



발간등록번호 : 11-B551551-000001-10
I S S N : 2288-7741h

2022년

장애인 생활체육조사

결과보고서



2022년 장애인 생활체육조사 결과보고서

2022. 12.

문화체육관광부

이용자를 위하여

1. 통계표의 기초통계량의 비중(%)은 소수점 둘째자리, 평균, 횟수, 금액, 시간 등은 셋째자리에서 반올림하였으므로 세부항목의 합이 전체 합계(100%)와 일치하지 않을 수 있습니다.
[ex] 세부항목의 합이 99.9%, 100.1%인 통계표]
2. 통계표 중 사용된 기호의 뜻은 아래와 같습니다.
 - : 조사는 되었으나 해당 항목의 결과 값이 없는 경우
 - 0 : 해당 항목의 결과 값이 0에 매우 가까운 경우 [ex] 0.0001 등]
3. 중복 응답은 한 개 이상 (또는 1~2순위 응답)을 응답한 결과치를 집계한 결과입니다.
4. 5점 평균은 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그렇지 않다' 2점, '보통이다' 3점, '그렇다' 4점, '매우 그렇다' 5점으로 처리해 빈도에 점수를 환산한 후 전체 인원으로 나누어 계산한 결과입니다.
5. 통계 분석 시, 무응답은 결측치로 처리해 분석한 결과입니다.
6. 장애유형 차이 : 보건복지부에서 인정하는 장애 유형과 장애인체육 경기등급에 의한 장애유형에 차이가 있음을 알려드립니다.
 - 보건복지부 전국 장애인 등록현황 자료상의 15개 장애유형은 조사 편의상 6개 유형(지체, 시각, 청각/언어, 발달, 뇌병변, 기타)으로 재분류하였습니다.
 - 장애정도는 1급~3급을 중증(장애의 정도가 심한 장애인), 4급~6급을 경증(장애의 정도가 심하지 않은 장애인)으로 분류하였습니다.
7. 2022년 장애인 생활체육조사 문항은 총 66개로 구성되어 있습니다.
(2021년 대비 문항 변경사항 : 신규 12건, 변경 22건, 삭제 5건)
8. 본 조사결과 보고서의 내용을 인용할 때에는 반드시 문화체육관광부(조사주관기관)와 대한장애인체육회(조사수행기관)의 자료임을 밝혀야 합니다.
9. 본 조사결과 보고서는 문화체육관광부 누리집(www.mcst.go.kr), 문화센터(stat.mcst.go.kr), 국가통계포털(www.kosis.kr), 대한장애인체육회 누리집(www.koreanpc.kr)에서 내려받기하실 수 있습니다.

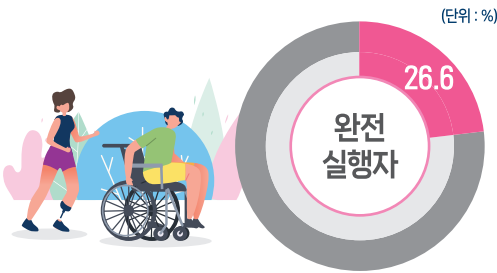


2022년 장애인 생활체육 조사

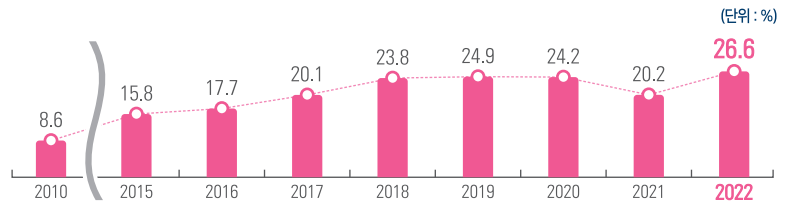
→ PART 1. 운동 참여



2022년 완전 실행자 비율

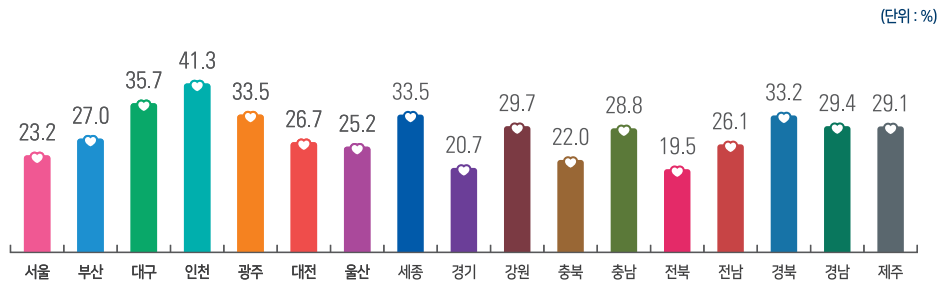


연도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율



* 장애인 생활체육 완전 실행자: 최근 1년간 운동 실시, 재활치료 이외 목적, 1주일 2회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 자
* 최근 1년간 운동 실시, 재활치료 이외 목적, 1주일 1회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 완전 실행자 비율: 30.5%

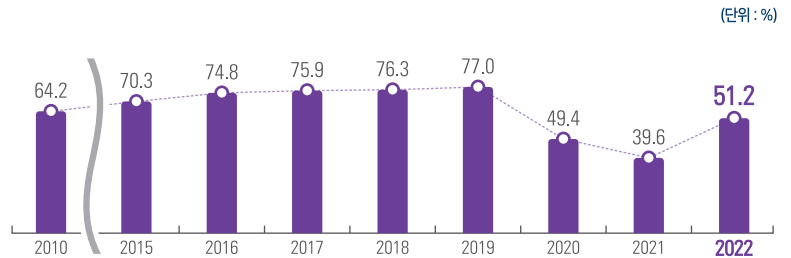
시도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율



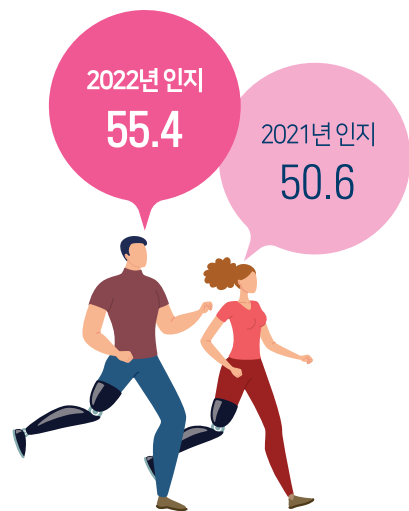
2022년 운동 실시율



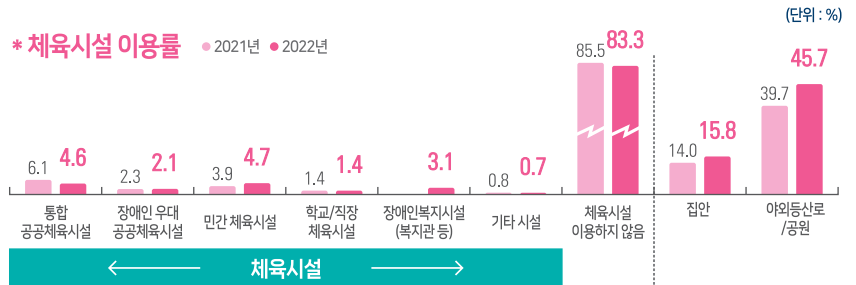
연도별 최근 1년간 운동 실시 여부 비율



생활권 주변 체육시설 인지도

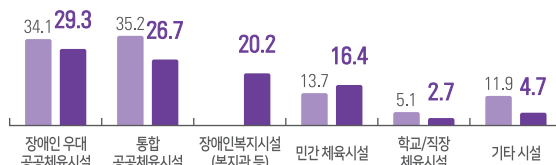


생활권 주변 체육시설 이용률 및 이용 희망 시설



* 2022년도부터 '장애인복지시설' 보기 추가됨

이용 희망 체육시설



2022년 장애인 생활체육 조사

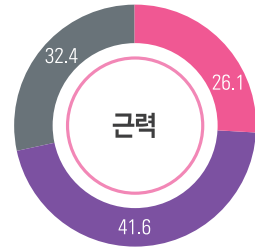
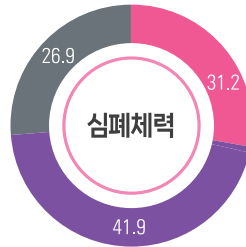
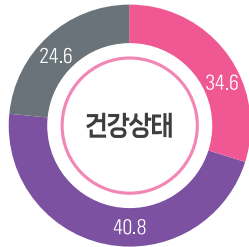
→ PART 2. 건강 및 행복도



● 건강 인식

(단위 : %)

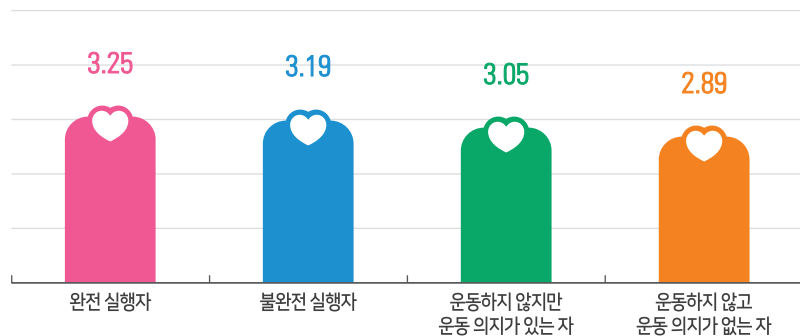
- 😊 좋다 →
- 😐 보통 →
- ☹️ 좋지 않다 →



● 행복도

(5점 평균 점수)

- 완전 실행자
- 불완전 실행자
- 운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자
- 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자



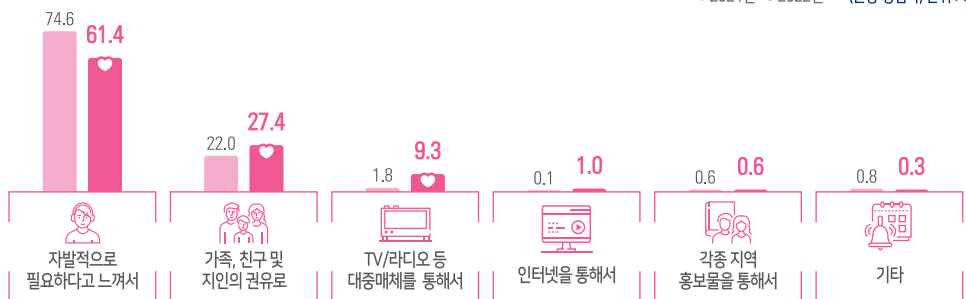
* 행복도 5개 문항의 응답값 평균을 생활체육 참여 유형별로 나누어 분석함

→ PART 3. 생활체육 관련 정보 인지



● 운동 참여 동기

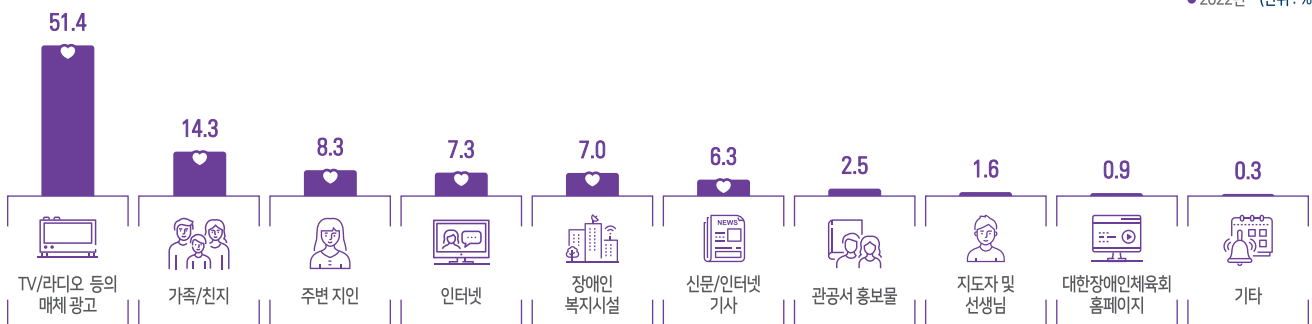
● 2021년 ● 2022년 (운동 경험자, 단위 : %)



* 2021년과 2022년의 보기 기술방식에 차이가 있음

● 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

● 2022년 (단위 : %)

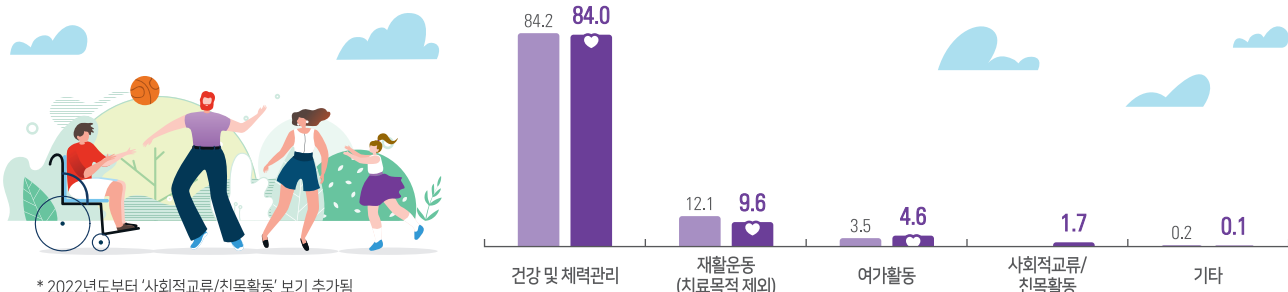


2022년 장애인 생활체육 조사

→ PART 4. 기타 항목

• 운동 목적

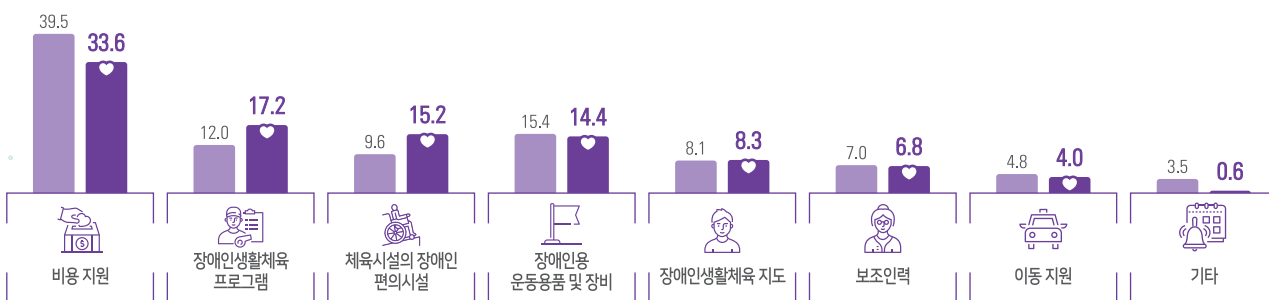
● 2021년 ● 2022년 (운동 경험자, 단위: %)



* 2022년도부터 '사회적교류/친목활동' 보기 추가됨

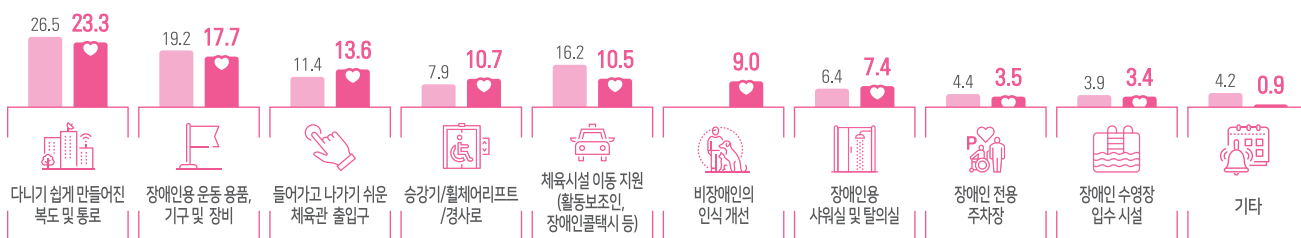
• 운동 시 가장 필요한 사항

● 2021년 ● 2022년 (운동 경험자, 단위: %)



• 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 요소

● 2021년 ● 2022년 (단위: %)

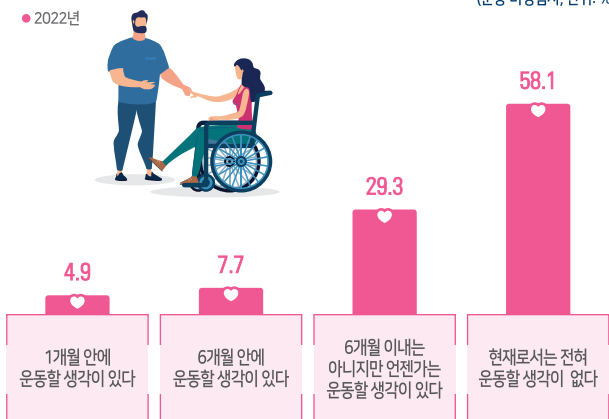


* 2022년도부터 '비장애인의 인식 개선' 보기 추가됨

• 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위: %)

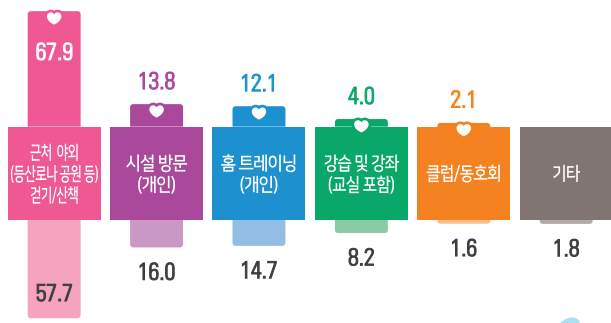
● 2022년



• 희망 운동 방식

(단위: %)

* 운동 실행자



* 운동 비실행자



2022년 장애인 생활체육조사 결과 요약



지속적인 증가 추세였던 장애인생활체육 참여율이 25%의 벽을 넘지 못한 상태에서 2020년부터 시작된 COVID19의 영향으로 잠시 주춤하였지만, 드디어 침체기를 벗어나 2022년 26.6%로 나타났다는 것은 매우 고무적인 일이다. 본 조사의 결과는 다음과 같이 영역을 나누어 핵심적인 내용을 정리하였다. 장애인생활체육조사의 가장 핵심적인 결과를 보여주는 '운동참여' 영역, 운동참여가 실제 장애인의 생활에 미치는 영향을 볼 수 있는 '건강 및 행복도' 영역, 생활체육 참여에 대한 관심도와 참여율을 높이기 위한 홍보 계획에 기반이 될 수 있는 '생활체육 관련 정보 인지' 영역, 생활체육 참여 촉진을 위한 다양한 지원의 유형과 정도를 설정할 때 기준이 될 수 있는 '기타' 영역으로 구성되어 있다.

운동참여 영역에서는 오랜 기간 지표가 되어 온 '장애인 생활체육 완전 실행자'의 기준(주 2회 이상, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 사람)이 동일하게 적용되어 예년과 비교하여 국내 장애인의 생활체육 참여율의 변화를 쉽게 확인할 수 있다. 특히, 권역별에서 시도별로 완전실행자의 비율을 정리하여 시도별 장애인생활체육사업 지표의 한 부분으로 활용될 수 있을 것이다. 지난 1년 동안 규칙적이진 않지만, 운동에 참여한 사람(불완전 실행자)을 포함하는 운동 실시율 역시 전년 대비 크게 증가하며 COVID19의 영향에서 확연히 벗어나고 있는 모습을 확인할 수 있다. 체육시설 관련 조사결과는 현재 주요 방향인 반다비체육센터 건립, 기존 공공체육시설 활용, 장애인체력인증센터 확대 및 내실화 외에 민간체육시설과 공원 대상 접근성 확대의 필요성을 시사한다.

규칙적인 신체활동 참여는 장애인의 건강관리를 위해 지난 10년간 지속해서 전 세계적으로 강조되고 있다. 세계보건기구에서 2020년 발표한 신체활동 및 좌식행동 가이드라인(Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behavior)에 따르면 질병 없는 건강한 삶을 위해 성인 장애인 기준 중강도(빠르게 걷기 또는 빠르게 휠체어 밀기) 이상의 신체활동에 주 150분 이상 참여해야 한다고 권고한다. 이러한 흐름에 따라, 주관적 건강 평가항목의 결과에서 자신의 건강상태를 "좋다" 이상으로 평가한 국내 장애인의 수는 2019년 장애인생활체육조사부터 해당 항목이 포함된 이래로 꾸준히 증가하고 있다. 특히, 2022년부터 주관적 체력 평가항목이 건강증진을 위한 신체활동의 두 가지 핵심 구성요소인 심폐체력과 근력으로 나뉘어, 해당 결과는 장애인의 특성과 요구에 맞는 구체적인 체력강화 사업을 계획하고 추진하기 위한 근거가 될 수 있을 것이다. 또한, 신체활동에 규칙적으로 참여 할수록 행복도가 비례적으로 증가하는 것은 장애인의 건강증진을 위한 신체활동의 중요성을 객관적으로 나타내며, 해당 결과를 통해 규칙적인 신체활동의 직접적인 기능을 확인할 수 있다.



장애인생활체육 참여율을 높이기 위해서는 홍보의 역할이 매우 중요하다. 평소 활동적이지 않은 장애인의 생활체육 참여를 촉진하기 위해서는 특정 메시지를 제공하여 긍정적으로 생각하고 판단하여 자발적으로 참여할 수 있도록 도와야 하는데, 이러한 과정에서 효과적인 메시지를 기획하고 전달하는 것이 홍보의 역할이다. 본 조사에서 분석된 장애인의 주된 운동 참여 동기와 선호하는 정보습득 매체 결과를 기반으로, 장애인생활체육 참여를 위한 메시지의 형태, 강도, 다양성을 포함한 중장기적인 메시지 전략(정보전략, 촉진전략, 설득전략 등)이 필요할 것으로 생각된다. 또한, 단순한 정보를 전달하는 형태를 넘어 감정의 변화를 끌어내어 실제적인 행동(생활체육 참여)을 변화시킬 수 있는 스토리 기반(질적 강화)의 홍보 접근이 필요할 것이다.

건강 및 체력관리를 위해 생활체육에 참여하고 있다는 본 조사의 결과는 신체활동을 바라보는 시각이 과거 의학적, 교육적 모델에서 벗어나 전 생애적인 참여를 강조하는 사회적 모델로 변화하고 있음을 나타낸다. 특히, 단순한 참여를 넘어 참여의 질이 중요함을 '운동시 가장 필요한 사항'의 결과에서 확인할 수 있다. 단순한 비용 지원을 넘어 양질의 생활체육 프로그램 개발 및 보급, 접근성의 핵심인 편의시설 확충, 질 높은 참여를 위한 지도자의 지원 등이 더욱 필요한 것이다. 접근성 관련 결과에서는 비교적 비용과 구조적 공간에 대한 투자가 필요한 부분(입구, 승강기, 샤워실 및 탈의실)에서의 요구가 높음을 확인할 수 있다. 운동의지의 단계에 맞춰 맞춤형 생활참여 촉진전략을 수립할 수 있도록 본 조사부터 구체적인 의지의 단계를 파악하였다. 자세히 살펴보면, 최근 1년 동안 운동하지 않은 장애인 중 운동의지가 가장 높은 '준비 단계'에 있는 장애인이 4.9%, '심사숙고 단계' 7.7%, '심사숙고 전 단계' 29.3%, '의지없음 단계' 58.1%의 분포를 보인다. 의지의 정도가 전체적으로 매우 약함을 알 수 있는데, 이는 초기 전략으로 의지를 먼저 강화한 후 실제적인 생활체육 참여로 이어질 수 있는 점진적인 접근이 필요함을 시사한다. 마지막으로, 운동실행자와 비실행자 모두 근처 야외 공간에서 운동을 희망하는 것으로 나타났다. 이는 실내시설에서의 종목별 생활체육 프로그램과 대회 위주의 방식에서 벗어나 장애인이 야외에서 독립적으로 신체활동을 할 수 있는 지원이 필요함을 시사한다.

장애인생활체육조사는 체계적인 절차에 따라 장애인의 생활체육 참여를 파악할 수 있는 국내에서 유일한 장애인체육 관련 국가승인통계이다. 따라서, 정부와 지방자치단체가 생활체육지원사업을 계획하고 수립해야 하는데 본 조사결과가 직접적인 근거와 가이드가 될 수 있을 것으로 생각한다. 앞으로 더욱 많은 장애인이 규칙적으로 신체활동에 참여하며 건강을 관리하고 삶의 질을 높일 수 있도록 정부와 지자체 주도의 사회적, 환경적 지원과 더불어 신체활동 참여의 중요성에 대한 장애인들의 개인적인 인식과 행동의 적극적인 변화가 필요할 것이다.



목차

제1장 조사 개요

1 조사 배경 및 목적

1. 조사 배경	3
2. 조사 목적	3
3. 국가통계승인 사항	4
4. 조사 연혁	4
5. 조사 대상	5
6. 조사방법 및 체계	5
7. 조사 기간	5

2 조사 설계

1. 조사 설계	6
2. 조사 내용	7

3 표본 설계

1. 표본 설계 개요	11
2. 조사모집단 분포	11
3. 층화	13
4. 표본배분	13
5. 표본추출	16
6. 가중치 산정	16



목차

4 자료 수집 및 처리 절차

1. 자료 수집 절차	17
2. 자료 처리 및 검증 절차	18
3. 자료 분석 방법	19

5 주요 개념 및 용어 정의

1. 장애인 생활체육 실행 개념	20
2. 장애유형	20
3. 체육시설	22
4. 기타 용어	23

6 회수 표본 현황

1. 회수 표본 현황	24
-------------------	----

제2장 조사 결과

1 건강 및 체력

1. 건강 상태에 대한 인식	27
2. 체력 상태에 대한 인식	29
3. 행복감 지수	32
3-1. 행복감 - 휴식	33
3-2. 행복감 - 존중	35
3-3. 행복감 - 수면	37
3-4. 행복감 - 일상생활	39
3-5. 행복감 - 즐거움	41



목차

2 체육활동 및 여건

1. 생활권 주변 체육시설 인지도	43
2. 주 이용 운동 장소	45
3. 구체적인 이용 장소	47
4. 1주 평균 이용 횟수	49
5. 1회 평균 이용 시간	51
6. 주요 이동 수단	53
7. 이동 시간(편도)	55
8. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	57
9. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	59
10. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유	62
11. 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설	65
12. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	67
13. 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험	69
14. 최근 1년간 운동용품 구매 경험	71
15. 최근 1년간 운동용품 구매 금액	73
16. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	75

3 장애인 생활체육 실행 실태

1. 장애인 생활체육 실행 유형	78
2. 최근 1년간 운동 실시 여부	82
3. 운동 시 보장구 착용 여부	85
4. 운동 횟수	87



목차

5. 1회 평균 운동 시간	90
6. 운동 요일	93
7. 운동 시간대	95
8. 운동 참여 강도	97
9. 운동 참여 방식	99
10. 홈트레이닝 참여 이유	101
11. 홈트레이닝 참여 방법	103
12. 운동 종목	105
13. 운동 동반 참여자	107
14. 운동 참여 동기	109
15. 운동 목적	111
16. 건강 및 체력관리의 세부 목적	114
17. 희망 운동 종목	116
18. 운동 시 가장 필요한 사항	118
19. 운동을 통해 얻는 효과	120
19-1. 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지	122
19-2. 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지	124
19-3. 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움	126
19-4. 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감	128

4 장애인 생활체육 비실행 실태

1. 운동 참여 의향	130
2. 운동 참여 시 희망 방식	132
3. 운동을 하지 않는 이유	134



목 차

5 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부	137
2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로	139
3. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도	141
4. 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체	143
5. 가장 중요한 장애인 체육 정보	145

부록1 통계표

부록2 조사표



제1장 조사 개요



1 조사 배경 및 목적

1. 조사 배경

- 현대사회에서 생활체육이 대중화되면서 장애인의 체육활동에 대한 관심과 욕구도 증가하고 있음. 장애인의 생활체육 참여는 성취욕과 자긍심 증진은 물론, 사회적, 환경적, 개인적 스트레스 등의 해소를 촉진하여 장애인들의 자존심과 정체성 확립에 크게 기여하고, 장애인들의 삶의 질 향상에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 알려져 있음. 특히 장애인에게 있어 신체활동은 단순히 즐기는 그 자체 외에도 장애부위에 대한 기능감퇴를 예방하고 나아가 잔존능력을 회복시키는 치료적인 효과도 기대할 수 있어 오히려 비장애인에 비해서 보다 큰 생리적, 심리적 의미를 지닌다고 할 수 있음.
- 장애인의 생활체육 활동 참여는 장애인 복지차원에서도 공공의 특성을 강하게 띠게 되므로 국가는 많은 장애인들이 적극적으로 생활체육에 참여할 수 있도록 기반을 마련하는데 노력해야 하고, 참여 과정에서도 그들이 불편을 느끼지 않도록 시설, 환경 등 세심한 부분까지도 고려해야 할 의무가 있음. 정부도 장애인체육 발전 중장기계획을 기반으로 적극적인 지원 정책을 추진했고, 그에 따른 참여율 제고 성과를 이루고 있음. 2005년 대한장애인체육회 설립을 계기로 정부의 대폭적인 장애인 생활체육 예산의 증가와 전국적 지방조직을 갖게 됨으로써 이전의 산발적이고 수혜적 성향을 갖던 장애인 생활체육 서비스는 전국적으로 폭넓게 확산되며 체계적인 특징을 갖게 되었음.
- 하지만 여전히 장애인 생활체육 참여 인구는 비장애인에 비해 매우 낮은 실정임. 장애인의 낮은 생활체육 참여는 자아개념, 자아존중감, 자아효능감, 자신감의 결여, 독립성 저하 등 여러 가지 심리적 문제점을 유발할 수 있으며, 비만, 심혈관질환 등 만성질환의 위험을 초래할 수 있음. 이에 문화체육관광부(조사주관기관)와 대한장애인체육회(조사수행기관)는 2007년부터 장애인 생활체육 참여 실태를 매년 실시하고 있으며, 장애인의 체육에 대한 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 장애인이 자발적이고 적극적으로 생활체육에 참여하여 즐길 수 있는 환경을 조성하기 위해 노력하고 있음.

2. 조사 목적

- 이 조사는 장애인의 체육활동 현황과 요구를 면밀히 파악하여 체육활동 참여 제약 요인을 최소화함으로써 장애인의 생활체육 참여를 촉진하고 참여 만족을 극대화할 수 있는 장애인체육 정책 수립을 위한 기초 자료를 도출하기 위해 실시되었음.
- 또한 장애인 생활체육 참여 현황, 체육시설 현황 및 요구, 편의시설에 대한 장애유형별 조사를 실시하여 장애인의 생활체육 참여 접근성 확대 및 지속 참여율 제고에 필요한 통계 데이터를 산출함으로써 정부 및 지자체 차원의 장애인 체육 정책 개발의 기초 자료를 확보하는 데 목적이 있음.

3. 국가통계승인 사항

- 국가승인(협의)번호 : 제113020호
- 조사주기 : 1년
- 통계종류 : 일반통계
- 공표범위 : 전국

4. 조사 연혁

- 본 조사는 문화체육관광부(조사주관기관), 대한장애인체육회(조사수행기관)에 의해 2005년 최초 작성되었으며, 2007년 제1회 조사 이후, 매년 지속하여 조사를 실시하고 있음.
- 주요 연혁
 - 2007. 02 : 제1회 조사 실시(참여자, 지도자, 대국민 인식조사, 총 3,143표본)
 - 2007. 12 : 1,511표본 조사
 - 2008. 12 : 1,523표본 조사
 - 2009. 12 : 1,500표본 조사
 - 2010. 12 : 1,500표본 조사
 - 2011. 12 : 1,500표본 조사
 - 2012. 12 : 1,500표본 조사
 - 2013. 12 : 2,500표본 조사, ※표본 규모 변경
 - 2014. 12 : 2,500표본 조사
 - 2015. 12 : 2,500표본 조사
 - 2016. 12 : 5,000표본 조사, ※표본 규모 변경
 - 2017. 12 : 5,000표본 조사
 - 2018. 12 : 5,000표본 조사
 - 2019. 12 : 5,000표본 조사, ※문항 변경
 - 2020. 12 : 10,000표본 조사, ※표본 규모 변경, 문항 변경
 - 2021. 12 : 10,000표본 조사, ※문항 변경
 - 2022. 12 : 10,000표본 조사, ※문항 변경

5. 조사 대상

- 목표 모집단 : 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 재가 장애인
(2021년 12월 기준 2,644,700명)
- 조사 모집단 : 만 10세 이상 69세 이하 장애인(2021년 12월 기준 1,597,211명)

6. 조사방법 및 체계

- 조사방법 : 방문면접조사를 원칙으로 하며, 필요 시 전화, 유치조사 등을 병행함.
- 자료수집 체계 : 문화체육관광부(조사주관기관) ↔ 대한장애인체육회(조사수행기관) ↔ 한국갤럽조사연구소(실사수행기관) ↔ 조사원 ↔ 조사대상

7. 조사 기간

- 조사 기준 시점 : 2021년 9월 ~ 2022년 8월
- 조사 실시 기간 : 2022년 9월 ~ 2022년 11월

2 조사 설계

1. 조사 설계

○ 2022년 장애인생활체육의 조사 설계는 다음과 같음.

[조사 설계]

구분	내용	
조사대상	· 전국 17개 시도의 만10세 이상 69세 이하 남녀 등록 재가 장애인	
모집단	· 목표모집단 : 2020년 12월 기준 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 장애인 2,644,700명 · 조사모집단 : 만 10세 이상 69세 이하 장애인 1,597,211명 · 표본추출틀 : 보건복지부 장애인등록현황 명부(2021년 12월 기준)	
표본설계	· 층화 변수 : 장애유형, 장애정도, 지역(단, 성별 및 연령대는 내재적 층화변수로 활용함) - 상대표준 오차 최소화를 위해 장애유형별 제곱근 비례배분 후 장애정도와 지역별 비례배분 실시 - 장애유형 : 연구의 편의성을 위해서 15개 유형을 6개 유형으로 재분류함(지체, 시각, 청각/언어, 발달, 뇌병변, 기타) - 장애정도 : 장애의 정도가 심한 장애인(중증)과 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)으로 구분함(2019년 7월 이후 장애등급 폐지)	
표본규모	· 10,000표본	
조사방법	· 방문면접조사 원칙 - 단, 코로나19 상황을 감안하여 조사 대상자 요청 시 전화, 유치조사 등 병행 실시	
조사 내용	· 건강 및 체력 · 장애인 생활체육 실행 실태 · 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택	· 체육활동 및 여건 · 장애인 생활체육 비실행 실태

2. 조사 내용

○ 조사 내용은 다음과 같음.

[조사 내용]

분야	조사항목	
A. 건강 및 체력	건강 상태 심폐체력 상태 근력 상태 행복감	
B. 체육활동 및 여건	생활권 주변 체육시설 인지도 주 이용 체육시설 구체적인 이용 장소 1주 평균 이용 횟수 1회 평균 이용 시간 주요 이동 수단 및 이동 시간 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유 이용하고 싶은 체육시설 이용하고 싶은 구체적인 체육시설 운동 프로그램 수강비 지출경험 및 금액 운동용품별 구매 여부 운동용품별 구매 금액 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설
C. 장애인 생활체육 실행 실태	최근 1년간 운동 실시 여부 운동 시 보장구 사용 운동 횟수 1회 평균 운동 시간 운동 요일 운동 시간대 운동 참여 강도 운동 참여 방식 홈트레이닝 참여 이유	홈트레이닝 참여 방식 운동 종목 운동 동반 참여자 운동 참여 계기 운동 목적 건강 및 체력관리의 세부 목적 희망 운동 종목 운동 시 가장 필요한 사항 운동을 통해 얻는 효과
D. 장애인 생활체육 비실행 실태	운동 참여 의향 희망 운동 방식 운동을 하지 않는 이유	
E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택	장애인 생활체육 관련 정보 습득 경험 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경로 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도 가장 좋은 장애인 체육 관련 정보 습득 경로 가장 필요한 장애인 생활체육 관련 정보	
응답자 정보	성별 출생년도 거주지역 장애유형 장애정도 발생시기	보행여부 보행 시 보장구 사용 여부 혼인상태 자녀현황 직업 유무 및 세부 직업 월평균 가구소득

○ 조사표 변경 사항은 다음과 같음.

2021 년 (6개 부문 59개 항목)	2022 년 (6개 부문 66개 항목)	변동사항 (신규/삭제/변경)
응답자정보 (15문항)	응답자정보 (15문항)	
SQ1. 성별	SQ1. 성별	
SQ2. 출생년도	SQ2. 출생년도	
SQ3. 거주지역	SQ3. 거주지역	
SQ4. 장애유형	SQ4. 장애유형	
SQ5. 장애정도	SQ5. 장애정도	
SQ6. 발생시기	SQ6. 발생시기	
SQ7. 보행여부	SQ7. 보행여부	
SQ8. 보장구 사용 여부	SQ8. 보행시 보장구 사용 여부	변경 / 문항 문구 변경
DQ1. 응답자명	DQ1. 응답자명	
DQ2. 연락처	DQ2. 연락처	
DQ3. 혼인상태	DQ3. 혼인상태	
DQ4. 자녀현황	DQ4. 자녀현황	
DQ5. 직업유무 및 세부직업	DQ5. 직업유무 및 세부직업	
DQ6. 월평균 가구소득	DQ6. 월평균 가구소득	
DQ7. 응답자 구분	DQ7. 응답자 구분	
A. 건강 및 체력 (2문항)	A. 체력 및 생활에 대한 인식 (8문항)	변경 / 부문 명 변경
A1-1. 건강 상태	A1-1. 건강 상태	
A1-2. 체력 상태	A1-2. 심폐체력 상태	변경 및 신규 / 세부 항목 변경
	A1-3. 근력 상태	
	A2-1. 행복감_휴식	신규 / '22년 신규
	A2-2. 행복감_존중	
	A2-3. 행복감_수면	
	A2-4. 행복감_일상생활	
	A2-5. 행복감_즐거움	
B. 체육활동 및 여건 (18문항)	B. 생활체육 활동 및 여건 (17문항)	변경 / 부문 명 변경
B1. 생활권 주변 체육시설 인지도	B1. 생활권 주변 체육시설 인지도	
B2. 운동 장소	B2. 운동 장소	변경 / 보기 항목 추가
B2-1. 주 이용 운동 장소	B2-1. 주 이용 운동 장소	변경 / 보기 항목 변경
B2-2. 구체적인 이용 장소	B2-2. 구체적인 이용 장소	

2021 년 (6개 부문 59개 항목)	2022 년 (6개 부문 66개 항목)	변동사항 (신규/삭제/변경)
B. 체육활동 및 여건 (18문항)	B. 생활체육 활동 및 여건 (17문항)	변경 / 부문 명 변경
B2-3. 1주 평균 이용 횟수	B2-3. 1주 평균 이용 횟수	
B2-4. 1회 평균 이용 시간	B2-4. 1회 평균 이용 시간	
B2-5. 주요 이동 수단	B2-5. 주요 이동 수단	
B2-6. 이동 시간(편도)	B2-6. 이동 시간(편도)	
B2-7. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	B2-7. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유	
B2-8. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	B2-8. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도	
B2-9. 생활권 주변 체육시설 이용하지 않는 이유	B2-9. 생활권 주변 체육시설 이용하지 않는 이유	변경 / 보기 항목 변경
B3. 이용하고 싶은 체육시설	B3. 이용하고 싶은 체육시설	변경 / 보기 항목 추가 및 변경
B3-1. 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	B3-1. 이용하고 싶은 구체적인 체육시설	변경 / 보기 항목 변경
B4. 운동 프로그램 수강비 지출경험 및 금액	B4. 운동 프로그램 수강비 지출경험 및 금액	변경 / 기준시점 변경 및 단위 변경
B5-1. 운동용품별 구매여부	B5-1. 운동용품별 구매여부	변경 / 기준시점 변경
B5-2. 운동용품별 구매금액	B5-2. 운동용품별 구매금액	변경 / 기준시점 변경
B6. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설	B6. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위해 필요한 것	변경 / 보기 항목 추가
B7. 장애인 생활체육 클럽 및 동호회 활성화 필요성		삭제
C. 장애인생활체육 실행 실태 (16문항)	C. 장애인생활체육 실행 실태 (18문항)	
C1. 최근 1년간 운동 실시 여부	C1. 최근 1년간 운동 실시 여부	변경 / 기준시점 변경 및 문구 변경
	C1-1. 운동 시 보장구 사용	신규 / '22년 신규
C2-1. 운동 횟수	C2-1. 운동 횟수	
C2-2. 1회 평균 운동시간	C2-2. 1회 평균 운동시간	
C2-3. 운동 요일	C2-3. 운동 요일	
C2-4. 운동 시간대	C2-4. 운동 시간대	
C2-5. 운동 참여 강도	C2-5. 운동 참여 강도	변경 / 보기 항목 변경
C3. 운동 참여 방식	C3. 운동 참여 방식	변경 / 보기 항목 추가
	C3-1. 홈트레이닝 참여 이유	신규 / '22년 신규
	C3-2. 홈트레이닝 참여 방식	신규 / '22년 신규
C4. 운동 종목	C4. 운동 종목	
C5. 운동 동반 참여자	C5. 운동 동반 참여자	

2021 년 (6개 부문 59개 항목)	2022 년 (6개 부문 66개 항목)	변동사항 (신규/삭제/변경)
C. 장애인생활체육 실행 실태 (16문항)	C. 장애인생활체육 실행 실태 (18문항)	
C6. 운동 참여 동기	C6. 운동 참여 계기	변경 / 보기 항목 변경
C7. 운동 목적	C7. 운동 목적	변경 / 보기 항목 추가
C7-1. 건강 및 체력관리의 세부 목적	C7-1. 건강 및 체력관리의 세부 목적	
C8. 희망 운동 종목	C8. 희망 운동 종목	
C9. 운동 시 가장 도움이 되는 지원 사항		삭제
C10. 운동 시 필요한 사항	C9. 운동 시 필요한 사항	
C11. 체육활동을 통해 얻는 효과	C10. 체육활동을 통해 얻는 효과	변경 / 세부 항목 변경
D. 장애인생활체육 비실행 실태 (3문항)	D. 장애인생활체육 비실행 실태 (3문항)	
D1. 운동에 대한 의지	D1. 운동에 대한 의지	변경 / 보기 항목 변경
D2. 희망 운동 종목	D2. 희망 운동 방식	변경 / 문항 변경
D3. 운동하지 않는 이유	D3. 운동하지 않는 이유	변경 / 2순위 중복 응답으로 변경
E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 (5문항)	E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택 (5문항)	
E1. 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경험	E1. 장애인 체육 관련 정보 습득 경험	변경 / 문구 변경
E1-1. 장애인 생활체육 관련 정보 습득 경로	E1-1. 장애인 체육 관련 정보 습득 경로	변경 / 보기 항목 변경
	E1-2. 장애인 체육 관련 정보 도움 정도	신규 / '22년 신규
	E2. 가장 좋은 장애인 체육 관련 정보 습득 경로	신규 / '22년 신규
	E3. 가장 필요한 장애인 체육 관련 정보	신규 / '22년 신규
E2. 장애인 생활체육 지도자의 전문 지도를 받은 경험		삭제
E2-1. 지도 받은 목적		삭제
E2-2. 지도자 만족도		삭제

3 표본 설계

1. 표본 설계 개요

- 2021년 12월 기준 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 장애인을 목표 모집단으로 하며, 만 10세 이상~69세 이하 장애인을 조사 모집단으로 함.
- 장애유형과 장애정도, 지역을 층화기준으로 삼아 표본설계를 진행하며, 표본추출 시 2021년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 토대로 계통추출함.

[표본 설계]

구분	내용
목표모집단	· 2021년 12월 기준 보건복지부 장애인등록현황에 등록되어 있는 장애인 2,644,700명
조사모집단	· 만 10세 이상 69세 이하 장애인 1,597,211명
층화기준	· 장애유형 : 연구의 편의성을 위해서 15개 유형을 6개 유형으로 재분류함 (지체, 시각, 청각/언어, 발달, 뇌병변, 기타) · 장애정도 : 장애의 정도가 심한 장애인(중증), 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증) · 지역 : 전국 17개 시도
표본설계	· 1차 : 상대표준 오차 최소화를 위해 장애유형별 제공근 비례배분 · 2차 : 장애정도별 비례배분 · 3차 : 지역별 비례배분
표본추출	· 2021년 12월 기준 장애인등록현황 명부를 토대로 장애유형·장애정도·지역셀 내부모집단을 성, 연령별로 정렬 후 계통 추출함
표본규모	· 총 10,000명(허용오차 ± 0.85%p)

2. 조사모집단 분포

- 보건복지부의 전국시도 장애인등록현황 명부를 통해 전국 등록 장애인 수를 파악함.
- 2021년 12월 말 기준 만 10세 이상 69세 이하 장애인은 1,597,211명이며, 장애유형과 장애정도, 지역별 분포는 다음과 같음.

[조사모집단 분포]

(2021년 12월 기준, 단위 : 명)

구분	지체		뇌병변		시각		청각/언어		발달		기타	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증
서울	19,722	81,586	12,296	9,453	5,306	19,650	7,565	13,844	29,461	-	26,346	8,730
부산	9,861	37,827	6,247	4,661	1,761	8,704	3,042	6,077	12,615	-	12,653	3,660
대구	6,582	26,981	4,094	3,124	1,206	6,154	2,449	5,725	10,390	-	8,724	2,486
인천	8,741	36,958	4,439	3,444	1,517	7,406	2,868	6,263	11,106	-	8,730	2,802
광주	3,771	14,845	2,334	1,653	776	3,694	1,503	2,509	7,217	-	4,545	1,383
대전	4,107	16,807	2,324	1,761	835	3,555	1,250	2,269	6,957	-	4,823	1,404
울산	2,670	13,397	1,620	1,212	514	2,645	1,137	2,348	4,566	-	2,663	1,230
세종	782	3,206	337	260	71	743	226	384	1,115	-	708	251
경기	32,056	144,692	17,950	13,468	4,890	29,507	11,003	19,563	47,971	-	33,786	12,532
강원	6,614	22,575	2,914	2,151	845	4,375	1,771	2,985	8,313	-	5,169	1,739
충북	5,458	22,108	2,773	2,062	903	4,253	1,751	2,847	10,466	-	5,581	1,645
충남	7,275	29,502	3,339	2,505	1,018	5,803	2,598	3,891	11,920	-	7,542	1,926
전북	7,131	27,038	3,057	2,723	911	4,980	2,103	3,714	12,045	-	7,230	1,876
전남	7,051	27,840	3,275	2,499	1,024	5,615	2,697	3,804	11,726	-	7,685	1,891
경북	9,535	36,644	4,537	3,571	1,327	7,170	3,183	6,233	16,037	-	10,415	2,879
경남	10,933	45,322	5,458	4,230	1,445	8,551	3,497	6,072	15,859	-	11,744	3,209
제주	1,967	7,062	1,029	800	386	1,984	608	1,391	3,545	-	2,212	763
합계	144,256	594,390	78,023	59,577	24,735	124,789	49,251	89,919	221,309	-	160,556	50,406
	738,646		137,600		149,524		139,170		221,309		210,962	
	1,597,211											

3. 총화

- 보건복지부의 전국 시도 장애인등록현황 자료에 의하면, 장애유형은 15개 유형으로 분류되며, 본 조사에서는 조사의 편의성을 위해서 15개 장애유형을 지체장애, 시각장애, 청각/언어장애, 발달장애, 뇌병변장애, 기타 장애로의 6개 유형으로 재분류하여 총화변수로 활용함.
 - 2007년 조사부터 장애유형을 6개 유형으로 재분류하여 활용함
 - 기타 장애는 안면, 신장, 심장, 간, 호흡기, 장루·요루, 뇌전증, 정신을 포함함
- 장애정도는 「보건복지부 고시 제2020-140호 장애정도판정기준」에 따라 판정되며, 장애의 정도가 심한 장애인(중증)과 장애의 정도가 심하지 않은 장애인(경증)으로 분류함.
- 조사 결과의 지역별 활용을 위해서 지역변수는 17개 시도를 총화변수로 활용함.

4. 표본배분

- 장애유형이 본 조사에서 가장 중요한 변수이므로 우선 장애유형별로 표본을 배분하였으며, 각 배분방법별 95% 신뢰수준하에서 '장애인 생활체육 완전 실행률'에 대한 허용오차를 구한 결과는 다음과 같음.
- 단, 기타 장애의 경우 활용성을 감안하여 총 표본크기의 2.5%인 250명을 강제할당하고 나머지 9,750명을 할당함.

[장애유형별 표본배분 및 허용오차]

(단위, 명)

	장애유형						
	지체	뇌병변	시각	청각/언어	발달	기타	
모집단 크기	738,646	137,600	149,524	139,170	221,309	210,962	
비례할당 p=1	표본크기	5,195	968	1,052	979	1,556	250
	허용오차	1.38	3.2	3.07	3.18	2.53	6.32
제공근 비례 p=0.5	표본크기	3,406	1,470	1,532	1,478	1,864	250
	허용오차	1.71	2.59	2.54	2.59	2.31	6.32
0.4승근 p=0.4	표본크기	3,077	1,571	1,624	1,578	1,900	250
	허용오차	1.8	2.51	2.47	2.5	2.28	6.32

- 10,000명을 비례할당하는 경우, 지체장애에 대한 허용차가 ±1.38%로 제곱근비례할당에 비해 작으나, 나머지 장애에 대한 허용오차는 제곱근비례할당이 적음. 0.4승근 할당의 경우, 지체 장애인에 대한 허용오차는 여타 할당에 비해 크나 그 외 장애유형에 대한 허용오차는 작고, 뇌병변, 시각, 청각/언어, 발달장애의 허용오차가 2.5% 정도로 균등하여 0.4승근 할당을 최종할당 방법으로 결정함.
- 장애유형별로 0.4승근 비례배분법으로 산출한 할당표본크기를 기반으로 각 장애유형별의 정도(중증과 경증)에 대한 배분은 비례배분법으로 표본배분을 산출하였으며 그 결과는 아래와 같음.

[장애정도별 표본배분]

(단위, 명)

구분	지체		뇌병변		시각	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증
모집단	144,256	594,390	78,023	59,577	24,735	124,789
표본의 크기	601	2,476	891	680	269	1,355
구분	청각/언어		발달		기타	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증
모집단	49,251	89,919	221,309	-	160,556	50,406
표본의 크기	558	1,020	1,900	-	190	60

- 대표성 있는 표본 추출을 위해 장애정도별로 배분된 표본을 지역별로 비례할당하여 배분함.
- 장애유형별과 장애정도별로 배분된 표본크기를 시도별로 비례배분법으로 할당한다면 세종시와 제주도 등에서 일부 층에 할당된 표본크기가 1명이 된다. 이런 경우에는 해당 층에서 표본분산을 계산할 수 없으므로 모든 층에서 표본크기가 2명 이상이 되도록 조정하여 표본배분을 계산하였으며 그 결과는 다음과 같음.

[표본 분포]

(단위 : 명)

구분	지체		뇌병변		시각		청각/언어		발달		기타	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증
서울	82	340	140	108	57	213	86	157	253	0	30	9
부산	41	158	71	53	19	95	34	69	108	0	15	4
대구	27	112	47	36	13	67	28	65	89	0	10	3
인천	36	154	51	39	16	80	32	71	95	0	10	3
광주	16	62	27	19	8	40	17	28	62	0	5	2
대전	17	70	27	20	9	39	14	26	60	0	6	2
울산	11	56	18	14	6	29	13	27	39	0	3	2
세종	3	13	4	3	2	8	3	4	10	0	2	2
경기	134	602	205	152	53	320	124	222	413	0	40	14
강원	28	94	33	25	9	48	20	34	71	0	6	2
충북	23	92	32	24	10	46	20	32	90	0	7	2
충남	30	123	38	29	11	63	29	44	102	0	9	2
전북	30	113	35	31	10	54	24	42	103	0	9	2
전남	29	116	37	29	11	61	31	43	101	0	9	2
경북	40	153	52	41	14	78	36	71	138	0	12	3
경남	46	189	62	48	16	92	40	69	136	0	14	4
제주	8	29	12	9	5	22	7	16	30	0	3	2
합계	601	2,476	891	680	269	1,355	558	1,020	1,900	0	190	60
	3,077		1,571		1,624		1,578		1,900		250	
	10,000											

5. 표본추출

- 표본의 추출 시 지역*장애유형(장애정도) 셀 내 부모집단을 성, 연령별로 정렬 후 계통추출함을 원칙으로 하였으며, 원표본의 아래와 위를 대체표본으로 결정하여 필요 시 활용함.
- 표본의 대체는 최소 5회 접촉 후 결정 함. 대체표본의 이용 전에 사유를 기록함을 원칙으로 하며 대체표본은 조사감독원과의 협의 후 이용을 결정함.

6. 가중치 산정

- 기본 가중치는 장애유형, 장애정도, 지역 셀에 대하여 추출률의 역수를 기본 가중치로 정함.
- 무응답 가중치는 장애유형, 장애정도와 지역셀에서 할당된 표본과 조사성공 표본의 비로 산출함.
- 마지막으로, 기본 가중치와 무응답 보정 가중치를 곱하여 최종 가중치를 산출함.

4 자료 수집 및 처리 절차

1. 자료 수집 절차

○ 전반적인 자료 수집 절차는 다음과 같음.

[자료 수집 절차]

절차	내용	담당자
조사원 교육	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 대상자 이해 및 접근방법 · 문항 작성 방법 · 표본대체 기준 및 방법 · 조사 시 주의사항 · 문의 시 대응방안 	<ul style="list-style-type: none"> · 담당 연구원 · 조사 감독원(SV) · 조사원
조사용품 불출	<ul style="list-style-type: none"> · 조사표 및 지침서 · 협조공문 및 답례품 · 기타 조사용품 	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 감독원(SV) · 조사원
사전 컨택	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 실시 및 목적 안내 · 조사 참여 요청 · 조사 방법 문의 <ul style="list-style-type: none"> - 조사방법 변경 사유 발생 시 보고 및 조치 · 조사원 방문 약속 	<ul style="list-style-type: none"> · 담당 연구원 · 조사 감독원(SV) · 조사원
조사 진행	<ul style="list-style-type: none"> · 대상자가 선택한 방법으로 조사 진행 · 표본대체 사유 발생 시 조사 감독원 보고 및 조치 · 현장 이슈 발생 시 보고 및 조치 	<ul style="list-style-type: none"> · 담당 연구원 · 조사 감독원(SV) · 조사원
현장 검증 및 답례품 지급	<ul style="list-style-type: none"> · 무응답, 이상치 등 응답 오류 검증 · 오류 발생 시 현장 재조사 실시 · 감사인사말 및 답례품 지급 	<ul style="list-style-type: none"> · 조사원
조사표 수령 및 검증	<ul style="list-style-type: none"> · 완료된 조사표 수령 · 사후 검증을 통한 조사표 검증 	<ul style="list-style-type: none"> · 조사 감독원(SV) · 검증원

- 기본적으로 원표본을 조사하는 것을 원칙으로 하되, 표본대체 사유 발생 시 조사 감독관 및 담당연구원에게 보고 후 지시를 받은 다음 대체표본을 조사함.
- 표본대체 사유는 다음과 같음.
 - 치료 목적의 병원 입원 등 장기부재로 인하여 조사 기간 내에 조사가 불가능한 경우
 - 최소 3회 이상의 전화 및 방문을 통한 조사 안내 및 참여 요청을 했으나 강력하게 거절하는 경우
 - 방문 약속을 잡기 위해 7회 이상 연락을 했으나 연락이 되지 않는 경우
 - 조사명부 상 대상자의 연락처 변경, 주소지 이전 등으로 조사가 불가능한 경우
 - 조사명부 상 대상자의 사망 등으로 인해 조사가 불가능한 경우
 - 조사명부 상 대상자의 장애정도가 심각한 중증이면서 보호자가 존재하지 않는 경우(시설 격리 등)
- 표본대체 사유 발생 시 조사 명부에 대체 사유를 기록하며, 대체표본을 활용하여 조사를 진행함.
- 기본적으로 개별방문면접조사가 원칙이며, 아래와 같은 조사 방법 변경 사유 발생 시 조사 감독관 및 담당 연구원에게 보고 후 지시를 받은 다음 조사 방법을 변경함.
 - 조사원이 직접적으로 조사 대상자를 방문하기 어려운 곳에 위치한 경우(시설, 병원 등)
 - 코로나19 등의 사유로 인하여 조사 대상자가 개별방문면접조사를 거부한 경우
 - 기타 개별방문면접조사가 어려운 상황 발생 시
- 조사 방법 변경 사유 발생 시 조사 명부에 변경 사유를 기록함.

2. 자료 처리 및 검증 절차

- 자료 품질 유지를 위한 5단계 검증 방안을 실시함.
 - 조사원의 현장 검증, 조사 감독원 검증, 연구진 검증, 논리적 오류 검증, 비교자료를 통한 검증의 총 5단계의 검증 과정을 수행함
- 단계별 검증의 효율성과 정확성을 제고하기 위해 조사 지침서(조사원/조사 감독원 검증), 자료 입력 가이드(논리적 오류 검증)를 작성하여 활용하였음.

[자료 처리 및 검증 절차]

단계	내용	담당자
조사원의 현장 검증	· 설문 조사 후 조사원의 설문을 보고 스스로 조사 지침서를 활용하여 응답 내용을 검증함	· 조사원
▼		
조사 감독원의 검증	· 조사 감독원은 조사원이 제출한 설문지를 검토하고 이상이 있는 경우 조사원을 통해 재검증하며, 심한 경우 재조사를 진행함	· 조사 감독원(SV)
▼		
연구진의 검증	· 실사 초반 조사 감독원의 검증을 끝낸 설문지를 담당 연구원이 재검증함 · 조사원별 오류를 파악하여 추가 교육을 실시함	· 연구부서
▼		
논리적 오류 검증	· 자료입력 시 문항 간 로직을 점검하여 논리적 오류를 검증함. 이상이 있다고 의심되는 대상에 대해서는 전화를 통해 확인하고 필요 시 재조사함 · 직접적인 로직이 없더라도 연관되어 있는 문항 간 로직을 담당 연구원이 직접 확인함	· 연구부서 · 자료처리팀
▼		
비교자료 검증	· 이상값 및 응답 데이터의 문항 간 정합성 확인 · 시계열 자료와 경향치 비교 등 비교 검증을 실시함	· 연구부서

3. 자료 분석 방법

- 자료 처리 및 검증을 통해 정리된 데이터는 통계패키지 프로그램인 SPSS 22.0을 이용하여 통계분석을 실시함.

5 주요 개념 및 용어 정의

1. 장애인 생활체육 실행 개념

○ 장애인 생활체육 실행 개념은 다음과 같이 정의함.

[장애인 생활체육 실행 개념 정의]

구분	최근 1년간 운동 여부	운동 목적	운동 횟수	운동 시간	운동 장소
장애인 생활체육 완전 실행자	실시	재활목적 이외	1주일 2회 이상	1회당 30분 이상	집 밖
장애인 생활체육 불완전 실행자	실시	완전 실행자에 속하지 않는 운동 참여자			
현재 운동하지 않지만 운동 의지가 있는자	미실시	-	-	-	-
현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는자	미실시	-	-	-	-

2. 장애유형

○ 「장애인복지법 시행규칙 제2조 제2항 [별표1] 장애인의 장애정도」에 의하면, 장애유형은 15개 유형으로 분류할 수 있음.

[장애유형 분류]

대분류	중분류	소분류	세분류
신체적 장애	외부 신체기능의 장애	지체장애	절단장애, 관절장애, 지체기능장애, 변형 등의 장애
		뇌병변장애	뇌의 손상으로 인한 복합적인 장애
		시각장애	시력장애, 시야결손장애, 겹보임(복시)
		청각장애	청력장애, 평형기능장애
		언어장애	언어장애, 음성장애, 구어장애
		안면장애	안면부의 추상, 함몰, 비후 등 변형으로 인한 장애
	내부기관의 장애	신장장애	투석치료중이거나 신장을 이식 받은 경우
		심장장애	일상생활이 현저히 제한되는 심장기능 이상
		간장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 간 기능 이상
		호흡기장애	일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 호흡기기능 이상
		장루·요루장애	일상생활이 현저히 제한되는 장루·요루
정신적 장애	발달장애	지적장애	지능지수가 70 이하인 경우
		자폐성장애	소아청소년 자폐 등 자폐성 장애
	정신장애	정신장애	조현병, 조현정동장애, 양극성정동장애, 재발성우울장애 등

○ 장애유형에 대한 정의는 다음과 같음.

[장애유형 정의]

유형	정의
지체장애	선천적 또는 후천적 원인으로 상·하지, 척추, 전신 등에 절단, 마비, 관절장애, 기형 및 변형 등이 있어 일상생활 동작의 수행이 불편한 경우, 원인에 관계없이 상·하지, 체간에 일부 또는 전신의 운동기능장애를 갖고 있는 경우
시각장애	시기능의 현저한 저하 또는 소실에 의해 일상생활 또는 사회생활에 제약이 있는 경우
청각장애	귀에서부터 뇌에 이르기까지 청각전달에 관여하는 기관 중 어느 부분에 이상이 생겨 소리를 듣지 못하거나 들은 소리의 뜻을 정확하게 이해하지 못하는 경우를 총칭하며, 보청기를 사용하고 있거나(인공와우 포함) 말소리를 거의 듣지 못하는 경우
언어장애	의사소통을 위해서 언어를 사용하고 이해함에 있어서의 결함으로, 다른 발달 영역(인지, 사회성, 운동)에 비하여 언어영역의 발달에 현저한 장애가 있는 경우
지적장애	지적인 기능이 평균 이하인 상태이며 지능발달의 장애로 학습이 불가능하거나 제한을 받는 경우
자폐장애	의사소통의 문제와 제한적이고 반복적인 행동의 특징을 보이는 발달 장애의 경우
뇌병변장애	중추신경의 손상으로 인한 복합적인 장애로 뇌성마비, 외상성 뇌손상, 뇌졸중 등 뇌의 기질적 병변으로 인해 보행 또는 일상생활 동작에 제한을 받는 경우
안면장애	안면 부위의 변형이나 기형으로 사회생활에 상당한 제약을 받는 경우
신장장애	신장기능의 영속적인 장애로 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
심장장애	심장의 기능부전으로 호흡곤란 등 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
간장애	간의 만성적 기능부전과 그에 따른 합병증 등으로 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
호흡기장애	폐나 기관지 등 호흡기관의 만성적인 장애로 인해 일상생활에 상당한 제약을 받는 경우
장루·요루장애	배변기능이나 배뇨기능의 장애로 장루 또는 요루를 시술하여 일상생활에서 상당한 제약을 받는 경우
뇌전증장애	간질에 의한 뇌신경세포의 장애로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 경우
정신장애	감정조절·행동·사고 기능 및 능력의 장애로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 경우

3. 체육시설

- 장애인 생활체육 조사에서 체육시설은 공공체육시설, 민간체육시설, 학교/직장 체육시설, 기타 시설, 자가 시설 등으로 구분하며, 자세한 사항은 다음과 같음.

[체육시설 분류]

구분		내용
공공체육시설	전문	정부 또는 지방자치단체가 관리하는 선수용 경기장 및 체육시설 ex) 파주 축구 국가대표 훈련장, 국제스케이트장, 야구장, 축구장, 주경기장, 실내체육장 등
	생활	정부 또는 지방자치단체가 관리하는 시민들이 쉽게 이용할 수 있는 체육시설 ex) 시립체육센터, 다목적센터, 구민체육회관, 근린체육공원 등
민간체육시설	영리	기업 또는 개인이 운영하는 영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 ex) 골프연습장, 체력단련장, 체육도장, 무도장, 무도학원, 볼링장, 탁구장, 당구장 등
	비영리	체육, 사회복지, 종교, 민간단체 등이 비영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 ex) 병원 체력단련장, 교회 수련원, 체육공원 등
학교/직장 체육시설	학교	교내 체육시설 및 운동장 ex) 부속 수영장, 실내체육관, 운동장 등
	직장	직장인의 체육활동을 위해 직장에 설치된 체육시설
기타 시설		청소년체육시설(청소년수련원, 유스호스텔), 복지시설(노인복지시설, 경로당 등), 공동주택단지 체육시설(놀이터), 아파트단지 내 체육시설
자가 시설		자가 체육시설 이용 및 실내 활동

4. 기타 용어

○ 장애인 생활체육 조사에서 사용한 기타 용어에 대한 정의는 다음과 같음.

[기타 용어 정의]

용어	정의
보장구	· 신체 결함 및 불편을 해소하기 위한 장비로 보조기구라고도 함 · 장애인 보장구는 장애인의 장애의 예방·보완과 기능 향상, 일상생활의 편의 증진을 위해서 사용하는 생활용품
보행기	· 보행이 어려운 장애인의 보행을 돕기 위하여 사용되는 보행 보조기구
구기류	· 야구, 축구, 탁구, 농구 등 공으로 하는 운동종류에 필요한 모든 기구
라켓류	· 테니스 라켓, 탁구 라켓, 배드민턴 라켓 등 공 또는 셔틀콕을 치는 모든 기구로 야구방망이를 포함함
저강도 (약하게)	· 운동하면서 노래를 부를 수 있을 정도의 약한 운동 강도
중강도 (중간정도)	· 운동하면서 옆 사람과 대화할 수 있는 정도의 운동 강도
고강도 (강하게)	· 운동하면서 숨쉬기 힘들어 대화하기 어려운 정도의 강한 운동 강도
홈 트레이닝	· 헬스장과 같은 체육시설이 아닌 집 혹은 혼자 자신의 체중이나 간단한 소도구를 이용한 운동
장애인 생활체육	· 장애인의 건강과 체력 증진을 위한 자발적이고 일상적인 체육활동으로 학교에서 정규 교과목으로 행하는 활동 이외에 장애인의 건강, 위생, 복지향상 등을 목적으로 행하는 각종 체육이나 레크레이션 활동
생활체육 지도자	· 기본적 소양과 전문적 능력을 바탕으로 장애인체육진흥을 위한 장애인체육활동의 체계적인 지도 및 다양한 프로그램을 보급하는 체육지도자

6 회수 표본 현황

○ 본 조사의 회수 표본 현황은 다음과 같음.

[회수 표본 현황]

(단위 : 명)

구분	지체		시각		청각/언어		발달		뇌병변		기타	
	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증	중증	경증
서울	82	340	57	213	86	157	253	0	140	110	30	10
부산	40	158	19	95	34	69	109	0	70	53	15	4
대구	27	112	13	67	28	65	89	0	47	36	10	3
인천	36	154	16	80	32	71	95	0	51	39	10	3
광주	16	62	8	40	17	28	62	0	27	19	5	2
대전	17	70	9	39	14	26	60	0	27	20	6	2
울산	11	56	6	29	13	27	38	0	18	14	3	2
세종	3	13	2	8	3	4	10	0	4	3	2	2
경기	134	602	53	320	124	222	413	0	205	150	40	14
강원	28	94	9	48	20	34	71	0	33	25	6	2
충북	23	92	10	46	20	32	90	0	32	24	7	2
충남	30	123	11	63	29	44	102	0	38	29	9	2
전북	30	113	10	54	24	42	103	0	35	31	9	2
전남	29	116	11	61	31	43	101	0	37	29	9	1
경북	40	153	14	78	36	71	138	0	52	41	12	3
경남	47	189	16	92	40	69	136	0	63	48	14	4
제주	8	29	5	22	7	16	30	0	12	9	3	2
합계	601	2,476	269	1,355	558	1,020	1,900	0	891	680	190	60
	3,077		1,624		1,578		1,900		1,571		250	
	10,000											

제2장 조사 결과



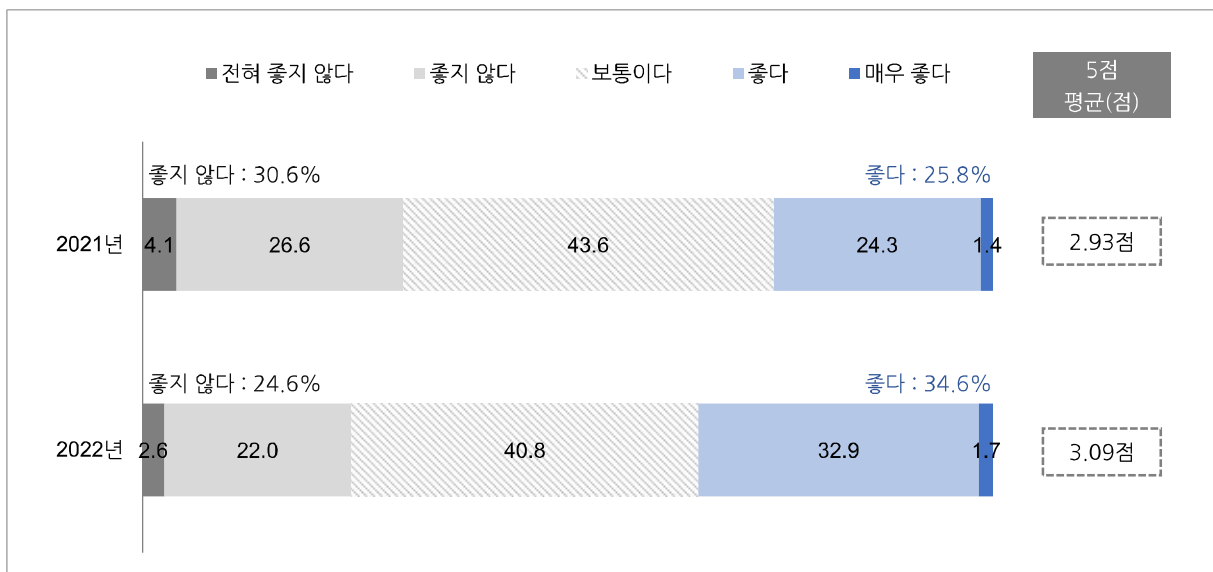
1 건강 및 체력

1. 건강 상태에 대한 인식

- 장애인의 주관적 건강 인식을 조사한 결과, '보통이다'(40.8%) '좋다'(32.9%), '좋지 않다'(22.0%)의 순으로 나타났으며, 건강하다고 인식하는 긍정 인식 비율(34.6%)이 건강하지 않다고 인식하는 부정 인식 비율(24.6%)보다 높았음.
- 전년 대비 부정 인식 비율과 '보통이다'라는 응답 모두 감소하였고, 건강하다는 인식 비율은 8.8%p 증가하였음.

[그림 1-1] 건강 상태에 대한 인식

(단위: %)



- 성별로는 남성의 경우 건강하다는 인식의 비율이 37.2%로 건강하지 않다는 인식의 비율(22.7%)에 비해 많은 반면, 여성의 경우 긍정 인식의 비율(29.4%)과 건강하지 않다는 인식의 비율(28.3%)이 비슷한 수준으로 나타났음.
- 연령별로는 50대와 60대의 경우 건강이 좋다는 인식의 비율이 급격히 떨어져 40대 이하의 장애인과 차이를 보였음.
- 장애유형별로는 시각장애(47.3%), 청각/언어장애(44.8%)의 긍정 인식이 다른 유형에 비해 많았고, 뇌병변장애(16.0%), 기타장애(17.4%)의 긍정 인식은 상대적으로 적었음.

[표 1-1] 건강 상태에 대한 인식

(단위 : %, 점)

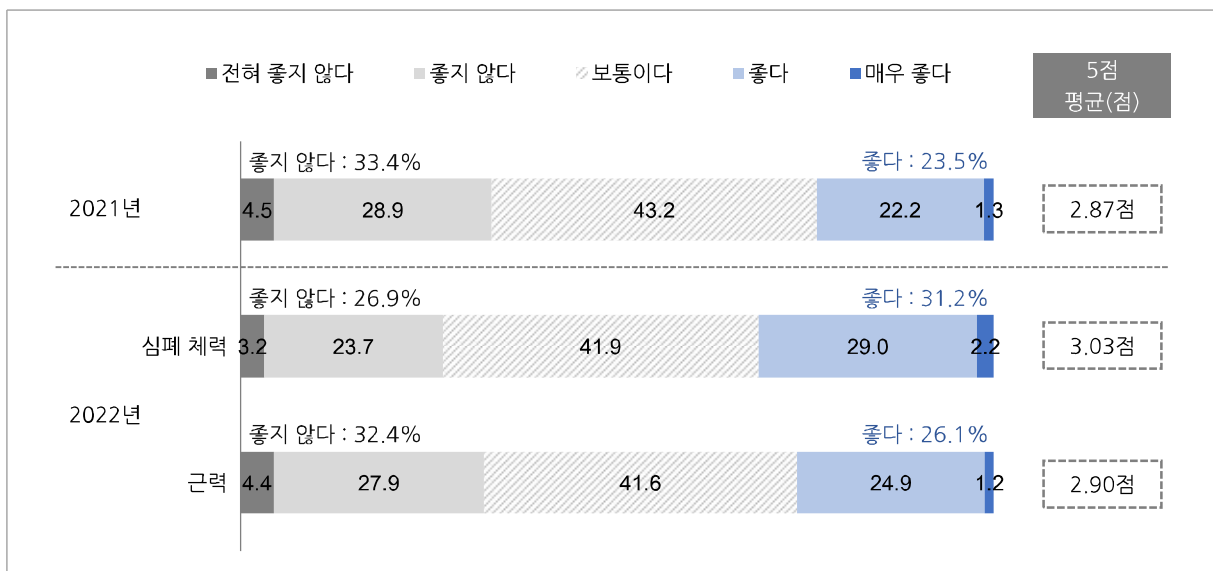
		전혀 좋지 않다	좋지 않다	보통 이다	좋다	매우 좋다	좋지 않다	보통	좋다	평균 (5점 만점)
전체		2.6	22.0	40.8	32.9	1.7	24.6	40.8	34.6	3.09
성별	남자	2.6	20.1	40.1	35.2	2.0	22.7	40.1	37.2	3.14
	여자	2.6	25.7	42.3	28.2	1.2	28.3	42.3	29.4	3.00
연령별	10대	1.1	12.4	40.3	42.0	4.2	13.5	40.3	46.2	3.36
	20대	1.4	11.4	36.1	46.6	4.5	12.8	36.1	51.1	3.42
	30대	1.4	15.0	36.0	45.0	2.7	16.4	36.0	47.7	3.33
	40대	2.8	16.1	38.1	40.2	2.8	18.9	38.1	43.0	3.24
	50대	1.9	20.5	42.6	33.7	1.3	22.4	42.6	35.1	3.12
	60대	3.4	27.5	42.0	26.2	0.9	30.8	42.0	27.2	2.94
거주 지역별 (세부)	서울	1.8	21.5	47.7	27.3	1.6	23.3	47.7	29.0	3.05
	부산	2.7	20.2	34.1	40.0	2.8	23.0	34.1	42.9	3.20
	대구	8.9	31.2	29.1	29.1	1.7	40.1	29.1	30.8	2.83
	인천	0.7	18.9	53.9	26.1	0.3	19.6	53.9	26.5	3.06
	광주	2.4	13.7	37.1	43.6	3.3	16.1	37.1	46.9	3.32
	대전	3.4	21.3	39.2	34.7	1.3	24.7	39.2	36.1	3.09
	울산	2.4	15.4	37.8	39.1	5.2	17.8	37.8	44.3	3.29
	세종	3.2	16.1	27.5	52.1	1.1	19.3	27.5	53.2	3.32
	경기	1.5	20.4	45.8	31.2	1.1	21.9	45.8	32.3	3.10
	강원	6.3	28.8	35.3	24.0	5.6	35.1	35.3	29.7	2.94
	충북	4.3	28.3	32.1	33.8	1.5	32.6	32.1	35.4	3.00
	충남	1.8	28.3	32.3	37.3	0.2	30.1	32.3	37.6	3.06
	전북	1.6	21.4	34.4	42.4	0.2	23.0	34.4	42.5	3.18
	전남	2.7	17.5	47.9	30.7	1.1	20.2	47.9	31.8	3.10
	경북	2.4	27.7	35.1	34.4	0.4	30.1	35.1	34.8	3.03
	경남	2.9	16.6	37.4	39.4	3.8	19.5	37.4	43.2	3.25
	제주	3.2	33.8	31.7	29.0	2.2	37.1	31.7	31.2	2.93
	장애 유형별	지체장애	1.9	19.5	41.7	35.3	1.7	21.4	41.7	37.0
시각장애		1.2	13.4	38.2	44.2	3.1	14.5	38.2	47.3	3.35
청각/언어장애		0.8	12.5	41.8	42.6	2.2	13.4	41.8	44.8	3.33
발달장애		1.3	16.1	42.9	37.4	2.3	17.4	42.9	39.7	3.23
뇌병변장애		5.9	38.4	39.7	15.5	0.6	44.3	39.7	16.0	2.66
기타장애		6.4	38.5	37.6	16.8	0.6	44.9	37.6	17.4	2.67
장애 정도별	중증	4.4	29.5	39.7	25.3	1.2	33.9	39.7	26.4	2.89
	경증	1.2	16.4	41.7	38.6	2.1	17.7	41.7	40.7	3.24

2. 체력 상태에 대한 인식

- 체력 상태에 대한 인식을 심폐 체력과 근력으로 나누어 질문한 결과, 심폐 체력에 대한 긍정 인식 응답은 31.2%, 근력에 대한 긍정 인식 응답은 26.1%로 조사됨.
- 작년의 경우, '체력 상태' 단일 항목으로 조사하였으며, 긍정 인식이 23.5%로, 올해(심폐 체력 31.2%, 근력 26.1%) 두 항목 모두 전년 대비 긍정 인식이 많고, 평균 점수 또한 상승한 것으로 나타남.

[그림 1-2] 체력 상태에 대한 인식

(단위: %)



- 응답자 특성별 체력 상태에 대한 인식도를 5점 만점 기준으로 살펴보면, 성별로는 남성의 심폐체력(3.07점)과 근력(2.96점) 모두 여성(심폐체력: 2.95점, 근력: 2.79점)에 비해 높음.
- 연령별로는 20대 이상 성인의 경우, 심폐 체력과 근력 모두 연령대가 높은 집단의 평균 점수가 낮아지는 경향을 보임.
- 지역별로는 광주 지역의 경우 심폐 체력(3.38점)과 근력(3.28점) 모두 평균 점수가 다른 지역에 비해 높았고, 대구의 평균 점수가 상대적으로 낮았음.
- 장애유형별로 살펴보면, 시각장애와 청각/언어장애 유형의 평균 점수가 높고, 뇌병변장애, 기타장애 유형의 평균 점수가 다른 장애유형에 비해 낮은 것으로 나타남.

