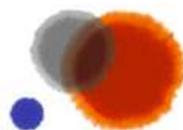


스마일 100

국민생활체육진흥 종합계획(안)

“스포츠를 마음껏 일상적으로 100세까지”

2013. 11. 14.



문화체육관광부

Ministry of Culture, Sports and Tourism

목 차

I. 추진배경	1
II. 현황 및 추진방향	3
III. 비전과 목표	8
IV. 추진과제	9
1. '언제나' 향유할 수 있는 참여 기회 제공	9
2. '어디서나' 이용 가능한 시설 제공	13
3. '누구나' 부담없이 누릴 수 있는 환경 조성	18
4. 세대와 문화를 넘어 '함께' 참여하는 생활체육	22
5. 걸림돌 없이 '즐기는' 생활체육 참여 환경 조성	26
V. 추진일정 및 주관(협력)부처	31
「참고」 생애주기별 추진사업 분류	37

◆ 추진 경과 ◆

◆ (공감대 확산) 지역 순회 세미나, TV 및 신문 등 대중매체 활용, 100세 시대 스포츠와 건강의 중요성에 대한 관심 제고 및 공감대 확산

- * '12. 6~7월 : 지역 순회 토론회 : 100세 시대, 생활체육 100분 토론회(4회)
- * '12. 8월 : 스포츠과학 기고 “누구를·무엇을 위한 스포츠인가. 생활체육의 정체성 재정립 필요하다.”
- * '12. 9월 : 국회 연구단체 ‘생활체육과 국민행복’ 포럼 발족(의원 51인)
- * '12. 9~11월 : 스포츠서울 기획 “국민 모두가 100세까지 건강한 대한민국”
- * '12.10월 : 중앙일보 전문의 칼럼(10.29) : 100세까지 건강하게, 스포츠 인프라 필요
- * '12. 10~12월 : KBS “착한 스포츠” 제작·방영(뉴스 13회, 다큐 1회)
- * '12. 12월 : 「100세 시대 대한민국 생활체육을 말하다」 심포지엄 개최

◆ (연구·조사) 100세 시대 대비, 생활체육 정책 연구(‘12. 5~8월/현대경제연구원), 생활스포츠 정책 수립을 위한 일반국민 의견조사(‘12.7월/현대리서치), 국민 생활체육 참여실태 조사 (‘12. 4월~12월/체육과학연구원)

◆ (국정과제 도출) “100세 시대 대비, 스포츠 진흥 전략 초안(‘12.10)”을 바탕으로 국정과제 ‘스포츠 활성화로 100세 시대의 건강한 삶 구현’ 도출

◆ (스포츠 정책수립 위원회 구성 운영) ‘13. 3~10월

- 릴레이 좌담 등 시니어 자문단을 활용한 스포츠복지의 기본 개념과 방향성 도출, 공감대 확산
 - 분과위원회 운영 및 토론회, 생활체육진흥 종합계획 초안 마련(3~5월)
- 전략·영역별 관련 분야 전문가들을 통한 의견 수렴 및 철저한 검증, 공론화 추진 (분과별 14인×4개 분과)
 - 분과위원회별 공청회(6.3/6.8/6.14) 및 종합 심포지엄(6.27) 개최

◆ (스포츠비전 2018) ‘스포츠비전 2018’ VIP 보고(8.21) 및 발표(8.22)

◆ (국가정책조정회의) 관계부처 협의(‘13.10월) 및 ‘국가정책조정회의 상정’(11.7)

I. 추진배경

□ 지속적인 저출산 경향과 평균수명 증가로 100세 시대 도래

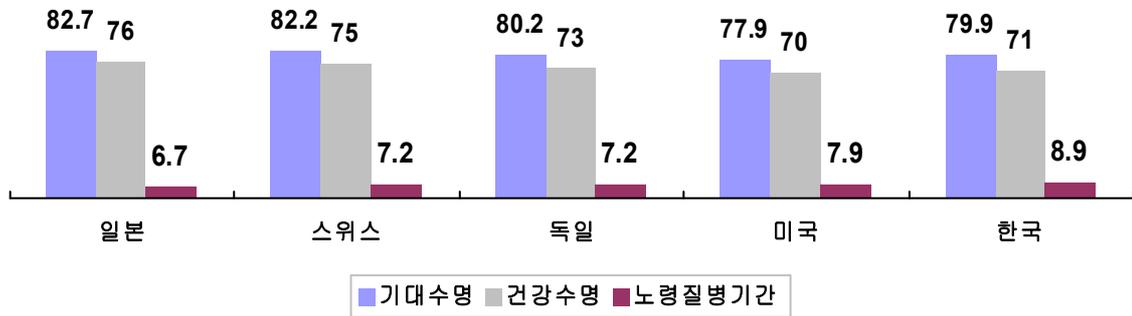
- 65세 이상의 노인인구 비율 2000년도 7.2%(고령화 사회 진입), 2010년 11.2%, 2018년 14.3%(고령사회 진입예상), 2026년 20.8%(초고령사회 진입예상)

<표 1> 장래인구특별추계(통계청, 2005)

구분	도달 연도			증가 소요 연수	
	고령화	고령	초고령	고령화→고령	고령→초고령
	7%	14%	20%	7%→14%	14%→20%
한국	2000	2018	2026	18	8
일본	1970	1994	2006	24	12
프랑스	1864	1979	2019	115	40
독일	1932	1972	2010	40	38
영국	1929	1976	2020	47	44
이탈리아	1927	1988	2008	61	20
미국	1942	2014	2030	72	16

- 기대수명과 최빈 사망연령 증가로 100세 시대 도래 전망
 - 평균기대 수명 2011년 81세, 2030년 84.3세(추정), 2060년 88.6세(추정)
 - 최빈 사망 연령 2000년 77세, 2008년 85세, 2020년 90세(추정)
 - * 100세 노인인구 2005년 961명, 2010년 9770명, 2060년 84,286명(추정)
- 신체적 노화 진행, 높은 유병률, 만성적 질병과 합병증적 현상 등으로 의료비 지출 증가
 - * 건강보험 진료비(2012년) 47조8천392억 원 중 노인 진료비 16조4천494억 원으로 전체 진료비에 34.3% 해당
 - * 건강보험 가입자 1인 당 연평균 진료비 967천원이나 노인진료비는 3,076천원
 - 기대 수명 대비 건강 수명은 주요 선진국 대비 2~5년 정도 짧아, 긴 노령질병기간으로 막대한 의료비 증가 예상
 - * 총 건강보험 진료비는 2002년 18.8조원에서 2012년 47.8조원으로 10년간 약 2.5배 증가하였는데, 이중 노인 진료비가 3.8조원에서 16.4조원으로 약 4.3배 증가

(단위 : 세)



출처 : WHO, 『World Health Statistics 2010』

<그림 1> 주요 선진국과의 건강수명 비교

□ 100세 시대를 맞아 생활체육정책 수요 변화

- 노년층의 증가에 따라 노인인구가 생활체육을 포함한 다양한 서비스 분야에서 주요 수요자로 부상
 - 노인인구가 참여하기를 희망하는 스포츠 프로그램이 다양화될 것으로 전망
- 사전 예방적 건강관리가 강조되면서, 전 연령층의 일상적인 스포츠 활동 참여 문화 확산
 - 각 연령층을 위한 다양한 스포츠 수요가 증가할 것으로 예상
 - 전 생애 동안 스포츠에 참여하도록 유도하기 위해서는 청소년과 청소년의 스포츠 참여를 위한 기반이 요구
- 스포츠가 신체적 움직임 뿐 아니라 재미와 학습, 정서적 안정을 동반하는 여가로서 기능하는 사례가 많아질 것으로 예상
- 커뮤니티를 동반하는 스포츠 프로그램 수요 증가
 - 부부가구와 1인가구가 증가하고 다양한 가족의 형태가 생겨남에 따라 사람들의 커뮤니티에 대한 욕구가 늘어날 것으로 예상되고, 다문화가정의 증가 등 인구구성이 다양화됨에 따라 스포츠활동에 대해 사회통합 기능에 대한 요구가 증가할 것으로 전망
- 다양한 시간·비용·종목·기능의 스포츠 프로그램 수요 증가
 - 다양한 배경 및 환경에 놓인 개인들 각자의 여건에 맞는 스포츠 프로그램 요구에 따라 다양한 시간, 비용, 종목의 프로그램 요구가 증가할 것으로 예상

II. 현황 및 추진방향

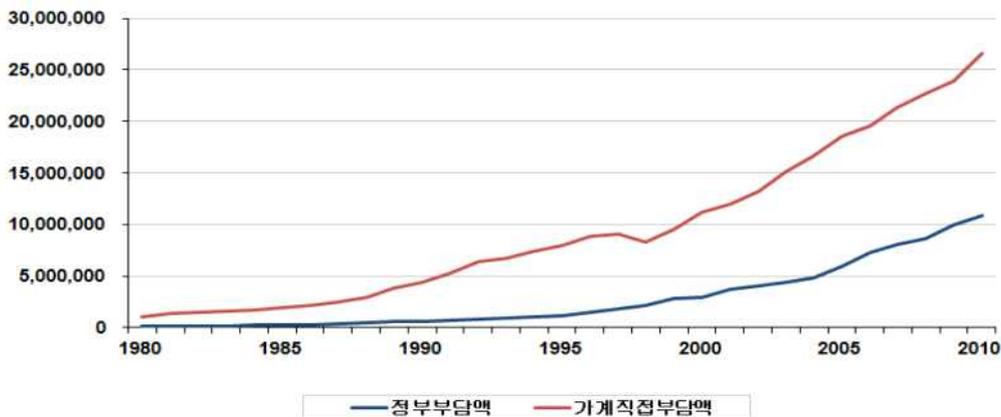
1 현황

□ 국민의 신체적 건강 저하

- 국민들의 건강 및 의료 관련 지출 부담 확대, 1990년 이후 20년간 총 국민 의료비는 약 11배 증가
 - 국민 의료비는 1990년 7조 628억, 2010년 82조 9,270억원(GDP대비 7.1%)으로 20년간 약 10.9배 증가, 2020년 242조 6,000억원(GDP대비 11.5%) 전망

<그림 2> 정부 및 가계 직접의료비 부담액 추이

(단위 : 백만원)



출처 : 국가통계포털(<http://www.kosis.kr>)

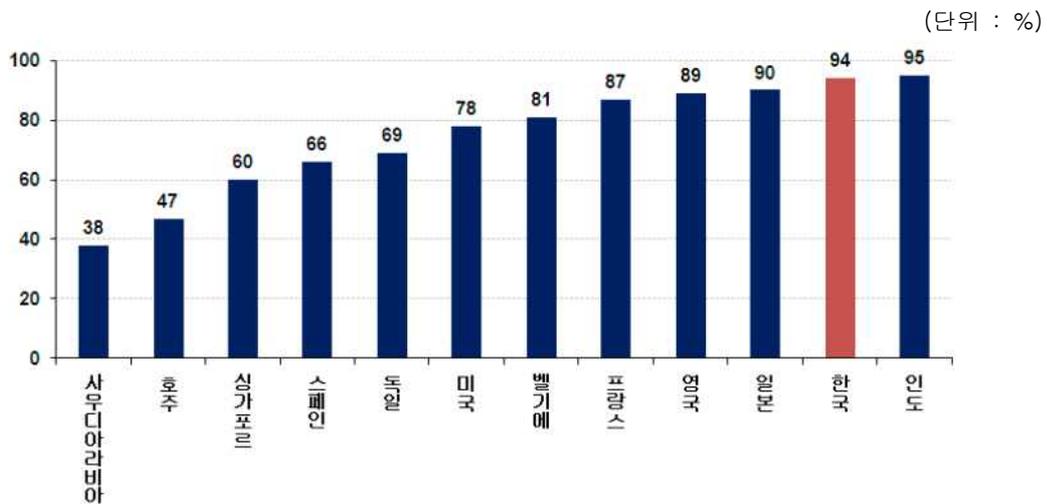
- 국민들의 체력 수준 저하
 - 2001년부터 2011년까지 10년간 초·중·고등학생들의 오래달리기 기록 추이 분석 결과, 청소년들의 체력 수준 저하
 - 성인의 경우, 체력측정에 활용되는 50m 달리기와 제자리멀리뛰기의 1998년과 2009년 기록을 비교한 결과 대체로 40~50대 중반 여성의 경우를 제외하고는 전 연령대의 기록 악화
- 각종 질병에 대한 유병률이 증가
 - 1998년부터 2009년까지 11년간 전체 비만율이 25.8%에서 31.9%로 약 1.2배 증가

