 0.0             | 2.0        | 26.3        | 62.0        | 9.8             | 2.0        | 26.3        | 71.8        | 3.80             |
|                      | 60대            | 0.3             | 2.3        | 27.5        | 59.2        | 10.6            | 2.6        | 27.5        | 69.8        | 3.78             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 0.4        | 20.0        | 62.3        | 17.3            | 0.4        | 20.0        | 79.6        | 3.96             |
|                      | 인천/경기          | 0.2             | 3.4        | 31.4        | 56.5        | 8.5             | 3.6        | 31.4        | 65.0        | 3.70             |
|                      | 대전/충청권         | 0.3             | 2.1        | 24.8        | 60.0        | 12.7            | 2.4        | 24.8        | 72.7        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 1.5        | 21.1        | 66.6        | 10.8            | 1.5        | 21.1        | 77.4        | 3.87             |
|                      | 대구/경북권         | 0.3             | 1.4        | 29.0        | 58.1        | 11.2            | 1.7        | 29.0        | 69.3        | 3.78             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 2.3        | 37.2        | 55.0        | 5.5             | 2.3        | 37.2        | 60.5        | 3.64             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.7             | 0.0        | 18.4        | 58.7        | 22.1            | 0.7        | 18.4        | 80.8        | 4.01             |
|                      | 지체장애           | 0.3             | 2.2        | 23.0        | 62.3        | 12.2            | 2.5        | 23.0        | 74.5        | 3.84             |
|                      | 시각장애           | 0.0             | 1.0        | 24.8        | 61.8        | 12.4            | 1.0        | 24.8        | 74.2        | 3.86             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 1.0        | 23.8        | 59.8        | 15.4            | 1.0        | 23.8        | 75.2        | 3.89             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.1             | 1.6        | 27.3        | 57.7        | 13.4            | 1.7        | 27.3        | 71.0        | 3.83             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.3             | 3.2        | 29.3        | 57.7        | 9.5             | 3.5        | 29.3        | 67.2        | 3.73             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 1.6        | 46.7        | 47.1        | 4.6             | 1.6        | 46.7        | 51.7        | 3.55             |
|                      | 중증             | 0.1             | 1.7        | 32.1        | 56.5        | 9.6             | 1.8        | 32.1        | 66.1        | 3.74             |
| 직업                   | 경증             | 0.2             | 2.0        | 24.5        | 60.7        | 12.6            | 2.2        | 24.5        | 73.3        | 3.83             |
|                      | 관리직            | 4.0             | 0.0        | 17.0        | 56.9        | 22.0            | 4.0        | 17.0        | 78.9        | 3.93             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 2.7        | 23.7        | 55.0        | 18.6            | 2.7        | 23.7        | 73.6        | 3.89             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 2.1        | 19.0        | 61.2        | 17.7            | 2.1        | 19.0        | 78.9        | 3.94             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 1.0        | 20.7        | 62.6        | 15.7            | 1.0        | 20.7        | 78.3        | 3.93             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 0.9        | 17.1        | 63.0        | 18.9            | 0.9        | 17.1        | 82.0        | 4.00             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 0.0        | 27.8        | 66.0        | 6.2             | 0.0        | 27.8        | 72.2        | 3.78             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 0.3        | 21.3        | 63.5        | 14.9            | 0.3        | 21.3        | 78.3        | 3.93             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0             | 1.2        | 19.7        | 66.2        | 12.9            | 1.2        | 19.7        | 79.1        | 3.91             |
|                      | 단순노무직          | 0.3             | 1.3        | 25.9        | 61.6        | 10.9            | 1.6        | 25.9        | 72.5        | 3.81             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 0.0         | 57.4        | 42.6            | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.43             |
|                      | 무직             | 0.2             | 2.4        | 30.9        | 57.0        | 9.5             | 2.5        | 30.9        | 66.5        | 3.73             |
|                      | 100만원 미만       | 0.3             | 2.9        | 31.5        | 57.2        | 8.2             | 3.2        | 31.5        | 65.4        | 3.70             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1             | 1.7        | 27.9        | 60.1        | 10.2            | 1.9        | 27.9        | 70.2        | 3.78             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 1.4        | 23.5        | 64.1        | 10.9            | 1.5        | 23.5        | 75.0        | 3.84             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 1.3        | 27.0        | 54.2        | 17.5            | 1.3        | 27.0        | 71.7        | 3.88             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.0        | 17.4        | 60.3        | 22.4            | 0.0        | 17.4        | 82.6        | 4.05             |
|                      | 500만원 이상       | 1.3             | 1.1        | 20.0        | 47.8        | 29.8            | 2.4        | 20.0        | 77.5        | 4.04             |
|                      | 독립 보행          | 0.2             | 1.6        | 27.0        | 59.4        | 11.8            | 1.8        | 27.0        | 71.2        | 3.81             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.0             | 5.1        | 28.9        | 56.4        | 9.6             | 5.1        | 28.9        | 66.0        | 3.70             |
|                      | 완전 보조          | 0.0             | 1.9        | 34.5        | 59.2        | 4.5             | 1.9        | 34.5        | 63.7        | 3.66             |
|                      | 완전 실행자         | 0.1             | 0.8        | 21.6        | 62.7        | 14.9            | 0.8        | 21.6        | 77.6        | 3.91             |
| 불완전 실행자              | 불완전 실행자        | 0.2             | 3.0        | 32.9        | 55.7        | 8.2             | 3.2        | 32.9        | 63.9        | 3.69             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |





**C11** 운동을 통해 얻는 효과\_ 2) 신체적 활력을 찾는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.1</b>      | <b>2.5</b> | <b>25.5</b> | <b>57.5</b> | <b>14.4</b>     | <b>2.6</b> | <b>25.5</b> | <b>71.9</b> | <b>3.84</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.1             | 2.1        | 24.9        | 57.5        | 15.5            | 2.2        | 24.9        | 73.0        | 3.86             |
|                      | 여성             | 0.1             | 3.3        | 26.8        | 57.5        | 12.3            | 3.4        | 26.8        | 69.8        | 3.79             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 1.4        | 20.2        | 54.9        | 23.1            | 1.9        | 20.2        | 77.9        | 3.99             |
|                      | 20대            | 0.0             | 0.0        | 21.3        | 61.5        | 17.2            | 0.0        | 21.3        | 78.7        | 3.96             |
|                      | 30대            | 0.0             | 3.2        | 19.6        | 54.8        | 22.4            | 3.2        | 19.6        | 77.2        | 3.97             |
|                      | 40대            | 0.1             | 2.2        | 28.2        | 53.8        | 15.7            | 2.3        | 28.2        | 69.5        | 3.83             |
|                      | 50대            | 0.0             | 2.7        | 23.2        | 60.8        | 13.2            | 2.7        | 23.2        | 74.0        | 3.84             |
|                      | 60대            | 0.1             | 2.8        | 28.0        | 56.6        | 12.5            | 2.9        | 28.0        | 69.1        | 3.79             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 0.2        | 18.0        | 58.7        | 23.0            | 0.2        | 18.0        | 81.8        | 4.05             |
|                      | 인천/경기          | 0.3             | 4.9        | 24.0        | 61.8        | 9.0             | 5.2        | 24.0        | 70.8        | 3.74             |
|                      | 대전/충청권         | 0.0             | 3.5        | 24.0        | 58.6        | 13.9            | 3.5        | 24.0        | 72.5        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 0.7        | 18.9        | 65.7        | 14.7            | 0.7        | 18.9        | 80.4        | 3.94             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0             | 1.8        | 35.1        | 48.0        | 15.1            | 1.8        | 35.1        | 63.1        | 3.76             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 3.2        | 38.8        | 50.2        | 7.7             | 3.2        | 38.8        | 58.0        | 3.62             |
|                      | 강원/제주권         | 0.2             | 0.0        | 21.0        | 51.0        | 27.8            | 0.2        | 21.0        | 78.8        | 4.06             |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 0.1             | 2.3        | 22.9        | 59.8        | 14.9            | 2.4        | 22.9        | 74.7        | 3.87             |
|                      | 시각장애           | 0.1             | 1.0        | 22.0        | 60.6        | 16.2            | 1.1        | 22.0        | 76.8        | 3.92             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 0.9        | 28.5        | 52.5        | 18.1            | 0.9        | 28.5        | 70.6        | 3.88             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.1             | 1.6        | 22.7        | 58.3        | 17.3            | 1.7        | 22.7        | 75.6        | 3.91             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.7             | 4.0        | 24.6        | 57.7        | 13.0            | 4.7        | 24.6        | 70.7        | 3.78             |
|                      | 기타장애           | 0.0             | 5.6        | 39.7        | 48.6        | 6.2             | 5.6        | 39.7        | 54.7        | 3.55             |
| 장애<br>정도             | 중증             | 0.1             | 3.4        | 28.5        | 55.1        | 12.9            | 3.5        | 28.5        | 68.0        | 3.77             |
|                      | 경증             | 0.1             | 2.0        | 23.8        | 58.9        | 15.2            | 2.1        | 23.8        | 74.1        | 3.87             |
| 직업                   | 관리직            | 0.0             | 4.0        | 14.0        | 62.4        | 19.6            | 4.0        | 14.0        | 81.9        | 3.97             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 1.4        | 23.5        | 48.1        | 27.0            | 1.4        | 23.5        | 75.1        | 4.01             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 1.8        | 20.2        | 57.6        | 20.3            | 1.8        | 20.2        | 77.9        | 3.96             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 1.2        | 18.6        | 59.7        | 20.5            | 1.2        | 18.6        | 80.2        | 4.00             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 1.8        | 19.4        | 61.3        | 17.5            | 1.8        | 19.4        | 78.8        | 3.94             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 0.9        | 25.9        | 65.5        | 7.7             | 0.9        | 25.9        | 73.2        | 3.80             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 0.3        | 16.0        | 65.8        | 17.9            | 0.3        | 16.0        | 83.7        | 4.01             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 0.0        | 20.7        | 61.4        | 17.1            | 0.8        | 20.7        | 78.5        | 3.94             |
|                      | 단순노무직          | 0.0             | 1.8        | 27.3        | 57.8        | 13.1            | 1.8        | 27.3        | 70.9        | 3.82             |
|                      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 0.0         | 57.4        | 42.6            | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.43             |
|                      | 무직             | 0.1             | 3.3        | 28.1        | 56.0        | 12.5            | 3.4        | 28.1        | 68.6        | 3.78             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 0.1             | 3.8        | 30.0        | 54.9        | 11.2            | 3.9        | 30.0        | 66.1        | 3.73             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.2             | 2.3        | 28.5        | 57.4        | 11.7            | 2.5        | 28.5        | 69.1        | 3.78             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 1.5        | 21.3        | 62.5        | 14.6            | 1.6        | 21.3        | 77.1        | 3.90             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 1.8        | 19.9        | 55.0        | 23.3            | 1.8        | 19.9        | 78.3        | 4.00             |
|                      | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.0        | 11.6        | 64.7        | 23.7            | 0.0        | 11.6        | 88.4        | 4.12             |
|                      | 500만원 이상       | 0.0             | 4.7        | 17.6        | 44.2        | 33.5            | 4.7        | 17.6        | 77.7        | 4.06             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 0.1             | 2.2        | 25.4        | 57.6        | 14.7            | 2.3        | 25.4        | 72.3        | 3.85             |
|                      | 일부 보조 보행       | 0.1             | 5.6        | 25.9        | 56.7        | 11.7            | 5.7        | 25.9        | 68.4        | 3.74             |
|                      | 완전 보조          | 0.0             | 3.5        | 29.9        | 56.1        | 10.6            | 3.5        | 29.9        | 66.7        | 3.74             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.0             | 1.2        | 19.3        | 61.2        | 18.3            | 1.2        | 19.3        | 79.5        | 3.97             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.2             | 3.8        | 31.6        | 53.9        | 10.6            | 3.9        | 31.6        | 64.5        | 3.71             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

**C11** 운동을 통해 얻는 효과\_ 3) 스트레스를 줄여주고 정신적 안정에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.2</b>      | <b>2.9</b> | <b>27.9</b> | <b>53.3</b> | <b>15.7</b>     | <b>3.1</b> | <b>27.9</b> | <b>69.0</b> | <b>3.81</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.1             | 2.5        | 27.3        | 53.3        | 16.8            | 2.6        | 27.3        | 70.2        | 3.84             |
|                      | 여성             | 0.3             | 3.7        | 29.2        | 53.3        | 13.5            | 4.0        | 29.2        | 66.8        | 3.76             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 0.6        | 22.4        | 52.3        | 24.2            | 1.0        | 22.4        | 76.5        | 3.99             |
|                      | 20대            | 0.0             | 1.3        | 22.6        | 57.3        | 18.8            | 1.3        | 22.6        | 76.1        | 3.94             |
|                      | 30대            | 0.0             | 3.2        | 23.2        | 50.6        | 23.1            | 3.2        | 23.2        | 73.6        | 3.93             |
|                      | 40대            | 0.1             | 4.6        | 32.8        | 42.8        | 19.7            | 4.7        | 32.8        | 62.5        | 3.77             |
|                      | 50대            | 0.0             | 2.9        | 25.4        | 56.9        | 14.7            | 2.9        | 25.4        | 71.6        | 3.83             |
|                      | 60대            | 0.3             | 2.7        | 29.8        | 54.4        | 12.9            | 3.0        | 29.8        | 67.2        | 3.77             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 1.8        | 23.0        | 52.2        | 23.0            | 1.8        | 23.0        | 75.1        | 3.96             |
|                      | 인천/경기          | 0.4             | 4.6        | 25.2        | 58.3        | 11.5            | 5.0        | 25.2        | 69.8        | 3.76             |
|                      | 대전/충청권         | 0.1             | 3.3        | 26.2        | 54.3        | 16.0            | 3.5        | 26.2        | 70.3        | 3.83             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 1.2        | 20.6        | 59.3        | 19.0            | 1.2        | 20.6        | 78.2        | 3.96             |
|                      | 대구/경북권         | 0.3             | 2.3        | 39.5        | 42.9        | 15.0            | 2.6        | 39.5        | 57.9        | 3.70             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 3.4        | 39.1        | 49.9        | 7.6             | 3.4        | 39.1        | 57.5        | 3.62             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.3             | 0.5        | 24.0        | 47.9        | 27.3            | 0.8        | 24.0        | 75.2        | 4.01             |
|                      | 지체장애           | 0.2             | 3.5        | 24.4        | 56.2        | 15.7            | 3.6        | 24.4        | 72.0        | 3.84             |
|                      | 시각장애           | 0.0             | 1.5        | 23.1        | 56.7        | 18.8            | 1.5        | 23.1        | 75.5        | 3.93             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 1.2        | 32.9        | 49.7        | 16.3            | 1.2        | 32.9        | 65.9        | 3.81             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.2             | 2.1        | 25.3        | 53.2        | 19.2            | 2.3        | 25.3        | 72.4        | 3.89             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.7             | 2.7        | 31.3        | 50.7        | 14.6            | 3.3        | 31.3        | 65.4        | 3.76             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 4.0        | 42.9        | 43.6        | 9.4             | 4.0        | 42.9        | 53.1        | 3.58             |
|                      | 중증             | 0.2             | 2.9        | 31.6        | 50.5        | 14.9            | 3.1        | 31.6        | 65.4        | 3.77             |
| 직업                   | 경증             | 0.1             | 2.9        | 25.8        | 55.0        | 16.1            | 3.1        | 25.8        | 71.1        | 3.84             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 0.0        | 23.7        | 58.2        | 18.0            | 0.0        | 23.7        | 76.3        | 3.94             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 4.1        | 23.6        | 45.4        | 26.8            | 4.1        | 23.6        | 72.2        | 3.95             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 2.0        | 25.3        | 53.5        | 19.1            | 2.0        | 25.3        | 72.7        | 3.90             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 1.9        | 22.9        | 48.6        | 26.7            | 1.9        | 22.9        | 75.3        | 4.00             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 0.0        | 28.4        | 53.7        | 17.9            | 0.0        | 28.4        | 71.6        | 3.90             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 0.9        | 28.2        | 62.5        | 8.4             | 0.9        | 28.2        | 70.9        | 3.78             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 3.0        | 10.9        | 68.0        | 18.2            | 3.0        | 10.9        | 86.2        | 4.01             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 0.4        | 23.1        | 51.4        | 24.3            | 1.2        | 23.1        | 75.7        | 3.98             |
|                      | 단순노무직          | 0.0             | 3.0        | 28.0        | 55.0        | 14.0            | 3.0        | 28.0        | 69.0        | 3.80             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 0.2             | 3.5        | 30.2        | 52.6        | 13.5            | 3.8        | 30.2        | 66.0        | 3.75             |
|                      | 100만원 미만       | 0.3             | 4.3        | 31.7        | 51.5        | 12.2            | 4.6        | 31.7        | 63.6        | 3.71             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1             | 3.1        | 29.9        | 53.4        | 13.5            | 3.2        | 29.9        | 66.9        | 3.77             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 1.9        | 26.1        | 57.2        | 14.7            | 1.9        | 26.1        | 72.0        | 3.85             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 1.2        | 21.0        | 51.5        | 26.3            | 1.2        | 21.0        | 77.8        | 4.03             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.3        | 17.6        | 55.2        | 26.9            | 0.3        | 17.6        | 82.0        | 4.09             |
|                      | 500만원 이상       | 0.9             | 3.1        | 18.4        | 45.9        | 31.7            | 4.1        | 18.4        | 77.5        | 4.04             |
|                      | 독립 보행          | 0.1             | 2.6        | 27.6        | 53.8        | 15.9            | 2.7        | 27.6        | 69.7        | 3.83             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.5             | 6.1        | 31.1        | 49.6        | 12.7            | 6.6        | 31.1        | 62.3        | 3.68             |
|                      | 완전 보조          | 0.6             | 5.1        | 30.1        | 48.8        | 15.5            | 5.7        | 30.1        | 64.2        | 3.73             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.0             | 1.4        | 21.3        | 57.2        | 20.1            | 1.4        | 21.3        | 77.4        | 3.96             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.3             | 4.4        | 34.3        | 49.6        | 11.4            | 4.7        | 34.3        | 61.0        | 3.67             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |



**C11** 운동을 통해 얻는 효과\_ 4) 일상생활(학업, 직장, 가정생활)에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.4</b>      | <b>5.2</b> | <b>36.8</b> | <b>48.5</b> | <b>9.0</b>      | <b>5.6</b> | <b>36.8</b> | <b>57.6</b> | <b>3.61</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.3             | 5.0        | 35.6        | 49.5        | 9.6             | 5.3        | 35.6        | 59.1        | 3.63             |
|                      | 여성             | 0.6             | 5.6        | 38.9        | 46.8        | 8.0             | 6.3        | 38.9        | 54.8        | 3.56             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 2.2        | 27.7        | 54.8        | 14.9            | 2.6        | 27.7        | 69.7        | 3.82             |
|                      | 20대            | 0.0             | 1.7        | 34.2        | 52.5        | 11.6            | 1.7        | 34.2        | 64.0        | 3.74             |
|                      | 30대            | 0.7             | 3.0        | 32.9        | 46.6        | 16.7            | 3.7        | 32.9        | 63.3        | 3.76             |
|                      | 40대            | 0.4             | 5.2        | 38.9        | 45.9        | 9.5             | 5.6        | 38.9        | 55.5        | 3.59             |
|                      | 50대            | 0.3             | 5.0        | 35.5        | 51.3        | 8.0             | 5.2        | 35.5        | 59.3        | 3.62             |
|                      | 60대            | 0.6             | 6.3        | 38.5        | 46.9        | 7.7             | 6.9        | 38.5        | 54.6        | 3.55             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 3.4        | 36.5        | 49.6        | 10.5            | 3.4        | 36.5        | 60.1        | 3.67             |
|                      | 인천/경기          | 1.0             | 7.4        | 35.3        | 49.7        | 6.6             | 8.4        | 35.3        | 56.3        | 3.53             |
|                      | 대전/충청권         | 0.7             | 4.9        | 33.6        | 46.2        | 14.5            | 5.6        | 33.6        | 60.7        | 3.69             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 1.6        | 28.9        | 61.9        | 7.5             | 1.6        | 28.9        | 69.4        | 3.75             |
|                      | 대구/경북권         | 0.3             | 6.3        | 42.1        | 45.0        | 6.3             | 6.6        | 42.1        | 51.3        | 3.51             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 5.4        | 45.2        | 43.4        | 6.0             | 5.4        | 45.2        | 49.4        | 3.50             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.0             | 5.8        | 32.3        | 37.8        | 23.2            | 6.8        | 32.3        | 60.9        | 3.76             |
|                      | 지체장애           | 0.6             | 5.4        | 32.9        | 52.1        | 9.0             | 6.0        | 32.9        | 61.1        | 3.64             |
|                      | 시각장애           | 0.1             | 3.4        | 31.4        | 54.3        | 10.8            | 3.5        | 31.4        | 65.1        | 3.72             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.3             | 2.2        | 39.9        | 45.0        | 12.6            | 2.5        | 39.9        | 57.7        | 3.68             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.4             | 3.3        | 34.4        | 50.4        | 11.4            | 3.8        | 34.4        | 61.8        | 3.69             |
|                      | 뇌병변장애          | 1.0             | 6.7        | 39.8        | 45.4        | 7.2             | 7.7        | 39.8        | 52.6        | 3.51             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0             | 8.9        | 54.4        | 32.8        | 4.0             | 8.9        | 54.4        | 36.7        | 3.32             |
|                      | 중증             | 0.4             | 5.4        | 40.9        | 45.2        | 8.1             | 5.8        | 40.9        | 53.3        | 3.55             |
| 직업                   | 경증             | 0.5             | 5.1        | 34.3        | 50.5        | 9.6             | 5.5        | 34.3        | 60.1        | 3.64             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 4.0        | 29.4        | 49.0        | 17.6            | 4.0        | 29.4        | 66.6        | 3.80             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 4.7        | 25.9        | 54.6        | 14.9            | 4.7        | 25.9        | 69.5        | 3.80             |
|                      | 사무직            | 0.2             | 4.2        | 30.8        | 53.9        | 10.9            | 4.4        | 30.8        | 64.8        | 3.71             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 3.0        | 29.0        | 48.8        | 19.3            | 3.0        | 29.0        | 68.1        | 3.84             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 4.7        | 33.5        | 47.4        | 14.4            | 4.7        | 33.5        | 61.8        | 3.72             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 1.8        | 35.5        | 54.8        | 8.0             | 1.8        | 35.5        | 62.8        | 3.69             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.3             | 0.0        | 27.9        | 59.6        | 12.1            | 0.3        | 27.9        | 71.8        | 3.83             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 3.0        | 28.3        | 57.7        | 10.2            | 3.8        | 28.3        | 67.9        | 3.73             |
|                      | 단순노무직          | 0.9             | 4.4        | 34.2        | 52.5        | 7.9             | 5.4        | 34.2        | 60.4        | 3.62             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 0.5             | 6.4        | 40.5        | 45.6        | 7.0             | 6.9        | 40.5        | 52.6        | 3.52             |
|                      | 100만원 미만       | 0.6             | 7.3        | 42.6        | 43.6        | 5.9             | 7.9        | 42.6        | 49.6        | 3.47             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.6             | 5.4        | 35.1        | 50.6        | 8.2             | 6.0        | 35.1        | 58.8        | 3.60             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 3.7        | 35.7        | 51.0        | 9.5             | 3.8        | 35.7        | 60.5        | 3.66             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 2.8        | 32.3        | 51.6        | 13.3            | 2.8        | 32.3        | 64.9        | 3.75             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 1.7        | 29.1        | 53.5        | 15.6            | 1.7        | 29.1        | 69.1        | 3.83             |
|                      | 500만원 이상       | 1.8             | 5.6        | 25.3        | 41.3        | 26.1            | 7.4        | 25.3        | 67.4        | 3.84             |
|                      | 독립 보행          | 0.4             | 4.9        | 36.6        | 48.6        | 9.5             | 5.3        | 36.6        | 58.1        | 3.62             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.7             | 9.1        | 37.8        | 47.3        | 5.1             | 9.8        | 37.8        | 52.4        | 3.47             |
|                      | 완전 보조          | 0.6             | 5.6        | 39.1        | 49.8        | 4.9             | 6.2        | 39.1        | 54.7        | 3.53             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.1             | 3.8        | 32.2        | 52.2        | 11.6            | 3.9        | 32.2        | 63.8        | 3.71             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.7             | 6.6        | 41.2        | 45.0        | 6.6             | 7.3        | 41.2        | 51.6        | 3.50             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C11 운동을 통해 얻는 효과\_ 5) 사회적 교류에 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>1.7</b>      | <b>11.6</b> | <b>40.8</b> | <b>37.5</b> | <b>8.4</b>      | <b>13.3</b> | <b>40.8</b> | <b>45.9</b> | <b>3.39</b>      |
| 성별                   | 남성             | 1.7             | 10.7        | 40.8        | 37.5        | 9.2             | 12.4        | 40.8        | 46.7        | 3.42             |
|                      | 여성             | 1.7             | 13.2        | 40.7        | 37.4        | 7.0             | 14.9        | 40.7        | 44.4        | 3.35             |
| 연령                   | 10대            | 2.0             | 7.5         | 33.0        | 43.8        | 13.8            | 9.5         | 33.0        | 57.6        | 3.60             |
|                      | 20대            | 1.5             | 11.9        | 38.7        | 40.1        | 7.9             | 13.4        | 38.7        | 48.0        | 3.41             |
|                      | 30대            | 2.4             | 11.8        | 35.9        | 36.5        | 13.5            | 14.2        | 35.9        | 49.9        | 3.47             |
|                      | 40대            | 1.4             | 10.8        | 44.6        | 33.5        | 9.8             | 12.1        | 44.6        | 43.3        | 3.40             |
|                      | 50대            | 1.7             | 9.5         | 42.5        | 38.8        | 7.5             | 11.3        | 42.5        | 46.3        | 3.41             |
|                      | 60대            | 1.8             | 13.4        | 40.1        | 37.2        | 7.5             | 15.1        | 40.1        | 44.8        | 3.35             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.1             | 9.4         | 45.6        | 35.8        | 9.1             | 9.5         | 45.6        | 44.9        | 3.44             |
|                      | 인천/경기          | 4.4             | 16.6        | 37.4        | 35.6        | 6.0             | 21.0        | 37.4        | 41.6        | 3.22             |
|                      | 대전/충청권         | 1.5             | 10.9        | 30.4        | 45.0        | 12.2            | 12.4        | 30.4        | 57.2        | 3.55             |
|                      | 광주/전라권         | 0.4             | 9.7         | 36.0        | 45.7        | 8.2             | 10.1        | 36.0        | 53.9        | 3.51             |
|                      | 대구/경북권         | 1.6             | 10.8        | 49.7        | 31.4        | 6.5             | 12.4        | 49.7        | 37.9        | 3.31             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.3             | 8.2         | 47.5        | 39.0        | 5.0             | 8.5         | 47.5        | 44.0        | 3.40             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.5             | 10.3        | 32.2        | 30.8        | 25.3            | 11.8        | 32.2        | 56.0        | 3.68             |
|                      | 지체장애           | 1.7             | 10.7        | 39.2        | 38.8        | 9.6             | 12.4        | 39.2        | 48.4        | 3.44             |
|                      | 시각장애           | 1.2             | 9.5         | 39.9        | 38.8        | 10.6            | 10.7        | 39.9        | 49.4        | 3.48             |
|                      | 청각/언어장애        | 1.3             | 7.8         | 42.1        | 36.8        | 12.0            | 9.1         | 42.1        | 48.8        | 3.50             |
|                      | 지적/자폐장애        | 2.3             | 12.6        | 37.2        | 39.8        | 8.0             | 14.9        | 37.2        | 47.8        | 3.39             |
|                      | 뇌병변장애          | 4.2             | 12.2        | 43.2        | 34.1        | 6.3             | 16.3        | 43.2        | 40.5        | 3.26             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.8             | 17.7        | 48.6        | 31.3        | 1.6             | 18.5        | 48.6        | 32.9        | 3.15             |
|                      | 중증             | 1.9             | 13.4        | 41.8        | 35.8        | 7.1             | 15.3        | 41.8        | 42.9        | 3.33             |
| 직업                   | 경증             | 1.6             | 10.5        | 40.2        | 38.5        | 9.2             | 12.1        | 40.2        | 47.7        | 3.43             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 19.1        | 12.0        | 48.6        | 20.3            | 19.1        | 12.0        | 68.9        | 3.70             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 8.4         | 25.7        | 50.2        | 15.8            | 8.4         | 25.7        | 66.0        | 3.73             |
|                      | 사무직            | 1.8             | 7.6         | 41.2        | 39.6        | 9.8             | 9.4         | 41.2        | 49.4        | 3.48             |
|                      | 서비스직           | 1.0             | 6.3         | 44.3        | 34.1        | 14.3            | 7.3         | 44.3        | 48.4        | 3.54             |
|                      | 판매직            | 0.3             | 7.8         | 43.9        | 39.8        | 8.2             | 8.1         | 43.9        | 48.0        | 3.48             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 7.2         | 40.3        | 41.7        | 10.9            | 7.2         | 40.3        | 52.5        | 3.56             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.3             | 4.4         | 37.4        | 44.0        | 13.9            | 4.7         | 37.4        | 57.8        | 3.67             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.9             | 13.1        | 35.5        | 39.8        | 9.7             | 15.0        | 35.5        | 49.5        | 3.42             |
|                      | 단순노무직          | 1.6             | 10.5        | 38.3        | 41.5        | 8.1             | 12.1        | 38.3        | 49.6        | 3.44             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 균인             | 0.0             | 42.2        | 0.0         | 15.2        | 42.6            | 42.2        | 0.0         | 57.8        | 3.58             |
|                      | 무직             | 2.2             | 13.6        | 42.1        | 35.5        | 6.7             | 15.7        | 42.1        | 42.1        | 3.31             |
|                      | 100만원 미만       | 2.6             | 14.6        | 40.6        | 36.8        | 5.4             | 17.2        | 40.6        | 42.2        | 3.28             |
|                      | 100~200만원 미만   | 1.7             | 12.7        | 41.0        | 37.0        | 7.6             | 14.4        | 41.0        | 44.6        | 3.36             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.8             | 8.9         | 42.5        | 39.2        | 8.7             | 9.6         | 42.5        | 47.9        | 3.46             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.3             | 6.3         | 43.0        | 36.7        | 12.6            | 7.6         | 43.0        | 49.3        | 3.53             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.3             | 10.2        | 36.0        | 36.8        | 16.6            | 10.5        | 36.0        | 53.5        | 3.59             |
|                      | 500만원 이상       | 3.3             | 7.4         | 23.2        | 41.8        | 24.3            | 10.7        | 23.2        | 66.1        | 3.76             |
|                      | 독립 보행          | 1.4             | 11.2        | 41.1        | 37.8        | 8.5             | 12.6        | 41.1        | 46.3        | 3.41             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 5.2             | 15.1        | 37.6        | 35.1        | 7.1             | 20.2        | 37.6        | 42.2        | 3.24             |
|                      | 완전 보조          | 3.8             | 15.7        | 39.0        | 32.4        | 9.2             | 19.5        | 39.0        | 41.6        | 3.28             |
|                      | 완전 실행자         | 1.0             | 8.8         | 38.0        | 41.4        | 10.9            | 9.8         | 38.0        | 52.2        | 3.52             |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 불완전 실행자        | 2.5             | 14.3        | 43.4        | 33.8        | 6.1             | 16.7        | 43.4        | 39.9        | 3.27             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -           | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -           | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |



**C11** 운동을 통해 얻는 효과\_ 6) 성취감을 느끼는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.8</b>      | <b>7.8</b> | <b>36.5</b> | <b>44.4</b> | <b>10.5</b>     | <b>8.7</b> | <b>36.5</b> | <b>54.8</b> | <b>3.56</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.9             | 6.8        | 35.1        | 46.1        | 11.1            | 7.7        | 35.1        | 57.2        | 3.60             |
|                      | 여성             | 0.7             | 9.7        | 39.1        | 41.2        | 9.2             | 10.5       | 39.1        | 50.4        | 3.48             |
| 연령                   | 10대            | 1.1             | 5.3        | 28.8        | 49.8        | 14.9            | 6.4        | 28.8        | 64.8        | 3.72             |
|                      | 20대            | 1.0             | 5.0        | 32.9        | 48.7        | 12.4            | 6.1        | 32.9        | 61.0        | 3.66             |
|                      | 30대            | 1.2             | 6.1        | 31.9        | 44.0        | 16.8            | 7.3        | 31.9        | 60.8        | 3.69             |
|                      | 40대            | 0.5             | 8.3        | 39.0        | 41.5        | 10.8            | 8.8        | 39.0        | 52.2        | 3.54             |
|                      | 50대            | 0.8             | 6.4        | 36.1        | 47.4        | 9.4             | 7.2        | 36.1        | 56.7        | 3.58             |
|                      | 60대            | 0.8             | 9.4        | 37.7        | 42.5        | 9.6             | 10.3       | 37.7        | 52.0        | 3.51             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 3.4        | 36.6        | 45.4        | 14.6            | 3.4        | 36.6        | 60.0        | 3.71             |
|                      | 인천/경기          | 2.5             | 11.9       | 36.6        | 42.8        | 6.2             | 14.3       | 36.6        | 49.0        | 3.38             |
|                      | 대전/충청권         | 0.8             | 5.3        | 32.6        | 50.2        | 11.2            | 6.1        | 32.6        | 61.3        | 3.66             |
|                      | 광주/전라권         | 0.1             | 5.6        | 26.8        | 55.0        | 12.5            | 5.7        | 26.8        | 67.5        | 3.74             |
|                      | 대구/경북권         | 0.6             | 8.9        | 40.9        | 40.9        | 8.6             | 9.5        | 40.9        | 49.6        | 3.48             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 8.8        | 44.7        | 39.4        | 7.2             | 8.8        | 44.7        | 46.5        | 3.45             |
|                      | 강원/제주권         | 0.0             | 7.3        | 30.2        | 38.3        | 24.2            | 7.3        | 30.2        | 62.5        | 3.79             |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 0.7             | 8.2        | 34.6        | 44.7        | 11.8            | 8.9        | 34.6        | 56.5        | 3.59             |
|                      | 시각장애           | 0.4             | 5.5        | 34.3        | 48.5        | 11.3            | 6.0        | 34.3        | 59.8        | 3.65             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.1             | 5.2        | 36.4        | 44.7        | 13.5            | 5.3        | 36.4        | 58.2        | 3.66             |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.7             | 6.6        | 35.7        | 45.3        | 10.8            | 8.2        | 35.7        | 56.1        | 3.57             |
|                      | 뇌병변장애          | 1.7             | 9.3        | 36.1        | 44.1        | 8.8             | 11.0       | 36.1        | 52.9        | 3.49             |
|                      | 기타장애           | 0.8             | 10.5       | 46.6        | 38.8        | 3.2             | 11.4       | 46.6        | 42.0        | 3.33             |
| 장애<br>정도             | 중증             | 1.3             | 7.6        | 38.8        | 43.1        | 9.2             | 8.9        | 38.8        | 52.3        | 3.51             |
|                      | 경증             | 0.5             | 8.0        | 35.2        | 45.1        | 11.2            | 8.5        | 35.2        | 56.3        | 3.59             |
| 직업                   | 관리직            | 0.0             | 13.6       | 18.0        | 53.5        | 14.9            | 13.6       | 18.0        | 68.4        | 3.70             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.4             | 5.5        | 23.5        | 51.0        | 18.6            | 6.9        | 23.5        | 69.6        | 3.80             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 7.3        | 33.3        | 44.9        | 14.5            | 7.3        | 33.3        | 59.4        | 3.67             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 5.8        | 32.4        | 44.9        | 16.8            | 5.8        | 32.4        | 61.8        | 3.73             |
|                      | 판매직            | 0.3             | 6.5        | 37.7        | 46.3        | 9.2             | 6.8        | 37.7        | 55.5        | 3.57             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 3.7        | 40.6        | 42.0        | 13.7            | 3.7        | 40.6        | 55.7        | 3.66             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 2.1        | 25.7        | 60.5        | 11.7            | 2.1        | 25.7        | 72.2        | 3.82             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 7.7        | 30.5        | 48.7        | 12.3            | 8.6        | 30.5        | 61.0        | 3.64             |
|                      | 단순노무직          | 0.9             | 7.3        | 34.0        | 47.0        | 10.7            | 8.2        | 34.0        | 57.8        | 3.59             |
|                      | 군인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 1.1             | 8.9        | 39.2        | 42.3        | 8.6             | 10.0       | 39.2        | 50.8        | 3.48             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 1.6             | 10.0       | 39.1        | 41.0        | 8.4             | 11.5       | 39.1        | 49.4        | 3.45             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.7             | 9.1        | 37.6        | 43.4        | 9.3             | 9.8        | 37.6        | 52.7        | 3.51             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.5             | 5.4        | 36.9        | 47.7        | 9.5             | 5.9        | 36.9        | 57.2        | 3.60             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.2             | 4.9        | 31.3        | 49.2        | 14.3            | 5.2        | 31.3        | 63.5        | 3.72             |
|                      | 400~500만원 미만   | 0.3             | 4.9        | 26.3        | 48.0        | 20.4            | 5.2        | 26.3        | 68.4        | 3.83             |
|                      | 500만원 이상       | 0.0             | 2.9        | 26.9        | 43.5        | 26.8            | 2.9        | 26.9        | 70.3        | 3.94             |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 0.6             | 7.6        | 36.6        | 44.5        | 10.7            | 8.2        | 36.6        | 55.2        | 3.57             |
|                      | 일부 보조 보행       | 3.0             | 10.6       | 36.2        | 42.0        | 8.2             | 13.6       | 36.2        | 50.2        | 3.42             |
|                      | 완전 보조          | 1.6             | 9.0        | 31.9        | 49.4        | 8.2             | 10.6       | 31.9        | 57.6        | 3.54             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.4             | 5.2        | 33.5        | 47.6        | 13.4            | 5.5        | 33.5        | 61.0        | 3.68             |
|                      | 불완전 실행자        | 1.3             | 10.4       | 39.4        | 41.3        | 7.7             | 11.7       | 39.4        | 48.9        | 3.44             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C11 운동을 통해 얻는 효과\_ 7) 자부심을 갖는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>1.1</b>      | <b>8.9</b> | <b>39.2</b> | <b>41.2</b> | <b>9.6</b>      | <b>10.0</b> | <b>39.2</b> | <b>50.8</b> | <b>3.49</b>      |
| 성별                   | 남성             | 1.2             | 7.7        | 38.6        | 42.2        | 10.2            | 8.9         | 38.6        | 52.5        | 3.53             |
|                      | 여성             | 1.0             | 11.0       | 40.3        | 39.3        | 8.4             | 12.0        | 40.3        | 47.8        | 3.43             |
| 연령                   | 10대            | 1.1             | 4.9        | 31.4        | 45.6        | 16.9            | 6.1         | 31.4        | 62.5        | 3.72             |
|                      | 20대            | 1.3             | 5.8        | 32.5        | 47.5        | 12.9            | 7.0         | 32.5        | 60.4        | 3.65             |
|                      | 30대            | 1.7             | 7.0        | 32.3        | 45.7        | 13.3            | 8.7         | 32.3        | 59.0        | 3.62             |
|                      | 40대            | 0.7             | 10.4       | 43.5        | 36.0        | 9.5             | 11.1        | 43.5        | 45.4        | 3.43             |
|                      | 50대            | 1.3             | 7.4        | 39.6        | 43.3        | 8.4             | 8.7         | 39.6        | 51.7        | 3.50             |
|                      | 60대            | 1.1             | 10.3       | 40.0        | 39.7        | 8.9             | 11.4        | 40.0        | 48.6        | 3.45             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.1             | 4.7        | 38.3        | 43.4        | 13.6            | 4.7         | 38.3        | 57.0        | 3.66             |
|                      | 인천/경기          | 3.5             | 13.4       | 39.6        | 37.8        | 5.7             | 16.9        | 39.6        | 43.5        | 3.29             |
|                      | 대전/충청권         | 0.6             | 4.9        | 33.4        | 52.4        | 8.8             | 5.5         | 33.4        | 61.1        | 3.64             |
|                      | 광주/전라권         | 0.1             | 4.8        | 31.3        | 50.4        | 13.3            | 5.0         | 31.3        | 63.7        | 3.72             |
|                      | 대구/경북권         | 0.9             | 10.2       | 44.3        | 36.5        | 8.0             | 11.2        | 44.3        | 44.5        | 3.40             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 10.6       | 46.3        | 37.4        | 5.7             | 10.6        | 46.3        | 43.0        | 3.38             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.0             | 8.1        | 35.8        | 33.6        | 22.5            | 8.1         | 35.8        | 56.1        | 3.70             |
|                      | 지체장애           | 1.0             | 8.5        | 39.4        | 41.1        | 10.1            | 9.4         | 39.4        | 51.2        | 3.51             |
|                      | 시각장애           | 0.9             | 6.5        | 38.7        | 43.2        | 10.7            | 7.4         | 38.7        | 53.9        | 3.56             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.3             | 6.1        | 39.4        | 41.8        | 12.5            | 6.4         | 39.4        | 54.2        | 3.60             |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.8             | 7.5        | 37.0        | 42.4        | 11.4            | 9.2         | 37.0        | 53.7        | 3.54             |
|                      | 뇌병변장애          | 3.3             | 9.3        | 34.4        | 44.9        | 8.0             | 12.7        | 34.4        | 52.9        | 3.45             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.8             | 15.3       | 43.3        | 36.5        | 4.0             | 16.1        | 43.3        | 40.6        | 3.28             |
|                      | 중증             | 1.6             | 10.0       | 39.6        | 40.3        | 8.5             | 11.6        | 39.6        | 48.8        | 3.44             |
| 직업                   | 경증             | 0.9             | 8.2        | 38.9        | 41.8        | 10.2            | 9.1         | 38.9        | 52.0        | 3.52             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 13.6       | 27.9        | 46.1        | 12.5            | 13.6        | 27.9        | 58.6        | 3.57             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.4             | 5.5        | 32.9        | 42.1        | 18.2            | 6.9         | 32.9        | 60.2        | 3.70             |
|                      | 사무직            | 0.2             | 8.2        | 31.7        | 48.6        | 11.2            | 8.4         | 31.7        | 59.9        | 3.63             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 6.4        | 36.1        | 39.2        | 18.3            | 6.4         | 36.1        | 57.5        | 3.69             |
|                      | 판매직            | 0.3             | 6.5        | 40.5        | 45.4        | 7.3             | 6.8         | 40.5        | 52.7        | 3.53             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 1.8        | 51.7        | 37.9        | 8.6             | 1.8         | 51.7        | 46.5        | 3.53             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.3             | 2.7        | 31.6        | 55.2        | 10.2            | 3.0         | 31.6        | 65.4        | 3.72             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 8.6        | 38.3        | 43.0        | 9.4             | 9.4         | 38.3        | 52.3        | 3.52             |
|                      | 단순노무직          | 1.3             | 9.3        | 36.6        | 42.9        | 9.8             | 10.7        | 36.6        | 52.7        | 3.50             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 균인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0         | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 1.5             | 10.2       | 40.8        | 39.3        | 8.2             | 11.7        | 40.8        | 47.5        | 3.43             |
|                      | 100만원 미만       | 2.0             | 11.4       | 40.4        | 38.6        | 7.6             | 13.5        | 40.4        | 46.1        | 3.38             |
|                      | 100~200만원 미만   | 1.0             | 10.6       | 39.5        | 40.4        | 8.5             | 11.6        | 39.5        | 48.9        | 3.45             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.7             | 5.8        | 39.5        | 44.9        | 9.2             | 6.5         | 39.5        | 54.1        | 3.56             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.2             | 4.9        | 40.0        | 40.2        | 14.7            | 5.1         | 40.0        | 55.0        | 3.64             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.6             | 5.0        | 32.3        | 48.2        | 14.0            | 5.5         | 32.3        | 62.1        | 3.70             |
|                      | 500만원 이상       | 0.5             | 5.8        | 24.8        | 44.4        | 24.5            | 6.3         | 24.8        | 68.8        | 3.86             |
|                      | 독립 보행          | 0.9             | 8.5        | 39.5        | 41.3        | 9.8             | 9.5         | 39.5        | 51.1        | 3.51             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 3.5             | 12.8       | 36.7        | 39.8        | 7.2             | 16.4        | 36.7        | 47.0        | 3.34             |
|                      | 완전 보조          | 1.6             | 7.9        | 36.1        | 45.1        | 9.2             | 9.5         | 36.1        | 54.3        | 3.52             |
|                      | 완전 실행자         | 0.6             | 6.5        | 37.1        | 43.8        | 12.1            | 7.0         | 37.1        | 55.9        | 3.60             |
| 불완전<br>실행자           | 불완전 실행자        | 1.7             | 11.2       | 41.2        | 38.7        | 7.2             | 12.9        | 41.2        | 46.0        | 3.39             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |



**C11** 운동을 통해 얻는 효과\_ 8) 전반적으로 건강이 좋아졌다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.3</b>      | <b>4.2</b> | <b>29.2</b> | <b>54.7</b> | <b>11.5</b>     | <b>4.5</b> | <b>29.2</b> | <b>66.2</b> | <b>3.73</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.3             | 3.5        | 27.7        | 56.3        | 12.1            | 3.8        | 27.7        | 68.4        | 3.76             |
|                      | 여성             | 0.3             | 5.6        | 31.9        | 51.8        | 10.4            | 5.9        | 31.9        | 62.2        | 3.66             |
| 연령                   | 10대            | 0.4             | 3.1        | 25.8        | 53.4        | 17.2            | 3.5        | 25.8        | 70.7        | 3.84             |
|                      | 20대            | 0.0             | 2.3        | 31.8        | 53.4        | 12.5            | 2.3        | 31.8        | 65.9        | 3.76             |
|                      | 30대            | 0.5             | 4.7        | 23.9        | 55.2        | 15.8            | 5.2        | 23.9        | 70.9        | 3.81             |
|                      | 40대            | 0.0             | 4.3        | 34.4        | 50.6        | 10.8            | 4.3        | 34.4        | 61.4        | 3.68             |
|                      | 50대            | 0.5             | 2.8        | 29.0        | 57.0        | 10.8            | 3.3        | 29.0        | 67.7        | 3.75             |
|                      | 60대            | 0.3             | 5.4        | 28.4        | 54.8        | 11.1            | 5.7        | 28.4        | 65.9        | 3.71             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0             | 1.3        | 20.3        | 58.1        | 20.3            | 1.3        | 20.3        | 78.4        | 3.97             |
|                      | 인천/경기          | 1.1             | 7.4        | 32.2        | 52.0        | 7.3             | 8.6        | 32.2        | 59.3        | 3.57             |
|                      | 대전/충청권         | 0.2             | 3.1        | 28.3        | 59.4        | 9.1             | 3.2        | 28.3        | 68.4        | 3.74             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0             | 2.0        | 21.4        | 66.7        | 10.0            | 2.0        | 21.4        | 76.6        | 3.85             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0             | 4.3        | 35.0        | 52.6        | 8.1             | 4.3        | 35.0        | 60.7        | 3.65             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0             | 4.2        | 37.1        | 50.7        | 8.1             | 4.2        | 37.1        | 58.7        | 3.63             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.0             | 4.8        | 30.4        | 40.9        | 23.9            | 4.8        | 30.4        | 64.8        | 3.84             |
|                      | 지체장애           | 0.3             | 3.8        | 24.3        | 59.6        | 12.0            | 4.2        | 24.3        | 71.6        | 3.79             |
|                      | 시각장애           | 0.0             | 2.1        | 29.2        | 54.0        | 14.8            | 2.1        | 29.2        | 68.8        | 3.81             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0             | 2.6        | 31.6        | 47.2        | 18.6            | 2.6        | 31.6        | 65.8        | 3.82             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.2             | 4.2        | 30.7        | 53.9        | 11.0            | 4.5        | 30.7        | 64.9        | 3.71             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.7             | 6.3        | 30.3        | 52.9        | 9.8             | 7.0        | 30.3        | 62.7        | 3.65             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.8             | 7.3        | 44.2        | 43.7        | 4.0             | 8.1        | 44.2        | 47.7        | 3.43             |
|                      | 중증             | 0.4             | 4.7        | 33.9        | 51.5        | 9.5             | 5.1        | 33.9        | 61.0        | 3.65             |
| 직업                   | 경증             | 0.3             | 3.9        | 26.4        | 56.6        | 12.7            | 4.2        | 26.4        | 69.3        | 3.78             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 5.5        | 28.0        | 47.0        | 19.5            | 5.5        | 28.0        | 66.5        | 3.80             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0             | 1.4        | 23.4        | 57.5        | 17.8            | 1.4        | 23.4        | 75.3        | 3.92             |
|                      | 사무직            | 0.0             | 3.0        | 21.4        | 60.9        | 14.6            | 3.0        | 21.4        | 75.5        | 3.87             |
|                      | 서비스직           | 0.0             | 2.1        | 21.7        | 57.6        | 18.6            | 2.1        | 21.7        | 76.2        | 3.93             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 2.2        | 22.3        | 63.5        | 12.0            | 2.2        | 22.3        | 75.5        | 3.85             |
|                      | 농림어업           | 0.0             | 1.2        | 25.3        | 64.9        | 8.6             | 1.2        | 25.3        | 73.5        | 3.81             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 1.8        | 18.5        | 67.1        | 12.6            | 1.8        | 18.5        | 79.7        | 3.90             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 2.3        | 26.5        | 57.0        | 13.3            | 3.1        | 26.5        | 70.4        | 3.80             |
|                      | 단순노무직          | 0.6             | 4.0        | 28.5        | 54.0        | 12.9            | 4.6        | 28.5        | 66.9        | 3.75             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 균인             | 0.0             | 0.0        | 42.2        | 15.2        | 42.6            | 0.0        | 42.2        | 57.8        | 4.00             |
|                      | 무직             | 0.4             | 5.3        | 32.6        | 51.9        | 9.8             | 5.7        | 32.6        | 61.7        | 3.65             |
|                      | 10만원 미만        | 0.6             | 5.8        | 33.3        | 52.0        | 8.2             | 6.4        | 33.3        | 60.2        | 3.61             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.4             | 4.4        | 29.9        | 54.7        | 10.6            | 4.8        | 29.9        | 65.3        | 3.71             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1             | 3.6        | 25.8        | 59.9        | 10.6            | 3.7        | 25.8        | 70.5        | 3.77             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0             | 2.4        | 25.9        | 52.3        | 19.4            | 2.4        | 25.9        | 71.7        | 3.89             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0             | 0.7        | 22.9        | 56.0        | 20.4            | 0.7        | 22.9        | 76.4        | 3.96             |
|                      | 500만원 이상       | 0.0             | 0.9        | 23.0        | 51.1        | 25.0            | 0.9        | 23.0        | 76.1        | 4.00             |
|                      | 독립 보행          | 0.2             | 4.0        | 28.9        | 55.0        | 11.9            | 4.2        | 28.9        | 66.9        | 3.74             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 1.5             | 7.7        | 30.9        | 51.3        | 8.6             | 9.2        | 30.9        | 59.9        | 3.58             |
|                      | 완전 보조          | 0.0             | 1.9        | 37.2        | 55.9        | 5.0             | 1.9        | 37.2        | 61.0        | 3.64             |
|                      | 완전 실행자         | 0.1             | 2.7        | 24.9        | 58.0        | 14.4            | 2.7        | 24.9        | 72.4        | 3.84             |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 불완전 실행자        | 0.6             | 5.7        | 33.4        | 51.5        | 8.8             | 6.3        | 33.4        | 60.3        | 3.62             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -          | -           | -           | -                |



2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

C11 운동을 통해 얻는 효과\_ 9) 의료비(병원비)를 줄이는데 도움이 된다

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 전혀<br>효과가<br>없다 | 효과가<br>없다  | 보통          | 효과가<br>있다   | 매우<br>효과가<br>있다 | 효과가<br>없다   | 보통          | 효과가<br>있다   | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>1.2</b>      | <b>9.4</b> | <b>44.3</b> | <b>38.5</b> | <b>6.6</b>      | <b>10.6</b> | <b>44.3</b> | <b>45.0</b> | <b>3.40</b>      |
| 성별                   | 남성             | 1.2             | 8.5        | 45.0        | 38.1        | 7.1             | 9.7         | 45.0        | 45.2        | 3.41             |
|                      | 여성             | 1.1             | 11.2       | 43.1        | 39.1        | 5.5             | 12.3        | 43.1        | 44.6        | 3.37             |
| 연령                   | 10대            | 2.0             | 8.4        | 44.5        | 37.3        | 7.9             | 10.3        | 44.5        | 45.2        | 3.41             |
|                      | 20대            | 0.5             | 10.5       | 43.8        | 39.1        | 6.1             | 11.0        | 43.8        | 45.2        | 3.40             |
|                      | 30대            | 1.5             | 8.8        | 42.4        | 36.5        | 10.8            | 10.3        | 42.4        | 47.3        | 3.46             |
|                      | 40대            | 0.6             | 10.3       | 48.7        | 34.1        | 6.3             | 10.9        | 48.7        | 40.4        | 3.35             |
|                      | 50대            | 1.2             | 8.1        | 45.2        | 39.2        | 6.3             | 9.3         | 45.2        | 45.5        | 3.41             |
|                      | 60대            | 1.4             | 10.0       | 42.8        | 39.6        | 6.2             | 11.3        | 42.8        | 45.8        | 3.39             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.4             | 7.4        | 41.5        | 40.7        | 10.0            | 7.9         | 41.5        | 50.7        | 3.52             |
|                      | 인천/경기          | 2.6             | 11.8       | 45.5        | 35.0        | 5.1             | 14.4        | 45.5        | 40.0        | 3.28             |
|                      | 대전/충청권         | 1.5             | 6.7        | 36.2        | 47.6        | 7.9             | 8.3         | 36.2        | 55.5        | 3.54             |
|                      | 광주/전라권         | 0.4             | 8.6        | 41.2        | 45.7        | 4.1             | 9.0         | 41.2        | 49.8        | 3.44             |
|                      | 대구/경북권         | 1.2             | 8.7        | 46.4        | 41.2        | 2.5             | 9.9         | 46.4        | 43.7        | 3.35             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.1             | 7.8        | 52.1        | 35.6        | 4.4             | 7.9         | 52.1        | 40.0        | 3.36             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.0             | 16.3       | 42.2        | 22.8        | 17.7            | 17.3        | 42.2        | 40.5        | 3.40             |
|                      | 지체장애           | 0.8             | 9.0        | 39.5        | 43.5        | 7.1             | 9.9         | 39.5        | 50.6        | 3.47             |
|                      | 시각장애           | 0.7             | 6.8        | 46.5        | 37.5        | 8.5             | 7.5         | 46.5        | 46.0        | 3.46             |
|                      | 청각/언어장애        | 1.7             | 7.1        | 57.3        | 26.3        | 7.6             | 8.8         | 57.3        | 33.8        | 3.31             |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.8             | 8.9        | 45.6        | 38.0        | 5.7             | 10.7        | 45.6        | 43.7        | 3.37             |
|                      | 뇌병변장애          | 2.0             | 9.0        | 43.2        | 40.4        | 5.3             | 11.0        | 43.2        | 45.8        | 3.38             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 1.7             | 15.2       | 51.5        | 27.7        | 3.9             | 16.9        | 51.5        | 31.6        | 3.17             |
|                      | 중증             | 1.5             | 10.5       | 46.8        | 36.2        | 5.0             | 12.0        | 46.8        | 41.2        | 3.33             |
| 직업                   | 경증             | 1.0             | 8.8        | 42.9        | 39.8        | 7.5             | 9.8         | 42.9        | 47.3        | 3.44             |
|                      | 관리직            | 0.0             | 5.5        | 40.5        | 44.0        | 9.9             | 5.5         | 40.5        | 53.9        | 3.58             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.4             | 4.8        | 39.4        | 39.6        | 14.9            | 6.1         | 39.4        | 54.4        | 3.62             |
|                      | 사무직            | 1.1             | 7.5        | 41.7        | 41.4        | 8.3             | 8.6         | 41.7        | 49.7        | 3.48             |
|                      | 서비스직           | 0.2             | 7.0        | 35.9        | 44.1        | 12.9            | 7.2         | 35.9        | 56.9        | 3.62             |
|                      | 판매직            | 0.0             | 2.0        | 47.2        | 41.4        | 9.4             | 2.0         | 47.2        | 50.8        | 3.58             |
|                      | 농림어업           | 3.4             | 5.3        | 37.7        | 47.4        | 6.2             | 8.7         | 37.7        | 53.6        | 3.48             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0             | 6.2        | 41.7        | 42.4        | 9.8             | 6.2         | 41.7        | 52.2        | 3.56             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.8             | 8.4        | 47.6        | 38.4        | 4.8             | 9.2         | 47.6        | 43.2        | 3.38             |
|                      | 단순노무직          | 1.8             | 9.3        | 44.7        | 37.8        | 6.3             | 11.1        | 44.7        | 44.1        | 3.37             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0             | 42.2       | 0.0         | 15.2        | 42.6            | 42.2        | 0.0         | 57.8        | 3.58             |
|                      | 무직             | 1.3             | 11.0       | 46.0        | 36.6        | 5.1             | 12.3        | 46.0        | 41.7        | 3.33             |
|                      | 100만원 미만       | 1.5             | 12.3       | 45.2        | 36.6        | 4.4             | 13.7        | 45.2        | 41.1        | 3.30             |
|                      | 100~200만원 미만   | 1.2             | 9.4        | 45.0        | 38.8        | 5.6             | 10.6        | 45.0        | 44.5        | 3.38             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.7             | 8.7        | 43.5        | 41.3        | 5.7             | 9.5         | 43.5        | 47.0        | 3.42             |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.5             | 5.8        | 44.0        | 37.8        | 10.9            | 7.3         | 44.0        | 48.7        | 3.51             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.3             | 3.6        | 40.9        | 39.8        | 15.4            | 3.9         | 40.9        | 55.1        | 3.66             |
|                      | 500만원 이상       | 2.8             | 4.7        | 40.1        | 32.6        | 19.8            | 7.5         | 40.1        | 52.4        | 3.62             |
|                      | 독립 보행          | 1.1             | 9.4        | 44.1        | 38.7        | 6.7             | 10.4        | 44.1        | 45.5        | 3.41             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 3.0             | 10.3       | 44.8        | 36.1        | 5.8             | 13.3        | 44.8        | 41.9        | 3.31             |
|                      | 완전 보조          | 0.6             | 7.4        | 53.8        | 35.5        | 2.7             | 8.0         | 53.8        | 38.2        | 3.32             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.8             | 6.8        | 43.5        | 40.7        | 8.3             | 7.6         | 43.5        | 48.9        | 3.49             |
|                      | 불완전 실행자        | 1.6             | 12.0       | 45.2        | 36.4        | 4.9             | 13.5        | 45.2        | 41.3        | 3.31             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | -               | -          | -           | -           | -               | -           | -           | -           | -                |



**D1 운동 참여 의향**

(운동 비경험자, 단위 : %, 점)

|                      |               | 전혀<br>할<br>생각이<br>없다 | 별로<br>할<br>생각이<br>없다 | 보통<br>이다    | 되도록<br>할<br>것이다 | 반드시<br>할<br>것이다 | 할<br>생각이<br>없다 | 보통<br>이다    | 할<br>것이다    | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|---------------|----------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>5.4</b>           | <b>25.2</b>          | <b>36.5</b> | <b>30.7</b>     | <b>2.2</b>      | <b>30.6</b>    | <b>36.5</b> | <b>32.9</b> | <b>2.99</b>      |
| 성별                   | 남성            | 4.5                  | 25.0                 | 36.7        | 31.3            | 2.4             | 29.5           | 36.7        | 33.8        | 3.02             |
|                      | 여성            | 6.9                  | 25.6                 | 36.1        | 29.6            | 1.8             | 32.5           | 36.1        | 31.4        | 2.94             |
| 연령                   | 10대           | 1.7                  | 18.0                 | 39.9        | 31.2            | 9.2             | 19.7           | 39.9        | 40.4        | 3.28             |
|                      | 20대           | 4.9                  | 23.7                 | 35.8        | 31.5            | 4.2             | 28.6           | 35.8        | 35.6        | 3.06             |
|                      | 30대           | 5.2                  | 16.6                 | 35.4        | 39.2            | 3.6             | 21.8           | 35.4        | 42.8        | 3.19             |
|                      | 40대           | 4.5                  | 21.7                 | 35.4        | 35.6            | 2.8             | 26.2           | 35.4        | 38.4        | 3.11             |
|                      | 50대           | 5.2                  | 25.9                 | 36.4        | 31.1            | 1.5             | 31.0           | 36.4        | 32.6        | 2.98             |
|                      | 60대           | 6.3                  | 28.0                 | 36.9        | 27.4            | 1.4             | 34.3           | 36.9        | 28.8        | 2.90             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 9.1                  | 30.6                 | 26.7        | 30.9            | 2.7             | 39.7           | 26.7        | 33.6        | 2.88             |
|                      | 인천/경기         | 5.8                  | 24.0                 | 36.8        | 32.5            | 1.0             | 29.8           | 36.8        | 33.5        | 2.99             |
|                      | 대전/충청권        | 3.2                  | 20.8                 | 44.2        | 29.3            | 2.5             | 24.0           | 44.2        | 31.8        | 3.07             |
|                      | 광주/전라권        | 5.0                  | 32.1                 | 12.5        | 45.4            | 5.0             | 37.1           | 12.5        | 50.4        | 3.13             |
|                      | 대구/경북권        | 4.6                  | 25.4                 | 50.5        | 19.0            | 0.5             | 30.0           | 50.5        | 19.5        | 2.85             |
|                      | 부산/울산/경남권     | 5.2                  | 22.6                 | 43.3        | 27.9            | 1.0             | 27.8           | 43.3        | 28.9        | 2.97             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 7.2                  | 23.3                 | 38.1        | 22.4            | 8.9             | 30.6           | 38.1        | 31.4        | 3.02             |
|                      | 지체장애          | 4.8                  | 23.0                 | 36.0        | 34.1            | 2.1             | 27.8           | 36.0        | 36.2        | 3.06             |
|                      | 시각장애          | 3.3                  | 23.5                 | 32.3        | 38.6            | 2.3             | 26.8           | 32.3        | 40.9        | 3.13             |
|                      | 청각/언어장애       | 2.9                  | 25.9                 | 44.5        | 24.9            | 1.8             | 28.8           | 44.5        | 26.7        | 2.97             |
|                      | 지적/자폐장애       | 5.8                  | 26.6                 | 37.9        | 26.4            | 3.2             | 32.5           | 37.9        | 29.6        | 2.95             |
|                      | 뇌병변장애         | 9.2                  | 30.5                 | 37.5        | 20.4            | 2.4             | 39.7           | 37.5        | 22.8        | 2.76             |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 7.5                  | 28.1                 | 33.3        | 29.5            | 1.6             | 35.6           | 33.3        | 31.1        | 2.90             |
|                      | 중증            | 6.9                  | 28.5                 | 36.2        | 26.0            | 2.4             | 35.4           | 36.2        | 28.4        | 2.89             |
| 직업                   | 경증            | 4.1                  | 22.1                 | 36.7        | 35.1            | 2.0             | 26.2           | 36.7        | 37.1        | 3.09             |
|                      | 관리직           | 0.0                  | 13.5                 | 43.2        | 30.1            | 13.2            | 13.5           | 43.2        | 43.2        | 3.43             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 0.0                  | 6.7                  | 31.8        | 58.3            | 3.2             | 6.7            | 31.8        | 61.5        | 3.58             |
|                      | 사무직           | 3.6                  | 20.1                 | 31.9        | 41.2            | 3.2             | 23.7           | 31.9        | 44.4        | 3.20             |
|                      | 서비스직          | 4.9                  | 11.8                 | 34.1        | 45.9            | 3.2             | 16.7           | 34.1        | 49.2        | 3.31             |
|                      | 판매직           | 1.0                  | 15.9                 | 40.3        | 39.5            | 3.2             | 17.0           | 40.3        | 42.7        | 3.28             |
|                      | 농림어업          | 2.7                  | 17.0                 | 46.7        | 33.3            | 0.3             | 19.7           | 46.7        | 33.6        | 3.11             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 1.3                  | 19.5                 | 41.8        | 36.0            | 1.4             | 20.8           | 41.8        | 37.4        | 3.17             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 2.5                  | 22.5                 | 33.9        | 37.6            | 3.6             | 25.0           | 33.9        | 41.2        | 3.17             |
|                      | 단순노무직         | 4.4                  | 21.2                 | 41.3        | 31.3            | 1.8             | 25.6           | 41.3        | 33.1        | 3.05             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 0.0                  | 0.0                  | 0.0         | 100.0           | 0.0             | 0.0            | 0.0         | 100.0       | 4.00             |
|                      | 무직            | 6.7                  | 29.0                 | 35.3        | 27.0            | 2.1             | 35.7           | 35.3        | 29.0        | 2.89             |
|                      | 100만원 미만      | 6.0                  | 29.7                 | 30.8        | 30.8            | 2.6             | 35.7           | 30.8        | 33.4        | 2.94             |
|                      | 100~200만원 미만  | 6.7                  | 24.2                 | 37.9        | 29.8            | 1.4             | 30.9           | 37.9        | 31.2        | 2.95             |
|                      | 200~300만원 미만  | 3.6                  | 22.5                 | 43.1        | 28.9            | 1.9             | 26.1           | 43.1        | 30.8        | 3.03             |
|                      | 300~400만원 미만  | 3.9                  | 21.7                 | 37.6        | 34.0            | 2.9             | 25.5           | 37.6        | 36.9        | 3.10             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 3.3                  | 14.7                 | 37.0        | 42.9            | 2.1             | 18.0           | 37.0        | 45.0        | 3.26             |
|                      | 500만원 이상      | 0.0                  | 12.8                 | 19.6        | 47.5            | 20.1            | 12.8           | 19.6        | 67.5        | 3.75             |
|                      | 독립 보행         | 4.3                  | 23.9                 | 37.0        | 32.5            | 2.2             | 28.2           | 37.0        | 34.8        | 3.05             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행      | 5.7                  | 29.5                 | 38.0        | 24.7            | 2.1             | 35.2           | 38.0        | 26.8        | 2.88             |
|                      | 완전 보조         | 16.5                 | 31.8                 | 28.5        | 21.3            | 2.0             | 48.2           | 28.5        | 23.3        | 2.61             |
|                      | 완전 실행자        | -                    | -                    | -           | -               | -               | -              | -           | -           | -                |
| 불완전 실행자              | -             | -                    | -                    | -           | -               | -               | -              | -           | -           | -                |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | 0.0                  | 0.0                  | 52.6        | 44.2            | 3.2             | 0.0            | 52.6        | 47.4        | 3.51             |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | 17.8          | 82.2                 | 0.0                  | 0.0         | 0.0             | 100.0           | 0.0            | 0.0         | 1.82        |                  |