[표 1-2] 체력 상태에 대한 인식_심폐체력

(단위 : %, 점)

		전혀 좋지 않다	좋지 않다	보통 이다	좋다	매우 좋다	좋지 않다	보통	좋다	평균 (5점 만점)
전체		3.2	23.7	41.9	29.0	2.2	26.9	41.9	31.2	3.03
성별	남자	3.3	21.9	41.5	30.8	2.6	25.2	41.5	33.3	3.07
	여자	2.9	27.4	42.8	25.4	1.4	30.3	42.8	26.9	2.95
연령별	10대	1.4	12.8	47.2	33.1	5.5	14.2	47.2	38.6	3.28
	20대	1.6	15.8	36.0	41.3	5.4	17.3	36.0	46.7	3.33
	30대	1.9	16.0	38.9	39.9	3.3	17.9	38.9	43.1	3.27
	40대	3.3	17.8	40.0	35.6	3.3	21.1	40.0	38.9	3.18
	50대	2.8	22.3	43.7	28.8	2.4	25.1	43.7	31.2	3.06
	60대	3.8	29.1	42.4	23.8	1.0	32.9	42.4	24.8	2.89
거주 지역별 (세부)	서울	3.0	23.1	49.4	22.5	2.1	26.1	49.4	24.5	2.98
	부산	3.8	23.1	36.9	33.8	2.4	26.9	36.9	36.3	3.08
	대구	9.2	25.7	34.5	29.3	1.3	34.9	34.5	30.6	2.88
	인천	0.8	24.9	49.2	25.1	0.0	25.7	49.2	25.1	2.99
	광주	2.2	13.4	35.1	43.2	6.1	15.6	35.1	49.3	3.38
	대전	2.4	24.3	43.4	28.1	1.9	26.7	43.4	29.9	3.03
	울산	3.7	20.7	34.4	38.5	2.8	24.4	34.4	41.3	3.16
	세종	6.3	14.0	40.7	37.8	1.1	20.3	40.7	38.9	3.14
	경기	1.3	26.4	44.0	26.1	2.2	27.7	44.0	28.3	3.01
	강원	5.8	24.2	35.3	28.9	5.7	30.1	35.3	34.6	3.04
	충북	8.7	23.5	33.7	32.1	2.0	32.2	33.7	34.1	2.95
	충남	2.7	23.1	43.0	31.1	0.1	25.7	43.0	31.3	3.03
	전북	1.1	21.2	42.0	31.3	4.4	22.3	42.0	35.7	3.17
	전남	3.4	18.3	47.7	29.6	1.0	21.7	47.7	30.6	3.07
	경북	2.3	28.3	37.7	31.6	0.1	30.6	37.7	31.7	2.99
	경남	4.8	21.2	36.4	33.4	4.1	26.0	36.4	37.5	3.11
	제주	3.2	24.3	37.3	32.9	2.2	27.6	37.3	35.1	3.06
장애 유형별	지체장애	2.1	20.5	42.7	32.5	2.2	22.6	42.7	34.7	3.12
	시각장애	1.2	15.4	42.3	37.8	3.4	16.6	42.3	41.2	3.27
	청각/언어장애	0.9	15.8	47.9	32.0	3.3	16.7	47.9	35.3	3.21
	발달장애	1.7	20.5	43.3	31.7	2.8	22.2	43.3	34.5	3.13
	뇌병변장애	6.4	40.2	39.3	12.7	1.3	46.7	39.3	14.1	2.62
	기타장애	9.2	38.6	35.4	16.3	0.6	47.8	35.4	16.8	2.60
장애 정도별	중증	5.6	31.2	38.5	23.2	1.4	36.8	38.5	24.6	2.84
	경증	1.3	18.2	44.4	33.3	2.7	19.5	44.4	36.0	3.18

[표 1-3] 체력 상태에 대한 인식_근력

(단위 : %, 점)

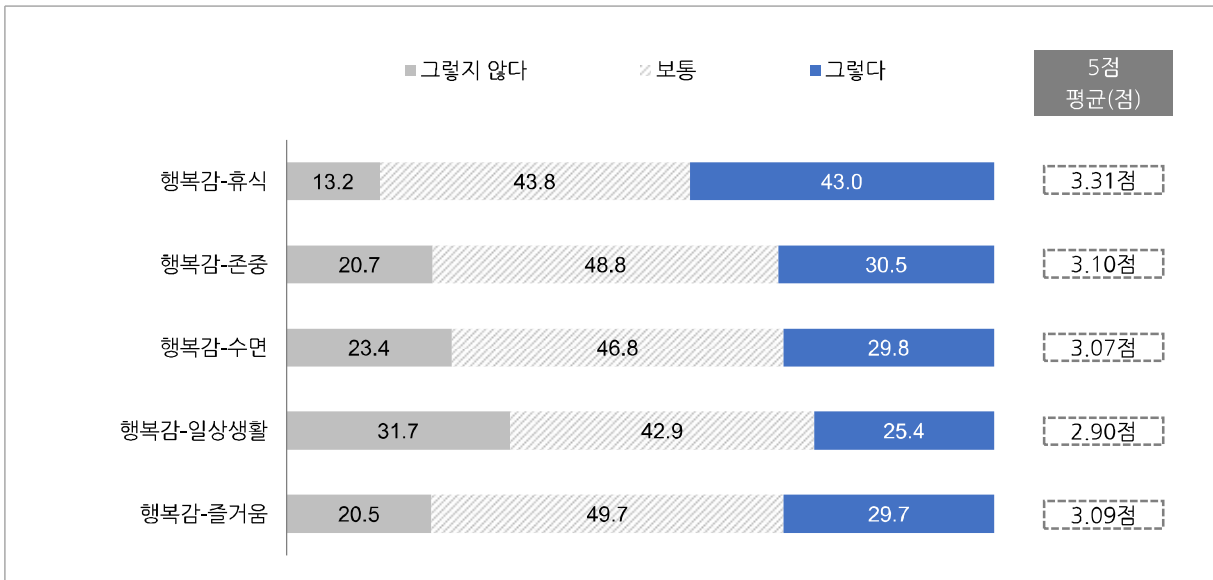
		전혀 좋지 않다	좋지 않다	보통 이다	좋다	매우 좋다	좋지 않다	보통	좋다	평균 (5점 만점)
전체		4.4	27.9	41.6	24.9	1.2	32.4	41.6	26.1	2.90
성별	남자	4.3	25.3	41.8	27.3	1.4	29.5	41.8	28.7	2.96
	여자	4.7	33.3	41.2	20.0	0.7	38.1	41.2	20.8	2.79
연령별	10대	3.4	20.4	38.5	33.6	4.0	23.9	38.5	37.6	3.14
	20대	2.6	17.2	37.5	39.7	3.1	19.8	37.5	42.8	3.24
	30대	2.3	17.6	40.6	37.5	1.9	19.9	40.6	39.4	3.19
	40대	3.6	21.0	40.2	33.3	1.8	24.6	40.2	35.1	3.09
	50대	3.8	26.7	44.1	24.5	0.9	30.6	44.1	25.4	2.92
	60대	5.6	34.0	41.3	18.4	0.6	39.6	41.3	19.1	2.74
거주 지역별 (세부)	서울	4.4	25.0	51.3	18.0	1.3	29.4	51.3	19.3	2.87
	부산	3.5	29.1	37.3	29.3	0.9	32.5	37.3	30.2	2.95
	대구	11.0	29.1	33.0	26.0	1.0	40.0	33.0	26.9	2.77
	인천	2.3	34.8	45.2	17.7	0.0	37.1	45.2	17.7	2.78
	광주	3.5	14.1	37.4	40.7	4.2	17.6	37.4	44.9	3.28
	대전	4.7	32.5	35.7	25.6	1.5	37.2	35.7	27.1	2.87
	울산	4.7	26.3	36.0	31.3	1.8	31.0	36.0	33.0	2.99
	세종	7.3	24.7	40.0	26.9	1.1	32.0	40.0	28.0	2.90
	경기	2.6	30.5	43.2	23.0	0.7	33.0	43.2	23.7	2.89
	강원	7.4	31.3	34.6	22.4	4.3	38.6	34.6	26.7	2.85
	충북	9.6	36.2	30.6	21.9	1.8	45.7	30.6	23.7	2.70
	충남	5.5	28.2	44.9	21.5	0.0	33.7	44.9	21.5	2.82
	전북	3.0	23.4	39.1	34.2	0.2	26.4	39.1	34.4	3.05
	전남	3.8	21.9	46.3	26.9	1.1	25.7	46.3	28.0	3.00
	경북	3.5	28.3	38.2	29.9	0.1	31.9	38.2	30.0	2.95
	경남	5.6	22.7	37.9	31.6	2.3	28.3	37.9	33.9	3.02
	제주	5.2	28.5	40.1	24.1	2.2	33.7	40.1	26.2	2.90
장애 유형별	지체장애	3.7	26.5	41.6	27.0	1.2	30.3	41.6	28.1	2.95
	시각장애	1.8	18.2	43.1	35.1	1.8	20.0	43.1	37.0	3.17
	청각/언어장애	1.9	18.6	49.8	28.1	1.6	20.5	49.8	29.7	3.09
	발달장애	3.2	23.0	43.0	29.0	1.8	26.2	43.0	30.8	3.03
	뇌병변장애	10.5	45.3	33.7	10.1	0.4	55.8	33.7	10.5	2.45
	기타장애	7.7	39.8	38.6	13.8	0.2	47.5	38.6	13.9	2.59
장애 정도별	중증	7.2	34.7	37.9	19.3	0.9	41.9	37.9	20.2	2.72
	경증	2.4	22.9	44.3	29.1	1.3	25.3	44.3	30.4	3.04

3. 행복감 지수

- 행복감을 측정하기 위하여 5가지 신규문항을 조사한 결과, '행복감 - 휴식' 항목의 평균 점수가 3.31점으로 가장 높게 나타남. 이어 '행복감 - 존중' 3.10점, '행복감 - 즐거움' 3.09점, '행복감 - 수면' 3.07의 순서로 높은 가운데, '행복감 - 일상생활'이 2.90점으로 유일하게 2점대로 나타남.

[그림 1-3] 행복감 지수

(단위: %)



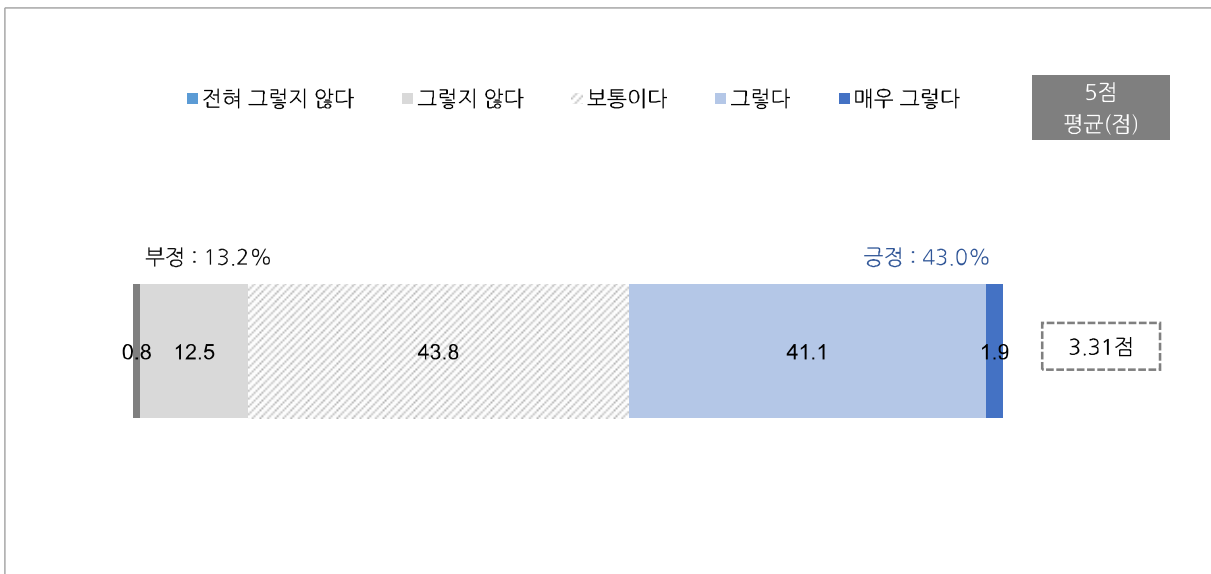
- 행복감 지수는 갤럽의 '세계 행복감지수(positive experience index)' 5문항을 한국어로 번안하여 활용하였고, 문항은 다음과 같음.
- 행복감 - 휴식(나는 어제 하루 일과 후 잘 쉬었다), 행복감 - 존중(어제 남들은 나를 존중해 주었다), 행복감 - 수면(나는 어제 웃으면서 잤다), 행복감 - 일상생활(나는 어제 흥미롭거나 관심 있는 것을 배우거나 실천했다), 행복감 - 즐거움(나의 어제 기분은 기쁘거나 즐거웠다)의 5문항으로 구성됨.

3-1. 행복감 - 휴식

- '행복감 - 휴식(나는 어제 하루 일과 후 잘 쉬었다)'에 대한 긍정 응답은 43.0%(매우 그렇다 1.9% + 그렇다 41.1%), 부정 응답은 13.2%(전혀 그렇지 않다 0.8% + 그렇지 않다 12.5%)로 조사됨. '보통이다' 응답은 43.8%로 나타남.

[그림 1-4] 행복감 - 휴식

(단위 : %)



- 남성의 긍정응답은 44.7%로, 여성(39.6%)보다 응답 비율 높음.
- 연령별로는 20대와 30대에서 긍정 응답 비율이 50% 이상 (20대 52.1%, 30대 50.3%)으로, 타 연령대 대비 높은 편으로 조사됨.
- 지역별로는 세종의 긍정 응답 비율이 61.5%로 높고, 경기(34.6%), 대구(35.4%), 인천(37.8%)에서 30%대로 낮게 나타남.
- 장애유형별로는 시각장애 유형의 긍정 응답 비율이 52.0%로 가장 높고, 기타장애가 26.7%로 가장 낮음.

[표 1-4] 행복감 - 휴식

(단위 : %, 점)

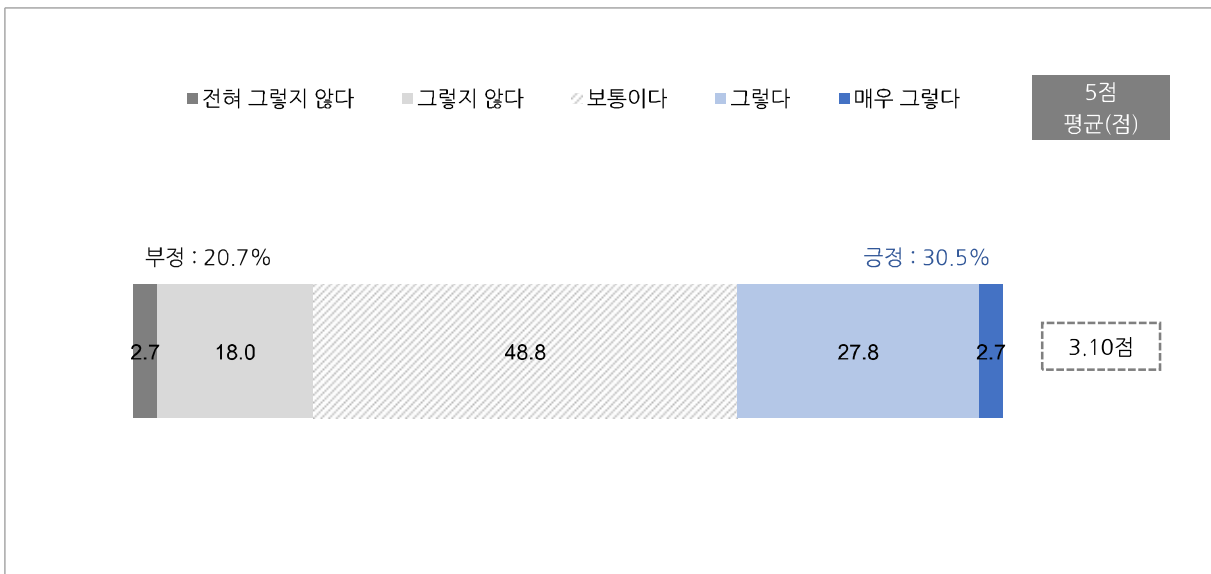
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	부정 응답	보통	긍정 응답	평균 (5점 만점)
전체		0.8	12.5	43.8	41.1	1.9	13.2	43.8	43.0	3.31
성별	남자	0.9	11.9	42.5	42.7	2.0	12.8	42.5	44.7	3.33
	여자	0.5	13.5	46.4	37.9	1.7	14.0	46.4	39.6	3.27
연령별	10대	0.4	7.5	42.9	46.9	2.3	7.9	42.9	49.2	3.43
	20대	0.6	10.6	36.7	48.6	3.5	11.2	36.7	52.1	3.44
	30대	1.1	8.2	40.4	47.0	3.4	9.3	40.4	50.3	3.43
	40대	0.6	10.3	43.2	43.6	2.3	10.9	43.2	45.9	3.37
	50대	0.8	12.1	45.1	40.5	1.5	12.9	45.1	42.1	3.30
	60대	0.8	14.5	44.6	38.5	1.6	15.3	44.6	40.1	3.26
거주 지역별 (세부)	서울	0.7	10.9	48.2	38.1	2.2	11.5	48.2	40.3	3.30
	부산	0.8	13.5	31.9	49.5	4.2	14.4	31.9	53.7	3.43
	대구	1.1	21.5	41.9	34.1	1.3	22.6	41.9	35.4	3.13
	인천	0.6	9.6	52.0	37.7	0.1	10.2	52.0	37.8	3.27
	광주	0.0	10.5	39.9	46.2	3.4	10.5	39.9	49.6	3.43
	대전	0.2	12.8	34.2	50.3	2.5	13.0	34.2	52.8	3.42
	울산	0.0	10.5	41.1	45.5	2.9	10.5	41.1	48.4	3.41
	세종	0.0	10.4	28.2	56.0	5.4	10.4	28.2	61.5	3.57
	경기	0.3	14.3	50.8	34.1	0.6	14.6	50.8	34.6	3.20
	강원	0.8	17.9	37.0	38.8	5.4	18.8	37.0	44.2	3.30
	충북	3.1	17.0	39.5	38.2	2.2	20.1	39.5	40.4	3.19
	충남	0.2	9.1	36.0	53.7	1.1	9.3	36.0	54.7	3.46
	전북	0.5	9.6	41.2	48.6	0.0	10.1	41.2	48.6	3.38
	전남	0.1	10.5	48.2	39.6	1.5	10.6	48.2	41.2	3.32
	경북	0.2	10.6	47.2	41.3	0.6	10.9	47.2	41.9	3.31
	경남	2.7	7.3	33.7	51.8	4.6	10.0	33.7	56.3	3.48
	제주	3.0	18.0	34.6	39.6	4.7	21.1	34.6	44.3	3.25
	장애 유형별	지체장애	0.6	10.0	42.5	45.0	1.9	10.6	42.5	46.9
시각장애		0.4	8.3	39.3	49.4	2.6	8.7	39.3	52.0	3.45
청각/언어장애		0.3	6.7	44.2	46.3	2.5	7.0	44.2	48.7	3.44
발달장애		0.4	10.0	45.2	41.8	2.5	10.4	45.2	44.3	3.36
뇌병변장애		1.8	23.4	45.5	28.1	1.2	25.2	45.5	29.3	3.04
기타장애		1.6	23.1	48.6	25.9	0.8	24.7	48.6	26.7	3.01
장애 정도별	중증	1.3	16.7	46.9	33.6	1.5	18.0	46.9	35.2	3.17
	경증	0.4	9.4	41.5	46.6	2.2	9.7	41.5	48.8	3.41

3-2. 행복감 - 존중

- '행복감 - 존중(어제 남들은 나를 존중해 주었다)'에 대한 긍정 응답은 30.5%(매우 그렇다 2.7% + 그렇다 27.8%), 부정 응답은 20.7%(전혀 그렇지 않다 2.7% + 그렇지 않다 18.0%)로 조사됨. '보통이다' 응답은 48.8%로 나타남.

[그림 1-5] 행복감 - 존중

(단위 : %)



- 남성의 긍정응답은 31.2%, 여성은 29.1%로 비슷한 수준임.
- 연령별로는 30대의 긍정 응답 비율이 38.1%로 가장 높고, 60대에서 28.1%로 가장 낮음.
- 지역별로는 세종(46.8%), 강원(44.3%), 광주(42.1%)의 긍정 응답 비율이 40% 이상으로 높고, 인천(14.0%)이 긍정 응답 비율 가장 낮음.
- 장애 유형별로는 시각장애 유형의 긍정 응답 비율이 37.5%로 가장 높고, 뇌병변장애가 19.8%로 가장 낮음.
- 장애 정도별로는 경증의 긍정 평가가 36.2%로 중증(22.8%) 보다 많음.

[표 1-5] 행복감 - 존중

(단위 : %, 점)

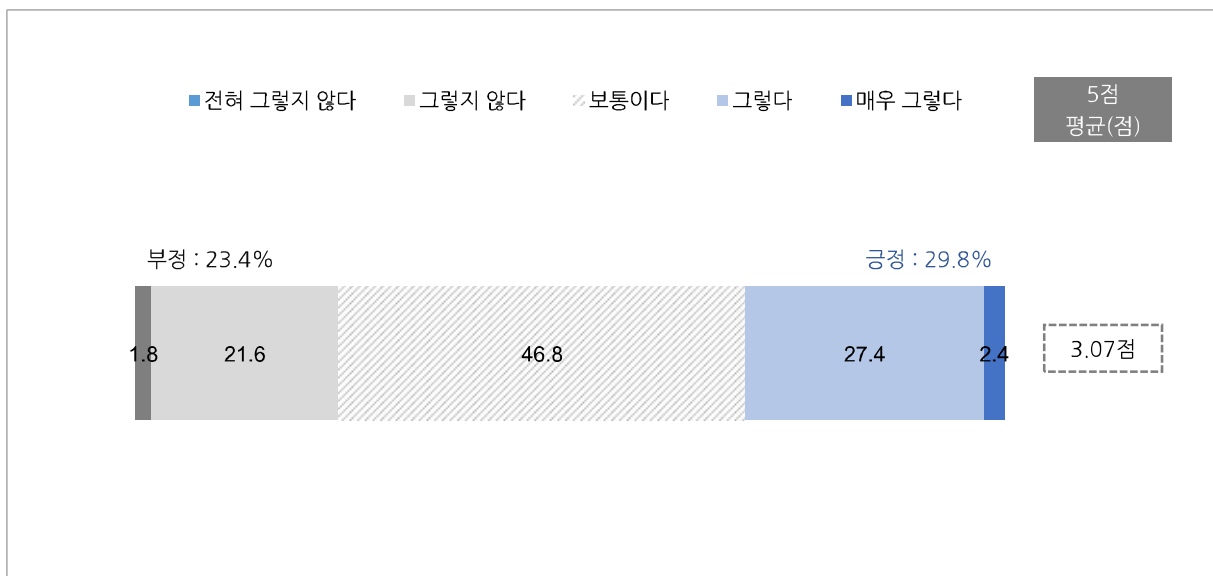
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	부정 응답	보통	긍정 응답	평균 (5점 만점)
전체		2.7	18.0	48.8	27.8	2.7	20.7	48.8	30.5	3.10
성별	남자	3.0	17.6	48.2	28.3	2.9	20.6	48.2	31.2	3.11
	여자	2.1	18.9	49.9	26.8	2.3	21.0	49.9	29.1	3.08
연령별	10대	3.8	16.8	47.2	28.1	4.2	20.5	47.2	32.3	3.12
	20대	3.1	15.1	47.0	31.1	3.6	18.2	47.0	34.8	3.17
	30대	1.8	14.7	45.4	34.6	3.5	16.5	45.4	38.1	3.23
	40대	2.3	17.9	47.1	29.8	2.9	20.2	47.1	32.7	3.13
	50대	3.1	18.6	47.7	27.5	3.1	21.7	47.7	30.5	3.09
	60대	2.6	18.7	50.7	25.9	2.1	21.2	50.7	28.1	3.06
거주 지역별 (세부)	서울	1.2	14.3	52.9	28.8	2.7	15.6	52.9	31.5	3.17
	부산	1.4	16.2	49.7	29.3	3.4	17.6	49.7	32.8	3.17
	대구	3.2	29.8	42.8	23.3	0.9	33.0	42.8	24.2	2.89
	인천	20.0	30.9	35.1	13.8	0.2	50.9	35.1	14.0	2.43
	광주	1.3	11.8	44.9	37.4	4.6	13.1	44.9	42.1	3.32
	대전	0.7	13.2	51.2	32.8	2.1	14.0	51.2	34.8	3.22
	울산	0.6	21.5	53.3	19.9	4.7	22.1	53.3	24.6	3.07
	세종	3.2	10.7	39.3	42.6	4.1	13.9	39.3	46.8	3.34
	경기	1.5	20.8	49.1	26.2	2.3	22.3	49.1	28.6	3.07
	강원	1.4	15.7	38.5	39.4	4.9	17.2	38.5	44.3	3.31
	충북	3.5	14.1	49.9	30.5	2.0	17.6	49.9	32.5	3.13
	충남	0.7	8.9	59.2	30.1	1.2	9.6	59.2	31.2	3.22
	전북	2.4	14.3	48.5	33.4	1.4	16.7	48.5	34.8	3.17
	전남	0.3	17.0	53.7	28.0	1.0	17.3	53.7	29.0	3.12
	경북	1.4	18.5	51.0	27.0	2.1	19.9	51.0	29.0	3.10
	경남	2.8	16.2	44.2	29.1	7.6	19.0	44.2	36.8	3.23
	제주	0.8	14.9	59.4	20.2	4.7	15.7	59.4	25.0	3.13
장애 유형별	지체장애	1.9	14.3	49.8	31.0	3.1	16.2	49.8	34.1	3.19
	시각장애	1.0	12.3	49.2	33.9	3.6	13.3	49.2	37.5	3.27
	청각/언어장애	1.1	14.8	47.9	32.4	3.7	16.0	47.9	36.1	3.23
	발달장애	3.5	21.4	49.5	23.3	2.3	24.9	49.5	25.6	2.99
	뇌병변장애	5.1	27.7	47.4	17.7	2.1	32.8	47.4	19.8	2.84
	기타장애	5.3	27.4	45.8	20.7	0.8	32.7	45.8	21.5	2.84
장애 정도별	중증	4.1	24.1	49.0	21.3	1.5	28.2	49.0	22.8	2.92
	경증	1.6	13.5	48.6	32.6	3.6	15.2	48.6	36.2	3.23

3-3. 행복감 - 수면

- '행복감 - 수면(나는 어제 웃으면서 잤다)'에 대한 긍정 응답은 29.8%(매우 그렇다 2.4% + 그렇다 27.4%), 부정 응답은 23.4%(전혀 그렇지 않다 1.8% + 그렇지 않다 21.6%)로 조사됨. '보통이다' 응답은 46.8%로 나타남.

[그림 1-7] 행복감 - 수면

(단위 : %)



- 남성의 긍정응답은 30.0%, 여성은 29.3%로 비슷한 수준임.
- 연령별로는 10대의 긍정 응답 비율이 40.8%로 가장 높고, 60대에서 27.3%로 가장 낮음.
- 지역별로는 세종(45.6%), 강원(41.1%), 전북(40.9%)의 긍정 응답 비율이 40% 이상으로 높고, 대구에서 21.1%로 긍정 응답 비율 가장 낮음.
- 장애유형별로는 청각/언어장애 유형의 긍정 응답 비율이 35.9%로 가장 높고, 뇌병변장애(19.7%), 기타장애(17.6%)는 10%대로 낮게 나타남.
- 장애정도별로는 경증의 긍정 평가가 33.9%로 중증(24.1%) 보다 많음.

[표 1-6] 행복감- 수면

(단위 : %, 점)

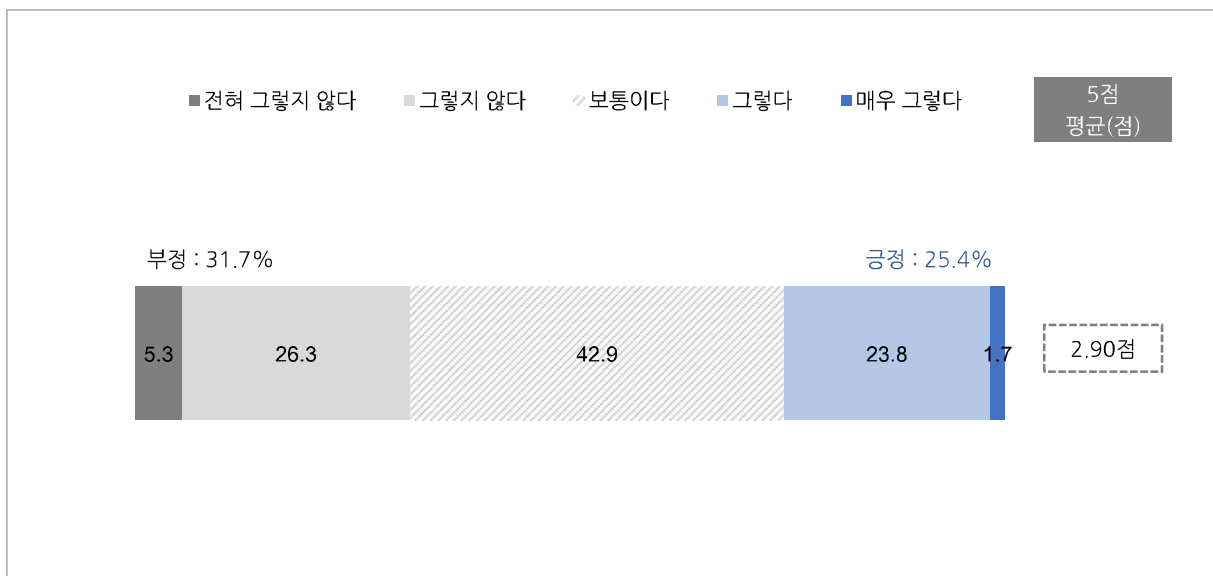
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	부정 응답	보통	긍정 응답	평균 (5점 만점)
전체		1.8	21.6	46.8	27.4	2.4	23.4	46.8	29.8	3.07
성별	남자	1.9	21.1	47.0	27.5	2.5	23.1	47.0	30.0	3.07
	여자	1.5	22.6	46.5	27.1	2.3	24.1	46.5	29.3	3.06
연령별	10대	1.6	13.5	44.1	37.6	3.2	15.1	44.1	40.8	3.27
	20대	1.0	15.2	44.7	34.3	4.8	16.2	44.7	39.1	3.27
	30대	1.7	14.6	47.6	31.7	4.3	16.3	47.6	36.1	3.22
	40대	1.2	20.9	45.8	28.9	3.0	22.2	45.8	32.0	3.12
	50대	1.6	22.6	47.7	26.3	1.8	24.2	47.7	28.2	3.04
	60대	2.2	23.6	46.9	25.4	1.9	25.8	46.9	27.3	3.01
거주 지역별 (세부)	서울	1.7	16.9	51.6	26.8	3.0	18.6	51.6	29.8	3.13
	부산	3.0	20.4	38.7	34.4	3.5	23.4	38.7	37.9	3.15
	대구	3.1	34.3	41.5	20.5	0.6	37.4	41.5	21.1	2.81
	인천	2.6	28.4	46.2	22.7	0.1	31.0	46.2	22.8	2.89
	광주	0.0	12.6	48.9	35.0	3.5	12.6	48.9	38.6	3.29
	대전	1.0	22.6	44.0	29.8	2.6	23.6	44.0	32.4	3.10
	울산	1.1	17.1	46.0	29.3	6.4	18.2	46.0	35.7	3.23
	세종	0.0	9.3	45.1	42.3	3.2	9.3	45.1	45.6	3.39
	경기	1.2	22.9	51.6	23.2	1.1	24.1	51.6	24.3	3.00
	강원	2.4	20.7	35.8	35.6	5.5	23.1	35.8	41.1	3.21
	충북	6.1	22.4	41.4	27.1	3.1	28.5	41.4	30.2	2.99
	충남	0.2	23.0	49.2	27.4	0.2	23.2	49.2	27.6	3.04
	전북	0.5	18.0	40.6	39.4	1.5	18.5	40.6	40.9	3.23
	전남	0.1	19.8	48.5	30.2	1.4	19.9	48.5	31.6	3.13
	경북	0.3	25.1	50.9	22.6	1.1	25.4	50.9	23.7	2.99
	경남	4.2	19.7	39.2	30.1	6.9	23.9	39.2	36.9	3.16
	제주	1.9	18.0	53.6	20.2	6.3	19.9	53.6	26.5	3.11
장애 유형별	지체장애	1.2	19.1	47.3	30.1	2.3	20.3	47.3	32.4	3.13
	시각장애	0.7	16.3	48.9	31.0	3.1	17.0	48.9	34.1	3.20
	청각/언어장애	0.9	16.4	46.8	33.1	2.8	17.3	46.8	35.9	3.21
	발달장애	1.3	19.1	47.6	29.3	2.8	20.4	47.6	32.1	3.13
	뇌병변장애	3.9	32.3	44.1	17.8	1.9	36.2	44.1	19.7	2.81
	기타장애	4.4	33.3	44.7	15.7	1.9	37.7	44.7	17.6	2.77
장애 정도별	중증	2.8	26.6	46.5	22.4	1.8	29.4	46.5	24.1	2.94
	경증	1.1	17.9	47.0	31.1	2.9	19.0	47.0	33.9	3.17

3-4. 행복감 - 일상생활

- '행복감 - 일상생활(나는 어제 흥미롭거나 관심 있는 것을 배우거나 실천했다)'에 대한 긍정 응답은 25.4%(매우 그렇다 1.7% + 그렇다 23.8%), 부정 응답은 31.7%(전혀 그렇지 않다 5.3% + 그렇지 않다 26.3%)로 조사됨. '보통이다' 응답은 42.9%로 나타남.

[그림 1-9] 행복감 - 일상생활

(단위 : %)



- 연령별로는 10대의 긍정 응답 비율이 35.4%로 가장 높고, 60대에서 22.4%로 가장 낮음.
- 지역별로는 세종의 긍정 응답 비율이 37.1%로 가장 높고, 인천에서 15.9%로 긍정 응답 비율 가장 낮음.
- 장애유형별로는 시각장애 유형의 긍정 응답 비율이 33.0%로 가장 높고, 뇌병변장애(16.2%), 기타장애(16.7%)는 10%대로 낮게 나타남.
- 장애정도별로는 경증의 긍정 평가가 29.3%로 중증(20.1%) 보다 많음.

[표 1-7] 행복감 - 일상생활

(단위 : %, 점)

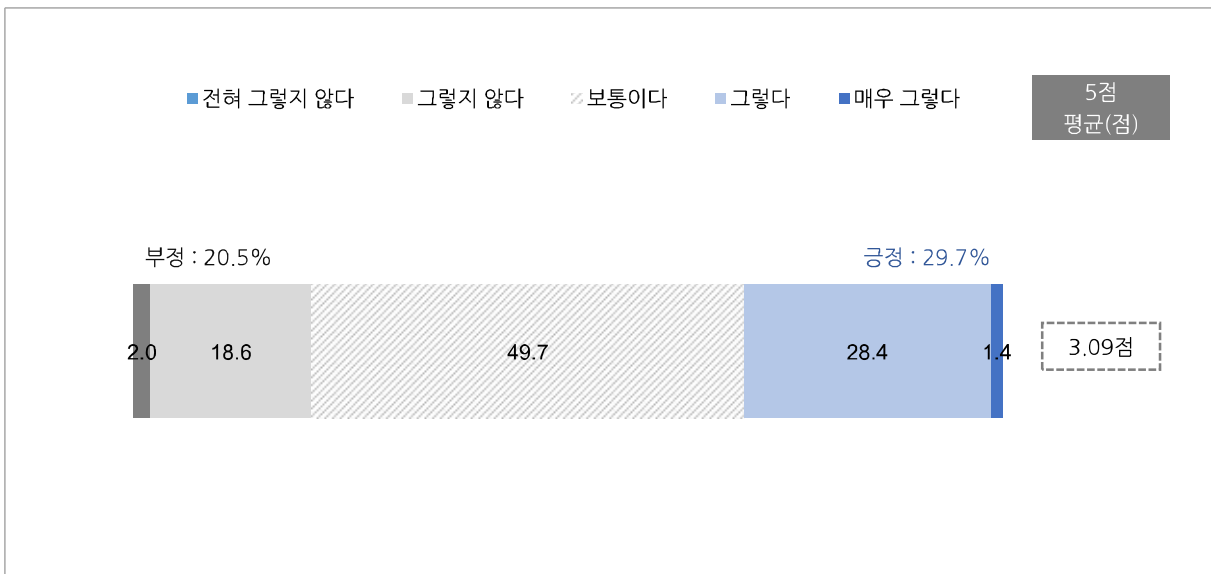
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	부정 응답	보통	긍정 응답	평균 (5점 만점)
전체		5.3	26.3	42.9	23.8	1.7	31.7	42.9	25.4	2.90
성별	남자	5.3	25.2	42.8	25.0	1.7	30.5	42.8	26.7	2.93
	여자	5.4	28.7	43.1	21.2	1.7	34.0	43.1	22.9	2.85
연령별	10대	2.7	19.8	42.1	31.7	3.7	22.5	42.1	35.4	3.14
	20대	3.8	19.5	42.3	31.0	3.4	23.3	42.3	34.4	3.11
	30대	4.1	20.5	43.5	27.4	4.5	24.6	43.5	31.9	3.08
	40대	5.9	23.0	43.2	26.0	1.9	28.9	43.2	27.9	2.95
	50대	4.8	27.4	43.0	23.8	1.0	32.2	43.0	24.8	2.89
	60대	6.0	28.8	42.8	21.2	1.2	34.8	42.8	22.4	2.83
거주 지역별 (세부)	서울	2.6	21.9	47.1	26.5	1.9	24.5	47.1	28.4	3.03
	부산	5.1	21.7	38.8	32.7	1.7	26.9	38.8	34.4	3.04
	대구	8.4	31.2	41.0	18.6	0.8	39.6	41.0	19.4	2.72
	인천	9.9	37.5	36.6	15.7	0.2	47.4	36.6	15.9	2.59
	광주	1.5	16.9	46.6	30.9	4.1	18.5	46.6	35.0	3.19
	대전	4.4	30.4	42.2	22.2	0.8	34.8	42.2	23.0	2.85
	울산	1.9	28.9	40.2	25.9	3.1	30.8	40.2	29.0	3.00
	세종	6.3	15.9	40.7	29.9	7.3	22.2	40.7	37.1	3.16
	경기	6.1	25.2	45.1	23.2	0.5	31.3	45.1	23.7	2.87
	강원	11.4	33.1	31.2	20.0	4.3	44.5	31.2	24.3	2.73
	충북	6.2	30.9	42.3	18.6	2.0	37.1	42.3	20.6	2.79
	충남	1.4	33.5	48.8	16.4	0.0	34.8	48.8	16.4	2.80
	전북	2.8	28.5	38.4	29.2	1.1	31.2	38.4	30.3	2.97
	전남	3.9	27.4	42.7	25.5	0.5	31.3	42.7	26.0	2.91
	경북	6.5	26.7	46.9	17.7	2.3	33.2	46.9	20.0	2.83
	경남	7.0	21.0	38.1	29.1	4.8	28.0	38.1	33.9	3.04
	제주	1.2	19.9	51.2	23.5	4.2	21.1	51.2	27.7	3.10
장애 유형별	지체장애	4.6	24.0	44.2	25.6	1.7	28.5	44.2	27.2	2.96
	시각장애	2.8	22.1	42.1	30.1	2.9	25.0	42.1	33.0	3.08
	청각/언어장애	3.1	23.0	44.3	27.7	1.9	26.1	44.3	29.6	3.02
	발달장애	4.7	25.2	44.4	23.6	2.1	29.9	44.4	25.7	2.93
	뇌병변장애	9.7	34.9	39.2	15.4	0.8	44.6	39.2	16.2	2.63
	기타장애	9.0	35.4	38.9	16.0	0.7	44.4	38.9	16.7	2.64
장애 정도별	중증	7.6	31.6	40.7	18.9	1.3	39.2	40.7	20.1	2.75
	경증	3.6	22.4	44.6	27.4	1.9	26.1	44.6	29.3	3.02

3-5. 행복감 - 즐거움

- '행복감 - 즐거움(나의 어제 기분은 기쁘거나 즐거웠다)'에 대한 긍정 응답은 29.7%(매우 그렇다 1.4% + 그렇다 28.4%), 부정 응답은 20.5%(전혀 그렇지 않다 2.0% + 그렇지 않다 18.6%)로 조사됨. '보통이다' 응답은 49.7%로 나타남.

[그림 1-11] 행복감 - 즐거움

(단위 : %)



- 남성의 긍정응답은 30.8%, 여성은 27.7%로 조사됨.
- 연령별로는 20대의 긍정 응답 비율이 40.6%로 가장 높고, 60대에서 26.4%로 가장 낮음.
- 지역별로는 세종(45.2%), 전북(42.1%)의 긍정 응답 비율이 40% 이상으로 높고, 인천에서 18.0%로 긍정 응답 비율 가장 낮음.
- 장애유형별로는 시각장애 유형의 긍정 응답 비율이 36.4%로 가장 높고, 뇌병변장애(18.5%), 기타장애(17.2%)는 10%대로 낮게 나타남.
- 장애정도별로는 경증의 긍정 평가가 35.0%로 중증(22.6%) 보다 많음.

[표 1-8] 행복감 - 즐거움

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	부정 응답	보통	긍정 응답	평균 (5점 만점)
전체		2.0	18.6	49.7	28.4	1.4	20.5	49.7	29.7	3.09
성별	남자	2.0	17.8	49.4	29.4	1.4	19.8	49.4	30.8	3.10
	여자	1.8	20.2	50.3	26.4	1.3	22.0	50.3	27.7	3.05
연령별	10대	1.0	11.6	48.3	36.8	2.3	12.6	48.3	39.1	3.28
	20대	1.2	16.3	41.9	38.1	2.5	17.5	41.9	40.6	3.24
	30대	1.9	15.7	45.5	34.7	2.2	17.6	45.5	36.8	3.19
	40대	1.3	16.7	50.7	29.4	1.8	18.0	50.7	31.3	3.14
	50대	1.9	18.1	50.3	28.7	1.0	20.0	50.3	29.7	3.09
	60대	2.4	20.5	50.7	25.3	1.1	22.9	50.7	26.4	3.02
거주 지역별 (세부)	서울	2.4	17.9	52.1	26.0	1.7	20.3	52.1	27.6	3.07
	부산	2.3	15.7	44.6	35.6	1.7	18.0	44.6	37.3	3.19
	대구	1.7	22.5	51.1	23.9	0.8	24.2	51.1	24.7	3.00
	인천	5.1	25.9	51.0	18.0	0.0	30.9	51.0	18.0	2.82
	광주	1.8	8.8	49.6	36.6	3.3	10.6	49.6	39.8	3.31
	대전	1.1	16.1	54.2	26.9	1.8	17.2	54.2	28.6	3.12
	울산	0.5	17.4	44.3	35.2	2.5	17.9	44.3	37.8	3.22
	세종	6.3	4.1	44.4	37.7	7.4	10.4	44.4	45.2	3.36
	경기	1.7	22.1	50.2	25.6	0.4	23.8	50.2	26.0	3.01
	강원	2.8	19.6	42.5	29.6	5.4	22.4	42.5	35.1	3.15
	충북	3.3	21.9	47.3	26.8	0.7	25.1	47.3	27.6	3.00
	충남	0.7	15.8	57.9	25.6	0.1	16.4	57.9	25.7	3.09
	전북	1.1	14.6	42.2	42.0	0.1	15.7	42.2	42.1	3.26
	전남	0.1	14.5	55.7	28.8	0.9	14.6	55.7	29.7	3.16
	경북	0.2	18.5	53.0	27.5	0.7	18.7	53.0	28.3	3.10
	경남	3.0	14.6	43.4	36.0	3.0	17.6	43.4	39.0	3.21
	제주	0.8	15.0	52.2	26.3	5.7	15.8	52.2	32.0	3.21
장애 유형별	지체장애	1.3	15.2	50.5	31.6	1.4	16.5	50.5	33.0	3.17
	시각장애	0.9	13.3	49.5	34.4	2.0	14.1	49.5	36.4	3.23
	청각/언어장애	1.0	14.1	49.0	34.0	2.0	15.1	49.0	35.9	3.22
	발달장애	1.2	18.4	50.9	27.6	1.9	19.6	50.9	29.5	3.11
	뇌병변장애	4.5	30.9	46.1	17.7	0.8	35.4	46.1	18.5	2.79
	기타장애	4.9	29.2	48.6	17.2	0.0	34.1	48.6	17.2	2.78
장애 정도별	중증	2.9	25.1	49.4	21.5	1.1	28.0	49.4	22.6	2.93
	경증	1.3	13.8	49.9	33.5	1.6	15.0	49.9	35.0	3.20

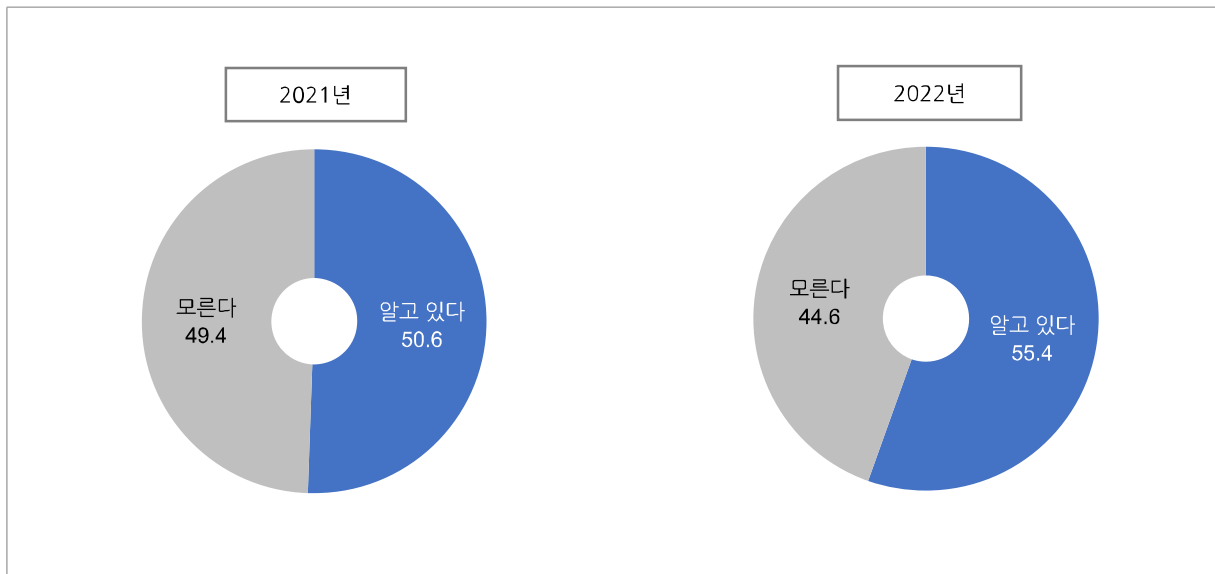
2 체육활동 및 여건

1. 생활권 주변 체육시설 인지도

- 본인의 생활권 주변의 체육시설을 알고 있는지 물어본 결과, '알고 있다'는 응답은 55.4%로 나타남.
- 생활권 주변 체육시설 인지도는 55.4%로 2021년(50.6%) 대비 4.8%p 증가함.

[그림 2-1] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위: %)



- 연령별로는 40대의 '알고 있다' 응답이 61.6%로 가장 많고, 20대가 50.2%로 가장 낮으나, 전 연령층에서 과반수의 응답자가 '알고 있다'고 응답함.
- 지역별로는 세종의 인지율이 73.4%로 가장 높고, 울산이 42.5%로 가장 낮음.
- 장애유형별로는 지체장애 유형이 61.6%로 '알고 있다'는 응답이 가장 많고, 발달장애 유형이 42.5%로 가장 낮음.
- 장애정도별로는 경증의 인지율이 62.4%로 중증(45.9%)보다 높음.

[표 2-1] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위 : %)

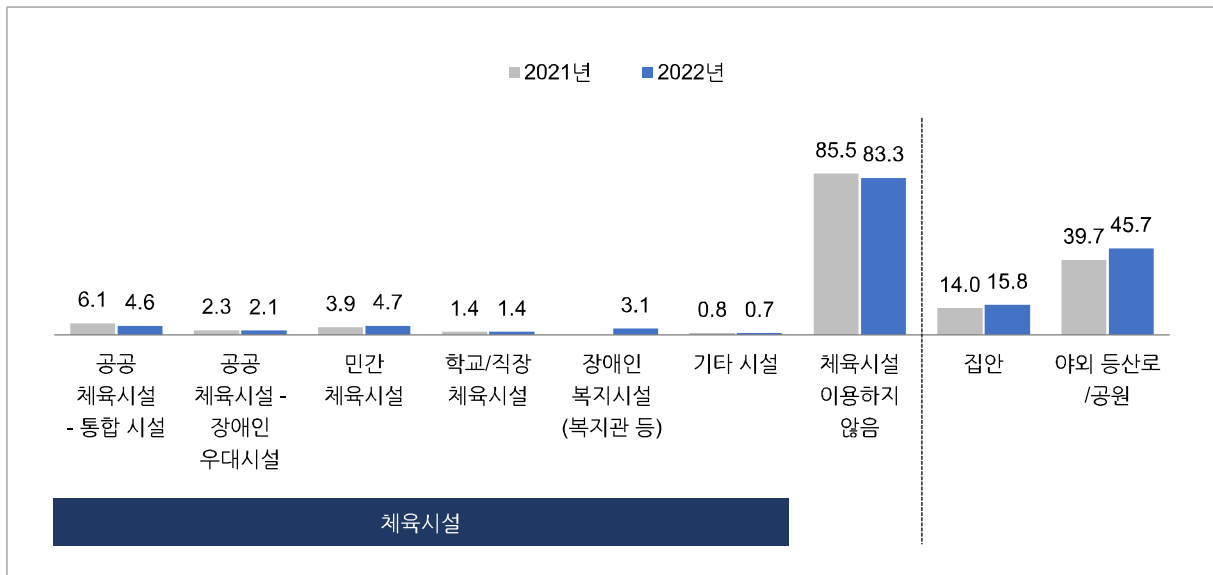
		알고 있다	모른다
전체		55.4	44.6
성별	남자	56.8	43.2
	여자	52.5	47.5
연령별	10대	50.6	49.4
	20대	50.2	49.8
	30대	58.5	41.5
	40대	61.6	38.4
	50대	57.6	42.4
	60대	52.8	47.2
거주 지역별 (세부)	서울	59.2	40.8
	부산	53.3	46.7
	대구	44.1	55.9
	인천	56.4	43.6
	광주	62.6	37.4
	대전	56.6	43.4
	울산	42.5	57.5
	세종	73.4	26.6
	경기	55.5	44.5
	강원	56.7	43.3
	충북	52.4	47.6
	충남	66.3	33.7
	전북	57.0	43.0
	전남	48.4	51.6
	경북	58.1	41.9
	경남	49.4	50.6
	제주	60.4	39.6
장애 유형별	지체장애	61.6	38.4
	시각장애	58.7	41.3
	청각/언어장애	54.2	45.8
	발달장애	42.5	57.5
	뇌병변장애	46.1	53.9
	기타장애	51.8	48.2
장애 정도별	중증	45.9	54.1
	경증	62.4	37.6

2. 주 이용 운동 장소

- 주로 이용한 운동 장소를 조사한 결과, '야외 등산로/공원'이 45.7%로 가장 많고, 이어 '체육시설'(16.7%), '집안'(15.8%) 순으로 나타남.
- 체육시설 이용자를 대상으로 구체적으로 이용한 시설을 조사한 결과, '민간 체육시설' 응답이 4.7%로 가장 많았고, 이어 '공공 체육시설 - 통합 시설'(4.6%), '장애인 복지시설'(3.1%) 순으로 나타남.

[그림 2-2] 주 이용 운동 장소

(단위: %)



* 2022년도부터 '장애인 복지시설' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- 주 이용 운동 장소 응답은 남성(45.3%)과 여성(46.6%) 모두 '야외 등산로/공원'이 가장 많은 부분을 차지함.
- 연령대가 높아짐에 따라 '야외 등산로/공원' 응답 비율이 높아지는 경향을 보임.
- 지역별로는 세종의 전반적인 이용 응답 비율이 타 지역 대비 높은 가운데, 인천(55.4%), 대전(54.1%), 서울(51.3%), 제주(50.5%)의 '야외 등산로/공원' 응답 비율이 절반 이상으로 높게 나타남.
- 장애유형별로는 청각/언어장애와 지체장애의 '야외 등산로/공원' 응답 비율이 50% 이상으로 타 유형 대비 높음.

[표 2-2] 주 이용 운동 장소

(단위 : %)

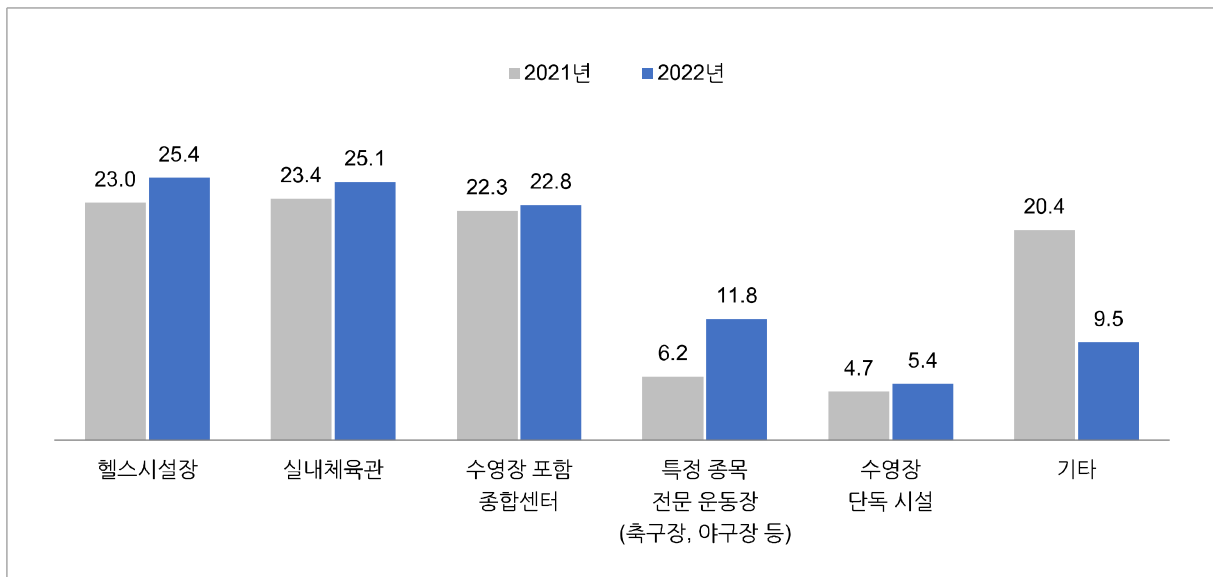
		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	체육 시설 이용 하지 않음	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		4.6	2.1	4.7	1.4	3.1	0.7	83.3	15.8	45.7
성별	남자	5.0	2.3	5.1	1.5	3.0	0.7	82.4	15.7	45.3
	여자	3.9	1.7	3.7	1.2	3.5	0.9	85.1	15.8	46.6
연령별	10대	4.5	6.1	6.2	5.5	6.6	0.3	70.9	17.1	31.2
	20대	4.4	4.0	7.3	0.8	6.7	0.5	76.3	15.8	34.5
	30대	5.7	2.9	6.5	1.1	5.3	0.8	77.6	16.7	41.3
	40대	5.1	2.2	7.8	2.5	2.4	1.0	79.0	17.2	40.2
	50대	4.3	2.2	4.8	1.4	2.6	0.5	84.2	15.2	45.1
	60대	4.6	1.4	3.0	1.0	2.7	0.9	86.5	15.4	50.7
거주 지역별 (세부)	서울	5.2	2.9	5.2	0.9	3.5	0.0	82.4	20.1	51.3
	부산	5.9	1.6	4.5	0.4	1.6	0.1	85.9	10.3	44.5
	대구	1.4	1.5	3.7	1.3	2.4	0.2	89.5	6.2	45.1
	인천	1.8	0.6	4.4	0.4	2.9	0.4	89.6	8.2	55.4
	광주	8.2	2.3	2.2	3.8	3.3	0.0	80.2	9.2	48.9
	대전	3.2	2.5	7.2	5.4	2.9	4.5	74.4	32.0	54.1
	울산	6.5	2.9	5.1	0.3	1.2	0.7	83.3	11.0	41.6
	세종	11.8	3.2	5.3	12.5	10.5	6.9	49.8	17.2	46.2
	경기	3.9	3.6	4.8	1.1	3.0	0.1	83.4	19.3	38.6
	강원	5.4	1.1	4.4	1.3	1.4	0.8	85.6	12.7	49.1
	충북	1.9	3.3	4.5	1.2	5.9	2.3	80.7	29.0	49.2
	충남	3.8	1.0	5.1	4.5	8.5	4.4	72.7	17.0	48.1
	전북	4.1	1.6	1.7	1.4	3.4	0.0	87.8	12.5	42.4
	전남	7.8	0.2	2.6	0.2	2.0	1.5	85.6	12.4	37.9
	경북	3.6	0.6	5.0	0.8	2.4	1.0	86.5	9.0	49.1
	경남	6.7	1.2	6.2	1.5	1.9	0.3	82.2	14.2	45.8
제주	12.6	0.0	6.2	2.7	4.9	0.0	73.6	18.7	50.5	
장애 유형별	지체장애	5.1	1.8	5.4	1.6	2.5	1.0	82.6	17.4	50.8
	시각장애	6.0	2.5	5.8	1.5	2.2	0.9	81.1	17.0	48.7
	청각/언어장애	5.8	2.5	5.2	1.6	2.5	0.6	81.7	15.1	54.1
	발달장애	3.6	3.1	3.3	1.8	6.7	0.4	81.0	13.5	36.1
	뇌병변장애	3.7	2.5	2.7	0.6	3.6	0.3	86.5	16.0	36.3
	기타장애	3.2	1.3	3.5	0.6	2.4	0.5	88.6	11.6	36.7
장애 정도별	중증	3.2	2.2	3.4	1.2	4.8	0.5	84.7	15.5	35.3
	경증	5.7	2.0	5.6	1.6	1.9	0.9	82.3	16.0	53.4

3. 구체적인 이용 장소

- 체육시설을 이용한다는 응답자를 대상으로 구체적인 이용 장소에 대해 물어본 결과, '헬스시설장'이 25.4%로 가장 많았음. 이어 '실내체육관'(25.1%), '수영장 포함 종합센터'(22.8%) 순으로 응답 많음.

[그림 2-3] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)



*2022년도부터 '야외 축구장' 보기가 '특정 종목 전문 운동장'으로 변경되어 해석에 주의를 요함

- 성별로는 남성은 '헬스시설장'(28.1%), 여성은 '수영장 포함 종합센터'(28.6%) 이용 비율이 가장 높음.
- 연령별로는 40대, 50대는 '헬스시설장' 응답 비율이 가장 높았으며, 10대와 60대는 '실내체육관'이 가장 높게 나타남.
- 지역별로는 부산의 '수영장 포함 종합센터' 응답이 41.3%로 타 지역 대비 많고, 전북(39.9%)과 충남(39.5%)은 '실내체육관' 응답이 상대적으로 많음.
- 장애유형별로 발달장애(38.0%)와 기타장애(33.1%)는 '실내체육관' 응답이 30% 이상으로 타 유형 대비 많고, 지체장애(16.1%)와 시각장애(14.7%)는 '특정 종목 전문 운동장'이 10% 이상으로 높게 나타남.
- 장애정도별로 보면, 경증은 '헬스시설장' 응답이 29.6%로 가장 많고, 중증은 '실내체육관' 응답이 30.0%로 가장 많음.

[표 2-3] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)

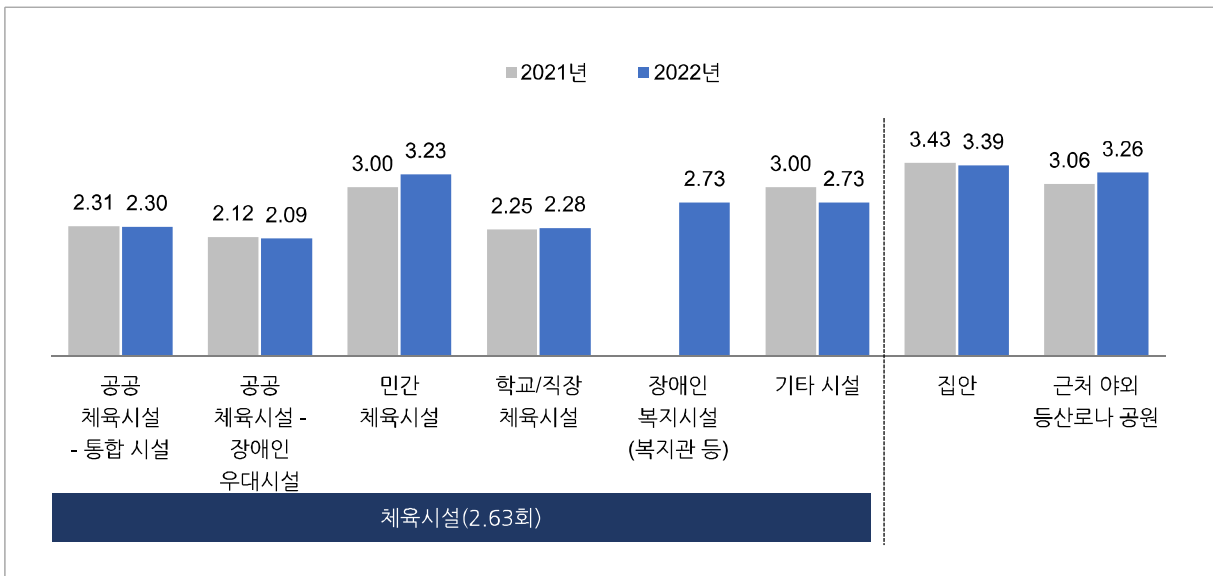
		헬스시설장	실내체육관	수영장 포함 종합센터	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	수영장 단독 시설	기타
전체		25.4	25.1	22.8	11.8	5.4	9.5
성별	남자	28.1	24.5	20.4	13.6	4.6	8.8
	여자	19.0	26.4	28.6	7.3	7.6	11.2
연령별	10대	12.2	35.0	33.6	4.6	7.6	7.0
	20대	19.8	28.3	28.7	12.0	6.7	4.6
	30대	25.8	28.6	21.0	9.9	6.6	8.1
	40대	35.2	23.3	20.2	11.2	4.8	5.4
	50대	28.7	22.8	21.9	13.2	5.6	7.7
	60대	21.6	24.6	22.4	12.4	4.8	14.3
거주 지역별 (세부)	서울	26.8	27.4	28.3	7.8	6.0	3.7
	부산	36.5	8.8	41.3	5.1	0.8	7.5
	대구	31.5	13.2	11.2	16.1	13.5	14.5
	인천	22.9	31.9	13.5	18.6	5.1	8.0
	광주	35.0	3.3	32.4	18.8	5.5	5.1
	대전	13.2	30.3	13.0	11.4	2.7	29.4
	울산	24.2	30.0	36.8	5.9	3.1	0.0
	세종	14.3	29.4	30.8	20.0	5.5	0.0
	경기	29.0	26.8	21.3	9.9	8.2	4.8
	강원	26.5	17.0	14.6	32.1	0.0	9.7
	충북	19.9	34.2	18.9	9.9	0.8	16.3
	충남	15.8	39.5	7.0	9.2	4.8	23.8
	전북	8.3	39.9	26.3	10.2	11.4	4.0
	전남	26.6	14.6	33.5	16.1	0.9	8.4
	경북	32.1	20.6	6.7	23.0	4.5	13.1
	경남	28.1	15.6	37.2	8.0	5.1	6.0
제주	8.2	34.3	8.3	13.3	4.2	31.7	
장애 유형별	지체장애	27.6	20.9	20.4	16.1	5.0	9.9
	시각장애	31.6	20.2	22.8	14.7	2.9	7.8
	청각/언어장애	32.6	21.2	23.9	8.4	4.9	9.0
	발달장애	10.5	38.0	29.9	8.3	6.9	6.4
	뇌병변장애	18.5	26.4	31.1	5.2	7.5	11.3
	기타장애	30.2	33.1	15.9	0.0	7.0	13.7
장애 정도별	중증	18.9	30.0	24.0	9.1	6.4	11.6
	경증	29.6	21.9	22.0	13.5	4.9	8.1

4. 1주 평균 이용 횟수

- 체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자를 대상으로 1주 평균 이용 횟수를 물어본 결과, '집안'이 3.39회로 가장 많았으며, 이어 '근처 야외 등산로나 공원'(3.26회), '체육시설'(2.63회) 순으로 나타남.
- 체육시설별로 이용 횟수를 살펴보면, '민간 체육시설' 이용 횟수가 3.23회로 가장 많고, 이어 '장애인 복지시설'과 '기타시설'(각 2.73회), '공공 체육시설 - 통합시설'(2.30회) 순으로 응답 많음.

[그림 2-4] 1주 평균 이용 횟수

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)



* 2022년도부터 '장애인 복지시설' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- 남성은 '민간 체육시설' 응답이 3.38회로 여성(2.82회)보다 높음.
- 연령별로는 전 연령대에서 '집안'과 '민간 체육시설' 응답이 평균 3회 이상으로 빈도수가 많은 것으로 나타남.
- 지역별로는 울산의 '민간 체육시설' 이용 횟수가 4.28회, '기타시설'은 5.00회로 타 지역 대비 높게 나타남.

[표 2-4] 1주 평균 이용 횟수

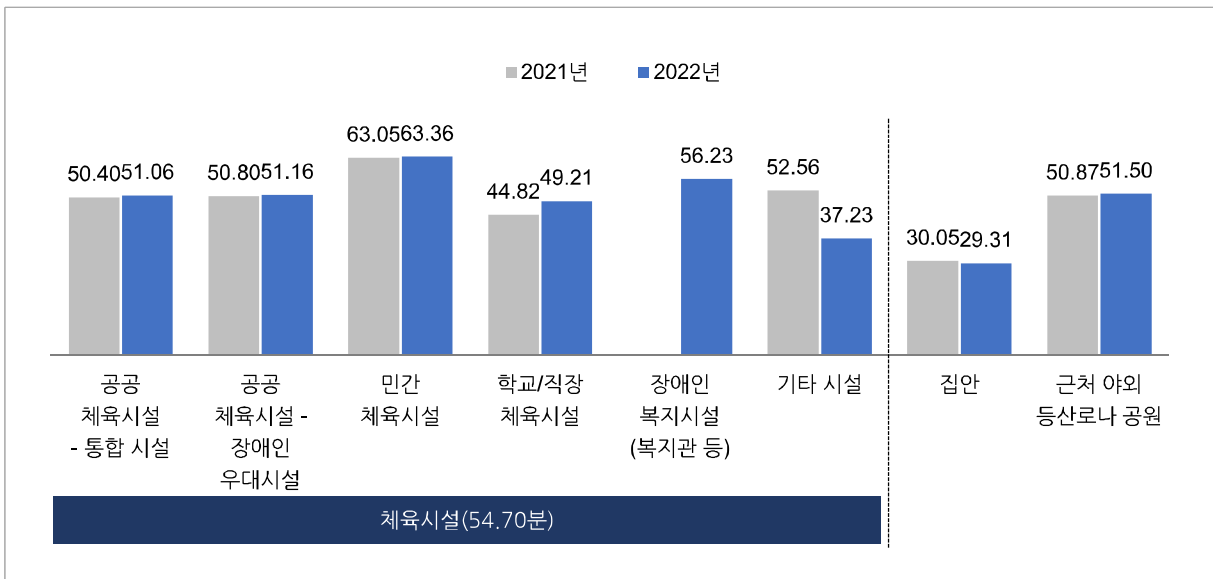
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)

		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인복 지 시설 (복지관 등)	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		2.30	2.09	3.23	2.28	2.73	2.73	3.39	3.26
성별	남자	2.33	2.19	3.38	2.22	2.73	2.84	3.41	3.19
	여자	2.20	1.82	2.82	2.43	2.74	2.55	3.34	3.38
연령별	10대	2.55	2.04	3.26	3.33	3.15	3.00	3.31	2.62
	20대	1.96	2.03	3.41	2.23	3.31	2.89	3.14	2.67
	30대	2.41	2.11	3.55	3.29	3.42	2.42	3.32	3.16
	40대	2.09	1.71	3.22	1.86	2.54	2.86	3.27	2.97
	50대	2.24	1.91	3.33	2.52	2.57	2.64	3.23	3.13
	60대	2.40	2.44	3.00	1.89	2.44	2.74	3.56	3.47
거주 지역별 (세부)	서울	1.76	1.71	2.90	1.22	2.17	1.00	3.00	3.20
	부산	2.58	2.01	3.81	1.74	2.35	2.00	3.28	3.22
	대구	2.86	2.17	2.80	2.02	2.62	1.98	4.19	4.07
	인천	2.33	2.34	3.64	2.67	4.17	2.34	4.80	3.88
	광주	3.20	2.30	3.63	1.90	2.32	-	4.24	3.86
	대전	2.55	2.27	2.95	2.77	2.86	2.62	3.11	3.03
	울산	2.69	2.02	4.28	2.00	4.53	5.00	3.32	2.93
	세종	1.76	1.00	3.18	1.11	1.23	1.94	3.66	2.16
	경기	2.06	1.90	3.22	2.26	2.50	5.00	3.20	2.76
	강원	2.84	1.82	3.22	2.60	3.57	2.50	3.88	3.53
	충북	1.85	1.74	2.53	4.92	2.13	2.21	3.44	3.37
	충남	2.80	2.47	2.61	2.26	2.65	2.58	3.59	2.92
	전북	1.82	5.90	2.95	2.59	3.41	-	2.86	2.72
	전남	2.40	1.00	3.21	3.00	3.30	2.29	3.79	3.41
	경북	2.72	2.43	3.45	2.49	2.84	3.73	4.51	3.95
	경남	2.31	2.77	3.64	2.44	4.09	3.61	3.44	3.29
	제주	2.27	-	3.66	2.74	4.15	-	3.63	2.96
장애 유형별	지체장애	2.47	1.91	3.13	2.18	2.14	2.81	3.48	3.28
	시각장애	2.25	1.97	3.44	2.21	2.39	2.94	3.55	3.17
	청각/언어장애	2.09	1.95	3.34	1.97	2.65	2.78	2.98	3.10
	발달장애	1.97	1.78	3.00	3.01	3.29	3.25	3.27	3.13
	뇌병변장애	1.89	2.09	3.24	2.99	2.88	1.40	3.49	3.41
	기타장애	2.32	4.06	3.68	1.00	3.44	1.87	3.13	3.41
장애 정도별	중증	2.09	1.90	3.22	2.37	2.95	2.70	3.39	3.22
	경증	2.38	2.24	3.24	2.23	2.33	2.74	3.39	3.27

5. 1회 평균 이용 시간

- 1회 평균 이용 시간은 '체육시설'이 54.70분으로 가장 긴 것으로 조사됨. 그 다음으로 '근처 야외 등산로나 공원'(51.50분), '집안'(29.31분) 순으로 나타남.
- 체육시설별 이용시간은 '민간 체육시설' 이용 시간이 63.36분으로 가장 길고, 이어 '장애인 복지시설'(56.23분), '공공 체육시설 - 장애인 우대시설'(51.16분) 순으로 응답 많음.

[그림 2-5] 1회 평균 이용 시간
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)



* 2022년도부터 '장애인 복지시설' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- 성별로 살펴보면, 모든 시설에서 남성의 평균 이용 시간이 더 긴 것으로 조사됨.
- 연령별로는 30대의 '공공 체육시설 - 통합시설' 이용 시간이 65.91분으로 타 연령대 대비 오래 이용했으며, 10대의 '근처 야외 등산로나 공원' 이용 시간은 42.83분으로 타 연령대 대비 짧음.
- 지역별로 보면, 광주의 '공공 체육시설 - 통합시설' 평균 이용 시간은 83.93분으로 타 지역 대비 긴 것으로 조사되었으며, 전북(107.47분)과 전남(105.86분)의 민간 체육시설 평균 이용 시간은 100분 이상으로 타 지역 대비 긴 것으로 조사됨.
- 장애유형별로는 지체장애(68.55분)와 시각장애(68.19분) 유형의 '민간 체육시설' 이용 시간이 60분 이상으로 타 유형 대비 오래 이용함.

[표 2-5] 1회 평균 이용 시간

(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)

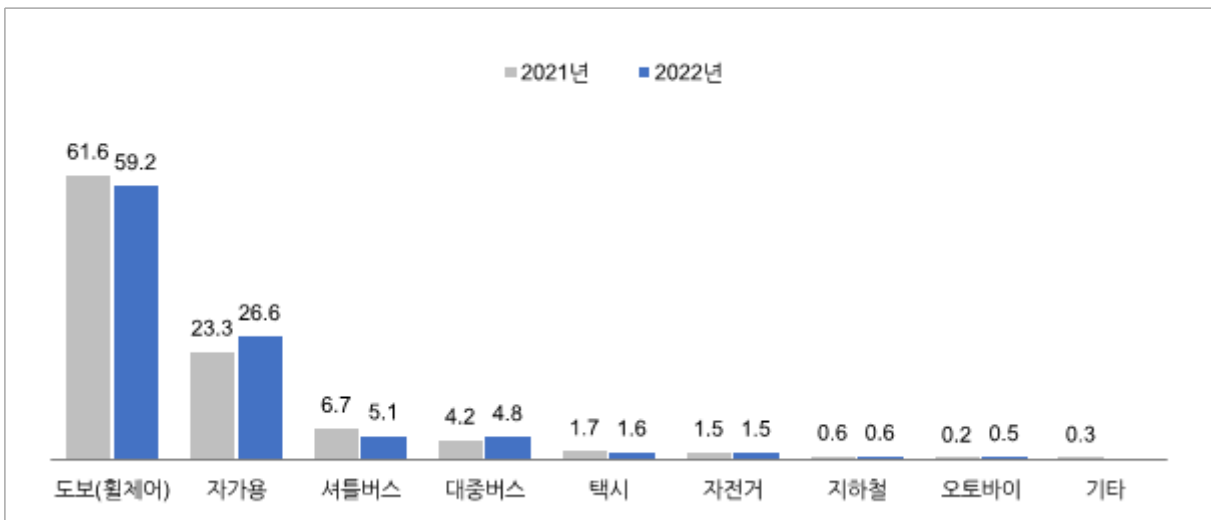
		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		51.06	51.16	63.36	49.21	56.23	37.23	29.31	51.50
성별	남자	54.15	53.02	66.31	53.14	55.04	41.98	29.99	53.41
	여자	43.04	46.23	55.07	38.50	58.27	29.33	27.95	47.74
연령별	10대	52.01	53.12	61.30	40.21	55.62	30.00	29.95	42.83
	20대	53.09	49.95	64.35	46.14	54.40	25.03	26.26	48.24
	30대	65.91	57.87	59.01	60.66	53.40	58.29	25.30	47.65
	40대	47.08	44.37	69.15	62.53	57.82	31.04	29.68	50.62
	50대	52.17	57.43	63.97	45.62	49.98	44.11	29.03	54.86
	60대	48.66	46.44	59.63	43.67	60.85	34.97	30.35	51.04
거주 지역별 (세부)	서울	44.85	49.86	58.44	42.04	53.11	15.00	26.97	54.31
	부산	47.74	27.74	65.93	107.25	45.11	30.00	25.68	50.32
	대구	52.72	54.54	65.95	76.16	30.98	60.00	32.59	51.27
	인천	62.02	41.22	68.54	94.95	52.05	30.00	26.11	50.20
	광주	83.93	44.27	98.99	45.66	66.86	-	30.30	61.96
	대전	55.28	53.98	71.75	52.75	65.65	21.62	25.61	47.10
	울산	55.64	38.67	67.81	60.00	108.39	60.00	29.46	50.90
	세종	52.69	60.00	63.51	54.53	56.06	76.01	29.57	67.97
	경기	48.75	53.32	56.66	38.94	46.12	45.00	28.32	48.50
	강원	77.16	91.11	82.53	42.91	54.90	45.12	32.40	53.13
	충북	60.78	42.16	60.60	80.74	53.27	28.43	39.70	58.80
	충남	58.71	71.29	47.97	39.86	62.34	24.37	26.97	43.87
	전북	47.35	62.99	107.47	58.59	62.91	-	20.96	39.37
	전남	42.45	30.00	105.86	50.00	62.05	61.46	38.20	55.14
	경북	59.61	80.73	64.09	50.37	95.71	60.00	40.78	52.86
	경남	41.82	39.84	56.25	40.73	57.83	46.16	28.09	57.37
	제주	35.38	-	57.39	47.81	66.83	-	32.90	48.07
장애 유형별	지체장애	54.61	53.53	68.55	51.98	59.16	40.70	30.65	52.38
	시각장애	54.89	44.41	68.19	49.31	49.99	42.06	31.48	52.67
	청각/언어장애	47.18	46.26	56.60	48.25	51.28	39.97	28.58	51.77
	발달장애	45.87	50.84	56.05	40.72	54.96	25.65	26.57	47.47
	뇌병변장애	40.94	48.03	53.80	69.62	66.99	30.92	29.23	48.57
	기타장애	44.59	60.00	48.62	37.03	46.34	15.21	24.14	51.94
장애 정도별	중증	43.93	54.43	56.28	42.17	55.38	25.33	27.31	47.82
	경증	53.97	48.61	66.60	53.09	57.83	41.70	30.75	53.30

6. 주요 이동 수단

- 체육시설 이용자에게 시설까지의 주요 이동 수단을 물어본 결과, '도보(휠체어)'가 59.2%로 절반이상으로 나타남. 이어 '자가용'(26.6%), '셔틀버스'(5.1%), '대중버스'(4.8%) 순으로 응답 많음.
- 대부분의 항목이 전년과 응답 경향 비슷한 가운데, '도보' 응답은 소폭 감소하고, '자가용' 응답은 소폭 증가한 것으로 나타남.

[그림 2-6] 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 여성의 '도보(휠체어)' 응답이 63.1%로 남성(57.6%) 대비 많고, 남성은 '자가용' 응답이 29.9%로 여성(18.7%) 대비 많음.
- 연령별로는 10대(15.1%)와 20대(14.4%)의 '셔틀버스' 이용 비율이 10% 이상으로 타 연령대 대비 응답 비율 높음.
- 지역별로는 서울의 '도보(휠체어)' 응답이 71.1%로 타 지역 대비 높고, 강원도의 '자가용' 응답 비율이 43.3%로 상대적으로 높은 것으로 조사됨.
- 장애유형별로는 기타장애의 '도보(휠체어)' 이용 비율이 76.3%로 상대적으로 높음. 또한 발달장애는 셔틀버스 이용 비율이 13.3%로 높게 나타남.