- 성장기 아동의 체중 과다 및 비만의 발생 증가 추세(2012, 보건복지부 '08년 12.25% → '12년 16.75%)로, 선진국의 비만 수치에 접근
- 1998년 고중성지방혈증과 고콜레스테롤혈증의 유병률은 10% 정도 였으나, 2010년에는 각각 16.7%와 13.7%로 약 1.7배 및 1.4배 증가

□ 국민의 정신적, 사회적 건강 저하

- 2001년 대비 2011년 우울증의 평생유병률과 일년유병률이 약 1.7배 증가
- G20 국가 중 인도에 이어 두 번째로 스트레스 지수가 높은 국가

<그림 3> 주요 국가별 스트레스 지수 비교



출처 : Philips, 2010, Philips Index for Health and Well-being: A global perspective

- 2000년 이후 국민들의 자살률이 증가 추세에 있으며, 특히 65세 이상 고령 인구 및 90세 이상 초고령 인구의 자살률이 크게 증가
 - 지난 10년간 인구 십만명 당 자살인구수는 65세 이상에서 약 2.3배, 90세 이상에서 약 3.7배 증가함
 - 2009년에는 OECD 국가들의 자살률 평균인 11.2%의 약 2.5배 수준인 28.4%를 기록, OECD 국가 중 가장 높은 자살률을 기록

□ 국민의 생활체육 참여 현황

- 국민들의 주1회 이상 생활체육 참여율(정기적 참여율)은 2008년 42.4% 수준이었으나, 2012년 조사에서 43.3%로 미세하게 증가

<표 2> 국내 생활체육 정기적 참여율 추이

(단위 : %)

연도별	전혀 하지 않는다	월 2~3회	주 1회	주 2~3회	주 4~5회	주 6회	매일	주 2회 이상	주 1회 이상
1994년	43.3	8.0	11.2	15.8	4.5	-	17.3	37.6	48.8
1997년	37.8	10.0	13.4	17.3	9.4	-	12.1	38.8	52.2
2000년	34.1	16.7	15.8	16.7	7.1	-	9.6	33.4	49.2
2003년	22.5	18.2	19.5	19.9	8.5	-	11.4	39.8	59.3
2006년	28.6	13.3	13.9	24.0	12.0	-	8.1	44.1	58.0
2008년	53.2	4.4	8.2	15.9	9.3	2.1	6.9	34.2	42.4
2010년	45.3	4.4	8.8	21.2	11.8	2.9	5.6	41.5	50.3
2012년	51.8	5.0	8.3	18.0	10.6	2.3	4.0	35.0	43.3

출처 : 문화체육관광부, 『국민생활체육 참여실태조사』

- 생활체육 미참여율은 정기적 참여율을 상회하는 51.8%(‘12년) 수준으로 타국에 비해 높은 수준
 - * 생활체육 미 참여율 : 호주(18%), 뉴질랜드(21%), 미국(32.5%) 등
- 저소득층, 노인, 여성, 장애인 등의 체육참여율은 전체평균에 비해 여전히 낮아 전 국민의 고른 참여가 이루어지지 않는 상황
 - * 주 1회 이상 체육활동 참여율(‘12): 전국민 평균(43.3%), 여성(40.0%), 노인(41.4%)

2

시사점

- 생활체육 참여를 소비가 아닌 ‘투자’의 개념으로 인식·접근 필요
 - 생활체육 참여가 인생의 주변적 활동이 아닌, 건강하고 행복한 삶 & 이것이 모여 역동적 100세 시대 사회라는 결실을 위한 투자 관점에서 접근
 - 규칙적 체육활동으로 인한 의료비 절감은 1인당 46만원, 국가적으로 11조원에 이룸(서울대 스포츠산업연구센터, 2008)
 - 스포츠 활동은 행복지수에 긍정적 영향
 - * 주 1회 체육활동 참여자의 행복지수는 71.24점으로 체육활동 미참여자 67.83점보다 3.41점 높음

□ **적극적·체계적 생활체육 수요변화 탐지 및 대응 필요**

- 생활체육 대상 및 요구의 다양화로 수요자 공감 및 맞춤형 생활체육 제공 확대 필요
- 생활체육 참여율을 높이기 위한 다양한 계층 요구에 부응하는 생활체육 유인 프로그램·지도자·시설 등 체계적인 지원 확대 필요
- 시간 부족이라는 생활체육 참여 제약요인에 대한 인정 및 수용 필요

□ **신체활동이 건강 결정요인이지만 체육활동 참여율 미흡**

- 우리나라 체육활동 참여율은 선진국에 비해 저조
 - * 전혀 운동에 참여하지 않는 비율 60대 49.3%, 70대 이상 56.5%(2012, 생활체육참여실태조사)
 - * 일본 : 60세 이상 59%, 70세 이상 51.6% 주 1회 이상 스포츠 프로그램 참여
 - * 일본 스포츠 기본계획('12년) : 주 1회 참여율 65% 이상, 주 3회 이상 30% 등 스포츠 미참여율 0% 가깝게 만드는 것이 목표

□ **생활체육 선진국인 독일, 일본 등은 국가적 차원에서 생활체육 진흥 장기 계획을 수립하고 대규모 재원을 투자**

- 스포츠 인프라의 접근성이 높고 다양한 종목의 시설을 갖추고 있음
- 누구나 쉽게 운동을 시작할 수 있도록 개방적인 스포츠 조직 구축
 - 스포츠 비참여자가 언제든지 운동을 시작할 수 있는 기회를 제공
- 전문체육과 생활체육이 선순환구조를 형성
 - 생활체육 참여자 중 기량이 뛰어나고 경쟁을 좋아하는 사람들이 엘리트선수로 활동할 수 있고, 엘리트선수는 은퇴 후 체육관련 분야에 종사하거나 봉사활동자로 활동할 수 있는 여건 마련

<표 3> 타국의 생활체육정책 사례

구 분	일 본	독 일	호 주
학교/ 청소년 체육	○ 청소년 체력향상 국민운동 전개 ○ 청소년들에게 매력적인 스포츠 환경 정비	○ 독일 전역에 어린이 전용 놀이터, 운동장, 체육관, 실내외 수영장 구축	○ 방과후 프로그램 운영 - Active After-school 커뮤니티운영(오후3시~5시)
생활체육	○ 종합형 지역스포츠클럽의 전국 전개 ○ 학교시설 및 공공체육 시설을 종합형 지역스포츠클럽으로 활용	○ 1966년 생활체육활성화 의지를 독일스포츠헌장에 명문화 ○ ‘트림정책’ 추진 - 신체단련을 위한 스포츠활동 장려	○ 스포츠를 통한 삶의 질 개선 정책 추진 ○ 국민 건강에 관한 기초 통계 조사 실시 ○ 중년층/장애인 체육활동 참여 프로그램 운영

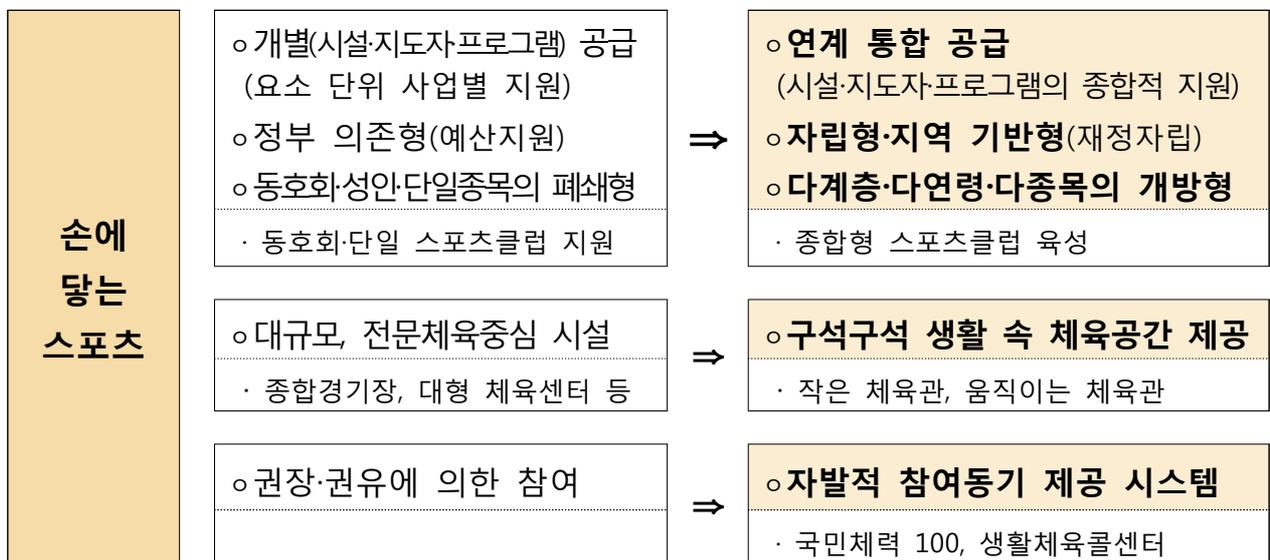
	○생애 기간별 스포츠 기회 창출	○4만개 스포츠클럽 및 2,700만 회원 활동	○스포츠 및 레크리에이션 시설 투자(1억6700만 달러)
기타	○스포츠단체 조직운영 가이드라인 책정 ○스포츠 프로모션 운동 ○분야별 융합·연계를 통한 체육정책 수립	○도심의 숲에 거미줄처럼 뻗어있는 산책로(노르딕 워킹, 조깅) 및 축구, 테니스, 하키장 마련 ○고령화 시대 대비 “50플러스 운동네트 워크”사업 추진	○스포츠에서의 성별 형평성 추구 정책 -여성스포츠의 미디어 범위 확대 지원 ○스포츠를 국가통합의 가치로 활용 ○고령층 대상“Master Sport”개최/리그 운영
연도별 GDP	○1~2만불:1960~1980 ○2~3만불:1990~2000 ○3~4만불:2000~현재	○1~2만불:1960~1990 ○3만불:1990~2004 ○4만불:2004~현재	○2만불:1995~2004 ○3만불:2004~2008 ○4만불:2009~현재

3 추진방향

100세 시대의 생활체육은 '여건에 상관없이 누구나, 원하는 종목을, 일상에서 평생 즐기는 활동'으로 추진

- 생애주기별 신체·사회 특성을 고려한 일상화 참여 방안 마련
- 체육시설, 프로그램, 지도자 등 생활체육의 기본적 자원의 접근성 개선
- 일상적 활동의 일부가 될 수 있도록 체계적·과학적 지원체계 구축
- 생활체육 중요성 및 범국민 운동 참여 캠페인 강화

<표 4> 생활체육정책 추진방향



III. 비전과 목표

비전

생활체육으로 건강하고 행복한 대한민국

정책
목표

스마일 100 “스포츠를 마음껏 일상적으로 100세까지”