부록 3  
장애인 생활체육 조사 통계표

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

D2 운동 참여 시 희망 종목 1순위\_대분류

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 체력단련<br>및<br>생활운동 | 구기 및<br>라켓류 | 기타<br>스포츠  | 무도/<br>격투기 | 레저<br>스포츠  | 민속<br>스포츠  | 기타         |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>81.5</b>       | <b>9.9</b>  | <b>4.0</b> | <b>0.7</b> | <b>0.3</b> | <b>0.1</b> | <b>3.5</b> |
| 성별                   | 남성             | 77.2              | 13.3        | 5.0        | 0.9        | 0.3        | 0.2        | 3.2        |
|                      | 여성             | 88.4              | 4.5         | 2.4        | 0.4        | 0.2        | 0.1        | 3.9        |
| 연령                   | 10대            | 77.9              | 12.8        | 3.7        | 3.9        | 0.3        | 0.4        | 1.0        |
|                      | 20대            | 77.7              | 13.0        | 3.5        | 1.8        | 0.2        | 0.5        | 3.4        |
|                      | 30대            | 82.1              | 12.8        | 2.4        | 0.6        | 0.0        | 0.2        | 2.0        |
|                      | 40대            | 77.4              | 15.2        | 2.7        | 0.5        | 0.2        | 0.1        | 3.9        |
|                      | 50대            | 81.7              | 9.8         | 4.8        | 0.6        | 0.4        | 0.0        | 2.7        |
|                      | 60대            | 83.3              | 7.3         | 4.3        | 0.4        | 0.3        | 0.1        | 4.3        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 81.7              | 10.6        | 5.2        | 0.5        | 0.0        | 0.0        | 2.0        |
|                      | 인천/경기          | 77.6              | 10.2        | 4.3        | 1.3        | 0.5        | 0.2        | 5.9        |
|                      | 대전/충청권         | 86.7              | 10.0        | 2.5        | 0.4        | 0.1        | 0.2        | 0.1        |
|                      | 광주/전라권         | 76.7              | 14.7        | 3.4        | 0.3        | 0.2        | 0.0        | 4.8        |
|                      | 대구/경북권         | 84.4              | 8.1         | 3.7        | 0.8        | 0.3        | 0.2        | 2.5        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 85.5              | 5.5         | 4.5        | 0.3        | 0.3        | 0.0        | 3.9        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 79.5              | 14.4        | 5.2        | 0.6        | 0.3        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 지체장애           | 81.9              | 9.8         | 3.7        | 0.6        | 0.3        | 0.1        | 3.6        |
|                      | 시각장애           | 82.1              | 10.1        | 3.3        | 1.0        | 0.7        | 0.0        | 2.8        |
|                      | 청각/언어장애        | 76.6              | 13.7        | 8.4        | 0.5        | 0.3        | 0.4        | 0.1        |
|                      | 지적/자폐장애        | 78.2              | 11.4        | 4.2        | 1.6        | 0.1        | 0.1        | 4.3        |
|                      | 뇌병변장애          | 86.3              | 5.4         | 2.7        | 0.5        | 0.6        | 0.2        | 4.3        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 82.5              | 10.0        | 3.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 4.3        |
|                      | 중증             | 84.0              | 8.7         | 3.2        | 0.6        | 0.1        | 0.1        | 3.3        |
| 직업                   | 경증             | 79.1              | 11.1        | 4.8        | 0.8        | 0.4        | 0.1        | 3.7        |
|                      | 관리직            | 67.2              | 9.8         | 13.3       | 9.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 76.0              | 15.2        | 0.0        | 4.4        | 0.0        | 1.1        | 3.2        |
|                      | 사무직            | 76.3              | 15.4        | 4.4        | 0.9        | 0.7        | 0.0        | 2.3        |
|                      | 서비스직           | 74.9              | 17.0        | 3.4        | 1.2        | 0.6        | 0.0        | 2.9        |
|                      | 판매직            | 81.1              | 11.9        | 4.5        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.6        |
|                      | 농림어업           | 79.9              | 11.1        | 5.1        | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 3.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 66.9              | 23.7        | 5.4        | 1.1        | 0.0        | 0.0        | 3.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 71.1              | 12.0        | 7.4        | 1.5        | 1.8        | 0.9        | 5.2        |
|                      | 단순노무직          | 75.5              | 13.0        | 4.6        | 1.2        | 0.8        | 0.2        | 4.7        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 균인             | 100.0             | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 84.9              | 7.5         | 3.6        | 0.5        | 0.1        | 0.1        | 3.4        |
|                      | 100만원 미만       | 83.4              | 8.4         | 2.7        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 5.1        |
|                      | 100~200만원 미만   | 81.8              | 9.1         | 4.6        | 0.6        | 0.3        | 0.1        | 3.4        |
|                      | 200~300만원 미만   | 80.6              | 10.4        | 4.8        | 1.1        | 0.3        | 0.3        | 2.5        |
|                      | 300~400만원 미만   | 77.4              | 15.0        | 4.1        | 2.3        | 0.7        | 0.0        | 0.5        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 74.8              | 17.7        | 6.9        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.6        |
|                      | 500만원 이상       | 66.7              | 25.6        | 1.3        | 5.1        | 1.3        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 독립 보행          | 79.0              | 11.5        | 4.5        | 0.8        | 0.3        | 0.2        | 3.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 90.4              | 4.1         | 2.4        | 0.3        | 0.1        | 0.0        | 2.7        |
|                      | 완전 보조          | 92.0              | 3.1         | 1.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.7        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | -                 | -           | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 불완전 실행자        | -                 | -           | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 81.5              | 11.9        | 3.8        | 0.8        | 0.3        | 0.2        | 1.4        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 81.4              | 5.4         | 4.4        | 0.6        | 0.1        | 0.0        | 8.1        |

## D2 운동 참여 시 희망 종목 1순위\_ 소분류 (1)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 걷기<br>및<br>가벼운<br>달리기 | 수영          | 재활<br>운동   | 맨손<br>체조   | 보디<br>빌딩<br>(웨이트<br>트레이<br>닝) | 자전거<br>사이클 | 요가         | 등산         | 탁구         | 배드<br>민턴   |
|----------------------|----------------|-----------------------|-------------|------------|------------|-------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>35.1</b>           | <b>12.3</b> | <b>9.2</b> | <b>8.4</b> | <b>5.4</b>                    | <b>4.0</b> | <b>3.8</b> | <b>3.3</b> | <b>2.0</b> | <b>1.7</b> |
| 성별                   | 남성             | 34.1                  | 11.3        | 8.1        | 7.8        | 7.0                           | 4.9        | 1.2        | 4.0        | 2.4        | 2.1        |
|                      | 여성             | 36.6                  | 13.9        | 11.1       | 9.4        | 2.9                           | 2.5        | 8.0        | 2.3        | 1.2        | 1.2        |
| 연령                   | 10대            | 23.9                  | 27.0        | 7.6        | 6.6        | 3.8                           | 1.9        | 1.5        | 3.4        | 0.0        | 3.3        |
|                      | 20대            | 26.4                  | 16.5        | 8.2        | 6.6        | 7.7                           | 4.2        | 4.9        | 3.3        | 1.1        | 2.6        |
|                      | 30대            | 27.2                  | 13.4        | 7.3        | 6.3        | 9.5                           | 7.8        | 5.8        | 1.8        | 2.0        | 1.6        |
|                      | 40대            | 28.8                  | 15.3        | 7.6        | 7.8        | 5.7                           | 3.9        | 4.9        | 1.8        | 2.9        | 4.6        |
|                      | 50대            | 36.6                  | 11.8        | 8.2        | 7.1        | 7.2                           | 3.9        | 3.9        | 4.0        | 2.1        | 1.3        |
|                      | 60대            | 39.5                  | 9.7         | 11.0       | 10.2       | 3.3                           | 3.7        | 3.0        | 3.6        | 1.8        | 0.9        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 34.7                  | 15.0        | 6.4        | 5.2        | 10.2                          | 3.6        | 1.7        | 4.7        | 3.0        | 1.1        |
|                      | 인천/경기          | 31.6                  | 11.8        | 12.2       | 7.6        | 5.8                           | 3.3        | 2.5        | 3.4        | 2.0        | 1.5        |
|                      | 대전/충청권         | 43.4                  | 12.9        | 4.9        | 10.3       | 2.0                           | 2.7        | 6.0        | 2.2        | 1.8        | 1.5        |
|                      | 광주/전라권         | 35.9                  | 11.3        | 11.2       | 1.2        | 2.2                           | 8.4        | 4.8        | 2.8        | 2.7        | 4.1        |
|                      | 대구/경북권         | 31.8                  | 15.7        | 3.4        | 12.7       | 7.4                           | 4.5        | 6.2        | 2.7        | 1.5        | 1.5        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 39.8                  | 9.9         | 9.1        | 14.0       | 5.4                           | 2.3        | 2.8        | 4.0        | 1.0        | 1.0        |
|                      | 강원/제주권         | 19.9                  | 9.5         | 22.8       | 4.2        | 7.2                           | 5.8        | 3.1        | 4.9        | 2.0        | 2.1        |
| 장애<br>유형             | 지체장애           | 33.0                  | 13.4        | 9.3        | 10.5       | 5.4                           | 3.4        | 3.6        | 3.0        | 2.3        | 2.0        |
|                      | 시각장애           | 35.0                  | 13.0        | 2.9        | 8.3        | 9.1                           | 4.6        | 5.6        | 2.9        | 1.1        | 1.2        |
|                      | 청각/언어장애        | 38.4                  | 9.4         | 7.5        | 1.5        | 5.5                           | 7.0        | 3.6        | 6.6        | 2.8        | 1.7        |
|                      | 지적/자폐장애        | 36.9                  | 15.9        | 4.1        | 7.3        | 5.2                           | 2.6        | 2.7        | 3.8        | 1.1        | 2.6        |
|                      | 뇌병변장애          | 31.6                  | 10.8        | 23.7       | 9.6        | 3.2                           | 2.7        | 2.2        | 2.1        | 0.8        | 0.8        |
|                      | 기타장애           | 41.5                  | 6.6         | 8.1        | 5.7        | 4.8                           | 6.7        | 5.8        | 3.3        | 2.4        | 0.9        |
| 장애<br>정도             | 중증             | 36.7                  | 10.5        | 12.6       | 9.1        | 5.0                           | 3.7        | 3.5        | 2.8        | 1.8        | 1.4        |
|                      | 경증             | 33.5                  | 14.0        | 6.1        | 7.9        | 5.8                           | 4.4        | 4.0        | 3.9        | 2.1        | 2.0        |
| 직업                   | 관리직            | 33.5                  | 3.4         | 3.5        | 3.7        | 13.4                          | 0.0        | 0.0        | 13.3       | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 13.0                  | 13.6        | 4.3        | 7.5        | 23.8                          | 2.2        | 7.0        | 0.0        | 0.0        | 5.6        |
|                      | 사무직            | 27.8                  | 17.7        | 1.3        | 7.8        | 6.5                           | 4.5        | 5.1        | 3.2        | 3.8        | 3.1        |
|                      | 서비스직           | 26.6                  | 18.3        | 3.4        | 5.7        | 8.0                           | 5.5        | 3.7        | 2.9        | 0.2        | 3.1        |
|                      | 판매직            | 28.6                  | 20.5        | 2.2        | 9.8        | 9.0                           | 3.9        | 4.2        | 3.2        | 4.4        | 0.9        |
|                      | 농림어업           | 45.1                  | 8.4         | 5.9        | 10.0       | 3.1                           | 4.7        | 0.5        | 4.5        | 0.3        | 1.5        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 24.1                  | 6.4         | 2.7        | 5.7        | 18.6                          | 3.4        | 1.8        | 3.4        | 6.4        | 3.3        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 23.3                  | 18.1        | 3.3        | 8.4        | 10.1                          | 4.6        | 1.2        | 6.1        | 3.3        | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 31.2                  | 11.2        | 7.2        | 6.3        | 7.3                           | 5.8        | 4.3        | 3.6        | 1.9        | 2.9        |
|                      | 군인             | 0.0                   | 100.0       | 0.0        | 0.0        | 0.0                           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 38.1                  | 11.4        | 11.9       | 9.1        | 3.6                           | 3.6        | 4.0        | 3.1        | 1.7        | 1.4        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 38.1                  | 10.3        | 11.1       | 7.2        | 4.3                           | 5.7        | 4.0        | 2.3        | 1.8        | 1.8        |
|                      | 100~200만원 미만   | 35.9                  | 13.3        | 9.5        | 8.8        | 5.2                           | 3.2        | 3.1        | 4.0        | 1.9        | 1.4        |
|                      | 200~300만원 미만   | 33.3                  | 12.6        | 7.3        | 9.9        | 6.9                           | 3.3        | 3.9        | 4.0        | 1.4        | 1.6        |
|                      | 300~400만원 미만   | 28.0                  | 13.5        | 7.3        | 8.4        | 5.3                           | 3.3        | 5.2        | 2.5        | 4.1        | 2.5        |
|                      | 400~500만원 미만   | 21.5                  | 21.7        | 4.3        | 6.6        | 11.1                          | 0.0        | 5.7        | 5.3        | 1.6        | 5.7        |
|                      | 500만원 이상       | 21.7                  | 12.0        | 2.5        | 6.1        | 4.3                           | 7.3        | 0.0        | 1.3        | 3.5        | 3.5        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 35.7                  | 13.0        | 5.4        | 6.8        | 5.9                           | 4.6        | 4.3        | 3.8        | 2.1        | 2.0        |
|                      | 일부 보조 보행       | 34.0                  | 10.1        | 20.2       | 15.8       | 4.4                           | 1.6        | 1.5        | 1.6        | 1.8        | 1.0        |
|                      | 완전 보조          | 30.6                  | 8.9         | 31.1       | 13.4       | 2.4                           | 1.9        | 2.0        | 0.9        | 1.0        | 0.1        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | -                     | -           | -          | -          | -                             | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 불완전 실행자        | -                     | -           | -          | -          | -                             | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 30.2                  | 14.9        | 8.8        | 8.3        | 6.4                           | 4.7        | 4.6        | 3.2        | 2.5        | 2.3        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 46.1                  | 6.4         | 10.3       | 8.6        | 3.2                           | 2.5        | 1.8        | 3.7        | 0.7        | 0.5        |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

D2 운동 참여 시 희망 종목 1순위\_ 소분류 (2)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 체력<br>단련 및<br>생활<br>운동 그<br>외 종목 | 축구         | 볼링         | 파크<br>골프   | 댄스<br>스포츠  | 당구         | 낚시         | 테니스        |
|----------------------|----------------|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>1.3</b>                       | <b>1.2</b> | <b>1.2</b> | <b>1.0</b> | <b>0.9</b> | <b>0.9</b> | <b>0.6</b> | <b>0.6</b> |
| 성별                   | 남성             | 1.2                              | 1.9        | 1.5        | 1.4        | 0.5        | 1.4        | 1.0        | 0.7        |
|                      | 여성             | 1.4                              | 0.1        | 0.8        | 0.4        | 1.7        | 0.1        | 0.1        | 0.4        |
| 연령                   | 10대            | 1.1                              | 1.8        | 1.6        | 0.0        | 1.2        | 1.2        | 0.3        | 0.4        |
|                      | 20대            | 0.8                              | 3.0        | 1.7        | 0.2        | 0.9        | 1.0        | 0.0        | 0.6        |
|                      | 30대            | 1.4                              | 2.7        | 0.5        | 2.2        | 2.5        | 0.2        | 0.6        | 1.9        |
|                      | 40대            | 1.7                              | 1.2        | 3.5        | 0.8        | 0.5        | 0.2        | 0.8        | 1.7        |
|                      | 50대            | 1.3                              | 1.2        | 0.9        | 1.3        | 0.8        | 1.2        | 0.8        | 0.4        |
|                      | 60대            | 1.2                              | 0.7        | 0.7        | 0.9        | 0.9        | 1.0        | 0.6        | 0.2        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 3.2                              | 1.9        | 0.7        | 1.1        | 0.4        | 0.3        | 0.5        | 0.7        |
|                      | 인천/경기          | 1.5                              | 0.8        | 1.0        | 1.2        | 0.7        | 1.4        | 0.9        | 0.8        |
|                      | 대전/충청권         | 1.1                              | 1.4        | 1.0        | 1.7        | 1.2        | 0.2        | 0.3        | 0.2        |
|                      | 광주/전라권         | 0.8                              | 0.8        | 3.3        | 0.4        | 0.6        | 1.7        | 0.5        | 0.5        |
|                      | 대구/경북권         | 0.7                              | 1.9        | 0.7        | 0.8        | 0.9        | 0.2        | 1.0        | 1.3        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.3                              | 1.2        | 0.5        | 0.3        | 1.4        | 0.8        | 0.5        | 0.2        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 2.6                              | 1.4        | 1.6        | 2.7        | 1.8        | 0.3        | 0.0        | 0.3        |
|                      | 지체장애           | 1.3                              | 0.8        | 0.8        | 1.2        | 1.0        | 0.9        | 0.8        | 0.6        |
|                      | 시각장애           | 0.8                              | 1.9        | 2.5        | 1.1        | 1.5        | 0.6        | 0.4        | 0.4        |
|                      | 청각/언어장애        | 2.1                              | 1.3        | 2.9        | 1.2        | 0.9        | 1.2        | 1.5        | 0.8        |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.3                              | 2.4        | 1.6        | 0.2        | 1.1        | 0.6        | 0.3        | 0.6        |
|                      | 뇌병변장애          | 1.5                              | 0.7        | 0.4        | 0.4        | 0.2        | 0.2        | 0.6        | 0.1        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.8                              | 1.2        | 0.9        | 1.5        | 0.8        | 1.6        | 0.0        | 0.8        |
|                      | 중증             | 1.0                              | 1.4        | 1.2        | 0.4        | 0.8        | 0.5        | 0.3        | 0.5        |
| 직업                   | 경증             | 1.5                              | 1.0        | 1.2        | 1.6        | 1.0        | 1.2        | 0.9        | 0.7        |
|                      | 관리직            | 9.7                              | 0.0        | 0.0        | 9.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 3.2                              | 3.2        | 0.0        | 3.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 사무직            | 3.3                              | 1.4        | 1.0        | 1.5        | 1.2        | 0.2        | 1.1        | 2.2        |
|                      | 서비스직           | 2.6                              | 1.2        | 3.8        | 3.7        | 1.1        | 1.7        | 0.2        | 2.3        |
|                      | 판매직            | 0.0                              | 0.7        | 1.3        | 1.3        | 0.8        | 1.6        | 1.3        | 1.4        |
|                      | 농림어업           | 0.8                              | 1.3        | 0.8        | 3.9        | 0.7        | 1.7        | 0.3        | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.0                              | 2.1        | 2.5        | 2.1        | 1.4        | 4.6        | 2.0        | 0.3        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.9                              | 0.9        | 1.8        | 3.9        | 0.9        | 0.0        | 1.3        | 2.1        |
|                      | 단순노무직          | 1.3                              | 2.1        | 1.9        | 0.6        | 0.5        | 1.2        | 1.1        | 0.3        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0                              | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 1.1                              | 1.0        | 0.8        | 0.4        | 1.0        | 0.6        | 0.5        | 0.3        |
|                      | 100만원 미만       | 1.0                              | 1.5        | 1.0        | 0.3        | 0.8        | 1.1        | 0.4        | 0.1        |
|                      | 100~200만원 미만   | 1.1                              | 0.8        | 1.5        | 0.9        | 0.7        | 0.6        | 0.5        | 0.9        |
|                      | 200~300만원 미만   | 1.1                              | 1.3        | 1.0        | 1.3        | 1.4        | 0.9        | 0.8        | 0.9        |
|                      | 300~400만원 미만   | 2.8                              | 1.8        | 0.8        | 2.9        | 1.4        | 1.3        | 1.6        | 0.6        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 1.7                              | 0.0        | 4.1        | 5.5        | 1.5        | 0.0        | 1.6        | 0.0        |
|                      | 500만원 이상       | 8.0                              | 1.7        | 0.0        | 3.5        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 독립 보행          | 1.3                              | 1.5        | 1.3        | 1.3        | 1.0        | 1.0        | 0.6        | 0.7        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 1.1                              | 0.2        | 0.7        | 0.0        | 1.0        | 0.1        | 0.8        | 0.0        |
|                      | 완전 보조          | 1.3                              | 0.2        | 0.7        | 0.1        | 0.0        | 0.4        | 0.3        | 0.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | -                                | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 불완전 실행자        | -                                | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 1.5                              | 1.5        | 1.4        | 1.2        | 1.1        | 1.0        | 0.6        | 0.8        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.9                              | 0.6        | 0.7        | 0.6        | 0.5        | 0.6        | 0.7        | 0.2        |