[표 2-6] 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)

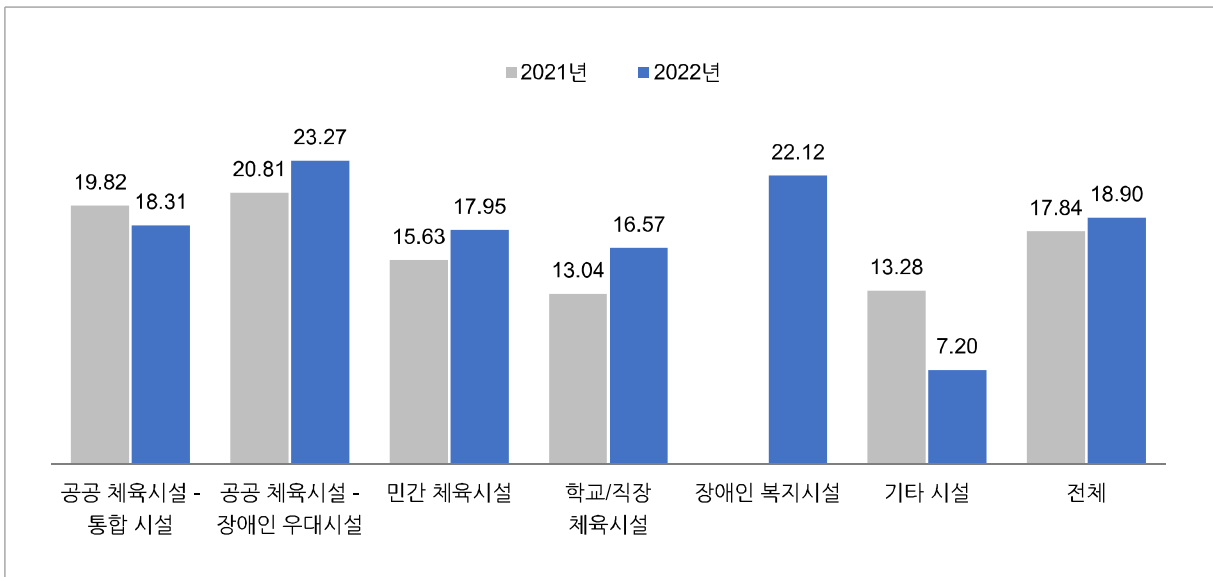
		도보 (휠체어)	자가용	셔틀버스	대중버스	택시	자전거	지하철	오토바이
전체		59.2	26.6	5.1	4.8	1.6	1.5	0.6	0.5
성별	남자	57.6	29.9	3.9	4.2	1.4	1.8	0.7	0.6
	여자	63.1	18.7	8.2	6.4	2.0	0.8	0.5	0.3
연령별	10대	43.7	34.6	15.1	1.9	2.3	1.6	0.9	0.0
	20대	45.4	29.5	14.4	7.0	1.0	2.1	0.6	0.0
	30대	51.0	34.2	3.2	7.9	3.8	0.0	0.0	0.0
	40대	64.2	24.4	2.7	5.5	1.5	0.8	0.8	0.2
	50대	59.3	29.6	2.9	4.8	1.1	1.6	0.3	0.4
	60대	64.0	22.1	5.0	3.6	1.4	1.9	1.0	1.0
거주 지역별 (세부)	서울	71.1	13.9	4.8	6.6	1.6	0.2	1.6	0.2
	부산	61.3	25.4	2.0	5.5	0.0	2.4	2.8	0.6
	대구	56.4	28.0	1.4	5.1	2.8	3.2	0.0	3.0
	인천	60.4	35.0	1.2	1.0	2.4	0.0	0.0	0.0
	광주	68.0	32.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	대전	65.8	20.8	8.1	2.3	0.0	1.5	1.5	0.0
	울산	44.3	39.0	6.3	1.5	7.3	1.5	0.0	0.0
	세종	57.7	24.5	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	2.7
	경기	52.2	26.9	6.1	9.2	3.6	1.1	0.8	0.1
	강원	48.4	43.3	0.0	5.2	1.0	1.0	0.0	1.0
	충북	57.4	25.8	5.2	7.0	1.0	2.9	0.0	0.8
	충남	60.6	20.8	12.8	3.1	0.4	1.8	0.0	0.4
	전북	48.5	34.8	11.6	0.0	0.0	2.4	0.0	2.7
	전남	63.4	31.8	0.8	0.8	0.9	2.2	0.0	0.0
	경북	61.7	29.9	2.3	3.0	0.0	2.4	0.0	0.6
	경남	55.2	37.3	3.6	1.0	0.4	2.0	0.0	0.4
제주	66.6	24.1	4.1	3.6	0.0	1.5	0.0	0.0	
장애 유형별	지체장애	56.6	30.9	3.7	4.5	2.2	1.1	0.6	0.4
	시각장애	64.8	20.2	2.6	6.9	1.0	2.9	1.0	0.7
	청각/언어장애	68.3	15.3	3.2	7.7	0.0	4.1	0.3	1.0
	발달장애	50.1	27.7	13.3	5.5	0.8	1.1	1.1	0.3
	뇌병변장애	54.8	24.0	9.4	4.7	3.8	0.9	0.9	1.4
	기타장애	76.3	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	59.4	24.7	8.1	3.5	2.3	0.8	0.8	0.5
	경증	59.2	27.8	3.3	5.6	1.1	1.9	0.6	0.5

7. 이동 시간(편도)

- 체육시설을 이용하기 위해 이동한 평균 시간(편도)은 '공공 체육시설 - 장애인 우대 시설'이 23.27분으로 가장 길었으며, 이어 '장애인 복지시설'(22.12분), '공공 체육시설 - 통합 시설'(18.31분) 순으로 나타남.
- '공공 체육시설 - 통합 시설'과 '기타 시설'을 제외한 모든 시설에서 2021년 대비 이동 시간이 증가함.

[그림 2-7] 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)



* 2022년도부터 '장애인 복지시설' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- '공공 체육시설 - 장애인 우대시설'을 제외한 모든 시설에서 남성의 평균 이동 시간이 여성보다 긴 것으로 조사됨.
- 30대, 40대의 평균 전체 이동 시간은 17분대로, 다른 연령대 대비 짧은 시간이 소요되는 것으로 나타남.

[표 2-7] 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : 분)

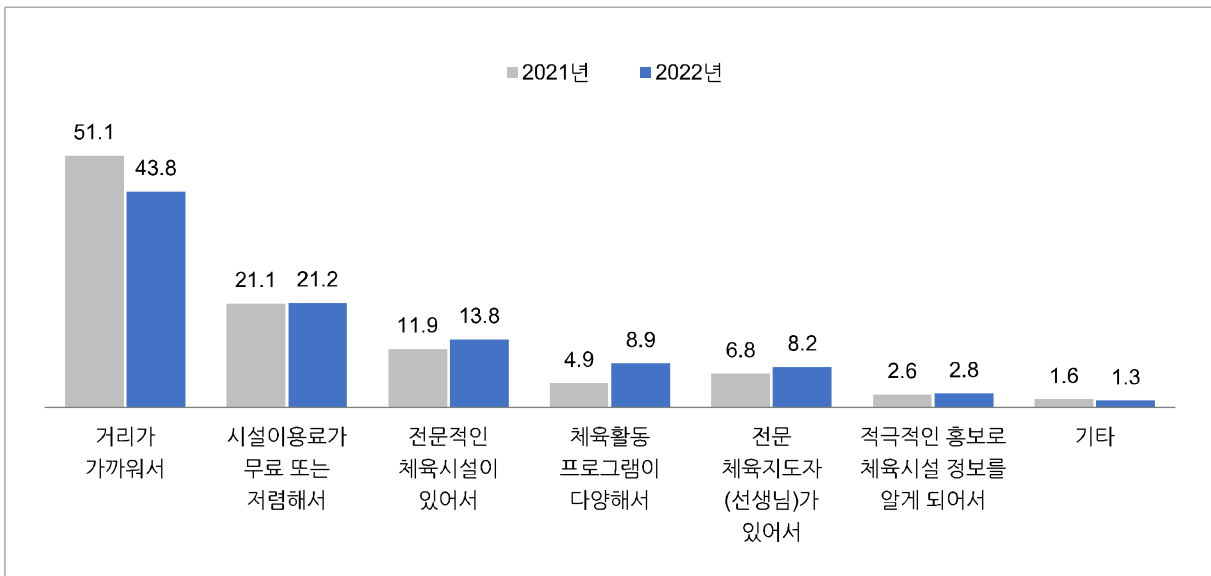
		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	전체
전체		18.31	23.27	17.95	16.57	22.12	7.20	18.90
성별	남자	19.15	22.31	18.35	16.98	22.83	7.84	19.31
	여자	16.14	25.82	16.83	15.47	20.89	6.12	17.94
연령별	10대	17.20	20.66	18.64	13.76	21.07	5.00	18.34
	20대	19.97	20.02	18.47	8.74	21.35	6.60	19.29
	30대	18.54	20.74	14.94	19.37	20.30	4.98	17.74
	40대	16.73	22.56	15.85	17.38	22.77	6.60	17.28
	50대	20.44	22.76	21.02	19.60	22.77	5.62	20.78
	60대	17.51	26.63	17.48	14.80	22.50	8.33	18.66
거주 지역별 (세부)	서울	21.33	28.31	14.96	13.01	20.13	5.00	19.92
	부산	22.29	24.16	13.00	19.69	32.41	10.00	20.54
	대구	14.61	29.89	19.58	11.81	20.63	10.00	19.45
	인천	17.35	19.18	20.28	12.22	24.74	8.36	20.25
	광주	11.64	11.52	20.14	21.50	15.99	-	15.22
	대전	17.08	22.34	22.61	11.78	35.09	7.47	18.33
	울산	19.24	25.05	15.77	10.00	22.27	10.00	18.87
	세종	11.77	10.00	5.00	10.19	22.12	5.00	11.78
	경기	17.45	20.18	17.61	18.75	19.15	7.50	18.41
	강원	11.15	14.53	12.29	11.60	17.50	6.01	12.13
	충북	19.45	39.67	40.82	31.64	43.14	5.82	34.32
	충남	16.79	17.96	13.95	16.40	18.97	8.51	15.59
	전북	17.48	12.00	23.13	10.98	15.23	-	16.20
	전남	16.97	5.00	31.06	20.00	24.92	6.46	19.38
	경북	18.88	16.58	17.04	18.85	16.57	6.13	16.71
	경남	20.53	31.78	16.30	19.45	24.72	4.08	19.87
	제주	19.58	-	14.72	25.09	13.11	-	17.79
장애 유형별	지체장애	18.35	23.24	18.74	17.55	25.32	7.39	19.27
	시각장애	16.73	26.22	18.93	18.05	23.12	7.80	19.06
	청각/언어장애	19.74	24.90	16.19	17.19	17.90	7.32	18.58
	발달장애	17.58	21.07	17.26	13.77	19.42	7.50	18.15
	뇌병변장애	15.57	25.67	17.11	14.96	28.62	5.99	20.99
	기타장애	21.50	19.78	15.40	13.52	14.27	5.00	16.83
장애 정도별	중증	19.39	23.41	17.53	14.50	19.73	6.68	18.87
	경증	17.87	23.16	18.14	17.71	26.62	7.39	18.93

8. 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

- 체육시설 이용자들에게 이용 이유를 조사한 결과, '거리가 가까워서' 응답이 43.8%로 가장 많음. 이어 '시설 이용료가 무료 또는 저렴해서'(21.2%), '전문적인 체육시설이 있어서'(13.8%) 순으로 나타남.
- 2021년도 조사와 비교해 보면, '거리가 가까워서' 응답 비율은 7.3%p 감소한 반면, '체육활동 프로그램이 다양해서', '전문적인 체육시설이 있어서'라는 응답 비율은 다소 증가함.

[그림 2-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 10대(27.6%)와 20대(21.8%)는 '전문 체육지도자(선생님)가 있어서' 응답 비율이 20% 이상으로 상대적으로 많음. 또한 20대의 '전문적인 체육시설이 있어서' 응답 비율은 20.1%로 타 연령대 대비 높음.
- 지역별로는 제주의 '거리가 가까워서' 응답이 71.6%로 타 지역 대비 높고, 충남(36.9%), 경북(31.2%)의 '시설 이용료가 무료 또는 저렴해서' 응답은 30% 이상으로 높게 나타남.
- 장애유형별로는 발달장애의 '전문 체육지도자(선생님)가 있어서' 응답이 19.7%로 타 유형 대비 높게 조사됨.
- 장애정도 경증 응답자는 '거리가 가까워서' 응답이 47.6%로 중증(37.7%) 대비 많고, 중증의 경우 '전문 체육 지도자(선생님)가 있어서' 응답이 14.0%로 경증(4.5%) 대비 많음.

[표 2-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)

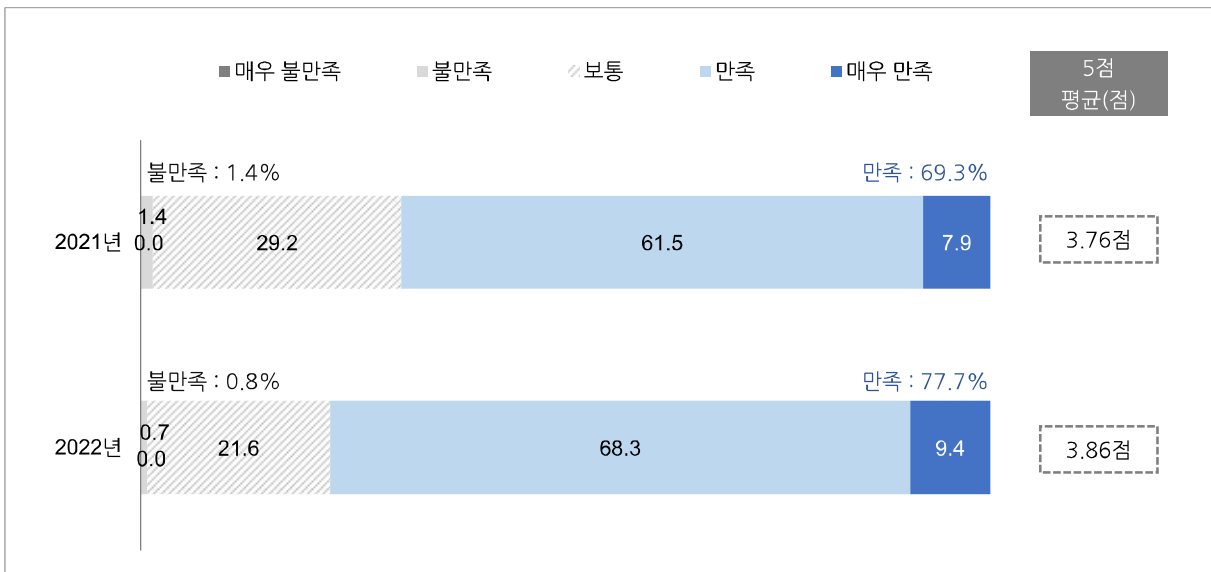
		거리가 가까워서	시설 이용료가 무료 또는 저렴해서	전문적인 체육 시설이 있어서	체육활동 프로그램이 다양해서	전문 체육 지도자(선생님)가 있어서	적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서	기타
전체		43.8	21.2	13.8	8.9	8.2	2.8	1.3
성별	남자	42.6	21.2	14.4	9.4	7.7	3.2	1.6
	여자	46.7	21.1	12.3	7.8	9.4	2.0	0.7
연령별	10대	28.2	19.9	15.6	7.7	27.6	0.0	0.9
	20대	27.8	18.5	20.1	9.1	21.8	1.5	1.1
	30대	44.1	19.2	12.2	11.2	9.3	2.1	1.9
	40대	44.2	23.0	11.3	8.0	7.2	5.1	1.3
	50대	43.7	20.6	16.1	10.7	4.8	2.9	1.1
	60대	49.0	22.0	12.1	7.7	5.2	2.6	1.4
거주 지역별 (세부)	서울	49.3	23.9	9.6	6.4	7.7	2.6	0.6
	부산	46.4	22.4	10.3	17.4	2.0	1.6	0.0
	대구	50.3	17.1	16.0	5.4	7.9	3.3	0.0
	인천	28.5	13.7	28.3	3.6	24.6	1.2	0.0
	광주	53.7	6.2	26.6	5.5	4.0	0.0	4.1
	대전	50.8	14.2	18.1	4.4	6.9	0.0	5.6
	울산	34.9	20.9	14.3	16.9	10.0	3.0	0.0
	세종	60.4	12.3	11.7	8.4	4.4	2.7	0.0
	경기	32.5	24.5	16.9	10.2	11.2	3.5	1.3
	강원	48.4	18.5	20.2	2.1	5.9	3.8	1.0
	충북	44.3	15.1	16.8	9.0	8.5	2.1	4.2
	충남	45.1	36.9	4.0	4.7	7.1	2.3	0.0
	전북	37.2	24.4	6.4	20.7	4.0	7.3	0.0
	전남	49.8	10.0	23.1	8.3	2.2	0.0	6.7
	경북	34.3	31.2	7.6	14.3	6.9	4.1	1.7
	경남	54.6	13.6	10.8	8.4	7.5	5.2	0.0
제주	71.6	3.1	5.2	10.2	8.4	1.5	0.0	
장애 유형별	지체장애	46.4	18.3	16.1	9.5	4.5	3.2	2.1
	시각장애	49.2	18.2	13.4	8.5	7.8	1.9	1.0
	청각/언어장애	44.3	26.8	13.6	7.7	4.2	3.5	0.0
	발달장애	32.1	24.4	11.9	9.4	19.7	1.4	1.1
	뇌병변장애	36.7	26.0	12.3	10.4	10.3	3.3	0.9
	기타장애	48.9	24.6	6.7	5.5	10.8	3.5	0.0
장애 정도별	중증	37.7	24.6	12.3	7.5	14.0	2.7	1.3
	경증	47.6	19.0	14.8	9.8	4.5	2.9	1.3

9. 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

- 생활권 주변 체육시설 이용 만족도를 보면 긍정 응답(매우 만족+만족)이 77.7% 수준인 반면, 부정 응답(매우 불만족+불만족)은 0.8%로 나타나 생활권 주변 체육시설 이용 만족 수준이 매우 높음을 알 수 있음.
- 생활권 주변 체육시설 이용 만족도는 2008년 30.1%에 불과했던 것이 2014년 51.0%, 2017년 54.0%, 2020년 73.3%로 해마다 지속적으로 높아져 2022년 조사 결과에서는 77.7%로 2008년에 비해 2배 이상 증가하였으며, 부정 응답(매우 불만족+불만족) 비율은 해마다 지속적으로 감소하고 있음. 이번 조사 결과는 2021년 조사 결과(69.3%)와 비교해 보더라도, 긍정 응답 비율이 8.4%p 증가한 것임.

[그림 2-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

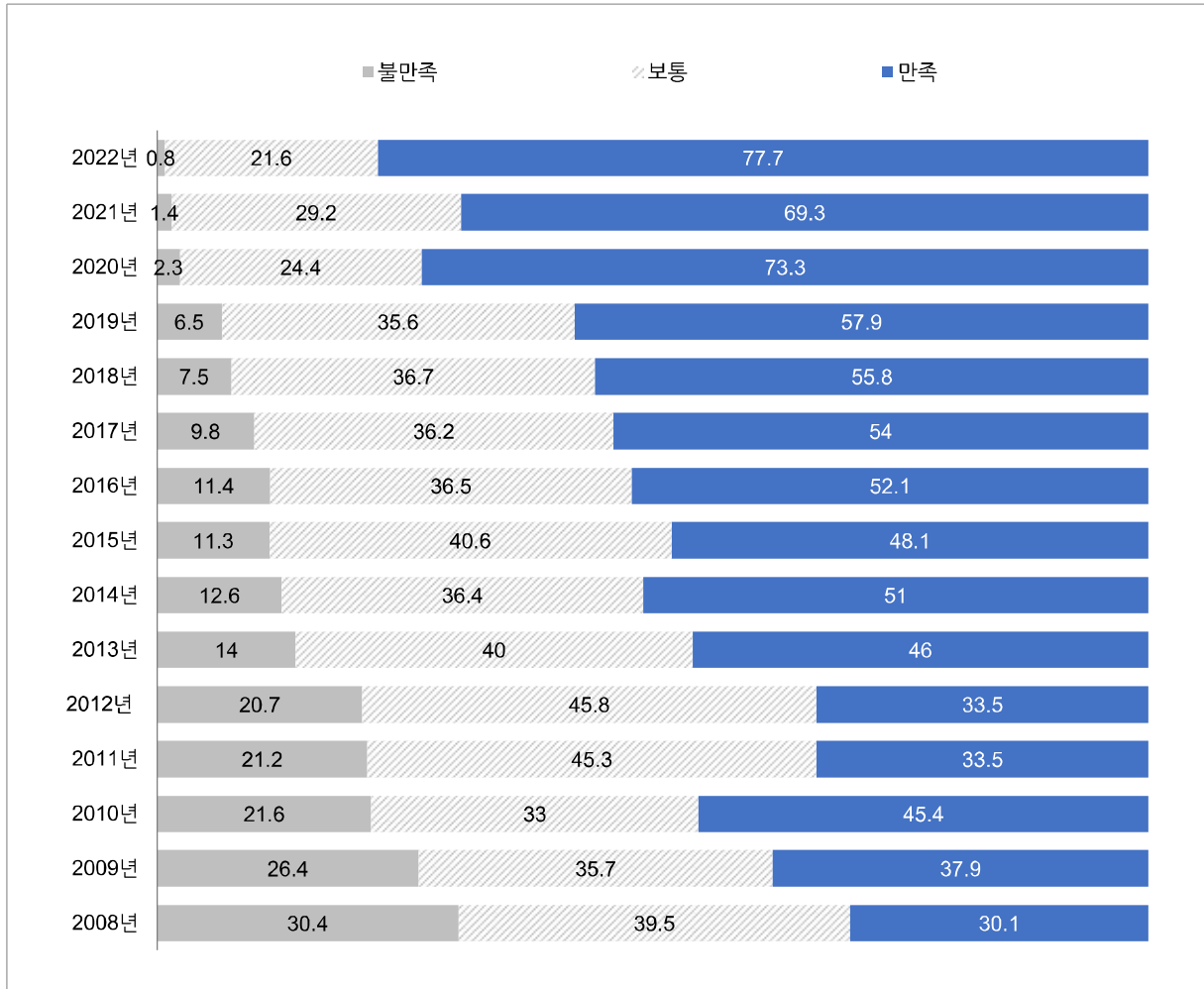
(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 이렇듯 생활권 주변 체육시설 이용 만족도가 계속해서 상승하고 있는 것은 장애인들의 생활권 주변 체육시설 인지도가 높아지면서 활용도도 함께 높아지고 있고, 문화체육관광부가 수립한 '제1차 체육시설 안전관리에 관한 기본계획(2016~2020)'에 따라, 정부와 지방자치단체가 전국에 산재한 체육시설에 대해 상설 안전점검단을 운영하며, 정기적으로 안전점검을 실시하여 미흡한 시설은 개·보수하고 그 정보를 국민들에게 공개함으로써 공공과 민간 부문 체육시설을 체계적으로 관리해 오고 있기 때문으로 보임.

[그림 2-10] 연도별 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %)



- 성별로는 남성의 긍정 응답(매우 만족+만족) 비율이 78.7%로 여성(75.2%)에 비해 다소 높게 나타남.
- 연령별로는 긍정 응답(매우 만족+만족)이 20대에서 86.5%로 가장 높게 나타난 반면, 60대는 75.7%로 상대적으로 낮게 나타남.
- 지역별로는 광주(91.8%)의 긍정 응답이 90% 이상으로 높게 나타났으며 서울의 경우 70.9%로 가장 낮게 나타남.
- 장애정도별로 살펴보면, 경증 장애(80.1%)의 긍정 응답 비율이 중증 장애(74.0%) 대비 높게 나타남.

[표 2-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %, 점)

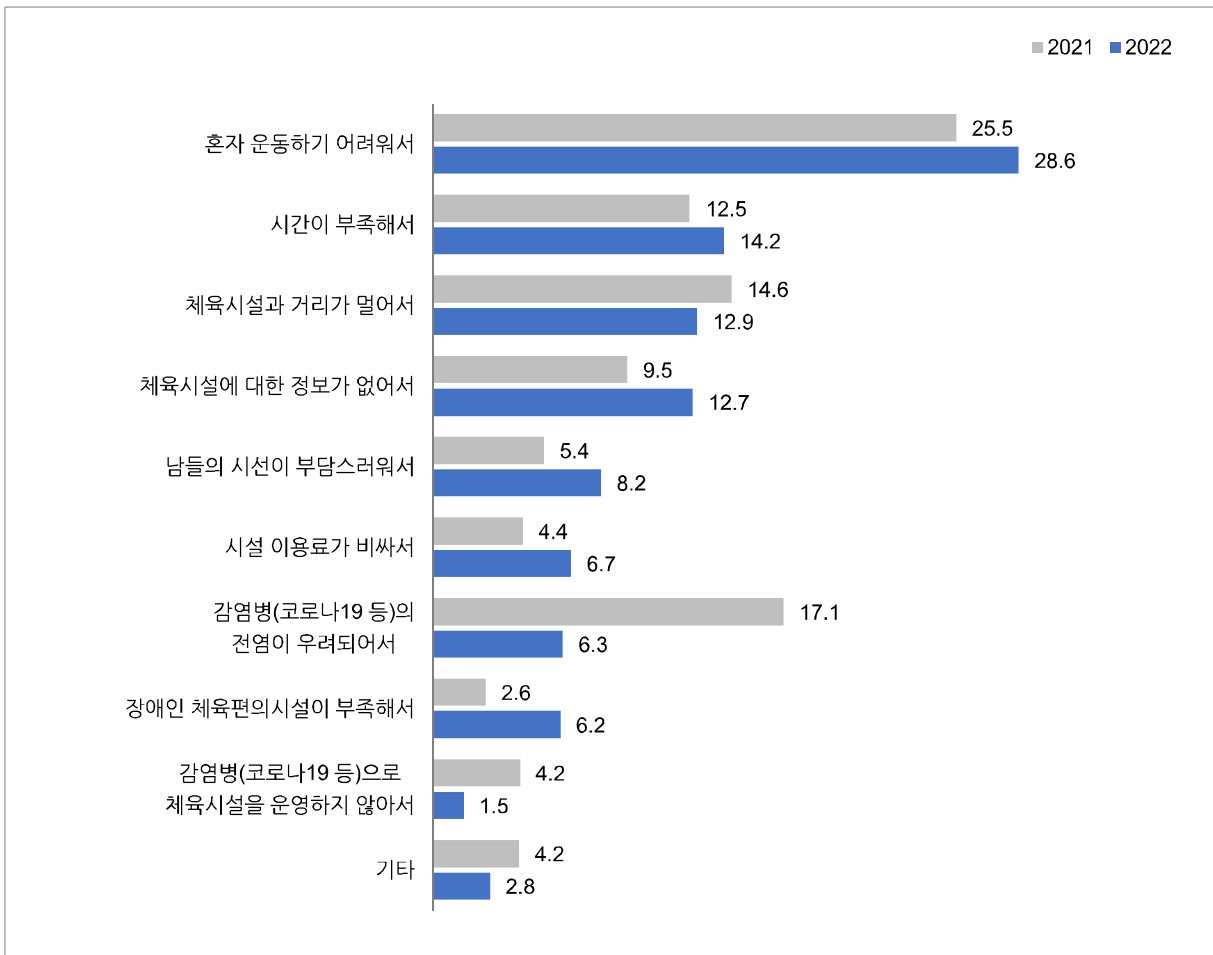
		매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	불만족	보통	만족	평균 (5점 만점)
전체		0.0	0.7	21.6	68.3	9.4	0.8	21.6	77.7	3.86
성별	남자	0.0	0.5	20.8	68.7	10.0	0.5	20.8	78.7	3.88
	여자	0.1	1.2	23.4	67.3	7.9	1.3	23.4	75.2	3.82
연령별	10대	0.0	0.0	15.3	77.3	7.4	0.0	15.3	84.7	3.92
	20대	0.0	0.0	13.5	77.8	8.8	0.0	13.5	86.5	3.95
	30대	0.0	0.0	21.5	63.4	15.1	0.0	21.5	78.5	3.94
	40대	0.0	1.0	21.4	66.3	11.3	1.0	21.4	77.6	3.88
	50대	0.0	1.1	22.6	65.6	10.7	1.1	22.6	76.3	3.86
	60대	0.1	0.7	23.5	69.0	6.7	0.8	23.5	75.7	3.81
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	0.4	28.7	66.6	4.3	0.4	28.7	70.9	3.75
	부산	0.0	2.4	15.2	74.4	8.1	2.4	15.2	82.5	3.88
	대구	0.0	0.0	22.0	78.0	0.0	0.0	22.0	78.0	3.78
	인천	0.0	0.0	12.6	81.6	5.8	0.0	12.6	87.4	3.93
	광주	0.0	0.0	8.2	72.4	19.4	0.0	8.2	91.8	4.11
	대전	0.7	0.0	23.2	69.3	6.8	0.7	23.2	76.1	3.81
	울산	0.0	0.0	23.9	66.6	9.6	0.0	23.9	76.1	3.86
	세종	0.0	0.0	14.7	70.5	14.8	0.0	14.7	85.3	4.00
	경기	0.0	0.5	27.7	61.5	10.2	0.5	27.7	71.7	3.81
	강원	0.0	2.8	13.2	63.2	20.9	2.8	13.2	84.0	4.02
	충북	0.0	2.1	23.3	69.4	5.2	2.1	23.3	74.6	3.78
	충남	0.0	2.3	22.6	72.7	2.4	2.3	22.6	75.1	3.75
	전북	0.0	1.0	21.7	64.1	13.2	1.0	21.7	77.3	3.89
	전남	0.0	0.0	16.6	76.7	6.7	0.0	16.6	83.4	3.90
	경북	0.0	0.0	16.5	78.5	5.0	0.0	16.5	83.5	3.89
	경남	0.0	0.0	11.1	66.2	22.7	0.0	11.1	88.9	4.12
	제주	0.0	0.0	19.8	54.1	26.0	0.0	19.8	80.2	4.06
장애 유형별	지체장애	0.0	1.1	20.2	68.6	10.1	1.1	20.2	78.7	3.88
	시각장애	0.0	0.7	16.9	73.0	9.5	0.7	16.9	82.5	3.91
	청각/언어장애	0.0	0.0	24.0	71.5	4.5	0.0	24.0	76.0	3.81
	발달장애	0.0	0.3	20.5	70.9	8.3	0.3	20.5	79.2	3.87
	뇌병변장애	0.5	0.9	18.0	76.4	4.2	1.4	18.0	80.6	3.83
	기타장애	0.0	0.0	36.3	46.9	16.8	0.0	36.3	63.7	3.80
장애 정도별	중증	0.0	0.5	25.5	66.1	7.8	0.5	25.5	74.0	3.81
	경증	0.1	0.8	19.0	69.7	10.4	0.9	19.0	80.1	3.90

10. 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

- 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유로는 '혼자 운동하기 어려워서'가 28.6%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '시간이 부족해서'(14.2%), '체육시설과 거리가 멀어서'(12.9%) 등의 순으로 나타남.
- 2021년과 비교했을 때, '감염병 전염이 우려되어서' 항목의 응답 비율이 감소하고, 나머지 대부분의 항목에서 응답 비율이 증가함.

[그림 2-11] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)



* 2022년 부터 '장애인 체육 편의시설이 부족해서' 보기가 변경되어 해석에 주의를 요함

- 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유로 여성(31.9%)과 남성(26.9%) 모두 '혼자 운동하기 어려워서'가 가장 많은 가운데, 남성의 경우 '시간이 부족해서'라는 응답이 여성 대비 높게 나타남.
- 또한, 연령별로는 10대(15.5%)와 20대(13.3%)에서 '남들의 시선이 부담스러워서' 응답이 상대적으로 높게 조사됨.
- 지역별로는 인천의 '시간이 부족해서' 응답이 타 지역 대비 많음. (체육시설 비이용자 선택 문항이기에 세종은 사례수가 적으니 참고할 것)
- 장애유형별로는 뇌병변장애의 '혼자 운동하기 어려워서'(48.5%) 응답률이 상대적으로 높게 나타났으며, 발달장애는 '남들의 시선이 부담스러워서'(12.5%)가 타 장애유형 대비 높게 나타남.
- 장애정도별로 보면, 중증은 '혼자 운동하기 어려워서'(44.5%), 경증은 '시간이 부족해서'(20.7%) 응답이 가장 많음.

[표 2-10] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

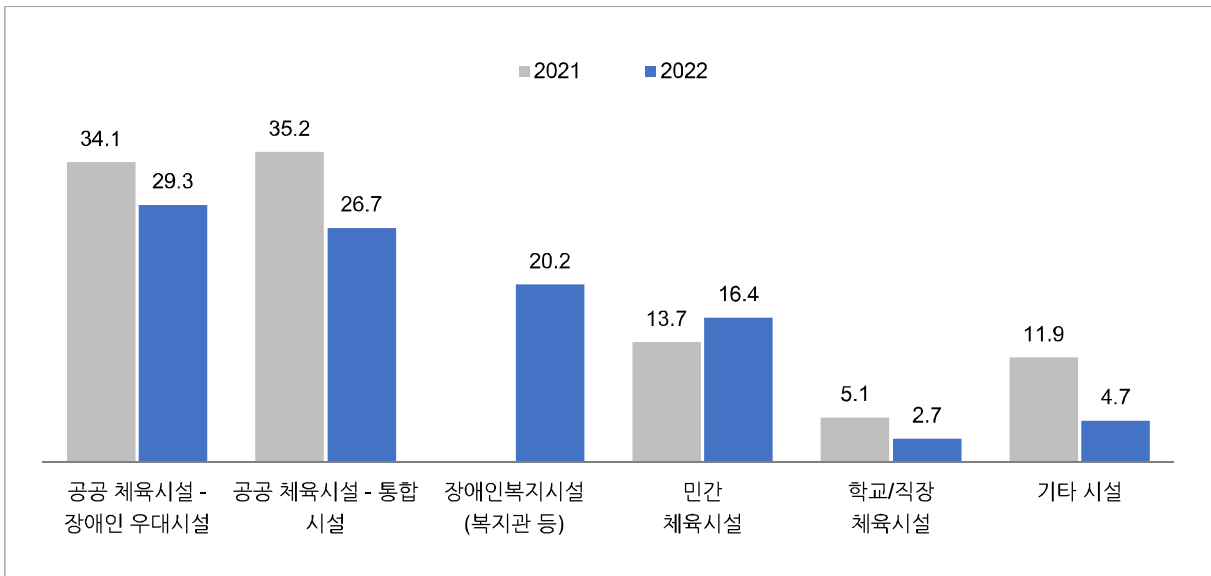
		혼자 운동하기 어려워서	시간이 부족해서	체육 시설과 거리가 멀어서	체육 시설에 대한 정보가 없어서	남들의 시선이 부담스러워서	시설 이용료가 비싸서	감염병(코로나19 등)의 전염이 우려되어서	장애인 체육 편의 시설이 부족해서	감염병(코로나19 등)으로 체육 시설을 운영하지 않아서	기타
전체		28.6	14.2	12.9	12.7	8.2	6.7	6.3	6.2	1.5	2.8
성별	남자	26.9	16.2	12.7	12.3	8.3	6.7	5.9	6.6	1.5	3.0
	여자	31.9	10.3	13.2	13.4	7.9	6.7	7.2	5.4	1.5	2.3
연령별	10대	45.0	9.5	7.0	6.7	15.5	2.2	6.3	5.8	1.1	0.8
	20대	40.0	10.1	7.3	8.9	13.3	2.8	6.1	8.8	1.8	0.9
	30대	33.2	18.1	5.9	11.3	9.6	4.8	8.0	4.7	1.8	2.5
	40대	26.0	19.2	14.3	12.4	8.9	4.9	5.1	5.1	1.7	2.4
	50대	27.5	16.6	12.7	12.9	8.5	6.5	5.3	6.4	1.4	2.2
	60대	27.2	11.6	14.4	13.5	6.7	8.3	7.0	6.3	1.4	3.5
거주 지역별 (세부)	서울	30.9	12.4	16.7	7.5	10.0	8.4	6.6	5.3	1.5	0.7
	부산	27.0	10.5	16.6	12.5	4.9	7.6	3.9	14.7	0.4	2.0
	대구	30.5	9.6	3.3	24.7	7.4	8.1	8.7	4.8	0.5	2.4
	인천	32.7	26.8	3.7	23.9	3.0	2.3	1.8	3.0	1.6	1.2
	광주	26.0	9.3	14.1	24.2	2.9	7.6	3.1	5.5	0.0	7.3
	대전	23.9	15.5	13.3	8.4	4.1	8.5	9.5	8.9	0.9	7.1
	울산	25.7	18.1	14.3	12.2	7.7	2.3	3.3	14.1	0.7	1.6
	세종	38.4	33.9	19.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	0.0
	경기	28.8	11.5	8.6	8.5	15.6	7.6	10.3	5.5	2.6	0.9
	강원	33.2	19.0	16.8	12.8	5.6	3.9	1.7	1.2	0.2	5.6
	충북	29.1	13.1	20.3	9.0	2.5	3.0	6.5	9.0	1.4	6.1
	충남	22.3	22.5	18.9	10.3	2.0	5.3	5.0	7.1	3.5	3.1
	전북	29.3	18.3	8.8	18.3	6.5	6.9	5.6	4.3	0.3	1.6
	전남	27.5	12.7	17.7	9.5	7.5	2.0	7.6	2.8	3.1	9.7
	경북	26.5	14.9	13.8	17.8	4.2	8.2	2.6	5.7	0.1	6.1
	경남	24.7	10.2	16.8	13.4	7.5	10.2	6.3	8.1	1.2	1.5
제주	35.3	26.2	20.0	6.9	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	7.5	
장애 유형별	지체장애	20.7	19.0	15.6	13.4	7.6	7.9	5.3	6.0	1.4	3.1
	시각장애	23.4	18.3	13.8	14.7	5.2	7.2	5.9	7.4	1.6	2.5
	청각/언어장애	17.3	18.7	14.7	14.2	4.8	10.1	10.1	7.3	1.3	1.5
	발달장애	44.9	4.4	8.2	10.1	12.5	3.6	6.9	6.7	1.4	1.1
	뇌병변장애	48.5	5.1	10.1	7.8	9.4	3.8	5.9	5.4	2.2	1.8
	기타장애	36.2	8.4	8.5	13.3	9.2	5.5	7.2	5.4	1.4	5.0
장애 정도별	중증	44.5	5.6	9.3	9.8	9.9	4.1	6.2	6.8	1.2	2.7
	경증	16.5	20.7	15.6	14.9	6.9	8.7	6.5	5.8	1.7	2.8

11. 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

- 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설로는 '공공체육시설 - 장애인 우대시설'이 29.3%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 '공공체육시설 - 통합 시설'(26.7%), '장애인 복지시설'(20.2%) 등의 순으로 나타남.
- 2022년의 '공공체육시설 - 통합 시설' 응답 비율은 26.7%로, 전년 대비 8.5%p 하락함.

[그림 2-13] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위: %)



* 2022년부터 '장애인복지시설' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- 연령별로는 10대(36.9%)와 20대(35.5%)의 '공공체육시설 - 장애인 우대시설' 응답 비율이 30% 이상으로 높게 나타남.
- 지역별로 살펴보면, 경남지역의 '공공체육시설 - 통합 시설' 응답이 41.1%로 타 지역 대비 높은 응답 비율을 보임.
- 발달장애의 경우, '장애인 복지시설'(33.7%) 응답 비율이 상대적으로 높게 나타남.
- 장애정도별로 살펴보면, 중증에서는 '공공체육시설 - 장애인 우대시설'(36.1%)이, 경증에서는 '공공체육시설 - 통합 시설'(32.9%)이라는 응답이 가장 높게 조사됨.

[표 2-11] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)

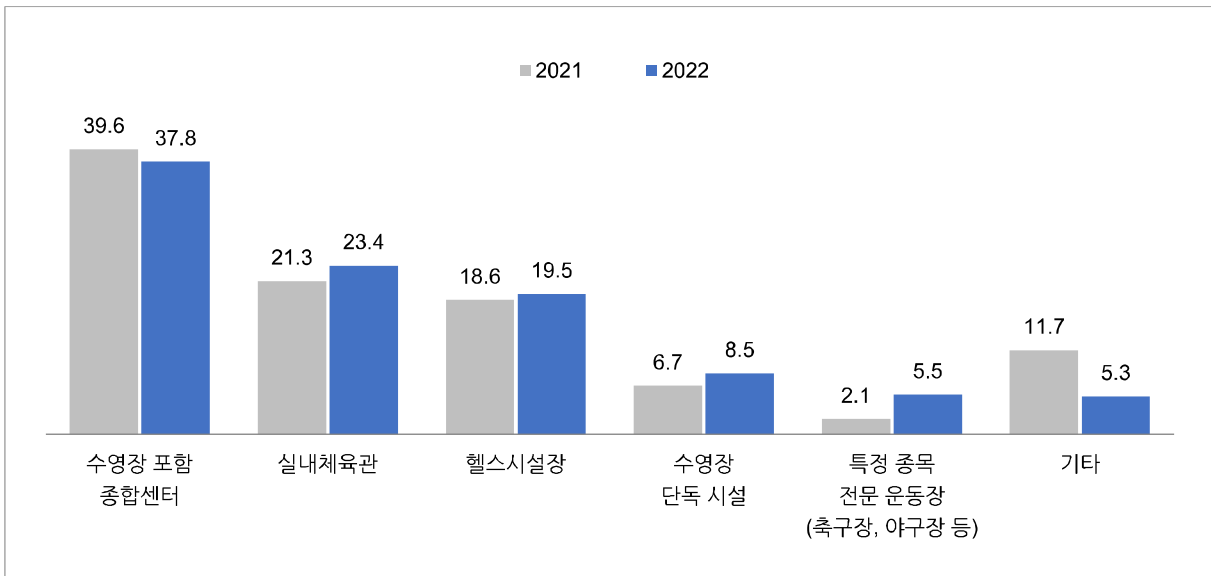
		공공 체육시설 - 장애인 우대시설	공공 체육시설 - 통합 시설	장애인 복지시설 (복지관 등)	민간체육 시설	학교/직장 체육시설	기타 시설
전체		29.3	26.7	20.2	16.4	2.7	4.7
성별	남자	29.2	27.3	19.6	16.8	2.6	4.5
	여자	29.5	25.4	21.4	15.7	2.9	5.2
연령별	10대	36.9	18.7	26.8	12.2	3.1	2.3
	20대	35.5	18.7	27.9	12.6	1.8	3.6
	30대	29.2	26.9	21.8	16.5	2.5	3.1
	40대	29.7	27.7	16.6	19.9	2.0	4.1
	50대	29.9	26.7	18.6	18.2	2.9	3.7
	60대	27.6	27.8	20.6	15.1	2.9	6.1
거주 지역별 (세부)	서울	34.7	28.1	18.6	14.1	3.1	1.3
	부산	30.0	36.5	13.8	16.6	0.7	2.4
	대구	36.6	14.5	17.9	11.7	1.7	17.5
	인천	15.8	12.9	40.9	28.5	0.9	1.1
	광주	20.8	28.9	14.9	12.6	6.4	16.4
	대전	27.4	25.0	23.9	12.8	5.0	5.9
	울산	35.8	31.0	16.2	13.7	2.5	0.8
	세종	30.5	28.4	17.3	8.3	12.5	3.1
	경기	31.7	22.7	22.3	17.7	3.3	2.2
	강원	26.4	27.1	23.2	18.6	1.6	3.1
	충북	31.0	17.8	29.9	13.8	2.0	5.5
	충남	30.0	25.4	21.5	11.9	5.4	5.8
	전북	27.0	35.9	13.2	14.3	4.8	4.8
	전남	19.4	31.1	15.9	13.0	1.3	19.3
	경북	29.8	24.2	14.4	23.2	0.7	7.8
	경남	26.9	41.1	13.7	16.7	1.5	0.1
제주	22.0	39.1	21.8	10.4	0.8	6.0	
장애 유형별	지체장애	26.0	32.0	16.0	18.5	3.0	4.6
	시각장애	27.8	29.3	13.8	21.0	3.0	5.1
	청각/언어장애	26.7	30.2	14.6	21.6	3.8	3.1
	발달장애	37.5	16.8	33.7	6.7	1.8	3.4
	뇌병변장애	35.6	19.2	29.5	10.1	1.8	3.8
	기타장애	30.8	18.9	23.0	16.8	2.2	8.3
장애 정도별	중증	36.1	18.1	29.2	8.9	2.1	5.6
	경증	24.2	32.9	13.6	22.0	3.1	4.1

12. 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

- 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설로 '수영장 포함 종합센터'가 37.8%로 가장 높게 나타남. 그 다음으로 '실내체육관'(23.4%), '헬스시설장'(19.5%) 등의 순으로 나타남.
- 전년 대비 '수영장 포함 종합센터' 이용 비율은 소폭 감소한 반면, 실내체육관, 헬스시설장, 수영장 단독시설, 특정 종목 전문 운동장 이용 비율은 모두 증가함.

[그림 2-13] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위: %)



*2022년도부터 '야외 축구장' 보기가 '특정 종목 전문 운동장'으로 변경되어 해석에 주의를 요함

- 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설로 여성(40.5%)과 남성(36.5%) 모두 '수영장 포함 종합센터'가 가장 높게 나타남.
- 연령대별로 보면, 10대의 '수영장 포함 종합센터' 선호가 46.2%로 가장 높게 나타난 반면, 60대의 경우 35.7%로 가장 낮게 나타남.
- 지역별로는 경남(52.1%), 부산(51.5%), 울산(51.3%)의 '수영장 포함 종합센터' 응답이 50% 이상으로 상대적으로 많고, 충남(39.5%)과 대전(32.0%), 전북(31.3%)의 경우 '실내 체육관' 응답이 상대적으로 많음.

[표 2-12] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)

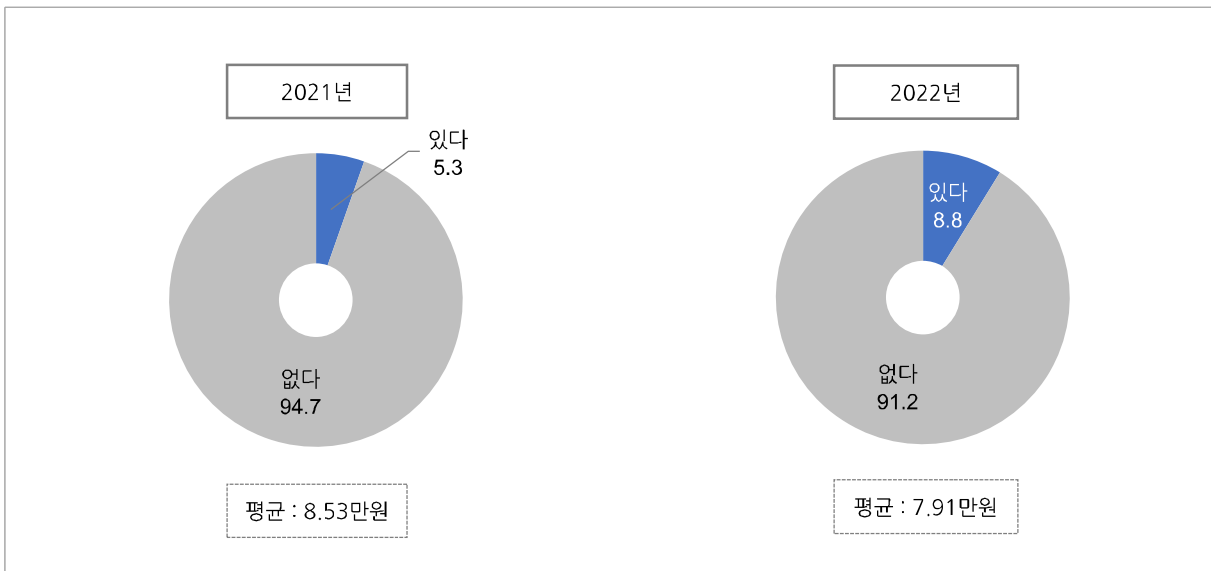
		수영장 포함 종합센터	실내체육관	헬스시설장	수영장 단독 시설	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	기타
전체		37.8	23.4	19.5	8.5	5.5	5.3
성별	남자	36.5	23.5	21.3	7.1	6.6	5.0
	여자	40.5	23.3	15.9	11.3	3.2	5.8
연령별	10대	46.2	19.0	13.3	12.8	6.3	2.3
	20대	41.3	20.5	17.5	9.7	7.1	3.8
	30대	40.4	20.3	21.5	7.3	6.1	4.4
	40대	38.6	22.0	21.6	8.0	5.7	4.2
	50대	38.8	23.9	19.6	8.3	5.4	4.1
	60대	35.7	24.7	19.1	8.5	5.2	6.8
거주 지역별 (세부)	서울	44.5	28.2	14.0	7.2	4.8	1.3
	부산	51.5	16.3	17.0	12.0	1.5	1.7
	대구	17.3	27.0	24.3	12.5	2.2	16.8
	인천	26.0	23.3	34.1	5.6	8.6	2.5
	광주	40.6	7.4	16.3	8.9	11.5	15.4
	대전	32.8	32.0	13.6	8.6	5.8	7.2
	울산	51.3	19.9	14.4	6.9	5.9	1.7
	세종	45.7	22.6	22.6	4.9	4.1	0.0
	경기	34.5	23.2	22.3	11.6	5.1	3.3
	강원	35.5	18.7	27.9	3.8	10.4	3.5
	충북	46.5	22.5	11.9	7.1	5.4	6.5
	충남	28.0	39.5	12.4	5.2	8.9	6.0
	전북	40.4	31.3	9.4	6.3	7.2	5.3
	전남	47.4	10.2	14.8	2.2	7.1	18.2
	경북	19.7	26.5	32.4	7.1	5.1	9.2
	경남	52.1	16.6	16.3	11.0	3.5	0.5
제주	45.7	18.8	17.5	2.2	1.9	13.8	
장애 유형별	지체장애	39.3	22.6	20.1	7.7	5.3	5.0
	시각장애	39.3	22.6	21.3	7.2	4.4	5.2
	청각/언어장애	37.7	23.1	22.7	8.6	5.4	2.5
	발달장애	39.6	26.3	14.6	9.1	6.3	4.0
	뇌병변장애	34.8	28.2	18.0	8.9	4.8	5.3
	기타장애	31.8	20.9	20.2	10.9	6.8	9.4
장애 정도별	중증	36.8	24.3	16.5	9.9	6.1	6.4
	경증	38.6	22.7	21.7	7.4	5.1	4.5

13. 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

- 최근 1년간(2021년 10월~2022년 8월) 운동 프로그램 수강비 지불 경험은 있다는 응답이 8.8%, 없다는 응답이 91.2%로 나타나, 장애인들은 주로 무료 프로그램에 참여하고 있는 것을 알 수 있음. 수강비를 지불한 경험이 있는 경우 장애인들은 월 평균 79,100원을 지불한 것으로 나타남.
- 2021년과 비교했을 때, 2022년의 운동 프로그램 수강비 지불 경험은 3.5%p 증가했으나 여전히 10명 중 9명 정도는 유료 운동 프로그램을 수강하지 않는 것으로 조사됨.

[그림 2-14] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위: %)



- 최근 1년간 운동 프로그램 수강 지불 경험은 전반적으로 '없다'가 대부분인 가운데, 10대에서 '있다'(17.7%) 비중이 상대적으로 높게 나타났으며, 지불 평균 금액 또한 10.65만원으로 가장 높았음.
- 지역별로는 대부분의 지역에서 지불 경험 10% 내외인 가운데, 전남(19.76만원)의 지불 금액이 상대적으로 높게 조사됨.
- 장애유형별로는 뇌병변장애의 지불 경험이 5.7%로 상대적으로 낮게 나타남.

[표 2-13] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위 : %, 만원)

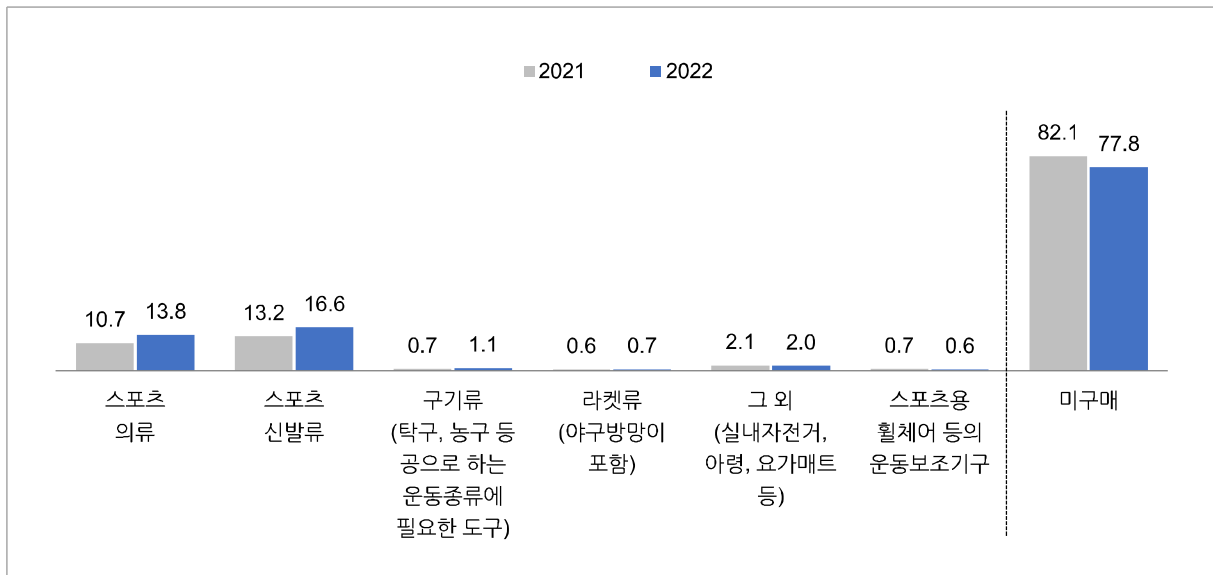
		있다	없다	평균
전체		8.8	91.2	7.91
성별	남자	9.2	90.8	8.42
	여자	7.9	92.1	6.70
연령별	10대	17.7	82.3	10.65
	20대	11.9	88.1	8.31
	30대	14.5	85.5	8.39
	40대	12.4	87.6	9.35
	50대	8.6	91.4	7.60
	60대	6.1	93.9	6.55
거주 지역별 (세부)	서울	12.2	87.8	6.67
	부산	10.7	89.3	4.85
	대구	6.4	93.6	6.53
	인천	6.3	93.7	11.65
	광주	9.1	90.9	13.59
	대전	10.4	89.6	13.09
	울산	8.7	91.3	6.05
	세종	15.3	84.7	12.60
	경기	9.6	90.4	7.07
	강원	5.2	94.8	13.11
	충북	4.4	95.6	7.96
	충남	11.9	88.1	4.83
	전북	3.6	96.4	9.48
	전남	3.5	96.5	19.76
	경북	6.8	93.2	9.12
	경남	10.2	89.8	7.57
	제주	10.6	89.4	11.97
장애 유형별	지체장애	9.6	90.4	8.35
	시각장애	9.7	90.3	8.91
	청각/언어장애	9.0	91.0	7.30
	발달장애	7.3	92.7	7.98
	뇌병변장애	5.7	94.3	8.53
	기타장애	8.8	91.2	5.54
장애 정도별	중증	6.9	93.1	6.94
	경증	10.2	89.8	8.39

14. 최근 1년간 운동용품 구매 경험

- 최근 1년간 운동용품구매 경험을 물어본 결과, '스포츠 신발류' 구매 경험이 16.6%로 가장 많았으며, 이어 '스포츠 의류' 또한 13.8%로 나타남. 구매 경험이 없다는 응답자는 77.8%로 조사됨.
- 2021년 대비 구매 경험 응답자가 증가한 가운데, 특히 '스포츠 신발류', '스포츠 의류'의 증가폭이 상대적으로 큰 것으로 나타남.

[그림 2-15] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위: %)



- 최근 1년간 운동용품 구매 경험은 전반적으로 '미구매' 비중이 높게 나타남.
- 연령별로 보면, 10대의 '스포츠 의류'(21.8%), '스포츠 신발류'(22.1%) 구매 비율이 타 연령대 대비 높은 것으로 조사됨.
- 지역별로는 울산과 세종의 '스포츠 의류', '스포츠 신발류' 구매 경험 비율이 타 지역 대비 상대적으로 높음.
- 장애유형별로 보면, 지체장애 응답자의 '스포츠 신발류'(18.8%), '스포츠 의류'(16.7%) 구매 경험이 타 장애유형보다 많음.

[표 2-14] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위 : %)

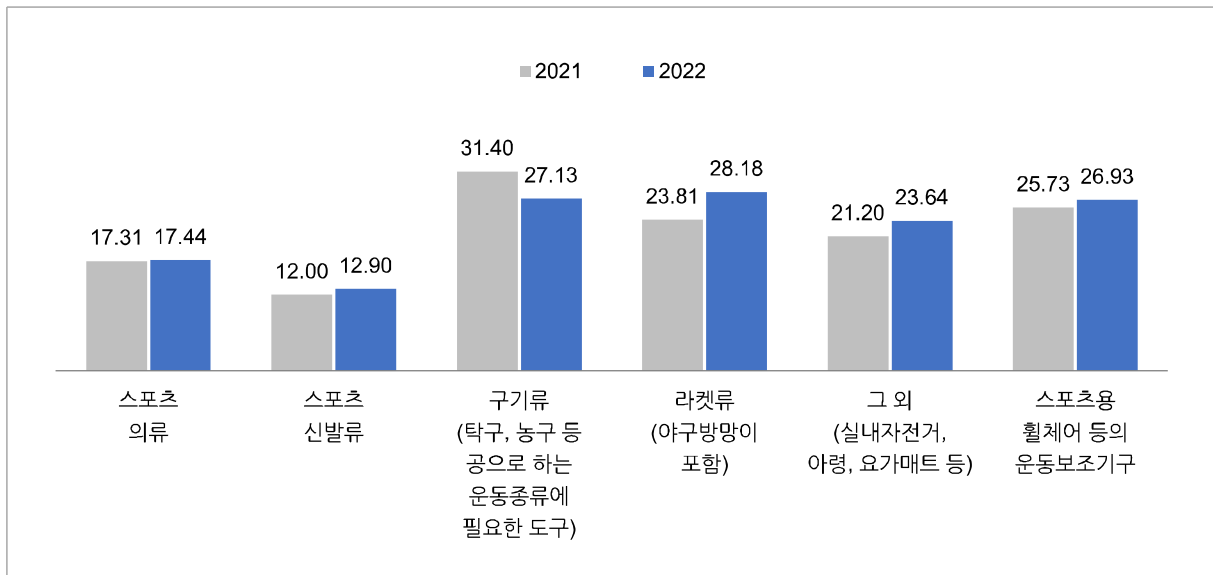
		스포츠 의류	스포츠 신발류	구기류	라켓류	그 외	스포츠용 휠체어 등의 운동보조 기구	모두 미구매
전체		13.8	16.6	1.1	0.7	2.0	0.6	77.8
성별	남자	14.7	18.1	1.4	0.8	2.1	0.6	76.4
	여자	11.8	13.6	0.5	0.4	1.7	0.7	80.7
연령별	10대	21.8	22.1	1.4	1.4	2.5	0.5	69.6
	20대	15.5	18.3	1.3	0.5	1.2	0.4	76.6
	30대	18.6	20.8	1.8	2.0	1.4	0.7	72.3
	40대	17.3	18.8	1.6	1.1	2.2	0.6	74.6
	50대	14.8	18.4	1.4	0.6	2.1	0.8	76.3
	60대	10.7	13.7	0.6	0.4	2.0	0.5	81.1
거주 지역별 (세부)	서울	13.5	19.6	1.6	0.6	1.5	0.6	72.4
	부산	14.3	15.3	0.3	0.2	2.6	0.2	79.9
	대구	6.0	8.1	0.1	0.6	0.1	0.6	89.7
	인천	19.5	17.1	0.9	0.1	1.9	0.4	76.1
	광주	11.2	15.1	2.4	1.1	0.8	1.8	79.6
	대전	16.8	20.8	1.2	1.2	2.4	1.3	71.3
	울산	20.2	26.0	1.4	0.7	0.7	0.0	68.7
	세종	23.4	23.7	3.1	3.1	4.2	0.0	63.3
	경기	16.4	18.6	0.8	0.5	2.8	0.8	75.1
	강원	11.2	15.5	2.8	1.5	4.8	0.3	79.4
	충북	10.4	14.2	1.3	0.9	3.8	2.1	82.1
	충남	12.9	14.3	2.3	2.1	2.5	0.5	73.0
	전북	7.2	8.2	0.4	1.3	0.8	0.0	89.4
	전남	9.8	9.3	0.4	0.1	1.0	0.0	88.5
	경북	7.5	14.9	1.1	0.9	1.3	0.6	82.8
	경남	18.6	21.6	0.6	0.5	0.8	0.1	75.4
제주	15.6	15.2	1.7	0.0	1.6	1.9	81.5	
장애 유형별	지체장애	16.7	18.8	1.5	1.0	2.5	0.8	74.2
	시각장애	15.0	17.9	1.2	0.6	1.8	0.8	76.1
	청각/언어장애	12.1	17.6	0.7	0.8	2.8	0.4	77.4
	발달장애	11.7	15.2	1.2	0.7	0.9	0.3	80.6
	뇌병변장애	9.6	12.8	0.6	0.2	1.3	0.5	83.3
	기타장애	8.6	11.4	0.0	0.0	1.2	0.3	85.4
장애 정도별	중증	9.3	11.7	0.8	0.5	1.6	0.5	83.7
	경증	17.0	20.2	1.3	0.8	2.2	0.7	73.4

15. 최근 1년간 운동용품 구매 금액

- 최근 1년간 운동용품 구매 금액에 대해 조사한 결과, '라켓류'가 28.18만원으로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '구기류'(27.13만원), '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구'(26.93만원) 순으로 나타남.
- 2021년과 비교했을 때, 다른 운동용품 구매 금액은 모두 소폭 오른 반면, '구기류'의 구매 금액은 감소함.

[그림 2-16] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)



- 최근 1년간 운동용품 구매 금액을 성별로 보면, 남성의 '라켓류' 구매 금액이 31.86만원으로 여성(12.21만원)보다 2배 이상 높게 나타남.
- 연령대별로는 30대의 '구기류' 구매 금액이 타 연령대 대비 높았으며 40대의 경우 '라켓류', 50대는 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구' 구매 금액이 다른 연령대에 비해 상대적으로 높게 나타남.
- 장애유형별로 보면, 뇌병변장애의 '그 외(실내자전거, 아령, 요가매트 등)'와 '구기류' 구매 금액이 상대적으로 높음.
- 장애정도별로는 중증의 '스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구'(47.31만원) 구매 금액이 경증(16.66만원) 대비 높게 나타남.

[표 2-15] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)

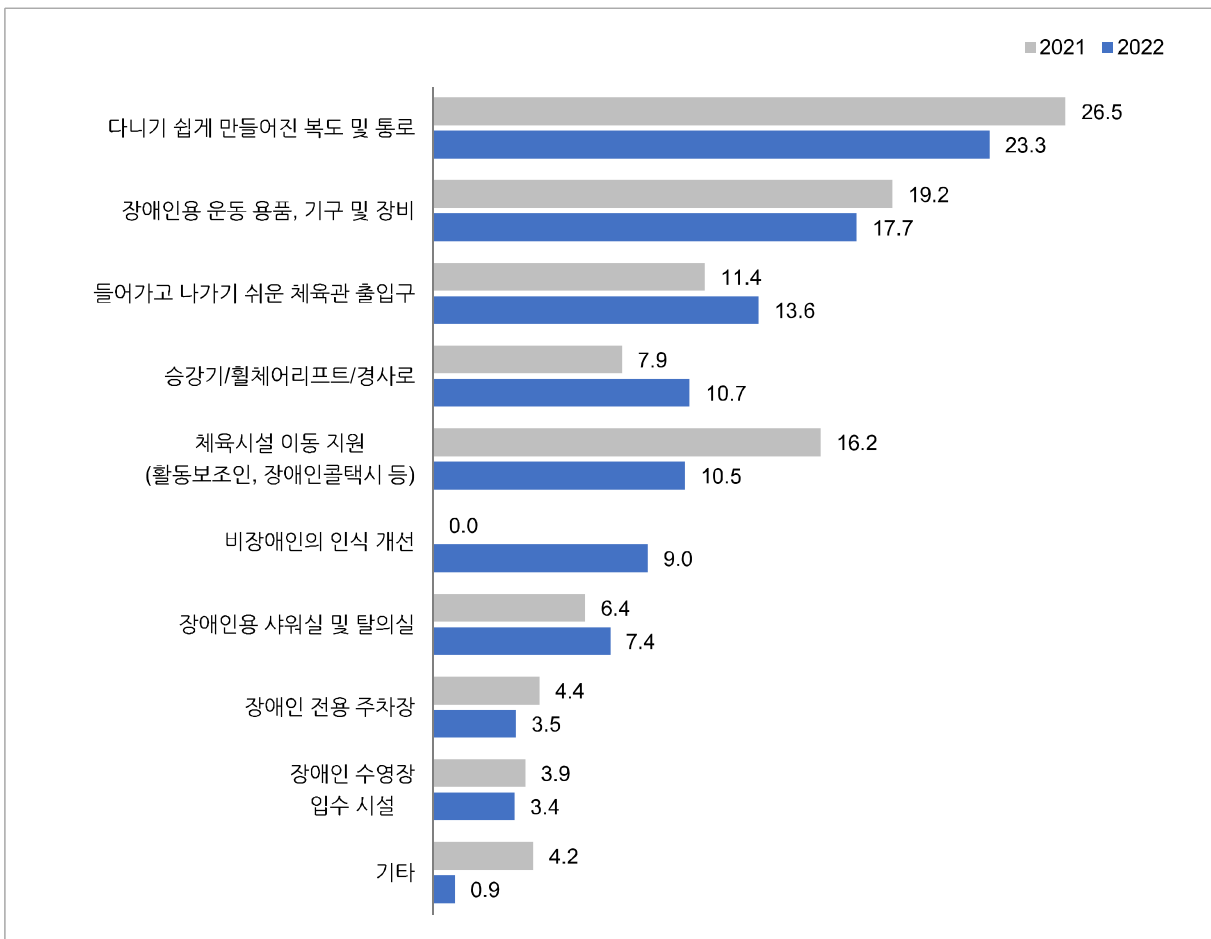
		스포츠 의류	스포츠 신발류	구기류	라켓류	그 외	스포츠용 휠체어 등의 운동보조 기구
전체		17.44	12.90	27.13	28.18	23.64	26.93
성별	남자	18.41	13.19	25.87	31.86	25.16	36.67
	여자	14.98	12.13	33.78	12.21	19.91	10.46
연령별	10대	15.39	13.77	8.39	5.01	14.67	13.01
	20대	16.16	12.48	31.70	5.91	37.13	12.98
	30대	16.87	13.46	39.90	10.17	25.69	11.30
	40대	20.13	14.18	27.93	44.02	11.13	30.48
	50대	19.69	13.75	30.37	24.33	29.32	44.11
	60대	14.96	11.59	17.91	39.19	23.77	15.75
거주 지역별 (세부)	서울	18.25	11.80	26.92	17.86	21.74	11.11
	부산	18.24	12.00	18.62	40.00	18.98	35.00
	대구	16.93	13.35	2.00	21.20	3.00	4.01
	인천	16.82	12.74	40.66	40.00	16.69	15.82
	광주	19.18	12.19	53.32	4.51	26.69	11.11
	대전	17.75	11.61	48.52	15.80	15.88	3.18
	울산	17.96	11.74	6.49	20.00	3.00	-
	세종	23.90	17.20	100.00	100.00	29.45	-
	경기	15.88	12.27	5.76	7.04	16.32	51.40
	강원	29.40	17.90	35.44	40.91	46.89	92.50
	충북	12.87	16.00	12.15	109.56	35.73	11.94
	충남	11.25	10.68	22.33	2.42	12.73	6.83
	전북	17.01	15.22	9.73	33.77	36.59	-
	전남	25.59	21.13	120.06	6.00	44.01	-
	경북	15.32	13.32	7.40	17.19	32.21	8.90
	경남	16.01	11.83	41.05	106.28	18.61	2.00
	제주	30.28	21.90	42.57	-	71.23	62.77
장애 유형별	지체장애	18.63	13.97	32.01	35.63	23.45	30.63
	시각장애	19.46	13.86	22.64	34.50	16.26	34.14
	청각/언어장애	14.55	10.61	13.98	10.43	20.68	11.35
	발달장애	14.69	11.58	11.02	6.77	23.75	21.18
	뇌병변장애	15.73	12.25	36.51	15.18	49.74	14.78
	기타장애	14.76	10.36	-	-	18.65	10.00
장애 정도별	중증	17.40	11.89	29.09	15.54	29.15	47.31
	경증	17.46	13.34	26.32	34.49	20.70	16.66

16. 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

- 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설로는 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'가 23.3%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '장애인용 운동 용품, 기구 및 장비'(17.7%), '들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구'(13.6%) 등의 순으로 나타남.
- 작년 조사와 비교해 눈에 띄는 것은 '체육시설 이동 지원'을 요구하는 목소리가 낮아진 반면, '승강기/휠체어리프트/경사로' 개선을 요구하는 목소리가 높아진 것임. 올해 조사부터 보기 항목에 새롭게 추가된 '비장애인의 인식 개선'을 요구하는 응답 비율은 9.0%를 차지함.

[그림 2-17] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

(단위: %)



* 2022년부터 '비장애인의 인식 개선' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설을 조사한 결과에서 성별이나 연령에 따라 두드러진 차이를 보이지 않음. 다만, 지역별로는 광주, 울산의 경우 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'를 요구하는 응답의 상대적으로 많았고, 대구, 경북의 경우 '장애인용 운동용품, 기구 및 장비'를 요구하는 응답의 비율이 상대적으로 높았으며, 강원, 경북, 제주의 경우 '비장애인의 인식 개선'을 요구하는 응답의 비율이 상대적으로 높게 나타남.
- 장애유형별로는 시각장애인의 경우 '다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로'(29.2%)를 요구하는 응답의 비중이 다른 장애유형에 비해 높게 나타남.

[표 2-16] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

(단위 : %)

		다지기 쉽게 만들어진 복도 및 통로	장애인용 운동용품, 기구 및 장비	들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구	승강기/ 휠체어 리프트/ 경사로	체육시설 이동 지원 (활동 보조인, 장애인콜 택시 등)	비장애인의 인식 개선	장애인용 샤워실 및 탈의실	장애인 전용 주차장	장애인 수영장 입수 시설	기타
전체		23.3	17.7	13.6	10.7	10.5	9.0	7.4	3.5	3.4	0.9
성별	남자	22.2	18.6	13.2	11.0	10.2	9.2	7.2	4.1	3.3	0.9
	여자	25.3	16.0	14.5	10.2	11.2	8.4	7.7	2.1	3.7	0.9
연령별	10대	22.1	14.2	16.8	7.5	11.1	10.8	11.6	0.3	5.5	0.3
	20대	20.5	18.6	14.5	11.5	9.8	8.9	10.1	1.3	4.2	0.5
	30대	20.5	18.5	12.9	9.9	9.1	12.0	9.9	3.4	2.7	1.1
	40대	23.7	16.6	12.5	9.5	12.1	9.3	7.8	3.8	3.5	1.3
	50대	22.6	17.6	14.3	11.2	9.4	8.7	7.4	4.3	3.2	1.2
	60대	24.4	18.1	13.3	11.0	11.0	8.5	6.3	3.3	3.4	0.7
거주 지역별 (세부)	서울	28.7	14.7	17.8	15.2	6.5	6.2	5.6	2.0	2.9	0.3
	부산	21.5	19.9	11.5	10.4	13.2	5.8	9.4	4.6	3.0	0.7
	대구	11.6	36.5	13.4	3.8	9.8	13.3	5.2	3.0	3.4	0.0
	인천	23.1	25.5	16.8	7.5	8.1	6.6	6.5	3.4	2.6	0.0
	광주	32.2	16.6	9.5	4.6	10.0	7.5	8.1	1.5	4.0	5.9
	대전	25.5	16.1	10.3	6.8	12.8	7.9	9.6	4.9	5.4	0.7
	울산	30.1	20.6	8.3	8.4	11.5	4.1	10.7	1.7	4.4	0.3
	세종	17.2	19.0	18.8	6.7	14.8	7.6	3.4	8.0	4.1	0.4
	경기	27.8	9.7	15.1	18.2	5.5	7.8	9.5	2.9	2.8	0.6
	강원	14.8	19.4	11.1	7.0	18.3	16.0	4.4	6.5	2.4	0.0
	충북	21.1	16.0	18.6	7.1	10.4	10.5	5.6	4.0	4.7	1.9
	충남	24.7	15.4	12.0	6.9	11.9	12.6	4.0	4.5	5.3	2.6
	전북	20.2	19.7	8.0	8.5	10.6	5.4	17.4	3.4	6.6	0.1
	전남	16.6	21.2	12.5	5.2	17.8	13.3	3.7	2.4	2.0	5.3
	경북	12.9	29.0	8.6	5.4	11.7	18.3	4.3	7.7	1.8	0.2
	경남	24.2	15.0	13.2	7.2	21.8	5.1	7.4	2.2	3.5	0.4
	제주	8.0	25.3	8.1	5.7	14.5	20.5	2.6	4.3	10.9	0.0
장애 유형별	지체장애	25.0	18.4	13.0	10.5	8.7	8.2	7.4	4.2	3.7	0.9
	시각장애	29.2	17.4	13.5	9.4	8.7	7.8	6.7	2.6	3.5	1.2
	청각/언어장애	23.5	19.6	15.7	8.7	9.5	8.2	6.8	3.9	3.6	0.4
	발달장애	20.1	16.0	13.6	9.6	13.8	11.6	9.4	1.2	4.2	0.6
	뇌병변장애	20.7	15.5	16.6	15.2	13.0	7.3	6.4	1.9	2.8	0.4
	기타장애	17.8	17.5	12.3	12.2	13.9	11.3	6.9	4.6	1.9	1.7
장애 정도별	중증	21.6	15.3	12.9	12.1	13.6	9.8	7.8	2.8	3.3	0.8
	경증	24.5	19.5	14.1	9.7	8.2	8.4	7.1	4.0	3.5	1.0

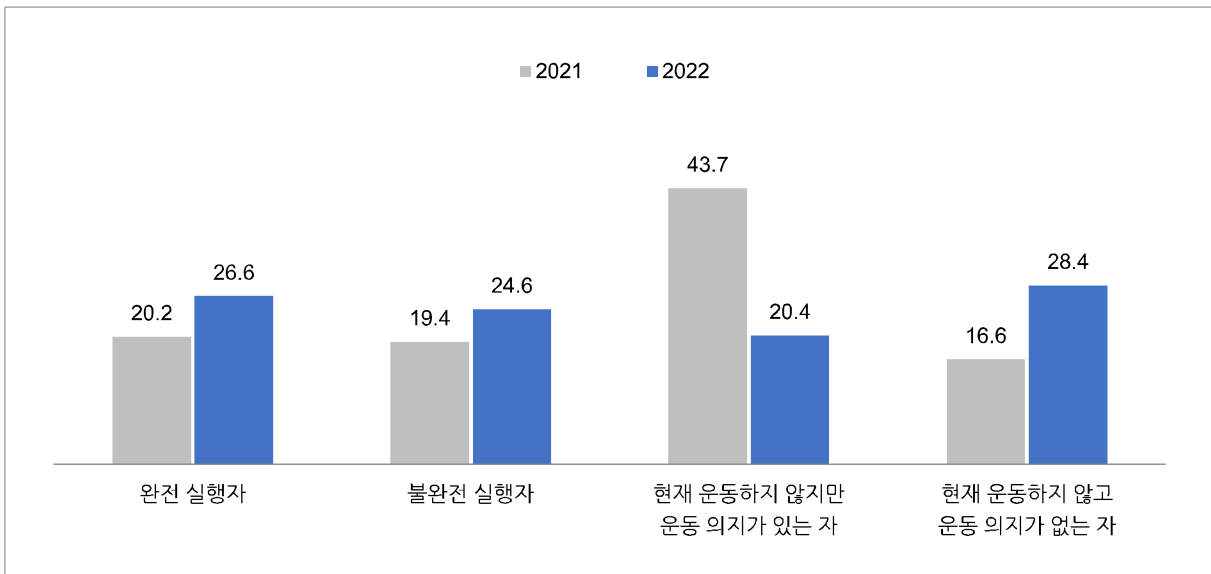
3 장애인 생활체육 실행 실태

1. 장애인 생활체육 실행 유형

- 장애인 생활체육 실행 유형을 보면, '완전 실행자'는 26.6%로 나타났으며, 이어 '불완전 실행자' 24.6%, '현재 운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자' 20.4%, '현재 운동하지 않고 운동의지가 없는 자' 28.4%의 순으로 나타남.
- 작년 조사와 비교해 '완전 실행자'는 6.4%p, '불완전 실행자'는 5.2%p 증가한 것은 매우 고무적이거나, '현재 운동하지 않고 운동 의지가 없는 자'의 비율이 11.8%p 증가한 것을 감안해 볼 때, 현재 운동에 참여하고 있지 않은 장애인의 제약 요인을 분석하고, 이들을 생활체육 현장으로 유도하기 위한 방안을 모색할 필요가 있어 보임.

[그림 3-1] 장애인 생활체육 실행 유형

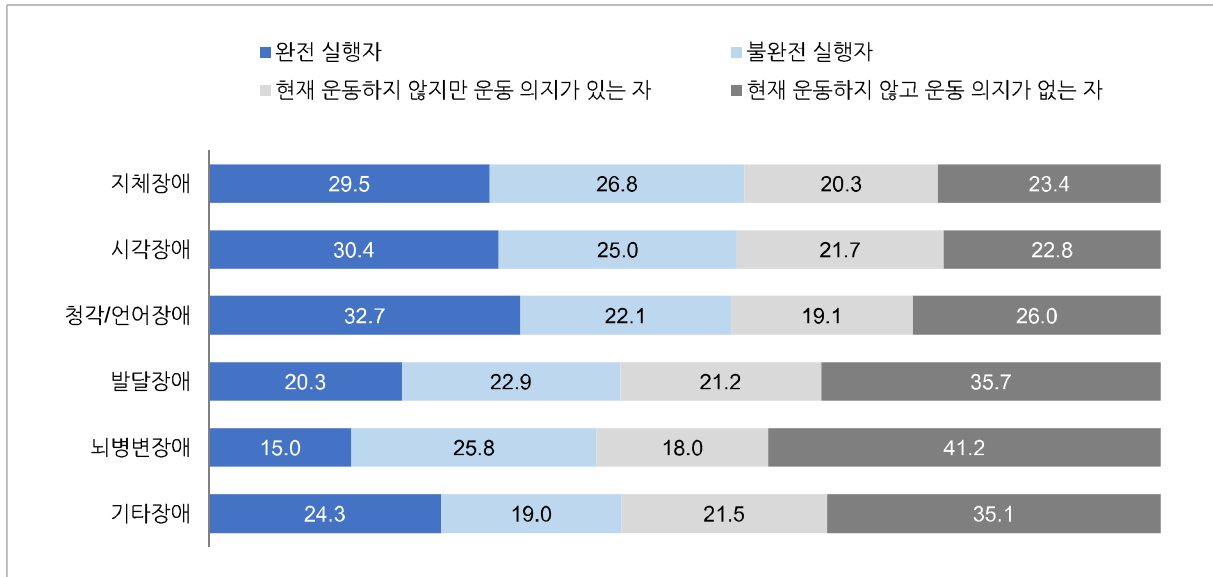
(단위: %)



- 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형을 살펴보면, 청각/언어장애의 '완전 실행자' 비율이 32.7%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 시각장애(30.4%), 지체장애(29.5%), 기타장애(24.3%), 발달장애(20.3%), 뇌병변장애(15.0%) 순으로 나타남.
- 한편 '완전 실행자'와 '불완전 실행자'를 모두 포함한 결과에서는 지체장애인 56.3%, 시각장애인 55.4%, 청각/언어장애인 54.8% 등의 순으로 나타남.