- 주 1회 이상 생활체육 참여율: '13년 43.3% ⇒ '17년 60% -

추진 전략

생애
주기

운동습관 형성으로 건강
100세 출발! **유소년기**

스마트기기 대신 운동으로
스마트한 **청소년기**

가정에서 직장에서
일상적 운동으로 활력있는
성인기

무병장수의 보약
생활체육으로 건강한
은퇴기 이후

언제나
어디서나
누구나
함께
즐기는

- 유아기관 체육 돌봄 프로그램 지원 및 스포츠활동 우수 학교 인증제 도입
- 유치원 등에 유소년지도자 파견 및 맞춤형 프로그램 보급
- 학교 스포츠강사 확대 및 우수 스포츠클럽 지원

- 학교스포츠클럽 정착 및 지역 스포츠클럽과 연계 시스템 구축
- 스포츠 활동 이력제 등 스포츠 지원시스템 구축
- 여학생 친화적 체육활동 참여 여건 조성

- 국민체력 100 정착 및 종합형 스포츠클럽 육성
- 여성 및 가족단위 운동 참여 여건 조성
- 1직장 1스포츠 운동
- 체육지도자 배치, 스포츠 교실, 생활체육광장 확대

- 찾아가는 체력관리 및 생활체육교실 확대
- 세대간 어울림 프로그램 보급 확대
- 경로시설의 체육활동 거점 시설 기능 강화 및 지도자 배치 확대

IV. 추진 과제

1

'언제나' 향유할 수 있는 참여 기회 제공

주요 내용

- ① “국민체력 100” 시행으로, 거점체력센터('13년 14개소 → '17년 68개소)에서 의료·영양·건강체력 통합관리 서비스 제공
* 연간 인증목표 : '13년 5만여 명 → '17년 100만여 명
- ② 유소년 신체활동 참여 유인을 위한 체육활동 ‘성취인증제’ 도입 ('15~), 메달(배지) 및 인증서 수여
- ③ 청소년의 스포츠참여 이력관리와 나이스(NEIS, 교육행정정보시스템)를 연계 운영하고, 청소년 체육활동 우수학교에 인증 마크 부여
- 시설 지원, 스포츠강사 파견 등에 우대
- ④ 직장인의 체력 및 건강진단, 생활습관 및 운동상담, 운동실천 등을 종합적으로 지원해주는 ‘직장토탈헬스플랜’ 시행
- 생활체육친화형 우수 직장 인증제 운영
- ⑤ 국민체력거점센터의 노인서비스 확대 및 노인시설 또는 복지기관 대상으로 찾아가는 체력측정 및 운동처방 서비스 시행

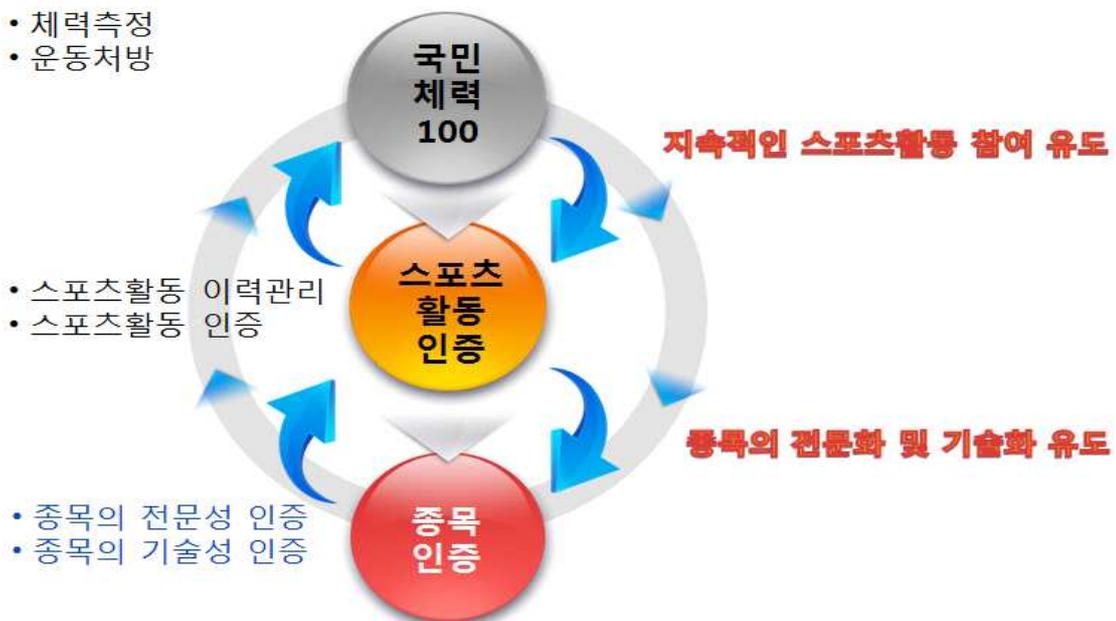
추진방향

- ◇ 인간의 생애주기별 주요 생활 거점에서 '언제나' 스포츠에 참여할 수 있는 접근성 확보를 통한 참여 유인
- ◇ 생활 행태 일상적 스포츠 참여 기회 확대를 통한 효과 제고 및 평생 체육의 기틀 마련

1 국민체력 100 활성화를 통한 무병장수 100세 견인

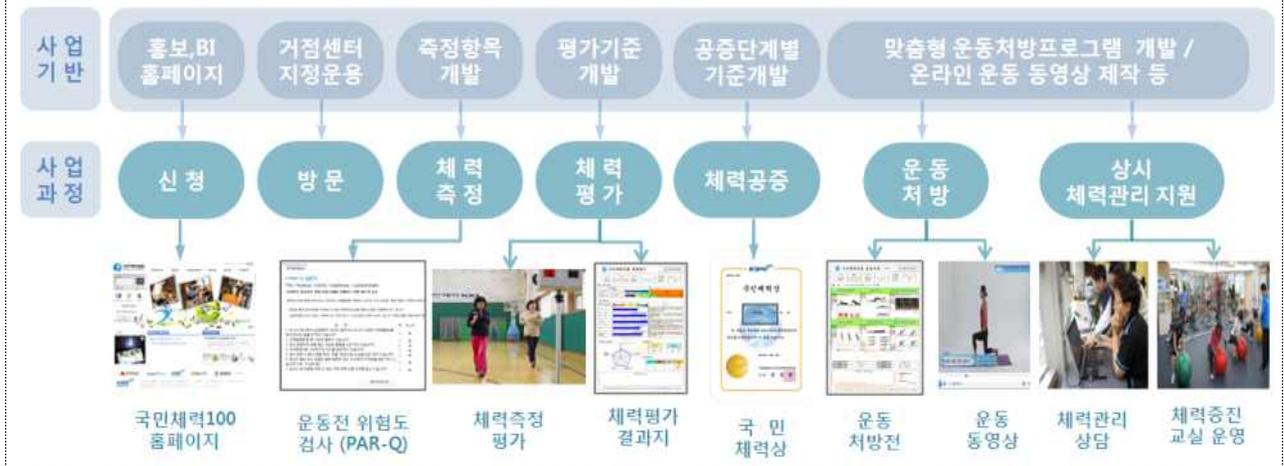
- (체력인증, 스포츠활동 인증 등) 체력인증('13~), 스포츠활동 인증('15~), 스포츠 종목 인증('16~) 시행으로 과학적 체력 관리와 자발적 참여동기 제공 * 연간 인증목표 : '13년 5만여 명 → '17년 100만여 명
 - 과학적 인증기준과 측정시스템을 갖춘 '거점체력센터('13년 14개소 → '14년 21개소 → '17년 68개소)에서 생애주기별 필수 건강체력*을 측정·인증하고, 맞춤형 운동처방 및 체력증진 프로그램 제공(체력인증)
 - * '15년부터는 지방자치단체와 민간의 자발적인 참여 유도를 통해 확대
- ※ 생애주기별 건강체력 수준(healthy fitness zone) : <청소년/성인> 건강체력(심폐지구력, 근력, 지구력, 유연성, 신체조성) 및 운동체력, <노인> 독립적 생활유지에 필요한 기능체력
 - 거점체력센터 미설치 지역은 '찾아가는 체력측정'으로 사각지대 해소

<그림 4> 국민체력인증 체계도



<체력인증> 한국인 건강체력 수준 개발, 생애주기별 과학적 관리/예방/영양/체력 통합관리
 <스포츠활동인증> 건강유지를 위한 스포츠 양적목표 제시 및 실천 지원
 <스포츠종목인증> 종목별 전문성, 기술성에 따른 수준별 인증

<그림 5> 국민체력인증 사업 흐름도



② 유소년기 신체활동 참여 유인을 위한 관리 프로그램 도입

- (체육활동 성취인증제 도입) 신체활동 영역별(건강, 도전, 경쟁, 표현, 여가) 성취 기준 활용, '체육활동 성취인증제' 도입('15~)
 - 초등학생을 대상으로 스포츠활동 인증과 연계 운영, 메달(배지) 및 인증서 수여
- (운동발달 측정시스템 개발) 유소년기 운동발달 측정시스템 개발을 통해 정상적 발육발달 판단 근거 제공
 - * 운동발달 부진은 유치원 및 학교생활 적응 및 학업 성취에 부정적 영향 미침
- ('ACTIVE & FIT' 프로그램 운영) 취약계층 비만아 대상 체육프로그램 개발 및 운영을 통한 건강한 성장 및 체육복지 향상('15~, 복지관 보건소 등)
 - * 비만수준 이력관리, 영양조절, 식습관 개선 등 종합적 처방 제시(복지부 협력)

③ 청소년기의 스포츠 활동 참여 유인

- (스포츠참여 이력관리와 '나이스' 연계) 청소년들의 스포츠 참여 이력관리와 교육행정정보시스템 연계 운영을 통해 생활체육 참여 유인(교육부 협력)

- 학교스포츠클럽 활동시간 관리·출력기능 시스템(나이스) 반영(교육부, '13년말), 스포츠활동 우수학생에 대한 학교장 포상 확대(생활기록부 기재)
- 대입 입학사정관제, 고입 자기주도 학습전형 등에 스포츠활동 반영 확대를 위한 교육청 및 대학(학장, 입학처) 관계자 대상 설명회 개최 및 홍보
- (스포츠활동 우수 학교제 운영) 청소년 스포츠활동 우수 학교에 인증 마크 수여 및 시설 지원, 스포츠강사 파견 등에 우대
- 생활체육 프로그램 운영 우수 학교 선정, 시상

④ 성인기 직장인을 위한 직장토탈헬스플랜

- (직장토탈헬스플랜 시행) 체력 및 건강진단, 생활습관 및 운동상담, 운동실천 등을 종합적으로 지원해주는 '직장토탈헬스플랜' 시행
- 국민체력 100 사업팀이 희망 직장에 찾아가 시행('15~)
- (건강검진과 국민체력 100 연계) 직장인의 건강검진 시 국민체력 100과 연계하여 건강체력 향상 등 토탈헬스 관리 도모
- 생활체육친화형 시범직장 우수 인증제 운영
- * 건강 체력은 건강관리 예방에 매우 중요하나, 직장인의 건강 체력검진 기회는 제약

⑤ 노인건강과 국민체력 100사업 연계 운영

- (찾아가는 체력관리 서비스) 국민체력거점센터의 노인서비스 확대 및 노인시설 또는 복지기관 대상 '찾아가는 체력측정 및 운동처방' 서비스
- '국민체력 100'사업과 연계 운영('15~)
- (국민체력 100 연계) 어르신생활체육 대회 개최 시 체력진단 및 운동프로그램 처방 등을 통해 스포츠 참여 유인
- 연령별·성별 체력짱을 선발, 선발된 어르신을 국민체력 100 및 노인체육활성화를 위한 모델로 활용하는 인센티브 제공

