

## 기관소개

본회는 장애인의 건강증진과 건전한 여가생활 진작을 위한 생활체육의 활성화와 종목별 경기단체, 장애유형별 체육단체 및 시·도 지부를 지원·육성하고 유형별 장애인체육의 균형적인 발전을 도모하며 우수한 선수와 지도자를 양성하여 국위선양 및 국제스포츠 교류활동을 통한 국제 친선에 기여함을 목적으로 한다

## 주요기능 및 역할

- 장애인경기단체의 사업과 활동에 대한 지도 및 지원
- 장애인체육경기대회의 개최와 국제교류
- 장애인선수양성 및 경기력 향상 등 장애인전문체육진흥을 위한 사업
- 장애인생활체육의 육성 및 보급
- 장애인선수, 장애인체육지도자 및 장애인체육계 유공자의 복지향상



### 1. 생활체육의 사업목표

- 지역별 생활체육연합회·종목별 동호회 지원 확대
- 생활체육 활성화를 위한 프로그램 보급 및 확대
- 찾아가는 생활체육 프로그램 전개
- 생활체육 홍보캠페인 등 대국민 홍보 강화

### 2. 국제협력활동

- 국제장애인스포츠 외교역량 강화
- 종합 종목대회 선수단 지원 및 파견
- 국제장애인스포츠 인재양성 및 세미나 개최
- 대한장애인올림픽위원회 운영