D2 운동 참여 시 희망 종목 1순위\_ 소분류 (3)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|            |                | 게이트볼       | 줄넘기        | 농구         | 태권도        | 구기 및 라켓류 그 외 종목 | 육상 (걷기, 마라톤 제외) | 마라톤        | 무도/ 격투기 그 외 종목 |
|------------|----------------|------------|------------|------------|------------|-----------------|-----------------|------------|----------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>0.5</b> | <b>0.5</b> | <b>0.4</b> | <b>0.3</b> | <b>0.3</b>      | <b>0.3</b>      | <b>0.2</b> | <b>0.2</b>     |
| 성별         | 남성             | 0.7        | 0.3        | 0.5        | 0.4        | 0.4             | 0.4             | 0.3        | 0.2            |
|            | 여성             | 0.1        | 0.7        | 0.1        | 0.2        | 0.0             | 0.0             | 0.1        | 0.3            |
| 연령         | 10대            | 0.0        | 3.1        | 4.1        | 3.5        | 0.0             | 0.0             | 0.0        | 0.4            |
|            | 20대            | 0.2        | 0.5        | 2.0        | 0.9        | 0.0             | 0.2             | 0.5        | 0.0            |
|            | 30대            | 0.0        | 0.7        | 0.6        | 0.4        | 1.0             | 0.0             | 0.0        | 0.2            |
|            | 40대            | 0.1        | 0.5        | 0.0        | 0.2        | 0.2             | 0.3             | 0.2        | 0.1            |
|            | 50대            | 0.7        | 0.3        | 0.2        | 0.2        | 0.4             | 0.5             | 0.2        | 0.2            |
|            | 60대            | 0.6        | 0.3        | 0.1        | 0.0        | 0.2             | 0.2             | 0.3        | 0.3            |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 0.1        | 1.1        | 0.9        | 0.0        | 0.5             | 0.3             | 0.0        | 0.4            |
|            | 인천/경기          | 0.7        | 0.2        | 0.3        | 0.5        | 0.4             | 0.2             | 0.4        | 0.5            |
|            | 대전/충청권         | 0.8        | 1.5        | 0.5        | 0.1        | 0.3             | 0.3             | 0.2        | 0.0            |
|            | 광주/전라권         | 0.9        | 0.0        | 0.1        | 0.2        | 0.0             | 0.0             | 0.1        | 0.0            |
|            | 대구/경북권         | 0.1        | 0.5        | 0.0        | 0.6        | 0.0             | 0.1             | 0.2        | 0.2            |
|            | 부산/울산/경남권      | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.2        | 0.3             | 0.1             | 0.2        | 0.1            |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 0.5        | 0.0        | 2.7        | 0.3        | 0.7             | 2.4             | 0.0        | 0.3            |
|            | 지체장애           | 0.5        | 0.5        | 0.1        | 0.2        | 0.4             | 0.2             | 0.3        | 0.3            |
|            | 시각장애           | 0.6        | 0.6        | 0.1        | 0.1        | 0.0             | 0.1             | 0.0        | 0.6            |
|            | 청각/언어장애        | 1.2        | 0.4        | 0.1        | 0.3        | 0.5             | 0.0             | 0.0        | 0.1            |
|            | 지적/자폐장애        | 0.3        | 0.2        | 1.5        | 1.3        | 0.0             | 0.2             | 0.6        | 0.1            |
|            | 뇌병변장애          | 0.6        | 0.4        | 0.2        | 0.0        | 0.5             | 0.2             | 0.2        | 0.3            |
| 장애 정도      | 기타장애           | 0.0        | 0.8        | 0.7        | 0.0        | 0.0             | 0.8             | 0.0        | 0.0            |
|            | 중증             | 0.3        | 0.4        | 0.7        | 0.4        | 0.3             | 0.4             | 0.3        | 0.1            |
| 직업         | 경증             | 0.7        | 0.5        | 0.1        | 0.2        | 0.3             | 0.2             | 0.1        | 0.4            |
|            | 관리직            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.0             | 0.0        | 0.0            |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0        | 1.2        | 0.0        | 3.2        | 3.2             | 0.0             | 0.0        | 0.0            |
|            | 사무직            | 0.3        | 0.9        | 0.5        | 0.0        | 0.9             | 0.0             | 0.0        | 0.2            |
|            | 서비스직           | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.6        | 0.4             | 0.0             | 0.0        | 0.0            |
|            | 판매직            | 0.3        | 1.9        | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.4             | 0.0        | 0.0            |
|            | 농림어업           | 1.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.7             | 0.0        | 0.0            |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 0.4        | 1.0        | 0.0        | 0.0        | 2.0             | 0.5             | 0.0        | 0.4            |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 0.9        | 0.0             | 0.0             | 0.0        | 0.6            |
|            | 단순노무직          | 0.6        | 0.4        | 0.6        | 0.3        | 0.4             | 0.0             | 0.0        | 0.9            |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0             | 0.0             | 0.0        | 0.0            |
|            | 무직             | 0.5        | 0.4        | 0.4        | 0.3        | 0.1             | 0.3             | 0.4        | 0.1            |
|            | 100만원 미만       | 0.5        | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.2             | 0.4             | 0.2        | 0.0            |
|            | 100~200만원 미만   | 0.3        | 0.4        | 0.2        | 0.4        | 0.3             | 0.2             | 0.2        | 0.1            |
|            | 200~300만원 미만   | 0.7        | 0.5        | 0.6        | 0.3        | 0.5             | 0.0             | 0.3        | 0.7            |
|            | 300~400만원 미만   | 0.5        | 1.5        | 0.2        | 1.0        | 0.1             | 0.5             | 0.1        | 0.3            |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 0.7        | 0.0        | 0.0             | 0.7             | 0.0        | 0.0            |
|            | 500만원 이상       | 1.7        | 3.5        | 10.1       | 1.6        | 0.0             | 0.0             | 0.0        | 0.0            |
|            | 독립 보행          | 0.6        | 0.6        | 0.5        | 0.4        | 0.3             | 0.3             | 0.2        | 0.3            |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0             | 0.2             | 0.3        | 0.1            |
|            | 완전 보조          | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.1             | 0.1             | 0.0        | 0.0            |
|            | 완전 실행자         | -          | -          | -          | -          | -               | -               | -          | -              |
| 생활체육 참여 유형 | 불완전 실행자        | -          | -          | -          | -          | -               | -               | -          | -              |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.5        | 0.6        | 0.4        | 0.4        | 0.3             | 0.1             | 0.2        | 0.2            |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.6        | 0.1        | 0.3        | 0.1        | 0.3             | 0.5             | 0.3        | 0.2            |

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

D2 운동 참여 시 희망 종목 1순위\_ 소분류 (4)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 사격  | 배구  | 유도  | 레저<br>스포츠<br>그 외<br>종목 | 역도  | 양궁  | 펜싱  | 민속<br>스포츠<br>그 외<br>종목 |
|----------------------|----------------|-----|-----|-----|------------------------|-----|-----|-----|------------------------|
| <b>전체</b>            |                | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
| 성별                   | 남성             | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1                    | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
|                      | 여성             | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1                    | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    |
| 연령                   | 10대            | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 20대            | 0.0 | 0.2 | 0.4 | 0.2                    | 0.2 | 0.0 | 0.5 | 0.5                    |
|                      | 30대            | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 40대            | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.1                    | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 50대            | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0                    | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0                    |
|                      | 60대            | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 인천/경기          | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 0.1                    | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
|                      | 대전/충청권         | 0.0 | 0.5 | 0.1 | 0.1                    | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.0                    |
|                      | 광주/전라권         | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1                    | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 대구/경북권         | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2                    |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3                    | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 지체장애           | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0                    | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
|                      | 시각장애           | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.3                    | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.1                    |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.1                    | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 뇌병변장애          | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3                    | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 중증             | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0                    | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
| 직업                   | 경증             | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1                    | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0                    |
|                      | 관리직            | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 9.8 | 0.0                    |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0                    | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 사무직            | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 0.5                    | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 서비스직           | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 판매직            | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 농림어업           | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0                    | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 단순노무직          | 0.2 | 0.5 | 0.0 | 0.2                    | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1                    |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 무직             | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1                    |
|                      | 100만원 미만       | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1                    |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1                    | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0                    | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.1                    |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.1                    | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0.0                    |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 500만원 이상       | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3                    | 1.3 | 0.0 | 3.5 | 0.0                    |
|                      | 독립 보행          | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0                    |
|                      | 완전 보조          | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0                    |
|                      | 완전 실행자         | -   | -   | -   | -                      | -   | -   | -   | -                      |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 불완전 실행자        | -   | -   | -   | -                      | -   | -   | -   | -                      |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1                    | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1                    |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1                    | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0                    |

**D2** 운동 참여 시 희망 종목 1순위\_ 소분류 (5)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|             |                | 골볼  | 기타 스포츠 그 외 종목 | 스킨 스쿠버 | 보치아 | 론볼  | 파라 아이스 하키 | 스노우 보드, 스키 | 기타  |
|-------------|----------------|-----|---------------|--------|-----|-----|-----------|------------|-----|
| <b>전체</b>   |                | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.5 |
| 성별          | 남성             | 0.1 | 0.1           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.2 |
|             | 여성             | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.9 |
| 연령          | 10대            | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.4 | 0.0       | 0.0        | 1.0 |
|             | 20대            | 0.2 | 0.2           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.4 |
|             | 30대            | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.0 |
|             | 40대            | 0.0 | 0.1           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.1        | 3.9 |
|             | 50대            | 0.0 | 0.0           | 0.1    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.7 |
|             | 60대            | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 4.3 |
| 거주 지역 (권역)  | 서울             | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.0 |
|             | 인천/경기          | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 5.9 |
|             | 대전/충청권         | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.1 |
|             | 광주/전라권         | 0.1 | 0.2           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.1        | 4.8 |
|             | 대구/경북권         | 0.0 | 0.0           | 0.2    | 0.1 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.5 |
|             | 부산/울산/경남권      | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.1 | 0.0       | 0.0        | 3.9 |
| 장애 유형       | 강원/제주권         | 0.0 | 0.3           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.0 |
|             | 지체장애           | 0.0 | 0.0           | 0.1    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.6 |
|             | 시각장애           | 0.3 | 0.0           | 0.0    | 0.1 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.8 |
|             | 청각/언어장애        | 0.0 | 0.3           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.1        | 0.1 |
|             | 지적/자폐장애        | 0.1 | 0.1           | 0.0    | 0.0 | 0.1 | 0.0       | 0.0        | 4.3 |
|             | 뇌병변장애          | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.1 | 0.0 | 0.1       | 0.0        | 4.3 |
| 장애 정도       | 기타장애           | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 4.3 |
|             | 중증             | 0.1 | 0.1           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.3 |
| 직업          | 경증             | 0.0 | 0.0           | 0.1    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.7 |
|             | 관리직            | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.0 |
|             | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.2 |
|             | 사무직            | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.3 |
|             | 서비스직           | 0.2 | 0.3           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.9 |
|             | 판매직            | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.6 |
|             | 농림어업           | 0.0 | 0.3           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.6 |
|             | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.0 |
|             | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 5.2 |
|             | 단순노무직          | 0.0 | 0.0           | 0.3    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.1        | 4.7 |
| 월평균 가구 소득   | 군인             | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.0 |
|             | 무직             | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.4 |
|             | 100만원 미만       | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 5.1 |
|             | 100~200만원 미만   | 0.1 | 0.1           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.4 |
|             | 200~300만원 미만   | 0.0 | 0.0           | 0.1    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.5 |
|             | 300~400만원 미만   | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.1 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.5 |
| 보행 여부       | 400~500만원 미만   | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.6 |
|             | 500만원 이상       | 1.7 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 0.0 |
|             | 독립 보행          | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.6 |
| 생활 체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 0.0 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 2.7 |
|             | 완전 보조          | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.1 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 3.7 |
|             | 완전 실행자         | -   | -             | -      | -   | -   | -         | -          | -   |
|             | 불완전 실행자        | -   | -             | -      | -   | -   | -         | -          | -   |
| 생활 체육 참여 유형 | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0 | 0.1           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 1.4 |
|             | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.1 | 0.0           | 0.0    | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0        | 8.1 |

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### D2 운동 참여 시 희망 종목 1+2순위\_대분류

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |               | 체력단련<br>및<br>생활운동 | 구기 및<br>라켓류 | 기타<br>스포츠  | 무도/<br>격투기 | 레저<br>스포츠  | 민속<br>스포츠  | 기타         |
|----------------------|---------------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>88.8</b>       | <b>15.4</b> | <b>7.7</b> | <b>0.9</b> | <b>0.8</b> | <b>0.3</b> | <b>3.5</b> |
| 성별                   | 남성            | 86.2              | 20.3        | 9.5        | 1.2        | 1.0        | 0.5        | 3.2        |
|                      | 여성            | 92.9              | 7.5         | 4.8        | 0.5        | 0.4        | 0.1        | 3.9        |
| 연령                   | 10대           | 89.4              | 20.4        | 6.1        | 4.7        | 0.6        | 1.3        | 1.0        |
|                      | 20대           | 86.3              | 20.1        | 6.2        | 2.9        | 0.5        | 0.5        | 3.4        |
|                      | 30대           | 91.7              | 19.9        | 5.2        | 0.7        | 1.5        | 0.2        | 2.0        |
|                      | 40대           | 85.3              | 21.5        | 6.7        | 1.2        | 1.0        | 0.7        | 3.9        |
|                      | 50대           | 89.0              | 16.5        | 9.0        | 0.6        | 1.0        | 0.1        | 2.7        |
|                      | 60대           | 89.5              | 11.2        | 8.0        | 0.5        | 0.5        | 0.3        | 4.3        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 90.2              | 16.8        | 11.3       | 0.9        | 0.0        | 0.0        | 2.0        |
|                      | 인천/경기         | 84.9              | 17.8        | 7.7        | 1.7        | 1.3        | 0.4        | 5.9        |
|                      | 대전/충청권        | 91.2              | 13.0        | 4.4        | 0.6        | 1.0        | 1.0        | 0.1        |
|                      | 광주/전라권        | 86.5              | 23.4        | 9.5        | 0.4        | 0.4        | 0.2        | 4.8        |
|                      | 대구/경북권        | 90.2              | 10.8        | 5.9        | 0.9        | 1.0        | 0.2        | 2.5        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 91.8              | 7.7         | 7.8        | 0.3        | 0.3        | 0.0        | 3.9        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 94.9              | 22.5        | 9.7        | 0.6        | 0.6        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 지체장애          | 88.8              | 14.7        | 7.5        | 0.8        | 1.2        | 0.5        | 3.6        |
|                      | 시각장애          | 89.2              | 15.9        | 6.2        | 1.0        | 1.0        | 0.1        | 2.8        |
|                      | 청각/언어장애       | 91.2              | 20.7        | 18.8       | 0.8        | 0.5        | 0.5        | 0.1        |
|                      | 지적/자폐장애       | 87.3              | 17.5        | 7.4        | 2.2        | 0.3        | 0.1        | 4.3        |
|                      | 뇌병변장애         | 89.6              | 8.1         | 4.8        | 0.7        | 0.6        | 0.2        | 4.3        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 87.9              | 18.2        | 4.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 4.3        |
|                      | 중증            | 90.3              | 13.9        | 5.8        | 0.9        | 0.4        | 0.2        | 3.3        |
| 직업                   | 경증            | 87.3              | 16.8        | 9.4        | 1.0        | 1.1        | 0.5        | 3.7        |
|                      | 관리직           | 90.2              | 9.8         | 26.4       | 9.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 79.6              | 18.4        | 8.6        | 5.5        | 3.2        | 2.3        | 3.2        |
|                      | 사무직           | 84.4              | 21.5        | 9.1        | 0.9        | 2.0        | 0.6        | 2.3        |
|                      | 서비스직          | 89.9              | 25.2        | 7.0        | 1.8        | 1.2        | 0.2        | 2.9        |
|                      | 판매직           | 87.6              | 18.2        | 8.6        | 1.9        | 0.4        | 0.0        | 2.6        |
|                      | 농림어업          | 87.5              | 13.6        | 13.6       | 0.0        | 0.3        | 1.5        | 3.6        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 78.7              | 32.1        | 8.9        | 1.1        | 0.0        | 0.0        | 3.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 84.8              | 17.5        | 12.8       | 1.5        | 4.8        | 0.9        | 5.2        |
|                      | 단순노무직         | 84.5              | 18.8        | 8.9        | 1.2        | 2.1        | 0.2        | 4.7        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인            | 100.0             | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직            | 90.7              | 12.7        | 6.6        | 0.7        | 0.3        | 0.2        | 3.4        |
|                      | 10만원 미만       | 89.3              | 13.8        | 6.3        | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 5.1        |
|                      | 100~200만원 미만  | 89.2              | 14.7        | 8.4        | 0.7        | 0.8        | 0.5        | 3.4        |
|                      | 200~300만원 미만  | 88.1              | 14.8        | 7.8        | 1.5        | 1.4        | 0.4        | 2.5        |
|                      | 300~400만원 미만  | 87.7              | 22.9        | 8.9        | 3.4        | 1.2        | 0.1        | 0.5        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만  | 84.6              | 26.6        | 10.7       | 0.7        | 0.6        | 1.6        | 0.6        |
|                      | 500만원 이상      | 88.6              | 29.8        | 12.4       | 5.1        | 2.9        | 0.0        | 0.0        |
|                      | 독립 보행         | 87.6              | 17.7        | 8.6        | 1.1        | 0.9        | 0.4        | 3.6        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행      | 93.6              | 7.6         | 4.0        | 0.6        | 0.3        | 0.2        | 2.7        |
|                      | 완전 보조         | 93.1              | 4.1         | 4.7        | 0.1        | 0.4        | 0.0        | 3.7        |
|                      | 완전 실행자        | -                 | -           | -          | -          | -          | -          | -          |
| 불완전 실행자              | -             | -                 | -           | -          | -          | -          | -          |            |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | 90.0              | 18.2        | 7.6        | 1.0        | 1.0        | 0.4        | 1.4        |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | 86.0          | 9.1               | 7.9         | 0.8        | 0.3        | 0.1        | 8.1        |            |





**D2** 운동 참여 시 희망 종목 1+2순위\_소분류 (1)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 걷기<br>및<br>가벼운<br>달리기 | 맨손<br>체조    | 수영          | 재활<br>운동    | 자전거<br>사이클 | 보디빌딩<br>(웨이트<br>트레이닝) | 요가         | 등산         | 체력<br>단련<br>및<br>생활운동<br>그<br>외<br>종목 | 탁구         |
|----------------------|----------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------------------|------------|------------|---------------------------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>50.2</b>           | <b>22.1</b> | <b>21.7</b> | <b>16.1</b> | <b>9.5</b> | <b>9.2</b>            | <b>7.4</b> | <b>6.5</b> | <b>4.1</b>                            | <b>3.8</b> |
| 성별                   | 남성             | 48.7                  | 21.7        | 19.3        | 14.4        | 11.0       | 11.9                  | 2.2        | 7.8        | 3.7                                   | 5.0        |
|                      | 여성             | 52.7                  | 22.8        | 25.5        | 18.9        | 7.1        | 4.6                   | 15.7       | 4.4        | 4.9                                   | 1.8        |
| 연령                   | 10대            | 40.3                  | 19.2        | 39.2        | 11.3        | 9.0        | 6.8                   | 6.2        | 5.8        | 6.4                                   | 1.2        |
|                      | 20대            | 44.2                  | 17.1        | 28.0        | 12.3        | 8.5        | 13.3                  | 8.6        | 5.5        | 3.2                                   | 2.8        |
|                      | 30대            | 41.7                  | 19.3        | 23.2        | 11.9        | 17.0       | 14.1                  | 10.7       | 3.6        | 5.7                                   | 4.1        |
|                      | 40대            | 43.1                  | 19.2        | 26.3        | 11.7        | 9.5        | 10.5                  | 8.7        | 5.6        | 4.4                                   | 5.6        |
|                      | 50대            | 50.0                  | 18.9        | 22.1        | 14.4        | 9.4        | 11.1                  | 7.4        | 7.5        | 4.5                                   | 4.4        |
|                      | 60대            | 55.6                  | 26.4        | 17.4        | 20.1        | 8.6        | 6.4                   | 6.4        | 6.9        | 3.6                                   | 3.2        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 48.3                  | 14.1        | 25.5        | 15.6        | 16.0       | 21.5                  | 6.0        | 10.0       | 6.6                                   | 5.6        |
|                      | 인천/경기          | 45.6                  | 14.5        | 21.3        | 16.9        | 7.2        | 9.3                   | 5.9        | 6.6        | 4.5                                   | 4.4        |
|                      | 대전/충청권         | 62.5                  | 31.7        | 19.8        | 8.3         | 6.0        | 3.0                   | 9.7        | 3.8        | 4.3                                   | 3.0        |
|                      | 광주/전라권         | 46.1                  | 12.5        | 19.5        | 19.5        | 19.4       | 4.2                   | 8.8        | 7.4        | 4.3                                   | 6.5        |
|                      | 대구/경북권         | 47.7                  | 31.4        | 25.9        | 8.4         | 8.1        | 11.7                  | 10.5       | 4.7        | 3.4                                   | 2.2        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 55.7                  | 33.4        | 19.8        | 21.0        | 5.6        | 7.9                   | 6.1        | 6.7        | 1.7                                   | 1.7        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 43.9                  | 19.4        | 23.0        | 32.3        | 10.0       | 12.7                  | 3.6        | 9.4        | 6.0                                   | 2.6        |
|                      | 지체장애           | 48.1                  | 23.7        | 23.2        | 17.1        | 8.0        | 9.0                   | 7.6        | 6.1        | 3.4                                   | 4.3        |
|                      | 시각장애           | 49.2                  | 22.2        | 21.8        | 5.0         | 9.3        | 15.6                  | 10.1       | 5.5        | 5.4                                   | 2.2        |
|                      | 청각/언어장애        | 58.7                  | 10.1        | 18.9        | 14.8        | 15.8       | 9.7                   | 8.4        | 15.1       | 5.6                                   | 5.4        |
|                      | 지적/자폐장애        | 54.8                  | 21.7        | 25.6        | 6.9         | 8.6        | 9.1                   | 6.7        | 7.1        | 3.8                                   | 2.7        |
|                      | 뇌병변장애          | 47.2                  | 26.4        | 14.9        | 35.7        | 6.0        | 6.7                   | 5.3        | 3.8        | 3.2                                   | 1.7        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 50.6                  | 21.3        | 18.7        | 14.8        | 15.2       | 7.3                   | 6.6        | 4.8        | 6.5                                   | 4.9        |
|                      | 중증             | 51.5                  | 25.2        | 18.5        | 19.0        | 9.2        | 8.5                   | 6.4        | 5.2        | 4.1                                   | 3.5        |
| 직업                   | 경증             | 49.1                  | 19.3        | 24.7        | 13.4        | 9.8        | 9.8                   | 8.3        | 7.8        | 4.2                                   | 4.1        |
|                      | 관리직            | 60.1                  | 3.7         | 22.9        | 6.9         | 13.2       | 30.3                  | 0.0        | 23.0       | 9.7                                   | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 20.8                  | 8.8         | 29.2        | 8.6         | 20.4       | 33.8                  | 10.6       | 8.6        | 5.5                                   | 6.4        |
|                      | 사무직            | 44.0                  | 16.9        | 27.9        | 6.1         | 11.9       | 13.0                  | 9.5        | 6.7        | 5.2                                   | 6.7        |
|                      | 서비스직           | 41.1                  | 17.5        | 33.4        | 8.2         | 12.1       | 11.8                  | 8.1        | 6.3        | 6.1                                   | 2.5        |
|                      | 판매직            | 45.4                  | 19.1        | 33.5        | 8.1         | 5.7        | 15.2                  | 7.0        | 7.3        | 2.6                                   | 5.3        |
|                      | 농림어업           | 61.1                  | 29.0        | 12.5        | 13.3        | 11.5       | 9.7                   | 2.7        | 12.0       | 3.1                                   | 3.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 36.7                  | 16.1        | 16.5        | 10.4        | 9.6        | 22.5                  | 2.8        | 5.6        | 1.7                                   | 12.3       |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 47.9                  | 15.8        | 24.5        | 5.8         | 9.1        | 15.3                  | 1.9        | 12.2       | 1.8                                   | 5.1        |
|                      | 단순노무직          | 43.4                  | 16.6        | 22.5        | 13.2        | 11.6       | 12.8                  | 8.5        | 7.2        | 3.6                                   | 3.9        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0                   | 0.0         | 100.0       | 0.0         | 0.0        | 0.0                   | 0.0        | 0.0        | 100.0                                 | 0.0        |
|                      | 무직             | 53.3                  | 24.4        | 20.1        | 19.5        | 8.7        | 6.3                   | 7.8        | 5.7        | 4.3                                   | 3.2        |
|                      | 100만원 미만       | 51.9                  | 23.6        | 18.0        | 18.6        | 11.8       | 7.4                   | 7.7        | 5.2        | 3.7                                   | 3.8        |
|                      | 100~200만원 미만   | 53.1                  | 21.8        | 23.0        | 17.2        | 7.6        | 9.0                   | 6.4        | 7.5        | 3.9                                   | 3.6        |
|                      | 200~300만원 미만   | 47.4                  | 23.3        | 22.2        | 13.4        | 8.4        | 10.8                  | 8.1        | 6.6        | 4.9                                   | 3.3        |
|                      | 300~400만원 미만   | 43.2                  | 18.1        | 25.4        | 10.6        | 11.5       | 11.4                  | 6.2        | 6.9        | 5.0                                   | 7.0        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 38.2                  | 9.5         | 34.6        | 11.7        | 6.0        | 16.7                  | 13.2       | 9.1        | 3.0                                   | 1.6        |
|                      | 500만원 이상       | 35.8                  | 14.2        | 35.2        | 2.5         | 13.7       | 6.9                   | 15.6       | 8.9        | 9.3                                   | 3.5        |
|                      | 독립 보행          | 50.9                  | 19.2        | 23.4        | 11.1        | 10.9       | 9.9                   | 8.0        | 7.5        | 4.4                                   | 4.1        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 51.3                  | 33.4        | 15.8        | 31.1        | 3.4        | 7.2                   | 5.1        | 3.1        | 2.9                                   | 3.3        |
|                      | 완전 보조          | 42.1                  | 34.1        | 13.6        | 42.8        | 4.5        | 4.6                   | 4.3        | 2.1        | 3.2                                   | 1.6        |
|                      | 완전 실행자         | -                     | -           | -           | -           | -          | -                     | -          | -          | -                                     | -          |
| 불완전<br>실행자           | 미실행자 중 운동 의향자  | 47.0                  | 22.2        | 25.6        | 15.7        | 11.4       | 10.3                  | 9.0        | 6.4        | 4.5                                   | 4.7        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 57.7                  | 21.9        | 12.8        | 17.1        | 5.3        | 6.5                   | 3.7        | 6.7        | 3.4                                   | 1.7        |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