주요 내용

- ① 경로당, 농촌지역 폐교, 도시지역 폐 파출소 등 기존 시설을 활용하여 생활체육시설 및 소통공간으로 '작은 체육관' 조성('17년까지 900여 개소)
- ② 스포츠 프로그램과 간이 스포츠시설을 갖춘 '스포츠버스(Sports Bus)*'를 제작해 저소득계층 및 다문화가족 거주지역 등을 직접 찾아가는 '움직이는 체육관', 소외지역, 낙도 등을 찾아가는 '작은 운동회' 운영('15~, 시·도당 1대)
 - * 스포츠버스 제작은 민간의 투자를 유도
- ③ 어르신, 어린이, 가족들이 한 공간에 함께 모여 운동·소통 하는 세대간 어울림 체육시설 조성('15.~)
 - * 게이트볼장(노인)+리틀야구장(유소년)+티볼장(여성) 등을 한 공간에 구성
- ④ 100세 시대 노인에게 부족한 문화향유 및 건강증진, 세대간 소통을 위한 인프라 공간 조성('15.~)
- ⑤ 종목별 특성을 감안, 체육시설 접근시간을 시설배치의 기준으로 하는 '공공체육시설 균형배치 가이드라인' 제시(12월~)
 - 공공체육시설 균형배치 및 접근성 제고를 위한 정기적인 '중장기 계획' 수립 의무 근거 마련

추진방향

- ◇ '작은 체육관' 중심의 소규모 시설 확충, '움직이는 체육관'을 통한 사각지대 해소
- ◇ 세대 통합형 시설로 사회통합 기능 강화 및 접근시간(거리) 기준 시설 배치로 접근성 강화

① 주민 밀착형 소규모 체육시설 '작은 체육관' 확충 ('15.~)

- (이웃간 어울림형 작은 체육관) 동네 단위 생활체육 및 커뮤니티 공간인 동네 이웃간 어울림을 위한 '작은 체육관' 을 조성
 - 이웃간 생활체육은 물론 소통과 여가를 위한 공간으로 다기능 수행
- (유휴 공간 활용형 작은 체육관) 고령화된 농어촌지역과 공동화된 도심지역의 폐교*, 폐 파출소** 등을 활용하여 마을단위 생활체육시설 및 소통공간으로 활용

* 폐교를 지역민들의 여가 및 체육활동 공간으로 활용 확대 유도(교육부)

** 2010년 폐 파출소 재산 : 95건, 2011년 폐 파출소 재산 : 130건(경찰청)

② '움직이는 체육관' 운영을 통한 평등한 참여 기회 제공

- (움직이는 체육관* 제작·운영) 이동 스포츠센터인 스포츠 버스(Sports Bus) 운영을 통해 주민들의 체육시설 접근성 향상 및 스포츠 소외계층의 참여 형평성 제고
 - 저소득계층 및 다문화가족 거주지역 등을 직접 찾아가는 '움직이는 체육관', 낙도를 찾아가는 '작은 운동회' 운영('15~, 시·도당 1대)
 - 프로그램과 간이 시설을 갖추고 생애주기별로 유아기관과 학교, 방과 후, 직장인의 점심시간, 노인거점 시설·장소 등에서 운영
 - * 다양한 스포츠 프로그램과 간이 스포츠시설을 갖춘 '스포츠버스(Sports Bus) 제작(민간 투자 유도)해 국민들이 많이 모이는 장소를 직접 찾아가 생활체육 지도
 - ※ (유사사례) 찾아가는 문화예술교육 프로그램인 '움직이는 예술정거장' / 국제피스 스포츠연맹에서 운영하는 찾아가는 스포츠 놀이학교 '드림 버스' 운영 등
- (간이 운동기구 대여 및 운동 지도) 간이 운동기구 대여와 운동 지도 서비스 제공을 통한 스포츠 참여 접근성 제고

- 지역 스포츠클럽을 거점으로 축구공, 농구공, 배드민턴 장비 등 간이 운동기구(프로구단 기증) 대여 서비스 및 운동지도 서비스 제공

③ 소통이 있는 융복합의 ‘세대통합형 체육시설’ 조성 (‘15.~)

- (세대간 함께누리 소통형 체육시설) 어르신, 어린이, 가족들이 하나의 공간에 함께 모여 운동도 하고 소통도 하는 세대간 어울림 체육시설 조성
 - * 게이트볼장(파크골프장), 유소년 축구장(리틀야구장), 가족형 티볼장, 실내 보조 시설 등을 하나의 공간에 구성
- (문화와 체육이 함께 있는 노인건강 체육시설) 100세 시대 노인에게 부족한 문화향유 및 건강증진, 세대간 소통을 위한 인프라 공간 조성
 - 은퇴 고령세대가 시설운영의 주체가 되고 세대간 통합의 매개자로 활동, 보유한 전문지식, 경험, 재능 등을 자원봉사로 지역에 기부
 - 65세 이상 노인 공공체육시설 이용료 감면 조례 개정(지자체 협의), 경로대시설에 공공체육시설 포함 요청('14, 노인복지법시행령)

④ 유소년 생활체육시설 및 체육용품(교구)의 제도적 기반 마련

- (체육시설 및 용품 제도 개선) 유소년의 발달 단계에 적합한 체육시설 조성 및 체육용품(교구) 관련 제도 개선으로 체육활동 기본 환경 구축
 - * 유소년 생활체육 시설 및 용품의 민간·상업 의존 경향으로 인해 사교육비 지출 증가 및 스포츠 참여 기회 불균형 심화

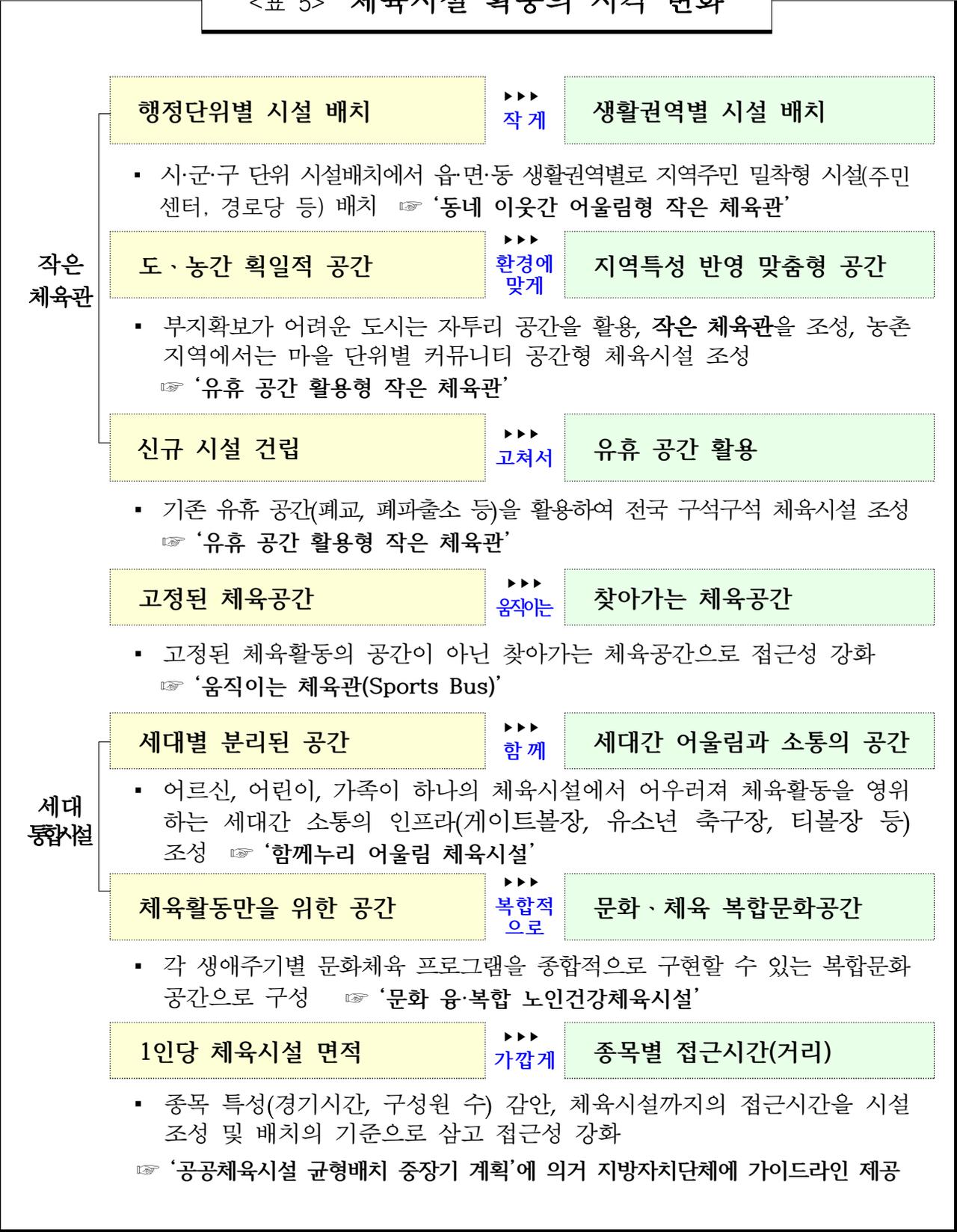
⑤ 공공체육시설 균형배치를 위한 공급의 패러다임 전환

- (체육시설 공급 패러다임 전환) 1인당 체육시설 면적 확대 정책에서 종목별 체육시설 접근성 제고로 공급의 패러다임 전환, 현장 지향성 강화
 - 종목별 특성을 감안한 체육시설까지의 접근시간을 시설배치의 기준으로 하는 공공체육시설 균형배치 가이드라인 제시 (‘13. 12월~)
 - 공공체육시설 균형배치 및 접근성 제고를 위한 정기적인 중장기 계획 수립의 법적 근거 마련 (체육시설의 설치 및 이용에 관한 법률 제7조의 1 삽입)

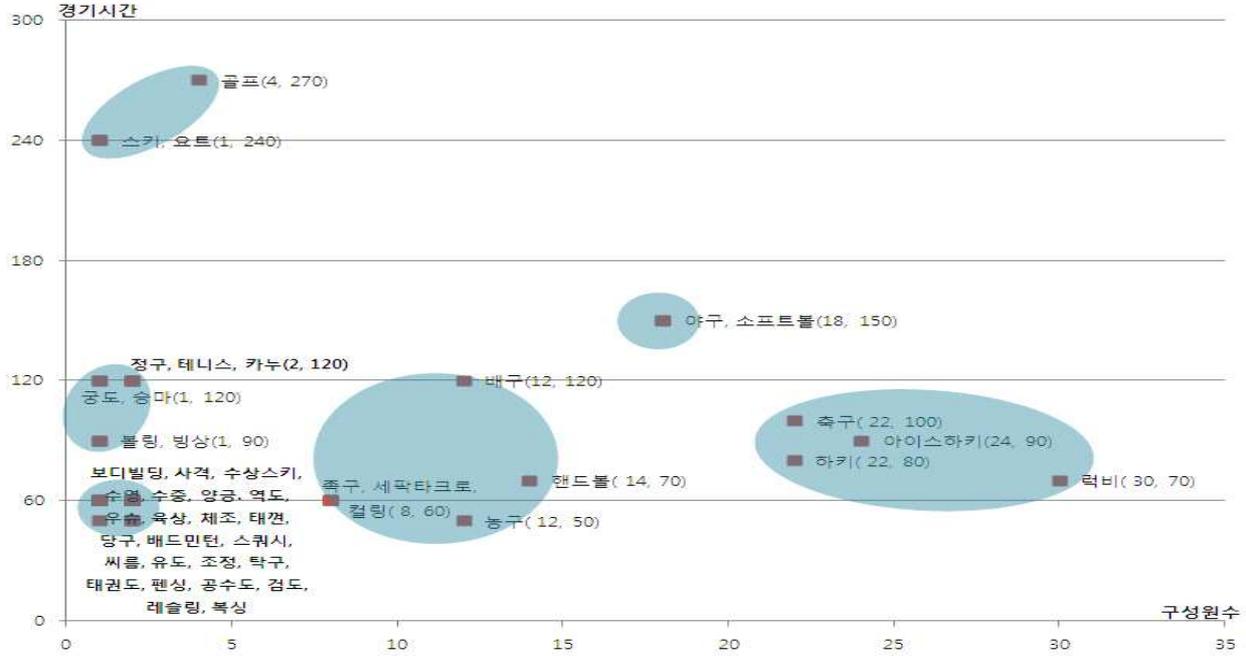
<체육시설의 설치 및 이용에 관한 법률 개정안 예시>

주요 내용
제7조의1 (중장기 계획의 수립) ① 국가는 공공체육시설의 균형배치 및 접근성 제고를 위하여 매5년 마다 중장기 계획을 수립하여야 한다.
② 지방자치단체는 제1항에 의한 중장기 계획을 근거로 하여 자체 계획을 수립하고 시행하여야 한다.