### 3. 전문체육의 사업목표

- 전국장애인체육대회의 범국민적 행사 추진
- 가맹단체 관리의 전문화

### 4. 이천훈련원 운영

- 장애인 전문체육시설(국가대표선수 선수촌) 확보
- 장애인 생활체육진흥 기반시설 확보

# Infographic 2017 장애인생활체육실태조사

## 최근 1년간 운동실시 여부

- 최근 1년간 운동을 실시한 적이 있는 응답자는 2016년 대비 1.1%가 증가한 **75.9%**



걷기 및 가벼운 달리기  
**67.2%**



30분~60분 이하  
**44.4%**



일주일에 2~3번 정도  
**34.8%**

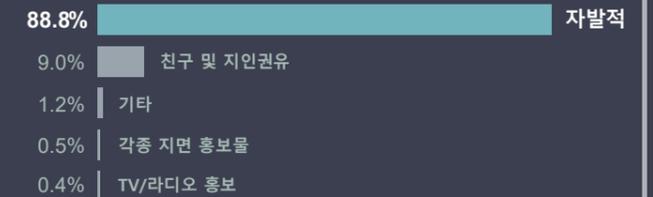
주요하는 운동 종목  
- 걷기 및 가벼운 달리기 **67.2%**

평균 운동 시간  
- 30~60분 이하, **44.4%**

평균 운동 횟수  
- 일주일에 2~3번 정도, **34.8%**

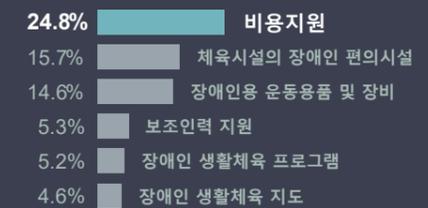
## 운동을 하게된 경로

- 자발적으로 운동을 시작함 **88.8%**



## 운동 시 보완해야 할 사항

- 운동 시 보완되었으면 하는 건의사항으로 '비용지원이 필요하다' **24.8%**



## 운동에 대한 의지

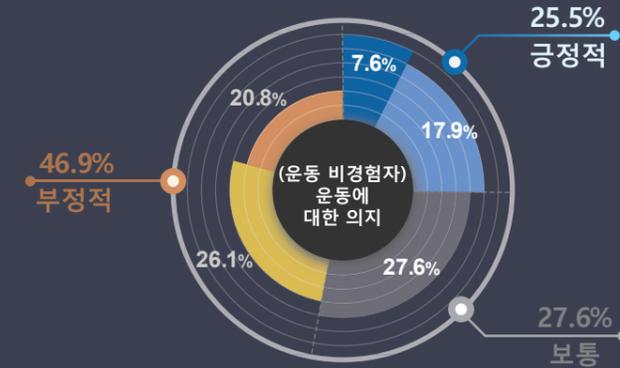
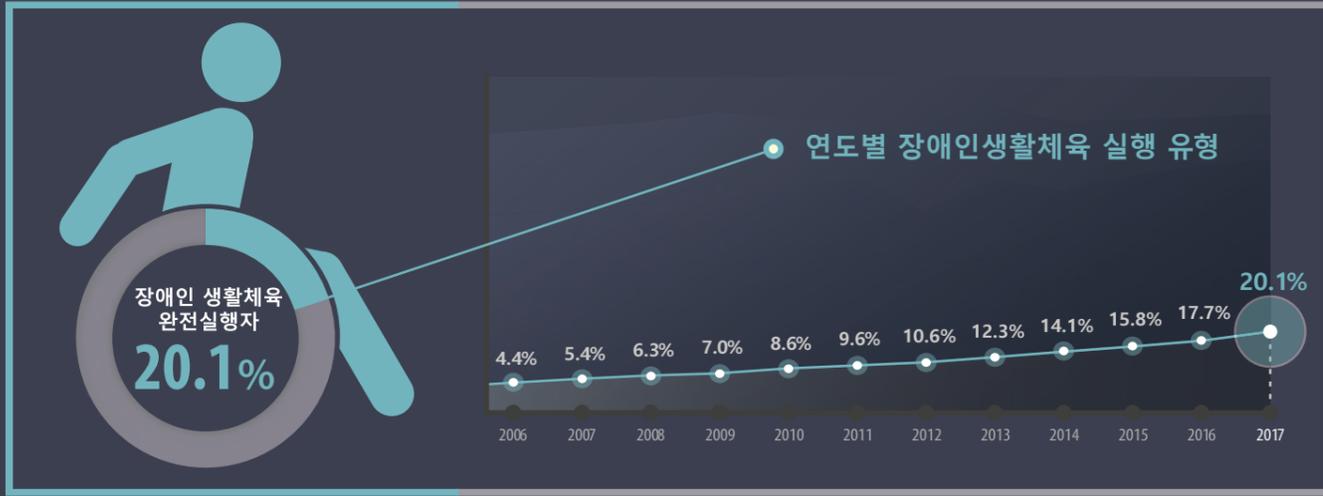
- 반드시 하겠다는 긍정적 의견은 **25.5%**  
운동에 대한 생각이 별로 없다 **46.9%**



# 2017 장애인생활체육실태조사

▶ 장애인의 체육에 대한 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 장애인이 자발적이고 적극적으로 참여하여 즐길 수 있는 환경을 조성하기 위해, 전국에 등록된 재가 장애인(2016년 말 기준)을 대상으로 생활체육 현황 조사를 실시

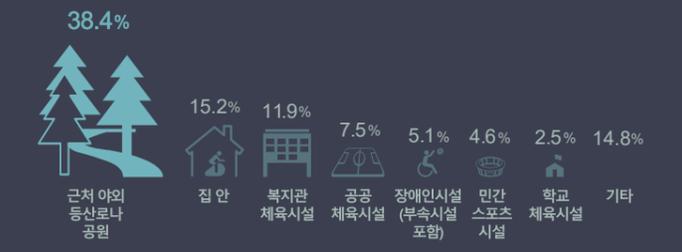
장애인 생활체육 실행 유형 조사 결과, '완전 실행자'는 전체의 20.1%로 나타났으며, 연도별로 살펴보면 2006년부터 지속적인 증가추이를 보임