[그림 3-2] 장애유형별 장애인 생활체육 실행 유형

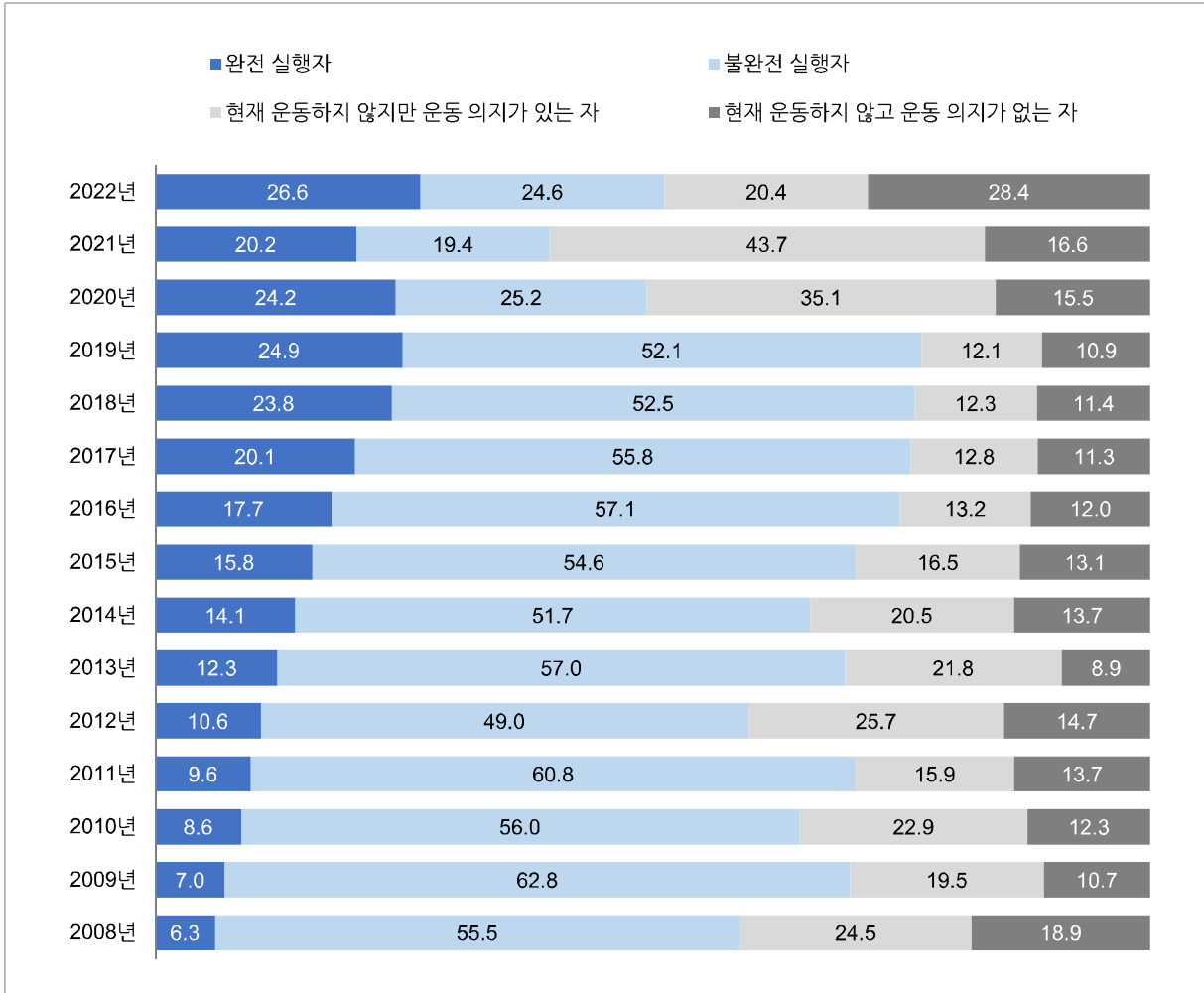
(단위: %)



- 연도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율을 살펴보면, 2008년부터 2019년까지 지속적으로 증가하는 추세를 보였으며, 2020년부터는 2년 연속 감소하였으나 2022년 다시 증가함. 연도별 장애인 생활체육 불완전 실행자는 2013년 이후 지속적으로 50% 이상을 유지하였으나 2020년부터 큰 폭으로 감소한 것으로 나타남. 이는 2020년 초 우리나라를 강타한 코로나19의 영향으로 생활체육에 참여하는 장애인의 수가 급격히 줄었기 때문으로 보임. 하지만 올해 하반기부터 사회적 거리두기가 점차 해제되면서 앞으로 점차 예년 상황을 회복할 것으로 보임.

[그림 3-4] 연도별 장애인 생활체육 실행 유형

(단위: %)



- 장애인 생활체육 실행 유형을 성별로 살펴보면, 완전 실행자 비율이 남성의 경우 27.4%로, 여성(25.1%)에 비해 높게 나타남.
- 연령별로는 60대(28.1%)의 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났으며, 10대(18.1%)의 경우 가장 낮게 나타남.
- 지역별로는 인천(41.3%)의 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났고, 세종(43.4%)은 불완전 실행자의 비율이 가장 높게 나타남.
- 장애유형별로 보면, 청각/언어장애(32.7%)의 완전 실행자 비율이 가장 높게 나타났으며, 뇌병변장애(15.0%)가 가장 낮게 나타남.
- 장애정도별로는 경증(32.6%)이 중증(18.5%) 대비 완전 실행자 비율이 높게 나타남.

[표 3-1] 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

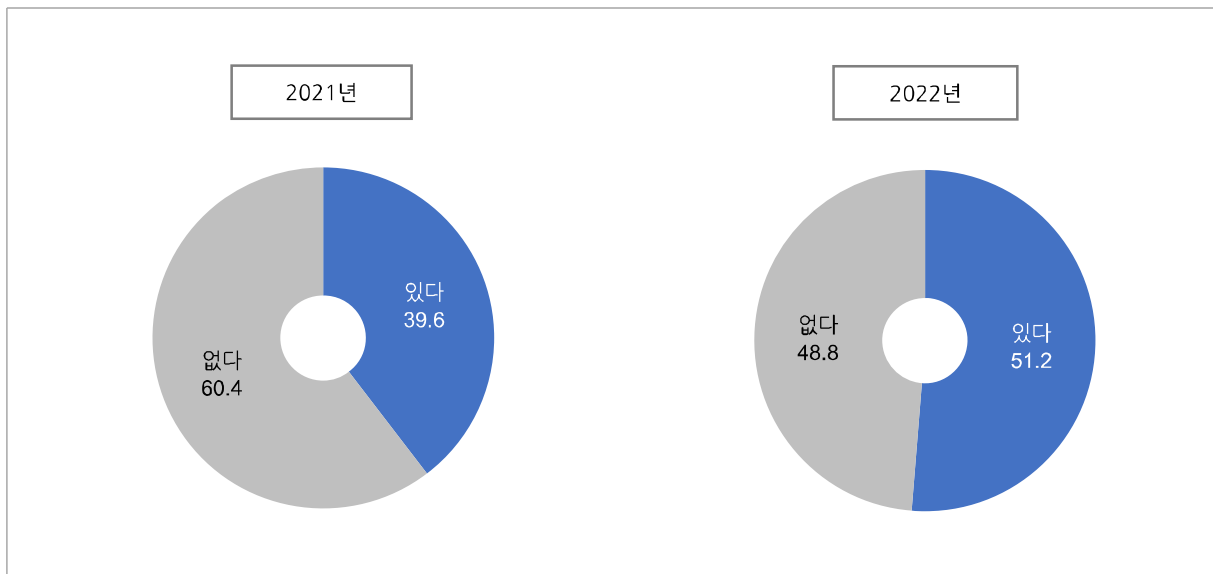
		완전 실행자	불완전 실행자	운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자	운동하지 않고 운동 의지가 없는 자
전체		26.6	24.6	20.4	28.4
성별	남자	27.4	24.7	20.4	27.4
	여자	25.1	24.2	20.4	30.3
연령별	10대	18.1	26.0	20.9	35.1
	20대	22.1	25.0	23.3	29.7
	30대	26.4	28.4	20.5	24.8
	40대	25.7	24.5	23.2	26.5
	50대	26.6	22.9	22.3	28.2
	60대	28.1	24.8	18.1	29.0
거주 지역별 (세부)	서울	23.2	26.5	21.6	28.7
	부산	27.0	17.1	23.9	32.0
	대구	35.7	14.2	16.6	33.5
	인천	41.3	24.1	13.1	21.5
	광주	33.5	24.0	18.6	23.9
	대전	26.7	38.1	18.6	16.6
	울산	25.2	14.7	24.5	35.6
	세종	33.5	43.4	12.6	10.5
	경기	20.7	27.9	20.4	31.0
	강원	29.7	22.5	28.7	19.0
	충북	22.0	32.8	27.2	18.0
	충남	28.8	26.1	21.4	23.8
	전북	19.5	23.3	25.4	31.8
	전남	26.1	19.9	20.0	34.0
	경북	33.2	25.2	15.7	25.9
	경남	29.4	18.1	18.8	33.8
	제주	29.1	34.9	12.4	23.6
장애 유형별	지체장애	29.5	26.8	20.3	23.4
	시각장애	30.4	25.0	21.7	22.8
	청각/언어장애	32.7	22.1	19.1	26.0
	발달장애	20.3	22.9	21.2	35.7
	뇌병변장애	15.0	25.8	18.0	41.2
	기타장애	24.3	19.0	21.5	35.1
장애 정도별	중증	18.5	22.7	20.3	38.4
	경증	32.6	25.9	20.5	20.9

2. 최근 1년간 운동 실시 여부

- 최근 1년간 운동 실시 여부를 물어본 결과, 운동한 적이 있다는 응답은 51.2%, 운동한 적이 없다는 응답은 48.8%로 나타남.
- 2021년 대비 2022년의 최근 1년간 운동을 실시한 장애인의 비중이 11.6%p 증가함.

[그림 3-6] 최근 1년간 운동 실시 여부

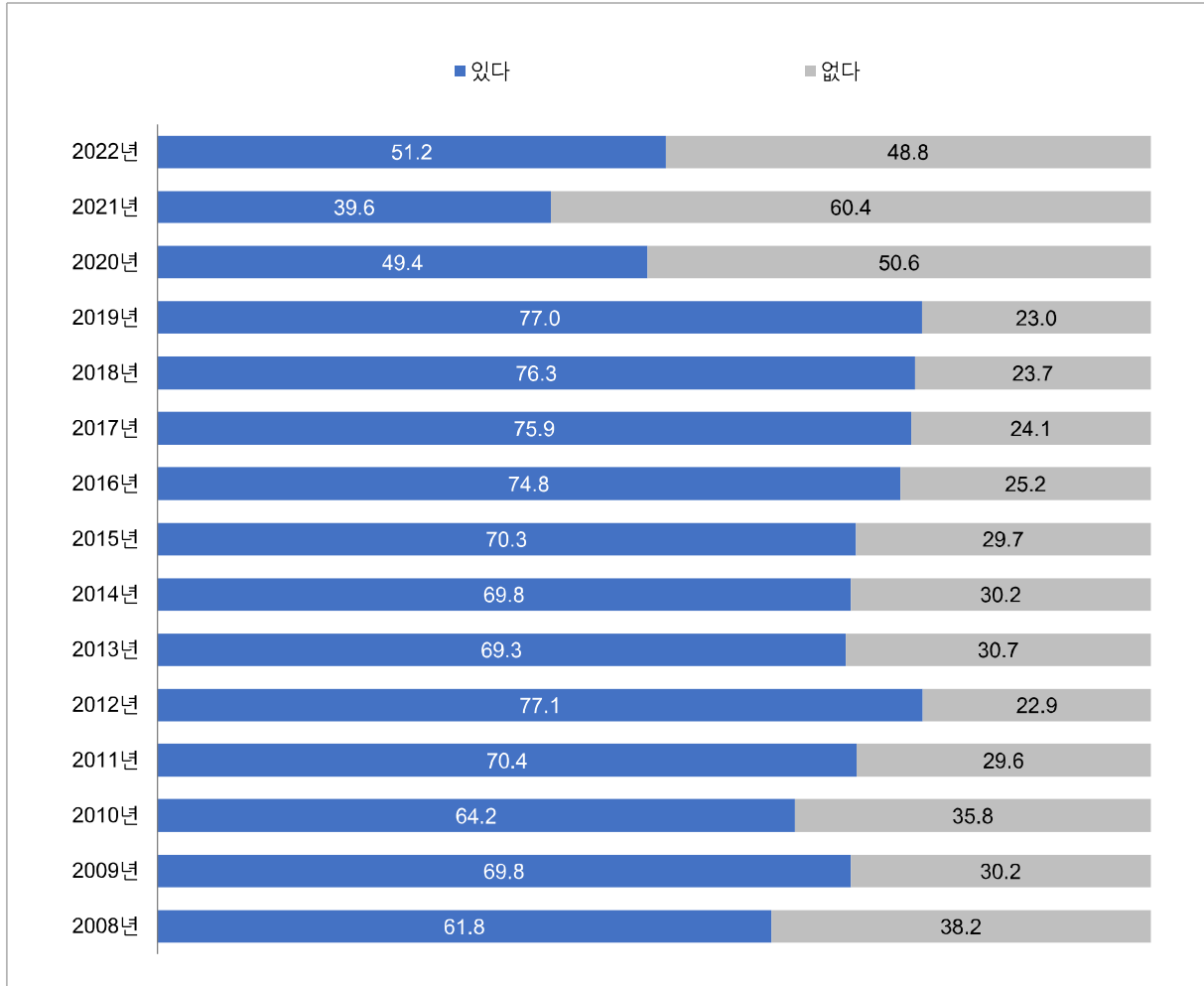
(단위: %)



- 연도별 최근 1년간 운동 실시 비중을 살펴보면, 2013년부터 2019년까지 지속적으로 증가하는 추세를 보였으나, 2020년, 2021년에는 전년 대비 하락함. 하지만 2022년의 운동 실시 비율은 51.2%로 운동 실시 비중이 다시 증가함. 이 역시 2020년 시작된 코로나19의 영향으로 운동을 실시한 장애인의 비중이 감소하다가 사회적 거리두기가 점차 해소되면서 예전 상황을 회복해 가고 있는 것으로 보임.

[그림 3-7] 연도별 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위: %)



- 최근 1년간 운동 실시 여부를 성별로 보면, 남성(52.2%)이 여성(49.3%) 대비 운동 경험이 다소 많은 것으로 나타났으나 큰 차이를 보이지는 않음.
- 연령대별로는 30대(54.7%)의 운동 경험이 상대적으로 많으며, 10대(44.0%)가 적은 것으로 나타남.
- 지역별로 살펴보면, 세종(77.0%)의 경우 운동 경험이 '있다'는 응답이 가장 많으며, 울산의 경우 39.9%로 가장 적음.
- 장애유형별로는 지체장애인의 운동 경험 비중이 56.3%로 가장 많으며, 뇌병변장애인의 운동 경험(40.7%)이 가장 적은 것으로 나타남.
- 장애정도별로 보면, 경증(58.6%)이 중증(41.2%) 대비 운동 경험이 많은 것으로 나타남.

[표 3-2] 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)

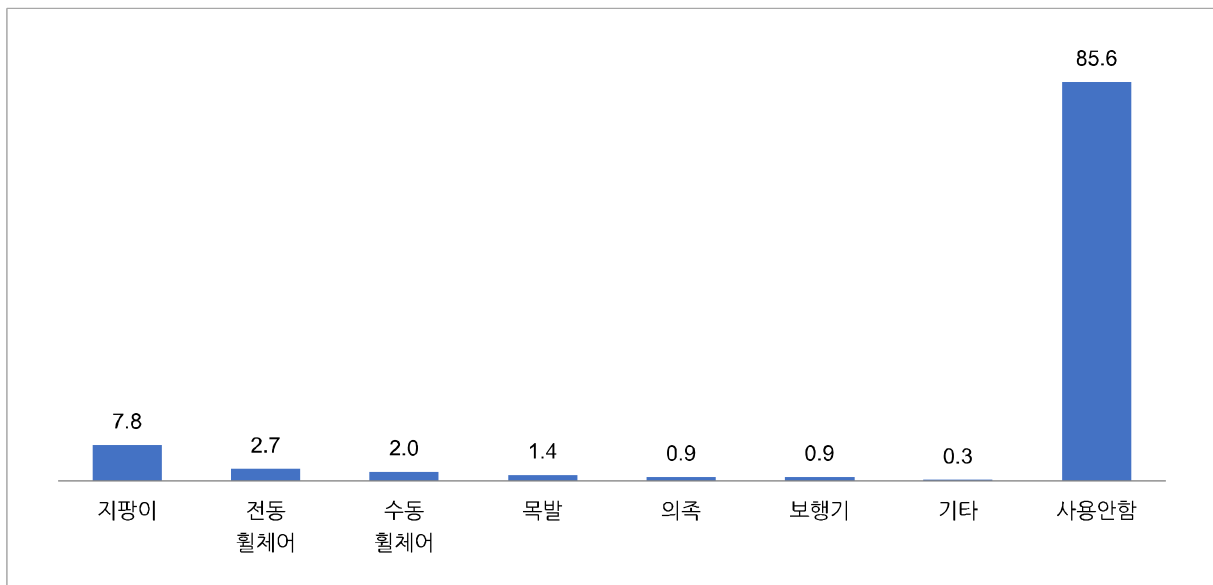
		있다	없다
전체		51.2	48.8
성별	남자	52.2	47.8
	여자	49.3	50.7
연령별	10대	44.0	56.0
	20대	47.0	53.0
	30대	54.7	45.3
	40대	50.2	49.8
	50대	49.5	50.5
	60대	52.9	47.1
거주 지역별 (세부)	서울	49.7	50.3
	부산	44.0	56.0
	대구	49.9	50.1
	인천	65.4	34.6
	광주	57.5	42.5
	대전	64.8	35.2
	울산	39.9	60.1
	세종	77.0	23.0
	경기	48.6	51.4
	강원	52.3	47.7
	충북	54.8	45.2
	충남	54.9	45.1
	전북	42.8	57.2
	전남	45.9	54.1
	경북	58.4	41.6
	경남	47.4	52.6
제주	64.0	36.0	
장애 유형별	지체장애	56.3	43.7
	시각장애	55.5	44.5
	청각/언어장애	54.8	45.2
	발달장애	43.2	56.8
	뇌병변장애	40.7	59.3
	기타장애	43.4	56.6
장애 정도별	중증	41.2	58.8
	경증	58.6	41.4

3. 운동 시 보장구 착용 여부

- 운동 시 보장구를 착용하는지 물어본 결과, 사용하지 않는다는 응답이 85.6%로 높게 나타남.
- 한편, 착용한다는 응답은 '지팡이'(7.8%), '전동 휠체어'(2.7%), '수동 휠체어'(2.0%) 등의 순으로 높게 나타남.

[그림 3-8] 운동 시 보장구 착용 여부

(운동 경험자, 단위: %)



- 남성의 '사용안함' 응답은 85.5%, 여성은 86.0%로 비슷한 수준임.
- 연령별로 살펴보면, 60대의 '지팡이' 사용 응답이 10.1%로 타 연령대비 높게 나타남.
- 지역별로는 인천의 '사용안함' 응답률이 95.4%로 가장 높은 반면, 경기의 경우 77.4%로 가장 낮게 나타남.
- 시각장애와 뇌병변장애의 '지팡이' 사용 응답이 각각 13.0%, 22.3%로 타 장애유형 대비 높은 응답률을 보임.

[표 3-3] 운동 시 보장구 착용 여부

(운동 경험자, 단위 : %)

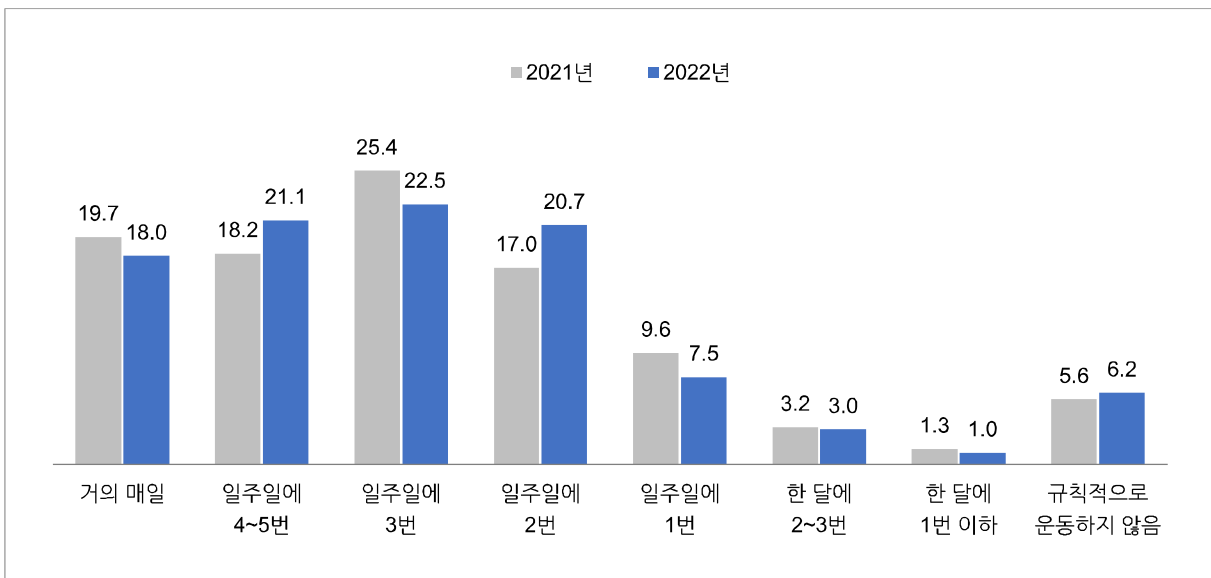
		지팡이	전동 휠체어	수동 휠체어	목발	보행기	의족	기타	사용안함
전체		7.8	2.7	2.0	1.4	0.9	0.9	0.3	85.6
성별	남자	7.8	2.9	2.1	1.4	0.7	1.1	0.2	85.5
	여자	7.8	2.1	1.9	1.2	1.5	0.5	0.4	86.0
연령별	10대	0.5	2.8	3.4	0.0	0.5	0.0	0.0	92.9
	20대	2.5	3.9	0.9	0.5	0.3	0.0	0.0	92.7
	30대	4.7	2.1	4.8	2.2	0.7	0.1	0.0	88.1
	40대	4.6	3.0	3.0	1.4	0.5	0.4	0.0	87.8
	50대	7.8	3.0	1.7	1.1	0.5	1.7	0.5	85.1
	60대	10.1	2.3	1.5	1.5	1.4	0.8	0.3	83.8
거주 지역별 (세부)	서울	8.3	2.4	4.8	1.1	1.9	2.1	0.4	81.7
	부산	5.5	1.6	1.0	0.7	0.5	0.0	0.0	91.1
	대구	3.9	1.5	0.7	1.2	0.0	0.6	0.6	93.1
	인천	2.9	1.2	0.0	0.4	0.5	0.4	0.0	95.4
	광주	7.1	2.3	0.0	0.3	0.9	0.9	0.0	88.3
	대전	13.4	3.1	0.9	1.1	0.0	1.6	0.0	81.0
	울산	9.6	4.9	0.0	1.8	1.8	0.0	0.0	83.7
	세종	8.5	0.0	4.2	0.0	4.0	4.0	0.0	79.4
	경기	10.9	4.8	3.8	3.1	1.6	0.7	0.1	77.4
	강원	3.3	0.9	0.8	0.0	0.3	2.3	0.0	92.8
	충북	11.2	3.3	2.1	2.2	1.0	0.7	3.5	78.8
	충남	8.2	3.3	2.5	1.1	0.6	1.1	0.0	85.5
	전북	13.7	5.2	1.5	0.8	0.0	0.8	0.0	81.3
	전남	4.8	0.5	0.7	0.7	1.3	0.3	0.0	92.4
	경북	5.4	1.6	0.3	0.0	0.0	0.8	0.3	92.1
	경남	4.5	1.2	0.2	1.3	0.4	0.0	0.0	92.4
	제주	9.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	90.6
장애 유형별	지체장애	7.9	3.5	2.1	2.5	1.4	1.7	0.5	82.7
	시각장애	13.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86.8
	청각/언어장애	2.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	97.9
	발달장애	2.1	1.6	1.3	0.1	0.5	0.0	0.0	94.9
	뇌병변장애	22.3	9.6	6.9	1.1	2.2	0.2	0.5	60.5
	기타장애	4.7	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	93.4
장애 정도별	중증	8.5	5.8	4.6	1.0	0.9	0.6	0.3	80.4
	경증	7.4	1.0	0.7	1.5	1.0	1.0	0.2	88.3

4. 운동 횟수

- 운동 횟수는 '일주일에 3번'이 22.5%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '일주일에 4~5번'(21.1%), '일주일에 2번'(20.7%) 등의 순으로 나타남.
- 한편, 2021년 대비 '일주일에 3번' 운동한다는 응답은 감소한 반면, '일주일에 2번' 응답은 증가한 것으로 나타남.

[그림 3-9] 운동 횟수

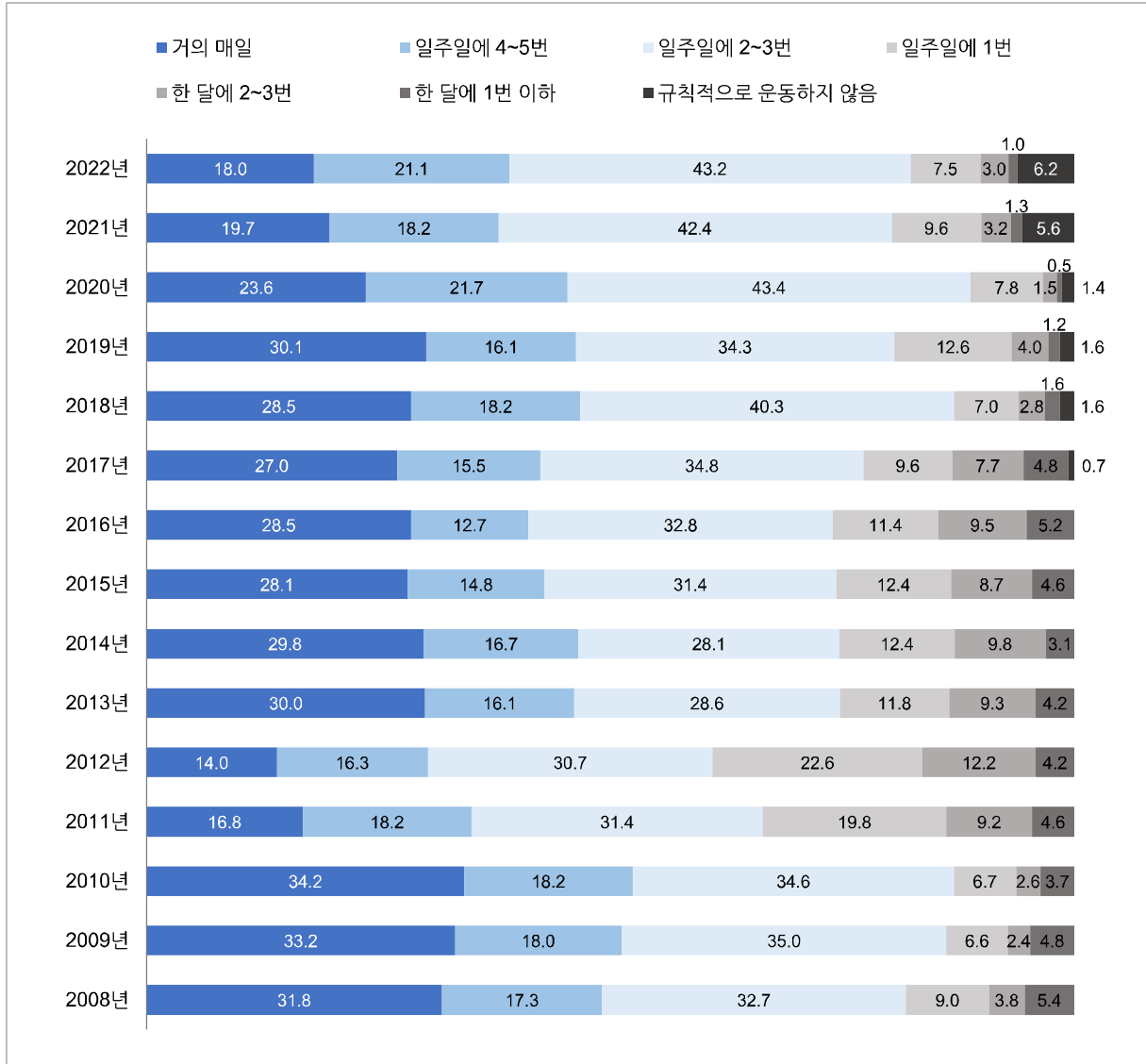
(운동 경험자, 단위 : %)



- 연도별 운동 횟수를 보면, 2020년 이후 '일주일에 2~3번'이 40% 이상을 유지하고 있는 것으로 나타났으며, 2021년과 2022년의 차이는 크지 않은 것으로 나타남.

[그림 3-10] 연도별 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)



- '거의 매일' 운동한다는 응답은 남성이 18.0%, 여성이 18.1%로 비슷한 수준의 응답률을 보임.
- 연령대별로 살펴보면, 60대의 '거의 매일' 응답이 21.3%로 가장 높게 나타남.
- 지역별로는 광주에 '거의 매일'(36.0%)이 가장 높게 나타난 반면, 울산은 '일주일에 4~5번'(30.7%)이 가장 높게 나타남.
- 장애유형별로 보면, 기타장애는 '일주일에 2번' 응답이 28.7%로 타 장애 유형대비 높은 응답률을 보임.

[표 3-4] 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)

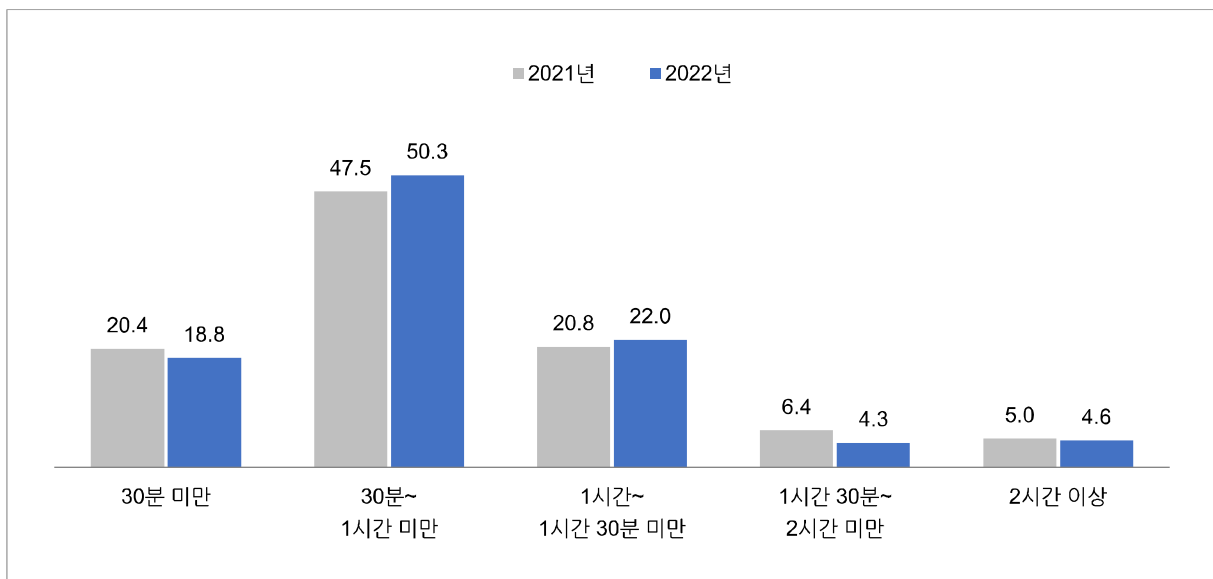
		한 달에 1번 이하	한 달에 2~3번	일주일에 1번	일주일에 2번	일주일에 3번	일주일에 4~5번	거의 매일	규칙적 으로 운동하지 않음
전체		1.0	3.0	7.5	20.7	22.5	21.1	18.0	6.2
성별	남자	1.1	2.9	8.3	21.1	22.6	20.4	18.0	5.6
	여자	0.7	3.3	5.9	19.9	22.2	22.6	18.1	7.3
연령별	10대	1.1	1.1	8.3	20.8	23.0	24.2	12.9	8.6
	20대	0.8	4.0	8.2	19.8	28.4	21.7	10.8	6.2
	30대	0.5	5.1	5.7	22.3	21.4	20.7	15.8	8.5
	40대	1.4	3.3	7.2	25.3	22.9	21.1	14.1	4.7
	50대	1.0	4.1	7.7	22.2	22.8	19.3	16.6	6.3
	60대	1.0	2.0	7.7	18.4	21.7	21.9	21.3	6.1
거주 지역별 (세부)	서울	1.6	5.3	8.6	15.6	20.9	18.1	20.4	9.4
	부산	0.5	3.1	8.7	19.9	23.4	25.2	17.5	1.5
	대구	0.2	0.0	6.0	17.1	18.7	22.2	29.9	5.9
	인천	0.5	0.9	4.4	24.6	20.0	17.0	20.0	12.6
	광주	0.4	3.1	6.5	21.1	19.7	12.0	36.0	1.3
	대전	0.0	3.9	8.9	19.4	25.4	25.1	11.8	5.5
	울산	4.2	5.5	5.5	13.2	29.7	30.7	9.4	1.8
	세종	0.0	4.0	19.5	30.1	29.0	9.5	7.9	0.0
	경기	1.1	3.7	6.7	20.7	23.7	25.1	8.6	10.5
	강원	0.8	4.4	7.2	18.7	29.6	17.1	22.2	0.0
	충북	1.5	2.2	6.7	20.0	25.3	26.8	15.7	1.8
	충남	2.3	2.4	7.1	30.5	20.8	21.2	12.3	3.6
	전북	1.7	1.3	18.3	30.5	13.6	15.5	17.5	1.6
	전남	0.7	4.1	5.6	19.1	22.6	18.3	26.0	3.4
	경북	0.1	0.4	5.4	21.4	22.2	16.8	29.6	4.0
	경남	0.2	1.6	6.9	23.9	23.7	24.2	17.2	2.3
	제주	1.7	4.3	15.7	6.8	27.4	20.2	21.2	2.6
장애 유형별	지체장애	1.0	3.1	7.8	19.9	22.7	22.2	17.7	5.7
	시각장애	1.2	2.3	9.3	19.8	22.2	21.1	19.0	5.0
	청각/언어장애	1.0	3.7	9.6	19.1	21.8	23.9	15.7	5.2
	발달장애	1.0	2.3	8.3	19.3	22.6	21.7	17.2	7.7
	뇌병변장애	0.6	2.5	6.4	19.8	21.6	22.1	20.4	6.6
	기타장애	0.9	3.8	2.9	28.7	22.9	12.5	19.8	8.5
장애 정도별	중증	1.1	2.8	6.5	21.7	22.4	19.3	19.0	7.0
	경증	0.9	3.1	8.0	20.2	22.5	22.0	17.5	5.7

5. 1회 평균 운동 시간

- 1회 평균 운동 시간을 보면, '30분~1시간 미만'이 50.3%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '1시간~1시간 30분 미만'(22.0%), '30분 미만'(18.8%) 등의 순으로 나타남.
- 한편 2021년 대비 2022년에는 '30분~1시간 미만', '1시간~1시간 30분 미만' 응답이 증가한 것으로 나타남.

[그림 3-11] 1회 평균 운동 시간

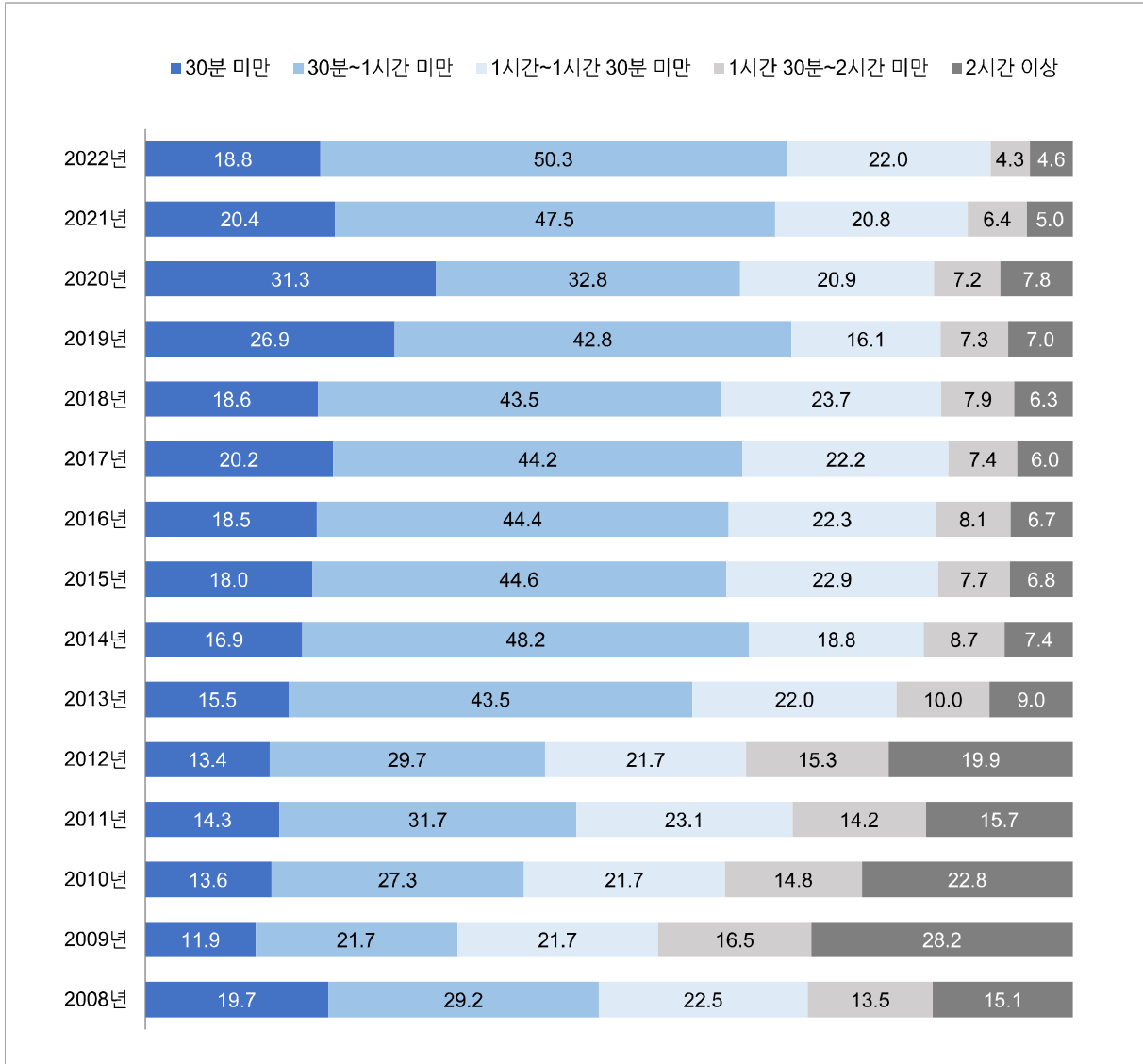
(운동 경험자, 단위 : %)



- 연도별 1회 평균 운동 시간을 보면, '30분~1시간 미만'은 2013년 이후 지속적으로 40% 이상으로 나타나다가 2020년에 30%대로 감소하였으나, 2021년부터 다시 증가함.

[그림 3-12] 연도별 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로 살펴보면, '30분~1시간 미만' 응답은 남성(48.6%) 대비 여성(53.8%)이 높게 나타났으며 '1시간~1시간 30분 미만' 응답은 여성(20.4%) 대비 남성(22.7%)이 높게 나타남.
- 모든 연령대에서 '30분~1시간 미만' 응답이 40% 이상으로 가장 높게 나타남.
- 지역별로는 인천(62.6%)의 '30분~1시간 미만' 응답률이 타 지역 대비 높음.
- 장애유형별로는 청각/언어장애의 '30분~1시간 미만' 응답이 58.8%로 상대적으로 높음.

[표 3-5] 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

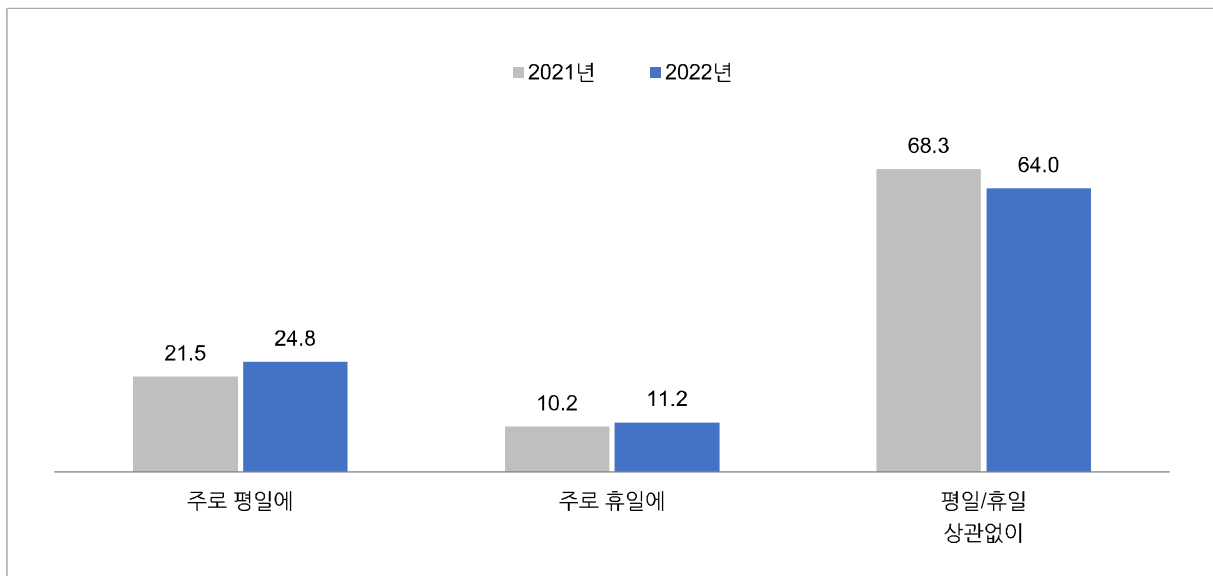
		30분 미만	30분~ 1시간 미만	1시간~ 1시간 30분 미만	1시간 30분~ 2시간 미만	2시간 이상
전체		18.8	50.3	22.0	4.3	4.6
성별	남자	17.9	48.6	22.7	4.8	6.0
	여자	20.9	53.8	20.4	3.1	1.8
연령별	10대	21.0	52.4	23.1	3.6	0.0
	20대	24.0	47.7	20.8	3.9	3.6
	30대	22.9	47.8	22.5	2.2	4.6
	40대	16.5	50.6	22.7	4.6	5.6
	50대	17.0	50.2	22.4	4.9	5.6
	60대	19.2	50.8	21.5	4.2	4.2
거주 지역별 (세부)	서울	12.0	53.0	28.5	2.8	3.8
	부산	11.5	50.1	33.1	3.2	2.1
	대구	18.2	42.8	24.1	8.2	6.7
	인천	20.1	62.6	11.2	3.3	2.7
	광주	17.0	38.5	14.8	13.3	16.4
	대전	21.5	50.6	20.2	3.5	4.1
	울산	4.1	41.8	38.8	8.6	6.6
	세종	19.2	52.0	19.2	5.5	4.2
	경기	25.0	53.8	17.4	2.5	1.3
	강원	18.7	42.0	25.2	7.4	6.7
	충북	19.0	52.1	18.1	5.4	5.4
	충남	16.2	56.7	20.9	1.7	4.5
	전북	28.6	51.6	13.6	0.8	5.4
	전남	12.5	49.4	25.0	7.1	6.0
	경북	28.6	31.9	23.9	5.3	10.3
	경남	11.7	53.0	22.5	5.9	6.9
	제주	18.6	39.6	37.4	3.7	0.6
장애 유형별	지체장애	17.0	50.0	22.6	5.0	5.4
	시각장애	15.2	50.0	25.9	3.7	5.2
	청각/언어장애	12.0	58.8	21.8	4.0	3.3
	발달장애	26.3	49.9	17.8	3.0	2.9
	뇌병변장애	27.0	46.0	19.8	3.1	4.1
	기타장애	23.4	47.6	21.5	3.6	3.8
장애 정도별	중증	26.9	46.2	18.9	3.6	4.4
	경증	14.6	52.4	23.6	4.6	4.8

6. 운동 요일

- 운동 요일은 '평일/휴일 상관없이'가 64.0%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '주로 평일에'(24.8%), '주로 휴일에'(11.2%) 순으로 나타남.
- 2021년 대비 2022년에는 '평일/휴일 상관없이'가 소폭 감소한 반면, '주로 평일에'와 '주로 휴일에'는 소폭 상승한 것으로 나타남.

[그림 3-13] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)



- 전반적으로 '평일/휴일 상관없이' 운동하는 경향을 보이는 것으로 나타났으며, 10대는 '주로 평일에'(41.4%)가 타 연령 대비 높게 나타난 반면, 60대는 '평일/휴일 상관없이'(69.8%)가 가장 높게 조사됨.
- 지역별로는 세종의 경우 '주로 평일에' 운동한다는 응답이 50.4%로 가장 높게 나타난 반면, 그 외 모든 지역에서는 '평일/휴일 상관없이' 운동한다는 응답이 가장 높게 나타남. (운동 경험자 선택 문항이기에 세종은 사례수가 적으니 참고할 것)
- 장애유형별로 살펴보면, 기타장애의 경우 '평일/휴일 상관없이' 운동한다는 응답이 75.2%로 타 장애유형 대비 상대적으로 높음.
- '주로 휴일에' 운동한다는 응답은 중증(5.5%) 대비 경증(14.1%)에서 높게 나타남.

[표 3-6] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)

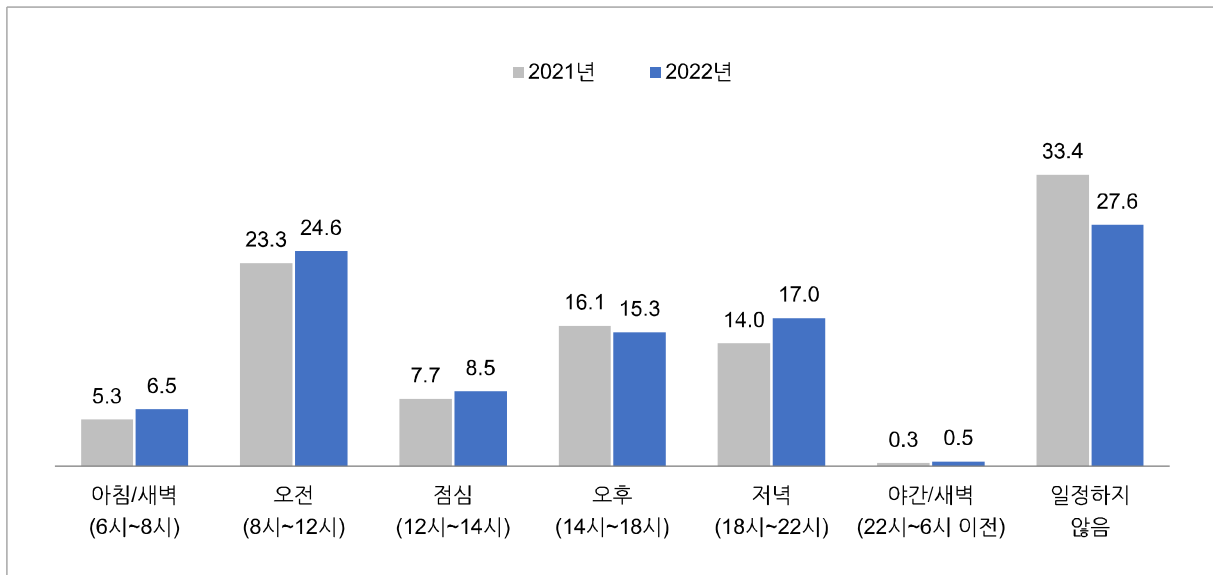
		주로 평일에	주로 휴일에	평일/휴일 상관없이
전체		24.8	11.2	64.0
성별	남자	23.7	13.5	62.8
	여자	27.2	6.3	66.5
연령별	10대	41.4	12.6	46.0
	20대	35.8	8.7	55.5
	30대	25.5	10.5	64.0
	40대	25.2	15.0	59.8
	50대	24.9	16.2	58.8
	60대	22.5	7.7	69.8
거주 지역별 (세부)	서울	30.4	10.4	59.2
	부산	24.3	19.4	56.3
	대구	11.1	3.2	85.8
	인천	20.2	21.1	58.7
	광주	19.0	7.5	73.5
	대전	23.1	6.9	70.0
	울산	37.5	25.0	37.5
	세종	50.4	11.3	38.3
	경기	34.4	11.3	54.3
	강원	20.6	7.4	72.1
	충북	24.4	10.1	65.5
	충남	33.7	11.9	54.3
	전북	9.6	7.3	83.1
	전남	14.8	8.4	76.8
	경북	9.1	3.2	87.7
	경남	24.3	16.6	59.2
제주	17.5	6.4	76.1	
장애 유형별	지체장애	24.3	13.0	62.7
	시각장애	22.2	14.6	63.2
	청각/언어장애	26.0	12.1	61.8
	발달장애	32.2	7.0	60.9
	뇌병변장애	27.9	7.2	64.9
	기타장애	19.1	5.7	75.2
장애 정도별	중증	28.7	5.5	65.8
	경증	22.8	14.1	63.0

7. 운동 시간대

- 운동 시간대는 '일정하지 않음'이 27.6%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '오전 (8시~12시)'(24.6%), '저녁 (18시~22시)'(17.0%) 등의 순으로 나타남.
- 2021년 대비 2022년에는 '일정하지 않음', '오후(14시~18시)'를 제외한 모든 항목에서 응답률이 증가함. 결국 작년과 비교해 올해에는 일정한 시간대를 정해놓고 운동하는 장애인이 많아졌음을 알 수 있음.

[그림 3-14] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)



- 운동 시간대를 연령대별로 보면, 10대는 '오후(14시~18시)'(35.9%)가 가장 높게 나타난 반면, 30대에서는 '일정하지 않음'이 30.7%로 가장 높게 나타남.
- 지역별로는 인천과 경북의 '일정하지 않음' 응답이 각각 50.6%, 57.1%로 많음.
- 장애정도별로 살펴보면, 경중의 경우 저녁에 주로 운동한다는 응답(20.4%)이 경증(10.3%)에 비해 높고, 중증의 경우 점심에 운동한다는 응답(12.1%)이 경증(6.7%)에 비해 상대적으로 높게 나타남.

[표 3-7] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)

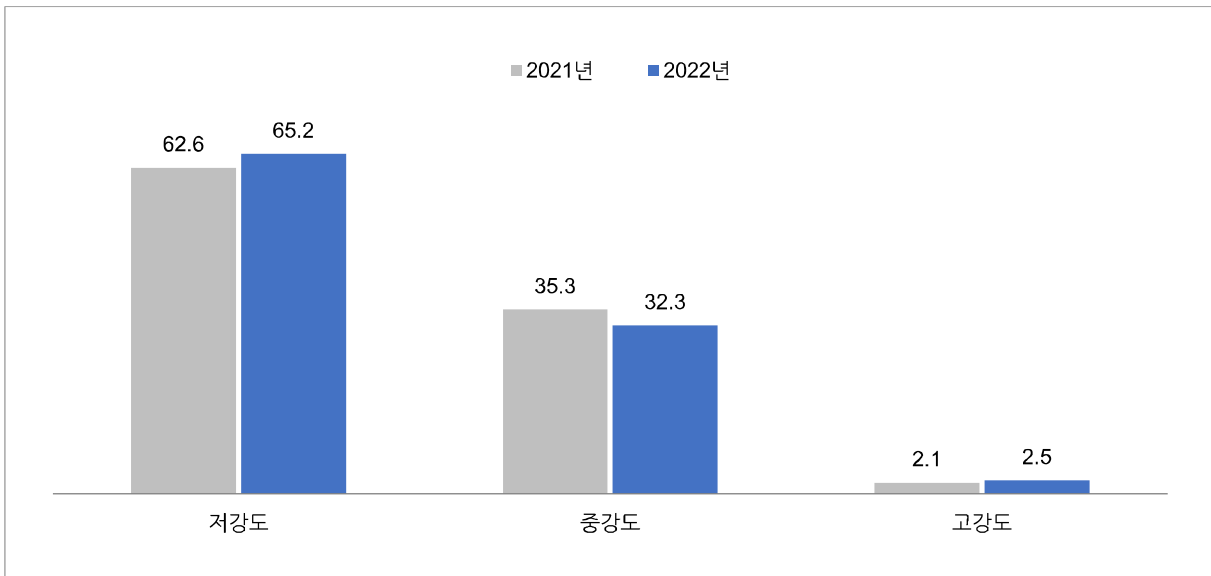
		아침/새벽 (6시~8시)	오전 (8시~12시)	점심 (12시~14시)	오후 (14시~18시)	저녁 (18시~22시)	야간/새벽 (22시~6시 이전)	일정하지 않음
전체		6.5	24.6	8.5	15.3	17.0	0.5	27.6
성별	남자	7.3	23.1	7.6	14.4	18.6	0.7	28.3
	여자	4.7	27.9	10.5	17.2	13.4	0.1	26.1
연령별	10대	0.5	22.8	8.6	35.9	10.9	0.0	21.4
	20대	2.1	26.1	10.8	15.2	21.5	0.0	24.3
	30대	5.4	20.3	7.2	16.3	19.3	0.7	30.7
	40대	4.2	24.0	6.8	13.2	23.2	0.8	27.9
	50대	7.3	21.1	7.4	16.1	19.8	1.0	27.3
	60대	7.6	27.3	9.6	14.3	13.1	0.2	27.9
거주 지역별 (세부)	서울	9.5	25.2	7.1	21.4	14.0	1.2	21.5
	부산	5.2	32.0	12.8	20.9	16.5	0.0	12.5
	대구	3.8	33.4	11.8	3.7	6.0	0.2	41.1
	인천	2.2	11.5	10.9	14.8	8.2	1.7	50.6
	광주	5.1	26.5	2.9	23.8	16.8	0.0	25.0
	대전	7.7	18.5	7.7	21.2	16.9	0.3	27.9
	울산	3.7	39.4	15.8	13.4	24.7	0.0	3.0
	세종	2.0	32.8	10.0	17.4	25.8	0.0	11.9
	경기	8.0	27.0	5.2	11.2	23.9	0.4	24.3
	강원	4.8	15.0	4.4	11.0	20.3	0.8	43.8
	충북	4.2	20.8	13.8	25.3	17.9	0.0	18.0
	충남	6.6	28.3	5.1	24.4	20.0	0.0	15.5
	전북	3.8	28.8	31.5	11.2	15.2	0.0	9.5
	전남	10.6	17.6	3.1	19.1	12.2	0.7	36.7
	경북	3.2	16.5	3.5	7.5	12.3	0.0	57.1
	경남	8.7	31.9	14.2	11.4	17.4	0.4	16.0
제주	6.0	21.0	1.7	12.9	27.5	0.0	30.8	
장애 유형별	지체장애	8.3	23.8	7.3	13.1	19.2	0.5	27.8
	시각장애	7.5	21.9	7.6	14.7	19.5	0.6	28.3
	청각/언어장애	5.7	25.2	8.9	16.8	18.6	0.5	24.4
	발달장애	1.3	28.6	12.0	21.2	11.2	0.2	25.4
	뇌병변장애	2.5	28.9	10.6	15.3	11.8	0.0	30.9
	기타장애	5.8	23.3	9.7	18.8	12.0	1.0	29.4
장애 정도별	중증	3.7	27.8	12.1	17.8	10.3	0.2	28.1
	경증	7.9	22.9	6.7	14.0	20.4	0.7	27.4

8. 운동 참여 강도

- 운동 참여 강도는 '저강도'가 65.2%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '중강도' (32.3%), '고강도'(2.5%) 순으로 나타남.
- 2021년 대비 2022년에는 '저강도'와 '고강도' 응답률이 증가한 반면, '중강도'는 감소한 것으로 나타남.

[그림 3-15] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)



- 성별로는 여성(72.8%)의 '저강도' 응답률이 남성(61.6%) 대비 높은 것으로 조사됨.
- 연령대별로 살펴보면, 모든 연령대에서 '저강도' 응답이 가장 많음.
- 지역별로는 대구의 '저강도' 응답이 80.7%로 가장 높은 반면, '중강도' 응답은 17.9%로 가장 낮게 나타남.
- 장애유형별로 살펴보면, 뇌병변장애의 '저강도' 응답률은 78.2%로 타 장애유형 대비 높음.

[표 3-8] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)

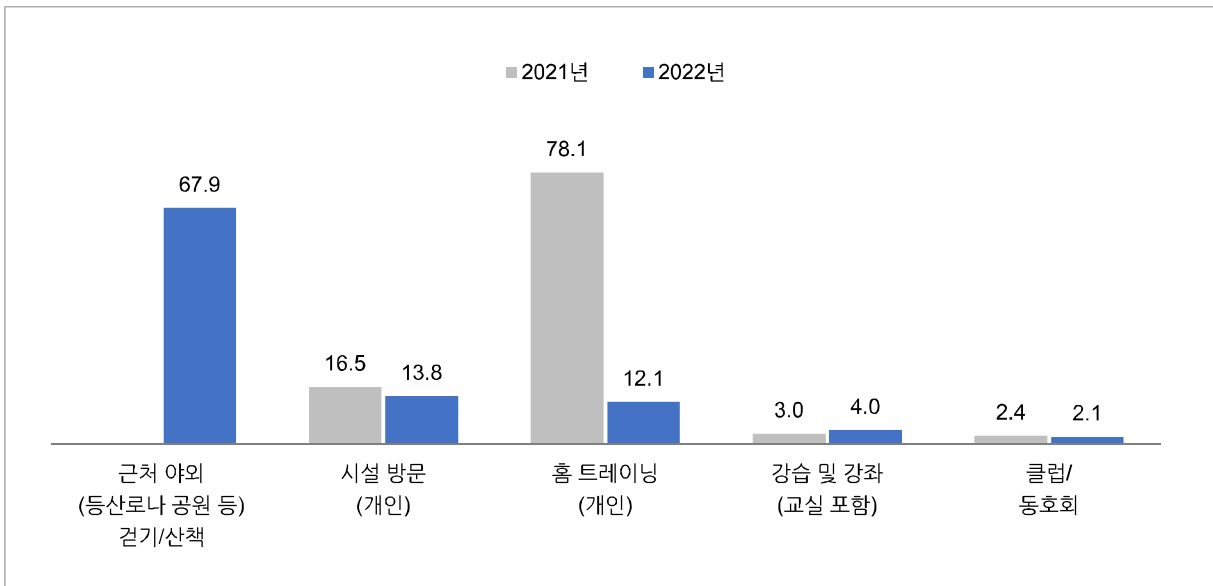
		저강도(약하게) : 운동 중 노래 가능	중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능	고강도(강하게) : 운동 중 대화 불가능
전체		65.2	32.3	2.5
성별	남자	61.6	35.5	2.9
	여자	72.8	25.3	1.8
연령별	10대	53.8	40.7	5.5
	20대	57.1	37.3	5.6
	30대	58.6	34.4	6.9
	40대	57.3	39.2	3.5
	50대	63.8	34.0	2.2
	60대	70.7	28.0	1.3
거주 지역별 (세부)	서울	67.4	32.0	0.5
	부산	71.7	25.3	2.9
	대구	80.7	17.9	1.4
	인천	69.9	29.2	0.9
	광주	55.4	37.1	7.5
	대전	57.5	38.3	4.2
	울산	51.8	47.5	0.6
	세종	55.9	38.5	5.6
	경기	63.3	34.0	2.7
	강원	50.2	46.4	3.4
	충북	67.1	32.6	0.3
	충남	67.3	25.0	7.7
	전북	79.6	19.6	0.8
	전남	59.0	38.4	2.6
	경북	63.1	34.2	2.7
	경남	68.0	29.2	2.9
	제주	40.3	56.2	3.5
장애 유형별	지체장애	63.5	34.0	2.5
	시각장애	62.7	35.2	2.1
	청각/언어장애	58.5	37.5	4.1
	발달장애	67.3	28.8	3.9
	뇌병변장애	78.2	20.4	1.4
	기타장애	70.7	28.4	0.9
장애 정도별	중증	70.2	26.9	2.9
	경증	62.6	35.0	2.4

9. 운동 참여 방식

- 운동 참여 방식을 보면, '근처 야외 걷기/산책'이 67.9%로 가장 높게 나타났으며, 그 다음으로 '시설 방문(개인)'(13.8%), '홈 트레이닝(개인)'(12.1%) 등의 순으로 나타남.

[그림 3-16] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)



* 2022년부터 '근처 야외 걷기/산책' 보기 추가됨.

- 모든 연령대에서 '근처 야외 걷기/산책' 응답이 가장 많은 가운데, 10대는 '시설 방문' 응답이 29.9%로 타 연령대 대비 응답 비율 높게 나타남.
- 지역별로는 인천(85.4%)과 대구(82.8%)의 '근처 야외 걷기/산책' 응답이 80% 이상으로 높게 나타난 가운데, 울산은 '시설 방문' 응답이 30.2%로 타 지역 대비 많음.

[표 3-9] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)

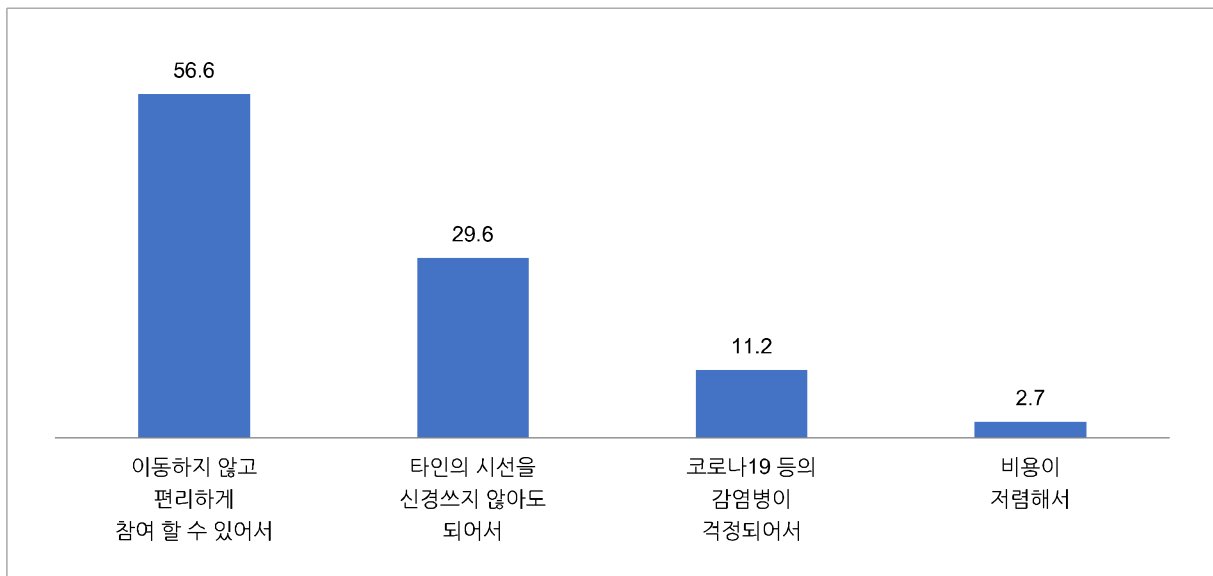
		근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/동호회
전체		67.9	13.8	12.1	4.0	2.1
성별	남자	66.3	14.8	12.5	3.5	2.8
	여자	71.3	11.5	11.4	5.1	0.7
연령별	10대	36.8	29.9	14.4	15.3	3.5
	20대	53.3	23.0	14.7	7.5	1.5
	30대	55.8	19.8	14.7	7.1	2.5
	40대	57.8	21.3	13.5	3.2	4.2
	50대	69.8	13.2	10.6	3.9	2.5
	60대	74.7	9.2	11.8	2.9	1.3
거주 지역별 (세부)	서울	60.9	19.3	15.4	3.2	1.3
	부산	71.7	16.0	7.5	2.6	2.2
	대구	82.8	8.6	4.7	3.9	0.0
	인천	85.4	7.0	5.2	2.0	0.4
	광주	71.0	13.1	5.0	7.1	3.8
	대전	70.5	13.6	9.9	4.1	1.9
	울산	59.9	30.2	9.0	0.9	0.0
	세종	57.0	17.4	12.1	8.2	5.4
	경기	59.5	11.8	19.3	6.7	2.7
	강원	67.5	12.5	11.5	3.6	4.9
	충북	66.4	11.2	16.3	3.4	2.7
	충남	64.3	16.5	12.6	5.5	1.1
	전북	72.6	11.5	10.5	1.4	4.0
	전남	69.0	13.9	15.1	0.3	1.7
	경북	73.5	13.2	8.8	2.1	2.4
	경남	70.0	15.4	6.2	5.4	3.0
제주	73.6	16.6	6.0	1.7	2.1	
장애 유형별	지체장애	67.6	13.6	12.5	3.1	3.2
	시각장애	65.7	15.4	13.1	3.8	2.0
	청각/언어장애	73.9	14.3	9.1	1.5	1.2
	발달장애	62.2	16.1	13.8	6.7	1.2
	뇌병변장애	67.2	10.5	15.6	5.6	1.1
	기타장애	72.8	12.0	8.4	6.8	0.0
장애 정도별	중증	65.6	13.7	14.6	4.7	1.4
	경증	69.1	13.8	10.8	3.7	2.5

10. 홈트레이닝 참여 이유

- 홈 트레이닝에 참여한다는 응답자들에게 그 이유를 물어본 결과, '이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서' 응답이 56.6%로 가장 많은 부분을 차지함. 이어 '타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서'(29.6%), '코로나19 등의 감염병이 걱정되어서'(11.2%), '비용이 저렴해서'(2.7%) 순으로 나타남.

[그림 3-15] 홈트레이닝 참여 이유

(홈 트레이닝 참여자, 단위 : %)



- 연령대별로는 60대의 '이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서' 응답이 62.9%로 가장 많고, 20대에서는 37.3%로 가장 적었음. '타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서' 응답은 20대에서 48.4%로 타 연령대 대비 높은 응답률을 보임.
- 지역별로는 울산(31.3%), 경기(35.2%)에서 '이동하지 않고 편리하게 참여할 수 있어서' 응답이 30%대로 낮은 가운데, 울산은 '비용이 저렴해서' 응답이 51.8%로 가장 많고, 경기도는 '타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서' 응답이 43.8%로 가장 많았음.
- 장애유형별로는 발달장애(46.9%), 기타장애(44.1%) 유형에서 '타인의 시선을 신경 쓰지 않아도 되어서' 응답이 타 유형 대비 많은 것으로 조사됨.

[표 3-10] 홈트레이닝 참여 이유

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

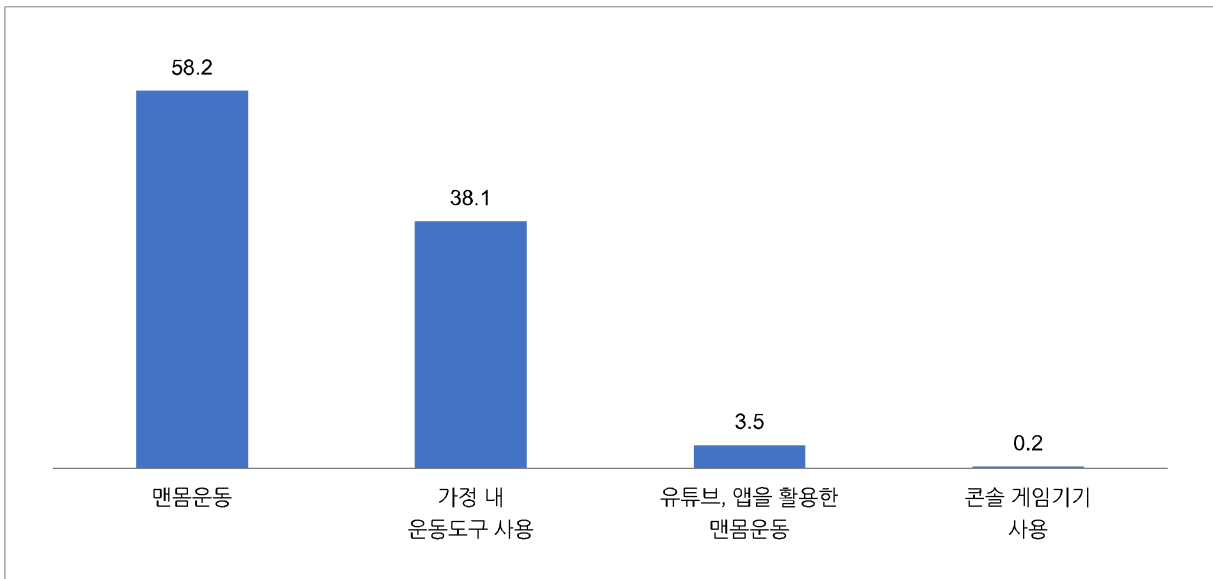
		이동하지 않고 편리하게 참여 할 수 있어서	타인의 시선을 신경쓰지 않아도 되어서	코로나19 등의 감염병이 걱정되어서	비용이 저렴해서
전체		56.6	29.6	11.2	2.7
성별	남자	56.3	29.7	11.5	2.5
	여자	57.2	29.3	10.4	3.1
연령별	10대	48.7	35.3	16.0	0.0
	20대	37.3	48.4	12.4	1.9
	30대	51.2	35.6	10.8	2.4
	40대	49.9	40.0	9.5	0.6
	50대	56.6	27.2	12.0	4.2
	60대	62.9	23.3	10.9	2.9
거주 지역별 (세부)	서울	58.3	29.6	7.2	4.9
	부산	80.4	14.6	5.0	0.0
	대구	71.2	22.5	6.4	0.0
	인천	70.1	27.2	2.8	0.0
	광주	81.1	18.9	0.0	0.0
	대전	81.0	3.9	6.9	8.1
	울산	31.3	17.0	0.0	51.8
	세종	100.0	0.0	0.0	0.0
	경기	35.2	43.8	20.4	0.6
	강원	88.4	4.9	0.0	6.7
	충북	49.9	43.5	6.5	0.0
	충남	66.7	20.4	8.4	4.5
	전북	68.8	23.0	8.2	0.0
	전남	80.6	12.5	6.8	0.0
	경북	83.4	12.0	4.6	0.0
	경남	50.5	29.9	12.7	7.0
제주	89.7	0.0	10.3	0.0	
장애 유형별	지체장애	59.7	24.5	12.5	3.2
	시각장애	52.6	28.8	14.4	4.2
	청각/언어장애	53.0	29.3	16.5	1.3
	발달장애	40.7	46.9	9.7	2.7
	뇌병변장애	69.9	22.1	7.0	1.0
	기타장애	55.9	44.1	0.0	0.0
장애 정도별	중증	60.1	32.1	6.7	1.1
	경증	54.1	27.8	14.3	3.8

11. 홈트레이닝 참여 방법

- 홈트레이닝 참여 방법에 있어서는 응답자의 절반 이상이 '맨몸운동'(58.2%)이라고 응답함. 이어 '가정 내 운동도구 사용'(38.1%), '유튜브, 앱을 활용한 맨몸운동'(3.5%) 순으로 나타남.

[그림 3-16] 홈트레이닝 참여 방법

(홈 트레이닝 참여자, 단위 : %)



- 여성은 '맨몸운동' 응답이 62.9%로 남성(56.2%) 대비 많았으며, 남성은 '가정 내 운동도구 사용' 응답이 40.5%로 여성(32.4%)보다 많음.
- 연령별로는 40대의 '맨몸운동' 응답이 65.4%로 가장 많았으며, '가정 내 운동도구 사용'은 30대(45.9%)에서 다른 연령대보다 응답 비율 높음.
- 장애유형별로는 기타장애 유형의 '가정 내 운동도구 사용' 응답이 56.2%로 가장 많은 부분을 차지함.
- 장애정도별로는 중증의 '맨몸운동' 응답이 63.9%로 경증(54.2%) 보다 많음.

[표 3-11] 홈트레이닝 참여 방법

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

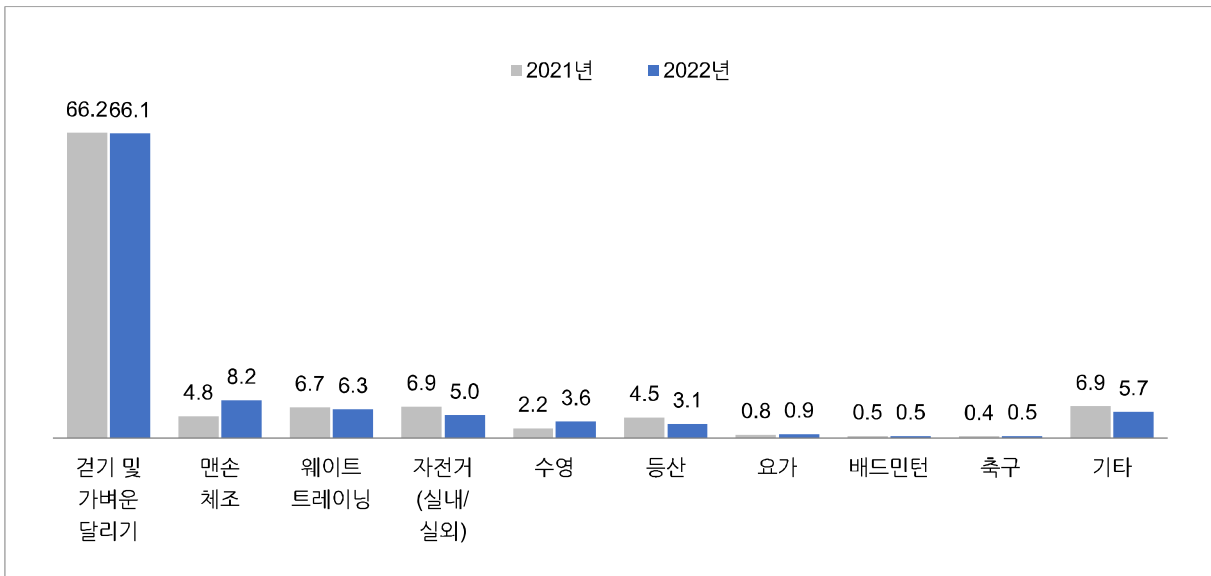
		스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동	가정 내 운동도구 (실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등) 사용	유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동	플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용
전체		58.2	38.1	3.5	0.2
성별	남자	56.2	40.5	3.1	0.2
	여자	62.9	32.4	4.4	0.3
연령별	10대	51.3	44.4	4.3	0.0
	20대	64.2	28.7	5.2	1.9
	30대	50.0	45.9	4.0	0.0
	40대	65.4	29.2	5.4	0.0
	50대	63.7	33.0	3.3	0.0
	60대	54.4	42.8	2.6	0.2
거주 지역별 (세부)	서울	58.8	38.7	2.5	0.0
	부산	46.9	53.1	0.0	0.0
	대구	43.3	56.7	0.0	0.0
	인천	24.2	66.6	6.4	2.8
	광주	27.8	72.2	0.0	0.0
	대전	42.8	54.2	3.0	0.0
	울산	73.3	19.6	7.2	0.0
	세종	46.1	43.9	10.0	0.0
	경기	72.8	22.6	4.6	0.0
	강원	39.1	58.4	2.5	0.0
	충북	48.9	51.1	0.0	0.0
	충남	72.7	23.9	3.4	0.0
	전북	67.2	20.0	12.8	0.0
	전남	20.7	79.3	0.0	0.0
	경북	41.5	56.7	1.8	0.0
	경남	69.3	23.9	3.4	3.4
제주	50.0	35.7	14.2	0.0	
장애 유형별	지체장애	60.2	37.0	2.8	0.0
	시각장애	55.8	40.0	4.2	0.0
	청각/언어장애	46.9	43.2	9.9	0.0
	발달장애	62.9	30.1	6.2	0.9
	뇌병변장애	63.9	34.0	1.0	1.0
	기타장애	43.8	56.2	0.0	0.0
장애 정도별	중증	63.9	31.7	4.1	0.3
	경증	54.2	42.5	3.1	0.2

12. 운동 종목

- 운동 경험자들에게 주로 하는 운동 종목을 물어본 결과, '걷기 및 가벼운 달리기'가 66.1%로 가장 많이 응답됨. 다른 응답은 10% 미만으로 응답된 가운데, '맨손체조'(8.2%), '웨이트 트레이닝'(6.3%), '자전거'(5.0%) 순으로 응답 많음.
- 전년 대비 응답 비율 비슷한 가운데, '맨손 체조' 응답이 3.4%p 증가함.

[그림 3-17] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)



- 여성의 '걷기 및 가벼운 달리기' 응답은 73.5%로, 남성(62.7%) 대비 응답 비율 높음.
- 연령별로는 60대의 '걷기 및 가벼운 달리기' 응답이 72.6%로 가장 많고, 10대에서는 44.2%로 가장 낮았음. 10대의 경우, '수영' 응답이 16.2%로 타 연령대 대비 응답 비율 높음.
- 제주(81.0%), 대구(79.4%), 인천(78.8%) 지역의 '걷기 및 가벼운 달리기' 응답이 타 지역 대비 많은 것으로 조사됨.