<표 5> 체육시설 확충의 시각 변화



<그림 6> 경기 시간대별·팀당 구성원 규모별 종목 분포도



<표 6> 접근성 기준 종목별 시설공급 목표

구분	종목별	접근시간	접근거리	비고
①유형	<ul style="list-style-type: none"> 5인 이하의 구성원, 1시간 이내 운동시간 체력단련(보디빌딩), 수영, 체조, 배드민턴, 탁구, 체육도장(태권도, 검도, 유도, 복싱 등) 등 쉽게 접근, 참여자수, 이용 빈도 높은 종목 	10분	700m	도보
②유형	<ul style="list-style-type: none"> 5인 이하의 구성원, 2시간 이내의 운동시간 정구, 테니스 등 비교적 근거리 시설 위치, 참여자수, 이용 빈도 높은 종목 			
③유형	<ul style="list-style-type: none"> 15인 이하의 구성원, 2시간 이내의 운동시간 족구, 농구, 배구 등 근거리 시설, 참여자수, 이용 빈도 높은 종목 	30분	10km	자동차
④유형	<ul style="list-style-type: none"> 30인 이하의 구성원, 2시간 이내의 운동시간 축구 등 비교적 근거리 시설, 참여자수, 이용 빈도 높은 종목 			
⑤유형	<ul style="list-style-type: none"> 30인 이하의 구성원, 2시간 초과하는 운동시간 야구, 소프트볼 등 참여자수 급격 증가, 참여환경 특성에 따라 근거리 입지 불가 종목 	1시간	30km	자동차
⑥유형	<ul style="list-style-type: none"> 5인 이하의 구성원, 2시간을 초과하는 운동시간 골프, 스키, 요트, 카누 등 참여자수 증가, 참여환경 특성에 따라 근거리 입지 불가 종목 	2시간	100km	자동차

주요 내용

- ① 생활체육지도자 배치를 확대하고 및 체육지도자 자격개편을 통해 전문성 강화(‘17년 13,000여명)
 - * 일반 및 어르신(13년 2,230명→17년 2,730명), 장애인(13년 230명→17년 600명) 등
- ② 유소년 전문 스포츠지도사를 양성, 어린이집, 유치원 등에 파견 지원(‘15~)
- ③ 노인복지관, 주민자치센터 등에 지도자 배치를 통한 순회지도 및 운동용품 보급 확대(‘13년 경로당 2,000여 개소→ ‘17년 5,000여 개소)
 - 노인전담 생활체육지도자 배치 확대(‘13년 830명→‘17년 1,330명)
- ④ 불우 아동·청소년, 소외계층 등을 대상으로 행복나눔 스포츠 교실 및 용품 보급 확대
 - ※ ‘13년 274개소 → ‘17년 680개소 (20개 종목, ‘18년까지 전국 아동복지시설 3,400여개소 모두 보급 목표)
- ⑤ 저소득층 유·청소년 대상 스포츠강좌 이용권(월 7만원 한도)지원 사업 확대(‘13년 36,000명→‘17년 43,500명)
- ⑥ “생활체육콜센터를 통한 원스톱 정보 제공 및 공공 및 민간체육 시설 정보 DB를 “체육시설 지도”로 구축(‘13년 4천여 개→ ‘17년 7만여 개), 민간에 개방·공유

추진방향

- ◇ 국민 누구나 차별 없이 공평하게 스포츠를 지도받고 만족과 참여 효과를 누릴 수 있는 기회 제공
- ◇ 국민 누구나 스포츠 참여의 혜택을 인지하고 정보에 접근할 수 있는 환경 제공

1] 스포츠지도사 배치를 통해 국민 누구나 공평하게 스포츠를 지도받고 참여 효과를 누릴 수 있는 환경 조성

- (생활체육지도자 배치 확대) 주민들의 스포츠 참여 기회 확대 및 체육인 일자리 창출을 위해 생활체육지도자 확대 배치
 - * 일반 및 어르신(13년 2,230명→17년 2,730명), 장애인(13년 230명→17년 600명) 등
 - 공공체육시설, 스포츠클럽, 학교, 복지시설, 소외계층, 65세 이상 어르신 시설, 여성 참여 체육시설 등 체육현장에 집중 배치
- (체육지도자 전문성 강화) '15년 체육지도자 자격개편 시행에 대비하여 지도자 전문성 강화를 위한 제도 개편('17년 13,000여명 양성)

<개편 주요내용> 국민체육진흥법 체육지도자 관련 규정 개정('12.2개정, '15.1시행)

- 체육지도자 세분화 : 경기지도자, 생활체육지도자→스포츠지도사, 장애인스포츠지도사, 건강운동관리사, 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사
 - 자격취득 요건 완화 및 연수-일자리간 연계 강화
- ⇒ 학력, 학점 등에 의한 불합리한 혜택 폐지 및 실무연수로 전문성 제고, 구직기간 단축

- 양성과정 개편 : 이론연수(대학) 후 연수자 대상 검정 → 자격 검정 (필기,구술,실기) → 실무 연수(생활체육현장) → 자격 부여
- 학력, 학점, 무자격 지도경력 인정 및 비지도 경력 인정 등 불합리한 기준 및 혜택 폐지

※ 자격개편 등을 위한 시행령·시행규칙 개정('13년) → 자격제도 관리시스템 구축, 자격검증 개발, 실무연수 프로그램 개발 및 연수기관 지정 등('14)

- (유소년스포츠지도사 양성 및 파견) 유소년 전문 스포츠지도사를 양성, 어린이집, 유치원 등에 파견 지원('15~)
 - * '15년부터 생활체육지도자는 스포츠지도사, 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 장애인스포츠지도사로 개편

- (노인전담 지도자, 용품 보급) 공공체육시설, 노인복지관, 주민자치센터 등에 지도자 배치를 통한 순회지도 및 운동용품 보급 확대('13년 경로당 2,000여 개소 → '17년 5,000여 개소)
- 노인전담 생활체육지도자 배치 확대('13년 830명 → '17년 1,330명)

② 생활체육 재능 나눔 및 자원봉사 운영체제 구축

- (스포츠재능 나눔 문화 조성) 은퇴선수, 체육교사 등이 갖고 있는 전문성을 국민에게 기부할 수 있는 시스템 구축 및 재능 나눔 문화 조성
 - * 887명의 스포츠 스타 명예 체육교사로 위촉(대한체육회, 국민생활체육회 추천)
- (자원봉사 운영체제 구축) 지역별 자원봉사단 모집을 통해 스포츠 분야 자원봉사 인력풀 구성
 - 스포츠 소외 계층 재능 기부, 생활체육 활동 지원 등 지역 사회 공헌 활동 등을 위한 운영체제 확립(자원봉사 마일리지 운영)
 - '14년 8,000명 → '15년 10,000명 → '16년 15,000명 → '17년 20,000명
- (대학의 자원봉사 학점 연계) 스포츠 자원봉사 실적을 학점으로 인정하는 등 지역생활체육회와 지역 대학과의 협조체제 구축
 - * 지역생활체육회-지역대학간 MOU 체결 등

③ 행복나눔 교실, 스포츠이용권 등을 통한 저소득층 참여 기회 확대

- (행복나눔 스포츠교실 및 용품 보급) 불우 아동·청소년, 소외계층 등을 대상으로 생활체육 강습 및 운동용품 보급 확대
 - ※ '13년 274개소 → '17년 680개소 (20개 종목, '18년까지 전국 아동복지시설 3,400여개소 모두 보급 목표)
 - 은퇴선수 등 스포츠스타 참여 유도 및 스포츠교실 사업 지원
- (유청소년 스포츠강좌 이용권 지원) 저소득층 유·청소년 대상 스포츠 강좌 이용권(월 7만원 한도)지원 사업 확대('13년 36,000명 → '17년 43,500명)
 - 기획바우처 사업 상시화, 이용대상 시설 확대 및 단말기 결제 시스템 도입 등 수요자 지향 서비스 제공

④ 스포츠정보 지원체제 구축 및 지원 확대

- (“생활체육콜센터” 구축) 스포츠 정보 수요 증가에 대응, 전문화된 원스톱 종합생활체육정보 제공 방안 마련

- 전화뿐만 아니라 인터넷·모바일 서비스 동시 제공

※ 주요 제공 정보 : <프로그램> 가까운스포츠클럽, 생활체육교실, 건강체력 관리, 운동상해 발생시 대처방법 <시설> 공공 및 민간 체육시설현황, 대관 및 이용안내, <지도자> 지역별 배치 현황, 자격증 발급 및 채용, <대회정보>, <통계자료> 등

○ (“체육시설 지도” 구축) 전국 공공·민간체육시설 정보 DB를 “체육 시설 지도”로 구축(‘13년 4천여개→ ‘17년 7만여개), 민간에 개방, 공유

※ 효과 : <시설이용자> 편리함↑, <시설창업자> 입지정보 제공으로 창업성공에 기여

- 초기에는 ‘스포츠 맵’ 이용 활성화 및 스포츠콘텐츠 시장 창출을 위해 애플리케이션 공모전, 시스템 개발지원 및 IT 등 관련 산업군 창업 지원

○ (스포츠활동 이력 관리시스템 구축) 야구, 축구 등 스포츠클럽이 활성화된 종목*부터 시스템을 개발하여 개인 이력을 관리(스포츠활동 인증제와 연계)할 수 있게 하고, 관련 정보는 민간에 개방(‘14~)

* 야구 : 운동 횟수, 포지션, 타율, 실책, 방어율 등 / 축구 : 운동횟수, 포지션, 골, 어시스트 등

5 생애주기 맞춤형 생활체육 홍보를 통한 참여 유인

○ (전 생애주기) ‘365일 생활체육’ 실천 습관 형성을 위한 365 생활체육 달력을 제작·보급하여 생활체육 실천을 향상

○ (유소년 생활체육헌장 제정·공포) 유소년 생활체육헌장 제정 및 공포를 통해 체육활동 필요성에 대한 사회적 인식 제고

* 국제적 차원의 신체활동 증진을 위한 헌장(예: 1978년 유네스코 체육과 스포츠 헌장, 2010년 토론토 헌장)은 존재하나 유소년을 위한 생활체육 헌장은 부재

○ (청소년 생활체육 지도 보급) 지역사회에서 활용 가능한 생활체육 정보를 종합적으로 제공할 수 있는 생활체육 지도(Map)를 제작·보급하여 청소년 생활체육 프로그램 접근성 확대

