

‘중장년 청춘문화공간’ 17개소에서 5천여 명, 인생 2막 준비

- 인문 강연, 체험형 직업 전환 교육, 지역 문화 탐방, 관계 형성 등 프로그램 총 226회 운영
- 12. 23. 한국교육방송 1채널에서 ‘중장년 청춘문화공간’ 다큐멘터리 <다시, 청춘> 방송

문화체육관광부(장관 유인촌, 이하 문체부)가 고용노동부(장관 이정식)와 협업해 올해 새롭게 추진한 전국 ‘중장년 청춘문화공간’ 17개소에서 중장년 5천여 명이 다양한 프로그램을 통해 인생 2막을 준비했다.

윤석열 대통령의 공약에서 시작한 ‘중장년 청춘문화공간’은 전국 중장년 재취업지원기관(중장년 내일센터)에 중장년만을 위한 전용 문화공간을 만들어 다양한 인문·문화 프로그램을 제공해 은퇴 시기를 앞둔 중장년 국민들이 자신의 인생 2막을 멋지게 설계할 수 있도록 지원하는 사업이다. 올해 5월 31일 부산에서의 개소식을 시작으로 전국 ‘중장년 청춘문화공간’ 17개소에서는 강연, 탐방, 캠프 등 인문·문화프로그램 총 226회를 운영해 5천 명 이상에게 인생 전환기에 필요한 성찰과 자기 계발, 새로운 관계 형성 등을 할 수 있는 기회를 제공했다. 특히 이 사업은 과거 정부의 일자리 지원 중심 중장년 지원 정책에서 벗어나 현재 중장년 계층이 처한 사회적 특성이나 문화, 심리·정서적 특성을 고려한 정책을 보완하고 ‘일상이 풍요로워지는 보편적 문화복지’를 실현한 것이라는 점에서 의미가 크다.

체험형 직업 전환 교육, 성찰의 시간 등 인생 공부 강연 큰 인기

‘중장년 청춘문화공간’에서는 은퇴 전후 중장년의 직업 전환에 대한 수요를 반영해 진로 설계에 도움이 되는 유튜브, 챗 지피티(Chat GPT), 인공지능(AI) 활용, 누리소통망(SNS) 브랜딩, 온라인 장터(스마트 스토어) 등을 주제로 실질적인 체험형 직업 전환 교육과 함께, 그동안 바쁜 일상으로

관심은 있었지만 경험하기 어려웠던 뇌과학, 어휘력, 영화, 미술, 독서, 성격유형 검사 엠비티아이(MBTI) 등 다양한 주제와 인문적 요소를 접목한 방식의 소통 방법, 내 기분을 다스리는 법, 미래를 준비하는 방법 같은 중장년을 위한 인생 공부 강연을 진행해 큰 인기를 얻었다.

☑ 참여자 소감

- ① “<중장년을 위한 심신건강법> 강의를 듣고 몸과 마음 건강을 다스리는 법을 알게 되어 너무 큰 도움을 받았어요. 지켰던 마음에 힐링도 얻었고요. 이번에 이런 프로그램이 있다는 걸 알고 듣고 싶었던 강연이 많았는데 이번 달로 프로그램이 마무리된다고 하니 아쉽네요.”(울산센터 ‘심신건강법: 요가와 명상으로 몸과 마음을 건강하게 하는 시간’ 참여자 50대 박○○)
- ② “청년(MZ) 세대의 명함이라고 할 수 있는 엠비티아이(MBTI)가 뭔지 궁금했는데 이제 알게 되어 나를 들여다보는 색다른 즐거움을 느꼈습니다. 나에 대한 해석이 모든 경쟁력의 출발점이라는 강사님 말씀을 듣고 나만의 부가가치를 찾아서 새로운 인생을 설계하는데 큰 도움이 될 것 같습니다.”(서울서부센터 ‘중장년을 위한 MBTI 교육’ 참여자 40대 최○○)