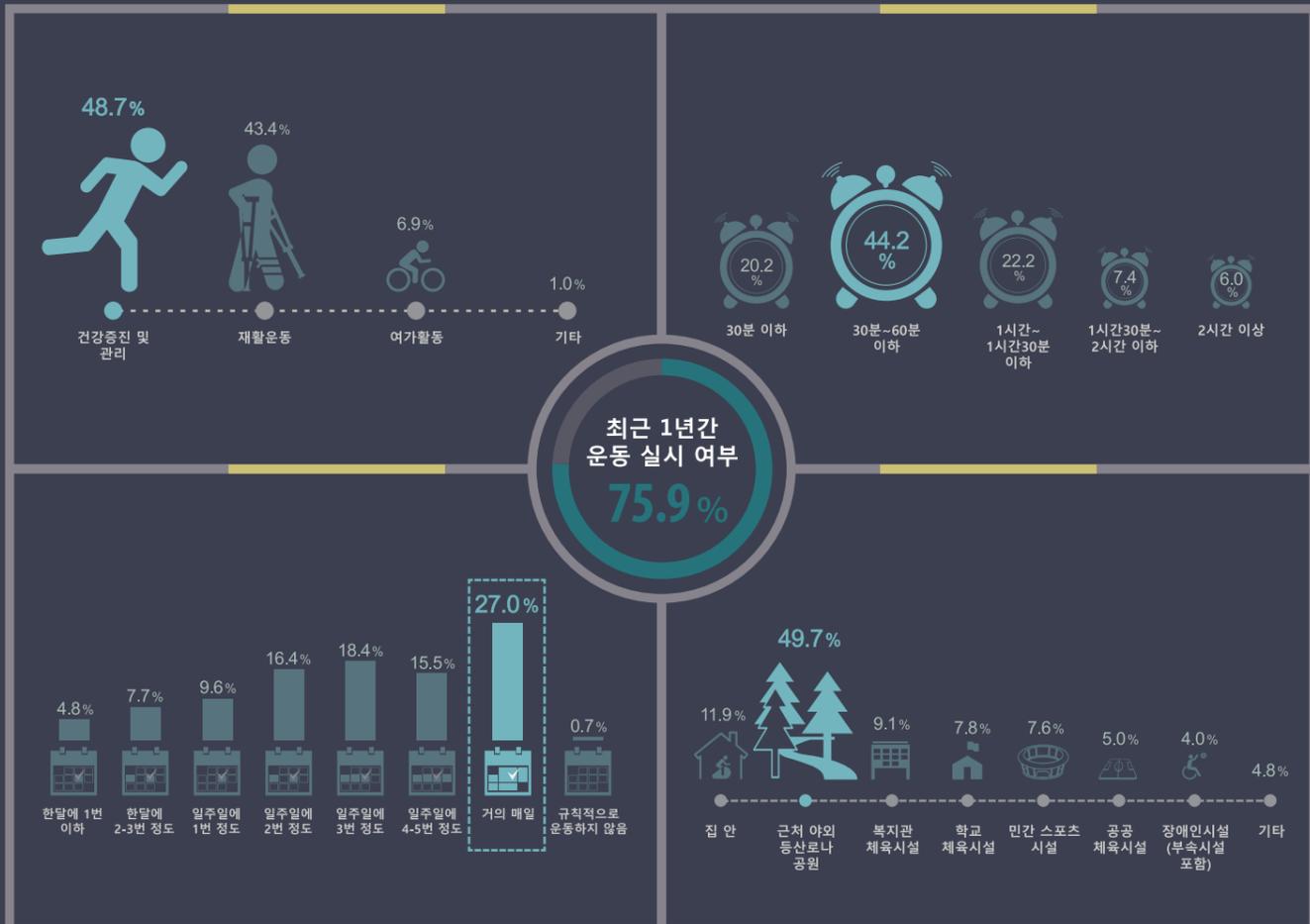
## 희망 운동 종목



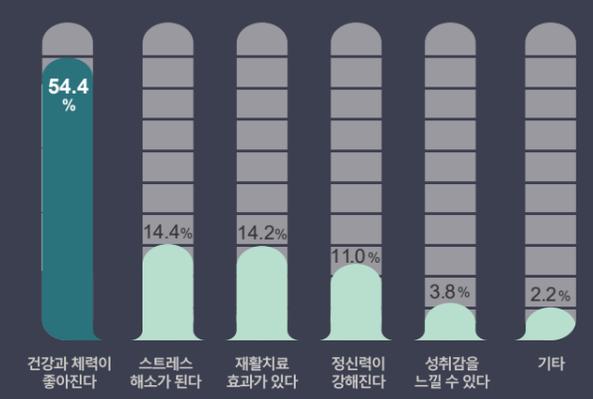
## 이용하고 싶은 체육시설



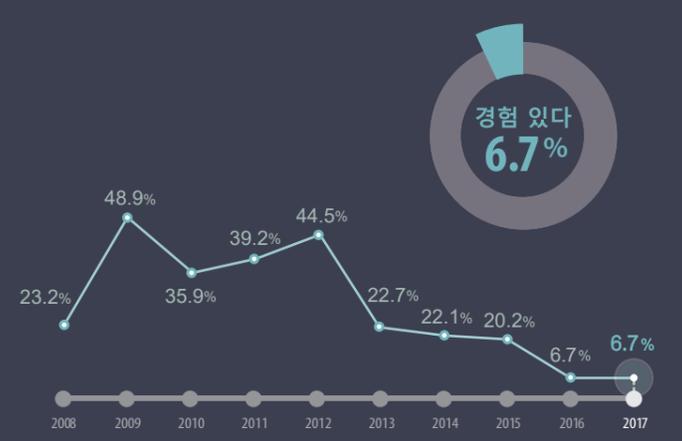
▶ 최근 1년간 운동경험이 있다고 응답한 응답자 75.9% 중에서, 주 운동목적으로는 건강증진 및 관리(48.7%)가 주된 목적으로 나타났으며, 평균 30-60분 이하(44.2%), 운동횟수로는 거의 매일 운동(27.0%)을 하는 비율이 가장 높았으며, 선호하는 운동장소는 근처 야외 등산로나 공원(49.7%)을 가장 선호하는 것으로 조사됨