○ (직장인 ‘회식체육’ 문화 캠페인) 직장인의 소비적 회식문화를 체육활동과 함께하는 생산적 문화로 전환하도록 홍보 활동 전개

- 직장인을 대상으로 스포츠 가치와 중요성에 대한 인식전환 홍보

- ‘1사 1스포츠클럽 만들기’ 및 ‘직장 운동의 날’ 운영 등

주요 내용

- ① 공공체육시설을 기반으로 자생력을 갖춘 “종합형 스포츠클럽”을 육성하여 다양한 종목의 지도자, 프로그램 원스톱 지원(‘13년 9개소 시범 운영 → ‘15년 32개소 → ‘17년 229개소*)
 - * 15년까지의 사업성과를 평가, 229개 시군구로 확대(지자체, 민간의 자발적 참여 유도)
 - ※ 학교단위로 운영되는 “학교스포츠클럽”과의 연계 강화로 클럽 외연 확대
- ② 학교스포츠클럽 운영 중심을 단위학교에서 지역사회로 개방하여 스포츠활동 자생력과 다양성 확충
 - 지역 공공스포츠클럽 활동도 학교스포츠클럽 활동 실적으로 인정하는 등 학교스포츠클럽 - 종합형스포츠클럽간 교류 및 연계운영 확대
- ③ 지역별 대표축제와 연계, 세대가 함께하는 생활체육 한마당을 개최하여 세대통합의 장 마련
 - 지역별 3세대가 즐길 수 있는 전통스포츠 등 생활체육 프로그램 보급 및 마을단위 건강마을 생활체육대회 개최
- ④ 다세대 다계층 다문화가 어우러진 어울림스포츠광장 확대(‘13년 434개소→‘17년 1,000개소)
 - * 자원봉사, 지역단위 생활체육지도자 등을 통해 운영 확대
- ⑤ 직장인 동호인대회, 여성동호회 활동, 스포츠클럽 리그 개최 지원 등 계층별 동호회 육성 및 리그 활성화

추진 방향

- ◇ 세대와 문화의 벽을 넘어 함께 참여하고 어우러져 공감하는 생활체육 향유 기회 제공
- ◇ 다 세대, 다 계층이 함께 참여하여 지역커뮤니티를 형성하고 성취감 고취 및 지속 참여 견인

1] 종합형 스포츠클럽 육성을 통한 세대통합과 일자리 창출

○ (“종합형 스포츠클럽” 육성) 지역 체육시설을 기반으로 다양한 계층의 회원이 참여*하여, 다양한 종목, 프로그램, 지도자의 활동거점이 되는 자립형 스포츠클럽 육성(‘13년 9개소→’15년 32개소 → ’17년 229개소**)

* 수혜 인원(’17) : 월800~1,000명(강습인원 및 동호인클럽임대 등)

** 15년까지의 사업성과를 평가, 229개 시군구로 확대(지자체, 민간의 자발적 참여 유도)

- 비영리법인으로 설립, 생활체육 공공서비스(지도 등) 제공과 임대수익 등을 통해 운영수익 창출 ⇒ 장기적으로 사회적 기업으로 육성
- 은퇴 선수 및 은퇴 지도자 채용 의무화, 체육인 일자리 창출

* 추정 일자리(순증) : ’13년(90명), 14년(250명), 15년(340명), 16년(680명), 17년(930명)

· 개별(시설·지도자·프로그램) 공급
(요소 단위 사업별 지원)

· 정부 의존형(예산지원)

· 기존 동호회·성인·단일종목의 폐쇄형

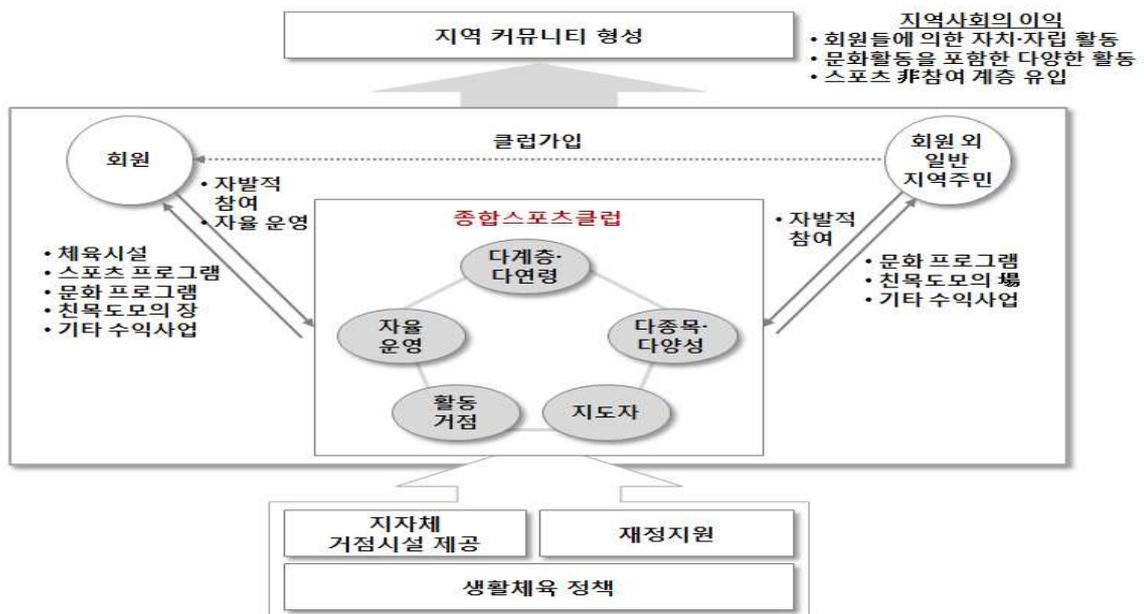


· 연계 통합 공급
(시설·지도자·프로그램의 종합적 지원)

· 자립형·지역 기반형(재정자립)

· 다계층·다연령·다종목의 개방형

<그림 7> 종합형 스포츠클럽 모형



- (학교스포츠클럽과 지역사회 연계 강화) 학교스포츠클럽 운영 중심을 단위학교에서 지역사회로 개방하여 스포츠활동 자생력과 다양성 확충
 - 학교스포츠클럽 - 종합형스포츠클럽간 교류 및 연계운영* 확대
 - * 지도자 및 시설 협조, 리그 참여, 지역 스포츠클럽 활동도 학교스포츠클럽 활동 실적으로 인정 등

② 함께 참여하는 어울림 생활체육 기회 확대로 공동체 의식 형성

- (행복 함께하기 1080) 지역별 대표축제와 연계, 세대가 함께하는 지역별 생활체육 한마당을 개최하여 세대통합의 장 마련
 - 지역별 3세대가 즐길 수 있는 전통놀이 등 생활체육 프로그램 보급
 - 문화와 연계된 지역별 생활체육 축제 개발 및 지원 확대

< 국내사례 >

- 경남 고성군은 세대통합을 위한 ‘하이먼어울림한마당축제’를 개최함. 여섯 개의 팀이 경쟁하는 방식으로 치러진 이 대회는 구기 종목, 민속놀이 중심의 프로그램과 소고춤, 민요 등 다양한 부대행사를 진행하여 세대 간 융합을 시도(2013)

- 마을단위 건강마을 생활체육대회 개최
 - * 거주지역내 노인스포츠클럽 및 운동실천 자조모임을 육성 노인들 간의 네트워크 구축 기반 조성
- (“어울림 스포츠평장” 확대) 다세대 다계층 다문화가 어우러진 어울림스포츠평장 확대(‘13년 434개소→’17년 1,000개소)
 - 새벽 또는 저녁시간에 지역주민들이 즐겨 찾는 장소(약수터, 강변둔치, 아파트단지, 공원 등)에서 체조, 스트레칭 등 체육활동 지도
 - * 자원봉사, 지역단위 생활체육지도자 등을 통해 운영 확대
- (생활권 스포츠강좌) 주민들이 이용하는 산책로에 생활체육 강좌(산행법, 스트레칭 등) 개설(458개소, 시군구 2개소씩), 도심 가족 오리엔티어링 코스 개발(‘14년 10개소→’17년 100개소) 등 스포츠참여 거점 일상화
- (학교스포츠클럽 대회를 지역 축제화) 양적으로 성장하고 있는 학교스포츠클럽 대회를 지역주민과 함께하는 축제의 장으로 발전
 - * 학교스포츠클럽 리그 참가 학생 수: ‘11년 8만명→’13년 37만명(4.6배 증가)
 - 학부모와 함께 참여할 수 있는 경기진행으로 세대 간 통합 도모

③ 계층별 동호회 육성 및 리그 지원

- (직장인 동호인대회 지원) 직장인 동호인대회 및 스포츠클럽리그 개최 지원('14~)
- (여성동호회) 여성동호회 활동 지원* 및 종목별(수영, 요가, 에어로빅 등) 여성동호회 리그 개최('14년 3개→'17년 10개 종목)
 - * 생활체육지도자 파견, 체육시설 연결 등
 - * 우리나라의 동호회 가입율은 체육활동 참여자 중 14.6%이며, 남성이 20.3%, 여성이 7.4%임
- (학부모클럽 운영) 학교 체육시설 기반으로 학교스포츠클럽과 연계한 학부모스포츠클럽 결성, 운영
 - 학교 기반 학부모스포츠 클럽은 결속력이 강하고 자녀의 스포츠클럽과 교육 교류의 장으로서 기능할 수 있음
- (은퇴기 이후) 노인거점 시설 중심 체육동호인조직 및 고령친화 복합체육 프로그램 운영 지원
 - 노년기 생활체육활성화와 사회적 지지기반 구축(지역 생활체육회 내 건강스포츠 1촌 맺기, 건강·스포츠 1팀 만들기, 건강·스포츠 1촌·1팀과 함께 월 1회 운동하기 등)

주요 내용

- ① 생애주기별로 국민들이 주로 이용하는 시설(유소년시설, 학교, 직장, 노인시설)을 대상 우수 체육시설 인증제 도입
- ② '기지개' 등 유소년 맞춤형 프로그램 개발·보급 운동습관 형성
- ③ 맞벌이, 저소득층, 한부모·다문화 가정 등의 유소년 대상 '체육 돌봄 서비스' 제공으로 스포츠 향유기회 확대
 - 지역주민센터 등 공공기관을 활용 유아스포츠지도자 파견('15~)
- ④ "스펀지 프로젝트": "스포츠를 편(fun)하고 지속적으로(지루하지 않게)하는 프로젝트" 시행 및 신나는 주말체육학교 운영(토요 스포츠강사) 등을 통한 청소년이 선호 프로그램 보급
- ⑤ 여성 선호 체육 프로그램(요가, 뉴스포츠 등) 및 건강부티 프로그램 (예 : 다이어트연계) 등 보급으로 여학생 체육활동 참여 확대
 - 유희교실 등을 활용한 탈의실 확보, 간이실내체육시설 확대 등을 통해 여학생 친화적 체육환경 조성
- ⑥ 건강가정지원센터, 복지센터 등 출산·육아여성을 '찾아가는 생활체육 지도 서비스' 운영
- ⑦ 직장의 틈새시간을 활용, 찾아가는 지도 서비스 등을 통해 직장 체육 활성화 유도
 - 시범 작업장을 선정하여 지도자 파견(매칭서비스) 등 지원*
 - * 시범개소('13년 50개소, 100인 미만 소규모) → '17년 700개소**
 - ** 자원봉사, 지역단위 생활체육지도자 등을 통해 운영 확대
- ⑧ 매일 아침·저녁 TV체조 강좌 및 건강체조, 댄스스포츠 등 노인 맞춤형 프로그램 보급으로 어르신 운동 지원

추진방향

- ◇ 생활체육 참여를 제약하는 걸림돌 개선을 통해 모두가 즐길 수 있는 참여 여건 조성
- ◇ 생애주기별 체육활동 여건, 선호도, 신체나이에 부합하는 프로그램 제공을 통해 생활체육 접근성 개선