나와 세상에 새롭게 눈뜨고, 다양한 관계 형성으로 삶의 또 다른 가능성 발견

아울러 강의실에서 운영하는 프로그램 외에도 중장년의 수요를 반영한 체험형, 탐방형, 동호회(커뮤니티)형 프로그램도 다양하게 운영했다. 하루 일정의 단기 체험·탐방프로그램으로 전국 10개 지역에서 지역별 역사, 문화자원을 작가들과 함께 탐방하는 ‘떠나보는 삶’, ‘마주하는 삶’, ‘가꿔보는 삶’ 등 주제별 인문 탐방프로그램을 진행했다. 참가자들은 지역에서 새롭게 인생 2막을 펼친 사람들을 만나서 그들의 삶을 함께 나누고, 지역의 문화와 우리 땅에 깃든 이야기 등을 배웠다.

장기적으로는 지역 문화를 체험하고 탐방하면서 관계 형성을 지원하는 프로그램도 마련했다. 수도권, 충청권, 전라권, 경상권 4개 권역에서 중장년 각 20명은 ‘세상을 읽고 나를 읽는 어른들의 인문 여행 : 읽다, 쓰다, 걷다’는 프로그램을 통해 공동연수회(1회)와 지역 여행(2회)을 함께하면서 지역의 역사와 문화를 배우고, 여행 사진 책을 출판했다.

☑ 참여자 소감

- ① “집과 가까운 서울 한복판에서 이렇게 한양도성 길을 따라 걸으며 바쁜 도심 생활 속에서 내가 지나온 길과 앞으로 나의 길을 바라볼 수 있었던 소중한 경험이었습니다.” (바라보는 삶 : 한양도성의 소리풍경 참여자 50대 이○○)
- ② “남들처럼 정년까지 가보지도 못하고 구조조정이 대상이 되었던 그 시절과 그 이후 무모했던 자영업의 시간들 속에 하루하루 결제 대금을 막아나가야 했던 시절을 보내고 우울한 시간 속에 노년이 되어가기 전 이 프로그램에 참여하게 됐습니다. 이번 인문여행은 그간 제대로 문화생활을 누리지 못한 나에 대한 보상과 삶의 활력을 느끼게 해주었고, 성장하는 삶을 느끼고 소유하는 새로운 시간여행을 다녀온 것 같습니다.” (‘세상을 읽고 나를 읽는 어른들의 인문 여행’ 60대 참여자)

11. 20.~22. 인생을 다시 디자인하는 인문 캠프도 운영

문체부는 각자의 사연을 가진 중장년 100명을 선발해 11월 20일부터 22일 까지 인생을 다시 디자인하는 인문 캠프(비욘드 라이프 플랜 캠프)도 운영했다. 이호선 교수의 나이 들수록 더 멋진 나로 살아가는 법’ 강연을 시작으로 참가자들은 인생을 어떻게 살아야 하는지, 무엇을 하면서 살고 싶은지를 함께 고민하고 되돌아보며 자신의 삶을 기록한 책을 만들었다.

☑ 참여자 소감

- ① “이번 캠프는 평생 살면서 제일 많은 글쓰기를 한 시간이었습니다. 글을 쓰는 방식을 배우면서 나의 이야기를 책 한 권으로 만드는 동안 생각을 끄집어내는 과정에서 나도 모르고 있었던 잠재력과 용기 그리고 내면의 빛을 끌어낼 수 있는 계기가 되었고, 인생은 기록에 의해 성장할 수 있다는 것을 느꼈습니다.” (‘비욘드 라이프 플랜 캠프’ 참여자 50대 강○○)
- ② “서로가 생각하는 인생 2막을 공유하고 다른 관점에서 생각해 볼 수 있었습니다. 각자의 인생과 살아온 삶을 발표하는 시간에서 함께 울고, 공감하면서 많은 대화를 나누면서 서로에게 선한 영향력이 생길 수 있는 자리가 되었고, 새로운 언니, 오빠들이 생겨서 기분이 좋았고, 앞으로 만남이 지속될 수 있었으면 좋겠습니다.” (‘비욘드 라이프 플랜 캠프’ 참여자 40대 박○○)

이처럼 올해 ‘중장년 청춘문화공간’ 사업에 참여한 중장년들의 감동적인 이야기는 12월 23일(토) 오후 4시, 한국교육방송 1채널(EBS1)에서 다큐멘터리 <다시, 청춘>으로 만나볼 수 있다.