[표 3-12] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

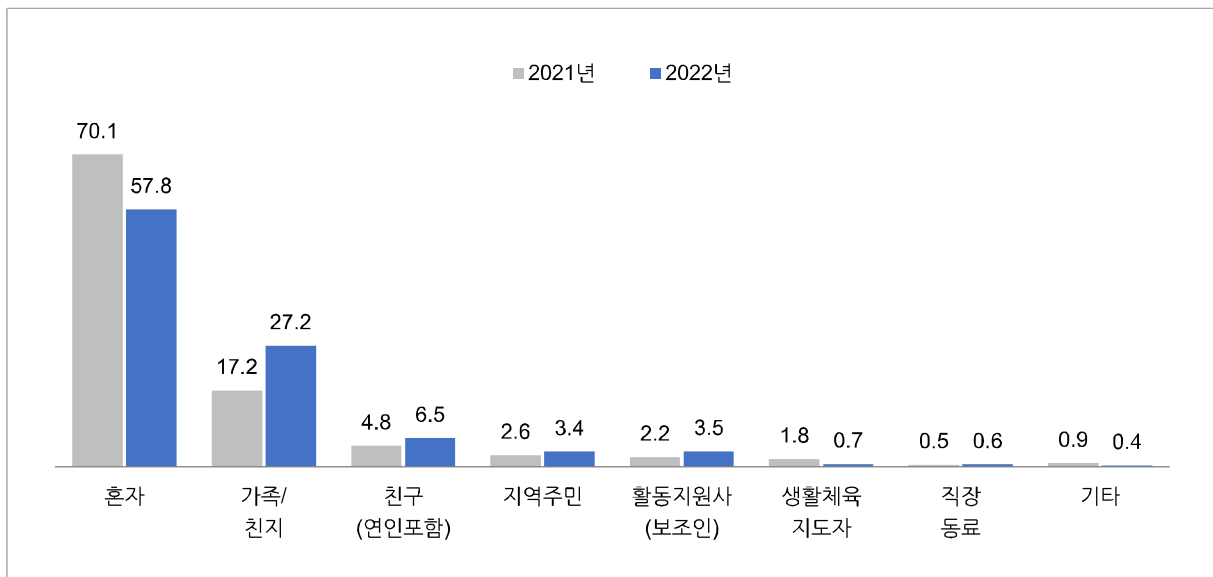
		걷기 및 가벼운 달리기	맨손 체조	웨이트 트레이닝	자전거 (실내/실외)	수영	등산	요가	배드민턴	축구	파크골프
전체		66.1	8.2	6.3	5.0	3.6	3.1	0.9	0.5	0.5	0.5
성별	남자	62.7	8.7	7.8	5.9	3.3	3.8	0.4	0.6	0.7	0.5
	여자	73.5	7.3	3.1	3.2	4.3	1.7	2.1	0.2	0.0	0.3
연령별	10대	44.2	9.4	8.6	5.0	16.2	0.6	1.7	1.2	1.2	0.0
	20대	54.0	11.5	9.6	4.6	6.8	0.4	1.8	0.6	1.7	0.0
	30대	57.0	7.1	10.5	7.3	4.8	2.2	1.6	1.0	0.9	0.2
	40대	59.8	8.9	10.6	4.6	3.2	2.5	0.7	0.7	1.1	0.4
	50대	64.6	8.2	6.2	4.4	3.9	4.8	0.9	0.4	0.4	0.8
	60대	72.6	7.8	4.0	5.1	2.5	2.9	0.8	0.4	0.1	0.5
거주 지역별 (세부)	서울	66.3	12.0	7.7	3.3	3.6	2.5	1.2	0.6	0.0	0.4
	부산	70.2	1.2	10.0	4.4	4.4	5.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	대구	79.4	1.9	1.8	4.7	2.8	1.8	2.5	0.5	0.0	0.2
	인천	78.8	2.9	2.1	5.5	2.2	2.7	1.2	0.6	0.2	0.1
	광주	66.1	1.4	3.5	5.8	4.7	3.6	0.8	0.5	1.9	0.0
	대전	70.0	3.4	4.9	4.1	3.8	2.6	0.9	0.8	0.0	0.0
	울산	49.3	3.0	10.1	8.6	10.2	6.0	0.0	0.0	0.6	2.5
	세종	56.3	5.7	10.9	15.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	59.4	17.2	8.5	3.2	4.6	1.8	0.6	0.5	0.7	0.6
	강원	60.7	4.4	7.7	9.9	2.2	1.3	1.4	0.4	0.0	0.0
	충북	63.2	10.2	4.9	8.3	1.5	6.4	1.0	0.7	0.3	0.3
	충남	64.1	5.4	5.5	4.2	4.8	3.3	0.8	1.0	2.1	0.0
	전북	73.3	8.4	1.3	2.5	1.5	2.6	0.0	2.3	0.3	0.0
	전남	65.5	2.6	8.9	8.7	1.0	2.4	1.6	0.3	0.0	2.2
	경북	66.1	5.9	4.1	9.9	2.0	1.0	1.0	0.0	0.7	1.6
	경남	62.3	5.9	5.1	3.4	5.2	10.2	0.8	0.0	0.9	0.2
제주	81.0	0.0	7.5	1.3	2.6	2.4	0.6	0.0	0.0	0.0	
장애 유형별	지체장애	64.1	8.2	7.2	5.7	3.1	3.9	0.9	0.8	0.5	0.6
	시각장애	65.2	7.3	8.0	5.1	3.2	3.3	2.2	0.0	0.4	0.7
	청각/언어장애	71.2	5.7	6.7	3.8	2.2	4.0	1.6	0.3	0.5	0.5
	발달장애	63.9	10.4	3.8	4.4	6.1	0.9	0.7	0.7	1.1	0.1
	뇌병변장애	65.5	12.3	3.6	6.4	4.7	1.4	0.3	0.0	0.2	0.5
	기타장애	74.3	6.6	4.7	2.8	4.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	63.7	11.7	4.8	4.4	4.3	1.0	0.8	0.5	0.6	0.5
	경증	67.4	6.4	7.0	5.3	3.3	4.2	1.0	0.5	0.4	0.5

13. 운동 동반 참여자

- 운동 동반 참여자에 대해 조사한 결과, '혼자' 운동한다는 응답이 57.8%로 가장 많았음. 다음으로 '가족/친지'가 27.2%로 나타난 가운데, 나머지 응답 비율 10% 미만으로 나타남.
- 2021년 대비 '혼자' 응답은 12.3%p 감소한 반면, '가족/친지' 응답은 10.0%p 증가함.

[그림 3-18] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)



- 연령대별로는 나이가 많은 집단이 적은 집단에 비해 '혼자' 운동한다는 응답이 증가하는 경향을 보임. 10대의 경우, '가족/친지' 응답이 54.9%로 가장 많은 부분을 차지함.
- 제주(76.1%), 경북(72.1%), 대구(71.6%)에서는 '혼자' 운동한다는 응답 비율이 70% 이상으로 높게 나타남. '가족/친지' 응답은 서울에서 36.3%로 가장 많음.
- 장애유형별로는 발달장애 유형의 '혼자' 운동한다는 비율이 29.8%로 가장 낮고, '가족/친지' 응답 비율이 49.8%로 가장 높음.
- 경증의 '혼자' 운동한다는 응답 비율은 64.1%로 중증(45.5%) 대비 높음.

[표 3-13] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)

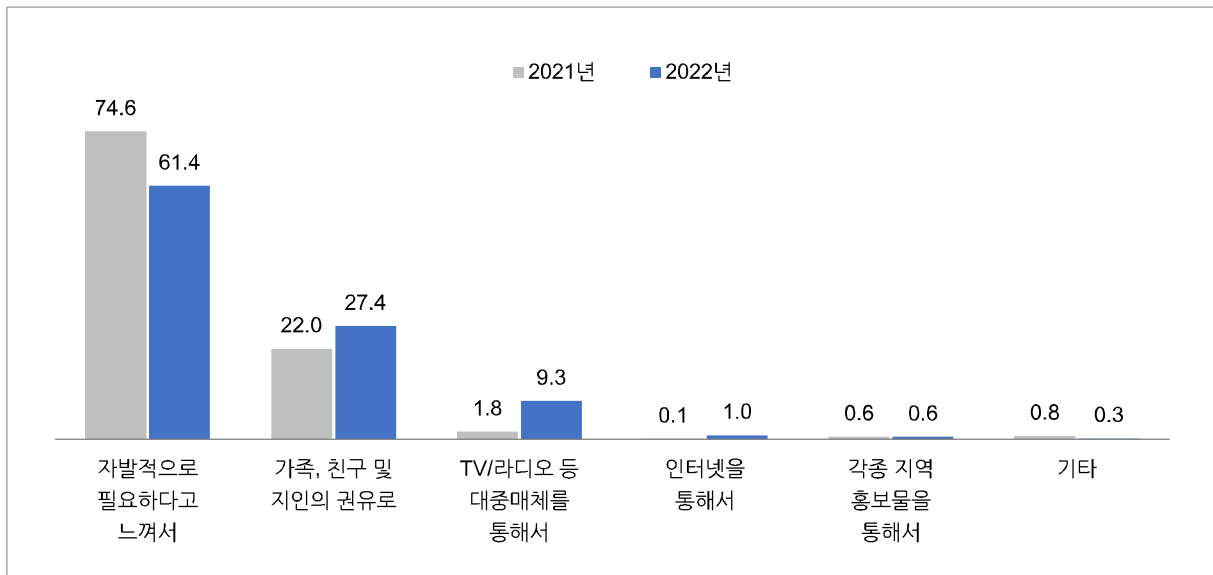
		혼자	가족/친지	친구 (연인포함)	활동 지원사 (보조인)	지역주민	생활체육 지도자	직장동료	기타
전체		57.8	27.2	6.5	3.5	3.4	0.7	0.6	0.4
성별	남자	59.7	26.6	5.5	3.4	3.2	0.7	0.7	0.3
	여자	53.7	28.5	8.5	3.9	4.1	0.7	0.2	0.4
연령별	10대	21.5	54.9	8.6	7.2	0.0	6.6	0.6	0.6
	20대	34.3	43.1	7.0	9.8	1.9	3.8	0.2	0.0
	30대	47.8	31.4	9.1	9.7	0.9	0.4	0.7	0.0
	40대	54.6	29.7	5.1	5.5	2.3	0.9	1.3	0.6
	50대	57.2	28.7	6.2	2.0	4.1	0.4	0.8	0.5
	60대	64.9	21.9	6.4	1.9	4.1	0.2	0.2	0.3
거주 지역별 (세부)	서울	50.9	36.3	4.4	5.5	2.0	0.5	0.1	0.2
	부산	65.2	20.7	6.3	1.5	4.9	0.7	0.7	0.0
	대구	71.6	13.8	4.9	4.9	2.4	0.8	1.7	0.0
	인천	54.9	34.3	6.0	1.5	2.2	0.6	0.1	0.4
	광주	56.8	19.7	7.8	5.2	3.3	0.9	1.3	5.0
	대전	60.1	26.3	7.3	3.0	3.0	0.0	0.3	0.0
	울산	55.7	31.1	10.7	0.9	0.6	0.9	0.0	0.0
	세종	64.0	30.0	0.0	3.1	2.9	0.0	0.0	0.0
	경기	52.8	33.7	5.5	3.0	2.9	1.2	0.7	0.1
	강원	64.7	20.3	4.7	2.4	5.9	0.3	1.1	0.8
	충북	62.5	19.6	4.1	9.9	2.1	0.8	1.0	0.0
	충남	44.5	32.9	14.2	4.7	3.6	0.2	0.0	0.0
	전북	50.1	33.2	5.4	3.2	6.7	0.3	0.0	1.1
	전남	64.1	23.1	5.2	1.1	5.9	0.3	0.2	0.0
	경북	72.1	9.8	7.4	4.5	5.1	0.5	0.5	0.0
	경남	58.4	21.4	11.7	1.4	4.9	0.8	1.3	0.0
	제주	76.1	14.6	3.7	1.7	0.6	0.0	0.0	3.2
장애 유형별	지체장애	65.9	20.3	7.3	1.0	4.2	0.3	0.6	0.4
	시각장애	60.6	23.3	9.0	1.6	3.8	0.9	0.7	0.2
	청각/언어장애	57.7	25.5	9.9	1.0	5.2	0.1	0.6	0.0
	발달장애	29.8	49.8	4.2	11.6	0.7	3.3	0.5	0.2
	뇌병변장애	48.9	34.8	3.0	9.8	1.9	0.6	0.9	0.0
	기타장애	53.2	35.3	1.9	6.6	2.0	0.0	0.0	1.0
장애 정도별	중증	45.5	37.9	3.6	9.3	1.6	1.2	0.4	0.6
	경증	64.1	21.6	8.0	0.5	4.4	0.4	0.7	0.3

14. 운동 참여 동기

- 운동 경험자들의 운동 참여 동기를 살펴보면, '자발적으로 필요하다고 느껴서' 응답이 61.4%로 가장 많았고, 이어 '가족, 친구 및 지인의 권유로'(27.4%), 'TV/라디오 등 대중매체를 통해서'(9.3%), '인터넷을 통해서'(1.0%) 순으로 나타남.
- 2021년 대비 '자발적으로 필요하다고 느껴서' 항목은 13.2%p 감소하고, '가족 친구 및 지인의 권유로', 'TV/라디오 등 대중매체를 통해서' 응답은 증가함.

[그림 3-19] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)



*2022년도부터 경우 보기 서술방식이 변경됨

- 대부분의 연령대에서 '자발적으로 필요하다고 느껴서' 항목의 응답 비율이 가장 높은 가운데, 10대와 20대는 '가족, 친구 및 지인의 권유로' 운동한다는 응답이 가장 많아 차이를 보임.
- 지역별로는 강원 지역의 '자발적으로 필요하다고 느껴서' 응답이 83.8%로 가장 많음.
- 발달장애는 '가족 친구 및 지인의 권유로' 응답이 62.4%로 가장 많음.
- 장애정도별로는 경증의 '자발적으로 필요하다고 느껴서' 응답이 68.6%로 중증(47.6%)보다 많고, 중증은 '가족 친구 및 지인의 권유로' 응답이 42.6%로 경증(19.5%)보다 많음.

[표 3-14] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)

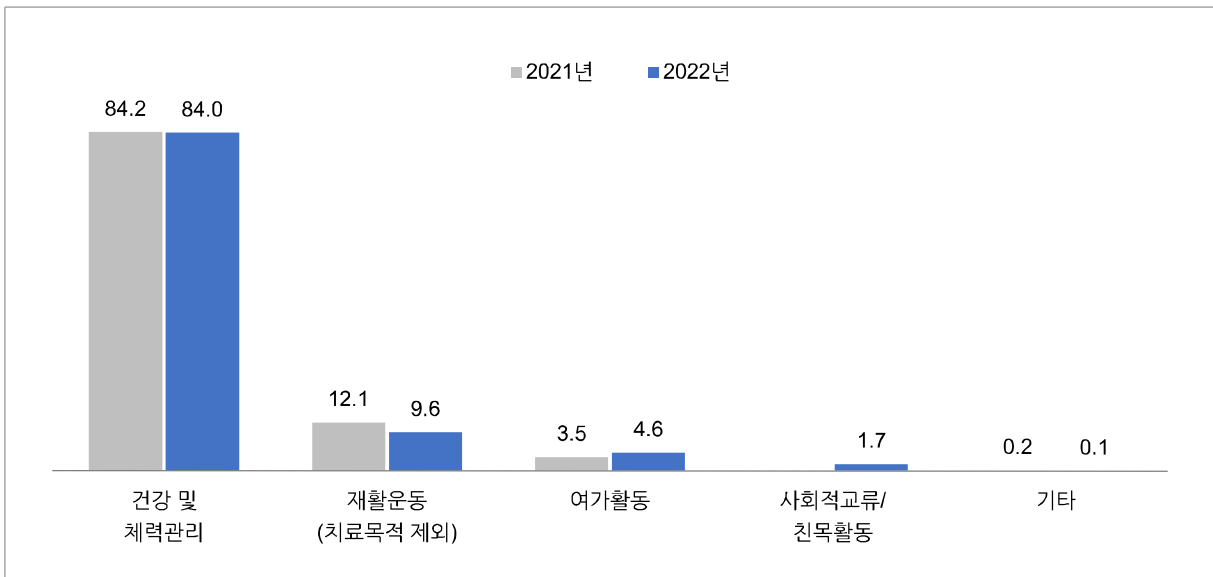
		자발적으로 필요하다고 느껴서	가족, 친구 및 지인의 권유로	TV/라디오 등 대중매체를 통해서	인터넷을 통해서	각종 지역 홍보물을 통해서	기타
전체		61.4	27.4	9.3	1.0	0.6	0.3
성별	남자	63.2	26.0	8.9	1.2	0.6	0.2
	여자	57.6	30.5	10.1	0.7	0.6	0.5
연령별	10대	23.8	63.6	10.1	1.2	1.2	0.0
	20대	31.0	59.8	7.0	1.4	0.3	0.6
	30대	50.6	40.8	6.2	2.0	0.2	0.2
	40대	60.1	28.2	8.8	1.9	0.8	0.2
	50대	64.2	25.5	8.9	1.1	0.4	0.1
	60대	67.2	20.8	10.4	0.5	0.7	0.4
거주 지역별 (세부)	서울	54.9	32.4	10.2	1.7	0.6	0.2
	부산	64.0	19.1	14.6	2.1	0.2	0.0
	대구	69.6	27.1	3.0	0.0	0.2	0.0
	인천	71.8	25.3	1.4	1.3	0.2	0.0
	광주	64.0	22.6	11.3	0.0	0.0	2.2
	대전	73.5	24.0	2.5	0.0	0.0	0.0
	울산	58.3	29.0	7.8	3.3	1.5	0.0
	세종	73.5	23.3	3.2	0.0	0.0	0.0
	경기	51.0	35.4	11.4	1.4	0.7	0.1
	강원	83.8	15.7	0.6	0.0	0.0	0.0
	충북	60.7	24.4	12.5	0.3	2.2	0.0
	충남	50.4	33.4	13.2	2.5	0.5	0.0
	전북	63.0	18.6	16.6	0.0	1.7	0.0
	전남	69.1	23.1	5.4	0.0	0.0	2.4
	경북	72.4	24.3	2.6	0.0	0.4	0.4
	경남	57.3	20.4	20.8	0.8	0.8	0.0
	제주	70.8	25.1	1.5	0.0	2.6	0.0
장애 유형별	지체장애	69.6	18.5	9.8	1.1	0.8	0.3
	시각장애	69.2	20.1	9.3	0.9	0.4	0.0
	청각/언어장애	67.0	24.7	6.9	0.6	0.6	0.1
	발달장애	25.6	62.4	9.7	0.9	0.9	0.5
	뇌병변장애	52.7	32.8	12.5	1.5	0.3	0.2
	기타장애	55.4	37.0	6.6	1.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	47.6	42.6	8.3	0.5	0.5	0.4
	경증	68.6	19.5	9.8	1.3	0.6	0.2

15. 운동 목적

- 운동 목적을 살펴보면, '건강 및 체력관리' 응답이 84.0%로 가장 많음. 나머지 응답은 모두 10% 이하의 응답률을 보인 가운데, '재활운동'(9.6%), '여가활동'(4.6%), '사회적 교류/친목활동'(1.7%) 순으로 나타남.
- 2022년도에 '사회적 교류/친목활동' 보기가 추가되었지만, 전반적인 응답 비율은 이전 조사와 비교해 큰 변화가 없는 것으로 나타남.

[그림 3-20] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

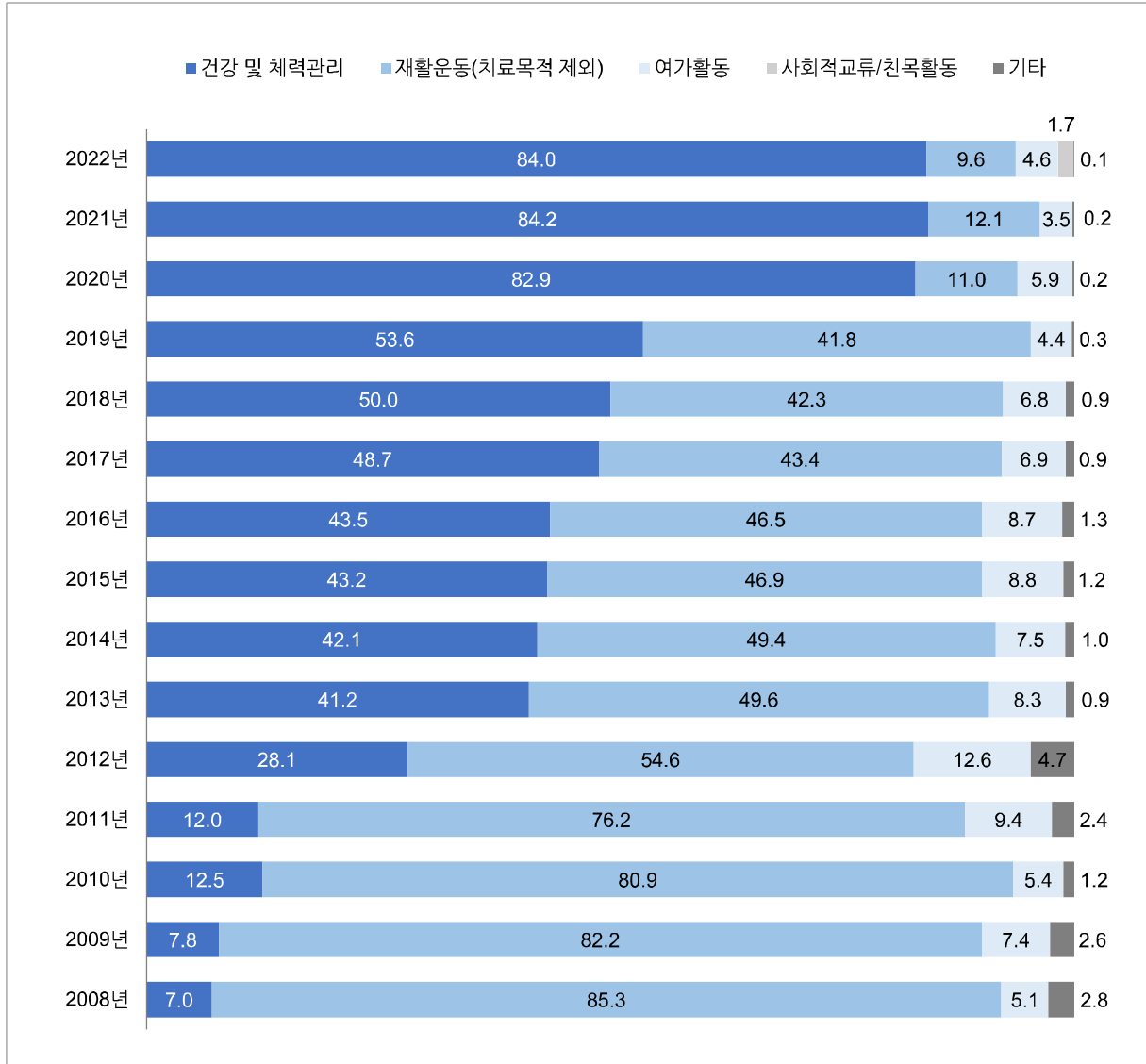


*2022년부터 '사회적교류/친목활동' 보기가 추가되어 해석에 주의를 요함

- 2020년 이후로 '건강 및 체력 관리' 응답이 80% 이상으로 응답률 높아진 경향 이어짐.
- 2022년도부터 새로이 추가된 '사회적 교류/친목활동' 항목은 1.7%로 낮게 관측됨.

[그림 3-21] 연도별 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)



- 60대의 '건강 및 체력 관리' 응답이 가장 많고, 10대가 가장 적은 가운데, 10대는 '재활운동' 응답이 18.4%로 타 연령대 대비 많음.
- 뇌병변장애 유형의 '재활운동' 응답 비율은 30.9%로 타 연령대 대비 높음.

[표 3-15] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

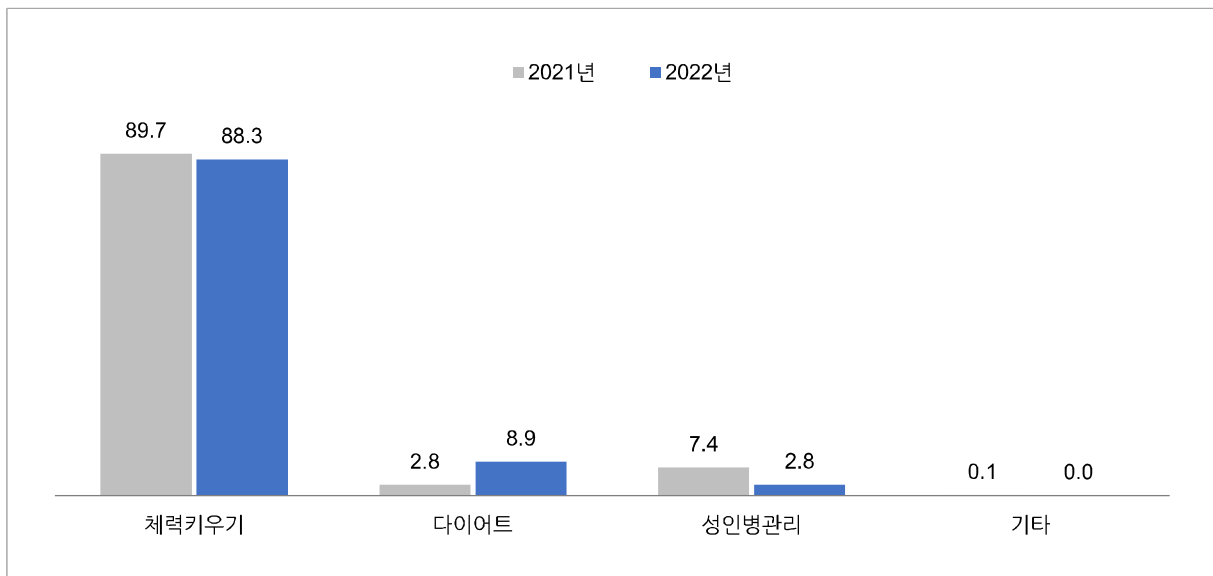
		건강 및 체력관리	재활운동 (치료목적 제외)	여가활동	사회적교류/ 친목활동	기타
전체		84.0	9.6	4.6	1.7	0.1
성별	남자	84.3	9.1	4.7	2.0	0.0
	여자	83.5	10.8	4.3	1.2	0.1
연령별	10대	71.5	18.4	7.0	3.1	0.0
	20대	76.9	13.1	7.0	3.0	0.0
	30대	80.0	10.8	7.6	1.4	0.1
	40대	84.3	7.1	5.8	2.6	0.2
	50대	84.7	8.9	4.5	1.9	0.0
	60대	85.6	9.8	3.4	1.2	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	84.8	9.5	3.8	1.9	0.0
	부산	84.0	11.3	3.2	1.5	0.0
	대구	94.7	4.0	0.5	0.8	0.0
	인천	86.2	7.7	3.1	3.1	0.0
	광주	80.9	13.1	2.3	2.7	0.9
	대전	90.2	6.3	3.2	0.3	0.0
	울산	80.4	11.4	8.2	0.0	0.0
	세종	81.1	14.4	4.5	0.0	0.0
	경기	80.2	11.4	6.1	2.2	0.1
	강원	86.5	9.4	2.3	1.8	0.0
	충북	85.5	10.8	2.0	1.7	0.0
	충남	84.4	7.4	4.8	3.4	0.0
	전북	87.3	10.0	2.7	0.0	0.0
	전남	83.5	10.5	5.2	0.8	0.0
	경북	81.5	10.4	7.4	0.7	0.0
	경남	81.4	8.7	8.5	1.4	0.0
	제주	90.8	5.6	3.0	0.6	0.0
장애 유형별	지체장애	84.3	10.2	3.6	1.8	0.1
	시각장애	91.6	2.5	4.7	1.2	0.0
	청각/언어장애	89.4	3.0	5.8	1.7	0.1
	발달장애	80.4	10.0	6.1	3.4	0.1
	뇌병변장애	65.0	30.9	2.8	1.3	0.0
	기타장애	87.1	5.5	7.5	0.0	0.0
장애 정도별	중증	79.6	11.9	6.5	1.9	0.1
	경증	86.4	8.4	3.6	1.6	0.0

16. 건강 및 체력관리의 세부 목적

- 운동 목적으로 '건강 및 체력 관리'를 응답한 사람들에게 세부 목적을 질문한 결과, 대부분의 응답자가 '체력 키우기'(88.3%)를 꼽음. 이어 '다이어트'(8.9%), '성인병 관리'(2.8%) 순으로 나타남.
- 2021년 조사 대비 '다이어트' 응답 비율이 증가하고, '성인병 관리' 응답 비율은 감소함.

[그림 3-22] 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 '건강 및 체력관리'인 운동 경험자, 단위 : %)



- 모든 계층에서 '체력 키우기' 응답이 80% 이상으로 많이 응답됨.

[표 3-16] 건강 및 체력관리의 세부 목적

(운동 목적이 '건강 및 체력관리'인 운동 경험자, 단위 : %)

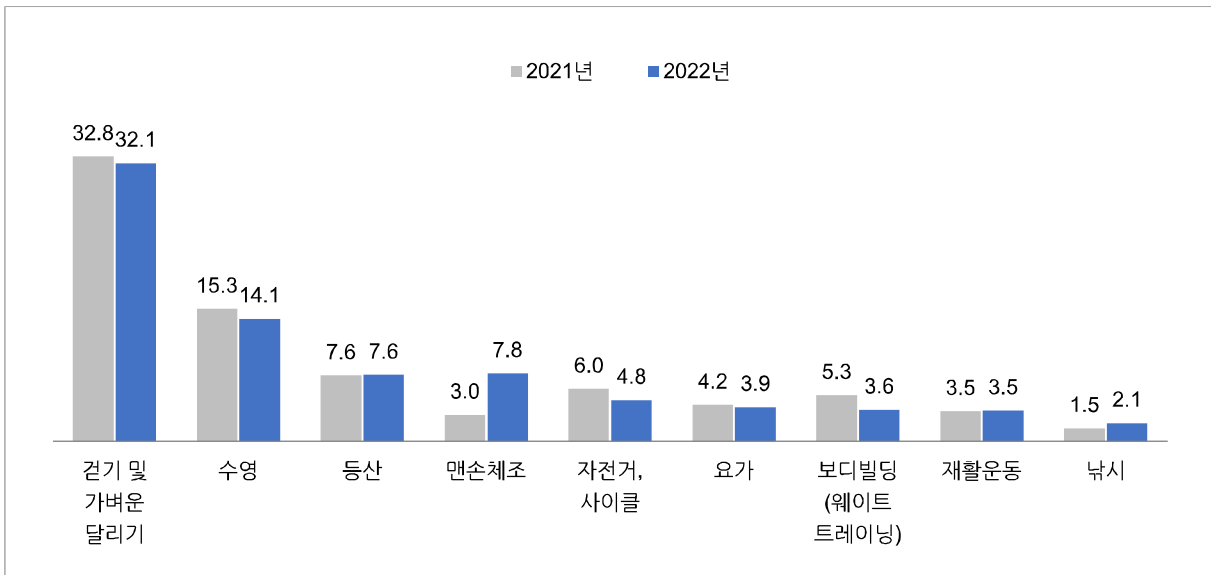
		체력키우기	성인병관리	다이어트
전체		88.3	8.9	2.8
성별	남자	89.1	8.8	2.2
	여자	86.5	9.1	4.3
연령별	10대	87.7	2.6	9.7
	20대	86.4	3.5	10.1
	30대	87.5	5.2	7.3
	40대	88.7	8.8	2.5
	50대	87.7	9.7	2.6
	60대	88.8	9.8	1.4
거주 지역별 (세부)	서울	91.0	6.3	2.7
	부산	83.6	15.6	0.8
	대구	91.1	8.6	0.3
	인천	93.6	3.9	2.6
	광주	86.7	5.4	7.8
	대전	91.5	6.5	2.0
	울산	95.6	4.4	0.0
	세종	81.0	15.2	3.7
	경기	83.6	12.6	3.8
	강원	80.8	14.5	4.7
	충북	84.8	7.9	7.4
	충남	91.1	4.4	4.5
	전북	93.6	6.0	0.3
	전남	85.8	13.0	1.2
	경북	93.9	5.6	0.5
	경남	87.6	11.3	1.1
	제주	87.4	2.7	10.0
장애 유형별	지체장애	90.3	8.1	1.6
	시각장애	88.5	8.7	2.8
	청각/언어장애	85.5	10.9	3.6
	발달장애	85.9	6.2	7.9
	뇌병변장애	86.2	11.8	1.9
	기타장애	85.0	11.9	3.1
장애 정도별	중증	86.3	8.9	4.7
	경증	89.2	8.9	1.9

17. 희망 운동 종목

- 운동 경험자들에게 시간/경제적 상황에 상관없이 희망하는 운동을 조사한 결과, '걷기 및 가벼운 달리기'가 32.1%로 가장 많은 부분을 차지함. 이어 '수영'(14.1%), '맨손체조'(7.8%) '등산'(7.6%) 순으로 많은 부분을 차지함.
- 2021년 조사 대비 '맨손체조' 응답 비율이 4.8%p 증가함.

[그림 3-23] 희망 운동 종목(소분류, 상위 9개 항목)

(운동 경험자, 단위 : %)



- 여성은 '걷기 및 가벼운 달리기' 응답이 35.7%로, 남성(30.4%)보다 많음. 또한 '요가' 종목 또한 여성(9.9%) 응답 비율이 남성(1.2%)보다 높음.
- 10대의 경우, '수영' 응답이 23.0%로 타 연령대 대비 높고, '걷기 및 가벼운 달리기'는 16.2%로 낮음.
- 광주(48.5%), 전북(48.1%)의 '걷기 및 가벼운 달리기' 응답은 타 지역 대비 많은 것으로 조사됨.

[표 3-17] 희망 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

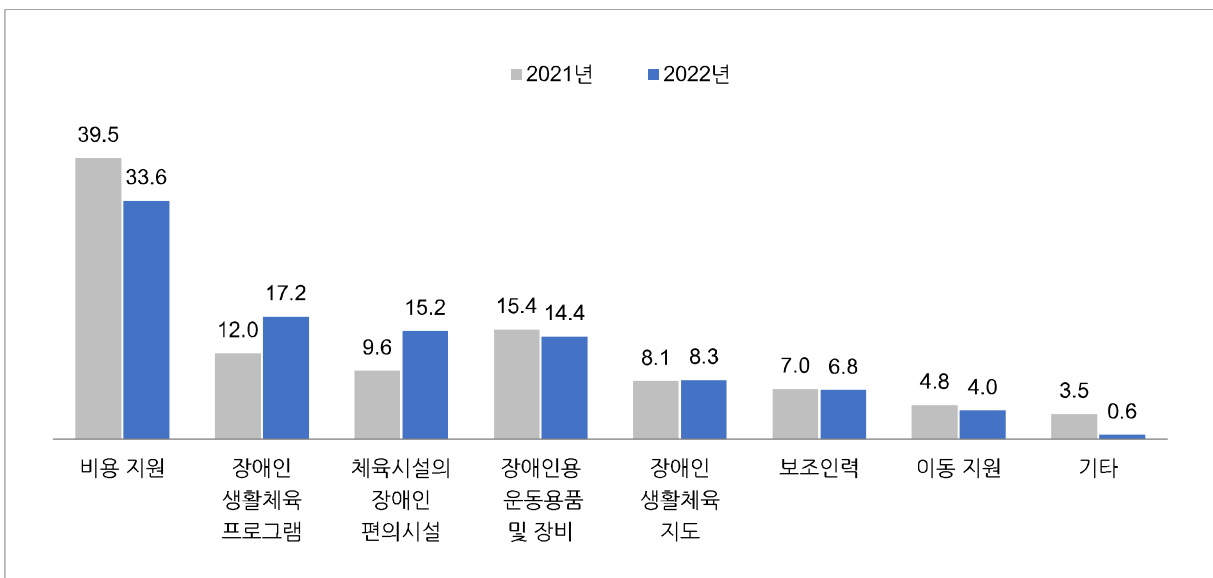
		걷기 및 가벼운 달리기	수영	맨손 체조	등산	자전거, 사이클	요가	보디 빌딩 (웨이트 트레이닝)	재활 운동	낚시	탁구
전체		32.1	14.1	7.8	7.6	4.8	3.9	3.6	3.5	2.1	1.7
성별	남자	30.4	12.0	7.9	9.1	6.0	1.2	4.6	3.7	3.0	2.2
	여자	35.7	18.8	7.6	4.5	2.2	9.9	1.5	3.1	0.1	0.7
연령별	10대	16.2	23.0	8.1	2.3	7.3	3.5	4.3	5.7	0.5	2.5
	20대	26.1	19.7	5.2	3.4	3.0	4.6	6.8	3.2	0.6	1.4
	30대	24.5	14.8	7.6	4.6	5.2	5.4	4.4	2.8	2.0	0.3
	40대	25.4	14.5	8.3	6.4	6.0	5.2	4.6	3.4	2.7	2.5
	50대	29.4	14.9	6.6	8.8	5.1	4.3	3.0	3.0	2.8	2.8
	60대	38.0	12.5	8.7	8.6	4.2	3.1	3.2	3.9	1.9	1.0
거주 지역별 (세부)	서울	26.8	14.0	13.4	6.1	2.2	4.9	5.2	5.0	1.6	1.2
	부산	29.6	20.1	2.0	14.8	7.7	1.8	3.5	2.9	3.3	2.0
	대구	40.3	19.3	19.1	1.9	3.7	2.7	0.9	0.3	0.6	1.3
	인천	44.2	7.4	2.1	10.8	10.3	4.6	2.8	2.9	2.7	1.6
	광주	48.5	14.1	1.0	4.2	5.2	1.4	4.2	1.3	0.9	0.3
	대전	37.5	16.7	1.7	5.4	3.0	5.0	2.4	4.0	0.6	3.9
	울산	22.1	16.6	0.6	26.0	1.6	2.4	0.7	0.0	7.2	4.2
	세종	16.5	29.9	0.0	6.9	11.0	1.5	4.2	0.0	0.0	0.0
	경기	28.4	12.9	13.8	6.6	3.2	4.7	5.8	4.6	1.8	0.7
	강원	24.0	18.3	0.3	8.2	8.7	5.0	3.1	3.0	1.1	1.7
	충북	33.9	10.7	7.3	8.6	7.4	3.1	3.0	2.5	0.6	1.3
	충남	30.3	11.0	3.3	7.5	3.1	3.4	2.1	3.6	1.9	2.1
	전북	48.1	4.4	4.4	3.5	3.4	8.4	1.3	0.8	3.1	2.9
	전남	34.2	10.1	5.1	5.3	5.4	4.2	5.8	6.1	1.2	2.6
	경북	33.8	14.6	8.9	4.0	5.9	1.7	1.0	5.9	0.0	3.6
	경남	21.4	22.5	1.9	14.6	4.9	3.3	3.0	1.0	4.9	1.7
제주	43.8	16.4	0.0	5.4	3.9	1.9	0.0	2.6	13.0	0.6	
장애 유형별	지체장애	31.1	14.5	7.3	8.4	4.5	3.3	3.9	3.5	2.2	1.8
	시각장애	30.0	14.6	8.8	7.3	5.7	4.3	5.3	1.0	1.4	1.2
	청각/언어장애	30.3	10.2	6.9	12.2	6.1	5.0	4.1	1.2	2.8	1.4
	발달장애	31.7	17.7	7.8	4.8	5.7	5.0	2.2	1.9	0.5	1.6
	뇌병변장애	32.2	13.5	12.0	5.5	4.7	3.3	1.3	10.3	1.1	1.2
	기타장애	40.3	12.0	7.7	5.1	3.0	4.7	3.6	5.6	4.0	1.9
장애 정도별	중증	33.1	14.9	9.4	5.5	3.9	3.9	2.3	5.9	1.9	1.8
	경증	31.6	13.7	7.0	8.8	5.2	3.9	4.3	2.3	2.2	1.6

18. 운동 시 가장 필요한 사항

- 운동 경험자들에게 운동 시 가장 필요한 사항이 무엇인지 알아본 결과, '비용 지원'이라는 응답이 33.6%로 가장 많았으며, 이어 '장애인 생활체육 프로그램'(17.2%), '체육시설의 장애인 편의시설'(15.2%), '장애인용 운동용품 및 장비'(14.4%) 순으로 요구가 높게 나타났다. 2021년 조사 대비 '비용 지원' 응답은 소폭 감소한 반면, '장애인 생활체육 프로그램', '체육시설의 장애인 편의시설' 응답은 다소 증가하였음.
- 앞서 '지난 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험' 조사 결과, 없다는 응답이 91.2%로 대부분을 차지한 것을 감안해 보면, 장애인들은 장애인복지시설 등에서 무료로 운영하는 운동 프로그램에 참여하거나 장애인스포츠강좌이용권 이용, 찾아가는 장애인 생활체육 서비스 참여 등 무료 프로그램을 주로 이용하고 있는 것으로 보임. 하지만 운동 시 가장 필요한 사항으로 비용 지원을 요구하는 목소리가 높은 것은 장애인들이 유료 프로그램에 참여하기 위한 의지가 있고, 이를 위해서 비용 지원을 절실히 요구하고 있는 것으로 보임.

[그림 3-24] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)



- 10대와 20대의 경우, '장애인 생활체육 지도' 응답이 10% 이상으로 타 연령층 대비 응답 비율 높은 것으로 나타남.
- 지역별로는 제주의 '비용 지원' 응답이 61.8%로 타 지역대비 상대적으로 많음.
- 장애유형별로는 발달장애, 뇌병변장애 유형의 '비용지원' 응답은 20%대로 상대적으로 적음.
- 장애정도별로 살펴보면 경증은 '비용지원' 응답이 상대적으로 많고, 중증은 '보조인력'이 필요하다는 응답이 12.9%로 경증(3.7%) 보다 많은 것으로 조사됨.

[표 3-18] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)

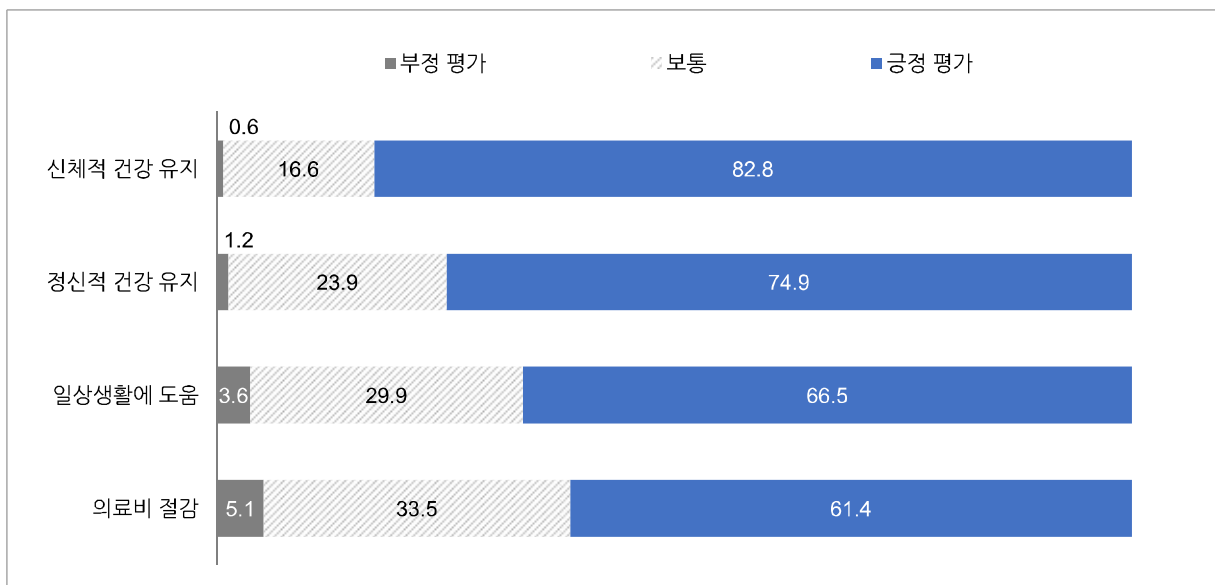
		비용 지원	장애인 생활체육 프로그램	체육 시설의 장애인 편의시설	장애인용 운동용품 및 장비	장애인 생활체육 지도	보조인력 (이동할 때 등 도와주는 사람)	이동 지원 (교통, 차량 등)	기타
전체		33.6	17.2	15.2	14.4	8.3	6.8	4.0	0.6
성별	남자	33.1	16.9	15.6	15.7	8.4	6.1	3.7	0.6
	여자	34.6	17.9	14.4	11.7	8.0	8.5	4.6	0.4
연령별	10대	33.8	19.2	8.9	9.9	14.4	11.3	2.4	0.0
	20대	26.3	17.7	15.0	10.0	12.7	13.3	4.4	0.6
	30대	36.4	16.4	10.6	18.2	5.1	10.0	3.2	0.2
	40대	34.2	16.5	19.3	11.6	6.9	8.9	2.1	0.4
	50대	34.7	19.4	15.5	13.0	9.3	4.2	3.5	0.4
	60대	33.1	16.2	14.9	16.1	7.8	6.3	4.9	0.7
거주 지역별 (세부)	서울	46.4	10.1	18.7	9.6	6.9	6.2	2.0	0.0
	부산	30.0	15.1	18.3	14.6	8.0	7.4	6.6	0.0
	대구	20.2	20.4	18.9	14.2	8.0	10.2	8.0	0.0
	인천	36.0	20.1	10.9	19.4	8.9	3.0	1.7	0.0
	광주	27.8	20.7	9.4	16.9	8.1	7.2	7.3	2.7
	대전	26.6	13.9	16.6	23.3	5.8	6.1	6.3	1.4
	울산	16.7	25.2	26.1	13.0	3.5	9.1	6.4	0.0
	세종	31.5	13.6	30.3	4.0	4.1	7.5	9.1	0.0
	경기	33.7	23.4	14.2	8.3	9.2	8.3	2.5	0.3
	강원	43.7	11.0	9.0	21.9	11.0	2.5	0.8	0.0
	충북	19.4	18.2	15.9	24.6	14.8	3.6	2.1	1.5
	충남	33.1	19.2	15.2	11.0	9.9	6.3	4.4	1.0
	전북	24.6	22.6	29.3	10.3	3.9	7.6	1.5	0.3
	전남	29.0	12.2	12.6	25.4	5.6	3.9	8.6	2.7
	경북	31.1	14.2	10.3	17.6	8.3	14.3	3.3	0.7
	경남	32.8	14.8	11.9	20.3	6.7	4.2	8.4	0.9
제주	61.8	5.4	7.2	6.7	15.5	0.8	2.6	0.0	
장애 유형별	지체장애	34.2	16.3	15.7	16.8	7.3	4.5	4.3	0.8
	시각장애	36.1	16.5	15.2	13.9	8.5	4.9	4.3	0.6
	청각/언어장애	36.4	18.7	16.1	11.7	8.7	4.4	3.8	0.2
	발달장애	27.3	15.6	14.1	10.6	10.7	16.2	5.0	0.4
	뇌병변장애	27.9	16.9	14.2	14.1	9.8	12.7	4.0	0.3
	기타장애	36.0	22.4	13.8	10.4	8.5	8.0	0.9	0.0
장애 정도별	중증	29.5	17.0	13.7	13.3	8.8	12.9	4.5	0.4
	경증	35.7	17.3	15.9	15.0	8.0	3.7	3.7	0.7

19. 운동을 통해 얻는 효과

- 운동을 통해 얻는 효과를 4가지 항목으로 물어본 결과, '신체적 건강 유지' 항목에 대한 긍정 평가가 82.8%로 가장 많음. 이어 '정신적 건강 유지'(74.9%), '일상생활에 도움'(66.5%), '의료비 절감'(61.4%) 순서로 긍정 평가가 높은 것으로 나타남.

[그림 3-25] 운동을 통해 얻는 효과

(운동 경험자, 단위 : %)



- 모든 항목에서 남성의 긍정 평가가 여성보다 높게 나타남.
- 인천 지역의 긍정 평가는 타 지역대비 낮은 것으로 조사됨.
- 장애정도별로 살펴보면, 경증의 긍정 평가 비율이 모든 항목에서 중증보다 높음.

[표 3-19] 운동을 통해 얻는 효과_ '긍정 평가' 응답 비율

(운동 경험자 긍정 평가 응답 비율, 단위 : %)

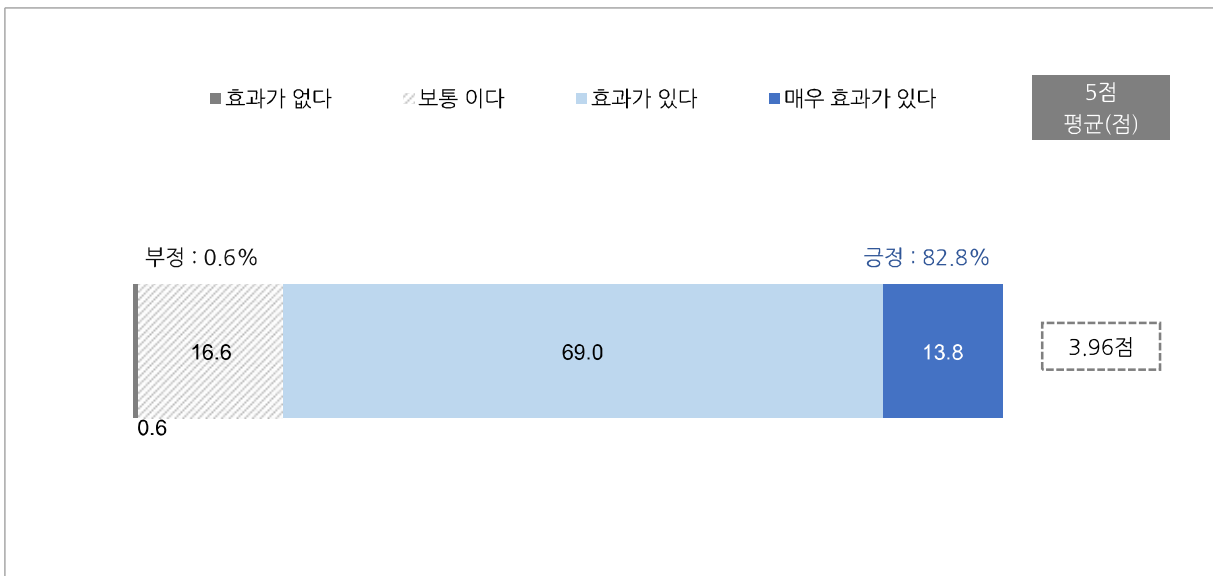
		신체적 건강 유지	정신적 건강 유지	일상생활에 도움	의료비 절감
전체		82.8	74.9	66.5	61.4
성별	남자	83.6	75.2	67.8	63.4
	여자	81.1	74.4	63.9	57.1
연령별	10대	81.5	71.5	65.7	57.5
	20대	85.6	75.3	68.3	65.2
	30대	83.5	73.0	69.6	66.0
	40대	83.9	75.4	65.3	65.4
	50대	84.3	77.4	69.8	65.6
	60대	81.4	73.9	64.5	57.0
거주 지역별 (세부)	서울	86.9	80.2	74.0	72.3
	부산	87.6	80.2	69.5	68.8
	대구	82.7	75.0	65.7	71.5
	인천	62.0	55.1	33.6	31.6
	광주	89.0	83.0	72.0	61.6
	대전	83.2	77.6	61.9	48.8
	울산	83.7	79.9	72.8	62.5
	세종	89.7	66.2	60.7	90.4
	경기	82.9	72.0	68.2	65.3
	강원	71.2	73.0	75.9	60.6
	충북	81.0	76.3	67.1	58.9
	충남	89.5	72.8	66.0	44.9
	전북	79.1	66.9	62.0	50.6
	전남	87.1	82.3	76.6	65.0
	경북	77.2	74.0	58.7	51.0
	경남	94.3	84.2	78.7	78.4
	제주	94.0	90.3	68.0	60.7
장애 유형별	지체장애	85.0	78.5	69.7	63.0
	시각장애	86.2	80.5	69.9	66.8
	청각/언어장애	84.3	74.1	61.8	61.3
	발달장애	79.9	71.9	63.1	57.6
	뇌병변장애	75.2	67.1	61.7	57.4
	기타장애	76.4	62.1	59.6	55.3
장애 정도별	중증	79.3	69.2	60.8	56.3
	경증	84.6	77.9	69.5	64.0

19-1. 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

- 운동을 통해 얻는 효과 중, 신체적 건강 유지 항목에 대한 긍정 평가는 82.8%(매우 13.8% + 효과가 있다 69.0%)로 나타남. 부정 평가는 0.6%로 조사됨. '보통이다' 응답은 16.6%로 조사됨. '전혀 효과가 없다'는 응답은 없음.

[그림 3-27] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)



- 대부분의 연령대에서 긍정평가가 80% 이상으로 높게 평가된 가운데, 20대의 긍정평가가 85.6%로 가장 높음.
- 지역별로는 경남(94.3%), 제주(94.0%)의 긍정 평가가 특히 높고, 인천에서 62.0%로 가장 낮게 평가함.
- 장애정도별로 살펴보면, 경증의 긍정 평가가 84.6%로 중증(79.3%) 보다 높은 것으로 조사됨.

[표 3-20] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

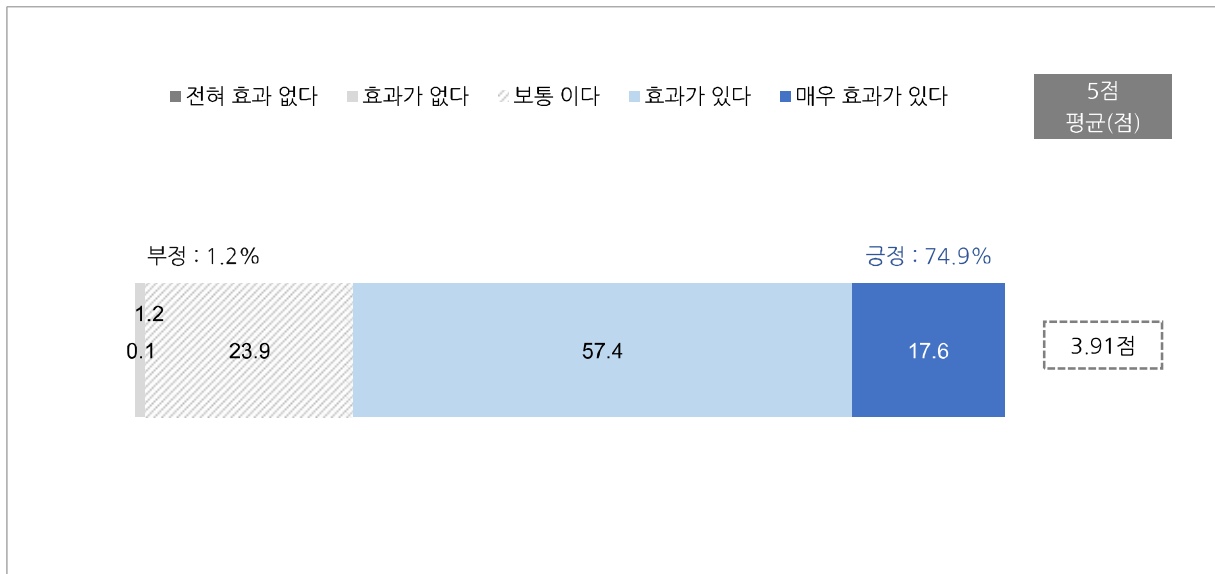
		효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	부정 평가	보통	긍정 평가	평균 (5점 만점)
전체		0.6	16.6	69.0	13.8	0.6	16.6	82.8	3.96
성별	남자	0.7	15.7	69.0	14.6	0.7	15.7	83.6	3.98
	여자	0.5	18.4	68.9	12.2	0.5	18.4	81.1	3.93
연령별	10대	0.6	17.9	73.7	7.8	0.6	17.9	81.5	3.89
	20대	0.3	14.1	74.4	11.2	0.3	14.1	85.6	3.97
	30대	0.6	15.9	69.7	13.8	0.6	15.9	83.5	3.97
	40대	0.9	15.2	69.0	14.9	0.9	15.2	83.9	3.98
	50대	0.2	15.5	69.9	14.4	0.2	15.5	84.3	3.98
	60대	0.8	17.8	67.6	13.8	0.8	17.8	81.4	3.94
거주 지역별 (세부)	서울	1.4	11.7	70.9	16.0	1.4	11.7	86.9	4.01
	부산	0.5	11.9	66.2	21.4	0.5	11.9	87.6	4.08
	대구	0.0	17.3	79.7	3.0	0.0	17.3	82.7	3.86
	인천	0.0	38.0	57.1	4.9	0.0	38.0	62.0	3.67
	광주	0.5	10.5	72.1	17.0	0.5	10.5	89.0	4.06
	대전	1.1	15.7	72.9	10.3	1.1	15.7	83.2	3.92
	울산	0.0	16.3	68.5	15.1	0.0	16.3	83.7	3.99
	세종	0.0	10.3	64.2	25.5	0.0	10.3	89.7	4.15
	경기	0.3	16.8	70.6	12.3	0.3	16.8	82.9	3.95
	강원	3.1	25.7	52.5	18.6	3.1	25.7	71.2	3.87
	충북	1.5	17.6	60.1	20.8	1.5	17.6	81.0	4.00
	충남	0.0	10.5	77.3	12.2	0.0	10.5	89.5	4.02
	전북	2.3	18.7	75.1	4.0	2.3	18.7	79.1	3.81
	전남	0.0	12.9	72.1	15.0	0.0	12.9	87.1	4.02
	경북	0.0	22.8	63.5	13.7	0.0	22.8	77.2	3.91
	경남	0.0	5.7	70.9	23.4	0.0	5.7	94.3	4.18
제주	1.7	4.2	80.2	13.8	1.7	4.2	94.0	4.06	
장애 유형별	지체장애	0.5	14.6	69.5	15.5	0.5	14.6	85.0	4.00
	시각장애	0.1	13.7	71.7	14.6	0.1	13.7	86.2	4.01
	청각/언어장애	0.0	15.7	71.2	13.1	0.0	15.7	84.3	3.97
	발달장애	0.9	19.3	70.6	9.3	0.9	19.3	79.9	3.88
	뇌병변장애	1.1	23.7	64.8	10.4	1.1	23.7	75.2	3.85
	기타장애	1.9	21.7	63.6	12.8	1.9	21.7	76.4	3.87
장애 정도별	중증	1.2	19.5	68.4	10.9	1.2	19.5	79.3	3.89
	경증	0.3	15.0	69.3	15.4	0.3	15.0	84.6	4.00

19-2. 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

- 정신적 건강 유지에 대한 효과성 평가를 살펴보면, 긍정 평가는 74.9%(매우 17.6% + 효과가 있다 57.4%)로 나타남. 부정 평가는 1.2%로 낮게 평가됨.

[그림 3-29] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %)



- 지역별로는 제주의 긍정 평가 비율 90.3%로 타 지역 대비 긍정 평가 비율 높음.
- 장애유형별로는 시각장애의 긍정 평가가 80.5%로 상대적으로 많음. 기타장애의 경우 긍정 평가 비율 62.1%로 나타남.
- 장애정도별로 살펴보면 경증의 긍정 평가가 77.9%로 중증(69.2%)보다 많음.

[표 3-21] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

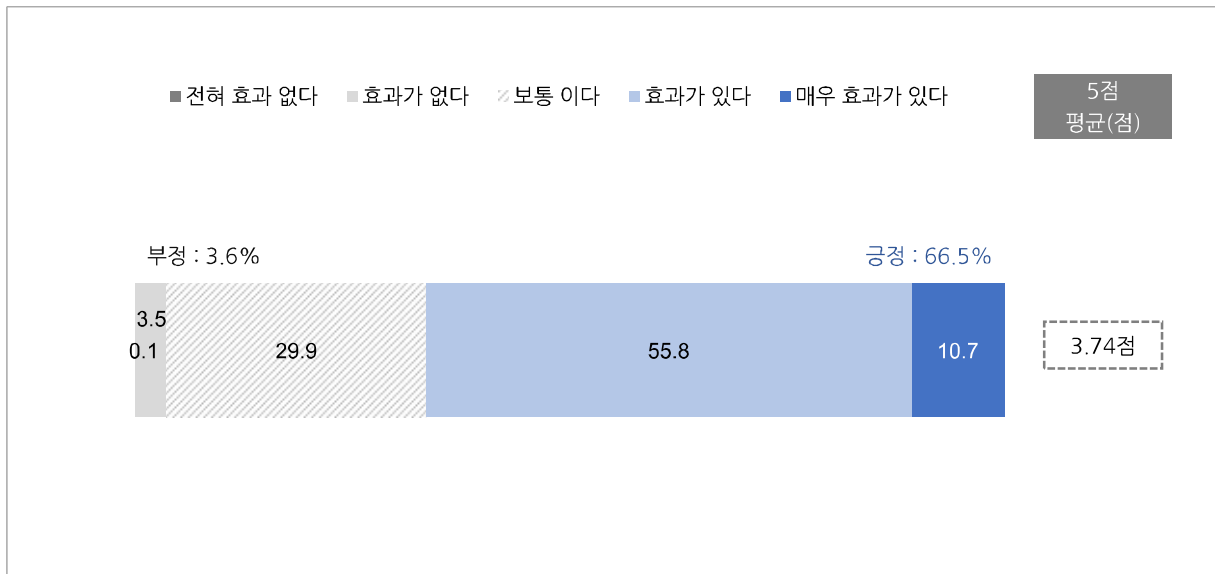
		전혀 효과 없다	효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	부정 평가	보통	긍정 평가	평균 (5점 만점)
전체		0.1	1.2	23.9	57.4	17.6	1.2	23.9	74.9	3.91
성별	남자	0.0	0.9	23.9	57.0	18.2	1.0	23.9	75.2	3.92
	여자	0.1	1.7	23.8	58.1	16.3	1.8	23.8	74.4	3.89
연령별	10대	0.0	2.3	26.2	55.4	16.2	2.3	26.2	71.5	3.85
	20대	0.0	0.0	24.7	57.3	18.0	0.0	24.7	75.3	3.93
	30대	0.0	0.9	26.1	56.5	16.4	0.9	26.1	73.0	3.89
	40대	0.1	1.1	23.4	57.3	18.1	1.2	23.4	75.4	3.92
	50대	0.1	0.9	21.6	57.3	20.1	1.0	21.6	77.4	3.96
	60대	0.1	1.5	24.6	57.6	16.3	1.5	24.6	73.9	3.89
거주 지역별 (세부)	서울	0.1	0.7	19.0	61.7	18.5	0.8	19.0	80.2	3.98
	부산	0.0	2.4	17.5	57.0	23.2	2.4	17.5	80.2	4.01
	대구	0.0	0.2	24.8	68.2	6.8	0.2	24.8	75.0	3.82
	인천	0.2	3.9	40.8	48.4	6.6	4.1	40.8	55.1	3.57
	광주	0.0	1.4	15.7	64.3	18.7	1.4	15.7	83.0	4.00
	대전	0.8	0.7	21.0	64.5	13.0	1.5	21.0	77.6	3.88
	울산	0.0	1.8	18.3	45.7	34.3	1.8	18.3	79.9	4.12
	세종	0.0	2.8	31.0	47.7	18.5	2.8	31.0	66.2	3.82
	경기	0.0	0.9	27.0	52.0	20.0	0.9	27.0	72.0	3.91
	강원	0.0	0.0	27.0	55.2	17.8	0.0	27.0	73.0	3.91
	충북	0.0	0.7	22.9	46.9	29.5	0.7	22.9	76.3	4.05
	충남	0.0	0.0	27.2	64.0	8.8	0.0	27.2	72.8	3.82
	전북	0.0	4.1	29.0	64.0	2.9	4.1	29.0	66.9	3.66
	전남	0.0	0.5	17.2	70.0	12.3	0.5	17.2	82.3	3.94
	경북	0.0	0.7	25.3	55.0	19.0	0.7	25.3	74.0	3.92
	경남	0.0	0.4	15.4	53.5	30.7	0.4	15.4	84.2	4.15
	제주	0.0	1.7	7.9	76.0	14.3	1.7	7.9	90.3	4.03
장애 유형별	지체장애	0.1	1.1	20.3	59.6	18.9	1.2	20.3	78.5	3.96
	시각장애	0.0	0.6	18.9	62.9	17.7	0.6	18.9	80.5	3.98
	청각/언어장애	0.0	1.4	24.5	56.3	17.8	1.4	24.5	74.1	3.90
	발달장애	0.1	1.3	26.7	56.5	15.4	1.5	26.7	71.9	3.86
	뇌병변장애	0.2	2.6	30.2	54.4	12.7	2.8	30.2	67.1	3.77
	기타장애	0.0	0.9	37.0	45.9	16.3	0.9	37.0	62.1	3.78
장애 정도별	중증	0.1	1.5	29.3	54.7	14.5	1.6	29.3	69.2	3.82
	경증	0.0	1.0	21.0	58.7	19.1	1.1	21.0	77.9	3.96

19-3. 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

- 일상생활에 도움이 된다는 항목의 긍정 평가는 66.5%(매우 10.7% + 효과가 있다 55.8%)로 나타남. 부정 평가는 3.6%(전혀 0.1% + 효과가 없다 3.5%)로 조사됨. '보통이다'는 29.9% 수준.

[그림 3-31] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

(운동 경험자, 단위 : %)



- 남성의 긍정 평가 비율은 67.8%로 여성(63.9%) 대비 높게 나타남.
- 지역별로는 인천의 긍정 평가 비율이 33.6%로 타 지역 대비 낮게 나타남.
- 장애유형별로는 기타장애의 긍정 평가가 59.6%로 가장 낮음.
- 장애정도별로 살펴보면, 경증의 긍정 평가가 69.5%로 중증(60.8%)보다 높은 것으로 조사됨.

[표 3-22] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

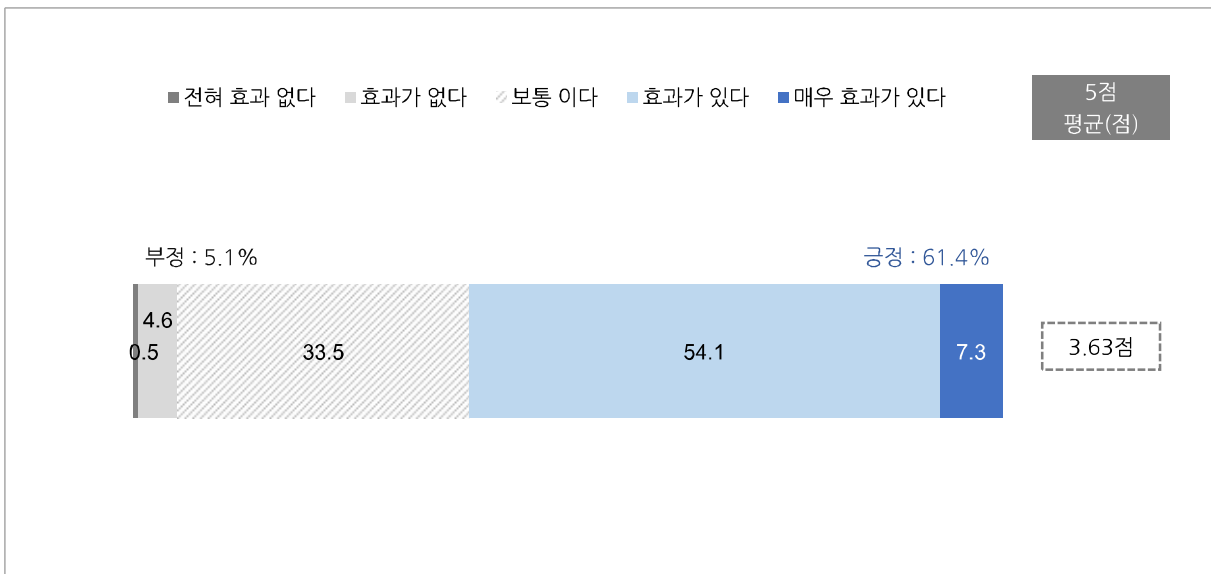
		전혀 효과 없다	효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	부정 평가	보통	긍정 평가	평균 (5점 만점)
전체		0.1	3.5	29.9	55.8	10.7	3.6	29.9	66.5	3.74
성별	남자	0.0	3.0	29.1	56.2	11.6	3.1	29.1	67.8	3.76
	여자	0.1	4.6	31.4	55.0	8.9	4.7	31.4	63.9	3.68
연령별	10대	0.0	2.9	31.4	54.0	11.7	2.9	31.4	65.7	3.74
	20대	0.0	3.5	28.2	56.1	12.2	3.5	28.2	68.3	3.77
	30대	0.0	2.0	28.5	58.7	10.9	2.0	28.5	69.6	3.79
	40대	0.0	3.6	31.1	51.9	13.4	3.6	31.1	65.3	3.75
	50대	0.0	2.6	27.6	58.0	11.9	2.6	27.6	69.8	3.79
	60대	0.1	4.3	31.1	55.4	9.1	4.5	31.1	64.5	3.69
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	1.4	24.6	61.1	12.9	1.4	24.6	74.0	3.86
	부산	0.0	1.7	28.8	57.1	12.4	1.7	28.8	69.5	3.80
	대구	0.0	2.0	32.4	63.6	2.1	2.0	32.4	65.7	3.66
	인천	0.4	18.8	47.2	30.6	3.0	19.2	47.2	33.6	3.17
	광주	0.0	2.4	25.5	54.1	17.9	2.4	25.5	72.0	3.88
	대전	0.0	5.9	32.2	54.2	7.7	5.9	32.2	61.9	3.64
	울산	0.0	1.8	25.4	50.1	22.8	1.8	25.4	72.8	3.94
	세종	0.0	0.0	39.3	46.2	14.6	0.0	39.3	60.7	3.75
	경기	0.1	1.9	29.8	57.1	11.1	2.1	29.8	68.2	3.77
	강원	0.0	1.4	22.7	57.6	18.3	1.4	22.7	75.9	3.93
	충북	0.0	4.4	28.5	53.3	13.8	4.4	28.5	67.1	3.77
	충남	0.0	1.6	32.4	58.8	7.2	1.6	32.4	66.0	3.72
	전북	0.0	3.9	34.1	58.1	4.0	3.9	34.1	62.0	3.62
	전남	0.0	1.3	22.1	69.1	7.5	1.3	22.1	76.6	3.83
	경북	0.0	5.0	36.3	49.2	9.4	5.0	36.3	58.7	3.63
	경남	0.0	0.8	20.6	62.7	16.0	0.8	20.6	78.7	3.94
	제주	0.0	3.2	28.8	52.9	15.1	3.2	28.8	68.0	3.80
장애 유형별	지체장애	0.1	3.3	26.9	58.2	11.5	3.4	26.9	69.7	3.78
	시각장애	0.0	1.6	28.6	56.9	13.0	1.6	28.6	69.9	3.81
	청각/언어장애	0.1	3.0	35.1	51.9	9.9	3.1	35.1	61.8	3.68
	발달장애	0.0	4.3	32.7	54.1	8.9	4.3	32.7	63.1	3.68
	뇌병변장애	0.3	5.3	32.6	54.1	7.6	5.6	32.6	61.7	3.63
	기타장애	0.0	4.7	35.6	50.0	9.6	4.7	35.6	59.6	3.65
장애 정도별	중증	0.2	4.0	35.1	52.3	8.5	4.2	35.1	60.8	3.65
	경증	0.0	3.3	27.2	57.6	11.9	3.3	27.2	69.5	3.78

19-4. 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

- 의료비 절감에 대한 긍정 평가는 61.4%(매우 7.3% + 효과가 있다 54.1%)로, 운동을 통해 얻는 효과 4개 항목 중 가장 낮게 조사됨. 이어 '보통이다'는 33.5%, 부정 평가는 5.1%로 나타남.

[그림 3-33] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

(운동 경험자, 단위 : %)



- 남성의 긍정 평가는 63.4%로 여성(57.1%)보다 높은 것으로 나타남.
- 연령별로는 10대(57.5%)와 60대(57.0%)의 긍정 평가 비율이 50%대로, 타 연령대 대비 낮게 평가함.
- 지역별로는 경남의 긍정 평가가 78.4%로 타 지역 대비 높으며, 인천이 31.6%로 가장 낮음. (운동 경험자 선택 문항이기에 세종은 사례수가 적으니 참고할 것)
- 장애유형별로는 시각장애의 긍정 평가가 66.8%로 가장 높음.

[표 3-23] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

		전혀 효과 없다	효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	부정 평가	보통	긍정 평가	평균 (5점 만점)
전체		0.5	4.6	33.5	54.1	7.3	5.1	33.5	61.4	3.63
성별	남자	0.4	4.1	32.2	55.2	8.1	4.5	32.2	63.4	3.67
	여자	0.9	5.6	36.4	51.8	5.3	6.5	36.4	57.1	3.55
연령별	10대	0.0	3.5	39.0	53.1	4.5	3.5	39.0	57.5	3.58
	20대	0.0	3.6	31.2	58.9	6.2	3.6	31.2	65.2	3.68
	30대	0.0	2.5	31.5	58.9	7.1	2.5	31.5	66.0	3.71
	40대	1.1	3.3	30.2	56.2	9.2	4.4	30.2	65.4	3.69
	50대	0.6	3.3	30.4	58.7	7.0	3.9	30.4	65.6	3.68
	60대	0.5	6.1	36.4	49.9	7.1	6.6	36.4	57.0	3.57
거주 지역별 (세부)	서울	0.2	2.0	25.6	63.2	9.0	2.1	25.6	72.3	3.79
	부산	0.0	1.7	29.5	63.4	5.4	1.7	29.5	68.8	3.73
	대구	0.0	0.0	28.5	69.7	1.8	0.0	28.5	71.5	3.73
	인천	0.4	11.2	56.8	30.1	1.5	11.6	56.8	31.6	3.21
	광주	0.4	5.0	33.1	55.5	6.1	5.4	33.1	61.6	3.62
	대전	1.6	9.7	39.9	44.3	4.5	11.3	39.9	48.8	3.40
	울산	0.0	3.0	34.5	50.4	12.0	3.0	34.5	62.5	3.71
	세종	0.0	0.0	9.6	77.3	13.1	0.0	9.6	90.4	4.03
	경기	0.0	2.1	32.5	54.5	10.8	2.1	32.5	65.3	3.74
	강원	0.3	10.4	28.8	47.4	13.1	10.6	28.8	60.6	3.63
	충북	1.4	4.2	35.5	56.4	2.5	5.6	35.5	58.9	3.54
	충남	0.0	3.5	51.6	40.9	4.0	3.5	51.6	44.9	3.45
	전북	0.0	19.2	30.2	48.8	1.8	19.2	30.2	50.6	3.33
	전남	1.0	6.1	28.0	60.1	4.9	7.1	28.0	65.0	3.62
	경북	4.1	5.9	39.1	40.7	10.3	9.9	39.1	51.0	3.47
	경남	0.0	1.5	20.2	71.7	6.7	1.5	20.2	78.4	3.84
	제주	0.0	3.9	35.4	51.1	9.6	3.9	35.4	60.7	3.66
장애 유형별	지체장애	0.5	4.3	32.1	55.2	7.9	4.8	32.1	63.0	3.66
	시각장애	0.3	4.1	28.8	57.2	9.5	4.4	28.8	66.8	3.72
	청각/언어장애	0.1	4.1	34.5	55.7	5.7	4.2	34.5	61.3	3.63
	발달장애	0.6	4.4	37.3	51.4	6.2	5.0	37.3	57.6	3.58
	뇌병변장애	0.6	7.8	34.2	51.8	5.6	8.4	34.2	57.4	3.54
	기타장애	0.9	4.7	39.0	49.5	5.8	5.7	39.0	55.3	3.55
장애 정도별	중증	1.0	5.3	37.5	50.2	6.0	6.3	37.5	56.3	3.55
	경증	0.3	4.2	31.5	56.2	7.9	4.5	31.5	64.0	3.67

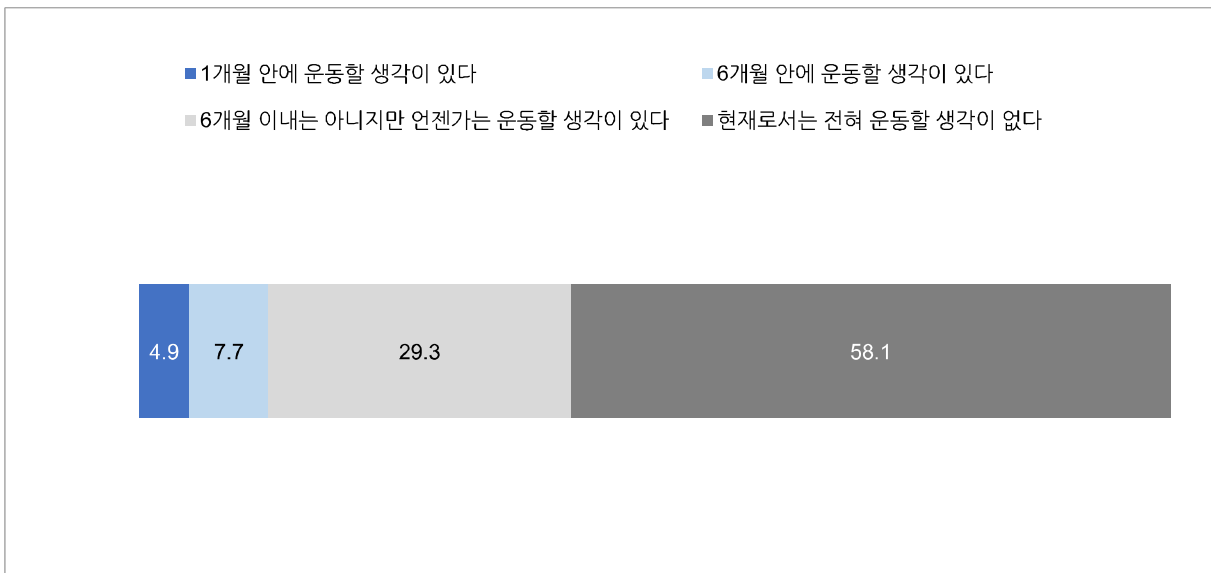
4 장애인 생활체육 비실행 실태

1. 운동 참여 의향

- 최근 1년간 운동 경험이 없다고 응답한 운동 비경험자들에게 향후 운동 참여 의향을 조사한 결과, '현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다'는 응답이 58.1%로 가장 많음. 이어 '6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다' 29.3%, '6개월 안에 운동할 생각이 있다' 7.7%로 조사됨. '1개월 안에 운동할 생각이 있다'는 응답은 4.9%로 가장 적음.

[그림 4-1] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 지역별로는 충북의 '6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다' 응답이 55.1%로 타 지역 대비 높게 나타남.
- 장애정도별로는 중증의 '현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다' 응답이 65.4%로 경증 (50.5%) 대비 많음.