① 모두가 즐길 수 있는 사회적 참여 여건 조성

- (우수 체육시설 인증제 도입) 생애주기별로 국민들이 주로 이용하는 시설(유소년시설, 학교, 직장, 노인시설)을 대상 우수 인증제 도입 시행
 - 우수 체육시설 인증마크 개발, 우수 시설에 인센티브 제공
- (365 생활체육 실천 캘린더 개발) 생활체육의 필요성 인식 및 실천 방법 등이 포함된 캘린더 제작 및 보급
 - 다양한 운동과 생활스포츠를 소개 및 실천할 수 있는 프로그램
 - 연령대별, 목적별 등 다양한 매뉴얼 보급으로 365일 생활체육 실천 습관 형성을 유도

② 유소년 맞춤형 생활체육 프로그램 개발 및 보급

- (생활체육 기초연구 및 DB구축) 유소년의 체육활동, 체력실태조사 및 DB 구축을 통하여 유소년 맞춤형 프로그램 개발 자료 확보
 - * 15세 이상과 성인기 이후를 중심으로 추진되고 있는 생활체육 참여실태 조사와 체력실태조사의 조사대상 확대 필요
- (유소년 맞춤형 프로그램 개발·보급) 유소년의 수요에 부합하는 맞춤형 생활체육 프로그램 개발 및 보급
 - 만 3세~12세 유소년 : '기지개' 보급을 통해 유소년의 정상적 발육 발달과 100세까지의 운동습관 형성 도모(전국 유치원·어린이집·초등학교)
- (유소년 체육돌봄 서비스) 맞벌이, 저소득층, 한부모·다문화 가정 등의 유소년 대상 '체육돌봄 서비스' 제공으로 스포츠 향유기회 확대
 - 지역주민센터 등 공공기관을 활용 유아스포츠지도자 파견('15~)

- (대학거점 유소년 캠프 운영) 인적·물적 자원이 풍부한 대학을 거점으로 주말·방학에 유소년 스포츠클럽 운영을 통해 체육프로그램 참여 기회 제공

③ 청소년 맞춤형 생활체육 프로그램 개발 및 보급

- (학교스포츠클럽 강화) 학교스포츠클럽 확대('13년 3,000팀→'17년 5,000팀) 및 클럽간 지역리그 지원 확대(13년 1,780개 리그→17년 5,340개 리그)
 - 학교스포츠클럽 활동 인정 최소기준(17시간)을 설정하여 질적 개선
- (신나는 주말체육학교 운영) 토요일스포츠강사의 지원 범위 확대와 체계를 정비하여 학교 안 밖의 다양한 체육프로그램 활성화 및 일자리 창출에 기여('14년~)
 - * (현행) 학교인건비 직접 지원 → (개선) 단체공모, 위탁사업비 지원
- (“스펀지 프로젝트” 시행) “스포츠를 편(fun)하고 지속적으로(지루하지 않게)”하는 프로젝트를 시행, 청소년 선호 프로그램 보급
 - 오리엔티어링 캠핑, 스포츠클라이밍, 국토순례, 힙합&재즈 교실 등
 - 다양한 욕구를 지닌 청소년들의 체육활동을 장려하고 여학생과 운동능력이 부족한 학생들의 참여 유인 프로그램 보급
- (여학생 체육 참여 지원) 여성선호 체육 프로그램(요가, 뉴스포츠 등) 및 건강뷰티 프로그램(예 : 다이어트연계) 등 개발·보급
 - 여학생 스포츠클럽 지원 확대('17년까지 1,000개(전체의 20%) 목표)
 - 유휴교실 등을 활용한 탈의실 확보, 간이실내체육시설 확보 등 확대를 통해 여학생 친화적 체육환경 조성('17년까지 탈의실 800개교, 실내체육시설 1,200개교 지원/교육부)

④ 성인기 맞춤형 생활체육 프로그램 개발 및 보급

- (출산·육아여성) ‘찾아가는 생활체육지도 서비스’의 대상으로 하여 요가, 수영, 걷기 등 프로그램 운영
 - 우수 시설을 갖춘 스포츠시설(센터)을 “출산·육아 여성 생활체육 지원

거점센터(가칭)”로 지정하거나, “건강가정지원센터(여가부)”와 연계
(‘15년 3개지역 시범운영→’17년 전국(17개) 운영)하여 운영

* 출산 여성 대상 1주 1회씩 총 8회, 육아 여성 대상 1주 1회씩 총 4회의 서비스

○ (직장체육 활성화 지원 등) 직장의 틈새시간을 활용, 찾아가는 지도 서비스 등을 통해 직장체육 활성화 유도

- 시범 작업장을 선정하여 지도자 파견(매칭서비스) 등 지원*

* 시범개소(‘13년 50개소, 100인 미만 소규모) → ’17년 700개소**

** 자원봉사, 지역단위 생활체육지도자 등을 통해 운영 확대

○ (가족형 스포츠 개발 및 보급) 주 5일 수업제·근무제 정착으로 가족 및 부부 중심 스포츠 참여 여건 부응형 스포츠 개발 및 보급

- 가족구성원의 여가 선용과 부부 중심의 중년기 이후 부부를 위한 프로그램 개발

- 등산, 자전거, 배드민턴 등 및 뉴스포츠 프로그램 개발 보급, 가족·부부 중심형 생활체육대회(이벤트) 개최

㉟ 은퇴기 이후 맞춤형 생활체육 프로그램 개발 및 보급

○ (일상 활동을 활용한 운동프로그램 보급) 승부 중심의 경기종목 위주에서 일상 활동에서 활용이 가능한 건강체조, 댄스스포츠, 걷기 등의 다양한 신체활동 지원 강화

- 지역 공공체육시설, 노인복지관, 주민자치센터 등 공공시설에 체육 지도자를 파견, 순회지도

○ (노인 맞춤형 체조 보급) 댄스스포츠·건강체조 등 맞춤형 노인체조 개발 및 노년층을 위한 스포츠 종목* 보급 확대

* 그라운드 골프, 게이트 볼 등

○ (체조 TV강좌) TV강좌 및 운동정보 제공으로 재택어르신 운동 지원(‘13~)

○ (치매방지 운동프로그램 보급) 치매방지 뇌기능 향상 운동프로그램 개발·보급

- 치매 예방 및 지연형 뇌기능 향상 운동 프로그램 개발 및 보급으로 치매 예방·관리

- * 노화에 따른 뇌기능 장애에 운동이 좋은 영향 미친다고 밝혀짐(Kannangara et al., 2010)
- * 노화에 의한 신경퇴화가 운동을 통해 억제 가능하다고 보고됨(Epp et al., 2009)
- * 운동학습 프로그램, 움직임치료 프로그램의 치료 효과 보고됨(Berrel, 2006; Gibb et al. 1997)

- 치매지원센터에 운동 프로그램 보급 사업(보건소 치매검진사업 연계)
 - 치매 예방형 프로그램 보급을 통한 치매 발생 위험 요인 사전 관리
- 장수체육대학, 생활체육교실 강좌 개설 보급

⑥ 효율적 추진을 위한 근거 법령 및 추진체계 구축

- (법 제도 개선) 국민의 기본 권리인 생활체육 향유권 보장을 위한 근거법령 마련
 - 국민 행복의 주요 결정요인인 건강의 적극적 사전관리를 위해서 국민의 생활체육 참여권을 보장하는 근거법령 정비 필요
 - 국민체육진흥법 개정 또는 새로운 법령 제정 추진
 - * 미국의 경우 여학생 체육활동 참여권 보장을 위한 Title IX 제정
- (추진체계 구축 및 역할 강화) 국민의 생활체육 향유하기 위해서는 생애주기별 참여 환경을 최적화할 수 있는 추진체계 구축이 필요
 - 체계적인 조직체계 구축으로 대내외 공신력 강화 및 생활체육 도우미로서의 국민생활체육회 역할 강화

V. 추진일정 및 주관(협력)부처

1

추진일정

추진사업	주관 부처 (협력부처)	추진일정
1. 언제나 향유할 수 있는 참여 기회 제공		
1-1. 국민체력 100 활성화를 통한 무병장수 100세 견인		
① 국민체력 100 시행	문체부 (복지부)	'13~
1-2. 유소년기 신체활동 참여 유인 프로그램 도입		
① 유소년 체육활동 성취인증제 도입	문체부 (교육부)	'15~
② 운동발달 측정시스템 개발	문체부 (교육부, 복지부)	'15~
③ 'ACTIVE & FIT' 운동프로그램 운영	문체부 (복지부)	'15~
1-3. 청소년기 스포츠 활동 참여 유인		
① 스포츠참여 이력관리와 '나이스' 연계	문체부 (교육부)	'14~
② 스포츠활동 우수 학교제 운영	문체부 (교육부)	'15~
1-4. 성인기 직장인을 위한 직장토털헬스플랜		
① 직장토털헬스플랜 시행	문체부(산업부, 고용부, 중기청)	'15~
② 건강검진과 국민체력100 연계	문체부 (복지부)	'15~
1-5. 노인건강과 국민체력 100사업 연계		
① 찾아가는 체력관리서비스	문체부	'14~
2. 어디서나 이용 가능한 시설 제공		
2-1. 주민 밀착형 작은 체육관 확충	문체부(안행부, 교육부, 경찰청)	'15~
2-2. 움직이는 체육관 운영	문체부	'14~

추진사업	주관부처 [협력부처]	추진일정
2-3. 세대 통합형 체육시설 조성	문체부 (복지부)	'15~
2-4. 유소년 체육시설 및 용품 제도적 기반 마련	문체부	'15~
2-5. 공공체육시설 균형배치 중기계획 수립	문체부	'13~
3. 누구나 부담없이 누릴 수 있는 환경 조성		
3-1. 스포츠지도사 배치를 통한 참여 환경 조성		
① 생활체육지도사 배치 확대	문체부	'13~
② 체육지도사 전문성 강화	문체부	'13~
③ 유아스포츠지도사 양성 및 파견	문체부 (교육부, 복지부)	'15~
④ 노인전담 지도자 순회지도 및 용품 보급 확대	문체부	'13~
3-2. 생활체육 재능 나눔 및 자원봉사 운영체계 구축		
① 스포츠재능 나눔 문화 조성	문체부	'14~
② 자원봉사 운영체계 구축	문체부 (교육부)	'13~
3-3. 저소득층 참여기회 확대		
① 행복나눔 스포츠교실 확대	문체부	'13~
② 유·청소년 스포츠강좌 이용권 지원	문체부	'13~
3-4. 스포츠정보 지원체계 구축		
① 스포츠정보 지원시스템 구축	문체부	'14~
3-5. 맞춤형 생활체육 홍보를 통한 참여 유인		
① 맞춤형 생활체육 홍보를 통한 참여 유인	문체부 (산업부, 중기청)	'14~
4. 세대와 문화를 넘어 함께 참여하는 생활체육		
4-1. 종합형 스포츠클럽 육성을 통한 세대통합		
① 종합형 스포츠클럽 육성	문체부 (고용부)	'13~
② 학교스포츠클럽과 지역사회 연계 강화	문체부, 교육부	'14~

추진사업	주관부처 (협력부처)	추진일정
4-2. 어울림 생활체육 기회 확대로 공동체 의식 함양		
① 어울림 생활체육 기회 확대	문체부	'14~
② 어울림 스포츠클럽 및 스포츠클럽 확대	문체부	'13~
4-3. 계층별 동호회 육성 및 리그 지원	문체부	
① 직장여성 동호회 육성 및 리그 지원	문체부	'13~
5. 걸림돌 없이 즐기는 생활체육 참여 환경 조성		
5-1. 모두가 즐길 수 있는 사회적 참여 여건 조성		
① 우수 체육시설 인증제 도입	문체부(교육부, 복지부,산업부)	'15~
② 365 생활체육 캘린더 보급	문체부	'14~
5-2. 유소년 맞춤형 생활체육 프로그램 보급		
① 생활체육 기초연구 및 DB 구축	문체부	'14~
② 유소년 맞춤형 프로그램 보급	문체부	'13~
③ 유소년 체육돌봄 서비스	문체부	'15~
④ 대학거점 유소년 캠프 운영	문체부 (교육부)	'14~
5-3. 청소년 맞춤형 생활체육 프로그램 보급		
① 학교스포츠클럽 강화	교육부	'13~
② 신나는 주말체육학교 운영	문체부, 교육부	'13~
③ 여학생 체육 참여 지원	문체부, 교육부	'14~
④ “스펀지 프로젝트” 시행	문체부	'13~
5-4. 성인기 맞춤형 생활체육 프로그램 보급		
① 출산·육아여성 찾아가는 생활체육 지도	문체부(안행부, 여가부,복지부)	'15~
② 직장체육 활성화 지원	문체부(고용부, 산업부,중기청)	'13~