D2 운동 참여 시 희망 종목 1+2순위\_ 소분류 (2)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|           |                | 배드민턴       | 댄스스포츠      | 볼링         | 당구         | 축구         | 파크골프       | 낚시         | 게이트볼       | 테니스        |
|-----------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b> |                | <b>3.6</b> | <b>2.5</b> | <b>2.4</b> | <b>2.1</b> | <b>2.0</b> | <b>1.4</b> | <b>1.4</b> | <b>1.2</b> | <b>1.1</b> |
| 성별        | 남성             | 4.0        | 1.3        | 3.1        | 3.2        | 3.1        | 2.0        | 2.0        | 1.5        | 1.4        |
|           | 여성             | 2.9        | 4.5        | 1.2        | 0.3        | 0.2        | 0.5        | 0.4        | 0.6        | 0.7        |
| 연령        | 10대            | 4.9        | 4.3        | 2.7        | 2.0        | 5.4        | 0.0        | 0.3        | 0.4        | 1.2        |
|           | 20대            | 6.3        | 2.2        | 3.4        | 2.1        | 4.9        | 0.7        | 1.2        | 0.2        | 1.1        |
|           | 30대            | 4.6        | 4.7        | 2.7        | 0.8        | 3.6        | 2.6        | 0.7        | 0.4        | 2.9        |
|           | 40대            | 7.4        | 2.3        | 5.0        | 2.4        | 2.5        | 1.3        | 1.1        | 0.1        | 2.8        |
|           | 50대            | 2.8        | 2.1        | 2.2        | 3.2        | 1.7        | 2.0        | 1.5        | 1.7        | 0.6        |
|           | 60대            | 2.3        | 2.3        | 1.5        | 1.6        | 1.0        | 1.2        | 1.6        | 1.5        | 0.6        |
| 거주지역(권역)  | 서울             | 4.5        | 1.4        | 1.7        | 0.5        | 3.0        | 1.4        | 1.5        | 0.2        | 1.7        |
|           | 인천/경기          | 3.0        | 1.2        | 1.9        | 3.6        | 1.3        | 2.2        | 1.2        | 1.9        | 1.3        |
|           | 대전/충청권         | 2.5        | 6.8        | 2.1        | 1.2        | 3.3        | 1.8        | 0.6        | 1.2        | 0.9        |
|           | 광주/전라권         | 8.4        | 0.8        | 5.3        | 3.7        | 1.3        | 0.5        | 1.5        | 2.1        | 1.1        |
|           | 대구/경북권         | 2.6        | 2.8        | 3.4        | 0.6        | 2.2        | 1.4        | 1.5        | 0.1        | 1.6        |
|           | 부산/울산/경남권      | 2.0        | 2.7        | 0.8        | 0.9        | 1.7        | 0.3        | 2.5        | 0.0        | 0.3        |
| 장애유형      | 강원/제주권         | 3.3        | 2.8        | 2.1        | 2.8        | 1.8        | 2.9        | 0.0        | 3.8        | 0.7        |
|           | 지체장애           | 3.8        | 2.3        | 2.1        | 1.9        | 1.3        | 1.9        | 1.7        | 1.2        | 0.9        |
|           | 시각장애           | 3.2        | 3.6        | 3.7        | 1.9        | 2.8        | 1.8        | 0.6        | 1.7        | 0.8        |
|           | 청각/언어장애        | 3.5        | 1.4        | 4.5        | 2.4        | 2.3        | 1.4        | 4.1        | 2.2        | 1.1        |
|           | 지적/자폐장애        | 5.1        | 3.3        | 3.1        | 1.3        | 4.2        | 0.4        | 0.6        | 0.8        | 1.2        |
|           | 뇌병변장애          | 1.3        | 1.1        | 0.8        | 0.7        | 1.2        | 0.4        | 1.2        | 1.0        | 0.2        |
| 장애정도      | 기타장애           | 3.3        | 3.4        | 1.7        | 4.9        | 1.9        | 1.5        | 0.0        | 0.8        | 2.8        |
|           | 중증             | 3.1        | 2.2        | 2.2        | 1.7        | 2.3        | 0.6        | 0.6        | 0.8        | 1.0        |
|           | 경증             | 4.1        | 2.8        | 2.5        | 2.5        | 1.7        | 2.2        | 2.1        | 1.6        | 1.2        |
| 직업        | 관리직            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 9.8        | 3.4        | 0.0        | 0.0        |
|           | 전문직 및 관련 종사자   | 8.8        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.2        | 3.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|           | 사무직            | 5.2        | 2.6        | 3.0        | 1.8        | 2.5        | 2.7        | 2.4        | 1.0        | 2.4        |
|           | 서비스직           | 4.6        | 4.2        | 5.9        | 3.6        | 1.4        | 5.2        | 0.4        | 0.0        | 3.6        |
|           | 판매직            | 5.0        | 2.1        | 2.5        | 2.9        | 0.7        | 4.1        | 2.2        | 0.7        | 1.4        |
|           | 농림어업           | 2.5        | 1.5        | 1.5        | 1.7        | 2.2        | 3.9        | 2.1        | 2.0        | 0.3        |
|           | 기능직 및 관련 종사자   | 6.0        | 1.4        | 5.8        | 10.3       | 4.5        | 2.5        | 3.7        | 0.4        | 1.3        |
|           | 장치기계 조작 및 조립직  | 2.9        | 0.9        | 2.7        | 0.7        | 1.8        | 4.8        | 1.3        | 0.3        | 2.1        |
|           | 단순노무직          | 5.0        | 2.9        | 3.7        | 2.6        | 3.3        | 1.2        | 2.3        | 1.6        | 0.7        |
|           | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
| 무직        | 3.0            | 2.6        | 1.8        | 1.6        | 1.7        | 0.5        | 1.1        | 1.3        | 0.9        |            |
| 월평균 가구소득  | 100만원 미만       | 4.0        | 2.0        | 2.3        | 2.3        | 1.9        | 0.5        | 1.1        | 1.0        | 0.9        |
|           | 100~200만원 미만   | 3.1        | 3.4        | 2.4        | 1.7        | 1.7        | 1.2        | 1.4        | 1.3        | 1.4        |
|           | 200~300만원 미만   | 2.6        | 2.1        | 2.0        | 2.4        | 2.5        | 1.4        | 1.3        | 1.2        | 1.1        |
|           | 300~400만원 미만   | 5.8        | 2.3        | 2.4        | 1.7        | 2.5        | 4.4        | 2.4        | 1.3        | 1.3        |
|           | 400~500만원 미만   | 8.5        | 2.1        | 7.3        | 4.0        | 0.0        | 10.0       | 1.6        | 0.7        | 0.6        |
|           | 500만원 이상       | 3.5        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 5.0        | 3.5        | 3.5        | 1.7        | 0.0        |
| 보행여부      | 독립 보행          | 4.3        | 2.8        | 2.7        | 2.3        | 2.4        | 1.8        | 1.4        | 1.3        | 1.4        |
|           | 일부 보조 보행       | 1.2        | 1.8        | 1.5        | 1.2        | 0.4        | 0.0        | 1.2        | 0.8        | 0.0        |
|           | 완전 보조          | 0.3        | 0.4        | 1.0        | 1.1        | 0.2        | 0.1        | 1.4        | 0.3        | 0.2        |
| 생활체육 참여유형 | 완전 실행자         | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|           | 불완전 실행자        | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|           | 미실행자 중 운동 의향자  | 4.6        | 1.4        | 3.0        | 2.9        | 2.2        | 2.3        | 1.7        | 1.3        | 1.2        |
|           | 미실행자 중 운동 미의향자 | 1.3        | 8.1        | 1.4        | 1.1        | 1.8        | 1.2        | 0.8        | 1.5        | 1.2        |



D2 운동 참여 시 희망 종목 1+2순위\_ 소분류 (3)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 줄넘기        | 구기 및<br>라켓류<br>그 외<br>종목 | 육상<br>(걷기,<br>마라톤<br>제외) | 농구         | 마라톤        | 태권도        | 무도/<br>격투기<br>그 외<br>종목 | 사격         | 양궁         |
|----------------------|----------------|------------|--------------------------|--------------------------|------------|------------|------------|-------------------------|------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.9</b> | <b>0.6</b>               | <b>0.6</b>               | <b>0.5</b> | <b>0.4</b> | <b>0.4</b> | <b>0.3</b>              | <b>0.3</b> | <b>0.3</b> |
| 성별                   | 남성             | 0.6        | 1.0                      | 0.9                      | 0.8        | 0.5        | 0.5        | 0.3                     | 0.4        | 0.4        |
|                      | 여성             | 1.3        | 0.1                      | 0.3                      | 0.1        | 0.3        | 0.2        | 0.3                     | 0.2        | 0.1        |
| 연령                   | 10대            | 3.9        | 0.7                      | 0.3                      | 6.0        | 0.4        | 4.3        | 0.4                     | 0.3        | 1.3        |
|                      | 20대            | 1.0        | 1.3                      | 0.6                      | 2.7        | 0.7        | 1.8        | 0.4                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 30대            | 1.3        | 1.7                      | 0.2                      | 0.8        | 0.0        | 0.6        | 0.2                     | 0.0        | 0.2        |
|                      | 40대            | 1.8        | 0.3                      | 0.8                      | 0.2        | 0.8        | 0.3        | 0.5                     | 0.1        | 0.7        |
|                      | 50대            | 0.8        | 0.9                      | 0.8                      | 0.2        | 0.5        | 0.2        | 0.3                     | 0.6        | 0.1        |
|                      | 60대            | 0.4        | 0.4                      | 0.6                      | 0.1        | 0.3        | 0.1        | 0.3                     | 0.3        | 0.2        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 1.5        | 1.2                      | 0.9                      | 1.2        | 0.0        | 0.1        | 0.7                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 인천/경기          | 0.3        | 0.9                      | 0.6                      | 0.4        | 0.5        | 0.7        | 0.8                     | 0.7        | 0.4        |
|                      | 대전/충청권         | 1.5        | 0.6                      | 0.4                      | 0.6        | 0.6        | 0.1        | 0.0                     | 0.4        | 1.0        |
|                      | 광주/전라권         | 1.4        | 0.0                      | 0.3                      | 0.4        | 0.6        | 0.3        | 0.0                     | 0.0        | 0.2        |
|                      | 대구/경북권         | 1.1        | 0.3                      | 0.7                      | 0.2        | 0.2        | 0.7        | 0.2                     | 0.3        | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.4        | 0.4                      | 0.4                      | 0.0        | 0.4        | 0.2        | 0.1                     | 0.3        | 0.0        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.3        | 1.7                      | 2.9                      | 3.4        | 0.3        | 0.3        | 0.3                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 지체장애           | 0.6        | 0.7                      | 0.7                      | 0.1        | 0.5        | 0.2        | 0.5                     | 0.5        | 0.5        |
|                      | 시각장애           | 1.1        | 0.6                      | 0.6                      | 0.7        | 0.3        | 0.1        | 0.6                     | 0.6        | 0.1        |
|                      | 청각/언어장애        | 1.0        | 1.3                      | 0.1                      | 0.1        | 0.0        | 0.5        | 0.1                     | 0.1        | 0.4        |
|                      | 지적/자폐장애        | 1.1        | 0.4                      | 0.4                      | 2.3        | 1.2        | 1.8        | 0.2                     | 0.0        | 0.1        |
|                      | 뇌병변장애          | 0.5        | 1.0                      | 0.9                      | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.4                     | 0.3        | 0.1        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 1.6        | 0.0                      | 0.8                      | 0.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 중증             | 0.9        | 0.7                      | 0.7                      | 0.9        | 0.6        | 0.6        | 0.1                     | 0.2        | 0.1        |
| 직업                   | 경증             | 0.9        | 0.6                      | 0.6                      | 0.2        | 0.3        | 0.2        | 0.5                     | 0.4        | 0.4        |
|                      | 관리직            | 0.0        | 0.0                      | 0.0                      | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 1.2        | 3.2                      | 0.0                      | 0.0        | 0.0        | 4.3        | 3.2                     | 0.0        | 2.3        |
|                      | 사무직            | 0.9        | 1.3                      | 0.5                      | 0.8        | 0.6        | 0.0        | 0.2                     | 0.9        | 0.6        |
|                      | 서비스직           | 0.6        | 0.6                      | 0.6                      | 0.6        | 0.0        | 0.6        | 0.0                     | 0.6        | 0.2        |
|                      | 판매직            | 2.2        | 0.0                      | 0.4                      | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 1.9                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 0.3        | 0.0                      | 1.5                      | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 1.5        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 1.0        | 2.4                      | 0.8                      | 0.4        | 0.4        | 0.0        | 0.7                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.6        | 0.3                      | 0.0                      | 0.0        | 0.4        | 0.9        | 0.6                     | 3.9        | 0.9        |
|                      | 단순노무직          | 0.4        | 0.7                      | 0.9                      | 0.7        | 0.0        | 0.3        | 0.9                     | 0.6        | 0.1        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0        | 0.0                      | 0.0                      | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 무직             | 1.0        | 0.6                      | 0.6                      | 0.6        | 0.5        | 0.4        | 0.2                     | 0.1        | 0.2        |
|                      | 100만원 미만       | 0.8        | 0.4                      | 0.7                      | 0.2        | 0.3        | 0.1        | 0.0                     | 0.1        | 0.1        |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.7        | 0.4                      | 0.7                      | 0.4        | 0.5        | 0.5        | 0.2                     | 0.3        | 0.5        |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.8        | 1.3                      | 0.5                      | 0.7        | 0.6        | 0.4        | 0.9                     | 0.7        | 0.2        |
|                      | 300~400만원 미만   | 2.0        | 0.7                      | 1.0                      | 0.5        | 0.1        | 1.5        | 1.1                     | 0.7        | 0.1        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0        | 0.0                      | 0.7                      | 0.7        | 0.0        | 0.7        | 0.0                     | 0.0        | 1.6        |
|                      | 500만원 이상       | 3.5        | 3.0                      | 0.0                      | 13.1       | 0.0        | 1.6        | 0.0                     | 0.0        | 0.0        |
|                      | 독립 보행          | 1.1        | 0.8                      | 0.7                      | 0.6        | 0.5        | 0.5        | 0.4                     | 0.4        | 0.3        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.2        | 0.1                      | 0.5                      | 0.2        | 0.3        | 0.0        | 0.1                     | 0.3        | 0.2        |
|                      | 완전 보조          | 0.3        | 0.4                      | 0.4                      | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0                     | 0.0        | 0.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | -          | -                        | -                        | -          | -          | -          | -                       | -          | -          |
|                      | 불완전 실행자        | -          | -                        | -                        | -          | -          | -          | -                       | -          | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 1.5        | 0.9                      | 0.7                      | 0.5        | 0.6        | 0.5        | 0.5                     | 0.4        | 0.4        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.2        | 0.8                      | 0.5                      | 0.9        | 0.4        | 0.4        | 0.3                     | 0.2        | 0.1        |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

D2 운동 참여 시 희망 종목 1+2순위\_ 소분류 (4)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|                      |                | 기타<br>스포츠<br>그 외<br>종목 | 역도         | 배구         | 요트         | 유도         | 골볼         | 펜싱         | 레저<br>스포츠<br>그 외<br>종목 | 스킨<br>스쿠버  |
|----------------------|----------------|------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.2</b>             | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b>             | <b>0.1</b> |
| 성별                   | 남성             | 0.2                    | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.1                    | 0.1        |
|                      | 여성             | 0.2                    | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.1                    | 0.0        |
| 연령                   | 10대            | 0.0                    | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 20대            | 0.2                    | 0.4        | 0.5        | 0.0        | 0.4        | 0.2        | 0.7        | 0.2                    | 0.0        |
|                      | 30대            | 0.9                    | 0.4        | 0.3        | 0.6        | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 40대            | 0.1                    | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.1                    | 0.2        |
|                      | 50대            | 0.1                    | 0.2        | 0.2        | 0.2        | 0.0        | 0.1        | 0.2        | 0.0                    | 0.2        |
|                      | 60대            | 0.1                    | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.2                    | 0.0        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.1                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.7        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 인천/경기          | 0.2                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 0.2        | 0.3                    | 0.1        |
|                      | 대전/충청권         | 0.0                    | 0.5        | 0.5        | 0.3        | 0.1        | 0.1        | 0.4        | 0.1                    | 0.0        |
|                      | 광주/전라권         | 0.6                    | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1                    | 0.2        |
|                      | 대구/경북권         | 0.0                    | 0.4        | 0.1        | 0.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.2        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.1                    | 0.1        | 0.5        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.3                    | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.3                    | 0.0        |
|                      | 지체장애           | 0.3                    | 0.0        | 0.1        | 0.3        | 0.1        | 0.1        | 0.2        | 0.1                    | 0.2        |
|                      | 시각장애           | 0.1                    | 0.8        | 0.3        | 0.0        | 0.3        | 0.3        | 0.0        | 0.3                    | 0.0        |
|                      | 청각/언어장애        | 0.3                    | 0.4        | 0.1        | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.1                    | 0.0        |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.1                    | 0.3        | 0.3        | 0.1        | 0.3        | 0.3        | 0.1        | 0.1                    | 0.0        |
|                      | 뇌병변장애          | 0.1                    | 0.2        | 0.2        | 0.0        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.3                    | 0.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 중증             | 0.2                    | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 경증             | 0.2                    | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.2                    | 0.2        |
|                      | 관리직            | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 9.8        | 0.0                    | 0.0        |
| 직업                   | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 사무직            | 0.0                    | 0.2        | 0.9        | 0.0        | 0.6        | 0.0        | 0.0        | 0.5                    | 0.0        |
|                      | 서비스직           | 0.3                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.6        | 0.2        | 0.6        | 0.0                    | 0.6        |
|                      | 판매직            | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 0.3                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.3                    | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0                    | 1.1        | 0.0        | 0.0        | 0.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.9        |
|                      | 단순노무직          | 0.1                    | 0.0        | 0.5        | 0.7        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.5                    | 0.3        |
|                      | 군인             | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 무직             | 0.2                    | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.2        | 0.1        | 0.0                    | 0.0        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 100만원 미만       | 0.2                    | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.1                    | 0.1        | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.0        | 0.1                    | 0.1        |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.2                    | 0.2        | 0.4        | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.1                    | 0.3        |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.4                    | 0.3        | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.7        | 0.1                    | 0.0        |
|                      | 400~500만원 미만   | 0.0                    | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 500만원 이상       | 0.0                    | 1.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.7        | 3.5        | 1.3                    | 0.0        |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 0.1                    | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1                    | 0.1        |
|                      | 일부 보조 보행       | 0.1                    | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.5        | 0.0                    | 0.0        |
|                      | 완전 보조          | 1.1                    | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0                    | 0.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | -                      | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -                      | -          |
|                      | 불완전 실행자        | -                      | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -                      | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.3                    | 0.2        | 0.2        | 0.1        | 0.2        | 0.1        | 0.1        | 0.1                    | 0.1        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.1                    | 0.1        | 0.1        | 0.2        | 0.0        | 0.1        | 0.2        | 0.1                    | 0.2        |