[표 4-1] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)

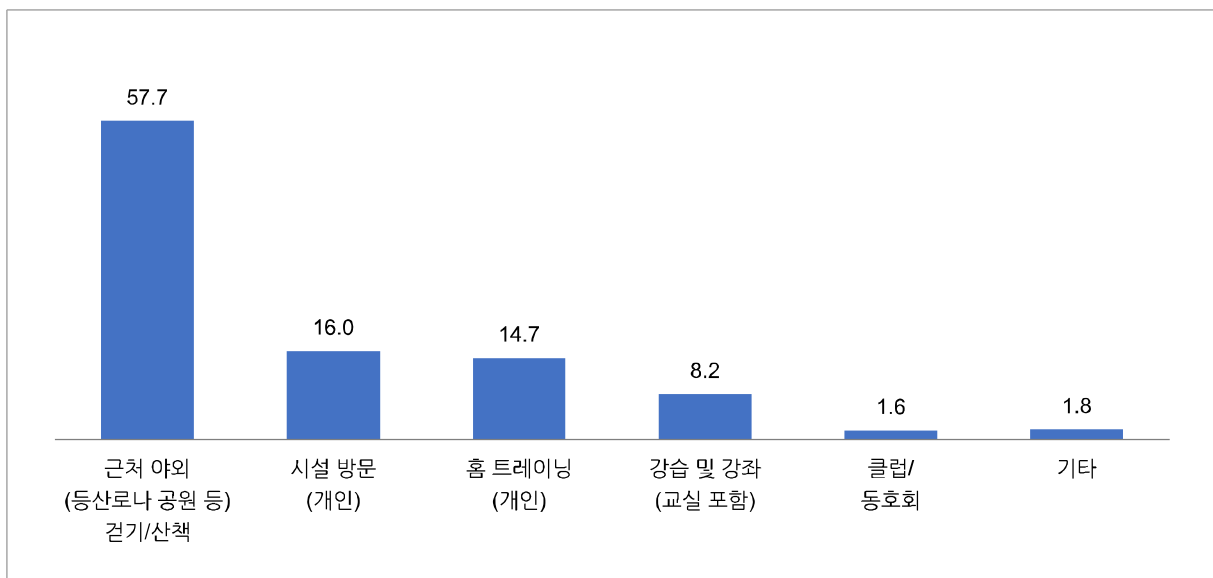
		1개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다	현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다
전체		4.9	7.7	29.3	58.1
성별	남자	4.9	8.3	29.5	57.3
	여자	4.8	6.5	28.9	59.8
연령별	10대	4.7	9.3	23.3	62.7
	20대	3.3	11.5	29.1	56.1
	30대	3.2	9.6	32.6	54.7
	40대	4.7	7.4	34.6	53.3
	50대	5.4	7.5	31.3	55.8
	60대	5.1	6.9	26.4	61.5
거주 지역별 (세부)	서울	5.4	11.0	26.5	57.1
	부산	4.6	6.1	32.1	57.2
	대구	1.0	3.5	28.7	66.8
	인천	1.2	9.8	26.9	62.2
	광주	6.5	5.4	31.8	56.3
	대전	8.8	9.1	35.1	47.0
	울산	8.2	9.2	23.4	59.3
	세종	0.0	6.0	48.5	45.5
	경기	7.3	7.6	24.7	60.4
	강원	7.7	10.9	41.6	39.8
	충북	1.3	3.8	55.1	39.8
	충남	4.0	12.1	31.3	52.7
	전북	2.6	10.4	31.5	55.6
	전남	1.6	3.8	31.7	63.0
	경북	1.3	5.0	31.4	62.2
	경남	4.9	4.9	25.9	64.3
	제주	11.7	4.6	18.2	65.6
장애 유형별	지체장애	5.8	9.1	31.6	53.5
	시각장애	7.2	10.3	31.3	51.2
	청각/언어장애	5.0	10.2	27.1	57.6
	발달장애	3.4	6.5	27.3	62.8
	뇌병변장애	3.6	4.6	22.2	69.6
	기타장애	3.6	4.4	30.1	62.0
장애 정도별	중증	3.3	5.3	26.0	65.4
	경증	6.6	10.1	32.8	50.5

2. 운동 참여 시 희망 방식

- 만약 운동에 참여할 경우, 어떤 방식으로 참여하는 것이 좋은지 물어본 결과, '근처 야외 걷기/산책' 응답이 57.7%로 절반 이상이 응답함. 이어 '시설 방문'(16.0%), '홈 트레이닝'(14.7%), '강습 및 강좌'(8.2%) 순으로 응답 많음.

[그림 4-3] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 연령별로는 60대의 '근처 야외 걷기/산책' 응답이 61.6%로 타 연령대 대비 응답 비율이 높게 나타남. 10대는 '강습 및 강좌'(14.6%) 응답이 타 연령대 대비 많음.
- 지역별로는 대구의 '근처 야외 걷기/산책' 응답이 78.4%로 타 지역 대비 많음. 강원외의 경우 '강습 및 강좌' 응답이 22.6%로 타 지역 대비 응답 비율 높음.
- 장애유형별로는 모든 유형에서 '근처 야외 걷기/산책' 응답이 절반 이상으로 가장 많은 부분을 차지함.

[표 4-2] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)

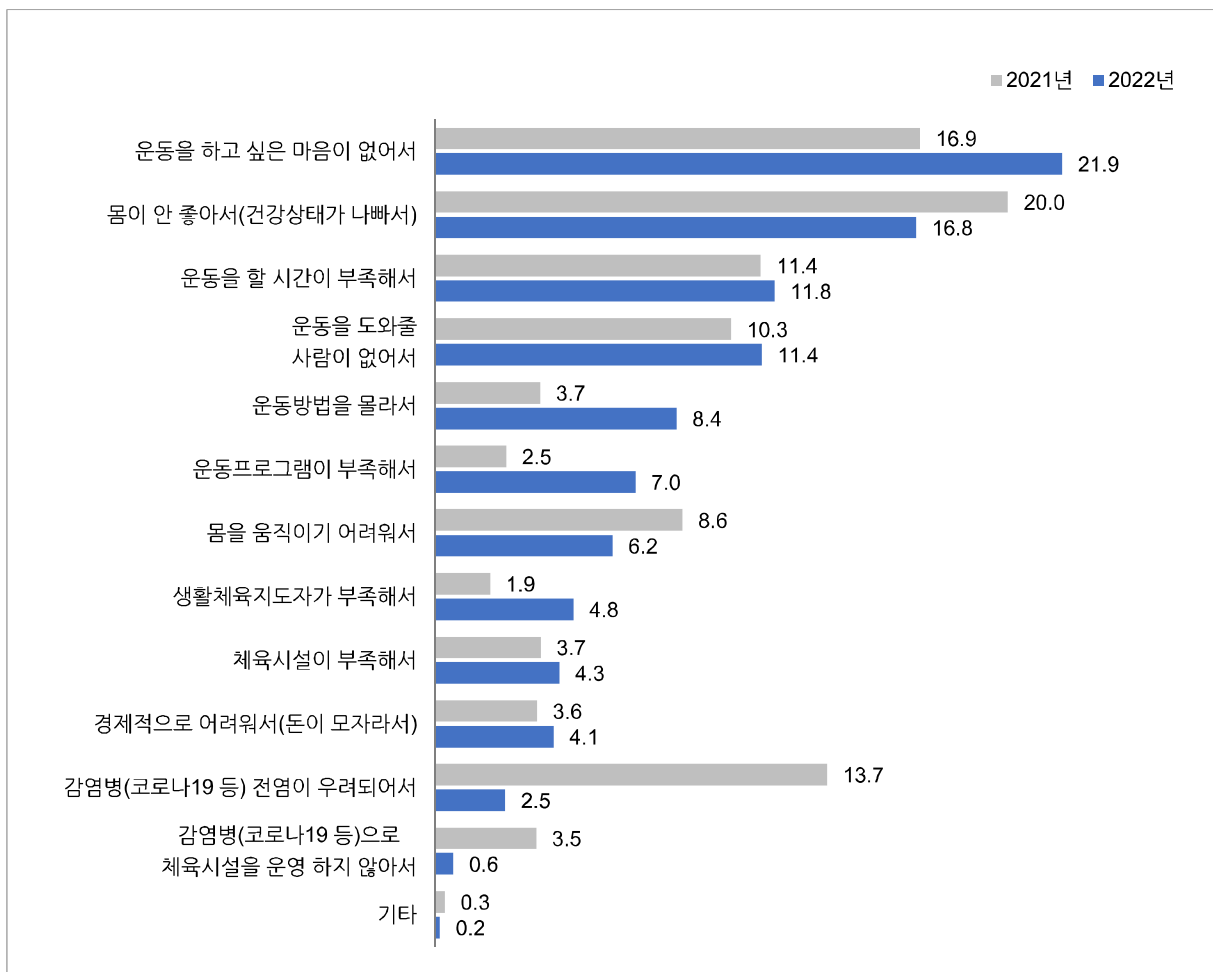
		근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/동호회	기타
전체		57.7	16.0	14.7	8.2	1.6	1.8
성별	남자	57.3	16.6	14.8	7.7	1.7	1.9
	여자	58.5	14.9	14.6	9.0	1.4	1.6
연령별	10대	40.5	24.6	18.1	14.6	0.7	1.4
	20대	50.0	17.7	18.1	9.4	1.8	3.1
	30대	48.5	17.7	20.4	9.9	2.0	1.4
	40대	54.9	19.4	12.6	8.5	2.2	2.3
	50대	58.8	16.3	13.9	8.0	1.4	1.6
	60대	61.6	13.7	14.4	7.3	1.5	1.6
거주 지역별 (세부)	서울	50.8	24.3	14.8	9.1	0.8	0.2
	부산	56.8	17.7	19.4	4.4	1.1	0.5
	대구	78.4	10.5	4.6	2.5	0.2	3.7
	인천	73.0	5.7	11.7	7.1	1.1	1.5
	광주	50.8	22.9	11.8	8.2	2.7	3.6
	대전	60.9	5.8	22.2	8.6	1.1	1.5
	울산	42.1	21.8	23.7	11.2	1.2	0.0
	세종	65.4	23.2	0.0	6.4	5.0	0.0
	경기	53.4	16.5	16.6	8.2	2.8	2.4
	강원	43.9	9.7	18.4	22.6	2.8	2.6
	충북	54.6	13.0	21.7	7.7	1.2	1.8
	충남	63.2	7.7	18.8	8.8	0.0	1.5
	전북	59.0	10.3	11.2	14.8	2.3	2.4
	전남	54.3	26.7	5.1	7.9	1.7	4.3
	경북	72.8	10.3	8.0	6.7	0.8	1.5
	경남	64.5	16.0	15.5	3.3	0.8	0.0
	제주	69.1	0.0	11.5	5.2	5.2	9.0
장애 유형별	지체장애	55.6	16.0	14.6	9.8	1.8	2.2
	시각장애	57.9	17.2	12.7	8.7	2.6	0.8
	청각/언어장애	60.2	20.6	8.4	7.2	3.5	0.1
	발달장애	55.5	16.5	17.6	7.9	1.0	1.5
	뇌병변장애	54.2	16.3	20.6	4.9	1.7	2.3
	기타장애	66.7	12.1	12.6	6.5	0.0	2.1
장애 정도별	중증	56.2	14.9	18.5	7.2	1.1	2.2
	경증	59.3	17.1	10.8	9.2	2.1	1.4

3. 운동을 하지 않는 이유

- 운동을 하지 않는 이유를 살펴보면, '운동을 하고 싶은 마음이 없어서' 응답이 21.9%로 가장 많이 응답됨. 이어 '몸이 안 좋아서'(16.8%), '운동을 할 시간이 부족해서'(11.8%), '운동을 도와줄 사람이 없어서'(11.4%) 순으로 응답 많음.
- 2021년 대비 '감염병 전염이 우려되어서' 항목은 크게 감소한 것으로 조사됨.

[그림 4-4] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)



- 남성의 '운동을 할 시간이 부족해서' 응답은 13.3%로 여성(9.1%) 대비 응답 비율 높음.
- 10대는 '운동을 도와줄 사람이 없어서' 응답이 16.9%로 다른 연령대보다 많음.
- 지역별로는 대구에서 '몸이 안 좋아서' 응답이 37.5%로 가장 많음.
- 뇌병변장애, 기타장애 유형은 '몸이 안 좋아서' 응답이 가장 많은 것으로 조사됨.

[표 4-3] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)

		운동을 하고 싶은 마음이 없어서	몸이 안 좋아서 (건강상태가 나빠서)	운동을 할 시간이 부족해서	운동을 도와줄 사람이 없어서	운동 방법을 몰라서	운동 프로그램이 부족해서	몸을 움직이기 어려워서
전체		21.9	16.8	11.8	11.4	8.4	7.0	6.2
성별	남자	21.9	16.1	13.3	10.7	8.7	7.5	5.8
	여자	21.8	18.0	9.1	12.7	7.8	5.9	7.0
연령별	10대	23.6	6.2	8.9	16.9	10.4	7.6	8.3
	20대	24.2	10.5	7.3	12.6	10.7	8.8	6.0
	30대	26.2	7.7	15.2	12.9	9.9	5.7	6.3
	40대	23.9	14.4	15.6	11.1	7.6	7.6	5.1
	50대	22.1	17.6	12.6	11.7	8.0	5.8	5.8
	60대	20.0	19.9	10.6	10.5	8.2	7.4	6.6
거주 지역별 (세부)	서울	21.3	9.2	12.3	11.9	13.8	6.9	4.7
	부산	25.5	13.7	8.0	12.7	7.7	16.6	5.5
	대구	17.8	37.5	13.8	8.5	0.6	1.2	8.1
	인천	28.7	23.2	17.1	12.5	0.6	2.1	8.8
	광주	25.1	12.9	11.7	6.9	11.2	7.6	6.6
	대전	25.1	26.0	8.0	11.6	2.0	6.9	12.1
	울산	23.4	14.6	13.6	13.0	5.9	11.3	3.2
	세종	5.0	27.2	43.4	7.9	6.0	6.0	4.5
	경기	21.2	11.5	7.9	12.9	9.2	8.9	5.3
	강원	24.5	27.0	15.4	11.6	11.6	1.5	3.9
	충북	14.3	21.1	15.4	9.8	14.2	2.5	8.4
	충남	24.8	24.1	13.6	6.9	4.1	2.9	8.0
	전북	19.1	15.0	11.5	11.6	8.4	3.1	5.0
	전남	17.5	10.1	17.0	11.5	14.0	6.8	5.8
	경북	24.2	26.0	18.2	8.5	5.8	1.8	7.1
	경남	23.3	19.7	8.7	11.3	4.6	10.5	7.7
	제주	12.5	30.0	24.9	12.4	1.5	1.0	13.1
장애 유형별	지체장애	19.8	16.0	16.9	9.5	7.7	7.3	6.5
	시각장애	26.2	7.5	17.2	11.7	9.3	9.4	2.1
	청각/언어장애	25.1	9.5	14.3	6.7	12.1	7.6	1.7
	발달장애	25.1	9.9	4.6	18.5	9.7	7.4	6.5
	뇌병변장애	14.6	21.0	3.2	14.4	9.7	7.8	15.3
	기타장애	24.8	32.1	7.4	9.1	5.7	3.6	3.6
장애 정도별	중증	22.1	19.1	4.5	16.2	7.7	5.8	9.2
	경증	21.6	14.3	19.5	6.3	9.1	8.2	3.0

[표 4-3] 운동을 하지 않는 이유 - 계속

(운동 비경험자, 단위 : %)

		생활체육 지도자가 부족해서	체육시설이 부족해서	경제적으로 어려워서 (돈이 모자라서)	감염병 (코로나19 등) 전염이 우려되어서	감염병 (코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서	기타
전체		4.8	4.3	4.1	2.5	0.6	0.2
성별	남자	4.7	4.4	4.2	1.9	0.6	0.2
	여자	5.2	4.3	4.1	3.5	0.7	0.1
연령별	10대	9.2	3.1	1.9	2.9	0.5	0.5
	20대	7.2	3.4	3.0	5.5	0.6	0.2
	30대	5.7	3.1	3.4	1.9	0.2	1.7
	40대	4.5	4.9	2.9	1.4	0.8	0.1
	50대	4.5	5.0	4.0	2.2	0.6	0.0
	60대	4.4	4.1	5.0	2.6	0.7	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	6.9	4.7	5.5	2.1	0.5	0.0
	부산	3.3	3.7	1.7	0.9	0.6	0.0
	대구	1.0	0.2	5.8	3.9	1.2	0.2
	인천	1.5	0.3	1.6	3.6	0.0	0.0
	광주	5.5	5.3	2.6	4.6	0.0	0.0
	대전	2.5	3.7	1.6	0.6	0.0	0.0
	울산	4.0	5.2	2.5	2.9	0.4	0.0
	세종	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	9.4	5.0	4.1	3.7	0.9	0.0
	강원	0.0	1.4	1.1	1.2	0.3	0.4
	충북	1.9	11.0	0.0	0.9	0.0	0.7
	충남	1.3	5.8	4.0	2.1	2.4	0.0
	전북	2.9	6.1	14.4	2.8	0.2	0.0
	전남	5.0	4.6	4.7	0.7	0.2	2.1
	경북	0.7	2.3	3.7	1.7	0.0	0.0
	경남	3.6	4.9	2.3	2.2	1.0	0.2
제주	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	
장애 유형별	지체장애	3.6	4.7	5.1	2.2	0.6	0.0
	시각장애	4.0	4.8	4.0	2.2	1.4	0.3
	청각/언어장애	5.2	6.9	5.7	4.2	1.0	0.0
	발달장애	7.8	2.8	3.4	3.4	0.6	0.2
	뇌병변장애	5.1	3.9	3.0	1.1	0.9	0.1
	기타장애	5.0	3.6	2.2	2.2	0.0	0.7
장애 정도별	중증	5.4	3.2	3.6	2.4	0.3	0.3
	경증	4.3	5.5	4.7	2.5	1.0	0.0

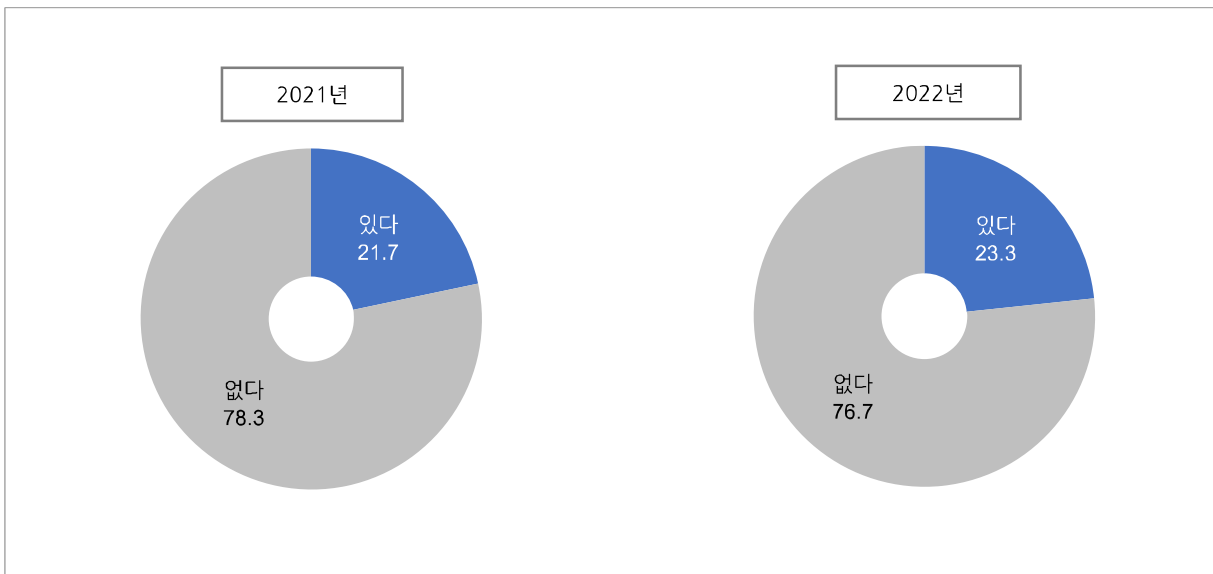
5 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

1. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

- 모든 응답자에게 장애인 생활체육 관련 정보를 들어본 적이 있는지 조사한 결과, 응답자의 23.3%가 '있다'고 응답함. '없다'는 응답은 76.7%로 상당 부분을 차지함. 작년과 비교해 생활체육 관련 정보를 받아본 적이 있다는 응답이 소폭 상승하기는 했으나 여전히 장애인의 상당수는 운동하고 싶은 욕구와 의지가 있음에도 불구하고 여러 가지 이유로 생활체육에 참여하지 못하는 것으로 나타남. 따라서 장애인의 생활체육 참여율을 제고하기 위해서는 이들을 장애인 생활체육 현장으로 유도할 수 있는 적극적인 홍보 전략 마련이 절실히 필요해 보임.

[그림 5-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위: %)



- 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험에 대해서 성별로 보면, 남성(25.1%)이 여성(19.8%)보다 '있다' 응답 많은 것으로 조사됨.
- 지역별로는 세종시의 '있다' 응답이 46.9%로 가장 많았으며, 대구(12.0%)와 인천(12.1%)에서 타 지역 대비 낮은 것으로 조사됨.
- 장애유형별로 살펴보면, 지체장애 유형이 27.5%로 있다는 응답이 가장 많고, 기타장애(17.7%), 발달장애(17.6%)는 10%대로 타 유형 대비 낮음.

[표 5-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위 : %)

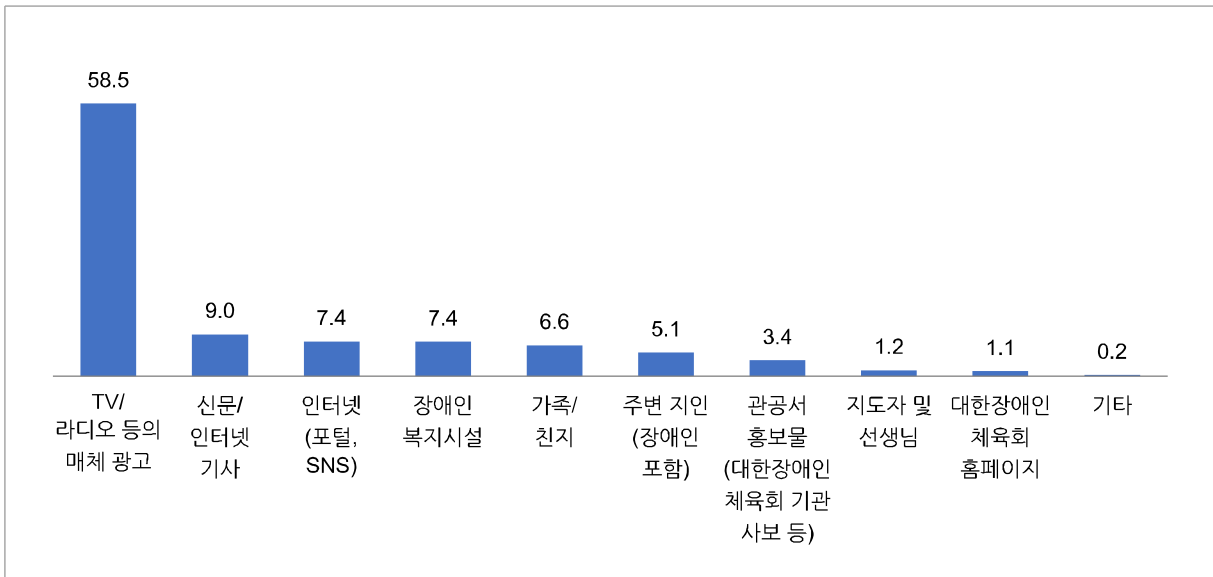
		있다	없다
전체		23.3	76.7
성별	남자	25.1	74.9
	여자	19.8	80.2
연령별	10대	23.2	76.8
	20대	23.8	76.2
	30대	25.3	74.7
	40대	24.2	75.8
	50대	23.9	76.1
	60대	22.4	77.6
거주 지역별 (세부)	서울	28.3	71.7
	부산	24.4	75.6
	대구	12.0	88.0
	인천	12.1	87.9
	광주	28.8	71.2
	대전	29.9	70.1
	울산	25.8	74.2
	세종	46.9	53.1
	경기	24.2	75.8
	강원	29.2	70.8
	충북	31.8	68.2
	충남	29.3	70.7
	전북	13.3	86.7
	전남	15.6	84.4
	경북	16.7	83.3
	경남	22.6	77.4
	제주	35.2	64.8
장애 유형별	지체장애	27.5	72.5
	시각장애	22.8	77.2
	청각/언어장애	22.4	77.6
	발달장애	17.6	82.4
	뇌병변장애	20.3	79.7
	기타장애	17.7	82.3
장애 정도별	중증	19.5	80.5
	경증	26.2	73.8

2. 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

- 장애인 생활체육 관련 정보를 들어본 사람들에게, 구체적인 경로를 물어본 결과, 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답이 58.5%로 나타나, 절반 이상의 응답자가 대중매체를 통해 관련 정보를 접한 것으로 조사됨. 다음으로 '신문/인터넷 기사'(9.0%), '인터넷(포털, SNS)', '장애인 복지시설'(각 7.4%), '가족/친지'(6.6%) 순으로 응답 많음.

[그림 5-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)



- 남성의 '신문/인터넷 기사' 응답은 10.4%로, 여성(5.4%)대비 응답 비율 높음.
- 연령대별로는 60대의 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답이 67.1%로 가장 많고, 10대에서는 33.2%로 가장 적음. 30대는 '인터넷(포털, SNS)' 응답이 20.6%로 타 연령대 대비 많음.
- 지역별로는 경남(78.4%), 부산(75.1%), 경북(73.2%), 전북(70.7%)의 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답 비율이 70% 이상으로 타 지역 대비 높게 나타남.

[표 5-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

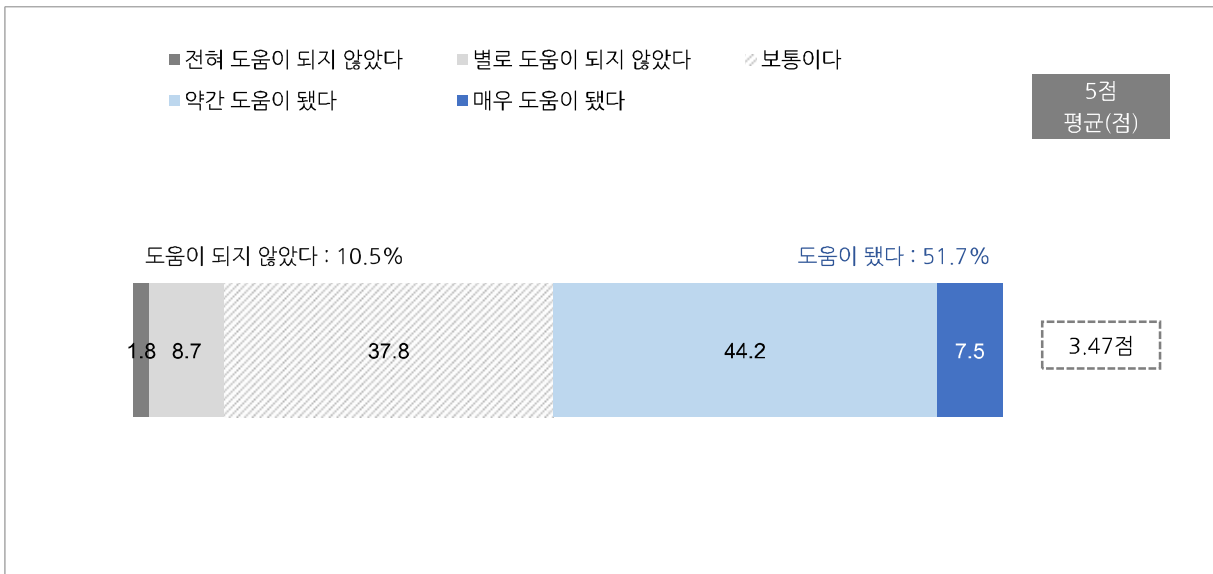
		TV/ 라디오 등의 매체 광고	신문/ 인터넷 기사	인터넷 (포털, SNS)	장애인복 지 시설	가족/ 친지	주변 지인 (장애인 포함)	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인체 육회 홈페 이지	기타
전체		58.5	9.0	7.4	7.4	6.6	5.1	3.4	1.2	1.1	0.2
성별	남자	58.8	10.4	8.2	6.6	5.8	4.9	2.9	1.2	1.0	0.2
	여자	57.8	5.4	5.6	9.4	8.9	5.4	4.6	1.2	1.3	0.3
연령별	10대	33.2	7.9	15.8	15.4	6.7	7.0	7.0	5.8	1.2	0.0
	20대	47.2	9.1	9.9	11.1	9.3	8.5	1.1	2.8	0.6	0.4
	30대	48.0	10.9	20.6	7.8	3.1	3.3	1.3	3.3	1.7	0.0
	40대	49.9	16.8	10.9	8.1	6.3	2.4	2.4	1.3	2.0	0.0
	50대	56.9	9.6	5.9	5.2	7.7	7.2	4.7	1.6	0.6	0.5
	60대	67.1	5.9	4.2	7.5	6.4	4.4	3.3	0.1	1.0	0.2
거주 지역별 (세부)	서울	50.9	10.1	10.6	7.7	7.8	6.4	2.6	0.8	2.5	0.5
	부산	75.1	2.9	5.3	3.1	2.3	5.8	5.1	0.4	0.0	0.0
	대구	65.3	4.5	2.9	0.9	0.0	16.7	0.0	3.5	6.1	0.0
	인천	37.2	3.9	16.1	7.1	15.8	7.2	7.4	5.2	0.0	0.0
	광주	67.5	0.0	5.4	16.8	0.7	2.6	5.2	0.0	1.9	0.0
	대전	68.1	9.6	5.6	4.7	4.5	5.7	1.3	0.6	0.0	0.0
	울산	51.0	10.2	10.2	6.1	14.3	2.7	5.5	0.0	0.0	0.0
	세종	40.8	2.2	26.1	5.2	2.9	6.9	15.8	0.0	0.0	0.0
	경기	47.0	12.5	7.8	8.9	9.8	6.5	4.0	2.4	1.1	0.0
	강원	52.8	26.5	6.2	8.4	0.0	1.8	2.4	0.0	1.9	0.0
	충북	64.9	4.4	7.8	10.1	5.8	4.0	1.7	1.2	0.0	0.0
	충남	67.6	9.9	2.5	2.9	8.0	1.5	5.1	2.6	0.0	0.0
	전북	70.7	7.4	2.5	8.3	3.7	4.9	2.5	0.0	0.0	0.0
	전남	61.6	5.9	3.5	12.2	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	경북	73.2	3.9	9.0	4.8	1.2	0.0	4.9	0.0	1.1	1.9
	경남	78.4	2.9	3.1	6.1	4.2	4.3	0.9	0.0	0.0	0.0
제주	59.4	16.9	10.7	8.7	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
장애 유형별	지체장애	59.7	11.3	7.3	5.4	4.8	4.7	3.4	1.4	1.4	0.4
	시각장애	63.9	7.8	4.4	7.6	4.6	6.0	4.3	0.3	1.1	0.0
	청각/언어장애	64.1	6.5	6.2	7.1	9.3	2.8	3.1	0.0	0.3	0.6
	발달장애	49.0	6.3	7.8	14.0	9.2	6.6	2.7	3.3	1.2	0.0
	뇌병변장애	55.8	5.3	6.9	10.0	11.9	4.1	4.1	1.3	0.6	0.0
	기타장애	54.3	5.7	11.8	9.4	9.4	7.0	2.5	0.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	52.3	5.9	8.6	11.5	8.0	7.8	3.1	1.7	1.0	0.1
	경증	61.9	10.7	6.8	5.2	5.9	3.5	3.5	1.0	1.1	0.3

3. 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

- 장애인 생활체육 정보 습득자들의 절반 이상(51.7%)은 정보가 '도움이 됐다'(매우 7.5% + 약간 44.2%)고 평가함. '도움이 되지 않았다'는 10.5%, '보통이다' 평가는 37.8%로 나타남.

[그림 5-3] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)



- 연령별로는 30대(47.0%)와 60대(49.2%)의 '도움이 됐다' 평가가 40%대로 타 연령대 대비 적은 것으로 조사됨.
- 지역별로 살펴보면, 서울(64.9%), 경남(61.0%), 충북(60.7%)의 긍정 평가가 60% 이상으로 타 지역 대비 높게 평가함.
- 장애유형별로는 기타장애(35.6%)를 제외한 모든 유형에서 긍정 평가 비율 50% 이상으로 나타남.

[표 5-3] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도

(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %, 점)

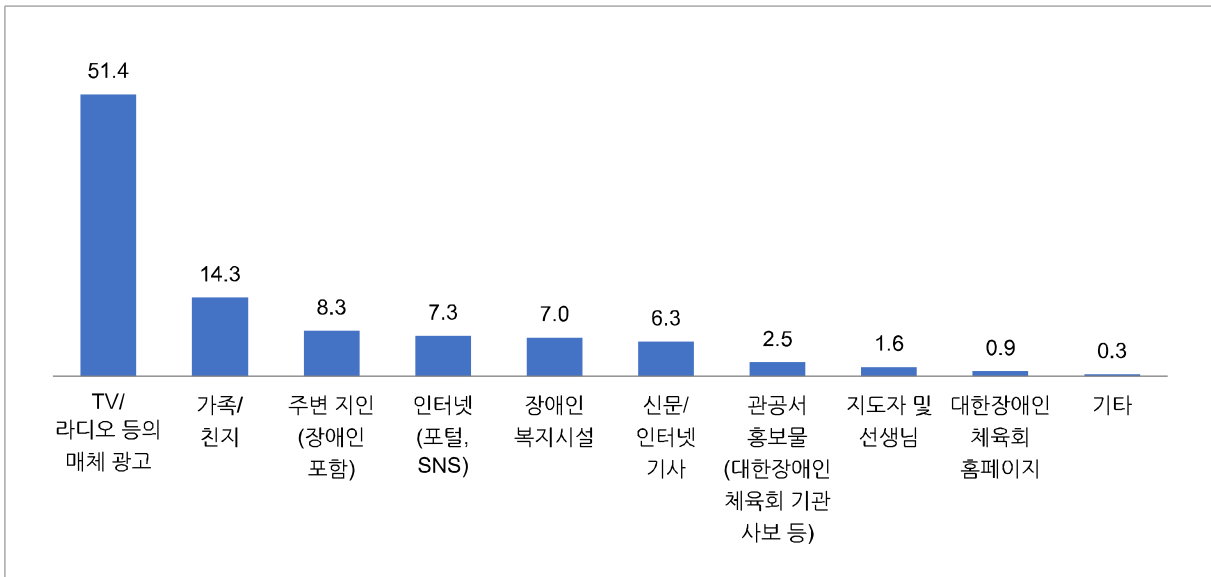
		전혀 도움이 되지 않았다	별로 도움이 되지 않았다	보통 이다	약간 도움이 됐다	매우 도움이 됐다	도움이 되지 않았다	보통	도움이 됐다	평균 (5점 만점)
전체		1.8	8.7	37.8	44.2	7.5	10.5	37.8	51.7	3.47
성별	남자	1.5	8.6	37.7	44.2	8.0	10.1	37.7	52.2	3.49
	여자	2.5	8.9	37.9	44.2	6.5	11.5	37.9	50.6	3.43
연령별	10대	2.9	5.3	35.3	47.4	9.1	8.2	35.3	56.5	3.54
	20대	2.1	5.0	35.3	49.1	8.5	7.1	35.3	57.6	3.57
	30대	2.5	5.4	45.1	39.9	7.1	7.9	45.1	47.0	3.44
	40대	1.1	7.3	37.9	45.1	8.7	8.3	37.9	53.8	3.53
	50대	0.7	10.2	34.8	48.6	5.7	10.9	34.8	54.3	3.48
	60대	2.5	9.5	38.8	41.1	8.2	12.0	38.8	49.2	3.43
거주 지역별 (세부)	서울	0.4	4.7	30.1	51.9	13.1	5.0	30.1	64.9	3.73
	부산	1.7	3.3	55.5	38.3	1.1	5.0	55.5	39.5	3.34
	대구	0.0	2.6	38.5	56.7	2.2	2.6	38.5	58.9	3.59
	인천	0.0	6.5	49.3	35.5	8.8	6.5	49.3	44.2	3.46
	광주	9.7	12.8	48.6	28.1	0.7	22.6	48.6	28.9	2.97
	대전	5.4	16.8	40.3	33.8	3.7	22.2	40.3	37.5	3.14
	울산	2.7	10.2	33.6	46.4	7.1	12.9	33.6	53.5	3.45
	세종	0.0	22.4	41.5	29.2	6.9	22.4	41.5	36.0	3.21
	경기	1.1	5.2	35.0	46.6	12.1	6.3	35.0	58.7	3.63
	강원	2.9	8.9	51.3	28.1	8.7	11.8	51.3	36.9	3.31
	충북	2.5	12.6	24.2	54.5	6.1	15.2	24.2	60.7	3.49
	충남	0.0	6.7	41.2	50.8	1.3	6.7	41.2	52.1	3.47
	전북	2.5	33.5	25.8	35.8	2.5	35.9	25.8	38.3	3.02
	전남	4.1	20.3	45.4	20.6	9.6	24.4	45.4	30.2	3.11
	경북	0.0	10.0	55.3	30.8	3.8	10.0	55.3	34.6	3.28
	경남	4.1	12.7	22.2	58.4	2.6	16.7	22.2	61.0	3.43
제주	0.0	13.6	48.7	37.6	0.0	13.6	48.7	37.6	3.24	
장애 유형별	지체장애	2.1	9.9	35.8	44.7	7.5	12.1	35.8	52.2	3.45
	시각장애	1.3	8.1	35.0	47.7	7.8	9.5	35.0	55.6	3.53
	청각/언어장애	0.9	5.9	34.5	51.7	7.1	6.8	34.5	58.7	3.58
	발달장애	0.9	3.6	40.0	47.2	8.4	4.5	40.0	55.5	3.59
	뇌병변장애	1.2	10.3	36.1	44.5	7.8	11.6	36.1	52.3	3.47
	기타장애	2.4	9.1	52.8	28.6	7.0	11.5	52.8	35.6	3.29
장애 정도별	중증	1.8	9.9	41.0	40.0	7.3	11.7	41.0	47.3	3.41
	경증	1.8	8.0	36.0	46.5	7.7	9.8	36.0	54.2	3.50

4. 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

- 모든 응답자를 대상으로 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체를 조사한 결과, 'TV/라디오 등의 매체 광고'가 응답자의 절반 이상(51.4%)으로 높게 나타남. 이어 '가족/친지'(14.3%), '주변 지인'(8.3%), '인터넷(포털, SNS)'(7.3%), '장애인 복지시설'(7.0%) 순으로 응답 많음.

[그림 5-5] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위: %)



- 모든 연령대에서 'TV/라디오 등의 매체 광고'를 가장 좋은 장애인 생활체육 정보 습득 매체로 꼽은 가운데, 10대(24.4%)와 20대(22.2%)의 '가족/친지' 응답이 20%대로 타 연령대 대비 높게 나타남.
- 대구(35.7%)와 인천(38.6%)의 경우, 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답이 타 지역 대비 적음. 대구는 '주변 지인' 응답이 30.0%로 타 지역 대비 많고, 인천은 '인터넷(포털, SNS)'이 15.8%로 상대적으로 많음.
- 장애정도별로는 경증의 'TV/라디오 등의 매체 광고' 응답이 54.1%로 중증(47.8%) 대비 많음. 중증은 '가족/친지' 응답이 19.1%로 경증(10.8%) 대비 많음.

[표 5-4] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위 : %)

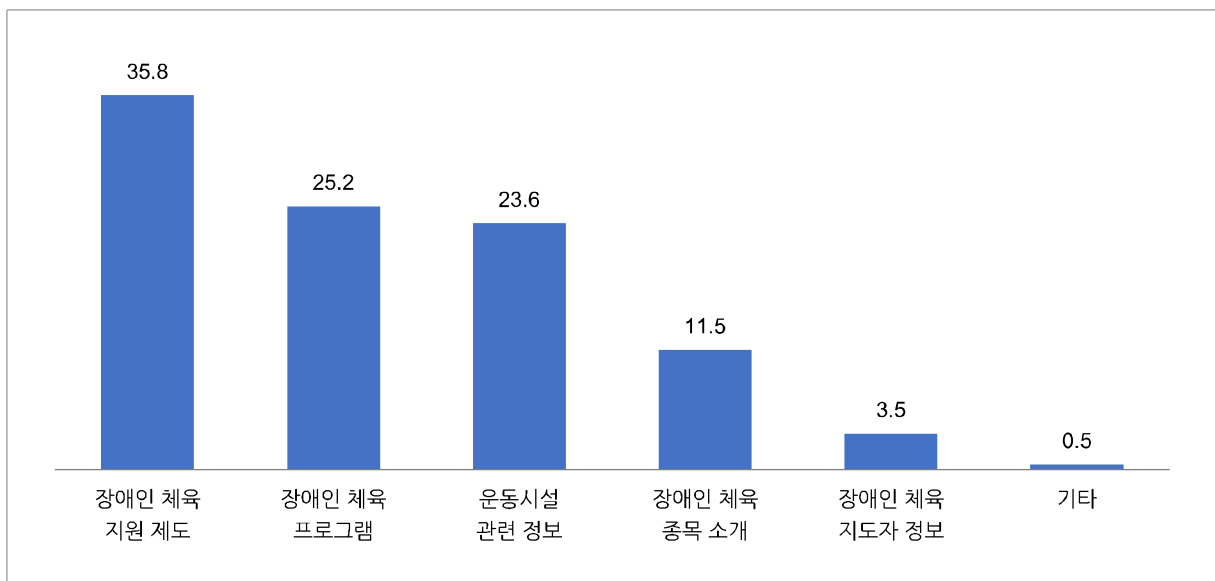
		TV/ 라디오 등의 매체 광고	가족/ 친지	주변 지인 (장애인 포함)	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지 시설	신문/ 인터넷 기사	관공서 홍보물 (대한 장애인체 육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페 이지	기타
전체		51.4	14.3	8.3	7.3	7.0	6.3	2.5	1.6	0.9	0.3
성별	남자	50.5	13.4	8.2	8.2	6.9	7.2	2.6	1.8	0.9	0.4
	여자	53.3	16.1	8.4	5.6	7.4	4.4	2.3	1.4	0.8	0.2
연령별	10대	37.0	24.4	6.2	9.9	12.2	4.5	2.0	2.8	0.5	0.5
	20대	38.7	22.2	7.3	9.7	10.0	6.5	1.7	2.7	0.9	0.4
	30대	39.4	16.0	4.1	15.6	10.1	8.4	2.5	2.7	1.0	0.1
	40대	46.6	11.8	6.9	10.8	7.2	11.3	2.3	1.6	1.4	0.1
	50대	50.4	13.3	8.8	8.1	6.6	6.4	3.2	2.0	0.8	0.4
	60대	57.8	13.8	9.2	4.2	6.1	4.5	2.3	1.1	0.7	0.4
거주 지역별 (세부)	서울	42.9	11.4	8.0	11.6	10.0	7.8	2.3	2.1	2.5	1.5
	부산	59.6	18.1	4.4	6.5	3.6	4.6	2.5	0.3	0.5	0.0
	대구	35.7	17.2	30.0	1.4	5.3	3.1	4.6	2.2	0.5	0.0
	인천	38.6	14.2	12.0	15.8	8.3	7.7	1.4	2.1	0.0	0.0
	광주	63.0	11.0	5.9	6.1	4.5	6.0	2.9	0.5	0.0	0.0
	대전	67.1	6.1	4.5	4.5	7.0	7.6	1.3	0.9	0.7	0.2
	울산	61.6	16.7	2.4	9.1	5.3	1.7	1.2	2.0	0.0	0.0
	세종	51.3	5.6	0.0	19.5	7.9	9.6	6.1	0.0	0.0	0.0
	경기	44.1	18.0	7.6	7.0	8.5	9.1	2.9	1.8	1.0	0.0
	강원	59.5	2.7	5.0	11.0	6.3	11.2	3.5	0.2	0.6	0.2
	충북	61.5	11.0	4.4	7.6	5.8	3.5	1.0	2.9	1.3	0.8
	충남	66.1	9.7	5.4	4.5	7.6	4.1	1.1	1.2	0.3	0.0
	전북	68.1	8.2	6.2	2.7	5.3	3.4	2.8	3.0	0.2	0.1
	전남	57.0	21.4	2.8	2.8	9.3	4.0	1.5	0.4	0.3	0.3
	경북	49.7	14.6	16.9	4.0	3.6	2.1	5.5	2.6	0.3	0.6
	경남	56.8	20.0	5.3	6.3	4.4	4.4	0.9	1.3	0.6	0.0
제주	69.3	0.4	2.5	8.7	7.8	10.3	1.0	0.0	0.0	0.0	
장애 유형별	지체장애	54.1	9.5	8.4	8.6	5.3	8.4	3.0	1.1	1.0	0.6
	시각장애	54.2	12.8	7.8	7.8	6.4	6.0	2.9	1.0	1.1	0.1
	청각/언어장애	49.7	16.9	9.6	7.8	6.6	5.5	1.9	0.9	1.1	0.0
	발달장애	42.0	24.9	7.0	5.6	12.5	2.8	1.7	2.7	0.5	0.3
	뇌병변장애	47.4	21.9	7.4	5.2	9.4	4.4	2.0	1.8	0.5	0.1
	기타장애	54.0	14.7	9.0	5.6	6.5	4.6	2.0	3.3	0.4	0.0
장애 정도별	중증	47.8	19.1	8.3	6.2	9.9	3.8	1.9	2.3	0.6	0.2
	경증	54.1	10.8	8.2	8.2	5.0	8.1	2.9	1.2	1.1	0.4

5. 가장 중요한 장애인 체육 정보

- 가장 중요한 장애인 체육 정보는 무엇인지 물어본 결과, '장애인 체육 지원 제도'가 35.8%로 가장 많이 응답됨. 다음으로 '장애인 체육 프로그램'(25.2%), '운동시설 관련 정보'(23.6%), '장애인 체육 종목 소개'(11.5%) 순으로 응답 많음.

[그림 5-6] 가장 중요한 장애인 체육 정보

(단위: %)



- 10대의 '장애인 체육 프로그램' 응답은 30.5%로 타 연령대 대비 많은 부분을 차지함.
- 강원 지역은 '장애인 체육 지원 제도' 응답이 53.2%로 절반 이상으로 응답 비율 높음. 울산은 '장애인 체육 프로그램' 응답 비율 38.0%로 타 지역 대비 높음.

[표 5-5] 가장 중요한 장애인 체육 정보

(단위 : %)

		장애인 체육 지원 제도	장애인 체육 프로그램	운동시설 관련 정보	장애인 체육 종목 소개	장애인 체육 지도자 정보	기타
전체		35.8	25.2	23.6	11.5	3.5	0.5
성별	남자	35.3	25.3	23.5	12.0	3.4	0.6
	여자	36.9	24.9	23.8	10.4	3.6	0.4
연령별	10대	32.6	30.5	20.3	11.9	4.2	0.5
	20대	36.0	25.0	21.3	11.9	5.3	0.4
	30대	37.1	24.8	21.7	12.3	4.0	0.2
	40대	33.0	26.3	23.6	12.1	4.0	1.0
	50대	35.3	24.2	25.3	10.6	3.9	0.6
	60대	36.9	25.2	23.3	11.6	2.7	0.4
거주 지역별 (세부)	서울	31.7	19.7	29.6	16.1	2.7	0.2
	부산	32.9	24.5	26.4	12.5	3.6	0.0
	대구	29.3	31.7	16.2	18.5	4.3	0.0
	인천	29.2	25.4	34.2	10.5	0.7	0.0
	광주	37.6	25.5	25.1	7.9	1.3	2.6
	대전	35.8	22.4	27.6	11.9	2.3	0.0
	울산	28.9	38.0	16.2	13.9	3.0	0.0
	세종	34.8	22.1	36.7	5.3	1.0	0.0
	경기	41.7	25.8	18.8	8.7	4.6	0.4
	강원	53.2	17.9	24.1	4.6	0.3	0.0
	충북	36.6	27.9	17.8	10.9	6.8	0.0
	충남	32.7	24.3	25.1	12.2	5.7	0.0
	전북	34.2	27.6	22.3	12.2	3.8	0.0
	전남	33.3	20.5	29.1	8.6	4.1	4.5
	경북	39.4	28.7	17.9	9.2	3.4	1.3
	경남	32.4	27.5	24.0	13.2	2.7	0.2
	제주	30.9	34.4	19.0	13.3	2.1	0.4
장애 유형별	지체장애	34.3	25.6	26.0	10.5	2.9	0.6
	시각장애	36.6	24.3	22.9	12.6	3.2	0.4
	청각/언어장애	35.1	27.7	23.5	11.2	2.4	0.1
	발달장애	39.0	25.1	18.9	11.2	5.2	0.6
	뇌병변장애	38.0	25.9	20.7	11.7	3.5	0.2
	기타장애	36.0	22.3	22.2	14.2	4.4	0.8
장애 정도별	중증	37.7	23.4	21.6	12.0	4.7	0.7
	경증	34.4	26.6	25.0	11.1	2.6	0.4

부록1 통계표



[표 1-1] 건강 상태에 대한 인식

(단위 : %, 점)

		전혀 좋지 않다	좋지 않다	보통 이다	좋다	매우 좋다	좋지 않다	보통	좋다	평균 (5점 만점)
전체		2.6	22.0	40.8	32.9	1.7	24.6	40.8	34.6	3.09
성별	남자	2.6	20.1	40.1	35.2	2.0	22.7	40.1	37.2	3.14
	여자	2.6	25.7	42.3	28.2	1.2	28.3	42.3	29.4	3.00
연령별	10대	1.1	12.4	40.3	42.0	4.2	13.5	40.3	46.2	3.36
	20대	1.4	11.4	36.1	46.6	4.5	12.8	36.1	51.1	3.42
	30대	1.4	15.0	36.0	45.0	2.7	16.4	36.0	47.7	3.33
	40대	2.8	16.1	38.1	40.2	2.8	18.9	38.1	43.0	3.24
	50대	1.9	20.5	42.6	33.7	1.3	22.4	42.6	35.1	3.12
	60대	3.4	27.5	42.0	26.2	0.9	30.8	42.0	27.2	2.94
거주 지역별 (세부)	서울	1.8	21.5	47.7	27.3	1.6	23.3	47.7	29.0	3.05
	부산	2.7	20.2	34.1	40.0	2.8	23.0	34.1	42.9	3.20
	대구	8.9	31.2	29.1	29.1	1.7	40.1	29.1	30.8	2.83
	인천	0.7	18.9	53.9	26.1	0.3	19.6	53.9	26.5	3.06
	광주	2.4	13.7	37.1	43.6	3.3	16.1	37.1	46.9	3.32
	대전	3.4	21.3	39.2	34.7	1.3	24.7	39.2	36.1	3.09
	울산	2.4	15.4	37.8	39.1	5.2	17.8	37.8	44.3	3.29
	세종	3.2	16.1	27.5	52.1	1.1	19.3	27.5	53.2	3.32
	경기	1.5	20.4	45.8	31.2	1.1	21.9	45.8	32.3	3.10
	강원	6.3	28.8	35.3	24.0	5.6	35.1	35.3	29.7	2.94
	충북	4.3	28.3	32.1	33.8	1.5	32.6	32.1	35.4	3.00
	충남	1.8	28.3	32.3	37.3	0.2	30.1	32.3	37.6	3.06
	전북	1.6	21.4	34.4	42.4	0.2	23.0	34.4	42.5	3.18
	전남	2.7	17.5	47.9	30.7	1.1	20.2	47.9	31.8	3.10
	경북	2.4	27.7	35.1	34.4	0.4	30.1	35.1	34.8	3.03
	경남	2.9	16.6	37.4	39.4	3.8	19.5	37.4	43.2	3.25
제주	3.2	33.8	31.7	29.0	2.2	37.1	31.7	31.2	2.93	
장애 유형별	지체장애	1.9	19.5	41.7	35.3	1.7	21.4	41.7	37.0	3.15
	시각장애	1.2	13.4	38.2	44.2	3.1	14.5	38.2	47.3	3.35
	청각/언어장애	0.8	12.5	41.8	42.6	2.2	13.4	41.8	44.8	3.33
	발달장애	1.3	16.1	42.9	37.4	2.3	17.4	42.9	39.7	3.23
	뇌병변장애	5.9	38.4	39.7	15.5	0.6	44.3	39.7	16.0	2.66
	기타장애	6.4	38.5	37.6	16.8	0.6	44.9	37.6	17.4	2.67
장애 정도별	중증	4.4	29.5	39.7	25.3	1.2	33.9	39.7	26.4	2.89
	경증	1.2	16.4	41.7	38.6	2.1	17.7	41.7	40.7	3.24

[표 1-2] 체력 상태에 대한 인식_심폐체력

(단위 : %, 점)

		전혀 좋지 않다	좋지 않다	보통 이다	좋다	매우 좋다	좋지 않다	보통	좋다	평균 (5점 만점)
전체		3.2	23.7	41.9	29.0	2.2	26.9	41.9	31.2	3.03
성별	남자	3.3	21.9	41.5	30.8	2.6	25.2	41.5	33.3	3.07
	여자	2.9	27.4	42.8	25.4	1.4	30.3	42.8	26.9	2.95
연령별	10대	1.4	12.8	47.2	33.1	5.5	14.2	47.2	38.6	3.28
	20대	1.6	15.8	36.0	41.3	5.4	17.3	36.0	46.7	3.33
	30대	1.9	16.0	38.9	39.9	3.3	17.9	38.9	43.1	3.27
	40대	3.3	17.8	40.0	35.6	3.3	21.1	40.0	38.9	3.18
	50대	2.8	22.3	43.7	28.8	2.4	25.1	43.7	31.2	3.06
	60대	3.8	29.1	42.4	23.8	1.0	32.9	42.4	24.8	2.89
거주 지역별 (세부)	서울	3.0	23.1	49.4	22.5	2.1	26.1	49.4	24.5	2.98
	부산	3.8	23.1	36.9	33.8	2.4	26.9	36.9	36.3	3.08
	대구	9.2	25.7	34.5	29.3	1.3	34.9	34.5	30.6	2.88
	인천	0.8	24.9	49.2	25.1	0.0	25.7	49.2	25.1	2.99
	광주	2.2	13.4	35.1	43.2	6.1	15.6	35.1	49.3	3.38
	대전	2.4	24.3	43.4	28.1	1.9	26.7	43.4	29.9	3.03
	울산	3.7	20.7	34.4	38.5	2.8	24.4	34.4	41.3	3.16
	세종	6.3	14.0	40.7	37.8	1.1	20.3	40.7	38.9	3.14
	경기	1.3	26.4	44.0	26.1	2.2	27.7	44.0	28.3	3.01
	강원	5.8	24.2	35.3	28.9	5.7	30.1	35.3	34.6	3.04
	충북	8.7	23.5	33.7	32.1	2.0	32.2	33.7	34.1	2.95
	충남	2.7	23.1	43.0	31.1	0.1	25.7	43.0	31.3	3.03
	전북	1.1	21.2	42.0	31.3	4.4	22.3	42.0	35.7	3.17
	전남	3.4	18.3	47.7	29.6	1.0	21.7	47.7	30.6	3.07
	경북	2.3	28.3	37.7	31.6	0.1	30.6	37.7	31.7	2.99
	경남	4.8	21.2	36.4	33.4	4.1	26.0	36.4	37.5	3.11
	제주	3.2	24.3	37.3	32.9	2.2	27.6	37.3	35.1	3.06
장애 유형별	지체장애	2.1	20.5	42.7	32.5	2.2	22.6	42.7	34.7	3.12
	시각장애	1.2	15.4	42.3	37.8	3.4	16.6	42.3	41.2	3.27
	청각/언어장애	0.9	15.8	47.9	32.0	3.3	16.7	47.9	35.3	3.21
	발달장애	1.7	20.5	43.3	31.7	2.8	22.2	43.3	34.5	3.13
	뇌병변장애	6.4	40.2	39.3	12.7	1.3	46.7	39.3	14.1	2.62
	기타장애	9.2	38.6	35.4	16.3	0.6	47.8	35.4	16.8	2.60
장애 정도별	중증	5.6	31.2	38.5	23.2	1.4	36.8	38.5	24.6	2.84
	경증	1.3	18.2	44.4	33.3	2.7	19.5	44.4	36.0	3.18

[표 1-3] 체력 상태에 대한 인식_근력

(단위 : %, 점)

		전혀 좋지 않다	좋지 않다	보통 이다	좋다	매우 좋다	좋지 않다	보통	좋다	평균 (5점 만점)
전체		4.4	27.9	41.6	24.9	1.2	32.4	41.6	26.1	2.90
성별	남자	4.3	25.3	41.8	27.3	1.4	29.5	41.8	28.7	2.96
	여자	4.7	33.3	41.2	20.0	0.7	38.1	41.2	20.8	2.79
연령별	10대	3.4	20.4	38.5	33.6	4.0	23.9	38.5	37.6	3.14
	20대	2.6	17.2	37.5	39.7	3.1	19.8	37.5	42.8	3.24
	30대	2.3	17.6	40.6	37.5	1.9	19.9	40.6	39.4	3.19
	40대	3.6	21.0	40.2	33.3	1.8	24.6	40.2	35.1	3.09
	50대	3.8	26.7	44.1	24.5	0.9	30.6	44.1	25.4	2.92
	60대	5.6	34.0	41.3	18.4	0.6	39.6	41.3	19.1	2.74
거주 지역별 (세부)	서울	4.4	25.0	51.3	18.0	1.3	29.4	51.3	19.3	2.87
	부산	3.5	29.1	37.3	29.3	0.9	32.5	37.3	30.2	2.95
	대구	11.0	29.1	33.0	26.0	1.0	40.0	33.0	26.9	2.77
	인천	2.3	34.8	45.2	17.7	0.0	37.1	45.2	17.7	2.78
	광주	3.5	14.1	37.4	40.7	4.2	17.6	37.4	44.9	3.28
	대전	4.7	32.5	35.7	25.6	1.5	37.2	35.7	27.1	2.87
	울산	4.7	26.3	36.0	31.3	1.8	31.0	36.0	33.0	2.99
	세종	7.3	24.7	40.0	26.9	1.1	32.0	40.0	28.0	2.90
	경기	2.6	30.5	43.2	23.0	0.7	33.0	43.2	23.7	2.89
	강원	7.4	31.3	34.6	22.4	4.3	38.6	34.6	26.7	2.85
	충북	9.6	36.2	30.6	21.9	1.8	45.7	30.6	23.7	2.70
	충남	5.5	28.2	44.9	21.5	0.0	33.7	44.9	21.5	2.82
	전북	3.0	23.4	39.1	34.2	0.2	26.4	39.1	34.4	3.05
	전남	3.8	21.9	46.3	26.9	1.1	25.7	46.3	28.0	3.00
	경북	3.5	28.3	38.2	29.9	0.1	31.9	38.2	30.0	2.95
	경남	5.6	22.7	37.9	31.6	2.3	28.3	37.9	33.9	3.02
	제주	5.2	28.5	40.1	24.1	2.2	33.7	40.1	26.2	2.90
장애 유형별	지체장애	3.7	26.5	41.6	27.0	1.2	30.3	41.6	28.1	2.95
	시각장애	1.8	18.2	43.1	35.1	1.8	20.0	43.1	37.0	3.17
	청각/언어장애	1.9	18.6	49.8	28.1	1.6	20.5	49.8	29.7	3.09
	발달장애	3.2	23.0	43.0	29.0	1.8	26.2	43.0	30.8	3.03
	뇌병변장애	10.5	45.3	33.7	10.1	0.4	55.8	33.7	10.5	2.45
	기타장애	7.7	39.8	38.6	13.8	0.2	47.5	38.6	13.9	2.59
장애 정도별	중증	7.2	34.7	37.9	19.3	0.9	41.9	37.9	20.2	2.72
	경증	2.4	22.9	44.3	29.1	1.3	25.3	44.3	30.4	3.04

[표 1-4] 행복도 - 일과 후 심

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않다	보통	그렇다	평균 (5점 만점)
전체		0.8	12.5	43.8	41.1	1.9	13.2	43.8	43.0	3.31
성별	남자	0.9	11.9	42.5	42.7	2.0	12.8	42.5	44.7	3.33
	여자	0.5	13.5	46.4	37.9	1.7	14.0	46.4	39.6	3.27
연령별	10대	0.4	7.5	42.9	46.9	2.3	7.9	42.9	49.2	3.43
	20대	0.6	10.6	36.7	48.6	3.5	11.2	36.7	52.1	3.44
	30대	1.1	8.2	40.4	47.0	3.4	9.3	40.4	50.3	3.43
	40대	0.6	10.3	43.2	43.6	2.3	10.9	43.2	45.9	3.37
	50대	0.8	12.1	45.1	40.5	1.5	12.9	45.1	42.1	3.30
	60대	0.8	14.5	44.6	38.5	1.6	15.3	44.6	40.1	3.26
거주 지역별 (세부)	서울	0.7	10.9	48.2	38.1	2.2	11.5	48.2	40.3	3.30
	부산	0.8	13.5	31.9	49.5	4.2	14.4	31.9	53.7	3.43
	대구	1.1	21.5	41.9	34.1	1.3	22.6	41.9	35.4	3.13
	인천	0.6	9.6	52.0	37.7	0.1	10.2	52.0	37.8	3.27
	광주	0.0	10.5	39.9	46.2	3.4	10.5	39.9	49.6	3.43
	대전	0.2	12.8	34.2	50.3	2.5	13.0	34.2	52.8	3.42
	울산	0.0	10.5	41.1	45.5	2.9	10.5	41.1	48.4	3.41
	세종	0.0	10.4	28.2	56.0	5.4	10.4	28.2	61.5	3.57
	경기	0.3	14.3	50.8	34.1	0.6	14.6	50.8	34.6	3.20
	강원	0.8	17.9	37.0	38.8	5.4	18.8	37.0	44.2	3.30
	충북	3.1	17.0	39.5	38.2	2.2	20.1	39.5	40.4	3.19
	충남	0.2	9.1	36.0	53.7	1.1	9.3	36.0	54.7	3.46
	전북	0.5	9.6	41.2	48.6	0.0	10.1	41.2	48.6	3.38
	전남	0.1	10.5	48.2	39.6	1.5	10.6	48.2	41.2	3.32
	경북	0.2	10.6	47.2	41.3	0.6	10.9	47.2	41.9	3.31
	경남	2.7	7.3	33.7	51.8	4.6	10.0	33.7	56.3	3.48
제주	3.0	18.0	34.6	39.6	4.7	21.1	34.6	44.3	3.25	
장애 유형별	지체장애	0.6	10.0	42.5	45.0	1.9	10.6	42.5	46.9	3.38
	시각장애	0.4	8.3	39.3	49.4	2.6	8.7	39.3	52.0	3.45
	청각/언어장애	0.3	6.7	44.2	46.3	2.5	7.0	44.2	48.7	3.44
	발달장애	0.4	10.0	45.2	41.8	2.5	10.4	45.2	44.3	3.36
	뇌병변장애	1.8	23.4	45.5	28.1	1.2	25.2	45.5	29.3	3.04
	기타장애	1.6	23.1	48.6	25.9	0.8	24.7	48.6	26.7	3.01
장애 정도별	중증	1.3	16.7	46.9	33.6	1.5	18.0	46.9	35.2	3.17
	경증	0.4	9.4	41.5	46.6	2.2	9.7	41.5	48.8	3.41

[표 1-5] 행복도 - 존중 받음

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않다	보통	그렇다	평균 (5점 만점)
전체		2.7	18.0	48.8	27.8	2.7	20.7	48.8	30.5	3.10
성별	남자	3.0	17.6	48.2	28.3	2.9	20.6	48.2	31.2	3.11
	여자	2.1	18.9	49.9	26.8	2.3	21.0	49.9	29.1	3.08
연령별	10대	3.8	16.8	47.2	28.1	4.2	20.5	47.2	32.3	3.12
	20대	3.1	15.1	47.0	31.1	3.6	18.2	47.0	34.8	3.17
	30대	1.8	14.7	45.4	34.6	3.5	16.5	45.4	38.1	3.23
	40대	2.3	17.9	47.1	29.8	2.9	20.2	47.1	32.7	3.13
	50대	3.1	18.6	47.7	27.5	3.1	21.7	47.7	30.5	3.09
	60대	2.6	18.7	50.7	25.9	2.1	21.2	50.7	28.1	3.06
거주 지역별 (세부)	서울	1.2	14.3	52.9	28.8	2.7	15.6	52.9	31.5	3.17
	부산	1.4	16.2	49.7	29.3	3.4	17.6	49.7	32.8	3.17
	대구	3.2	29.8	42.8	23.3	0.9	33.0	42.8	24.2	2.89
	인천	20.0	30.9	35.1	13.8	0.2	50.9	35.1	14.0	2.43
	광주	1.3	11.8	44.9	37.4	4.6	13.1	44.9	42.1	3.32
	대전	0.7	13.2	51.2	32.8	2.1	14.0	51.2	34.8	3.22
	울산	0.6	21.5	53.3	19.9	4.7	22.1	53.3	24.6	3.07
	세종	3.2	10.7	39.3	42.6	4.1	13.9	39.3	46.8	3.34
	경기	1.5	20.8	49.1	26.2	2.3	22.3	49.1	28.6	3.07
	강원	1.4	15.7	38.5	39.4	4.9	17.2	38.5	44.3	3.31
	충북	3.5	14.1	49.9	30.5	2.0	17.6	49.9	32.5	3.13
	충남	0.7	8.9	59.2	30.1	1.2	9.6	59.2	31.2	3.22
	전북	2.4	14.3	48.5	33.4	1.4	16.7	48.5	34.8	3.17
	전남	0.3	17.0	53.7	28.0	1.0	17.3	53.7	29.0	3.12
	경북	1.4	18.5	51.0	27.0	2.1	19.9	51.0	29.0	3.10
	경남	2.8	16.2	44.2	29.1	7.6	19.0	44.2	36.8	3.23
제주	0.8	14.9	59.4	20.2	4.7	15.7	59.4	25.0	3.13	
장애 유형별	지체장애	1.9	14.3	49.8	31.0	3.1	16.2	49.8	34.1	3.19
	시각장애	1.0	12.3	49.2	33.9	3.6	13.3	49.2	37.5	3.27
	청각/언어장애	1.1	14.8	47.9	32.4	3.7	16.0	47.9	36.1	3.23
	발달장애	3.5	21.4	49.5	23.3	2.3	24.9	49.5	25.6	2.99
	뇌병변장애	5.1	27.7	47.4	17.7	2.1	32.8	47.4	19.8	2.84
	기타장애	5.3	27.4	45.8	20.7	0.8	32.7	45.8	21.5	2.84
장애 정도별	중증	4.1	24.1	49.0	21.3	1.5	28.2	49.0	22.8	2.92
	경증	1.6	13.5	48.6	32.6	3.6	15.2	48.6	36.2	3.23

[표 1-6] 행복도 - 웃으며 수면

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않다	보통	그렇다	평균 (5점 만점)
전체		1.8	21.6	46.8	27.4	2.4	23.4	46.8	29.8	3.07
성별	남자	1.9	21.1	47.0	27.5	2.5	23.1	47.0	30.0	3.07
	여자	1.5	22.6	46.5	27.1	2.3	24.1	46.5	29.3	3.06
연령별	10대	1.6	13.5	44.1	37.6	3.2	15.1	44.1	40.8	3.27
	20대	1.0	15.2	44.7	34.3	4.8	16.2	44.7	39.1	3.27
	30대	1.7	14.6	47.6	31.7	4.3	16.3	47.6	36.1	3.22
	40대	1.2	20.9	45.8	28.9	3.0	22.2	45.8	32.0	3.12
	50대	1.6	22.6	47.7	26.3	1.8	24.2	47.7	28.2	3.04
	60대	2.2	23.6	46.9	25.4	1.9	25.8	46.9	27.3	3.01
거주 지역별 (세부)	서울	1.7	16.9	51.6	26.8	3.0	18.6	51.6	29.8	3.13
	부산	3.0	20.4	38.7	34.4	3.5	23.4	38.7	37.9	3.15
	대구	3.1	34.3	41.5	20.5	0.6	37.4	41.5	21.1	2.81
	인천	2.6	28.4	46.2	22.7	0.1	31.0	46.2	22.8	2.89
	광주	0.0	12.6	48.9	35.0	3.5	12.6	48.9	38.6	3.29
	대전	1.0	22.6	44.0	29.8	2.6	23.6	44.0	32.4	3.10
	울산	1.1	17.1	46.0	29.3	6.4	18.2	46.0	35.7	3.23
	세종	0.0	9.3	45.1	42.3	3.2	9.3	45.1	45.6	3.39
	경기	1.2	22.9	51.6	23.2	1.1	24.1	51.6	24.3	3.00
	강원	2.4	20.7	35.8	35.6	5.5	23.1	35.8	41.1	3.21
	충북	6.1	22.4	41.4	27.1	3.1	28.5	41.4	30.2	2.99
	충남	0.2	23.0	49.2	27.4	0.2	23.2	49.2	27.6	3.04
	전북	0.5	18.0	40.6	39.4	1.5	18.5	40.6	40.9	3.23
	전남	0.1	19.8	48.5	30.2	1.4	19.9	48.5	31.6	3.13
	경북	0.3	25.1	50.9	22.6	1.1	25.4	50.9	23.7	2.99
	경남	4.2	19.7	39.2	30.1	6.9	23.9	39.2	36.9	3.16
제주	1.9	18.0	53.6	20.2	6.3	19.9	53.6	26.5	3.11	
장애 유형별	지체장애	1.2	19.1	47.3	30.1	2.3	20.3	47.3	32.4	3.13
	시각장애	0.7	16.3	48.9	31.0	3.1	17.0	48.9	34.1	3.20
	청각/언어장애	0.9	16.4	46.8	33.1	2.8	17.3	46.8	35.9	3.21
	발달장애	1.3	19.1	47.6	29.3	2.8	20.4	47.6	32.1	3.13
	뇌병변장애	3.9	32.3	44.1	17.8	1.9	36.2	44.1	19.7	2.81
	기타장애	4.4	33.3	44.7	15.7	1.9	37.7	44.7	17.6	2.77
장애 정도별	중증	2.8	26.6	46.5	22.4	1.8	29.4	46.5	24.1	2.94
	경증	1.1	17.9	47.0	31.1	2.9	19.0	47.0	33.9	3.17

[표 1-7] 행복도 - 흥미/관심있는 일 참여

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않다	보통	그렇다	평균 (5점 만점)
전체		5.3	26.3	42.9	23.8	1.7	31.7	42.9	25.4	2.90
성별	남자	5.3	25.2	42.8	25.0	1.7	30.5	42.8	26.7	2.93
	여자	5.4	28.7	43.1	21.2	1.7	34.0	43.1	22.9	2.85
연령별	10대	2.7	19.8	42.1	31.7	3.7	22.5	42.1	35.4	3.14
	20대	3.8	19.5	42.3	31.0	3.4	23.3	42.3	34.4	3.11
	30대	4.1	20.5	43.5	27.4	4.5	24.6	43.5	31.9	3.08
	40대	5.9	23.0	43.2	26.0	1.9	28.9	43.2	27.9	2.95
	50대	4.8	27.4	43.0	23.8	1.0	32.2	43.0	24.8	2.89
	60대	6.0	28.8	42.8	21.2	1.2	34.8	42.8	22.4	2.83
거주 지역별 (세부)	서울	2.6	21.9	47.1	26.5	1.9	24.5	47.1	28.4	3.03
	부산	5.1	21.7	38.8	32.7	1.7	26.9	38.8	34.4	3.04
	대구	8.4	31.2	41.0	18.6	0.8	39.6	41.0	19.4	2.72
	인천	9.9	37.5	36.6	15.7	0.2	47.4	36.6	15.9	2.59
	광주	1.5	16.9	46.6	30.9	4.1	18.5	46.6	35.0	3.19
	대전	4.4	30.4	42.2	22.2	0.8	34.8	42.2	23.0	2.85
	울산	1.9	28.9	40.2	25.9	3.1	30.8	40.2	29.0	3.00
	세종	6.3	15.9	40.7	29.9	7.3	22.2	40.7	37.1	3.16
	경기	6.1	25.2	45.1	23.2	0.5	31.3	45.1	23.7	2.87
	강원	11.4	33.1	31.2	20.0	4.3	44.5	31.2	24.3	2.73
	충북	6.2	30.9	42.3	18.6	2.0	37.1	42.3	20.6	2.79
	충남	1.4	33.5	48.8	16.4	0.0	34.8	48.8	16.4	2.80
	전북	2.8	28.5	38.4	29.2	1.1	31.2	38.4	30.3	2.97
	전남	3.9	27.4	42.7	25.5	0.5	31.3	42.7	26.0	2.91
	경북	6.5	26.7	46.9	17.7	2.3	33.2	46.9	20.0	2.83
	경남	7.0	21.0	38.1	29.1	4.8	28.0	38.1	33.9	3.04
제주	1.2	19.9	51.2	23.5	4.2	21.1	51.2	27.7	3.10	
장애 유형별	지체장애	4.6	24.0	44.2	25.6	1.7	28.5	44.2	27.2	2.96
	시각장애	2.8	22.1	42.1	30.1	2.9	25.0	42.1	33.0	3.08
	청각/언어장애	3.1	23.0	44.3	27.7	1.9	26.1	44.3	29.6	3.02
	발달장애	4.7	25.2	44.4	23.6	2.1	29.9	44.4	25.7	2.93
	뇌병변장애	9.7	34.9	39.2	15.4	0.8	44.6	39.2	16.2	2.63
	기타장애	9.0	35.4	38.9	16.0	0.7	44.4	38.9	16.7	2.64
장애 정도별	중증	7.6	31.6	40.7	18.9	1.3	39.2	40.7	20.1	2.75
	경증	3.6	22.4	44.6	27.4	1.9	26.1	44.6	29.3	3.02

[표 1-8] 행복도 - 기쁘거나 즐거움

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다	그렇지 않다	보통	그렇다	평균 (5점 만점)
전체		2.0	18.6	49.7	28.4	1.4	20.5	49.7	29.7	3.09
성별	남자	2.0	17.8	49.4	29.4	1.4	19.8	49.4	30.8	3.10
	여자	1.8	20.2	50.3	26.4	1.3	22.0	50.3	27.7	3.05
연령별	10대	1.0	11.6	48.3	36.8	2.3	12.6	48.3	39.1	3.28
	20대	1.2	16.3	41.9	38.1	2.5	17.5	41.9	40.6	3.24
	30대	1.9	15.7	45.5	34.7	2.2	17.6	45.5	36.8	3.19
	40대	1.3	16.7	50.7	29.4	1.8	18.0	50.7	31.3	3.14
	50대	1.9	18.1	50.3	28.7	1.0	20.0	50.3	29.7	3.09
	60대	2.4	20.5	50.7	25.3	1.1	22.9	50.7	26.4	3.02
거주 지역별 (세부)	서울	2.4	17.9	52.1	26.0	1.7	20.3	52.1	27.6	3.07
	부산	2.3	15.7	44.6	35.6	1.7	18.0	44.6	37.3	3.19
	대구	1.7	22.5	51.1	23.9	0.8	24.2	51.1	24.7	3.00
	인천	5.1	25.9	51.0	18.0	0.0	30.9	51.0	18.0	2.82
	광주	1.8	8.8	49.6	36.6	3.3	10.6	49.6	39.8	3.31
	대전	1.1	16.1	54.2	26.9	1.8	17.2	54.2	28.6	3.12
	울산	0.5	17.4	44.3	35.2	2.5	17.9	44.3	37.8	3.22
	세종	6.3	4.1	44.4	37.7	7.4	10.4	44.4	45.2	3.36
	경기	1.7	22.1	50.2	25.6	0.4	23.8	50.2	26.0	3.01
	강원	2.8	19.6	42.5	29.6	5.4	22.4	42.5	35.1	3.15
	충북	3.3	21.9	47.3	26.8	0.7	25.1	47.3	27.6	3.00
	충남	0.7	15.8	57.9	25.6	0.1	16.4	57.9	25.7	3.09
	전북	1.1	14.6	42.2	42.0	0.1	15.7	42.2	42.1	3.26
	전남	0.1	14.5	55.7	28.8	0.9	14.6	55.7	29.7	3.16
	경북	0.2	18.5	53.0	27.5	0.7	18.7	53.0	28.3	3.10
	경남	3.0	14.6	43.4	36.0	3.0	17.6	43.4	39.0	3.21
	제주	0.8	15.0	52.2	26.3	5.7	15.8	52.2	32.0	3.21
장애 유형별	지체장애	1.3	15.2	50.5	31.6	1.4	16.5	50.5	33.0	3.17
	시각장애	0.9	13.3	49.5	34.4	2.0	14.1	49.5	36.4	3.23
	청각/언어장애	1.0	14.1	49.0	34.0	2.0	15.1	49.0	35.9	3.22
	발달장애	1.2	18.4	50.9	27.6	1.9	19.6	50.9	29.5	3.11
	뇌병변장애	4.5	30.9	46.1	17.7	0.8	35.4	46.1	18.5	2.79
	기타장애	4.9	29.2	48.6	17.2	0.0	34.1	48.6	17.2	2.78
장애 정도별	중증	2.9	25.1	49.4	21.5	1.1	28.0	49.4	22.6	2.93
	경증	1.3	13.8	49.9	33.5	1.6	15.0	49.9	35.0	3.20

[표 2-1] 생활권 주변 체육시설 인지도

(단위 : %)

		알고 있다	모른다
전체		55.4	44.6
성별	남자	56.8	43.2
	여자	52.5	47.5
연령별	10대	50.6	49.4
	20대	50.2	49.8
	30대	58.5	41.5
	40대	61.6	38.4
	50대	57.6	42.4
	60대	52.8	47.2
거주 지역별 (세부)	서울	59.2	40.8
	부산	53.3	46.7
	대구	44.1	55.9
	인천	56.4	43.6
	광주	62.6	37.4
	대전	56.6	43.4
	울산	42.5	57.5
	세종	73.4	26.6
	경기	55.5	44.5
	강원	56.7	43.3
	충북	52.4	47.6
	충남	66.3	33.7
	전북	57.0	43.0
	전남	48.4	51.6
	경북	58.1	41.9
	경남	49.4	50.6
제주	60.4	39.6	
장애 유형별	지체장애	61.6	38.4
	시각장애	58.7	41.3
	청각/언어장애	54.2	45.8
	발달장애	42.5	57.5
	뇌병변장애	46.1	53.9
	기타장애	51.8	48.2
장애 정도별	중증	45.9	54.1
	경증	62.4	37.6

[표 2-2] 주 이용 운동 장소

(단위 : %)

		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	체육 시설 이용 하지 않음	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		4.6	2.1	4.7	1.4	3.1	0.7	83.3	15.8	45.7
성별	남자	5.0	2.3	5.1	1.5	3.0	0.7	82.4	15.7	45.3
	여자	3.9	1.7	3.7	1.2	3.5	0.9	85.1	15.8	46.6
연령별	10대	4.5	6.1	6.2	5.5	6.6	0.3	70.9	17.1	31.2
	20대	4.4	4.0	7.3	0.8	6.7	0.5	76.3	15.8	34.5
	30대	5.7	2.9	6.5	1.1	5.3	0.8	77.6	16.7	41.3
	40대	5.1	2.2	7.8	2.5	2.4	1.0	79.0	17.2	40.2
	50대	4.3	2.2	4.8	1.4	2.6	0.5	84.2	15.2	45.1
	60대	4.6	1.4	3.0	1.0	2.7	0.9	86.5	15.4	50.7
거주 지역별 (세부)	서울	5.2	2.9	5.2	0.9	3.5	0.0	82.4	20.1	51.3
	부산	5.9	1.6	4.5	0.4	1.6	0.1	85.9	10.3	44.5
	대구	1.4	1.5	3.7	1.3	2.4	0.2	89.5	6.2	45.1
	인천	1.8	0.6	4.4	0.4	2.9	0.4	89.6	8.2	55.4
	광주	8.2	2.3	2.2	3.8	3.3	0.0	80.2	9.2	48.9
	대전	3.2	2.5	7.2	5.4	2.9	4.5	74.4	32.0	54.1
	울산	6.5	2.9	5.1	0.3	1.2	0.7	83.3	11.0	41.6
	세종	11.8	3.2	5.3	12.5	10.5	6.9	49.8	17.2	46.2
	경기	3.9	3.6	4.8	1.1	3.0	0.1	83.4	19.3	38.6
	강원	5.4	1.1	4.4	1.3	1.4	0.8	85.6	12.7	49.1
	충북	1.9	3.3	4.5	1.2	5.9	2.3	80.7	29.0	49.2
	충남	3.8	1.0	5.1	4.5	8.5	4.4	72.7	17.0	48.1
	전북	4.1	1.6	1.7	1.4	3.4	0.0	87.8	12.5	42.4
	전남	7.8	0.2	2.6	0.2	2.0	1.5	85.6	12.4	37.9
	경북	3.6	0.6	5.0	0.8	2.4	1.0	86.5	9.0	49.1
	경남	6.7	1.2	6.2	1.5	1.9	0.3	82.2	14.2	45.8
	제주	12.6	0.0	6.2	2.7	4.9	0.0	73.6	18.7	50.5
장애 유형별	지체장애	5.1	1.8	5.4	1.6	2.5	1.0	82.6	17.4	50.8
	시각장애	6.0	2.5	5.8	1.5	2.2	0.9	81.1	17.0	48.7
	청각/언어장애	5.8	2.5	5.2	1.6	2.5	0.6	81.7	15.1	54.1
	발달장애	3.6	3.1	3.3	1.8	6.7	0.4	81.0	13.5	36.1
	뇌병변장애	3.7	2.5	2.7	0.6	3.6	0.3	86.5	16.0	36.3
	기타장애	3.2	1.3	3.5	0.6	2.4	0.5	88.6	11.6	36.7
장애 정도별	중증	3.2	2.2	3.4	1.2	4.8	0.5	84.7	15.5	35.3
	경증	5.7	2.0	5.6	1.6	1.9	0.9	82.3	16.0	53.4