추진사업	주관부처 (협력부처)	추진일정
③ 가족형 스포츠 개발 및 보급	문체부	'14~
5-5. 은퇴기 이후 맞춤형 생활체육 프로그램 보급		
① 노인 맞춤형 체조 보급(체조 TV강좌 포함)	문체부	'13~
② 치매방지 운동프로그램 보급	문체부 (복지부)	'14~
5-6. 생활체육 추진체계 구축		
① 법 제도 개선 및 생활체육회 역할 강화	문체부	'13~

2

부처별 협조사항

부처명	협조사항	과제번호
교육부	■ (유소년 체육활동 성취인증제 도입) 유소년 체육활동 성취인증제 운영 협조	1-2
	■ (운동발달측정시스템 개발) 유치원, 학교 등에 운동발달측정시스템 보급	1-2
	■ (스포츠참여 이력관리 시스템과 '나이스'와 연계) '나이스'를 통한 스포츠참여 이력관리 및 공인된 지역 스포츠클럽 활동도 학교스포츠클럽 활동으로 인정'	1-3
	■ (스포츠활동 우수 학교제 운영) 스포츠활동 우수 학교 인증 운영에 대한 협조	1-3
	■ (유휴 공간 활용형 작은 체육관) 생활체육시설 조성에 폐교가 활용될 수 있도록 협조	2-1
	■ (유소년스포츠지도사 배치) 유아기관의 체육교육에 유소년스포츠지도사 활용	3-1
	■ (자원봉사 운영체계 구축) 스포츠 자원봉사 실적을 대학에서 학점으로 인정받을 수 있도록 지원	3-2
	■ (학교스포츠클럽과 지역사회 연계) 학교스포츠클럽과 지역 스포츠클럽 간 교류 및 연계 운영	4-1
	■ (학교스포츠클럽 대회를 지역 축제화) 학교스포츠클럽 대회를 지역주민과 함께하는 축제의 장으로 발전되도록 협조	4-2

	<ul style="list-style-type: none"> ■ (우수 체육시설 인증제 도입) 유소년시설, 학교 등의 우수 체육시설 인증제 운영에 관한 협조 ■ (대학거점 유소년 캠프 운영) 대학의 참여 협조, 대학생 스포츠클럽 강사 및 자원봉사 활동 지원 ■ (청소년 맞춤형 생활체육프로그램 보급) <ul style="list-style-type: none"> ·학교스포츠클럽 확대 및 클럽간 리그 확대 ·신나는 주말체육학교(토요스포츠강사) 운영 지원 ·유휴교실 등을 활용한 탈의실 확보, 간이실내체육시설 확보 등 확대를 통해 여학생 친화적 체육환경 조성 	<p>5-1</p> <p>5-2</p> <p>5-3</p>
<p style="text-align: center;">보건복지부</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ (국민체력 100) 지역 보건소, 공공의료기관 등과 연계할 수 있도록 거점체력센터 설치에 협조 ■ (운동발달측정시스템 개발) 어린이집 등에 운동발달 측정시스템 보급 ■ ('ACTIVE & FIT' 프로그램 운영) 복지관, 보건소 등에서 프로그램 보급 ■ (건강검진과 국민체력 100연계) 건강검진과 체력 진단(국민체력 100) 연계 운영 검토 ■ 경로우대시설에 공공체육시설이 포함될 수 있도록 노인복지법시행령 개정 검토 ■ (유소년스포츠지도사 배치) 유아기관의 체육교육에 유소년스포츠지도사 활용 ■ (노인복지시설 순회지도 및 용품 보급) <ul style="list-style-type: none"> ·노인복지시설 등의 순회지도에 대한 역할 분담 ·사업대상 선정 및 프로그램 기획 시 부처 간 협업을 통해 공동서비스를 구축하여 중복을 방지 ·활동이 가능한 노인(시설)을 대상으로 생활체육 상담 및 활동 지도는 문체부 체육지도자가, 노인(시설)을 대상으로 질병관리, 영양상담 및 재활운동 지원은 복지부 건강백세운동교실이 담당 ■ (우수 체육시설 인증제 도입) 유소년시설, 노인시설 대상 우수 체육시설 인증 지원 및 우수 시설에 인센티브 제공 방안 검토 ■ (출산·육아 여성 대상 찾아가는 생활체육 서비스) 출산·육아 여성 대상 찾아가는 생활체육 서비스를 위한 거점 시설 지원(복지센터 등) ■ (노인 맞춤형 운동 프로그램 개발) 치매방지 등 노인 질환 예방 프로그램 지원 	<p>1-1</p> <p>1-2</p> <p>1-2</p> <p>1-4</p> <p>2-3</p> <p>3-1</p> <p>3-1</p> <p>5-1</p> <p>5-4</p> <p>5-5</p>

산업통상자원부 (중소기업청)	<ul style="list-style-type: none"> ■ (건강검진과 국민체력 100연계) 생활체육친화형 우수 직장에 대한 인센티브 제공 방안 검토 	1-1
	<ul style="list-style-type: none"> ■ (직장인 ‘회식체육’ 문화캠페인) 직장인의 소비적 회식문화를 체육활동 문화로 전환하도록 유도 *직장인을 대상으로 스포츠 가치와 중요성에 대한 인식 전환 캠페인 ·1사 1스포츠클럽 만들기’ 및 ‘직장 운동의 날’ 운영 지원 	3-5
	<ul style="list-style-type: none"> ■ (우수 체육시설 인증제 도입) 직장 대상 우수 체육 시설인증 지원 및 인센티브 제공 방안 검토 	5-1
	<ul style="list-style-type: none"> ■ (직장체육 활성화 지원) 직장 내 체육동호인 활동 및 스포츠클럽 지원, 직장체육시설 설치 	5-4
고용노동부	<ul style="list-style-type: none"> ■ (건강검진과 국민체력 100연계) 생활체육친화형 우수 직장에 대한 인센티브 제공 방안 검토 	1-4
	<ul style="list-style-type: none"> ■ (종합형 스포츠클럽 육성) 사회적기업으로 육성 지원 	4-1
	<ul style="list-style-type: none"> ■ (직장체육 활성화 지원) 직장 내 체육동호인 활동 및 스포츠클럽 지원, 직장체육시설 설치 	5-4
안전행정부 (경찰청)	<ul style="list-style-type: none"> ■ (유휴 공간 활용형 작은 체육관) 생활체육시설 조성예 폐 파출소 등이 활용될 수 있도록 폐 파출소에 대한 정보 제공 	2-1
여성가족부	<ul style="list-style-type: none"> ■ (출산·육아 여성 대상 찾아가는 생활체육 서비스) 출산·육아 여성 대상 찾아가는 생활체육 서비스 홍보 및 참여 유도 	5-4

「참고」 생애주기별 추진사업 분류

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
언제나	공통	1-1-① 국민체력 100 시행			
	맞춤형	1-2-① 유소년 체육활동 성취 인증제 도입 1-2-② 운동발달 측정시스템 개발 1-2-③ 취약계층 비만아를 위 한 'ACTIVE & FIT' 프로 그램 운영	1-3-① 스포츠참여 이력관리 시스템과 니이스와 연계 운영 1-3-② 스포츠활동 우수 학교 운영	1-4-① 직장 토탈헬스플랜 시행 1-4-② 건강검진과 국민체력 100 연계 • 생활체육친화형 시범직장 우수 인증제 운영	1-5-① 노인건강과 국민체력 100 연계 운영 • 찾아가는 체력관리서비스

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
어디서나	공통	2-1. 주민 밀착형 작은 체육관 확충 2-2. '움직이는 체육관' 운영 2-3. 세대 통합형 체육시설 조성 2-5. 공공체육시설 균형배치 중장기 계획 수립			
	맞춤형	(2-2). 유치원·학교로 찾아가는 움직이는 체육관 운영 (2-2). 소외계층 유소년을 위한 '움직이는 체육관' 운영	(2-2). 학교, 토요일, 방학기간 찾 아가는 '움직이는 체육관' 운영 (2-2). 소외계층 청소년을 위한 '움직이는 체육관' 운영	(2-2). 직장에 찾아가는 '움직이 는 체육관' 운영 (2-2). 거주 지역을 찾아가는 '움 직이는 체육관' 운영	(2-2). 소외지역 찾아가는 '움직 이는 체육관' 운영
		2-4. 유소년 생활체육시설 및 용품(교구)의 제도적 기 반 마련			

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
누구나	(지도 받을 기회 평등) 공통	3-1-① 생활체육지도자 배치 확대 3-1-② 체육지도자 전문성 강화 3-2-① 스포츠재능 나눔 문화 조성 3-2-② 자원봉사 운영체계 구축(대학의 스포츠자원봉사 학점 인정 및 자원봉사 문화조성) 3-3-① 행복나눔 스포츠교실 확대			
	맞춤형	3-1-③ 유아스포츠지도사 양 성 및 파견			3-1-④ 노인 전담지도자 순회 지도 및 용품 보급 확대
		3-3-② 유·청소년 스포츠강좌 이용권 지원			
	(정보접근 기회 평등) 공통	3-4-① 스포츠정보 지원체제 구축 (통합콜센터 구축, 체육시설지도 구축, 스포츠활동 이력관리 시스템 구축) 3-5-① 맞춤형 생활체육 홍보를 통한 참여 유인			
맞춤형	(3-5-①). 유소년 생활체육현장 제정·공포	(3-5-①). 청소년 생활체육지도 제작 보급	(3-5-①). 직장인 '회식체육' 문 화 캠페인		

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
함께	공통	4-1-① 종합형 스포츠클럽 육성 4-2-② 어울림 스포츠파크 및 스포츠킴강좌 확대 4-3-① 계층별 동호회 육성 및 리그 지원			
	맞춤형	4-1-② 학교스포츠클럽과 지역사회연계 강화 4-2-④ 학교스포츠클럽 대회를 지역 축제화		(4-3-①). 여성중심 지역형 생활 체육 동호회 육성 (4-3-①). 학부모스포츠클럽 운영 (4-3-①). 직장 동호인대회 지원	4-2-① '행복 함께하기 1080' (4-3-①). 노인생활체육축제

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
즐기는	공통	5-1-① 우수 체육시설(유치원, 학교, 직장 등) 인증제 도입 5-1-② 365 생활체육 캘린더 보급 5-6-① 생활체육 육성 근거법령 마련 및 추진체계 구축			
	맞춤형	5-2-① 생활체육 기초 연구 및 DB 구축	5-3-① 학교스포츠클럽 강화	5-4-①. 출산·육아여성 찾아가는 생활체육 지도	5-5-①. 노인 맞춤형 체조 보급(체조TV강좌 등)
		5-2-② 유소년 맞춤형 생활체육 프로그램 개발·보급	5-3-② 신나는 주말체육학교 운영	5-4-② 직장체육 활성화 지원	5-5-② 치매방지 운동프로그램 보급
		5-2-③ 유소년 체육돌봄 서비스	5-3-③ 여학생 체육활동 참여 지원	5-4-③ 가족형 스포츠 개발 및 보급	
		5-2-④ 대학거점 주말/방학 유소년 스포츠캠프	5-3-④ 청소년 생활체육 진흥을 위한 '스펀지' 프로젝트 시행		