**D2** 운동 참여 시 희망 종목 1+2순위\_ 소분류 (5) (운동 비경험자, 단위 : %)

|            |                | 수상 스키      | 스노우 보드 스키  | 민속 스포츠 그 외 종목 | 보치아        | 력비         | 론볼         | 조정         | 파라 아이스 하키  | 기타         |
|------------|----------------|------------|------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>0.1</b> | <b>0.1</b> | <b>0.1</b>    | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>0.0</b> | <b>3.5</b> |
| 성별         | 남성             | 0.1        | 0.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.2        |
|            | 여성             | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.9        |
| 연령         | 10대            | 0.0        | 0.3        | 0.0           | 0.4        | 0.4        | 0.4        | 0.0        | 0.0        | 1.0        |
|            | 20대            | 0.0        | 0.0        | 0.5           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.2        | 0.0        | 3.4        |
|            | 30대            | 0.4        | 0.4        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.0        |
|            | 40대            | 0.3        | 0.1        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.9        |
|            | 50대            | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.7        |
|            | 60대            | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 4.3        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.0        |
|            | 인천/경기          | 0.2        | 0.0        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 5.9        |
|            | 대전/충청권         | 0.1        | 0.2        | 0.0           | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
|            | 광주/전라권         | 0.0        | 0.1        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 4.8        |
|            | 대구/경북권         | 0.0        | 0.0        | 0.2           | 0.2        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.5        |
|            | 부산/울산/경남권      | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 3.9        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.3        | 0.0        | 0.0        |
|            | 지체장애           | 0.1        | 0.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.6        |
|            | 시각장애           | 0.0        | 0.1        | 0.0           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.8        |
|            | 청각/언어장애        | 0.1        | 0.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1        |
|            | 지적/자폐장애        | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 4.3        |
|            | 뇌병변장애          | 0.0        | 0.0        | 0.1           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.1        | 4.3        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 4.3        |
|            | 중증             | 0.0        | 0.0        | 0.1           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.3        |
| 직업         | 경증             | 0.1        | 0.1        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.7        |
|            | 관리직            | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0        | 3.2        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.2        |
|            | 사무직            | 0.6        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.3        |
|            | 서비스직           | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.9        |
|            | 판매직            | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.4        | 0.0        | 2.6        |
|            | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.6        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.0        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 5.2        |
|            | 단순노무직          | 0.3        | 0.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 4.7        |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|            | 무직             | 0.0        | 0.0        | 0.1           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.4        |
|            | 100만원 미만       | 0.0        | 0.0        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 5.1        |
|            | 100~200만원 미만   | 0.1        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.4        |
|            | 200~300만원 미만   | 0.2        | 0.0        | 0.1           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.5        |
|            | 300~400만원 미만   | 0.0        | 0.4        | 0.0           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.5        |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 0.0        | 0.6        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.6        |
|            | 500만원 이상       | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.6        | 0.0        | 0.0        |
|            | 독립 보행          | 0.1        | 0.1        | 0.1           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.6        |
| 생활체육 참여형   | 일부 보조 보행       | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 2.7        |
|            | 완전 보조          | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 3.7        |
| 생활체육 참여형   | 완전 실행자         | -          | -          | -             | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|            | 불완전 실행자        | -          | -          | -             | -          | -          | -          | -          | -          | -          |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.1        | 0.1        | 0.1           | 0.1        | 0.1        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 0.0        | 0.0           | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |

## 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

### D3 운동을 하지 않는 이유 (1)

(운동 비경험자, 단위 : %)

|            |                | 운동을 할 시간이 부족해서 | 몸이 안 좋아서    | 운동을 하고 싶은 마음이 없어서 | 운동을 도와줄 사람이 없어서 | 몸을 움직이기 어려워서 | 감염병 전염이 우려되어서 | 체육 시설이 부족해서 |
|------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|-----------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>20.0</b>    | <b>18.0</b> | <b>15.4</b>       | <b>12.2</b>     | <b>11.2</b>  | <b>6.3</b>    | <b>4.9</b>  |
| 성별         | 남성             | 22.7           | 16.2        | 15.5              | 11.6            | 10.7         | 5.9           | 4.7         |
|            | 여성             | 15.7           | 20.9        | 15.1              | 13.1            | 12.1         | 6.9           | 5.2         |
| 연령         | 10대            | 9.8            | 5.6         | 22.9              | 23.7            | 9.6          | 9.1           | 6.4         |
|            | 20대            | 17.7           | 7.2         | 19.6              | 17.0            | 13.2         | 7.6           | 2.9         |
|            | 30대            | 24.0           | 7.4         | 19.0              | 11.0            | 12.4         | 9.9           | 6.6         |
|            | 40대            | 25.1           | 13.3        | 15.3              | 12.9            | 8.7          | 9.3           | 4.1         |
|            | 50대            | 24.4           | 16.1        | 17.8              | 9.4             | 10.4         | 5.3           | 5.1         |
|            | 60대            | 16.5           | 24.8        | 12.1              | 12.2            | 12.1         | 5.0           | 4.9         |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 20.4           | 23.2        | 14.6              | 6.3             | 13.2         | 7.8           | 1.3         |
|            | 인천/경기          | 22.6           | 20.8        | 18.1              | 9.3             | 8.8          | 3.0           | 4.2         |
|            | 대전/충청권         | 20.7           | 9.3         | 16.3              | 17.3            | 9.3          | 9.2           | 2.9         |
|            | 광주/전라권         | 18.5           | 24.4        | 19.5              | 7.5             | 11.4         | 3.1           | 11.2        |
|            | 대구/경북권         | 20.4           | 13.1        | 12.6              | 17.4            | 10.8         | 10.6          | 4.4         |
|            | 부산/울산/경남권      | 15.2           | 14.6        | 8.2               | 17.1            | 15.5         | 8.8           | 5.3         |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 21.8           | 23.6        | 17.8              | 8.3             | 13.9         | 2.7           | 5.6         |
|            | 지체장애           | 24.2           | 15.0        | 12.9              | 10.4            | 12.3         | 5.2           | 6.2         |
|            | 시각장애           | 28.8           | 16.5        | 14.4              | 9.7             | 4.3          | 9.8           | 3.9         |
|            | 청각/언어장애        | 35.1           | 21.2        | 12.1              | 6.6             | 5.0          | 5.8           | 2.4         |
|            | 지적/자폐장애        | 10.7           | 10.7        | 22.0              | 22.1            | 9.4          | 6.9           | 5.3         |
|            | 뇌병변장애          | 8.8            | 20.6        | 10.4              | 14.3            | 27.1         | 9.7           | 3.1         |
| 장애 정도      | 기타장애           | 8.4            | 34.6        | 24.1              | 10.8            | 4.9          | 4.9           | 3.3         |
|            | 중증             | 11.5           | 18.5        | 16.9              | 15.2            | 14.8         | 6.8           | 4.6         |
| 직업         | 경증             | 28.1           | 17.5        | 13.9              | 9.2             | 7.9          | 5.9           | 5.2         |
|            | 관리직            | 53.0           | 3.5         | 3.7               | 0.0             | 26.4         | 0.0           | 9.7         |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 48.5           | 3.5         | 4.4               | 9.9             | 3.2          | 18.6          | 3.2         |
|            | 사무직            | 39.9           | 4.2         | 16.1              | 10.2            | 4.6          | 10.0          | 4.2         |
|            | 서비스직           | 44.4           | 6.7         | 12.4              | 9.1             | 5.5          | 6.3           | 7.2         |
|            | 판매직            | 45.7           | 7.3         | 10.4              | 8.1             | 6.4          | 6.1           | 1.6         |
|            | 농림어업           | 33.0           | 11.8        | 12.5              | 9.1             | 5.3          | 8.0           | 7.1         |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 46.2           | 5.8         | 12.0              | 7.9             | 4.7          | 3.3           | 6.8         |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 44.1           | 6.7         | 13.2              | 6.5             | 7.8          | 3.1           | 4.6         |
|            | 단순노무직          | 44.2           | 8.3         | 12.9              | 7.7             | 4.4          | 3.9           | 3.8         |
| 월평균 가구 소득  | 군인             | 100.0          | 0.0         | 0.0               | 0.0             | 0.0          | 0.0           | 0.0         |
|            | 무직             | 7.4            | 23.9        | 16.9              | 14.3            | 14.5         | 6.5           | 4.9         |
|            | 100만원 미만       | 10.9           | 26.1        | 13.6              | 10.6            | 14.3         | 5.4           | 6.4         |
|            | 100~200만원 미만   | 20.0           | 16.7        | 17.4              | 12.7            | 10.1         | 5.0           | 4.4         |
|            | 200~300만원 미만   | 29.8           | 10.4        | 14.1              | 12.8            | 8.9          | 9.0           | 3.3         |
|            | 300~400만원 미만   | 25.3           | 15.3        | 15.4              | 13.6            | 10.8         | 8.4           | 5.0         |
| 보행 여부      | 400~500만원 미만   | 40.7           | 5.3         | 23.1              | 12.5            | 6.5          | 2.1           | 4.6         |
|            | 500만원 이상       | 33.1           | 2.9         | 14.4              | 18.5            | 8.2          | 16.6          | 5.2         |
|            | 독립 보행          | 23.9           | 16.7        | 17.2              | 11.6            | 6.5          | 6.7           | 5.1         |
| 생활체육 참여 유형 | 일부 보조 보행       | 6.6            | 22.8        | 9.9               | 14.2            | 22.1         | 6.7           | 5.1         |
|            | 완전 보조          | 2.8            | 23.5        | 5.2               | 14.2            | 41.6         | 2.2           | 2.6         |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | -              | -           | -                 | -               | -            | -             | -           |
|            | 불완전 실행자        | -              | -           | -                 | -               | -            | -             | -           |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 23.4           | 14.3        | 10.6              | 13.4            | 9.2          | 7.9           | 6.4         |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 12.4           | 26.4        | 26.2              | 9.3             | 15.9         | 2.8           | 1.4         |

### D3 운동을 하지 않는 이유 (2)

(운동 비경험자, 단위 : %)

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

|                      |                | 경제적으로<br>어려워서 | 운동방법을<br>몰라서 | 감염병으로<br>체육시설을<br>운영하지<br>않아서 | 운동프로<br>그램이<br>부족해서 | 생활체육<br>지도자가<br>부족해서 | 기타         |
|----------------------|----------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>4.4</b>    | <b>3.3</b>   | <b>2.1</b>                    | <b>1.0</b>          | <b>0.9</b>           | <b>0.4</b> |
| 성별                   | 남성             | 4.6           | 3.2          | 2.3                           | 1.3                 | 0.9                  | 0.5        |
|                      | 여성             | 3.9           | 3.5          | 1.7                           | 0.6                 | 0.9                  | 0.3        |
| 연령                   | 10대            | 2.8           | 3.5          | 1.6                           | 0.8                 | 4.2                  | 0.0        |
|                      | 20대            | 2.6           | 4.5          | 3.6                           | 1.2                 | 1.7                  | 1.2        |
|                      | 30대            | 3.5           | 2.2          | 1.8                           | 0.9                 | 1.2                  | 0.2        |
|                      | 40대            | 4.1           | 2.1          | 1.8                           | 1.5                 | 0.8                  | 0.9        |
|                      | 50대            | 4.3           | 2.5          | 2.6                           | 0.7                 | 1.0                  | 0.4        |
|                      | 60대            | 5.0           | 4.1          | 1.8                           | 1.1                 | 0.4                  | 0.1        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 6.1           | 3.2          | 0.2                           | 1.5                 | 0.5                  | 1.6        |
|                      | 인천/경기          | 5.4           | 5.2          | 0.8                           | 0.7                 | 1.0                  | 0.3        |
|                      | 대전/충청권         | 2.7           | 4.1          | 4.2                           | 1.5                 | 2.2                  | 0.1        |
|                      | 광주/전라권         | 2.1           | 0.8          | 1.1                           | 0.3                 | 0.2                  | 0.0        |
|                      | 대구/경북권         | 3.9           | 2.3          | 3.0                           | 0.6                 | 0.8                  | 0.1        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 5.7           | 2.9          | 3.7                           | 1.9                 | 0.5                  | 0.6        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 1.6           | 0.6          | 2.8                           | 0.0                 | 0.7                  | 0.7        |
|                      | 지체장애           | 4.8           | 4.5          | 2.4                           | 1.2                 | 0.5                  | 0.3        |
|                      | 시각장애           | 5.4           | 2.9          | 1.7                           | 1.4                 | 0.7                  | 0.7        |
|                      | 청각/언어장애        | 8.4           | 1.3          | 1.0                           | 0.6                 | 0.3                  | 0.1        |
|                      | 지적/자폐장애        | 3.6           | 3.0          | 2.8                           | 1.0                 | 2.1                  | 0.5        |
|                      | 뇌병변장애          | 1.2           | 1.2          | 2.6                           | 0.2                 | 0.7                  | 0.0        |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 2.5           | 2.5          | 0.8                           | 0.8                 | 1.6                  | 0.8        |
|                      | 중증             | 3.4           | 2.8          | 2.4                           | 1.1                 | 1.5                  | 0.4        |
| 직업                   | 경증             | 5.2           | 3.8          | 1.8                           | 0.9                 | 0.3                  | 0.3        |
|                      | 관리직            | 0.0           | 0.0          | 0.0                           | 0.0                 | 0.0                  | 3.7        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 3.2           | 3.2          | 0.0                           | 1.1                 | 0.0                  | 1.2        |
|                      | 사무직            | 3.6           | 3.0          | 0.9                           | 0.9                 | 1.8                  | 0.6        |
|                      | 서비스직           | 3.2           | 2.7          | 1.4                           | 1.1                 | 0.0                  | 0.0        |
|                      | 판매직            | 4.5           | 4.1          | 1.3                           | 3.6                 | 0.9                  | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 3.2           | 3.6          | 3.9                           | 2.5                 | 0.0                  | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 3.8           | 6.3          | 2.3                           | 0.0                 | 0.0                  | 1.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 4.6           | 4.0          | 2.1                           | 2.1                 | 1.2                  | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 7.1           | 4.0          | 2.4                           | 0.9                 | 0.2                  | 0.1        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | 0.0           | 0.0          | 0.0                           | 0.0                 | 0.0                  | 0.0        |
|                      | 무직             | 4.1           | 3.1          | 2.1                           | 0.8                 | 1.1                  | 0.5        |
|                      | 100만원 미만       | 6.3           | 3.2          | 1.6                           | 0.9                 | 0.5                  | 0.3        |
|                      | 100~200만원 미만   | 4.3           | 3.8          | 2.4                           | 1.1                 | 1.4                  | 0.6        |
|                      | 200~300만원 미만   | 3.0           | 3.5          | 2.8                           | 1.2                 | 0.8                  | 0.3        |
|                      | 300~400만원 미만   | 1.3           | 2.2          | 1.1                           | 0.8                 | 0.2                  | 0.6        |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 1.3           | 0.0          | 0.7                           | 0.7                 | 2.3                  | 0.0        |
|                      | 500만원 이상       | 0.0           | 0.0          | 0.0                           | 0.0                 | 1.2                  | 0.0        |
|                      | 독립 보행          | 4.8           | 3.3          | 2.0                           | 1.0                 | 0.9                  | 0.5        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 2.8           | 4.4          | 3.7                           | 0.8                 | 0.7                  | 0.2        |
|                      | 완전 보조          | 2.3           | 2.2          | 0.8                           | 1.7                 | 0.9                  | 0.0        |
|                      | 완전 실행자         | -             | -            | -                             | -                   | -                    | -          |
| 미실행자 중 운동 의향자        | 불완전 실행자        | -             | -            | -                             | -                   | -                    | -          |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 5.2           | 4.4          | 2.4                           | 1.3                 | 1.1                  | 0.3        |
| 미실행자 중 운동 미의향자       |                | 2.3           | 0.8          | 1.4                           | 0.3                 | 0.4                  | 0.5        |

E1 장애인생활체육 관련 정보 습득 경험 여부

(단위 : %)

|            |                | 있다          | 없다          |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| <b>전체</b>  |                | <b>24.3</b> | <b>75.7</b> |
| 성별         | 남성             | 24.7        | 75.3        |
|            | 여성             | 23.5        | 76.5        |
| 연령         | 10대            | 33.4        | 66.6        |
|            | 20대            | 34.7        | 65.3        |
|            | 30대            | 26.0        | 74.0        |
|            | 40대            | 26.6        | 73.4        |
|            | 50대            | 24.4        | 75.6        |
|            | 60대            | 21.0        | 79.0        |
| 거주 지역 (권역) | 서울             | 30.4        | 69.6        |
|            | 인천/경기          | 17.9        | 82.1        |
|            | 대전/충청권         | 51.9        | 48.1        |
|            | 광주/전라권         | 19.0        | 81.0        |
|            | 대구/경북권         | 24.2        | 75.8        |
|            | 부산/울산/경남권      | 17.3        | 82.7        |
| 장애 유형      | 강원/제주권         | 11.5        | 88.5        |
|            | 지체장애           | 26.9        | 73.1        |
|            | 시각장애           | 26.2        | 73.8        |
|            | 청각/언어장애        | 10.4        | 89.6        |
|            | 지적/자폐장애        | 26.6        | 73.4        |
|            | 뇌병변장애          | 22.4        | 77.6        |
| 장애 정도      | 기타장애           | 20.7        | 79.3        |
|            | 중증             | 24.8        | 75.2        |
| 직업         | 경증             | 23.9        | 76.1        |
|            | 관리직            | 23.5        | 76.5        |
|            | 전문직 및 관련 종사자   | 35.5        | 64.5        |
|            | 사무직            | 36.3        | 63.7        |
|            | 서비스직           | 26.3        | 73.7        |
|            | 판매직            | 24.5        | 75.5        |
|            | 농림어업           | 21.7        | 78.3        |
|            | 기능직 및 관련 종사자   | 22.0        | 78.0        |
|            | 장치기계 조작 및 조립직  | 25.9        | 74.1        |
|            | 단순노무직          | 22.6        | 77.4        |
|            | 군인             | 29.9        | 70.1        |
|            | 무직             | 23.2        | 76.8        |
| 월평균 가구 소득  | 100만원 미만       | 21.3        | 78.7        |
|            | 100~200만원 미만   | 22.9        | 77.1        |
|            | 200~300만원 미만   | 25.6        | 74.4        |
|            | 300~400만원 미만   | 29.6        | 70.4        |
|            | 400~500만원 미만   | 37.0        | 63.0        |
|            | 500만원 이상       | 39.6        | 60.4        |
| 보행 여부      | 독립 보행          | 24.1        | 75.9        |
|            | 일부 보조 보행       | 24.0        | 76.0        |
|            | 완전 보조          | 27.0        | 73.0        |
| 생활체육 참여 유형 | 완전 실행자         | 31.7        | 68.3        |
|            | 불완전 실행자        | 29.0        | 71.0        |
|            | 미실행자 중 운동 의향자  | 20.3        | 79.7        |
|            | 미실행자 중 운동 미의향자 | 14.1        | 85.9        |





**E1-1 장애인생활체육 관련 정보 습득 경로 (1)**

(정보 습득 경험자, 단위 : %)

|                      |               | TV/라디오      | 인터넷(포털, SNS) | 주변 지인<br>(장애인 포함) | 장애인복지관      |
|----------------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|
| <b>전체</b>            |               | <b>37.2</b> | <b>16.0</b>  | <b>14.0</b>       | <b>13.6</b> |
| 성별                   | 남성            | 38.5        | 16.3         | 14.0              | 12.7        |
|                      | 여성            | 34.7        | 15.6         | 13.9              | 15.2        |
| 연령                   | 10대           | 20.0        | 21.7         | 18.3              | 17.7        |
|                      | 20대           | 23.1        | 26.5         | 13.9              | 19.1        |
|                      | 30대           | 24.8        | 24.9         | 11.4              | 16.7        |
|                      | 40대           | 37.6        | 28.0         | 10.9              | 8.1         |
|                      | 50대           | 39.2        | 14.8         | 11.4              | 14.6        |
|                      | 60대           | 43.2        | 7.5          | 17.0              | 12.6        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울            | 21.2        | 18.1         | 16.9              | 10.4        |
|                      | 인천/경기         | 35.2        | 22.5         | 11.7              | 11.2        |
|                      | 대전/충청권        | 45.3        | 13.9         | 5.3               | 17.6        |
|                      | 광주/전라권        | 52.0        | 15.3         | 12.0              | 9.3         |
|                      | 대구/경북권        | 27.3        | 10.5         | 33.8              | 17.8        |
|                      | 부산/울산/경남권     | 48.2        | 8.8          | 16.5              | 13.1        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권        | 27.0        | 29.1         | 7.4               | 16.0        |
|                      | 지체장애          | 40.1        | 16.4         | 13.5              | 11.7        |
|                      | 시각장애          | 41.9        | 15.0         | 13.6              | 10.6        |
|                      | 청각/언어장애       | 36.4        | 10.5         | 15.4              | 27.2        |
|                      | 지적/자폐장애       | 26.9        | 14.3         | 16.2              | 20.5        |
|                      | 뇌병변장애         | 30.2        | 13.7         | 16.2              | 12.8        |
| 장애<br>정도             | 기타장애          | 37.6        | 21.3         | 11.6              | 12.0        |
|                      | 중증            | 27.6        | 15.5         | 16.1              | 18.6        |
| 직업                   | 경증            | 44.6        | 16.4         | 12.3              | 9.6         |
|                      | 관리직           | 16.7        | 28.7         | 16.6              | 8.8         |
|                      | 전문직 및 관련 종사자  | 22.0        | 17.6         | 20.3              | 24.7        |
|                      | 사무직           | 34.9        | 32.8         | 4.9               | 10.5        |
|                      | 서비스직          | 42.9        | 17.8         | 8.2               | 10.6        |
|                      | 판매직           | 44.9        | 23.4         | 12.0              | 0.0         |
|                      | 농림어업          | 62.9        | 6.2          | 9.3               | 11.1        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자  | 37.5        | 27.8         | 6.1               | 16.2        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직 | 36.5        | 23.3         | 16.1              | 6.1         |
|                      | 단순노무직         | 39.5        | 15.2         | 20.4              | 14.1        |
| 군인                   | 100.0         | 0.0         | 0.0          | 0.0               |             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 무직            | 35.3        | 12.6         | 15.2              | 15.1        |
|                      | 100만원 미만      | 43.4        | 9.2          | 13.9              | 14.0        |
|                      | 100~200만원 미만  | 39.0        | 14.3         | 12.3              | 16.0        |
|                      | 200~300만원 미만  | 35.2        | 20.3         | 13.7              | 12.2        |
|                      | 300~400만원 미만  | 28.3        | 17.7         | 18.4              | 11.8        |
|                      | 400~500만원 미만  | 22.1        | 36.6         | 16.9              | 10.5        |
| 보행<br>여부             | 500만원 이상      | 30.3        | 27.7         | 12.7              | 6.3         |
|                      | 독립 보행         | 38.5        | 16.2         | 13.2              | 13.2        |
|                      | 일부 보조 보행      | 33.5        | 14.8         | 16.3              | 17.0        |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 보조         | 22.9        | 15.5         | 21.1              | 14.1        |
|                      | 완전 실행자        | 32.6        | 16.0         | 13.0              | 15.9        |
|                      | 불완전 실행자       | 33.0        | 19.3         | 15.9              | 11.6        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자 | 46.8        | 14.6         | 11.7              | 11.3        |
| 미실행자 중 운동 미의향자       | 35.3          | 9.7         | 18.6         | 19.5              |             |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