[표 2-3] 구체적인 이용 장소

(체육시설 이용자, 단위 : %)

		헬스시설장	실내체육관	수영장 포함 종합센터	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	수영장 단독 시설	기타
전체		25.4	25.1	22.8	11.8	5.4	9.5
성별	남자	28.1	24.5	20.4	13.6	4.6	8.8
	여자	19.0	26.4	28.6	7.3	7.6	11.2
연령별	10대	12.2	35.0	33.6	4.6	7.6	7.0
	20대	19.8	28.3	28.7	12.0	6.7	4.6
	30대	25.8	28.6	21.0	9.9	6.6	8.1
	40대	35.2	23.3	20.2	11.2	4.8	5.4
	50대	28.7	22.8	21.9	13.2	5.6	7.7
	60대	21.6	24.6	22.4	12.4	4.8	14.3
거주 지역별 (세부)	서울	26.8	27.4	28.3	7.8	6.0	3.7
	부산	36.5	8.8	41.3	5.1	0.8	7.5
	대구	31.5	13.2	11.2	16.1	13.5	14.5
	인천	22.9	31.9	13.5	18.6	5.1	8.0
	광주	35.0	3.3	32.4	18.8	5.5	5.1
	대전	13.2	30.3	13.0	11.4	2.7	29.4
	울산	24.2	30.0	36.8	5.9	3.1	0.0
	세종	14.3	29.4	30.8	20.0	5.5	0.0
	경기	29.0	26.8	21.3	9.9	8.2	4.8
	강원	26.5	17.0	14.6	32.1	0.0	9.7
	충북	19.9	34.2	18.9	9.9	0.8	16.3
	충남	15.8	39.5	7.0	9.2	4.8	23.8
	전북	8.3	39.9	26.3	10.2	11.4	4.0
	전남	26.6	14.6	33.5	16.1	0.9	8.4
	경북	32.1	20.6	6.7	23.0	4.5	13.1
	경남	28.1	15.6	37.2	8.0	5.1	6.0
	제주	8.2	34.3	8.3	13.3	4.2	31.7
장애 유형별	지체장애	27.6	20.9	20.4	16.1	5.0	9.9
	시각장애	31.6	20.2	22.8	14.7	2.9	7.8
	청각/언어장애	32.6	21.2	23.9	8.4	4.9	9.0
	발달장애	10.5	38.0	29.9	8.3	6.9	6.4
	뇌병변장애	18.5	26.4	31.1	5.2	7.5	11.3
	기타장애	30.2	33.1	15.9	0.0	7.0	13.7
장애 정도별	중증	18.9	30.0	24.0	9.1	6.4	11.6
	경증	29.6	21.9	22.0	13.5	4.9	8.1

[표 2-4] 1주 평균 이용 횟수
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 회)

		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		2.30	2.09	3.23	2.28	2.73	2.73	3.39	3.26
성별	남자	2.33	2.19	3.38	2.22	2.73	2.84	3.41	3.19
	여자	2.20	1.82	2.82	2.43	2.74	2.55	3.34	3.38
연령별	10대	2.55	2.04	3.26	3.33	3.15	3.00	3.31	2.62
	20대	1.96	2.03	3.41	2.23	3.31	2.89	3.14	2.67
	30대	2.41	2.11	3.55	3.29	3.42	2.42	3.32	3.16
	40대	2.09	1.71	3.22	1.86	2.54	2.86	3.27	2.97
	50대	2.24	1.91	3.33	2.52	2.57	2.64	3.23	3.13
	60대	2.40	2.44	3.00	1.89	2.44	2.74	3.56	3.47
거주 지역별 (세부)	서울	1.76	1.71	2.90	1.22	2.17	1.00	3.00	3.20
	부산	2.58	2.01	3.81	1.74	2.35	2.00	3.28	3.22
	대구	2.86	2.17	2.80	2.02	2.62	1.98	4.19	4.07
	인천	2.33	2.34	3.64	2.67	4.17	2.34	4.80	3.88
	광주	3.20	2.30	3.63	1.90	2.32	-	4.24	3.86
	대전	2.55	2.27	2.95	2.77	2.86	2.62	3.11	3.03
	울산	2.69	2.02	4.28	2.00	4.53	5.00	3.32	2.93
	세종	1.76	1.00	3.18	1.11	1.23	1.94	3.66	2.16
	경기	2.06	1.90	3.22	2.26	2.50	5.00	3.20	2.76
	강원	2.84	1.82	3.22	2.60	3.57	2.50	3.88	3.53
	충북	1.85	1.74	2.53	4.92	2.13	2.21	3.44	3.37
	충남	2.80	2.47	2.61	2.26	2.65	2.58	3.59	2.92
	전북	1.82	5.90	2.95	2.59	3.41	-	2.86	2.72
	전남	2.40	1.00	3.21	3.00	3.30	2.29	3.79	3.41
	경북	2.72	2.43	3.45	2.49	2.84	3.73	4.51	3.95
	경남	2.31	2.77	3.64	2.44	4.09	3.61	3.44	3.29
	제주	2.27	-	3.66	2.74	4.15	-	3.63	2.96
장애 유형별	지체장애	2.47	1.91	3.13	2.18	2.14	2.81	3.48	3.28
	시각장애	2.25	1.97	3.44	2.21	2.39	2.94	3.55	3.17
	청각/언어장애	2.09	1.95	3.34	1.97	2.65	2.78	2.98	3.10
	발달장애	1.97	1.78	3.00	3.01	3.29	3.25	3.27	3.13
	뇌병변장애	1.89	2.09	3.24	2.99	2.88	1.40	3.49	3.41
	기타장애	2.32	4.06	3.68	1.00	3.44	1.87	3.13	3.41
장애 정도별	중증	2.09	1.90	3.22	2.37	2.95	2.70	3.39	3.22
	경증	2.38	2.24	3.24	2.23	2.33	2.74	3.39	3.27

[표 2-5] 1회 평균 이용 시간
(체육시설, 집안, 근처 야외 등산로나 공원 이용자, 단위 : 분)

		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	집안	근처 야외 등산로나 공원
전체		51.06	51.16	63.36	49.21	56.23	37.23	29.31	51.50
성별	남자	54.15	53.02	66.31	53.14	55.04	41.98	29.99	53.41
	여자	43.04	46.23	55.07	38.50	58.27	29.33	27.95	47.74
연령별	10대	52.01	53.12	61.30	40.21	55.62	30.00	29.95	42.83
	20대	53.09	49.95	64.35	46.14	54.40	25.03	26.26	48.24
	30대	65.91	57.87	59.01	60.66	53.40	58.29	25.30	47.65
	40대	47.08	44.37	69.15	62.53	57.82	31.04	29.68	50.62
	50대	52.17	57.43	63.97	45.62	49.98	44.11	29.03	54.86
	60대	48.66	46.44	59.63	43.67	60.85	34.97	30.35	51.04
거주 지역별 (세부)	서울	44.85	49.86	58.44	42.04	53.11	15.00	26.97	54.31
	부산	47.74	27.74	65.93	107.25	45.11	30.00	25.68	50.32
	대구	52.72	54.54	65.95	76.16	30.98	60.00	32.59	51.27
	인천	62.02	41.22	68.54	94.95	52.05	30.00	26.11	50.20
	광주	83.93	44.27	98.99	45.66	66.86	-	30.30	61.96
	대전	55.28	53.98	71.75	52.75	65.65	21.62	25.61	47.10
	울산	55.64	38.67	67.81	60.00	108.39	60.00	29.46	50.90
	세종	52.69	60.00	63.51	54.53	56.06	76.01	29.57	67.97
	경기	48.75	53.32	56.66	38.94	46.12	45.00	28.32	48.50
	강원	77.16	91.11	82.53	42.91	54.90	45.12	32.40	53.13
	충북	60.78	42.16	60.60	80.74	53.27	28.43	39.70	58.80
	충남	58.71	71.29	47.97	39.86	62.34	24.37	26.97	43.87
	전북	47.35	62.99	107.47	58.59	62.91	-	20.96	39.37
	전남	42.45	30.00	105.86	50.00	62.05	61.46	38.20	55.14
	경북	59.61	80.73	64.09	50.37	95.71	60.00	40.78	52.86
	경남	41.82	39.84	56.25	40.73	57.83	46.16	28.09	57.37
제주	35.38	-	57.39	47.81	66.83	-	32.90	48.07	
장애 유형별	지체장애	54.61	53.53	68.55	51.98	59.16	40.70	30.65	52.38
	시각장애	54.89	44.41	68.19	49.31	49.99	42.06	31.48	52.67
	청각/언어장애	47.18	46.26	56.60	48.25	51.28	39.97	28.58	51.77
	발달장애	45.87	50.84	56.05	40.72	54.96	25.65	26.57	47.47
	뇌병변장애	40.94	48.03	53.80	69.62	66.99	30.92	29.23	48.57
	기타장애	44.59	60.00	48.62	37.03	46.34	15.21	24.14	51.94
장애 정도별	중증	43.93	54.43	56.28	42.17	55.38	25.33	27.31	47.82
	경증	53.97	48.61	66.60	53.09	57.83	41.70	30.75	53.30

[표 2-6] 주요 이동 수단

(체육시설 이용자, 단위 : %)

		도보 (휠체어)	자가용	셔틀버스	대중버스	택시	자전거	지하철	오토바이
전체		59.2	26.6	5.1	4.8	1.6	1.5	0.6	0.5
성별	남자	57.6	29.9	3.9	4.2	1.4	1.8	0.7	0.6
	여자	63.1	18.7	8.2	6.4	2.0	0.8	0.5	0.3
연령별	10대	43.7	34.6	15.1	1.9	2.3	1.6	0.9	0.0
	20대	45.4	29.5	14.4	7.0	1.0	2.1	0.6	0.0
	30대	51.0	34.2	3.2	7.9	3.8	0.0	0.0	0.0
	40대	64.2	24.4	2.7	5.5	1.5	0.8	0.8	0.2
	50대	59.3	29.6	2.9	4.8	1.1	1.6	0.3	0.4
	60대	64.0	22.1	5.0	3.6	1.4	1.9	1.0	1.0
거주 지역별 (세부)	서울	71.1	13.9	4.8	6.6	1.6	0.2	1.6	0.2
	부산	61.3	25.4	2.0	5.5	0.0	2.4	2.8	0.6
	대구	56.4	28.0	1.4	5.1	2.8	3.2	0.0	3.0
	인천	60.4	35.0	1.2	1.0	2.4	0.0	0.0	0.0
	광주	68.0	32.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	대전	65.8	20.8	8.1	2.3	0.0	1.5	1.5	0.0
	울산	44.3	39.0	6.3	1.5	7.3	1.5	0.0	0.0
	세종	57.7	24.5	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	2.7
	경기	52.2	26.9	6.1	9.2	3.6	1.1	0.8	0.1
	강원	48.4	43.3	0.0	5.2	1.0	1.0	0.0	1.0
	충북	57.4	25.8	5.2	7.0	1.0	2.9	0.0	0.8
	충남	60.6	20.8	12.8	3.1	0.4	1.8	0.0	0.4
	전북	48.5	34.8	11.6	0.0	0.0	2.4	0.0	2.7
	전남	63.4	31.8	0.8	0.8	0.9	2.2	0.0	0.0
	경북	61.7	29.9	2.3	3.0	0.0	2.4	0.0	0.6
	경남	55.2	37.3	3.6	1.0	0.4	2.0	0.0	0.4
	제주	66.6	24.1	4.1	3.6	0.0	1.5	0.0	0.0
장애 유형별	지체장애	56.6	30.9	3.7	4.5	2.2	1.1	0.6	0.4
	시각장애	64.8	20.2	2.6	6.9	1.0	2.9	1.0	0.7
	청각/언어장애	68.3	15.3	3.2	7.7	0.0	4.1	0.3	1.0
	발달장애	50.1	27.7	13.3	5.5	0.8	1.1	1.1	0.3
	뇌병변장애	54.8	24.0	9.4	4.7	3.8	0.9	0.9	1.4
	기타장애	76.3	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	59.4	24.7	8.1	3.5	2.3	0.8	0.8	0.5
	경증	59.2	27.8	3.3	5.6	1.1	1.9	0.6	0.5

[표 2-7] 이동 시간(편도)

(체육시설 이용자, 단위 : %)

		공공 체육 시설 - 통합 시설	공공 체육 시설 - 장애인 우대 시설	민간 체육 시설	학교/ 직장 체육 시설	장애인 복지 시설 (복지관 등)	기타 시설	전체
전체		18.31	23.27	17.95	16.57	22.12	7.20	18.90
성별	남자	19.15	22.31	18.35	16.98	22.83	7.84	19.31
	여자	16.14	25.82	16.83	15.47	20.89	6.12	17.94
연령별	10대	17.20	20.66	18.64	13.76	21.07	5.00	18.34
	20대	19.97	20.02	18.47	8.74	21.35	6.60	19.29
	30대	18.54	20.74	14.94	19.37	20.30	4.98	17.74
	40대	16.73	22.56	15.85	17.38	22.77	6.60	17.28
	50대	20.44	22.76	21.02	19.60	22.77	5.62	20.78
	60대	17.51	26.63	17.48	14.80	22.50	8.33	18.66
거주 지역별 (세부)	서울	21.33	28.31	14.96	13.01	20.13	5.00	19.92
	부산	22.29	24.16	13.00	19.69	32.41	10.00	20.54
	대구	14.61	29.89	19.58	11.81	20.63	10.00	19.45
	인천	17.35	19.18	20.28	12.22	24.74	8.36	20.25
	광주	11.64	11.52	20.14	21.50	15.99	-	15.22
	대전	17.08	22.34	22.61	11.78	35.09	7.47	18.33
	울산	19.24	25.05	15.77	10.00	22.27	10.00	18.87
	세종	11.77	10.00	5.00	10.19	22.12	5.00	11.78
	경기	17.45	20.18	17.61	18.75	19.15	7.50	18.41
	강원	11.15	14.53	12.29	11.60	17.50	6.01	12.13
	충북	19.45	39.67	40.82	31.64	43.14	5.82	34.32
	충남	16.79	17.96	13.95	16.40	18.97	8.51	15.59
	전북	17.48	12.00	23.13	10.98	15.23	-	16.20
	전남	16.97	5.00	31.06	20.00	24.92	6.46	19.38
	경북	18.88	16.58	17.04	18.85	16.57	6.13	16.71
	경남	20.53	31.78	16.30	19.45	24.72	4.08	19.87
제주	19.58	-	14.72	25.09	13.11	-	17.79	
장애 유형별	지체장애	18.35	23.24	18.74	17.55	25.32	7.39	19.27
	시각장애	16.73	26.22	18.93	18.05	23.12	7.80	19.06
	청각/언어장애	19.74	24.90	16.19	17.19	17.90	7.32	18.58
	발달장애	17.58	21.07	17.26	13.77	19.42	7.50	18.15
	뇌병변장애	15.57	25.67	17.11	14.96	28.62	5.99	20.99
	기타장애	21.50	19.78	15.40	13.52	14.27	5.00	16.83
장애 정도별	중증	19.39	23.41	17.53	14.50	19.73	6.68	18.87
	경증	17.87	23.16	18.14	17.71	26.62	7.39	18.93

[표 2-8] 생활권 주변 체육시설을 이용하는 이유

(체육시설 이용자, 단위 : %)

		거리가 가까워서	시설 이용료가 무료 또는 저렴해서	전문적인 체육 시설이 있어서	체육활동 프로그램이 다양해서	전문 체육 지도자 (선생님)가 있어서	적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서	기타
전체		43.8	21.2	13.8	8.9	8.2	2.8	1.3
성별	남자	42.6	21.2	14.4	9.4	7.7	3.2	1.6
	여자	46.7	21.1	12.3	7.8	9.4	2.0	0.7
연령별	10대	28.2	19.9	15.6	7.7	27.6	0.0	0.9
	20대	27.8	18.5	20.1	9.1	21.8	1.5	1.1
	30대	44.1	19.2	12.2	11.2	9.3	2.1	1.9
	40대	44.2	23.0	11.3	8.0	7.2	5.1	1.3
	50대	43.7	20.6	16.1	10.7	4.8	2.9	1.1
	60대	49.0	22.0	12.1	7.7	5.2	2.6	1.4
거주 지역별 (세부)	서울	49.3	23.9	9.6	6.4	7.7	2.6	0.6
	부산	46.4	22.4	10.3	17.4	2.0	1.6	0.0
	대구	50.3	17.1	16.0	5.4	7.9	3.3	0.0
	인천	28.5	13.7	28.3	3.6	24.6	1.2	0.0
	광주	53.7	6.2	26.6	5.5	4.0	0.0	4.1
	대전	50.8	14.2	18.1	4.4	6.9	0.0	5.6
	울산	34.9	20.9	14.3	16.9	10.0	3.0	0.0
	세종	60.4	12.3	11.7	8.4	4.4	2.7	0.0
	경기	32.5	24.5	16.9	10.2	11.2	3.5	1.3
	강원	48.4	18.5	20.2	2.1	5.9	3.8	1.0
	충북	44.3	15.1	16.8	9.0	8.5	2.1	4.2
	충남	45.1	36.9	4.0	4.7	7.1	2.3	0.0
	전북	37.2	24.4	6.4	20.7	4.0	7.3	0.0
	전남	49.8	10.0	23.1	8.3	2.2	0.0	6.7
	경북	34.3	31.2	7.6	14.3	6.9	4.1	1.7
	경남	54.6	13.6	10.8	8.4	7.5	5.2	0.0
	제주	71.6	3.1	5.2	10.2	8.4	1.5	0.0
장애 유형별	지체장애	46.4	18.3	16.1	9.5	4.5	3.2	2.1
	시각장애	49.2	18.2	13.4	8.5	7.8	1.9	1.0
	청각/언어장애	44.3	26.8	13.6	7.7	4.2	3.5	0.0
	발달장애	32.1	24.4	11.9	9.4	19.7	1.4	1.1
	뇌병변장애	36.7	26.0	12.3	10.4	10.3	3.3	0.9
	기타장애	48.9	24.6	6.7	5.5	10.8	3.5	0.0
장애 정도별	중증	37.7	24.6	12.3	7.5	14.0	2.7	1.3
	경증	47.6	19.0	14.8	9.8	4.5	2.9	1.3

[표 2-9] 생활권 주변 체육시설 이용 만족도

(체육시설 이용자, 단위 : %, 점)

		매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족	불만족	보통	만족	평균 (5점 만점)
전체		0.0	0.7	21.6	68.3	9.4	0.8	21.6	77.7	3.86
성별	남자	0.0	0.5	20.8	68.7	10.0	0.5	20.8	78.7	3.88
	여자	0.1	1.2	23.4	67.3	7.9	1.3	23.4	75.2	3.82
연령별	10대	0.0	0.0	15.3	77.3	7.4	0.0	15.3	84.7	3.92
	20대	0.0	0.0	13.5	77.8	8.8	0.0	13.5	86.5	3.95
	30대	0.0	0.0	21.5	63.4	15.1	0.0	21.5	78.5	3.94
	40대	0.0	1.0	21.4	66.3	11.3	1.0	21.4	77.6	3.88
	50대	0.0	1.1	22.6	65.6	10.7	1.1	22.6	76.3	3.86
	60대	0.1	0.7	23.5	69.0	6.7	0.8	23.5	75.7	3.81
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	0.4	28.7	66.6	4.3	0.4	28.7	70.9	3.75
	부산	0.0	2.4	15.2	74.4	8.1	2.4	15.2	82.5	3.88
	대구	0.0	0.0	22.0	78.0	0.0	0.0	22.0	78.0	3.78
	인천	0.0	0.0	12.6	81.6	5.8	0.0	12.6	87.4	3.93
	광주	0.0	0.0	8.2	72.4	19.4	0.0	8.2	91.8	4.11
	대전	0.7	0.0	23.2	69.3	6.8	0.7	23.2	76.1	3.81
	울산	0.0	0.0	23.9	66.6	9.6	0.0	23.9	76.1	3.86
	세종	0.0	0.0	14.7	70.5	14.8	0.0	14.7	85.3	4.00
	경기	0.0	0.5	27.7	61.5	10.2	0.5	27.7	71.7	3.81
	강원	0.0	2.8	13.2	63.2	20.9	2.8	13.2	84.0	4.02
	충북	0.0	2.1	23.3	69.4	5.2	2.1	23.3	74.6	3.78
	충남	0.0	2.3	22.6	72.7	2.4	2.3	22.6	75.1	3.75
	전북	0.0	1.0	21.7	64.1	13.2	1.0	21.7	77.3	3.89
	전남	0.0	0.0	16.6	76.7	6.7	0.0	16.6	83.4	3.90
	경북	0.0	0.0	16.5	78.5	5.0	0.0	16.5	83.5	3.89
	경남	0.0	0.0	11.1	66.2	22.7	0.0	11.1	88.9	4.12
제주	0.0	0.0	19.8	54.1	26.0	0.0	19.8	80.2	4.06	
장애 유형별	지체장애	0.0	1.1	20.2	68.6	10.1	1.1	20.2	78.7	3.88
	시각장애	0.0	0.7	16.9	73.0	9.5	0.7	16.9	82.5	3.91
	청각/언어장애	0.0	0.0	24.0	71.5	4.5	0.0	24.0	76.0	3.81
	발달장애	0.0	0.3	20.5	70.9	8.3	0.3	20.5	79.2	3.87
	뇌병변장애	0.5	0.9	18.0	76.4	4.2	1.4	18.0	80.6	3.83
	기타장애	0.0	0.0	36.3	46.9	16.8	0.0	36.3	63.7	3.80
장애 정도별	중증	0.0	0.5	25.5	66.1	7.8	0.5	25.5	74.0	3.81
	경증	0.1	0.8	19.0	69.7	10.4	0.9	19.0	80.1	3.90

[표 2-10] 생활권 주변 체육시설을 이용하지 않는 이유

(체육시설 비이용자, 단위 : %)

		혼자 운동하기 어려워서	시간이 부족해서	체육 시설과 거리가 멀어서	체육 시설에 대한 정보가 없어서	남들의 시선이 부담스러워서	시설 이용료가 비싸서	감염병 (코로나 19 등)의 전염이 우려되어서	장애인의 체육 편의 시설이 부족해서	감염병 (코로나 19 등)으로 체육 시설을 운영하지 않아서	기타
전체		28.6	14.2	12.9	12.7	8.2	6.7	6.3	6.2	1.5	2.8
성별	남자	26.9	16.2	12.7	12.3	8.3	6.7	5.9	6.6	1.5	3.0
	여자	31.9	10.3	13.2	13.4	7.9	6.7	7.2	5.4	1.5	2.3
연령별	10대	45.0	9.5	7.0	6.7	15.5	2.2	6.3	5.8	1.1	0.8
	20대	40.0	10.1	7.3	8.9	13.3	2.8	6.1	8.8	1.8	0.9
	30대	33.2	18.1	5.9	11.3	9.6	4.8	8.0	4.7	1.8	2.5
	40대	26.0	19.2	14.3	12.4	8.9	4.9	5.1	5.1	1.7	2.4
	50대	27.5	16.6	12.7	12.9	8.5	6.5	5.3	6.4	1.4	2.2
	60대	27.2	11.6	14.4	13.5	6.7	8.3	7.0	6.3	1.4	3.5
거주 지역별 (세부)	서울	30.9	12.4	16.7	7.5	10.0	8.4	6.6	5.3	1.5	0.7
	부산	27.0	10.5	16.6	12.5	4.9	7.6	3.9	14.7	0.4	2.0
	대구	30.5	9.6	3.3	24.7	7.4	8.1	8.7	4.8	0.5	2.4
	인천	32.7	26.8	3.7	23.9	3.0	2.3	1.8	3.0	1.6	1.2
	광주	26.0	9.3	14.1	24.2	2.9	7.6	3.1	5.5	0.0	7.3
	대전	23.9	15.5	13.3	8.4	4.1	8.5	9.5	8.9	0.9	7.1
	울산	25.7	18.1	14.3	12.2	7.7	2.3	3.3	14.1	0.7	1.6
	세종	38.4	33.9	19.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	0.0
	경기	28.8	11.5	8.6	8.5	15.6	7.6	10.3	5.5	2.6	0.9
	강원	33.2	19.0	16.8	12.8	5.6	3.9	1.7	1.2	0.2	5.6
	충북	29.1	13.1	20.3	9.0	2.5	3.0	6.5	9.0	1.4	6.1
	충남	22.3	22.5	18.9	10.3	2.0	5.3	5.0	7.1	3.5	3.1
	전북	29.3	18.3	8.8	18.3	6.5	6.9	5.6	4.3	0.3	1.6
	전남	27.5	12.7	17.7	9.5	7.5	2.0	7.6	2.8	3.1	9.7
	경북	26.5	14.9	13.8	17.8	4.2	8.2	2.6	5.7	0.1	6.1
	경남	24.7	10.2	16.8	13.4	7.5	10.2	6.3	8.1	1.2	1.5
	제주	35.3	26.2	20.0	6.9	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	7.5
장애 유형별	지체장애	20.7	19.0	15.6	13.4	7.6	7.9	5.3	6.0	1.4	3.1
	시각장애	23.4	18.3	13.8	14.7	5.2	7.2	5.9	7.4	1.6	2.5
	청각/언어장애	17.3	18.7	14.7	14.2	4.8	10.1	10.1	7.3	1.3	1.5
	발달장애	44.9	4.4	8.2	10.1	12.5	3.6	6.9	6.7	1.4	1.1
	뇌병변장애	48.5	5.1	10.1	7.8	9.4	3.8	5.9	5.4	2.2	1.8
	기타장애	36.2	8.4	8.5	13.3	9.2	5.5	7.2	5.4	1.4	5.0
장애 정도별	중증	44.5	5.6	9.3	9.8	9.9	4.1	6.2	6.8	1.2	2.7
	경증	16.5	20.7	15.6	14.9	6.9	8.7	6.5	5.8	1.7	2.8

[표 2-11] 생활권 주변 이용하고 싶은 체육시설

(단위 : %)

		장애인 우대 공공체육 시설	통합 공공체육 시설	장애인 복지시설 (복지관 등)	민간체육 시설	학교/직장 체육시설	기타 시설
전체		29.3	26.7	20.2	16.4	2.7	4.7
성별	남자	29.2	27.3	19.6	16.8	2.6	4.5
	여자	29.5	25.4	21.4	15.7	2.9	5.2
연령별	10대	36.9	18.7	26.8	12.2	3.1	2.3
	20대	35.5	18.7	27.9	12.6	1.8	3.6
	30대	29.2	26.9	21.8	16.5	2.5	3.1
	40대	29.7	27.7	16.6	19.9	2.0	4.1
	50대	29.9	26.7	18.6	18.2	2.9	3.7
	60대	27.6	27.8	20.6	15.1	2.9	6.1
거주 지역별 (세부)	서울	34.7	28.1	18.6	14.1	3.1	1.3
	부산	30.0	36.5	13.8	16.6	0.7	2.4
	대구	36.6	14.5	17.9	11.7	1.7	17.5
	인천	15.8	12.9	40.9	28.5	0.9	1.1
	광주	20.8	28.9	14.9	12.6	6.4	16.4
	대전	27.4	25.0	23.9	12.8	5.0	5.9
	울산	35.8	31.0	16.2	13.7	2.5	0.8
	세종	30.5	28.4	17.3	8.3	12.5	3.1
	경기	31.7	22.7	22.3	17.7	3.3	2.2
	강원	26.4	27.1	23.2	18.6	1.6	3.1
	충북	31.0	17.8	29.9	13.8	2.0	5.5
	충남	30.0	25.4	21.5	11.9	5.4	5.8
	전북	27.0	35.9	13.2	14.3	4.8	4.8
	전남	19.4	31.1	15.9	13.0	1.3	19.3
	경북	29.8	24.2	14.4	23.2	0.7	7.8
	경남	26.9	41.1	13.7	16.7	1.5	0.1
제주	22.0	39.1	21.8	10.4	0.8	6.0	
장애 유형별	지체장애	26.0	32.0	16.0	18.5	3.0	4.6
	시각장애	27.8	29.3	13.8	21.0	3.0	5.1
	청각/언어장애	26.7	30.2	14.6	21.6	3.8	3.1
	발달장애	37.5	16.8	33.7	6.7	1.8	3.4
	뇌병변장애	35.6	19.2	29.5	10.1	1.8	3.8
	기타장애	30.8	18.9	23.0	16.8	2.2	8.3
장애 정도별	중증	36.1	18.1	29.2	8.9	2.1	5.6
	경증	24.2	32.9	13.6	22.0	3.1	4.1

[표 2-12] 생활권 주변 이용하고 싶은 구체적인 체육시설

(단위 : %)

		수영장 포함 종합센터	실내체육관	헬스시설장	수영장 단독 시설	특정 종목 전문 운동장 (축구장, 야구장 등)	기타
전체		37.8	23.4	19.5	8.5	5.5	5.3
성별	남자	36.5	23.5	21.3	7.1	6.6	5.0
	여자	40.5	23.3	15.9	11.3	3.2	5.8
연령별	10대	46.2	19.0	13.3	12.8	6.3	2.3
	20대	41.3	20.5	17.5	9.7	7.1	3.8
	30대	40.4	20.3	21.5	7.3	6.1	4.4
	40대	38.6	22.0	21.6	8.0	5.7	4.2
	50대	38.8	23.9	19.6	8.3	5.4	4.1
	60대	35.7	24.7	19.1	8.5	5.2	6.8
거주 지역별 (세부)	서울	44.5	28.2	14.0	7.2	4.8	1.3
	부산	51.5	16.3	17.0	12.0	1.5	1.7
	대구	17.3	27.0	24.3	12.5	2.2	16.8
	인천	26.0	23.3	34.1	5.6	8.6	2.5
	광주	40.6	7.4	16.3	8.9	11.5	15.4
	대전	32.8	32.0	13.6	8.6	5.8	7.2
	울산	51.3	19.9	14.4	6.9	5.9	1.7
	세종	45.7	22.6	22.6	4.9	4.1	0.0
	경기	34.5	23.2	22.3	11.6	5.1	3.3
	강원	35.5	18.7	27.9	3.8	10.4	3.5
	충북	46.5	22.5	11.9	7.1	5.4	6.5
	충남	28.0	39.5	12.4	5.2	8.9	6.0
	전북	40.4	31.3	9.4	6.3	7.2	5.3
	전남	47.4	10.2	14.8	2.2	7.1	18.2
	경북	19.7	26.5	32.4	7.1	5.1	9.2
	경남	52.1	16.6	16.3	11.0	3.5	0.5
	제주	45.7	18.8	17.5	2.2	1.9	13.8
장애 유형별	지체장애	39.3	22.6	20.1	7.7	5.3	5.0
	시각장애	39.3	22.6	21.3	7.2	4.4	5.2
	청각/언어장애	37.7	23.1	22.7	8.6	5.4	2.5
	발달장애	39.6	26.3	14.6	9.1	6.3	4.0
	뇌병변장애	34.8	28.2	18.0	8.9	4.8	5.3
	기타장애	31.8	20.9	20.2	10.9	6.8	9.4
장애 정도별	중증	36.8	24.3	16.5	9.9	6.1	6.4
	경증	38.6	22.7	21.7	7.4	5.1	4.5

[표 2-13] 최근 1년간 운동 프로그램 수강비 지불 경험

(단위 : %, 만원)

		있다	없다	평균
전체		8.8	91.2	7.91
성별	남자	9.2	90.8	8.42
	여자	7.9	92.1	6.70
연령별	10대	17.7	82.3	10.65
	20대	11.9	88.1	8.31
	30대	14.5	85.5	8.39
	40대	12.4	87.6	9.35
	50대	8.6	91.4	7.60
	60대	6.1	93.9	6.55
거주 지역별 (세부)	서울	12.2	87.8	6.67
	부산	10.7	89.3	4.85
	대구	6.4	93.6	6.53
	인천	6.3	93.7	11.65
	광주	9.1	90.9	13.59
	대전	10.4	89.6	13.09
	울산	8.7	91.3	6.05
	세종	15.3	84.7	12.60
	경기	9.6	90.4	7.07
	강원	5.2	94.8	13.11
	충북	4.4	95.6	7.96
	충남	11.9	88.1	4.83
	전북	3.6	96.4	9.48
	전남	3.5	96.5	19.76
	경북	6.8	93.2	9.12
	경남	10.2	89.8	7.57
	제주	10.6	89.4	11.97
장애 유형별	지체장애	9.6	90.4	8.35
	시각장애	9.7	90.3	8.91
	청각/언어장애	9.0	91.0	7.30
	발달장애	7.3	92.7	7.98
	뇌병변장애	5.7	94.3	8.53
	기타장애	8.8	91.2	5.54
장애 정도별	중증	6.9	93.1	6.94
	경증	10.2	89.8	8.39

[표 2-14] 최근 1년간 운동용품 구매 경험

(단위 : %)

		스포츠 의류	스포츠 신발류	구기류	라켓류	그 외	스포츠용 휠체어 등의 운동보조 기구	모두 미구매
전체		13.8	16.6	1.1	0.7	2.0	0.6	77.8
성별	남자	14.7	18.1	1.4	0.8	2.1	0.6	76.4
	여자	11.8	13.6	0.5	0.4	1.7	0.7	80.7
연령별	10대	21.8	22.1	1.4	1.4	2.5	0.5	69.6
	20대	15.5	18.3	1.3	0.5	1.2	0.4	76.6
	30대	18.6	20.8	1.8	2.0	1.4	0.7	72.3
	40대	17.3	18.8	1.6	1.1	2.2	0.6	74.6
	50대	14.8	18.4	1.4	0.6	2.1	0.8	76.3
	60대	10.7	13.7	0.6	0.4	2.0	0.5	81.1
거주 지역별 (세부)	서울	13.5	19.6	1.6	0.6	1.5	0.6	72.4
	부산	14.3	15.3	0.3	0.2	2.6	0.2	79.9
	대구	6.0	8.1	0.1	0.6	0.1	0.6	89.7
	인천	19.5	17.1	0.9	0.1	1.9	0.4	76.1
	광주	11.2	15.1	2.4	1.1	0.8	1.8	79.6
	대전	16.8	20.8	1.2	1.2	2.4	1.3	71.3
	울산	20.2	26.0	1.4	0.7	0.7	0.0	68.7
	세종	23.4	23.7	3.1	3.1	4.2	0.0	63.3
	경기	16.4	18.6	0.8	0.5	2.8	0.8	75.1
	강원	11.2	15.5	2.8	1.5	4.8	0.3	79.4
	충북	10.4	14.2	1.3	0.9	3.8	2.1	82.1
	충남	12.9	14.3	2.3	2.1	2.5	0.5	73.0
	전북	7.2	8.2	0.4	1.3	0.8	0.0	89.4
	전남	9.8	9.3	0.4	0.1	1.0	0.0	88.5
	경북	7.5	14.9	1.1	0.9	1.3	0.6	82.8
	경남	18.6	21.6	0.6	0.5	0.8	0.1	75.4
	제주	15.6	15.2	1.7	0.0	1.6	1.9	81.5
장애 유형별	지체장애	16.7	18.8	1.5	1.0	2.5	0.8	74.2
	시각장애	15.0	17.9	1.2	0.6	1.8	0.8	76.1
	청각/언어장애	12.1	17.6	0.7	0.8	2.8	0.4	77.4
	발달장애	11.7	15.2	1.2	0.7	0.9	0.3	80.6
	뇌병변장애	9.6	12.8	0.6	0.2	1.3	0.5	83.3
	기타장애	8.6	11.4	0.0	0.0	1.2	0.3	85.4
장애 정도별	중증	9.3	11.7	0.8	0.5	1.6	0.5	83.7
	경증	17.0	20.2	1.3	0.8	2.2	0.7	73.4

[표 2-15] 최근 1년간 운동용품 구매 금액

(운동용품 구매 경험자, 단위 : 만원)

		스포츠 의류	스포츠 신발류	구기류	라켓류	그 외	스포츠용 휠체어 등의 운동보조 기구
전체		17.44	12.90	27.13	28.18	23.64	26.93
성별	남자	18.41	13.19	25.87	31.86	25.16	36.67
	여자	14.98	12.13	33.78	12.21	19.91	10.46
연령별	10대	15.39	13.77	8.39	5.01	14.67	13.01
	20대	16.16	12.48	31.70	5.91	37.13	12.98
	30대	16.87	13.46	39.90	10.17	25.69	11.30
	40대	20.13	14.18	27.93	44.02	11.13	30.48
	50대	19.69	13.75	30.37	24.33	29.32	44.11
	60대	14.96	11.59	17.91	39.19	23.77	15.75
거주 지역별 (세부)	서울	18.25	11.80	26.92	17.86	21.74	11.11
	부산	18.24	12.00	18.62	40.00	18.98	35.00
	대구	16.93	13.35	2.00	21.20	3.00	4.01
	인천	16.82	12.74	40.66	40.00	16.69	15.82
	광주	19.18	12.19	53.32	4.51	26.69	11.11
	대전	17.75	11.61	48.52	15.80	15.88	3.18
	울산	17.96	11.74	6.49	20.00	3.00	-
	세종	23.90	17.20	100.00	100.00	29.45	-
	경기	15.88	12.27	5.76	7.04	16.32	51.40
	강원	29.40	17.90	35.44	40.91	46.89	92.50
	충북	12.87	16.00	12.15	109.56	35.73	11.94
	충남	11.25	10.68	22.33	2.42	12.73	6.83
	전북	17.01	15.22	9.73	33.77	36.59	-
	전남	25.59	21.13	120.06	6.00	44.01	-
	경북	15.32	13.32	7.40	17.19	32.21	8.90
	경남	16.01	11.83	41.05	106.28	18.61	2.00
제주	30.28	21.90	42.57	-	71.23	62.77	
장애 유형별	지체장애	18.63	13.97	32.01	35.63	23.45	30.63
	시각장애	19.46	13.86	22.64	34.50	16.26	34.14
	청각/언어장애	14.55	10.61	13.98	10.43	20.68	11.35
	발달장애	14.69	11.58	11.02	6.77	23.75	21.18
	뇌병변장애	15.73	12.25	36.51	15.18	49.74	14.78
	기타장애	14.76	10.36	-	-	18.65	10.00
장애 정도별	중증	17.40	11.89	29.09	15.54	29.15	47.31
	경증	17.46	13.34	26.32	34.49	20.70	16.66

[표 2-16] 체육시설의 이용 편의성 향상을 위한 시설

(단위 : %)

		다니다기 쉽게 만들 어진 복도 및 통로	장애 인용 운동 용품, 기구 및 장비	들어 가고 나가기 쉬운 체육관 출입구	승강기/ 휠체어 리프트/ 경사로	체육 시설 이동 지원 등 (활동 보조인, 장애 콜택시 등)	비장애 인의 인식 개선	장애 인용 샤워실 및 탈의실	장애 인 전용 주차장	장애 인 수영장 입수 시설	기타
전체		23.3	17.7	13.6	10.7	10.5	9.0	7.4	3.5	3.4	0.9
성별	남자	22.2	18.6	13.2	11.0	10.2	9.2	7.2	4.1	3.3	0.9
	여자	25.3	16.0	14.5	10.2	11.2	8.4	7.7	2.1	3.7	0.9
연령별	10대	22.1	14.2	16.8	7.5	11.1	10.8	11.6	0.3	5.5	0.3
	20대	20.5	18.6	14.5	11.5	9.8	8.9	10.1	1.3	4.2	0.5
	30대	20.5	18.5	12.9	9.9	9.1	12.0	9.9	3.4	2.7	1.1
	40대	23.7	16.6	12.5	9.5	12.1	9.3	7.8	3.8	3.5	1.3
	50대	22.6	17.6	14.3	11.2	9.4	8.7	7.4	4.3	3.2	1.2
	60대	24.4	18.1	13.3	11.0	11.0	8.5	6.3	3.3	3.4	0.7
거주 지역별 (세부)	서울	28.7	14.7	17.8	15.2	6.5	6.2	5.6	2.0	2.9	0.3
	부산	21.5	19.9	11.5	10.4	13.2	5.8	9.4	4.6	3.0	0.7
	대구	11.6	36.5	13.4	3.8	9.8	13.3	5.2	3.0	3.4	0.0
	인천	23.1	25.5	16.8	7.5	8.1	6.6	6.5	3.4	2.6	0.0
	광주	32.2	16.6	9.5	4.6	10.0	7.5	8.1	1.5	4.0	5.9
	대전	25.5	16.1	10.3	6.8	12.8	7.9	9.6	4.9	5.4	0.7
	울산	30.1	20.6	8.3	8.4	11.5	4.1	10.7	1.7	4.4	0.3
	세종	17.2	19.0	18.8	6.7	14.8	7.6	3.4	8.0	4.1	0.4
	경기	27.8	9.7	15.1	18.2	5.5	7.8	9.5	2.9	2.8	0.6
	강원	14.8	19.4	11.1	7.0	18.3	16.0	4.4	6.5	2.4	0.0
	충북	21.1	16.0	18.6	7.1	10.4	10.5	5.6	4.0	4.7	1.9
	충남	24.7	15.4	12.0	6.9	11.9	12.6	4.0	4.5	5.3	2.6
	전북	20.2	19.7	8.0	8.5	10.6	5.4	17.4	3.4	6.6	0.1
	전남	16.6	21.2	12.5	5.2	17.8	13.3	3.7	2.4	2.0	5.3
	경북	12.9	29.0	8.6	5.4	11.7	18.3	4.3	7.7	1.8	0.2
	경남	24.2	15.0	13.2	7.2	21.8	5.1	7.4	2.2	3.5	0.4
	제주	8.0	25.3	8.1	5.7	14.5	20.5	2.6	4.3	10.9	0.0
장애 유형별	지체장애	25.0	18.4	13.0	10.5	8.7	8.2	7.4	4.2	3.7	0.9
	시각장애	29.2	17.4	13.5	9.4	8.7	7.8	6.7	2.6	3.5	1.2
	청각/언어장애	23.5	19.6	15.7	8.7	9.5	8.2	6.8	3.9	3.6	0.4
	발달장애	20.1	16.0	13.6	9.6	13.8	11.6	9.4	1.2	4.2	0.6
	뇌병변장애	20.7	15.5	16.6	15.2	13.0	7.3	6.4	1.9	2.8	0.4
	기타장애	17.8	17.5	12.3	12.2	13.9	11.3	6.9	4.6	1.9	1.7
장애 정도별	중증	21.6	15.3	12.9	12.1	13.6	9.8	7.8	2.8	3.3	0.8
	경증	24.5	19.5	14.1	9.7	8.2	8.4	7.1	4.0	3.5	1.0

[표 3-1] 장애인 생활체육 실행 유형

(단위 : %)

		완전 실행자	불완전 실행자	운동하지 않지만 운동 의지가 있는 자	운동하지 않고 운동 의지가 없는 자
전체		26.6	24.6	20.4	28.4
성별	남자	27.4	24.7	20.4	27.4
	여자	25.1	24.2	20.4	30.3
연령별	10대	18.1	26.0	20.9	35.1
	20대	22.1	25.0	23.3	29.7
	30대	26.4	28.4	20.5	24.8
	40대	25.7	24.5	23.2	26.5
	50대	26.6	22.9	22.3	28.2
	60대	28.1	24.8	18.1	29.0
거주 지역별 (세부)	서울	23.2	26.5	21.6	28.7
	부산	27.0	17.1	23.9	32.0
	대구	35.7	14.2	16.6	33.5
	인천	41.3	24.1	13.1	21.5
	광주	33.5	24.0	18.6	23.9
	대전	26.7	38.1	18.6	16.6
	울산	25.2	14.7	24.5	35.6
	세종	33.5	43.4	12.6	10.5
	경기	20.7	27.9	20.4	31.0
	강원	29.7	22.5	28.7	19.0
	충북	22.0	32.8	27.2	18.0
	충남	28.8	26.1	21.4	23.8
	전북	19.5	23.3	25.4	31.8
	전남	26.1	19.9	20.0	34.0
	경북	33.2	25.2	15.7	25.9
	경남	29.4	18.1	18.8	33.8
제주	29.1	34.9	12.4	23.6	
장애 유형별	지체장애	29.5	26.8	20.3	23.4
	시각장애	30.4	25.0	21.7	22.8
	청각/언어장애	32.7	22.1	19.1	26.0
	발달장애	20.3	22.9	21.2	35.7
	뇌병변장애	15.0	25.8	18.0	41.2
	기타장애	24.3	19.0	21.5	35.1
장애 정도별	중증	18.5	22.7	20.3	38.4
	경증	32.6	25.9	20.5	20.9

[표 3-2] 최근 1년간 운동 실시 여부

(단위 : %)

		있다	없다
전체		51.2	48.8
성별	남자	52.2	47.8
	여자	49.3	50.7
연령별	10대	44.0	56.0
	20대	47.0	53.0
	30대	54.7	45.3
	40대	50.2	49.8
	50대	49.5	50.5
	60대	52.9	47.1
거주 지역별 (세부)	서울	49.7	50.3
	부산	44.0	56.0
	대구	49.9	50.1
	인천	65.4	34.6
	광주	57.5	42.5
	대전	64.8	35.2
	울산	39.9	60.1
	세종	77.0	23.0
	경기	48.6	51.4
	강원	52.3	47.7
	충북	54.8	45.2
	충남	54.9	45.1
	전북	42.8	57.2
	전남	45.9	54.1
	경북	58.4	41.6
	경남	47.4	52.6
제주	64.0	36.0	
장애 유형별	지체장애	56.3	43.7
	시각장애	55.5	44.5
	청각/언어장애	54.8	45.2
	발달장애	43.2	56.8
	뇌병변장애	40.7	59.3
	기타장애	43.4	56.6
장애 정도별	중증	41.2	58.8
	경증	58.6	41.4

[표 3-3] 운동 시 보장구 착용 여부

(운동 경험자, 단위 : %)

		지팡이	전동 휠체어	수동 휠체어	목발	보행기	의족	기타	사용안함
전체		7.8	2.7	2.0	1.4	0.9	0.9	0.3	85.6
성별	남자	7.8	2.9	2.1	1.4	0.7	1.1	0.2	85.5
	여자	7.8	2.1	1.9	1.2	1.5	0.5	0.4	86.0
연령별	10대	0.5	2.8	3.4	0.0	0.5	0.0	0.0	92.9
	20대	2.5	3.9	0.9	0.5	0.3	0.0	0.0	92.7
	30대	4.7	2.1	4.8	2.2	0.7	0.1	0.0	88.1
	40대	4.6	3.0	3.0	1.4	0.5	0.4	0.0	87.8
	50대	7.8	3.0	1.7	1.1	0.5	1.7	0.5	85.1
	60대	10.1	2.3	1.5	1.5	1.4	0.8	0.3	83.8
거주 지역별 (세부)	서울	8.3	2.4	4.8	1.1	1.9	2.1	0.4	81.7
	부산	5.5	1.6	1.0	0.7	0.5	0.0	0.0	91.1
	대구	3.9	1.5	0.7	1.2	0.0	0.6	0.6	93.1
	인천	2.9	1.2	0.0	0.4	0.5	0.4	0.0	95.4
	광주	7.1	2.3	0.0	0.3	0.9	0.9	0.0	88.3
	대전	13.4	3.1	0.9	1.1	0.0	1.6	0.0	81.0
	울산	9.6	4.9	0.0	1.8	1.8	0.0	0.0	83.7
	세종	8.5	0.0	4.2	0.0	4.0	4.0	0.0	79.4
	경기	10.9	4.8	3.8	3.1	1.6	0.7	0.1	77.4
	강원	3.3	0.9	0.8	0.0	0.3	2.3	0.0	92.8
	충북	11.2	3.3	2.1	2.2	1.0	0.7	3.5	78.8
	충남	8.2	3.3	2.5	1.1	0.6	1.1	0.0	85.5
	전북	13.7	5.2	1.5	0.8	0.0	0.8	0.0	81.3
	전남	4.8	0.5	0.7	0.7	1.3	0.3	0.0	92.4
	경북	5.4	1.6	0.3	0.0	0.0	0.8	0.3	92.1
	경남	4.5	1.2	0.2	1.3	0.4	0.0	0.0	92.4
제주	9.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	90.6	
장애 유형별	지체장애	7.9	3.5	2.1	2.5	1.4	1.7	0.5	82.7
	시각장애	13.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86.8
	청각/언어장애	2.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	97.9
	발달장애	2.1	1.6	1.3	0.1	0.5	0.0	0.0	94.9
	뇌병변장애	22.3	9.6	6.9	1.1	2.2	0.2	0.5	60.5
	기타장애	4.7	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	93.4
장애 정도별	중증	8.5	5.8	4.6	1.0	0.9	0.6	0.3	80.4
	경증	7.4	1.0	0.7	1.5	1.0	1.0	0.2	88.3

[표 3-4] 운동 횟수

(운동 경험자, 단위 : %)

		한 달에 1번 이하	한 달에 2~3번	일주일에 1번	일주일에 2번	일주일에 3번	일주일에 4~5번	거의 매일	규칙적 으로 운동하지 않음
전체		1.0	3.0	7.5	20.7	22.5	21.1	18.0	6.2
성별	남자	1.1	2.9	8.3	21.1	22.6	20.4	18.0	5.6
	여자	0.7	3.3	5.9	19.9	22.2	22.6	18.1	7.3
연령별	10대	1.1	1.1	8.3	20.8	23.0	24.2	12.9	8.6
	20대	0.8	4.0	8.2	19.8	28.4	21.7	10.8	6.2
	30대	0.5	5.1	5.7	22.3	21.4	20.7	15.8	8.5
	40대	1.4	3.3	7.2	25.3	22.9	21.1	14.1	4.7
	50대	1.0	4.1	7.7	22.2	22.8	19.3	16.6	6.3
	60대	1.0	2.0	7.7	18.4	21.7	21.9	21.3	6.1
거주 지역별 (세부)	서울	1.6	5.3	8.6	15.6	20.9	18.1	20.4	9.4
	부산	0.5	3.1	8.7	19.9	23.4	25.2	17.5	1.5
	대구	0.2	0.0	6.0	17.1	18.7	22.2	29.9	5.9
	인천	0.5	0.9	4.4	24.6	20.0	17.0	20.0	12.6
	광주	0.4	3.1	6.5	21.1	19.7	12.0	36.0	1.3
	대전	0.0	3.9	8.9	19.4	25.4	25.1	11.8	5.5
	울산	4.2	5.5	5.5	13.2	29.7	30.7	9.4	1.8
	세종	0.0	4.0	19.5	30.1	29.0	9.5	7.9	0.0
	경기	1.1	3.7	6.7	20.7	23.7	25.1	8.6	10.5
	강원	0.8	4.4	7.2	18.7	29.6	17.1	22.2	0.0
	충북	1.5	2.2	6.7	20.0	25.3	26.8	15.7	1.8
	충남	2.3	2.4	7.1	30.5	20.8	21.2	12.3	3.6
	전북	1.7	1.3	18.3	30.5	13.6	15.5	17.5	1.6
	전남	0.7	4.1	5.6	19.1	22.6	18.3	26.0	3.4
	경북	0.1	0.4	5.4	21.4	22.2	16.8	29.6	4.0
	경남	0.2	1.6	6.9	23.9	23.7	24.2	17.2	2.3
	제주	1.7	4.3	15.7	6.8	27.4	20.2	21.2	2.6
장애 유형별	지체장애	1.0	3.1	7.8	19.9	22.7	22.2	17.7	5.7
	시각장애	1.2	2.3	9.3	19.8	22.2	21.1	19.0	5.0
	청각/언어장애	1.0	3.7	9.6	19.1	21.8	23.9	15.7	5.2
	발달장애	1.0	2.3	8.3	19.3	22.6	21.7	17.2	7.7
	뇌병변장애	0.6	2.5	6.4	19.8	21.6	22.1	20.4	6.6
	기타장애	0.9	3.8	2.9	28.7	22.9	12.5	19.8	8.5
장애 정도별	중증	1.1	2.8	6.5	21.7	22.4	19.3	19.0	7.0
	경증	0.9	3.1	8.0	20.2	22.5	22.0	17.5	5.7

[표 3-5] 1회 평균 운동 시간

(운동 경험자, 단위 : %)

		30분 미만	30분~ 1시간 미만	1시간~ 1시간 30분 미만	1시간 30분~ 2시간 미만	2시간 이상
전체		18.8	50.3	22.0	4.3	4.6
성별	남자	17.9	48.6	22.7	4.8	6.0
	여자	20.9	53.8	20.4	3.1	1.8
연령별	10대	21.0	52.4	23.1	3.6	0.0
	20대	24.0	47.7	20.8	3.9	3.6
	30대	22.9	47.8	22.5	2.2	4.6
	40대	16.5	50.6	22.7	4.6	5.6
	50대	17.0	50.2	22.4	4.9	5.6
	60대	19.2	50.8	21.5	4.2	4.2
거주 지역별 (세부)	서울	12.0	53.0	28.5	2.8	3.8
	부산	11.5	50.1	33.1	3.2	2.1
	대구	18.2	42.8	24.1	8.2	6.7
	인천	20.1	62.6	11.2	3.3	2.7
	광주	17.0	38.5	14.8	13.3	16.4
	대전	21.5	50.6	20.2	3.5	4.1
	울산	4.1	41.8	38.8	8.6	6.6
	세종	19.2	52.0	19.2	5.5	4.2
	경기	25.0	53.8	17.4	2.5	1.3
	강원	18.7	42.0	25.2	7.4	6.7
	충북	19.0	52.1	18.1	5.4	5.4
	충남	16.2	56.7	20.9	1.7	4.5
	전북	28.6	51.6	13.6	0.8	5.4
	전남	12.5	49.4	25.0	7.1	6.0
	경북	28.6	31.9	23.9	5.3	10.3
	경남	11.7	53.0	22.5	5.9	6.9
	제주	18.6	39.6	37.4	3.7	0.6
장애 유형별	지체장애	17.0	50.0	22.6	5.0	5.4
	시각장애	15.2	50.0	25.9	3.7	5.2
	청각/언어장애	12.0	58.8	21.8	4.0	3.3
	발달장애	26.3	49.9	17.8	3.0	2.9
	뇌병변장애	27.0	46.0	19.8	3.1	4.1
	기타장애	23.4	47.6	21.5	3.6	3.8
장애 정도별	중증	26.9	46.2	18.9	3.6	4.4
	경증	14.6	52.4	23.6	4.6	4.8

[표 3-6] 운동 요일

(운동 경험자, 단위 : %)

		주로 평일에	주로 휴일에	평일/휴일 상관없이
전체		24.8	11.2	64.0
성별	남자	23.7	13.5	62.8
	여자	27.2	6.3	66.5
연령별	10대	41.4	12.6	46.0
	20대	35.8	8.7	55.5
	30대	25.5	10.5	64.0
	40대	25.2	15.0	59.8
	50대	24.9	16.2	58.8
	60대	22.5	7.7	69.8
거주 지역별 (세부)	서울	30.4	10.4	59.2
	부산	24.3	19.4	56.3
	대구	11.1	3.2	85.8
	인천	20.2	21.1	58.7
	광주	19.0	7.5	73.5
	대전	23.1	6.9	70.0
	울산	37.5	25.0	37.5
	세종	50.4	11.3	38.3
	경기	34.4	11.3	54.3
	강원	20.6	7.4	72.1
	충북	24.4	10.1	65.5
	충남	33.7	11.9	54.3
	전북	9.6	7.3	83.1
	전남	14.8	8.4	76.8
	경북	9.1	3.2	87.7
	경남	24.3	16.6	59.2
	제주	17.5	6.4	76.1
장애 유형별	지체장애	24.3	13.0	62.7
	시각장애	22.2	14.6	63.2
	청각/언어장애	26.0	12.1	61.8
	발달장애	32.2	7.0	60.9
	뇌병변장애	27.9	7.2	64.9
	기타장애	19.1	5.7	75.2
장애 정도별	중증	28.7	5.5	65.8
	경증	22.8	14.1	63.0

[표 3-7] 운동 시간대

(운동 경험자, 단위 : %)

		아침/새벽 (6시~8시)	오전 (8시~12시)	점심 (12시~14시)	오후 (14시~18시)	저녁 (18시~22시)	야간/새벽 (22시~6시 이전)	일정하지 않음
전체		6.5	24.6	8.5	15.3	17.0	0.5	27.6
성별	남자	7.3	23.1	7.6	14.4	18.6	0.7	28.3
	여자	4.7	27.9	10.5	17.2	13.4	0.1	26.1
연령별	10대	0.5	22.8	8.6	35.9	10.9	0.0	21.4
	20대	2.1	26.1	10.8	15.2	21.5	0.0	24.3
	30대	5.4	20.3	7.2	16.3	19.3	0.7	30.7
	40대	4.2	24.0	6.8	13.2	23.2	0.8	27.9
	50대	7.3	21.1	7.4	16.1	19.8	1.0	27.3
	60대	7.6	27.3	9.6	14.3	13.1	0.2	27.9
거주 지역별 (세부)	서울	9.5	25.2	7.1	21.4	14.0	1.2	21.5
	부산	5.2	32.0	12.8	20.9	16.5	0.0	12.5
	대구	3.8	33.4	11.8	3.7	6.0	0.2	41.1
	인천	2.2	11.5	10.9	14.8	8.2	1.7	50.6
	광주	5.1	26.5	2.9	23.8	16.8	0.0	25.0
	대전	7.7	18.5	7.7	21.2	16.9	0.3	27.9
	울산	3.7	39.4	15.8	13.4	24.7	0.0	3.0
	세종	2.0	32.8	10.0	17.4	25.8	0.0	11.9
	경기	8.0	27.0	5.2	11.2	23.9	0.4	24.3
	강원	4.8	15.0	4.4	11.0	20.3	0.8	43.8
	충북	4.2	20.8	13.8	25.3	17.9	0.0	18.0
	충남	6.6	28.3	5.1	24.4	20.0	0.0	15.5
	전북	3.8	28.8	31.5	11.2	15.2	0.0	9.5
	전남	10.6	17.6	3.1	19.1	12.2	0.7	36.7
	경북	3.2	16.5	3.5	7.5	12.3	0.0	57.1
	경남	8.7	31.9	14.2	11.4	17.4	0.4	16.0
제주	6.0	21.0	1.7	12.9	27.5	0.0	30.8	
장애 유형별	지체장애	8.3	23.8	7.3	13.1	19.2	0.5	27.8
	시각장애	7.5	21.9	7.6	14.7	19.5	0.6	28.3
	청각/언어장애	5.7	25.2	8.9	16.8	18.6	0.5	24.4
	발달장애	1.3	28.6	12.0	21.2	11.2	0.2	25.4
	뇌병변장애	2.5	28.9	10.6	15.3	11.8	0.0	30.9
	기타장애	5.8	23.3	9.7	18.8	12.0	1.0	29.4
장애 정도별	중증	3.7	27.8	12.1	17.8	10.3	0.2	28.1
	경증	7.9	22.9	6.7	14.0	20.4	0.7	27.4

[표 3-8] 운동 참여 강도

(운동 경험자, 단위 : %)

		저강도(약하게) : 운동 중 노래 가능	중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능	고강도(강하게) : 운동 중 대화 불가능
전체		65.2	32.3	2.5
성별	남자	61.6	35.5	2.9
	여자	72.8	25.3	1.8
연령별	10대	53.8	40.7	5.5
	20대	57.1	37.3	5.6
	30대	58.6	34.4	6.9
	40대	57.3	39.2	3.5
	50대	63.8	34.0	2.2
	60대	70.7	28.0	1.3
거주 지역별 (세부)	서울	67.4	32.0	0.5
	부산	71.7	25.3	2.9
	대구	80.7	17.9	1.4
	인천	69.9	29.2	0.9
	광주	55.4	37.1	7.5
	대전	57.5	38.3	4.2
	울산	51.8	47.5	0.6
	세종	55.9	38.5	5.6
	경기	63.3	34.0	2.7
	강원	50.2	46.4	3.4
	충북	67.1	32.6	0.3
	충남	67.3	25.0	7.7
	전북	79.6	19.6	0.8
	전남	59.0	38.4	2.6
	경북	63.1	34.2	2.7
	경남	68.0	29.2	2.9
	제주	40.3	56.2	3.5
장애 유형별	지체장애	63.5	34.0	2.5
	시각장애	62.7	35.2	2.1
	청각/언어장애	58.5	37.5	4.1
	발달장애	67.3	28.8	3.9
	뇌병변장애	78.2	20.4	1.4
	기타장애	70.7	28.4	0.9
장애 정도별	중증	70.2	26.9	2.9
	경증	62.6	35.0	2.4

[표 3-9] 운동 참여 방식

(운동 경험자, 단위 : %)

		근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/동호회
전체		67.9	13.8	12.1	4.0	2.1
성별	남자	66.3	14.8	12.5	3.5	2.8
	여자	71.3	11.5	11.4	5.1	0.7
연령별	10대	36.8	29.9	14.4	15.3	3.5
	20대	53.3	23.0	14.7	7.5	1.5
	30대	55.8	19.8	14.7	7.1	2.5
	40대	57.8	21.3	13.5	3.2	4.2
	50대	69.8	13.2	10.6	3.9	2.5
	60대	74.7	9.2	11.8	2.9	1.3
거주 지역별 (세부)	서울	60.9	19.3	15.4	3.2	1.3
	부산	71.7	16.0	7.5	2.6	2.2
	대구	82.8	8.6	4.7	3.9	0.0
	인천	85.4	7.0	5.2	2.0	0.4
	광주	71.0	13.1	5.0	7.1	3.8
	대전	70.5	13.6	9.9	4.1	1.9
	울산	59.9	30.2	9.0	0.9	0.0
	세종	57.0	17.4	12.1	8.2	5.4
	경기	59.5	11.8	19.3	6.7	2.7
	강원	67.5	12.5	11.5	3.6	4.9
	충북	66.4	11.2	16.3	3.4	2.7
	충남	64.3	16.5	12.6	5.5	1.1
	전북	72.6	11.5	10.5	1.4	4.0
	전남	69.0	13.9	15.1	0.3	1.7
	경북	73.5	13.2	8.8	2.1	2.4
	경남	70.0	15.4	6.2	5.4	3.0
제주	73.6	16.6	6.0	1.7	2.1	
장애 유형별	지체장애	67.6	13.6	12.5	3.1	3.2
	시각장애	65.7	15.4	13.1	3.8	2.0
	청각/언어장애	73.9	14.3	9.1	1.5	1.2
	발달장애	62.2	16.1	13.8	6.7	1.2
	뇌병변장애	67.2	10.5	15.6	5.6	1.1
	기타장애	72.8	12.0	8.4	6.8	0.0
장애 정도별	중증	65.6	13.7	14.6	4.7	1.4
	경증	69.1	13.8	10.8	3.7	2.5

[표 3-10] 홈트레이닝 참여 이유

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

		이동하지 않고 편리하게 참여 할 수 있어서	타인의 시선을 신경쓰지 않아도 되어서	코로나19 등의 감염병이 걱정되어서	비용이 저렴해서
전체		56.6	29.6	11.2	2.7
성별	남자	56.3	29.7	11.5	2.5
	여자	57.2	29.3	10.4	3.1
연령별	10대	48.7	35.3	16.0	0.0
	20대	37.3	48.4	12.4	1.9
	30대	51.2	35.6	10.8	2.4
	40대	49.9	40.0	9.5	0.6
	50대	56.6	27.2	12.0	4.2
	60대	62.9	23.3	10.9	2.9
거주 지역별 (세부)	서울	58.3	29.6	7.2	4.9
	부산	80.4	14.6	5.0	0.0
	대구	71.2	22.5	6.4	0.0
	인천	70.1	27.2	2.8	0.0
	광주	81.1	18.9	0.0	0.0
	대전	81.0	3.9	6.9	8.1
	울산	31.3	17.0	0.0	51.8
	세종	100.0	0.0	0.0	0.0
	경기	35.2	43.8	20.4	0.6
	강원	88.4	4.9	0.0	6.7
	충북	49.9	43.5	6.5	0.0
	충남	66.7	20.4	8.4	4.5
	전북	68.8	23.0	8.2	0.0
	전남	80.6	12.5	6.8	0.0
	경북	83.4	12.0	4.6	0.0
	경남	50.5	29.9	12.7	7.0
제주	89.7	0.0	10.3	0.0	
장애 유형별	지체장애	59.7	24.5	12.5	3.2
	시각장애	52.6	28.8	14.4	4.2
	청각/언어장애	53.0	29.3	16.5	1.3
	발달장애	40.7	46.9	9.7	2.7
	뇌병변장애	69.9	22.1	7.0	1.0
	기타장애	55.9	44.1	0.0	0.0
장애 정도별	중증	60.1	32.1	6.7	1.1
	경증	54.1	27.8	14.3	3.8

[표 3-11] 홈트레이닝 참여 방법

(홈트레이닝 참여자, 단위 : %)

		스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동	가정 내 운동도구 (실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등) 사용	유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동	플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용
전체		58.2	38.1	3.5	0.2
성별	남자	56.2	40.5	3.1	0.2
	여자	62.9	32.4	4.4	0.3
연령별	10대	51.3	44.4	4.3	0.0
	20대	64.2	28.7	5.2	1.9
	30대	50.0	45.9	4.0	0.0
	40대	65.4	29.2	5.4	0.0
	50대	63.7	33.0	3.3	0.0
	60대	54.4	42.8	2.6	0.2
거주 지역별 (세부)	서울	58.8	38.7	2.5	0.0
	부산	46.9	53.1	0.0	0.0
	대구	43.3	56.7	0.0	0.0
	인천	24.2	66.6	6.4	2.8
	광주	27.8	72.2	0.0	0.0
	대전	42.8	54.2	3.0	0.0
	울산	73.3	19.6	7.2	0.0
	세종	46.1	43.9	10.0	0.0
	경기	72.8	22.6	4.6	0.0
	강원	39.1	58.4	2.5	0.0
	충북	48.9	51.1	0.0	0.0
	충남	72.7	23.9	3.4	0.0
	전북	67.2	20.0	12.8	0.0
	전남	20.7	79.3	0.0	0.0
	경북	41.5	56.7	1.8	0.0
	경남	69.3	23.9	3.4	3.4
	제주	50.0	35.7	14.2	0.0
장애 유형별	지체장애	60.2	37.0	2.8	0.0
	시각장애	55.8	40.0	4.2	0.0
	청각/언어장애	46.9	43.2	9.9	0.0
	발달장애	62.9	30.1	6.2	0.9
	뇌병변장애	63.9	34.0	1.0	1.0
	기타장애	43.8	56.2	0.0	0.0
장애 정도별	중증	63.9	31.7	4.1	0.3
	경증	54.2	42.5	3.1	0.2

[표 3-12] 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

		걷기 및 가벼운 달리기	맨손 체조	웨이트 트레이 닝	자전거 (실내/ 실외)	수영	등산	요가	배드 민턴	축구	파크 골프
전체		66.1	8.2	6.3	5.0	3.6	3.1	0.9	0.5	0.5	0.5
성별	남자	62.7	8.7	7.8	5.9	3.3	3.8	0.4	0.6	0.7	0.5
	여자	73.5	7.3	3.1	3.2	4.3	1.7	2.1	0.2	0.0	0.3
연령별	10대	44.2	9.4	8.6	5.0	16.2	0.6	1.7	1.2	1.2	0.0
	20대	54.0	11.5	9.6	4.6	6.8	0.4	1.8	0.6	1.7	0.0
	30대	57.0	7.1	10.5	7.3	4.8	2.2	1.6	1.0	0.9	0.2
	40대	59.8	8.9	10.6	4.6	3.2	2.5	0.7	0.7	1.1	0.4
	50대	64.6	8.2	6.2	4.4	3.9	4.8	0.9	0.4	0.4	0.8
	60대	72.6	7.8	4.0	5.1	2.5	2.9	0.8	0.4	0.1	0.5
거주 지역별 (세부)	서울	66.3	12.0	7.7	3.3	3.6	2.5	1.2	0.6	0.0	0.4
	부산	70.2	1.2	10.0	4.4	4.4	5.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	대구	79.4	1.9	1.8	4.7	2.8	1.8	2.5	0.5	0.0	0.2
	인천	78.8	2.9	2.1	5.5	2.2	2.7	1.2	0.6	0.2	0.1
	광주	66.1	1.4	3.5	5.8	4.7	3.6	0.8	0.5	1.9	0.0
	대전	70.0	3.4	4.9	4.1	3.8	2.6	0.9	0.8	0.0	0.0
	울산	49.3	3.0	10.1	8.6	10.2	6.0	0.0	0.0	0.6	2.5
	세종	56.3	5.7	10.9	15.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	59.4	17.2	8.5	3.2	4.6	1.8	0.6	0.5	0.7	0.6
	강원	60.7	4.4	7.7	9.9	2.2	1.3	1.4	0.4	0.0	0.0
	충북	63.2	10.2	4.9	8.3	1.5	6.4	1.0	0.7	0.3	0.3
	충남	64.1	5.4	5.5	4.2	4.8	3.3	0.8	1.0	2.1	0.0
	전북	73.3	8.4	1.3	2.5	1.5	2.6	0.0	2.3	0.3	0.0
	전남	65.5	2.6	8.9	8.7	1.0	2.4	1.6	0.3	0.0	2.2
	경북	66.1	5.9	4.1	9.9	2.0	1.0	1.0	0.0	0.7	1.6
	경남	62.3	5.9	5.1	3.4	5.2	10.2	0.8	0.0	0.9	0.2
제주	81.0	0.0	7.5	1.3	2.6	2.4	0.6	0.0	0.0	0.0	
장애 유형별	지체장애	64.1	8.2	7.2	5.7	3.1	3.9	0.9	0.8	0.5	0.6
	시각장애	65.2	7.3	8.0	5.1	3.2	3.3	2.2	0.0	0.4	0.7
	청각/언어장애	71.2	5.7	6.7	3.8	2.2	4.0	1.6	0.3	0.5	0.5
	발달장애	63.9	10.4	3.8	4.4	6.1	0.9	0.7	0.7	1.1	0.1
	뇌병변장애	65.5	12.3	3.6	6.4	4.7	1.4	0.3	0.0	0.2	0.5
	기타장애	74.3	6.6	4.7	2.8	4.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	63.7	11.7	4.8	4.4	4.3	1.0	0.8	0.5	0.6	0.5
	경증	67.4	6.4	7.0	5.3	3.3	4.2	1.0	0.5	0.4	0.5

[표 3-13] 운동 동반 참여자

(운동 경험자, 단위 : %)

		혼자	가족/친지	친구 (연인포함)	활동 지원사 (보조인)	지역주민	생활체육 지도자	직장동료	기타
전체		57.8	27.2	6.5	3.5	3.4	0.7	0.6	0.4
성별	남자	59.7	26.6	5.5	3.4	3.2	0.7	0.7	0.3
	여자	53.7	28.5	8.5	3.9	4.1	0.7	0.2	0.4
연령별	10대	21.5	54.9	8.6	7.2	0.0	6.6	0.6	0.6
	20대	34.3	43.1	7.0	9.8	1.9	3.8	0.2	0.0
	30대	47.8	31.4	9.1	9.7	0.9	0.4	0.7	0.0
	40대	54.6	29.7	5.1	5.5	2.3	0.9	1.3	0.6
	50대	57.2	28.7	6.2	2.0	4.1	0.4	0.8	0.5
	60대	64.9	21.9	6.4	1.9	4.1	0.2	0.2	0.3
거주 지역별 (세부)	서울	50.9	36.3	4.4	5.5	2.0	0.5	0.1	0.2
	부산	65.2	20.7	6.3	1.5	4.9	0.7	0.7	0.0
	대구	71.6	13.8	4.9	4.9	2.4	0.8	1.7	0.0
	인천	54.9	34.3	6.0	1.5	2.2	0.6	0.1	0.4
	광주	56.8	19.7	7.8	5.2	3.3	0.9	1.3	5.0
	대전	60.1	26.3	7.3	3.0	3.0	0.0	0.3	0.0
	울산	55.7	31.1	10.7	0.9	0.6	0.9	0.0	0.0
	세종	64.0	30.0	0.0	3.1	2.9	0.0	0.0	0.0
	경기	52.8	33.7	5.5	3.0	2.9	1.2	0.7	0.1
	강원	64.7	20.3	4.7	2.4	5.9	0.3	1.1	0.8
	충북	62.5	19.6	4.1	9.9	2.1	0.8	1.0	0.0
	충남	44.5	32.9	14.2	4.7	3.6	0.2	0.0	0.0
	전북	50.1	33.2	5.4	3.2	6.7	0.3	0.0	1.1
	전남	64.1	23.1	5.2	1.1	5.9	0.3	0.2	0.0
	경북	72.1	9.8	7.4	4.5	5.1	0.5	0.5	0.0
	경남	58.4	21.4	11.7	1.4	4.9	0.8	1.3	0.0
	제주	76.1	14.6	3.7	1.7	0.6	0.0	0.0	3.2
장애 유형별	지체장애	65.9	20.3	7.3	1.0	4.2	0.3	0.6	0.4
	시각장애	60.6	23.3	9.0	1.6	3.8	0.9	0.7	0.2
	청각/언어장애	57.7	25.5	9.9	1.0	5.2	0.1	0.6	0.0
	발달장애	29.8	49.8	4.2	11.6	0.7	3.3	0.5	0.2
	뇌병변장애	48.9	34.8	3.0	9.8	1.9	0.6	0.9	0.0
	기타장애	53.2	35.3	1.9	6.6	2.0	0.0	0.0	1.0
장애 정도별	중증	45.5	37.9	3.6	9.3	1.6	1.2	0.4	0.6
	경증	64.1	21.6	8.0	0.5	4.4	0.4	0.7	0.3

[표 3-14] 운동 참여 동기

(운동 경험자, 단위 : %)

		자발적으로 필요하다고 느껴서	가족, 친구 및 지인의 권유로	TV/라디오 등 대중매체를 통해서	인터넷을 통해서	각종 지역 홍보물을 통해서	기타
전체		61.4	27.4	9.3	1.0	0.6	0.3
성별	남자	63.2	26.0	8.9	1.2	0.6	0.2
	여자	57.6	30.5	10.1	0.7	0.6	0.5
연령별	10대	23.8	63.6	10.1	1.2	1.2	0.0
	20대	31.0	59.8	7.0	1.4	0.3	0.6
	30대	50.6	40.8	6.2	2.0	0.2	0.2
	40대	60.1	28.2	8.8	1.9	0.8	0.2
	50대	64.2	25.5	8.9	1.1	0.4	0.1
	60대	67.2	20.8	10.4	0.5	0.7	0.4
거주 지역별 (세부)	서울	54.9	32.4	10.2	1.7	0.6	0.2
	부산	64.0	19.1	14.6	2.1	0.2	0.0
	대구	69.6	27.1	3.0	0.0	0.2	0.0
	인천	71.8	25.3	1.4	1.3	0.2	0.0
	광주	64.0	22.6	11.3	0.0	0.0	2.2
	대전	73.5	24.0	2.5	0.0	0.0	0.0
	울산	58.3	29.0	7.8	3.3	1.5	0.0
	세종	73.5	23.3	3.2	0.0	0.0	0.0
	경기	51.0	35.4	11.4	1.4	0.7	0.1
	강원	83.8	15.7	0.6	0.0	0.0	0.0
	충북	60.7	24.4	12.5	0.3	2.2	0.0
	충남	50.4	33.4	13.2	2.5	0.5	0.0
	전북	63.0	18.6	16.6	0.0	1.7	0.0
	전남	69.1	23.1	5.4	0.0	0.0	2.4
	경북	72.4	24.3	2.6	0.0	0.4	0.4
	경남	57.3	20.4	20.8	0.8	0.8	0.0
	제주	70.8	25.1	1.5	0.0	2.6	0.0
장애 유형별	지체장애	69.6	18.5	9.8	1.1	0.8	0.3
	시각장애	69.2	20.1	9.3	0.9	0.4	0.0
	청각/언어장애	67.0	24.7	6.9	0.6	0.6	0.1
	발달장애	25.6	62.4	9.7	0.9	0.9	0.5
	뇌병변장애	52.7	32.8	12.5	1.5	0.3	0.2
	기타장애	55.4	37.0	6.6	1.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	47.6	42.6	8.3	0.5	0.5	0.4
	경증	68.6	19.5	9.8	1.3	0.6	0.2

[표 3-15] 운동 목적

(운동 경험자, 단위 : %)

		건강 및 체력관리	재활운동 (치료목적 제외)	여가활동	사회적교류/ 친목활동	기타
전체		84.0	9.6	4.6	1.7	0.1
성별	남자	84.3	9.1	4.7	2.0	0.0
	여자	83.5	10.8	4.3	1.2	0.1
연령별	10대	71.5	18.4	7.0	3.1	0.0
	20대	76.9	13.1	7.0	3.0	0.0
	30대	80.0	10.8	7.6	1.4	0.1
	40대	84.3	7.1	5.8	2.6	0.2
	50대	84.7	8.9	4.5	1.9	0.0
	60대	85.6	9.8	3.4	1.2	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	84.8	9.5	3.8	1.9	0.0
	부산	84.0	11.3	3.2	1.5	0.0
	대구	94.7	4.0	0.5	0.8	0.0
	인천	86.2	7.7	3.1	3.1	0.0
	광주	80.9	13.1	2.3	2.7	0.9
	대전	90.2	6.3	3.2	0.3	0.0
	울산	80.4	11.4	8.2	0.0	0.0
	세종	81.1	14.4	4.5	0.0	0.0
	경기	80.2	11.4	6.1	2.2	0.1
	강원	86.5	9.4	2.3	1.8	0.0
	충북	85.5	10.8	2.0	1.7	0.0
	충남	84.4	7.4	4.8	3.4	0.0
	전북	87.3	10.0	2.7	0.0	0.0
	전남	83.5	10.5	5.2	0.8	0.0
	경북	81.5	10.4	7.4	0.7	0.0
	경남	81.4	8.7	8.5	1.4	0.0
	제주	90.8	5.6	3.0	0.6	0.0
장애 유형별	지체장애	84.3	10.2	3.6	1.8	0.1
	시각장애	91.6	2.5	4.7	1.2	0.0
	청각/언어장애	89.4	3.0	5.8	1.7	0.1
	발달장애	80.4	10.0	6.1	3.4	0.1
	뇌병변장애	65.0	30.9	2.8	1.3	0.0
	기타장애	87.1	5.5	7.5	0.0	0.0
장애 정도별	중증	79.6	11.9	6.5	1.9	0.1
	경증	86.4	8.4	3.6	1.6	0.0

[표 3-16] 건강 및 체력관리의 세부 목적
(운동 목적이 '건강 및 체력관리'인 운동 경험자, 단위 : %)