문체부 정향미 문화정책관은 “일상에 지친 중장년들이 인생 후반기를 시작하는 시점에 ‘중장년 청춘문화공간’에서 제공하는 인문·여가 문화프로그램으로 즐거움을 얻고, 자신과 주변을 돌아보며 새로운 인간관계도 형성하게 되었다고 하니, 이 사업을 시작하게 된 취지가 국민들에게 온전히 스며든 거 같아 보람을 느낀다. 내년에는 올해 새롭게 개발한 프로그램들을 도입해 사업을 더욱 풍성하게 운영하겠다.”라며, “문체부는 ‘일상이 풍요로워지는 보편적 문화복지 실현’에서 한 걸음 더 나아가 문화정책이 지역소멸과 고령화 등 우리 사회의 여러 문제를 해결하는 데 기여할 수 있도록 지속적으로 노력하겠다.”라고 밝혔다.

붙임 중장년 청춘문화공간 사업 개요

따로 붙임 ‘중장년 청춘문화공간’ 운영 사진

담당 부서	문화예술정책실 문화정책과	책임자	과장	이정은 (044-203-2511)
		담당자	사무관	김동명 (044-203-2556)



□ **추진 목적**

- 중장년이 인문·여가문화의 매력을 즐기고 제2의 인생을 설계할 수 있는 전용공간을 조성·운영하여 삶의 활력 제고와 재도약 지원
 - * 또래 문화공간이 부족한 중장년의 독서·학습·여가문화 전용공간 운영
- 중장년의 활력 → 재도약 → 사회 활력 제고의 선순환 체계 마련

□ **운영 방안**

『인문·여가문화·재취업 서비스』 ⇒ 문화누림·재도약 거점 공간

- (기본 방향) 전용문화공간 및 인문·여가문화·취업서비스 통합 제공
 - * ▲(고용부) 공간 조성 및 취업지원서비스 제공 ▲(문체부) 인문·여가문화프로그램 운영
- (공간 조성) 중장년내일센터(前 중장년일자리희망센터/전국 31개) 리모델링 등을 통해 '중장년 청춘문화공간'으로 조성(전국 17개소 센터 지정)
 - (특징) 인문·여가문화, 커뮤니티, 네트워킹, 재취업 통합 지원 공간 제공
 - (기본구성*) 강의장, 학습공간, 동아리방, 커뮤니티 공간, 문화카페 등
 - * 기본 구성을 최대한 반영하되 지역 특성, 이용자 수요를 반영하여 조성
- (프로그램) 중장년 생애주기 특성을 고려, 수요맞춤형 서비스 통합 제공
 - (내용) 독서·글쓰기·학습 등 자기계발, 여가문화, 정체성 탐색·자존감 회복·심리 치유·관계 개선·인생 설계·직종별 인문역량강화 프로그램
 - * 중장년 세대에 적합한 프로그램을 이용자의 수요를 반영하여 구성·운영
 - (방식) 강연, 체험, 탐방, 세미나, 멘토링, 상담, 동호회 운영 등
 - (추가 지원) 지역 사회적 약자 대상 자원봉사 등 사회공헌형 동아리 활동, 인문 강사 및 인생나눔교실 멘토, 인문 사업 모니터링 활동 등
- (프로그램 간 연계) 중장년내일센터의 취업지원서비스와 연계(문화고용) 통합 제공