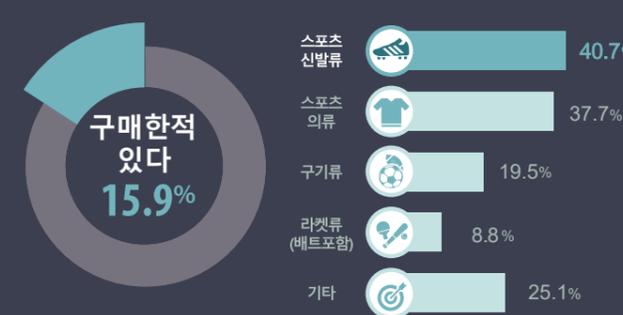
## 운동을 통해 얻는 효과



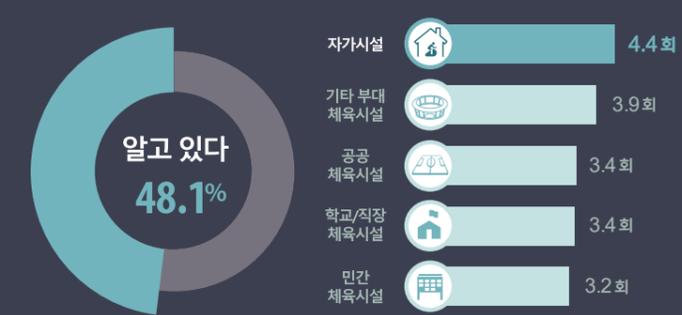
## 전문지도자의 지도 경험 여부



## 최근 1년간 운동용품 구매여부 및 현황



## 주변 체육시설 인지도 및 주 평균 이용횟수



\* 본 조사내용을 인용할 때에는 반드시 문화체육관광부와 대한장애인체육회의 자료임을 밝혀야 함  
 \*\* 본 조사결과에 대한 보고서는 대한장애인체육회 홈페이지(www.koreanpc.kr)에서 전문 다운로드 가능함