		체력키우기	성인병관리	다이어트
전체		88.3	8.9	2.8
성별	남자	89.1	8.8	2.2
	여자	86.5	9.1	4.3
연령별	10대	87.7	2.6	9.7
	20대	86.4	3.5	10.1
	30대	87.5	5.2	7.3
	40대	88.7	8.8	2.5
	50대	87.7	9.7	2.6
	60대	88.8	9.8	1.4
거주 지역별 (세부)	서울	91.0	6.3	2.7
	부산	83.6	15.6	0.8
	대구	91.1	8.6	0.3
	인천	93.6	3.9	2.6
	광주	86.7	5.4	7.8
	대전	91.5	6.5	2.0
	울산	95.6	4.4	0.0
	세종	81.0	15.2	3.7
	경기	83.6	12.6	3.8
	강원	80.8	14.5	4.7
	충북	84.8	7.9	7.4
	충남	91.1	4.4	4.5
	전북	93.6	6.0	0.3
	전남	85.8	13.0	1.2
	경북	93.9	5.6	0.5
	경남	87.6	11.3	1.1
	제주	87.4	2.7	10.0
장애 유형별	지체장애	90.3	8.1	1.6
	시각장애	88.5	8.7	2.8
	청각/언어장애	85.5	10.9	3.6
	발달장애	85.9	6.2	7.9
	뇌병변장애	86.2	11.8	1.9
	기타장애	85.0	11.9	3.1
장애 정도별	중증	86.3	8.9	4.7
	경증	89.2	8.9	1.9

[표 3-17] 희망 운동 종목

(운동 경험자, 단위 : %)

		걷기 및 가벼운 달리기	수영	맨손 체조	등산	자전거, 사이클	요가	보디 빌딩 (웨이트 트레이닝)	재활 운동	낚시	탁구
전체		32.1	14.1	7.8	7.6	4.8	3.9	3.6	3.5	2.1	1.7
성별	남자	30.4	12.0	7.9	9.1	6.0	1.2	4.6	3.7	3.0	2.2
	여자	35.7	18.8	7.6	4.5	2.2	9.9	1.5	3.1	0.1	0.7
연령별	10대	16.2	23.0	8.1	2.3	7.3	3.5	4.3	5.7	0.5	2.5
	20대	26.1	19.7	5.2	3.4	3.0	4.6	6.8	3.2	0.6	1.4
	30대	24.5	14.8	7.6	4.6	5.2	5.4	4.4	2.8	2.0	0.3
	40대	25.4	14.5	8.3	6.4	6.0	5.2	4.6	3.4	2.7	2.5
	50대	29.4	14.9	6.6	8.8	5.1	4.3	3.0	3.0	2.8	2.8
	60대	38.0	12.5	8.7	8.6	4.2	3.1	3.2	3.9	1.9	1.0
거주 지역별 (세부)	서울	26.8	14.0	13.4	6.1	2.2	4.9	5.2	5.0	1.6	1.2
	부산	29.6	20.1	2.0	14.8	7.7	1.8	3.5	2.9	3.3	2.0
	대구	40.3	19.3	19.1	1.9	3.7	2.7	0.9	0.3	0.6	1.3
	인천	44.2	7.4	2.1	10.8	10.3	4.6	2.8	2.9	2.7	1.6
	광주	48.5	14.1	1.0	4.2	5.2	1.4	4.2	1.3	0.9	0.3
	대전	37.5	16.7	1.7	5.4	3.0	5.0	2.4	4.0	0.6	3.9
	울산	22.1	16.6	0.6	26.0	1.6	2.4	0.7	0.0	7.2	4.2
	세종	16.5	29.9	0.0	6.9	11.0	1.5	4.2	0.0	0.0	0.0
	경기	28.4	12.9	13.8	6.6	3.2	4.7	5.8	4.6	1.8	0.7
	강원	24.0	18.3	0.3	8.2	8.7	5.0	3.1	3.0	1.1	1.7
	충북	33.9	10.7	7.3	8.6	7.4	3.1	3.0	2.5	0.6	1.3
	충남	30.3	11.0	3.3	7.5	3.1	3.4	2.1	3.6	1.9	2.1
	전북	48.1	4.4	4.4	3.5	3.4	8.4	1.3	0.8	3.1	2.9
	전남	34.2	10.1	5.1	5.3	5.4	4.2	5.8	6.1	1.2	2.6
	경북	33.8	14.6	8.9	4.0	5.9	1.7	1.0	5.9	0.0	3.6
	경남	21.4	22.5	1.9	14.6	4.9	3.3	3.0	1.0	4.9	1.7
제주	43.8	16.4	0.0	5.4	3.9	1.9	0.0	2.6	13.0	0.6	
장애 유형별	지체장애	31.1	14.5	7.3	8.4	4.5	3.3	3.9	3.5	2.2	1.8
	시각장애	30.0	14.6	8.8	7.3	5.7	4.3	5.3	1.0	1.4	1.2
	청각/언어장애	30.3	10.2	6.9	12.2	6.1	5.0	4.1	1.2	2.8	1.4
	발달장애	31.7	17.7	7.8	4.8	5.7	5.0	2.2	1.9	0.5	1.6
	뇌병변장애	32.2	13.5	12.0	5.5	4.7	3.3	1.3	10.3	1.1	1.2
	기타장애	40.3	12.0	7.7	5.1	3.0	4.7	3.6	5.6	4.0	1.9
장애 정도별	중증	33.1	14.9	9.4	5.5	3.9	3.9	2.3	5.9	1.9	1.8
	경증	31.6	13.7	7.0	8.8	5.2	3.9	4.3	2.3	2.2	1.6

[표 3-18] 운동 시 가장 필요한 사항

(운동 경험자, 단위 : %)

		비용 지원	장애인 생활체육 프로그램	체육 시설의 장애인 편의시설	장애인용 운동용품 및 장비	장애인 생활체육 지도	보조인력 (이동할 때 등 도와주는 사람)	이동 지원 (교통, 차량 등)	기타
전체		33.6	17.2	15.2	14.4	8.3	6.8	4.0	0.6
성별	남자	33.1	16.9	15.6	15.7	8.4	6.1	3.7	0.6
	여자	34.6	17.9	14.4	11.7	8.0	8.5	4.6	0.4
연령별	10대	33.8	19.2	8.9	9.9	14.4	11.3	2.4	0.0
	20대	26.3	17.7	15.0	10.0	12.7	13.3	4.4	0.6
	30대	36.4	16.4	10.6	18.2	5.1	10.0	3.2	0.2
	40대	34.2	16.5	19.3	11.6	6.9	8.9	2.1	0.4
	50대	34.7	19.4	15.5	13.0	9.3	4.2	3.5	0.4
	60대	33.1	16.2	14.9	16.1	7.8	6.3	4.9	0.7
거주 지역별 (세부)	서울	46.4	10.1	18.7	9.6	6.9	6.2	2.0	0.0
	부산	30.0	15.1	18.3	14.6	8.0	7.4	6.6	0.0
	대구	20.2	20.4	18.9	14.2	8.0	10.2	8.0	0.0
	인천	36.0	20.1	10.9	19.4	8.9	3.0	1.7	0.0
	광주	27.8	20.7	9.4	16.9	8.1	7.2	7.3	2.7
	대전	26.6	13.9	16.6	23.3	5.8	6.1	6.3	1.4
	울산	16.7	25.2	26.1	13.0	3.5	9.1	6.4	0.0
	세종	31.5	13.6	30.3	4.0	4.1	7.5	9.1	0.0
	경기	33.7	23.4	14.2	8.3	9.2	8.3	2.5	0.3
	강원	43.7	11.0	9.0	21.9	11.0	2.5	0.8	0.0
	충북	19.4	18.2	15.9	24.6	14.8	3.6	2.1	1.5
	충남	33.1	19.2	15.2	11.0	9.9	6.3	4.4	1.0
	전북	24.6	22.6	29.3	10.3	3.9	7.6	1.5	0.3
	전남	29.0	12.2	12.6	25.4	5.6	3.9	8.6	2.7
	경북	31.1	14.2	10.3	17.6	8.3	14.3	3.3	0.7
	경남	32.8	14.8	11.9	20.3	6.7	4.2	8.4	0.9
제주	61.8	5.4	7.2	6.7	15.5	0.8	2.6	0.0	
장애 유형별	지체장애	34.2	16.3	15.7	16.8	7.3	4.5	4.3	0.8
	시각장애	36.1	16.5	15.2	13.9	8.5	4.9	4.3	0.6
	청각/언어장애	36.4	18.7	16.1	11.7	8.7	4.4	3.8	0.2
	발달장애	27.3	15.6	14.1	10.6	10.7	16.2	5.0	0.4
	뇌병변장애	27.9	16.9	14.2	14.1	9.8	12.7	4.0	0.3
	기타장애	36.0	22.4	13.8	10.4	8.5	8.0	0.9	0.0
장애 정도별	중증	29.5	17.0	13.7	13.3	8.8	12.9	4.5	0.4
	경증	35.7	17.3	15.9	15.0	8.0	3.7	3.7	0.7

[표 3-19] 운동을 통해 얻는 효과_ '효과 있다' 응답 비율
(운동 경험자 '효과 있다' 응답비율, 단위 : %)

		신체적 건강 유지	정신적 건강 유지	일상생활에 도움	의료비 절감
전체		82.8	74.9	66.5	61.4
성별	남자	83.6	75.2	67.8	63.4
	여자	81.1	74.4	63.9	57.1
연령별	10대	81.5	71.5	65.7	57.5
	20대	85.6	75.3	68.3	65.2
	30대	83.5	73.0	69.6	66.0
	40대	83.9	75.4	65.3	65.4
	50대	84.3	77.4	69.8	65.6
	60대	81.4	73.9	64.5	57.0
거주 지역별 (세부)	서울	86.9	80.2	74.0	72.3
	부산	87.6	80.2	69.5	68.8
	대구	82.7	75.0	65.7	71.5
	인천	62.0	55.1	33.6	31.6
	광주	89.0	83.0	72.0	61.6
	대전	83.2	77.6	61.9	48.8
	울산	83.7	79.9	72.8	62.5
	세종	89.7	66.2	60.7	90.4
	경기	82.9	72.0	68.2	65.3
	강원	71.2	73.0	75.9	60.6
	충북	81.0	76.3	67.1	58.9
	충남	89.5	72.8	66.0	44.9
	전북	79.1	66.9	62.0	50.6
	전남	87.1	82.3	76.6	65.0
	경북	77.2	74.0	58.7	51.0
	경남	94.3	84.2	78.7	78.4
제주	94.0	90.3	68.0	60.7	
장애 유형별	지체장애	85.0	78.5	69.7	63.0
	시각장애	86.2	80.5	69.9	66.8
	청각/언어장애	84.3	74.1	61.8	61.3
	발달장애	79.9	71.9	63.1	57.6
	뇌병변장애	75.2	67.1	61.7	57.4
	기타장애	76.4	62.1	59.6	55.3
장애 정도별	중증	79.3	69.2	60.8	56.3
	경증	84.6	77.9	69.5	64.0

[표 3-20] 운동을 통해 얻는 효과 - 신체적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

		효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	효과 없다	보통	효과 있다	평균 (5점 만점)
전체		0.6	16.6	69.0	13.8	0.6	16.6	82.8	3.96
성별	남자	0.7	15.7	69.0	14.6	0.7	15.7	83.6	3.98
	여자	0.5	18.4	68.9	12.2	0.5	18.4	81.1	3.93
연령별	10대	0.6	17.9	73.7	7.8	0.6	17.9	81.5	3.89
	20대	0.3	14.1	74.4	11.2	0.3	14.1	85.6	3.97
	30대	0.6	15.9	69.7	13.8	0.6	15.9	83.5	3.97
	40대	0.9	15.2	69.0	14.9	0.9	15.2	83.9	3.98
	50대	0.2	15.5	69.9	14.4	0.2	15.5	84.3	3.98
	60대	0.8	17.8	67.6	13.8	0.8	17.8	81.4	3.94
거주 지역별 (세부)	서울	1.4	11.7	70.9	16.0	1.4	11.7	86.9	4.01
	부산	0.5	11.9	66.2	21.4	0.5	11.9	87.6	4.08
	대구	0.0	17.3	79.7	3.0	0.0	17.3	82.7	3.86
	인천	0.0	38.0	57.1	4.9	0.0	38.0	62.0	3.67
	광주	0.5	10.5	72.1	17.0	0.5	10.5	89.0	4.06
	대전	1.1	15.7	72.9	10.3	1.1	15.7	83.2	3.92
	울산	0.0	16.3	68.5	15.1	0.0	16.3	83.7	3.99
	세종	0.0	10.3	64.2	25.5	0.0	10.3	89.7	4.15
	경기	0.3	16.8	70.6	12.3	0.3	16.8	82.9	3.95
	강원	3.1	25.7	52.5	18.6	3.1	25.7	71.2	3.87
	충북	1.5	17.6	60.1	20.8	1.5	17.6	81.0	4.00
	충남	0.0	10.5	77.3	12.2	0.0	10.5	89.5	4.02
	전북	2.3	18.7	75.1	4.0	2.3	18.7	79.1	3.81
	전남	0.0	12.9	72.1	15.0	0.0	12.9	87.1	4.02
	경북	0.0	22.8	63.5	13.7	0.0	22.8	77.2	3.91
	경남	0.0	5.7	70.9	23.4	0.0	5.7	94.3	4.18
	제주	1.7	4.2	80.2	13.8	1.7	4.2	94.0	4.06
장애 유형별	지체장애	0.5	14.6	69.5	15.5	0.5	14.6	85.0	4.00
	시각장애	0.1	13.7	71.7	14.6	0.1	13.7	86.2	4.01
	청각/언어장애	0.0	15.7	71.2	13.1	0.0	15.7	84.3	3.97
	발달장애	0.9	19.3	70.6	9.3	0.9	19.3	79.9	3.88
	뇌병변장애	1.1	23.7	64.8	10.4	1.1	23.7	75.2	3.85
	기타장애	1.9	21.7	63.6	12.8	1.9	21.7	76.4	3.87
장애 정도별	중증	1.2	19.5	68.4	10.9	1.2	19.5	79.3	3.89
	경증	0.3	15.0	69.3	15.4	0.3	15.0	84.6	4.00

[표 3-21] 운동을 통해 얻는 효과 - 정신적 건강 유지

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

		전혀 효과 없다	효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	효과 없다	보통	효과 있다	평균 (5점 만점)
전체		0.1	1.2	23.9	57.4	17.6	1.2	23.9	74.9	3.91
성별	남자	0.0	0.9	23.9	57.0	18.2	1.0	23.9	75.2	3.92
	여자	0.1	1.7	23.8	58.1	16.3	1.8	23.8	74.4	3.89
연령별	10대	0.0	2.3	26.2	55.4	16.2	2.3	26.2	71.5	3.85
	20대	0.0	0.0	24.7	57.3	18.0	0.0	24.7	75.3	3.93
	30대	0.0	0.9	26.1	56.5	16.4	0.9	26.1	73.0	3.89
	40대	0.1	1.1	23.4	57.3	18.1	1.2	23.4	75.4	3.92
	50대	0.1	0.9	21.6	57.3	20.1	1.0	21.6	77.4	3.96
	60대	0.1	1.5	24.6	57.6	16.3	1.5	24.6	73.9	3.89
거주 지역별 (세부)	서울	0.1	0.7	19.0	61.7	18.5	0.8	19.0	80.2	3.98
	부산	0.0	2.4	17.5	57.0	23.2	2.4	17.5	80.2	4.01
	대구	0.0	0.2	24.8	68.2	6.8	0.2	24.8	75.0	3.82
	인천	0.2	3.9	40.8	48.4	6.6	4.1	40.8	55.1	3.57
	광주	0.0	1.4	15.7	64.3	18.7	1.4	15.7	83.0	4.00
	대전	0.8	0.7	21.0	64.5	13.0	1.5	21.0	77.6	3.88
	울산	0.0	1.8	18.3	45.7	34.3	1.8	18.3	79.9	4.12
	세종	0.0	2.8	31.0	47.7	18.5	2.8	31.0	66.2	3.82
	경기	0.0	0.9	27.0	52.0	20.0	0.9	27.0	72.0	3.91
	강원	0.0	0.0	27.0	55.2	17.8	0.0	27.0	73.0	3.91
	충북	0.0	0.7	22.9	46.9	29.5	0.7	22.9	76.3	4.05
	충남	0.0	0.0	27.2	64.0	8.8	0.0	27.2	72.8	3.82
	전북	0.0	4.1	29.0	64.0	2.9	4.1	29.0	66.9	3.66
	전남	0.0	0.5	17.2	70.0	12.3	0.5	17.2	82.3	3.94
	경북	0.0	0.7	25.3	55.0	19.0	0.7	25.3	74.0	3.92
	경남	0.0	0.4	15.4	53.5	30.7	0.4	15.4	84.2	4.15
제주	0.0	1.7	7.9	76.0	14.3	1.7	7.9	90.3	4.03	
장애 유형별	지체장애	0.1	1.1	20.3	59.6	18.9	1.2	20.3	78.5	3.96
	시각장애	0.0	0.6	18.9	62.9	17.7	0.6	18.9	80.5	3.98
	청각/언어장애	0.0	1.4	24.5	56.3	17.8	1.4	24.5	74.1	3.90
	발달장애	0.1	1.3	26.7	56.5	15.4	1.5	26.7	71.9	3.86
	뇌병변장애	0.2	2.6	30.2	54.4	12.7	2.8	30.2	67.1	3.77
	기타장애	0.0	0.9	37.0	45.9	16.3	0.9	37.0	62.1	3.78
장애 정도별	중증	0.1	1.5	29.3	54.7	14.5	1.6	29.3	69.2	3.82
	경증	0.0	1.0	21.0	58.7	19.1	1.1	21.0	77.9	3.96

[표 3-22] 운동을 통해 얻는 효과 - 일상생활에 도움

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

		전혀 효과 없다	효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	효과 없다	보통	효과 있다	평균 (5점 만점)
전체		0.1	3.5	29.9	55.8	10.7	3.6	29.9	66.5	3.74
성별	남자	0.0	3.0	29.1	56.2	11.6	3.1	29.1	67.8	3.76
	여자	0.1	4.6	31.4	55.0	8.9	4.7	31.4	63.9	3.68
연령별	10대	0.0	2.9	31.4	54.0	11.7	2.9	31.4	65.7	3.74
	20대	0.0	3.5	28.2	56.1	12.2	3.5	28.2	68.3	3.77
	30대	0.0	2.0	28.5	58.7	10.9	2.0	28.5	69.6	3.79
	40대	0.0	3.6	31.1	51.9	13.4	3.6	31.1	65.3	3.75
	50대	0.0	2.6	27.6	58.0	11.9	2.6	27.6	69.8	3.79
	60대	0.1	4.3	31.1	55.4	9.1	4.5	31.1	64.5	3.69
거주 지역별 (세부)	서울	0.0	1.4	24.6	61.1	12.9	1.4	24.6	74.0	3.86
	부산	0.0	1.7	28.8	57.1	12.4	1.7	28.8	69.5	3.80
	대구	0.0	2.0	32.4	63.6	2.1	2.0	32.4	65.7	3.66
	인천	0.4	18.8	47.2	30.6	3.0	19.2	47.2	33.6	3.17
	광주	0.0	2.4	25.5	54.1	17.9	2.4	25.5	72.0	3.88
	대전	0.0	5.9	32.2	54.2	7.7	5.9	32.2	61.9	3.64
	울산	0.0	1.8	25.4	50.1	22.8	1.8	25.4	72.8	3.94
	세종	0.0	0.0	39.3	46.2	14.6	0.0	39.3	60.7	3.75
	경기	0.1	1.9	29.8	57.1	11.1	2.1	29.8	68.2	3.77
	강원	0.0	1.4	22.7	57.6	18.3	1.4	22.7	75.9	3.93
	충북	0.0	4.4	28.5	53.3	13.8	4.4	28.5	67.1	3.77
	충남	0.0	1.6	32.4	58.8	7.2	1.6	32.4	66.0	3.72
	전북	0.0	3.9	34.1	58.1	4.0	3.9	34.1	62.0	3.62
	전남	0.0	1.3	22.1	69.1	7.5	1.3	22.1	76.6	3.83
	경북	0.0	5.0	36.3	49.2	9.4	5.0	36.3	58.7	3.63
	경남	0.0	0.8	20.6	62.7	16.0	0.8	20.6	78.7	3.94
	제주	0.0	3.2	28.8	52.9	15.1	3.2	28.8	68.0	3.80
장애 유형별	지체장애	0.1	3.3	26.9	58.2	11.5	3.4	26.9	69.7	3.78
	시각장애	0.0	1.6	28.6	56.9	13.0	1.6	28.6	69.9	3.81
	청각/언어장애	0.1	3.0	35.1	51.9	9.9	3.1	35.1	61.8	3.68
	발달장애	0.0	4.3	32.7	54.1	8.9	4.3	32.7	63.1	3.68
	뇌병변장애	0.3	5.3	32.6	54.1	7.6	5.6	32.6	61.7	3.63
	기타장애	0.0	4.7	35.6	50.0	9.6	4.7	35.6	59.6	3.65
장애 정도별	중증	0.2	4.0	35.1	52.3	8.5	4.2	35.1	60.8	3.65
	경증	0.0	3.3	27.2	57.6	11.9	3.3	27.2	69.5	3.78

[표 3-23] 운동을 통해 얻는 효과 - 의료비 절감

(운동 경험자, 단위 : %, 점)

		전혀 효과 없다	효과가 없다	보통 이다	효과가 있다	매우 효과가 있다	효과 없다	보통	효과 있다	평균 (5점 만점)
전체		0.5	4.6	33.5	54.1	7.3	5.1	33.5	61.4	3.63
성별	남자	0.4	4.1	32.2	55.2	8.1	4.5	32.2	63.4	3.67
	여자	0.9	5.6	36.4	51.8	5.3	6.5	36.4	57.1	3.55
연령별	10대	0.0	3.5	39.0	53.1	4.5	3.5	39.0	57.5	3.58
	20대	0.0	3.6	31.2	58.9	6.2	3.6	31.2	65.2	3.68
	30대	0.0	2.5	31.5	58.9	7.1	2.5	31.5	66.0	3.71
	40대	1.1	3.3	30.2	56.2	9.2	4.4	30.2	65.4	3.69
	50대	0.6	3.3	30.4	58.7	7.0	3.9	30.4	65.6	3.68
	60대	0.5	6.1	36.4	49.9	7.1	6.6	36.4	57.0	3.57
거주 지역별 (세부)	서울	0.2	2.0	25.6	63.2	9.0	2.1	25.6	72.3	3.79
	부산	0.0	1.7	29.5	63.4	5.4	1.7	29.5	68.8	3.73
	대구	0.0	0.0	28.5	69.7	1.8	0.0	28.5	71.5	3.73
	인천	0.4	11.2	56.8	30.1	1.5	11.6	56.8	31.6	3.21
	광주	0.4	5.0	33.1	55.5	6.1	5.4	33.1	61.6	3.62
	대전	1.6	9.7	39.9	44.3	4.5	11.3	39.9	48.8	3.40
	울산	0.0	3.0	34.5	50.4	12.0	3.0	34.5	62.5	3.71
	세종	0.0	0.0	9.6	77.3	13.1	0.0	9.6	90.4	4.03
	경기	0.0	2.1	32.5	54.5	10.8	2.1	32.5	65.3	3.74
	강원	0.3	10.4	28.8	47.4	13.1	10.6	28.8	60.6	3.63
	충북	1.4	4.2	35.5	56.4	2.5	5.6	35.5	58.9	3.54
	충남	0.0	3.5	51.6	40.9	4.0	3.5	51.6	44.9	3.45
	전북	0.0	19.2	30.2	48.8	1.8	19.2	30.2	50.6	3.33
	전남	1.0	6.1	28.0	60.1	4.9	7.1	28.0	65.0	3.62
	경북	4.1	5.9	39.1	40.7	10.3	9.9	39.1	51.0	3.47
	경남	0.0	1.5	20.2	71.7	6.7	1.5	20.2	78.4	3.84
제주	0.0	3.9	35.4	51.1	9.6	3.9	35.4	60.7	3.66	
장애 유형별	지체장애	0.5	4.3	32.1	55.2	7.9	4.8	32.1	63.0	3.66
	시각장애	0.3	4.1	28.8	57.2	9.5	4.4	28.8	66.8	3.72
	청각/언어장애	0.1	4.1	34.5	55.7	5.7	4.2	34.5	61.3	3.63
	발달장애	0.6	4.4	37.3	51.4	6.2	5.0	37.3	57.6	3.58
	뇌병변장애	0.6	7.8	34.2	51.8	5.6	8.4	34.2	57.4	3.54
	기타장애	0.9	4.7	39.0	49.5	5.8	5.7	39.0	55.3	3.55
장애 정도별	중증	1.0	5.3	37.5	50.2	6.0	6.3	37.5	56.3	3.55
	경증	0.3	4.2	31.5	56.2	7.9	4.5	31.5	64.0	3.67

[표 4-1] 운동 참여 의향

(운동 비경험자, 단위 : %)

		1개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 안에 운동할 생각이 있다	6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다	현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다
전체		4.9	7.7	29.3	58.1
성별	남자	4.9	8.3	29.5	57.3
	여자	4.8	6.5	28.9	59.8
연령별	10대	4.7	9.3	23.3	62.7
	20대	3.3	11.5	29.1	56.1
	30대	3.2	9.6	32.6	54.7
	40대	4.7	7.4	34.6	53.3
	50대	5.4	7.5	31.3	55.8
	60대	5.1	6.9	26.4	61.5
거주 지역별 (세부)	서울	5.4	11.0	26.5	57.1
	부산	4.6	6.1	32.1	57.2
	대구	1.0	3.5	28.7	66.8
	인천	1.2	9.8	26.9	62.2
	광주	6.5	5.4	31.8	56.3
	대전	8.8	9.1	35.1	47.0
	울산	8.2	9.2	23.4	59.3
	세종	0.0	6.0	48.5	45.5
	경기	7.3	7.6	24.7	60.4
	강원	7.7	10.9	41.6	39.8
	충북	1.3	3.8	55.1	39.8
	충남	4.0	12.1	31.3	52.7
	전북	2.6	10.4	31.5	55.6
	전남	1.6	3.8	31.7	63.0
	경북	1.3	5.0	31.4	62.2
	경남	4.9	4.9	25.9	64.3
	제주	11.7	4.6	18.2	65.6
장애 유형별	지체장애	5.8	9.1	31.6	53.5
	시각장애	7.2	10.3	31.3	51.2
	청각/언어장애	5.0	10.2	27.1	57.6
	발달장애	3.4	6.5	27.3	62.8
	뇌병변장애	3.6	4.6	22.2	69.6
	기타장애	3.6	4.4	30.1	62.0
장애 정도별	중증	3.3	5.3	26.0	65.4
	경증	6.6	10.1	32.8	50.5

[표 4-2] 운동 참여 시 희망 방식

(운동 비경험자, 단위 : %)

		근처 야외 (등산로나 공원 등) 걷기/산책	시설 방문 (개인)	홈 트레이닝 (개인)	강습 및 강좌 (교실 포함)	클럽/동호회	기타
전체		57.7	16.0	14.7	8.2	1.6	1.8
성별	남자	57.3	16.6	14.8	7.7	1.7	1.9
	여자	58.5	14.9	14.6	9.0	1.4	1.6
연령별	10대	40.5	24.6	18.1	14.6	0.7	1.4
	20대	50.0	17.7	18.1	9.4	1.8	3.1
	30대	48.5	17.7	20.4	9.9	2.0	1.4
	40대	54.9	19.4	12.6	8.5	2.2	2.3
	50대	58.8	16.3	13.9	8.0	1.4	1.6
	60대	61.6	13.7	14.4	7.3	1.5	1.6
거주 지역별 (세부)	서울	50.8	24.3	14.8	9.1	0.8	0.2
	부산	56.8	17.7	19.4	4.4	1.1	0.5
	대구	78.4	10.5	4.6	2.5	0.2	3.7
	인천	73.0	5.7	11.7	7.1	1.1	1.5
	광주	50.8	22.9	11.8	8.2	2.7	3.6
	대전	60.9	5.8	22.2	8.6	1.1	1.5
	울산	42.1	21.8	23.7	11.2	1.2	0.0
	세종	65.4	23.2	0.0	6.4	5.0	0.0
	경기	53.4	16.5	16.6	8.2	2.8	2.4
	강원	43.9	9.7	18.4	22.6	2.8	2.6
	충북	54.6	13.0	21.7	7.7	1.2	1.8
	충남	63.2	7.7	18.8	8.8	0.0	1.5
	전북	59.0	10.3	11.2	14.8	2.3	2.4
	전남	54.3	26.7	5.1	7.9	1.7	4.3
	경북	72.8	10.3	8.0	6.7	0.8	1.5
	경남	64.5	16.0	15.5	3.3	0.8	0.0
제주	69.1	0.0	11.5	5.2	5.2	9.0	
장애 유형별	지체장애	55.6	16.0	14.6	9.8	1.8	2.2
	시각장애	57.9	17.2	12.7	8.7	2.6	0.8
	청각/언어장애	60.2	20.6	8.4	7.2	3.5	0.1
	발달장애	55.5	16.5	17.6	7.9	1.0	1.5
	뇌병변장애	54.2	16.3	20.6	4.9	1.7	2.3
	기타장애	66.7	12.1	12.6	6.5	0.0	2.1
장애 정도별	중증	56.2	14.9	18.5	7.2	1.1	2.2
	경증	59.3	17.1	10.8	9.2	2.1	1.4

[표 4-3] 운동을 하지 않는 이유

(운동 비경험자, 단위 : %)

		운동을 하고 싶은 마음이 없어서	몸이 안 좋아서 (건강상태가 나빠서)	운동을 할 시간이 부족해서	운동을 도와줄 사람이 없어서	운동 방법을 몰라서	운동 프로그램이 부족해서	몸을 움직이기 어려워서
전체		21.9	16.8	11.8	11.4	8.4	7.0	6.2
성별	남자	21.9	16.1	13.3	10.7	8.7	7.5	5.8
	여자	21.8	18.0	9.1	12.7	7.8	5.9	7.0
연령별	10대	23.6	6.2	8.9	16.9	10.4	7.6	8.3
	20대	24.2	10.5	7.3	12.6	10.7	8.8	6.0
	30대	26.2	7.7	15.2	12.9	9.9	5.7	6.3
	40대	23.9	14.4	15.6	11.1	7.6	7.6	5.1
	50대	22.1	17.6	12.6	11.7	8.0	5.8	5.8
	60대	20.0	19.9	10.6	10.5	8.2	7.4	6.6
거주 지역별 (세부)	서울	21.3	9.2	12.3	11.9	13.8	6.9	4.7
	부산	25.5	13.7	8.0	12.7	7.7	16.6	5.5
	대구	17.8	37.5	13.8	8.5	0.6	1.2	8.1
	인천	28.7	23.2	17.1	12.5	0.6	2.1	8.8
	광주	25.1	12.9	11.7	6.9	11.2	7.6	6.6
	대전	25.1	26.0	8.0	11.6	2.0	6.9	12.1
	울산	23.4	14.6	13.6	13.0	5.9	11.3	3.2
	세종	5.0	27.2	43.4	7.9	6.0	6.0	4.5
	경기	21.2	11.5	7.9	12.9	9.2	8.9	5.3
	강원	24.5	27.0	15.4	11.6	11.6	1.5	3.9
	충북	14.3	21.1	15.4	9.8	14.2	2.5	8.4
	충남	24.8	24.1	13.6	6.9	4.1	2.9	8.0
	전북	19.1	15.0	11.5	11.6	8.4	3.1	5.0
	전남	17.5	10.1	17.0	11.5	14.0	6.8	5.8
	경북	24.2	26.0	18.2	8.5	5.8	1.8	7.1
	경남	23.3	19.7	8.7	11.3	4.6	10.5	7.7
	제주	12.5	30.0	24.9	12.4	1.5	1.0	13.1
장애 유형별	지체장애	19.8	16.0	16.9	9.5	7.7	7.3	6.5
	시각장애	26.2	7.5	17.2	11.7	9.3	9.4	2.1
	청각/언어장애	25.1	9.5	14.3	6.7	12.1	7.6	1.7
	발달장애	25.1	9.9	4.6	18.5	9.7	7.4	6.5
	뇌병변장애	14.6	21.0	3.2	14.4	9.7	7.8	15.3
	기타장애	24.8	32.1	7.4	9.1	5.7	3.6	3.6
장애 정도별	중증	22.1	19.1	4.5	16.2	7.7	5.8	9.2
	경증	21.6	14.3	19.5	6.3	9.1	8.2	3.0

[표 4-3] 운동을 하지 않는 이유 - 계속

(운동 비경험자, 단위 : %)

		생활체육 지도자가 부족해서	체육시설이 부족해서	경제적으로 어려워서 (돈이 모자라서)	감염병 (코로나19 등) 전염이 우려되어서	감염병 (코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서	기타
전체		4.8	4.3	4.1	2.5	0.6	0.2
성별	남자	4.7	4.4	4.2	1.9	0.6	0.2
	여자	5.2	4.3	4.1	3.5	0.7	0.1
연령별	10대	9.2	3.1	1.9	2.9	0.5	0.5
	20대	7.2	3.4	3.0	5.5	0.6	0.2
	30대	5.7	3.1	3.4	1.9	0.2	1.7
	40대	4.5	4.9	2.9	1.4	0.8	0.1
	50대	4.5	5.0	4.0	2.2	0.6	0.0
	60대	4.4	4.1	5.0	2.6	0.7	0.0
거주 지역별 (세부)	서울	6.9	4.7	5.5	2.1	0.5	0.0
	부산	3.3	3.7	1.7	0.9	0.6	0.0
	대구	1.0	0.2	5.8	3.9	1.2	0.2
	인천	1.5	0.3	1.6	3.6	0.0	0.0
	광주	5.5	5.3	2.6	4.6	0.0	0.0
	대전	2.5	3.7	1.6	0.6	0.0	0.0
	울산	4.0	5.2	2.5	2.9	0.4	0.0
	세종	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	경기	9.4	5.0	4.1	3.7	0.9	0.0
	강원	0.0	1.4	1.1	1.2	0.3	0.4
	충북	1.9	11.0	0.0	0.9	0.0	0.7
	충남	1.3	5.8	4.0	2.1	2.4	0.0
	전북	2.9	6.1	14.4	2.8	0.2	0.0
	전남	5.0	4.6	4.7	0.7	0.2	2.1
	경북	0.7	2.3	3.7	1.7	0.0	0.0
	경남	3.6	4.9	2.3	2.2	1.0	0.2
	제주	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
장애 유형별	지체장애	3.6	4.7	5.1	2.2	0.6	0.0
	시각장애	4.0	4.8	4.0	2.2	1.4	0.3
	청각/언어장애	5.2	6.9	5.7	4.2	1.0	0.0
	발달장애	7.8	2.8	3.4	3.4	0.6	0.2
	뇌병변장애	5.1	3.9	3.0	1.1	0.9	0.1
	기타장애	5.0	3.6	2.2	2.2	0.0	0.7
장애 정도별	중증	5.4	3.2	3.6	2.4	0.3	0.3
	경증	4.3	5.5	4.7	2.5	1.0	0.0

[표 5-1] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경험 여부

(단위 : %)

		있다	없다
전체		23.3	76.7
성별	남자	25.1	74.9
	여자	19.8	80.2
연령별	10대	23.2	76.8
	20대	23.8	76.2
	30대	25.3	74.7
	40대	24.2	75.8
	50대	23.9	76.1
	60대	22.4	77.6
거주 지역별 (세부)	서울	28.3	71.7
	부산	24.4	75.6
	대구	12.0	88.0
	인천	12.1	87.9
	광주	28.8	71.2
	대전	29.9	70.1
	울산	25.8	74.2
	세종	46.9	53.1
	경기	24.2	75.8
	강원	29.2	70.8
	충북	31.8	68.2
	충남	29.3	70.7
	전북	13.3	86.7
	전남	15.6	84.4
	경북	16.7	83.3
	경남	22.6	77.4
제주	35.2	64.8	
장애 유형별	지체장애	27.5	72.5
	시각장애	22.8	77.2
	청각/언어장애	22.4	77.6
	발달장애	17.6	82.4
	뇌병변장애	20.3	79.7
	기타장애	17.7	82.3
장애 정도별	중증	19.5	80.5
	경증	26.2	73.8

[표 5-2] 장애인 생활체육 관련 정보습득 경로
(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %)

		TV/ 라디오 등의 매체 광고	신문/ 인터넷 기사	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지 시설	가족/ 친지	주변 지인 (장애인 포함)	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페 이지	기타
전체		58.5	9.0	7.4	7.4	6.6	5.1	3.4	1.2	1.1	0.2
성별	남자	58.8	10.4	8.2	6.6	5.8	4.9	2.9	1.2	1.0	0.2
	여자	57.8	5.4	5.6	9.4	8.9	5.4	4.6	1.2	1.3	0.3
연령별	10대	33.2	7.9	15.8	15.4	6.7	7.0	7.0	5.8	1.2	0.0
	20대	47.2	9.1	9.9	11.1	9.3	8.5	1.1	2.8	0.6	0.4
	30대	48.0	10.9	20.6	7.8	3.1	3.3	1.3	3.3	1.7	0.0
	40대	49.9	16.8	10.9	8.1	6.3	2.4	2.4	1.3	2.0	0.0
	50대	56.9	9.6	5.9	5.2	7.7	7.2	4.7	1.6	0.6	0.5
	60대	67.1	5.9	4.2	7.5	6.4	4.4	3.3	0.1	1.0	0.2
거주 지역별 (세부)	서울	50.9	10.1	10.6	7.7	7.8	6.4	2.6	0.8	2.5	0.5
	부산	75.1	2.9	5.3	3.1	2.3	5.8	5.1	0.4	0.0	0.0
	대구	65.3	4.5	2.9	0.9	0.0	16.7	0.0	3.5	6.1	0.0
	인천	37.2	3.9	16.1	7.1	15.8	7.2	7.4	5.2	0.0	0.0
	광주	67.5	0.0	5.4	16.8	0.7	2.6	5.2	0.0	1.9	0.0
	대전	68.1	9.6	5.6	4.7	4.5	5.7	1.3	0.6	0.0	0.0
	울산	51.0	10.2	10.2	6.1	14.3	2.7	5.5	0.0	0.0	0.0
	세종	40.8	2.2	26.1	5.2	2.9	6.9	15.8	0.0	0.0	0.0
	경기	47.0	12.5	7.8	8.9	9.8	6.5	4.0	2.4	1.1	0.0
	강원	52.8	26.5	6.2	8.4	0.0	1.8	2.4	0.0	1.9	0.0
	충북	64.9	4.4	7.8	10.1	5.8	4.0	1.7	1.2	0.0	0.0
	충남	67.6	9.9	2.5	2.9	8.0	1.5	5.1	2.6	0.0	0.0
	전북	70.7	7.4	2.5	8.3	3.7	4.9	2.5	0.0	0.0	0.0
	전남	61.6	5.9	3.5	12.2	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	경북	73.2	3.9	9.0	4.8	1.2	0.0	4.9	0.0	1.1	1.9
	경남	78.4	2.9	3.1	6.1	4.2	4.3	0.9	0.0	0.0	0.0
	제주	59.4	16.9	10.7	8.7	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
장애 유형별	지체장애	59.7	11.3	7.3	5.4	4.8	4.7	3.4	1.4	1.4	0.4
	시각장애	63.9	7.8	4.4	7.6	4.6	6.0	4.3	0.3	1.1	0.0
	청각/언어장애	64.1	6.5	6.2	7.1	9.3	2.8	3.1	0.0	0.3	0.6
	발달장애	49.0	6.3	7.8	14.0	9.2	6.6	2.7	3.3	1.2	0.0
	뇌병변장애	55.8	5.3	6.9	10.0	11.9	4.1	4.1	1.3	0.6	0.0
	기타장애	54.3	5.7	11.8	9.4	9.4	7.0	2.5	0.0	0.0	0.0
장애 정도별	중증	52.3	5.9	8.6	11.5	8.0	7.8	3.1	1.7	1.0	0.1
	경증	61.9	10.7	6.8	5.2	5.9	3.5	3.5	1.0	1.1	0.3

[표 5-3] 장애인 생활체육 관련 정보 도움 정도
(장애인 생활체육 관련 정보습득 경험자, 단위 : %, 점)

		전혀 도움이 되지 않았다	별로 도움이 되지 않았다	보통 이다	약간 도움이 됐다	매우 도움이 됐다	도움이 되지 않았다	보통	도움이 됐다	평균 (5점 만점)
전체		1.8	8.7	37.8	44.2	7.5	10.5	37.8	51.7	3.47
성별	남자	1.5	8.6	37.7	44.2	8.0	10.1	37.7	52.2	3.49
	여자	2.5	8.9	37.9	44.2	6.5	11.5	37.9	50.6	3.43
연령별	10대	2.9	5.3	35.3	47.4	9.1	8.2	35.3	56.5	3.54
	20대	2.1	5.0	35.3	49.1	8.5	7.1	35.3	57.6	3.57
	30대	2.5	5.4	45.1	39.9	7.1	7.9	45.1	47.0	3.44
	40대	1.1	7.3	37.9	45.1	8.7	8.3	37.9	53.8	3.53
	50대	0.7	10.2	34.8	48.6	5.7	10.9	34.8	54.3	3.48
	60대	2.5	9.5	38.8	41.1	8.2	12.0	38.8	49.2	3.43
거주 지역별 (세부)	서울	0.4	4.7	30.1	51.9	13.1	5.0	30.1	64.9	3.73
	부산	1.7	3.3	55.5	38.3	1.1	5.0	55.5	39.5	3.34
	대구	0.0	2.6	38.5	56.7	2.2	2.6	38.5	58.9	3.59
	인천	0.0	6.5	49.3	35.5	8.8	6.5	49.3	44.2	3.46
	광주	9.7	12.8	48.6	28.1	0.7	22.6	48.6	28.9	2.97
	대전	5.4	16.8	40.3	33.8	3.7	22.2	40.3	37.5	3.14
	울산	2.7	10.2	33.6	46.4	7.1	12.9	33.6	53.5	3.45
	세종	0.0	22.4	41.5	29.2	6.9	22.4	41.5	36.0	3.21
	경기	1.1	5.2	35.0	46.6	12.1	6.3	35.0	58.7	3.63
	강원	2.9	8.9	51.3	28.1	8.7	11.8	51.3	36.9	3.31
	충북	2.5	12.6	24.2	54.5	6.1	15.2	24.2	60.7	3.49
	충남	0.0	6.7	41.2	50.8	1.3	6.7	41.2	52.1	3.47
	전북	2.5	33.5	25.8	35.8	2.5	35.9	25.8	38.3	3.02
	전남	4.1	20.3	45.4	20.6	9.6	24.4	45.4	30.2	3.11
	경북	0.0	10.0	55.3	30.8	3.8	10.0	55.3	34.6	3.28
	경남	4.1	12.7	22.2	58.4	2.6	16.7	22.2	61.0	3.43
제주	0.0	13.6	48.7	37.6	0.0	13.6	48.7	37.6	3.24	
장애 유형별	지체장애	2.1	9.9	35.8	44.7	7.5	12.1	35.8	52.2	3.45
	시각장애	1.3	8.1	35.0	47.7	7.8	9.5	35.0	55.6	3.53
	청각/언어장애	0.9	5.9	34.5	51.7	7.1	6.8	34.5	58.7	3.58
	발달장애	0.9	3.6	40.0	47.2	8.4	4.5	40.0	55.5	3.59
	뇌병변장애	1.2	10.3	36.1	44.5	7.8	11.6	36.1	52.3	3.47
	기타장애	2.4	9.1	52.8	28.6	7.0	11.5	52.8	35.6	3.29
장애 정도별	중증	1.8	9.9	41.0	40.0	7.3	11.7	41.0	47.3	3.41
	경증	1.8	8.0	36.0	46.5	7.7	9.8	36.0	54.2	3.50

[표 5-4] 가장 좋은 장애인 생활체육 관련 정보 습득 매체

(단위 : %)

		TV/ 라디오 등의 매체 광고	가족/ 친지	주변 지인 (장애인 포함)	인터넷 (포털, SNS)	장애인 복지 시설	신문/ 인터넷 기사	관공서 홍보물 (대한 장애인 체육회 기관 사보 등)	지도자 및 선생님	대한 장애인 체육회 홈페 이지	기타
전체		51.4	14.3	8.3	7.3	7.0	6.3	2.5	1.6	0.9	0.3
성별	남자	50.5	13.4	8.2	8.2	6.9	7.2	2.6	1.8	0.9	0.4
	여자	53.3	16.1	8.4	5.6	7.4	4.4	2.3	1.4	0.8	0.2
연령별	10대	37.0	24.4	6.2	9.9	12.2	4.5	2.0	2.8	0.5	0.5
	20대	38.7	22.2	7.3	9.7	10.0	6.5	1.7	2.7	0.9	0.4
	30대	39.4	16.0	4.1	15.6	10.1	8.4	2.5	2.7	1.0	0.1
	40대	46.6	11.8	6.9	10.8	7.2	11.3	2.3	1.6	1.4	0.1
	50대	50.4	13.3	8.8	8.1	6.6	6.4	3.2	2.0	0.8	0.4
	60대	57.8	13.8	9.2	4.2	6.1	4.5	2.3	1.1	0.7	0.4
거주 지역별 (세부)	서울	42.9	11.4	8.0	11.6	10.0	7.8	2.3	2.1	2.5	1.5
	부산	59.6	18.1	4.4	6.5	3.6	4.6	2.5	0.3	0.5	0.0
	대구	35.7	17.2	30.0	1.4	5.3	3.1	4.6	2.2	0.5	0.0
	인천	38.6	14.2	12.0	15.8	8.3	7.7	1.4	2.1	0.0	0.0
	광주	63.0	11.0	5.9	6.1	4.5	6.0	2.9	0.5	0.0	0.0
	대전	67.1	6.1	4.5	4.5	7.0	7.6	1.3	0.9	0.7	0.2
	울산	61.6	16.7	2.4	9.1	5.3	1.7	1.2	2.0	0.0	0.0
	세종	51.3	5.6	0.0	19.5	7.9	9.6	6.1	0.0	0.0	0.0
	경기	44.1	18.0	7.6	7.0	8.5	9.1	2.9	1.8	1.0	0.0
	강원	59.5	2.7	5.0	11.0	6.3	11.2	3.5	0.2	0.6	0.2
	충북	61.5	11.0	4.4	7.6	5.8	3.5	1.0	2.9	1.3	0.8
	충남	66.1	9.7	5.4	4.5	7.6	4.1	1.1	1.2	0.3	0.0
	전북	68.1	8.2	6.2	2.7	5.3	3.4	2.8	3.0	0.2	0.1
	전남	57.0	21.4	2.8	2.8	9.3	4.0	1.5	0.4	0.3	0.3
	경북	49.7	14.6	16.9	4.0	3.6	2.1	5.5	2.6	0.3	0.6
	경남	56.8	20.0	5.3	6.3	4.4	4.4	0.9	1.3	0.6	0.0
	제주	69.3	0.4	2.5	8.7	7.8	10.3	1.0	0.0	0.0	0.0
장애 유형별	지체장애	54.1	9.5	8.4	8.6	5.3	8.4	3.0	1.1	1.0	0.6
	시각장애	54.2	12.8	7.8	7.8	6.4	6.0	2.9	1.0	1.1	0.1
	청각/언어장애	49.7	16.9	9.6	7.8	6.6	5.5	1.9	0.9	1.1	0.0
	발달장애	42.0	24.9	7.0	5.6	12.5	2.8	1.7	2.7	0.5	0.3
	뇌병변장애	47.4	21.9	7.4	5.2	9.4	4.4	2.0	1.8	0.5	0.1
	기타장애	54.0	14.7	9.0	5.6	6.5	4.6	2.0	3.3	0.4	0.0
장애 정도별	중증	47.8	19.1	8.3	6.2	9.9	3.8	1.9	2.3	0.6	0.2
	경증	54.1	10.8	8.2	8.2	5.0	8.1	2.9	1.2	1.1	0.4

[표 5-5] 가장 중요한 장애인 체육 정보

(단위 : %)

		장애인 체육 지원 제도	장애인 체육 프로그램	운동시설 관련 정보	장애인 체육 종목 소개	장애인 체육 지도자 정보	기타
전체		35.8	25.2	23.6	11.5	3.5	0.5
성별	남자	35.3	25.3	23.5	12.0	3.4	0.6
	여자	36.9	24.9	23.8	10.4	3.6	0.4
연령별	10대	32.6	30.5	20.3	11.9	4.2	0.5
	20대	36.0	25.0	21.3	11.9	5.3	0.4
	30대	37.1	24.8	21.7	12.3	4.0	0.2
	40대	33.0	26.3	23.6	12.1	4.0	1.0
	50대	35.3	24.2	25.3	10.6	3.9	0.6
	60대	36.9	25.2	23.3	11.6	2.7	0.4
거주 지역별 (세부)	서울	31.7	19.7	29.6	16.1	2.7	0.2
	부산	32.9	24.5	26.4	12.5	3.6	0.0
	대구	29.3	31.7	16.2	18.5	4.3	0.0
	인천	29.2	25.4	34.2	10.5	0.7	0.0
	광주	37.6	25.5	25.1	7.9	1.3	2.6
	대전	35.8	22.4	27.6	11.9	2.3	0.0
	울산	28.9	38.0	16.2	13.9	3.0	0.0
	세종	34.8	22.1	36.7	5.3	1.0	0.0
	경기	41.7	25.8	18.8	8.7	4.6	0.4
	강원	53.2	17.9	24.1	4.6	0.3	0.0
	충북	36.6	27.9	17.8	10.9	6.8	0.0
	충남	32.7	24.3	25.1	12.2	5.7	0.0
	전북	34.2	27.6	22.3	12.2	3.8	0.0
	전남	33.3	20.5	29.1	8.6	4.1	4.5
	경북	39.4	28.7	17.9	9.2	3.4	1.3
	경남	32.4	27.5	24.0	13.2	2.7	0.2
	제주	30.9	34.4	19.0	13.3	2.1	0.4
	장애 유형별	지체장애	34.3	25.6	26.0	10.5	2.9
시각장애		36.6	24.3	22.9	12.6	3.2	0.4
청각/언어장애		35.1	27.7	23.5	11.2	2.4	0.1
발달장애		39.0	25.1	18.9	11.2	5.2	0.6
뇌병변장애		38.0	25.9	20.7	11.7	3.5	0.2
기타장애		36.0	22.3	22.2	14.2	4.4	0.8
장애 정도별	중증	37.7	23.4	21.6	12.0	4.7	0.7
	경증	34.4	26.6	25.0	11.1	2.6	0.4

부록2

조사표





통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

조사원이 작성하는 곳입니다.	조사원 성명	조사원 전화번호	No.				

2022 장애인생활체육 조사

인사 말씀

안녕하십니까?

대한장애인체육회에서는 장애인생활체육의 실태를 조사하고 분석하여, 관련 정부기관이 체육 활성화 정책을 수립함에 있어 유용한 자료를 제공하기 위해 실태조사를 진행하고 있습니다.

바쁘시겠지만 잠시 시간을 할애하시어 장애인생활체육 활성화 정책을 수립하는데 큰 도움이 될 수 있도록 설문지를 작성해주시면 감사하겠습니다.

본 조사는 통계법 제33조(비밀의 보호)에 의거하여 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되며, 통계작성 외의 목적으로는 사용되지 않습니다.

2022년 9 ~ 11월

Screen Question

SQ1) 성별	① 남자 ② 여자	SQ2) 출생년도	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 년			
SQ3) 거주지역	① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑦ 울산 ⑧ 세종 ⑨ 경기 ⑩ 강원 ⑪ 충북 ⑫ 충남 ⑬ 전북 ⑭ 전남 ⑮ 경북 ⑯ 경남 ⑰ 제주					
SQ4) 장애유형	1) 지체장애	<input type="checkbox"/> 절단	<input type="checkbox"/> 관절	<input type="checkbox"/> 지체기능	<input type="checkbox"/> 변형	
	2) 시각장애	<input type="checkbox"/> 시력	<input type="checkbox"/> 시야결손			
	3) 청각/언어장애	<input type="checkbox"/> 청력	<input type="checkbox"/> 평형기능	<input type="checkbox"/> 언어	<input type="checkbox"/> 음성/구어	
	4) 발달장애	<input type="checkbox"/> 지적	<input type="checkbox"/> 자폐성			
	5) 뇌병변장애	<input type="checkbox"/> 뇌성마비	<input type="checkbox"/> 외상성 뇌손상	<input type="checkbox"/> 뇌졸중		
	6) 기타	<input type="checkbox"/> 안면 <input type="checkbox"/> 호흡기	<input type="checkbox"/> 신장 <input type="checkbox"/> 장루·요루	<input type="checkbox"/> 심장 <input type="checkbox"/> 뇌전증	<input type="checkbox"/> 간 <input type="checkbox"/> 정신	
SQ5) 장애정도	① 장애의 정도가 심한 장애인 (중증, 등급제 기준 1~3급)		② 장애의 정도가 심하지 않은 장애인 (경증, 등급제 기준 4~6급)			
SQ6) 발생시기	① 선천적 ② 후천적	<input type="checkbox"/> 유아(1~7세)	<input type="checkbox"/> 아동(8~13세)	<input type="checkbox"/> 청소년(14~19세)	<input type="checkbox"/> 성인(20세 이상)	
SQ7) 보행 여부	① 독립 보행	SQ8) 보행시 보장구 사용여부	<input type="checkbox"/> 지팡이	<input type="checkbox"/> 목발	<input type="checkbox"/> 보행기	
	② 일부 보조 보행		<input type="checkbox"/> 수동 휠체어	<input type="checkbox"/> 전동 휠체어	<input type="checkbox"/> 의족착용	
	③ 완전 보조		<input type="checkbox"/> 사용안함	<input type="checkbox"/> 기타(적을 것 : _____)		

■ 조사발주기관 : 문화체육부 장애인체육과 정종량 사무관 ☎ 044-203-3179

■ 조사주관기관 : 대한장애인체육회 생활체육부 신원상 부장 ☎ 02-3434-4509

■ 조사수행기관 : 한국갤럽조사연구소 연구 담당자 : 류인환 부장 ☎ 02-3702-2609

다음은 귀하가 주로 이용하는 운동 장소에 대한 질문입니다. 해당되는 곳에 응답해주세요

운동 장소(주 이용장소 선택) ☞ 보기카드1 체육시설 참고		B2-1) 주 이용 운동 장소	B2-2) 구체적인 이용 장소	B2-3) 1주 평균 이용 횟수	B2-4) 1회 평균 이용 시간	B2-5) 주요 이동 수단	B2-6) 이동 시간 (편도)
1. 체 육 시 설	1) 공공 체육시설	① 통합 시설				① 도보 (휠체어) ② 자전거 ③ 오토바이 ④ 자가용 ⑤ 택시 ⑥ 지하철 ⑦ 대중버스 ⑧ 셔틀버스 ⑨ 기타 (적을 것 : _____)	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin-bottom: 5px;"></div> 시간 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px;"></div> 분
		② 장애인 우대 시설					
	2) 민간 체육시설						
	3) 학교/직장 체육시설			<input style="width: 40px;" type="text"/> 회	<input style="width: 40px;" type="text"/> 분		
	4) 장애인복지시설(복지관 등)						
	5) 기타 시설 (적을 것 : _____)						
6) 체육시설 이용하지 않음							
2. 집안(자가시설 및 실내활동)		① 이용 ② 미이용		<input style="width: 40px;" type="text"/> 회	<input style="width: 40px;" type="text"/> 분		
3. 근처 야외(예: 등산로나 공원 등)		① 이용 ② 미이용		<input style="width: 40px;" type="text"/> 회	<input style="width: 40px;" type="text"/> 분		

B2-2) 구체적인 이용 장소 보기

- | | | |
|---------------|--------------------------------|--------------------|
| ① 수영장 포함 종합센터 | ② 수영장 단독 시설 | ③ 실내체육관 |
| ④ 헬스시설장 | ⑤ 특정 종목 전문 운동장
(축구장, 야구장 등) | ⑥ 기타(적을 것 : _____) |

B2-7

B2-1)에서 ①~⑤의 체육시설을 이용한 응답자만

귀하가 B2-1)에서 선택한 체육시설을 자주 이용하는 이유는 무엇입니까?

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| ① 거리가 가까워서 | ② 시설이용료가 무료 또는 저렴해서 |
| ③ 전문적인 체육시설이 있어서 | ④ 체육활동 프로그램이 다양해서 |
| ⑤ 전문 체육지도자(선생님)가 있어서 | ⑥ 적극적인 홍보로 체육시설 정보를 알게 되어서 |
| ⑦ 기타(적을 것 : _____) | |

B2-8

(B2-1)에서 ①~⑤의 체육시설을 이용한 응답자만

귀하는 주로 이용하는 체육시설에 대해 얼마나 만족합니까?



B2-9

(B2-1)에서 ⑥ 체육시설을 이용하지 않음 응답자만

귀하가 체육시설을 이용하지 않는 이유는 무엇입니까?

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| ① 체육시설과 거리가 멀어서 | ② 시간이 부족해서 |
| ③ 시설 이용료가 비싸서 | ④ 장애인 체육편의시설이 부족해서 |
| ⑤ 체육시설에 대한 정보가 없어서 | ⑥ 혼자 운동하기 어려워서 |
| ⑦ 남들의 시선이 부담스러워서 | ⑧ 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영하지 않아서 |
| ⑨ 감염병(코로나19 등)의 전염이 우려되어서 | ⑩ 기타(적을 것 : _____) |

B3 [보기카드1 제시] 귀하의 생활환경 주변에 있다면, 가장 이용하고 싶은 체육시설은 무엇입니까?
한 가지만 골라주세요

- ① 통합 공공체육시설
- ② 장애인 우대 공공체육시설
- ③ 민간체육시설
- ④ 학교/직장 체육시설
- ⑤ 장애인복지시설(복지관 등)
- ⑥ 기타 시설(적을 것 : _____)

B3-1 귀하가 가장 이용하고 싶은 구체적인 체육시설은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 수영장 포함 종합센터
- ② 수영장 단독 시설
- ③ 실내체육관
- ④ 헬스시설장
- ⑤ 특정 종목 전문 운동장(축구장, 야구장 등)
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

B4 귀하는 최근 1년 동안(2021년 9월~2022년 8월) 운동 프로그램 수강을 위해 비용을 지불한 적이 있습니까?
지불했다면 월평균 얼마나 지불했습니까?(단순 시설이용료 제외)

- ① 있다 → 만원
- ② 없다

B5 귀하는 최근 1년간(2021년 9월~2022년 8월) 운동을 목적으로 운동용품(운동할 때 쓰는 기구 또는 도구)을
사신 적이 있습니까? 있다면 아래의 표에 구매 종류를 말씀해주세요
※ 운동용품은 체육활동 시 사용되는 모든 장비를 의미함

구분	구매 종류	B5-1) 구매 여부		B5-2) 연간 총 구입 금액(만원)
		구매	비구매	
의류	1) 스포츠 의류	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 만원
	2) 스포츠 신발류	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 만원
기구	3) 구기류(탁구, 농구 등 공으로 하는 운동종류에 필요한 도구)	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 만원
	4) 라켓류(야구방망이 포함)	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 만원
	5) 그 외(실내자전거, 아령, 요가매트 등)	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 만원
운동 보조기구	6) 스포츠용 휠체어 등의 운동보조기구	①	②	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 만원
	7) 구매한 적 없음			

B6

귀하는 체육시설을 편리하게 이용하기 위해 가장 필요한 것은 무엇이라고 생각합니까?
순서대로 2가지만 골라주세요

1순위

2순위

- ① 다니기 쉽게 만들어진 복도 및 통로
- ③ 승강기/휠체어리프트/경사로
- ⑤ 장애인용 운동 용품, 기구 및 장비
- ⑦ 장애인 전용 주차장
- ⑨ 비장애인의 인식 개선

- ② 들어가고 나가기 쉬운 체육관 출입구
- ④ 장애인용 샤워실 및 탈의실
- ⑥ 장애인 수영장 입수 시설
- ⑧ 체육시설 이동 지원(활동보조인, 장애인콜택시 등)
- ⑩ 기타(적을 것 : _____)

Part C. 장애인 생활체육 실행 실태

C1

귀하는 최근 1년 동안(2021년 9월~2022년 8월) 운동을 한 적이 있습니까?

* 몸을 단련하거나 건강을 위해 움직이는 경우 모두 운동으로 간주합니다.

(출퇴근시 이동이나 교통수단 환승을 위한 걷기 등은 제외함.)

단 운동을 목적으로 계단을 이용하거나, 1~2 정거장을 걸어가는 행위는 운동에 포함)

① 있다 → C1-1 항목으로 이동

C1-1

귀하는 운동 시 보장구를 사용하십니까? 다음 중 사용하시는 보장구를 모두 선택해 주시기 바랍니다.

- ① 지팡이
- ② 목발
- ③ 보행기
- ④ 수동 휠체어
- ⑤ 전동 휠체어
- ⑥ 의족
- ⑦ 기타(적을 것 : _____)
- ⑧ 사용안함

→ C2 항목으로 이동

② 없다 → D1 항목으로 이동

C2-1 운동 횟수

- ① 한 달에 1번 이하
- ② 한 달에 2 ~ 3번
- ③ 일주일에 1번
- ④ 일주일에 2번
- ⑤ 일주일에 3번
- ⑥ 일주일에 4 ~ 5번
- ⑦ 거의 매일
- ⑧ 규칙적으로 운동하지 않음

C2-2 1회 평균 운동 시간

- ① 30분 미만
- ② 30분 ~ 1시간 미만
- ③ 1시간 ~ 1시간 30분 미만
- ④ 1시간 30분 ~ 2시간 미만
- ⑤ 2시간 이상

C2-3 운동 요일

- ① 주로 평일에
- ② 주로 휴일에
- ③ 평일/휴일 상관없이

C2-4 운동 시간대

- ① 아침/새벽(6시 ~ 8시)
- ② 오전(8시 ~ 12시)
- ③ 점심(12시 ~ 14시)
- ④ 오후(14시 ~ 18시)
- ⑤ 저녁(18시 ~ 22시)
- ⑥ 야간/새벽(22시 ~ 6시 이전)
- ⑦ 일정하지 않음

C2-5 운동 참여 강도

- ① 저강도(약하계) : 운동 중 노래 가능
- ② 중강도(중간정도) : 운동 중 대화 가능
- ③ 고강도(강하계) : 운동 중 대화 불가능

C3

귀하가 주로 운동에 참여하는 방식은 무엇입니까?

- ① 시설 방문(개인)
- ② 홈 트레이닝(개인) → **C3-1** 항목으로 이동

C3-1

(C3에서 ② 홈트레이닝(개인) 응답자만)
 귀하가 홈트레이닝(개인)에 주로 참여하는 이유는 무엇입니까?

- ① 이동하지 않고 편리하게 참여 할 수 있어서
- ② 타인의 시선을 신경쓰지 않아도 되어서
- ③ 코로나19 등의 감염병이 걱정되어서
- ④ 비용이 저렴해서
- ⑤ 기타(적을 것 : _____)

C3-2

(C3에서 ② 홈트레이닝(개인) 응답자만)
 귀하가 홈트레이닝(개인)을 하는 방식은 무엇입니까?

- ① 플레이스테이션(VR), 스위치 등의 콘솔 게임기기 사용
- ② 가정 내 운동도구(실내자전거, 러닝머신, 실내철봉 등) 사용
- ③ 유튜브나 스마트폰 어플리케이션을 활용한 맨몸운동
- ④ 스스로, 혹은 주변인의 도움을 받는 맨몸운동
- ⑤ 기타(적을 것 : _____)

- ③ 강습 및 강좌(교실 포함)
- ④ 클럽/동호회
- ⑤ 근처 야외(등산로나 공원 등) 걷기/산책
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

C4

[보기카드2 제시] 귀하가 주로 하는 운동 종목은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 수영
- ② 걷기 및 가벼운 달리기
- ③ 웨이트 트레이닝
- ④ 맨손체조
- ⑤ 줄넘기
- ⑥ 등산
- ⑦ 자전거(실내/실외)
- ⑧ 요가
- ⑨ 기타(적을 것 : _____)

C5 귀하는 운동을 주로 누구와 함께 하고 있습니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 혼자
- ② 가족/친지
- ③ 친구(연인포함)
- ④ 직장동료
- ⑤ 지역주민
- ⑥ 활동지원사(보조인)
- ⑦ 생활체육지도자
- ⑧ 기타(적을 것 : _____)

C6 귀하가 운동을 처음 시작하게 된 계기는 무엇입니까?

- ① 자발적으로 필요하다고 느껴서
- ② TV/라디오 등 대중매체를 통해서
- ③ 인터넷을 통해서
- ④ 가족, 친구 및 지인의 권유로
- ⑤ 각종 지역 홍보물을 통해서
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

C7 귀하가 운동을 하는 가장 큰 목적은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 재활운동 (치료목적 제외)
- ② 건강 및 체력관리 → **C7-1** 항목으로 이동

C7-1

(C7에서 ② 건강 및 체력관리 응답자만)

귀하가 건강관리를 하는 가장 중요한 목적은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 체력키우기
- ② 다이어트
- ③ 성인병관리
- ④ 기타(적을 것 : _____)

- ③ 여가활동
- ④ 사회적교류/친목활동
- ⑤ 기타(적을 것 : _____)

C8

[보기카드2 제시] 귀하는 시간적·경제적인 상황을 고려하지 않았을 때 더 참여하고 싶은 운동은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

희망 운동 종목
(보기카드 3을 보고 응답)

C9

귀하가 평소 운동을 할 때 가장 지원받고 싶거나 더 좋아졌으면 하는 사항은 무엇입니까? 한 가지만 골라주세요

- ① 장애인용 운동용품 및 장비
- ② 체육시설의 장애인 편의시설
- ③ 장애인생활체육 지도
- ④ 장애인생활체육 프로그램
- ⑤ 보조인력(이동할 때 등 도와주는 사람)
- ⑥ 비용 지원
- ⑦ 이동 지원(교통, 차량 등)
- ⑧ 기타(적을 것 : _____)

C10

귀하는 운동이 다음과 같은 효과가 있다고 생각합니까?

항 목	전혀 효과 없다	효과가 없다	보통이다	효과가 있다	매우 효과가 있다
1) 신체적 건강(건강 및 체력) 유지	①	②	③	④	⑤
2) 정신적 건강(스트레스 해소, 정신적 안정) 유지	①	②	③	④	⑤
3) 일상생활(학업, 직장, 가정생활 등) 도움	①	②	③	④	⑤
4) 체육활동에 따른 건강유지로 인한 의료비 절감	①	②	③	④	⑤

→ E1 항목으로 이동

Part D. 장애인 생활체육 비실행 실태

※ C1에서 ② 없다 응답자만 Part D 문항에 응답함

D1

귀하는 운동을 시작할 생각이 있습니까?

- ① 1개월 안에 운동할 생각이 있다
- ② 6개월 안에 운동할 생각이 있다
- ③ 6개월 이내는 아니지만 언젠가는 운동할 생각이 있다
- ④ 현재로서는 전혀 운동할 생각이 없다

D2

귀하가 운동을 시작한다면, 어떤 방식으로 운동을 하고 싶으십니까?

- ① 시설 방문(개인)
- ② 홈 트레이닝(개인)
- ③ 강습 및 강좌(교실 포함)
- ④ 클럽/동호회
- ⑤ 근처 야외(등산로나 공원 등) 걷기/산책
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

D3

귀하가 운동을 하지 않는 가장 큰 이유는 무엇입니까?
우선순위에 따라 두 가지만 선택해 주십시오.

1

2

- ① 운동을 하고 싶은 마음이 없어서
- ② 운동방법을 몰라서
- ③ 운동프로그램이 부족해서
- ④ 생활체육지도자가 부족해서
- ⑤ 체육시설이 부족해서
- ⑥ 운동을 할 시간이 부족해서
- ⑦ 경제적으로 어려워서(돈이 모자라서)
- ⑧ 운동을 도와줄 사람이 없어서
- ⑨ 몸이 안 좋아서(건강상태가 나빠서)
- ⑩ 몸을 움직이기 어려워서
- ⑪ 감염병(코로나19 등)으로 체육시설을 운영 하지 않아서
- ⑫ 감염병(코로나19 등) 전염이 우려되어서
- ⑬ 기타(적을 것 : _____)

Part E. 장애인 생활체육에 대한 정보와 혜택

E1 귀하는 장애인체육에 대한 정보나 뉴스를 들어 본 적이 있습니까?

① 있다

② 없다 → **E2** 항목으로 이동

E1-1

(E1에서 ① 있다 응답자만)

귀하는 장애인체육에 대한 정보나 뉴스 등을 주로 어디에서 들었습니까?

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| ① 신문/인터넷 기사 | ② TV/라디오 등의 매체 광고 |
| ③ 장애인복지시설 | ④ 가족/친지 |
| ⑤ 인터넷(포털, SNS) | ⑥ 관공서 홍보물(대한장애인체육회 기관 사보 등) |
| ⑦ 지도자 및 선생님 | ⑧ 주변 지인(장애인 포함) |
| ⑨ 대한장애인체육회 홈페이지 | ⑩ 기타(적을 것 : _____) |

E1-2

(E1에서 ① 있다 응답자만)

귀하가 얻은 장애인 체육에 대한 정보가 운동을 시작하는데 도움이 되었습니까?

- | | | | | |
|------------------|------------------|------|-----------|-----------|
| ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| | | | | |
| 전혀 도움이 되지
않았다 | 별로 도움이 되지
않았다 | 보통이다 | 약간 도움이 됐다 | 매우 도움이 됐다 |

E2 귀하는 장애인 체육 관련 정보를 가장 쉽게 접할 수 있는 매체는 무엇이라고 생각하십니까?

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| ① 신문/인터넷 기사 | ② TV/라디오 등의 매체 광고 |
| ③ 장애인복지시설 | ④ 가족/친지 |
| ⑤ 인터넷(포털, SNS) | ⑥ 관공서 홍보물(대한장애인체육회 기관 사보 등) |
| ⑦ 지도자 및 선생님 | ⑧ 주변 지인(장애인 포함) |
| ⑨ 대한장애인체육회 홈페이지 | ⑩ 기타(적을 것 : _____) |

E3 다음 장애인 체육 관련 정보 중, 귀하가 생각하기에 가장 필요한(중요한) 정보는 무엇입니까?

- ① 운동시설 관련 정보
- ② 장애인 체육 종목 소개
- ③ 장애인 체육 프로그램
- ④ 장애인 체육 지원 제도
- ⑤ 장애인 체육 지도자 정보
- ⑥ 기타(적을 것 : _____)

■ 응답자 기본 정보 ■

DQ1) 응답자명		DQ2) 연락처	
DQ3) 혼인상태	① 미혼 ② 기혼 ③ 이혼 ④ 사별 ⑤ 기타(적을 것 : _____)		
DQ4) 자녀현황	① 없음 ② 1명 ③ 2명 ④ 3명 ⑤ 4명 이상		
DQ5) 직업 유무	① 있음 → DQ5-1 항목으로 이동 ② 없음 → DQ6 항목으로 이동		
DQ5-1) 세부 직업 [보기카드4 제시]	① 관리자(국회의원, 고위공무원, 단체 또는 기업의 경영자, 고위임원, 관리자 등) ② 전문가 및 관련 종사자(교수, 교사, IT 및 각종 기술 전문가, 학원강사, 예술인, 모델 등) ③ 사무 종사자(중하위직 공무원, 문서/통계/영업지원/전산/회계/홍보 등 사무원 등) ④ 서비스 종사자(여행/음식·조리/미용/기타 등 각종 대인서비스 종사자, 경찰관, 소방관 등) ⑤ 판매 종사자(대금수납/매표/요금정산원, 보험설계사, 제품/공과 영업원, 매장판매직 등) ⑥ 농업·어업 숙련 종사자(농업, 임업, 어업 숙련 종사자) ⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자(건설·금속·기계·세공·음식료·선박 등 각종 기능종사자 등) ⑧ 장치·기계 조작 및 조립 종사자(장치·기계조작·조립원/각종 차량운전원 등) ⑨ 단순노무 종사자(간이음식점 조리사, 건설단순노무, 건물관리/경비, 건물청소 등) ⑩ 군인(직업군인으로 장기 부사관 및 준위 등)		
DQ6) 월평균 가구소득	① 100만원 미만 ② 100~200만원 미만 ③ 200~300만원 미만 ④ 300~400만원 미만 ⑤ 400~500만원 미만 ⑥ 500만원 이상		
DQ7) 응답자 구분	① 본인 ② 가족 ③ 기타(적을 것 : _____)		

■ 면접원 기입 정보 ■

면접원 성명		면접 일시	2022년 ____월 ____일 ____시
면접 방법	① 면접(원칙) ② 전화 ③ 팩스 ④ 온라인		
조사 방법 변경 사유 (전화팩스온라인)			
검증원 성명		검증 일시	2022년 ____월 ____일 ____시
검증 결과	① 상 ② 중 ③ 하		

[보기카드1] 체육시설

구분		예시
공공 체육시설	전문	중앙정부 또는 지방자치단체가 관리하는 선수용 경기장 및 체육시설 예) 파주 축구 국가대표 훈련장, 국제스케이트장, 야구장, 축구장, 주경기장, 실내체육장 등
	생활	중앙정부 또는 지방자치단체가 관리하는 시민들이 쉽게 이용할 수 있는 체육시설 예) 시립체육센터, 다목적센터, 구민체육회관, 근린체육공원 등
민간 체육시설	영리	기업 또는 개인이 운영하는 영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 예) 골프연습장, 체력단련장, 체육도장, 무도장, 무도학원, 볼링장, 탁구장, 당구장 등
	비영리	체육, 사회복지, 종교, 민간단체 등이 비영리를 목적으로 설치 및 운영하는 체육시설 예) 병원 체력단련장, 교회 수련원, 체육 공원 등
학교/직장 체육시설	학교	교내 체육시설 및 운동장 예) 부속 수영장, 실내체육관, 운동장 등
	직장	직장인의 체육활동을 위해 직장에 설치된 체육시설
기타 시설		청소년체육시설(청소년수련원, 유스호스텔)
		복지시설(노인복지시설, 경로당 등)
		공동주택단지 체육시설(놀이터), 아파트단지 내 체육시설

▣ 용어 정의 ▣

- ▷ 공공 체육시설 : 시도, 시군구 등에서 운영하는 체육시설
- ▷ 민간 체육시설 : 기업, 종교단체 등에서 운영하는 체육시설

- ▷ 전문체육시설 : 국내외 경기대회 개최와 선수훈련 등에 필요한 운동장, 체육관 등의 체육시설
- ▷ 생활체육시설 : 국민이 거주지와 가까운 곳에서 쉽게 이용할 수 있는 체육시설

- ▷ 등록 체육시설(3종) : 골프장업, 스키장업, 자동차경주장업
- ▷ 신고 체육시설(14종) : 체육도장업, 체력단련장업, 골프연습장업, 당구장업, 무도학원업, 무도장업, 수영장업, 썰매장업, 빙상장업, 종합체육시설업, 승마장업, 요트장업, 조정장업, 카누장업

- ▷ 자유업종 : 볼링장업, 탁구장업, 에어로빅장업, 테니스장업 등

- ▷ 회원제 체육시설업 : 회원을 모집하여 경영하는 체육시설업
- ▷ 대중 체육시설업 : 회원을 모집하지 않고 경영하는 체육시설업

[보기카드2] 운동 종목 (C4, C8 문항)

구분	세부 종목	구분	세부 종목	
01. 구기 및 라켓류	0101. 골볼	04. 체력단련 및 생활운동	0401. 걷기 및 가벼운 달리기	
	0102. 농구		0402. 댄스스포츠	
	0103. 당구		0403. 마라톤	
	0104. 론볼		0404. 맨손체조	
	0105. 럭비		0405. 보디빌딩(웨이트트레이닝)	
	0106. 배구		0406. 수영	
	0107. 배드민턴		0407. 역도	
	0108. 보치아		0408. 요가	
	0109. 볼링		0409. 육상(걷기, 마라톤 제외)	
	0110. 축구		0410. 자전거, 사이클	
	0111. 탁구		0411. 재활운동	
	0112. 테니스		0412. 줄넘기	
	0113. 파크골프		0413. 그 외 종목	
	0114. 게이트볼		05. 레저스포츠	0501. 사격
	0115. 파라아이스하키(장애인이아이스하키)			0502. 요트
	0116. 그 외 종목			0503. 수상스키
02. 무도/격투기	0201. 유도	0504. 스노우보드, 스키		
	0202. 펜싱	0506. 스킨스쿠버		
	0203. 태권도	0507. 조정		
	0204. 그 외 종목	0508. 그 외 종목		
03. 민속 스포츠	0301. 양궁	06. 기타스포츠		0601. 등산
	0302. 그 외 종목			0602. 낚시
				0603. 그 외 종목

[보기카드3] 한국표준직업분류

직업명	직업 예시
관리자	· 업무의 80% 이상을 기획, 관리 분야에 투입하는 일 · 국회의원, 고위공무원, 단체 또는 기업의 경영자, 고위임원, 관리자
전문가 및 관련 종사자	· 교수, 교사, IT 및 각종 기술 전문가, 학원강사, 예술인, 모델, 작가, 연예인, 매니저, 운동선수, 종교인, 해외영업원, 기술영업원, 부동산 중개인, 프로그래머, 레크레이션 강사 등
사무 종사자	· (중하위직) 공무원, 문서/통계/영업지원/전산/회계/홍보 등의 사무원 및 사무보조원, 비서, 접수/발권/전화교환 등 안내직, 고객상담 및 모니터요원, 속기사 등
서비스 종사자	· 여행(승무원, 여행안내원), 음식·조리(주방장, 조리사), 미용(코디네이터, 분장사), 기타(웨딩플래너 등) 등 각종 대인서비스 · 경찰관, 소방관, 교도관, 청원경찰, 경호원 등 보안관련 서비스
판매 종사자	· 대금수납/매표/요금정산원, 보험설계사, 제품/광고 영업원, 매장판매직, 방문통신 판매원, 홍보도우미 및 판촉원 등
농림어업 숙련 종사자	· 농업 숙련 종사자, 임업 숙련 종사자, 어업 숙련 종사자
기능원 및 관련 기능 종사자	· 건설·금속 기계·세공·음식료·선박 등 각종 기능종사자 또는 물품 제조원 등
장치·기계 조작 및 조립 종사자	· 장치·기계조작·조립원/각종 차량운전원 등
단순노무 종사자	· 간이음식점 조리사, 건설단순노무, 건물관리/경비, 건물청소, 배달, 주유원, 단순조립원, 포장원, 제품운반원 등 단순노무
군인	· 직업군인(장기 부사관 및 준위 등)

2022년

장애인 생활체육조사 결과보고서

2023년 1월 발행

2023년 1월 인쇄

발행처 : 문화체육관광부

재정후원 : 국민체육진흥공단, 복권위원회

조사수행기관 : 대한장애인체육회

- 본 통계 보고서의 저작권은 문화체육관광부 및 대한장애인체육회에 있으며, 문화체육관광부 및 대한장애인체육회의 승인없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다.
- 본 보고서는 국민체육진흥기금으로 제작되었습니다.

Copyright(c) 2022 by Ministry of Cluture, Sports and Tourism.

All contents can be copied without permission.