# 2020년 장애인 생활체육 조사 결과 보고서

## E1-1 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경로 (2)

(정보 습득 경험자, 단위 : %)

|                |               | 관공서 홍보물    | 가족/친지      | 지도자 및 선생님  | 기타         |
|----------------|---------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>8.9</b> | <b>7.6</b> | <b>2.0</b> | <b>0.8</b> |
| 성별             | 남성            | 8.5        | 7.3        | 2.1        | 0.7        |
|                | 여성            | 9.5        | 8.2        | 2.0        | 0.9        |
| 연령             | 10대           | 5.8        | 4.7        | 10.7       | 1.1        |
|                | 20대           | 10.3       | 1.7        | 4.7        | 0.6        |
|                | 30대           | 9.9        | 9.7        | 2.0        | 0.4        |
|                | 40대           | 6.8        | 6.4        | 1.2        | 1.0        |
|                | 50대           | 11.2       | 6.4        | 1.5        | 1.0        |
|                | 60대           | 7.9        | 10.2       | 1.0        | 0.7        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 20.0       | 12.6       | 0.7        | 0.2        |
|                | 인천/경기         | 13.7       | 3.0        | 1.8        | 0.9        |
|                | 대전/충청권        | 2.0        | 12.4       | 3.0        | 0.3        |
|                | 광주/전라권        | 6.8        | 0.2        | 1.7        | 2.8        |
|                | 대구/경북권        | 2.4        | 5.7        | 2.1        | 0.4        |
|                | 부산/울산/경남권     | 5.2        | 5.9        | 2.3        | 0.0        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 7.0        | 2.6        | 3.4        | 7.5        |
|                | 지체장애          | 8.0        | 8.7        | 0.6        | 1.0        |
|                | 시각장애          | 7.2        | 8.4        | 3.0        | 0.2        |
|                | 청각/언어장애       | 4.9        | 3.7        | 0.6        | 1.2        |
|                | 지적/자폐장애       | 9.2        | 6.0        | 6.4        | 0.6        |
|                | 뇌병변장애         | 11.4       | 8.5        | 5.4        | 1.7        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 13.6       | 3.9        | 0.0        | 0.0        |
|                | 중증            | 10.7       | 7.4        | 3.1        | 0.9        |
| 직업             | 경증            | 7.4        | 7.7        | 1.1        | 0.7        |
|                | 관리직           | 4.2        | 20.7       | 0.0        | 4.3        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 9.1        | 2.7        | 1.0        | 2.7        |
|                | 사무직           | 9.6        | 4.7        | 2.0        | 0.6        |
|                | 서비스직          | 12.5       | 7.2        | 0.7        | 0.0        |
|                | 판매직           | 5.7        | 13.9       | 0.0        | 0.0        |
|                | 농림어업          | 1.8        | 7.3        | 0.7        | 0.6        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 5.3        | 4.3        | 0.8        | 2.1        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 11.5       | 4.7        | 1.8        | 0.0        |
|                | 단순노무직         | 7.8        | 2.1        | 0.9        | 0.0        |
| 월평균 가구 소득      | 군인            | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        |
|                | 무직            | 9.2        | 9.0        | 2.7        | 1.0        |
|                | 100만원 미만      | 7.7        | 8.8        | 1.9        | 1.2        |
|                | 100~200만원 미만  | 8.4        | 7.4        | 1.6        | 1.0        |
|                | 200~300만원 미만  | 10.3       | 6.2        | 1.9        | 0.2        |
|                | 300~400만원 미만  | 12.0       | 9.1        | 2.7        | 0.0        |
|                | 400~500만원 미만  | 5.1        | 5.1        | 3.1        | 0.5        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 8.6        | 5.8        | 5.3        | 3.3        |
|                | 독립 보행         | 9.4        | 6.9        | 2.0        | 0.6        |
|                | 일부 보조 보행      | 5.3        | 8.6        | 1.9        | 2.6        |
| 생활체육 참여 유형     | 완전 보조         | 7.2        | 15.8       | 2.6        | 0.8        |
|                | 완전 실행자        | 11.2       | 7.7        | 2.7        | 0.9        |
|                | 불완전 실행자       | 9.3        | 7.3        | 2.6        | 1.0        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | 7.4        | 6.5        | 1.0        | 0.7        |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | 3.9           | 11.7       | 1.2        | 0.2        |            |



**E2** 최근 1년간 장애인생활체육 지도자의 전문 지도를 받은 경험 여부

(단위 : %)

|                |               | 있다         | 없다          |
|----------------|---------------|------------|-------------|
| <b>전체</b>      |               | <b>2.6</b> | <b>97.4</b> |
| 성별             | 남성            | 2.6        | 97.4        |
|                | 여성            | 2.5        | 97.5        |
| 연령             | 10대           | 13.9       | 86.1        |
|                | 20대           | 6.4        | 93.6        |
|                | 30대           | 3.0        | 97.0        |
|                | 40대           | 3.3        | 96.7        |
|                | 50대           | 1.6        | 98.4        |
|                | 60대           | 1.5        | 98.5        |
| 거주 지역 (권역)     | 서울            | 3.0        | 97.0        |
|                | 인천/경기         | 1.5        | 98.5        |
|                | 대전/충청권        | 7.7        | 92.3        |
|                | 광주/전라권        | 1.8        | 98.2        |
|                | 대구/경북권        | 2.0        | 98.0        |
|                | 부산/울산/경남권     | 1.6        | 98.4        |
| 장애 유형          | 강원/제주권        | 2.2        | 97.8        |
|                | 지체장애          | 1.8        | 98.2        |
|                | 시각장애          | 1.7        | 98.3        |
|                | 청각/언어장애       | 0.4        | 99.6        |
|                | 지적/자폐장애       | 7.8        | 92.2        |
|                | 뇌병변장애         | 3.5        | 96.5        |
| 장애 정도          | 기타장애          | 1.2        | 98.8        |
|                | 중증            | 3.9        | 96.1        |
| 직업             | 경증            | 1.6        | 98.4        |
|                | 관리직           | 2.9        | 97.1        |
|                | 전문직 및 관련 종사자  | 3.2        | 96.8        |
|                | 사무직           | 3.0        | 97.0        |
|                | 서비스직          | 1.7        | 98.3        |
|                | 판매직           | 1.3        | 98.7        |
|                | 농림어업          | 2.3        | 97.7        |
|                | 기능직 및 관련 종사자  | 2.2        | 97.8        |
|                | 장치기계 조작 및 조립직 | 1.4        | 98.6        |
|                | 단순노무직         | 1.3        | 98.7        |
|                | 군인            | 0.0        | 100.0       |
| 월평균 가구 소득      | 무직            | 3.0        | 97.0        |
|                | 100만원 미만      | 2.0        | 98.0        |
|                | 100~200만원 미만  | 2.0        | 98.0        |
|                | 200~300만원 미만  | 2.9        | 97.1        |
|                | 300~400만원 미만  | 4.1        | 95.9        |
|                | 400~500만원 미만  | 4.3        | 95.7        |
| 보행 여부          | 500만원 이상      | 9.1        | 90.9        |
|                | 독립 보행         | 2.6        | 97.4        |
|                | 일부 보조 보행      | 2.4        | 97.6        |
| 생활 체육 참여 유형    | 완전 보조         | 2.9        | 97.1        |
|                | 완전 실행자        | 5.7        | 94.3        |
|                | 불완전 실행자       | 4.6        | 95.4        |
|                | 미실행자 중 운동 의향자 | 0.1        | 99.9        |
| 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.1           | 99.9       |             |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표

**E2-1 장애인생활체육 지도자에게 전문 지도를 받은 목적**

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %)

|                      |                | 건강 및 체력<br>키우기 | 놀이 및<br>레크레이션<br>(함께하는 오락<br>또는 게임) | 새로운 운동 종목<br>배우기 | 기타         |
|----------------------|----------------|----------------|-------------------------------------|------------------|------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>69.3</b>    | <b>19.9</b>                         | <b>11.7</b>      | <b>1.5</b> |
| 성별                   | 남성             | 67.8           | 20.1                                | 12.9             | 1.7        |
|                      | 여성             | 72.2           | 19.6                                | 9.6              | 1.2        |
| 연령                   | 10대            | 59.1           | 30.6                                | 11.0             | 3.7        |
|                      | 20대            | 52.2           | 35.2                                | 15.0             | 1.4        |
|                      | 30대            | 52.9           | 42.5                                | 7.4              | 0.0        |
|                      | 40대            | 83.2           | 9.8                                 | 8.6              | 0.0        |
|                      | 50대            | 75.7           | 7.8                                 | 16.6             | 1.3        |
|                      | 60대            | 78.6           | 10.7                                | 10.6             | 1.7        |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 56.7           | 37.5                                | 8.7              | 0.0        |
|                      | 인천/경기          | 61.4           | 22.2                                | 15.9             | 4.0        |
|                      | 대전/충청권         | 73.4           | 14.8                                | 10.6             | 1.2        |
|                      | 광주/전라권         | 64.3           | 12.7                                | 26.3             | 2.6        |
|                      | 대구/경북권         | 78.6           | 22.1                                | 2.4              | 0.0        |
|                      | 부산/울산/경남권      | 75.4           | 13.1                                | 12.9             | 2.8        |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 93.5           | 6.5                                 | 6.5              | 0.0        |
|                      | 지체장애           | 82.4           | 5.3                                 | 12.3             | 0.0        |
|                      | 시각장애           | 78.6           | 7.2                                 | 17.8             | 0.0        |
|                      | 청각/언어장애        | 56.9           | 43.0                                | 28.6             | 0.0        |
|                      | 지적/자폐장애        | 51.3           | 39.9                                | 12.2             | 0.7        |
|                      | 뇌병변장애          | 76.3           | 5.5                                 | 9.1              | 11.0       |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 100.0          | 0.0                                 | 0.0              | 0.0        |
|                      | 중증             | 61.0           | 27.7                                | 12.7             | 2.0        |
| 직업                   | 경증             | 84.9           | 5.3                                 | 9.9              | 0.6        |
|                      | 관리직            | 0.0            | 0.0                                 | 100.0            | 0.0        |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 59.1           | 0.0                                 | 30.1             | 10.8       |
|                      | 사무직            | 60.8           | 20.5                                | 22.2             | 0.0        |
|                      | 서비스직           | 77.8           | 22.2                                | 0.0              | 0.0        |
|                      | 판매직            | 86.8           | 0.0                                 | 13.2             | 0.0        |
|                      | 농림어업           | 93.6           | 6.4                                 | 0.0              | 0.0        |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 63.0           | 0.0                                 | 37.0             | 0.0        |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 70.2           | 0.0                                 | 29.8             | 0.0        |
|                      | 단순노무직          | 76.0           | 15.9                                | 13.5             | 0.0        |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | -              | -                                   | -                | -          |
|                      | 무직             | 68.7           | 23.2                                | 9.1              | 1.9        |
|                      | 100만원 미만       | 80.9           | 12.9                                | 9.0              | 0.0        |
|                      | 100~200만원 미만   | 74.6           | 17.8                                | 8.5              | 1.9        |
|                      | 200~300만원 미만   | 64.4           | 27.6                                | 10.5             | 0.9        |
|                      | 300~400만원 미만   | 54.2           | 23.8                                | 23.9             | 0.0        |
|                      | 400~500만원 미만   | 66.7           | 25.3                                | 0.0              | 8.0        |
| 500만원 이상             | 54.2           | 13.7           | 24.4                                | 7.6              |            |
| 보행<br>여부             | 독립 보행          | 70.3           | 19.8                                | 11.6             | 0.3        |
|                      | 일부 보조 보행       | 64.6           | 25.1                                | 8.8              | 4.6        |
|                      | 완전 보조          | 62.2           | 12.7                                | 18.6             | 15.4       |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 69.1           | 18.3                                | 13.9             | 0.9        |
|                      | 불완전 실행자        | 69.5           | 20.8                                | 9.6              | 2.4        |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 59.1           | 40.9                                | 0.0              | 0.0        |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 100.0          | 55.8                                | 0.0              | 0.0        |



## E2-2 장애인생활체육 지도자 만족도

(전문 지도를 받은 경험자, 단위 : %, 점)

|                      |                | 매우<br>불만족  | 불만족        | 보통          | 만족          | 매우<br>만족    | 불만족        | 보통          | 매우<br>만족    | 평균<br>(5점<br>만점) |
|----------------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>전체</b>            |                | <b>0.2</b> | <b>1.1</b> | <b>12.5</b> | <b>61.6</b> | <b>24.6</b> | <b>1.3</b> | <b>12.5</b> | <b>86.2</b> | <b>4.09</b>      |
| 성별                   | 남성             | 0.3        | 1.7        | 10.3        | 64.4        | 23.3        | 2.0        | 10.3        | 87.7        | 4.09             |
|                      | 여성             | 0.0        | 0.0        | 16.6        | 56.5        | 26.9        | 0.0        | 16.6        | 83.4        | 4.10             |
| 연령                   | 10대            | 0.0        | 0.0        | 10.0        | 59.7        | 30.3        | 0.0        | 10.0        | 90.0        | 4.20             |
|                      | 20대            | 0.0        | 1.9        | 10.8        | 55.0        | 32.4        | 1.9        | 10.8        | 87.4        | 4.18             |
|                      | 30대            | 0.0        | 0.0        | 7.8         | 65.3        | 26.9        | 0.0        | 7.8         | 92.2        | 4.19             |
|                      | 40대            | 0.0        | 0.0        | 25.5        | 68.9        | 5.6         | 0.0        | 25.5        | 74.5        | 3.80             |
|                      | 50대            | 1.3        | 0.0        | 12.1        | 60.6        | 25.9        | 1.3        | 12.1        | 86.5        | 4.10             |
|                      | 60대            | 0.0        | 3.3        | 8.2         | 61.6        | 26.9        | 3.3        | 8.2         | 88.5        | 4.12             |
| 거주<br>지역<br>(권역)     | 서울             | 0.0        | 0.0        | 10.9        | 51.8        | 37.3        | 0.0        | 10.9        | 89.1        | 4.26             |
|                      | 인천/경기          | 0.0        | 0.0        | 15.6        | 73.0        | 11.4        | 0.0        | 15.6        | 84.4        | 3.96             |
|                      | 대전/충청권         | 0.6        | 2.3        | 8.8         | 59.9        | 28.4        | 2.9        | 8.8         | 88.3        | 4.13             |
|                      | 광주/전라권         | 0.0        | 3.4        | 21.5        | 56.4        | 18.7        | 3.4        | 21.5        | 75.2        | 3.90             |
|                      | 대구/경북권         | 0.0        | 0.0        | 28.5        | 56.1        | 15.4        | 0.0        | 28.5        | 71.5        | 3.87             |
|                      | 부산/울산/경남권      | 0.0        | 0.0        | 5.0         | 66.1        | 28.9        | 0.0        | 5.0         | 95.0        | 4.24             |
| 장애<br>유형             | 강원/제주권         | 0.0        | 0.0        | 4.9         | 85.0        | 10.0        | 0.0        | 4.9         | 95.1        | 4.05             |
|                      | 지체장애           | 0.0        | 1.8        | 14.0        | 61.5        | 22.8        | 1.8        | 14.0        | 84.2        | 4.05             |
|                      | 시각장애           | 3.6        | 0.0        | 10.7        | 64.3        | 21.4        | 3.6        | 10.7        | 85.7        | 4.00             |
|                      | 청각/언어장애        | 0.0        | 0.0        | 14.3        | 56.9        | 28.8        | 0.0        | 14.3        | 85.7        | 4.14             |
|                      | 지적/자폐장애        | 0.0        | 0.7        | 6.8         | 63.5        | 29.1        | 0.7        | 6.8         | 92.6        | 4.21             |
|                      | 뇌병변장애          | 0.0        | 1.8        | 18.2        | 52.5        | 27.5        | 1.8        | 18.2        | 80.0        | 4.06             |
| 장애<br>정도             | 기타장애           | 0.0        | 0.0        | 34.4        | 65.6        | 0.0         | 0.0        | 34.4        | 65.6        | 3.66             |
|                      | 중증             | 0.0        | 0.8        | 12.4        | 60.9        | 26.0        | 0.8        | 12.4        | 86.9        | 4.12             |
| 직업                   | 경증             | 0.6        | 1.7        | 12.8        | 63.0        | 21.9        | 2.3        | 12.8        | 84.9        | 4.04             |
|                      | 관리직            | 0.0        | 100.0      | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 100.0      | 0.0         | 0.0         | 2.00             |
|                      | 전문직 및 관련 종사자   | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 60.2        | 39.8        | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.40             |
|                      | 사무직            | 0.0        | 0.0        | 16.3        | 53.6        | 30.1        | 0.0        | 16.3        | 83.7        | 4.14             |
|                      | 서비스직           | 0.0        | 0.0        | 13.3        | 67.7        | 19.0        | 0.0        | 13.3        | 86.7        | 4.06             |
|                      | 판매직            | 0.0        | 0.0        | 13.2        | 50.0        | 36.8        | 0.0        | 13.2        | 86.8        | 4.24             |
|                      | 농림어업           | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 93.8        | 6.2         | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.06             |
|                      | 기능직 및 관련 종사자   | 7.9        | 0.0        | 21.0        | 63.3        | 7.9         | 7.9        | 21.0        | 71.2        | 3.63             |
|                      | 장치기계 조작 및 조립직  | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 70.2        | 29.8        | 0.0        | 0.0         | 100.0       | 4.30             |
|                      | 단순노무직          | 0.0        | 0.0        | 16.4        | 69.1        | 14.5        | 0.0        | 16.4        | 83.6        | 3.98             |
| 월평균<br>가구<br>소득      | 군인             | -          | -          | -           | -           | -           | -          | -           | -           | -                |
|                      | 무직             | 0.0        | 0.7        | 12.9        | 60.4        | 26.0        | 0.7        | 12.9        | 86.4        | 4.12             |
|                      | 100만원 미만       | 0.0        | 0.0        | 18.3        | 62.6        | 19.1        | 0.0        | 18.3        | 81.7        | 4.01             |
|                      | 100~200만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 11.0        | 70.0        | 19.0        | 0.0        | 11.0        | 89.0        | 4.08             |
|                      | 200~300만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 9.3         | 72.2        | 18.5        | 0.0        | 9.3         | 90.7        | 4.09             |
|                      | 300~400만원 미만   | 0.0        | 0.0        | 11.2        | 37.4        | 51.4        | 0.0        | 11.2        | 88.8        | 4.40             |
| 보행<br>여부             | 400~500만원 미만   | 0.0        | 4.0        | 9.3         | 51.7        | 35.0        | 4.0        | 9.3         | 86.7        | 4.18             |
|                      | 500만원 이상       | 3.9        | 15.5       | 13.7        | 43.5        | 23.3        | 19.5       | 13.7        | 66.8        | 3.67             |
|                      | 독립 보행          | 0.3        | 1.0        | 11.9        | 63.1        | 23.7        | 1.3        | 11.9        | 86.9        | 4.09             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 일부 보조 보행       | 0.0        | 2.3        | 8.6         | 54.4        | 34.7        | 2.3        | 8.6         | 89.1        | 4.22             |
|                      | 완전 보조          | 0.0        | 0.0        | 29.3        | 50.3        | 20.4        | 0.0        | 29.3        | 70.7        | 3.91             |
| 생활<br>체육<br>참여<br>유형 | 완전 실행자         | 0.4        | 1.6        | 7.8         | 64.5        | 25.7        | 2.0        | 7.8         | 90.2        | 4.13             |
|                      | 불완전 실행자        | 0.0        | 0.5        | 16.7        | 59.1        | 23.8        | 0.5        | 16.7        | 82.8        | 4.06             |
|                      | 미실행자 중 운동 의향자  | 0.0        | 0.0        | 43.1        | 40.9        | 16.1        | 0.0        | 43.1        | 56.9        | 3.73             |
|                      | 미실행자 중 운동 미의향자 | 0.0        | 0.0        | 55.8        | 44.2        | 0.0         | 0.0        | 55.8        | 44.2        | 3.44             |

부록  
3

장애인 생활체육 조사 통계표



## 2020년 장애인 생활체육 조사

2021년 2월 인쇄

2021년 2월 발행

- 발행처 : 문화체육관광부
- 재정후원 : 국민체육진흥공단
- 조사주관기관 : 대한장애인체육회
- 조사실사기관 : (주)코그니티브컨설팅그룹

- 본 통계 보고서의 저작권은 문화체육관광부 및 대한장애인 체육회에 있으며, 문화체육관광부 및 대한장애인 체육회의 승인없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다.
- 본 보고서는 국민체육진흥기금으로 제작되었습니다.

Copyright(c) 2020 by Ministry of Cluture, Sports and Tourism.  
All contents can be copied without permission.



문화체육관광부